

ひらない  
平内

FREE  
¥0

思い出に残る濃い旅しよう！

# 夏泊半島 ガイド ドライブ ガイド。

なつどまり



食と観光の  
お出かけマガジン

青森市から車で約30分！  
「思い立ったが吉日！」気分で  
出かけよう。

## 夏泊半島一周 完全 ドライブルート

平内町は育成ホタテの  
水揚げ日本一！  
2015年3月25日に誕生した  
話題の新・ご当地グルメ

「平内ホタテ活御膳」を  
いただきます～す。

知っている旅がもっと楽しい♪

要チェック！  
イベント・お土産・  
話題のスポット

カモメが遊ぶ大島屋景

青森市から車で約30分！  
「思い立ったが吉日！」気分で行き出そう。

# 夏泊半島一周 完全ドライブルート

青森市内や浅虫温泉からさくっと行ける夏泊半島は、陸奥湾の絶景や、公園や温泉などの立ち寄りスポット、グルメなどをのんびり楽しみながら巡り、1日ドライブを楽しめるイチオシコース。ランチは、育成ホタテ水揚げ高日本一の、平内町のホタテで決まり♪



Start! / 11:00 青森市内を出発

30分

11:30

▶ホタテエキスを加え、ほんのり塩味のソフトクリームもおすすすめ

◀生け簀にホタテがいっぱい！地方発送もOK

**ホタテの殿堂**  
「ホタテ一番」&「ほたて広場」でランチ&お土産チェック！

とことんホタテにこだわったホタテ料理専門店「ホタテ一番」で平内町名産のホタテを味わった後は、「ほたて広場」でお買い物。お土産の充実度はココがピカイチ！

〒平内町大字土屋字鍵懸56 ㊟80台(無料) 【ホタテ一番】☎017-764-0251 ㊟11時～17時(L016時30分) ※11月～3月は15時迄(L014時30分) ㊟水、年末年始【ほたて広場】☎017-752-3220 ㊟9時～18時(11月～3月は17時迄) ㊟水、年末年始

10分

12:40 遊ぶ&癒されるが一度にかなう  
よこしやま 「夜越山森林公園」でリフレッシュ

▶ポカポカの温室で、希少種も揃えた多肉植物や、一年を通して咲く洋ランを觀賞

夜越山から山裾に広がる広大なエリアに、植物園、スポーツ施設、温泉の他、キャンプ場やログキャビンなどがあるレジャーエリア。冬はスキーも楽しめる。マウンテンバイクの貸し出しも有り。

☎017-755-2663(公園管理事務所) ㊟平内町大字浜子字堀替36-1 ㊟600台(無料)  
【サボテン公園・洋ラン園】☎017-755-2663 ㊟9時～16時(8/13、12/31は午後休園) ㊟8/13午後休園、12/30～1/3 ㊟中学生以上500円、小学生150円  
【夜越山パークゴルフ場】☎017-755-5812 ㊟9時～日没 ㊟11月下旬頃～4月上旬頃 ㊟1日券/高校生以上550円、小中学生220円  
【平内いきいき健康館(よこしやま温泉)】☎017-755-5963 ㊟入浴10時～21時 ㊟第2・4水(祝日の場合は翌日休) ㊟入浴料/12歳以上450円、6歳～11歳150円、6歳未満60円

▲パークゴルフ場は、バリエーションのある全27ホール  
▲遊んだ疲れを癒やしてくれる立ち寄り温泉がある



松島・小松島には歌人・菅江真澄などの歌碑、記念碑が建てられている

14:30 冬はオオハクチョウが渡来する、浅所海岸を絶景散策

例年10月中旬～3月下旬、たくさんの白鳥が遊ぶ姿を見られ、「小湊のハクチョウおよびその渡来地」として全国で唯一、国の特別天然記念物に指定されている。朝焼けも美しくカメラを構える人も多い。

☎017-755-2565(平内町教育委員会 生涯学習課) ㊟平内町大字浅所字浅所 ㊟50台(無料)

▼オオハクチョウに混じって、コハクチョウ、カモの姿も。親子で泳ぐ姿も♪

▲白鳥保護に尽力した島山正光さん、松波夏子さんの像

16:15 夏泊崎最先端の大島の絶景に  
しばし見とれる…



大島は、夏泊半島屈指の夕陽の絶景スポット

夏泊半島と渡し橋で結ばれた絶景スポット。駐車場周辺の食堂では生け簀の魚貝を目の前で調理してもらえる。海水浴やキャンプ、釣りなどを楽しめる夏は、ホタテ釣りに挑戦しよう。  
☎017-755-2118(平内町水産商工観光課) 函平内町東田沢字横峰 回100台(無料)

Goal! / 45分 18:00 青森市内に到着

▶半島の先端にあり、陸奥湾に張り出すようなコース。景色を楽しみながら周りたいたい



▲コースの向こうに海を一望。青森産リンゴを使った「リンゴのシャーベット」が美味

「歌の散歩道」の歌碑が続く沿道を、のんびりドライブ

▶大島パーク周辺の遊歩道に全国各地から寄せられた歌碑が建ち並んでいる



5分 15:30

名門ゴルフ場「夏泊ゴルフリンクス」でお茶しよう

三方を海に囲まれ、ノビノビとした気分でプレーできるゴルフ場。日本には珍しいリンクス風のコースは、本場スコットランドでプレーするようだとゴルフ好きにリスペクトされている。

【バーラウンジ スキャロップス】  
☎017-759-2800 函平内町東田沢10-230 回3月下旬～11月下旬の10時30分～17時 休12月上旬～3月中旬冬期休業 回100台(無料)

4月～5月には椿の花で山が真紅に染まる椿山へ♪

一万数千本の椿に全体が覆われ、「ツバキ自生北限地帯」として国の天然記念物に指定された山。夏は、「日本の渚百選」に選ばれた浜辺で海水浴やキャンプを楽しめる。

☎017-755-2118(平内町水産商工観光課) 函平内町大字東田沢字横峰 回100台(無料)



▼悲恋伝説のお玉の墓といわれる祠のある椿神社



▲昔、この地を訪れた越前商人と恋仲になったお玉が恋人を待ち続け、海に散ったといわれる浜辺 ◀お玉の死後に帰った恋人が携えてきたツバキの種が育って、現在の椿山になったという悲恋伝説が残されている

30分



車窓から立碇を眺めながら椿山へ

◀高さ30mほどもある大岩。根元には縄文時代の遺跡があったといわれている



### ペビーホタテ 澄まし汁

各店オリジナルのお吸いもの。もちろんペビーホタテ入り！澄まし汁にすることで、ホタテの旨味を堪能できる。



### 活ホタテ皿 (刺身&ステーキ用)

活ホタテが5個のったメイン皿。食べ方は自由だが、まずは刺身でいただく。添えられている野菜は鍋で焼いて。



### ホタテアイス

溶けてしまうので、後から出してくれる心遣いも嬉しいデザート。ホタテの風味とミルクが意外にマッチ！



### タレ

ホタテをつけて食べるタレは、左からホタテ醤油、りんご塩ダレ、辛味噌。タレは毎年、見直している。



全店  
1,800円  
(税込)

### 香のもの

お口をリフレッシュしてくれる香のものは、各店オリジナル。各メニューの合間に頬張ると、ホッとする。



平内町は育成ホタテの 水揚げ日本一！

2015年3月25日に誕生した話題の新・ご当地グルメ

# 平内ホタテ 活御膳

を  
いただきます。

本州最北端の青森県にある平内町(ひらないまち)で育てられたホタテを使った新・ご当地グルメが大ヒット。各店の提供メニューは、一見、すべて同じに見えるけれど、澄まし汁、香のものなどの組み合わせに店それぞれの個性が！旬の素材を使っているの、写真と若干異なることもあるが、それもまたお楽しみの一つ！



## プロデューサーに聞く 「平内ホタテ活御膳」 ヒットの理由



空飛ぶ  
ご当地グルメ  
プロデューサー  
(じゃらんリサーチ  
センター)  
ヒロ中田

地産産食材に徹底的にこだわった企画開発型「新・ご当地グルメ」の提唱者&プロデューサー。これまで70以上の商品を生産プロデュースし、青森県では平内町の他、深浦町、中泊町、田子町、東通村の「新・ご当地グルメ」が、いずれも大ヒット幕進中。

理由1  
「育成ホタテの  
水揚げ日本一」という  
強い事実が  
説得力があったから

平内町は育成(養殖)ホタテ発祥の地であり、青森県内の全ホタテ水揚げの約半分が平内産。さらに単一の漁業協同組合の漁獲高としては全国トップ。平内町では、一年を通して新鮮な活ホタテを提供できるのだ。

理由2  
「活ホタテ5種+  
ペビーホタテ5種」  
使って、1800円!  
圧倒的な  
コストパフォーマンス

これだけ新鮮で美味しいホタテ約10個をこの値段でいただけるのは、地元でも驚くべきリーズナブルさ！これは、「平内ホタテ活御膳」のメニュー提供を全面的にバックアップする平内町漁協のご尽力の賜物だ。

理由3  
車を  
利用して、  
青森市  
中心部から  
30分、  
新青森  
駅から  
40分、  
青森空  
港から  
50分と  
いう  
交通  
アクセス  
の良さ  
と  
利便  
性の良  
さ

青森市内から、思い立ったら短時間で気軽に行ける距離。電車でも青い森鉄道1本で、乗り換えなしで行け、県外



## ステーキ鍋

刺身で全部食べてしまわずに、是非、鍋で焼いて味わって！生との食感の違いが、とても面白いよ。



## ベビーホタテ寿司

3つのベビーホタテがのせられた寿司は、各店共通レシピ。この寿司が、お腹をより満たしてくれる。酢飯との相性も◎♪



＼行ってみよう！／

### ほたて広場2階 展示スペース

美味しいホタテを味わいながら、もっとホタテを知りたいと思ったら、「ほたて広場」2階へGo！迫力のホタテ大型模型も展示されている。

☎017-752-3220 厩平内町大字土屋字鍵懸56  
 営業9時～18時(11月～3月は17時迄) 休水、年末年始 入80台(無料)



「平内ホタテ活御膳」はココで食べられる！

### 美味しい料理とコーヒーのお店 レストラン喫茶 ボンネット

この地で愛されて30年以上。サイフォンでじっくり抽出するコーヒーと、充実したお食事メニューがお目当ての常連さんの姿が絶えない喫茶店。国道4号沿いにあり観光客も入りやすい。

☎017-756-2825 厩平内町狩場沢字檜沢31-21 営業11時～20時 休不定休 図青い森鉄道狩場沢駅より徒歩約10分 入12台(無料)

数も多く、グループでの利用もOK



代表 木戸大樹さん

お客様に感動してもらい、また来店していただけるようにと毎日頑張っています。ご指名の多い「平内ホタテ活御膳」は、15時～17時以外でしたらいつでも召し上がれます。

### 老舗料亭が特別に提供！ 仕出し ま兵

地元の宴会や法事のみで利用できる料亭が、「平内ホタテ活御膳」の提供を決意。普段、観光客は利用できない老舗店で食事できるチャンス！※2日前までに要予約(10名以上)

☎017-755-3122 厩平内町大字小湊字下槻5-15 営業9時～22時 休不定休 図青い森鉄道小湊駅より徒歩約15分 入約10台(無料)

凝らしたしつらえに老舗ならではの歴史を感じる



代表 能登白純さん

ホタテのヒモは地元では「ビリ」と呼ばれ、ツウの間で人気です。活ホタテ皿の中央に盛り付けてありますので、三種のタレでお召し上がりください。地酒の肴としてもいいですよ！

### ホタテ料理専門のレストラン ご当地レストラン ホタテ一番

平内産ホタテを心ゆくまで味わえるホタテ創作料理専門のレストラン。ご当地グルメや寿司御膳などのプレミアムメニューから貝焼き味噌、カレー、ラーメンまで、とことんホタテを味わおう♪

☎017-764-0251 厩平内町大字土屋字鍵懸56 営業11時～17時(L016時30分) ※11月～3月は15時迄(L014時30分) 休水、年末年始 図青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約20分、または車で約5分 入80台(無料)

大きな窓からテラス感覚で広場を見晴らす、明るいレストラン



オーナー 南川直樹さん

一年を通して平内産ホタテを味わっていただけのレストランとして2018年5月8日に誕生しました。和洋中、様々な美味しさを楽しめるホタテをたっぷり召し上がってください。



青森県西津軽郡深浦町  
深浦マグロステーキ丼



青森県北津軽郡中泊町  
中泊メバルの刺身と煮付け膳



青森県三戸郡田子町  
田子ガーリックステーキごはん



青森県下北郡東通村  
東通天然ヒラメ刺身重

### 旨い！あおもり4兄弟 S-1あおもり

地元特産品を生かし、食による観光まちづくりに取り組む青森県深浦町・平内町・中泊町・田子町・東通村が、「新・ご当地グルメネットワークあおもり」(S-1あおもり)を結成し、青森県をもっと元気に盛り上げようと活動中！

からも青森空港や新青森駅から楽々アクセス。これだけ利便性が高いのも平内町の強みなのだ。

理由4  
 青森県内仲間のグルメのヒットにより、  
 新・ご当地グルメに  
 対しての注目度が高く  
 なっていた

「深浦マグロステーキ丼」「中泊メバルの刺身と煮付け膳」「田子ガーリックステーキごはん」「東通天然ヒラメ刺身重」という、新・ご当地グルメの仲間たちと一緒に、青森県の「食」を盛り上げていく努力の賜物とも言える。

# お土産。スポット

平内町に来たらぜひ足を運びたいおすすめスポットや、平内ならではのイチオシ土産など、知っているの旅がもっと楽しいとっておき情報教えます！



## ホタテのお土産 オールスターズ

### ホタテ 干し貝柱

旨味成分グリコーゲンがたっぷり！水で戻してそのまま食べても料理にも

### ほたてクリーム コロッケ

青森県むつ湾産ホタテ貝柱を使ったなめらかなクリーミーなコロッケ



### 漁師のほたてフライ

プリプリのホタテ貝柱を丸々1粒、サクサクのパン粉で包みました！

### 味噌貝焼き

袋のままレンジでチン♪平内で食べたあの味を家でも味わえる



### ほたてともあえ

貝柱とホタテの卵を和えた故郷の味。ご飯に合う！お酒もすすむ♪



### カリポリ貝ひも

香ばしく揚げた貝ひも&旨味パウダーの最強スナック！醤油バター味、ガーリック味など全8風味



## ちよいちペグルメ

### ホタテ貝焼き

香ばしさとホタテの甘さがたまらない！食事後でも、これだけは別腹だ



ココで食べられる！

大島の売店、食堂

### 活ホタテ

地元ならではのお手頃価格♪遠方へは宅配便で送ってもらおう



ココで買える！

「ほたて広場」他、町内の直売所、土産店、スーパーなど  
 圃ほたて広場 ☎017-752-3220 圃平内町大字土屋字鍵懸56 圃9時～18時(11月～3月は17時迄) 圃水、年末年始 圃80台(無料)

## 楽しいイベント Best 6

圃平内町水産商工観光課 ☎017-755-2118

5月



### ひらないの春まつり

#### ● 夜越山

「わんこほたて世界選手権」や「流しそうめん」など、参加して楽しむ楽しいイベント満載。夜越山の桜の時期には、桜並木がライトアップされる。

5月

下旬



### 夏泊半島「大島」ホタテ拾い

#### ● 大島

大島の海岸に撒かれたホタテを拾い放題！その場で食べても、持ち帰ってもOK。大人も子供も夢中になって拾いまくる人気イベント。

3月

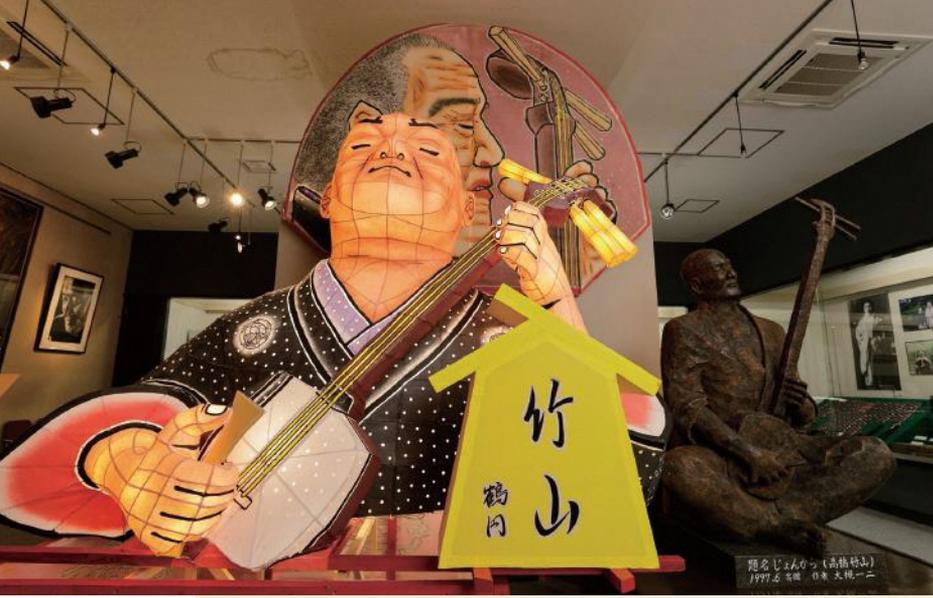
初旬～約2週間



### 夜越山洋ランまつり

#### ● 夜越山森林公園

高さ3m、幅8mの大型ディスプレイで咲き誇る洋ランが圧巻！約150種類、2000鉢の洋ランが展示され、お手頃な即売会も開催される。



## 津軽三味線の名人、初代高橋竹山の演奏を聞きながらその生涯を辿る。

### 平内町歴史民俗資料館

縄文時代から続く町の歴史を辿る資料館。「初代高橋竹山資料展示室」では、旅芸人として流浪の旅を続けて津軽三味線を芸術の域まで高め、海外からも絶賛される高橋竹山名人の足跡を、氏の芸術的演奏のBGMとともに辿ることができる。

☎017-755-2565 函平内町大字小湊字小湊79-3 図9時～16時 図第1・3・5月、第2・4日、祝、年末年始 図入館料おとな100円、高校・大学生80円、小中学生50円 図青い森鉄道小湊駅より徒歩約3分 図20台(無料)

平内町町政施行50周年の2005年、竹山生誕の地・平内町に寄贈された「竹山ねぶた」

弦の余韻を生かして弾く竹山流の演奏を収めたCDなども展示されている



竹山が演奏した津軽三味線と、演奏会のステージに立てられた屏風

青森ねぶたで運行された千葉作龍作「風雪流れ旅」(2013年)との競演

# 要チェック!のイベント・話題の

必見!!



## パワースポット

### 夏の大島はホタテ釣りができるぞ!

大人も子供も夢中で楽しむ、「ホタテの町」平内ならではのプチ体験。民宿や食堂が軒を連ねる大島のメインストリートで。

図平内町水産商工観光課 ☎017-755-2118



▶貝が開いたところに針を合わせ、閉じたら慎重に引き上げよう。▲小魚釣りにも挑戦できる。▲竿1本でホタテ3個迄300円くらい(店により異なる)



### オマケ

▶無料で使用できるカラーペンを使って願いをしたためて

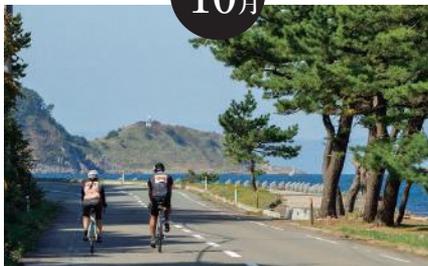


### ホタテの貝殻絵馬に願いをこめて…

二枚の貝が合わさったホタテは、縁結びの願いを叶えてくれるかも(!?)。「ほたて広場」の願掛け所に奉納しよう。

図ほたて広場 ☎017-752-3220 函平内町大字土屋字鍵懸56 図9時～18時(11月～3月は17時迄) 図水、年末年始 図貝殻絵馬1枚20円 図80台(無料)

10月



## 夏泊半島・ブルーロードライド

### ● 夜越山～夏泊半島～夜越山

サイクリングなどで夏泊半島を楽しもう。タイムを競わずマイペースで走れるので初心者も挑戦してみよう。 ※申込:7月初旬～9月下旬

9月



## ほたての祭典

### ● 夜越山

ホタテ料理の無料振る舞いや、ホタテ釣り、ホタテ貝焼き体験など、ホタテ一色のイベント。ホタテ詰め込みコーナーも大人気。

8月



## ひらない夏まつり

### ● 小湊商店街

津軽三味線の名人・高橋竹山を模した竹山ねぶたなどのねぶた運行や、平内流し踊り、よさこいなどで短い夏を楽しむ風物詩。例年8/15・8/16開催。

## 平内町への行き方



青森自動車道青森東IC  
↓ 20km 約30分 | 県道47号  
↓ 約30分 | 県道44号  
↓ 約30分 | 国道4号  
平内町



東北新幹線新青森駅  
↓ 約5分  
奥羽本線青森駅  
↓ 約30分  
青い森鉄道小湊駅



青森空港  
↓ 37km 約50分 | 県道27号  
↓ 約50分 | 国道7号  
↓ 約50分 | 国道4号  
平内町



# 夏泊半島 ガイドブック



満天の星が広がる夜の大島

平内町水産商工観光課 ☎017-755-2118

〒039-3393青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>

\*本冊子に掲載されている情報は、特に表記がない場合、2022年3月1日時点での有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問合せください。  
\*本媒体の掲載金額は、消費税10%（軽減税率が当てはまる品目は8%）を含む総額表示となっております。