

ひらない
平内

**FREE
¥0**

「ササ」

思い出に残る濃い旅しよう！

夏泊半島 ドライブ ガイド。 なつどまり



食と観光の
お出かけマガジン

青森市から車で約30分！
「思い立ったが吉日！」気分
で出かけよう。

夏泊半島一周 完全 ドライブルート

平内町は育成ホタテの
水揚げ日本一！
2015年3月25日に誕生した
話題の新・ご当地グルメ

「平内ホタテ活御膳」を
いただきます～す。

コレをすべて制覇したら平内通♪

要チェック！の
イベント・お土産・
話題のスポット厳選15

カモメが遊ぶ大島屋景

16:15 夏泊崎最先端の大島の絶景に
しばし見とれる…

夏泊半島と渡し橋で結ばれた絶景ス
ポット。駐車場周辺の食堂では生け簀
の魚貝を目の前で調理してもらえ
る。海水浴やキャンプ、釣りなどを楽し
める夏は、ホタテ釣りに挑戦しよう。
☎017-755-2118(平内町水産商工観光課)
西平内町東田沢字横峰 ②100台(無料)

18:00 青森市内に
到着

▶半島の先端にあり、陸奥湾
に張り出すようなコース
色を楽しみながら周りたい



▲コースの向こうに海を一望。青森産リン
ゴを使った「リンゴのシャーベット」が美味

「歌の散歩道」の
歌碑が続く沿道を、
のんびりドライブ

▶大島パーク周辺の散歩道に全国から
寄せられた歌碑が建ち並んでいる



5月～6月には椿の花で
山がピンクに染まる椿山へ

一万数千本の椿に全体が覆われ、「ツバキ自
生北限地帯」として国の天然記念物に指定さ
れた山。夏は、「日本の渚百選」に選ばれた浜
辺で海水浴やキャンプを楽しめる。

☎017-755-2118(平内町水産商工観光課) 西平内町
大字東田沢字横峰 ②100台(無料)



▲彦太伝説のお玉の墓と
いわれる場所のある椿神社

15:30 名門ゴルフ場
「夏泊ゴルフリンクス」で
お祭しよう

三方を海に囲まれ、ノビノビとした気
分でプレーできるゴルフ場。日本には
珍しいリンクス風のコースは、本場ス
コットランドでプレーするようだとい
う。ゴルフ好きにリズベクトされている。

【バーラウンジスキャロップス】
☎017-759-2211 西平内町東田
沢10-230 ②3月下旬～11月下旬
の10時30分～17時 休12月上旬
～3月中旬 冬期休業 ②100台(無料)



▲昔、この地を訪れた植前商人と恋仲になっ
たお玉が恋人を待ち続け、海に散ったといわ
れる伝説。▲お玉の死後に傳った恋人が携
えてきたツバキの種が育って、現在の椿山に
なったという悲恋伝説が残されている

車窓から
笠宿を眺ながら
椿山へ

▲高さ30mほどの大岩。根元には縄文時代の遺
跡があったといわれている



11:30 ホタテの殿堂
「森と川と海 ほどで広場」で
ランチとお土産
チェック!

平内のホタテを味わう・見る
・知る＆お買い物物の殿
堂。2階展示スペースの見
学や、貝殻に願いを書い
て奉納する貝殻絵馬もお
忘れなく!お土産充実度
もココがピカイチ。
☎017-752-3220 西平内町大字土屋字鍵懸56 ②9時～18時
(11月～3月は17時迄) ②12/31～1/2 ②80台(無料)



▲浅虫温泉から
あつという間に
到着! ▼生け
簀にホタテがい
っぱい! 運がい
いと、泳ぐところ
が見られるかも

12:40 遊ぶ&癒されるが一度にかなう
「夜越山森林公園」でリフレッシュ



夜越山から山裾に広がる広大なエリア
に、植物園、スポーツ施設、温泉の他、キ
ャンプ場やログキャビンなどがあるレ
ジャーエリア。冬はスキーも楽しめる。
マウンテンバイクの貸し出しもあり。
☎017-755-2663(公園管理事務所) 西平内町
大字浜子字堀替36-1 ②600台(無料)
【サボテン公園・洋ラン園】 ☎017-755-2663
②8時30分～16時30分(8/13、12/31は午後休
園) ②園なし ②中学生以上500円、小学生150円
【夜越山パークゴルフ場】 ☎017-755-5812
②9時～1日没 ②休11月下旬頃～4月上旬頃 ②1日
券・高校生以上500円、小学生200円
【平内いさき健康館(よこしきま温泉)】 ☎
017-755-5963 ②入浴10時～21時 ※毎月1日
と16日は9時～ ②席2・4水(祝日の場合は翌日
休) ②入浴料・12歳以上420円、6歳～11歳
150円、6歳未満60円



▲パークゴルフ場は、パリエ
ーションのある全27ホール

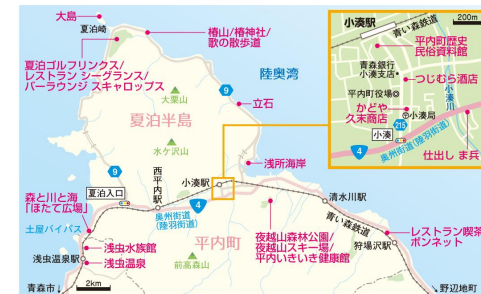


▲遊んだ疲れを癒やしてく
れる立ち寄り温泉がある

青森市から車で約30分!
「思い立ったが吉日!」気分で行きつけよう。

夏泊半島一周
完全ドライブルート

青森市内や浅虫温泉からさくっと行ける夏泊半島は、陸奥湾の絶景
や、公園や温泉などの立ち寄りスポット、グルメなどをのんびり楽
しみながら巡り、1日ドライブを楽しめるイチオシコース。ランチは、
育成ホタテ水揚げ高日本一の、平内町のホタテで決まり!



10分

14:30 冬はオオハクチョウが渡来する、
浅所海岸を絶景散策

例年10月中旬～3月下旬、たくさんのお鳥が遊ぶ姿
を見られ、「小湊のハクチョウおよびその渡来地」と
して全国で唯一、国の特別天然記念物に指定され
ている。朝焼けも美しくカメラを構える人も多い。

☎017-755-2565(平内町教育委員会 生涯学
習課) 西平内町大字浅所字浅所 ②50台(無料)

▼オオハクチョウに混じって、コハク
チョウ、カモの姿も。親子で泳ぐ姿も!



▲白鳥保護に尽力した島山正
光さん、松波夏子さんの像

「平内ホタテ活御膳」は
ココで食べられる！

ホタテのすべてが揃う産直所 森と川と海「はたて広場」

1階は平内産ホタテや陸奥湾で獲れる魚介類、土産品などを販売する産直。生け簀のホタテを購入し宅配便で発送できるので、お土産にぜひどうぞ。2階はホタテの資料を展示。

☎017-752-3220 平内町大字土屋字健郎56 図11時～15時 図冬期休業 図青い森鉄道浅虫温泉駅より車で約5分 図80台(無料)



ここでは生け簀に入ったホタテを全国に発送しています。「平内ホタテ活御膳」は、生け簀から出したばかりのホタテを使って調理するので新鮮そのもの。ぜひご賞味ください！



ステーキ鍋

刺身で全部食べてしまわずに、是非、鍋で焼いて味わって！生との食感の違いが、とても面白いよ。



ベビーホタテ寿司

3つのベビーホタテがのせられた寿司は、各店共通レシピ。この寿司が、お腹をより満たしてくれる。酢飯との相性も◎！



ベビーホタテ 澄まし汁

各店オリジナルのお吸いもの。もちろんベビーホタテ入り！澄まし汁にすることで、ホタテの旨味を堪能できる。



活ホタテ皿 (刺身&ステーキ用)

活ホタテが5個のったメイン皿。食べ方は自由だが、まずは刺身でいただく。添えられている野菜は鍋で焼いて。



ホタテアイス

溶けてしまうので、後から出してくれる心遣いも嬉しいデザート。ホタテの風味とミルクが意外にマッチ！



美味しい料理とコーヒーのお店 レストラン喫茶 ポンネット

この地で愛されて30年以上。サイフォンでじっくり抽出するコーヒーと、充実したお食事メニューがお客様に愛される。常連さんの姿が絶えない喫茶店。国道4号沿いにあり観光客も入りやすい。

☎017-756-2825 平内町狩野沢字檜沢31-21 図11時～20時 図不定休 図青い森鉄道狩野沢駅より徒歩約10分 図12台(無料)



お客様に感動してもらい、また来店していただけるようにと毎日頑張っています。ご指名の多い「平内ホタテ活御膳」は、15時～17時以外でしたらいつでも召し上がれます。

老舗料亭が特別に提供！ 仕出し ま兵

地元の宴会や法事のみで利用できる料亭が、「平内ホタテ活御膳」の提供を決意。普段、観光客は利用できない老舗店で食事できるチャンス！※2日前までに要予約(10名以上)

☎017-755-3122 平内町大字小湊字下機5-15 図9時～22時 図不定休 図青い森鉄道小湊駅より徒歩約15分 図10台(無料)



ホタテのヒモは地元では「ビリ」と呼ばれ、ツウの間で人気です。活ホタテ皿の中央に盛り付けてありますので、三種のタレでお召し上がりください。地酒の肴としてもいいですよ！

「夏泊ゴルフリンクス」のレストラン レストラン シーグランス

青森県認定「青森県の食の達人」でもある三上料理長の達人の技を中華で堪能できるレストラン。ゴルフ場のクラブハウス内にあり、ランチタイムはレストランだけの利用可。

☎017-759-2800(夏泊ゴルフリンクス) 平内町東田沢10-230 図10時30分～14時 図12月中旬～3月冬期休業 図青い森鉄道小湊駅より車で約20分 図100台(無料)



「夏泊ゴルフリンクス」に併設のレストランです。ちょっと入りづらいかもしれませんが、ゴルフ場以外の方でもどうぞお気軽に。心に残る味と心がけて料理しています。

タレ

ホタテをつけて食べるタレは、左からホタテ醤油、りんご塩タレ、辛味噌。タレは毎年、見直している。



香のもの

お口をリフレッシュしてくれる香のものは、各店オリジナル。各メニューの合間に頻張ると、ホッとします。



全店
1,350円
(税込)

「平内町は育成ホタテの水揚げ日本一！」
2015年3月25日に誕生した話題の新・ご当地グルメ

平内ホタテ 活御膳を いただきます。

本州最北端の青森県にある平内町(ひらなまち)で育てられたホタテを使った新・ご当地グルメが大ヒット。各店の提供メニューは、一見、すべて同じに見えるけれど、澄まし汁、香のものなどの組み合わせに店それぞれの個性が！旬の素材を使っているの、写真と若干異なることもあるが、それもまたお楽しみの一つ！



旨い！あおり4兄弟 S-1あおり

2016年4月、地元特産品を生かす、食による観光まちづくりに取り組み青森県深浦町・平内町・中泊町・田子町が、「新・ご当地グルメネットワークあおり」(S-1あおり)を結成。青森県をもっと元気に盛り上げようと、タッグを組んで活動中！2017年夏には、下北郡東通村で「東通天然ヒラメ刺身重」(仮称)がデビュー予定。



深浦マグロステーキ丼 青森県西津軽郡 深浦町
中泊メバルの刺身と煮付け膳 中泊町
田子ガーリックステーキごはん 青森県三戸郡 田子町

平内ホタテ料理推進協議会 事務局長 べいばい 煙井
2017年3月10日で食数30,890食を達成！町を訪れた皆様からの問合せも増え、驚々と認知度が高まっているのを感じます。提供4店は、ドライブ中のランチ計画を立てやすい場所にあり、気軽に立ち寄ってくださる。夏に東通村にお目見え予定の新・ご当地グルメとともに、ぜひ楽しんでください。い青森の旅を楽しんでください。

「平内ホタテ活御膳」
事務局長に聞く
理由4
青森県内仲間のグルメのヒットにより、新・ご当地グルメに對して注目度が高くなっている。
「深浦マグロステーキ丼」「中泊メバルの刺身と煮付け膳」「田子ガーリックステーキごはん」と、新・ご当地グルメの仲間たちと一緒に、青森県の「食」を盛り上げている努力の賜物とも言える。

理由3
車を利用して、青森市中心部から30分、青森駅から40分、青森空港から50分という交通アクセス、利便性の良さを活かして、青森市内から、思い立ったら短時間で気軽に計れる距離、電車でも青い森鉄道1本で、乗り換えなしで行け、県外からも青森空港や新青森駅から楽々アクセス。これだけ利便性が高いのも平内町の強みなのだ。

理由2
「活ホタテ5種+ベビーホタテ5種」
圧倒的なコストパフォーマンス
これだけ新鮮で美味いホタテ約10個をこの値段でいただけるのは、地元でも驚くべきリーズナブルさ！これは「平内ホタテ活御膳」のメニュー提供を全面的にバックアップする平内町漁協の尽力の賜物だ。

理由1
「育成ホタテの水揚げ日本一」という強い事実
平内町は育成ホタテ発祥の地であり、青森県内の全ホタテ水揚げの約半分が平内産。さらに単一の漁業協同組合の漁獲高としては全国トップ。平内町では、一年を通して新鮮な活ホタテを提供できるのだ。

プロデューサーに聞く
「平内ホタテ活御膳」
ヒットの理由
空飛ぶご当地グルメプロデューサー(じゃらんリサーチセンター) ヒロ中田
地場産食材に徹底的にこだわった企画開発型「新・ご当地グルメ」の提唱者＆プロデューサー。これまで70以上の商品を手がけ、2017年夏には、青森県で5つ目となる東通村の「東通天然ヒラメ刺身重」(仮称)がデビュー予定。

名人・高橋竹山の生誕地 平内では
盆踊りも津軽三味線の生演奏だ！

平内町歴史民俗資料館

縄文時代から平内町の歴史が分かる資料館。館内に「初代高橋竹山資料展示室」があり、テープで名人の演奏を聞くことができる。

☎017-755-2565 平内町大字小湊字小湊79-3 9時～16時 座席1・3・5月、第2・4日祝、年末年始 入館料おとな100円、高校生・大学生80円、小中学生50円 図青い森鉄道小湊駅より徒歩約3分 ②20台（無料）



▲津軽三味線を芸術の域まで昇華し、世界に広めた第一人者、初代高橋竹山



▲8月15日・16日に開催される「ひらない夏まつり」では、津軽三味線と太鼓の生演奏、生明に合わせた盆踊りを踊るのが平内スタイル

夏の大会は
ホタテ釣りができるぞ！

大人も子どもも夢中で楽しむ「ホタテの町」平内ならではのプチ体験。民宿や食堂が軒を連ねる大島のメインストリートで。

平内町水産商工観光課 ☎017-755-2118



▲竿1本でホタテ3個迄300円くらい（店により異なる）▲釣が開始したら、釣り針をわきせ、閉じたら釣針に引っ掛けて、小魚釣りにも挑戦できる。

要チェック!の イベント・お土産。

コレをすべて制覇したら平内通♪

平内通全参その2

平内通全参その3

本当に旨い地酒をズラリと揃え、
新しい酒との出会いを指南！

小湊駅前の「つじむら酒店」は、店主が実際に飲んで旨いと思ったお酒を紹介する、一風変わった信頼できる酒店だ。

「この料理なら、どの地酒？」などの相談大歓迎。お客様の好みに合ったお酒選びをお手伝いします。



つじむら酒店 ☎017-755-2024 平内町大字小湊字小湊73-2 9時～20時 休不定休 図青い森鉄道小湊駅より徒歩約3分 ③3台（無料）

ホタテの貝殻絵馬に
願いをこめて…

二枚の貝が合わさったホタテは、縁結びの願いを叶えてくれるかも(?)。はたて広場の願掛け所に奉納しよう。



熊森と川と海 はたて広場 ☎017-752・3220 平内町大字土屋字鍵懸56 9時～18時（11月～3月は17時迄） ⑧12/31～1/2 ⑨貝殻絵馬1枚20円 ⑩80台（無料）



夏泊半島・ブルーロードライド

●夜越山～夏泊半島～夜越山

サイクリング、ジョギングなどで夏泊半島を楽しもう。タイムを競わずマイペースで走れるので初心者も挑戦してみて。※申込：7月初旬～9月下旬



はたての祭典

●夜越山

ホタテ料理の無料振る舞いや、ホタテ釣り、ホタテ貝焼き体験など、ホタテ色のイベント。ホタテ詰め込みコーナーも大人気。



漁船で行GO！

●陸奥湾

漁船で陸奥湾に出漁し、ホタテ水揚げ、刺し網漁業、かご漁を体験。運が良ければ湾内でイルカに会えるかも。※荒天の場合は陸上で養殖作業を体験

ホタテ貝焼き

香ばしさとホタテの甘さがたまらない！食事後でも、これだけは別腹だ。



1個 150円くらい

ココで食べられる！

「はたて広場」、大島、食堂など

話題のスポット

平内町ならではの通な小ネタ、
誰かに自慢したくなる
おすすめスポット、イチオシ土産の
お買い物指南…、知ってる人だけが
通になれる、平内情報教えます！

厳選15

平内通全参その1

平内のおいなりさんは
ごはんがピンク色！

紅しょうがなどで「ほんのりピンク」にするのが津軽流。店により甘いおいなりさんも。

3個入り270円



「かどや久末商店」他 熊かどや久末商店 ☎017-755-3252 平内町大字小湊字小湊55 9時～18時 休土日 図青い森鉄道小湊駅より徒歩約7分 ③3台（無料）



ひらないの春まつり

●夜越山

「わんこはたて世界選手権」や「流しうめん」など、参加して楽しむ楽しいイベント満載。夜越山の桜の時期には、桜並木がライトアップされる。



「夏泊半島 大島」ホタテ拾い

●大島

1人200円の参加料で、ホタテを拾い放題！大島の海岸に撒かれたホタテを、大人も子供も夢中になって拾いまくる人気イベント。



夜越山洋ランまつり

●夜越山森林公園

高さ3m、幅8mの大型ディスプレイで咲き誇る洋ランが圧巻！約150種類、2000鉢の洋ランが展示され、お手頃な即売会も開催される。

ホタテのお土産オールスターズ

ホタテ 干し貝柱

旨味成分のグリコーゲンたっぷり！水で戻し、そのまま食べても料理にも。

1800円



みそ貝焼き

津軽で味わった郷土料理をお土産に！貝殻付で旅の気分アゲアゲ

1460円



はたて マヨネーズ

サラダや酒の肴に、ゴマなどをトッピングするとさらに美味しい

540円



ホタテの やわらか煮

ほんのり塩味の蒸しホタテ。パスタをはじめ様々な料理の食材に！

活ホタテ

地元ならではのお手頃価格！遠方へは宅配便で送ってもらう。

1kg 650円くらい

ココで買える！

「はたて広場」他、町内の直売所、土産店、スーパーなど 熊森と川と海 はたて広場 ☎017-752-3220 平内町大字土屋字鍵懸56 9時～18時（11月～3月は17時迄） ⑧12/31～1/2 ⑩80台（無料）

ココで買える！

「かどや久末商店」他 熊かどや久末商店 ☎017-755-3252 平内町大字小湊字小湊55 9時～18時 休土日 図青い森鉄道小湊駅より徒歩約7分 ③3台（無料）

楽しいイベント Best 6

平内町水産商工観光課 ☎017-755-2118

3月
初旬～
約2週間

平内町への行き方



青森自動車道青森東IC

↓ 20km | 県道47号
約30分 | 県道44号
↓ 国道4号

平内町



東北新幹線新青森駅

↓ 約5分

東北本線青森駅

↓ 約30分

青い森鉄道小湊駅



青森空港

↓ 37km | 県道27号
約50分 | 国道7号
↓ 国道4号

平内町



夏泊半島 ドライブガイド

満天の星が広がる夜の大島

平内町水産商工観光課 ☎017・755・2118

〒039-3393 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>

*本冊子に掲載されている情報は、特に表記がない場合、2017年3月1日時点での有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問合せください。
*本冊子に掲載の金額は、消費税8%を含む総額表示です。