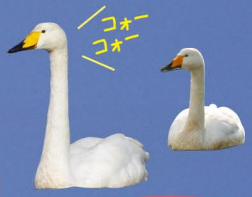


平内
HIRANAI

じゃらん

平内の地元愛がつまったマガジン

FREE
¥0

ホタテ王国・平内の遊&食

自然いっぱいの名所へ!!
おでかけ

地元の人がオススメ!!
グルメ

平内なんて、知らない…。
とは、もう言わせません!!

ホタテの“全て”がそろう産直所

森と川と海「ほたて広場」

平内産ホタテや陸奥湾で獲れる魚介類、土産品などを販売する。イートインコーナーでは、定食なども。2階は平内の歴史を展示している。

所 平内町大字土屋字鍵懸56　☎017･752･3220　営 9時～18時、11～3月は9時～17時　休 なし（1/1～3除く）　交 青い森鉄道浅虫温泉駅より車で約5分　P 54台（無料）　P7 MAP A-3

陸奥湾で獲れたばかりの活ホタテ1kg550円を量り売り。2kg以上の購入で地方への配送もできるのでうれしい（箱・保冷剤など+500円～）

うま味たっぷり 大粒の貝柱！

ほたて貝焼き ¥150（1枚）

素材の塩味のみで、磯の香りが口いっぱいに広がる。注文後に焼くので、アツアツが味わえる。通年販売

4月中旬～12月限定の帆立定食1000円や、帆立ラーメン600円といった食事メニューも好評です！ぜひ、お試しください♪

ホタテエキスの ほんのり塩味

ホタテソフト ¥250

牛乳にホタテエキスを加え、ほのかな塩味と甘みが絶妙のバランス。ホタテとバニラの「ほたてミックス」のほか、「バニラ」など全5種

スタッフの佐藤さん（左）と佐々木さん

津軽三味線の第一人者

高橋竹山が奏でた音色

明治43(1910)年、平内町小湊で生まれた初代高橋竹山（本名・定蔵）。幼児期のはしかが原因で失明したものの、14歳で三味線を学び、16歳で独立。34歳にして盲唖学校に入学後、鍼灸マッサージ師の免状を取り、小湊で開業する。しかし、三味線から離れられず、民謡界の大御所・成田雲竹氏に請われ、復帰。以来、津軽三味線を芸術の域まで昇華し、世界に広めた第一人者だ。

平内町歴史民俗資料館

町内の縄文遺跡から発掘された出土品などを展示。館内には「初代高橋竹山資料展示室」があり、実際に愛用した津軽三味線などゆかりの品々が並ぶ。

所 平内町大字小湊字小湊79-3　☎017･755･2565（平内町生涯学習課）　営 9時～16時　休 第1･3･5月、第2･4日祝、12/29～1/3　¥ 入館料大人100円、高校･大学生80円、小中学生50円　交 青い森鉄道小湊駅より徒歩3分　P 20台（無料）　P7 MAP D

平内のホタテ直売所

	住所	マップ	電話
龍運丸水産	平内町大字土屋字鍵懸 52	P7 MAP A-3	017･752･2142
山崎水産	平内町大字土屋字鍵懸 42	P7 MAP A-3	017･752･2549
たけうち水産	平内町大字茂浦字月泊 174-1	P7 MAP A-2	017･755･5470
亀田商店	平内町大字沼館字家岸 90-2	P7 MAP B-2	017･755･2971
平内魚貝センター	平内町大字浜子字浜子 6-1	P7 MAP B-2	017･755･6121
田中ホタテ直売所	平内町大字口広字田野沢 5-4	P7 MAP C-2	017･757･2126
恒新丸水産	平内町大字狩場沢字浜懸 44-2	P7 MAP C-3	017･757･2282
唐丸水産	平内町大字狩場沢字浜懸 59-2	P7 MAP C-3	017･757･2759
熊谷ホタテ直売所	平内町大字狩場沢字浜懸 82-3	P7 MAP C-3	017･757･2749
金栄丸水産	平内町大字狩場沢字浜懸 61	P7 MAP C-3	017･757･2133（FAXのみ受付）
田中水産	平内町大字狩場沢字浜懸 65-1	P7 MAP C-3	017･757･2868
アラコウ水産	平内町大字狩場沢字堀差 61-11	P7 MAP C-3	017･757･2652
木村ほたて直売所	平内町大字狩場沢字檜沢 31-23	P7 MAP C-3	017･757･2726

※料金などについては直接お問い合わせください

info

ゴメの餌付けからホタテ養殖まで体験できちゃう♪ 漁船で行GO！ いご～

ホタテ養殖をはじめ、刺し網漁もしくはカゴ漁が体験できるツアー。漁師がガイド役で同行し、説明をしてくれるので安心。（参加3日前までに予約が必要）

開催期間 6～7月
料金 1艘25,000円
※大人8人まで。11歳以下は2人で大人1人分として計算
集合 森と川と海「ほたて広場」
所要時間 120分
問い合わせ 017･755･4111（平内町漁業協同組合指導課）

水揚げ高は日本一!!

養殖ホタテ王国

年間を通して、新鮮でおいしいホタテを作り続ける平内のホタテ養殖漁業。平内産ホタテには、たんぱく質やカルシウム、ビタミンなど、さまざまな栄養成分が豊富に含まれているのが特徴。それに、〝脂肪分が少なくヘルシー〟〝甘くてプリプリした食感〟、とあって、刺身はもちろん、汁物や焼き物、煮物、揚げ物など、いろいろな料理にも引っ張りだこの人気食材です。

平内のホタテ養殖は、青森県における生産量の約半分を占め、水揚げ高は、なんと日本一。まさに「ホタテ王国」なのです。

漁業の形としては、一年貝を主に扱う〝加工向け生産〟と、獲ったものをそのまま販売する〝活貝販売向け生産〟の2種。町内の約2割あまりの人々が、ホタテ養殖に関わっていて、町を支える一大産業でもあります。

平内でホタテを味わうなら、ホタテ定食など食事も楽しめる産直所「森と川と海『ほたて広場』」（P2）がオススメ。ぜひ、町自慢の味をご賞味あれ！

1 箱に詰められ、出荷へ　2 2013年の水揚げ高は、約2万4000トン　3 ロープにぶら下げるため、一つ一つ丁寧に貝に穴を開ける耳づり作業

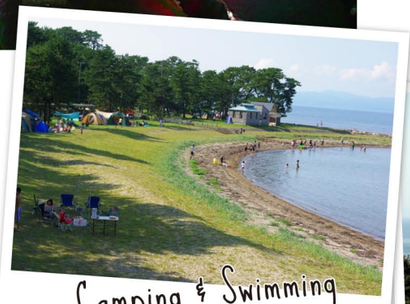
ようこそ、わが町へ!!

平内ってどんなとこ？

青森市から車で約30分、津軽半島と下北半島に囲まれた平内町。陸奥湾が誇る宝石・ホタテをはじめ、不思議な魅力がたっぷり詰まっています！

満開のヤブツバキと陸奥湾ビーチへ！

夏泊崎から歩いて渡ることができる大島。島の先端には灯台もあり、陸奥湾を一望



縦120m、横490mの人工ビーチがある椿山海岸。更衣室やシャワーがそろうビーチハウスも

海岸沿いの傾斜地を中心に、約1万数千本のヤブツバキが咲く椿山。見ごろは4月下旬～6月上旬

P7 MAP A-1

椿山&大島

夏泊半島のちょうど先端に位置する、椿山と大島。夏になると海水浴やキャンプ、釣りのために訪れる県内外の観光客でにぎわっている。

椿山： 所 平内町大字東田沢字横峰　☎017-755-2118（平内町水産商工観光課）　P 100台（無料）

大島： 所 平内町大字東田沢字横峰　☎017-755-2118（平内町水産商工観光課）　P 100台（無料）

ハクチョウに出会える美しい海岸

毎年10月中旬、シベリア方面から渡来するハクチョウでいっぱいに。3月中旬までは、その白く美しい姿を見ることができる

朝焼けの絶景スポットでもあり、幻想的な雰囲気が楽しめる

P7 MAP B-2

浅所（あさどころ）海岸

古くからオオハクチョウがやってくることで知られ、特別天然記念物「小湊のハクチョウおよびその渡来地」にも指定されている。

所 平内町大字浅所字浅所　☎017-755-2118（平内町水産商工観光課）　P 50台（無料）

週末のおでかけにピッタリ♪ 三大名所の遊び方

陸奥湾に面し、自然いっぱいの夏泊半島。海水浴場やキャンプでたっぷり遊んで、温泉でゆっくり……、なんてこともOK！

1

1年中利用できる、フィンランド産の本格的なログハウス。食器類も充実

3400㎡のエリアには全80サイトあり、テントやマウンテンバイクなどのレンタルも可

遊&泊&湯がそろう自然豊かな公園

初心者から上級者コースまで完備。標高180mの山頂までは、ふもとからリフトで約6分

3000種以上のサボテンや多肉植物のほか、美しく咲き誇る150種の洋ランが観賞できる

全27ホール。コースの起伏が少ないので、子どもからお年寄りまで幅広く楽しめる

日帰りで利用できる温泉。大浴場やアロエ風呂、サウナなどがあり、ゆったりくつろげる

1 夜越山ケビンハウス

☎017-755-5812　営 宿泊チェックイン15時～/チェックアウト～10時、日帰り10時～17時　休 なし　¥ 1泊2日1～4人13,000円～、日帰り1棟5,000円※金～日、繁忙期（4/28～5/5、7/22～8/23、12/30～1/2）は日帰り利用不可

2 夜越山オートキャンプ場

☎017-755-5812　営 宿泊チェックイン14時～/チェックアウト～12時、日帰り9時～16時　休 11～4月　¥ キャンピングカーサイト宿泊5,000円・日帰り2,000円、電源サイト宿泊4,000円、日帰り1,500円、標準サイト宿泊3,000円・日帰り1,000円

3 夜越山スキー場

☎017-755-2756　営 9時～16時30分、ナイター火木17時～21時（祝の場合なし）　休 3月上旬～12月下旬　¥ 1日リフト券 大人2,050円・小学生以下1,350円ほか

4 夜越山パークゴルフ場

☎017-755-5812　営 9時～日没　休 11月下旬～3月　¥ 1日券 高校生以上500円・中学生以下200円、シーズン券 高校生以上10,000円・中学生以下5,000円

5 サボテン園・洋ラン園

☎017-755-2663　営 8時30分 ～16時30分※8/13、12/31は8時30分～12時　休 なし　¥ 入園料 大人300円・小学生150円

6 平内いきいき健康館（よごしやま温泉）

☎017-755-5963　営 入浴10時～21時、大広間・和室利用10時～19時　休 第4水　¥ 入浴料 大人420円・11歳以下150円、5歳以下60円

P7 MAP B-2

夜越山（よごしやま）森林公園

ログハウスの宿泊施設やキャンプ場、温泉など、さまざまな観光設備をそろえる総合公園。春には満開の桜並木が楽しめ、自然いっぱいの場所だ。

所 平内町大字浅子字堀替36-1　☎017-755-2663（公園管理事務所）　P 600台（無料）

通り過ぎるだけなんてもったいない!!
ディープグルメアウォード

ほっとひと息できて海の幸も味わえる喫茶店、
確かな実力を持つ本格派の洋菓子店など、
地元で人気のディープすぎる店をど〜んと紹介!

ごはん部門

磯ぞうすい ¥920

平内産ホタテ、エビ、ワカメ、布海苔にふわふわの玉子を加えた塩味のぞうすい。ほっとする味わいでボリュームも満点

店主の竹達憲一さん。栃木県宇都宮市での修業時代に鍛えたぎょうざ350円は、キャベツをたっぷり使い、ヘルシーに仕上げている

平内に来たらうちのホタテ料理食べなさゃ(笑)

店長の木戸大樹さん。自慢のコーヒーや紅茶は、先代がコレクションしたレトロモダンなビンテージのカップやソーサーで味わえる

P7 MAP C-3
レストラン喫茶 ボンネット

創業30年以上の喫茶店。サイフォンでじっくり抽出するコーヒー(ブレンド370円など)のほか、ホタテグラタンセット1180円など食事も充実している。

所平内町大字狩場沢字檜沢31-21 ☎017・756・2825 営10時30分〜21時(LO20時30分) 休不定 交青い森鉄道狩場沢駅より徒歩10分 P13台(無料)

やさしい味で
海の幸たっぷり

お腹いっぱいになるまで食べてってよ♪

P7 MAP D
中国料理 龍松閣

県内のみならず、県外からも足繁く通うファンがいる中華の名店。麺類や一品料理が各20種以上に加え、飯類やスープ、点心なども豊富にそろえる。

所平内町大字小湊字下夕田1-2 ☎017・755・5514 営11時〜15時、17時〜21時30分(各LO) 休火 交青い森鉄道小湊駅より徒歩3分 P8台(無料)

県内外からファンが
駆けつける人気麺

カルビ冷麺 ¥700

盛岡から取り寄せるコシのある中華麺と、香ばしい牛カルビの絶妙コンビ。夏限定から通常メニュー入りしたほどの人気ぶり

テイクアウト部門

ハンバーガー ¥250

ケチャップとマヨネーズで仕上げるオリジナルソースが決め手。ゆで卵の食感がいいアクセントに

なつかしい
青春の味

P7 MAP D
ギフトハウス にいおか

ハンバーガーをはじめ、焼きそば、ナポリタン各350円など、軽食が楽しめる店。午後は地元の小学生や中学生でにぎわっている。

所平内町大字小湊字小湊128 ☎017・755・3974 営9時〜18時 休日 交青い森鉄道小湊駅より徒歩5分 Pなし

子どもたちと
一緒にワイワイ
やってます!

スタッフの田邊睦子さん。3〜11月限定販売のシェーク250円は、バニラなど26種もある

スイーツ部門

モンブラン ¥420(上)
チーズケーキ ¥367(下)

(上) 栗が丸ごと1個入り、食べごたえ十分 (下) 濃厚なチーズと下地のサクサクしたシュクレの相性がピッタリ

記念ケーキのご予約はお気軽に♪

洗練された
洋菓子がずらり

P7 MAP B-2
お菓子工房 Petit(プティ) Bonheur(ボヌール)

仙台で修業した店主が故郷に戻り、13年1月に開店。県内産フルーツを使った各種ケーキのほか、デコレーション(要予約)も。

所平内町大字藤沢字家ノ下7-3 ☎017・755・3585 営10時〜18時 休火 交青い森鉄道小湊駅より車で約5分 P4台(無料)

店主の渡辺悟さん。国道4号線沿いにある、ログハウス風の外観が目印

素朴なおふくろの味

いなり寿司 ¥450(5個入り)

素朴&シンプルな味わいで、地元の人々から支持が厚い看板メニュー。3個入り270円もある

お土産に最適!地元産ウニ

甘塩うに ¥880(1個・50g)

平内で獲れた新鮮なウニを、防腐剤などを使用せず、塩のみで味付け。酒のつまみにも最適

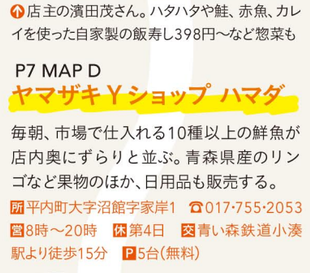
魚や果物など
新鮮さがウリですよ

店主の濱田茂さん。ハタハタや鮭、赤魚、カレイを使った自家製の飯寿し398円〜など惣菜も

P7 MAP D
ヤマザキYショップ ハマダ

毎朝、市場で仕入れる10種以上の鮮魚が店内奥にずらりと並ぶ。青森県産のリンゴなど果物のほか、日用品も販売する。

所平内町大字沼館字家岸1 ☎017・755・2053 営8時〜20時 休第4日 交青い森鉄道小湊駅より徒歩15分 P5台(無料)



じっくり丁寧に
作ってます

津軽料理・けの汁は常連客の御用達。左から久末洋子さん、久末妹子さん、工藤澄子さん

P7 MAP D
かどや久末商店

きんぴらごぼう(180円/100g)など、手作りの惣菜が毎日6種以上もある。定食や丼などが味わえる食堂が隣接している。

所平内町大字小湊字小湊55 ☎017・755・3252 営8時〜18時 休土日 交青い森鉄道小湊駅より徒歩7分 P3台(無料)

P7 MAP D
Panya(パンヤ) ichico(イチコ)

常時20種以上そろえ、全て国産小麦。平内出身でパンと紅茶を愛した経済学者・佐々木多門にちなんで考案したタモン・ブレッド160円も。

所平内町大字小湊字小湊79-9 ☎017・755・3536 営6時30分〜19時 休水木金※金は小湊駅で出張販売あり(6時30分〜17時10分) 交青い森鉄道小湊駅より徒歩3分 P2台(無料)

自慢のパンばかりですので、ぜひ味わって♪

一人で切り盛りする店主の相坂優子さん。店内は焼きたての香ばしい匂いが広がる

香ばしい焼きたてを

クロワッサン各種 ¥100〜120(1個)

「プレーン」100円をはじめ、自家製ジャムを使った「りんご」や「チョコ」各120円の3種が楽しめる定番メニュー

平内町へのアクセス

車

仙台宮城IC →179km→ 盛岡IC →53km→ 安代JCT →79km→ 大鰐弘前IC →49km→ 青森東IC →20km→ 平内町

東北自動車道・青森自動車道　県道47号▸県道44号▸国道4号

電車

東京駅 →約3時間20分→ 新青森駅 →約5分→ 青森駅 →約30分→ 小湊駅

東北新幹線　奥羽本線　青い森鉄道

飛行機

羽田空港 →約75分→ 青森空港 →36km→ 平内町

JAL(1日6便)　県道27号▸国道7号▸国道4号

お問い合わせ
平内町水産商工観光課
☎017・755・2118
www.town.hiranai.aomori.jp

【消費税の税率変更に伴うお知らせ】本掲載内容は2014年3月現在のものです。2014年4月以降に係る購買につきましては、利用時に現地にて税率変更による差額分のお支払いが発生する場合がございます。
実際の支払金額に関しましては、各施設・店舗にご確認ください。