令和8年度 民間団体ネットワークによる県民の心の健康づくり普及啓発事業
交流会 in 平内町

気づいて、聴いて、つなごう
あなたの声がだれかの助けになる

参加対象
どなたでも
町民以外の方も
参加できます

「ゲートキーパー」とは何か
知っていますか？

特別な資格や知識は必要ありません。
大切なだれかのSOSに気づき
地域みんなで見守っていく方法を
一緒に考えてみましょう！

参加費
無 料

講　師：**浅田 英輔** 氏
青森県公認心理師･臨床心理士協会 会長



日　時：令和8年 **10月 1日(木)**
10:00～12:00 （受付 9:30～）

場　所：**平内町勤労青少年ホーム** 体育室
平内町大字小湊字小湊79-3

内　容：裏面をご参照ください。

申 込 先：平内町　健康増進課
電　　話：017-718-0019
Ｆ Ａ Ｘ：017-755-2145（裏面の申込書をご使用ください。）
メ ー ル：kenkouzoushin@town.hiranai.aomori.jp
申込締切：令和8年　9月 24日(木)

＼メールはこちらから／

主催：青森県、青森いのちのネットワーク　　併催：平内町

【青森いのちのネットワーク構成団体】
青森県医師会／青森県保険医協会／なみおかSSC／ほほえみの会／みちのくエンカレッジの会／つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」／認定NPO法人あおもりいのちの電話／NPO法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部／当事者活動サークルアメノチハレ／青森笑いヨガハッピー会／心の健康を考える青森県民会議／NPO法人青森音楽療法研究会／

令和8年度民間団体ネットワークによる県民の心の健康づくり普及啓発事業
交流会 in 平内町

日時：令和８年１０月１日(木)　１０時～１２時
場所：平内町勤労青少年ホーム　体育室

プログラム

時　間	内 容 等
９：３０～１０：００	受付
１０：００～１０：４５	開会あいさつ 県・町の自殺対策の取り組み紹介
１０：４５～１１：４５	講話：　気づいて、聴いて、つなごう あなたの声がだれかの助けになる 講師：　浅 田　英 輔 氏 青森県公認心理師・臨床心理士協会 会長
１１：４５～１１：５５	質疑応答
１１：５５～１２：００	閉会あいさつ

----------（切り取らないでFAXしてください）----------

ＦＡＸ申込書

ふ　り　が　な	
氏　　名	
住　　所	（〒　　－　　）
電　話　番　号 （日中の連絡先）	
その他の連絡事項	

申 込 先 ： 平内町　健康増進課

ＦＡＸ：017-755-2145

申込締切 ： 令和8年 9月 24日(木)

※ 急な変更等に際しては、こちらからご連絡することがあります。