

# 自死のない平内町をめざして わたしやあなたができること

10月20日(月)

10:00~12:00

(受付 9:30~)



参加  
無料

誰でも  
参加 OK

あなたの周りに落ち込んでいる人、つらい出来事に  
苦しんでいる人はいませんか？  
気になるけれど、どうやって声をかけたらよいか  
悩んだことはありませんか？  
自死を予防するため、自分や誰かのこころを大切  
にする方法を一緒に考えてみましょう！

## 場 所

平内町勤労青少年ホーム 体育室  
(平内町大字小湊字小湊 79-3)

## しめきり

10月14日(火)

※席に余裕があるときは当日申込も可能です

## 申込み、問い合わせ

平内町役場健康増進課

電話:017-718-0019

FAX:017-755-2145

メール:

kenkouzoushin@town.hiranai.aomori.jp

＼メールはこちら／



## 内 容

○ テーマ こころの変化への気づき方、  
声のかけ方

講 師 田中 真 氏

青森いのちの電話研修委員長、  
弘前大学大学院保健学研究科 准教授

○ テーマ 息子を自死で亡くされた  
親のお話

講 師 荒谷 政志 氏

NPO 法人つがる夢庭志仙会 会長  
つがる市精神障がい者家族会  
「木馬(こま)の会」会長

主催…青森県、青森いのちのネットワーク 併催…平内町

【青森いのちのネットワーク構成団体】 青森県医師会/青森県保険医協会/なみおか SSC/ほほえみの会/  
みちのくエンカレッジの会/つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」/津軽アヅマルシェ/  
NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部/当事者活動サークルアメノチハレ/青森笑いヨガハッピー会/  
心の健康を考える青森県民会議/認定 NPO 法人あおもりのちの電話/ NPO 法人青森音楽療法研究会/

自死のない平内町をめざして わたしやあなたができること

## 参加申込書

平内町役場健康増進課 行き

**FAX 017-755-2145**

**× 切 10月14日(火)**

感染症発生状況に応じて、急遽中止になる事も想定されます。  
その場合は、お申し込みされた方に平内町健康増進課から連絡いたします。

参加者氏名

住所

当日連絡ができる電話番号

ファックスでの  
お申し込みは  
この用紙を使ってね！

