

様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた平内町の位置

項目			保険者		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)		
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	①	人口構成	総人口		11,141		1,765,816		1,297,015		125,640,987		
			65歳以上(高齢化率)		3,946	35.4	591,001	33.5	390,940	30.1	33,465,441	26.6	KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題
			75歳以上		1,972	17.7	---	---	199,344	15.4	16,125,763	12.8	
			65～74歳		1,974	17.7	---	---	191,596	14.8	17,339,678	13.8	
			40～64歳		3,920	35.2	---	---	451,969	34.8	42,295,574	33.7	
	39歳以下		3,275	29.4	---	---	454,106	35.0	49,879,972	39.7			
	②	産業構成	第1次産業		27.9		13.5		12.4		4.0		
			第2次産業		20.6		26.9		20.4		25.0		
			第3次産業		51.5		59.6		67.2		71.0		
	③	平均寿命	男性		77.6		80.4		78.7		80.8		
女性			85.4		86.9		86.0		87.0				
④	平均自立期間 (要介護2以上)	男性 ※保険者欄は二次医療圏データ		77.7		79.1		77.5		79.6			
		女性 ※保険者欄は二次医療圏データ		82.6		83.8		82.9		84.0			
2	①	死亡の状況	標準化死亡比(SMR)		126.5		104.8		119.8		100		
			死因	男性		124.7		102.8		109.6		100	
				女性									
				がん		47	50.5	6,635	46.4	4,986	48.9	373,187	49.9
				心臓病		23	24.7	4,154	29.0	2,621	25.7	204,720	27.4
				脳疾患		20	21.5	2,335	16.3	1,700	16.7	109,818	14.7
				糖尿病		0	0.0	303	2.1	242	2.4	13,964	1.9
	腎不全		2	2.2	543	3.8	376	3.7	25,127	3.4			
	自殺		1	1.1	338	2.4	265	2.6	20,385	2.7			
	②	早世予防から みた死亡 (65歳未満)	合計										
男性													
3	①	介護保険	1号認定者数(認定率)		698 17.8		115,127 19.4		75,306 19.3		6,467,463 19.6		
			新規認定者		8 0.3		2,146 0.3		941 0.3		113,806 0.3		
			2号認定者		23 0.6		2,165 0.4		2,052 0.5		152,813 0.4		
	②	有病状況	糖尿病		231 32.4		25,701 21.7		16,932 21.8		1,537,914 23.0		
			高血圧症		408 57.8		63,409 53.8		39,497 50.9		3,472,146 51.7		
			脂質異常症		196 27.3		33,541 28.3		20,701 26.5		2,036,238 30.1		
			心臓病		464 65.8		71,432 60.8		44,066 56.8		3,939,115 58.7		
			脳疾患		223 32.4		29,549 25.4		18,702 24.5		1,587,755 24.0		
			がん		72 11.0		12,447 10.7		7,027 9.0		739,425 11.0		
			筋・骨格		341 49.2		61,845 52.7		35,288 45.8		3,448,596 51.6		
精神		288 43.0		44,684 38.0		28,626 36.7		2,437,051 36.4					
③	介護給付費	1件当たり給付費(全体)		71,443		73,634		71,639		61,336			
		居宅サービス		46,350		44,953		51,126		41,769			
		施設サービス		304,898		289,169		296,746		293,933			
④	医療費等	要介護認定別 医療費(40歳以上)		認定あり 10,850		8,852		7,343		8,385			
		認定なし		3,738		4,117		3,734		3,943			
4	①	国保の状況	被保険者数		3,681		443,158		299,198		29,893,491		
			65～74歳		1,513 41.1				134,661 45.0		12,122,844 40.6		
			40～64歳		1,337 36.3				103,070 34.4		9,745,338 32.6		
			39歳以下		831 22.6				61,467 20.5		8,025,309 26.8		
				加入率		33.0		25.1		23.0		21.6	
	②	医療の概況 (人口千対)	病院数		1 0.3		123 0.3		94 0.3		8,411 0.3		
			診療所数		6 1.6		1,111 2.5		881 3.0		101,457 3.7		
			病床数		96 26.1		17,962 40.5		17,252 57.9		1,554,824 57.4		
			医師数		7 1.9		2,007 4.5		2,702 9.1		319,466 11.8		
			外来患者数		795.3		704.1		732.2		700.5		
入院患者数		21.5		23.2		19.3		19.7					
③	医療費の 状況	一人当たり医療費		29,464		29,237		27,454		27,475			
		受診率		816.816		727.34		751.527		720.253			
		外 来	費用の割合		59.2		56.6		60.7		59.2		
			件数の割合		97.4		96.8		97.4		97.3		
		入 院	費用の割合		40.8		43.4		39.3		40.8		
			件数の割合		2.6		3.2		2.6		2.7		
1件あたり在院日数		17.4日		16.7日		15.7日		16.0日					
④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源傷病 名(調剤含む)	がん		207,510,750 27.0		28.8		32.3		29.9			
		慢性腎不全(透析あり)		71,474,270 9.3		8.2		6.3		8.5			
		糖尿病		84,831,210 11.0		11.0		11.8		10.2			
		高血圧症		56,509,350 7.4		7.2		8.0		6.6			
		精神		116,479,160 15.2		15.9		13.1		15.3			
筋・骨格		142,610,780 18.6		16.4		16.2		16.4					

項目				保険者			同規模平均		県		国		データ元 (CSV)	
				実数	割合		実数	割合	実数	割合	実数	割合		
4	⑤	費用額 (1件あたり)	入院 県内順位 順位総数41	糖尿病	605,870	18位	(20)						KDB.NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域	
				高血圧	587,221	28位	(19)							
				脂質異常症	609,666	15位	(19)							
				脳血管疾患	624,531	30位	(22)							
				心疾患	735,009	9位	(16)							
				腎不全	654,713	26位	(22)							
				精神	445,129	39位	(26)							
				悪性新生物	719,722	7位	(14)							
				糖尿病	40,223	11位								
				高血圧	28,722	22位								
				脂質異常症	26,000	22位								
				脳血管疾患	25,290	37位								
				心疾患	41,103	14位								
				腎不全	152,034	10位								
精神	26,428	28位												
悪性新生物	65,468	24位												
6	⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	3,901			2,901		2,537		2,150	KDB.NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域	
				健診未受診者	13,898			12,810		13,490		13,543		
			生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	8,913			8,014		6,755		6,186		
				健診未受診者	31,755			35,381		35,925		38,956		
7	⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	659	55.6		87,628	58.1	47,666	56.1	4,037,518	57.5	KDB.NO.1 地域全体像の把握	
			医療機関受診率	613	51.7		79,409	52.6	44,340	52.2	3,742,333	53.3		
			医療機関非受診率	46	3.9		8,219	5.4	3,326	3.9	295,185	4.2		
5	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯	特定健診の 状況 県内順位 順位総数41	健診受診者	健診受診者	1,185			150,902		84,939		7,027,440	KDB.NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題 KDB.NO.1 地域全体像の把握	
				受診率	45.0			46.0		37.9		37.5		
			特定保健指導終了者(実施率)	68	55.3		8120	43.6	3,664	42.6	214,422	26.3		
			非肥満高血糖	130	11.0		16,546	11.0	8,817	10.4	668,786	9.5		
			メタボ	該当者	206	17.4		29,829	19.8	16,189	19.1	1,350,831		19.2
				男性	138	25.5		20,737	29.7	10,974	29.6	922,947		30.7
				女性	68	10.6		9,092	11.2	5,215	10.9	427,884		10.6
				予備群	141	11.9		17,150	11.4	9,357	11.0	777,605		11.1
			メタボ該当・予備群 レベル	男性	80	14.8		11,772	16.9	6,164	16.6	531,619		17.7
				女性	61	9.5		5,378	6.6	3,193	6.7	245,986		6.1
				総数	391	33.0		51,990	34.5	28,187	33.2	2,374,034		33.8
				腹囲	244	45.0		35,870	51.4	18,799	50.7	1,616,190		53.8
			BMI	女性	147	22.9		16,120	19.9	9,388	19.6	757,844		18.8
				総数	98	8.3		9,008	6.0	6,378	7.5	350,564		5.0
				男性	23	4.2		1,557	2.2	1,081	2.9	52,166		1.7
				女性	75	11.7		7,451	9.2	5,297	11.1	298,398		7.4
			血糖のみ	5	0.4		1,138	0.8	589	0.7	48,307	0.7		
			血圧のみ	107	9.0		12,306	8.2	6,847	8.1	541,072	7.7		
			脂質のみ	29	2.4		3,706	2.5	1,921	2.3	188,226	2.7		
血糖・血圧	48	4.1		5,390	3.6	3,295	3.9	207,752	3.0					
血糖・脂質	5	0.4		1,614	1.1	648	0.8	73,729	1.0					
血圧・脂質	91	7.7		13,106	8.7	7,297	8.6	636,795	9.1					
血糖・血圧・脂質	62	5.2		9,719	6.4	4,949	5.8	432,555	6.2					
6	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭	生活習慣の 状況	服薬	高血圧	487	41.1		56,032	37.1	35,800	42.2	2,497,577	35.5	KDB.NO.1 地域全体像の把握
				糖尿病	112	9.5		14,358	9.5	8,777	10.3	599,817	8.5	
				脂質異常症	297	25.1		37,808	25.1	22,892	27.0	1,868,363	26.6	
			既往歴	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	43	3.6		4,462	3.1	2,577	3.1	228,911	3.4	
				心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	64	5.4		8,208	5.7	4,295	5.2	394,764	5.8	
				腎不全	13	1.1		1,057	0.7	770	0.9	52,100	0.8	
				貧血	42	3.6		12,790	9.0	3,811	5.1	721,418	10.7	
			喫煙	201	17.0		21,448	14.2	12,320	14.5	913,599	13.0		
			週3回以上朝食を抜く	133	11.3		10,442	7.4	5,795	7.8	537,779	8.6		
			週3回以上食後間食(～H29)	0	0.0		0	0.0	0	0.0	0	0.0		
			週3回以上就寝前夕食(H30～)	297	25.1		23,234	16.5	14,632	19.7	973,521	15.6		
			週3回以上就寝前夕食	297	25.1		23,234	16.5	14,632	19.7	973,521	15.6		
			食べる速度が速い	369	31.2		38,132	26.9	21,583	29.1	1,684,744	27.2		
			20歳時体重から10kg以上増加	381	34.6		47,785	34.5	26,286	35.5	2,101,248	33.9		
1回30分以上運動習慣なし	851	71.9		91,823	64.7	48,641	65.4	3,672,239	58.8					
1日1時間以上運動なし	705	59.6		67,947	47.9	37,070	50.0	2,943,745	47.1					
睡眠不足	253	21.4		34,941	24.7	16,832	22.7	1,557,958	25.1					
毎日飲酒	320	27.0		37,467	26.0	21,750	26.1	1,642,581	24.8					
時々飲酒	時々飲酒	248	21.0		30,225	21.0	18,291	21.9	1,492,461	22.5				
	一日飲酒量	1合未満	700	60.2		58,450	60.9	39,452	57.8	3,138,726	65.6			
		1～2合	244	21.0		24,808	25.9	16,522	24.2	1,105,507	23.1			
		2～3合	129	11.1		9,581	10.0	7,424	10.9	422,683	8.8			
3合以上		89	7.7		3,129	3.3	4,866	7.1	120,925	2.5				

「集団の疾患特徴の把握」

★KDBで出力可能な帳票NO

1 入院と入院外の件数・費用額の割合の比較

一人あたり医療費 ★NO.3【医療】	保険者	同規模平均	県	国
	29,464円	29,237円	27,454円	27,475円

外来 ★NO.1【医療】	件数	97.4			
	費用額	59.2			
入院 ★NO.1【医療】	件数	2.6			
	費用額	40.8			

○入院を重症化した結果としてとらえる

2 何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか

医療費の負担額が大きい疾患、将来的に医療費の負担が増大すると予測される疾患について、予防可能な疾患かどうかを見極める。

厚労省様式	対象レセプト (R01年度)	全体	脳血管疾患	虚血性心疾患	がん	その他					
様式1-1 ★NO.10(CSV)	高額になる疾患 (80万円以上レセ)	人数	117人	7人	5人	33人	82人				
				6.0%	4.3%	28.2%	70.1%				
	件数	年 代 別	233件	12件	6件	78件	137件				
				5.2%	2.6%	33.5%	58.8%				
			40歳未満	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	7	5.1%
			40代	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	18	13.1%
			50代	1	8.3%	2	33.3%	7	9.0%	41	29.9%
60代	8	66.7%	2	33.3%	46	59.0%	36	26.3%			
70-74歳	3	25.0%	2	33.3%	23	29.5%	34	24.8%			
費用額		2億9043万円	1249万円	971万円	8999万円	1億7824万円					
			4.3%	3.3%	31.0%	61.4%					

*最大医療資源傷病名(主病)で計上

*疾患別(脳・心・がん・その他)の人数は同一人物でも主病が異なる場合があるため、合計人数とは一致しない。

厚労省様式	対象レセプト (R01年度)	全体	精神疾患	脳血管疾患	虚血性心疾患	
様式2-1 ★NO.11(CSV)	長期入院 (6か月以上の入院)	人数	32人	22人	8人	3人
				68.8%	25.0%	9.4%
		件数	257件	175件	43件	24件
			68.1%	16.7%	9.3%	
費用額		1億2685万円	7032万円	2692万円	1517万円	
			55.4%	21.2%	12.0%	

*精神疾患については最大医療資源傷病名(主病)で計上

*脳血管疾患・虚血性心疾患は併発症の欄から抽出(重複あり)

厚労省様式	対象レセプト	全体	糖尿病性腎症	脳血管疾患	虚血性心疾患		
様式3-7 ★NO.19(CSV)	人工透析患者 (長期化する疾患)	R01年5月 診療分	人数	18人	12人	2人	7人
					66.7%	11.1%	38.9%
様式2-2 ★NO.12(CSV)		R01年度 累計	件数	214件	140件	16件	84件
					65.4%	7.5%	39.3%
費用額		1億0084万円	6609万円	1122万円	4131万円		
			65.5%	11.1%	41.0%		

*糖尿病性腎症については人工透析患者のうち、基礎疾患に糖尿病の診断があるものを計上

厚労省様式	対象レセプト (R01年5月診療分)	全体	脳血管疾患	虚血性心疾患	糖尿病性腎症		
様式3 ★NO.13~18 (帳票)	生活習慣病の治療者数 構成割合	全体	1,687人	166人	185人	84人	
				9.8%	11.0%	5.0%	
		の 基 礎 な 疾 り 患	高血圧	138人	159人	72人	
				83.1%	85.9%	85.7%	
			糖尿病	55人	87人	84人	
			33.1%	47.0%	100.0%		
		脂質異常症	102人	131人	62人		
	61.4%	70.8%	73.8%				
高血圧症	糖尿病	脂質異常症	高尿酸血症				
1,000人	533人	795人	145人				
	59.3%	31.6%	47.1%	8.6%			

○生活習慣病は、自覚症状がないまま症状が悪化する。生活習慣病は予防が可能であるため、保健事業の対象とする。

3 何の疾患で介護保険を受けているのか

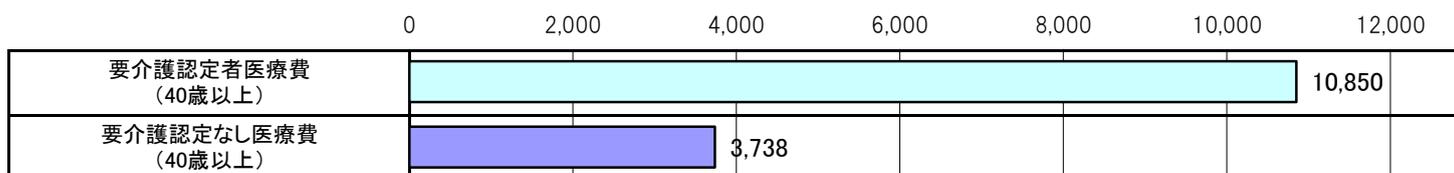
要介護認定状況 ★NO.47	受給者区分		2号		1号				合計			
	年齢		40～64歳		65～74歳		75歳以上		計			
	被保険者数		3,920人		1,974人		1,972人		3,946人		7,866人	
	認定者数		23人		87人		611人		698人		721人	
	認定率		0.59%		4.4%		31.0%		17.7%		9.2%	
	新規認定者数(*1)		4人		16人		64人		80人		84人	
介護度別人数	要支援1・2		5	21.7%	7	8.0%	90	14.7%	97	13.9%	102	14.1%
	要介護1・2		6	26.1%	45	51.7%	273	44.7%	318	45.6%	324	44.9%
	要介護3～5		12	52.2%	35	40.2%	248	40.6%	283	40.5%	295	40.9%

要介護突合状況 ★NO.49	受給者区分		2号		1号				合計										
	年齢		40～64歳		65～74歳		75歳以上		計										
	介護件数(全体)		23		87		611		698		721								
	再)国保・後期		23		87		611		698		721								
	有病状況 (レセプトの診断名より重複して計上)	血管疾患	循環器疾患	疾患	順位	疾病	件数	割合											
				1	脳卒中	9	39.1%	脳卒中	43	49.4%	脳卒中	307	50.2%	脳卒中	350	50.1%	脳卒中	359	49.8%
2			虚血性心疾患	2	8.7%	虚血性心疾患	20	23.0%	虚血性心疾患	231	37.8%	虚血性心疾患	251	36.0%	虚血性心疾患	253	35.1%		
3			腎不全	1	4.3%	腎不全	13	14.9%	腎不全	70	11.5%	腎不全	83	11.9%	腎不全	84	11.7%		
合併症			4	糖尿病合併症	3	13.0%	糖尿病合併症	17	19.5%	糖尿病合併症	91	14.9%	糖尿病合併症	108	15.5%	糖尿病合併症	111	15.4%	
基礎疾患 (高血圧・糖尿病・脂質異常症)			14		60.9%		66		75.9%		527		86.3%		593		85.0%		
血管疾患合計			14		60.9%		68		78.2%		537		87.9%		605		86.7%		
認知症			4		17.4%		21		24.1%		308		50.4%		329		47.1%		
筋・骨格疾患			11		47.8%		55		63.2%		516		84.5%		571		81.8%		
合計			4		17.4%		21		24.1%		308		50.4%		329		47.1%		
合計		11		47.8%		55		63.2%		516		84.5%		571		81.8%			
合計		4		17.4%		21		24.1%		308		50.4%		329		47.1%			
合計		11		47.8%		55		63.2%		516		84.5%		571		81.8%			

*1)新規認定者についてはNO.49_要介護突合状況の「開始年月日」を参照し、年度累計を計上

介護を受けている人と受けていない人の医療費の比較

★NO.1【介護】



4 健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する(厚生労働省様式5-2)

★NO.23(帳票)

性別	BMI		腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン		
	25以上		85以上		150以上		31以上		40未満		100以上		5.6以上		7.0以上		130以上		85以上		120以上		1.3以上		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
全国	32.6		53.8		28.1		20.4		7.7		34.0		58.7		13.2		49.5		24.4		47.8		2.3		
県	13,370	36.1	18,799	50.7	9,639	26.0	9,479	25.6	1,972	5.3	18,187	49.0	20,336	54.8	3,375	9.1	17,385	46.9	10,943	29.5	17,297	46.6	827	2.2	
保険者	合計	184	33.9	244	45.0	131	24.2	122	22.5	27	5.0	244	45.0	230	42.4	0	0.0	264	48.7	143	26.4	241	44.5	19	3.5
	40-64	66	35.1	86	45.7	55	29.3	45	23.9	6	3.2	62	33.0	49	26.1	0	0.0	74	39.4	59	31.4	98	52.1	7	3.7
	65-74	118	33.3	158	44.6	76	21.5	77	21.8	21	5.9	182	51.4	181	51.1	0	0.0	190	53.7	84	23.7	143	40.4	12	3.4

* 全国については、有所見割合のみ表示

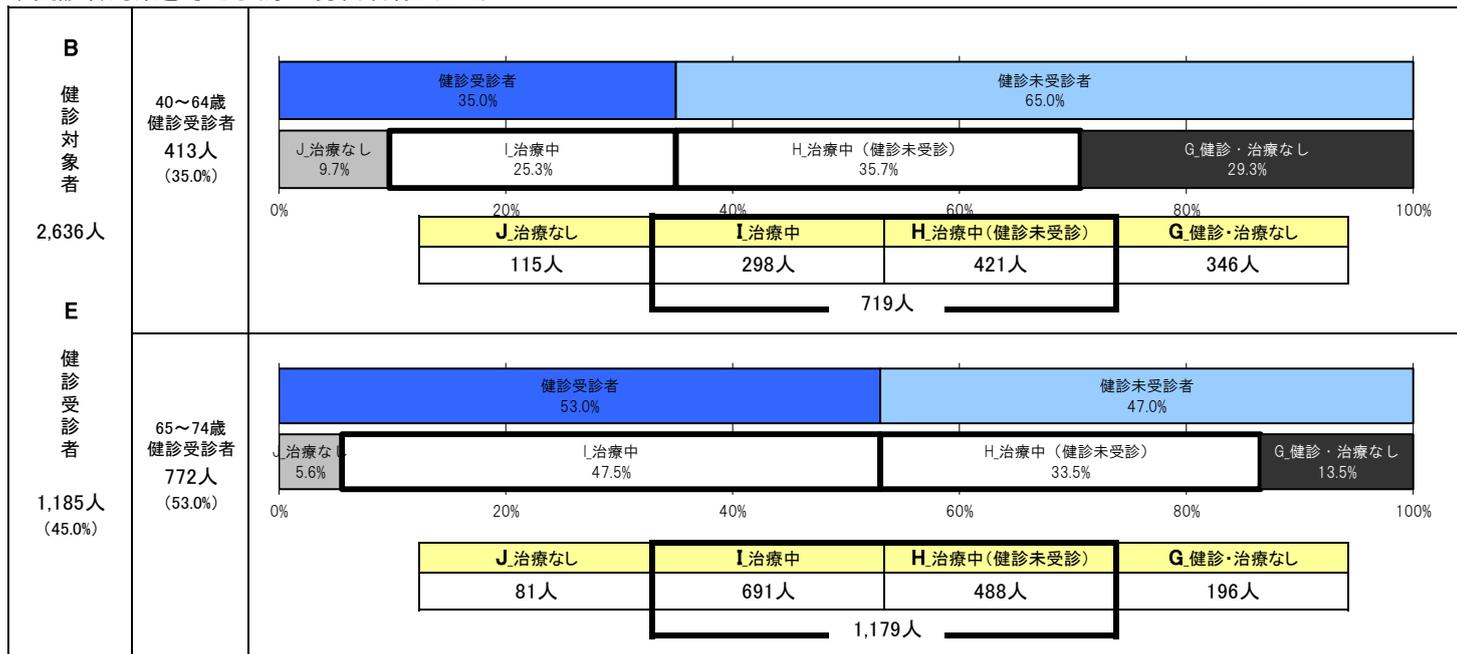
5 メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式5-3)

★NO.24(帳票)

性別	健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖		高血圧		脂質異常症		該当者		血糖+血圧		血糖+脂質		血圧+脂質		3項目全て		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
	全国	542 39.4		26 4.8%		80 14.8%		3 0.6%		63 11.6%		14 2.6%		138 25.5%		30 5.5%		3 0.6%		65 12.0%		40 7.4%	
保険者	合計	188	28.9	13	6.9%	27	14.4%	0	0.0%	21	11.2%	6	3.2%	46	24.5%	6	3.2%	1	0.5%	27	14.4%	12	6.4%
	40-64	354	48.8	13	3.7%	53	15.0%	3	0.8%	42	11.9%	8	2.3%	92	26.0%	24	6.8%	2	0.6%	38	10.7%	28	7.9%
	65-74	643	51.0	18	2.8%	61	9.5%	2	0.3%	44	6.8%	15	2.3%	68	10.6%	18	2.8%	2	0.3%	26	4.0%	22	3.4%
保険者	合計	225	42.5	10	4.4%	19	8.4%	0	0.0%	13	5.8%	6	2.7%	18	8.0%	7	3.1%	1	0.4%	6	2.7%	4	1.8%
	40-64	418	57.2	8	1.9%	42	10.0%	2	0.5%	31	7.4%	9	2.2%	50	12.0%	11	2.6%	1	0.2%	20	4.8%	18	4.3%
	65-74	225	42.5	10	4.4%	19	8.4%	0	0.0%	13	5.8%	6	2.7%	18	8.0%	7	3.1%	1	0.4%	6	2.7%	4	1.8%

6 未受診者対策を考える(厚生労働省様式5-5)

★NO.26(CSV)



OG 健診・治療のない人は重症化しているかどうか、実態がわからない。まずは健診の受診勧奨を徹底し、状態に応じた保健指導を行い、健診のリピーターを増やす

7 費用対効果: 特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金

★NO.3 ⑥

	0	10,000	20,000	30,000	40,000	(円)
健診受診者の生活習慣病治療費		8,913円				
健診未受診者の生活習慣病治療費				31,755円		

R01年度 データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

【出典】
KDBシステム：健診・医療介護データから見る地域の健康課題

市町村名	総医療費	一人あたり医療費			中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計		新生物	精神疾患	筋・骨疾患
		金額	順位		腎		脳	心	糖尿病	高血圧	脂質異常症					
			同規模	県内	慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞								
平内町	1,314,101,510	29,464	0位	0位	5.44%	0.08%	2.40%	1.40%	6.46%	4.30%	2.65%	298,674,840	22.73%	15.79%	8.86%	10.85%
同規模平均	158,588,671,700	29,237	--	--	4.46%	0.33%	2.08%	1.63%	5.97%	3.93%	2.50%	33,148,892,930	20.90%	15.65%	8.66%	5.80%
県	101,800,625,340	27,454	--	--	3.50%	0.32%	2.38%	1.44%	6.56%	4.44%	2.41%	21,413,058,020	21.03%	17.98%	7.27%	9.04%
国	9,079,520,298,800	27,475	--	--	4.55%	0.31%	2.15%	1.70%	5.44%	3.52%	2.59%	1,839,091,912,830	20.26%	16.03%	8.22%	0.16%

最大医療資源傷病(調剤含む)による分類結果

◆「最大医療資源傷病名」とは、レセプトに記載された傷病名のうち最も費用を要した傷病名