



おらんどカフェ Open ☉

お茶を飲んで
一息してみませんか (^_-)-☆
暖かいお茶をご用意しています。

令和8年 第3号



①10/ 7 (水) 13時半～16 時：青少年ホーム

* 9/29 (火) から変更となりました！受付は13時から開始となりますのでご注意ください

オレンジランプ上映会 (若年性認知症を描いた映画です！)

②10/27 (火) 14 時～16 時：青少年ホーム

笑いヨガで元気になろう (ラフターヨガ)

※講師は笑顔いっぱいの工藤清子さんです！

③11/24 (火) 14 時～16 時：青少年ホーム

私の希望ノート (エンディングノート) を書いてみよう！



参加の申込みは不要！どなたでも参加できます♪



お問い合わせ先：☎017-755-2114
平内町地域包括支援センター（平内町役場内）