

## 妊娠



- ・はじめての妊娠・
- ・出産で不安…
- ・思いがけない妊娠
- ・必要な準備は？

## 産後



- ・ミルクは足りてる？
- ・離乳食はこれでいいの？
- ・夜泣きでへとへと…

## 育児



- ・発達について気になる…
- ・しつけや育て方で困っている

令和7年10月～開設

# 平内町 こども家庭センター (おひさまひらない)

妊産婦、こども、そのご家庭の総合相談窓口です

困ったとき、悩んだ時にまずはご相談ください  
一緒に考えてみませんか？

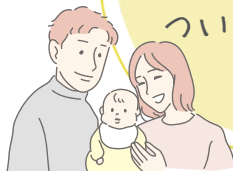
## 地域の みなさまから

- ・虐待やヤングケアラー  
が心配な家庭がある



## 各種サービス

- ・子育てサービスや  
各種手当に  
ついて知りたい！



## わたし自身の こと

- ・学校のこと・家庭のこと  
悩みを誰かに  
聞いてほしい



お気軽にご相談ください！

保健師や社会福祉士が対応します。  
秘密は守られます。

平内町こども家庭センター  
(おひさまひらない)

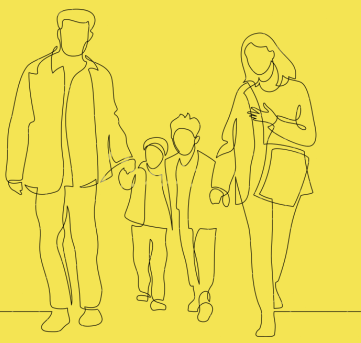
〒039-3321 平内町小湊字小湊63

☎017-755-2114 (役場福祉介護課内)



月曜日～金曜日 午前8時15分～午後5時  
(土日祝日、年末年始を除く)

# 平内町での 妊娠期～子育て期の主なサポート



この他にも様々なサポートがあります！

こども家庭センターにご相談いただければ、担当者へおつなぎします。  
一人で解決が難しい場合は、職員が寄り添い、一緒に考えます。



## 活用してみませんか？

### ★親子のためのLINE相談



子育てや親子関係に悩んだ時にこども（18歳未満）とその保護者などが相談できる窓口です。相談員とLINEでやりとりできます。

### ★あおりけん親子のための相談LINE



青森県専用LINEもあるよ

### ★#8000（こども医療電話相談事業）

休日・夜間のこどもの症状への対応に困ったとき、病院受診に迷ったときに、全国同一の「#8000」をプッシュすることにより、県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からアドバイスを受けられます。

### ★こどもにとって安心・安全な社会を みんなで作っていきましょう...



児童相談所虐待対応ダイヤル「189」は、虐待かも？と思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告、相談ができる全国共通の電話番号です。通話は無料、秘密は守られます。

## 小・中・高校生

### □ひらないスマイルルーム

↳ 幼児を含む児童・その保護者や関係機関からの教育相談を受け付け、支援を行います。また、誰一人取り残されない学びの保証を目的とし、不登校児童生徒の支援や保護者の相談支援を行っています。

### □こみなと放課後児童クラブ

↳ 保護者が就労等により放課後家庭にいない児童に対して、遊びや生活の場を提供しています。（山口小・東小には放課後子ども教室を設置しています。）

### □各種助成金

↳ 学校給食費の無償化、修学旅行費用の助成、卒業アルバム代助成、小中学生入学祝金（トレーニングウェア）、対象児の就学に関する援助など

## 妊娠期

### □母子健康手帳の交付

↳ 医療機関から書類が発行されたら、健康増進課にて届出ください。母子健康手帳の交付と各種サービス等を紹介します。

### □妊婦健診受診券

↳ 母子健康手帳の交付とともに、妊婦健診を受けられる受診券を交付します。

### □妊婦のための支援給付

↳ 妊婦等の身体的・精神的ケアおよび経済的支援のために、妊娠時5万円、出産時5万円を給付します。

### □すこやかマタニティサークル

↳ 妊婦が気軽に相談や交流できる場を提供しています。

### □妊婦訪問

↳ 妊婦さんからの相談に応じて、保健師や助産師が訪問し、心と身体のケアを行います。

## 出産したら

### □出産一時金

↳ 1人のこどもにつき50万円の出産費用を支給します（国保加入者の場合）。※社会保険加入の方は会社へお問い合わせください。

### □児童手当

↳ 18歳に達する日以降の最初の3月31日まで支給されます。

### □乳幼児・子ども医療費給付

↳ 18歳に達する日以降最初の3月31日までのお子様の医療費（保険適用内）を助成します。

## 乳幼児期

### □新生児訪問

↳ 生後28日までの新生児の家庭を訪問し、身体測定や成長のチェック、相談への支援を行います。

### □産後ケア

↳ 身体的・心理的ケア及び育児指導などの支援を行ったり、適切な授乳が実施できるよう専門的な支援を行っています。

### □乳幼児健診等

↳ 3～5ヶ月、6～8ヶ月、1歳6ヶ月頃、3歳頃の幼児を対象に集団健診を行い、成長のチェック、栄養指導、相談などを行います。5歳児健康相談では、適切な就学に向けての準備ができるよう、専門機関と連携し相談に応じています。集団健診時だけでなく、随時保健師が相談や訪問指導を行っています。

### □地域子育て支援センター（東和保育園内）

↳ 育児相談や子育てサークルなどを実施することで子育て家庭の支援を行っています。保育所等を利用していなくても利用できます。

### □保育料完全無償化・副食費補助

↳ 教育・保育施設へ入所しているすべての児童の保育料が無償です。また、教育・保育施設へ入所している3～5歳児の副食費が無償です。

### □一時預かり

↳ 家庭での保育が困難になったときに、町内保育施設が一時的に利用できます。

### □ひらない中央児童館

↳ 幼児（保護者同伴）～18歳までの児童が誰でも自由に遊べる施設です。神明宮の隣にあります。

### □ひとり親への支援

↳ 児童扶養手当や医療費の助成、遺児入学祝金等、母子父子寡婦福祉資金の貸付等、各種経済的支援があります。

### □障がい児への支援

↳ 特別児童扶養手当や補助具の交付、日常生活用具の給付などの経済的支援や、保育所等における受け入れの強化、医療的ケア児の受け入れも支援しています。