

## 妊娠



- ・はじめての妊娠・
- ・出産で不安…
- ・思いがけない妊娠
- ・必要な準備は？

## 産後



- ・ミルクは足りてる？
- ・離乳食はこれでいいの？
- ・夜泣きでへとへと…

## 育児



- ・発達について気になる…
- ・しつけや育て方で困っている

令和7年10月～開設

## 平内町

# こども家庭センター

(おひさまひらない)

妊産婦、こども、そのご家庭の総合相談窓口です

困ったとき、悩んだ時にまずはご相談ください  
一緒に考えてみませんか？

### 地域の

### みなさまから

- ・虐待やヤングケアラー  
が心配な家庭がある



### 各種サービス

- ・子育てサービスや  
各種手当に  
ついて知りたい！



### わたし自身の こと

- ・学校のこと・家庭のこと  
悩みを誰かに  
聞いてほしい



お気軽にご相談ください！

保健師や社会福祉士が対応します。

秘密は守られます。

平内町こども家庭センター  
(おひさまひらない)

〒039-3321 平内町小湊字小湊63

☎017-755-2114 (役場福祉介護課内)



月曜日～金曜日 午前8時15分～午後5時  
(土日祝日、年末年始を除く)