

---

# 平内町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

## 調査報告書

---

令和5年3月

青森県 平内町



## 目次

I	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1
1.	調査概要	1
(1)	調査目的	1
(2)	調査の実施について	1
(3)	有効回答件数及び回答率	1
(4)	留意点	1
2.	回答者の属性	2
(1)	圏域、年齢、性別	2
(2)	認定・該当状況別	3
3.	ご家族や生活状況について	4
(1)	家族構成	4
(2)	暮らし・住まいの状況	6
①	介護・介助の必要性	6
②	主な原因	7
③	主な介護者	9
④	経済状況	11
⑤	住まいの状況	12
4.	からだを動かすことについて	15
(1)	運動・転倒の状況	15
◆	運動器の機能低下リスクの判定	17
◆	転倒リスクの判定	19
(2)	外出の状況	20
①	外出の頻度	20
◆	閉じこもりのリスクの判定	20
②	外出を控えているか	23
③	外出の際の移動手段	26
④	買物や散歩で外出する頻度	28
5.	食べることについて	30
(1)	口腔	30
①	口内の健康状態	30
◆	口腔機能の低下リスクの判定	31
②	歯の状況	32

(2) 栄養	35
① 体重の状況	35
◆栄養改善のリスクの判定	35
◆低栄養のリスクの判定	36
② 孤食の状況	38
6. 毎日の生活について	40
(1) 物忘れ	40
◆認知機能の低下リスクの判定	40
(2) IADL の状況	43
◆手段的自立度（IADL）の判定	45
(3) 社会との関わり	47
(4) 趣味・生きがいについて	48
7. 地域での活動について	51
(1) 地域活動への参加の状況	51
(2) 地域活動づくりへの参加意向	56
8. たすけあいについて	60
(1) 周囲との相互の関係	60
◆たすけあい合計点	64
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手	66
(3) 友人・知人との関係性	67
9. 健康について	71
(1) 健康状態	71
① 主観的な健康感	71
② こころの健康	72
◆主観的幸福感の高い高齢者	74
◆うつリスクの判定	76
(2) 飲酒・喫煙	78
(3) 病気の状況	80
10. 認知症にかかる相談窓口の把握について	82
(1) 認知症の症状の有無	82
(2) 認知症の相談窓口の周知状況	83
II 資料編	85
1. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票	85

# I 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

## 1. 調査概要

### (1) 調査目的

本調査は、令和6年度から令和8年度までの「平内町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定するにあたり、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、日頃の生活や介護の状況、サービスの利用意向などの実態を把握することを目的として実施した。

### (2) 調査の実施について

対象者	令和4年12月1日現在、平内町にお住まいの65歳以上の方 (要介護1～5の方を除く) から無作為抽出した1,200人
実施期間	令和5年1月10日(火)～令和5年1月27日(金)
実施方法	郵送配布、郵送回収

### (3) 有効回答件数及び回答率

配布数	回収数	有効回答数	有効回答率
1,200件	774件	774件	64.5%

### (4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっている。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合がある。
3. 複数回答の場合、図中にMA (Multiple Answer =いくつでも) と記載している。また、不明(無回答)はグラフ・表から除いている場合がある。
4. 各種リスクの非該当には判定不能も含む。
5. 表内において、**上位1位**、**上位2位**には色付けをしている。また、全体と比べて10ポイント以上高い場合には△、10ポイント以上低い場合には▼の記号を付けている。

## 2. 回答者の属性

### (1) 圏域、年齢、性別

上段：件数／下段：％

		全体	地区			
			小湊地区	東地区	西地区	
全体		774 100.0	520 67.2	136 17.6	118 15.2	
性別	男性	315 100.0	213 67.6	50 15.9	52 16.5	
	女性	459 100.0	307 66.9	86 18.7	66 14.4	
年齢	65-69歳	126 100.0	79 62.7	17 13.5	30 23.8	
	70-74歳	229 100.0	147 64.2	44 19.2	38 16.6	
	75-79歳	155 100.0	112 72.3	25 16.1	18 11.6	
	80-84歳	122 100.0	89 73.0	17 13.9	16 13.1	
	85歳以上	142 100.0	93 65.5	33 23.2	16 11.3	
性・年齢	男性	前期高齢者	167 100.0	107 64.1	24 14.4	36 21.6
		後期高齢者	148 100.0	106 71.6	26 17.6	16 10.8
	女性	前期高齢者	188 100.0	119 63.3	37 19.7	32 17.0
		後期高齢者	271 100.0	188 69.4	49 18.1	34 12.5

## (2) 認定・該当状況別

上段：件数／下段：%

		全体	認定該当状況				
			一般高齢者	総合事業 対象者	要支援1	要支援2	
全体		774 100.0	695 89.8	10 1.3	19 2.5	50 6.5	
性別	男性	315 100.0	295 93.7	2 0.6	10 3.2	8 2.5	
	女性	459 100.0	400 87.1	8 1.7	9 2.0	42 9.2	
年齢	65-69歳	126 100.0	124 98.4	- -	- -	2 1.6	
	70-74歳	229 100.0	218 95.2	2 0.9	3 1.3	6 2.6	
	75-79歳	155 100.0	150 96.8	- -	2 1.3	3 1.9	
	80-84歳	122 100.0	107 87.7	2 1.6	5 4.1	8 6.6	
	85歳以上	142 100.0	96 67.6	6 4.2	9 6.3	31 21.8	
性・年齢	男性	前期高齢者	167 100.0	159 95.2	2 1.2	3 1.8	3 1.8
		後期高齢者	148 100.0	136 91.9	- -	7 4.7	5 3.4
	女性	前期高齢者	188 100.0	183 97.3	- -	- -	5 2.7
		後期高齢者	271 100.0	217 80.1	8 3.0	9 3.3	37 13.7

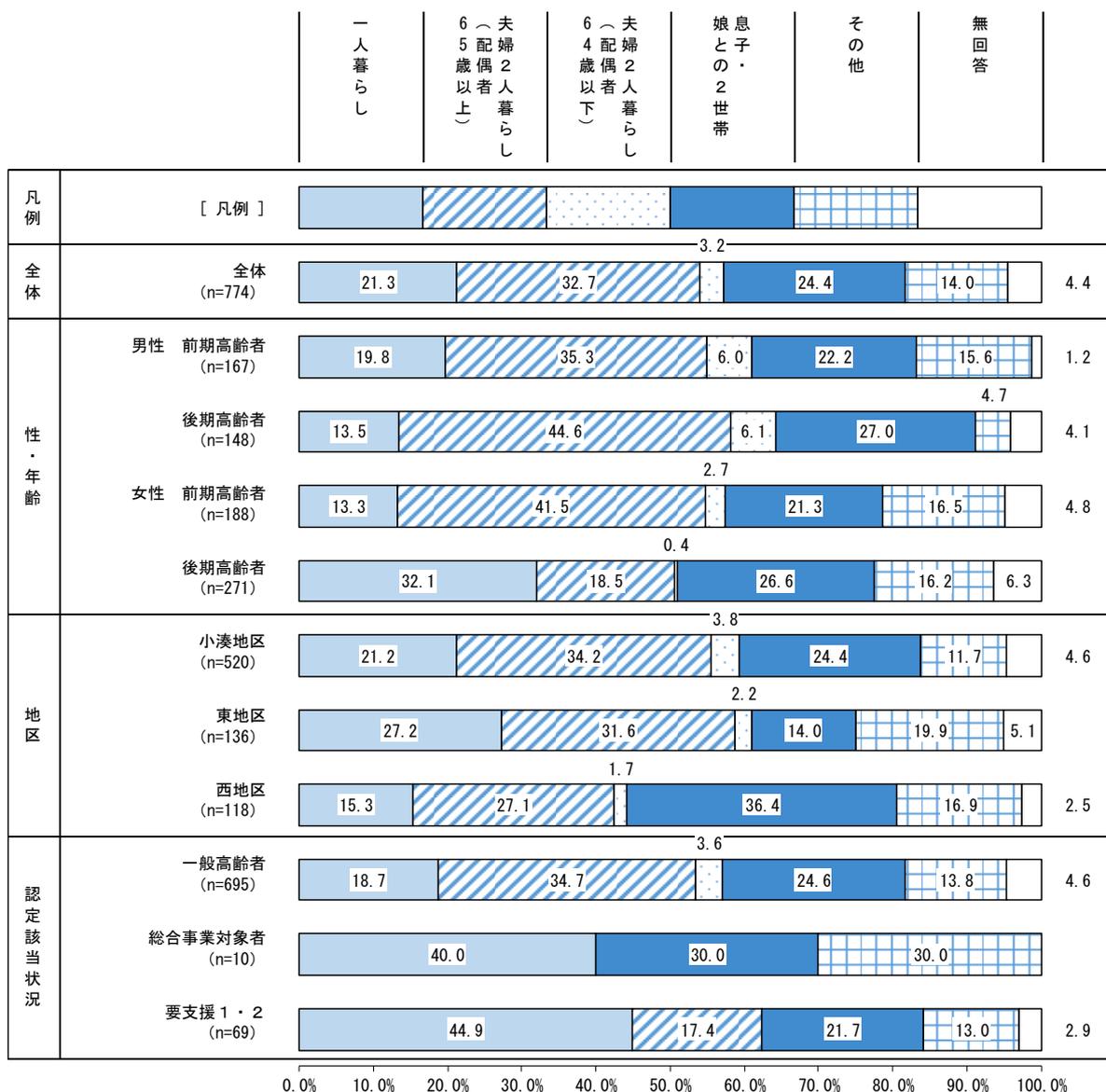
### 3. ご家族や生活状況について

#### (1) 家族構成

●問1.1 家族構成を教えてください。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が32.7%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が24.4%、「一人暮らし」が21.3%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 「一人暮らし」は女性 後期高齢者が32.1%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【地区】</b>
○ 「一人暮らし」は東地区が27.2%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 一般高齢者では、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が34.7%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が24.6%、「一人暮らし」が18.7%となっています。
○ 総合事業対象者では、「一人暮らし」が40.0%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」「その他」が30.0%となっています。
○ 要支援1・2では、「一人暮らし」が44.9%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が21.7%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が17.4%となっています。

【家族構成】

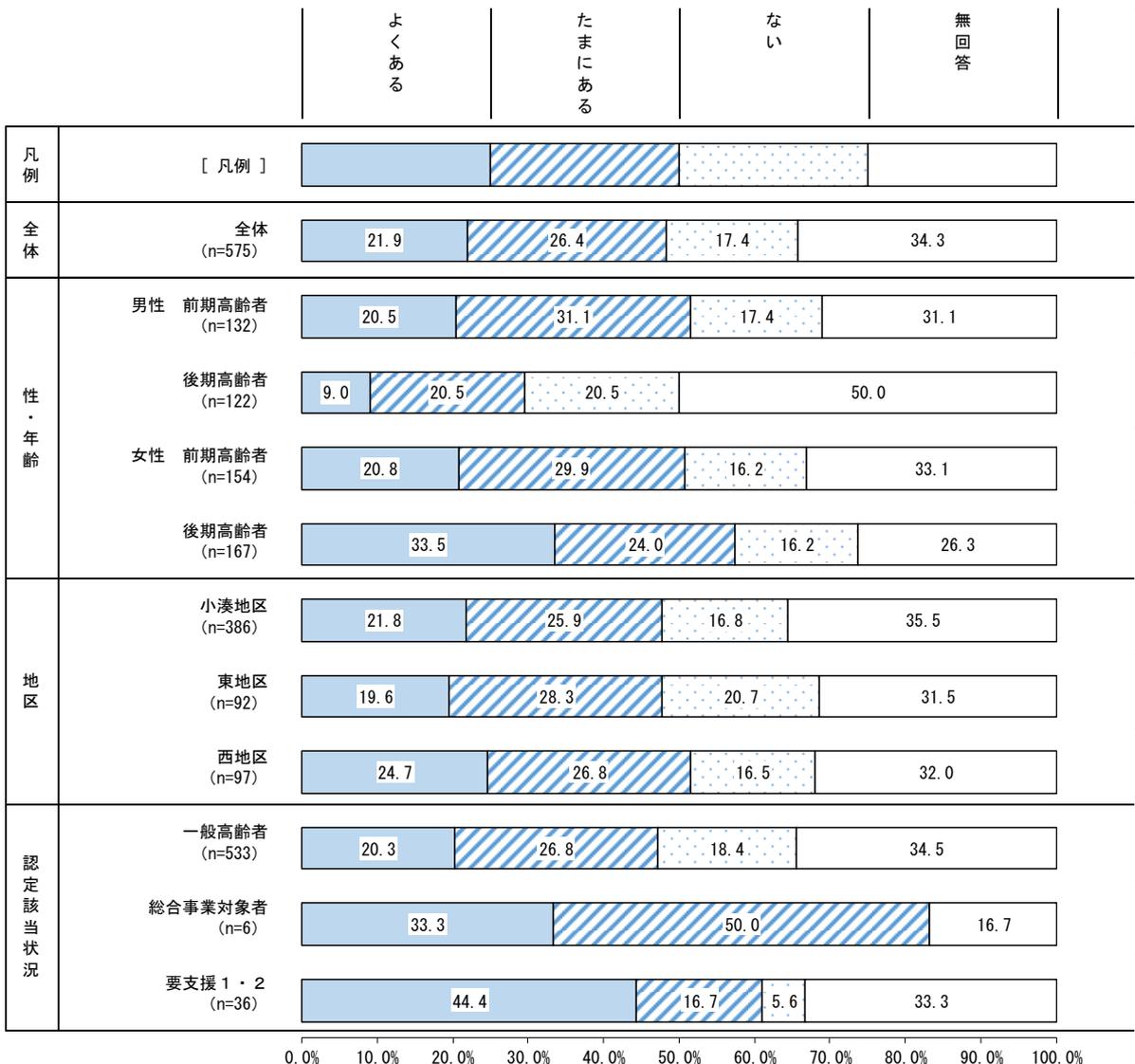


【1で、「1. 一人暮らし」以外と答えた方のみお答えください。】

●問1.1-1 日中、一人になることがありますか。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 日中、一人になることがありますかについて、「たまにある」が 26.4%で最も多く、次いで「よくある」が 21.9%、「ない」が 17.4%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 「よくある」は女性 後期高齢者が 33.5%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【地区】</b>
○ 「よくある」は西地区が 24.7%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 一般高齢者では、「たまにある」が 26.8%で最も多く、次いで「よくある」が 20.3%、「ない」が 18.4%となっています。
○ 総合事業対象者では、「たまにある」が 50.0%で最も多く、次いで「よくある」が 33.3%となっています。
○ 要支援1・2では、「よくある」が 44.4%で最も多く、次いで「たまにある」が 16.7%、「ない」が 5.6%となっています。

【日中、一人になることあるか】



(2) 暮らし・住まいの状況

① 介護・介助の必要性

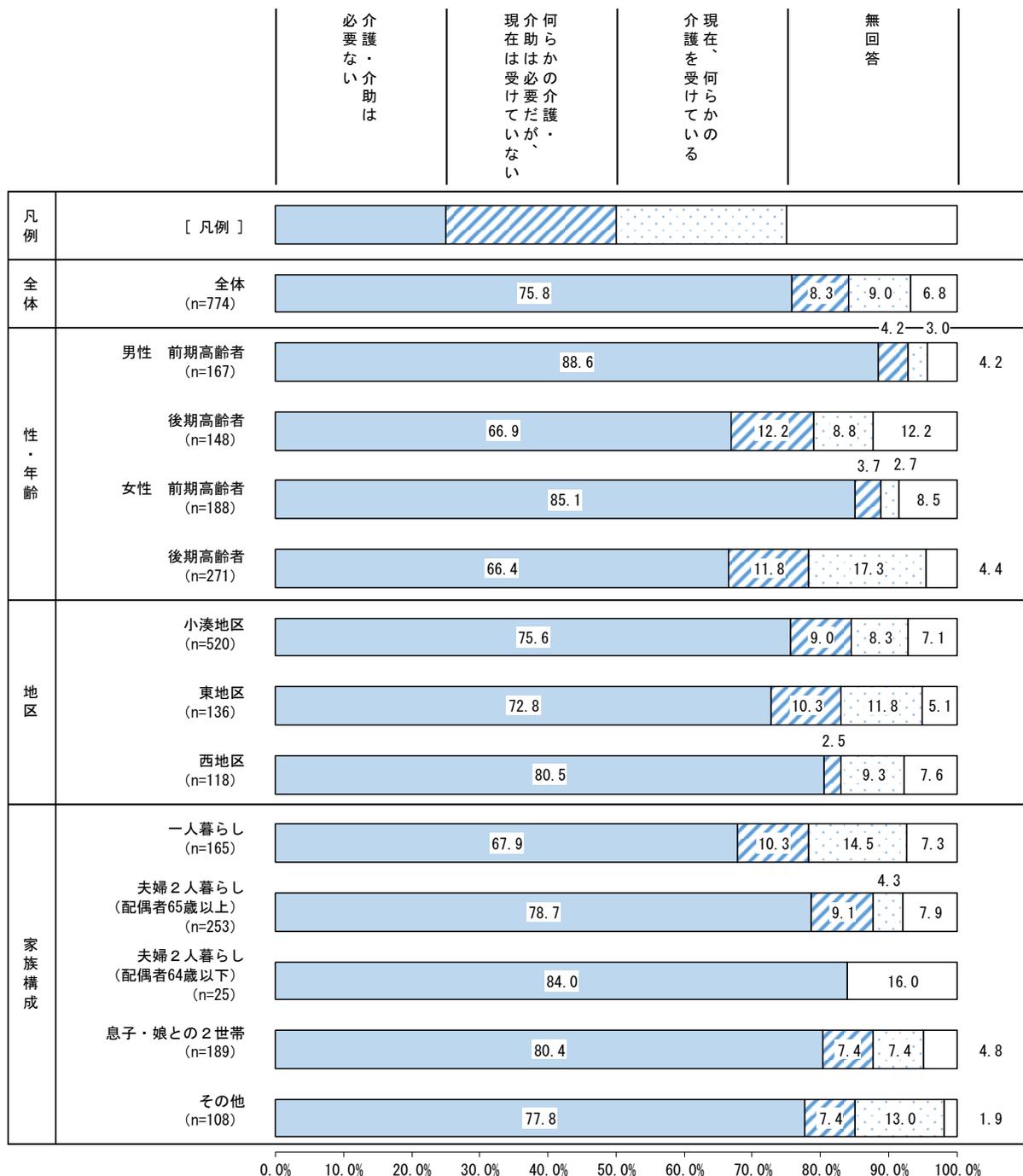
●問1.2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が75.8%で最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が9.0%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.3%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「介護・介助は必要ない」が多くなっています。

**【地区】**  
 ○ 「現在、何らかの介護を受けている」は東地区が11.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【介護・介助の必要性】



## ② 主な原因

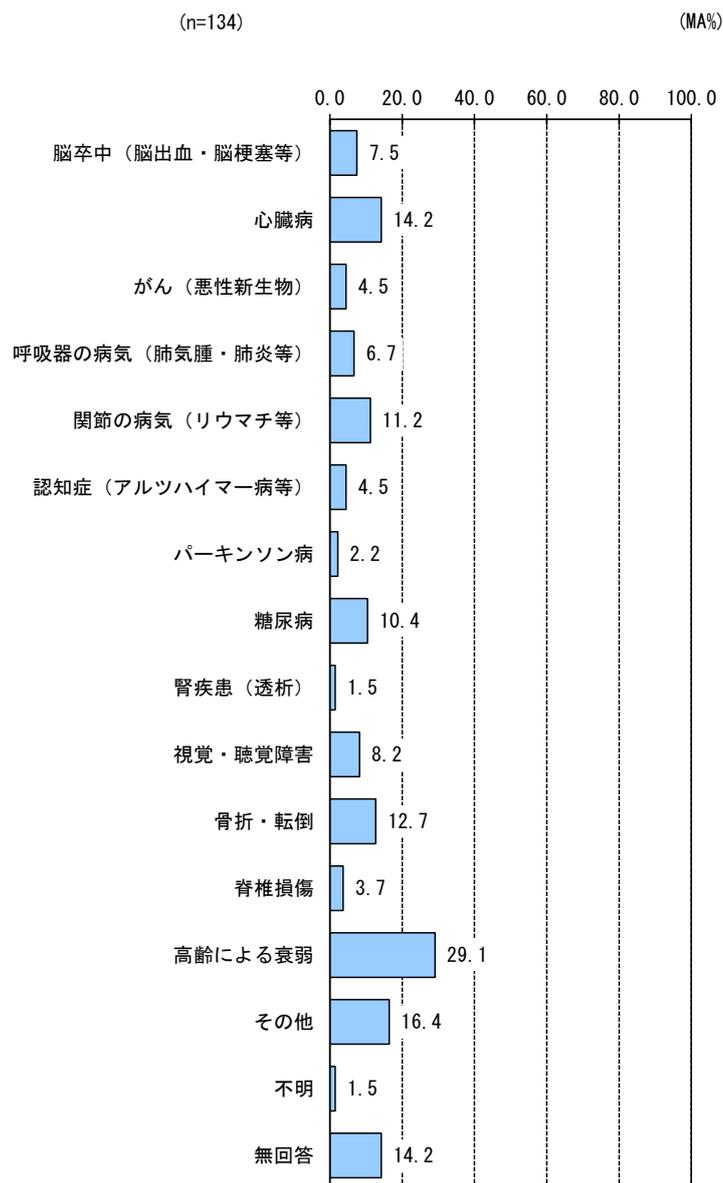
【2で、「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみお答えください。】

●問1.2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも○)

### 【全体】

○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 29.1%で最も多く、次いで「その他」が 16.4%、「心臓病」が 14.2%となっています。

### 【介護・介助が必要になった主な原因 (MA)】



単位：％

		母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
			(脳卒中・ 脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	(呼吸器の病 気・肺炎等)	関節の病 気 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイマ ー病等)	パーキンソン 病	糖尿 病
全体		134	7.5	14.2	4.5	6.7	11.2	4.5	2.2	10.4
性・年齢	男性 前期高齢者	12	△ 25.0	16.7	-	△ 16.7	-	-	-	△ 25.0
	後期高齢者	31	12.9	22.6	3.2	9.7	3.2	3.2	-	9.7
	女性 前期高齢者	12	8.3	-	-	8.3	8.3	-	-	△ 25.0
	後期高齢者	79	2.5	12.7	6.3	3.8	16.5	6.3	3.8	6.3
地区	小湊地区	90	8.9	16.7	6.7	8.9	8.9	3.3	3.3	7.8
	東地区	30	6.7	10.0	-	3.3	△ 23.3	6.7	-	20.0
	西地区	14	-	7.1	-	-	-	7.1	-	7.1
家族構成	一人暮らし	41	4.9	12.2	4.9	2.4	14.6	4.9	2.4	12.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	34	11.8	23.5	5.9	△ 17.6	5.9	5.9	5.9	11.8
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	息子・娘との2世帯	28	10.7	10.7	-	3.6	10.7	7.1	-	3.6
	その他	22	4.5	13.6	9.1	4.5	9.1	-	-	13.6

単位：％

		母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
			(腎疾患 透析)	視覚・聴覚障 害	骨折・転 倒	脊椎損 傷	高齢による衰 弱	その他	不明	無回 答
全体		134	1.5	8.2	12.7	3.7	29.1	16.4	1.5	14.2
性・年齢	男性 前期高齢者	12	8.3	16.7	8.3	-	▼ 16.7	16.7	-	8.3
	後期高齢者	31	3.2	9.7	12.9	3.2	25.8	19.4	3.2	9.7
	女性 前期高齢者	12	-	8.3	△ 25.0	-	▼ 16.7	25.0	-	25.0
	後期高齢者	79	-	6.3	11.4	5.1	34.2	13.9	1.3	15.2
地区	小湊地区	90	1.1	6.7	11.1	4.4	27.8	22.2	2.2	8.9
	東地区	30	3.3	13.3	16.7	3.3	26.7	▼ 3.3	-	20.0
	西地区	14	-	7.1	14.3	-	△ 42.9	7.1	-	35.7
家族構成	1人暮らし	41	-	7.3	9.8	2.4	34.1	12.2	-	12.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	34	2.9	5.9	11.8	2.9	▼ 17.6	20.6	2.9	14.7
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	息子・娘との2世帯	28	-	10.7	10.7	10.7	32.1	17.9	3.6	7.1
	その他	22	-	9.1	△ 22.7	-	36.4	18.2	-	9.1

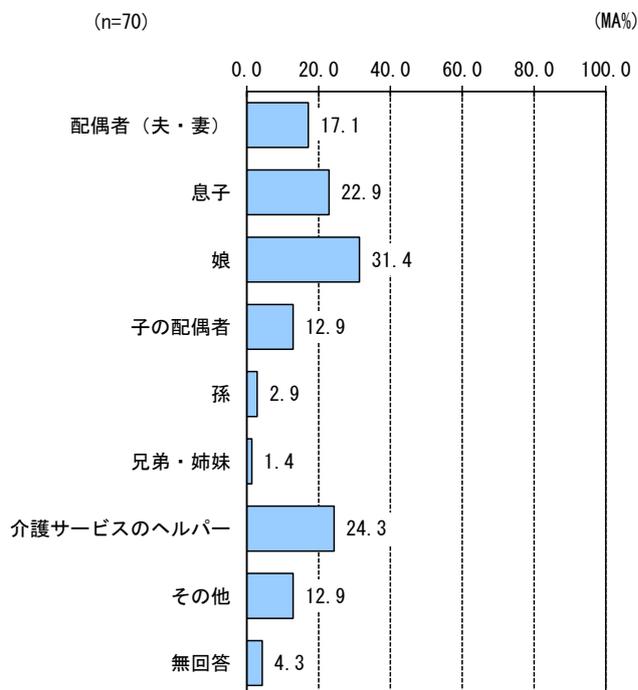
### ③ 主な介護者

【2で、「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみお答えください。】

●問1.2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも○)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 主な介護者について、「娘」が 31.4%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が 24.3%、「息子」が 22.9%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「配偶者（夫・妻）」が多くなっています。</p> <p><b>【地区】</b></p> <p>○ 「配偶者（夫・妻）」は小湊地区が 20.9%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「息子」は西地区が 36.4%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p>○ 「介護サービスのヘルパー」は東地区が 43.8%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 一般高齢者では、「配偶者（夫・妻）」「息子」が 25.0%で最も多く、次いで「娘」「子の配偶者」が 15.6%、「その他」が 12.5%となっています。</p> <p>○ 総合事業対象者では、「息子」「介護サービスのヘルパー」が 40.0%で最も多く、次いで「娘」が 20.0%となっています。</p> <p>○ 要支援1・2では、「娘」が 48.5%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が 39.4%、「息子」が 18.2%となっています。</p> <p><b>【家族構成】</b></p> <p>○ 「介護サービスのヘルパー」は一人暮らしが 45.8%と他の区分に比べて多くなっています。</p>
--

#### 【主な介護者(MA)】



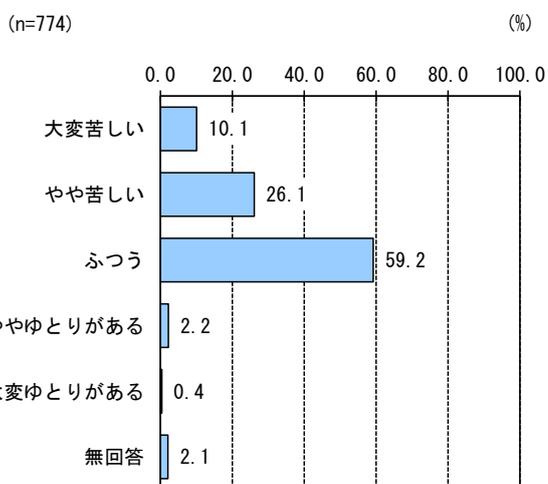
	母数 (n)	主な介護者(MA)									無回答
		(配偶者 ・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サー ビスの ヘルパー	その他		
全体	70	17.1	22.9	31.4	12.9	2.9	1.4	24.3	12.9	4.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	5	△ 60.0	-	-	20.0	-	-	20.0	20.0	-
	後期高齢者	13	△ 38.5	23.1	30.8	7.7	-	-	△ 23.1	-	
	女性 前期高齢者	5	△ 60.0	-	▼ 20.0	-	△ 20.0	-	△ 40.0	-	
	後期高齢者	47	▼ 2.1	27.7	36.2	14.9	2.1	2.1	29.8	10.6	6.4
地区	小湊地区	43	20.9	23.3	30.2	14.0	2.3	2.3	18.6	9.3	4.7
	東地区	16	12.5	▼ 12.5	31.3	6.3	6.3	-	△ 43.8	12.5	6.3
	西地区	11	9.1	△ 36.4	36.4	18.2	-	-	18.2	△ 27.3	-
認定該当 状況	一般高齢者	32	25.0	25.0	▼ 15.6	15.6	3.1	3.1	▼ 6.3	12.5	9.4
	総合事業対象者	5	-	△ 40.0	▼ 20.0	-	-	-	△ 40.0	-	-
	要支援1・2	33	12.1	18.2	△ 48.5	12.1	3.0	-	△ 39.4	15.2	-
家族構成	一人暮らし	24	▼ 4.2	20.8	33.3	12.5	-	4.2	△ 45.8	12.5	-
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	11	△ 63.6	-	▼ 18.2	18.2	△ 18.2	-	18.2	-	-
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	息子・娘との2世帯	14	14.3	28.6	35.7	14.3	-	-	▼ 7.1	14.3	7.1
	その他	14	14.3	28.6	△ 50.0	7.1	-	-	21.4	14.3	-

#### ④ 経済状況

●問1.3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)

- 【全体】**  
 ○ 経済状況について、「ふつう」が59.2%で最も多く、次いで「やや苦しい」が26.1%、「大変苦しい」が10.1%となっています。「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい方”は36.2%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“苦しい方”が多くなっています。
- 【地区】**  
 ○ “苦しい方”は小湊地区が37.9%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ “苦しい方”は総合事業対象者が50.0%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【経済状況】



単位：%

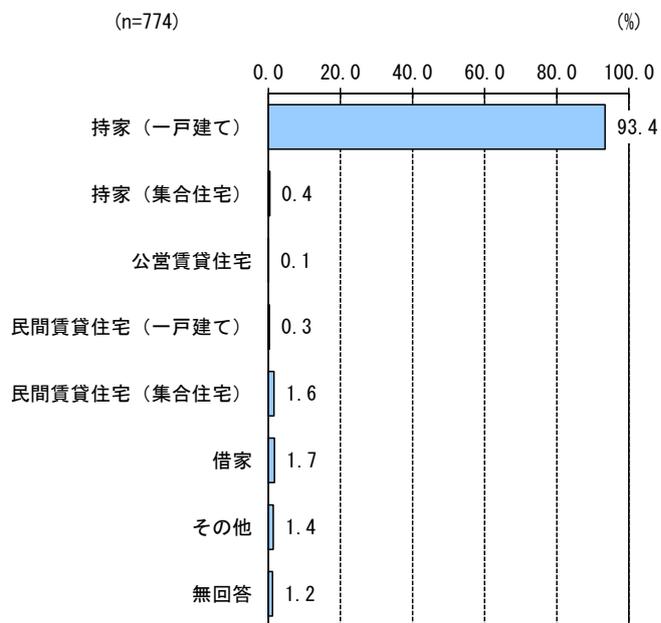
	母数 (n)	経済状況						“苦しい方”	
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答		
全体	774	10.1	26.1	59.2		0.4	2.1	36.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	10.8	29.9	55.7	3.0	-	0.6	40.7
	後期高齢者	148	8.8	27.0	60.8	1.4	-	2.0	35.8
	女性 前期高齢者	188	11.7	26.6	58.0	2.7	0.5	0.5	38.3
	後期高齢者	271	9.2	22.9	61.3	1.8	0.7	4.1	32.1
地区	小湊地区	520	11.2	26.7	58.5	1.3	0.4	1.9	37.9
	東地区	136	9.6	23.5	58.8	3.7	0.7	3.7	33.1
	西地区	118	5.9	26.3	62.7	4.2	-	0.8	32.2
認定該当状況	一般高齢者	695	10.2	26.2	58.8	2.2	0.4	2.2	36.4
	総合事業対象者	10	-	△ 50.0	▼ 30.0	10.0	-	10.0	△ 50.0
	要支援1・2	69	10.1	21.7	66.7	1.4	-	-	31.8

⑤ 住まいの状況

●問1.4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ○)

**【全体】**  
○ 住まいについて、「持家（一戸建て）」が 93.4%で最も多く、次いで「借家」が 1.7%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 1.6%となっています。

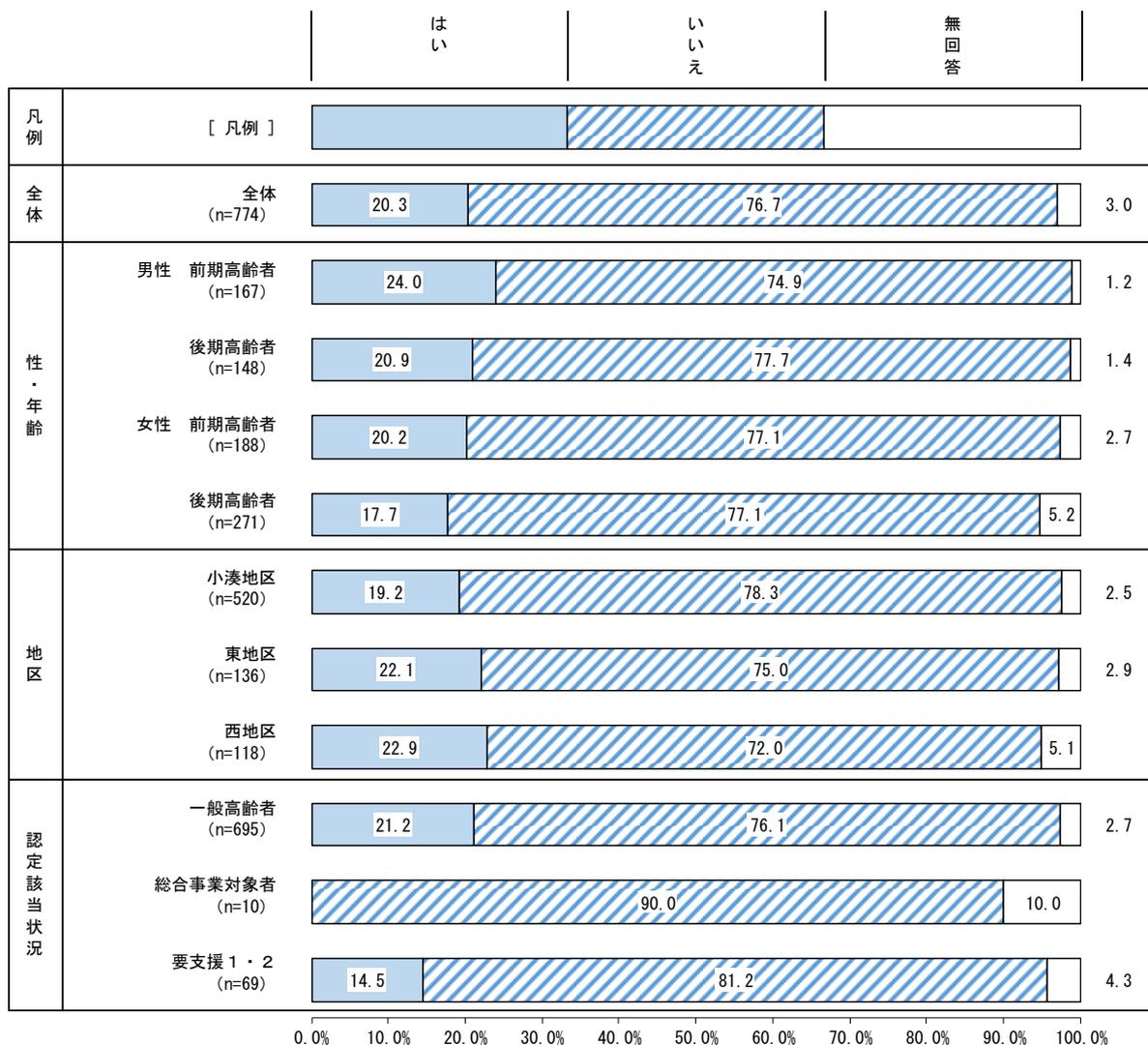
**【住まい】**



●問1.5 主に生活する部屋は2階以上にありますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 主に生活する部屋は2階以上にあるかについて、「はい」が20.3%、「いいえ」が76.7%となっています。

**【主に生活する部屋は2階以上にあるか】**



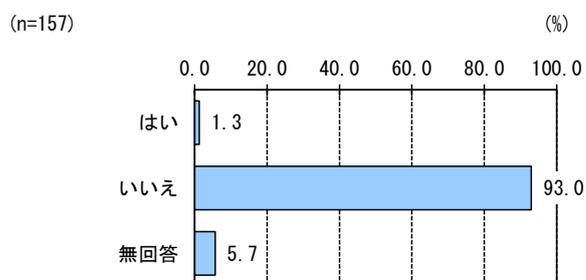
【5で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。】

●問1.5-1 お住まいにエレベーターは設置されていますか。(1つだけ○)

【全体】

○ エレベーターの設置について、「はい」が1.3%、「いいえ」が93.0%となっています。

【エレベーターの設置】



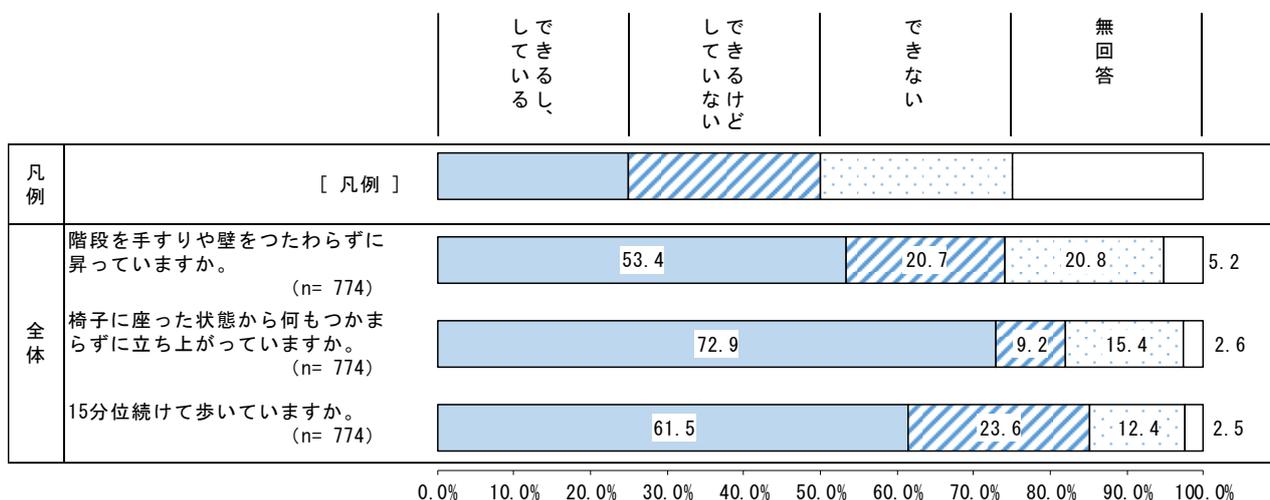
## 4. からだを動かすことについて

### (1) 運動・転倒の状況

- 問2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)
- 問2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)
- 問2.3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ○)

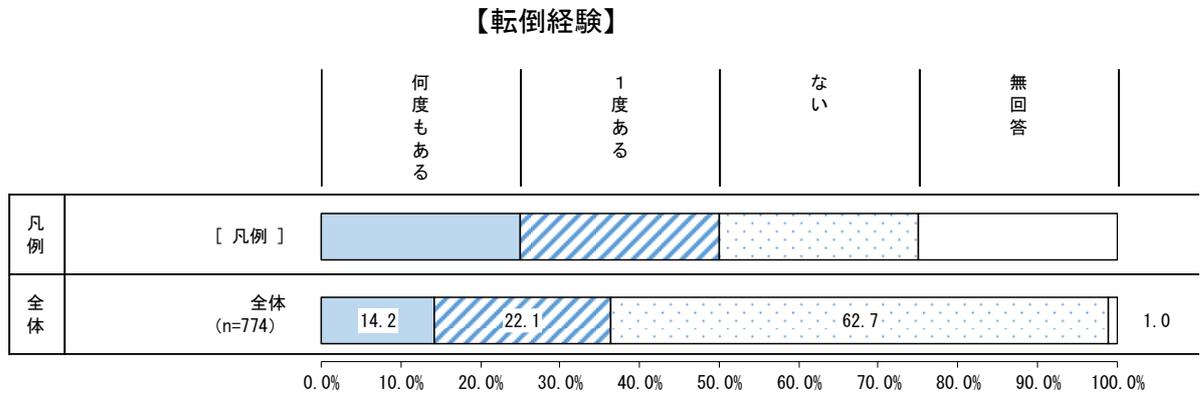
【全体】	
○	階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が53.4%で最も多く、次いで「できない」が20.8%、「できるけどしていない」が20.7%となっています。
○	椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」が72.9%で最も多く、次いで「できない」が15.4%、「できるけどしていない」が9.2%となっています。
○	15分位続けての歩行について、「できるし、している」が61.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が23.6%、「できない」が12.4%となっています。

### 【運動・転倒の状況（まとめ）】



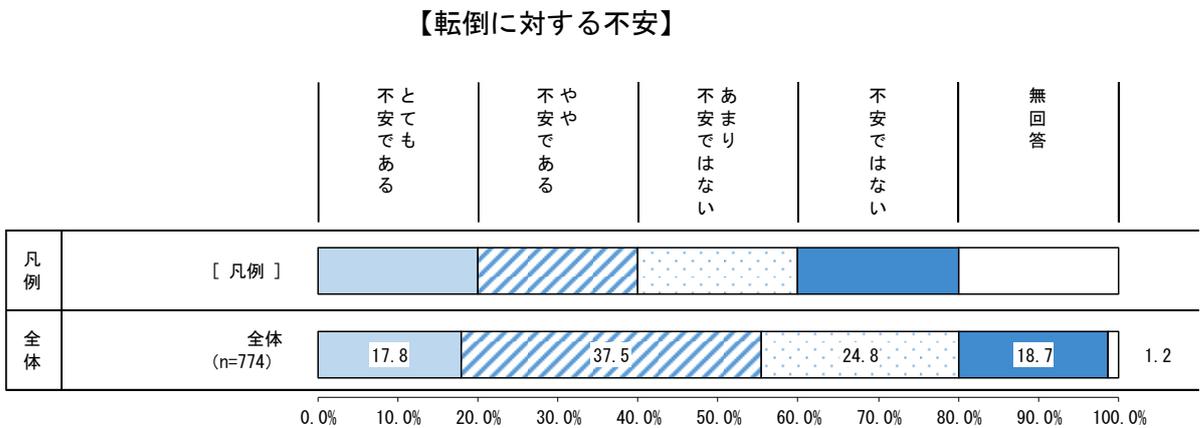
●問2.4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 転倒経験について、「ない」が62.7%で最も多く、次いで「1度ある」が22.1%、「何度もある」が14.2%となっています。



●問2.5 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 転倒に対する不安について、「やや不安である」が37.5%で最も多く、次いで「あまり不安ではない」が24.8%、「不安ではない」が18.7%となっています。「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安な方”は55.3%となっています。



## ◆運動器の機能低下リスクの判定

### ●判定方法

以下の設問に対して5問中3問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／やや不安である

#### 【全体】

○ 運動器の機能低下リスクについて、「該当」が20.2%、「非該当」が79.8%となっています。

#### 【性・年齢】

- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。
- 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当」が多くなっています。

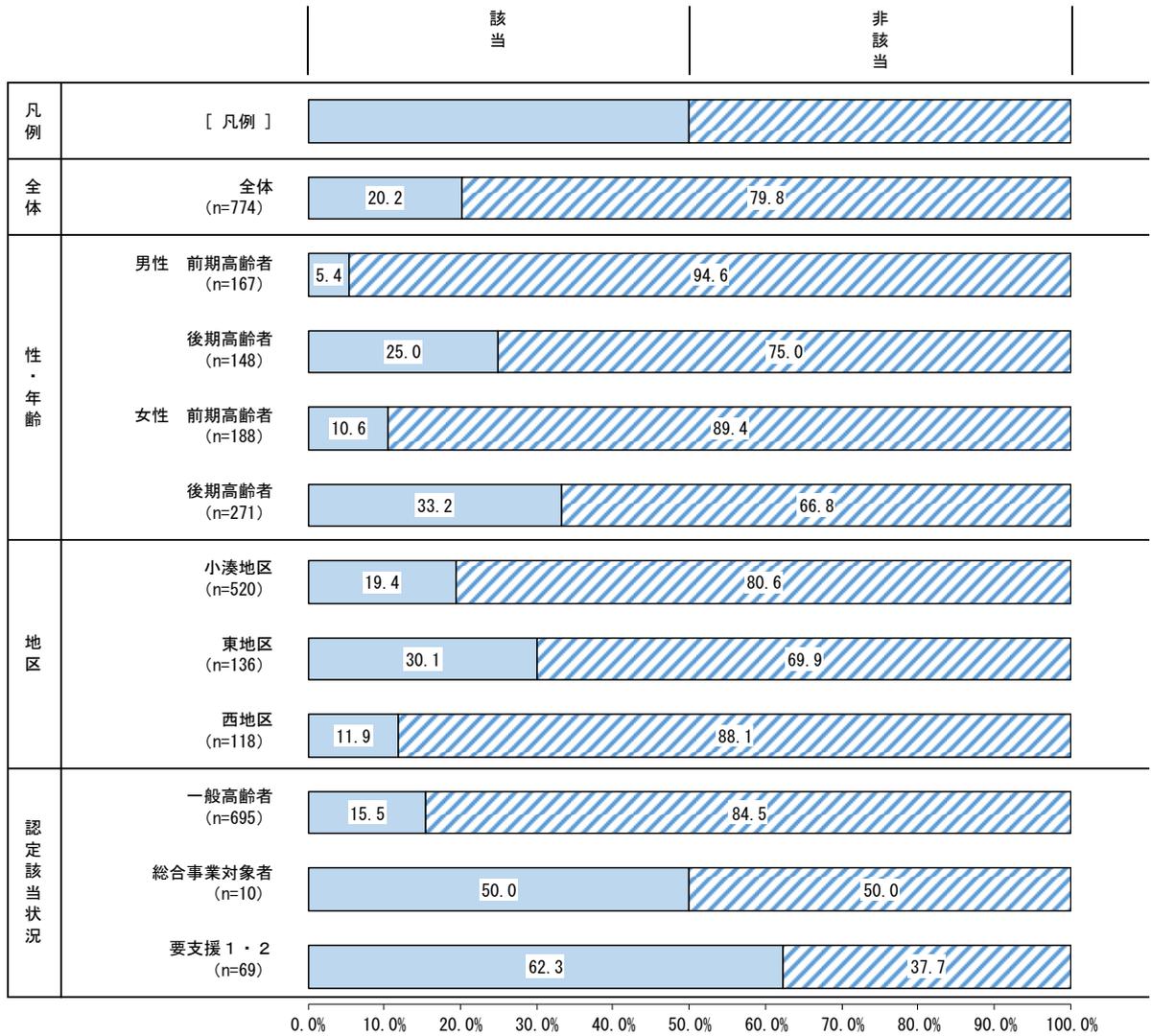
#### 【地区】

○ 「該当」は東地区が30.1%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【認定該当状況】

- 一般高齢者では、「該当」が15.5%、「非該当」が84.5%となっています。
- 総合事業対象者では、「該当」が50.0%、「非該当」が50.0%となっています。
- 要支援1・2では、「該当」が62.3%、「非該当」が37.7%となっています。

### 【運動器の機能低下リスク】



## ◆転倒リスクの判定

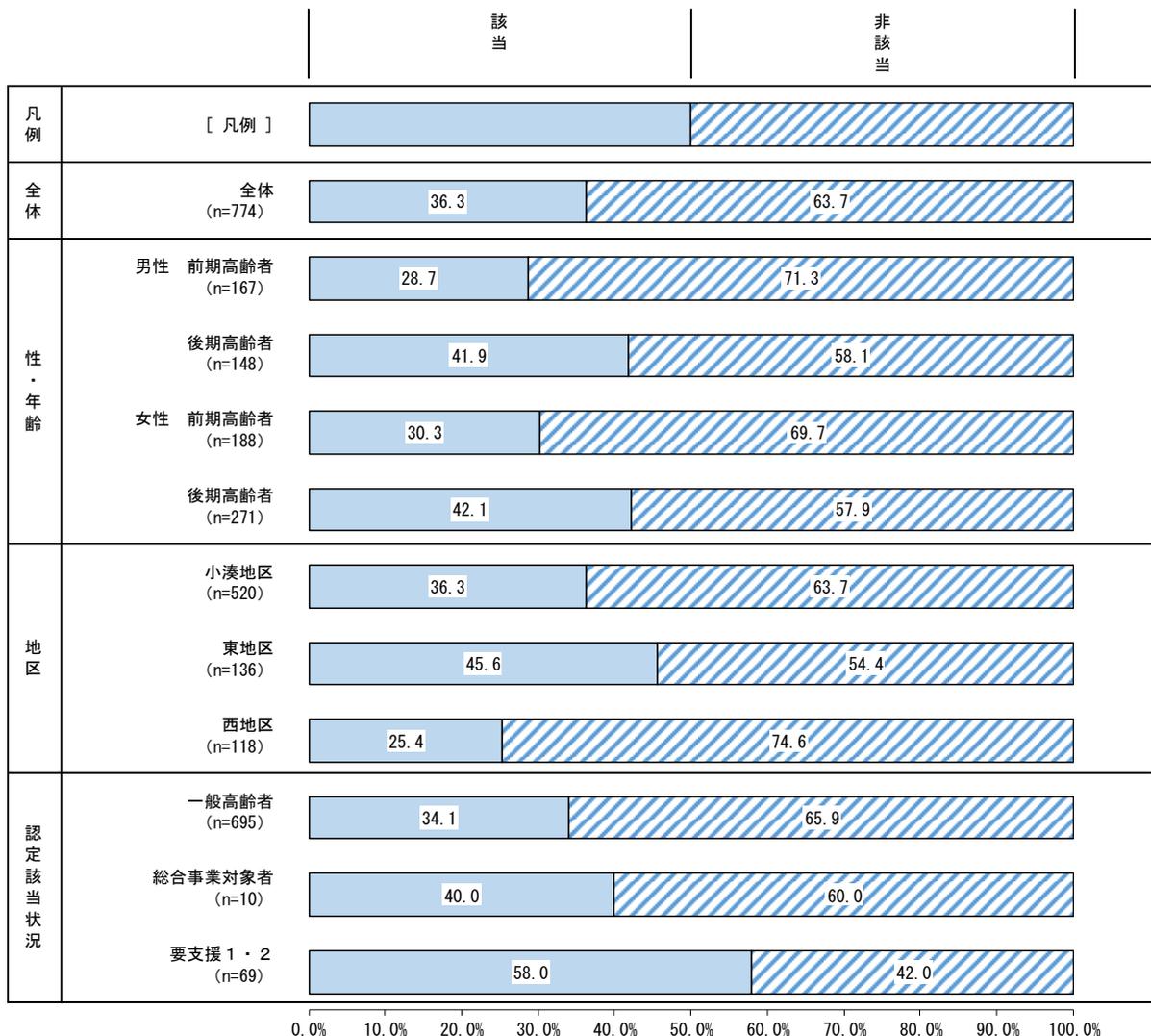
### ●判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある

<p><b>【全体】</b> ○ 転倒リスクについて、「該当」が36.3%、「非該当」が63.7%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。</p> <p><b>【地区】</b> ○ 「該当」は東地区が45.6%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b> ○ 一般高齢者では、「該当」が34.1%、「非該当」が65.9%となっています。 ○ 総合事業対象者では、「該当」が40.0%、「非該当」が60.0%となっています。 ○ 要支援1・2では、「該当」が58.0%、「非該当」が42.0%となっています。</p>
---

### 【転倒リスク】

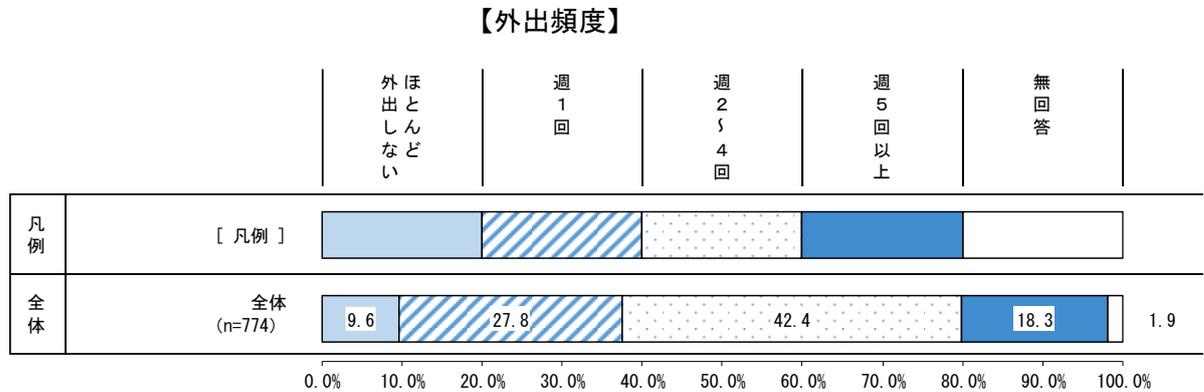


## (2) 外出の状況

### ① 外出の頻度

●問2.6 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
○ 外出頻度について、「週2～4回」が42.4%で最も多く、次いで「週1回」が27.8%、「週5回以上」が18.3%となっています。



### ◆閉じこもりのリスクの判定

●判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

設問	選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない／週1回

**【全体】**  
○ 閉じこもりのリスクについて、「該当」が37.3%、「非該当」が62.7%となっています。

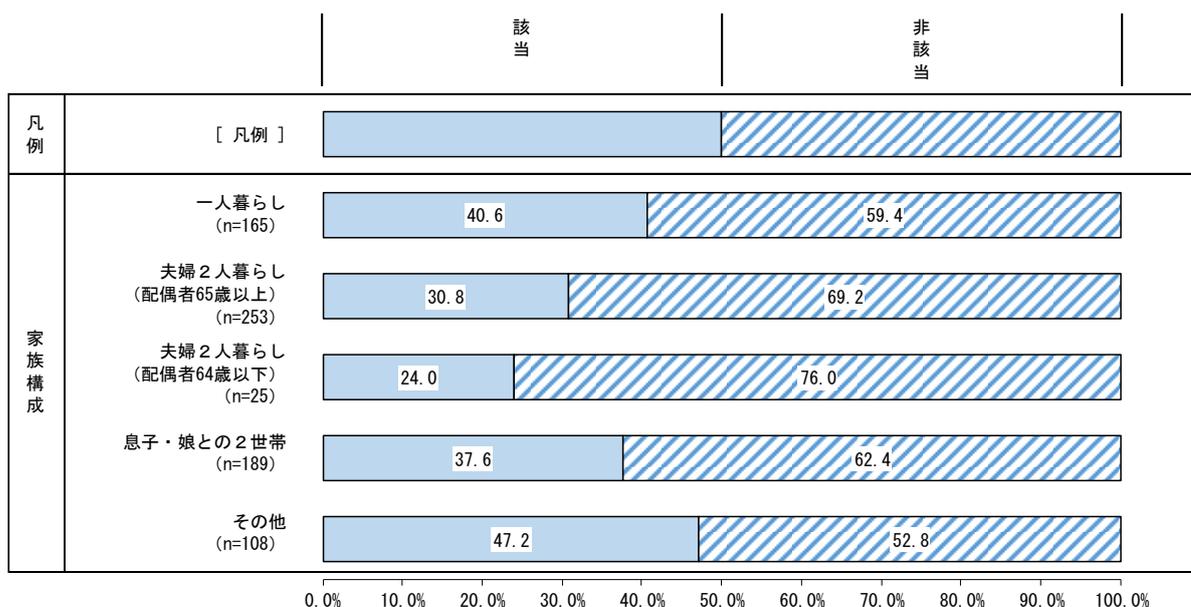
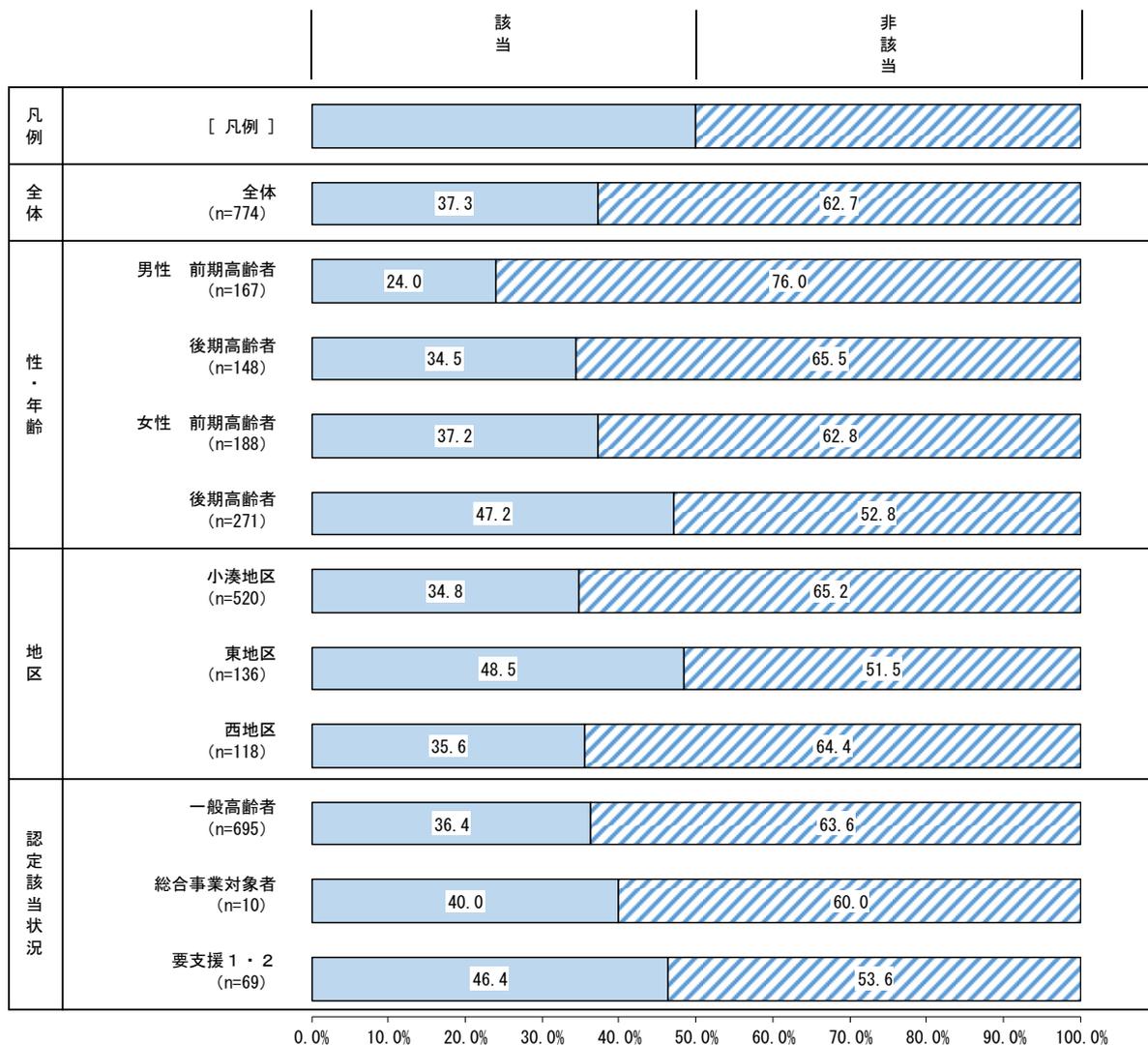
**【性・年齢】**  
○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。  
○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当」が多くなっています。

**【地区】**  
○ 「該当」は東地区が48.5%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**  
○ 一般高齢者では、「該当」が36.4%、「非該当」が63.6%となっています。  
○ 総合事業対象者では、「該当」が40.0%、「非該当」が60.0%となっています。  
○ 要支援1・2では、「該当」が46.4%、「非該当」が53.6%となっています。

**【家族構成】**  
○ 「該当」は夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）が30.8%、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）が24.0%と他の区分に比べて少なくなっています。

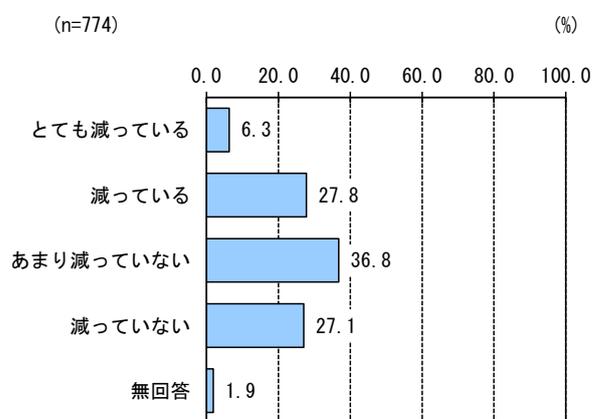
## 【閉じこもりのリスク】



●問2.7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)

- 【全体】**  
 ○ 昨年と比べて外出の回数について、「あまり減っていない」が 36.8%で最も多く、次いで「減っている」が27.8%、「減っていない」が27.1%となっています。「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている方”は34.1%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて“減っている方”が多くなっています。
- 【地区】**  
 ○ “減っている方”は西地区が31.3%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ “減っている方”は一般高齢者が32.1%、総合事業対象者が20.0%、要支援1・2が56.5%となっています。

**【昨年と比べて外出の回数】**



	母数 (n)	昨年と比べて外出の回数					“減っている方”	
		減とても いる	減つ ている	減あ つま てり いな い	減つ てい ない	無 回 答		
全体	774	6.3	27.8	36.8	27.1	1.9	34.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	3.6	▼ 15.6	37.7	△ 41.9	1.2	▼ 19.2
	後期高齢者	148	7.4	31.1	35.1	22.3	4.1	38.5
	女性 前期高齢者	188	5.3	28.2	39.9	26.6	-	33.5
	後期高齢者	271	8.1	33.2	35.1	21.0	2.6	41.3
地区	小湊地区	520	5.8	29.0	36.9	26.5	1.7	34.8
	東地区	136	8.8	25.0	36.0	27.9	2.2	33.8
	西地区	118	5.9	25.4	37.3	28.8	2.5	31.3
認定該当 状況	一般高齢者	695	5.3	26.8	37.6	28.5	1.9	32.1
	総合事業対象者	10	10.0	▼ 10.0	40.0	30.0	10.0	▼ 20.0
	要支援1・2	69	15.9	△ 40.6	29.0	▼ 13.0	1.4	△ 56.5

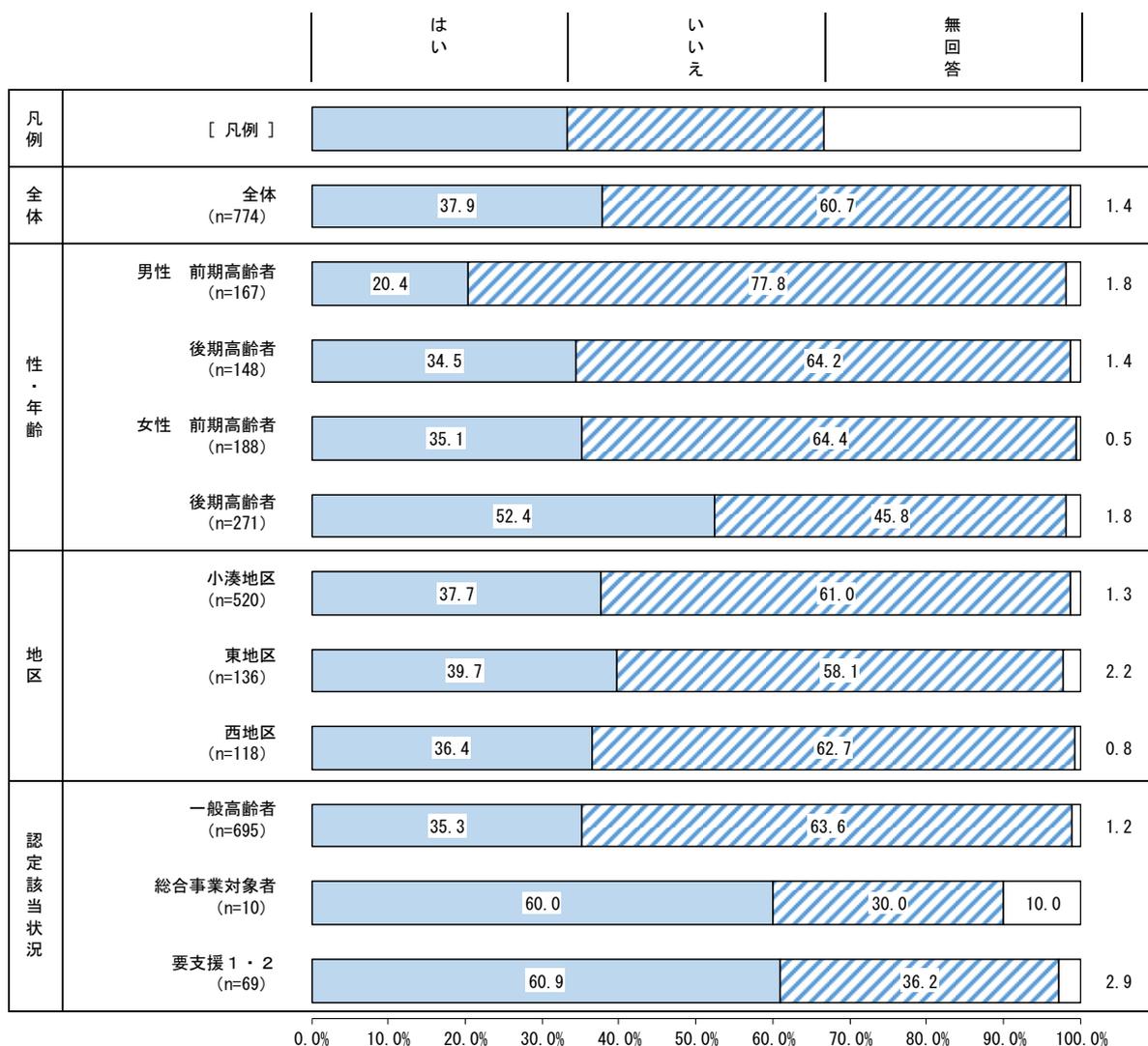
単位：％

## ② 外出を控えているか

●問2.8 外出を控えていますか。(1つだけ○)

<b>【全体】</b>
○ 外出を控えているかについて、「はい」が37.9%、「いいえ」が60.7%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「はい」が多くなっています。
○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「はい」が多くなっています。
<b>【地区】</b>
○ 「はい」は東地区が39.7%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ 一般高齢者では、「はい」が35.3%、「いいえ」が63.6%となっています。
○ 総合事業対象者では、「はい」が60.0%、「いいえ」が30.0%となっています。
○ 要支援1・2では、「はい」が60.9%、「いいえ」が36.2%となっています。

【外出を控えているか】

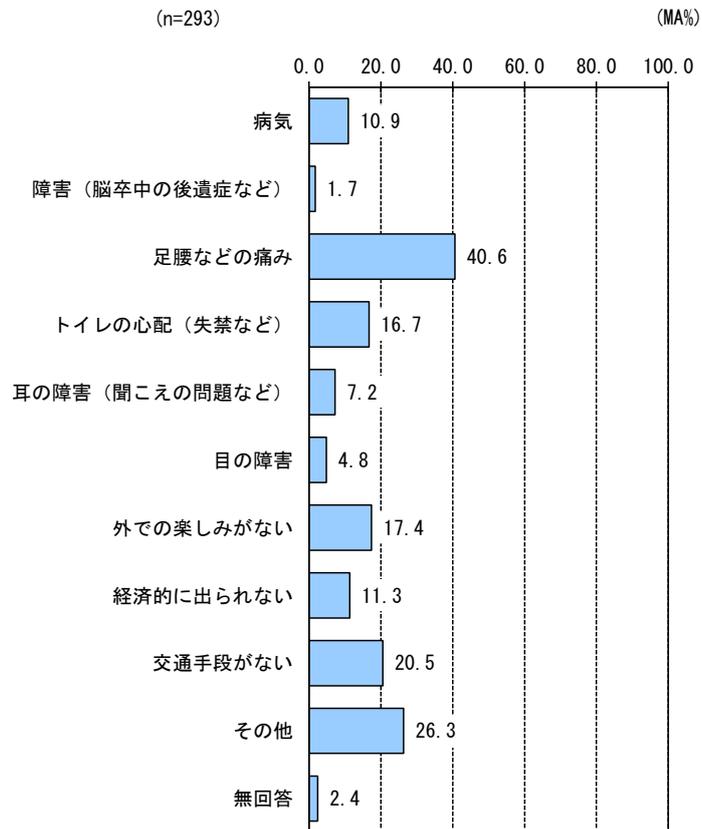


【8で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。】

●問2.8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも○)

**【全体】**  
○ 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が40.6%で最も多く、次いで「その他」が26.3%、「交通手段がない」が20.5%となっています。

**【外出を控えている理由(MA)】**



単位：％

	母数 (n)	外出を控えている理由(MA)						
		病 気	(障 害 （脳 卒 中 の 後 遺 症 な ど）	足 腰 な ど の 痛 み	（ト イ レ の 心 配 （失 禁 な ど）	（聞 こ え の 問 題 な ど）	目 の 障 害	
全体	293	10.9	1.7	40.6	16.7	7.2	4.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	34	14.7	2.9	▼ 17.6	▼ 5.9	-	14.7
	後期高齢者	51	15.7	2.0	47.1	15.7	11.8	2.0
	女性 前期高齢者	66	12.1	3.0	▼ 21.2	▼ 4.5	1.5	1.5
	後期高齢者	142	7.7	0.7	△ 52.8	25.4	9.9	4.9
地区	小湊地区	196	12.8	2.0	41.8	19.9	8.2	5.1
	東地区	54	9.3	1.9	42.6	13.0	7.4	5.6
	西地区	43	4.7	-	32.6	7.0	2.3	2.3
認定該当 状況	一般高齢者	245	11.0	1.2	36.7	16.3	6.5	4.5
	総合事業対象者	6	-	-	50.0	-	-	△ 33.3
	要支援 1・2	42	11.9	4.8	△ 61.9	21.4	11.9	2.4

単位：％

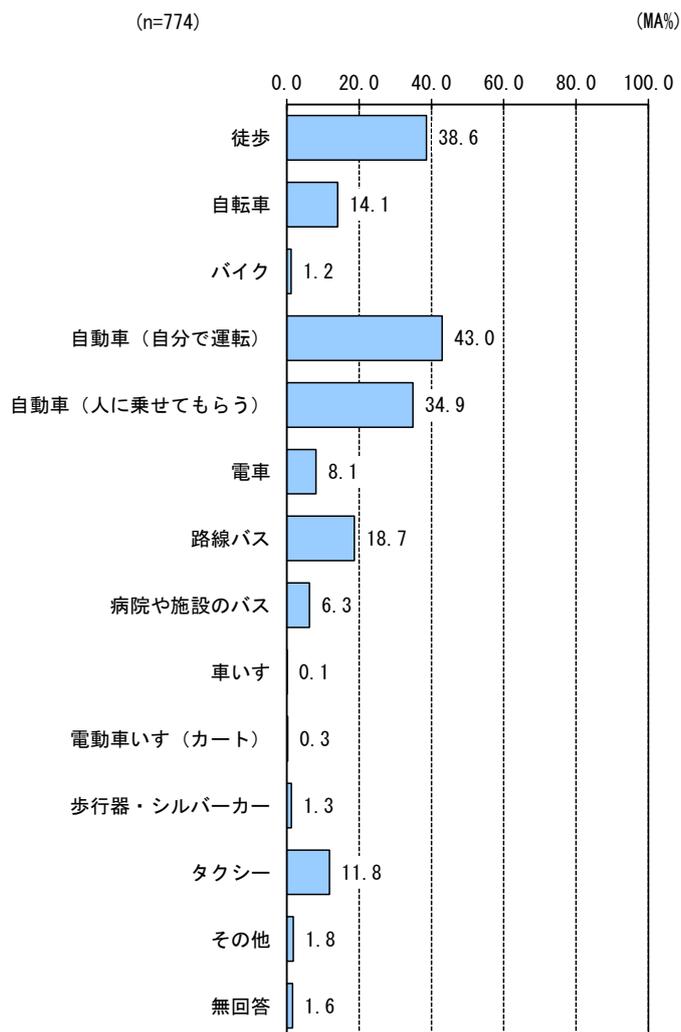
	母数 (n)	外出を控えている理由(MA)					
		外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答	
全体	293	17.4	11.3	20.5	26.3	2.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	34	8.8	11.8	▼ 8.8	△ 50.0	-
	後期高齢者	51	21.6	9.8	11.8	17.6	2.0
	女性 前期高齢者	66	21.2	21.2	24.2	△ 42.4	4.5
	後期高齢者	142	16.2	7.0	24.6	▼ 16.2	2.1
地区	小湊地区	196	16.8	11.7	17.9	25.5	2.0
	東地区	54	20.4	14.8	△ 35.2	22.2	1.9
	西地区	43	16.3	4.7	14.0	34.9	4.7
認定該当 状況	一般高齢者	245	19.2	12.7	18.4	29.0	1.6
	総合事業対象者	6	16.7	16.7	△ 33.3	33.3	-
	要支援 1・2	42	▼ 7.1	2.4	△ 31.0	▼ 9.5	7.1

### ③ 外出の際の移動手段

●問2.9 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**
- 外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が43.0%で最も多く、次いで「徒歩」が38.6%、「自動車（人に乗せてもらう）」が34.9%となっています。
- 【性・年齢】**
- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「自動車（自分で運転）」が多くなっています。
  - 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「自動車（人に乗せてもらう）」が多くなっています。
  - 「タクシー」は女性 後期高齢者が21.8%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【地区】**
- 小湊地区は「徒歩」が43.1%、「タクシー」が15.0%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**
- 一般高齢者では、「自動車（自分で運転）」が47.2%で最も多く、次いで「徒歩」が39.1%、「自動車（人に乗せてもらう）」が33.4%となっています。
  - 総合事業対象者では、「自動車（人に乗せてもらう）」が60.0%で最も多く、次いで「徒歩」が50.0%、「タクシー」が20.0%となっています。
  - 要支援1・2では、「自動車（人に乗せてもらう）」が46.4%で最も多く、次いで「タクシー」が33.3%、「徒歩」が31.9%となっています。

【外出する際の移動手段(MA)】



単位：％

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						
			徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体		774	38.6	14.1	1.2	43.0	34.9	8.1	18.7
性・年齢	男性 前期高齢者	167	37.7	19.2	1.2	△ 79.0	▼ 10.2	6.6	▼ 8.4
	後期高齢者	148	31.8	10.1	2.0	△ 55.4	▼ 20.9	4.7	10.8
	女性 前期高齢者	188	38.3	15.4	0.5	46.3	△ 47.3	9.0	20.2
	後期高齢者	271	43.2	12.2	1.1	▼ 11.8	△ 49.1	10.3	28.4
地区	小湊地区	520	43.1	16.2	1.0	41.2	35.0	8.3	20.8
	東地区	136	32.4	5.9	2.9	41.9	38.2	8.1	12.5
	西地区	118	▼ 26.3	14.4	-	52.5	30.5	7.6	16.9
認定該当状況	一般高齢者	695	39.1	15.5	1.3	47.2	33.4	8.3	18.3
	総合事業対象者	10	△ 50.0	-	-	-	△ 60.0	-	10.0
	要支援1・2	69	31.9	▼ 1.4	-	▼ 7.2	△ 46.4	7.2	24.6

単位：％

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						
			病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・ シルパーカー	タクシー	その他	無回答
全体		774	6.3	0.1	0.3	1.3	11.8	1.8	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	167	0.6	-	-	-	6.6	-	3.0
	後期高齢者	148	6.1	-	-	-	8.8	2.7	0.7
	女性 前期高齢者	188	2.1	0.5	0.5	0.5	4.3	1.1	1.1
	後期高齢者	271	12.9	-	0.4	3.3	△ 21.8	3.0	1.5
地区	小湊地区	520	6.2	-	0.2	1.3	15.0	1.7	1.0
	東地区	136	7.4	0.7	0.7	0.7	5.9	2.9	1.5
	西地区	118	5.9	-	-	1.7	4.2	0.8	4.2
認定該当状況	一般高齢者	695	4.7	-	0.1	0.3	9.5	1.7	1.4
	総合事業対象者	10	10.0	-	-	-	20.0	-	10.0
	要支援1・2	69	△ 21.7	1.4	1.4	△ 11.6	△ 33.3	2.9	1.4

#### ④ 買物や散歩で外出する頻度

●問2.10 買物で外出する頻度はどのくらいですか。(1つだけ○)

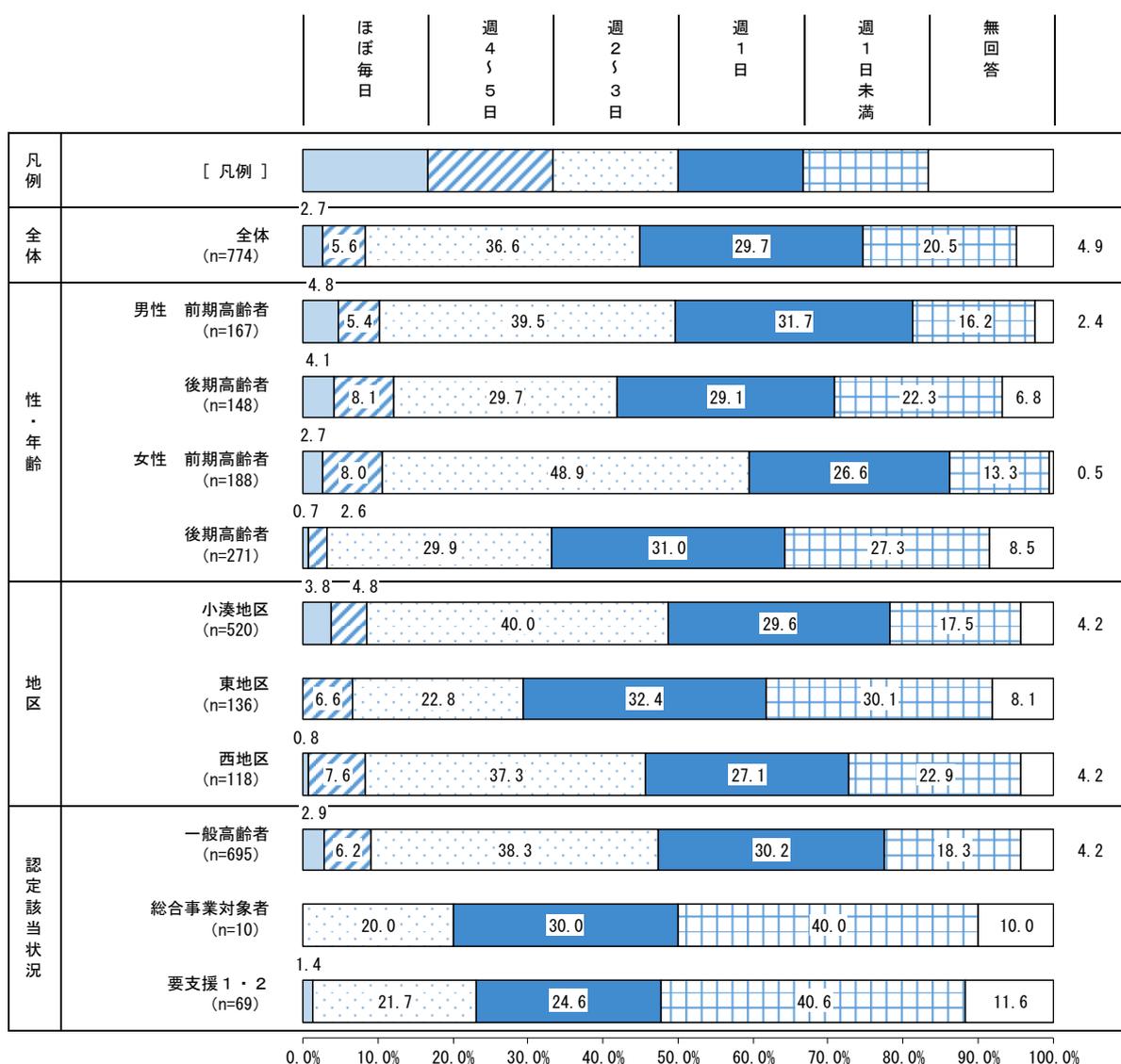
**【全体】**  
 ○ 買物で外出する頻度について、「週2～3日」が36.6%で最も多く、次いで「週1日」が29.7%、「週1日未満」が20.5%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 「ほぼ毎日」は女性 後期高齢者が0.7%と他の区分に比べて少なくなっています。  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「週1日未満」が多くなっています。

**【地区】**  
 ○ 「週2～3日」は東地区が22.8%と他の区分に比べて少なくなっています。

**【認定該当状況】**  
 ○ 一般高齢者では、「週2～3日」が38.3%で最も多く、次いで「週1日」が30.2%、「週1日未満」が18.3%となっています。  
 ○ 総合事業対象者では、「週1日未満」が40.0%で最も多く、次いで「週1日」が30.0%、「週2～3日」が20.0%となっています。  
 ○ 要支援1・2では、「週1日未満」が40.6%で最も多く、次いで「週1日」が24.6%、「週2～3日」が21.7%となっています。

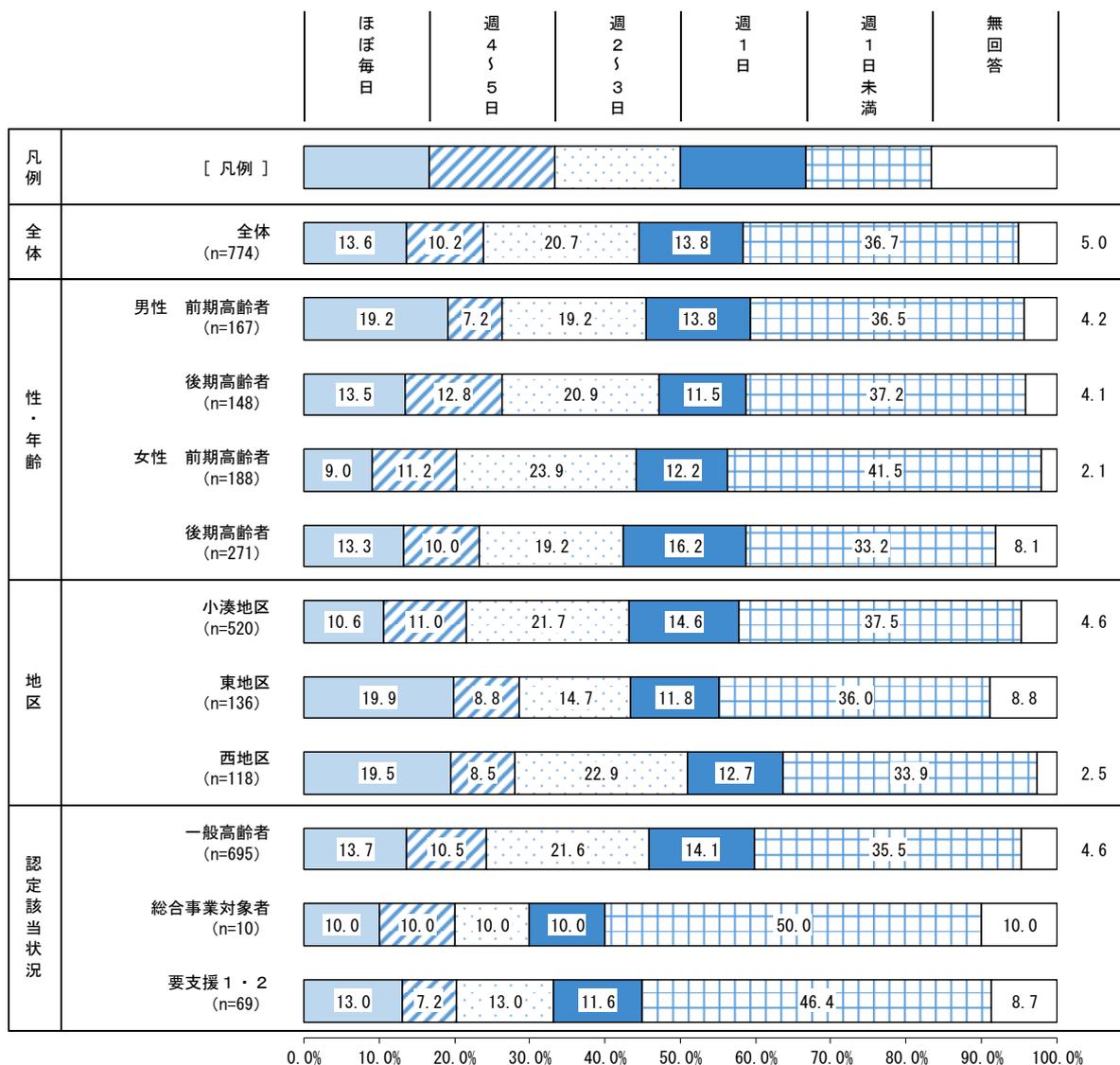
【買物で外出する頻度】



●問2.11 散歩で外出する頻度はどのくらいですか。(1つだけ○)

- 【全体】**  
 ○ 散歩で外出する頻度について、「週1日未満」が36.7%で最も多く、次いで「週2～3日」が20.7%、「週1日」が13.8%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 「ほぼ毎日」は男性 前期高齢者が19.2%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【地区】**  
 ○ 「ほぼ毎日」は小湊地区が10.6%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ 一般高齢者では、「週1日未満」が35.5%で最も多く、次いで「週2～3日」が21.6%、「週1日」が14.1%となっています。  
 ○ 総合事業対象者では、「週1日未満」が50.0%で最も多く、次いで「ほぼ毎日」「週4～5日」「週2～3日」「週1日」が10.0%となっています。  
 ○ 要支援1・2では、「週1日未満」が46.4%で最も多く、次いで「ほぼ毎日」「週2～3日」が13.0%、「週1日」が11.6%となっています。

【散歩で外出する頻度】



## 5. 食べることについて

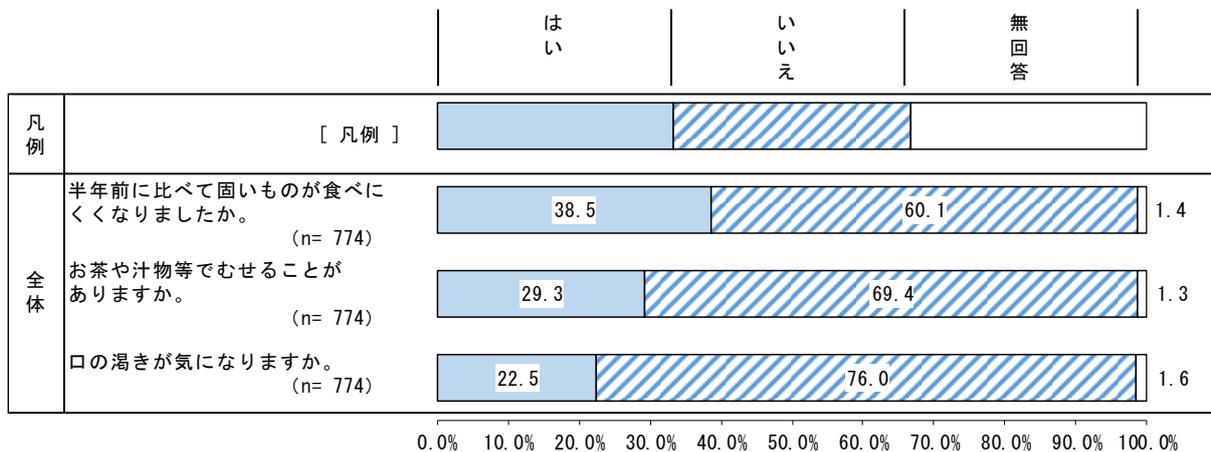
### (1) 口腔

#### ① 口内の健康状態

- 問3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ○)
- 問3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ○)
- 問3.4 口の渇きが気になりますか。(1つだけ○)

【全体】	
○	半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が38.5%、「いいえ」が60.1%となっています。
○	お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が29.3%、「いいえ」が69.4%となっています。
○	口の渇きが気になるかについて、「はい」が22.5%、「いいえ」が76.0%となっています。

【口内の健康状態（まとめ）】



## ◆口腔機能の低下リスクの判定

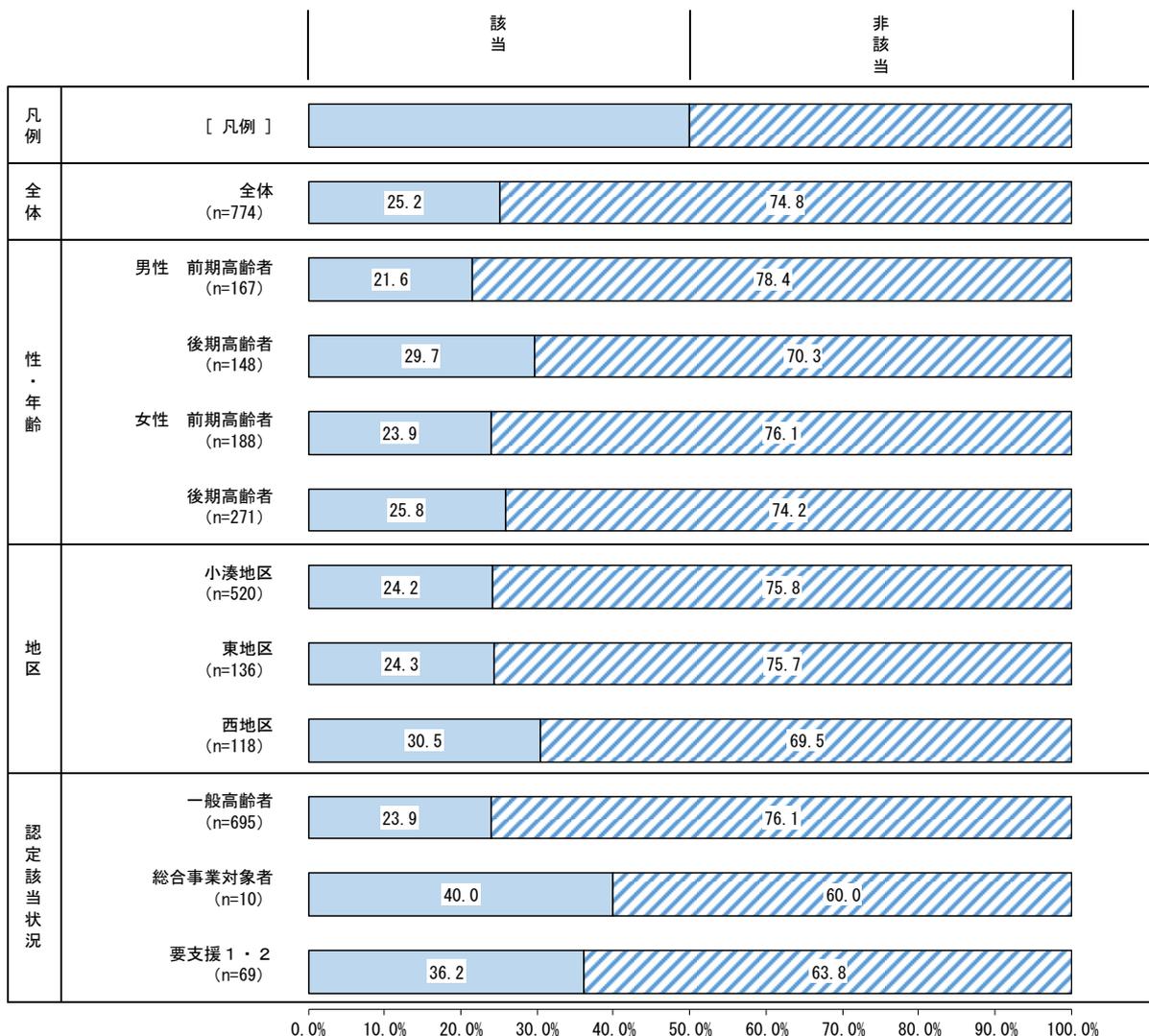
### ●判定方法

以下の設問に対して3問中2問該当する場合は、口腔機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
【咀嚼機能低下】半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
【嚥下機能低下】お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
【肺炎発症リスク】口の渇きが気になりますか	はい

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 口腔機能の低下リスクについて、「該当」が25.2%、「非該当」が74.8%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 「該当」は男性 後期高齢者が29.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【地区】</b></p> <p>○ 「該当」は西地区が30.5%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 一般高齢者では、「該当」が23.9%、「非該当」が76.1%となっています。</p> <p>○ 総合事業対象者では、「該当」が40.0%、「非該当」が60.0%となっています。</p> <p>○ 要支援1・2では、「該当」が36.2%、「非該当」が63.8%となっています。</p>
--

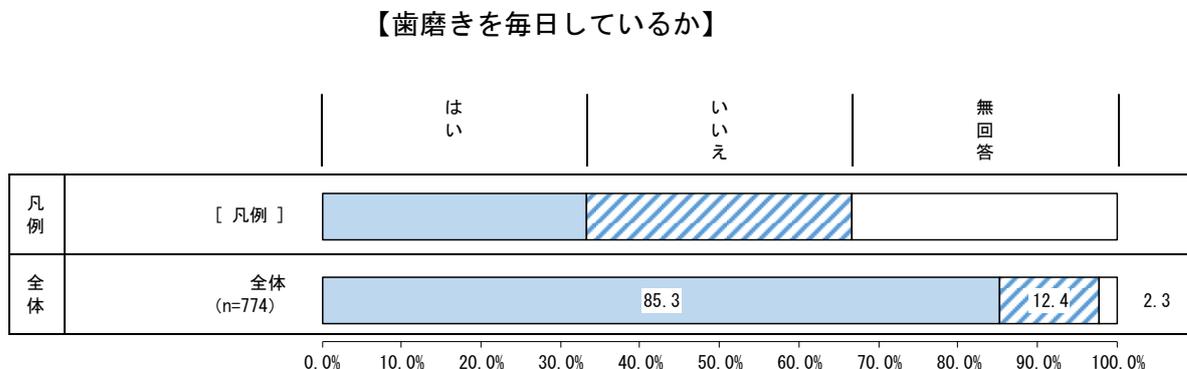
【口腔機能の低下リスク】



## ② 歯の状況

- 問3.5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（1つだけ○）

**【全体】**  
○ 歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が85.3%、「いいえ」が12.4%となっています。



- 問3.6 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。（1つだけ○）

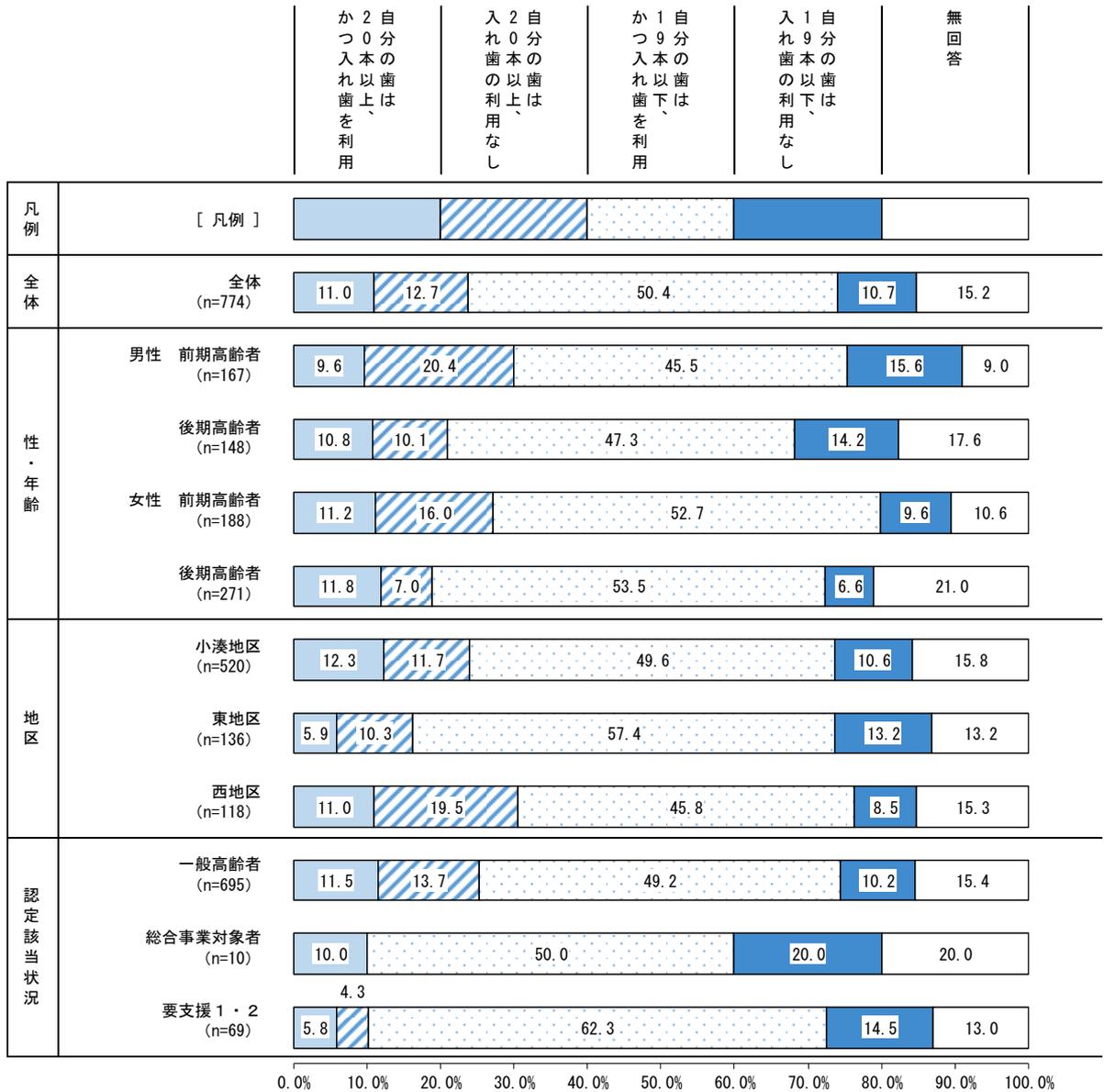
**【全体】**  
○ 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 50.4%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 12.7%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 11.0%となっています。

**【性・年齢】**  
○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が多くなっています。

**【地区】**  
○ 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」は東地区が 57.4%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**  
○ 一般高齢者では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 49.2%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 13.7%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 11.5%となっています。  
○ 総合事業対象者では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 50.0%で最も多く、次いで「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 20.0%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 10.0%となっています。  
○ 要支援 1・2 では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 62.3%で最も多く、次いで「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 14.5%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 5.8%となっています。

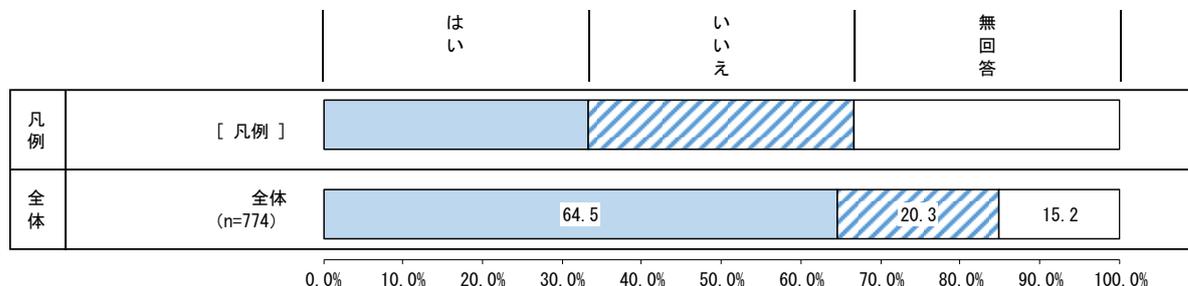
### 【歯の数と入れ歯の利用状況】



●問3.6-1 噛み合わせは良いですか。(1つだけ○)

**【全体】**  
○ 噛み合わせは良いかについて、「はい」が64.5%、「いいえ」が20.3%となっています。

**【噛み合わせは良いか】**

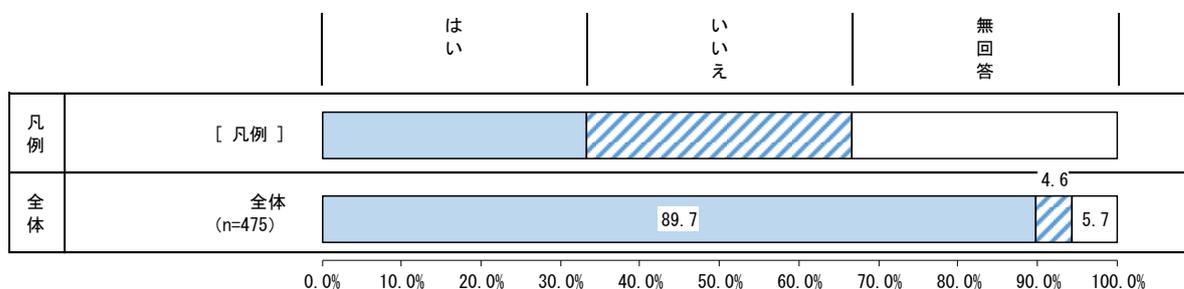


【6で、「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と答えた方のみお答えください。】

●問3.6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
○ 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が89.7%、「いいえ」が4.6%となっています。

**【毎日入れ歯の手入れをしているか】**



(2) 栄養

① 体重の状況

◆栄養改善のリスクの判定

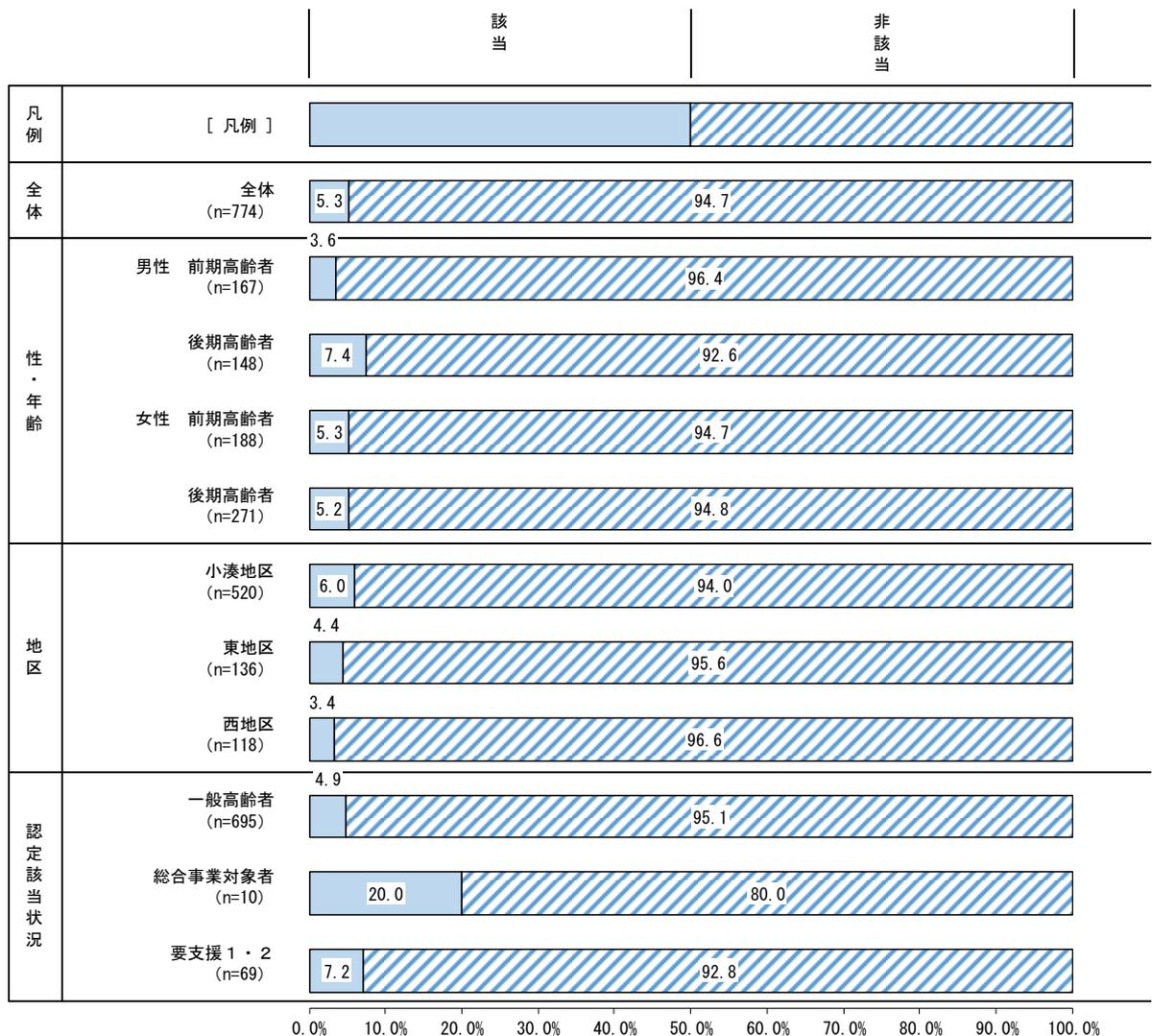
●判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、栄養改善リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI (体重 (kg) ÷身長 (m) <sup>2</sup> )	18.5 以下

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 栄養改善のリスクについて、「該当」が5.3%、「非該当」が94.7%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 「該当」は男性 後期高齢者が7.4%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【地区】</b></p> <p>○ 「該当」は小湊地区が6.0%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 一般高齢者では、「該当」が4.9%、「非該当」が95.1%となっています。</p> <p>○ 総合事業対象者では、「該当」が20.0%、「非該当」が80.0%となっています。</p> <p>○ 要支援1・2では、「該当」が7.2%、「非該当」が92.8%となっています。</p>
--

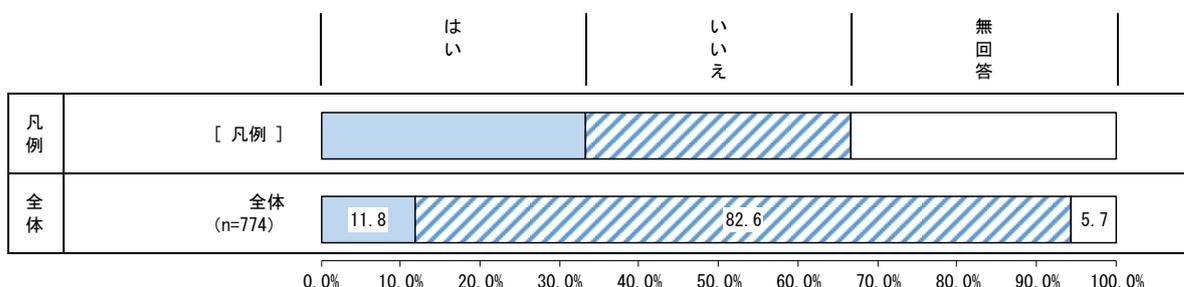
【栄養改善のリスク】



●問3.7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が11.8%、「いいえ」が82.6%となっています。

**【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】**



◆低栄養のリスクの判定

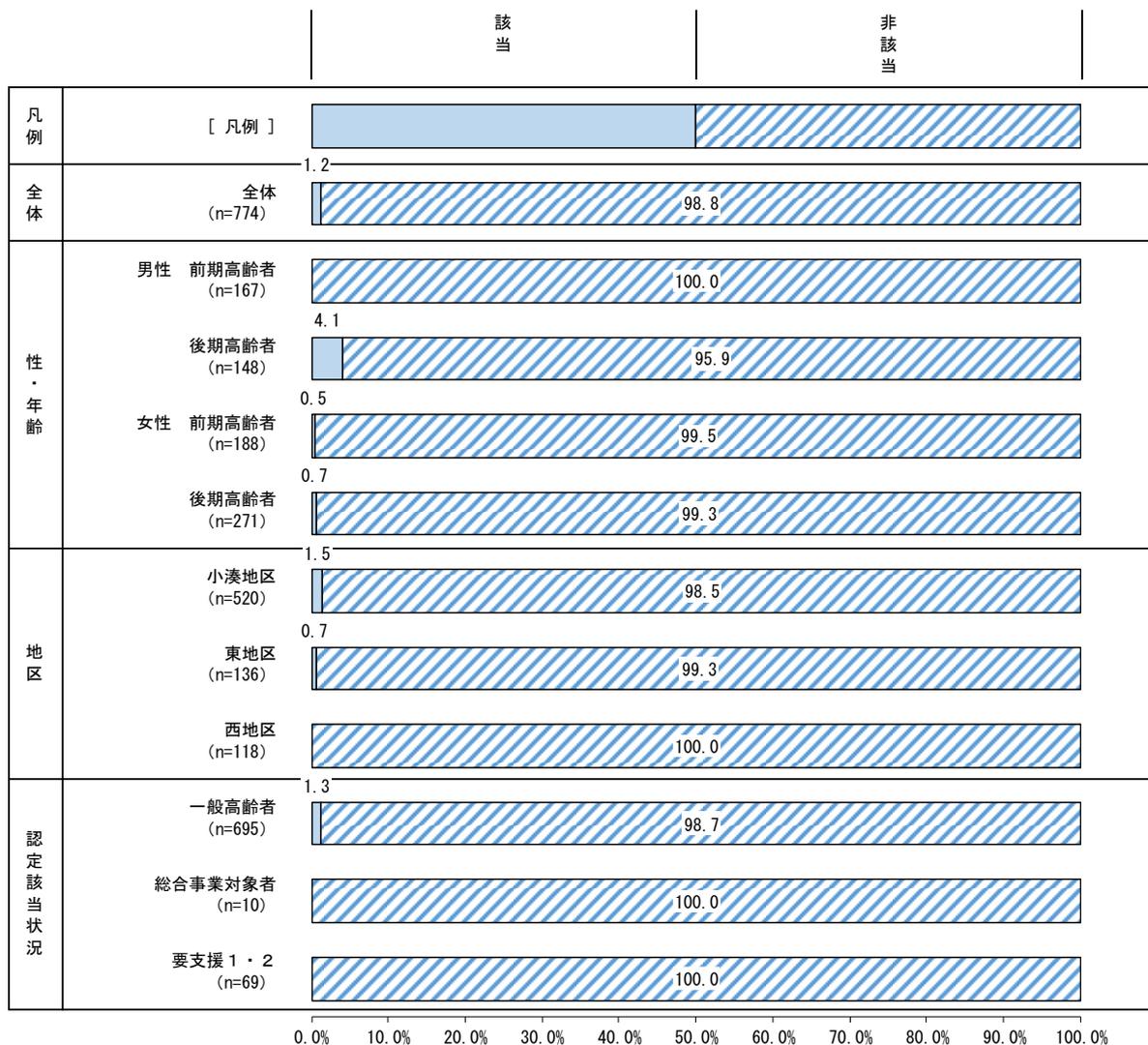
●判定方法

以下の設問に対して2問中2問該当する場合は、低栄養状態にある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出されるBMI (体重 (kg) ÷身長 (m) <sup>2</sup> )	18.5 以下
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい

**【全体】**  
 ○ 低栄養のリスクについて、「該当」が1.2%、「非該当」が98.8%となっています。  
**【性・年齢】**  
 ○ 「該当」は男性 後期高齢者が4.1%と他の区分に比べて多くなっています。  
**【認定該当状況】**  
 ○ 一般高齢者では、「該当」が1.3%、「非該当」が98.7%となっています。  
 ○ 総合事業対象者では、「非該当」が100.0%となっています。  
 ○ 要支援1・2では、「非該当」が100.0%となっています。

### 【低栄養のリスク】

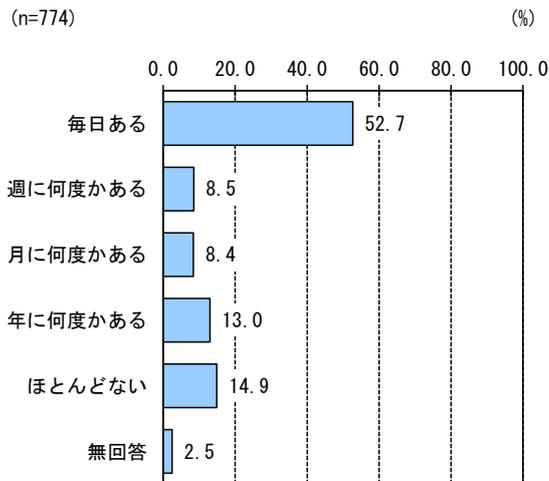


## ② 孤食の状況

●問3.8 どなたかと食事をともにする機会はありますか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b> ○ 共食の有無について、「毎日ある」が 52.7%で最も多く、次いで「ほとんどない」が 14.9%、「年に何度かある」が 13.0%となっています。「年に何度かある」「ほとんどない」を合わせた“孤食傾向の方”は 27.9%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b> ○ 前期・後期高齢者ともに男性では女性に比べて“孤食傾向の方”が多くなっています。</p> <p><b>【地区】</b> ○ “孤食傾向の方”は東地区が 30.9%と他の区分に比べて少なくなっています。</p>
---

【共食の有無】



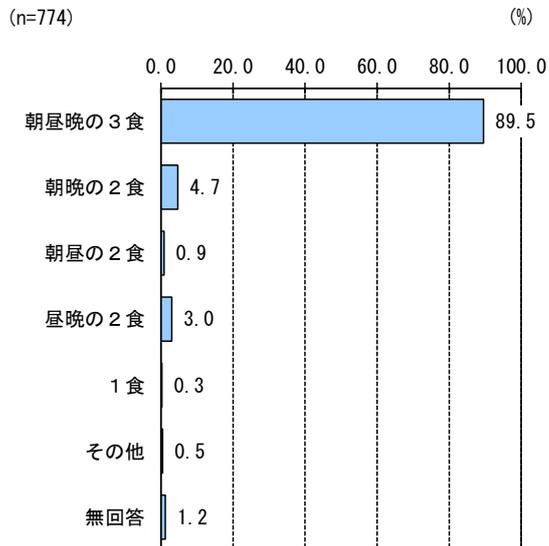
	母数 (n)	共食の有無						“孤食傾向の方”	
		毎日ある	何週にかある	何月にかある	何年にかある	ほとんどない	無回答		
全体	774	52.7	8.5	8.4	13.0	14.9	2.5	27.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	55.1	6.0	5.4	14.4	16.8	2.4	31.2
	後期高齢者	148	54.7	2.7	7.4	8.1	△ 25.0	2.0	33.1
	女性 前期高齢者	188	△ 64.4	7.4	7.4	12.2	6.9	1.6	19.1
	後期高齢者	271	▼ 42.1	14.0	11.4	15.5	13.7	3.3	29.2
地区	小湊地区	520	52.3	8.5	8.3	13.5	15.0	2.5	28.5
	東地区	136	50.7	9.6	7.4	14.0	16.9	1.5	30.9
	西地区	118	56.8	7.6	10.2	10.2	11.9	3.4	22.1
認定該当状況	一般高齢者	695	54.5	6.8	8.5	12.9	14.8	2.4	27.7
	総合事業対象者	10	▼ 40.0	△ 30.0	-	20.0	10.0	-	30.0
	要支援1・2	69	▼ 36.2	△ 23.2	8.7	13.0	15.9	2.9	28.9
家族構成	一人暮らし	165	▼ 3.6	18.2	16.4	△ 26.1	△ 33.9	1.8	△ 60.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	253	△ 66.4	2.4	7.1	11.1	9.9	3.2	21.0
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	25	52.0	8.0	8.0	12.0	16.0	4.0	28.0
	息子・娘との2世帯	189	△ 66.7	9.0	5.8	8.5	9.5	0.5	18.0
	その他	108	△ 73.1	6.5	5.6	6.5	5.6	2.8	▼ 12.1

単位：%

●問3.9 ふだん、1日の食事の回数は何回ですか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 1日の食事回数について、「朝昼晩の3食」が89.5%で最も多く、次いで「朝晩の2食」が4.7%、「昼晩の2食」が3.0%となっています。

**【1日の食事回数】**



単位：%

	母数 (n)	1日の食事回数							
		朝昼晩の3食	朝晩の2食	朝昼の2食	昼晩の2食	1食	その他	無回答	
全体	774	89.5	4.7	0.9	3.0	0.3	0.5	1.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	85.6	4.8	1.2	6.0	1.2	-	1.2
	後期高齢者	148	89.2	6.1	0.7	1.4	-	1.4	1.4
	女性 前期高齢者	188	89.9	4.3	1.1	4.3	-	0.5	-
	後期高齢者	271	91.9	4.1	0.7	1.1	-	0.4	1.8
地区	小湊地区	520	89.8	4.4	0.8	2.7	0.4	0.6	1.3
	東地区	136	90.4	4.4	-	3.7	-	0.7	0.7
	西地区	118	87.3	5.9	2.5	3.4	-	-	0.8
認定該当状況	一般高齢者	695	90.1	4.5	0.7	3.2	0.1	0.4	1.0
	総合事業対象者	10	80.0	10.0	-	-	10.0	-	-
	要支援1・2	69	85.5	5.8	2.9	1.4	-	1.4	2.9
家族構成	一人暮らし	165	87.9	4.2	-	4.2	1.2	-	2.4
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	253	92.1	3.6	0.8	2.0	-	0.4	1.2
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	25	88.0	4.0	4.0	4.0	-	-	-
	息子・娘との2世帯	189	92.1	4.2	1.1	2.1	-	0.5	-
	その他	108	88.0	3.7	0.9	4.6	-	1.9	0.9

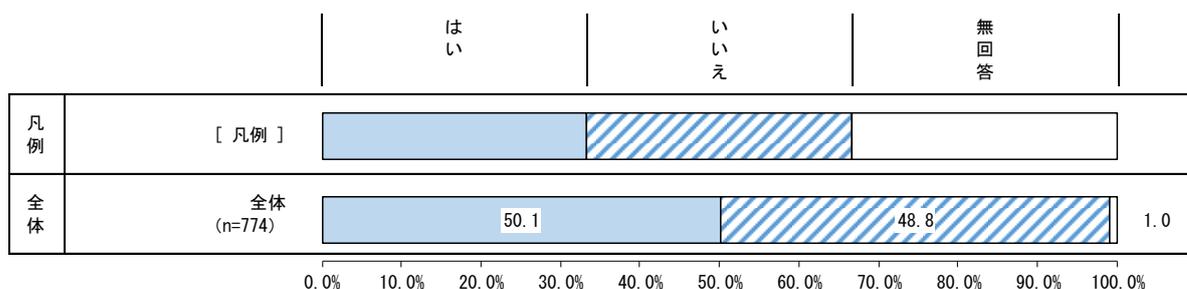
## 6. 毎日の生活について

### (1) 物忘れ

- 問4.1 物忘れが多いと感じますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が50.1%、「いいえ」が48.8%となっています。

【物忘れが多いと感じるか】



### ◆認知機能の低下リスクの判定

- 判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

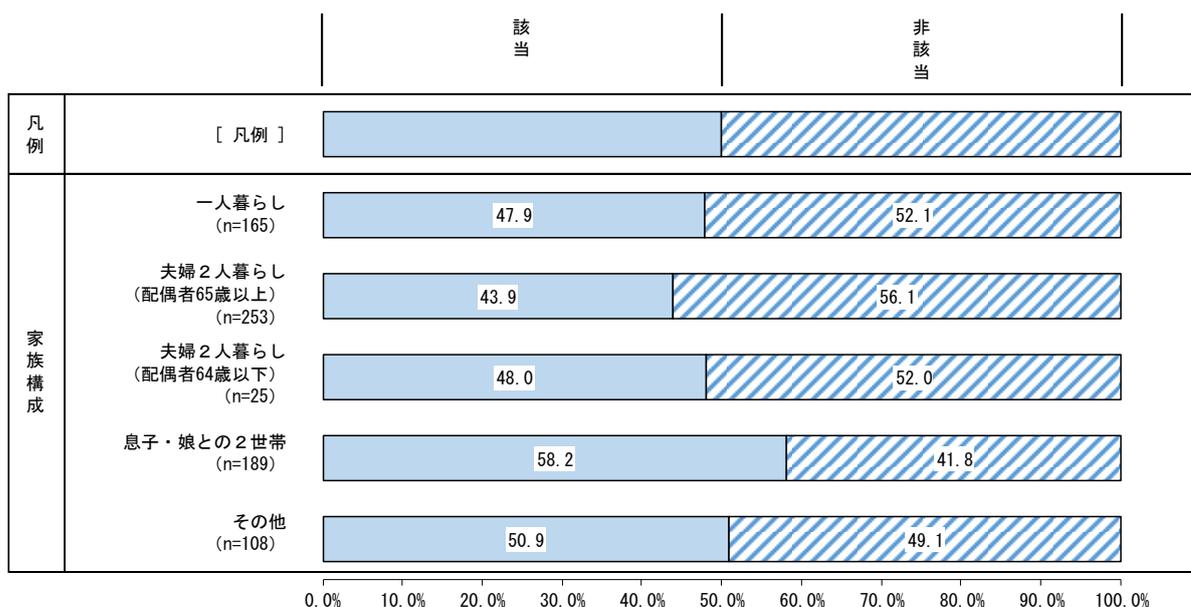
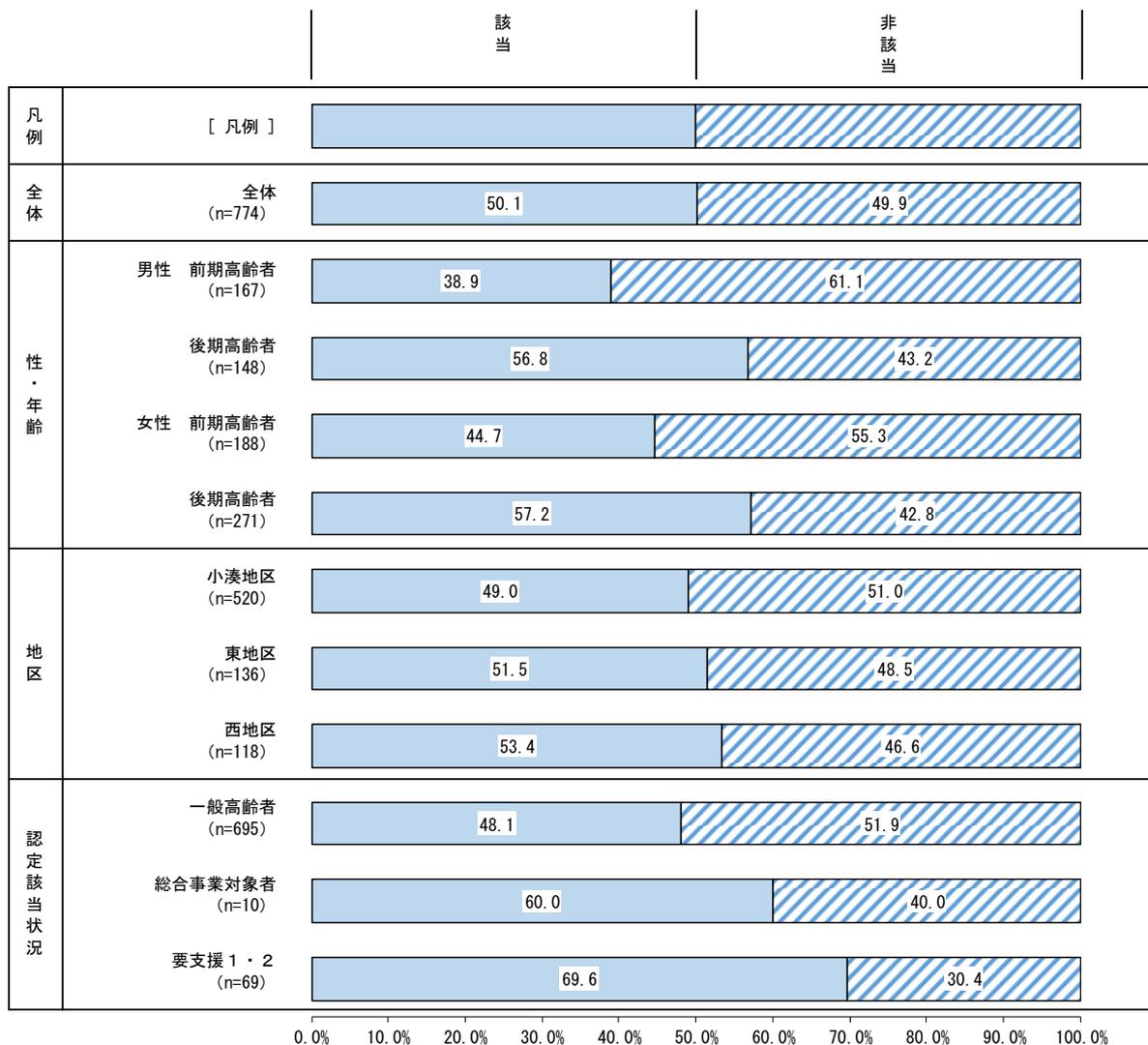
**【全体】**  
 ○ 認知機能の低下リスクについて、「該当」が50.1%、「非該当」が49.9%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「該当」が多くなっています。

**【地区】**  
 ○ 「非該当」は小湊地区が51.0%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**  
 ○ 一般高齢者では、「該当」が48.1%、「非該当」が51.9%となっています。  
 ○ 総合事業対象者では、「該当」が60.0%、「非該当」が40.0%となっています。  
 ○ 要支援1・2では、「該当」が69.6%、「非該当」が30.4%となっています。

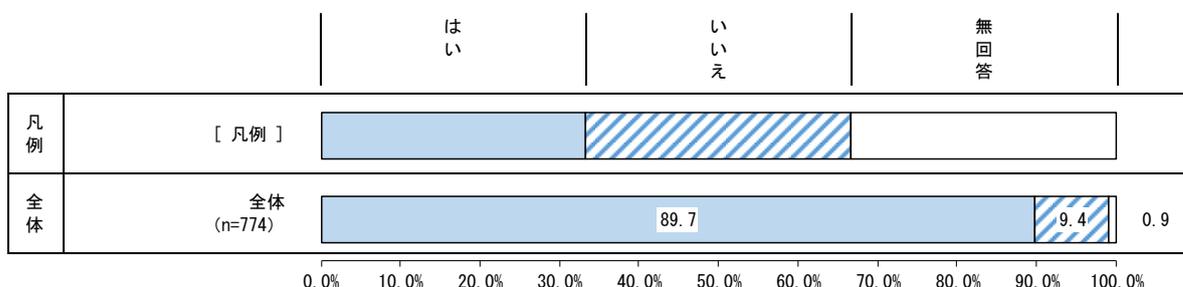
### 【認知機能の低下リスク】



●問4.2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が89.7%、「いいえ」が9.4%となっています。

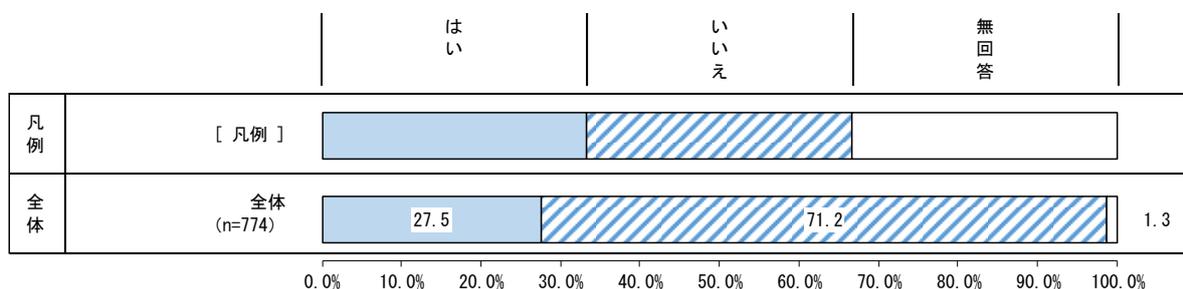
**【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】**



●問4.3 今日が何月何日か、わからない時がありますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が27.5%、「いいえ」が71.2%となっています。

**【今日が何月何日か、わからない時があるか】**



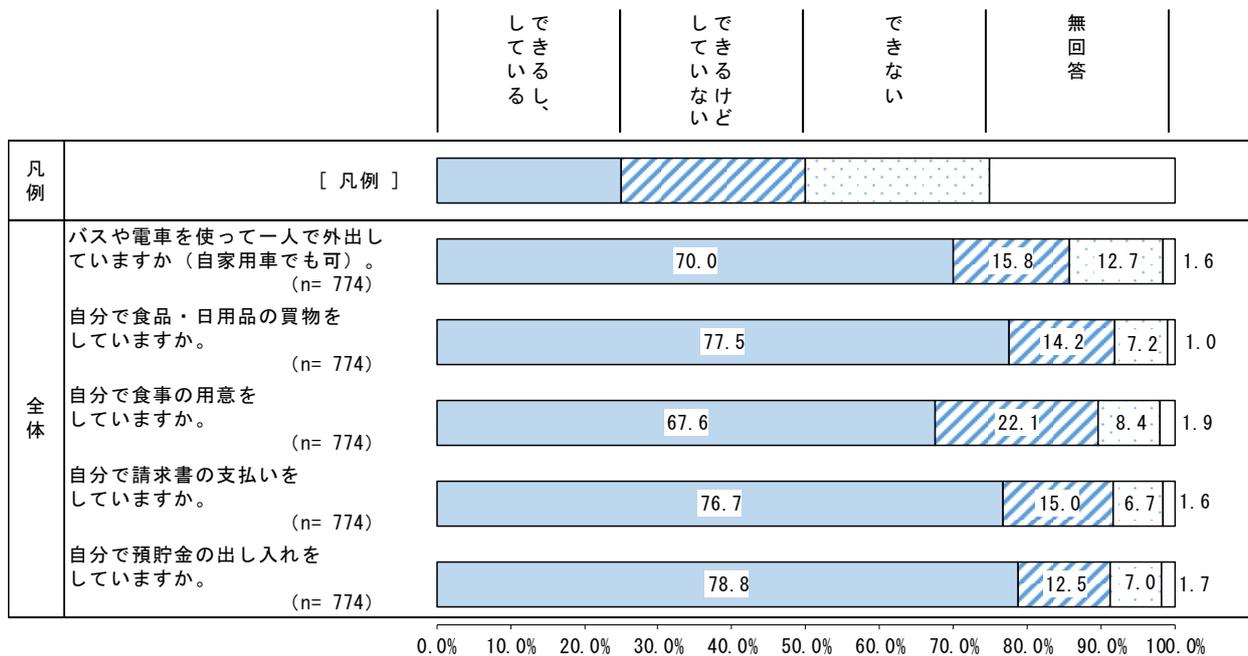
## (2) IADLの状況

- 問4.4 バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つだけ○）
- 問4.5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。（1つだけ○）
- 問4.6 自分で食事の用意をしていますか。（1つだけ○）
- 問4.7 自分で請求書の支払いをしていますか。（1つだけ○）
- 問4.8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。（1つだけ○）

【全体】	
○	バスや電車を使った一人での外出について、「できるし、している」が70.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が15.8%、「できない」が12.7%となっています。
○	食品・日用品の買物について、「できるし、している」が77.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.2%、「できない」が7.2%となっています。
○	食事の用意について、「できるし、している」が67.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が22.1%、「できない」が8.4%となっています。
○	請求書の支払いについて、「できるし、している」が76.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が15.0%、「できない」が6.7%となっています。
○	預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が78.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.5%、「できない」が7.0%となっています。

※手段的自立度（IADL）とは、『手段的日常生活動作』と訳され、日常生活を送る上で必要な動作のうち、買い物や洗濯、掃除等の家事全般や、金銭管理や服薬管理、外出して乗り物に乗ることなどを指します。

### 【 IADL の状況（まとめ）】



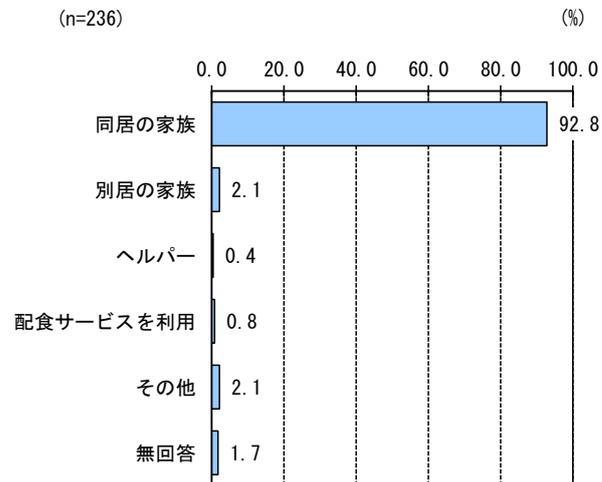
【6で、「2. できるけどしていない」「3. できない」と答えた方のみお答えください。】

●問4.6-1 食事の用意をする人は主にどなたですか。(1つだけ○)

**【全体】**

○ 主に食事の用意をする人について、「同居の家族」が92.8%で最も多く、次いで「別居の家族」「その他」が2.1%、「配食サービスを利用」が0.8%となっています。

**【主に食事の用意をする人】**



## ◆手段的自立度（IADL）の判定

### ●判定方法

以下の設問を5点満点で判定し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で食事の用意をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点
自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1点

#### 【全体】

- IADL について、「5点（高い）」が 77.1%で最も多く、次いで「3点以下（低い）」が 9.4%、「4点（やや低い）」が 8.9%となっています。

#### 【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「5点（高い）」が多くなっています。

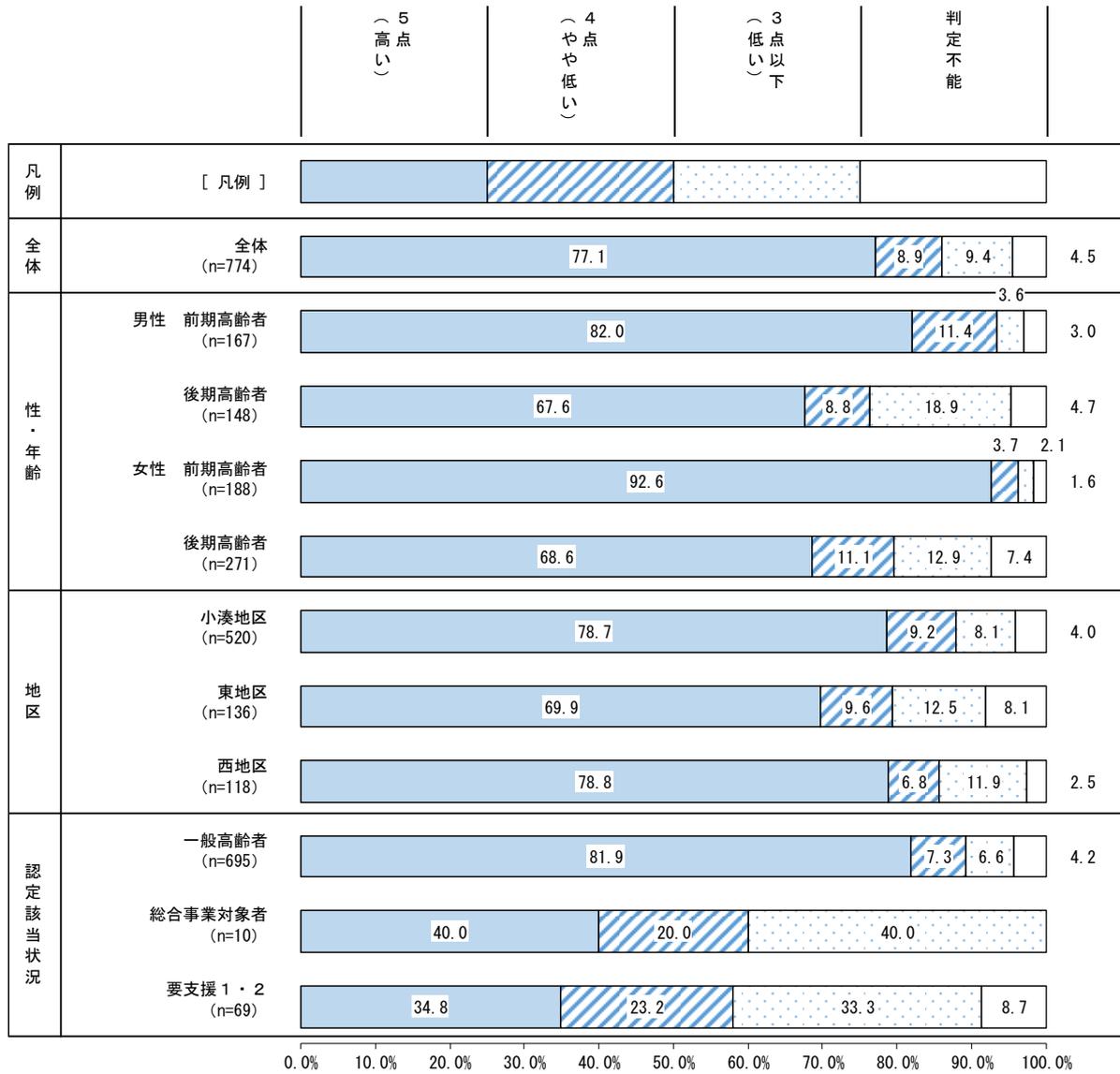
#### 【地区】

- 「5点（高い）」は東地区が 69.9%と他の区分に比べて少なくなっています。

#### 【認定該当状況】

- 一般高齢者では、「5点（高い）」が 81.9%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」が 7.3%、「3点以下（低い）」が 6.6%となっています。
- 総合事業対象者では、「5点（高い）」「3点以下（低い）」が 40.0%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」が 20.0%となっています。
- 要支援1・2では、「5点（高い）」が 34.8%で最も多く、次いで「3点以下（低い）」が 33.3%、「4点（やや低い）」が 23.2%となっています。

## 【社会的自立度 (IADL)】

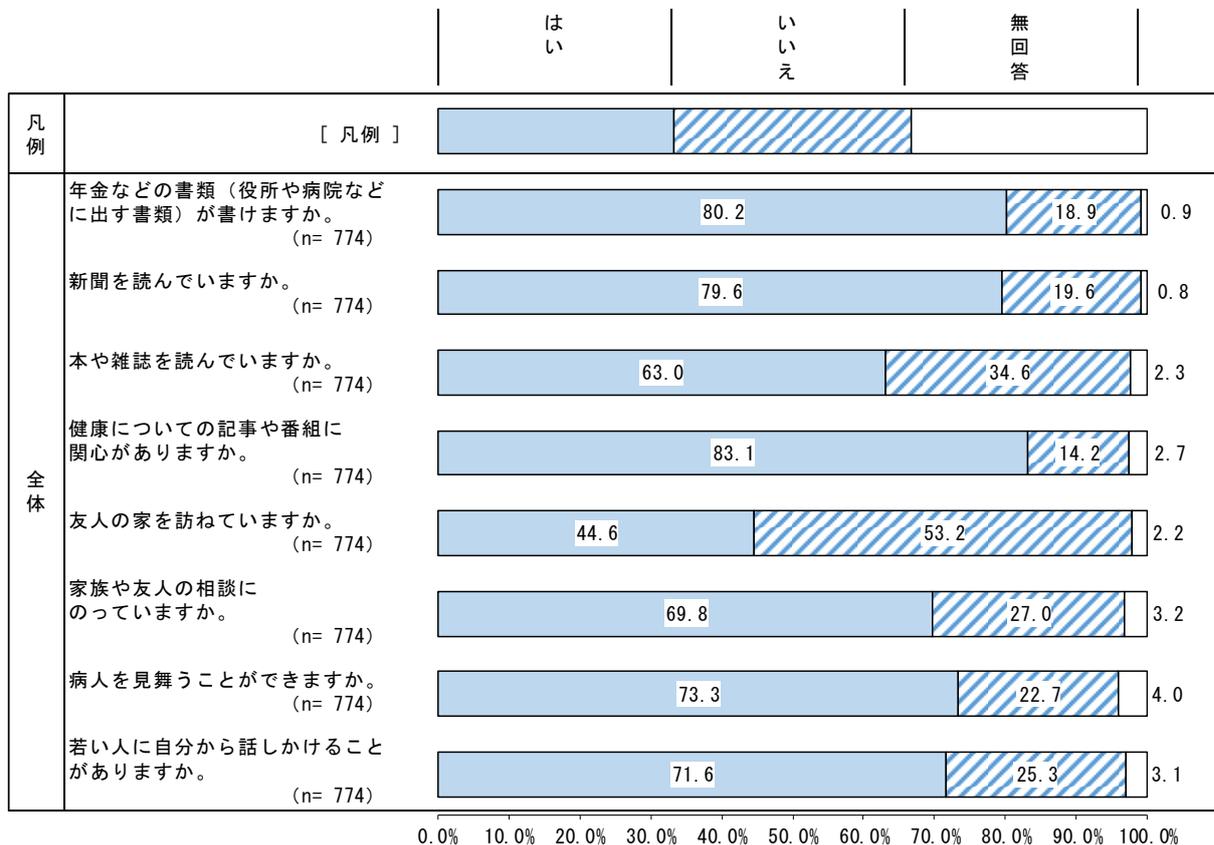


### (3) 社会との関わり

- 問4.9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（1つだけ○）
- 問4.10 新聞を読んでいますか。（1つだけ○）
- 問4.11 本や雑誌を読んでいますか。（1つだけ○）
- 問4.12 健康についての記事や番組に関心がありますか。（1つだけ○）
- 問4.13 友人の家を訪ねていますか。（1つだけ○）
- 問4.14 家族や友人の相談にのっていますか。（1つだけ○）
- 問4.15 病人を見舞うことができますか。（1つだけ○）
- 問4.16 若い人に自分から話しかけることができますか。（1つだけ○）

【全体】	
○	年金などの書類が書けるかについて、「はい」が80.2%、「いいえ」が18.9%となっています。
○	新聞を読んでいるかについて、「はい」が79.6%、「いいえ」が19.6%となっています。
○	本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が63.0%、「いいえ」が34.6%となっています。
○	健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が83.1%、「いいえ」が14.2%となっています。
○	友人の家を訪ねているかについて、「はい」が44.6%、「いいえ」が53.2%となっています。
○	家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が69.8%、「いいえ」が27.0%となっています。
○	病人を見舞うことができるかについて、「はい」が73.3%、「いいえ」が22.7%となっています。
○	若い人に自分から話しかけることができるかについて、「はい」が71.6%、「いいえ」が25.3%となっています。

#### 【社会との関わり（まとめ）】



#### (4) 趣味・生きがいについて

●問4.17 趣味はありますか。(1つだけ○)

##### 【全体】

○ 趣味の有無について、「趣味あり」が 60.2%、「思いつかない」が 34.2%となっています。

##### 【性・年齢】

○ 「思いつかない」は男性 後期高齢者が 41.9%と他の区分に比べて多くなっています。

##### 【地区】

○ 「趣味あり」は小湊地区が 62.1%と他の区分に比べて多くなっています。

##### 【認定該当状況】

○ 一般高齢者では、「趣味あり」が 61.0%、「思いつかない」が 33.1%となっています。

○ 総合事業対象者では、「趣味あり」が 50.0%、「思いつかない」が 50.0%となっています。

○ 要支援1・2では、「趣味あり」が 53.6%、「思いつかない」が 43.5%となっています。

○ 「趣味あり」は一般高齢者が 61.0%と他の区分に比べて多くなっています。

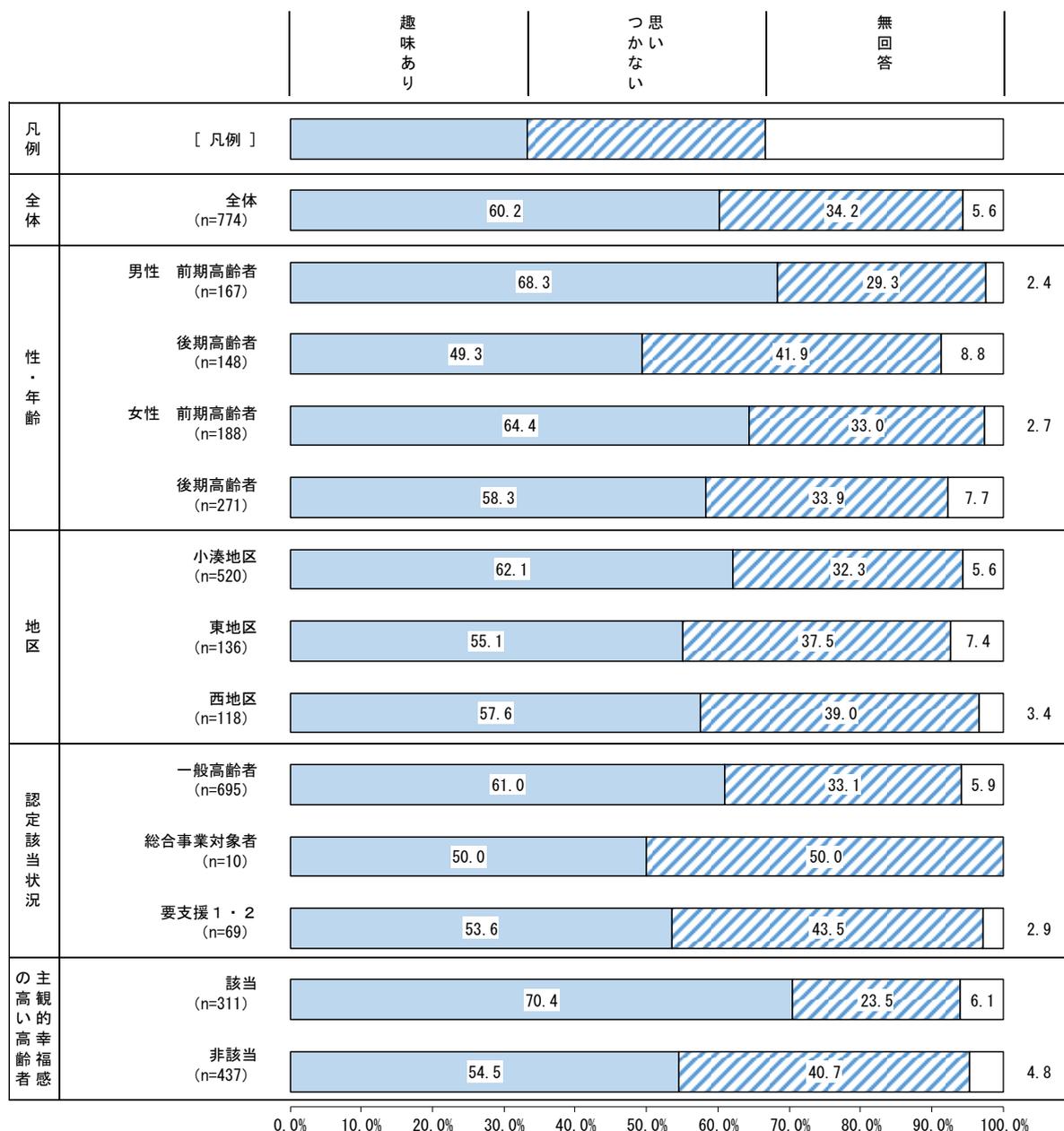
○ 「思いつかない」は一般高齢者が 33.1%と他の区分に比べて少なくなっています。

##### 【主観的幸福感の高い高齢者】

○ 「趣味あり」は該当（8点以上）が 70.4%と非該当の 54.5%に比べて多くなっています。

\* 主観的幸福感 は 72 ページ 問 7.2 の回答参照

### 【趣味の有無】



●問4.18 生きがいがありますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 生きがいの有無について、「生きがいあり」が57.9%、「思いつかない」が35.3%となっています。

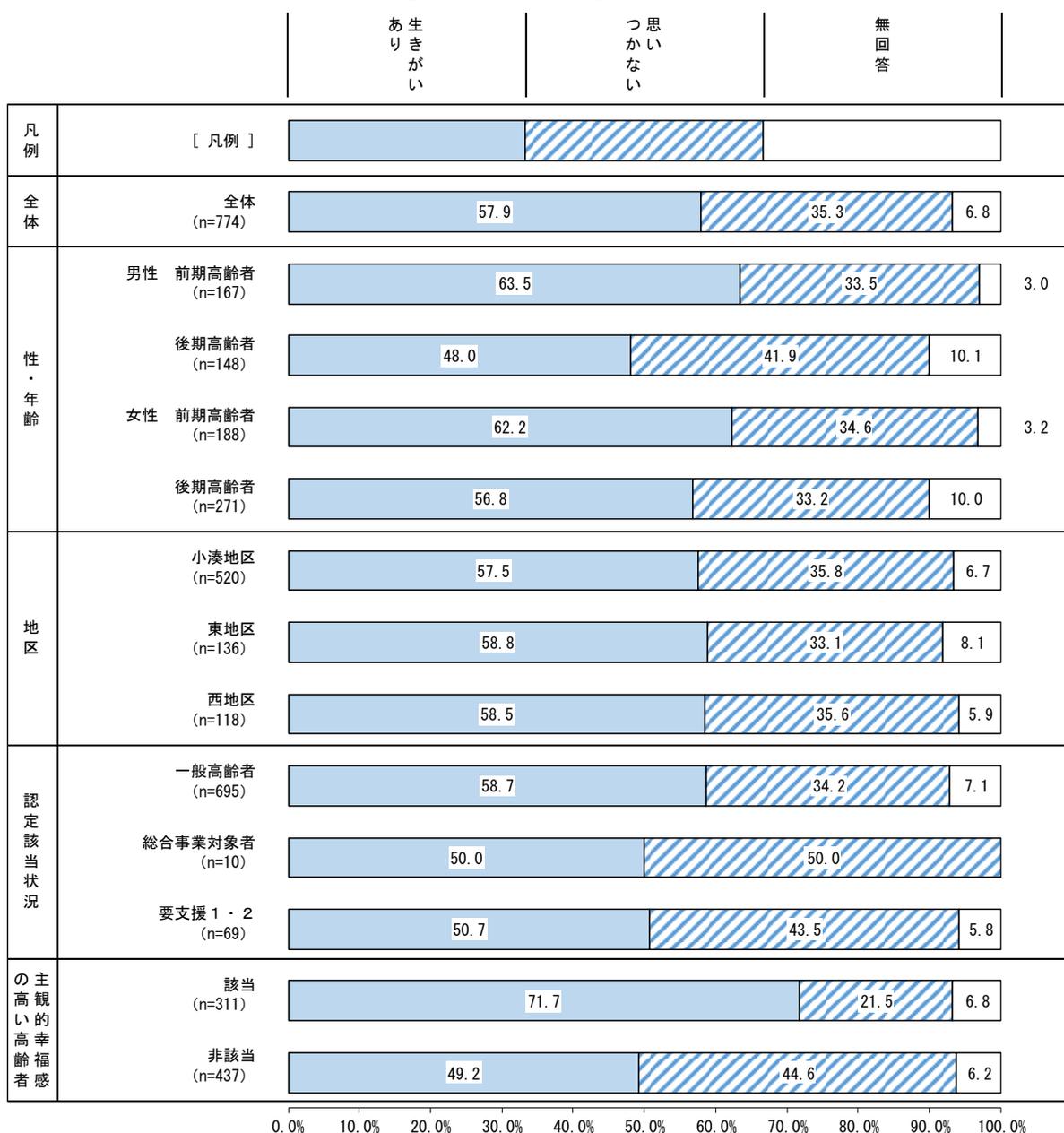
**【性・年齢】**  
 ○ 「思いつかない」は男性 後期高齢者が41.9%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**  
 ○ 一般高齢者では、「生きがいあり」が58.7%、「思いつかない」が34.2%となっています。  
 ○ 総合事業対象者では、「生きがいあり」が50.0%、「思いつかない」が50.0%となっています。  
 ○ 要支援1・2では、「生きがいあり」が50.7%、「思いつかない」が43.5%となっています。

**【主観的幸福感の高い高齢者】**  
 ○ 「生きがいあり」は該当（8点以上）が71.7%と非該当の49.2%に比べて多くなっています。

\* 主観的幸福感 は 72 ページ 問 7.2 の回答参照

【生きがいの有無】



## 7. 地域での活動について

### (1) 地域活動への参加の状況

- 問5.1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(それぞれ1つだけ○)

#### 【全体】

○ 「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた週1回以上参加している人は⑧収入のある仕事が16.8%、③趣味関係のグループが5.2%、②スポーツ関係のグループやクラブが3.0%となっています。

#### 【会・グループ等への参加頻度（全体）】

	母数 (n)	会・グループ等への参加頻度（全体）							無回答	単位：％ 参加週1回以上人
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない			
①ボランティアのグループ	774	0.3	0.5	0.6	1.4	6.5	63.7	27.0	1.4	
②スポーツ関係のグループやクラブ	774	0.4	0.9	1.7	1.9	2.8	64.1	28.2	3.0	
③趣味関係のグループ	774	0.4	1.7	3.1	3.5	7.2	58.7	25.5	5.2	
④学習・教養サークル	774	-	0.3	0.5	0.5	2.6	65.5	30.6	0.8	
⑤（介護予防サークルなどの） 介護予防のための通いの場	774	0.1	0.9	1.3	0.5	2.2	65.0	30.0	2.3	
⑥老人クラブ	774	0.1	-	1.0	0.9	9.9	60.9	27.1	1.1	
⑦町内会・自治会	774	0.8	0.4	0.6	2.8	23.4	46.1	25.8	1.8	
⑧収入のある仕事	774	11.9	4.1	0.8	1.2	2.5	51.3	28.3	16.8	

①ボランティアのグループ

【性・年齢】

○ “週1回以上参加している人”は男性 前期高齢者が0.6%、女性 前期高齢者が1.0%と他の区分に比べて少なくなっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】

		母数 (n)	①ボランティアのグループへの参加頻度						無回答	参 加 週 1 回 以 上 の 人
			週 4 回 以 上	週 2 回 以 上 3 回	週 1 回	月 1 回 以 上 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		774	0.3	0.5	0.6	1.4	6.5	63.7	27.0	1.4
性・年齢	男性 前期高齢者	167	0.6	-	-	1.8	10.8	64.1	22.8	0.6
	後期高齢者	148	0.7	0.7	0.7	1.4	6.1	60.1	30.4	2.1
	女性 前期高齢者	188	-	0.5	0.5	0.5	7.4	72.3	18.6	1.0
	後期高齢者	271	-	0.7	1.1	1.8	3.3	59.4	33.6	1.8
地区	小湊地区	520	0.4	0.4	0.8	1.3	6.2	64.6	26.3	1.6
	東地区	136	-	1.5	0.7	2.2	7.4	61.8	26.5	2.2
	西地区	118	-	-	-	0.8	6.8	61.9	30.5	-

単位：%

②スポーツ関係のグループやクラブ

【性・年齢】

○ “週1回以上参加している人”は男性 前期高齢者が1.2%、男性 後期高齢者が1.4%と他の区分に比べて少なくなっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】

		母数 (n)	②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度						無回答	参 加 週 1 回 以 上 の 人
			週 4 回 以 上	週 2 回 以 上 3 回	週 1 回	月 1 回 以 上 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		774	0.4	0.9	1.7	1.9	2.8	64.1	28.2	3.0
性・年齢	男性 前期高齢者	167	0.6	-	0.6	3.0	4.8	68.9	22.2	1.2
	後期高齢者	148	-	-	1.4	1.4	4.7	58.1	34.5	1.4
	女性 前期高齢者	188	0.5	1.6	2.7	1.1	2.1	72.3	19.7	4.8
	後期高齢者	271	0.4	1.5	1.8	2.2	1.1	58.7	34.3	3.7
地区	小湊地区	520	0.6	1.0	2.3	2.3	3.3	62.9	27.7	3.9
	東地区	136	-	-	0.7	0.7	1.5	68.4	28.7	0.7
	西地区	118	-	1.7	-	1.7	2.5	64.4	29.7	1.7

単位：%

③趣味関係のグループ

【性・年齢】

○ “週1回以上参加している人”は男性 前期高齢者が2.4%と他の区分に比べて少なくなっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】

		母数 (n)	③趣味関係のグループへの参加頻度						無回答	単位：％ 参加週1回以上 している人”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		
全体		774	0.4	1.7	3.1	3.5	7.2	58.7	25.5	5.2
性・年齢	男性 前期高齢者	167	-	0.6	1.8	3.0	13.2	61.7	19.8	2.4
	後期高齢者	148	1.4	2.0	2.0	4.1	8.1	52.7	29.7	5.4
	女性 前期高齢者	188	-	1.1	4.3	5.3	5.9	65.4	18.1	5.4
	後期高齢者	271	0.4	2.6	3.7	2.2	4.1	55.4	31.7	6.7
地区	小湊地区	520	0.2	1.9	3.8	3.5	8.3	58.3	24.0	5.9
	東地区	136	1.5	1.5	0.7	2.2	5.1	61.8	27.2	3.7
	西地区	118	-	0.8	2.5	5.1	5.1	56.8	29.7	3.3

④学習・教養サークル

【性・年齢】

○ “週1回以上参加している人”は男性 後期高齢者が1.4%と他の区分に比べて多くなっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】

		母数 (n)	④学習・教養サークルへの参加頻度						無回答	単位：％ 参加週1回以上 している人”
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		
全体		774	-	0.3	0.5	0.5	2.6	65.5	30.6	0.8
性・年齢	男性 前期高齢者	167	-	-	-	-	1.2	△76.0	22.8	-
	後期高齢者	148	-	-	1.4	-	2.0	57.4	39.2	1.4
	女性 前期高齢者	188	-	0.5	0.5	1.1	4.3	73.4	20.2	1.0
	後期高齢者	271	-	0.4	0.4	0.7	2.6	57.9	38.0	0.8
地区	小湊地区	520	-	0.2	0.4	0.8	2.9	64.8	31.0	0.6
	東地区	136	-	0.7	1.5	-	0.7	67.6	29.4	2.2
	西地区	118	-	-	-	-	3.4	66.1	30.5	-

⑤介護予防のための通いの場

【性・年齢】

○ “週1回以上参加している人”は女性 後期高齢者が5.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【⑤介護予防のための通いの場への参加頻度】

		母数 (n)	⑤介護予防のための通いの場への参加頻度						無 回 答	参 加 週 1 回 以 上 の 人
			週 4 回 以 上	週 2 回 以 上	週 1 回	月 1 回 以 上	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		774	0.1	0.9	1.3	0.5	2.2	65.0	30.0	2.3
性・年齢	男性 前期高齢者	167	-	-	-	-	0.6	△ 76.6	22.8	-
	後期高齢者	148	-	0.7	-	0.7	2.0	58.1	38.5	0.7
	女性 前期高齢者	188	0.5	0.5	0.5	1.1	1.1	△ 76.1	20.2	1.5
	後期高齢者	271	-	1.8	3.3	0.4	4.1	▼ 53.9	36.5	5.1
地区	小湊地区	520	0.2	0.8	1.2	0.4	1.9	65.6	30.0	2.2
	東地区	136	-	1.5	0.7	0.7	2.9	64.7	29.4	2.2
	西地区	118	-	0.8	2.5	0.8	2.5	62.7	30.5	3.3

単位：%

⑥高齢者クラブ

【性・年齢】

○ “週1回以上参加している人”は男性 前期高齢者が0.6%、女性 前期高齢者が0.5%と他の区分に比べて少なくなっています。

【⑥高齢者クラブへの参加頻度】

		母数 (n)	⑥老人クラブへの参加頻度						無 回 答	参 加 週 1 回 以 上 の 人
			週 4 回 以 上	週 2 回 以 上	週 1 回	月 1 回 以 上	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		774	0.1	-	1.0	0.9	9.9	60.9	27.1	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	167	-	-	0.6	0.6	3.6	△ 73.7	21.6	0.6
	後期高齢者	148	-	-	1.4	1.4	8.1	53.4	35.8	1.4
	女性 前期高齢者	188	-	-	0.5	1.1	6.4	△ 72.9	19.1	0.5
	後期高齢者	271	0.4	-	1.5	0.7	17.3	▼ 48.7	31.4	1.9
地区	小湊地区	520	0.2	-	1.3	0.6	10.0	61.2	26.7	1.5
	東地区	136	-	-	-	2.2	11.8	58.8	27.2	-
	西地区	118	-	-	0.8	0.8	7.6	61.9	28.8	0.8

単位：%

⑦町内会・自治会

【性・年齢】

○ “週1回以上参加している人”は男性 後期高齢者が2.8%と他の区分に比べて多くなっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】

		母数 (n)	⑦町内会・自治会への参加頻度						無回答	単位：％ 参 加 週 し て 回 以 上 の 人
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		774	0.8	0.4	0.6	2.8	23.4	46.1	25.8	1.8
性・年齢	男性 前期高齢者	167	0.6	0.6	0.6	6.0	△ 33.5	43.7	15.0	1.8
	後期高齢者	148	0.7	0.7	1.4	3.4	22.3	41.2	30.4	2.8
	女性 前期高齢者	188	1.1	0.5	0.5	1.1	21.8	△ 57.4	17.6	2.1
	後期高齢者	271	0.7	-	0.4	1.8	18.8	42.4	35.8	1.1
地区	小湊地区	520	0.8	0.6	0.8	2.5	23.7	46.5	25.2	2.2
	東地区	136	-	-	0.7	2.9	21.3	47.1	27.9	0.7
	西地区	118	1.7	-	-	4.2	24.6	43.2	26.3	1.7

⑧収入のある仕事

【性・年齢】

○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“週1回以上参加している人”が多くなっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】

		母数 (n)	⑧収入のある仕事への参加頻度						無回答	単位：％ 参 加 週 し て 回 以 上 の 人
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い		
全体		774	11.9	4.1	0.8	1.2	2.5	51.3	28.3	16.8
性・年齢	男性 前期高齢者	167	△ 27.5	7.2	0.6	1.2	3.0	43.1	17.4	△ 35.3
	後期高齢者	148	4.7	2.0	1.4	2.7	2.0	52.7	34.5	8.1
	女性 前期高齢者	188	14.4	5.9	1.6	0.5	3.2	54.8	19.7	21.9
	後期高齢者	271	4.4	2.2	-	0.7	1.8	53.1	37.6	▼ 6.6
地区	小湊地区	520	10.2	4.6	0.8	1.2	2.3	52.1	28.8	15.6
	東地区	136	12.5	2.9	1.5	-	3.7	52.2	27.2	16.9
	西地区	118	18.6	3.4	-	2.5	1.7	46.6	27.1	22.0

(2) 地域活動づくりへの参加意向

- 問5.2 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

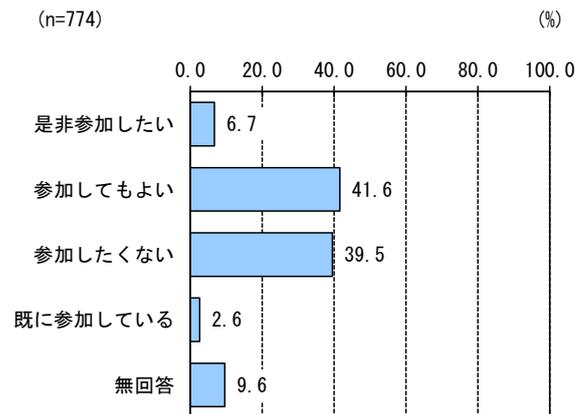
**【全体】**  
 ○ 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が41.6%で最も多く、次いで「参加したくない」が39.5%、「是非参加したい」が6.7%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は48.3%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“参加意向がある方”が多くなっています。

**【地区】**  
 ○ “参加意向がある方”は西地区が56.7%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**  
 ○ “参加意向がある方”は一般高齢者が49.9%、総合事業対象者が30.0%、要支援1・2が34.8%となっています。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】

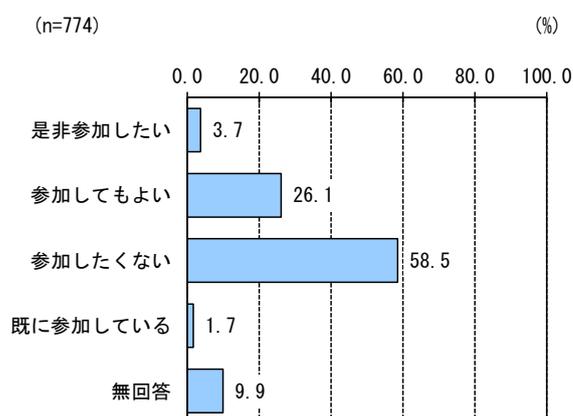


	母数 (n)	地域づくり活動に対する参加者としての参加意向					“参加意向がある方”	
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答		
全体	774	6.7	41.6	39.5	2.6	9.6	48.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	4.8	△ 53.3	36.5	1.8	3.6	58.1
	後期高齢者	148	6.8	31.8	45.9	2.0	13.5	38.6
	女性 前期高齢者	188	8.0	47.9	36.7	2.1	5.3	55.9
	後期高齢者	271	7.0	35.4	39.9	3.7	14.0	42.4
地区	小湊地区	520	6.9	39.4	42.1	2.3	9.2	46.3
	東地区	136	6.6	41.9	34.6	4.4	12.5	48.5
	西地区	118	5.9	50.8	33.9	1.7	7.6	56.7
認定該当状況	一般高齢者	695	6.9	43.0	38.1	2.4	9.5	49.9
	総合事業対象者	10	-	▼ 30.0	△ 70.0	-	-	▼ 30.0
	要支援1・2	69	5.8	▼ 29.0	49.3	4.3	11.6	▼ 34.8

- 問5.3 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つだけ○）

<b>【全体】</b>
○ 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が58.5%で最も多く、次いで「参加してもよい」が26.1%、「是非参加したい」が3.7%となっています。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた“参加意向がある方”は29.8%となっています。
<b>【性・年齢】</b>
○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“参加意向がある方”が多くなっています。
<b>【地区】</b>
○ “参加意向がある方”は西地区が36.4%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b>
○ “参加意向がある方”は一般高齢者が30.9%、総合事業対象者が20.0%、要支援1・2が20.2%となっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】



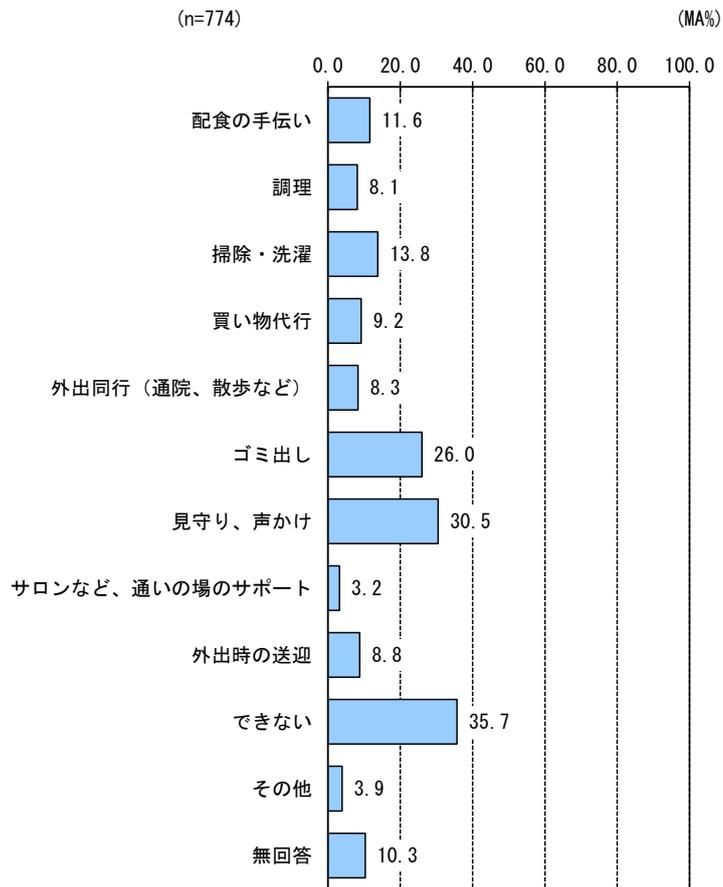
		母数 (n)	地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向					“参加意向がある方”
			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体		774	3.7	26.1	58.5	1.7	9.9	29.8
性・年齢	男性 前期高齢者	167	3.0	34.7	58.1	1.2	3.0	37.7
	後期高齢者	148	4.1	25.0	56.8	2.7	11.5	29.1
	女性 前期高齢者	188	3.7	31.4	58.0	1.1	5.9	35.1
	後期高齢者	271	4.1	17.7	60.1	1.8	16.2	21.8
地区	小湊地区	520	3.7	24.8	60.0	1.9	9.6	28.5
	東地区	136	2.2	27.2	56.6	2.2	11.8	29.4
	西地区	118	5.9	30.5	54.2	-	9.3	36.4
認定該当状況	一般高齢者	695	3.7	27.2	57.4	1.9	9.8	30.9
	総合事業対象者	10	-	20.0	△ 80.0	-	-	20.0
	要支援1・2	69	4.3	▼ 15.9	66.7	-	13.0	20.2

単位：%

●問5.4 あなたは地域でどんな支援ができると思いますか。(いくつでも○)

**【全体】**  
○ 地域でどんな支援ができると思うか (MA)について、「できない」が35.7%で最も多く、次いで「見守り、声かけ」が30.5%、「ゴミ出し」が26.0%となっています。

**【地域でどんな支援ができると思うか (MA)】**



単位：%

		母数 (n)	地域でどんな支援ができると思うか (MA)					ゴミ出し
			配食の手伝い	調理	掃除・洗濯	買い物代行	外出同行 (通院、散歩など)	
全体		774	11.6	8.1	13.8	9.2	8.3	26.0
性・年齢	男性 前期高齢者	167	3.6	3.0	4.8	12.6	9.6	29.3
	後期高齢者	148	6.1	2.0	9.5	8.1	6.1	23.6
	女性 前期高齢者	188	△ 22.9	15.4	△ 24.5	11.7	12.8	33.5
	後期高齢者	271	11.8	9.6	14.4	5.9	5.5	19.9
地区	小湊地区	520	12.7	8.8	13.8	9.2	9.0	26.3
	東地区	136	9.6	6.6	13.2	8.8	6.6	19.9
	西地区	118	9.3	6.8	14.4	9.3	6.8	31.4
認定該当 状況	一般高齢者	695	12.4	8.6	14.8	9.8	9.1	28.2
	総合事業対象者	10	-	-	-	-	10.0	▼ 10.0
	要支援 1・2	69	5.8	4.3	5.8	4.3	-	▼ 5.8

単位：%

		母数 (n)	地域でどんな支援ができると思うか (MA)					無回答
			見守り、 声かけ	通サ いの 場の サポ ート	外 出 時 の 送 迎	で き な い	そ の 他	
全体		774	30.5	3.2	8.8	35.7	3.9	10.3
性・年齢	男性 前期高齢者	167	38.9	1.8	△ 22.2	29.3	5.4	6.0
	後期高齢者	148	23.0	1.4	10.1	39.2	2.7	12.8
	女性 前期高齢者	188	△ 41.5	6.4	6.4	26.1	4.3	4.3
	後期高齢者	271	21.8	3.0	1.5	44.3	3.3	15.9
地区	小湊地区	520	30.2	3.5	8.8	36.0	3.5	10.0
	東地区	136	29.4	1.5	8.1	38.2	5.9	11.8
	西地区	118	33.1	4.2	9.3	31.4	3.4	10.2
認定該当 状況	一般高齢者	695	32.9	3.3	9.5	31.5	4.0	10.9
	総合事業対象者	10	▼ 10.0	10.0	-	△ 70.0	-	-
	要支援 1・2	69	▼ 8.7	1.4	2.9	△ 72.5	2.9	5.8

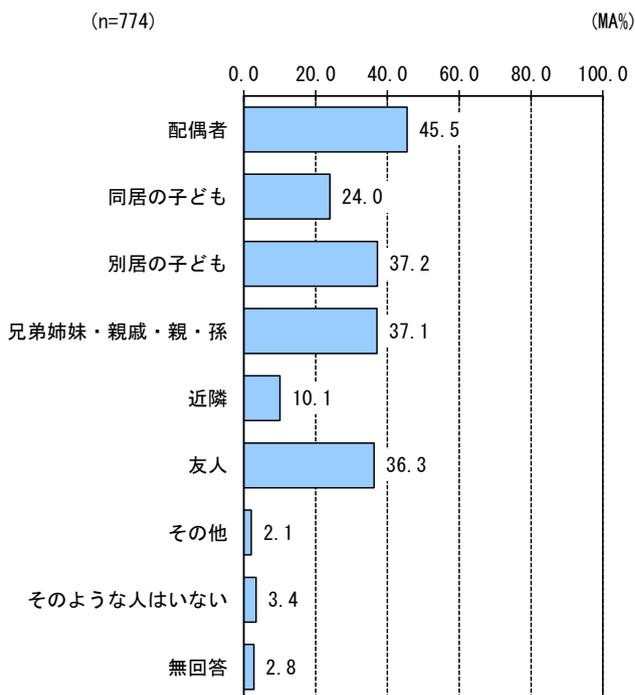
## 8. たすけあいについて

### (1) 周囲との相互の関係

●問6.1 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人。(いくつでも○)

**【全体】**  
 ○ あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が45.5%で最も多く、次いで「別居の子ども」が37.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が37.1%となっています。

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】



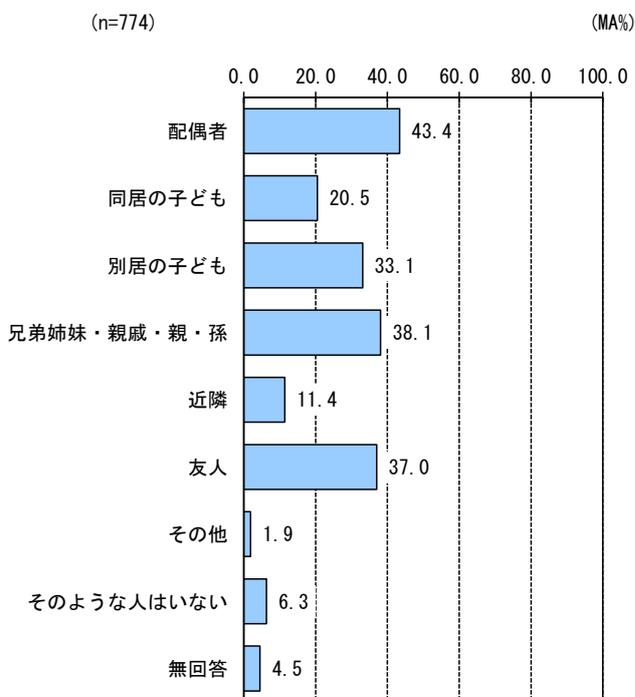
単位：%

	母数 (n)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・孫	近隣	友人	その他	いそのような人は	無回答	
全体	774	45.5	24.0	37.2	37.1	10.1	36.3	2.1	3.4	2.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	△ 69.5	16.8	▼ 26.3	27.5	4.8	31.7	3.6	6.6	0.6
	後期高齢者	148	△ 60.8	21.6	33.1	▼ 27.0	2.0	▼ 16.2	0.7	5.4	3.4
	女性 前期高齢者	188	47.3	23.9	43.6	46.3	12.8	△ 50.5	2.1	1.6	1.6
	後期高齢者	271	▼ 21.0	29.9	41.7	42.1	15.9	40.2	1.8	1.5	4.8
地区	小湊地区	520	46.5	23.3	36.7	36.9	9.8	35.8	2.3	3.7	2.5
	東地区	136	40.4	25.0	37.5	42.6	10.3	35.3	1.5	2.2	5.1
	西地区	118	46.6	26.3	39.0	31.4	11.0	39.8	1.7	3.4	1.7
認定該当状況	一般高齢者	695	48.5	23.6	36.0	38.0	10.1	36.8	1.7	3.5	2.9
	総合事業対象者	10	-	△ 50.0	30.0	△ 50.0	10.0	30.0	10.0	-	-
	要支援1・2	69	▼ 21.7	24.6	△ 50.7	▼ 26.1	10.1	31.9	4.3	2.9	2.9
家族構成	1人暮らし	165	▼ 1.2	-	44.2	41.2	17.0	41.8	3.6	9.7	5.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	253	△ 77.5	▼ 6.7	42.7	38.3	11.1	36.0	1.2	0.8	1.6
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	25	△ 76.0	▼ 12.0	▼ 16.0	28.0	-	32.0	-	-	4.0
	息子・娘との2世帯	189	46.6	△ 56.1	32.8	32.8	4.2	37.0	0.5	1.6	1.6
	その他	108	37.0	△ 43.5	29.6	37.0	9.3	32.4	5.6	1.9	1.9

●問6.2 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人。(いくつでも○)

**【全体】**  
 ○ 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が 43.4%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 38.1%、「友人」が 37.0%となっています。

**【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)】**



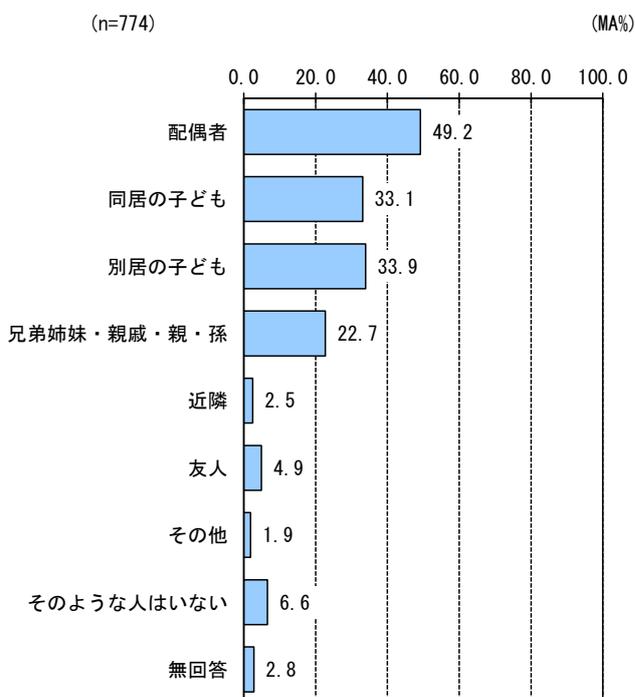
単位：%

		母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	いそのないような人は	無回答
全体		774	43.4	20.5	33.1	38.1	11.4	37.0	1.9	6.3	4.5
性・年齢	男性 前期高齢者	167	△ 64.1	21.0	28.1	34.1	6.0	35.9	3.6	7.8	2.4
	後期高齢者	148	△ 61.5	15.5	27.7	▼ 27.0	2.7	▼ 14.9	-	8.1	4.1
	女性 前期高齢者	188	47.3	21.3	41.0	△ 48.9	16.0	△ 55.3	2.1	2.7	1.1
	後期高齢者	271	▼ 18.1	22.5	33.6	39.1	16.2	36.9	1.8	7.0	8.5
地区	小湊地区	520	44.2	20.4	32.9	38.1	12.1	36.3	1.9	6.2	5.0
	東地区	136	39.7	18.4	36.0	44.9	11.8	34.6	2.2	8.1	5.1
	西地区	118	44.1	23.7	30.5	30.5	7.6	42.4	1.7	5.1	1.7
認定該当状況	一般高齢者	695	46.2	21.4	32.8	39.6	11.7	38.0	1.9	5.3	4.6
	総合事業対象者	10	-	20.0	30.0	40.0	-	30.0	-	△ 30.0	-
	要支援1・2	69	▼ 21.7	11.6	36.2	▼ 23.2	10.1	27.5	2.9	13.0	4.3
家族構成	1人暮らし	165	▼ 1.2	▼ 0.6	28.5	42.4	18.8	37.0	1.8	14.5	7.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	253	△ 75.5	▼ 5.5	42.3	38.7	11.1	37.5	1.6	2.0	2.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	25	△ 72.0	12.0	24.0	40.0	-	36.0	-	-	4.0
	息子・娘との2世帯	189	45.0	△ 46.6	32.8	36.0	7.4	38.6	0.5	5.3	2.6
	その他	108	▼ 33.3	△ 42.6	27.8	37.0	9.3	35.2	6.5	6.5	1.9

- 問6.3 あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも○)

**【全体】**  
 ○ あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が49.2%で最も多く、次いで「別居の子ども」が33.9%、「同居の子ども」が33.1%となっています。

**【あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】**



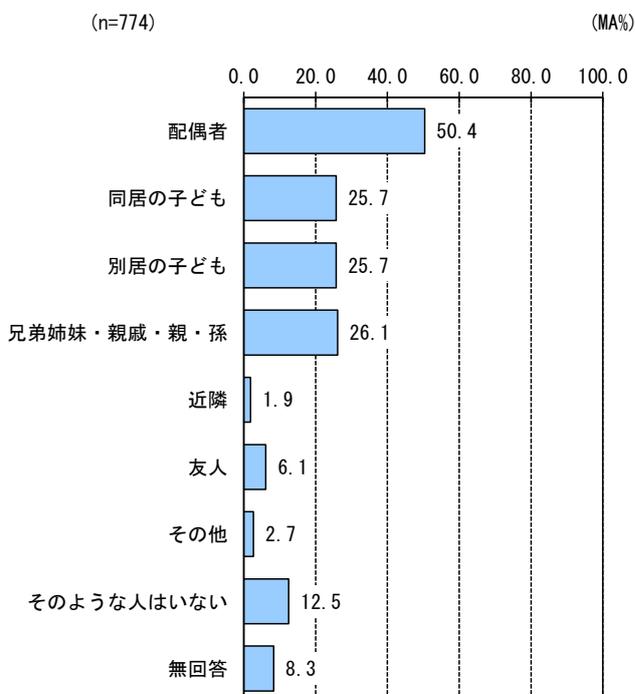
単位：%

	母数 (n)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	いそのないような人は	無回答	
全体	774	49.2	33.1	33.9	22.7	2.5	4.9	1.9	6.6	2.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	△ 71.9	25.1	▼ 23.4	20.4	0.6	3.0	1.8	9.6	0.6
	後期高齢者	148	△ 68.9	29.1	31.8	12.8	-	2.0	1.4	4.7	2.0
	女性 前期高齢者	188	54.3	32.4	39.4	28.7	2.7	6.4	1.1	5.9	1.1
	後期高齢者	271	▼ 21.0	40.6	37.6	25.5	4.8	6.6	3.0	6.3	5.9
地区	小湊地区	520	49.6	32.5	32.1	22.5	2.7	5.6	2.1	6.5	3.1
	東地区	136	42.6	30.9	41.2	26.5	3.7	5.1	2.2	8.8	2.9
	西地区	118	55.1	38.1	33.1	19.5	-	1.7	0.8	4.2	1.7
認定該当状況	一般高齢者	695	52.7	33.4	33.2	22.7	2.3	5.0	1.6	6.2	2.9
	総合事業対象者	10	-	△ 50.0	▼ 10.0	20.0	-	-	△ 20.0	△ 20.0	-
	要支援1・2	69	▼ 21.7	27.5	43.5	23.2	4.3	4.3	2.9	8.7	2.9
家族構成	1人暮らし	165	▼ 1.2	-	△ 46.1	30.3	3.6	10.3	6.1	△ 21.8	6.1
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	253	△ 81.0	▼ 6.3	39.5	17.8	4.0	3.2	1.2	2.0	2.0
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	25	△ 76.0	▼ 8.0	▼ 20.0	16.0	-	4.0	-	4.0	-
	息子・娘との2世帯	189	53.4	△ 79.9	25.9	21.7	1.1	4.2	-	1.1	1.1
	その他	108	40.7	△ 62.0	▼ 23.1	25.9	-	1.9	1.9	5.6	1.9

●問6.4 反対に、看病や世話をしてあげる人。(いくつでも○)

**【全体】**  
 ○ 反対に、看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」が 50.4%で最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が26.1%、「同居の子ども」「別居の子ども」が25.7%となっています。

**【反対に、看病や世話をしてあげる人(MA)】**



単位：%

	母数 (n)	反対に、看病や世話をしてあげる人(MA)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	いそのないような人は	無回答	
全体	774	50.4	25.7	25.7	26.1	1.9	6.1	2.7	12.5	8.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	△ 67.1	25.1	22.8	26.9	1.2	4.8	0.6	12.6	2.4
	後期高齢者	148	△ 64.9	▼ 15.5	▼ 15.5	▼ 12.2	0.7	2.0	2.7	12.8	8.8
	女性 前期高齢者	188	△ 61.7	29.8	△ 42.0	34.0	3.2	10.1	1.6	8.0	3.2
	後期高齢者	271	▼ 24.4	28.8	21.8	27.7	2.2	6.3	4.8	15.5	15.1
地区	小湊地区	520	50.6	24.0	25.4	24.8	2.1	6.2	2.1	12.7	8.3
	東地区	136	43.4	24.3	27.2	29.4	2.9	6.6	6.6	14.0	8.8
	西地区	118	57.6	34.7	25.4	28.0	-	5.1	0.8	10.2	7.6
認定該当状況	一般高齢者	695	54.1	27.2	27.2	27.5	2.2	6.3	2.0	10.4	7.6
	総合事業対象者	10	▼ 10.0	▼ 10.0	-	20.0	-	-	-	△ 50.0	10.0
	要支援1・2	69	▼ 18.8	▼ 13.0	▼ 14.5	▼ 13.0	-	4.3	10.1	△ 29.0	14.5
家族構成	一人暮らし	165	▼ 1.8	-	26.1	32.7	2.4	10.3	5.5	△ 33.3	13.3
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	253	△ 86.6	▼ 6.3	34.0	23.3	3.2	4.3	1.6	▼ 2.0	5.5
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	25	△ 76.0	16.0	16.0	▼ 16.0	-	-	-	4.0	12.0
	息子・娘との2世帯	189	51.9	△ 57.7	21.2	24.9	1.1	6.3	1.6	10.1	6.9
	その他	108	▼ 39.8	△ 50.9	▼ 15.7	23.1	-	4.6	3.7	15.7	3.7

## ◆たすけあい合計点

### ●たすけあいの判定

以下の設問に「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかと回答した場合を1点として、4点満点で評価。

設問	配点
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	1点
反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人	1点
あなたが病気で数日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1点
反対に、看病や世話をしてあげる人	1点

#### 【全体】

- たすけあいの合計点について、「4点」が73.9%で最も多く、次いで「3点」が14.2%、「2点」が6.1%となっています。

#### 【性・年齢】

- 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて「4点」が多くなっています。

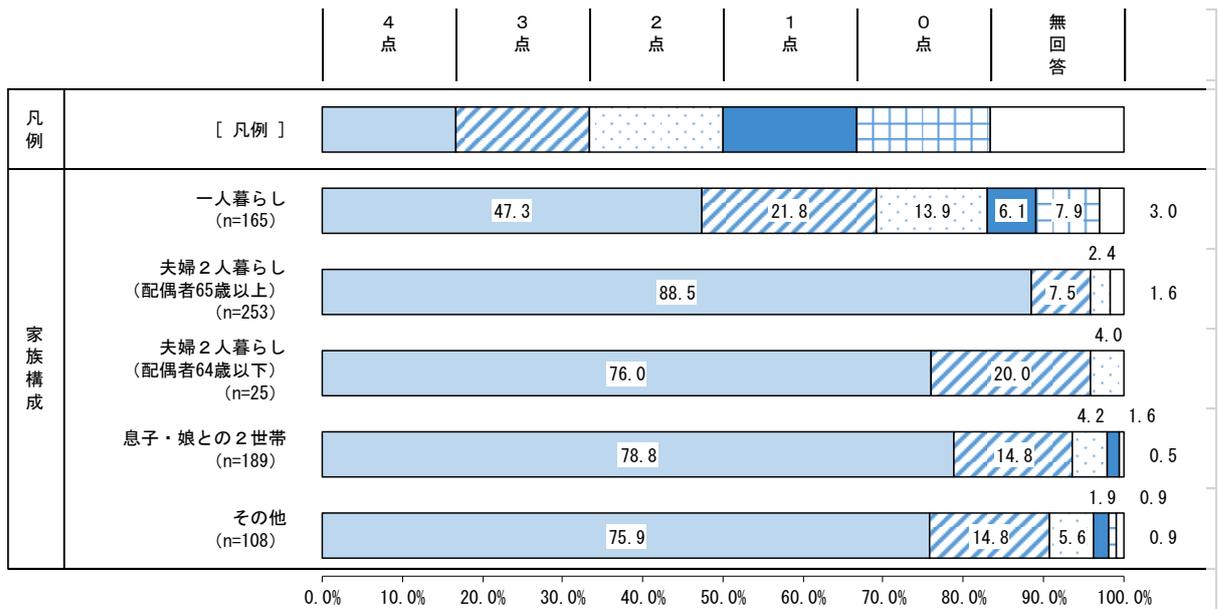
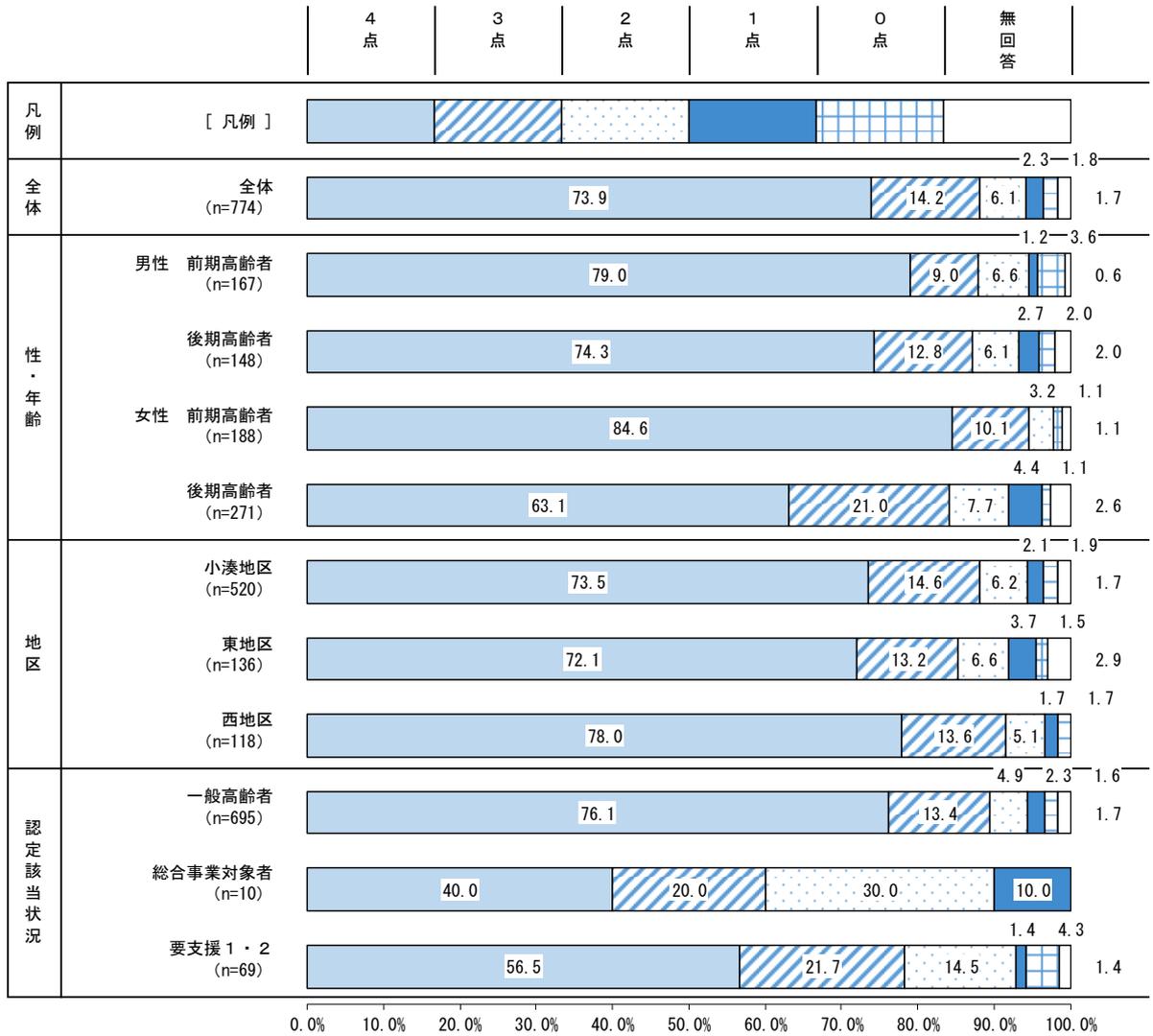
#### 【地区】

- 「4点」は西地区が78.0%と他の区分に比べて多くなっています。

#### 【認定該当状況】

- 「4点」は一般高齢者が76.1%、総合事業対象者が40.0%、要支援1・2が56.5%となっています。

### 【たすけあいの合計点】

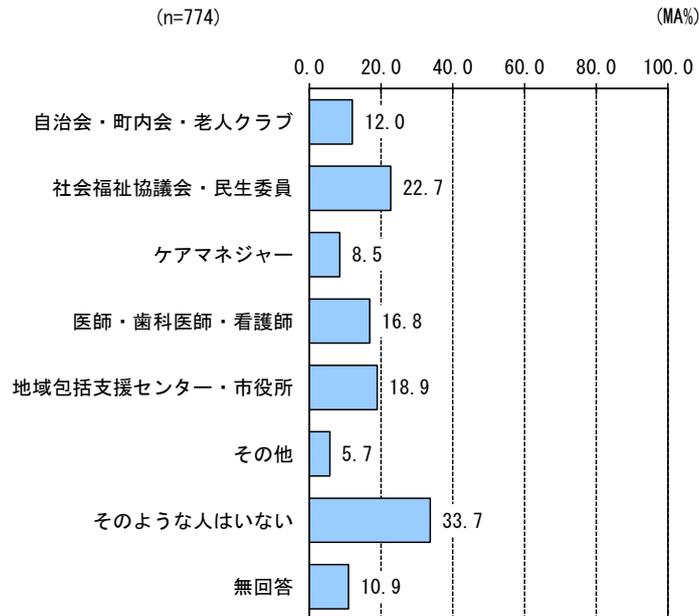


(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

●問6.5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(いくつでも○)

**【全体】**  
 ○ 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が 33.7%で最も多く、次いで「社会福祉協議会・民生委員」が 22.7%、「地域包括支援センター・市役所」が 18.9%となっています。

【何かあったときの相談相手 (MA)】



単位：%

	母数 (n)	何かあったときの相談相手 (MA)								
		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	市役所・地域包括支援センター	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	774	12.0	22.7	8.5	16.8	18.9	5.7	33.7	10.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	11.4	18.0	5.4	15.0	18.6	10.2	43.1	6.6
	後期高齢者	148	14.9	23.0	5.4	16.2	16.9	5.4	35.8	10.1
	女性 前期高齢者	188	8.0	21.3	5.9	15.4	21.3	6.4	35.1	10.6
	後期高齢者	271	13.7	26.6	14.0	19.2	18.5	2.6	25.8	14.0
地区	小湊地区	520	12.9	24.2	6.7	16.2	19.4	5.6	34.4	9.4
	東地区	136	10.3	26.5	13.2	19.9	16.2	11.0	27.2	11.8
	西地区	118	10.2	▼ 11.9	11.0	16.1	19.5	-	38.1	16.1
認定該当状況	一般高齢者	695	12.2	23.0	4.6	16.8	17.4	6.0	35.1	11.9
	総合事業対象者	10	10.0	30.0	10.0	10.0	20.0	-	△ 50.0	-
	要支援1・2	69	10.1	18.8	△ 47.8	17.4	△ 33.3	2.9	▼ 17.4	1.4
家族構成	一人暮らし	165	13.3	28.5	15.8	15.2	15.2	5.5	32.7	7.9
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	253	13.4	23.3	7.1	17.4	25.7	6.7	30.4	10.7
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	25	20.0	▼ 12.0	4.0	△ 28.0	12.0	4.0	36.0	8.0
	息子・娘との2世帯	189	10.1	20.1	4.2	15.9	16.4	3.7	39.2	12.7
	その他	108	7.4	19.4	12.0	16.7	17.6	8.3	34.3	6.5

(3) 友人・知人との関係性

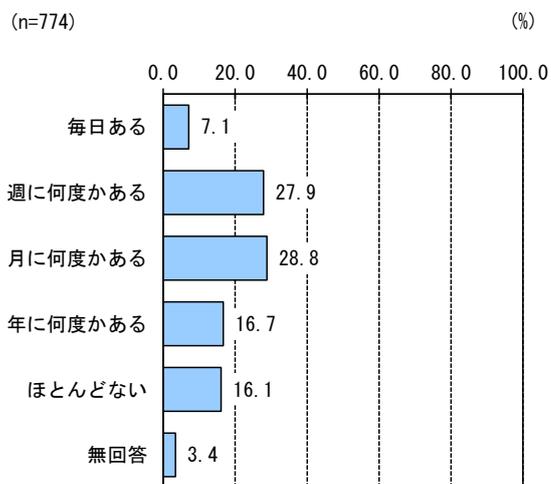
●問6.6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が 28.8%で最も多く、次いで「週に何度かある」が 27.9%、「年に何度かある」が 16.7%となっています。「毎日ある」「週に何度かある」「月に何度かある」を合わせた“月に1回以上ある方”は 63.8%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ “月に1回以上ある方”は男性 前期高齢者が 59.9%と他の区分に比べて少なくなっています。

**【地区】**  
 ○ “月に1回以上ある方”は西地区が 66.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【友人・知人と会う頻度】



	母数 (n)	友人・知人と会う頻度						単位: % ある“月に1回以上”	
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答		
全体	774	7.1	27.9	28.8	16.7	16.1	3.4	63.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	9.0	24.6	26.3	19.8	19.2	1.2	59.9
	後期高齢者	148	8.8	24.3	30.4	13.5	20.3	2.7	63.5
	女性 前期高齢者	188	4.8	26.6	34.0	19.7	13.3	1.6	65.4
	後期高齢者	271	6.6	32.8	25.8	14.4	14.0	6.3	65.2
地区	小湊地区	520	5.2	28.1	30.6	16.5	16.3	3.3	63.9
	東地区	136	14.0	22.1	25.7	19.9	13.2	5.1	61.8
	西地区	118	7.6	33.9	24.6	13.6	18.6	1.7	66.1
認定該当状況	一般高齢者	695	7.5	26.9	29.4	17.0	16.1	3.2	63.8
	総合事業対象者	10	-	△ 40.0	▼ 10.0	10.0	△ 40.0	-	▼ 50.0
	要支援1・2	69	4.3	36.2	26.1	14.5	13.0	5.8	66.6
家族構成	一人暮らし	165	9.7	30.9	21.2	13.9	18.8	5.5	61.8
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	253	8.7	22.9	32.8	21.3	12.3	2.0	64.4
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	25	4.0	28.0	32.0	12.0	16.0	8.0	64.0
	息子・娘との2世帯	189	5.8	29.1	32.8	15.3	15.3	1.6	67.7
	その他	108	2.8	31.5	26.9	14.8	23.1	0.9	61.2

- 問6.7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(1つだけ○)

**【全体】**

- この1か月間で会った友人・知人の数について、「1～2人」が31.1%で最も多く、次いで「3～5人」が28.8%、「0人(いない)」が12.9%となっています。

**【性・年齢】**

- 「0人(いない)」は男性 後期高齢者が18.9%と他の区分に比べて多くなっています。

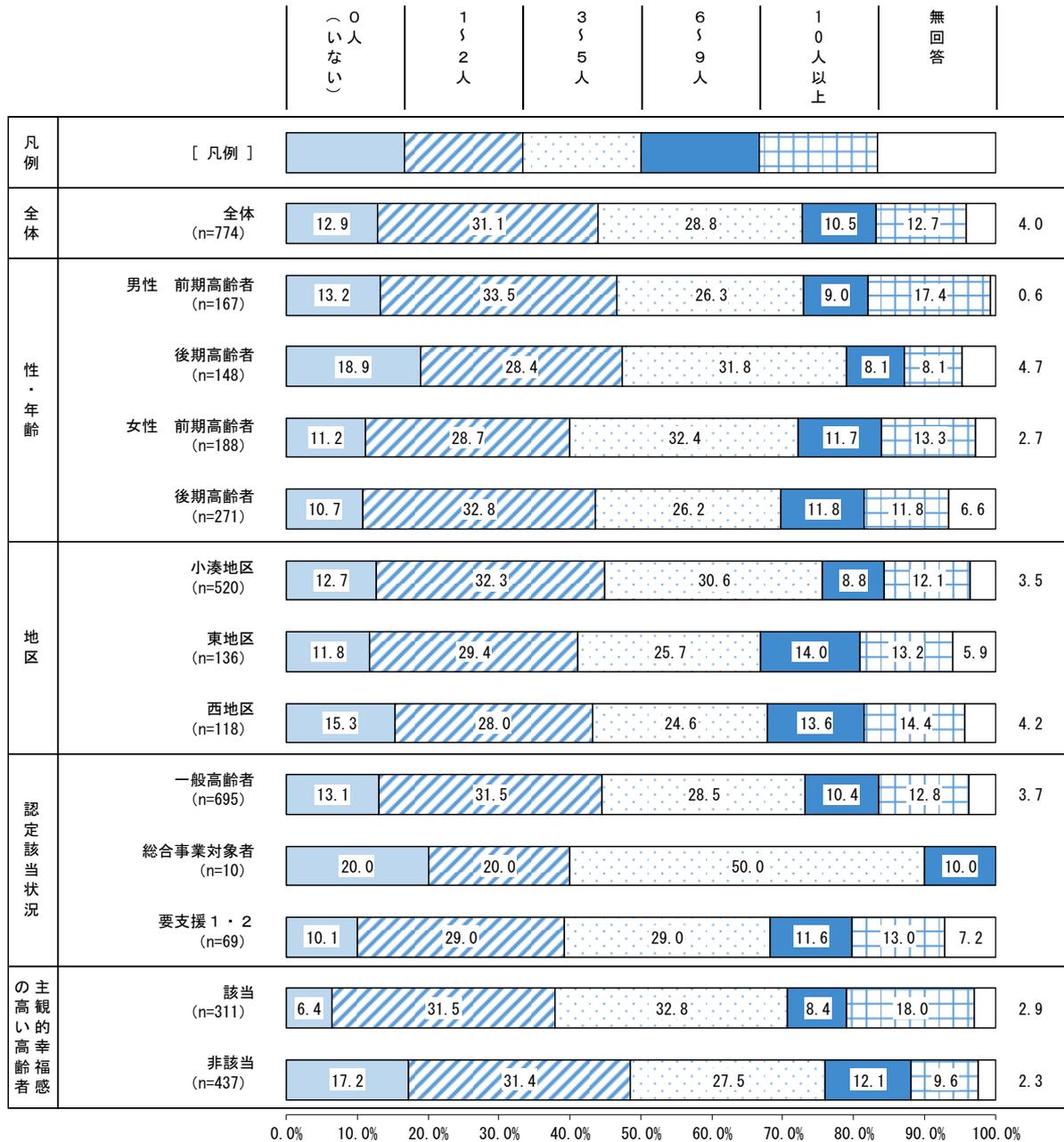
**【地区】**

- 「0人(いない)」は西地区が15.3%と他の区分に比べて多くなっています。

**【認定該当状況】**

- 一般高齢者では、「1～2人」が31.5%で最も多く、次いで「3～5人」が28.5%、「0人(いない)」が13.1%となっています。
- 総合事業対象者では、「3～5人」が50.0%で最も多く、次いで「0人(いない)」「1～2人」が20.0%、「6～9人」が10.0%となっています。
- 要支援1・2では、「1～2人」「3～5人」が29.0%で最も多く、次いで「10人以上」が13.0%、「6～9人」が11.6%となっています。

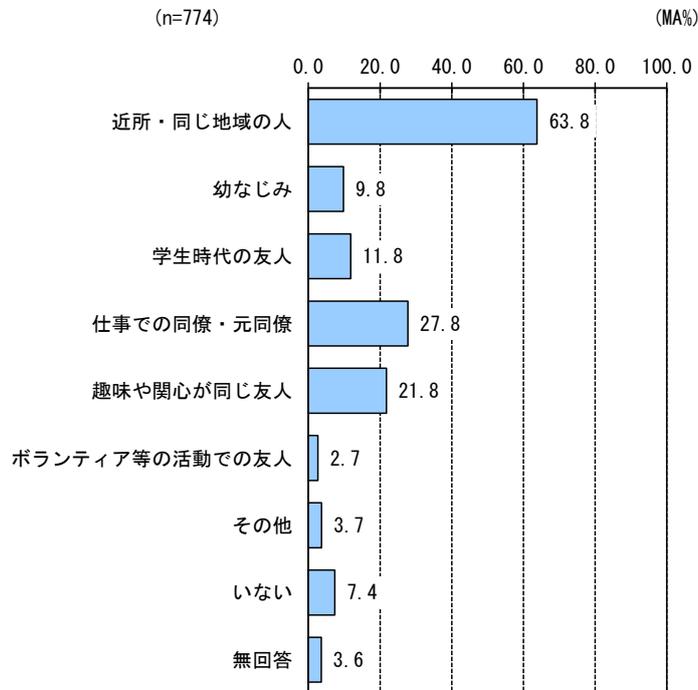
【この1か月間で会った友人・知人の数】



●問6.8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも○)

- 【全体】**  
 ○ よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が63.8%で最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が27.8%、「趣味や関心が同じ友人」が21.8%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べて「近所・同じ地域の人」が多くなっています。  
 ○ 「いない」は男性 後期高齢者が12.2%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【地区】**  
 ○ 「いない」は西地区が9.3%と他の区分に比べて少なくなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ 「いない」は一般高齢者が7.5%、総合事業対象者が20.0%、要支援1・2が4.3%となっています。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



単位：%

	母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)									
		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体	774	63.8	9.8	11.8	27.8	21.8	2.7	3.7	7.4	3.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	53.9	15.0	18.0	37.1	26.3	5.4	2.4	6.0	2.4
	後期高齢者	148	57.4	6.8	6.1	25.7	18.9	3.4	5.4	12.2	5.4
	女性 前期高齢者	188	62.2	8.0	13.3	34.6	22.3	1.6	2.1	6.9	2.1
	後期高齢者	271	△ 74.5	9.6	10.0	18.5	20.3	1.5	4.8	5.9	4.4
地区	小湊地区	520	61.5	10.2	11.2	28.7	23.7	2.7	3.5	7.5	3.3
	東地区	136	73.5	9.6	11.8	27.9	15.4	2.9	2.9	5.1	3.7
	西地区	118	62.7	8.5	14.4	23.7	21.2	2.5	5.9	9.3	5.1
認定該当状況	一般高齢者	695	63.6	9.9	12.4	29.5	22.9	3.0	2.3	7.5	3.3
	総合事業対象者	10	70.0	-	-	▼ 10.0	-	-	△ 20.0	△ 20.0	-
	要支援1・2	69	65.2	10.1	7.2	▼ 13.0	14.5	-	△ 15.9	4.3	7.2

## 9. 健康について

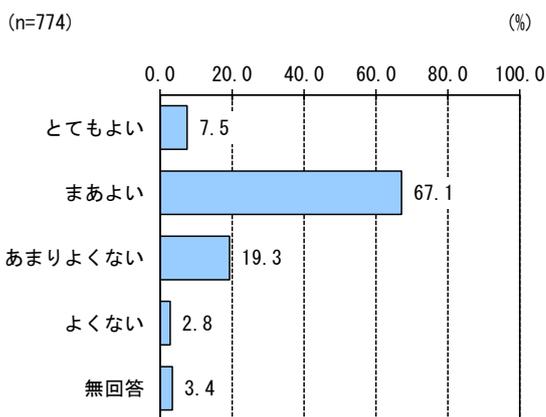
### (1) 健康状態

#### ① 主観的な健康感

●問7.1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ○)

<p><b>【全体】</b></p> <p>○ 主観的健康感について、「まあよい」が 67.1%で最も多く、次いで「あまりよくない」が 19.3%、「とてもよい」が 7.5%となっています。「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい方”は 74.6%となっています。「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない方”は 22.1%となっています。</p> <p><b>【性・年齢】</b></p> <p>○ 男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べて“よい方”が多くなっています。</p> <p><b>【地区】</b></p> <p>○ “よい方”は西地区が 79.7%と他の区分に比べて多くなっています。</p> <p><b>【認定該当状況】</b></p> <p>○ 「よくない方」は一般高齢者が 20.7%、総合事業対象者が 30.0%、要支援1・2が 34.7%となっています。</p>
---

#### 【主観的健康感】



単位：%

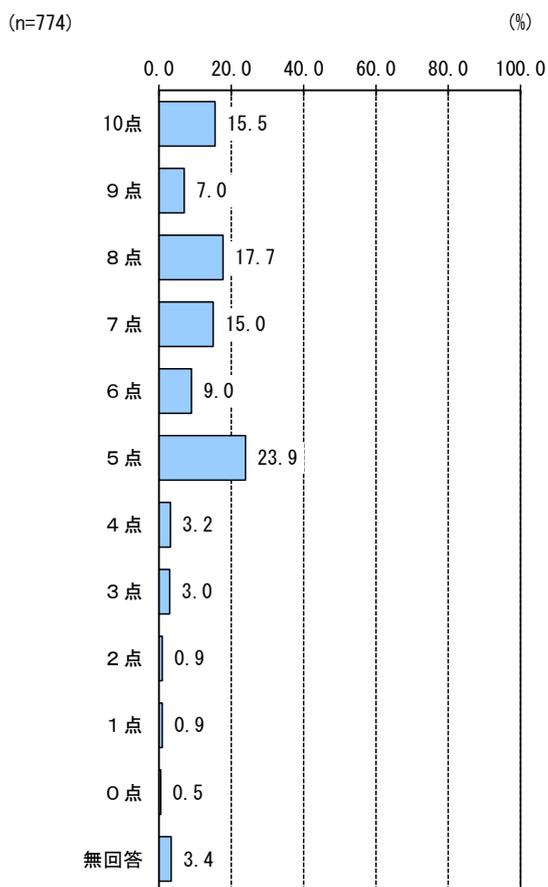
	母数 (n)	主観的健康感					“よい方”	“よくない方”	
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答			
全体	774	7.5	67.1	19.3	2.8	3.4	74.6	22.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	9.0	69.5	17.4	3.6	0.6	78.5	21.0
	後期高齢者	148	5.4	60.8	26.4	3.4	4.1	66.2	29.8
	女性 前期高齢者	188	9.0	74.5	13.8	1.6	1.1	83.5	15.4
	後期高齢者	271	6.6	63.8	20.3	3.0	6.3	70.4	23.3
地区	小湊地区	520	6.9	66.9	19.2	3.5	3.5	73.8	22.7
	東地区	136	11.8	61.0	21.3	1.5	4.4	72.8	22.8
	西地区	118	5.1	74.6	16.9	1.7	1.7	79.7	18.6
認定該当状況	一般高齢者	695	8.1	68.1	18.0	2.7	3.2	76.2	20.7
	総合事業対象者	10	-	70.0	△ 30.0	-	-	70.0	30.0
	要支援1・2	69	2.9	▼ 56.5	△ 30.4	4.3	5.8	▼ 59.4	△ 34.7
主観的幸福感の高い高齢者	該当	311	13.8	74.9	▼ 7.7	0.6	2.9	△ 88.7	▼ 8.3
	非該当	437	3.0	63.4	27.0	4.3	2.3	66.4	31.3

## ② こころの健康

●問7.2 あなたは、現在どの程度幸せですか。(1つだけ○)

<b>【全体】</b> ○ 主観的幸福感について、「5点」が23.9%で最も多く、次いで「8点」が17.7%、「10点」が15.5%となっています。
<b>【性・年齢】</b> ○ 「10点」は女性 後期高齢者が19.2%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【地区】</b> ○ 「10点」は東地区が22.8%と他の区分に比べて多くなっています。
<b>【認定該当状況】</b> ○ 「10点」は一般高齢者が15.0%、総合事業対象者が10.0%、要支援1・2が21.7%となっています。

### 【主観的幸福感】



単位：%

		母数 (n)	幸福度					
			1 0 点	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点
全体		774	15.5	7.0	17.7	15.0	9.0	23.9
性・年齢	男性 前期高齢者	167	12.0	7.8	18.0	15.6	12.6	20.4
	後期高齢者	148	14.2	3.4	14.9	12.2	9.5	31.1
	女性 前期高齢者	188	14.4	8.0	20.7	16.5	10.1	19.1
	後期高齢者	271	19.2	7.7	17.0	15.1	5.9	25.5
地区	小湊地区	520	13.7	7.3	18.3	15.0	8.5	24.2
	東地区	136	22.8	8.1	15.4	11.8	6.6	19.9
	西地区	118	15.3	4.2	17.8	18.6	14.4	27.1
認定該当 状況	一般高齢者	695	15.0	7.6	18.0	14.4	9.5	23.6
	総合事業対象者	10	10.0	-	10.0	10.0	10.0	△ 40.0
	要支援 1・2	69	21.7	1.4	15.9	21.7	4.3	24.6

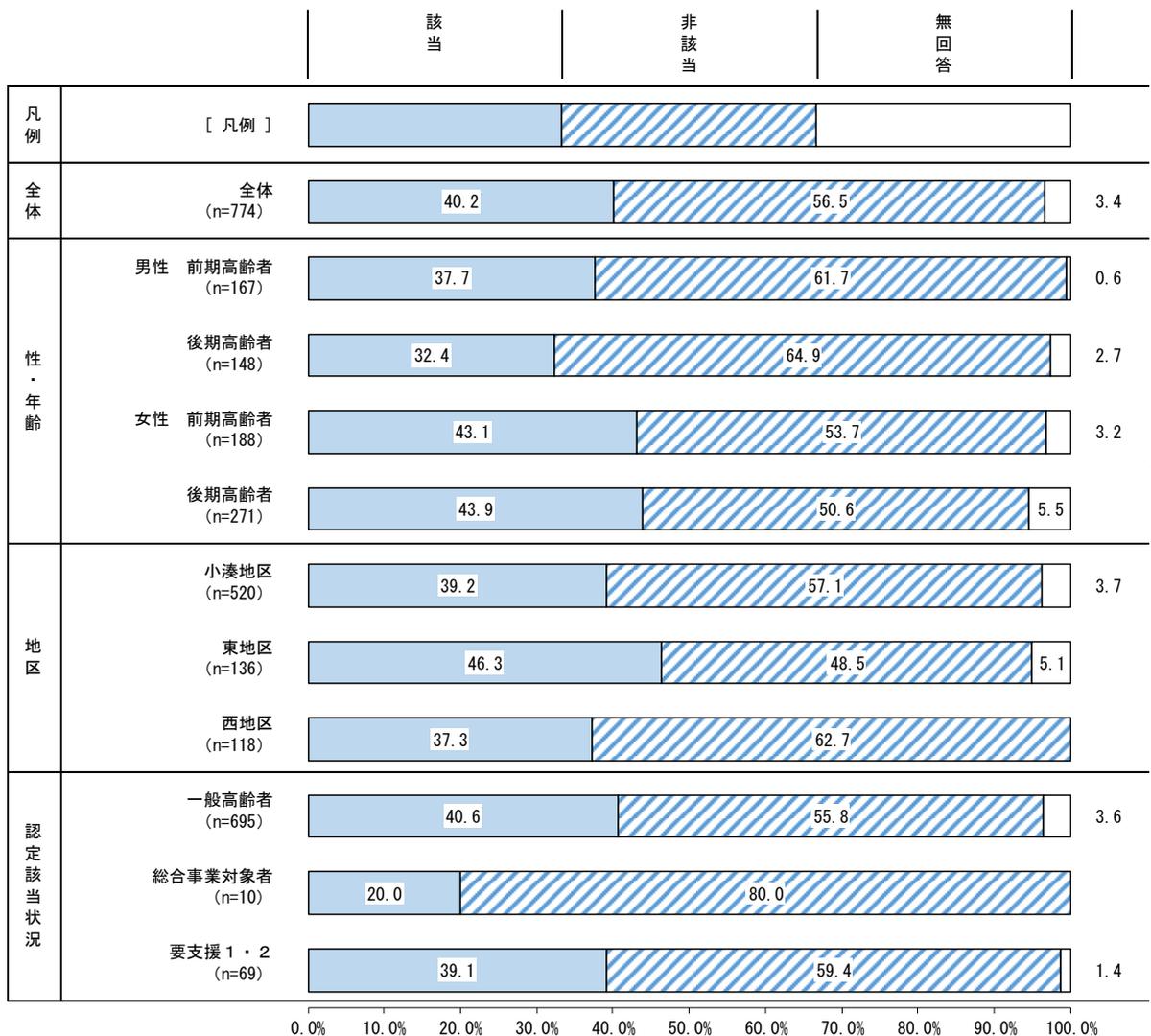
単位：%

		母数 (n)	幸福度					無 回 答
			4 点	3 点	2 点	1 点	0 点	
全体		774	3.2	3.0	0.9	0.9	0.5	3.4
性・年齢	男性 前期高齢者	167	6.6	3.0	0.6	1.8	1.2	0.6
	後期高齢者	148	6.1	3.4	2.0	-	0.7	2.7
	女性 前期高齢者	188	1.6	3.7	0.5	1.6	0.5	3.2
	後期高齢者	271	0.7	2.2	0.7	0.4	-	5.5
地区	小湊地区	520	3.7	3.7	0.6	1.2	0.4	3.7
	東地区	136	3.7	2.9	2.2	-	1.5	5.1
	西地区	118	0.8	-	0.8	0.8	-	-
認定該当 状況	一般高齢者	695	3.0	2.7	1.0	1.0	0.6	3.6
	総合事業対象者	10	10.0	10.0	-	-	-	-
	要支援 1・2	69	4.3	4.3	-	-	-	1.4

◆主観的幸福感の高い高齢者

- 【全体】**  
 ○ 主観的幸福感の高い高齢者について、「該当（8点以上）」が40.2%、「非該当（7点以下）」が56.5%となっています。
- 【性・年齢】**  
 ○ 前期・後期高齢者ともに女性では男性に比べて「該当」が多くなっています。
- 【地区】**  
 ○ 「該当」は東地区が46.3%と他の区分に比べて多くなっています。
- 【認定該当状況】**  
 ○ 「該当（8点以上）」は一般高齢者が40.6%、総合事業対象者が20.0%、要支援1・2が39.1%となっています。

【主観的幸福感の高い高齢者】

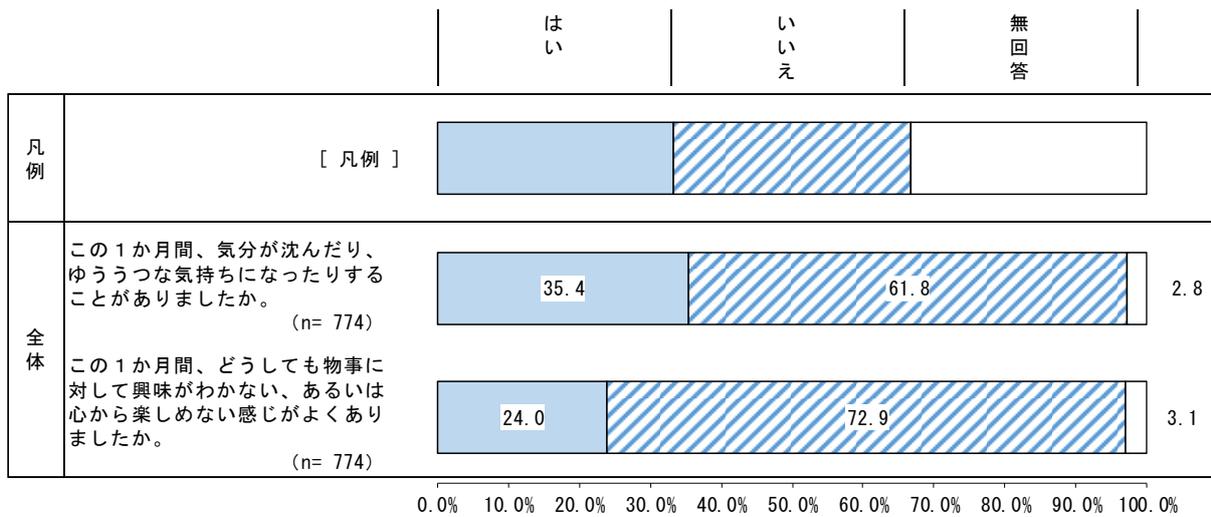


- 問7.3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ○)
- 問7.4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つだけ○)

**【全体】**

- 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が35.4%、「いいえ」が61.8%となっています。
- どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が24.0%、「いいえ」が72.9%となっています。

**【こころの健康（まとめ）】**



## ◆うつ病のリスクの判定

### ●判定方法

以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

#### 【全体】

○ うつ病のリスクについて、「該当」が40.3%、「非該当」が59.7%となっています。

#### 【性・年齢】

○ 「該当」は女性 前期高齢者が46.3%と他の区分に比べて多くなっています。

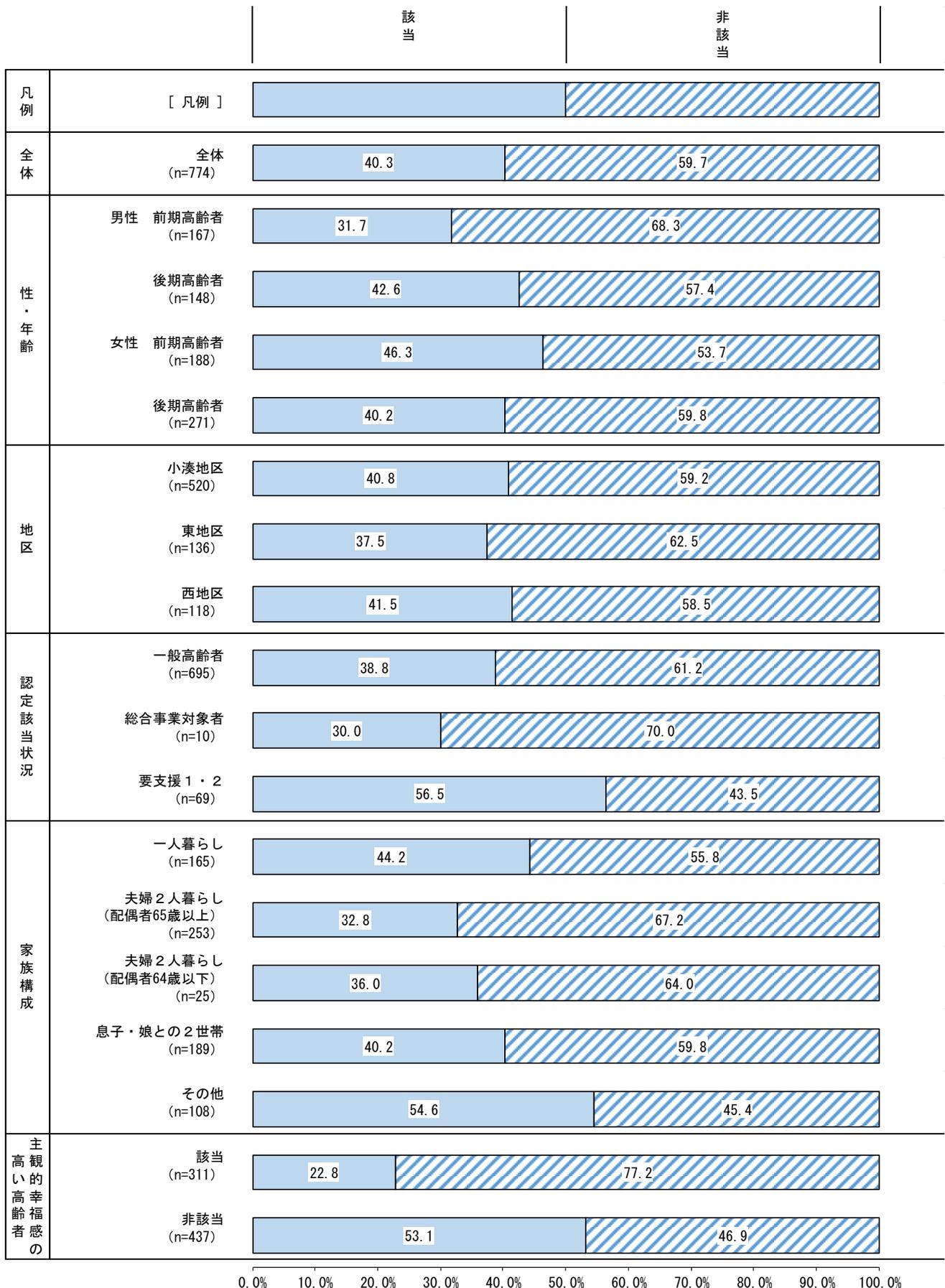
#### 【地区】

○ 「該当」は東地区が37.5%と他の区分に比べて少なくなっています。

#### 【認定該当状況】

○ 「該当」は一般高齢者が38.8%、総合事業対象者が30.0%、要支援1・2が56.5%となっています。

## 【うつのリスク】

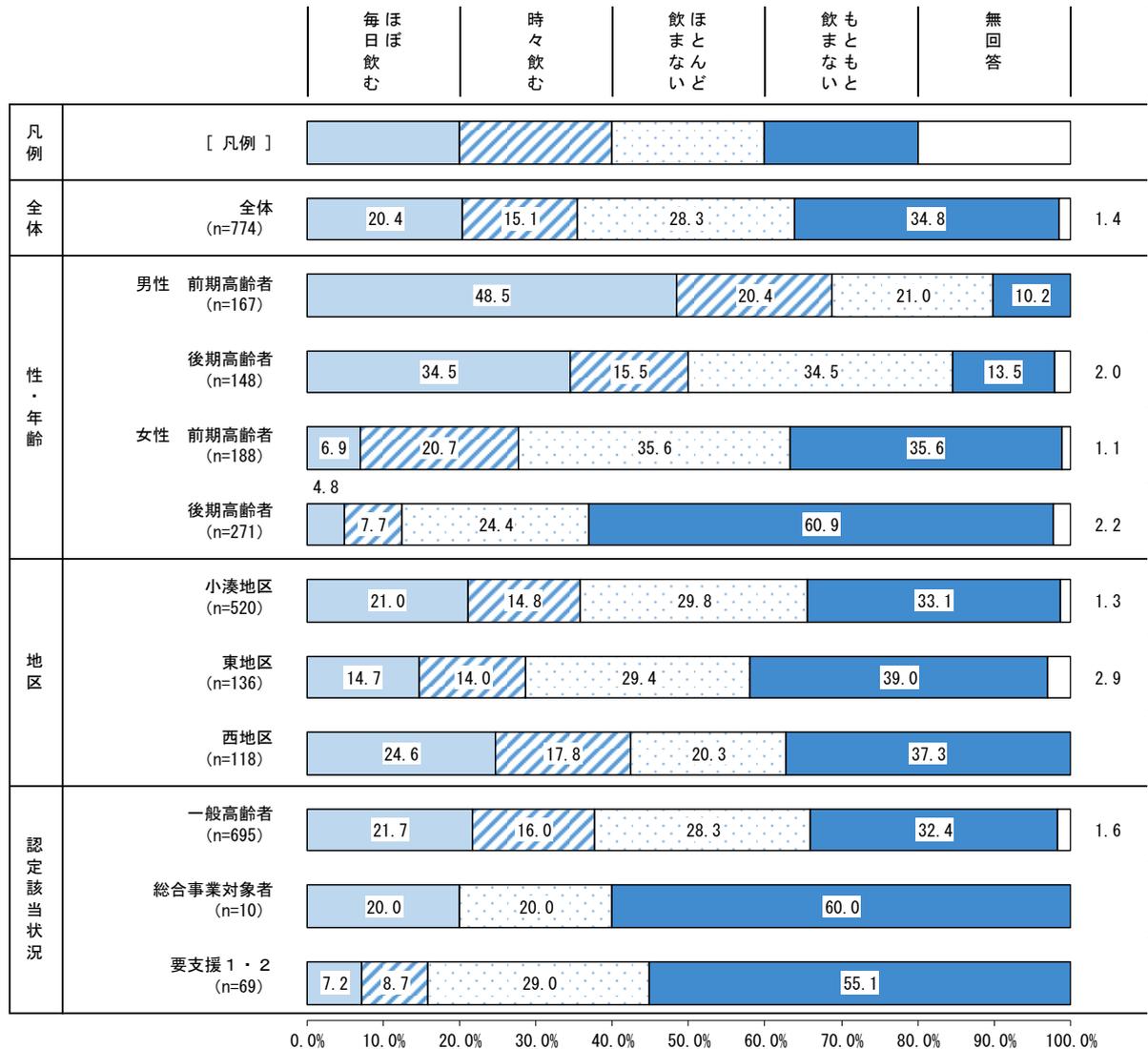


(2) 飲酒・喫煙

●問7.5 お酒は飲みますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が34.8%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が28.3%、「ほぼ毎日飲む」が20.4%となっています。

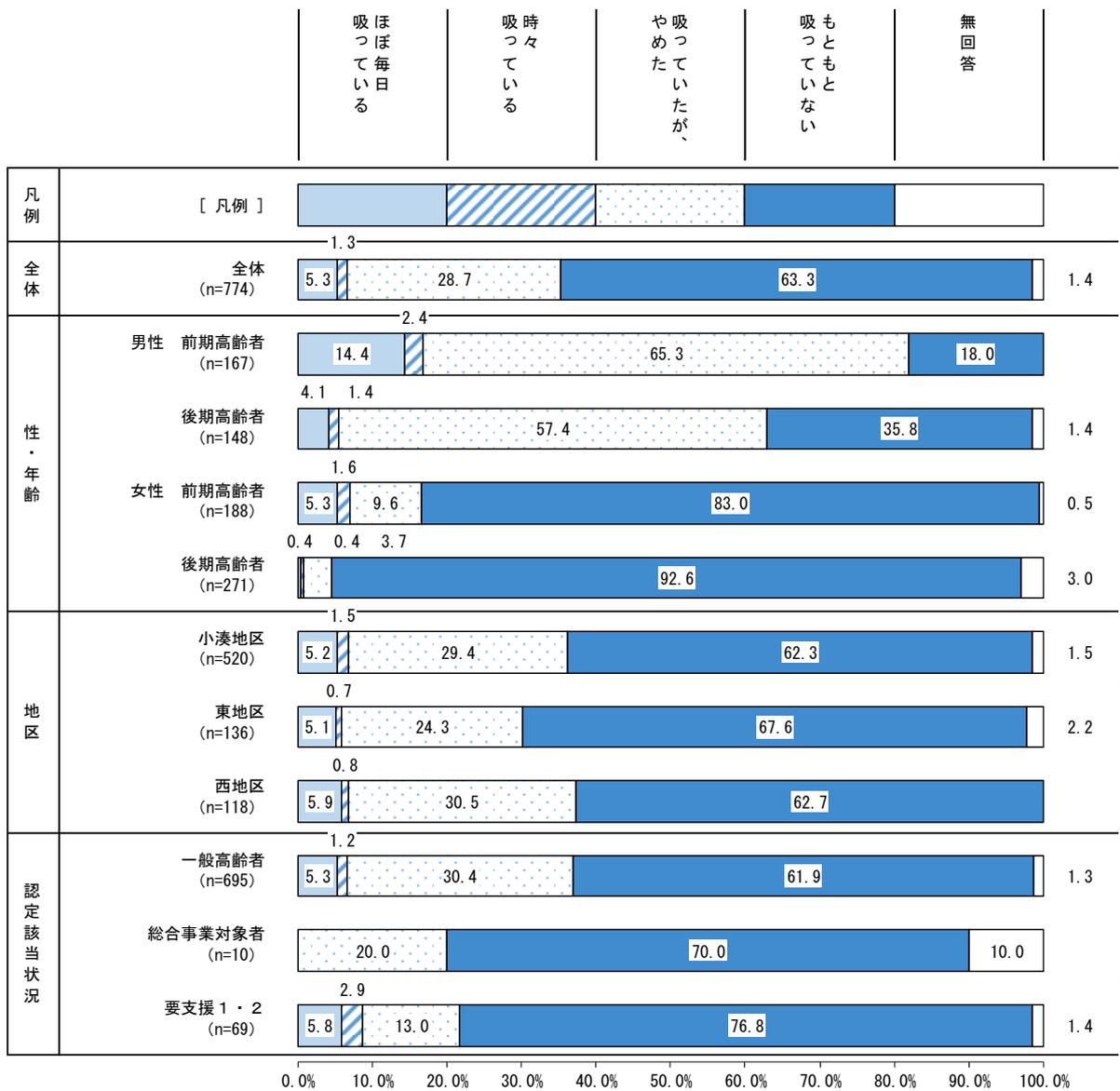
【飲酒の状況】



●問7.6 タバコは吸っていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が63.3%で最も多く、次いで「吸っていたが、やめた」が28.7%、「ほぼ毎日吸っている」が5.3%となっています。

**【喫煙の状況】**

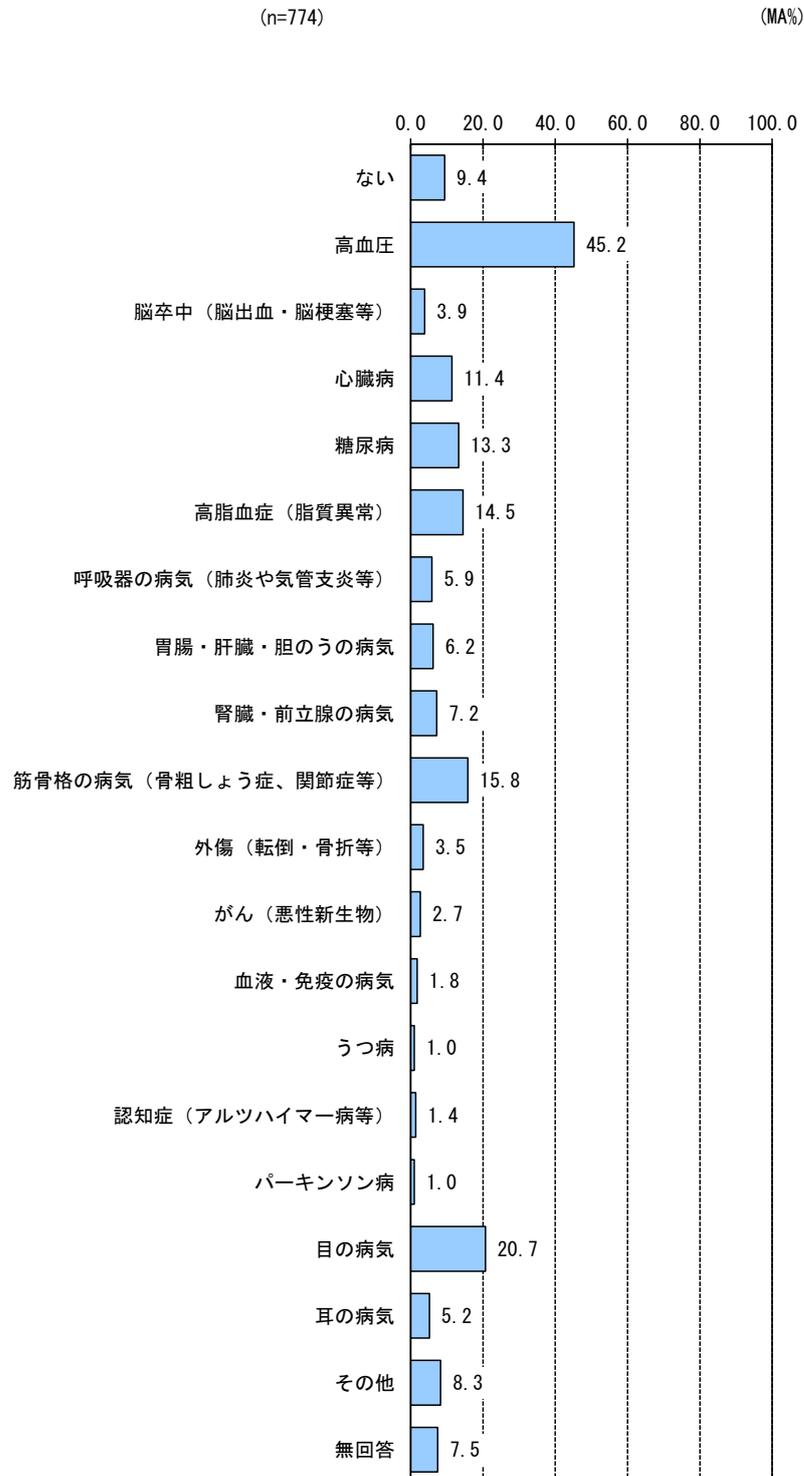


### (3) 病気の状況

●問7.7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)

**【全体】**  
○ 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が45.2%で最も多く、次いで「目の病気」が20.7%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が15.8%となっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



単位：％

	母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)										
		ない	高血圧	(脳卒中 出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	(脂質異常 高脂血症)	(呼吸器の病気 肺炎や気管支炎等)	胆のう・肝臓・ 胃腸の病気	腎臓・前立腺の 病気	(筋骨格の病気 骨粗しょう症、 関節症等)	
全体	774	9.4	45.2	3.9	11.4	13.3	14.5	5.9	6.2	7.2	15.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	12.0	48.5	4.8	8.4	19.8	7.8	10.8	8.4	11.4	▼ 1.8
	後期高齢者	148	9.5	40.5	6.8	15.5	13.5	6.8	7.4	6.8	20.9	▼ 5.4
	女性 前期高齢者	188	11.2	45.2	2.7	8.0	12.2	25.5	3.2	6.4	1.6	21.3
	後期高齢者	271	6.6	45.8	2.6	13.3	10.0	15.1	4.1	4.4	1.1	26.2
地区	小湊地区	520	10.6	44.0	4.4	12.5	12.1	12.9	6.5	6.0	6.9	15.4
	東地区	136	6.6	45.6	2.9	9.6	17.6	16.9	2.9	9.6	8.8	22.1
	西地区	118	7.6	50.0	2.5	8.5	13.6	18.6	6.8	3.4	6.8	10.2
認定該当 状況	一般高齢者	695	10.4	44.5	3.6	10.9	13.1	15.1	5.2	6.2	7.5	14.5
	総合事業対象者	10	-	70.0	-	-	10.0	20.0	20.0	-	10.0	20.0
	要支援1・2	69	1.4	49.3	7.2	17.4	15.9	7.2	11.6	7.2	4.3	27.5

単位：％

	母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気(MA)										
		(外傷 転倒・骨折等)	(がん 悪性新生物)	血液・免疫の 病気	うつ病	(認知症 アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の 病気	耳の 病気	その他	無 回答	
全体	774	3.5	2.7	1.8	1.0	1.4	1.0	20.7	5.2	8.3	7.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	167	0.6	4.8	3.0	0.6	-	0.6	18.0	4.8	9.6	6.0
	後期高齢者	148	3.4	3.4	2.0	-	3.4	0.7	16.2	2.7	6.8	8.1
	女性 前期高齢者	188	2.7	1.1	1.6	2.1	-	0.5	20.2	3.7	10.6	5.9
	後期高齢者	271	5.9	2.2	1.1	1.1	2.2	1.8	25.1	7.7	6.6	9.2
地区	小湊地区	520	3.1	3.1	2.3	1.0	1.2	1.2	21.2	4.8	8.8	8.8
	東地区	136	5.9	2.9	0.7	1.5	2.2	-	17.6	5.9	5.1	4.4
	西地区	118	2.5	0.8	0.8	0.8	1.7	1.7	22.0	5.9	9.3	5.1
認定該当 状況	一般高齢者	695	2.7	2.4	1.7	0.9	1.3	0.7	20.3	4.7	8.3	7.3
	総合事業対象者	10	20.0	-	-	-	-	-	40.0	10.0	-	10.0
	要支援1・2	69	8.7	5.8	2.9	2.9	2.9	4.3	21.7	8.7	8.7	8.7

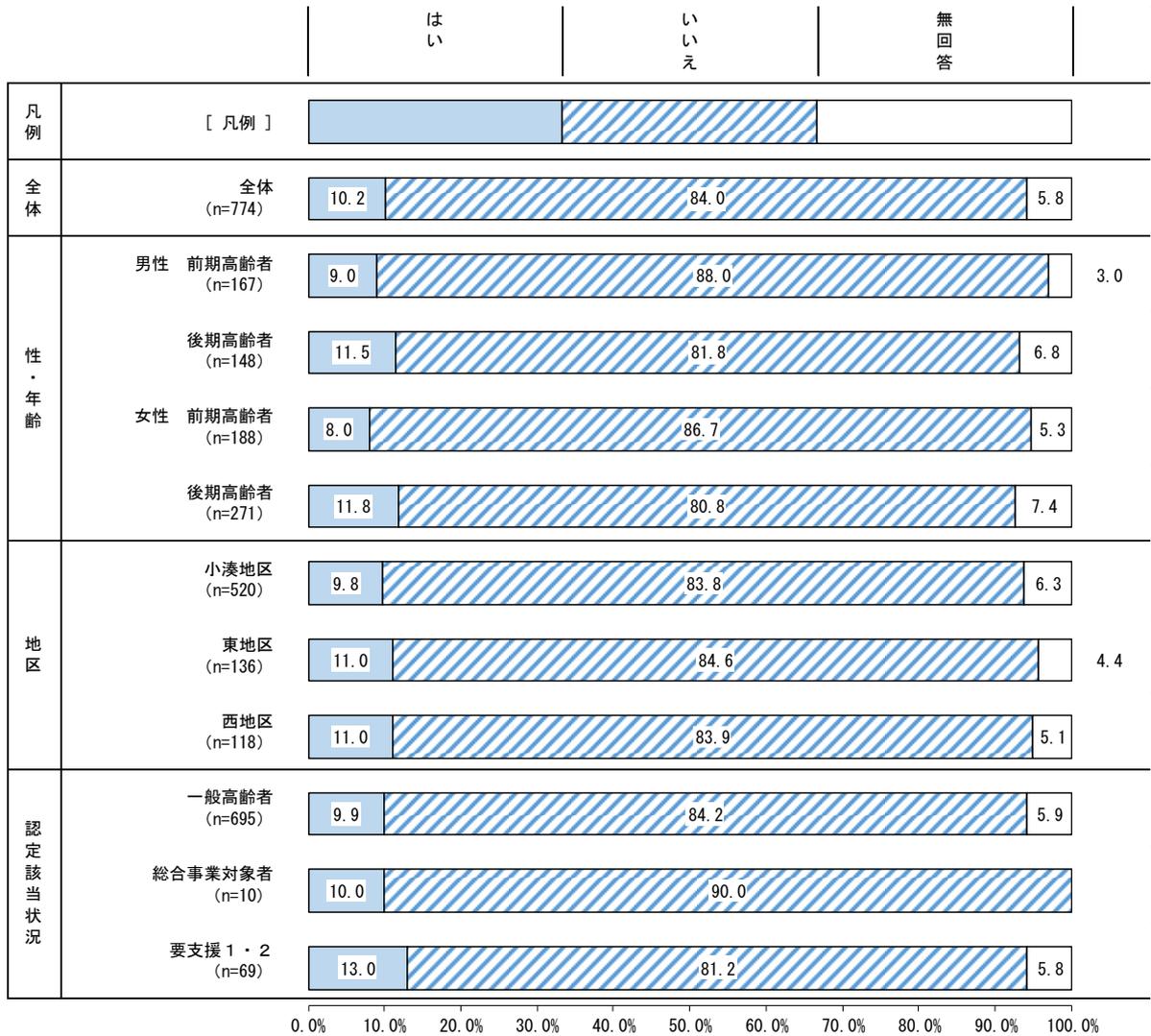
## 10. 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の症状の有無

●問8.1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 自身や家族の認知症の症状有無について、「はい」が10.2%、「いいえ」が84.0%となっています。

【自身や家族の認知症の症状有無】



(2) 認知症の相談窓口の周知状況

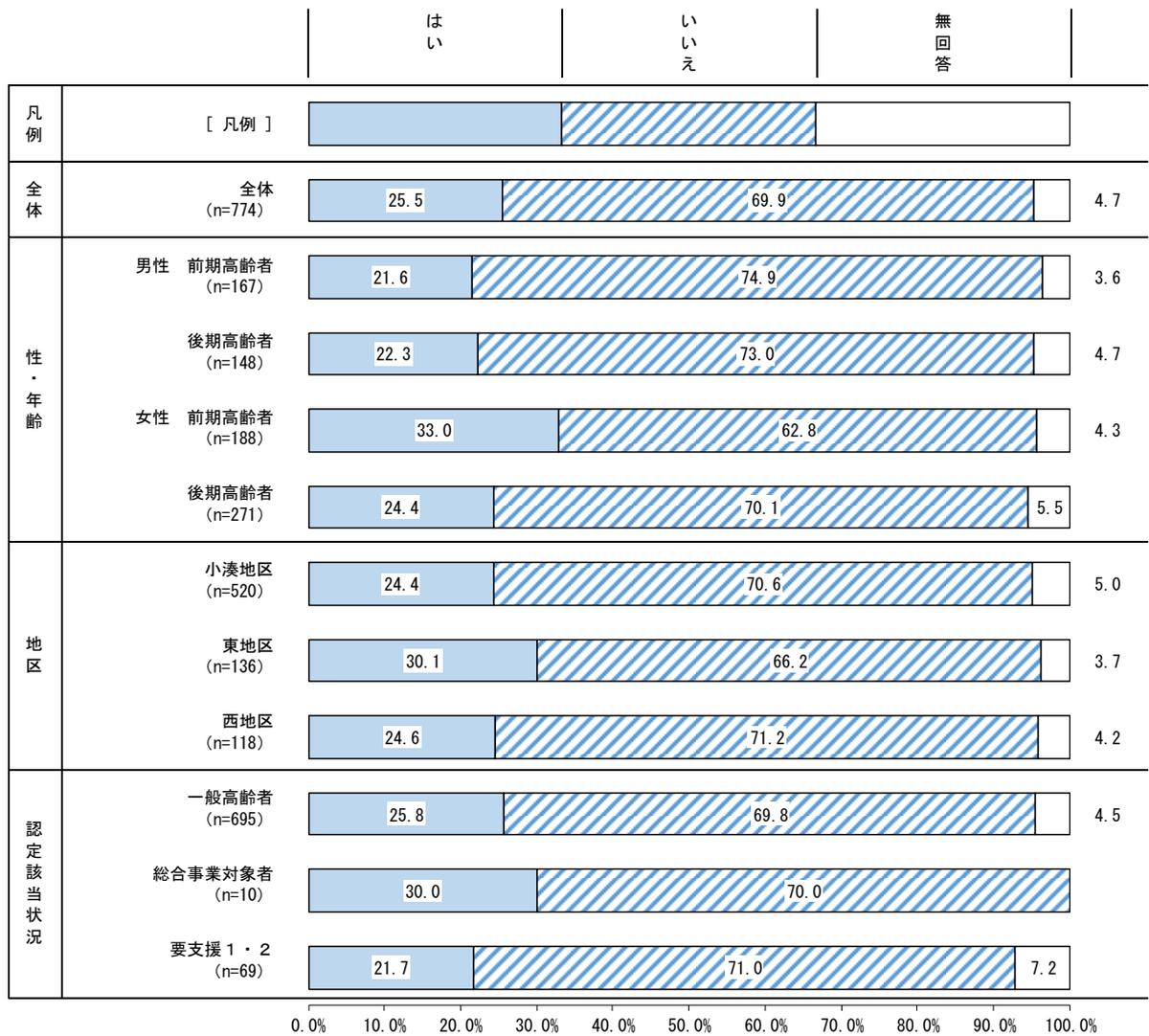
●問8.2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ○)

**【全体】**  
 ○ 認知症に関する相談窓口の周知状況について、「はい」が25.5%、「いいえ」が69.9%となっています。

**【性・年齢】**  
 ○ 「はい」は女性 前期高齢者が33.0%と他の区分に比べて多くなっています。

**【地区】**  
 ○ 「はい」は東地区が30.1%と他の区分に比べて多くなっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】





## Ⅱ 資料編

### 1. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票



## 平内町 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

### はじめに

町民の皆さまには、日頃から町行政へのご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、平内町では、高齢者福祉の一層の充実と介護保険制度の円滑な実施に向け、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の見直しを行います。

そこで、65歳以上の町民の方に対し、心身の状態や自立した生活をおくる上での課題、今後の意向等をより的確に把握するため、「高齢者の生活に関するアンケート」を実施します。

この調査は、今後の高齢者を取り巻く様々な環境に柔軟に対応し、また介護予防の情報を正確に整理するために、多くの質問項目を設けております。身近な内容となっておりますので、ぜひご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

令和5年1月

平内町長 船橋 茂久

なお、収集した個人情報は平内町個人情報保護条例に基づき、調査目的以外に使用することはありません。

調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れて、  
1月27日(金)までに投函してください。

【お問い合わせ先】

平内町 福祉介護課

電話 (017)755-2114 (内線145)

## 記入に際してのお願い

1. この調査の対象者は、令和4年12月1日現在、65歳以上（要介護1～5の方を除く）の方です。
2. ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されても結構です。
3. この調査で使う用語の意味は、以下のとおりです。

**介護**…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態

**介助**…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態

### 記入例

ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲んでください。

①. はい    2. いいえ

数字を記入する欄は右詰めでご記入ください。

 
6
2
 kg

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄 \_\_\_\_\_）
3. その他（ \_\_\_\_\_ ）

※以下はあて名のご本人の情報を記入してください。

年齢・性別	（    ） 歳	男	・	女
生年月日	大正 ・ 昭和	年	月	日
介護度	要介護度なし	事業対象者	要支援1	要支援2    わからない

#### 【個人情報の取り扱いについて】

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見させていただきます。

#### ■個人情報の保護及び調査目的について

この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、町の高齢者福祉計画策定及び介護保険事業計画策定の目的以外には使用いたしません。また、当該情報については、平内町個人情報保護条例に基づき、町で適切に管理いたします。

ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。（お名前などの個人情報は出ません。）

質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

## 問1 あなたのご家族や生活状況について

<b>1</b>	家族構成を教えてください。(1つだけ○)
	1. 一人暮らし 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) 4. 息子・娘との2世帯 5. その他
<b>1</b>	で、「1. 一人暮らし」以外と答えられた方のみお答えください。
<b>1-1</b>	日中、一人になることがありますか。(1つだけ○)
	1. よくある                      2. たまにある                      3. ない
<b>2</b>	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ○)
	1. 介護・介助は必要ない ⇒ <b>3</b> へ 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒ <b>2-1</b> へ 3. 現在、何らかの介護を受けている ⇒ <b>2-1</b> ~ <b>2-2</b> へ (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
<b>2</b>	で、「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えられた方のみお答えください。
<b>2-1</b>	介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも○)
	1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)                      2. 心臓病 3. がん(悪性新生物)                                      4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) 5. 関節の病気(リウマチ等)                              6. 認知症(アルツハイマー病等) 7. パーキンソン病    8. 糖尿病 9. 腎疾患(透析)    10. 視覚・聴覚障害 11. 骨折・転倒    12. 脊椎損傷 13. 高齢による衰弱    14. その他(    ) 15. 不明

2で、「3. 現在、何らかの介護を受けている」と答えた方のみお答えください。

2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも○)

- |                |           |          |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻)    | 2. 息子     | 3. 娘     |
| 4. 子の配偶者       | 5. 孫      | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他( ) |          |

3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)

- |             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい    | 2. やや苦しい    | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある |        |

4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ○)

- |  |  |
|--|--|
| 1. 持家(一戸建て)                                  | 2. 持家(集合住宅)                                  |
| 3. <small>こうえいちんたいじゅうたく</small> 公営賃貸住宅       | 4. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅(一戸建て) |
| 5. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅(集合住宅) | 6. 借家  |
| 7. その他                                       |  |

5 主に生活する部屋は2階以上にありますか。

1. はい ⇒5-1へ

(1つだけ○)

2. いいえ ⇒問2へ

5で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。

5-1 お住まいにエレベーターは設置されていますか。(1つだけ○)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## 問2 からだを動かすことについて

1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ○)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

<b>4</b>	過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)
	1. 何度もある                      2. 1度ある                      3. ない
<b>5</b>	転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)
	1. とても不安である      2. やや不安である      3. あまり不安ではない      4. 不安ではない
<b>6</b>	週に1回以上は外出していますか。(1つだけ○)
	1. ほとんど外出しない      2. 週1回                      3. 週2～4回                      4. 週5回以上
<b>7</b>	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)
	1. とても減っている                      2. 減っている 3. あまり減っていない                      4. 減っていない
<b>8</b>	外出を控えていますか。(1つだけ○)
	1. はい      ⇒ <b>8-1</b> へ 2. いいえ      ⇒ <b>9</b> へ
	<b>8</b> で、「1. はい」と答えた方のみお答えください。
<b>8-1</b>	外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも○)
	1. 病気                                      2. 障害 (脳卒中 <sup>しょうがい</sup> 中の後遺症 <sup>のうそっちゅう こういししょう</sup> など) 3. 足腰などの痛み                      4. トイレの心配 (失禁など) 5. 耳の障害 (聞こえの問題など)      6. 目の障害 7. 外での楽しみがない                      8. 経済的に出られない 9. 交通手段がない                      10. その他 (                      )
<b>9</b>	外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)
	1. 徒歩                                      2. 自転車                                      3. バイク 4. 自動車 (自分で運転)      5. 自動車 (人に乗せてもらう)      6. 電車 7. 路線バス                                      8. 病院や施設のバス                      9. 車いす 10. 電動車いす (カート)      11. 歩行器・シルバーカー                      12. タクシー 13. その他 (                                      )
<b>10</b>	買物で外出する頻度はどのくらいですか。(1つだけ○)
	1. ほぼ毎日      2. 週4～5日      3. 週2～3日      4. 週1日      5. 週1日未満
<b>11</b>	散歩で外出する頻度はどのくらいですか。(1つだけ○)
	1. ほぼ毎日      2. 週4～5日      3. 週2～3日      4. 週1日      5. 週1日未満

### 問3 食べることについて

<b>1</b>	身長・体重を教えてください。(小数点以下は記入不要)		
	身長	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	cm
		百の位   十の位   一の位	
	体重	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	kg
		百の位   十の位   一の位	
<b>2</b>	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 (1つだけ○)	1. はい	2. いいえ
<b>3</b>	お茶や汁物等でむせることがありますか。 (1つだけ○)	1. はい	2. いいえ
<b>4</b>	口の渴きが気になりますか。 (1つだけ○)	1. はい	2. いいえ
<b>5</b>	歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。 (1つだけ○)	1. はい	2. いいえ
<b>6</b>	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。 (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(1つだけ○)		
	1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 ⇒ <input type="checkbox"/> 6-1、 <input type="checkbox"/> 6-2ハ		
	2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし ⇒ <input type="checkbox"/> 6-1ハ		
	3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 ⇒ <input type="checkbox"/> 6-1、 <input type="checkbox"/> 6-2ハ		
	4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし ⇒ <input type="checkbox"/> 6-1ハ		
<b>6-1</b>	噛み合わせは良いですか。(1つだけ○)	1. はい	2. いいえ
6で、「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と答えた方のみお答えください。			
<b>6-2</b>	毎日入れ歯の手入れをしていますか。 (1つだけ○)	1. はい	2. いいえ
<b>7</b>	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。 (1つだけ○)	1. はい	2. いいえ
<b>8</b>	どなたかと食事をともにする機会がありますか。(1つだけ○)		
	1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
	4. 年に何度かある	5. ほとんどない	
<b>9</b>	ふだん、1日の食事の回数は何回ですか。(1つだけ○)		
	1. 朝昼晩の3食	2. 朝晩の2食	3. 朝昼の2食
	4. 昼晩の2食	5. 1食	6. その他

#### 問4 毎日の生活について

<b>1</b>	物忘れが多いと感じますか。	(1つだけ○)
	1. はい                      2. いいえ	
<b>2</b>	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	(1つだけ○)
	1. はい                      2. いいえ	
<b>3</b>	今日が何月何日かわからない時がありますか。	(1つだけ○)
	1. はい                      2. いいえ	
<b>4</b>	バスや電車を使って一人で外出していますか (自家用車でも可)。	(1つだけ○)
	1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない	
<b>5</b>	自分で食品・日用品の買物をしていますか。	(1つだけ○)
	1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない	
<b>6</b>	自分で食事の用意をしていますか。	(1つだけ○)
	1. できるし、している    2. できるけどしていない ⇒ <b>6-1</b> へ    3. できない ⇒ <b>6-1</b> へ	
	<b>6</b> で、「2. できるけどしていない」「3. できない」と答えた方のみお答えください。	
<b>6-1</b>	食事の用意をする人は主にどなたですか。(1つだけ○)	
	1. 同居の家族                      2. 別居の家族                      3. ヘルパー	
	4. 配食サービスを利用            5. その他	
<b>7</b>	自分で請求書の支払いをしていますか。	(1つだけ○)
	1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない	
<b>8</b>	自分で預貯金のお出し入れをしていますか。	(1つだけ○)
	1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない	
<b>9</b>	年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか。	(1つだけ○)
	1. はい                      2. いいえ	
<b>10</b>	新聞を読んでいますか。	(1つだけ○)
	1. はい                      2. いいえ	



④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
<b>2</b>	地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>参加者として</u> 参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)					
	1. 是非参加したい		2. 参加してもよい			
	3. 参加したくない		4. 既に参加している			
<b>3</b>	地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>企画・運営（お世話役）として</u> 参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)					
	1. 是非参加したい		2. 参加してもよい			
	3. 参加したくない		4. 既に参加している			
<b>4</b>	あなたは地域でどんな支援ができると思いますか。(いくつでも○)					
	1. 配食の手伝い		2. 調理			
	3. 掃除・洗濯		4. 買い物代行			
	5. 外出同行（通院、散歩など）		6. ゴミ出し			
	7. 見守り、声かけ		8. サロンなど、通いの場のサポート			
	9. 外出時の送迎		10. できない			
	11. その他（		）			



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(1つだけ○)		
1. 0人 (いない)	2. 1~2人	3. 3~5人
4. 6~9人	5. 10人以上	
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも○)		
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	
3. 学生時代の友人	4. 仕事での同僚・元同僚	
5. 趣味や関心が同じ友人	6. ボランティア等の活動での友人	
7. その他 ( )	8. いない	

## 問7 健康について

<b>1</b>	現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ○)																																				
	1. とてもよい      2. まあよい      3. あまりよくない      4. よくない																																				
<b>2</b>	あなたは、現在どの程度幸せですか。(1つだけ○) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)																																				
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">とても 不幸</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td style="text-align: center;">とても 幸せ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td><td style="text-align: center;">1</td><td style="text-align: center;">2</td><td style="text-align: center;">3</td><td style="text-align: center;">4</td><td style="text-align: center;">5</td><td style="text-align: center;">6</td><td style="text-align: center;">7</td><td style="text-align: center;">8</td><td style="text-align: center;">9</td><td style="text-align: center;">10</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">点</td><td style="text-align: center;">点</td> <td></td> </tr> </table>	とても 不幸											とても 幸せ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	
とても 不幸											とても 幸せ																										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																											
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点	点																											
<b>3</b>	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ○)																																				
	1. はい      2. いいえ																																				
<b>4</b>	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つだけ○)																																				
	1. はい      2. いいえ																																				
<b>5</b>	お酒は飲みますか。(1つだけ○)																																				
	1. ほぼ毎日飲む      2. 時々飲む      3. ほとんど飲まない      4. もともと飲まない																																				
<b>6</b>	タバコは吸っていますか。(1つだけ○)																																				
	1. ほぼ毎日吸っている      2. 時々吸っている 3. 吸っていたが、やめた      4. もともと吸っていない																																				

<b>7</b>	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)	
1. ない	2. <small>こうけつあつ</small> 高血圧	
3. <small>のうそつちゆう のうしゅつけつ のうこうそく</small> 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	4. <small>しんぞうびよう</small> 心臓病	
5. <small>とうにようびよう</small> 糖尿病	6. <small>こうしけつしやう しじついじやう</small> 高脂血症 (脂質異常)	
7. <small>こきゅうき びようき はいえん きかんしえん</small> 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	8. <small>いちやう かんぞう たん びようき</small> 胃腸・肝臓・胆のうの病気	
9. <small>じんぞう ぜんりつせん びようき</small> 腎臓・前立腺の病気	10. <small>きんこつかく びようき こつそ しやう かんせつしやう</small> 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	
11. <small>がいしやう てんどう こつせつ</small> 外傷 (転倒・骨折等)	12. <small>あくせいしんせいぶつ</small> がん (悪性新生物)	
13. <small>けつえき めんえき びようき</small> 血液・免疫の病気	14. <small>びよう</small> うつ病	
15. <small>にんちしやう びよう</small> 認知症 (アルツハイマー病等)	16. <small>パーキンソン びよう</small> パーキンソン病	
17. <small>め びようき</small> 目の病気	18. <small>みみ びようき</small> 耳の病気	
19. その他 ( )		

### 問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

<b>1</b>	認知症の症状がある、又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ○)	
	1. はい	2. いいえ
<b>2</b>	認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ○)	
	1. はい	2. いいえ

## 問9 ふだんの過ごし方について

1	携帯電話を使うことができますか（通話機能）。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
2	銀行やコンビニエンスストアのATMを使うことができますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
3	ビデオデッキやDVDプレイヤーの操作ができますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
4	携帯電話やパソコンでメールのやりとりができますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
5	外国のニュースや出来事に関心がありますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
6	健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
7	映画、音楽や美術品を鑑賞することがありますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
8	教育・教養番組を視聴していますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
9	詐欺、ひったくり、空き巣などの被害にあわないように対策をしていますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
10	生活の中でちょっとした工夫をすることがありますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
11	病人の看病ができますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	
12	孫や家族、知人のお世話をしていますか。	（1つだけ○）
	1. はい                      2. いいえ	

<b>13</b>	地域のお祭りや行事などに参加していますか。	(1つだけ○)
	1. はい                      2. いいえ	
<b>14</b>	自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができますか。	(1つだけ○)
	1. はい                      2. いいえ	
<b>15</b>	あなたが最後に卒業された学校は、次のうちどれにあたりますか。	(1つだけ○)
	【旧制の場合】	
	1. 未就学・小学校中退                      2. 尋常小学校卒業	
	3. 高等小学校卒業                      4. 中学校(高等女学校・実業学校・師範学校)卒業	
	5. 高等専門学校・高等師範学校卒業                      6. 大学卒業	
	7. 大学院修了                      8. その他(具体的に                      )	
	【新制の場合】	
	9. 未就学・小学校中退                      10. 中学校中退	
	11. 中学校卒業                      12. 高等学校卒業	
	13. 短大・高等専門学校卒業                      14. 大学卒業	
	15. 大学院修了                      16. その他(具体的に                      )	
	17. わからない	
<b>16</b>	ふだん何時頃に就寝しますか(布団に入りますか)。	(数字を記入)
	時頃	
<b>17</b>	ふだん何時頃に起きますか(布団から出ますか)。	(数字を記入)
	時頃	
<b>18</b>	1日のうち、食事のしたくや掃除、洗濯などの家事は、すべて合わせて何時間程度行っていますか。 (行っていない場合には「0」とご記入ください。)	(数字を記入)
	およそ                      時間	
<b>19</b>	1日のうち、同居している方の介護や看護、育児(入浴や移動、通院などの付き添い、食事等の世話など)は、すべて合わせて何時間程度行っていますか。 (行っていない場合には「0」とご記入ください。)	(数字を記入)
	およそ                      時間	

<b>20</b>	1日のうち、テレビ・ラジオ・雑誌・新聞などを見たりする時間は、すべて合わせて何時間程度行っていますか。 (行っていない場合には「0」とご記入ください。)	(数字を記入)
	およそ                      時間	
<b>21</b>	1日のうち、日中に特に何もせず、くつろいだり、お昼寝する時間は、すべて合わせて何時間程度ですか。 (行っていない場合には「0」とご記入ください。)	(数字を記入)
	およそ                      時間	
<b>22</b>	1週間のうち、自分の楽しみのために行っている学習や絵、書道、お茶やお花などの趣味活動は、すべて合わせて何時間程度行っていますか。 (行っていない場合には「0」とご記入ください。)	(数字を記入)
	およそ                      時間	
<b>23</b>	上記 22 の趣味活動を行っている場合、ふだん誰かと一緒に行っていますか。	(1つだけ○)
	1. 誰かと一緒に行っている    2. 1人でやっている	

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、再度お確かめください。

記入した調査票は全て（表紙も含みます）を、同封した返信用封筒に入れ

1月27日（金）までに切手を貼らずに投函してください。



# 平内町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 報告書

発行日 令和5年3月

発行 平内町 福祉介護課

住所 〒039-3393 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊 63