

人と自然と産業が輝く 魅力あふれるまち

広報 ひらな い 5

May 2026(令和8年) No.803



工事の安全と完成を祈願 新庁舎建設工事の地鎮祭を挙行

3月24日(火)、建設予定地において「平内町役場庁舎整備地鎮祭」が行われました。式には町関係者のほか、町議会議員や設計・施工業者など約40人が出席し、工事の安全を祈願しました。

地鎮祭終了後、船橋町長は「新庁舎が町民にとって親しみやすく、まちづくりと地域発展を支える大きな役割を果たしていくことを願う」と述べました。今後は、令和9年8月の竣工を目指し、本格的な建設工事が始まります。



▲地鎮祭の様子

春を彩る洋ランが来園者を魅了 "第39回 夜越山洋ランまつり"

毎年恒例の「第39回夜越山洋ランまつり」が3月1日(日)～3月22日(日)にわたり開催され、温室内の約150種、2,000鉢の洋ランが来園者を出迎えました。

展示の目玉は、さまざまな花で彩られた高さ4m・幅8mの大型メインディスプレイ。庭園をイメージして目線の位置に色鮮やかな洋ランが見えるようレイアウトを施したとのこと。

五所川原市から訪れた中谷ひさえさんは「とにかく素晴らしいと思いました。洋ランまつりは毎年楽しみにしています」と笑顔で話していました。



▲メインディスプレイの前で来園者が鑑賞を楽しむ様子

中新田米八さん「長寿顕彰式」満100歳おめでとうございます！

3月13日(金)、満100歳を迎えた中新田米八さん(薬師野)の長寿顕彰式がご自宅で行われ、ご家族が見守る中、船橋町長から顕彰状と記念品が贈呈されました。

米八さんは、大正15年3月13日に薬師野地区で9人兄弟の長男として生まれました。出征兵士として横須賀海軍教育隊で終戦を迎え、青森に帰省後、国鉄のお仕事などをされるなか、子ども4人、孫10人、ひ孫5人に恵まれました。現在は民謡を歌うことを楽しみにされているほか、かつて手がけていた農作物を眺めて過ごしたり、週3回のデイサービスでの交流を楽しまれています。顕彰状と記念品を受け取った米八さんは、にこやかに船橋町長と握手を交わされました。会場は終始和やかな雰囲気にもまれ、あたたかい拍手と祝福の言葉が送られました。



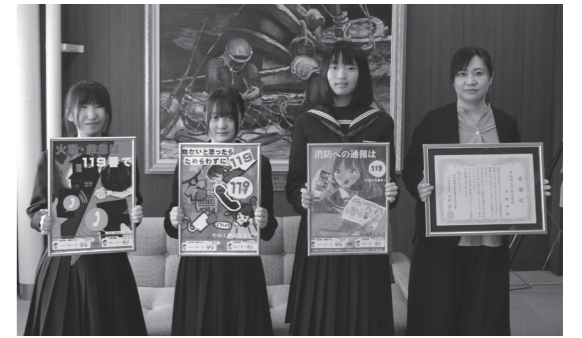
▲100歳を迎えた中新田米八さん

119番通報の適正利用を呼びかけ 中学生が考案した啓発ポスターに感謝状

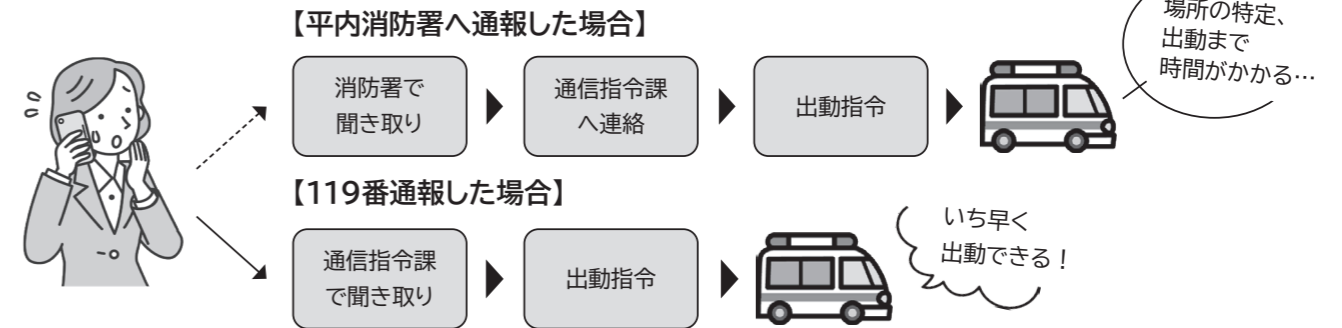
3月18日(水)、119番通報普及啓発ポスターのデザインを考案した平内町立平内中学校美術部に対し、感謝状を贈呈しました。

贈呈式には、デザインを考案した蝦名心和さん、小山内夢香さん、沖崎鈴夏さんの3人が出席し、自ら手がけたポスターを手に記念撮影を行いました。

消防車や救急車が必要な場合は、適切に119番通報を行うよう呼びかけています。



▲左から蝦名心和さん、小山内夢香さん、沖崎鈴夏さん、佐藤先生



地域の安全に貢献 野辺地東芝あかりの会が防犯灯を寄贈

3月23日(月)、野辺地東芝あかりの会(荒川誠会長)の皆さんが役場を訪れ、山田副町長に防犯灯5基の目録が手渡されました。同会は、野辺地町近隣の6市町村の電気工事会社14社による親睦団体で、社会貢献活動の一環として各地区へ防犯灯の寄付を行っています。

目録を受け取った山田副町長は「早速、活用させていただきます」とお礼を述べました。



▲防犯灯の目録を手渡す野辺地東芝あかりの会の皆さん

ボランティアで排雪作業を実施 土木協同組合が町の除排雪を支援

3月24日(火)、平内町土木協同組合(蝦名和人理事長)による、町立体育館前駐車場の排雪作業が行われ、ボランティア活動として組合員10人により実施されました。

蝦名理事長は、「1月から2月にかけての連日の降雪により除排雪費用が増加し、町の予算が逼迫している」と聞いた。少しでも町に協力できればと思い、実施することとした」と話していました。



▲排雪作業を行う土木協同組合の皆さん

「おらんどカフェ」で平内かるたを楽しみました！

1月27日(火)、町勤労青少年ホーム視聴覚室で、おらんどカフェを開催しました。

今回は、参加者から希望があった「ふるさと歌留多ひらない物語」を楽しみました。かるたに記載された文章や絵を見ながら、平内町の特徴や歴史を振り返り、1枚でも多く取ろうと奮闘する様子が見られました。

おらんどカフェでは、参加者の意見を取り入れながら内容を決めています。皆さまの参加をお待ちしています。



▲歌留多を楽しみながら交流する参加者

5・6月 おらんどカフェの日程	5月26日(火)	14:00~16:00
	6月16日(火)	

おらんどカフェとは、「おらんど(自分たちの)」という津軽弁と、認知症のイメージカラー「オレンジ」を掛け合わせた名前で、町民が考案した名称です。認知症の方やご家族、地域の皆さんが気軽に集まり、会話や脳トレ、相談などを楽しめる場として不定期に開催しています。

ご家族の方には相談支援も行っていますので、興味のある方は平内町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 平内町地域包括支援センター(役場福祉介護課内) Tel755-2114

文化とスポーツで活躍した64人を表彰

2月19日(木)、町勤労青少年ホームにおいて、「令和7年度平内町教育委員会文化賞及び体育・スポーツ賞授与式」が挙行され、学術・芸術など文化の向上と発展に貢献した方や体育・スポーツの振興と活動に顕著な功績を挙げた方など、令和7年度は64人が受賞されました。



▲授与式に参加した受賞者など関係者の皆さん

受賞者の皆さま おめでとう ございます！	【文化功労賞】 寺島美智枝(音楽) 小形 郁子(芸術)	【児童・生徒文化奨励賞】 船橋 和花(学術) 鹿内 潤(音楽)
	【文化賞】 船橋 温揮(音楽)	【体育・スポーツ功労賞】 蝦名 淳次(テニス)
【体育・スポーツ賞】 船橋 義勝(陸上) 能登谷彩葉(陸上) 船橋 悠心(水球) 豊嶋 優斗(水球) 船橋 颯斗(水球) 豊嶋 旬(水球) 大山 有為(剣道) 岡部 心愛(空手道) 藤田夏菜仁(空手道) 船橋 玲央(空手道) 本堂 里織(空手道)	【体育・スポーツ奨励賞】 辻村 元汰(サッカー) 市川 輝龍(卓球) 田中 正美(野球) 佐々木澄人(野球) 山谷 竜二(野球) 蝦名 幸夫(野球) 太田 悠月(柔道) 三津谷飛河(柔道) 三津谷飛美(柔道) 七尾 浩平(剣道) 船橋 千尋(剣道) 工藤 共路(剣道)	【児童・生徒体育・スポーツ奨励賞】 福田 千紗(陸上) 佐々木慶太郎(柔道) 工藤 柚月(空手道) 佐々木愛月(スキー) 千代谷元気(柔道) 葛西恵美里(空手道) 後藤 里歩(スキー) 千代谷勇氣(柔道) 須藤 耀元(空手道) 遠嶋 啓嗣(スキー) 飯田 望暖(柔道) 遠嶋 凜愛(空手道) 八戸 颯士(野球) 古跡 陸(柔道) 辻村 壱(空手道) 千代谷瑛心(野球) 小嶋 愛織(剣道) 田中爽士朗(空手道) 蠣崎 兜夷(野球) 畑山心之介(剣道) 飯田暖乃香(空手道) 千代谷空心(野球) 平澤 遼大(剣道) 飯田 悠月(空手道) 加藤 翁悠(柔道) 畑山 想介(剣道) 田中 凜音(空手道) 片山 佳奏(柔道) 千代谷菜奈(剣道) 遠嶋 律翔(空手道) 太田丈太郎(柔道) 大山 蘭(剣道) 飯田 湊斗(空手道) 高杉 政宗(柔道) 後藤 凜乃(空手道)

謝辞を述べる小形郁子さん▲

令和8年度 平内町職員採用試験

受験資格

下表の試験区分に応じた受験資格を満たし、いずれの欠格事由にも該当しない方。

※次のいずれかに該当する方は受験できません

- ① 日本の国籍を有しない方
- ② 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方

試験日程

- 1次試験：【大学卒業程度】 令和8年7月12日(日)
- 【高校卒業程度】 令和8年9月20日(日)

※試験場所(平内町内を予定)および試験方法は申込み終了後、受験票にてお知らせします。

採用期日・給与など

- 採用期日：令和9年4月1日
- 給与等：平内町職員の給与条例などによる。

受験手続

申込書などを①～③のいずれかの方法で入手し、必要事項を記入して必要書類を添付のうえ、申込受付期間内に提出してください。

- ① 役場 総務課の窓口で直接受け取る。
- ② 郵送で請求する。
- ③ 町ホームページからダウンロードする。

申込受付期間

- 大学卒業程度：令和8年4月24日(金)～5月18日(月)
- 高校卒業程度：令和8年6月26日(金)～7月21日(火)
- 受付時間：8:15～17:00(土、日、祝日を除く)
- ※ 大学卒業程度、高校卒業程度ともに必着

問い合わせ

〒039-3393 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63
平内町役場 総務課 総務係 Tel017-755-2111

試験区分など			受験資格
大学卒業程度	行政職	若干名	平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方
高校卒業程度	消防職	2人	平成13年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有する方(高校卒業見込の方を含む)のうち、次の消防職受験資格要件を満たす方 【消防職受験資格要件】 視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上であること。色覚は重大な支障がないこと。令和9年3月31日までに普通自動車運転免許を取得できる方 ※大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。



秋の花苗を販売します！

花を育てる活動を行っている各種団体(町内会、PTA、学校、事業所など)を対象に、「花苗」を販売します。購入を希望する団体は、花の種類や受付期間をご確認のうえ、平内町夜越山森林公園までお申し込みください。

販売価格 1ポット50円
受付期間 5月18日(月)～5月29日(金)
引渡期間 6月1日(月)～6月12日(金)

※花の生育状態によって、数量が変更となる場合があります。また、花苗は数に限りがあり、申込数量を調整することがあります。

花の種類	花の色	苗の個数
サルビア(大)	レッド	2,000個
	ブルー	300個
マリーゴールド	オレンジ	600個
	イエロー	300個
ペコニア	ハーモニー	300個
	バイカラー	150個
金魚草	ピンク	250個
	ミックス	300個
パチュニア	ミックス	300個

☎ 平内町夜越山森林公園 Tel755-2663 FAX755-5105

平内町職員・人事異動

(令和8年4月1日付)

新任職	氏名	旧任職/適用
◆課長級		
農政課指導監	本 堂 薫	農政課指導監・農業委員会庶務係長事務取扱
◆課長補佐級		
町民課副指導監・生活環境係長事務取扱	倉 本 知 哉	町民課副指導監
町民課副指導監	市 川 祐 美 子	町民課課長補佐
水産商工観光課副指導監・商工観光係長事務取扱	江 戸 梢	水産商工観光課課長補佐・商工観光係長事務取扱
税務課課長補佐・資産税係長事務取扱	渡 邊 豊	税務課主幹・資産税係長事務取扱
農政課課長補佐・農業委員会庶務係長事務取扱	倉 内 仁	健康増進課課長補佐・年金後期医療係長事務取扱
地域整備課課長補佐・建設係長事務取扱	蝦 名 雄 輔	地域整備課主幹・建設係長事務取扱
地域整備課課長補佐・庶務係長事務取扱	船 橋 栄 治	地域整備課主幹・庶務係長事務取扱
総務課主幹・財政係長事務取扱	二 唐 正 文	総務課財政係長
総務課主幹・選管庶務係長事務取扱	古 山 敬 一	総務課・選管庶務係長
健康増進課主幹・国民健康保険係長事務取扱	山 口 光	健康増進課国民健康保険係長
◆係長		
健康増進課年金後期医療係長	三 津 谷 航 規	町民課生活環境係長
地域整備課上下水道管理室上水道管理係長	山 下 裕 一 朗	農政課主任
◆主任		
総務課主任(青森県実務研修)	工 藤 隼 之 郎	平内中央病院主任
総務課主任	小 形 美 咲	町民課主任
総務課主任	奥 崎 慧	総務課主任(青森県実務研修)
総務課主任	鳥 谷 部 泰 匡	総務課主査
税務課主任	長 尾 侑 里	税務課主査
町民課主任	須 藤 優 紀	福祉介護課主任
町民課主任	田 中 智 樹	総務課主任

新任職	氏名	旧任職/適用
福祉介護課主任	増 田 麻 未	企画政策課主任
福祉介護課主任	川 崎 里 菜	福祉介護課主査
地域整備課上下水道管理室主任	船 橋 良 太	地域整備課主任
地域整備課主任	相 坂 秀 次 郎	地域整備課上下水道管理室主査
学校教育課主任	笹 森 美 咲	学校教育課主査
平内中央病院主任	山 崎 法 子	税務課主任
平内中央病院主任	村 本 晟 弥	平内中央病院主査
◆主査		
総務課主査	村 上 優 介	税務課主査
企画政策課主査	中 村 一 輝	総務課主査
税務課主査	長 尾 翼	福祉介護課主査
福祉介護課主査	古 跡 大 和	農政課主査
地域整備課上下水道管理室主査	工 藤 誠 也	地域整備課主査
◆主事		
税務課主事	工 藤 瑞 生	学校教育課主事
◆新採用		
健康増進課保健師	佐 藤 ひかる	
健康増進課保健師	越 田 彩 芽	
農政課主事	太 田 幸 多 郎	
学校教育課主事	船 橋 愛 香	
◆平内消防署 新採用		
平内消防署消防士	船 橋 瑠 海	青森地域広域事務組合へ派遣する
◆再任用		
町民課主任	飯 田 千 代 志	任期更新
農政課主任	飯 田 剛 志	任期更新
水産商工観光課主任	船 橋 英 樹	任期更新
学校教育課主任	渡 邊 仁 志	任期更新
生涯学習課主任	佐 々 木 一 成	任期更新

平内町中央病院・人事異動

(令和8年4月1日付)

新任職	氏名	旧任職/適用
◆平内中央病院 昇任・定年延長		
【看護部】		
看護部長(定年延長)	立 石 智 代 美	看護部長
看護師長	千 葉 美 波 里	副看護師長
副看護師長(定年延長)	一 戸 恵 美 子	副看護師長
副看護師長	遠 嶋 裕 子	主任看護師
主任看護師	今 真 貴 子	看護師
准看護師(定年延長)	松 尾 祥 子	准看護師
【診療技術部】		
診療技術部長兼臨床検査科長(定年延長)	坂 久 保 克 規	診療技術部長兼臨床検査科長

職名	氏名	旧任職/適用
◆平内中央病院事業・新採用		
作業療法士	斉 藤 紘 希	
看護師	柴 田 里 美 香	
◆平内中央病院事業・退職(3月31日付)		
医長	齊 藤 幹 雄	定年退職
看護師長	鳥 谷 部 美 子	早期退職
◆平内中央病院事業・人事交流		
主任看護師	堤 千 春	青森県立中央病院へ人事交流
看護師	木 戸 篤 子	青森県立中央病院から人事交流

《平内町職員》 新採用職員を紹介します！



佐藤 ひかる
(保健師)



越田 彩芽
(保健師)



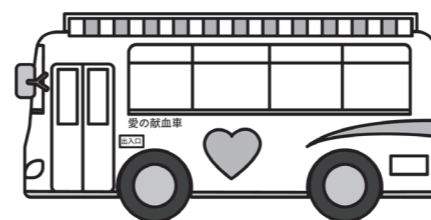
太田 幸多郎
(農政課)



船橋 愛香
(学校教育課)



船橋 瑠海
(消防士)



16歳からできる、身近な人助け

☎ 役場 健康増進課 健康増進係
TEL718-0019

◆献血バスがやってきます！

青森県赤十字血液センターによる献血を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。
なお、体温測定、従事者のマスク着用、消毒など皆さまに安心して献血にご協力いただけるよう感染症対策を行っています。

日 時	会 場	受付時間
5月29日(金)	平内町役場	9:30~12:00
	平内中央病院	14:00~16:00



ハクチョウによって性格も様々

GPSを取り付けたハクチョウたちの動向をお知らせします！

町教育委員会では、GPSを取り付けたハクチョウたちの動きをスワンププロジェクトで確認しています。3月になり積雪が少なくなってきたことから、多くのハクチョウが浅所海岸から北上を始めました。北上をする前に寄り道をしているハクチョウもいるようです。



ユキに取り付けたGPSから送信された3月4日の青森県つがる市の丸山溜池付近の様子。今年度GPSを取り付けたホタルが撮影されていました。



マサキに取り付けたGPSから送信された3月8日の秋田県北秋田市の米代川付近の様子。

▼浅所海岸でGPSを取り付けたハクチョウたち

ID	ハクチョウの名前	場所(3月16日現在)
6C17	ハク	平内町 浅所海岸
6C19	カナタ	北海道 千歳市
6C20	ユキ	北海道 千歳市
6C21	タケシ	青森県 青森市
6C22	コナミ	北海道 むかわ町
6C23	アトム	平内町 浅所海岸
6C24	マサキ	秋田県 北秋田市
6C25	ホタル	北海道 千歳市
6C26	マモル	北海道 千歳市
6C27	ゲン	北海道 釧路市
6C28	ハヤテ	北海道 士幌町

※令和7年2月にGPSを取り付けたハクチョウ「ツバキ」と「ユズ」は残念ながら通信途絶となってしまいました。

町立図書館 紹介コーナー その316

◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

- | | |
|------------------|--------|
| ① うちの共有不動産探めてます! | 桂 望 実 |
| ② 涯しない影に | 赤川 次郎 |
| ③ DANGER | 村山 由佳 |
| ④ 外の世界の話を聞かせて | 江國 香織 |
| ⑤ つくろうひと | 村山 早紀 |
| ⑥ 暗黒の彼方 | 堂場 瞬一 |
| ⑦ 夜明けのハントレス | 河崎 秋子 |
| ⑧ 劇場という名の星座 | 小川 洋子 |
| ⑨ 青青といく | 永井 紗耶子 |
| ⑩ 青天 | 若林 正恭 |

生涯学習カレンダー 5月

3日(日・祝)	◆第36回夜越山クロスカントリー大会 ◆国民スポーツ大会平内町炬火イベント ◆ひらないの春まつり(夜越山) ◆町内清掃の日
9日(土)	◆図書館おはなし会(おはなしコーナー10:00~)
21日(木)	◆心配ごと相談日(青少年ホーム 10:00~12:00)

【今月の図書館休館日】3~6日・10日・24日

そのほかの最新情報はこちら▶



スワンププロジェクト「ハクチョウの背に乗って」

カメラ付きGPSから得られるデータや画像は、スワンププロジェクトのホームページ「ハクチョウの背に乗って」から、どなたでも閲覧が可能です。

アカウントを使ってログインすることで、浅所海岸でGPSを取り付けたハクチョウたちの動向も確認できますので、ぜひご利用ください。



◀スワンププロジェクトのホームページ「ハクチョウの背に乗って」

Xアカウント(@swaproj)も要チェック!

GPSを取り付けたハクチョウの情報はX(旧Twitter)「スワンププロジェクト(@swaproj)」でも閲覧できます。

また、ハッシュタグ #SwanEyes を付けて、ハクチョウの写真を投稿することで、観察情報が記録・蓄積されますので、GPS付きのハクチョウを探して、投稿してみましょう!



◀X(旧Twitter)アカウントスワンププロジェクト(@swaproj)



平内中央病院 NEWS

問 平内中央病院 総務課
Tel.755-2131



医療費の滞納はありませんか?

当院では、未納となっている医療費自己負担分の請求のため、お知らせの送付や電話でのご連絡を行っています。かぜ症状外来を受診した場合は、受診時ではなく、約2週間後に請求書をお送りします。医療費自己負担分は、窓口または振込でお支払いください。お手元に未納の請求書がないか、今一度ご確認をお願いします。

なお、お支払い方法や一度に納付することが難しい場合は、分割納付やご自宅への訪問集金など、状況に応じて対応しています。事情がある場合は、窓口または電話でご相談ください。健全な病院運営のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



糖尿病教室 5月のテーマ

当院では、毎週金曜日の9時から30分程度の時間で、糖尿病専門の医師から直接糖尿病について学べる「糖尿病教室」を開催しています。患者さんはもちろん、一般の方も参加できますので、ぜひお越しください。

開催場所	月	日	内容
平内中央病院 1階会議室		5月1日(金)	糖尿病とアルコール
		5月8日(金)	最新の糖尿病治療
		5月15日(金)	メタボリック症候群
		5月22日(金)	糖尿病と遺伝
		5月29日(金)	糖尿病とは



病院スタッフ募集中!

平内中央病院では、臨床検査技師(正職員)、看護師(正職員)、看護補助員(会計年度任用職員フルタイム)を募集しています。病院見学も随時受付しておりますので、平内町で働きたい方、当院の仕事に興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。



詳細は、平内中央病院HPをご覧ください▲

5月31日は「世界禁煙デー」

禁煙週間
5月31日～6月6日



たばこの煙はたくさんの有害物質が含まれており、のどや肺だけではなく血液を通じて全身の細胞を変異させます。その結果、肺がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)や心筋梗塞、歯周病などの原因となります。改正健康増進法により、受動喫煙防止対策がさらに進んでいます。



タバコの3大有害物質↓

ニコチン

体内に吸収されると血管を収縮させて血液の流れを悪くします。それが繰り返されるうちに動脈硬化や高血圧となります。

タール

「たばこのヤニ」のことです。喫煙によって体や服、室内などからたばこ臭が発生し、歯が黄色になります。また、発がん性物質などが数十種類以上含まれています。

一酸化炭素

一酸化炭素は赤血球のヘモグロビンと結合する力が強く、ヘモグロビンが運ぶはずの酸素を奪うため、体に取り込む酸素が低下し、動脈硬化を促進させます。

受動喫煙による周囲への影響

受動喫煙とは、自分の意思に関係なくたばこの煙を吸い込むことです。たばこの先から出る「副流煙」は、直接吸う「主流煙」よりも有害です。煙は服や髪の毛にも付着するため、外や換気扇の下で吸っても防ぐことはできません。

◆受動喫煙が引き起こす影響◆

- 大人 … 肺がん、脳卒中
- 子ども … 中耳炎、喘息、乳幼児突然死症候群
- 妊婦と胎児 … 低出生体重児



<禁煙チャレンジ事業について>

禁煙治療に用いる治療薬の出荷が再開したため、禁煙チャレンジ事業を4月から再開しています。



詳細はこちら▲

孫育て講座を開催しました！



▲育児の違いを学ぶO×クイズの様子

3月13日(金)、青森県助産師会助産師の蛭名えり子氏を講師に迎え、「子育て・孫育て・つながる家族」をテーマに講座を開催しました。

講座では、祖父母の気持ちに寄り添いながら、ママやパパの本音をもとに、祖父母の理想の立ち位置や「心のオアシス(拠り所)」としての関わり方などについて学びました。

また、祖父母に対し、親世代が感謝の気持ちを伝える大切さなど、家族みんなで楽しく育児をするためのアドバイスがありました。

参加者からは、「昔と今の育児の違いがよく分かった」、「疲れを感じていたが気持ちが軽くなった」、「おやつをあげすぎないようにしたい」といった感想が聞かれ、和やかな講座となりました。今年度も開催予定ですので、ぜひご家族お誘いあわせのうえご参加ください。

自己負担金は無料です！

5・6月 集団検診のご案内

検診希望日の2週間前まで申し込みができます。申し込みされた方には、検診日の2週間前に問診票を送付しますので、必要事項を記入のうえ、受診券と一緒に検診会場へお持ちください。



■特定健診・がん検診

実施会場	実施日	受付時間
狩場沢公民館	5月22日(金)	7:00~9:00
松野木公民館	5月25日(月)	
浅所コミセン	6月8日(月)	
勤労青少年ホーム	6月22日(月)	
	6月23日(火)	
東滝コミセン	6月29日(月)	

○各種検診の内容

検診の種類	検診内容	対象者
特定健診	問診/身体測定/血圧測定/血液検査/尿検査/心電図/眼底検査/医師の診察 など	国民健康保険加入者/後期高齢者医療制度加入者/20歳から39歳までの方/生活保護受給者
肺がん(結核)検診	胸部レントゲン検査	18歳以上の方
胃がん検診	バリウムによる胃部X線検査 ※安全確保のため体重130kg未満の方	40歳以上の方
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	

問 役場 健康増進課 健康増進係 Tel718-0019

接種費用の助成を行っています

带状疱疹予防接種のお知らせ

带状疱疹予防接種の定期接種を実施しており、対象者の方に接種費用を助成しています。ご希望の方は、役場健康増進課へ申請してください。

対象者：令和9年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方

種類	接種費用	申請方法	申請に必要なもの
生ワクチン	1回接種で4,000円 ※助成なしの場合は約9,000円	1.健康増進課で申請を行う 2.予診票を受け取る 3.記入した予診票を持参のうえ、医療機関で接種をする	本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証など)
組換えワクチン	2回接種で22,000円 (1回あたり11,000円) ※助成なしの場合は約44,000円 (1回あたり約22,000円)		

令和8年度の町税の納期限をお知らせします

各税とも納期限までに納付してください。納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が課せられる場合がありますので、ご注意ください。また、口座振替を利用している方は、資金不足とならないよう、あらかじめ通帳残高をご確認ください。

期別	固定資産税	
	納期限	口座振替日
1期	6月1日(月)	5月25日(月)
2期	7月31日(金)	7月27日(月)
3期	9月30日(水)	9月25日(金)
4期	11月30日(月)	11月25日(水)

期別	町・県民税、森林環境税	
	納期限	口座振替日
1期	6月30日(火)	6月25日(木)
2期	8月31日(月)	8月25日(火)
3期	11月2日(月)	10月26日(月)
4期	12月25日(金)	12月25日(金)

期別	国民健康保険税	
	納期限	口座振替日
1期	7月31日(金)	7月27日(月)
2期	8月31日(月)	8月25日(火)
3期	9月30日(水)	9月25日(金)
4期	11月2日(月)	10月26日(月)
5期	11月30日(月)	11月25日(水)
6期	12月25日(金)	12月25日(金)
7期	2月1日(月)	1月25日(月)
8期	3月1日(月)	2月25日(木)

☎ 役場 税務課 住民税係、資産税係 Tel755-2115

町税の納付方法について

町税は、以下の方法で納付できます。ご不明な点がありましたら、税務課収納係までお問い合わせください。

【納付方法】

○金融機関や郵便局の窓口で納付(現金)

○口座振替

※新規申込は口座振替日の1か月前までにお手続きください。

○コンビニエンスストア(現金)

○スマホアプリ決済(キャッシュレス納付)

【注意事項】

●コンビニエンスストアおよびスマホアプリでの納付は30万円が上限です。

●納期限を過ぎるとコンビニエンスストアおよびスマホアプリでの納付はできません。



☎ 役場 税務課 収納係 Tel755-2115

納税相談随時受付中！

生活保護を受給している方や、火災・風水害などの災害により被災された方、または病気や失業などのやむを得ない事情により税金の納付が困難な方は、納期限までに申請することで、税金の減額や免除を受けられる場合があります。

また、経済的な理由などにより一度に納付することが難しい場合には、分割での納付も可能ですので、お困りの際は、役場税務課までご相談ください。

☎ 役場 税務課 収納係 Tel755-2115

インターネット公売の実施について

県では、動産や不動産、自動車などの差押財産について、KSI官公庁オークションを利用して売却するインターネット公売を実施しています。

詳しくは、県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」内の「インターネット公売」のページをご覧ください。



詳細はこちら▲

☎ 中央県税事務所 納税管理課 Tel734-9975



生活環境
お知らせ

全国戦没者追悼式 参列者の募集

日本武道館で開催される令和8年全国戦没者追悼式の参列遺族を募集します。

参列を希望される方は、役場 町民課 生活環境係までお申込みください。

☎ 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113

募集人員	40人程度 参列には要件を満たす必要があり、応募多数の場合、県で選考を行います。
日程	8月14日(金)~15日(土) 1泊2日(都内宿泊)
受付期間	5月18日(月)~6月12日(金)まで

生活環境
お知らせ

分別していないごみや産業廃棄物は持ち込めません！ 外の沢埋立地からのお知らせ

外の沢埋立地内にある一時保管施設へ直接持ち込めるごみは、燃えないごみ、粗大ごみ、資源ごみ、使用済小型家電、衣類リサイクル品、伐採木(剪定枝を含む)です。分別していないごみや産業廃棄物は持ち込めませんので、ごみの種類を確認してください。また、家の片付けなどで大量の燃えるごみが出る場合は、役場町民課生活環境係へご相談ください。ごみの出し方がわからない場合は、各家庭に配布している「平内町家庭ごみの出し方ハンドブック」または町ホームページをご覧ください。

▼お問い合わせの多いごみの種類

※持ち込みできないごみについては、販売店やメーカーなどへ直接ご確認ください。

持ち込み可	持ち込み不可
<ul style="list-style-type: none"> 燃えないごみ 粗大ごみ 資源ごみ 使用済小型家電 衣類リサイクル品 伐採木(剪定枝含む) ※太さ3cm以上、長さ40cm~90cm 	<ul style="list-style-type: none"> 家電リサイクル対象品：エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など 家庭用パソコン：パソコン本体、ディスプレイ ※ノートパソコンは小型家電で持ち込み可 爆発性、引火性のあるもの：ガソリン、灯油、シンナーなど 有害性のあるもの：農薬、バッテリーなど 大型のもの：ドラム缶、ホームタンク、除雪機など その他：産業廃棄物(建築廃材、農業資材、漁業資材など)、充電式電池、ボタン電池、タイヤ、石、エンジン式の刈払機など

庭木の剪定枝の処分方法について

ごみの減量と資源化をさらに推進するため、太さ3cm以上の幹や枝は、無料で外の沢埋立地へ持ち込むことができます。なお、事業活動により伐採された樹木については、事業者が責任を持って処理してください。

■太さ3cm以上の枝など(単1の乾電池の太さ以上)

回収場所：外の沢埋立地(持ち込みによる)

- 枝の太さが3cm以上で、長さは40cm~90cm
- ※大人1人で持ち運べる重さ
- 枝についている葉は、すべて取り除く
- 枝が分かれている場合は切り落とし、できるだけ棒状にする
- 腐っていないもの

■太さ3cm未満の枝など(単1の乾電池の太さ未満)

回収場所：各地区の集積場所(指定燃えるごみ袋使用)

- 枝の太さが3cm未満は、長さ40cm以下に切る
- ツルのようにやわらかいもの
- バラのようにトゲのあるもの
- 竹、笹、根、葉 など

☎ 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113



生活環境
お知らせ

犬、猫の適切な飼育をお願いします 犬の新規登録および狂犬病集合予防注射などについて

犬の新規登録および 狂犬病集合予防注射の日程



犬の新規登録および狂犬病集合予防注射を、日程表のとおり実施します。狂犬病予防法により、生後91日以上犬を飼っている方は、犬の登録と毎年1回の予防注射が義務づけられています。登録済みの犬については、後日郵送するハガキを実施場所へ持参し、予防注射を受けてください。なお、集合予防注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。その場合は、初診料や診察料が別途かかります。

【登録料】3,000円

【注射料】3,600円

(内訳：注射料金3,050円+注射済票交付手数料550円)

※できるだけおつりのないよう、ご準備ください。

対象地区	実施会場	実施時間
第1内童子 第2内童子	内童子コミセン前	9:30~9:35
外童子 大和山	外童子コミセン前	9:45~9:55
松野木	松野木消防屯所前	10:05~10:10
助白井	(有)太田造林前	10:20~10:25
狩場沢	狩場沢公民館前	10:35~10:50
小湊町内	ひらない中央児童館前	13:10~13:30
赤坂台	赤坂台公民館前	13:40~13:45
山口	山口コミセン前	14:00~14:10
土屋	土屋コミセン前	14:20~14:30
小豆沢	小豆沢公民館前	14:40~14:45

対象地区	実施会場	実施時間
小湊町内	平内町役場前	9:30~9:50
福館・福島	山の手コミセン前	10:00~10:10
盛田	盛田公民館前	10:15~10:20
藤沢団地	旧石岡商店前	10:35~10:45
藤沢	藤沢コミセン前	10:50~10:55
清水川	清水川八幡宮前	13:10~13:20
第2小林 第3小林	平内町漁協 清水川支所前	13:25~13:40
口広	口広コミセン前	13:50~14:05
浜子	浜子総合 研修センター前	14:20~14:30

対象地区	実施会場	実施時間
小湊町内	青森農協 平内支店前	9:30~9:45
東和	東和コミセン前	9:55~10:05
浅所	浅所コミセン前	10:10~10:20
間木	間木コミセン前	10:25~10:35
東滝	東滝コミセン前	10:40~10:45
白砂	白砂コミセン前	10:50~10:55
東田沢	東田沢防雪 管理センター前	11:00~11:05
大島	大島駐車場内	11:10~11:15
稲生	稲生漁民 センター前	13:10~13:20
浦田	浦田公民館前	13:30~13:40
茂浦	茂浦コミセン前	13:45~14:00
中野・板橋	中野コミセン前	14:05~14:15
上中野	千代谷自動車 整備工場前	14:20~14:30

ペットの適正飼養とマナーについて

犬の散歩中のフンは放置せず、必ず回収して持ち帰りましょう。フンの放置は、ニオイや見た目周囲に不快感を与えます。袋などを持ち歩き、適切に処理してください。

また、放し飼いは犬が交通事故に遭う危険が高まるほか、他人に迷惑をかけるだけでなく、咬傷事故や死亡事故につながるおそれがあります。散歩の際は、必ずリードなどでつなぎ、飼い主が制御できるようにしてください。排泄時だけ外に出し、他人の敷地を汚す行為はやめましょう。

猫については、屋内での飼育が推奨されています。屋外に放すと、ケガや病気により命を落とすおそれがあるほか、他人の敷地でフンをするなどの迷惑につながります。野良猫への餌やりも、近隣住民へ迷惑をかける可能性があるためやめましょう。

飼い主には社会的な責任があります。マナーを守り、適切に管理しましょう。

☎ 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113

国保
後期高齢
お知らせ

国民健康保険および後期高齢者医療被保険者の皆さまへ 特定健康診査・健康診査受診券の送付について

令和8年4月1日以前から平内町国民健康保険に加入している方のうち、令和9年3月31日までに40歳~74歳となる方を対象に、特定健康診査(特定健診)の受診に必要な「特定健康診査受診券(桃色)」を送付します。

特定健診を受診する際は、マイナ保険証または資格確認書と今回送付する「受診券(桃色)」を持参してください。

なお、現在通院している方や血圧やコレステロールなどの薬を服用している方も受診できます。

☎ 役場 健康増進課 国民健康保険係、年金後期医療係
Tel718-0019

特定健診の対象および受診にあたっての注意

特定健診は国民健康保険に加入している方が対象です。年1回無料で、令和9年3月31日まで受診できます。

ただし、年度途中で社会保険などへ加入し国民健康保険の資格を喪失した後に受診した場合や、年度中に2回受診した場合は有料となりますのでご注意ください。

後期高齢者医療被保険者の方も受診できます

また、後期高齢者医療被保険者の方も、年1回無料で健康診査を受けることができます。国民健康保険と同様に「健康診査受診券(桃色)」を送付しますので、受診をお願いします。

健康
お知らせ

受けて安心、当たってうれしい！ 令和8年度 ひらない健康ポイント事業のご案内

▼対象者

令和9年3月31日時点で20歳以上の平内町民

▼対象事業

①~⑤のいずれかに参加すると応募できます。全てに参加すると1人最大5回まで応募可能です。

① 特定健診などを受診(職場検診も可)

※特定健診などには、後期高齢者医療制度加入の方が受けた検診や職場検診、20歳以上の方が任意で受けた検診なども含みます。

② がん検診

③ 町が実施する集団検診結果説明会に出席

④ メディコトリム教室に参加

⑤ 歯周疾患検診または後期高齢者歯科口腔健診

▼応募期間

令和8年4月1日~令和9年1月31日

▼応募窓口

役場 健康増進課(郵送可)、集団検診会場、健診結果説明会会場、メディコトリム教室会場

▼応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、アンケートに回答のうえ、応募窓口へ持参または健康増進課へ郵送で応募してください。

※社会保険加入の方または職場検診などを受診した方は応募用紙に検診結果のコピーを添えて応募してください。

▼応募用紙設置場所

役場健康増進課窓口、町関連施設に設置しています。町ホームページからダウンロードも可能です。

※特典など、その他の詳細はポスターや町ホームページをご覧ください。

▼当選者特典

1等：商品券5万円…1人

2等：カタログギフト…3人

3等：平内町飲食店会小湊商店会商品券(以下、平内町商品券)1万円分…10人

特別賞：平内町商品券1,000円分+夜越山温泉入浴券+サボテン園・洋ラン園入園券…30人

奨励賞：平内町商品券500円分…200人

令和7年度 1等当選者 逢坂明美さん(茂浦)のコメント

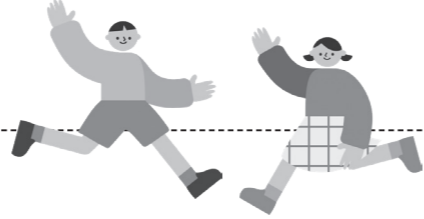
当選の連絡をもらったときは、とても驚きました。数年前までは、健診の結果を知るのが怖かったり、仕事が忙しかったりと後回しにしていた時期もありましたが、今では早めに安心を手に入れることが自分自身や仕事を守ることになるんだと痛感し、健診を受けています。皆さんもぜひ、自分のため、家族のために健診へ足を運んでみてください。

☎ 役場 健康増進課 Tel718-0019



福祉
お知らせ

乳児等通園支援事業のお知らせ こども誰でも通園制度が始まりました



乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)は、すべてのこどもの育ちを応援し、良質な成育環境を整えるとともに、保護者の働き方やライフスタイルにかかわらず子育て家庭を支援する制度です。

■対象者：保育所などに通っていない0歳6か月から満3歳未満の子

※保護者の保育要件(就労状況など)は必要ありません。

■利用時間

月10時間の範囲内で、時間単位で利用できます。

■利用料金

こども1人あたり1時間300円程度

※施設ごとに設定されます。

※世帯状況により減免があります。

※別途給食費などが必要となる場合があります。

■実施施設

平内中央保育園

詳細はこちら ▶



☎ 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

■利用方法

(1)利用認定申請

右のQRコードから「つうえんポータル」にアクセスし、「平内町」を選択して申請、または、紙の申請書を役場福祉介護課窓口へ提出。



つうえんポータル ▲

(2)審査・認定

申請後、町の審査を経て、メールでアカウント発行のお知らせが届きます(申請からおおむね2週間程度)。ログイン後、「乳児等支援支給認定証」の確認とこどもの情報を入力します。

(3)初回面談

利用を希望する施設で面談(要予約)を行います。

(4)利用予約

つうえんポータルから予約します。
施設の承認後、予約確定メールが届きます。

(5)利用

登降園時に、施設の二次元コードを読み込み、時間を登録します。利用料金を施設へ支払います。

介護
お知らせ

楽しく介護予防をして特典をゲットしよう！ 令和8年度 平内町介護予防ポイント事業のご案内

▼対象者

令和9年3月31日時点で40歳以上の平内町民

▼対象事業

①～⑥のいずれかに参加すると応募できます。

- ① もの忘れ検診
- ② 介護予防教室
- ③ 認知症サポーター養成講座およびステップアップ講座
- ④ 認知症カフェ(おらんどカフェ)
- ⑤ 通いの場
- ⑥ その他の町が指定する介護予防に資する事業

▼応募期間

令和8年4月1日～令和9年1月31日

▼応募窓口

役場 福祉介護課(郵送可)、対象事業を実施する会場

▼応募方法

対象事業への参加後、応募用紙に必要事項を記入し、アンケートに回答のうえ、応募窓口へ提出してください。

▼応募用紙設置場所

役場 福祉介護課窓口、対象事業を行う会場、町関連施設に設置しています。町ホームページからダウンロードも可能です。

▼当選者特典

- 1等：平内町飲食店会小湊商店会商品券(以下、平内町商品券)1万円分…5人
- 2等：カタログギフト…50人
- 3等：平内町商品券500円分…200人

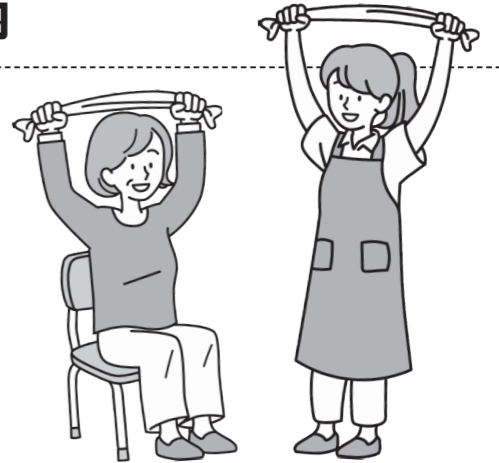
☎ 役場 福祉介護課 介護保険係 Tel755-2114

地域包括
お知らせ

住み慣れた地域で活動的に生活しよう！ 介護予防・転倒予防教室のご案内

平内町地域包括支援センターでは、住み慣れた地域でより活動的に生活ができるように介護予防の普及、啓発を行っています。

新型コロナウイルス感染症予防にご協力をお願いします。当日、自宅で検温し、37.5℃以上の方や体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。



介護予防教室

介護予防を目的に、運動講座、口腔ケア講座、栄養講座を開催しています。いずれも無料でどなたでも参加でき、今年度の運動講座は6月から開催します。参加を希望する方は、平内町地域包括支援センターへご連絡ください。

■会場：町勤労青少年ホーム体育室

■時間：13:30～15:00(受付13:00～)

■講師：青森県健康・体力づくり協会サルーテあおもり 近藤 文俊 氏

■持ち物：内ズック、タオル、飲料水、ヨガマット(ある方)

☎ 地域包括支援センター(役場 福祉介護課内)
Tel755-2114

▼運動講座日程表

第1回	6月8日(月)	第9回	9月28日(月)
第2回	6月19日(金)	第10回	10月9日(金)
第3回	7月3日(金)	第11回	10月19日(月)
第4回	7月31日(金)	第12回	11月6日(金)
第5回	8月10日(月)	第13回	11月16日(月)
第6回	8月24日(月)	第14回	11月30日(月)
第7回	9月7日(月)	第15回	12月7日(月)
第8回	9月18日(金)		-

※口腔ケア講座や栄養講座の日程は別途お知らせします。

ひまわり骨太教室(転倒予防教室)

ひまわり骨太教室では、ひまわりの職員が講師となり、椅子に座って簡単にできる体操や脳トレなど、楽しく取り組めるプログラムや健康相談を行っています。

参加無料でどなたでも参加できますので、ぜひお近くの会場へお出かけください。

■時間：13:30～15:30(受付13:00～)

■持ち物：タオル、飲料水

☎ 在宅介護支援センターひまわり
(デイサービスセンターひまわり内) Tel758-1030

会場	ひまわり骨太教室 開催日
狩場沢公民館	5/12(火)、7/7(火)、9/8(火)、10/13(火)
松野木公民館	5/13(水)、7/8(水)、9/9(水)、10/14(水)
清水川コミセン	5/14(木)、7/9(木)、9/10(木)、10/15(木)
外童子コミセン	5/19(火)、7/14(火)、9/15(火)、10/20(火)
口広コミセン	5/20(水)、7/15(水)、9/16(水)、10/21(水)
薬師野公民館	5/21(木)、7/16(木)、9/17(木)、10/22(木)



地域包括
お知らせ

『もの忘れ検診』を受診しましょう

- 実施方法：iPadを使って簡単な質問に答えます。所要時間は5分程度です。
- 対象者：どなたでも無料で受診できます。
- 申込方法
下表日程の65歳以上の特定健診受診申込者には同意書を送付していますので、当日会場へ持参し、受付へ提出してください。
そのほかの方は当日会場へお越しのうえ、受付で「もの忘れ検診を受けたい」とお伝えください

実施会場	実施日	受付時間
松野木公民館	5月25日(月)	
勤労青少年ホーム	6月22日(月)	
東滝コミセン	6月29日(月)	7:00~9:00
間木コミセン	7月7日(火)	
勤労青少年ホーム	7月14日(火)	
稲生漁民センター	9月7日(月)	7:00~8:00
浦田公民館		9:00~10:00

☎ 地域包括支援センター(役場 福祉介護課内)
Tel755-2114

企画
お知らせ

平内町デマンド交通を
休止します

令和6年1月から実証運行を行っている「平内町デマンド交通」は、令和8年9月をもって休止となります。休止の理由としては、利用されている方が限定的であること、また、費用対効果が得られず、町の財政負担が大きくなっていることなどがあります。
デマンド交通は、実証運行で一旦休止となりますが、町民の皆さまにとって利便性の高い地域公共交通を維持・確保するため、また、公共交通不便地域への対応として、引き続き新たな移動手段の導入、運行仕様の検討を進めます。

利用いただいております皆さまには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。



☎ 役場 企画政策課 Tel718-1325

年金
お知らせ

年金手帳の交付廃止と基礎年金番号の確認方法
国民年金 基礎年金番号について

基礎年金番号とは、年金加入記録を管理するための番号です。日本年金機構では、原則として1人につき1つの基礎年金番号で管理しています。

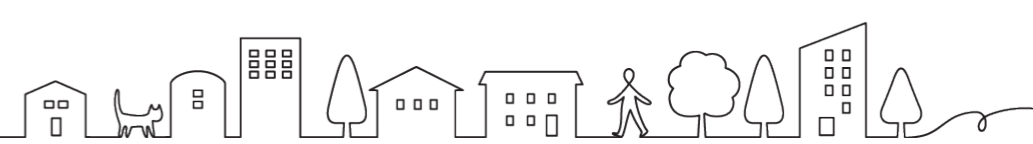
加入している年金制度や、加入時期により
交付されているものが異なります。

厚生年金 保険被保険者証	昭和29年5月～昭和49年 10月に厚生年金の資格を取得 した方
茶色の年金手帳	昭和35年10月～昭和49年 10月に国民年金の資格を取得 した方
オレンジ色の年金手帳	昭和49年11月～平成8年 12月に資格を取得した方
青色の年金手帳	平成9年1月～令和4年3月に 資格を取得した方

- 年金手帳の交付廃止について
令和4年4月から年金手帳の交付は廃止されています。現在は、初めて年金制度に加入する方へ「基礎年金番号通知書」を交付しています。
※年金手帳の再交付を希望する場合は、「基礎年金番号通知書」を交付します。

- 基礎年金番号の確認方法
年金手帳や基礎年金番号通知書のほか、マイナポータル、ねんきんネット、保険料口座振替通知書、納付書、年金証書(受給者)などで確認できます。
詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019
日本年金機構 青森年金事務所 Tel734-7495
(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)



見え方などのお悩みに関する相談教室

見え方に関してお困りの方への相談を受け付けています。本人はもちろん、保護者や学校の担任の先生など、お気軽にご相談ください。

- 日時：電話またはメール受付により決定します。
- 場所：県立盲学校ロービジョン相談支援センター
(青森市矢田前字浅井24-2)
- 対象：0歳から成人の方まで
- 内容：○板書が苦手
○音読がうまくできない
○物を斜めから見るなど目の使い方への対処
○見え方に配慮した育児方法
○便利グッズの紹介
○学級における指導方法 など
※ 個人情報は一切漏らしませんのでご安心ください。
- 料金：無料
- 申込方法：相談をご希望の方は、電話で相談支援センターまでご連絡ください。予約の際に、「見え方の相談の予約」とお伝えください。
- 受付時間：9:00~16:00(土日祝日を除く)

ロービジョンとは？

視力が低い、視野が狭いなどの見えにくい状態のことをいいます。
ロービジョン相談支援センターでは、全く目が見えない方や、ロービジョンでお困りの方からのご相談にも対応しています。

☎ 青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター
Tel726-2239 メール sodan-mou.sh@asn.ed.jp

「(仮称)平内風力発電事業」に関する
意見交換会を開催します

本意見交換会は共生条例に基づき、地域の皆様の声に耳を傾け、自然や文化と調和した『再生可能エネルギー事業』を共に造りあげることを目的に開催します。

- 発電事業者：平内風力開発株式会社
- 代表取締役：松本 智
- 開催日時：5月17日(日) 10:30~
- 開催場所：平内町勤労青少年ホーム
- 事業名称：(仮称)平内風力発電事業
- 再生可能エネルギー源の種類：陸上風力
- 出力：最大37,800kW

【設置予定場所】

- 変電所：松野木字派平
- 発電所：松野木地区、口広地区、狩場沢地区
- 地域区分：調整地域、保全地域
- 工事開始予定時期：令和13年4月
- 運転開始予定時期：令和15年4月

メモを取る方は筆記用具などをお持ちください。
なお、共生条例に基づき、会場内で録音・録画を行いますので、あらかじめご了承ください。
当日参加できない方や、終了後にお気づきの点がある場合は、開催後2週間ご意見・ご質問を受け付けています。

☎ 日本風力開発株式会社 東北事務所
Tel0175-71-1617

令和8年度 国家公務員「税務職員採用試験(高卒程度)」のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

- 受験資格
1. 令和8年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者および令和9年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者
2. 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
- 申込方法
インターネットによる受験申込みをしてください。
国家公務員試験採用情報NAVI
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
- 第1次試験日
9月6日(日)
- 申込受付期間
6月12日(金)~6月24日(水)まで
- ☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係 Tel022-263-1111(内線3236)
人事院東北事務局 Tel022-221-2022



青森県電気機械器具製造業 最低工賃改正のお知らせ

時間額 **1,029円** (令和8年5月1日～)

5月1日(金)から青森県電気機械器具製造業最低工賃が上記のとおり改正されます。

詳細は、青森労働局ホームページをご覧ください。

<改正内容>

3品目3工程5規格の最低工賃額を、100単位(本、端子、回、個)ごとに、それぞれ2円35銭～107円5銭引上げるもの(引上率20.63%)。

詳細はこちら▶



☎ 青森労働局労働基準部賃金室 Tel.734-4114

さつき・山野草展のご案内

平内一鉢会会員が丹精込めて育てた「さつき・山野草」の展示会を開催します。ぜひ、見学にお越しください。

■展示期間：6月12日(金)～6月13日(土)

■時間：10:00～15:00

■場所：勤労青少年ホーム 学習室

先着10名様にオオイワチドリの球根(ポット3球入り)をプレゼント!

※ 会員を随時募集しています。興味がある方はぜひ平内一鉢会の担当までご連絡ください。

☎ 平内一鉢会(担当：塩越)
Tel.090-9035-3492

宮下知事と対話しよう！ 「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の声を聴く、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

皆さまからのご応募お待ちしております。

■対象：県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体など

■募集期間：5月15日(金)～5月29日(金)

■実施期間：7月13日(月)～9月30日(水)

■応募方法：専用応募フォームより申込み



▲公募ページはこちら

☎ 青森県総務部広報広聴課 Tel.734-9138

世界へ踏み出す夏休み！ 「2026年 夏休み海外研修」参加者募集

公益財団法人国際青年研修協会(KSKK)では、小学生から大学生を対象とした海外研修を実施します。

現地での生活や異文化交流を通じて、語学力だけではなく、積極性や自立心を育むプログラムです。

50年以上の歴史に裏打ちされた安全管理に加え、初めての海外でも安心して出発できるよう、出発前の事前研修やオンライン説明会などのサポートも万全です。

研修の詳細は、ホームページをご覧ください。
※まずはオンライン説明会への参加をお勧めしています。

ホームページはこちら▶



説明会予約はこちら▶



■研修国

イギリス・オーストラリア・ニュージーランド・カナダ・サイパン・フィリピン・韓国

■内容

ホームステイ・語学研修・現地の学校体験・文化交流・地域交流など

■日程：7月30日(木)～8月20日(木)の間の9～16日間
※コースにより異なります。

■対象：小学3年生～大学生(コースごとに設定)

■定員：各15人(先着順)

■参加費：30～80万円

※往復航空券、宿泊・食費、活動費、保険料などを含みます。

■申込締切：5月27日(水)

☎ 公益財団法人国際青年研修協会(KSKK)
Tel.03-6825-3130
メール info@kskk.or.jp

青森県警察官A(大卒)を募集します

青森県警察本部では、県民の安全・安心を守るため、警察官を募集しています。

■受験資格：平成3年4月2日以降に生まれた方で、令和9年3月31日までに卒業見込みの方

■受付期間：4月27日(月)～6月8日(月)

■1次試験：7月12日(日) ※試験はSPI3で実施

☎ 青森県警察本部 警務課 人事・採用係
採用フリーダイヤル Tel.0120-337-314
平内交番 Tel.755-3110

看護のお仕事移動相談を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。

医療チームの一員である看護補助者に関する相談も開始しましたのでお気軽にお越しください。

相談は随時受け付けています!

青森県ナースセンターでは、平日の9:00～16:00まで来所・電話・メールなどでも相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。



詳細はこちら▲

開催場所	月日	時間
ハローワーク青森 青森市中央2-10-10	5月18日(月)	
	6月15日(月)	9:00
	7月13日(月)	11:30
	8月17日(月)	まで受付
	9月14日(月)	

☎ 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター
青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階
Tel.723-4580 FAX735-3836
メール aomori@nurse-center.net

子育て情報

■「おひさまひらな」サークル予定 ※要予約

日程	活動・場所	内容
5月21日(木) 10:00～11:30	すこやか マタニティサークル 勤労青少年ホーム(調理室)	育児技術体験 妊婦体験(パパ向け) 出産準備について
5月21日(木) 13:00～15:30	マンマケア 勤労青少年ホーム(和室)	産後の体のケア おっぱいケア 授乳量測定

☎ 平内町こども家庭センター「おひさまひらな」
(役場 健康増進課内) Tel.718-0019

町HPQRコード▶



■「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
5月1日(金) 9:45～11:15	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせ
5月12日(火) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	育児や地域についての 情報交換
5月22日(金) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	身体測定 ヘッドリンパマッサージ 体験会
5月30日(土) 9:45～11:00	かたつむりの会 支援センター	子どもの発達や子育ての 情報交換(要事前連絡)

☎ 平内町地域子育て支援センター
(東和保育園内) Tel.758-1214

インスタQRコード▶



3月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男…4,492人(－22人)

女…4,873人(－18人)

計…9,365人(－40人)

世帯数…4,685世帯(－2)

令和8年4月1日現在

()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

遠嶋 燦^{さん} 岳^{がく}(耕平)東 滝

伊瀬谷 心^こ 陽^{はる}(健太)下 町

遠嶋 桜^さ 空^く(大樹)第2勝田町

お悔み申し上げます

喪主 住所地

船橋 豊 則(64)貴子清水川

梅木 文子(77)正人野内畑

佐々木 幸雄(91)直人東 滝

岩谷 直美(74)恭平下東田沢

辻村 フミ子(81) 康 第1元町

山田 リツ(87) 範雄松野木

阿部 正志(85) 浩二第2口広

奈良 稔(87) 智志緑 町

三津谷 松雄(85) 峰彦浅 所

後藤 治昭(91) 修治浦 田

太田 覚(67) 祐司浜 子

佐々木 愛子(86) 直人東 滝

柴田 峯逸(82) 金吾白 砂

藤野 たる子(78) 正人藤 沢

八戸 聡子(91) 一利松野木

山田 キサ(91) 誠一西沼館

笹原 ちよ(99) 美貴中東田沢



令和8年度 町内小・中学校入学式挙行

【令和8年度新入学児童・生徒数】小湊小33人、東小9人、山回小4人、平内中56人

▲姿勢を正し、話に耳を傾ける新入生(平内中)

4月7日(火)、町内の小・中学校で入学式が挙行されました。

このうち小湊小学校(副田俊司校長)では、新1年生が保護者や先生などの大きな拍手の中、期待と緊張が入り混じる表情で入場しました。副田校長は「挨拶、思いやり、自分のことは自分ですることの3つを大切に、楽しく学校生活を送りましょう」と呼びかけ、新入生は「はい!」と元気に返事をして耳を傾けていました。

また、平内中学校(目時聖児校長)では、新入生が入学式

に臨み、新たな学校生活のスタートを切りました。目時校長は「主体性・多様性・創造性の3つを大切に、自ら考え行動しながら、仲間とともに新しい学校の伝統を築いていってほしい」と呼びかけました。在校生代表の須藤彩友さんは「学校生活は仲間と過ごす中で楽しくなります。困ったときは先生や先輩に遠慮なく声をかけてください」と歓迎の言葉を述べました。これを受け、新入生代表の本堂叶翔さんは「仲間と支え合いながら、学習や行事、部活動に積極的に取り組み、自立した中学生を目指します」と誓いの言葉を述べました。



▲校長先生の話にしっかりと耳を傾ける新1年生(小湊小)



▲誓いの言葉を述べる本堂叶翔さん(平内中)



1人分 69kcal

豆乳を使った、脂質控えめのココアプリンです。豆乳やココアは鉄分を多く含むため、貧血予防にもおすすめです。

今月のcooking 豆乳ココアプリン

■ 材料(2人分)

- 無調整豆乳・・・・・・・・・・120ml
- 純ココア・・・・・・・・・・小さじ2
- 砂糖・・・・・・・・・・小さじ4
- バナナ・・・・・・・・・・少量
- みかん(缶詰)・・・・・・・・・・少量

- A
- 粉ゼラチン・・・・・・・・・・2.5g
 - 水・・・・・・・・・・大さじ1/2

■ 作り方

- ① 小皿にAを入れ、ゼラチンをふやかす。
- ② ボールにココアと砂糖を入れ、ダマがなくなるまで混ぜる。
- ③ 鍋に豆乳を入れて沸騰直前まで温め、①を加えて溶かし、②に加えて泡立て器でよく混ぜる。
- ④ 器に③を注ぎ、冷蔵庫で冷やし固め、バナナとみかんを飾る。