

人と自然と産業が輝く 魅力あふれるまち

広報

ひらない

1

January 2025(令和7年) No.787

圧巻の演武

世界を舞台に大活躍！

第16回少年・少女世界空手道選手権大会

工藤 紬月さん

13歳女子形 優勝

後藤 凜乃さん

13歳女子形 準優勝

▲工藤紬月さん(左奥)、後藤凜乃さん(右手前)

新年のご挨拶 2025

平内町長 船橋 茂久



町民の皆さま、明けましておめでとうございます。
輝かしい令和7年の新春をお健やかに迎えのことと
心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、町の宝であります
子どもたちの教育環境充実のために、修学旅行、卒業
アルバム代の全額補助や町民の通院や買い物支援
などを目的に安価に利用できるデマンド型交通政策
事業などソフト事業を中心に、町民の皆さまに寄り
添った事業の展開を推進して参りました。

令和7年度には、町民の安全、安心、暮らしを
守るべく、防災、減災の観点から、役場新庁舎建設
予定地に隣接した形で、防災などの研修施設を備えた
防災備蓄センターの建設、夏泊半島の沿岸部での
災害に備えて、稲生地区への防災備蓄倉庫の建設に
着手いたします。また、役場新庁舎建設においても、
公募型プロポーザルでの審議、選定を踏まえ、実施
設計段階となり、令和9年7月末の完成に向けて、
町民の皆さまの意見を大切に、町民の目線に立った
役場新庁舎建設を推進して参ります。

当町は、令和7年3月31日に町制施行70周年を
迎えます。これまで先人たちのたゆまない努力に
支えられここまで発展して参りましたが、更なる
高みを目指し、町の豊かな自然、伝統文化、産業
などを独自の地域資源として大切に、町民一人
ひとりの心と心が通いあい、幸せを実感できる
町づくりを創造し、町の未来を担う子どもたちに、
夢と希望にあふれる町を引き継いで参ります。

結びに、新年が、町民の皆さまにとって、健康で
笑顔に満ちた素晴らしい年になりますことを心から
ご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



一年を振り返って

町の経済を支える「ホタテガイ養殖」

令和5年の高水温による大量へい死の影響から
生産量が大幅に減産となり、平内町漁業協同組合の
全体水揚げ金額は、当初計画の約50パーセント減の
42億4千万円になりました。

また、令和6年の稚貝は、親貝不足の割にはラーバ
出現数が多く、付着数が平均よりも多く確保できた
が、海水温が高く推移し、へい死も確認されている
ことから、令和7年の水揚げへの影響が心配されます。

水温や潮流などがその年ごとに変化する中、安定
生産を続けるために親貝確保や適正数量の管理など、
関係団体・生産者と一体となって取り組んで参ります。

農業の基幹作物「水稻」

小雪・小雨により田植え前から水不足が発生し、
生育遅れが懸念されましたが、その後の降雨・好天に
恵まれて生育が回復し、東北農政局発表の作況指数
は103の「やや良」となりました。

コロナ禍からの外食回復やインバウンド効果など
による需要の高まり、また、生産コストの上昇へ
の配慮から令和6年産米の買い取り価格が大きく
跳ね上がり、農業所得の向上につながりました。

全国で異常気象が発生していることから、収穫量
増加および高品質米の生産に向け、より一層関係
機関と連携を強化して参ります。

謹賀新年

平内町議会議員 船橋 健人



新年明けましておめでとうございます。

令和7年の年頭にあたり、町議会を代表しまして
謹んでご挨拶を申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春
を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、自然災害が各地で発生
しました。特に、昨年1月1日に発生した令和6年
能登半島地震では、多くの人々の尊い命が失われ
ました。さらに、8月29日、九州南部に上陸した台風
10号に伴う影響により、日本各地に線状降水帯発生
による大雨などがもたらされ、河川の氾濫や浸水、
土砂災害が発生するなど、広範囲にわたり甚大な
被害に見舞われました。被災された皆さまに心より
お見舞い申し上げ、一日も早い復旧・復興をお祈り
いたします。また、11月16日以降、陸奥湾を震源と
する地震が複数回にわたり発生し、まだまだ予断を
許さない状況が続いておりますが、一日も早く平穏
が戻ることを祈っております。

令和6年度の各事業は、激甚化・頻発化する災害への

対策と平常時の広報活動に活用するため、既設の防災
行政無線設備の機能強化工事を実施しております。令和
5年度からの継続事業として、橋梁関係については、
小豆沢橋の架替工事を実施し、水道事業では、狩場沢
地区の水道管の耐震化を実施しております。また、
漁港整備についても、白砂漁港の越波対策工事と同漁港
海岸の侵食対策のための護岸工事を実施しております。
今後も町民の生命と財産を守り、町民の安全、安心を
確保するために、必要な事業を進めていく予定です。

また、今年は昭和30年町村合併促進法により、
「平内町」が誕生してから70年の節目の年であります。
歴史を踏まえ、更なる発展のため努力を傾注する
所存であります。町民の皆さまのご意見が町政に
反映されるよう自己研鑽に努め、町民の福祉向上の
ために議員一同邁進して参る所存でございますので、
変わらぬご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

新しい年を迎え、平内町の限りのない発展と町民の
皆さまのご健勝とご多幸を議員一同心からご祈念
申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和6年の主な事業など

- ・ 防災行政無線設備の機能強化(令和6～7年度)
- ・ 小豆沢橋の架替工事(令和5～8年度)
- ・ 白砂漁港越波対策工事
- ・ 平内町デマンド交通 運行開始(令和6年1月～)
- ・ 修学旅行・卒業アルバム代の全額補助開始



▲白砂漁港越波対策工事



▲平内町デマンド交通 運行車両



▲町制施行60周年を記念して再刊行した
平内方言集

令和7年の展望

- ・ 町制施行70周年
- ・ 役場新庁舎建設 実施設計
- ・ 防災備蓄センター建設

町スポーツ協会「空手道クラブ」が世界大会で大活躍！

10月25日(金)～27日(日)に開催された船越義珍杯「第16回少年・少女世界空手道選手権大会」で町スポーツ協会空手道クラブに所属する工藤袖月さん(平内中1年)が13歳女子形の部個人戦で優勝、後藤凜乃さん(平内中1年)が同種目で準優勝と優秀な成績を収め、10月31日(木)、町役場を訪れ、船橋町長に結果を報告しました。

同大会は、3年に1度開かれる空手の国際大会で、各国から選ばれた9歳から21歳までの男女が年齢別に組手の部・形の部で競い合いました。

個人戦で優勝した工藤さんは「世界を目標に練習に励んできたので優勝できてうれしい」と喜びを語り、同競技で準優勝した後藤さんは「全国大会から順位を上げられたのはよかった。次は優勝を目指したい」と抱負を述べました。

結果報告の後には、工藤さんと後藤さんが形演武「岩鶴」を披露し、気迫のこもった演武に出席者一同から大きな拍手が送られました。



▲メダルを掲げる工藤さん(前列左)と後藤さん(前列右)

町スポーツ協会空手道クラブ 部員募集中！

■日時：毎週月・木曜日 18:00～21:00
(幼児の部は20:00まで)

■場所：町立武道館

☎ 代表 工藤英仁 TEL090-1495-0812

これぞ熟練の技！「平内町高齢者芸能大会」の開催



▲茂浦 塩釜会によるサザエさんダンス

11月15日(金)、平内町老人クラブ連合会(須藤實会長)主催による「第32回平内町高齢者芸能大会」が町勤労青少年ホームを会場に開催されました。

平成3年に始まった同芸能大会は、町内の各老人クラブによる手踊りや民謡、カラオケやダンスなどありとあらゆるジャンルの芸能が演じられ、毎回大勢の観客を楽しませています。

今回は32組の出演者がこの日のために練習してきた演目を披露し、約250人の観客から大きな声援と盛大な拍手が送られました。

また、芸能大会の最後には、全員で「どだればち」を踊り、会場が一体となって盛り上がりました。

千代谷誠司氏「叙勲 瑞宝単光章」を受章

11月3日(日)、今年の「秋の叙勲」の受章者が発表され、元平内町消防団副団長の千代谷誠司氏(山口)が瑞宝単光章・消防功労を受章しました。

千代谷氏は、米農家の傍ら約40年にわたり地元の消防団に所属し、町内で防災活動や消火・救助活動に尽力しました。

受章にあたり千代谷氏は「火災が起きると昼夜問わず現場に駆けつけ、消火や救助活動に当たったのはいい思い出。山口分団に所属していた際はラッパ隊も組織した。消防団は地域を守る防災の要なので、団員が減少してきているが、仲間を増やしながら町のために頑張してほしい」と話しました。



▲消防団時代の制服を着用した千代谷誠司氏

長年の功績を称え「平内町褒賞」を授与

11月14日(木)、「第60回平内町褒賞授与式」が町立山村開発センターで執り行われ、農業振興功労者として小形輝生氏(藤沢)が受賞しました。

この褒賞は、町の政治、経済、社会、その他各般にわたって顕著な功績をあげられた方々を永く顕彰するために行われる町の権威ある表彰で、昨年度までに255名、7団体が受賞されています。

授与式では、船橋町長から褒状が手渡され、受賞者より「諸先輩方の懇切な指導と鞭撻の賜物と深く感謝しております」と謝辞がありました。

【農業振興功労者】小形 輝生 氏

長年にわたり平内町農業委員会委員として活躍し、この間、平内町農業委員会会長などの要職を歴任するなど、豊富な識見と旺盛な責任感をもって農地行政の適正な運用に尽力し、更には農家の良き相談役として担い手の育成や農地の有効利用に努めるなど地域農業の振興に貢献されました。



▲褒賞を授与された小形輝生氏

佐藤むつ子さん「長寿顕彰式」満100歳おめでとうございます！

11月25日(月)、満100歳を迎えた佐藤むつ子さん(勝田町)が入居している清風荘ケアハウスにて「長寿顕彰式」が開催され、船橋町長から顕彰状と記念品を贈呈しました。その後、「百寿祝賀会」が執り行われ、ご家族や職員が見守る中、長寿をお祝いしました。

むつ子さんは大正13年7月10日に平内町小湊で生まれ、平内町役場に48年間奉職し、退職後も非常勤職員として勤務されたほか、ひらない中央児童館でボランティアをするなど、長年町に尽力されました。

私生活では、日本舞踊や書道など様々な特技・趣味を持っており、健康の秘訣は「好き嫌いせず食べること」とのことです。



▲100歳を迎えた佐藤むつ子さん(前列左から2人目)

森林を保ち、産業を守る！里山保全隊による里山林の整備活動

平内町里山保全隊(福田秀昭隊長)が、10月下旬～11月上旬にかけて、夜越山一帯の「里山林保全・整備活動」を10人の隊員で実施しました。

同隊は、森林の手入れを行う地域住民が減少していることを憂い、令和元年に結成し、里山の保全・整備活動に取り組んでいます。

2週間ほどかけて実施した里山の枝刈り作業は、傾斜のきつい山の中で、注意しながら灌木(2～3mくらいの低い木)などの刈払い作業を行いました。

福田隊長は、「作業を終えて、山の奥のほうまで見渡せるようになると達成感がある。夜越山は登山もでき、つつじやかえでなど綺麗な木々も多くあるので、ぜひ見に来てほしい」と話しました。



▲木々が生い茂る中で刈り払いを行う隊員

山口町内会が後世に歴史をつなぐ — 山口村の昔ばなしをデータ化 —

山口町内会(須藤恵悦会長)では歴史継承の取り組みとして、故斎藤終也氏が昭和44年に山口村の歴史について執筆した文献をパソコンでデータ化し、年表を含め8部構成の冊子にしました。

データ化に取り組んだのは、須藤美由紀さん(山口)で、山口町内会で長年保管されていた故斎藤終也氏のガリ版印刷の文献「父貞一のこと」などを借用し、行われました。

須藤さんは、平内町史に書かれた山口村についてのエピソードが、故斎藤終也氏の文献から出典されたものと知り、同氏の文献を読んでみたいと山口町内会の須藤会長に話したことがきっかけで今回の活動に至ったとのことで、「山口の昔のことが詳しく書かれた文献を後世に残していきたいと思い、冊子にした」と話していました。

冊子の内容は、山口町内会報で紹介しているほか、今後同町内会において印刷製本を検討しているとのことです。



▲完成した冊子を持つ須藤美由紀さん



▲山口町内会に保管されていたガリ版印刷の文献

平内中央病院 NEWS

問 平内中央病院 総務課
Tel 755-2131

病院スタッフ募集中！

平内中央病院では、臨床検査技師、看護師、看護補助員を募集しています。ワークライフバランスを重視しており、勤務時間なども柔軟に対応していますので、気になる方はぜひご相談ください。

平内町で働きたい方、当院の仕事に興味をお持ちの方はぜひ一度お問い合わせください。



▲詳細は平内中央病院
HPをご覧ください。



お忘れ物にお心当たりはありませんか？

来院者のイヤホン、補聴器、手袋など忘れ物が増えています。

忘れ物は、3か月間はお預かりしていますが、食品などについては衛生管理上の問題から、1日で廃棄します。

お心当たりのある方は、平内中央病院までお電話または受付までお問い合わせください。



鍛錬の成果を競う“平内町民剣道大会”開催！

11月17日(日)、町勤労青少年ホームにおいて平内町スポーツ協会(荒内護会長)主催の「第45回平内町民剣道大会」が開催され、小学生から高校生の29人の剣士が日頃の稽古の成果を競いました。大会結果は以下のとおりです。



▲試合終了後の選手たち

▼紅白戦における入賞者

最優秀選手 濱田 茉結(白組)

優秀選手 佐々木 玲奈(紅組)

敢闘賞 白組：新名 真奈、田中 陽彩、工藤 麒右
紅組：千代谷 環那、千代谷 遼、葛西 隼太

▼大会結果一覧(上位のみ)

部 門		優 勝	準優勝	3 位
小 学 校	2年生以下の部	畑 山 想 介 (西武館)	平 澤 遼 大 (西武館)	千代谷 茉奈 (西武館)
	3・4年生の部	平 澤 唯 衣 (西武館)	小 嶋 愛 織 (西武館)	畑 山 心 之 介 (西武館)
	5・6年生の部	工 藤 想 真 (剣心会)	須 藤 圭 絆 (西武館)	荒 内 咲 瑠 (剣心会)
中学校男子の部		山ノ内 卿仁 (剣心会)	小 嶋 悠 湖 (西武館)	工 藤 麒 市 (西武館)
高校男子の部		倉 橋 慧 (松風塾)	阿 部 大 和 (松風塾)	相 合 隆 幸 (松風塾)
紅白戦		白 組	紅 組	—

生涯学習カレンダー 1月

5日(日)	◆平内町消防団出初式
8日(水)	◆ハクチョウのまちフォトコンテスト 応募締切日
15日(水)	◆町内小・中学校3学期始業式
16日(木)	◆心配ごと相談日 (青少年ホーム 10:00~12:00)

町立図書館 紹介コーナーその300

◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

①二人の誘拐者	翔 田 寛
②スメラミシング	小 川 哲
③荒れ地の種	江 上 剛
④小鳥とリムジン	小 川 糸
⑤気の毒ばたらき	宮 部 みゆき
⑥虚の伽藍	月 村 了 衛
⑦生殖記	朝 井 リョウ
⑧立秋	乙 川 優三郎
⑨耳に棲むもの	小 川 洋 子
⑩いのちの車窓から2	星 野 源

【今月の図書館休館日】1~3日・12日・13日・26日

そのほかの新刊情報はこちら▶



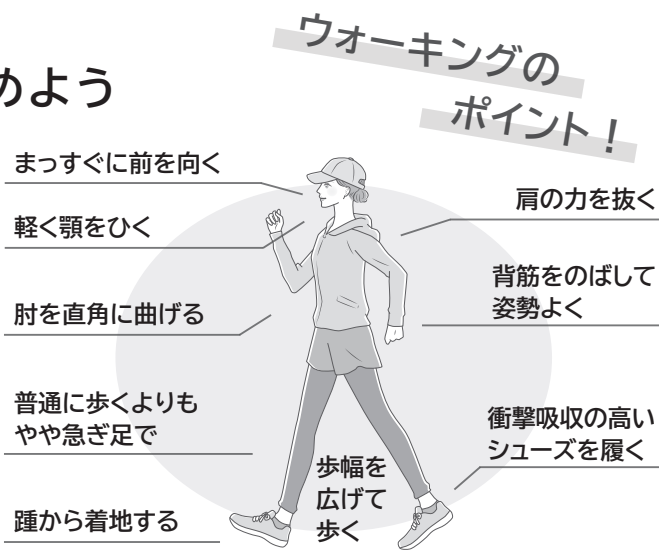
運動習慣を身につけよう！

健康づくり 歩くことからはじめよう

普段から運動をしていますか？運動と聞くとハードルが高いと思われがちですが、いつでも、どこでも、体への負担が少なく手軽にできるのが「ウォーキング」です！

全身の血流が改善されるほか、冷えやむくみ、肩こりなどが改善します。さらに血流が良くなるので体温、基礎代謝もあがり、ダイエット効果も期待できます。また、生活習慣病の予防など様々な効果があります。

《Check!》 自分で目標を決めて取り組みましょう！
自分の体調やペースに合わせてやりましょう！
水分補給をしましょう！



畳一畳でできる「タバタ式トレーニング」もおすすめ

20秒運動
(足踏みやスクワット)
+
10秒休憩

× 8セット

冬になるとなかなかウォーキングすることが難しくなってきます。そんな時にウォーキングの代わりに自宅でできるのが「タバタ式トレーニング」です！筋力や持久力のアップ、心肺機能の向上などの効果があり、20秒間、最大限の力を出すのがポイントです。慣れてきたら足踏みを早くしてみましょう。

不安を取り除き、健康な毎日を

「がん検診無料クーポン券」は利用されましたか？

町では、令和6年5月に乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診無料クーポン券を対象の方に送付しました。早期発見・早期治療ができるよう、ぜひこの機会に検診を受けてみてはいかがでしょうか。

なお、有効期限は2月28日(金)までとなっていますので、お早めにご利用ください。

また、棄損・紛失された場合は、再交付の手続きができます。マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができるもの(写真付き)をお持ちのうえ、役場 健康増進課にお越しください。

問 役場 健康増進課 健康増進係 Tel718-0019

歯と口は全身の病気とつながっています。セルフケアだけでなく、健(検)診を受けることで全身の健康を守りましょう。

健康で長生きするために、歯と口腔の健(検)診を受けましょう！

歯周疾患検診		後期高齢者歯科口腔健診
対 象 者	今年度中に40・50・60・70歳になる方	「後期高齢者医療被保険者証」を持っている方
実施方法	送付された受診券を持って歯科医療機関にて受診	歯科医療機関または役場 健康増進課(1階窓口⑤)で健診票を受け取り受診
実施期間	令和7年2月28日(金)まで	
受診費用	無	料
問合せ先	役場 健康増進課 健康増進係 Tel718-0019	役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019

歯科医療機関一覧

- ・高谷歯科
Tel 755-5612
- ・平内歯科クリニック
Tel 755-4182
- ・平内ミナトヤ歯科医院
Tel 755-5353

歯と口の健康を保ちましょう。



※ 事前に予約してください。

※ 受診券は6月末に既に送付しています。

※ 当日は健(検)診のみ行います。同日の治療はできません。

放置したらダメ！早めの受診が回復のカギです！

検(健)診で「要精密検査」と言われた方へ

令和6年度に特定健診やがん検診を受診された方の中で、「要精密検査」という結果だった方は、医療機関を受診しましたか？結果を聞いて、「何か病気が見つかったらどうしよう」、「症状がないから受診しない」と思って、精密検査を受診できずにいませんか？

「要精密検査」の結果が出たからといって、病気であるとは限りません。その一方で今の状態のままでいると、知らぬ間に症状が進行し、突然体調が悪くなることがあります。

検(健)診を受けたことを無駄にしないためにも、結果から目を反らさず、かかりつけ医や専門の医療機関に相談して、早めに詳細な検査を受けましょう。

おもりのいのちのネットワークと青森県が主催「県民の心の健康づくり普及啓発事業」

いきいきとしたところ あたたかな居場所づくり

10月10日(木)、県民全体のところの健康や自殺対策に関する理解の促進を目的とした「いきいきとしたところ あたたかな居場所づくり」を開催しました。

4回目となる本事業は町勤労青少年ホームを会場として、MHSW藤林事務所代表の藤林正雄氏(認定NPO法人あもりのいのちの電話理事長)による「みんながだれかのサポーターに～ゲートキーパー育成講座～」、青森笑いヨガハッピー会の下山美栄子氏による「笑いヨガでハッピーになろう」を題材とした講演が行われました。

参加者からは「誰でもゲートキーパーになれることを知った」、「無関心は生きる力を奪うという言葉が頭に残った」、「笑いヨガが楽しかった。体も心もぽかぽかになった」といった感想が聞かれました。

令和7年度も異なるテーマで、開催予定ですのでぜひご参加ください。



▲ゲートキーパーの重要性を伝える藤林代表

がん検診と同時に無料で受診できます

「住民検診フォローアップ健診」のご案内

2月と3月に行われる健診の日程をお知らせします。まだ健診を受診していない方は、ぜひお申し込みください。

■健診場所：青森県総合健診センター

■検診種別：① 複合検診(特定健診、がん検診、肝炎ウイルス検査) 受付時間 8:00～9:30
② 婦人科検診(子宮頸がん検診、乳がん検診) 受付時間 12:30～13:30
※ 骨粗しょう症検診はどちらの日程でも受診できます。

《 健診日程一覧 》

複合検診のみ		複合検診+婦人科検診 ※ 複合検診のみ、婦人科検診のみも可
2月	6日(木)、12日(水)、 18日(火)	3日(月)、10日(月)、 14日(金)
3月	5日(水)	—

▼予約方法

青森県総合健診センターへ電話でお申し込みください。

Tel741-2336 (平日 13:00～17:00)

▼予約締切

希望する健診日の1か月前まで

※「平内町フォローアップ健診の申し込み」と伝ええると、スムーズに予約できます。

問 役場 健康増進課 健康増進係 Tel718-0019



暮らしの中の

税

2月5日(水)から始まります！
「令和6年分の申告相談」のご案内

令和6年中に生じた収入・所得にかかる申告相談を2月5日(水)から3月17日(月)にかけて実施します。
詳しい日程などは、「申告相談日程表」を毎戸配布しますので、そちらをご確認ください。



▲令和5年分の申告相談の様子

問 役場 税務課 住民税係 Tel755-2115

■申告相談でよくある質問

Q1.住民税の申告をしないと、どうなりますか？

申告した収入・所得は、住民税や国民健康保険税、介護保険料などの算定の基礎資料になります。申告しないと各種控除や軽減が受けられず、これらの税額や保険料の額が高くなってしまったり、所得証明書などが取得できなくなります。

Q2.収入が無い場合でも、住民税の申告は必要ですか？

申告が必要です。ただし、申告会場や役場に来る必要はなく、役場 税務課まで電話でその旨を伝えるだけで結構です。

なお、同一生計配偶者や配偶者控除、扶養控除の適用によりご自身が扶養されている方は申告不要です。

Q3.遺族・障害年金、雇用(失業)保険、傷病手当のみを受給していますが、住民税の申告は必要ですか？

申告が必要です。これらの収入は税額計算上の課税になる収入とは見なされませんが、上記Q2の収入がない場合と同様に申告が必要となります。

事業所得および農業所得などの
申告相談の方へのお願い

スムーズに収支計算ができるよう、出荷伝票や仕切書などの収入金額の分かる書類と請求書や領収書などの必要経費の分かる書類、日々の取引の記録など(帳簿)を整備して申告相談にお越しください。

「収支計算方式」

$$\text{所得金額} = \text{総収入金額} - \text{必要経費}$$

Q4.公的年金収入が400万円以下ですが、住民税の申告は必要ですか？

下記に該当する方は、申告が必要です。

- ・公的年金以外に所得がある方
- ・公的年金支払者に報告した扶養人数などを変更したい方
- ・控除(社会保険料、医療費、生命保険料など)を追加したい方

Q5.医療費控除は医療費が10万円以上支払っていないと控除対象になりませんか？

医療費の合計から【(総所得金額等×5%) または (10万円)の少ない方】の金額を差し引いた額が医療費控除額になりますので、10万円以下でも該当となる場合があります。

Q6.医療費控除の申告に必要な書類は何ですか？

病院から発行された領収書とあわせて、病院ごと・治療を受けた人ごとに医療費の合計を記載した明細書を作成してお持ちください。

なお、医療保険者などから交付される医療費通知(医療費のお知らせ)をお持ちいただければ、明細書の作成を省略することができます。

福祉
……
お知らせ

児童手当制度改正のお知らせ

令和6年12月支給(令和6年10月分)から児童手当の制度が変わりました。

所得制限の撤廃や支給対象児の拡大に伴い、高校生年代のお子さんと同居していて、現在、町から児童手当の支給を受けていない方や、収入の関係で児童手当の支給を受けられなかった方に、町からお知らせを郵送していますが、まだ申請の手続きをしていない場合は、令和7年3月31日までに申請をお願いします。

なお、公務員は勤務先での手続きとなりますので、お勤めの職場にお問合せください。

▼主な制度の改正点

- ① 所得制限が撤廃
- ② 支給対象児が高校生年代まで拡大
- ③ 第3子以降の支給額が年齢区分に関係なく3万円に増額
- ④ 第3子以降を数えるための対象が、19～22歳年代まで拡大
- ⑤ 支給時期が年6回偶数月(2か月分ずつ)に変更

問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

福祉
……
お知らせ屋根の雪下ろし費用
を一部助成します

町では、高齢者世帯などで要件に該当する世帯を対象として、屋根の雪下ろしを業者に依頼して行った場合の費用の一部を助成します。

▼対象者

町内に住所があり、同一住所の全員が町民税非課税で、①～③のいずれかに該当する世帯

- ① 令和6年度末で65歳以上の世帯
- ② 身体障害者手帳1級、2級、視覚・内部障害3級、愛護手帳A、精神保健福祉手帳1級の交付を受けている世帯
- ③ ひとり親世帯(高校生以下の児童を養育している方)

▼助成金額

- ・雪下ろしなどに要した費用の2分の1
- ・令和6年度内の助成額上限は3万円(上限に達するまでは複数回申請が可能)

▼提出書類

- ・助成金申請書(窓口で配布のほか、町ホームページからのダウンロードや郵送でお送りすることも可能ですので、役場 福祉介護課までご連絡ください)
- ・雪下ろし費用の領収書
- ・雪下ろしを行ったことがわかるもの(作業前後の写真など)

▼ご留意いただく点

- ・アパートおよび借家は対象外です。
- ・空き家(冬期間のみ不在となる場合も含む)の場合や、入院・施設入所により長期不在の場合などは対象外です。
- ・業者のあっせんは行っておりません。

問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

国保・
後期高齢
……
お知らせ交通事故などにあった
場合は示談の前に必ず
第三者行為の届出を！

▼第三者行為とは

平内町国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者が、交通事故やケンカなど第三者(自分以外)からの傷害を受けたり、自ら自損事故を起こしたとき、加害者など(加害者の保険会社含む)に医療費を請求することとなります。そのため、国保や後期高齢者医療保険の保険証などを使用して医療機関などを受診する際には、役場 健康増進課へ届出が必要となります。

▼示談をする前に

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、保険者が医療機関に支払った医療費を加害者に請求できなくなることがあります。

その場合は、被害者へ請求することになりますのでご注意ください。示談をする場合は、必ず事前に役場 健康増進課へご連絡ください。

▼Q&A

Q. 負傷したのに保険証などが使えないこともありますか？

A. 飲酒運転や無免許運転、故意に負傷したときなど、けがの原因によっては保険証などが使えない場合があります。

Q. 保険会社に全部任せているのに、役場に届出が必要ですか？

A. 保険証などを用いて治療を受ける場合は、保険者への届出が義務付けられています。保険会社が代理で届出をすることもできます。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係・年金後期医療係
Tel718-0019
青森県後期高齢者医療広域連合 Tel721-3821

福祉
お知らせ今冬も除雪ボランティア
が活躍します

今年も町社会福祉協議会が中心となり、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などが大雪で生活道路の確保ができない場合の除雪作業をお手伝いします。

▼対象者

非課税世帯で町内に親族がなく、自力で除排雪作業ができない、次の①～③のいずれかに当てはまる方

- ① 満65歳以上で一人暮らしの方
- ② 満70歳以上の二人暮らし世帯の方
- ③ 身体障がい者で一人暮らしの方

▼除雪依頼から作業実施までの流れ

- ① 依頼のあった現場の状況を、事務局が確認します。
- ② 確認後、除雪作業実施の可否を依頼者へ連絡します。
- ③ 除雪作業を実施します(作業日は依頼のあった日の翌日午後以降)。

▼ご留意いただく点

- ・アパートおよび借家、町営住宅などは対象外です。
- ・生活道路の確保、落雪による遮光箇所を主として行い、屋根雪は行いません。
- ・平日のみの対応となります。

※ ご不明な点は、平内町社会福祉協議会または役場福祉介護課 福祉係にお問い合わせください。

問 平内町社会福祉協議会 TEL755-3956
役場 福祉介護課 福祉係 TEL755-2114

統計
お知らせ「2025年農林業センサス」
ご協力をお願いします

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、我が国の農林業や農山村地域の実態を明らかにするため、5年ごとに全国一斉に行われる極めて大切な調査で、全ての農林業経営者が対象です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに統計調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査した内容は、統計資料を作成するためだけに使用し、その他の目的に使用することは一切ありませんので、正確な回答にご協力をお願いします。

問 役場 企画政策課 広報統計係 TEL718-1325

保育
お知らせ令和7年度保育所などの
新規・継続入所受付開始

令和7年度の「幼稚園・認定こども園・保育所」への新規・継続入所を希望する児童の受付を開始します。入所手続きなどについては、町ホームページをご覧ください。

また、申請に必要な書類については、入所希望施設の種類によって異なりますので、入所希望先の施設または役場福祉介護課 福祉係までお問い合わせください。

■受付期間：1月20日(月)～1月24日(金)

■受付場所：役場 福祉介護課 福祉係(1階 ⑦窓口)

※ 継続入所希望者は現在入所している施設へご確認ください。

▼利用できる教育・保育施設

幼稚園	小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校
認定こども園	幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設
保育所	就労などのため家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設

問 役場 福祉介護課 福祉係 TEL755-2114

後期高齢
お知らせ後期高齢者医療
被保険者の皆さまへ

「医療費通知書」の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知ってもらうために年1回お送りするお知らせです。令和6年1月から12月診療分の医療費通知書は、令和7年2月末に発送します。

確定申告にご利用される方には、令和6年1月から11月診療分が記載された医療費通知書を発行することができますので、2月3日(月)から設置するコールセンターへ、被保険者番号がわかるもの(被保険者証または資格確認書)をご用意の上でご連絡ください。

なお、コールセンターの電話番号は、1月中旬頃に青森県後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載するほか、役場健康増進課にも掲示します。

また、確定申告に利用するための1年分の医療費通知情報は、例年、2月9日からマイナポータルでも取得可能です。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 TEL718-0019
青森県後期高齢者医療広域連合 TEL721-3821

国民年金
お知らせ

国民年金保険料は口座振替が便利でお得！

国民年金保険料の納付には、支払いの手間がかからず、納め忘れを防げる口座振替が便利です。

また、口座振替による前納は国民年金保険料が割引され、現金納付での前納より割引額が大きいためお得です。ぜひご利用ください。

▼納付方法別の保険料と割引額

令和6年度 1か月あたりの保険料 16,980円 (令和7年度 1か月あたりの保険料 17,510円)

納付方法	1か月分(当月末振替)	6か月分	1年分	2年分
現金納付 (割引額)	16,980円 (0円)	101,050円 (830円)	200,140円 (3,620円)	398,590円 (15,290円)
口座振替 (割引額)	16,920円 (60円)	100,720円 (1,160円)	199,490円 (4,270円)	397,290円 (16,590円)

※ 割引額は納付書により毎月納付した場合と比較した額です。

※ 口座振替は、本人から辞退の申し出があるまで引き落とされます。

※ 口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号がわかる書類、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関や役場健康増進課、または年金事務所へお申し出ください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 TEL718-0019
日本年金機構 青森年金事務所 TEL734-7495(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)



「三ない運動」をご存じですか？

有権者の皆さんに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

皆さん一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの祝花、葬儀の供花、病氣見舞など



お歳暮・お年賀など



卒業祝、入学祝、結婚祝(※)、香典(※)など



町内会の集会・旅行・お祭りなどの催物への寸志・飲食物の差入

※ 政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合は、罰則が適用されない場合があります。

出典：広報紙「総務省」(2024年12月号)より

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局
平内町選挙管理委員会内 TEL755-2111



「東京平内町ふるさと会」の会員を募集しています！

東京平内町ふるさと会は、平内町にゆかりのある首都圏在住者を会員とした団体であり、毎年2月に定時総会を開催するほか、希望者に町が発行する広報紙をお送りしています。

町の思い出を懐かしんだり、遠方から故郷の平内町を応援する仲間を募集していますので、首都圏にお住まいのお子さん、親戚、友人がおりましたらぜひお声がけください。

津軽弁で語り合い、旧交を温めましょう。皆さまからのご連絡お待ちしております。

問 東京平内町ふるさと会 事務局 竹内康一
Tel080-4812-1295

借金に関する相談窓口のご案内

東北財務局青森財務事務所 理財課では、相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。

秘密厳守で相談も無料ですので、1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

■受付時間：平日 8:30～12:00、13:00～16:30

■相談専用電話：774-6488

問 東北財務局青森財務事務所 理財課 Tel722-1463

納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明書の申請手続きについては、県庁ホームページにて申請書類のダウンロードや記入方法・本人確認書類などの案内をしていますので、ご覧ください。

■申請先：東青地域県民局 県税部

■窓口対応時間：平日 8:45～17:00



▲詳細はこちら

<申請書類一覧>

- ・自動車税(種別割)・継続検査用【軽自動車以外】
- ・自動車税(種別割)・滞納がない旨の証明用【軽自動車以外】
- ・納税証明願【自動車税(種別割)以外】
- ・納税証明願(青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用)
- ・納税証明願(青森県県営住宅及び青森県特定公共賃貸住宅入居者資格審査申請用)

※ 自動車税(種別割)・継続検査用以外については、1件あたり県証紙400円の証明手数料がかかります。

問 東青地域県民局県税部 納税管理課 Tel734-9970
青森市新町2丁目4-30 県庁舎北棟1階

自宅からマイナンバーでe-Tax

国税庁ホームページでは、「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxによる送信ができます。

令和7年1月からは、所得税のすべての画面がスマホで見やすくなるほか、e-Taxがスマホ用電子証明書に対応(Androidのみ)し、マイナンバーカードの読み取りをせずにe-Tax送信が可能となります。また、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)はスマホの生体認証機能も利用できます(機種によって異なる場合があります)。

ぜひ今年こそは、e-Taxで確定申告にチャレンジしてみましょう。

※ ご利用には、スマホでマイナポータルからスマホ用電子証明書の利用申請・登録をする必要があります。



◀ スマホ用電子証明書についての詳細はこちら

問 青森税務署 個人課税第一部門 Tel776-4241

国立県営宮城障害者職業能力開発校 令和7年度受講生2次募集

宮城障害者職業能力開発校は、障がい者を対象に職業訓練を実施する東北唯一の国立県営施設です。

このたび、令和7年度1年課程の受講生の募集を次のとおり実施しますので、ご応募お待ちしております。

▼募集科名

科名	Web デザイン科	OA ビジネス科	総合実務科
定員	10人	10人	20人
募集締切	1月20日(月)		1月30日(木)
選考日	2月14日(金)		2月18日(火)
募集対象	身体・精神・その他の障がいがある方(知的を除く)		療育手帳所持者

※「その他」とは、難病・高次脳機能障がいなどの診断を受けており、手帳をお持ちでない方。

■選考場所：宮城県仙台市青葉区台原5丁目15-1
宮城障害者職業能力開発校

■訓練期間：令和7年4月10日(木)～令和8年3月12日(木)

■その他：費用・応募方法などの詳細は、宮城障害者職業能力開発校ホームページをご覧ください。

問 国立県営宮城障害者職業能力開発校
Tel022-233-3124
Fax022-233-3125
e-Mail syokn@pref.miyagi.lg.jp



▲詳細はこちら

「自衛官候補生」を募集します！

自衛隊では、「自衛官候補生」を次のとおり募集しています。自衛隊に興味がある方は、ぜひご応募ください。

■募集種目：自衛官候補生(臨時)

■概要：基礎的教育訓練に専念する任期制自衛官

■応募資格：18歳以上33歳未満の方(採用予定月の末日に33歳に達していない方)

■受付期間：随時

■試験日・会場：受付時にお知らせ

問 自衛隊青森地方協力本部 青森募集案内所
Tel783-2995



子育て情報

■「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
1月14日(火) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1月21日(火) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	保育園見学会
1月25日(土) 9:45～11:00	かたつむりの会 支援センター	子どもの発達や子育ての情報交換(要事前連絡)
1月29日(水) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	身体測定 節分製作

問 平内町地域子育て支援センター
(東和保育園内) Tel758-1214
インスタQRコード ▶



■「おひさまひらない」サークル予定

日程	活動・場所	内容
1月29日(水) 10:00～11:30	すこやか マタニティサークル まちなかオフィス	育児技術体験 妊婦体験(パパ向け) 出産準備について
1月29日(水) 13:00～15:30	マンマケア (要予約) 勤労青少年ホーム	産後の体のケア おっぱいケア 授乳量測定

問 おひさまひらない
(役場 健康増進課内) Tel718-0019
HPQRコード ▶



11月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯
男…4,656人(－11人)
女…5,094人(－2人)
計…9,750人(－13人)
世帯数…4,736世帯(－3)
令和6年12月1日現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
佐々木 杏(裕)浅所
竹達 歩(悠汰)新生町
お悔やみ申し上げます
喪主 住所地
太田 光秀(69)秀一外童子
畑井 徳治(83)幸治小豆沢

「戸籍に関する届出」については、町ホームページをご確認いただくか、役場 町民課までお問合せください。
問 役場 町民課 住民係 Tel755-2113 ▲詳細はこちら

船橋久枝(74)洋典清水川
佐々木貞子(69)曉緑町
田中ハマヨ(90)秀人薬師野
飯田誠一(82)誠哉西沼館
須藤義雄(81)隆浩第2平中
太田輝憲(84)良子第1口広
寺沢保(86)眞知子第2平中
能登谷一夫(71)大水順子下町

H-1 グランプリ

－ 中学生が「平内ホタテ」でレシピを考案 －



▲最終選考に進んだ4チームとハルカラさんとの料理教室

町では、「ホタテ」の魅力と郷土愛を育むことを目的に、平内中学校の生徒に地元食材の「ホタテ」を使ったレシピを考案してもらう「H-1グランプリ」を実施しました。

令和6年6月28日(金)に全校オリエンテーションを実施後、全44チームに分かれ、レシピの考案を開始。先生や町による審査を経て、最終選考に進んだ4チームは、料理番組などに出演している女性お笑いコンビ「ハルカラ」さんを講師に迎えた料理教室で、自分たちの考えたレシピのパワーアップに挑みました。

令和6年10月12日(土)～13日(日)に開催された平中祭において、4チームが完成させたレシピのプレゼンを行い、生徒や先生、一般来場者からの投票により、見事「加藤組」の「ホタテオムライス」がグランプリを勝ち取りました。

グランプリを獲得した「ホタテオムライス」はご当地レストラン「ホタテ一番」で、1月9日(木)～14日(火)までの間、期間限定メニューとして提供されますので、ぜひ一度ご賞味ください。



「ホタテ一番」
でぜひ食べて
みてください！

最終選考 4 レシピ

No.1
グランプリ



ホタテオムライス

●チーム名

加藤組

●チームメンバー

加藤 翁悠 江戸 あかり

葛西 光希 福田 千紗

荒内 智江

No.2
ホグランプリ

●チーム名

チームすかろっぷ

●チームメンバー

小嶋 悠湖

船橋 茶湖

船橋 愛瑠

相坂マーク



ホタテプレスせんべい

No.3



陸奥湾ホタテごはん
バーガーセット

●チーム名

全力ホタテ応援部

●チームメンバー

後藤 宝 須藤 小二朗

生江 祐吾 柴田 歩奈

No.3

●チーム名

Hiranai Scallop

●チームメンバー

萩原 木唄

小島 憬豊

船橋 夢生

阿部 桃花

川崎 朝陽

山内 咲絵



じゃがホタテバター

♪ 今月のcooking ♪

【もちいなるの野菜煮】

《 材料(2人分) 》

○切りもち・・・4個

○小松菜・・・50g

○いなるの皮・・・4枚

○しめじ・・・40g

○にんじん・・・30g

○しいたけ・・・1個

○白菜・・・100g

【A】だし汁・・・100ml

しょうゆ・・・小さじ2

みりん・・・小さじ2

《 作り方 》

① いなるの皮を開いて、中に切りもちを入れます。

② にんじんは細切りにし、白菜は1cm幅に切ります。小松菜は3cmの長さに切ります。しめじは小房に分け、しいたけは薄切りにします。

③ 鍋に【A】、①、②を入れて加熱し、ひと煮立ちしたら落としぶたをして5分ほど煮つめます。



1人分347kcal / 塩分1.5g

いなるの皮にもちを入れて煮込むことで甘塩っぱい味が野菜にも染み込みます。年末年始は野菜が不足しがちになるので、もちに野菜を加えて食べましょう！