

人と自然と産業が輝く 魅力あふれるまち

広報 ひらないい 6

June 2024(令和6年) No.780



△第10回ひらないいの春まつり「AOMORI花嵐桜組」と観客による総踊り

新作演舞を披露する「AOMORI花嵐桜組」

春の訪れを満喫『ひらないの春まつり』開催！！

5月3日(金・祝)、「第10回ひらないの春まつり」が夜越山スキー場において開催されました。

この日は好天に恵まれたことや、夜越山クロスカントリー大会と同時開催だったこともあり、多くの親子連れが訪れていました。毎年恒例の「棒パンづくり」や「ホタテ詰め放題」、「ホタテ釣り」には開始前から長蛇の列ができ、老若男女が様々な催しを満喫していました。

また、よさこいダンスチーム「AOMORI花嵐桜組(小野郁子代表)」が新作演舞をお披露目し、椿をモチーフとした真っ赤な衣装やホタテの形をした手作りの鳴子など平内町の魅力を取り入れた華やかな演舞で会場を沸かせました。

チームの代表を務める小野さんは「こんな素敵な場所で踊れて嬉しく思う。平内町をテーマとした演舞なので、今年は何度も平内町で踊りたい」と話しました。新作演舞の後には観客を交えた総踊りが始まり、一緒に踊る方や手拍子で盛り上げる方など多くの方が楽しんでいました。



▲誰でも楽しめる棒パンづくり



▲大盛況のホタテ詰め放題

激走！！第34回夜越山クロスカントリー大会

同日、夜越山森林公園を会場に「第34回夜越山クロスカントリー大会」が開催されました。男女・年齢別の23部門に県内・外から集まった約550人の健脚自慢がエントリーし、爽やかな青空の下、沿道からの応援を背にアップダウンの激しいコースを駆け抜けました。



▲一斉にスタートする小学校3年の部ランナー

◆第34回夜越山クロスカントリー大会入賞者(平内町民抜粋)

【幼児男子】

第1位 遠嶋 律翔(東 滝)
第4位 齋藤 蒼空(小湊保)
第6位 飯田 湊斗(小湊保)

【幼児女子】

第1位 福村 美緒(口広保)
第2位 山口 葉(平内中央保)
第4位 三津谷芽吹(浅 所)

【小1男子】

第6位 山口 春(小湊小)

【小1女子】

第4位 船橋 未愛(東 小)

【小2女子】

第6位 船橋 天愛(東 小)

【小3男子】

第6位 小泉 凱璃(小湊小)

声援の中走る選手たち

【小3女子】

第5位 石戸谷梨羽(小湊小)
第6位 船橋 杏昊(東 小)

【小4男子】

第4位 船橋 愛暉(東 小)
第6位 船橋 叶瀬(東 小)

【小5男子】

第5位 八戸 啓(東 小)

【60歳以上女子】

第5位 須藤 郁子(茂 浦)

春の観光シーズンを前に町内各地で清掃活動を実施



▲浅所海岸でゴミを拾う就労サポートセンターの方々

4月20日(土)、平内町白鳥を守る会(三津谷武志会長)が、浅所海岸の清掃を実施しました。同会のほかに、就労サポートセンターはくちょうや青空保育園の関係者、告知を見て集まった町民など約30人が参加し、ハクチョウが越冬した後の浅所海岸一帯を綺麗にしました。

同会は、ハクチョウが飛来するシーズン中の観察や生態調査のほか、ハクチョウの保護活動の一環として、浅所海岸周辺の清掃活動を年2回行っています。10月にも清掃活動を実施する予定ですので、同会の活動に興味のある方は、町教育委員会 生涯学習課へお問い合わせください。

☎ 平内町教育委員会 生涯学習課 TEL755-2565



▲沼館地区でゴミを拾う町消防署員

4月4日(木)、平内消防署職員が新道・沼館地区のゴミ拾いを実施しました。毎年、春と秋に行っている清掃活動ですが、昨年に比べ、ゴミの量が多く、特に缶コーヒーや缶ビールなどの空き缶が目立ちました。

今後も清掃活動を通して、ゴミのポイ捨て防止を呼びかけるとともに、地域住民が気持ちよく過ごしていけるよう、引き続き環境美化に取り組んでいきます。

4月20日(土)、大型連休を前に美しい環境で観光客を迎えようと、平内町職員らが、夏泊半島を周回する夏泊はたてラインや椿山海岸などを清掃しました。

町職員に加え、株式会社プロクレアホールディングス、青森県すこやか福祉事業団の職員ら総勢約130人が参加し、道路脇の空き缶やペットボトル、海岸に打ち寄せられた発泡スチロールやプラスチック容器など、トラック2台分のごみを拾い集めました。

今年初めて参加した遠嶋双葉さん(33)は「多くのごみによって美しい海岸の景観が損なわれていることが、とても残念だった。今後も清掃活動を継続し、ごみの削減に取り組んでいきたい」と話しました。



▲椿が咲くエリアでゴミを拾う町職員

4月26日(金)、平内町土木協同組合(蝦名和人理事長)による県道9号夏泊公園線および県道123号清水川滝沢野内線の清掃活動が行われました。

この活動は、環境美化ボランティアとして、毎年4月に行われています。今年は約40人の組合員が参加し、ゴミの収集や道路標識などの清掃を実施し、道路沿いの環境保全に取り組みました。



▲道路沿いの清掃を行う組合員



人権擁護委員が青森地方法務局長表彰を受賞しました

当町の人権擁護委員 倉内尚子氏(小豆沢)の多年にわたる功績に対し、青森地方法務局長から感謝状が授与されました。

人権啓発キャッチコピー 『「誰か」のこと じゃない。』

人権擁護委員は、地域の皆さまに人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動に取り組んでいます。また、人権相談を受けて問題を解決するお手伝いや法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済などを行っています。

ゼロゼロみんなの ひやくとおばん

みんなの人権110番 0570 - 003 - 110

差別や虐待、パワーハラスメントなどの様々な人権問題について、相談を受け付ける電話番号です。電話は、おかけになった場所の最寄りの地方法務局などへつながり、人権擁護委員がお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。ぜひご利用ください。

☎ 役場 町民課 生活環境係 Tel 755-2113



▲受賞した倉内さん

事故や犯罪のない 安全・安心なまちづくりに向けて！

4月22日(月)、平内地区防犯協会(田中芳子会長)主催による「春の安全・安心まちづくり推進大会」が町立体育館にて開催され、平内交番 大矢正明所長をはじめ、関係者約40人が参加しました。

開会にあたり、船橋町長は「近年、特殊詐欺の増加に伴って、犯罪の脅威がより身近となってきた。それらの犯罪の抑止に向け、警察当局との連携、そして自らの安全は自らで守るという意識の高揚を図る取り組みが重要である」と述べると、平内地区防犯指導隊の佐々木悟総隊長は「平内町民の安全を守り、町民が安心して生活できるよう防犯活動を展開します」と決意宣言をしました。



▲決意宣言をする佐々木隊長

交通死亡事故ゼロを目指して

～ 交通安全祈願祭・街頭監視活動 ～

4月5日(金)、口広供養地藏尊と大石平供養観音像前で、青森交通安全協会平内支部(須藤恵悦支部長)が「春の全国交通安全運動(4月6日～15日)」に伴う交通安全祈願祭および街頭監視活動を実施しました。

当日は関係者が線香や供物をあげて黙祷を捧げた後、国道4号沿いにて横断幕やのぼり旗を掲げ、通行する車へ向け交通安全の啓発を行いました。



▲交通安全を呼びかける青森交通安全協会平内支部の会員

『平内町はたちの成人式』ご案内

令和4年度より成年年齢が18歳となりましたが、平内町ではこれまでどおり式典の対象年齢を20歳とし、「はたちの成人式」として開催します。

■日 時：8月15日(木) 13:00 受付開始

■会 場：町勤労青少年ホーム

■対 象 者：平成16年4月2日～平成17年4月1日に出生した方で次の①～③のいずれかに該当する方

① 平内町の中学校を卒業した方

② 小学校または中学校在学時に平内町に住んでいた方

③ 保護者または本人の住所が現在平内町にある方

■参加申込：6月1日時点で平内町に住所のある方には、6月中に案内を発送します。町外に住所がある方には案内が届きませんが、上記対象者であれば、成人式に参加することができます。現住所へ案内を送付しますので、参加を希望する方は町教育委員会生涯学習課までご連絡ください。



▲令和5年度 平内町はたちの成人式

※ 日程などが変更となる場合は、町HPにてお知らせしますので、随時ご確認ください。



☎ 平内町教育委員会 生涯学習課
Tel 755-2565

生涯学習カレンダー 6月

1日(土)	◆フラワーロード (町立体育館9:00～)
2日(日)	◆平内町消防団定期観閲式 (夜越山第2駐車場8:00～)
8日(土)	◆図書館おはなし会 (お話しコーナー10:00～)
14日(金)	◆第3回平内町小学校スポーツフェスティバル (町立体育館8:40～)

そのほかの新刊情報はこちら▶



町立図書館 紹介コーナーその293

◆ 一般書(新刊の一部を抜粋して紹介) ◆

①生きる演技	町 屋 良 平
②spring	恩 田 陸
③フェスタ	馳 星 周
④うまいダッツ	坂 木 司
⑤板上に咲く	原 田 マ ハ
⑥ヒポクラテスの悲嘆	中 山 七 里
⑦しをかくうま	九 段 理 江
⑧風の中に立て	伊集院 静
⑨東北モノローグ	いとうせいこう
⑩古津軽	rakra編集室

【今月の図書館休館日】9日・23日

防災無線を聞き逃したら【防災行政用無線テレガイド】

TEL 017-758-1077

直近の放送内容を
聞き直すことができます
※通話料金が発生します

「個人住民税」の納付をお願いします！

「個人住民税」は、町が行う身近な住民サービスに必要な費用の一部にあてるため、町民の皆さまに広く負担していただいているものです。

税額は、町民が均等に負担する「均等割」と前年の所得金額に応じて負担する「所得割」があり、1月1日現在、当町に住所を有する個人に課税されます。

また、町民税を納めるときは、県民税も一緒に納めるため、納税金額は町民税と県民税の合計額(住民税)になります。

$$\text{個人住民税} = \text{均等割 4,000円} + \text{所得割 (前年の所得金額に応じて定められる)}$$

所得割の額 = (前年中の所得の金額 - 所得控除額) × 税率(10%) - 税額控除

※ 退職所得、山林所得、土地・建物の譲渡所得などについては、個別の税額計算となりますので役場 税務課 住民税係までお問い合わせください。

森林環境税の課税が始まります

森林環境税とは、森林の整備およびその促進に関する施策の財源とするために創設された国税で、国内に住所を有する個人に対して年間1,000円が課税されます。森林環境税は国税ですが、令和6年度から個人住民税の均等割と合わせて町が徴収することになっています。

個人住民税の均等割と森林環境税の税額

令和5年度まで	令和6年度から
町民税 3,500円 (3,000円+加算分500円※)	森林環境税 1,000円 町民税 3,000円
県民税 1,500円 (1,000円+加算分500円※)	県民税 1,000円
計 5,000円	計 5,000円

※ 東日本大震災の復興財源とするため、平成26年度から均等割に1,000円が加算(令和5年度で終了)

納税について

納税の方法は、特別徴収(給与天引き、年金天引き)と普通徴収があり、いずれかによって納めることとなります。

① 特別徴収(給与天引き、年金天引き)

給与所得者の個人住民税と森林環境税は、給与の支払者が町からの通知に基づいて6月から翌年5月までの毎月の給与から天引きして直接町に納めます。

また、65歳以上の公的年金受給者は、年金保険者が町からの通知に基づいて年金所得にかかる税額分を年金から天引きして直接町に納めます。

併せて給与所得がある場合は、給与所得にかかる税額分が給与からの天引きとなります。

② 普通徴収

①以外の方は、町から通知される納税通知書に基づいて年4回の納期に分けて納めます(まとめて納めることも可能です)。

令和6年度 町・県民税、森林環境税 納期限			
第1期	7月1日(月)	第3期	10月31日(木)
第2期	9月2日(月)	第4期	12月25日(水)

☎ 役場 税務課 住民税係 Tel755-2115

「納税相談」随時受付中！

生活保護を受給している方や災害(火災・風水害など)、その他特別の事情により税金を納めるのが困難な方は、納期限までの申請により税金が減額、免除されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などもできますので、お気軽にご相談ください。

☎ 役場 税務課 収納係 Tel755-2115



自動車税種別割の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税種別割の納税通知書をお送りしています。

今年度の自動車税種別割の納期限は7月1日(月)ですので、お早めに、金融機関やコンビニエンスストア、東青地域県民局県税部で納めてください。

また、お手元のスマートフォンなどを利用して、クレジットカード、インターネットバンキングまたは電子マネーによる納付も可能です。

詳しくは、県ホームページ(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/027_jidousha_ohayameni.html)をご確認ください。

☎ 東青地域県民局県税部 課税第三課 Tel734-9974

平内中央病院 NEWS

☎ 平内中央病院 総務課
Tel755-2131

新しい資格を取得し、地域に貢献します

当院の立石智代美看護師と田中律子看護師が新たに資格を取得しました。

立石看護師が取得した「認定看護管理者」は、公益社団法人日本看護協会より組織を発展させる能力があると認められた看護師に与えられる資格となります。資格を取得した立石看護師は「患者や家族、地域住民に寄り添い、質の高い看護サービスの提供を目指します」と抱負を述べました。

また、田中看護師が取得した「感染管理認定看護師」は、同協会より感染対策における高い知識や実践力があると認められた看護師に与えられる資格です。資格を取得した田中看護師は「スタッフへの指導や院内の感染対策を図るとともに、患者や家族のサポート・相談にもさらに努めていきたい」と話しました。



▲田中看護師(左)と立石看護師(右)

病院スタッフ募集中！

平内中央病院では、臨床検査技師、看護師、看護補助員を募集しています。地元の方はもちろん、UターンやIターン就職も歓迎しています(町の移住施策などへもお繋ぎします)。平内町で働きたい方、当院の仕事に興味をお持ちの方はぜひ一度お問い合わせください。



◀ 詳細は平内中央病院HPをご覧ください。

☎ 平内中央病院 事務管理部 総務課
Tel755-2131





歯と口の 健康習慣

6月4日～6月10日

家族で歯の健康について考えてみましょう

幼児と虫歯！平内町の状況は？

町の歯科検診における虫歯の有病率は県内でも高い状況にあります。特に1歳6か月児は、令和2年度の0%から大幅に増加し、県内でワースト1位という結果となりました。

	1歳6か月児		3歳児	
	1人平均 虫歯本数	虫歯 有病率	1人平均 虫歯本数	虫歯 有病率
平内町 (県内順位)	0.23本 (39位)	8.57% (40位)	0.76本 (22位)	23.73% (25位)

青森県市町村別う歯有病状況調査(令和3年度)

6月・7月上旬 集団健(検)診のご案内

申込みをされた方には、2週間前に問診票を送付します。必要事項を記入し受診券と一緒に会場へご持参ください。

実施会場	月	日	受付時間
浅所コミセン	6月	3日(月)	
	7月	3日(水)	
勤労青少年ホーム	7月	4日(木)	7:00～9:00
東滝コミセン	7月	5日(金)	
間木コミセン	7月	9日(火)	

※ 6月20(木)、21日(金)は申込者が多数となったため、受付を終了しています(令和6年5月時点)。

※ 他の日程でも申込者が多数となった場合、日程を変更いただくことがあります。

○申込方法

① 電話：役場 健康増進課
TEL 718-0019

② Web：携帯・スマートフォンの方▶



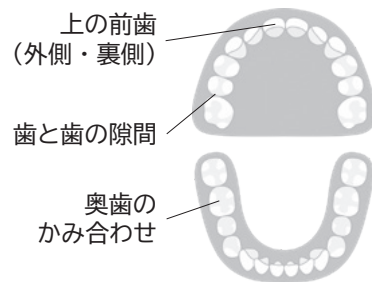
大人の皆さん、気にしていますか？自分の歯

親知らず(第3大臼歯)が4本生えていると、永久歯は全部で32本です。鏡を見て自分の歯が何本あるのか確認してみましょう。

「歯茎がむず痒い・赤い」、「歯と歯に隙間が目立つ」、「口臭が気になる」など自覚症状がある方は歯周病のリスクがあります。症状がなくても、定期的な歯科検診を受けて診てもらいましょう。

虫歯予防は歯磨き！

乳歯の虫歯を放置することで永久歯も虫歯になりやすくなります。



自分で磨かせた後は仕上げ磨き。仕上げは声かけしながら短時間で！

▲歯の生え替わり時期に虫歯が多い場所

特定健診結果説明会のご案内

健診結果説明会では、保健師が一人ひとりに結果を詳しく説明します。また、「食生活の改善がうまくいかない」「食事に気を付けているのに結果が良くならない」とお困りの方は、管理栄養士からのアドバイスを受けることができます。ご自身の生活習慣改善のためにも、ぜひ健診結果説明会へ参加しましょう。



実施会場	月	日	受付時間
狩場沢公民館	6月	24日(月)	
松野木公民館	6月	25日(火)	14:00～16:00
稲生漁民センター	7月	1日(月)	
浦田公民館	7月	3日(水)	14:00～15:00
浅所コミセン	7月	8日(月)	14:00～16:00

問 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019

「がん検診無料クーポン券」について

今年度の「がん検診無料クーポン券(有効期限：令和7年2月28日)」を基準日(令和6年4月20日)に平内町に住所登録がある右表の年齢の方(集団検診未受診・未予約者)へ5月下旬に送付しました。

基準日以降に平内町に転入された方も、役場健康増進課で手続きすることで、クーポン券を受け取ることができます。ぜひこの機会にがん検診を受けましょう。

▼がん検診無料クーポン券対象年齢・種別表

対象年齢 (R6.3.31現在)	子宮頸がん (女性)	乳がん (女性)	大腸がん (男・女)
20・25・30・35歳	○	—	—
40歳	○	○	○
45・50・55・60歳	—	○	○

問 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019



おひさまひらないよりサークル開催のお知らせ

『すこやかマタニティサークル』

6月18日(火) 10:00～11:30

場所 >> まちなかオフィス

内 容	ベビーママビクス、離乳食について
対 象	妊娠～産後のママ/パパ/おじいちゃん/おばあちゃん ※生後3か月～程度の首が据わっている赤ちゃんが対象です
持ち物	バスタオル/飲み物/動きやすい服装

問 おひさまひらない(役場 健康増進課内)
TEL718-0019

『マンマケア』

6月18日(火) 13:00～15:30

場所 >> 勤労青少年ホーム

内 容	産後の体のケア、おっぱいケア、授乳量測定
対 象	生後1年以内のママ
持ち物	母子健康手帳/フェイスタオル2枚/バスタオル2枚

※ 参加予約が必要です。
下記から予約してください。

HP QRコード▶



グループ支援のご案内 令和6年度「依存症を考える」

依存の問題に苦しむ本人や家族が、仲間とのつながりを持ち、依存症について知識や対応方法を学ぶために開催します。

■対 象 者：アルコール、ギャンブル、薬物などの依存症の問題に苦しむ本人および家族

■開催時間：10:30～12:00

■内 容：依存症に関するミニレクチャー、体験を語る話し合い、回復者や医師などによる講話

■参 加 費：無料

■場 所：県立精神保健福祉センター 2階 研修室

■申 込 み：事前に担当までお電話ください。
県精神保健福祉センター 相談指導課
担当：佐藤 TEL787-3951

▼開催日一覧

	家族グループ	本人グループ
6月	—	19日(水)
7月	3日(水)	17日(水)
8月	—	28日(水)
9月	4日(水)	18日(水)
10月	—	16日(水)
11月	6日(水)	20日(水)
12月	—	18日(水)



よごしやまお花見DOGマルシェ

～ 県内各地からワンちゃん大集合！～

4月28日(日)、夜越山森林公園旧テニスコートを利用した愛犬家有志による交流イベント「よごしやまお花見DOGマルシェ」が開催され、桜吹雪の舞うなか県内各地から多くの来場者が夜越山を訪れました。

本イベントは、「ドッグランなど愛犬と一日中楽しむことができる夜越山で、愛犬家同士の交流がしたい」と企画されたもので、手編みのリードなどのクラフトショップや似顔絵、ワンちゃん用マッサージ、カフェなどのブースが並び、また、いたるところでワンちゃん同士の交流もみられ賑やかな一日となりました。

主催した団体では、「参加者に夜越山の桜並木を紹介したところ大きな反響があった。他にも愛犬家にとって魅力的な施設がたくさんあるので情報発信したい」と話し、今後も継続してイベントを開催していけたらと展望を聞かせてくれました。



▲多くのワンちゃんて賑わうマルシェ会場



▲愛犬に着物を着せて記念撮影ができるブース

問 平内町夜越山森林公園 Tel755-2663
FAX755-5105



平内町教育支援センター 「ひらないスマイルルーム」新設！

問 平内町教育委員会 学校教育課 Tel755-2565

町教育委員会では、令和6年4月から町内の児童生徒や保護者、関係機関からの相談拠点となるべく、平内町教育支援センター「ひらないスマイルルーム」を平内中学校内に新設しました。

専門的知識を有したスタッフが柔軟に教育相談を行っています。お子さまのことで悩みや不安を抱えている保護者の皆さま、まずは当ルームへお気軽にご相談ください。

■開設時間

月～金曜日(祝日・年末年始・学校閉庁日を除く)
9:00～15:00

■相談先

平内町大字小湊字新道46-26(平内中学校内)
平内町教育支援センター「ひらないスマイルルーム」
電話：718-5125(直通)



スタッフ一覧

- ・石田理賀子(スクールカウンセラー)
- ・中村鉄人(教育支援コーディネーター)
- ・田中千香子(教育支援アドバイザー)

消防 お知らせ

平内消防署による “春の火災予防運動プロジェクト”

平内消防署では、「春の火災予防運動週間(4月8日～14日)」にあわせ、幼児・児童が地域住民へ火災予防を呼びかける運動を展開しました。

小学生との取り組み



▲録音に挑戦する沖崎さん

防災行政用無線から火災予防を呼び掛ける取り組みに、沖崎鈴夏さん(小湊小6年)が音声収録に協力してくれました。

初めて音声収録に挑戦した沖崎さんは「直前の練習で気になった部分を、本番では上手く言うことができて良かった。早く自分の声を放送から聞いてみたい」と笑顔で話しました。

※ 次回の取り組みは、音声収録にご協力いただける児童・生徒を募集予定です。

平内中央保育園との取り組み



▲「火の用心」と呼びかける園児たち

昨年からはまった、「消防車から君の声が聞こえる」をキャッチフレーズに実施している、消防車両からの火災予防を呼び掛けする取り組みに、平内中央保育園の子どもたちが協力してくれました。

放送する広報文の音声収録では、最初は慣れない様子で声が出ていなかった子どもたちも、本番の時には「火の用心」と元気な声で収録を行いました。

問 平内消防署 予防係(担当：沖崎) Tel755-3119

生活環境 お知らせ

外の沢埋立地内一時保管施設に 持ち込む前に確認してください！



外の沢埋立地内にある一時保管施設へ直接持ち込めるものは、燃えないごみ、粗大ごみ、資源ごみ、使用済小型家電、衣類リサイクル品が対象です。

分別していないごみ、産業廃棄物は持ち込むことができませんので、ごみの種類の確認をお願いします。

ごみの出し方がわからない場合は、令和2年5月に各家庭に配布した「平内町家庭ごみの出し方ハンドブック」または町ホームページをご覧ください。



※ 持ち込みできないごみについては、販売店やメーカーなどにご相談ください。

問 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113

▼外の沢埋立地についてお問い合わせがあるごみの例

持ち込み可	持ち込み不可
- 燃えないごみ - 粗大ごみ - 資源ごみ - 使用済小型家電 - 衣類リサイクル品	- 家電リサイクル対象品 エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など - 家庭用パソコン パソコン本体、ディスプレイ ※ ノートパソコンは小型家電で持ち込み可 - 爆発性、引火性のあるもの ガソリン、灯油、シンナーなど - 有害性のあるもの 農薬、バッテリーなど - 大型のもの ドラム缶、ホームタンク、除雪機など - その他 産業廃棄物(建築廃材、農業資材、漁業資材など)、充電式電池、ボタン電池、タイヤ、石、エンジン式の刈払機など

議 会
.....
お知らせ第2回平内町議会
定例会のお知らせ

定例会は、次の日程を予定しています。

本会議・常任委員会ともに、入場する際に傍聴人受付票に氏名、住所、年齢、連絡先を記入することで、どなたでも傍聴できます。お気軽にお越しください。

日 時	内 容
6月10日(月) 10:00～	○開会・本会議 ○議案上程
6月11日(火)	○休会
6月12日(水) 10:00～	○本会議 ○一般質問
6月13日(木) 9:30～	○各常任委員会
6月14日(金) 10:00～	○本会議 ○採決・閉会

※ 日程は変更になる場合もあります。

※ 詳細は、役場 議会事務局までお問い合わせください。

☎ 役場 議会事務局 Tel755-2119

国民年金
.....
お知らせ国民年金手続きの
電子申請ができます！

マイナポータルを利用した電子申請を開始しています。マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録をすると、マイナンバー情報を活用してスマートフォンやパソコンからの申請が可能です。

24時間・365日
いつでもどこでも
スマート申請！



▼対象手続き一覧

- ・国民年金(第1号)加入の届出
- ・国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料 学生納付特例の申請
- ・国民年金付加保険料納付申出(辞退)の届出
- ・国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
- ・国民年金保険料の産前産後免除申請の届出

※ 利用方法については、日本年金機構ホームページで動画も公開しています。

☎ 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019
日本年金機構 青森年金事務所 Tel734-7495
(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)

後期高齢
.....
お知らせ後期高齢者医療
被保険者の皆さまへ

振込口座の変更届出について

高額療養費などの給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)があったときは、必ず役場 健康増進課へ届出してください。
※ 届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

☎ 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019
青森県後期高齢者医療広域連合 Tel721-3821

福 祉
.....
お知らせ児童手当の現況届が
必要な場合があります

現在、中学校卒業までの児童を養育している方に対し、児童手当が支給されています。

制度改正により令和4年度から受給要件を満たしているか確認するための「現況届」の提出が原則不要になりましたが、以下の要件に該当する場合は現況届の提出が必要です。

- ① 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市町村で受給している方
- ② 支給要件児童の戸籍がない方
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④ その他、町から提出の案内があった方

※ ①～④に該当する受給者が現況届を提出しない場合、6月分以降の児童手当を受給できなくなりますので、現在受給している方は、期間内に必ず届出してください。

※ 下記期間内に届出ができない方や内容にご不明な点がある方は、事前に役場 福祉介護課までご連絡ください。

■届出期間：6月17日(月)～6月28日(金)
8:30～17:00

■届 出 先：平内町役場 1階 福祉介護課 福祉係
(⑦番窓口)に持参もしくは郵送
※ 現況届の提出が必要な方のみ

(注) 公務員の方は職場に提出してください。現在平内町から児童手当を受給している方が公務員となった場合は、平内町に消滅届を提出する必要があります(保険証をご持参ください)。

☎ 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

福 祉
.....
お知らせ青森県ひとり親家庭等就業・
自立支援センター事業について

青森県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭等の就業支援講習会を開催し、ひとり親家庭等の就業や自立支援のための事業を行っています。

以下の日程で、講習会等が開催されます。詳細につきましては、お問い合わせください。

事業内容	会場	日時	問合せ・申込み
相談事業(相談は来所・電話どちらでも可能)			
一般相談	青森県母子寡婦福祉連合会事務局 〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3階	月・水・金曜日 8:30～17:15	青森県母子寡婦福祉連合会のHP(https://aomori-kenboren.jimdofree.com/)または電話によりお申込みください。 ▷ 青森県母子寡婦福祉連合会 Tel774-3780
就業相談 キャリアカウンセリング 職業紹介(バンク登録) I T在宅ワーク 起業相談		火・木曜日 8:30～20:00 第2・第4日曜日 10:00～15:00	
法律相談 (予約制1人/40分)		毎月 第3木曜日 16:00～18:00	
心の相談 (予約制1人/1時間)		毎月 第4日曜日 12:30分～14:30	

実施内容	会場	募集・開催期間	問合せ・申込み
就業支援講習会			
パソコン教室 受講料 無料 (教材費、検定試験 受験料は本人負担)	専修学校 青森ビジネス専門学校 〒038-0011 青森市篠田3丁目1-14	■募集期間 令和6年7月8日(月)～ 令和6年8月9日(金) ■開催期間 令和6年8月27日(火)～ 令和6年11月18日(月)	▷ 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114 ▷ 青森県母子寡婦福祉連合会 Tel774-3780 ※ 受講にあたり託児が必要な場合はご相談ください。
介護職員初任者研修 受講料 無料 (教材費、受講時の 服装などは本人負担)	ニチイ学館 青森本町教室 〒030-0802 青森市本町1丁目2-15 青森本町第一生命ビル2階	■募集期間 令和6年7月8日(月)～ 令和6年8月9日(金) ■開催期間 令和6年9月30日(月)～ 令和7年1月27日(月) 月曜日のみ	

ひとり親家庭・寡婦のための日常生活支援事業

ひとり親家庭および寡婦が自立のための修学、疾病などの事由により、生活援助(家事援助)および保育サービスが必要な場合、または生活環境などの激変により日常生活を営むのに支障が生じている場合に、家庭生活支援員を派遣します。対象者は無料で利用できますので、ぜひご活用ください。

1. 支援内容

- ①生活援助：掃除や食事の支度、買い物、介護などの日常生活に対するサービスを行います。
- ②子育て支援：支援員宅または利用者の自宅などで子どもの保育を行います。

2. 申請方法

利用を希望される場合、事前に役場 福祉介護課までご連絡ください。

☎ 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114
青森県母子寡婦福祉連合会 Tel735-4152



ロービジョン相談支援センター

「ロービジョン相談支援センター」では、目の見え方で困っている人のために相談をお受けします。

ご本人はもちろん、保護者や学校の担任教諭など、お気軽にご利用ください。

■日時：電話受付で日時を決定します。

■場所：青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター（青森市矢田前字浅井24－2）

■対象：乳幼児から成人の方まで

■内容：板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法など

■申込み先：県立盲学校ロービジョン相談支援センターへ電話にてご予約ください。

■受付時間：月～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00

※ 無料でご利用できます。

※ 個人情報は一切漏らしませんのご安心ください。

☎ 青森県立ロービジョン相談支援センター
Tel726－2239

電波はルールを守って使いましょう

6月1日(土)～10日(月)は「電波環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、生活の安心・安全の確保に使われています。ルールを守って正しく使いましょう。

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは、総務省 東北総合通信局 相談窓口までご連絡ください。

☎ 総務省 東北総合通信局 相談窓口
Tel022－221－0641
<https://www.soumu.go.jp/soutsu/tohoku/>
〒980-8795 宮城県仙台市青葉区本町3－2－23

さつき・山野草展のご案内

平内一鉢会会員が丹精込めて育てた「さつき・山野草」の展示会を開催します。ぜひ、見学にお越しください。

■日時：6月7日(金) 10:00～6月8日(土) 15:00

■場所：勤労青少年ホーム 学習室

※ 会員随時募集中です。興味がある方は担当までご連絡ください。

☎ 平内一鉢会(担当：塩越) Tel090－9035－3492

広葉樹の森を作ってホタテを守ろう！

陸奥湾の環境保全のため、「第14回陸奥湾の海と山をつなぐ植樹祭」を開催します。

■日 時：6月16日(日) 10:00～

■植樹場所：平内町内童子／国有林「社会貢献の森」

■集合場所：町立体育館前駐車場へ9:20までに集合

■募集人数：200人(先着順)

■持ち物：タオル、飲み物、雨具、作業に適した服装

■申込方法：電話・FAX・メールにて、実行委員会にご連絡ください。

■申込締切：6月13日(木)

☎ 陸奥湾のホタテを高温から守る植樹祭実行委員会
Tel743－8314 FAX772－9824
Eメール hotate@shirakami.gr.jp

借金に関する相談窓口のご案内

東北財務局青森財務事務所では、相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。1人で悩まず、ご相談ください。

■受付時間：月～金曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～12:00、13:00～16:30

■相談専用電話：774－6488

※ 秘密厳守・無料で相談可能です。

☎ 東北財務局青森財務事務所 理財課
Tel722－1463

令和7年歌会始のお題と詠進について

令和7年歌会始のお題は「夢」と定められました。お題は「夢」ですが、歌に詠む場合は「夢」の文字が詠み込まれていればよく、「夢幻」、「夢中」、「夢路」のような熟語にしても、「夢見る」のように訓読しても差し支えありません。

■詠進の期間：9月30日(月)まで（郵送の場合は、9月30日消印有効）

※ 疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(金)までにお問い合わせください。

※ 詠進については、宮内庁ホームページ(<https://www.kunaicho.go.jp/>)の詠進要領をご参照ください。

☎ 宮内庁式部職儀式第二係 Tel03－3213－1111
〒100-8111 東京都千代田区千代田1－1

2024年度「地域振興」助成金募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成します。

1. 助成金額
必要経費の2分の1以内で、300万円を限度額とします。

2. 応募方法
7月1日(月)～8月31日(土)までに公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局あてに申請受付票でエントリーのうえ、9月30日(月)までに申請書類を提出してください。

※ 過去3年以内に当財団の助成金を受けた企業などは対象外とします。

3. 応募資格
(1) 新興企業、事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業など
(2) 2025年1月1日～2025年12月31日までに実施する事業であること
(3) 助成金給付後、事業・研究報告書を提出できること

☎ 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局
Tel774－1179
〒030-8668 青森市橋本一丁目9番30号

「子育て支援センター」行事予定

日 程	活動・場所	内 容
6月5日(水) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
6月11日(火) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ママ友集まれ！ 育児や地域の情報交換
6月15日(土) 9:45～11:10	かたつむりの会 支援センター	子どもの発達や子育ての 情報交換(要事前連絡)
6月18日(火) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	身体測定 ボール遊び

☎ 平内町地域子育て支援センター
(東和保育園内)
Tel758－1214 インスタQRコード▶



4月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯
男…4,709人(－6人)
女…5,157人(－7人)
計…9,866人(－13人)
世帯数…4,759世帯(－2)
令和6年5月1日現在
()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地
(川嶋隆治 つがる市)
(佐々木 梢 新生町)
(村上恵悟 東 滝)
(平野正子 東 滝)

ご誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
遠嶋唯桜(将輝)間 木
畑井大智(智宏)上東田沢
お悔み申し上げます

喪主 住所地
仲出川 一 雄(93) 穀 小豆沢

工 藤 チ エ(85) 隆 第1元町
井 筒 勝(64) 祐 輔 第2口広
蝦 名 田真江(96) つる子 第2内童子
船 橋 光 子(75) 輝 行 清 水 川
伊瀬谷 春 彦(59) 久 美 第1平中
船 橋 勝 良(66) 三津谷 青 森 市
塩 越 セ ツ(88) 正 博 清 水 川
遠 嶋 勝 広(69) 道 拓 東 滝
佐々木 ツ ギ(90) 細川 第1内童子
濱 田 精之助(89) 正 一 清 水 川
小 形 ハツヨ(92) 宣 雄 青 森 市
豊 島 道 子(77) 秋元 稲 生



今シーズン
イチ押しメニュー

新メニュー登場!! 3種のホタテ丼

3通りの食べ方で楽しむホタテのひつまぶし風 1,700円(税込)

4月20日(土)より、ほたて広場に隣接している“食”がテーマの施設ひらなまるごとグルメ館内ご当地レストラン「ホタテ一番」で新メニューが提供され、10品のうち5品が入れ替わりしました。

今シーズンは平内産のおいしいホタテを今までとは違った味わい方ができるようメニューを開発しました。

イチ押しメニューの「3通りの食べ方で楽しむホタテのひつまぶし風」はうなぎのひつまぶしをモチーフとしており、刺身丼、炙り丼、出汁茶漬けと異なる3種のどんぶりで平内産のホタテを味わうことができるメニューとなっています。

また、昨シーズン人気ナンバーワンメニューの「ホタテ&タラの貝焼き味噌定食」や新・ご当地グルメ「平内ホタテ活御膳」など、定番メニューも引き続きお楽しみいただけますので、ご家族ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



1人分 455kcal / 塩分2.5g

めんをフライパンでカリッと香ばしくなるまで焼いて野菜あんをかけたあんかけ風焼きそばです。また、きくらげはビタミンDなどの栄養素が豊富でコリコリとした食感が楽しめます。

《 作り方 》

- ① きくらげはさっと水洗いして石づきを取り、一口大に切ります。白菜は1cm幅に切り、にんじんは短冊切りにします。ピーマンは種とへたを取り除き、縦に細切りにします。豚肉は食べやすい大きさに切ります。
- ② フライパンにごま油を熱し、めんをほぐしながら入れて全体に広げます。フライ返しで押さえながらカリッとするまで両面を焼き、器に盛りつけます。
- ③ フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒めて色が変わったらかきくらげ、白菜、にんじん、ピーマン、もやしを入れて炒めます。さらに混ぜ合わせておいたAを加えて煮立たせます。
- ④ ひと煮立ちしたら塩こしょうで味をととのえ、Bでとろみをつけ、②のめんの上にかけて完成です。

その他のメニュー

※価格はすべて税込み表示

- ◆ ホタテの鉄板ステーキ付き寿司御膳(1,900円)
- ◆ 新・ご当地グルメ「平内ホタテ活御膳」(1,800円)
- ◆ 炙りホタテの彩り海鮮ちらし重(1,600円)
- ◆ ホタテ&豚肉のすき焼き定食(1,500円) **New !**
- ◆ ホタテ&なめこ・オクラの和風おろし醤油/パスタ(1,300円) **New !**
- ◆ しじみ出汁のホタテ貝茶漬け定食(1,200円) **New !**
- ◆ 煮干し&ホタテ出汁の和風ホタテカレー(1,100円) **New !**
- ◆ ホタテ&タラの貝焼き味噌定食(1,000円)
- ◆ 陸奥湾ホタテ殻付き塩ラーメン(920円)

所在地 平内町大字土屋字鍵懸56

営業時間 【4月~10月】11:00~15:00(L.O. 14:30)
【11月~3月】11:00~14:30(L.O. 14:00)

定休日 毎週水曜日および年末年始

問 平内町ご当地レストラン ホタテ一番 Tel764-0251

♪ 今月のcooking ♪ 【きくらげのあんかけ焼きそば】

《 材料(2人分) 》

- | | | |
|---------------|--------------|---|
| ○中華めん(蒸し)・2玉 | ○きくらげ(生)・40g | [A] { 鶏ガラスープの素・小さじ 2/3
酒・・・・大さじ 1
しょうゆ・・・・大さじ 1
水・・・・200ml |
| ○ごま油・・・・大さじ 1 | ○白菜・・・・100g | |
| ○豚肉・・・・100g | ○にんじん・・・・25g | |
| ○ごま油・・・・小さじ 1 | ○ピーマン・・・・1個 | [B] { 片栗粉・・・・大さじ 1
水・・・・大さじ 2 |
| | ○もやし・・・・50g | |
| | ○塩・・・・少々 | |
| | ○こしょう・・・・少々 | |