

人と自然と産業が輝く 魅力あふれるまち

# 広報 ひらな い 5

May 2024 (令和6年) No.779



健康づくりで  
豪華特典チャンス！

## 令和6年度 ひらない健康ポイント事業

特定健診やがん検診、健診結果説明会などへ参加して応募すると、  
抽選で素敵な特典を受け取ることができます！参加して健康も特典もゲットしよう♪

### ■対象者

令和7年3月31日時点で**20歳以上**の平内町民

### ■対象事業

①～④のいずれかに参加すると応募できます。  
対象事業①～④全てに参加すると1人最大4回まで応募可能です。

- ① 特定健診などを受診(職場検診も可)  
※ 特定健診などには、後期高齢者医療制度加入の方が受けた  
検診や職場検診、20歳以上の方が任意で受けた検診なども  
含みます。
- ② がん検診
- ③ 町が実施する健診結果説明会に出席
- ④ メディコトリム教室に参加

### ■応募期間

令和6年4月1日～令和7年1月31日

### ■応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、アンケートにお答えいただき、応募窓口へ持参または健康増進課  
へ郵送で応募してください。

※ 社会保険加入の方または職場検診などを受診した方は応募用紙に検診結果のコピーを添えて応募  
してください。

＜応募窓口＞ 健康増進課(郵送可)、集団検診会場、健診結果説明会会場、メディコトリム教室会場

### ■応募用紙設置場所

健康増進課窓口、町関連施設に設置しています。

町ホームページからダウンロードすることもできます。

※ 特典など、その他の詳細はポスターや町ホームページをご覧ください。

問 役場 健康増進課 Tel718-0019

### 特 典

**1等** 商品券または旅行券  
10万円分  
(1名様)

**2等** 炊飯器  
(3名様)

**3等** グルメカタログギフト  
(5名様)

奨励賞 平内町飲食店会小湊商店会  
商品券 500円分  
(200名様)

令和6年度から  
対象事業を拡大！

## 令和6年度 平内町介護予防ポイント事業

もの忘れ検診や介護予防教室などへ参加して応募すると、抽選で特典をプレゼントします。

令和6年度から対象事業を拡大しましたので、ぜひご利用ください。

### ■対象者

令和7年3月31日時点で**40歳以上**の平内町民

### ■対象事業

- ① もの忘れ検診
- ② 介護予防教室
- ③ 認知症サポーター養成講座およびステップアップ講座
- ④ 認知症カフェ(おらんどカフェ)
- ⑤ 通いの場
- ⑥ その他の町が指定する介護予防のための事業

### ■応募期間

令和6年4月1日～令和7年1月31日

### ■応募方法

対象事業への参加後に、応募用紙に必要事項をご記入のうえ、  
アンケートにお答えいただき、応募窓口へ提出してください。

＜応募窓口＞ 福祉介護課(郵送可)、対象事業を実施する会場

### ■応募用紙設置場所

福祉介護課窓口、対象事業の会場、町関連施設に設置しています。  
町ホームページからダウンロードすることもできます。

### 特 典

**1等** 平内町飲食店会小湊商店会  
商品券 1万円分  
(5名様)

**2等** カタログギフト  
(50名様)

**3等** 平内町飲食店会小湊商店会  
商品券 500円分  
(200名様)

※健康ポイント事業に応募  
予定の方も、応募可能。

問 役場 福祉介護課 介護保険係 Tel755-2114



あおりマッチングシステム

利用登録料の助成を始めます！

## 令和5年度健康ポイント事業 1等特典の贈呈式を行いました！

3月18日(月)、町役場において、令和5年度健康ポイント  
事業で1等に当選された細川友彦さん(東滝)へ、船橋町長より  
1等特典の目録を贈呈しました。

細川さんは「毎年欠かさず健診を受けている。また、仕事  
でも体を使うが、それ以外にも歩いたりして体を動かしてい  
る。食事にも気をつけていて、好き嫌いなく何でも食べるよ  
うにしている。食べ過ぎ飲み過ぎにも気をつけている」と話  
しました。

※ 2等以下の当選者への特典の発送は完了しています。



▲1等に当選した細川さん(左)と船橋町長(右)

町では、結婚を希望する方の出会いを支援するため、AIを活用したあおりマッチングシステム  
「AI(あい)であう」の利用登録料を、令和6年度から全額助成します。

### ■対象者：① 登録日において平内町在住の方

② あおりマッチングシステムに登録した方

※ 令和6年4月1日以降に登録した方が対象

③ 町税などの滞納がない方

### ■補助額：新規登録料10,000円(個人負担の全額)

■申請方法：町HPより申請書をダウンロードし、役場  
福祉介護課福祉係へ提出してください。



ステキな出会い、応援します。

あおり出会いサポートセンター

利用登録の申込みは、あおり  
出会いサポートセンターHPから  
お申し込みください。



問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

”夜越山洋ランまつり” 一足早い春の訪れを満喫！

毎年恒例の「第37回夜越山洋ランまつり」が3月1日(金)～3月21日(木)にわたり開催され、温室内の約150種、2,000鉢の洋ランが来園者を出迎えました。

展示の目玉は、さまざまな花で彩られた高さ4m・幅8mの大型メインディスプレイ。色鮮やかな洋ランを活かして、よりカラフルに見えるようレイアウトを施したとのこと。

青森市からご友人同士で訪れた方に感想を聞くと「3月にこれだけの花が見れるのは夜越山森林公園だけ。毎年楽しみにしているので、これからも継続してほしい」と話してくれました。



▲色とりどりの洋ランが飾られた大型ディスプレイ



▲シヤさん(左)と船橋町長(右)

祝100歳 竹内シヤさん

3月27日(水)、満100歳を迎えた竹内シヤさん(茂浦)が入所している特別養護老人ホーム夜越山倶楽部を船橋町長が訪れ、ご家族や同施設の入所者がお祝いする中、顕彰状と記念品を贈呈しました。

シヤさんは大正13年3月25日に平内町で生まれ、農業や漁業を営みながら、子4人、孫8人、ひ孫14人に恵まれました。趣味や楽しみは、旅行と詠歌。健康の秘訣は「薬草採取」と語りました。

－ 町民バス運行20周年 － これからもご利用よろしくお願いします

町民バス運行20周年を記念し、運行事業者である下北交通株式会社(山上常廣代表取締役社長)から平内町社会福祉協議(石田康男会長)へ寄付金20万円が贈られました。

町役場にて行われた贈呈式では、山上社長から石田会長へ目録が手渡され、山上社長が「地域に支えられて運行20周年を迎えることができ感謝申し上げる。町民バスは皆さまのご利用で事業が成り立っている。社会福祉が充実し、高齢者が健康で活力ある生活を送ることでバスの利用につながってほしい。今後とも町民バスのご利用、ご支援をよろしくお願いします」と挨拶すると、石田会長は「町民の福祉のため大切に活用したい。大変ありがとうございました」と謝辞を述べました。



▲石田会長(左)と山上代表取締役社長(右)

令和6年度 平内町職員採用試験

| 受験資格                                                                                                           | 受験手続                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 下表の試験区分に応じた受験資格を満たし、いずれの欠格事由にも該当しない方。<br>※次の欠格事由に該当する方は受験できません<br>① 日本の国籍を有しない方<br>② 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方 | 申込書などを①～③のいずれかの方法で入手し、必要事項を記入して必要書類を添付のうえ、申込受付期間内に提出してください。<br>① 役場 総務課の窓口で直接受け取る。<br>② 郵送で請求する。<br>③ 町ホームページからダウンロードする。 |
| 試験日程                                                                                                           | 申込受付期間                                                                                                                   |
| ■1次試験：【大学卒業程度】 令和6年7月14日(日)<br>【高校卒業程度】 令和6年9月22日(日)<br>※ なお、試験場所(平内町内を予定)および試験方法は申込み終了後、受験票にてお知らせします。         | ■大学卒業程度：令和6年4月26日(金)～5月20日(月)<br>■高校卒業程度：令和6年6月28日(金)～7月22日(月)<br>■受付時間：8:15～17:00(土、日、祝日を除く)<br>※ 大学卒業程度、高校卒業程度ともに必着    |
| 採用期日・給与等                                                                                                       | 問い合わせ                                                                                                                    |
| ■採用期日：令和7年4月1日<br>■給 与 等：平内町職員の給与条例などによる。                                                                      | 〒039-3393 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63<br>平内町役場 総務課 総務係 ℡017-755-2111                                                             |

| 試験区分など |             |     | 受験資格                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------|-------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大学卒業程度 | 行政職         | 若干名 | 平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方                                                                                                                                                                                                               |
|        | 行政職(身体障がい者) | 若干名 | 平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方のうち、次の要件を満たす方<br>【要件】身体障害者手帳の交付を受けている方(受験日当日において有効であることが必要です)                                                                                                                                                  |
|        | 保健師         | 2名  | 平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、令和7年3月31日までに保健師の資格を取得できる方                                                                                                                                                                                                                   |
| 高校卒業程度 | 一般職         | 若干名 | 平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有し(高校卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方<br>※大学または短期大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。                                                                                                                                                                     |
|        | 一般職(身体障がい者) | 若干名 | 平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有し(高校卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方のうち、次の要件を満たす方<br>【要件】身体障害者手帳の交付を受けている方(受験日当日において有効であることが必要です)<br>※大学または短期大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。                                                                                                         |
|        | 土木職         | 1名  | 平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有し(高校卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方<br>※大学または短期大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。                                                                                                                                                                      |
|        | 消防職         | 2名  | 平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有する方(高校卒業見込の方を含む)のうち、次の消防職受験資格要件を満たす方<br>【消防職受験資格要件】<br>●男性：身長160cm以上で体重50kg以上の方<br>●女性：身長155cm以上で体重45kg以上の方<br>●男女両方：視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上であること。<br>赤色、青色および黄色の色彩が識別でき、令和7年3月31日までに普通自動車運転免許を取得できる方<br>※ 大学または短期大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。 |

# 平内町職員・人事異動

(令和6年4月1日付)

| 新任職                                                                                                         | 氏 名       | 旧任職                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆課長級                                                                                                        |           |                                                                                                                              |
| 企画政策課長                                                                                                      | 塩 越 信 子   | 福祉介護課長                                                                                                                       |
| 税務課長                                                                                                        | 柴 田 正 一   | 企画政策課長                                                                                                                       |
| 福祉介護課長                                                                                                      | 竹 達 暁 教   | 福祉介護課指導監                                                                                                                     |
| 農政課長・<br>農業委員会事務局長                                                                                          | 三 津 谷 博   | 農政課指導監                                                                                                                       |
| 学校教育課長・学校給食<br>センター所長事務取扱                                                                                   | 須 藤 鉄 博   | 学校教育課長・学校給食<br>センター所長事務取扱・<br>学校給食係長事務取扱                                                                                     |
| 生涯学習課長・<br>山村開発センター所長・<br>勤労青少年ホーム館長・<br>歴史民俗資料館長・<br>武道館長・体育館長・<br>図書館長・B＆G海洋<br>センター所長事務取扱・<br>施設管理係長事務取扱 | 小 林 正 人   | 生涯学習課長・<br>山村開発センター所長・<br>勤労青少年ホーム館長・<br>歴史民俗資料館長・<br>武道館長・体育館長・<br>図書館長・B＆G海洋<br>センター所長事務取扱・<br>生涯スポーツ係長事務取扱・<br>施設管理係長事務取扱 |
| 地域整備課上下水道管<br>理室長・下水道管理係<br>長事務取扱                                                                           | 近 藤 史     | 地域整備課上下水道管<br>理室長                                                                                                            |
| 福祉介護課指導監・<br>介護保険係長事務取扱                                                                                     | 須 藤 昌 毅   | 総務課副指導監・<br>情報管理係長事務取扱                                                                                                       |
| 農政課指導監                                                                                                      | 本 堂 薫     | 農政課副指導監・農業<br>委員会庶務係長事務取扱                                                                                                    |
| 水産商工観光課指導監・<br>ホタテ対策調査推進監・<br>ホタテ係長事務取扱                                                                     | 須 藤 誠 一   | 会計課指導監・<br>出納係長事務取扱                                                                                                          |
| 会計課指導監・<br>出納係長事務取扱                                                                                         | 船 橋 浩 教   | 学校教育課指導監・<br>学務係長事務取扱                                                                                                        |
| 学校教育課指導監・<br>学務係長事務取扱                                                                                       | 千 代 谷 文 徳 | 学校教育課指導監・<br>学校施設係長事務取扱                                                                                                      |

## ◆課長補佐級

|                                      |         |                                |
|--------------------------------------|---------|--------------------------------|
| 総務課副指導監                              | 金 津 良 紀 | 総務課副指導監・<br>財政係長事務取扱           |
| 税務課副指導監・<br>資産税係長事務取扱                | 傳 法 谷 顕 | 税務課課長補佐・<br>資産税係長事務取扱          |
| 町民課副指導監                              | 倉 本 知 哉 | 町民課課長補佐・<br>生活環境係長事務取扱         |
| 健康増進課副指導監・<br>栄養指導係長事務取扱             | 井 口 凡 子 | 健康増進課課長補佐・<br>栄養指導係長事務取扱       |
| 水産商工観光課副指導<br>監                      | 門 脇 淳   | 水産商工観光課副指導<br>監・商工観光係長事務<br>取扱 |
| 地域整備課上下水道管<br>理室副指導監・上水道<br>管理係長事務取扱 | 船 橋 勇   | 水産商工観光課副指導<br>監・ホタテ係長事務取<br>扱  |

| 新任職                                | 氏 名       | 旧任職                                  |
|------------------------------------|-----------|--------------------------------------|
| 学校教育課副指導監・<br>学校施設係長事務取扱           | 須 藤 貴 人   | 地域整備課上下水道管<br>理室副指導監・上水道<br>管理係長事務取扱 |
| 生涯学習課副指導監・<br>生涯スポーツ係長事務<br>取扱     | 片 山 潤 一   | 議会事務局事務局長補<br>佐・庶務係長事務取扱             |
| 企画政策課課長補佐・<br>広報統計係長事務取扱           | 山 内 悟     | 企画政策課課長補佐                            |
| 町民課課長補佐<br>(役職定年)                  | 飯 田 千 代 志 | 農政課長・<br>農業委員会事務局長                   |
| 議会事務局事務局長補<br>佐・庶務係長事務取扱           | 石 岡 む つ き | 企画政策課課長補佐・<br>広報統計係長事務取扱             |
| 学校教育課課長補佐・<br>学校給食係長事務取扱<br>(役職定年) | 渡 邊 仁 志   | 税務課長                                 |
| 総務課主幹・<br>総務係長事務取扱                 | 逢 坂 正 也   | 総務課総務係長                              |
| 企画政策課主幹・<br>企画政策係長事務取扱             | 逢 坂 龍 徳   | 福祉介護課介護保険係<br>長                      |
| 健康増進課主幹・年金<br>後期医療係長事務取扱           | 江 戸 健 二   | 健康増進課年金後期医<br>療係長                    |
| 水産商工観光課主幹・<br>商工観光係長事務取扱           | 江 戸 梢     | 企画政策課主幹・<br>企画政策係長事務取扱               |

## ◆係長

|                  |           |                    |
|------------------|-----------|--------------------|
| 総務課財政係長          | 二 唐 正 文   | 総務課主任              |
| 総務課情報管理係長        | 田 中 友 樹   | 総務課主任<br>(青森県実務研修) |
| 税務課収納係長          | 田 中 将 太   | 総務課主任              |
| 町民課生活環境係長        | 三 津 谷 航 規 | 町民課主任              |
| 農政課農業委員会庶務<br>係長 | 金 津 将 太   | 税務課収納係長            |
| 会計課経理係長          | 高 森 美 樹   | 総務課主任              |

## ◆主任

|       |         |         |
|-------|---------|---------|
| 税務課主任 | 柿 崎 将   | 税務課主査   |
| 農政課主任 | 船 橋 千 尋 | 学校教育課主任 |

## ◆主査

|         |           |           |
|---------|-----------|-----------|
| 総務課主査   | 鳥 谷 部 泰 匡 | 生涯学習課主査   |
| 税務課主査   | 本 堂 み の り | 農政課主査     |
| 健康増進課主査 | 飯 田 知 子   | 水産商工観光課主査 |
| 生涯学習課主査 | 玉 熊 優 菜   | 生涯学習課主事   |

| 新任職     | 氏 名     | 旧任職   |
|---------|---------|-------|
| ◆主事     |         |       |
| 総務課主事   | 葛 西 優 衣 | 税務課主事 |
| 生涯学習課主事 | 逢 坂 優 樹 | 町民課主事 |

| 職 名 | 氏 名 | 摘 要 |
|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|

## ◆新採用

|         |         |  |
|---------|---------|--|
| 企画政策課主事 | 久 慈 晃 太 |  |
| 福祉介護課主事 | 遠 嶋 双 葉 |  |
| 農政課主事   | 須 藤 敬 人 |  |
| 地域整備課主事 | 小 枝 陵 耶 |  |
| 学校教育課主事 | 工 藤 瑞 生 |  |



▲令和6年度新採用職員

| 職 名 | 氏 名 | 摘 要 |
|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|

## ◆再任用

|           |           |      |
|-----------|-----------|------|
| 農政課主任     | 飯 田 剛 志   | 任期更新 |
| 水産商工観光課主任 | 船 橋 英 樹   | 任期更新 |
| 生涯学習課主任   | 藤 田 一 浩   | 任期更新 |
| 生涯学習課主任   | 佐 々 木 一 成 | 任期更新 |

| 職 名 | 氏 名 | 摘 要 |
|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|

## ◆退職(3月31日付)

|                         |         |                  |
|-------------------------|---------|------------------|
| 会計課副指導監・<br>経理係長事務取扱    | 倉 本 紀 子 | 普通退職             |
| 地域整備課上下水道管<br>理室下水道管理係長 | 田 中 穰   | 普通退職             |
| 学校教育課主任                 | 遠 島 義 正 | 再任用任期満了により<br>退職 |

| 新任職 | 氏 名 | 旧任職 |
|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|

## ◆平内中央病院事業・昇任

|                 |           |                   |
|-----------------|-----------|-------------------|
| リハビリテーション<br>科長 | 米 田 良 平   | リハビリテーション<br>科副科長 |
| 主任作業療法士         | 小 谷 か す み | 副主任作業療法士          |
| 主任作業療法士         | 葛 西 里 英   | 副主任作業療法士          |
| 副看護師長           | 鳥谷部奈穂子    | 主任看護師             |
| 副主任臨床検査技師       | 天 間 陽 寿   | 臨床検査技師            |
| 副主任理学療法士        | 町 屋 絢 祐   | 理学療法士             |
| 副主任作業療法士        | 川 村 圭 一   | 作業療法士             |
| 副主任理学療法士        | 八 嶋 彩 加   | 理学療法士             |
| 主任看護師           | 山 口 重 人   | 看護師               |

| 職 名 | 氏 名 | 摘 要 |
|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|

## ◆平内中央病院事業・人事交流

|     |         |                    |
|-----|---------|--------------------|
| 看護師 | 船 橋 優   | 青森県立中央病院へ人<br>事交流  |
| 看護師 | 蒔 苗 志 保 | 青森県立中央病院から<br>人事交流 |

## ◆平内中央病院事業・新採用

|       |         |  |
|-------|---------|--|
| 主任看護師 | 千葉 美波里  |  |
| 看護師   | 阿 部 理 詠 |  |
| 作業療法士 | 飛 島 諒 歌 |  |



▲令和6年度新採用職員

| 職 名 | 氏 名 | 摘 要 |
|-----|-----|-----|
|-----|-----|-----|

## ◆平内中央病院事業・退職(3月31日付)

|       |         |      |
|-------|---------|------|
| 理学療法士 | 西 山 佳 那 | 普通退職 |
|-------|---------|------|

# 5月31日は「世界禁煙デー」 禁煙について考えてみよう！

禁煙週間 5月31日～6月6日



「世界禁煙デー」は1988年にWHO(世界保健機関)が定め、毎年5月31日に世界中で禁煙に関するイベントが行われています。

たばこの煙は、ニコチン、一酸化炭素、タールなど大量の有害物質を含みます。のどや肺だけでなく血液を通じて全身の細胞を変異させ、肺がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、心筋梗塞、歯周病などの原因となります。

令和2年4月1日より健康増進法が改正されて以降、受動喫煙防止対策はあらゆる場所で進んでいます。

これを機に、禁煙について考えてみませんか？

## タバコの3大有害物質



### ニコチン

体内に吸収されると血管を収縮させて血液の流れを悪くします。それが繰り返されるうちに動脈硬化や高血圧となります。

### タール

「たばこのヤニ」のことです。タールが付着した体や服、室内などからたばこの臭いが発生しますし、喫煙によって歯が黄色になるのもタールが原因です。発がん性物質などが数十種類以上含まれています。

### 一酸化炭素

一酸化炭素は赤血球のヘモグロビンと結合する力が強く、ヘモグロビンが運ぶはずの酸素を奪ってしまうため、体に取り込む酸素が低下し、動脈硬化を促進させます。

## 禁煙チャレンジ事業について

禁煙治療に用いる治療薬が出荷停止されているため、町内医療機関でも禁煙外来を休止していることに伴い、町の禁煙チャレンジ事業も休止しています。再開した際はお知らせします。

## 献血バスがやってきます！

青森県赤十字血液センターによる献血を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

なお、体温測定、従事者のマスク着用、消毒など皆さまに安心して献血にご協力いただけるよう感染症対策を行っています。

| 日        | 時 | 会 場    | 受付時間        |
|----------|---|--------|-------------|
| 5月27日(月) |   | 平内町役場  | 9:30～12:00  |
|          |   | 平内中央病院 | 14:00～16:00 |

問 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019

## 5月／6月 特定健診、がん検診のご案内

特定健診、がん検診の申込みはお済みでしょうか？  
検診希望日の2週間前までであれば、まだ申込みができますので、早めに申込みしましょう。年に一度の検診で、自分の健康状態を確認しましょう。  
申込みした方へ2週間前に問診票を送付します。必要事項を記入し受診券と一緒に検診会場へお持ちください。

※ 申込者が多数となった場合、日程を変更していただくことがありますので、ご了承ください。

## ★ 特定健診・がん検診日程表

| 実施会場     | 月 日      | 受付時間       |
|----------|----------|------------|
| 狩場沢公民館   | 5月22日(水) | 7:00～9:00  |
| 松野木公民館   | 5月24日(金) |            |
| 稲生漁民センター | 5月30日(木) | 7:00～8:00  |
| 浦田公民館    |          | 9:00～10:00 |
| 浅所コミセン   | 6月3日(月)  | 7:00～9:00  |
| 青少年ホーム   | 6月20日(木) |            |
| 青少年ホーム   | 6月21日(金) |            |

## ○ 各種検診の内容

| 検診の種類     | 検 診 内 容                                             | 対 象 者                                               |
|-----------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 特定健診      | 問診/身体測定/<br>血圧測定/血液検査/<br>尿検査/心電図/<br>眼底検査/医師の診察 など | ・国民健康保険加入者<br>・後期高齢者医療制度加入者<br>・生活保護受給者<br>・39歳以下の方 |
| 肺がん(結核)検診 | 胸部レントゲン検査                                           | 18歳以上の方                                             |
| 胃がん検診     | バリウムによる胃部エックス線検査<br>※安全確保のため<br>体重130kg未満の方         | 40歳以上の方                                             |
| 大腸がん検診    | 便潜血検査(2日法)                                          | 40歳以上の方                                             |

## ○ 申込方法

### ①電話

役場健康増進課  
TEL 718-0019

### ②Web

パソコンの方

平内町 集団検診

携帯・スマートフォンの方



問 役場 健康増進課 TEL718-0019

自己負担金  
無料!!

国民健康保険および後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

## 特定健康診査の「受診券」を送付します

令和6年4月1日以前から平内町国民健康保険に加入している方のうち、令和7年3月31日までに40歳～74歳になる方を対象に、特定健康診査(特定健診)の受診に必要な『特定健康診査受診券(黄色)』を送付します。特定健診を受診される方は、『国民健康保険被保険者証』と今回送付する『特定健康診査受診券(黄色)』を一緒に持参し、受診してください。

また、現在病院に通院している方や血圧やコレステロールなどの薬を飲んでいる方も受診することができます。

特定健診は国民健康保険に加入している方が対象です。年1回無料で令和7年3月31日まで受診することができます。年度途中で社会保険などに加入し、

国民健康保険の資格を喪失した後に特定健診を受けた場合や年度中に2回受診した場合は、有料となりますのでご注意ください。

後期高齢者医療被保険者の方も、年1回無料で健康診査を受けることができます。

国民健康保険と同様に『健康診査受診券(黄色)』を送付しますので、ご自身の健康のために健診を受けましょう！

問 役場 健康増進課  
国民健康保険係・年金後期医療係 TEL718-0019



## 平内町白鳥を守る会「白鳥観察誌」Vol.4

会長 三津谷武志 著

令和5年度は例年になく複雑な気象でした。夏は猛暑、冬は暖冬と全体的に暖かく、飛来数調査においても過去の動向とは全く異質な結果となりました。4回目となる今回は、令和5年度における初飛来日の結果と10月から3月までの月別飛来数の比較、浅所地区に次いで飛来数が多い「清水川地区」について紹介します。

## 令和5年度の初飛来日

暖冬の影響で初飛来日の遅れも心配されましたが、それほど大きな違いは見られませんでした。  
※ 飛来数調査は、夜明け前後に実施しています。

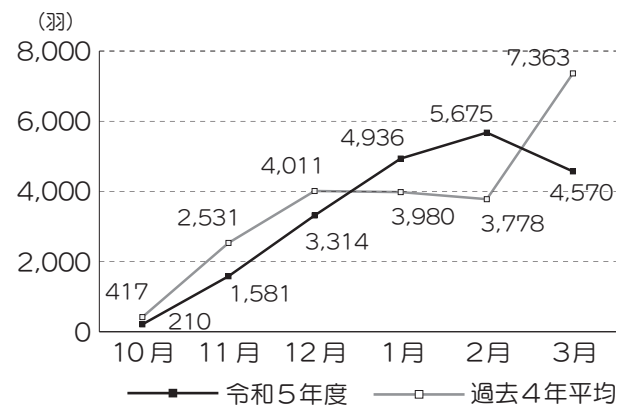
(表1) 初飛来日の推移

| 年    | 月日     | 羽数  | 飛来場所 |
|------|--------|-----|------|
| 令和元年 | 10月12日 | 6羽  | 浅所海岸 |
| 2年   | 10月16日 | 1羽  |      |
| 3年   | 10月6日  | 5羽  | 汐立川  |
| 4年   | 10月13日 | 7羽  |      |
| 5年   | 10月17日 | 22羽 |      |

## 過去の飛来数との比較

北上期が2月中旬と例年より早く始まりましたが、3月に入ると一転して寒さが戻り、北上が停滞し飛来数が大幅に減少しました。

(表2) 月別飛来数比較表



## 清水川地区観察地点

平内町に飛来するハクチョウのうち、約14%を占めるのが「清水川地区」です。この地区は国道4号が10kmにもおよび、他の観測地点と比べても一番距離が長い地区となります。今回は清水川地区を4か所のエリアに分け、その特徴とエリアごとの飛来割合を紹介します。

## ▶ 清水川河口エリア 65%

ねぐらは清水川河口で明け方にエサを求めて東側と西側に分かれます。東側に向かったハクチョウは、地域の方々からもエサをもらい、たまに漁港の中の砂場をねぐらにします。

## ▶ 清水川漁港エリア 17%

20羽弱が時々漁港内の砂場をねぐらにしていますが、清水川河口を往来しているようです。

(地図1) 清水川地区観察地点：4エリア



## ▶ 口広漁港エリア 13%

ねぐらは漁港と口広の川です。地域住民からのエサと自然のエサを食べます。狩場沢にも行くようです。

## ▶ 狩場沢漁港エリア 5%

ねぐらは存在しないようです。地域住民からのエサと自然のエサを食べます。清水川や口広方面、野辺地町からエサを求め、朝来て夕方には帰るようです。

## フラワーロード事業 “花植えボランティア” 募集中

町では、今年度も「美しいまちづくり」の一環として、フラワーロード事業を実施します。

きれいな花でまちをいっぱいにし、まちを通る人たちの心を癒やす空間づくりに参加しませんか？ 花をプランターに植え付ける簡単な作業です。参加していただける方は生涯学習課までご連絡ください。当日の飛び込み参加も大歓迎です！

■日 時：6月1日(土) 9:00から(小雨決行)

■場 所：町立体育館前

■作業内容：花のプランターへの植え付け

※ 手袋、シャベルなどの道具、雨具はご持参ください。



▲昨年の植え付け作業の様子

問 平内町教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 Tel 755-2565

## 生涯学習カレンダー 5月

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| 3日(金・祝) | ◆第34回夜越山クロスカントリー大会<br>◆ひらないの春まつり(夜越山) |
| 5日(日・祝) | ◆町内清掃の日                               |
| 11日(土)  | ◆図書館おはなし会<br>(図書館 お話しコーナー 10:00~)     |
| 16日(木)  | ◆心配ごと相談日<br>(青少年ホーム 10:00~12:00)      |

今月の図書館休館日は 3~6日・12日・26日

## 町立図書館 紹介コーナーその292

## ◆ 一般書(新刊の一部を抜粋して紹介) ◆

|               |           |
|---------------|-----------|
| ①守護者の傷        | 堂 場 瞬 一   |
| ②有罪、とAIは告げた   | 中 山 七 里   |
| ③博士はオカルトを信じない | 東 川 篤 哉   |
| ④川のある街        | 江 國 香 織   |
| ⑤うたう          | 小野寺 史 宜   |
| ⑥夜明けの花園       | 恩 田 陸     |
| ⑦望月の鳥         | 阿 部 智 里   |
| ⑧水脈           | 伊 岡 瞬     |
| ⑨青森の温泉めぐり     | グ ラ フ 青 森 |
| ⑩おしごとそうだんセンター | ヨシタケシンスケ  |

そのほかの新刊情報はこちら▼



## 立志塾「中学準備講座」開講！

問 平内町教育委員会 学校教育課 Tel 755-2565

町教育委員会では、3月27日(水)から3日間、町内の小学6年生(新中学1年生)を対象に、町公営塾「立志塾」を開講しました。

平内中学校を会場として、進学塾「英智学館」から招いた講師による「中学準備講座」を39人の児童が習熟度にあったクラスに分かれ、他校児童とも交流を深めながら充実した3日間を過ごしました。

町教育委員会では今後も引き続き、「立志塾」を開講し、町内児童生徒の学力および学習意欲向上のお手伝いをしていきたいと考えています。



▲児童に激励の挨拶を送る渡辺教育長

## 当院職員が表彰されました

このたび、札幌で開催された「第61回全国自治体病院学会」において、当院リハビリテーション科の米田良平科長の発表が「優秀演題」に選出され、論文が雑誌に掲載されました。同賞は学会で発表された約1,500演題の中から優秀な論文に贈られるものです。

今回の表彰に対し、米田科長は「日々の業務の成果や課題を振り返りながら、今後も地域でのリハビリ職としての役割を担えるよう努めます」と話していました。



## 病院スタッフ募集中！

平内中央病院では、**臨床検査技師**と**看護補助員**を募集しています。病院の仕事に興味をお持ちの方はぜひお問い合わせください。

### 看護補助員とは

患者さんの療養生活上のお世話や病室内の環境整備などを行います。  
※ 特別な資格は必要ありません(資格がある場合は資格手当を支給)。  
※ 会計年度任用職員としての採用(期末・勤勉手当(ボーナス)の支給有)。



詳細は平内中央病院HPをご覧ください。



問 平内中央病院 事務管理部 総務課 Tel755-2131

暮らしの中の

税

## 納め忘れはありませんか？ 令和5年度町税の納付書使用期限は 5月31日(金)までとなっています！

国民健康保険税、町・県民税、固定資産税、軽自動車税の納付書使用期限は、令和6年5月31日(金)までとなっていますので、期限までに納付をお願いします。

### 『納税相談』を行っています

生活保護を受給したり、災害(火災・風水害など)、その他の理由により税金を納めるのが困難な方は、納期限までに申請することにより税金が減額、免除されることがあります。

また、一度に納付することが困難な方は、分割納付などできますので、納付方法などについてお気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 収納係 Tel755-2115



地域包括  
お知らせ

## 住み慣れた地域でより活動的な生活を送りませんか？ 生活習慣予防・介護予防のための教室を開催します

### 介護予防教室

介護予防の目的で「運動講座」、「口腔ケア講座」、「栄養講座」を開催します。

どなたでも**無料**で参加できます。参加希望の方は平内町地域包括支援センターまでご連絡ください。

※ 口腔ケア講座、栄養講座の日程は後ほど掲載します。

#### 【運動講座】

■会 場：町勤労青少年ホーム体育室

■時 間：各日13:30～15:00(受付13:00～)

■講 師：近藤 文俊 氏

(県健康・体力づくり協会サルーテあおもり)

■持ち物：内ズック、タオル、飲料水、ヨガマット(ある方)

#### 運動講座日程表

|     |          |      |           |
|-----|----------|------|-----------|
| 第1回 | 6月3日(月)  | 第9回  | 9月13日(金)  |
| 第2回 | 6月14日(金) | 第10回 | 10月11日(金) |
| 第3回 | 6月28日(金) | 第11回 | 10月28日(月) |
| 第4回 | 7月12日(金) | 第12回 | 11月1日(金)  |
| 第5回 | 7月29日(月) | 第13回 | 11月18日(月) |
| 第6回 | 8月9日(金)  | 第14回 | 12月2日(月)  |
| 第7回 | 8月19日(月) | 第15回 | 12月13日(金) |
| 第8回 | 9月2日(月)  |      |           |

### ひまわり骨太教室(転倒予防教室)

ひまわり骨太教室では、在宅介護支援センターひまわりの職員が講師となって、椅子に座って簡単にできる体操や脳トレなど楽しくできるプログラム、健康相談などを行っています。

どなたでも**無料**で参加できますので、ぜひお近くの会場へお出かけください。

■時 間：各日13:30～15:30(受付13:00～)

■持ち物：タオル、飲料水

| 会 場     | 開催日                  |
|---------|----------------------|
| 狩場沢公民館  | 5/7、7/2、9/3、10/22    |
| 清水川コミセン | 5/8、7/3、9/4、10/23    |
| 薬師野公民館  | 5/16、7/11、9/12、10/31 |
| 口広コミセン  | 5/15、7/10、9/11、10/30 |
| 外童子コミセン | 5/9、7/4、9/5、10/24    |
| 松野木公民館  | 5/17、7/9、9/10、10/29  |

### 元気はつらつ教室

元気はつらつ教室では、清風荘の職員が講師となって、生活習慣病予防・介護予防のため、運動教室を行います。

■対象者：①健診を受診して、メタボと判定された方  
②65歳以上で介護予防のために運動が必要な方  
③医師から運動を勧められた40歳以上の方  
④運動して元気になりたい方

■会 場：生きがい工房ひらな(清風荘隣)、開催日に○のついては町勤労青少年ホーム

■時 間：毎週水曜日 13:00～15:00

■持ち物：内ズック、タオル、飲料水

| 開催日 |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 5月  | 8日、15日、 <u>22日</u> 、29日 ※22日栄養講座 |
| 6月  | 5日、12日、19日、 <u>26日</u>           |
| 7月  | 3日、10日、17日、 <u>24日</u>           |
| 8月  | 7日、21日、 <u>28日</u>               |
| 9月  | 4日、11日、18日、 <u>25日</u> ※25日栄養講座  |
| 10月 | 2日、9日、16日、 <u>23日</u>            |
| 11月 | 6日、13日、 <u>20日</u> 、27日          |
| 12月 | 4日、11日、 <u>18日</u> ※18日栄養講座      |
| 1月  | 8日、15日、 <u>22日</u> 、29日          |
| 2月  | 5日、12日、 <u>19日</u> 、26日          |
| 3月  | 5日、 <u>12日</u> ※12日栄養講座          |

※ 新型コロナウイルス感染症予防へのご協力をお願いします。  
当日、ご自宅で検温し37.5℃以上の方や体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

問 地域包括支援センター(役場 福祉介護課内) Tel755-2114

地域包括  
.....  
お知らせ

## 令和6年度も「おらんどカフェ」を開催します

平内町地域包括支援センターでは、認知症の方でも安心して生活できる平内町をつくるために、幅広い世代へ認知症の正しい知識の普及啓発を行ったり、認知症の方でも安心して参加できる居場所を提供しています。

※ この他、月1回程度、「ものづくり教室」や地域に出向いて「認知症サポーター養成講座」などを実施しています。詳細は平内町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

## おらんどカフェとは

「自分たちの」という津軽弁と認知症カラーである「オレンジ」を掛け合わせ、認知症サポーターを取得した町民の方で考案した名称です。

■会場：青少年ホーム 視聴覚室

■時間：14:00～16:00

■内容：① 金融犯罪被害防止講座

講師：東北財務局

青森財務事務所理財課

開催日：5月28日(火)

申込締切：5月17日(金)

② 交通安全教室

講師：平内町交通安全母の会

開催日：7月23日(火)

申込締切：7月12日(金)

問 地域包括支援センター(役場 福祉介護課内) TEL755-2114

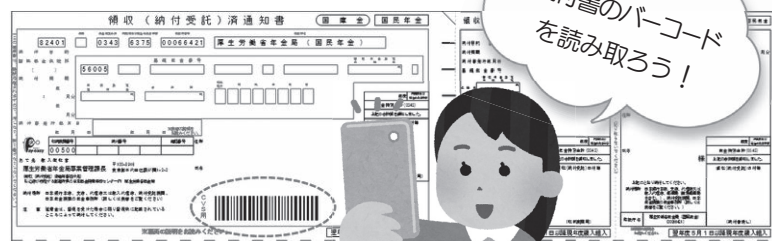
国民年金  
.....  
お知らせ

国民年金保険料は  
電子決済アプリで納付ができます

令和5年2月20日より、スマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済での納付ができるようになりました。自宅に居ながら簡単に利用できますので、ぜひご活用ください。

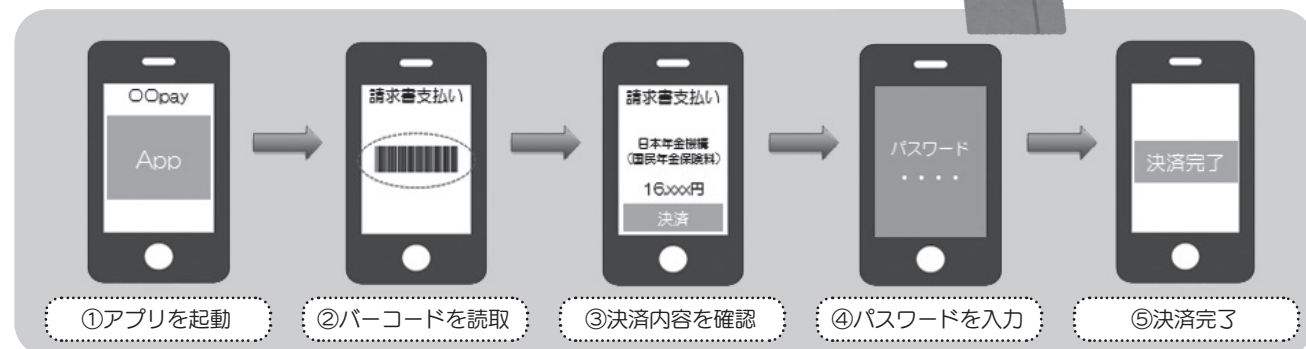
## 対象決済アプリ一覧

auPAY／d払い／PayB／  
PayPay／楽天ペイ



納付書のバーコード  
を読み取ろう！

## ▼スマホ決済の納付イメージ



※ 各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 TEL718-0019

日本年金機構 青森年金事務所 TEL734-7495(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)

生活環境  
.....  
お知らせ


## なぜリサイクルする必要があるのか？

リサイクルの必要性はネットやニュースで多く取り上げられており、最近ではエコバックやマイ箸、マイボトル、SDGsといった言葉を聞く機会が増えたのではないのでしょうか。

ごみをリサイクルすることが環境にとっても大切である意味を改めて考えてみましょう。



## 資源を有効に使う

自然から提供される資源を取り出し続けた場合、地球の資源は枯渇してしまう恐れがあります。ごみから資源を取り出して、再び活用し有効利用をしましょう。

(例) 缶、ビン、ペットボトル、  
雑紙、プラスチック製容器包装、  
ダンボールなど



## 温暖化の影響

家庭から集めたごみを焼却処分する際に、二酸化炭素などの温室効果ガスが排出され温暖化が加速するといわれています。リサイクルをすることで、ごみを燃やす機会が減り、エネルギーの使用も抑えられるため、温室効果ガスの発生を防ぐことができます。

また、最終的にごみを捨てる場所である最終処分場にも限りがあります。

リサイクルを徹底してごみ減量化に努めましょう。

## エネルギー使用量を抑える

何か物を作る際には、エネルギーを消費します。物を作るために必要なエネルギーは、新たに資源を集めるところから始めるのと、ごみをリサイクルして作るのでは、消費量に圧倒的な差があります。リサイクルを行うことで、省エネルギーにも貢献しましょう。

(例) リサイクルされたアルミ缶から新たにアルミを作る場合は、鉱石からアルミを作るよりも97%ものエネルギーが節約できます。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs(持続可能な開発目標)とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組む普遍的なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。

問 役場 町民課 生活環境係 TEL755-2113

企画  
.....  
お知らせ

## 町の公共交通利用状況のお知らせ

町では、「平内町地域公共交通計画」に基づき、交通事業者や地域住民の方々と協力してさまざまな取り組みを行っており、平内町民バスをはじめとする公共交通を持続可能なものとするためには、少しでも多くの方に利用してもらうことが重要であると考えています。

この計画には、公共交通利用客数などの定期的公表が掲げられており、普段皆さんが利用している公共交通に関心を持っていただくきっかけづくりとするため、町内を走る公共交通の利用状況をお知らせします。今後も皆さんの積極的なご利用をお願いします。

○町内の公共交通の利用状況(令和5年12月末現在)

| 交通機関名     | 乗降(利用)客数 | 昨年度実績   |
|-----------|----------|---------|
| 青い森鉄線道小湊駅 | 548人/日   | 516人/日  |
| 町民バス      | 61,238人  | 77,541人 |
| タクシー      | 16,661人  | 18,316人 |

※ タクシーの利用客数はタクシー事業3社の合計数値です。

問 役場 企画政策課 企画政策係 TEL718-1325

企 画  
お知らせ

## 平内町デマンド交通 もう利用しましたか？

令和6年1月から運行を開始した平内町デマンド交通(予約型乗合タクシー)の予約が徐々に増えています。まだ利用したことのない方は、ぜひ一度使ってみてください。

### ■デマンド交通の概要

事前予約制です。予約は利用する1週間前から1時間前まで、電話にて受付します。

専用ダイヤル 050-3097-2071

- ※ 午前9時出発便から午後5時出発便まで、1時間に1便ずつ運行します。
- ※ 平内町内の道路沿い、どこでも乗降場所に指定できます。自宅前にお迎えに来てもらったり、商業施設の敷地内に乗り入れることも可能です。
- ※ 移動距離にかかわらず1人1回乗車につき500円です。

☎ 役場 企画政策課 企画政策係 Tel718-1325

消 防  
お知らせ

## 救命講習会の再開について

平内消防署では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、救命講習会の受付を中止していましたが、令和6年4月1日から再開しました。

受講を希望される方は、平内消防署 救急係までお問い合わせください。

※ 受講の際は、感染予防対策(マスク着用推奨、手指消毒、体温測定など)にご協力ください。

☎ 平内消防署 救急係 Tel755-3119

後期高齢  
お知らせ

## 後期高齢者医療 被保険者の皆さまへ

### 交通事故などにあつたとき

交通事故や暴力など、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず役場 健康増進課へ届出してください。また、自損事故の場合や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

☎ 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019  
青森県後期高齢者医療広域連合 Tel721-3821

## 秋の花苗を販売します！

花を育てる活動を行っている各種団体(町内会、PTA、学校、事業所など)を対象に、「花苗」を販売します。

購入を希望する団体は、花の種類や受付期間をご確認のうえ、水産商工観光課 公園管理係までお申し込みください。

販売価格 1ポット50円

受付期間 5月20日(月)～5月31日(金)

引渡期間 6月3日(月)～6月14日(金)

※ 花の生育状態によって数量が変更となる場合があります。また、花苗は数に限りがあり、申込数量を調整することがあります。

| 花の種類    | 花の色   | 苗の個数   |
|---------|-------|--------|
| サルビア(大) | レッド   | 2,100個 |
| サルビア(小) | レッド   | 700個   |
| マリーゴールド | オレンジ  | 800個   |
|         | イエロー  | 400個   |
|         | グラナダ  | 400個   |
|         | スプレー  | 400個   |
| ペコニア    | バイカラー | 400個   |
|         | ピンク   | 300個   |
| クレオメ    | ミックス  | 100個   |
| ペチュニア   | ミックス  | 200個   |

☎ 平内町夜越山森林公園 Tel755-2663  
FAX755-5105

## 「介護労働講習(実務者研修を含む)」 受講者を募集します！

■開催期日：6月18日(火)～11月25日(月)(105日間)  
10:00～16:30

■開催場所：青森市はまなす会館 ※駐車場無料  
(青森市問屋町1-10-10)

■募集人数：38人

■対 象：雇用保険受給者(ハローワークからの  
受講指示を受けた方)

■受 講 料：無料(テキスト代、保険料は自己負担)

■申込締切：6月7日(金)

※ 定員に満たない場合、延長することがあります。

☎ (公財)介護労働安定センター青森支部  
Tel777-4331  
https://www.kaigo-center.or.jp/  
shibu/aomori/



### ■「子育て支援センター」行事予定

| 日 程                    | 活動・場所                | 内 容                        |
|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 5月7日(火)<br>9:45～11:15  | びよびよ絵本サークル<br>支援センター | 絵本や紙芝居などの<br>読み聞かせ         |
| 5月16日(木)<br>9:45～11:15 | 親子ふれあいワーク<br>支援センター  | ママ友集まれ！<br>育児や地域の情報交換      |
| 5月18日(土)<br>9:45～11:00 | かたつむりの会<br>支援センター    | 子どもの発達や子育ての<br>情報交換(要事前連絡) |
| 5月21日(火)<br>9:45～11:15 | すくすくクラブ<br>支援センター    | ・身体測定<br>・お絵描き             |

☎ 平内町地域子育て支援センター  
(東和保育園内)  
Tel758-1214 インスタQRコード▶



### ■「おひさまひらない」サークル予定

| 日 程                     | 活動・場所                         | 内 容                              |
|-------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 5月15日(水)<br>10:00～11:30 | すこやか<br>マタニティサークル<br>まちなかオフィス | 育児技術体験<br>妊婦体験(パパ向け)<br>出産準備について |
| 5月15日(水)<br>13:00～15:30 | マンマケア<br>(要予約)<br>勤労青少年ホーム    | 産後の体のケア<br>おっぱいケア<br>授乳量測定       |

☎ おひさまひらない  
(役場 健康増進課内)  
Tel718-0019

HP QRコード▶



3月  
受付分

## 戸籍の窓口

### 人口と世帯

男…4,715人(－15人)  
女…5,164人(－23人)  
計…9,879人(－38人)  
世帯数…4,761世帯(＋5)  
令和6年4月1日現在  
( )は、前月との比較

### お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地  
向井 佑 (司) 第2勝田町  
蠣崎 莉 来(雄太) 茂 浦  
船橋 楽 生(一也) 清水 川  
田村 星 蘭(龍一) 第2口広

### お悔やみ申し上げます

喪主 住所地  
田村 チ ヤ(84) 幸一 緑 町  
後藤 武士(86) 正人 浦 田  
高橋 奈津江(85) 信裕 浅 所  
阿部 糸 つ(90) 義光 第2口広

千代谷 眞 一(78) 晃 睦 山 口  
浜田 敬 子(72) 盛一男 第1小林  
大水 枝美子(80) 豊美 山 口  
逢坂 乃里子(67) 誠一 土 屋  
田中 キ セ(95) 裕子 赤坂 台  
大水 志 郎(88) 仁志 山 口  
高橋 信 彦(63) 信裕 浅 所  
米内山 麗 子(92) 八木澤 上東田沢  
豊島 明 治(82) 道子 稲 生  
船橋 松 藏(81) 小川 美樹子 新生 町  
畑井 精 (96) 宮澤 雅子 川原 町  
飯田 照 次(75) 道 貫 第1勝田町  
木村 真由美(63) 昇 緑 町

## 令和6年度 町内小・中学校入学式挙行！

▲名前を呼ばれ元気よく返事をする平内中学校新入生

### 【令和6年度新入学児童・生徒数】

小湊小46人、東小8人、山口小10人、平内中66人

4月8日(月)、町内小・中学校で入学式が行われました。

このうち山口小学校(中屋久美子校長)では、男子5人、女子5人の新1年生が、保護者や上級生などからの大きな拍手の中、少し緊張した面持ちで入場。行儀よく座り、先生から一人ずつ名前を呼ばれると、起立して「はい」と大きな声で返事をしました。その後、2年生の児童が歓迎の言葉として「やまぐち」の4文字を使った学校が楽しくなる合言葉を紹介し、全校児童でやさしく新入生を迎え入れました。

また、平内中学校(加藤日寿校長)では、男子31人、女子35人が入学式に臨み、加藤校長から「新入生の皆さんには挑戦という言葉贈ります。挑戦は自分自身の行動から始まるものです。さまざまな場面で思い切って挑戦することが、必ず成長につながります」との式辞がありました。それを受け、新入生代表として「誓いの言葉」を述べた横川心音さんは「新入生一同、今日の入学式での初心を忘れず、未来に誇れる平中生になるために、仲間と力を合わせ、助け合うことを誓います」と、力強く宣言しました。



▲誓いの言葉を述べる横川さん(平内中)



▲歓迎の言葉を贈る2学年児童(山口小)



1人分 133kcal / 塩分1.0g

辛みとさっぱりとした酸味が特徴の粒マスタードは、炒め物などの料理に活用すると洋風にアレンジすることが出来ます。また、春が旬のアスパラガスは緑黄色野菜で、アスパラギン酸が多く含まれ、疲労回復効果があります。

### ♪ 今月のcooking ♪ 【イカの粒マスタード炒め】

#### 《材料(2人分)》

|             |               |     |               |
|-------------|---------------|-----|---------------|
| ○イカ・・・150g  | ○にんにく・・・1/2かけ | 【A】 | 酒・・・大さじ1      |
| ○アスパラガス・70g | ○オリーブ油・大さじ1/2 |     | 粒マスタード・大さじ1/2 |
| ○玉ねぎ・・・80g  | ○こしょう・・・少々    |     | しょうゆ・・・小さじ1   |
| ○パプリカ・・・30g |               |     |               |

#### 《作り方》

- ① イカは、表面に格子状に浅く切り込みを入れ、食べやすい大きさに切ります。にんにくはみじん切り、玉ねぎはくし形切りにします。アスパラガスは斜め切りにし、パプリカは種を取り除き、せん切りにします。
- ② フライパンにオリーブ油を熱し、にんにくを入れて香りがたってきたらイカを入れてサッと炒めます。さらに、アスパラガス、玉ねぎ、パプリカを加えて炒めます。
- ③ 野菜に火が通ったら混ぜ合わせたAを加えて、最後にこしょうで味をととのえて、器に盛りつけたら完成です。