

人と自然と産業が輝く 魅力あふれるまち

広報 ひらな い

1

January 2024(令和6年) No.775

特集

祝・創立150周年 小湊小学校のあゆみ
(P.12~15)



▲平内町高齢者芸能大会 小豆沢若浪会による「矢切の渡し」



町民一人ひとりが幸せを感じられる 「笑顔があふれる町」を目指して

平内町長 船橋 茂久

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。輝かしい令和6年の新春をお健やかに迎えの心と心よりお慶び申し上げます。

令和5年を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染症については、5月より季節性インフルエンザなどと同様に感染症法上の位置付けが5類感染症に格下げ移行され、新規感染者数も落ち着き、コロナ禍前の町民生活に戻つつありますが、今後とも町民の命、健康を守るためにワクチン接種事業など万全な対応に努めてまいります。

また、より一層の教育環境の改善、充実を目的とした町内3中学校を統合した町立平内中学校の開校、児童生徒の学校給食費の無償化など、町の未来を担う子どもたちのための政策推進のほか、コロナ禍、物価高騰、燃料価格高騰などに苦しんでいる町民の皆さまにはプレミアム商品券発行事業や医療施設、福祉施設などへの支援金給付など、ソフト事業を中心に、町民の皆さまに寄り添った事業の展開を推進してまいりました。

町の経済を支えております「ホタテガイ養殖」については、令和4年からのラーバの出現数の減少により出荷量は平年より少ないものの、単価が高値で推移したため、平内町漁業協同組合の全体水揚げ金額はおよそ81億5千万円と、当初の計画を上回る見込みであると伺っております。稚貝については、ラーバの母体となる親貝の不足によりラーバが少ないことに加えて、記録的猛暑となった昨夏の高水温の影響で大量死する被害に見舞われ、令和6年の出荷量が大きく減少するものと大変懸念しております。

また、東京電力福島第一原子力発電所の処理水の海洋放出で、中国が日本産水産物の輸入を全面停止していることを受け、町内の水産加工会社においても影響を受けていることから、国、県に対し支援を要請しながら町として様々な戦略を策定するとともに、町の基幹産業である「ホタテガイ養殖」を持続可能な産業として、生産者、企業、漁業協同組合と一丸となって取り組んでまいりたいと考えております。

一方、水稻については、田植え時期から天候に恵まれ、おおむね順調に生育しておりました。東北農政局から11月に発表されたコメの出来具合を示す作況指数は102の「やや良」でした。しかし、出穂期の7月下旬以降に記録的な高温が続いたことで、実に十分な栄養が行き渡らずコメが白く濁るなどの高温障害が発生し、品質低下を招きました。また、町の基幹品種である「まっしぐら」の一等米比率は大幅に低下し67%となりましたが、食味には問題がないことから売れ行きや価格には影響がありませんでした。今後は高温障害や異常気象などに対応すべく、農業協同組合はじめ関係機関との連携を強化して、高品質米の確保に万全を期してまいりたいと考えております。

令和6年度には、町民一人ひとりが幸せを感じられる「笑顔があふれる町」を目指し、修学旅行費補助や卒業アルバム費補助など、子どもたちへの政策拡充のほかに、町民の病院通院や買い物支援などを目的に安価でタクシーが利用できるデマンド型交通政策事業を実施してまいります。また、新役場庁舎建設事業は、いよいよ実施設計段階に入ります。町民の目線に立った庁舎建設を推進してまいります。

結びに、新年が、町民の皆さまにとって、健康で笑顔に満ちた素晴らしい年になりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



町民の福祉向上のため 議員一同邁進してまいります

平内町議会議員 船橋 健人

新年おめでとうございます。

令和6年の年頭にあたり、町議会を代表しまして謹んで新年のご挨拶申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

令和5年を振り返りますと、自然災害が各地で発生しました。特に、5月から8月までの間の活発な梅雨前線や台風の影響で、本県深浦町、秋田県など多くの地域で記録的な大雨がもたらされ、河川の氾濫や浸水、土砂災害が発生するなど、広範囲にわたり甚大な被害をもたらし、多くの尊い人命をも奪いました。この度の自然災害で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げ、一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

令和5年度の各事業は、当年度より稲生地区に巨大地震発生時の津波災害対策として救援物資の保管所を新たに整備しております。また、令和4年は陸奥湾全体でホタテガイのラーバの母体となる親貝の不足に加え、大規模産卵が見られなかったことから、令和5年度から町漁業協同組合が実施するホタテ養殖持続対策事業を支援するため補助金を支出するなど一体となって取り組んでおります。

橋梁関係につきましては、令和5年度より小豆沢橋の架替えを実施しております。また、令和6年度より白砂橋の補修を予定しております。

水道事業につきましては、令和4年度に引き続き、内童子・狩場沢地区の水道管の耐震化を実施しております。また、下水道事業では、東滝・小湊地区の整備を継続して行っております。

漁港整備につきましても、令和4年度に引き続き、白砂漁港の越波対策工事と同漁港海岸の護岸工事を実施中です。今後も町民の生命と財産を守り、町民の安全、安心に努めていくために、必要な事業を進めていく予定としております。

水稻につきましては、春先の田植え時期から天候に恵まれ順調に生育しておりました。東北農政局青森県拠点から11月に発表された作況指数は102の「やや良」でした。

しかし、出穂後の登熟期前半10～15日に平均気温が26度を超えると急激に増加するといわれる「白未熟粒」^{しろみじゅくりゅう}などが発生し、品質が低下しました。

結果として、町の基幹品種である「まっしぐら」の米粒の形や色などが一定の基準を満たし高値で取引される「一等米」比率は大幅に低下し67%となりました。今後も近年増加する異常気象などに対応し、高品質米の生産確保のため、行政はじめ関係機関との連携を強化してまいりたいと考えております。

町の経済を支える「ホタテガイ養殖」については、令和4年からのラーバ不足により出荷量の減少がみられましたが、単価が高値で推移したため、町漁業協同組合の全体水揚げ金額は、当初の計画を上回るおよそ81億5千万円となる見込みであると同っております。一方、稚貝については、親貝の不足により稚貝数が過去10年で最少であることに加え、記録的猛暑となった昨夏の高水温が原因とされる大量死被害が追い打ちをかけ、令和6年の出荷量が大幅に減少することを憂慮しております。

また、東京電力福島第一原子力発電所の処理水の海洋放出に伴う中国の日本産水産物の輸入停止措置を受け、町内の水産加工会社においても影響を受けていることから、町議会といたしましては、基幹産業である「ホタテガイ養殖」を守り育て、経営安定に努めるために、関係団体・生産者の取り組みに対し、国、県に支援を要請しながら町とともに尽力してまいります。

町政を取り巻く環境は厳しいものがありますが、町民の皆さまのご意見が町政に反映されるよう、自己研鑽に努め、町民の福祉向上のために議員一同邁進してまいり所存でありますので、相変わらざるご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

新しい年を迎え、平内町の限りない発展と町民の皆さまのご健勝とご多幸を議員一同心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

消防署員が日頃の感謝を込めてごみ拾い

10月7日(土)と8日(日)、平内消防署の勤務交替後の非番職員が清掃奉仕を実施しました。

平内消防署前を出発し、新道・沼館地区をぐるりと周り、各日1時間ほどかけて、ペットボトルやプラスチック、缶、たばこの吸い殻などを拾い集めました。

参加した鳴海主任は「継続的にごみを拾っているからか、周辺地域のごみが減少してきているように感じる」と話しました。

この活動は、地域住民の日頃の消防活動への協力に対し、感謝の気持ちを込めて年2回行っており、今回は4月に実施する予定です。



▲沼館地区でごみを拾う町消防署員

「おらんどカフェ」に“じゅんちゃん一座”が登場！

10月31日(火)、町地域包括支援センターが、町青少年ホームにおいて、「おらんどカフェ」を開催しました。

特別講演には、令和4年度に引き続き、十和田市立中央病院の竹内淳子先生(メンタルヘルス科診療部長)率いる「じゅんちゃん一座」が登場。認知症に関する正しい知識や対応方法の普及啓発を目的に、今回は「レビー小体型認知症」について、竹内先生によるわかりやすい講義と、一座の皆さんのおもしろおかしい寸劇を交えながらの講演となりました。

参加者からは「寸劇が聞きやすい南部弁で、おもしろかった」「家族は親にいつまでも元気でいてほしいと思っている。寸劇のように転倒しやすくなったり、幻が見えたり、普段と違うことがあると、ついつい怒ってしまったり、否定してしまうけど、今回の劇を参考に対応していきたい」といった感想が聞かれました。



▲認知症についての寸劇をするじゅんちゃん一座

※おらんどカフェ：「自分たちの」という津軽弁と認知症カラーである「オレンジ」を掛け合わせ、認知症サポーターを取得した町民の方方で考案した名称です。認知症の人とその家族、地域住民の誰もが参加し集うことができる居場所を、不定期に開催・提供しています。会話や脳トレを楽しむほか、ご家族の方には相談支援も行っています。興味のある方は、地域包括支援センター(TEL755-2114)までお問い合わせください。

卓球 佐々木千春選手 全国大会で金メダル獲得！

10月に鹿児島県で開かれた全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動 かがしま大会」に出場し、卓球精神障害者女子共通(区分19)1組で、みごと金メダルを獲得した佐々木千春選手(東滝)が、11月13日(月)、町役場に山田副町長を訪ね、大会成績を報告しました。

佐々木選手は、小学生で卓球を始め、社会人になってからも週2回程度練習を続けてきたそうで、「負けず嫌いなので、負けたくないという気持ちでここまでやってきたところが大きい。色んな人と知り合えるのも、スポーツを続ける魅力の一つ。2026年に青森県での開催が決まっている全国障害者スポーツ大会にも出場したい」と抱負を述べました。

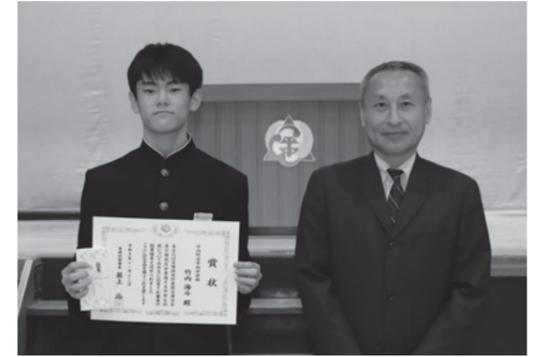


▲金メダルを獲得した佐々木選手(左から2人目)

竹内海斗さん(平内中3年) 作文が青森税務署長賞を受賞

将来を担う小・中学生に、税について興味を持ってもらおうと、国税庁などが主催する「税をテーマにした作文」で、青森税務署管内の応募作品165点の中から、平内中学校3年の竹内海斗さんが青森税務署長賞を受賞し、11月21日(火)、平内中学校において、最上治青森税務署長から賞状が手渡されました。

作文は、竹内さんの家族が救急搬送された際、税はなくてはならないものだ気がついたという実体験に基づいて書かれた作品です。竹内さんは「すごい賞をもらえてうれしい。大人になっても税の大切さを忘れず、きちんと納税したい」と感想を述べました。



▲竹内さん(左)と最上青森税務署長(右)

石川流二代目の石川久美子さん「民謡名人位」に選ばれる

11月22日(水)、公益財団法人日本民謡協会の「民謡名人位」に選ばれた石川流二代目の石川久美子さん(本名・八戸久美子(川原町))が、町役場を訪れ、山田副町長に喜びを報告しました。

これは、「日本民謡の至宝」と認められた人に贈られる特別な賞で、昭和44年の創設以来、石川さんで50人目、手踊りでは初めての選出となりました。

石川さんは17歳で石川流宗家の石川義衛さんに師事。昭和47年にその技量が認められ、二代目石川流を襲名。その後は、「民謡民舞全国大会」(同協会主催)で大会史上最多となる通算21回の日本一に輝き、教え子6人を県手踊り名人に導くなど、傑出した踊り手というだけでなく、指導者としても高く評価されています。

長年津軽手踊りの伝承に力を注いできた石川さんは「子どもの頃から踊りが好きで、演芸のどさまわりを見て、稽古を積んだら自分にもできるんじゃないかと思って習い始めた。内童子から市内の先生のところに通い、帰りは駅から夜道を踊りながら帰ったものだった。あれから60年以上、こうして続けてこられて、名誉ある称号に選ばれたのは、家族やお弟子さん、周りの人の助けがあったから。本当に感謝しています」と語りました。



▲石川流二代目石川久美子社中の皆さんと役場を訪れた石川久美子さん(右から2人目)

あたたかい善意 ありがとうございます！

このたび、明治安田生命保険相互会社青森支社の浅野善太郎市場開発部長が町役場を訪れ、山田副町長へ「私の地元応援募金」に基づく寄附目録を手渡しました。

同募金は、全国の各支社・営業所などが地元の寄附先を選定し、全従業員が居住地や出身地などのゆかりのある地域の自治体や団体等へ任意に募金する従業員募金に加え、会社拠出の寄附金を上乗せして実施しているものです。

同社は「私の地元応援募金」の他にも、若手アスリートへの活動支援や地域行事などへの支援・参画等、様々なかたちで地域貢献に取り組んでいます。

当町と同社は、健康づくりや生活習慣病予防などの取り組みの推進を目的とした「健康増進に関する連携協定」を令和3年度に締結しており、同募金による寄附は昨年続き3回目となります。

浅野部長は「地域の皆さまの心身の健康づくりや人と人との繋がり、豊かな地域作りに貢献していきたい」と述べ、それを受けて山田副町長は「御社の取り組みに感謝します。いただいた寄附金は、住民の健康増進や地域活性化の一助として活用します」と述べました。



▲山田副町長(左)と浅野部長(右)

忘れ物に心当たりはありませんか？

来院者のイヤホン、補聴器、手袋など忘れ物が増えて
います。
忘れ物は、3か月間はお預かりしています。なお、食品
などについては衛生管理上1日で廃棄します。
お心当たりのある方は、平内中央病院 総務課に電話
または受付窓口までお問い合わせください。



一緒に働きませんか？ 病院スタッフ募集！

平内中央病院では、臨床検査技師・
看護師・看護補助員を募集しています。
詳しい募集内容は、病院HPに掲載し
ています。



▲東病棟スタッフ

問 平内中央病院 総務課
Tel.755-2131



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ



**交通事故などにあつた場合は
「示談」の前に必ず「第三者行為の届出」をお願いします！**

示談をする前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、
保険者が医療機関に支払った医療費を加害者に請求できなくなることがあります。
その場合は、被害者へ請求することになりますのでご注意ください。
示談をする場合は、必ず事前に役場 健康増進課へご連絡ください。

■第三者行為とは

平内町国民健康保険被保険者の方や後期高齢者
医療被保険者の方が、交通事故やケンカなど第三者
(自分以外)からの傷害を受けた際や自ら自損事故
を起こした際に、後ほど加害者など(加害者の保険
会社含む)に請求することとなります。

そのため、国保や後期高齢者医療保険の保険証
を使用して医療機関などを受診する際には、**役場
健康増進課へ届出が必要となります。**

届出に必要なものはお問い合わせください。

■Q&A

- Q.** ケガをしたのに保険証が使えないこともありますか？
A. 飲酒運転や無免許運転、故意に負傷したときなど、
けがの原因によっては保険証が使えない場合があります。
- Q.** 保険会社に全部任せているのに、役場に届出が必要
ですか？
A. 保険証を用いて治療を受ける場合は、保険者への届出が
義務付けられています。保険会社が代理で届出をする
こともできます。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係・年金後期医療係
Tel.718-0019



「椿山酵母蒸しパン」試験販売しました！

広報ひらな11月号でお知らせした「椿山酵母蒸しパン」が完成！
令和5年11月3日(金・祝)、町立山村開発センターで開催された
ひらな11月号でお知らせした「椿山酵母蒸しパン」が完成！
令和5年11月3日(金・祝)、町立山村開発センターで開催された
ひらな11月号でお知らせした「椿山酵母蒸しパン」が完成！

今回商品開発に携わった八戸高専の石屋さんと高畑さんは、「椿山
酵母蒸しパン」の良さを知ってもらうため、前日ぎりぎりまで分析結果
をまとめ、「ぱんやいちこ」さんもたくさんの試作品を作ってくれま
した。

メンバー全員、「平内町の新たな逸品を作り、お届けしたい！」と
いう熱い気持ちで、最後の最後までカタチにできるよう向き合うこと
ができたと思います。

米粉を使い、弾力のあるモチモチとした食感と、椿山酵母の特性
でもある甘みを感じる蒸しパン。販売当日はお客さまがどんな反応を
するのか全員ドキドキ。それでもやりきった、すがすがしい気持ちで
みなさまをお迎えすることができました。

「SNSで見て、今日は絶対買いたい！」と開始早々に来てくださ
った方、興味を持ってご購入いただいた方々から、「町が誇れる逸品が
できたね」とのお声をいただきました。

今回の商品開発、八戸高専の山本先生はじめ、たくさんの方にご協力
いただき作り上げることができました。改めてみなさまに感謝いたします。

商品開発お疲れ様でした！



参加メンバー：前列左より
八戸高専 山本先生・石屋さん・高畑さん
ぱんやいちこ 長尾さん/協力隊 辻井/企画政策課 江戸



3種類の「椿山酵母蒸しパン」
・グルテンフリー蒸しパン
・トマトと紅茶
・クリームチーズ



①椿山酵母の特性を探ると
ころから、商品開発は始ま
りました。まだみんな緊張
気味。(8月後半)



②たくさんの試作品の味見
をし、どんな商品にするか
みんなで意見交換を。
(9月中旬)



③開発した「椿山酵母蒸し
パン」いよいよお披露目。
みんなの緊張が伝わります。
(当日の朝)



④石屋さんの親御さんも
八戸から駆けつけてくれま
した！
(当日販売時)

朗報！
おいしいお知らせ

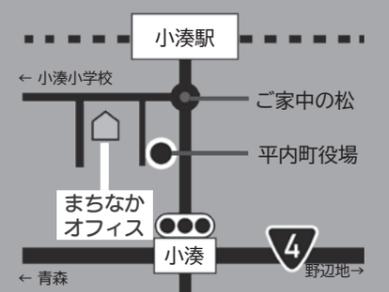
「椿山酵母蒸しパン」のなかで、一番人気！！ “平内産米粉100%グルテンフリーの蒸しパン”

1月下旬より「ぱんやいちこ」さんで週末限定で発売決定！
ぜひ召し上がってみてくださいね！

卵・乳製品・小麦粉を使わない、椿山酵母とお米のやさしい甘みを楽しめる蒸しパンです。
※米粉は平内産のお米のみ使用しています。

販売先：ぱんやいちこ
平内町大字小湊字小湊79-9
OPEN 月・火・土・日 8:00-19:00
TEL 755-3536
※販売の詳細は、お店にお問い合わせください。

「まちなかオフィス」は
こちらです！



問 まちなかオフィス Tel.762-7420

2月6日(火)から始まります！ 「令和5年分の申告相談」

令和5年中に生じた収入・所得にかかる申告相談を2月6日(火)から3月7日(木)にかけて実施します。

詳しい日程などは、「申告相談日程表」を毎戸配布しますので、そちらをご確認ください。



▲令和4年分の申告相談の様子

■事業所得および農業所得等の申告相談の方は「収支計算」をします

「収支計算」

$$\text{所得金額} = \text{総収入金額} - \text{必要経費}$$

スムーズに収支計算ができるよう、出荷伝票や仕切書などの**収入金額のわかる書類**と請求書や領収書などの**必要経費のわかる書類**、日々の取引の記録など(帳簿)を整備して申告相談にお越しください。

■申告相談でよくある質問と回答

① 住民税の申告をしないと、どうなりますか？

申告していただいた収入・所得は、住民税や国民健康保険税、介護保険料などの算定の基礎資料になります。申告していただかないと各種控除や軽減が受けられず、これらの税額や保険料の額が高くなってしまったり、所得証明書などが取得できなくなります。

② 収入が無い場合でも、住民税の申告は必要ですか？

申告が必要です。ただし、会場および役場に来ていただく必要はなく、税務課まで電話でその旨を伝えていただければ結構です。

ただし、当町に住んでいる方の同一生計配偶者や配偶者控除、扶養控除の適用によりご自身が扶養されている方は申告不要です。

③ 遺族・障害年金、雇用(失業)保険、傷病手当のみを受給していますが、住民税の申告は必要ですか？

申告が必要です。これらの収入は税額計算上の課税になる収入とは見なされませんが、上記②の収入が無い方の場合と同様に申告が必要となります。

④ 公的年金収入が400万円以下ですが、住民税の申告は必要ですか？

下記に該当する方は、申告が必要です。

- ・公的年金以外に所得がある方
- ・公的年金支払者に報告した扶養人数などを変更したい方
- ・控除(社会保険料、医療費、生命保険料など)を追加したい方

⑤ 医療費控除は医療費が10万円以上支払っていないと控除対象になりませんか？

医療費の合計から【(総所得金額等×5%)または(10万円)の少ない方】の金額を差し引いた額が医療費控除額になりますので、10万円以下でも該当となる場合があります。

⑥ 医療費控除の申告に必要な書類は何ですか？

病院から発行された領収書とあわせて、病院ごと・治療を受けた人ごとに医療費の合計を記載した明細書を作成してお持ちください。なお、医療保険者などから交付される医療費通知(医療費のお知らせ)をお持ちいただければ、明細書の作成を省略することができます。

☎ 役場 税務課 住民税係 TEL755-2115

青森税務署「確定申告」についてのお知らせ

1. 確定申告は、自宅からマイナンバーカードでe-Tax！

スマートフォンやパソコンで、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxによる送信ができます。

マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携すれば、医療費やふるさと納税などの申告に必要な各種控除証明書等のデータを一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができます。

2. e-Taxを利用するメリット

- ・税務署に行かずに自宅から申告。
- ・生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提示や提出が不要。
- ※法定申告期限などから5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。
- ・自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付。
- ・確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能。
- ※メンテナンス時間を除きます。

納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、県庁HP(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/010_01nouzei.html)からダウンロードできます。

記入方法・本人確認書類などのご案内もありますので、ご覧ください。

■窓口対応時間：8:45～17:00

<申請書類一覧>

- 自動車税(種別割)・継続検査用【軽自動車以外】
- 自動車税(種別割)・滞納がない旨の証明用【軽自動車以外】
- 納税証明願【自動車税(種別割)以外】
- 納税証明願(青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用)
- 納税証明願(青森県営住宅および青森県特定公共賃貸住宅入居者資格審査申請用)

※自動車税(種別割)・継続検査用以外については、1件あたり県証紙400円の証明手数料がかかります。

☎ 東青地域県民局県税課 納税管理課
TEL734-9970・9971

3. 申告書作成会場の開設について

次の期間、青森税務署内に申告書作成会場を開設します。

■開設期間：2月16日(金)～3月15日(金)
(土・日・祝日を除く)

※2月25日(日)は開設します。

■開設時間：9:00～17:00(受付は16:00まで)

申告書作成会場では、ご自宅と同様に、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。スマートフォン等およびマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む)をお持ちの方は、ご持参いただきますようお願いいたします。

4. 申告書作成会場への入場には整理券が必要

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は会場で当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です(事前発行可能期間が設けられています)。

☎ 青森税務署 TEL776-4241

「消費税インボイス説明会」を開催！

青森税務署では、皆さまにインボイス制度への理解を深めていただくため、説明会を開催します。

詳しくは、国税庁HP(https://www.nta.go.jp/about/organization/sendai/invoice_setsumeikai/index.htm)をご覧ください。

日程	時間
1月23日(火)	10:00～ ※定員60人 説明時間1時間30分程度
2月27日(火)	
3月26日(火)	

■場所：アピオあおもり 大研修室2
(青森市中央3-17-1)

■備考：参加には予約が必要です。
説明終了後に個別相談を受付します。

☎ 青森税務署法人課税第一部門
TEL776-4294



平内町に新たなハクチョウのキャラクター誕生！

このたび、平内町にハクチョウのキャラクターが新しく誕生しました。名前は「ハクくん」です。

キャラクターの名前は町内の小・中学生によるアンケートによって決定しました。

これからさまざまな場所で活躍していくので「ハクくん」の応援をお願いします。

2月11日(日・祝)開催のハクチョウのまちシンポジウムで、「ハクくん」と平内町マスコットキャラクターの「ツバキちゃん」をデザインした天然記念物指定100周年記念グッズを配布します。

皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



※「小湊のハクチョウおよびその渡来地」は大正11年3月天然記念物に指定、昭和27年3月に特別天然記念物に指定、「ツバキ自生北限地帯」は大正11年10月天然記念物に指定。

あなたも挑戦してみませんか？「白鳥ガイド隊」大募集！

「白鳥ガイド隊」とは、日本で唯一、白鳥の渡来地として特別天然記念物に指定された歴史や魅力を町内外の方々にPRするボランティアガイドです。

ガイド隊は、背中に白い文字で「ボランティアガイド」と書かれた青いダウンコートが目印で、ハクチョウのことをまとめた資料を活用して、案内をしています。

ハクチョウの知識がない方でも、すぐにガイドが始められるマニュアルもありますので、興味がある方や人と話すことが好きな方は、ぜひ、町教育委員会 生涯学習課までご連絡ください。

また、ガイド隊を利用したい方は、町HPをご確認のうえ、町教育委員会 生涯学習課までお申し込みください。



問 平内町教育委員会 生涯学習課
Tel.755-2565



生涯学習カレンダー 1月

5日(金)	◆平内町消防団出初式 (青少年ホーム 10:00~)
10日(水)	◆ハクチョウのまちフォトコンテスト 応募締切日
15日(月)	◆町内小中学校3学期始業式
18日(木)	◆心配ごと相談日 (青少年ホーム 10:00~15:00)

そのほかの新刊情報はこちら▶



町立図書館 紹介コーナーその288

- ◆ 一般書(新刊の一部を抜粋して紹介) ◆
- ①葬式同窓会 乾 ル カ
 - ②未来地図 小手鞠 る い
 - ③アンと幸福 坂 木 司
 - ④スピノザの診察室 夏 川 草 介
 - ⑤マリスアングル 誉 田 哲 也
 - ⑥星に願いを 鈴 木 るりか
 - ⑦おかえり、めだか荘 北 原 里 英
 - ⑧藤井聡太は、こう考える 杉 本 昌 隆
 - ⑨息をのむ絶景ドライブ TAC出版編集部
 - ⑩おしえて志麻さん！お助けレシピ100 タサン 志 麻

平内町生涯学習講座スポーツ講演会開催

「一流選手が生まれる条件～運気を上げる考え方～」

11月12日(日)、町勤労青少年ホームにおいて「平内町生涯学習講座スポーツ講演会」が開催され、県内各地から約100人来場しました。

令和5年度は公益財団法人日本バレーボール協会会長を務める川合俊一氏を講師に招き、「オリンピック出場までの道のり」や、あ(あきらめない)、い(いい指導者)、う(運)、え(選ぶ)、お(親)、か(環境)の「あ・い・う・え・お・か」をキーワードに、一流選手が生まれる条件について、分かりやすくご講話いただきました。

参加者からは、「テレビで見るより背が高く圧倒された」、「スポーツばかりでなく、日常的な考え方にも通じる」、「運気ばかりでなく金運も上がる」、「ポジティブな考えを持ち続ける」、「笑顔で過ごすこと」、「プラスになる話が聴けた」などたくさんの感想をいただきました。

川合氏の「才能、人柄、努力」があふれたお話を聞き、どんな状況下でも準備を怠らず、これまでの競技生活や日本バレーボール協会の会長職をがんばっている姿に感銘を受け、「生で聴くことの大切さ」を改めて実感できた講演会となりました。

平内町生涯学習講座入り



- ▲質問コーナーでは、的確な答えが返ってきました
- Q. バレーボール協会の栄養士になるためには？
A. いろいろな場所や周囲に言い続けることで、誰かが気に留め、どこかで声がかかる。
- Q. 怪我をしないためには？
A. 今は事前にテーピングやウォーミングアップで予防している。
- Q. 身長を伸ばすためには？
A. 寝る時間をしっかりとる。

鍛錬の成果を競う“平内町民剣道大会”開催！

11月19日(日)、平内町スポーツ協会(荒内護会長)主催の「第44回平内町民剣道大会」が町勤労青少年ホームで開催され、6歳の幼児から中学生まで27人の剣士が日頃の鍛錬の成果を競いました。

選手たちは、それぞれ激しい攻防の熱戦を展開し、会心の一本が出ると、会場内に感嘆の声と大きな拍手が響き渡りました。

中学校男子の部で優勝した工藤麒市選手(平内中2年)は「町内の大会なので、緊張したけど、楽しんで試合ができた。優勝できてうれしい。令和6年は、中体連の県大会で団体戦を連覇したい」と抱負を語りました。

結果は以下のとおりです。

【小学校2年生以下の部】

- ①畑山心之介(西武館) ②小嶋 愛織(西武館)
- ③竹達 光希(剣心会) ④濱田 茉結(剣心会)

【小学校3・4年生の部】

- ①荒内 咲瑠(剣心会) ②佐々木玲奈(西武館)

【小学校5・6年生の部】

- ①荒内 詠翔(剣心会) ②工藤 想真(剣心会)
- ③濱田 樹(剣心会) ④工藤 麒右(西武館)

【中学校男子の部】

- ①工藤 麒市(平内中) ②千代谷 遼(平内中)
- ③小嶋 悠湖(平内中) ④葛西 隼太(平内中)



▲面を決める工藤麒市選手(右)

【第5回紅白戦】

- 優勝 紅組 準優勝 白組
- 最優秀選手 畑山 想介(紅組)
- 優秀選手 平澤 遼大(白組)
- 敢闘賞 ○紅組：佐々木玲奈、濱田 樹、澤田 裕心、山ノ内卿仁
- 白組：小嶋 愛織、竹達 光希、生江 祐吾、葛西 隼太



▲昭和50年頃まで使用された旧校舎

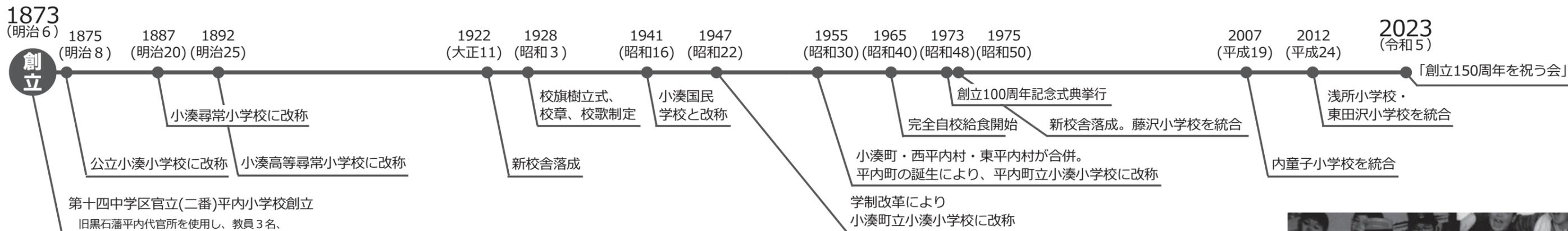
特集 祝・創立150周年 小湊小学校のあゆみ

現在の小湊小学校の前身である官立二番小学校が創立されたのは、明治6年6月29日と予想され、青森県下最初の24校設立校中の1校であり、青森県最古の歴史と伝統のある学校といえます。

令和5年度、創立150周年を迎えた小湊小学校、その歴史を振り返ります。



▲令和5年度入学式



第十四中学区官立(二番)平内小学校創立
旧黒石藩平内代官所を使用し、教員3名、生徒70名でスタート。



▲戦前の授業風景



▲運動たびを履いていたころの運動会



▲創立100周年記念式典



▲現在の校舎



▲1999(H11)年度 学芸会

平内町長
船橋 茂久



小湊小学校創立150周年 ますますの発展のために

小湊小学校が創立150周年を迎えられますことを、心からお祝い申し上げます。
小湊小学校は明治6年6月29日に官立平内小学校として創立され、明治8年に小湊小学校と改称されました。

同校は、近年、世界的な大流行に至った新型コロナウイルス感染症をはじめとして、様々な社会変遷の中にあって、幾多の苦難を乗り越え、150年の長きにわたり、堅実な歩みを続け、教育、文化そしてなによりも「地域の拠りどころ」として、名実ともに立派な発展をしております。これもひとえに地域の皆さま、歴代のPTAや教職員の皆さま、関係各位の温かいご理解とご協力の賜物であり、深く感謝申し上げます。町といたしましても、教室や職員室へのエアコンの設置や校庭の遊具の交換、学習用のタブレットの配置、学校給食費を無償化するなど、子どもたちの学びの環境改善に取り組んでまいりました。

今後も平内町の未来を担う子どもたちのため学校環境の整備、教育設備の充実、保護者の負担軽減を図ってまいりますので、特段のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、小湊小学校のますますのご発展をご祈念申し上げまして、お祝いの言葉といたします。

平内町教育委員会教育長
渡辺 伸一



創立150周年に寄せて

明治6年6月29日に創立した母校・小湊小学校は、令和5年、創立150周年を迎えました。この永い歴史と伝統は、歴代の校長先生をはじめ、諸先生方、PTA、地域の多くの関係する皆さまのご尽力によって積み上げられ、今日の素晴らしい学校に発展されました。そして何よりも、いつの時代にもその主役である子どもたちの元気と、保護者の皆さまの愛情の一つひとつが連綿と繋がり、地域と共に校風をつくってこられました。

昭和52年卒業の同窓生として、現在このようにして在る小湊小学校へ「ありがとう」という思いでございませう。現在の小湊小学校は、私が4年生だった昭和50年に藤沢小学校と統合して新築され、児童数は656人でありました。その後、平成19年に内童子小学校、平成24年に東田沢小学校、浅所小学校と統合し現在に至っており、令和5年10月現在の児童数は239人となっております。加速的に少子化は進んでおりますが、小湊小学校の歴史と伝統が末永く続くことを心よりご祈念申し上げます。

創立150周年、誠にありがとうございます。

わたしと小湊小学校



低学年の思い出

小湊小学校6年1組
飯田 勝己くん

6年間を振り返ってみると、数々の思い出がありますが、低学年の頃のことが印象に残っています。

1年生に入学したばかりの僕は、何もかも不安なことばかりでした。勉強ができるようになるだろうか、友達と仲良くなれるのだろうかなど、いろいろなことが不安でした。

初めての席替えの日、勇気を出して前の席に座っている友達に話しかけると、その友達が変な顔をして笑わせてくれました。お互い変な顔を合せて、笑い合ったのを覚えています。

それからは、小湊小学校の学校生活が毎日楽しくなりました。



最高の学習発表会

小湊小学校6年2組
植村 美怜さん

最後の学習発表会。せりふやダンスの練習をする中で仲間と意見が合わず、険悪な雰囲気になり胸が苦しくなった。しかし、最高の演技をしようと仲間と話し合い、諦めずに練習を続けた。

迎えた本番。仲間と共に立ったステージは、スポットライトで照らされ、緊張とわくわくで心臓の音が一気に激しくなった。仲間との練習を思い出しながらの、心を込めた演技ができた。

客席で涙をぬぐう人が目に入り、お客さんの心に響いたと感じた。あつという間の練習の日々。

仲間と過ごした時間。中学生になってもこの日々を忘れない。



あれから50年

昭和47年度卒業生
津嶋 正人さん

当時は今の青少年ホームの場所に古い木造で2階建ての校舎。中庭にあったイチョウの木や、校庭の桜、通学で使った小湊駅前のコンクリートの階段は今も残っています。十勝沖地震で倒れた二宮金次郎さんはその後撤去され残念です。

あの頃は一学年3クラス、全校で約600人。あだ名で呼び合うのはあたりまえ、先生のゲンコツあたりまえ、みんな歩いて通学があたりまえ、車で送迎なんてとんでもない。というか車がない。

強烈な歓声が響き渡る一日が今も心に残ります。あれから50年、時代は変わりましたが、子どもたちの健やかな成長を変わりなく楽しみにしています。



平和で楽しい日々

昭和10年度卒業生
能登谷 憲一さん

私たちの時代は尋常小学校だった。なので、小湊小学校には高等科3年まで通った。

中でも忘れられないのは、3平内(小湊、東平内、西平内)の小学校対抗の運動会。

選手になると、ランニングシャツと運動たびが配給されて、とても誇らしい気持ちになった。

各村から総出で応援にやってきて、その熱気は恐ろしいほどだった。学校ごとの応援歌も面白かった。なぜかいつも浅所小学校と藤沢小学校が強くて、私たちは赤シャツに負けるな！と一生懸命練習した(小湊小学校は青いランニングだった)。

当時は平内出身の先生はほとんどいなかったの、先生の下宿先に遊びに行ったりもした。よく叱られてはいたけど、みんな仲が良かった。

今思うと、戦争もなく、本当に平和でただ楽しい時代だった。

「創立150周年を祝う会」

11月16日(木)、小湊小学校(木立啓司校長)において、全校児童、教職員、来賓など関係者約280人が出席し、「創立150周年を祝う会」を執り行いました。

式典で木立校長は、同校の歴史を振り返り、「小湊小学校ができたころは江戸時代から明治時代へと世の中が大きく変わったときでした。皆さんの先輩方はさまざまな変化を受け止め、その時にできることを最大限に行いながら、日々の歩みを進めてきました。令和時代の皆さんも受け身ならず、進んで変化と向き合い、仲間とともに課題を乗り越えていってほしい」と呼びかけました。

また、6年生の児童による“銀河鉄道999”を模した発表では、時空を超えて旅をし、平内町名誉町民である津軽三味線名人位「初代 高橋竹山」や国際的生物学者「畑井新喜司」に出会う物語を披露しました。

プロジェクターで古今の映像を写し出しながら平内町を紹介するコーナーでは、出席者の笑いや涙を誘い、「歴史と伝統を引き継ぎ、新しい歴史へつなげていきます」と力強く誓いました。

鉄郎役の藤田那菜星くんは「発表してみて、小湊小学校のことがよく分かりました。これまで、主人公をやったことがなくて、心配だったけど、本番は上手くできました。やってみて良かった。いい思い出になりました」と話しました。

同校は令和4年度までに10,261人の卒業生を送り出しています。



▲車掌、鉄郎、メーテルに扮した児童



▲『夢わたし』を歌う6年生



▲式典の最後に出席者全員で校歌斉唱

小湊小学校校長
木立 啓司



小湊小創立150周年スローガン

「輝く150年 未来に向かって はばたけ小湊小」

創立150年目を迎えた本校は、卒業生10,000人以上の有為な人材を送り出した伝統のある小学校です。明治6年に平内代官所を校舎とし、生徒数70名で創立開校し、現在まで統合などの変遷を経て、創立150周年の輝かしい年を迎えることとなりました。令和5年10月1日現在、児童数239人となっております。

「雷電宮の五百枝杉」で始まる校歌の1番は「祖先の遺業 今までのあたり 昔をしのび いそむ吾等」と結ばれます。今こうして、日々教育活動を進められるのは、多くの方々が熱い思いを持ち、子供たちのために日々考え、温かい目で見守り、手を携えながら本気で取組を進めてこられた成果であると思います。節目にあたり、これまでの功績に感謝し、未来に向かってさらなる飛躍を目指し、努力していく決意を新たにしております。

結びに、地域の方々、PTAの皆さま、本校に関わるすべての皆さまに今後も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

普段から運動をしていますか？ 運動習慣を身につけよう！

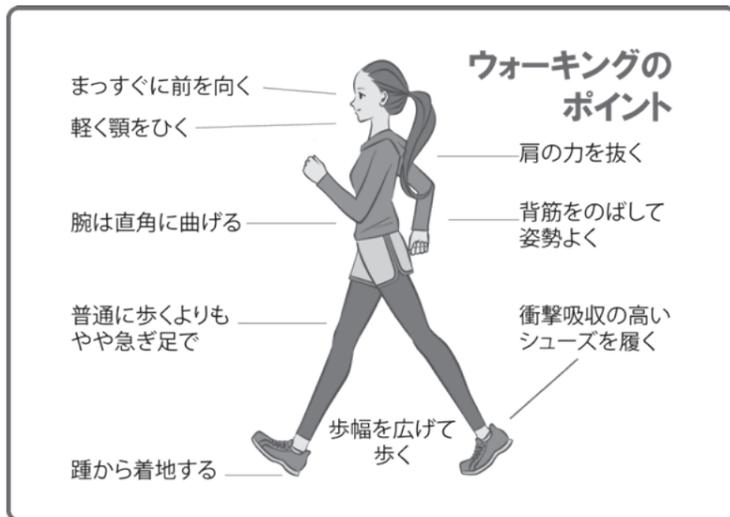
健康づくりに「歩く」ことからはじめよう！

運動と聞くとハードルが高いですが、いつでも、どこでも、体への負担が少なく手軽にできるのが「ウォーキング」です！

ウォーキングは、全身の血流が改善されるので、冷えやむくみ、肩こりなどの問題が改善します。さらに血流が良くなるので体温、基礎代謝もあがり、ダイエット効果も期待できます。

そのほかにも生活習慣病の予防など、さまざまな効果があります。

- ・自分で目標を決めて取り組みましょう！
- ・自分の体調やペースに合わせてやりましょう！
- ・水分補給をしましょう！



畳一畳でできる「タバタ式トレーニング」もおすすめ

20秒足踏み
+
10秒休憩

×8

冬になるとなかなかウォーキングすることが難しくなってきます。そんな時にウォーキングの代わりにおうちの中でできるのが「タバタ式トレーニング」。筋力や持久力のアップや心肺機能の向上などの効果があります。慣れてきたら足踏みを早くしたり、スクワットをしてみてください。

医療機関における無料肝炎ウイルス検査のお知らせ

■対象者：県内に住所を有し、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

■検査項目：B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査

※両方の項目、またはいずれかの項目のみを選んで検査を受けることができます。

■検査の受け方：検査を受けることができる医療機関は、県が指定する医療機関となります。

検査の実施日時などは医療機関により異なりますので、検査を希望する方は、必ず事前に検査を希望される医療機関にお問い合わせください。

なお、検査の申込みは、検査当日に医療機関の窓口に備え付けてある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

検査の結果は、医療機関から検査結果通知書などによりお知らせします。

※検査を受けることができる医療機関については、「青森県 肝炎検査」で検索のうえ、ご確認ください。

「がん検診無料クーポン券」は利用されましたか？

町では、令和5年6月、7月に乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診無料クーポン券を対象の方に送付しました。早期発見・早期治療ができるよう、ぜひこの機会に検診を受けてみてはいかがでしょうか。

なお、有効期限は令和6年2月29日(木)までとなっていますので、お早めにご利用ください。

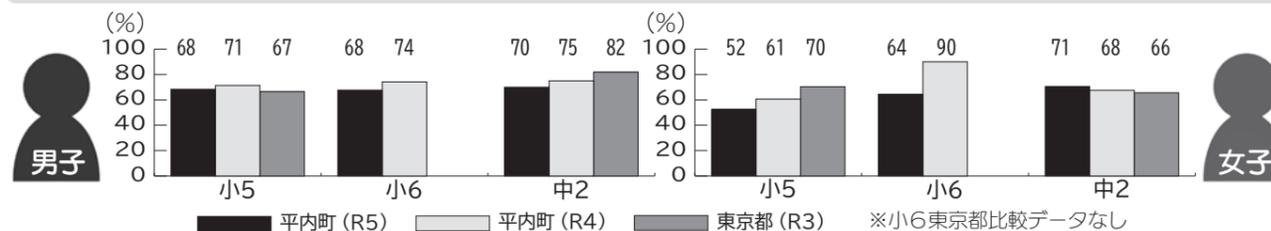
また、棄損・紛失された場合は、再交付の手続きができます。マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができるもの(写真付き)をお持ちのうえ、役場 健康増進課にお越しください。

小・中学生に「早期すこやか生活習慣病健診」を実施

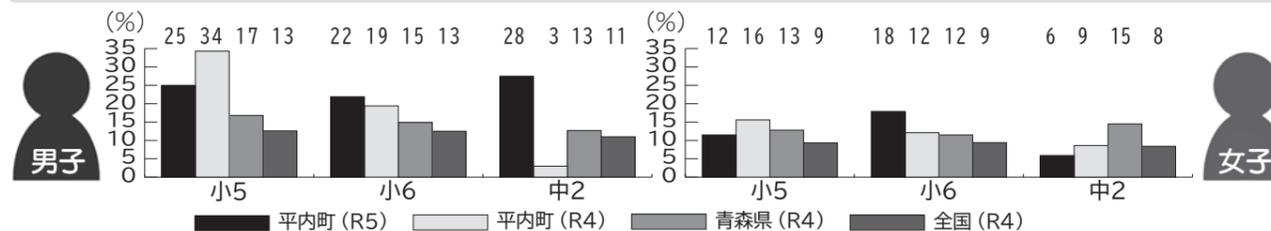
町では、平成25年度から子どもたちに早期から健康への関心を持ってもらうことや、保護者の方に子どもの生活習慣病の改善に取り組んでもらい、最終的には町の平均寿命を延伸することを目的に、小学5・6年、中学2年を対象に早期すこやか生活習慣病健診を行っています。令和5年度は希望のあった163人(84.0%)の子どもたちが受診しました。



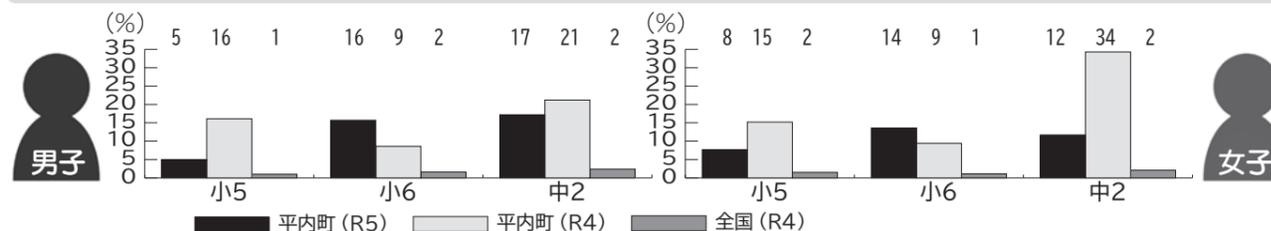
脂質正常者の割合 昨年度比：全学年(男女)正常者の割合が少ない。東京都比：小5女子、中2男子の正常者割合が少ない。



肥満児の割合 小5・中2女子を除き県や全国と比べて高く、特に男子の肥満の割合が多い。



朝食欠食の割合 小5、中2は昨年度よりは改善。いずれも全国より高い。



朝食は、一日を活動的に生き生きと過ごすための大事なスイッチです。朝食を食べて毎日を元気に過ごしましょう！

がん検診と同時に無料で受診できます

「住民健診フォローアップ健診」のご案内

2月と3月に行われる健診の日程をお知らせします。まだ健診を受診していない方は、ぜひお申し込みください。

■健診場所：青森県総合健診センター

	特定健診・がん検診※・肝炎ウイルス検査 受付時間：8:00～10:00	子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診 受付時間：12:30～13:30
2月	2日(金)、19日(月)、20日(火)	1日(木)、5日(月)、9日(金)、21日(水)
3月	1日(金)	

■予約方法：青森県総合健診センターへ電話でお申し込みください。

TEL741-2336 (平日13:00～17:00)

■予約期間：希望する健診日の1か月前まで

「平内町フォローアップ健診の申し込み」と伝えると、スムーズに予約できます。

※胃・大腸・肺がん検診

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL718-0019

国保税
お知らせ

国民健康保険税の
改正について

令和6年1月から産前産後期間の所得割・均等割を免除します。

■対象者

令和5年11月以降に出産予定または出産した国民健康保険被保険者

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産および人工妊娠中絶を含む)。

■軽減内容

令和6年1月以降対象となる期間の所得割額および均等割額を免除

■軽減期間

出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月間

■届出方法

出産予定日の6か月前から届出いただけます。出産後の届出も可能です。

届出者の本人確認書類および母子健康手帳を持参し、役場 健康増進課 国民健康保険係窓口へ届出してください。

■注意事項

当制度による軽減を適用してもなお課税限度額に達している世帯につきましては、税額は変わりませんのでご了承ください。

問 税務課 住民税係 Tel755-2115
健康増進課 国民健康保険係 Tel718-0019

保育
お知らせ

令和6年度
保育所などの受付開始

令和6年4月からの「幼稚園・認定こども園・保育所」への新規・継続入所を希望する児童の受け付けを次のとおり行います。

■受付期間：1月22日(月)～1月26日(金)

■受付場所：役場 福祉介護課 福祉係(1階 ⑦窓口)
※継続入所希望者は現在入所している保育所などへご確認ください。

入所手続きなどについては、町HPをご覧ください。また、申請に必要な書類については、入所希望施設の種類によって異なりますので、入所希望先の施設または、役場 福祉介護課 福祉係までお問い合わせください。

問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

生活環境
お知らせ

被害者支援活動員
第13期生募集

あおり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に各種支援を行う民間の被害者支援ボランティア団体です。ただ今、被害者支援活動員を募集しています。あなたも私たちの活動に参加してみませんか。

詳しくは事務局へお問い合わせください。

問 (事務局)公益社団法人あおり被害者支援センター
Tel718-2085
役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113

水道
お知らせ

水抜栓の間違った操作で、水道料金が高額になります！
水抜栓は、キッチリと操作しましょう！

冬期間(12月～3月)は、水道メーターの検針が積雪によりできないため、水道料金は推定使用量(8月～11月の平均)で納付し、5月分の料金で精算します。

そのため、水抜栓の誤操作や水抜栓を半開きで使用して地下に漏水している場合、水道メーターは回り続け、翌春5月の水道料金が高額となります！

凍結しやすい場所は

- ① 北向きのところにあるもの。
- ② 風当たりの強いところにあるもの。
- ③ むき出しになっているもの。

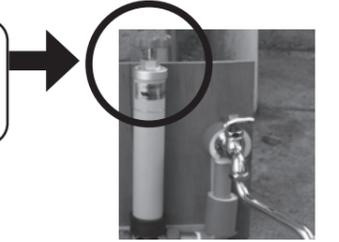
以上の3つが凍結しやすい水道です。このような環境下にある水道は特に注意してください。

凍結して水が出ない、破裂やヒビ割れしたときにはすぐに、平内町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。工事の際は、メーターの指針を確認しますので、雪囲いなどですぐに掘り出せるようにご協力願います。

凍結して水が出ないときは

蛇口を開けて凍った部分にタオルか布をかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりかけてください。熱湯を急にかけてたりすると、ヒビ割れや破裂をおこすことがありますのでご注意ください。

水抜栓は、水道管の凍結を防止するための器具です



水道にも冬じたくをお願いします

- ① むき出しになっている水道管や蛇口に、布切れや毛布あるいは専用の保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープをすき間なく巻いてください。
- ② 水道メーターボックス内には、布切れなどの保温材が濡れないようにビニール袋などに入れて、水道メーターを保護するように詰めてください。
- ③ 水抜栓や不凍水栓をご使用のご家庭では、就寝前やお留守にするときは、忘れずに水抜きするよう心がけてください。

以上の3つを行うだけで、凍結や破裂といった事故を防げます。

また、気象情報に注意して、凍結には十分気をつけてください。

問 役場 地域整備課 上水道管理係 Tel755-2116

生活環境
お知らせ

【まもなく終了】
あおり省エネ家電買替え応援キャンペーン実施中！

県では、エネルギー価格の高騰などにより影響を受けている県民生活を支援するため、「あおり省エネ家電買替え応援キャンペーン」を実施しています。

キャンペーン参加店で、家庭での消費電力が大きいエアコン、冷蔵庫、テレビ、照明器具のうち、一定基準を満たした製品に買い替えた方に、最大6万円分の商品券・キャッシュレスポイントなどを進呈します。

対象製品の基準や申請方法などの詳細内容は、キャンペーン専用ウェブサイトをご覧ください。

省エネ家電への買い替えは今がチャンスです！この機会に省エネ家電に買い替えて、節電に取り組みませんか？

また、すでに買い替えを行い、ポイント申請チケットを受け取っている方につきましては、申請締切が2月20日となっていますので、申請をお忘れにならないよう、早めの申請をお願いします。

詳しくは、キャンペーン事務局にお問い合わせください。

- 購入対象期間：2月10日(土)
- 申請締切：2月20日(火)※予算に達し次第終了
- 専用ウェブサイト：<https://kaden-aomori.jp>

問 キャンペーン事務局
Tel752-9560
メール info@kaden-aomori.jp
役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113



洋ラン温室のディスプレイを
リニューアル！



夜越山森林公園サボテン園の洋ラン温室の目玉展示である縦4メートル、横8メートルの大型ディスプレイ。このほど展示用の流木を組み直しし、ディスプレイをリニューアルしました。自然環境に近い形での展示を意識し、主な原産地である東南アジアのジャングルを再現しました。

洋ランは土に根を張らず、他の木や岩に根をつたわせて生育する着生植物です。キレイな花に目がいきがちですが、ぜひ根にも注目して観賞してみてください。

問 夜越山森林公園管理事務所 Tel755-2663



▲リニューアルした大型ディスプレイ

生活環境
お知らせ

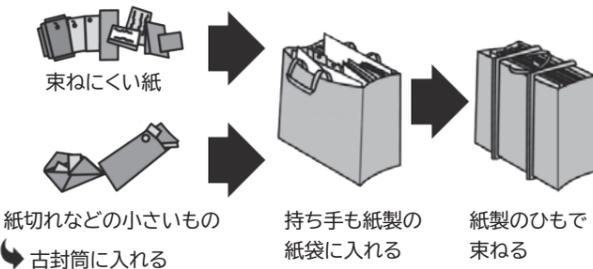
雑紙のリサイクルで
ごみの減量化を

<雑紙とは>

食品の紙箱、ティッシュの紙箱、贈答品の紙箱、ラップの紙箱・紙芯、缶ビールなどの紙パックなど（「平内町家庭ごみの出し方ハンドブック」8ページを参照してください）。

<出し方>

- ・紙ひもでしばるか紙袋(持ち手も紙製)に入れて、リサイクルボックスへ出してください。
- ・名刺やはがきなどは古封筒などに入れるとまとめやすいです。
- ・雑紙であれば、1つの袋に紙箱、紙芯、はがきなどが混ざっても問題ありません。



※段ボールの隙間に雑紙を入れている方が見受けられますので、きちんと分けて出すようにお願いします。

<雑紙として出せないもの(可燃ごみ)>

- ① 防水加工されているもの
(例) カップ麺・アイスクリームなどのふたや容器、紙コップ、シールの台紙など
- ② 金箔、銀箔加工している紙製品
(例) 贈答用化粧箱、チョコレート・ガムの包装紙
- ③ 感熱紙、圧着はがき、写真
- ④ ティッシュペーパー、トイレトペーパー、細かいシュレッダー
- ⑤ においの強い紙
(例) 洗剤や線香の入った紙箱や紙袋

問 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113

福祉
お知らせ

屋根の雪下ろし費用の
一部を助成します

町では、高齢者世帯、障がいのある方の世帯、ひとり親世帯などで要件に該当する世帯を対象として、屋根の雪下ろしを業者に依頼して行った場合の費用の一部を助成します。

■対象者

町内に住所があり、同一住所の全員が町民税非課税で、①～③のいずれかに該当する世帯

- ①令和5年度末で65歳以上の世帯
- ②身体障害者手帳1級、2級、視覚・内部障害3級、愛護手帳A、精神保健福祉手帳1級の交付を受けている世帯
- ③ひとり親世帯(高校生以下の児童を養育している方)

■助成金額

- ・雪下ろしなどに要した費用の2分の1
- ・令和5年度内の助成額上限は3万円(上限に達するまでは複数回申請が可能)

■提出書類

- ・助成金申請書(窓口で配布のほか、町HPからのダウンロードや郵送でお送りすることも可能ですので、担当までご連絡ください)
- ・雪下ろし費用の領収書
- ・雪下ろし費用を実施したことがわかるもの(作業前後の写真など)
- ・その他、町で必要と認めるもの

■ご留意いただく点

- ・アパートおよび借家は対象外となります。
- ・空き家(冬期間のみ不在となる場合も含む)の場合や、入院・施設入所により長期不在の場合などは対象外となります。
- ・業者のあっせんは行っておりません。

※ご不明な点は、役場 福祉介護課 福祉係にお問い合わせください。

問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

福祉
お知らせ

“除雪ボランティア”が
除雪作業をお手伝い

今年も町社会福祉協議会が中心となり、大雪などの場合に一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などの自力で除排雪ができない方の除雪作業をお手伝いします。

■対象者

非課税世帯で自力で除排雪作業ができず、町内に親族がなく、次の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①満65歳以上で一人暮らしの方
- ②満70歳以上の二人暮らし世帯の方
- ③身体障がい者で一人暮らしの方

■除雪依頼から作業実施までの流れ

- ①依頼のあった現場の状況を、事務局が確認します。
- ②確認後、除雪作業実施の可否を依頼者へ連絡します。
- ③除雪作業を実施します(作業日は依頼のあった日の翌日午後以降)。

■ご留意いただく点

- ・アパートおよび借家、町営住宅などは対象外です。
- ・生活道路の確保、落雪による遮光箇所を主として行い、屋根雪は行いません。
- ・平日のみの対応となります。

※ご不明な点は、平内町社会福祉協議会または役場 福祉介護課 福祉係にお問い合わせください。

問 平内町社会福祉協議会 Tel755-3956
役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

国民年金
お知らせ

国民年金保険料の
振替口座の残高確認を
お願いします

残高不足にならないように口座の確認をお願いします。残高不足の場合には、各月中旬に振替不能のお知らせ(ハガキ)をお送りするとともに、以下の取扱いとなりますので、ご注意ください。

■翌月末振替、当月末振替(早割)の場合

- ①翌月にもう一度だけ再振替します。
例) 9月分が振替不能 → 次回に9月分と10月分を合わせて振替します
- ②再振替できなかった場合
後日、納付書が送付されますので、金融機関やコンビニエンスストアなどの窓口で納めてください。
※当月末振替(早割)による割引は受けられません。

■1年前納、6か月前納の場合

再振替は行われません。次の前納振替までの間は、自動的に割引のない翌月末振替となります。

■2年前納の場合

再振替は行われません。翌年の前納振替までの間は、自動的に割引のない翌月末振替となります。翌年の前納振替時に再び2年前納分の口座振替が行われます。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019
日本年金機構 青森年金事務所 Tel734-7495
(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)



「三ない運動」をご存じですか？

有権者の皆さんに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。皆さん一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



政治家の寄附禁止の対象例



※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合は、罰則が適用されない場合があります。

出典：広報紙「総務省」(2023年12月号)より

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局
平内町選挙管理委員会内 Tel755-2111

使用者も労働者も必ずチェック最低賃金!

青森県「最低賃金」が変わりました!

時間額 898円(令和5年10月7日から)

青森県最低賃金は、産業や職種にかかわらず、青森県内で働くすべての労働者に適用されます。パートタイムの方、アルバイトの方も対象です。

問 青森労働局 労働基準部賃金室 Tel734-4114



最低賃金制度のマスコット
チェックマン



新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年12月20日現在の情報をお知らせします！



令和5年 秋 開始 接種

オミクロン株(XBB.1.5)に対応した令和5年秋開始接種を実施します(接種費用は無料)。

令和5年秋以降、重症化リスクの高い高齢者の方などをはじめ、対象の方にはXBB対応ワクチンの接種をおすすめします。

■対象者：初回接種を終了した生後6か月以上のすべての方(前回接種から3か月以上経過で接種可)

- ※初回接種
 - ・12歳以上の方、5～11歳の方は1・2回目の接種
 - ・6か月～4歳の方は1～3回目の接種

■接種券発送時期および接種実施時期：

接種に必要な接種券および案内は、前回の接種時期および年齢に応じて順次お送りします。

前回接種時期	年齢(R5.9.20時点)	接種券発送時期	接種実施時期
～R5.6.20	60歳以上	—	終了しました
	50歳～59歳	—	12月中旬～下旬
	40歳～49歳	—	1月上旬～中旬
R5.6.21～	12歳～39歳	12月中旬～下旬	1月下旬～2月上旬
	12歳以上	1月上旬～中旬	2月上旬～中旬

- ・ワクチンの供給状況により、接種実施時期が変更になる可能性があります。
- ・生後6か月～11歳の方の接種実施時期については、決まり次第対象の方へ案内をお送りします。

■接種券等：今回の接種に必要な接種券一体型予診票は、対象の方へ黄緑色の用紙でお送りします。前回未使用の接種券がお手元にある場合でも、そちらは使用できませんのでご注意ください。また、他市町村から転入された場合、発行申請の手続きが必要です。本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証)および接種済証をお持ちのうえ、健康増進課窓口へお越しください。

■実施場所：町内医療機関(平内中央病院、たざわクリニック、ひきち内科クリニック、まさいく整形外科)

■予約方法：WEBまたは平内町コロナワクチンコールセンターへ電話。

接種を希望する場合は、必ず予約が必要です。
※詳細については、対象の方へお送りする案内をご確認ください。

☎ 平内町コロナワクチンコールセンター(平日8:30～16:00)
Tel718-1727

感染対策は、個人・事業者の判断が基本となります！

新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症を予防しましょう

1月は、大人数で集まる機会や帰省などで高齢の方と会う機会が増えることが見込まれます。

特に高齢者や基礎疾患のある方が感染すると重症化リスクも高まります。

感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

☎ 役場 健康増進課 健康増進係 Tel718-0019

基本的な感染対策



- ・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき
- ・通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車するとき

農業共済収入保険が 青色申告1年目から加入可能に

収入保険は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんする仕組みです。

これまで、収入保険に加入するためには、2年以上の青色申告の実績が必要でしたが、制度改正により1年分の青色申告実績で加入できるようになりました。

青色申告の実績期間が短縮されたことで、令和6年から青色申告をされる方であれば、令和7年1月から収入保険に加入することができます。

※詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 役場 農政課 農業振興係 Tel755-2117
NOSAI青森 津軽支所 Tel0173-33-1513

子育て情報

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
1月17日(水) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1月24日(水) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	気軽に見学できる 保育園見学会
1月31日(水) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	身体測定 節分の飾り製作

☎ 平内町地域子育て支援センター
(東和保育園内)
Tel758-1214 インスタQRコード▶



「おひさまひらなひ」サークル予定

日程	活動・場所	内容
1月25日(木) 10:00～11:30	すこやか マタニティサークル まちなかオフィス	育児体験(沐浴など) 出産準備について 孫育て
1月25日(木) 13:00～15:30	マンマケア (要予約) 勤労青少年ホーム	産後の体のケア おっぱいケア 授乳量測定

☎ おひさまひらなひ
(役場 健康増進課内)
Tel718-0019 HPQRコード▶



11月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯
男…4,758人(－10人)
女…5,209人(－26人)
計…9,967人(－36人)
世帯数…4,775世帯(－13)
令和5年12月1日現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
箱田 玲那(日虹)土屋
大森 志音(剛志)間木
高内 璃緒(智秋)仙台市



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地
田村 尚樹(50)中村 悠真 土屋

阿部 徳雄(82)隆彦 第1口広
福田 利子(89)一男 下東田沢
加藤 實(74)涉夜 越山
中新田 龍雄(71)春男 薬師野
藤田 善弘(83)伸介 浅所
井筒 そが(101)健一 第1口広
濱中 禮子(84)秀一 浅所
平田 レイ子(75)祐治 浜子
対馬 澄雄(86)孝浩 第2平中
飯田 繁則(86)浩東 和
工藤 きみ(95)稔 松野木

まだまだ元気です！



中村流若鈴会 中村登茂鈴先生が振り付けをした「レッツゴー夜越山」。出演は連合会女性部ほか

4年ぶりに開催！「平内町高齢者芸能大会」

11月17日(金)、町勤労青少年ホームで、平内町老人クラブ連合会(須藤實会長)主催の「第31回 平内町高齢者芸能大会」が4年ぶりに開催され、各老人クラブを代表する芸達者たちが、日頃から磨いてきた歌や踊りを披露しました。

会場は250人を超える観客で満員御礼。出演者が登場するたびに、大きな声援が飛び交い、盛大な拍手が贈られました。芸能大会の最後には“どだればち”の音楽が流れ、踊りに参加する人で大きな輪ができました。

須藤会長は「コロナ禍で老人クラブの会員はずいぶん減ってしまった。そんな中で、芸能大会は4年ぶりの開催でしたが、盛り上がって良かった。皆さんまだまだパワーも元気もあります。来年は、もっと出演者が増えてほしい」と話しました。



▲盛り上がる観客席



▲トリを飾った茂浦塩釜会による「真赤な太陽」

各クラブののど自慢がぞくぞく登場！



東和松島会 古跡さん 新生町フラチカ会 工藤さん 浜子浜藤会 八戸さん 内童子長寿会 竹達さん



1人分 100kcal

豆腐を使ったプリンで、タンパク質やカルシウムがとれます。抹茶の代わりにきなこや練りごまを使ってもおいしくできます。

♪ 今月のcooking ♪

【抹茶豆腐プリン】

《材料(2人分)》

- | | | |
|----------------|----------------|-------------|
| ○絹ごし豆腐・・・60g | { 牛乳・・・75ml | { 抹茶・小さじ1/2 |
| ○ゆで小豆(缶)・・・20g | | |
| ○抹茶・・・適量 | { ゼラチン(粉)・・・2g | |
| | | { 水・・・小さじ2 |

《作り方》

- ① 耐熱容器に牛乳を入れて電子レンジ(600W)で約1分30秒加熱し、砂糖を加えて溶かします。
- ② 別の耐熱容器にゼラチンと水を入れて混ぜ、電子レンジ(600W)で10秒加熱します。
- ③ 豆腐の水けをキッチンペーパーで拭き取り、ボールに入れて、泡立て器でなめらかになるまで混ぜます。さらに、①と②、少量の水で溶かした抹茶を加えて、よく混ぜます。
- ④ 容器に③を入れて、冷蔵庫で固まるまで冷やします。固まったら茶こしで上に抹茶をふりかけ、ゆで小豆を添えたら完成です。