

人と自然と産業が輝く 魅力あふれるまち

# 広報 ひらない 9

September 2023(令和5年) No.771

ひらない夏まつり2023 (p.5)



▲椿山海岸クリーンフェスティバル「海岸清掃」



## 平内町老人クラブ設立60周年を祝いました

7月6日(木)、平内町老人クラブ連合会(須藤實会長)が、まかど観光ホテルにおいて、「設立60周年記念式典」を開催し、会員や来賓を合わせて約130人が参加しました。

式典では、青森県老人クラブ連合会常務理事・事務局長の五戸秀樹氏から「仲間と共に地域と共に輝いて60年」と題して記念講演があり、また、連合会の発展に尽力された会員への表彰状・感謝状の贈呈が行われ、船橋町長はじめ、来賓から祝辞が述べられました。その後の祝賀会では、久しぶりに顔を合わせた会員同士、終始笑顔で会話に花が咲き、60周年の節目を盛大に祝いました。参加した会員らは「これからも老人クラブ活動に楽しく取り組んでいく」と会の更なる発展を誓いました。



▲会員や来賓合わせて約130人が集結

## 戦没者をしのび恒久平和を願う - 平内町戦没者追悼式 -

7月11日(火)、先の大戦において一命を国に捧げられた平内町戦没者の御霊を追悼するとともに、平和を祈念する「平内町戦没者追悼式」が町勤労青少年ホームにおいて執り行われ、遺族、来賓および関係者合わせて36人が参列しました。

おごそかな雰囲気の中、黙とうを捧げたのち、平内町遺族連合会会長はじめ、来賓として参列した船橋町長らが追悼のことばを述べ、恒久平和への誓いを新たにしました。その後献花を行い、戦没者の冥福を祈りました。



▲献花台に花を手向ける参列者

## 「第73回 “社会を明るくする運動” in平内中学校ミニ集会」開催！

7月12日(水)、青森地区保護司会第1分会(石田次郎分会長)のミニ集会として、「第73回 “社会を明るくする運動” in平内中学校」が開催されました。

集会では、「地域で共に暮らすこと」と題して、青森県立保健大学社会福祉学科の齋藤史彦先生より講話があり、刑務所を出た人が前科だけで判断され、地域社会でやり直すことがいかに難しいかを取り上げ、「平内中学校は、4月から統合されて1つの中学校となったと聞いています。異なる中学校の出身であるという1つの要素だけで判断し、遠ざけたり、差別しないでください。人は様々な構成要素が集まって個性を持っている。相手を知り、個性全体を見てください」と生徒たちに呼びかけました。

講話の後には、青森県警察音楽隊による記念演奏が行われ、懐かしの名曲から若者に人気のヒットメドレーなどのほか、カラーガード隊による華麗な旗さばきも披露され、生徒たちから大きな歓声と拍手が送られました。

感謝の言葉として、生徒を代表し、船橋旺希さん(3年)が「非行や犯罪を行わないようにし、安心して過ごせる平内中学校にしていきたい。もし非行や犯罪を犯してしまった人がいても、その人の心に寄り添って、共に過ごしてあげたい」と話し、最後に「ありがとうございました」と生徒全員が声を合わせました。



▲青森県警察音楽隊と一緒に踊る加藤輝さん(3年)  
(右から2人目)

## 老人クラブ会員がパークゴルフで熱戦！

予定されていた東津軽郡老人スポーツ大会の中止を受け、各町村で行う代替事業として、平内町老人クラブ連合会(須藤實会長)主催の「パークゴルフ大会」が、7月13日(木)に開催されました。

晴れ渡った空のもと、老人クラブ会員45人が、緑鮮やかな全27ホールのコースをラウンドし、互いに好プレーをたたえながら、熱戦を繰り広げました。

競技終了後、参加した会員からは「スポーツ大会ができなかったのは残念だが、パークゴルフも楽しかった」「次も参加したい」との声がありました。

結果は以下のとおりです。

- 【男性の部】優勝 本堂耕三郎(沼館若松会) 2位 江戸 光男(寺下町白菊会)  
【女性の部】優勝 本堂 正子(沼館若松会) 2位 須藤寿美子(茂浦塩釜会)  
【ホールインワン】 田村 巖(寺下町白菊会)



▲カップを狙ってボールを打つ参加者

## 交通死亡事故ゼロを目指して

7月21日(金)、口広供養地藏尊と大石平供養観音像前で、青森交通安全協会平内支部(須藤恵悦支部長)が、「夏の交通安全県民運動(7月21日~31日)」に伴う交通安全祈願祭を実施しました。

当日は関係者約30人が線香や供物をあげて黙とうを捧げたあと、国道4号沿いにて横断幕やのぼり旗を掲げ、通行する車へ向けて交通安全の啓発を行いました。



▲国道4号沿いで交通安全の啓発をする参加者

## 海洋ごみ問題を考える 小学生ができることってなんだろう？



8月8日(火)から1泊2日で「樺山海岸クリーンフェスティバル」(町教育委員会主催)が開催され、町内の小学生10人が参加しました。このイベントは、ホタテ養殖が盛んな当町において、自然体験をとおして、子どもたちに海洋ごみ問題に関心を持ってほしいと行われたものです。

1日目は町立山村開発センターに集まり、陸奥湾の海洋ごみがどこから流れ着くのかなどを学びました。その後、樺山海岸に移動し、テントの設営と食事の用意をしました。作業中にインストラクターにごみの分別や食品ロスを少なくするポイントを教わりました。

2日目は、大島にて、どこの国のどのようなごみが落ちてくるのか調べながらごみを拾い、小湊漁港に移動し、水中ドローンを操作して海の中を観察しました。

2日間にわたり、陸奥湾の現状を体験・観察した子どもたちは、グループディスカッションをして、自分たちの理想とする海にするために、「ポイ捨てはしない」「ごみ拾いを積極的にする」など、自分たちが取り組むべきことをまとめました。

松野暁己くん(山口小5年)は「他の学校の子と協力してキャンプをしたり、海洋ごみについて考えたり、いろんなことが勉強になった」と感想を述べました。



▲昼食は自分たちで作ったカレー



▲早朝に大島でごみ拾い



## 町土木協同組合が環境美化運動

8月8日(火)、平内町土木協同組合(蝦名和人理事長)の組合員19人が、小湊川河川敷内に伸びた草を草刈り機で刈ったり、ごみを拾ったりして川沿いをきれいにしました。

この活動は環境美化ボランティアとして毎年8月上旬に行われているもので、この日も強い日差しが照りつける中、汗を浮かべながら作業をしました。

参加した組合員は「環境保全だけでなく、洪水による災害の発生の防止にも繋がるため、非常に重要な活動です」と話しました。



▲丁寧に草を刈払う組合員



## 大人の一步 感謝を胸に「平内町はたちの成人式」挙行

8月15日(火)、町勤労青少年ホームで、今年度20歳になる方を対象に「平内町はたちの成人式」が開催され、39人の新成人が出席しました。

会場では旧友との再会を喜ぶ姿が見られ、式典前に中学時代のクラスごとの記念写真を撮影する際も、大変な賑わいを見せました。

式典では、船橋町長が「未来に明るい希望を持ち、失敗を恐れず目標に向かって挑戦し続けて、これからの社会を切り開いていただきたい」と式辞を述べ、新成人代表の佐藤ひかりさんは「それぞれの場所や立場で、ふるさと平内町を盛り上げていくことがわたしたち若い世代の務め。わたしたちがここまで成長し、集うことができたのは、両親や家族、先生方、地域の方々、そして最高の仲間たちのおかげです。この感謝の気持ちを忘れず、これからの人生を輝かしいものにしていきます」と誓いの言葉を述べました。



▲式典の後半には恩師からのビデオレターが上映された

# ひらない夏まつり2023



口広保育園・小湊保育園鼓笛隊



キッズダンス「danceダンスACE」



ベンチャーズバンド「V.プロジェクト」



よさこい演舞「華彩」「馬花道」



ねぶた囃子「青森藝友会囃子方」



▲カラオケ大会で優勝した船橋梨奈さん



▲歌謡ショー「杉本健太郎」



▲プレスリーショー「エルヴィス・トキ」

▲山彦幼稚園ちびっこ消防隊

▲キッズダンス「CLOUD」

8月19日(土)、町立体育館前で「ひらない夏まつり」が開催され、町内外から約2,700人が来場しました。

オープニングでは、山彦幼稚園や口広保育園、小湊保育園の園児たちが楽器の演奏やまとい振りを披露。竹伸会の生演奏による「どだればち」が流れると、大きな人の輪ができ、子どもから高齢者まで盆踊りを楽しみました。その後も多彩なステージイベントが催され、出演者と観客と一緒に歌ったり踊ったり、会場には熱気がみなぎりました。

カラオケ大会で優勝した船橋梨奈さん(仙台市)は「観客の子どもたちが盛り上げてくれて、気持ちよく歌えました。久々に平内の夏まつりに来てみたら、とても賑わっていて、驚きました」と話しました。

まつりの終盤には、1,500発の花火が打ち上げられ、平内の夏の夜を彩りました。



## 9月は「健康増進普及月間」

令和5年5月12日に厚生労働省が公表した「令和2年市区町村別生命表」によると、平内町の平均寿命は、男性78.6歳(平成27年から+1.0歳)、女性86.2歳(平成27年から+0.6歳)に延伸し、男性は全国ワースト3位から10位、女性は全国ワースト12位から25位と改善がみられました。

さらに脱短命町をめざすために、今一度ご自身の健康を振り返ってみませんか？

# 1に運動、2に食事、 しっかり禁煙、最後に薬

メディコトリム教室運動講座の様子

### 運動

「身体を動かすこと」を意識し、生活に取り入れてみましょう！

有酸素運動は、基礎代謝量の向上や血圧の安定、脳の活性化など、様々な体に良いことがあります。

また、20分以上継続して行うことで、より高い効果が期待できます。

例えば...

- 車はあえて遠くに停めて歩く距離をのびす。
- エレベーターやエスカレーターより階段を利用する。
- 息がはずむくらいのペースで歩く。
- 家事をしているときは、おなかに力を入れる。
- 階段の昇降運動やラジオ体操を行う。 など



### 禁煙

たばこの煙には、ニコチンや一酸化炭素などの有害な化学物質がたくさん含まれています。がんなどの生活習慣病や、免疫力の低下で感染症にかかりやすくなるため、禁煙は大切です。

※「禁煙チャレンジ事業」は現在治療薬が出荷停止のため、休止しています。再開のめどが立ちましたらお知らせします。

### 食事

主食・主菜・副菜がそろったバランスの良い食事を心がけ、塩分の摂りすぎに気をつけましょう。

1日の食塩は、男性7.5g未満、女性6.5g未満が理想的です。

高齢者に多くみられる「低栄養」や脱水を防ぐためにも、毎食しっかり食べ、水分をこまめにとりましょう。食欲アップのためにも、「食べる楽しみ」を大切にしましょう！

### 薬

薬だけではなく、運動や食事など生活習慣の改善も治療になります。運動や食事ですっきりコントロールできれば、症状も改善し、薬の量も減っていくでしょう。

処方された分は自己判断で中断せず、しっかり飲み続けることが大切です。

健康増進のためにご活用ください

## 参加者大募集！

健康ポイント対象事業  
全日程に参加しなくてもOK



開・閉講式講師  
平内中央病院 メディコ外来医師  
小野 正人 氏

ぴんぴんころりのための  
秘訣など分かりやすく講演

問合せ・申込先  
役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019

申込期限：9月19(火)

## メディコトリム教室開催

健康のために何かしたいと考えている方、内服薬を減薬したい方など、どなたでも参加できます。

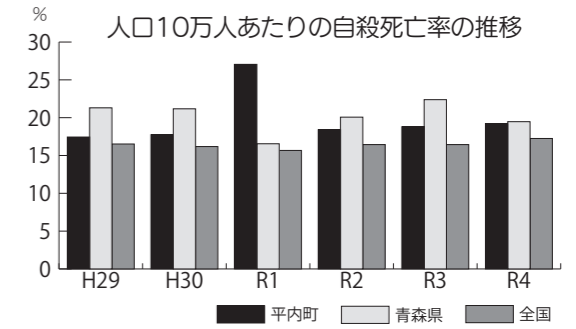
	日時	内容	場所
開講式	10月6日(金) 14:00~	医師講話	勤労青少年ホーム 視聴覚室
	11月7日(火)		
運動/ 栄養講座	12月5日(火) 1月16日(火)	13:45~ 栄養ミニ講話/ 運動実技	勤労青少年ホーム 体育室
	2月13日(火)		
閉講式	3月1日(金) 14:00~	医師講話	勤労青少年ホーム 視聴覚室

9月10日~16日は「自殺予防週間」

## 早く気づいて！こころの赤信号・こころのSOS

日常生活の中で、複雑な人間関係による慢性的なストレスは、誰しもが直面することです。進学、就職、結婚、引っ越しなど生活環境の変化により、急激なストレスを受ける場合があり、こころのバランスを崩すきっかけとなります。うつ病などのこころの病気はこのようなストレスの蓄積が大きな原因となります。

こころの病気は決して特別な人がかかるものではなく、誰もがかかる可能性があります。こころの変化に気づいたら、身近な人や専門機関に相談してみましょう。



### 「こころの相談窓口ネットワーク」

☆土日祝、年末年始を除く

悩みごと	相談窓口	電話番号	受付時間	
眠れない	平内町役場 健康増進課	718-0019	8:15~17:00 ☆	
ひどく落ち込む	東地方保健所 健康増進課	739-5421	8:30~17:15 ☆	
電話相談	NPO法人 あおもりいのちの電話 相談電話	0172-33-7830	12:00~21:00	
	県民のための自殺予防 いのちの電話	0120-063-556	毎月1日・15日 12:00~21:00	
	死にたいくらいつらい	「自殺予防 いのちの電話」 一般社団法人 日本いのちの電話連盟	0120-783-556	毎月10日 8:00~翌日8:00
	青森県立精神保健福祉センター「こころの電話」	787-3957 / 787-3958	9:00~16:00 ☆	
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556 (おこなうまろうよこころ)	9:00~16:00 ☆ 18:30~22:00 ☆	
どんな人の、 どんな悩みでも	よりそいホットライン	0120-279-338 (フリーダイヤル つなぐ ささえる)	24時間いつでも	

LINE相談

生きづらびっと (NPO法人ライフリンク)

LINE ID: @yorisoi-chat  
月・水・金 11:00~22:30(受付22:00まで)  
火・木・日 17:00~22:30(受付22:00まで)  
土 11:00~16:30(受付16:00まで)



ひとりじゃないよ。@青森県

8月14日~9月12日、10月30日~11月28日  
令和6年1月8日~2月6日  
17:00~22:00(相談受付は21:30まで)  
※専用アカウントで友達登録してください

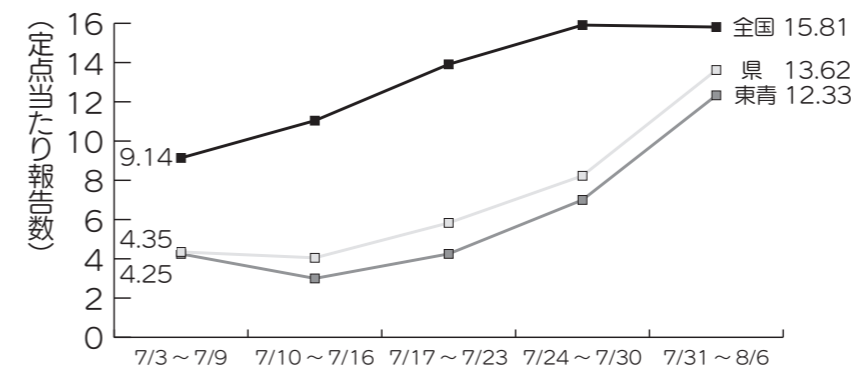


感染対策は、個人・事業者の判断が基本となります！

## 新型コロナウイルス感染状況について

8月14日時点での最新の感染状況についてお知らせします。引き続き「基本的な感染対策」に取り組みましょう。

新型コロナウイルス感染症定点当たり報告数の推移



出典：青森県感染症情報センター、厚生労働省

※東青とは、東地方保健所管内と青森市保健所管内を合わせたものです。

### 基本的な感染対策



- ・ 受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき
- ・ 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗り降るとき



## 「固定資産税」ってどんな税？

固定資産税は、毎年1月1日に、土地と家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人が、その固定資産の価格をもとに算定された税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金です。

この固定資産税は、町税収入(国民健康保険税を除く)の約30%を占め、町民税とともに、教育や福祉、ごみ収集、除雪などの基礎的な行政サービスを提供する町の財政を支える基幹税目として、重要な役割を果たしています。

### 土地・家屋の評価額は3年に一度評価替えが行われます

固定資産税は、固定資産の価格、すなわち「適正な時価」を課税標準として課税されるものです。ですから、本来であれば、毎年度評価替えを行い、これによって得られる「適正な時価」をもとに課税を行うことが、納税者間における税負担の公平に資することになります。ところが、膨大な量の土地および家屋について毎年度見直すことは、実務的に不可能であることや、課税事務の簡素化を図り徴収コストを最小に抑える必要もあることなどから、土地と家屋については原則として3年間評価額を据え置く制度、つまり3年毎に評価を見直す制度がとられています。

### 住宅用地の特例措置

住宅用地では、1戸あたり200㎡以下の住宅用地である「小規模住宅用地」と、200㎡を超えた分(家屋の床面積の10倍まで)の住宅用地である「一般住宅用地」について、課税標準額の特例措置があります。

### 免税点制度

固定資産税には、免税点制度が設けられており、同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

土地	家屋	償却資産
30万円	20万円	150万円

### 新築住宅には「軽減措置」があります！

新築された住宅で、床面積50㎡以上、280㎡以下の専用住宅や、居住部分が2分の1以上の併用住宅について、店舗・事務所部分を除く120㎡までの居住部分に対し、新たに固定資産税が課されることとなった年度から3年度分(長期優良住宅に該当する場合は、5年度分)に限り、税額の軽減措置があります。

### 取り壊した建物はありますか？



固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)に、家屋などを所有している方に税金が課税されます。

そのため、今年中(12月31日まで)に取り壊した家屋などの建物は、固定資産課税台帳から削除しなければなりません。

家屋などの建物を取り壊しても、その届出をしない場合、来年度も課税されることがありますので、必ず手続きをお願いします。

※青森地方務局に家屋などの滅失登記をされた方は、この届出は必要ありません。

問 役場 税務課 資産税係 TEL755-2115

### 随時納税相談を行っています

生活保護を受給したり、災害(火災・風水害など)、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限までに申請することにより税金が減額・免除されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などできますので、納付方法などについてお気軽にご相談ください。



問 役場 税務課 収納係 TEL755-2115

### 法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の電子申告について

県では、地方税ポータルシステム(eLTAX:エルトックス)を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の電子申告の受付を行っています。

詳しくは県ホームページ ([https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/009\\_eltaxindex.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/009_eltaxindex.html)) をご覧ください。

問 東青地域県民局県税部 課税第一課 TEL734-9972



町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

## 2023 平内町民パークゴルフ大会結果

7月2日(日)、夜越山パークゴルフ場において「2023 平内町民パークゴルフ大会(町スポーツ協会主催、町パークゴルフ協会主管)」が開催されました。

一般男子の部16人、一般女子の部12人が参加し、優勝を目指しながら、和気あいあいとパークゴルフを楽しみました。上位入賞者は、以下のとおりです。

【一般男子の部】	【一般女子の部】
優勝 川越 貞吉	優勝 太田 洋子
第2位 荒内 光弘	第2位 中新田雅代
第3位 對馬 豊吉	第3位 大石 金子
第4位 平野陸津雄	第4位 須藤壽美子
第5位 佐々木 進	第5位 佐々木純子



▲出場した皆さん

## 4年ぶりに県民体育大会開催！ 町村の部 総合第11位

7月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)の4日間にわたり、「第76回市町村対抗青森県民体育大会(県、県教委、県スポーツ協会など主催)」が上北地域の2市4町1村を会場に開催され、平内町選手団は10種目にエントリーし、約130人が参加しました。「町の部」から「町村の部」に変更後、初優勝となった剣道、8大会ぶりに優勝したゲートボールをはじめ、2位1種目、3位2種目と奮闘し、町村の部では、30町村中総合第11位となりました。

【軟式野球】第3位、【剣道】優勝、【ゲートボール】優勝、【テニス】第2位、【ママさんバレーボール】第3位、その他【男女陸上競技】、【バスケットボール】、【卓球】、【柔道】、【バドミントン】が出場。



▲町村の部で優勝した剣道の選手

### 生涯学習カレンダー 9月

9日(土)	◆ 図書館おはなし会 (図書館 お話しコーナー 10:00~)
17日(日)	◆ ほたての祭典 (夜越山森林公園特設会場 10:00~)
21日(木)	◆ 心配ごと相談日 (勤労青少年ホーム 10:00~12:00)

そのほかの新刊情報はこちら▶



### 町立図書館 紹介コーナーその284

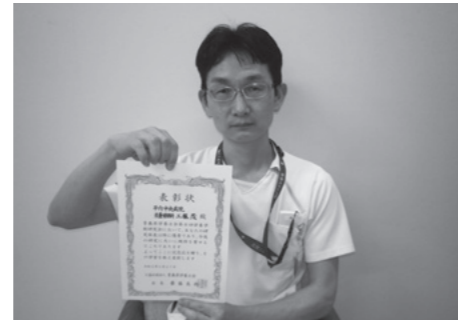
- ◆ 一般書(新刊の一部を抜粋して紹介) ◆
- ①王の家 江上 剛
- ②隠居おてだま 西條 奈加
- ③津軽の髭殿 岩井 三四二
- ④図書館のお夜食 原田 ひ香
- ⑤能面検事の死闘 中山 七里
- ⑥香港警察東京分室 月村 了衛
- ⑦デモクラシー 堂場 瞬一
- ⑧空想の海 深緑 野分
- ⑨師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常 杉本 晶隆
- ⑩メシ通レシピ 『メシ通』編集部



## 当院職員の論文が表彰されました

当院の工藤茂管理栄養士が、青森県栄養士会学術研究会の一般演題発表で優秀賞を受賞しました。今回の表彰は、平内町の透析患者を増やさないために「糖尿病性腎症」の患者さんに対して、他職種で治療にあたる(支援する)糖尿病透析予防チームを立ち上げ、透析予防を効果的に行った研究が評価されたものです。

当院栄養科では、毎月「栄養ニュース」を発行しています。当院ラウンジに備えてあるほか、病院ホームページからもご覧いただけます。



▲工藤管理栄養士

## 病院スタッフ募集中!

平内中央病院では、臨床検査技師および看護師、看護補助員を募集しています。

見学も可能ですので、ご興味のある方は是非お問い合わせください。当院では、ワークライフバランスを重視しています。お知り合いやご友人で病院の仕事に興味をお持ちの方に、ぜひ平内中央病院で募集していることをお知らせください。



問 平内中央病院 事務管理部 総務課 Tel.755-2131

## 国保 お知らせ

### 健康管理が医療費の節約につながります

#### 「セルフメディケーション」をご存じですか?

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること」です。私たちの体には、病気を予防したり、病気やけがなどから回復するための力が元々備わっています。次のポイントを意識することで、健やかな生活を送り、医療費の節約にもつなげることができます。

- ① 規則正しい生活を心がけましょう
- ② 市販薬(OTC医薬品)を上手に使いましょう
- ③ 「かかりつけ薬剤師」を持ちましょう

※市販薬(OTC医薬品)を活用する場合は、薬剤師などの専門知識を持った人に相談し、正しく使用しましょう。

#### 「お薬手帳」には良いことがたくさん!

お薬手帳があれば、どこに行っても過去に使った薬や、現在使用している薬について伝えることができ、また自分でいつでも確認することができます。

お薬手帳を持つ場合は、次のポイントに気をつけ、うまく活用しましょう。

- ① 1冊にまとめましょう
- ② 医療機関などを受診するときは必ず持参しましょう
- ③ 常に持ち歩いたり、同じ場所に保管しましょう
- ④ 健康食品、サプリメント、市販薬の内容も書いておきましょう
- ⑤ 言いたいこと、伝えたいこと、ちょっとしたことも書いておきましょう

問 役場 健康増進課 国民健康保険係 Tel.718-0019

## 知って おきたい 年金の はなし

## 備えあれば安心 日本の年金制度

※日本年金機構パンフレット「知っておきたい年金のはなし」より一部抜粋

### みんなで支え合うシステム

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障がいを負ったときや、家族が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

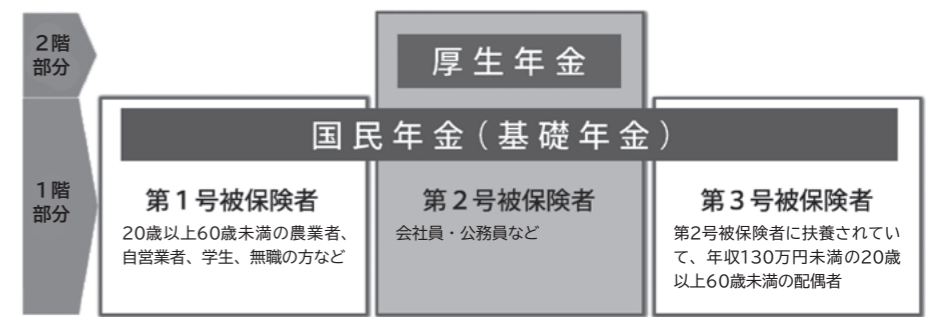
みんなって誰?	どうやって支えるの?	どんなシステム?
日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方に、国民年金への加入義務があります。これを国民皆年金といいます。	みんなや会社が納める保険料に加え、国も拠出して、受給者の方の暮らしを支えます。	原則的には保険料を納めた期間や納付額に応じて年金を受け取ることができます。これを社会保険方式といいます。



### 年金の構造

日本の公的年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する国民年金(基礎年金ともいいます)と、会社員と公務員の方が加入する厚生年金の、2階建て構造になっています。

つまり、会社員と公務員の方は、2つの年金制度に加入していることになります。



### 会社退職後の国民年金手続き

20歳以上60歳未満の厚生年金に加入していた方(第2号被保険者)および、その厚生年金加入者に扶養されていた配偶者(第3号被保険者)

会社を退職

国民年金第1号被保険者への変更の届出が必要で、年金事務所、マイナポータルでの電子申請、役場窓口のいずれかでお手続きください。

【月の途中で退職する場合の保険料】 10月15日退職

9月分は厚生年金保険料が給与から控除  
10月分から国民年金保険料の納付

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel.718-0019  
日本年金機構 青森年金事務所 Tel.734-7495  
(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)

## 献血は命をつなぐボランティア



### 献血バスが来ます!

青森県赤十字血液センターによる献血活動を行います。体温測定、従事者のマスク着用、消毒など、万全な感染症対策をとっています。皆さまのご協力をお願いします。

月 日	場 所	受付時間
9月9日(土)	マックスバリュ平内店前	13:15~15:00

問 役場 健康増進課 健康増進係 Tel.718-0019





## 高校入試に向けて夏期講習会を開講！

平内町教育委員会 学校教育課 Tel.755-2565



町教育委員会では、8月8日(火)から3日間、平内中学校3学年の生徒を対象として、「立志塾“高校入試対策夏期講習会”」を開講し、40人の生徒が参加しました。

「立志塾」は、学校の授業以外での学ぶ機会を与えるとともに、生徒の学力向上を目的とし、渡辺教育長を塾長として開講したものです。

今回の講習会では、進学塾「英智学館」の講師を招き、数学・英語の2教科を基礎クラスと応用クラスに分け、生徒自身の習熟度にあったクラスを選択しての学習としました。参加した生徒は、1日2教科(1教科1時間)を意欲的に学習し、充実した3日間を過ごしました。



▲英語の授業の様子

参加した生徒からは「自分の苦手を見つけ、克服できた」「講座で身についたことも多く、勉強へのやる気が大きくなった」などの感想があり、「また講座があればぜひ参加したい」といった声もありました。

町教育委員会では今後も引き続き、町内小・中学校の長期休業期間などを利用して「立志塾」を開講し、町内児童生徒の学力および学習意欲向上のお手伝いをしていきたいと考えています。

## 生活環境 お知らせ

## 低濃度PCB廃棄物の調査および期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBとは、濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油などを指します。低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上(一部例外あり)経過した変圧器や電力用コンデンサーなどの高圧受電機器の他に、X線発生装置、X線検査装置、電気溶接機、昇降機制御盤などに組み込まれている低圧コンデンサーがあります。

また、低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサー(モーターで稼働する設備や業務用冷凍・冷蔵庫などの電気機器の力率を改善する目的で設置される小型のコンデンサー)が配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

PCB廃棄物は、期限までに処分することが法律で義務付けられています。今一度、低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内を確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。

なお、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

### ◆PCB廃棄物の処分期限

種類	処分期限
高濃度PCB廃棄物 変圧器・ <sup>※1</sup> コンデンサーなど	令和4年3月31日 (期限が過ぎています)
<sup>※1</sup> 安定器など	令和5年3月31日 (期限が過ぎています)
低濃度PCB廃棄物 <sup>※2 ※3</sup>	令和9年3月31日

- ※1 万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にご連絡ください。
- ※2 通電中の電気機器などに近づくと、感電のおそれがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- ※3 使用中のコンデンサーなどの絶縁油封じ切り機器をPCB濃度の測定のために穴を開けた場合、当該機器は使用不可能となります。

詳しくは

青森県HP PCB



青森県環境保全課 Tel.734-9584  
東青地域県民局環境管理部 Tel.763-5292(直通)

## 福祉 お知らせ

## 令和5年度青森県平内町電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金に関するお知らせ

広報ひらなひ8月号でもお知らせしましたが、エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響が続く中で、物価高騰の負担感が大きい低所得世帯の負担の軽減を図るため、住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり3万円の給付金を支給します。

対象となる世帯には、7月20日付けで「給付金支給要件確認書」を送付しました。確認書が届いた方は、必要事項を記載し、同封の返信用封筒で10月31日(火)までに返送してください。返送がない場合は本給付金の受給ができません。

また、確認書が届いていない世帯で、令和5年1月以降に予期せず家計が急変したことにより住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる場合は、申請により給付金が支給されることがありますので、福祉介護課 福祉係までお問い合わせください。なお、申請の場合の期限は11月30日(木)です。

対象世帯などについては、町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

役場 福祉介護課 福祉係 Tel.755-2114

## 健康増進 お知らせ

## 皆さんの健康づくりを応援する 「平内町保健協力員」を紹介します！

平内町保健協力員は、町からの委嘱により、地域の皆さんの健康づくりのために活動しています。

特定健診・がん検診の受診勧奨、早朝検診の手伝い、健康展などの町の健康づくり事業への協力や、皆さんから相談を受け、行政と地域との橋渡し役として活動しています。

何かご相談がありましたら、地域の保健協力員にお声がけください。



### 保健協力員名簿(令和5年4月1日現在)

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
一平中	倉本 節子	一勝田町	畑井多恵子	白 砂	柴田まつ子	茂 浦	逢坂 明美
	船橋シズ子	二勝田町	逢坂 スサ	上東田沢	笹原 智子		須藤 郁子
新生町	佐々木晴美	東沼館	佐々木友子	中東田沢	加藤枝利子	浦 田	豊島 照美
	伊瀬谷れい子		山田由紀子	下東田沢	田中 てる	稲 生	木村とみ子
二平中	阿部 悦子	西沼館	工藤 初枝	野内畑	加藤 時子	浪 打	山崎せき子
	辻村 百子		蝦名ゆり子	一内童子	佐々木直子	土 屋	逢坂 昭子
赤坂台	山口 京子	緑 町	船橋 睦子	二内童子	渡邊 美枝	松野木	八戸 照美
寺 町	須藤 良子		名越 幸子	外童子	倉本アサ子	薬師野	蝦名 洋子
本 町	辻村美代子	福 島	山田 鏡子	大和山	山口眞佐子	清水川	亀田 京子
下 町	辻村 江子		木村 カツ	藤 沢	仲出川るみ子	逢坂ゆみ江	一小林
一元町	蝦名 愛子	福 館	木村しつゑ				大 水 次子
	田中恵利子	平 川	辻村 泰子	千代谷きみ子	一口広	三小林	
二元町	三星 松代	東 和	垂井 信子			山 口	本堂 順子
	高橋 哲子		飯田 サツ	小豆沢	木村 啓子		
川原町	佐々木ツギエ	浅 所	三津谷信子		倉内百合子	倉内由紀子	狩場沢
	須藤美代子		大水志美子	陸奥ヶ浦			
浜 子	福原 幸子	間 木	遠嶋いく子		中 野	田村とき子	板 橋
	中村 節子		宿野部とみゑ				
盛 田	田中まゆみ	東 滝	細川 絹子				

役場 健康増進課 健康増進係 Tel.718-0019



**議会**  
お知らせ  
**「第3回平内町議会  
定例会」を開催**

定例会は下記日程を予定しています。  
議事を傍聴される方は、基本的な感染対策として、次のことをお願いします。

- ① マスクを着用するようお願いします。
  - ② アルコール消毒液を配置していますので、手指消毒をお願いします。
  - ③ 傍聴人受付票に、氏名、住所、年齢、連絡先をご記入ください。
- ※傍聴者の人数制限は今定例会から解除します。(定員30人)

日時	内容
9月8日(金) 10:00～	○開会・本会議 ○議案上程
9月9日(土)	○休会
9月10日(日)	○休会
9月11日(月) 10:00～	○本会議 ○一般質問
9月12日(火) 10:00～	○決算特別委員会
9月13日(水) 10:00～	○決算特別委員会
9月14日(木) 9:30～	○各常任委員会
9月15日(金) 10:00～	○本会議 ○採決・閉会

※日程については変更になる場合もあります。  
※詳細は、担当までお問い合わせください。

☎ 役場 議会事務局 TEL755-2119

**生活環境**  
お知らせ  
**「地球のステージ」  
平内公演開催**

「地球のステージ」とは1996年に始まったライブ音楽と大画面の映像、語りを組み合わせた、「紛争、災害、貧困の地の子供たちに音楽と映像で近づこう」という非営利コンサートステージです。

世界紛争・貧困・震災に負けない人々の姿、輝き、強さ、いのちの大切さがきっとあなたの心に響きます。料金は無料です。ぜひご来場ください。

■日時：10月6日(金) 13:05開演

■場所：町立平内中学校 第1体育館

☎ 役場 町民課 生活環境係 TEL755-2113

**統計**  
お知らせ  
**「令和5年住宅・土地  
統計調査」を実施します！**



総務省では、令和5年10月1日を基準日として「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的かつ重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指数の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

☎ 役場 企画政策課課 広報統計係 TEL718-1325

**企画**  
お知らせ  
**地方創生の推進に  
向けて意見交換**

7月21日(金)、平内町まち・ひと・しごと創生会議(山田光昭会長)が開催されました。

会議の委員は、様々な産業・分野から推薦を受けた方や住民の代表者によって構成されています。

議事では、令和4年度における地方創生施策の効果検証を行い、総合戦略に掲げる目標の達成に向けた取組がおおむね有効であったとの評価を得ました。

町では各種事務事業において創意工夫をこらしながら、地方創生の推進に向け更なる取組を進めていきます。

■主な推進事業

- ・ハクチョウのまち再生事業
- ・新築住宅建設補助金及び中古住宅取得補助金
- ・乳幼児・子ども医療費給付事業
- ・早期すこやか生活習慣病健診
- ・町シルバー人材センター

☎ 役場 企画政策課課 企画政策係 TEL718-1325

**マイナンバー**  
お知らせ  
**マイナポイント第2弾の  
申込期限は9月30日！**

最大20,000  
ポイント

ポイントの申し込みには、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。町民課では、マイナポイント申し込みのお手伝いをしています。お気軽にご利用ください。



ポイント申込期限間際は町民課窓口や申込サイトの混雑が予想されます！お申し込みはお早めに！

☎ 役場 町民課 住民係 TEL755-2113

**後期高齢**  
お知らせ  
**後期高齢者医療  
被保険者の皆さまへ**

保険料は期限内に納めましょう！

保険料の納付にお困りの方は役場 健康増進課へご相談ください。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

☎ 役場 健康増進課 年金後期医療係 TEL718-0019  
青森県後期高齢者医療広域連合 TEL721-3821



**洋ラン愛好家による展示会を開催**

夜越山森林公園サポテン園では、県内の洋ラン愛好団体による「秋の洋ラン展示会」を開催します。愛好家が丹精込めて育てた300種以上が展示され、交配により花の色や形、大きさまで多種多様な洋ランを楽しむことができます。普段は見られない貴重なランもご覧いただけますので、皆さんぜひご来場ください。

■開催日時：9月17日(日)～24日(日) 開園 9:00～16:00

■参加団体：青森蘭友会・弘前城愛蘭会・十和田らん愛好会

■入場料：大人500円 小人150円

多肉植物フェアも同時開催

☎ 夜越山森林公園管理事務所 TEL755-2663



**農業振興**  
お知らせ  
**平内町鳥獣被害対策  
実施隊員募集！**

近年はツキノワグマによる農作物被害に加え、ニホンジカやニホンザルによる新たな被害の拡大が懸念されています。これらの有害鳥獣から農作物を守るため、平内町鳥獣被害防止対策実施隊を結成し、捕獲活動を実施しています。

町では積極的に有害鳥獣からの農作物被害防止に取り組んでくれる方を募集します。

■活動内容：

- ・被害地域の調査
- ・有害鳥獣の捕獲および追い払い
- ・町内農業者への注意喚起や被害防止の助言など

■活動期間：

- ・任命の日から令和7年3月31日まで

■隊員の要件：

- ・狩猟免許を所持している方、または取得予定の方
- ・青森県猟友会東青支部平内班に入会予定の方
- ・町が要請した鳥獣被害対策に対し、積極的な出動が見込める方

■待遇など：

- ・鳥獣被害対策活動に係る活動報酬を支給(要綱による)
- ・狩猟税の課税免除
- ・保険料の助成
- ・猟銃購入額の1/2以内、10万円上限での助成(条件あり)
- ・地方公務員の特別職の非常勤職員
- ・その他要綱による

■募集期限：9月8日(金)

☎ 役場 農政課 農業振興係 TEL755-2117





おひさまひらないより  
サークル開催のお知らせ

● ● ● **すこやかマタニティサークル** ● ● ●

- 日 時：9月20日(水) 10:00～11:30
- 場 所：まちなかオフィス
- 内 容：助産師によるミニ講話(育児体験・孫育て・出産準備について)、個別相談
- 対 象：妊娠中のママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん
- 持ち物：母子健康手帳

マンマケアでは、助産師さんに直接相談できます。普段育児で抱えている不安や悩みを、相談してみませんか？

● ● ● ● ● **マンマケア** ● ● ● ● ●

- 日 時：9月20日(水) 13:00～15:30
- 場 所：町勤労青少年ホーム(和室)
- 内 容：産後の体のケア、おっぱいケア、授乳量測定
- 対 象：産後1年以内のママ
- 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル2枚、バスタオル2枚

※予約が必要です。下記までご連絡ください。

問 おひさまひらない(役場 健康増進課内)  
Tel.718-0019

青森県学生寮の入寮生を募集  
～ 東京都小平市(男子寮)・月額3万円～

青森県学生寮は、経済的に厳しい状況にあっても学習の機会を失わず、希望に沿った進路を目指すためのセーフティネットとしての男子寮であり、その管理・運営は県の奨学金事業を実施する公益財団法人青森県育英奨学会が行っています。

- 入寮資格：保護者が青森県民で、東京都およびその近郊の大学、専修学校などに在学または入学見込みの男子学生
- 場所：東京都小平市鈴木町1丁目103-1 (鉄筋コンクリート3階建、定員100人)
- 部屋・設備：個室(部屋の広さ約9㎡、ベッド、机、エアコンなど備え付け)
- 経費：入寮費月額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ、希望制)、電気料金実費(上・下水道料金は無料)
- 申込方法など：詳細は県育英奨学会にお問い合わせいただくか、ホームページ(<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>)をご覧ください。

問 (公財)青森県育英奨学会(青森県教育委員会教職員課内)  
Tel.734-9879

「青の煌めきあおもり国スポ&障スポ」  
公式ポスターデザイン募集!

2026年に青森県で開催する「青の煌めきあおもり国スポ(第80回国民スポーツ大会)」および「青の煌めきあおもり障スポ(第25回全国障害者スポーツ大会)」を広く周知するとともに、開催気運の醸成を図るため、公式ポスターのデザインを募集します。

- 募集作品：公式ポスターデザイン4種類
  - ①「青の煌めきあおもり国スポ」用、「青の煌めきあおもり障スポ」用 2点1組
  - ②「青の煌めきあおもり国スポ」冬季大会(スキー)用「青の煌めきあおもり国スポ」冬季大会(スケート・アイスホッケー)用 2点1組
- ※統一感のあるポスターデザインとするため、応募は上記①、②のいずれかとする。  
①、②合わせての応募も可とする。

■応募資格：青森県内に在住・在学・在勤の方、またはその経験がある方。なお、個人・グループ・部活動・サークル活動、または法人、プロ・アマを問いません。

■応募期間：9月1日(金)～令和6年1月31日(水)(当日消印有効)

- 賞および賞金：
    - ・最優秀賞 2組 賞状・副賞・賞金 20万円
    - ・優秀賞 6組 賞状・副賞・賞金 3万円
    - ・参加賞 応募者全員 大会グッズ
- ※詳しくは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポのホームページをご覧ください。

問 第80回国民スポーツ大会準備委員会事務局  
「公式ポスターデザイン募集」係  
Tel.734-9184



青森県商工会連合会  
職員採用試験について

青森県商工会連合会職員採用試験を以下のとおり実施します。

- 申込締切日：10月12日(木)必着
- 試験期日：
  - 【1次試験】10月25日(水)
  - 【2次試験】1次試験合格者にのみ通知(面接)
- 採用人数：若干名
- 受験資格等：
  - (1)学校教育法における高等学校を卒業した者であり、令和6年4月1日現在で40歳以下の者 ※長期勤続によるキャリア形成を図るため
  - (2)普通自動車運転免許を有する者、または令和6年3月31日までに同免許取得可能者
  - (3)令和6年4月1日より県内商工会での勤務、または青森県商工会連合会に勤務できる者
  - (4)簿記3級以上の資格を有する者、または採用後1年以内に同資格を取得できる者
- 受験申込方法：
  - ①～③を青森県商工会連合会総務組織課職員採用試験担当者宛てに提出。
  - ①履歴書、②卒業証明書または卒業見込証明書、③返信用封筒(長形3号)1通

※詳細はHP(<http://www.aomorishokoren.or.jp/>)または担当までお問い合わせください。

問 青森県商工会連合会 総務組織課  
職員採用試験担当者 Tel.734-3394

「むつ ONE リレーウォーク」開催! 参加者募集!

陸奥湾を囲む3つの半島をコースでつなぎ、それぞれのコースの観光資源(景観、温泉、自然、食)を楽しみながら沿岸市町村をリレーする陸奥湾1周のウォーキングイベントを開催します。

- 日時：9月30日(土)～10月1日(日)、1泊2日
- 募集コース：全コース「青い海公園」スタート

コース	募集人数	総歩行距離	宿 泊	参加料
A 津軽半島コース	20人	約16km	ホテル竜飛	19,000円～
B 下北半島コース	20人	約18km	むつグランドホテル	19,000円～
C 夏泊半島コース	20人	約20km	南部屋・海扇閣	19,000円～

- 募集締切：9月19日(火)
- 申込方法：ホームページより参加申込書をダウンロードして、FAXまたはメールでお申込みください。
- ※定員に達し次第締め切ります。
- ※参加条件など注意事項がありますので、詳細をホームページでご確認ください。

問 むつ湾広域連携協議会(青森市経済部観光課内)  
Tel.734-5179 FAX.777-2700  
メール yoyaku@nissenren-travel.jp



ギャンブルの問題で悩んでいませんか

ギャンブル依存症は回復できる病気です。全国ギャンブル依存症家族の会青森では、「ギャンブル依存症セミナー」を開催します。同日、当事者・ご家族向けに相談会も行います。どうぞ勇気ある一歩を踏み出してください。

- 日時：9月30日(土)
- 【セミナー】12:30～15:30(無料・予約不要)
- 【相談会】16:00～17:30(無料・完全予約制)
- 場所：リンクステーションホール青森
- 予約方法：電話かメールでお申し込みください。

問 全国ギャンブル依存症家族の会青森(担当：遠藤)  
Tel.090-3755-2781  
メール gdfam.aomori@gmail.com

「解決の糸口を見つけに行こう!」  
無料相談会

消費者信用生活協同組合では、町と連携して生活再建相談事業を行っており、このたび「無料相談会」を開催します。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

- 日時：9月30日(土) 10:00～16:00
- 場所：信用生協 青森事務所 (青森市安方1-3-5 小田島ビル3階)
- 対象の相談：
  - ①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金など公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事

※予約が必要です。下記までご連絡ください。

問 信用生協青森事務所 Tel.0120-102-143



青森県UIターン・交流フェアに  
当町も出展します！

県・市町村・関係機関などのオール青森で、「暮らし」「仕事」「住まい」など、移住に関する情報を一元的に提供する「青森県UIターン・交流フェア」を開催します。

専門家によるセミナーや先輩移住者のトークイベント、個別相談会など、皆さんの不安や悩みの解消に少しでも貢献できるプログラムをご用意しています。

「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」「平内町に住んでみたい」方など、どなたでも大歓迎！

入場無料！事前申込不要！！  
東京都近郊にお住まいのご親族、ご友人など興味がある方にぜひお知らせください。

■日時：9月24日(日) 10:00～16:30

■場所：東京交通会館12階ダイヤモンドホール  
(JR東京・有楽町駅から徒歩1分)

※詳細はホームページをご確認ください。

☎ 青森県企画政策部地域活力振興課  
Tel734-9174



アレコホール特別フラメンコ公演  
「抱擁の哀しき果て」

青森県出身フラメンコダンサー工藤朋子氏による初の青森公演を開催します。

「アレコ」をテーマにしたフラメンコ公演を、フラメンコの伝統曲、津軽三味線、ピアノの演奏でお届けします。絵画と音楽、そして舞踊が調和する美術館ならではの公演をお楽しみください。

■日時：9月17日(日)・18日(月・祝)  
開場18:30 開演19:00

■場所：青森県立美術館アレコホール  
(青森市安田字近野185 B2F)

■料金：一般4,500円／高校生以下2,500円  
(全席指定、事前購入のみ)

※詳細は、県立美術館公演ページをご覧ください。  
なるか、電話でご確認ください。

☎ 青森県立美術館 Tel 783-5243



法の日司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が面談での無料相談に応じます。お気軽にご相談ください。

◆青森会場

■相談内容：相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成など

■受付：当日先着順

■日時：10月1日(日) 10:00～15:00

■場所：青森県司法書士会館  
(青森市長島3丁目5-16)

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。

☎ 青森県司法書士会 Tel 776-8398

9月は船員労働安全衛生月間です

スローガン

安全な 航海祈ると 家族の便り  
無事故に備える 守り札

船舶所有者・船員の皆さん、各船で「安全衛生デー」を設け、船内の安全衛生設備の点検を行うとともに、乗組員全員で安全衛生について話し合うなど、船員労働災害および疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。

☎ 国土交通省東北運輸局青森運輸支局 Tel739-1501

「ひらない敬老まつり」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が、5類感染症移行後も一定の感染者数があることや、高齢者の重症化リスクなどを踏まえ、今年度もひらない敬老まつりを中止することとしました。

開催を楽しみにしていた皆さまには、心苦しい限りですが、ご理解ご了承くださいませようお願いします。

☎ 役場 福祉介護課 Tel755-2114

新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年8月23日現在の情報をお知らせします！



令和5年 秋 開始 接種

令和5年秋開始接種を実施します。詳細については、対象者にお送りする案内をご確認ください。

■対象者：初回接種を終了した生後6か月以上のすべての方

■接種券等：接種に必要な接種券および案内は、順次お送りします。

■実施時期：9月以降接種間隔や年齢に応じて順次実施します。  
※ワクチンの供給状況により変更になる場合があります。

■実施場所：町内医療機関を予定

※使用するワクチンはオミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンです。

☎ 平内町コロナワクチンコールセンター(平日8:30～16:00)  
Tel718-1727

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
9月6日(水) 9:45～11:15	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせ
9月12日(火) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ママ友集まれ！ 育児や地域の情報交換 園内ホールで遊びます
9月20日(水) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	身体測定 おもちゃ遊び
9月26日(火) 9:45～12:30	育児講座 調理実習 (場所:勤労青少年ホーム)	管理栄養士を講師に迎 え、離乳食作り

☎ 平内町地域子育て支援センター  
(東和保育園内)  
Tel758-1214 インスタQRコード▶



働く自信をつけたいあなたを全力サポート！

あおり若者サポートステーションでは、一定期間仕事に就けず悩んでいる方、進路未決定での学校卒業生や中退者などを対象に、就職に向けた支援を行っています。相談・講座無料です。予約制となっていますので、前日までにあおり若者サポートステーションまでご連絡ください。

◆野辺地出張相談

■対象者：15歳～49歳までの方

■出張日：第2・4木曜日(祝日除く)

■場所：ハローワーク野辺地2階  
(上北郡野辺地町字昼場12-1)

☎ あおり若者サポートステーション  
Tel775-5301(受付時間 8:30～17:15)

7月  
受付分

戸籍の窓口

人口と世帯  
男…4,792人(-8人)  
女…5,265人(-1人)  
計…10,057人(-9人)  
世帯数…4,795世帯(-4)  
令和5年8月1日現在  
( )は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地  
笹原 菜羽(良太)第1平中



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地  
辻村 伸一(84)美代第2平中  
新岡 ナヨ(95)上道千恵子第2平中

北神 勉(72)洋新生町  
蝦名 六千代(84)舘里美小豆沢  
濱田 かせ(99)重行東和  
田中 広子(65)穰川原町  
佐々木 誠陽(66)卓哉茂浦  
倉本 光美(85)亘第1元町  
木村 和子(73)勝第2勝田町  
古山市 助(96)敬一第1平中  
福田 正藏(78)美智子白砂  
山本 京(92)善太郎下東田沢  
工藤 正男(88)正彦第2平中





▲議長を務めた石田翠さん(平内中)

## 小中学生議員が町長に質問 「平内町子ども議会」を開催しました！

8月4日(金)、町議会議場で「平内町子ども議会」が開催されました。同議会は、小中学校の社会科学習の一環として、町政や町議会の仕組みなどについて学ぶことを目的に2年に一度開催されています。

議場には船橋町長や町管理職職員、議会関係者が並び、町内小中学校から選出された12人が1日限りの「子ども議員」に任命され、実際の議会さながらに進行されました。

一般質問が始まると、議長から名前を呼ばれた子ども議員は、「人口減少、少子化対策の取組について」、「東平内中学校跡地の利用について」、「町の活性化を目的としたイベントの開催について」、「交通の便について」、「部活動の地域移行について」など、自分たちの身近な問題からまちづくりまで、鋭い質問があげられました。

船橋町長は、一人ひとりの質問に対して町の現状や今後の取り組みについて答弁し、バス待合所の管理に対する質問については、広報やポスターの掲示でマナー向上に努めるといった具体的な対策なども示されました。

船橋町議会議長からは「初めてとは思えないくらい立派な態度であり、声も聞きやすく良かった。質問内容は我々町議員も参考になるような内容であった」と講評をいただきました。



問 平内町教育委員会 学校教育課 Tel755-2565



1人分 34kcal / 塩分0.7g

大根には、消化を助ける働きを持つ酵素やビタミンCを含みます。大根おろしは、付け合わせに添えるだけでなく、野菜などとあえるとさっぱり食べられます。また、食べる直前にあえた方が水っぽくならず、おいしくいただけます。

### ♪ 今月のcooking ♪ [小松菜と舞茸のおろしあえ]

#### 《材料(2人分)》

○小松菜・100g ○にんじん・・20g ○舞茸・30g  
○大根・・100g ○いり白ごま・少々

【A】{ ポン酢しょう油・小さじ2 しらす干し・10g }

#### 《作り方》

- ① 小松菜は3cm長さに切り、にんじんは皮をむいて細切りにします。舞茸は小房に分けます。耐熱容器に入れて、ラップをし、電子レンジ(600W)で約2分30秒加熱し、あら熱がとれたら水けをきっておきます。
- ② 大根はすりおろし、軽く水けをきっておきます。
- ③ ボールに①と②、【A】を入れてあえます。器に盛りつけ、上に白ごまを指先でひねってつぶしながらかけたら完成です。