

広報

ひらな

11

平成25年/2013



よしよし泣かないで
ママじゃなくてごめんね

- ◇ 秋のイベント関連 ・ 2～3ページ
- ◇ 平成24年度決算報告 4～5ページ
- ◇ 生涯学習情報 . . . 6～7ページ
- ◇ 保健福祉だより . . 8～10ページ
- ◇ 今月のお知らせ ・ 12～13ページ

◆ 乳児ふれあい学習(東平内中学校にて) ◆

秋晴れの夜越山に大行列！！ ～はたての祭典2013開催～



平内町漁業協同組合主催による当町秋の最大イベント「はたての祭典2013」が9月22日(日)、夜越山森林公園特設会場で開催され、町内外から訪れた大勢の来場者で賑わいました。

特設ステージでは、はたて太鼓演舞や歌謡ショーなどが行われ、フロア会場では無料で振る舞われたホタテ汁や、ホタテ釣り、詰め放題コーナーなどに長蛇の列ができ、好天も相まって来場者の笑顔あふれるホタテ三昧の大盛況の一日となりました。

毎年訪れているという、つがる市の女性にお話を伺うと、「平内産のホタテは親近感があってスーパーでも手にとりやすい」とのことで、「今日は活ホタテを目当てにして来た。3箱購入して県外に住む娘や兄弟に送る」と聞かせてくれました。

県内イベントを駆け回っています ～平内町地域おこし婦人の会～

『はたての祭典』と隣接する形で、公益財団法人むつ小川原産業活性化センター主催による『12市町村特産市』が同時開催され、当町からは平内町地域おこし婦人の会(尾内玲子会長)が出店し当町の特産品をPRしました。

同会は、当町でとれた食材を利用した加工食品で町をPRする活動を20年来続けており、県内外の百貨店などで製品を販売しているほか、県内各地で行われるイベントへの出店を精力的に行っています。

テレビでも取り上げられた「はたて炊き込みご飯の素」が人気商品とのことで、この日は午前中にほとんどの商品が売り切れてしまったそうです。

地域おこし婦人の会の皆さん、いつも当町をPRしていただき、ありがとうございます。



今年も大盛況ホタテ貝詰め詰めコーナー

ホタテにより親しんでほしいと 町内小学校へ出前講座

青森県はたて流通振興協会と青森県漁業協同組合連合会、むつ湾漁業振興会が主催する『青森はたてキャラバン隊・出前講座』が10月2日(水)の小湊小学校に引き続き8日(火)、山口小学校で開催されました。

この出前講座は、県内の小中学生を対象に5年前から続けられているもので、7月に開催された「夏泊はたて海道トンネルマラソン」を契機に、町内の小学生にもホタテに親しんでもらおうと開催されました。

講座は、ホタテ養殖の歴史や漁業者の体験談などを聞かせてもらった後、ほやし体験とバター焼きの調理・試食をするなど盛りだくさんで、様々な視点からホタテに触れる良い機会になったのではないだろうか。

浦田地区在住の後藤陸君は、「お父さんもホタテ養殖をしているが、知らないこともたくさんあった。お父さんの仕事が平内町を支えていると教えてもらい、かっこよく思えました」と笑顔で話してくれました。



動物ふれあいフェスティバル

10月5日(土)、夜越山森林公園で初めての開催となる「動物ふれあいフェスティバル」が平内町商工会主催により開催されました。

当日は各種ステージイベントのほか、ドッグランコーナーやトリミング(ペットの散髪)の無料サービス、獣医によるペットの健康相談など多彩な催し物に会場は大勢の来場者で賑わいました。

なかでも動物ふれあいコーナーでは、小型犬やウサギ、モルモットを抱きあげてふれあうことができ、子供たちの笑顔と歓声に満ち溢れた一日となりました。



戦前の芳恩に感謝して 三井報恩会関係者、紫波町住民と懇談

9月26日(木)、山口コミュニティセンターへ三井報恩会関係者や岩手県紫波町の住民を招き、振興村指定解除後約70年の時を経て懇談会が開催されました。

今回の懇談会は、旧西平内村と同時期に援助を受けた紫波町彦部地区(旧彦部村)の「三井報恩会と特定振興村彦部村を考える会」(長澤聖浩会長)が記念碑の建立を計画しており、山口コミュニティセンター前に建てられた「西平内村振興記念碑」を見学したいという申し出があったことから実現したもので、三井報恩会関係者、彦部地区の有志あわせて約40名が来町しました。

懇談会では、鬼柳恵照氏による講演が行われ、振興村指定の背景から事業の詳細などについて説明があり、続く質疑応答では活発な意見交換が行われ交流を深めました。三井報恩会の関係者は、「これまで文献でしか当時の様子をうかがい知ることではできなかったが、こうして地域の生の声・様子を聞くことができ、事業の意義を再確認できた」と感想を聞かせてくださいました。



◇三井報恩会による特定振興村事業◇

三井報恩会とは、旧三井財閥により設立された社会貢献事業組織で、全国の貧困町村を「特定振興村」に指定して救済にあたりました。

当時の西平内村は、15年来にわたる政争に疲弊し、村財政の困窮にとどまらず、産業、教育、文化の面でも大きく遅れをとっていました。そこへ追い打ちをかけるように発生した昭和6年からの大凶作による農民生活の窮乏を救済すべく昭和10年、「特定振興村」に指定され三井報恩会より援助をいただくことになりました。

報恩会による支援は財政援助にとどまらず、専門指導員を派遣し、やり方、仕組みを教えることで派閥の融和や農業の強化、漁協の利用拡大などの効果を上げ、傷痍軍人療養所や西平内駅の誘致、念願の学校建設へとつながることとなり、『悪村』とまで呼ばれた西平内村を『出稼ぎの村』からの脱皮へと導く礎となりました。

(平内町史より抜粋)

特定振興村事業についても詳しく触れています。

～「平内町史上・下巻」◇「平内町史続上・下巻」好評発売中～

平成17年に町政施行50周年記念事業の一環で編さんされました「平内町史」を販売しております。

町史は町民の目線に立った大変読みやすいものとなっておりますので、是非、一度手にとって読んでみませんか？

なお、ご購入にあたっては代金引換となりますので、ご了承ください。

【価格一覧】

		町内在住者	町外在住者
①「平内町史上・下巻(再版)」	2冊組	4,500円	5,500円
②「平内町史続上・下巻(新版)」	2冊組	4,500円	5,500円
③「平内町史上・下巻&続上巻・下巻」			
(①、②のセット)	4冊組	8,000円	10,000円

平成24年度 わが町の家計簿 決算報告

皆さんが納めた税金や国・県からの補助金は、私たちの生活をより良くするために様々な形で使われています。これらがどのくらい納められ、どのように使われているか知っていただくために平成24年度決算の状況をお知らせします。

9月に開会された第3回町議会定例会で、平成24年度の一般会計と特別会計の決算審議を行い、全会計が「認定」されました。

一般会計の歳入は、63億8,064万4,996円(対前年度比2.1%の減)、歳出は62億6,501万7,933円(対前年度比2.6%の減)となり、1億1,562万7,063円が残額となりました。この残額のうち、繰越明許費(注1)の一般財源1,774万8千円を差し引いた中から、地方自治法及び地方財政法の規定により5,000万円を財政調整基金(注2)に積み立て、4,787万9,063円を平成25年度へ繰り越しました。

歳入については、皆さんから納めていただいた町税や使用料など町が独自で調達するお金(自主財源)が約20.7%であるのに対し、地方交付税や国・県からの負担金等や町債等のお金(依存財源)は約79.3%と全体の約8割を占めています。

また、歳出については特別会計の不足分を補うための繰出金を含む諸支出金が約23.3%、大規模な事業を行うために借入れしたお金(町債)の償還金である公債費が約10.6%となっています。



防災用備品として発電機等を購入し、各地区へ配置しました。



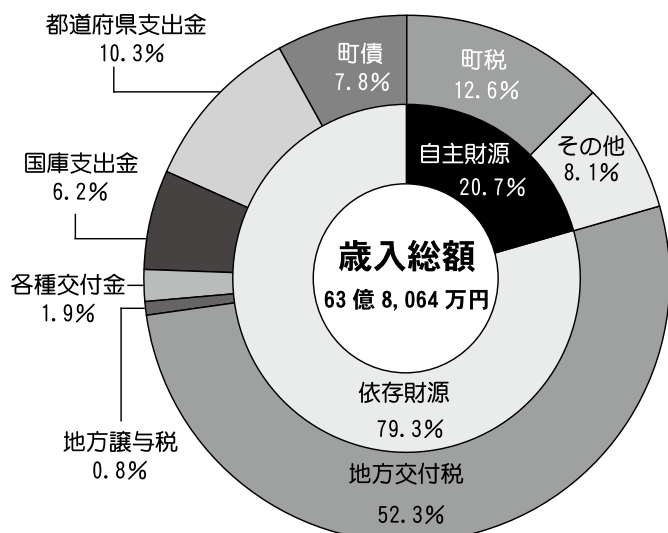
昨年11月に完成した浅所コミュニティセンター

一見すると、財政状況は比較的安定しているように見えますが、実際には歳入として町の貯金にあたる財政調整基金を1億数千円規模で取り崩しているほか、歳出では平内中央病院事業会計や国民健康保険特別会計の赤字補てんのために追加の繰出金を支出していること等から、財政状況は依然として厳しい状況です。

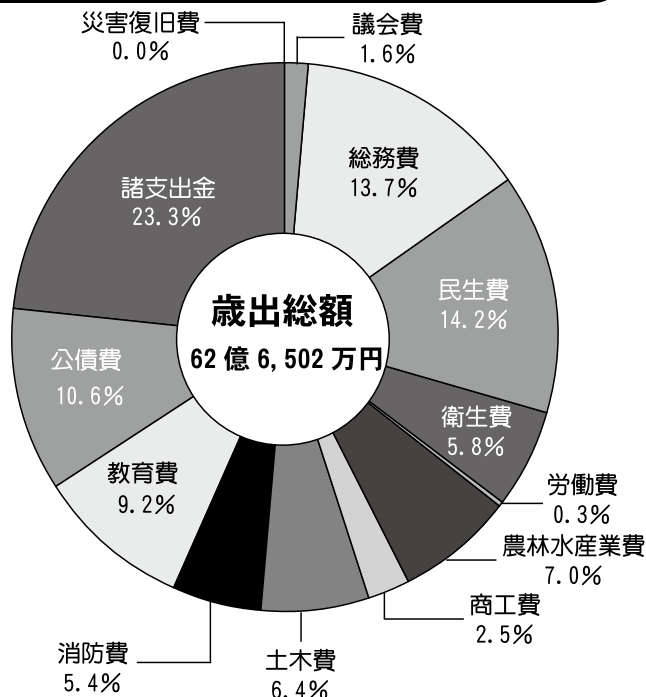
(注1)歳出予算の経費のうち、その性質上又は予算成立後の事由により当該年度内に支出を終わらない見込みがあるものについて、予算の定めるところにより翌年度に限り繰り越して使用することができるものをいう。

(注2)災害対策の財源やその他緊急を要する事業の財源に充てるため、積み立てたものをいう。

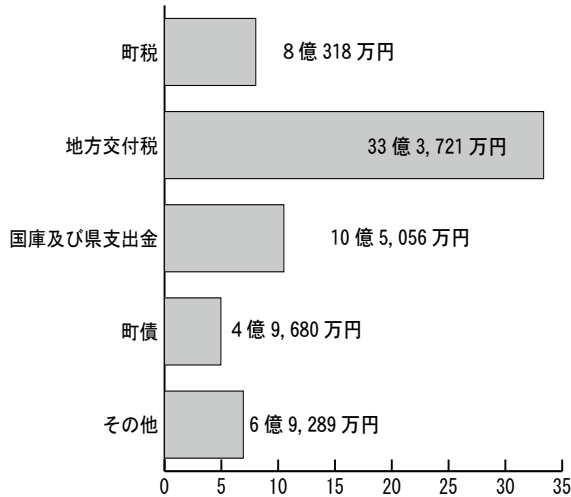
平成24年度一般会計 歳入決算(構成状況)



平成24年度一般会計 歳出決算(構成状況)

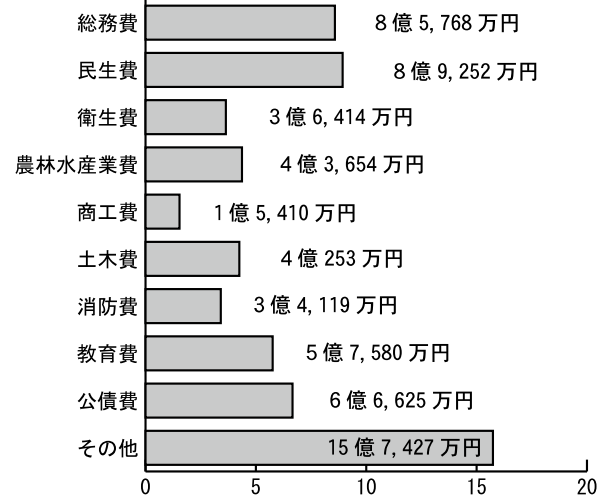


平成24年度一般会計 歳入の内訳



※ 平成24年度一般会計歳入の総額63億8,064万円を町民一人あたりに換算すると514,734円／年となります。

平成24年度一般会計歳出(目的別)の内訳



※ 平成24年度一般会計歳出の総額62億6,502万円を町民一人あたりに換算すると505,406円／年となります。

※ 人口12,396人(平成25年3月31日現在の住民基本台帳によります)

平成24年度特別会計決算

会計名	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	19億8,237万円	19億7,210万円
特殊索道事業特別会計	2,693万円	2,691万円
農業集落排水事業特別会計	1億3,270万円	1億3,187万円
漁業集落環境整備事業特別会計	2億4,452万円	2億4,377万円
公共用地先行取得事業特別会計	987万円	987万円
公共下水道事業特別会計	2億6,852万円	2億6,808万円
介護保険特別会計	12億8,031万円	12億5,030万円
後期高齢者医療特別会計	2億6,389万円	2億6,389万円

平内中央病院事業会計決算			
区分	歳入	歳出	
収益的収支	11億2,420万円	11億2,717万円	
資本的収支	1億889万円	1億5,281万円	

水道事業会計決算			
区分	歳入	歳出	
収益的収支	3億1,465万円	2億4,317万円	
資本的収支	7,921万円	2億3,458万円	

※ 端数処理については、万単位で行っています。

平成24年度一般会計の主な歳出内訳

- 防災用備品購入費・・・・・・・・・・・・・・・・ 1,351万円
- 生活路線バス及びスクールバス運行委託料・・・・ 1億219万円
- 子ども手当・・・・・・・・・・・・・・・・ 2,690万円
- 保育所運営費・・・・・・・・・・・・・・・・ 3億3,959万円
- 重度心身障害者医療費・・・・・・・・・・・・ 2,422万円
- 介護・訓練等給付費・・・・・・・・・・・・ 1億8,882万円
- 乳幼児・子ども医療給付費・・・・・・・・・・・・ 3,047万円
- ゴミ焼却業務・ゴミ(粗大・不燃・リサイクル)
収集等業務委託料・・・・・・・・・・・・ 6,782万円
- し尿処理施設管理運営費負担金・・・・・・・・・・・・ 8,259万円
- 漁港建設事業費・・・・・・・・・・・・ 1億8,211万円
- 住宅リフォーム支援・促進事業補助金・・・・・・・・ 366万円
- 除排雪委託料・・・・・・・・・・・・ 1億8,986万円
- (仮称)藤沢団地建替事業・・・・・・・・・・・・ 1,790万円
- (仮称)浅所コミュニティセンター建設事業・・・・ 9,388万円
- 長期債元利償還金・・・・・・・・・・・・ 6億6,619万円
- 特別会計繰出金・・・・・・・・・・・・ 13億8,099万円

～平成24年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の状況～

(「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、町全体の財政を指標化したもの)

各指標の名称	当町の比率 24年度	当町の比率 23年度 (参考)	早期健全化基準 ・経営健全化基準 (黄信号)	財政再生基準 (赤信号)
①実質赤字比率	—	—	15%	20%
②連結実質赤字比率	—	—	20%	30%
③実質公債費比率	12.2%	13.3%	25%	35%
④将来負担比率	97.3%	97.4%	350%	

※ 実質赤字額、連結実質赤字額がない場合は「—」で表示しています。

※ 各公営企業会計ともに資金不足はありませんでした。

- ①実質赤字比率
一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの
- ②連結実質赤字比率
全ての会計を合算しての実質赤字の比率を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの
- ③実質公債費比率
借入金の返済額及びこれに準じた経費の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示したもの
- ④将来負担比率
一般会計が将来負担すべき借入金などの実質的な負債を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示したもの
- ⑤資金不足比率
公営企業会計ごとの資金不足を指標化し、経営状況の深刻度を示したもの



生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ラジオ体操講習会 開催！

9月20日(金)と10月12日(土)、「ラジオ体操」講習会を山村開発センター大集会室にて開催しました。これは、全身運動である「ラジオ体操」を様々な学習機会において実施し、地域ぐるみで健康なまちづくりに取り組んでいけるように、指導者育成を目的としたもので、各町内会長をはじめ、体育協会役員、婦人会役員、学校の先生など計80人ほどの方々が参加しました。

講師には、「NHK Eテレ」で毎朝放送されている「テレビ体操」に出演している岡本美佳さん・五日市祐子さん・多胡肇さんを招き、2時間の講習会は絶妙な話術により楽しくすがすがしい講習会となりました。

参加者からは、「小さいころからラジオ体操には慣れ親しんできましたが、間違えて覚えているところが多々あった」、「それぞれの運動がからだのどの筋肉をのばす動きかなど、わかりやすく指導していただいたためになった」などの感想があげられました。



おいらせ町を学ぶ ～ひらないカレッジいきいきコース～

今年度7回目となるひらないカレッジは、「他町を学ぶ」として、9月19日(木)、「県内で最も大きな町・最も雪の少ない町」おいらせ町へ視察に行ってきました。

まず最初に訪れた「阿光坊(あこうぼう)古墳群」は、千年以上前に「蝦夷(えみし)」と呼ばれる人々が死者を埋葬するためにつくった墳墓が約130もある場所で、平成19年に国指定史跡となりました。古墳は、町の有志で結成された保存会の方々によって丁寧にガイドされており、また、遺物も保存会手作りによる古墳館に展示されていて、受講生はみな保存会の古墳を愛する熱い気持ちに感銘を受けるとともに、平内町でも参考にしないかと話合っていました。



その後、一年中楽しめる滞在型の観光農園「アグリ」の里おいらせ」や「大山将棋記念館」、「桃川株式会社」を訪れ、有意義で楽しい視察を締めくくりました。

「ひらない子どもふれ愛まつり」開催

9月29日(日)、町立体育館にて、「みんなで、出会い！ふれあい！楽しく遊ぼう」をスローガンに今年もひらない子どもふれ愛まつりが開催されました。今年の目玉「働く車乗車体験」では10t大型ダンプに乗せてもらい、ちょっとしたドライブに出かけたり、高所作業者のバスケットに乗せてもらい、高い位置からみんなを見下ろしたりと、子どもたちはふだん体験できないことができ、大喜びの様子でした。また、ヤギやウサギなどの動物とふれあったり、体育館内では、巨大迷路やストラックアウト、デコスウィーツの小物入れ作りなど、盛りだくさんの遊びがあり、子どもたちは次から次へと走り回るように体験を楽しみました。

このまつりを主催する平内町子どもふれ愛まつり実行委員長の蝦名自教さんは、「平内の子どもたちが楽しんで様々な体験をして一日を過ごしてもらえればと思

う。そして、明るくたくましく豊かな創造性をもって、これからの新しい時代の担い手となってほしい」とまつりの成功を喜び、話してくれました。



『文化・体育スポーツ賞』 候補者の推薦について

毎年、平内町教育委員会では、文化・スポーツの振興及びその活動に顕著な功績をあげた平内町民(町外に所在する学校に在学する方も含む)並びに、平内町に在住する個人もしくは団体の方々を褒賞しております。

つきましては、本年度の候補者を下記により推薦くださるようお願いいたします。

1. 褒賞の範囲

平成24年12月1日から平成25年11月30日までの期間に行われた各種大会において、次の表彰基準に該当する個人及び団体

2. 表彰基準

【文化関係】

(1)文化賞

ア)学術・芸術技能が特に優れ、全国レベルで価値があると認められるもの

イ)東北規模の団体が主催する文化的大会等において入賞したもの

(2)文化功労賞

ア)60歳以上で、10年以上にわたり文化団体等の会長または副会長を務め町の文化向上、発展に貢献し、その功績が顕著であるもの

イ)20年以上にわたり町の文化向上、発展に貢献した団体

ウ)個人または団体の指導育成に努め、全国規模以上の発表会等において、特に優れた評価(3位以上に値する入賞)を受けたもの、貢献した指導者または育成団体

(3)文化奨励賞

全県規模以上の大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)をあげた個人または団体

(4)児童・生徒文化奨励賞

全国的もしくは県内の著名な団体の主催する大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)の成績をあげた小・中学校の児童生徒個人または団体

【スポーツ関係】

(1)体育功労賞

長年にわたり、選手の養成または団体の育成に功績のあったもの

(2)スポーツ功労賞

体育功労賞に準ずる功績のあったもの

(3)スポーツ賞(中学生以上)

ア)国際大会の代表選手、または全国大会に出場し6位までに入賞したもの

イ)東北大会規模(2県以上の大会)に出場し、3位までに入賞したもの

ウ)県大会規模の各種競技会で優勝したもの

(4)スポーツ奨励賞(小学校)

ア)県大会規模の各種競技大会に優勝したもの

3. 推薦期限

平成25年12月6日(金)

4. 推薦方法

教育委員会に備え付けの書類に記入のうえ、ご推薦ください。

5. 問い合わせ及び提出先

平内町教育委員会 生涯学習課(山村開発センター内)

担当：佐々木、市川

TEL 755-2565

FAX 755-2078

町立図書館

紹介コーナーその166

◆一般書◆

- | | |
|------------------|-------|
| ①祈りの幕が下がる時 | 東野圭吾 |
| ②光秀の定理 | 垣根涼介 |
| ③検察側の罪人 | 雫井脩介 |
| ④鏡の花 | 道尾秀介 |
| ⑤海賊女王 上・下 | 皆川博子 |
| ⑥Sの継承 | 堂場瞬一 |
| ⑦タイド | 鈴木光司 |
| ⑧政と源 | 三浦しをん |
| ⑨こんなにも優しい世界の終わり方 | 市川拓司 |
| ⑩代官山コールドケース | 佐々木譲 |

～おはなし会開催のお知らせ～

11月9日(土)10:00～ おはなしコーナー

○11月の休館日 3日・4日・10日・24日

生涯学習カレンダー 11月

2日(土)	◆第41回商工会びっくり市(～3日)
3日(日)	◆町内清掃の日
10日(日)	◆「佐々木多門」講演会(青森市アウガ5F)
14日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
16日(土)	◆第21回平内町高齢者芸能大会
17日(日)	◆家庭の日
28日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai
保健福祉だより

糖尿病を予防しよう

**11月14日から11月20日は
全国糖尿病週間です！！**

近年、糖尿病の発症は増加の傾向にあります。「肥満を防ぐ」など、生活習慣を改善し糖尿病を予防することは、脳卒中や心疾患など生活習慣病全体の改善や予防につながります。

糖尿病とはどんな病気？

糖尿病は、膵臓でつくられる「インスリン」というホルモンが正常に働かないことで「血糖値」が非常に高くなった状態をいいます。

初めは自覚症状はありませんが、放置すると様々な合併症を引き起こします。

恐い糖尿病の合併症

糖尿病の合併症には「神経障害」「網膜症」「腎症」などがあります。その他にも全身の血管が糖によってもろくなり動脈硬化が進行して「脳卒中」「心筋梗塞」など、いろいろな病気を引き起こしやすくなります。

糖尿病の予防法

糖尿病予防のためには、「適度な運動」、「バランスの良い食事」、「定期的な健診受診」などが挙げられます。毎日の生活で、できることから始めてみましょう。

①肥満を解消する。

体脂肪が増えるとインスリンの働きが悪くなり、血糖のコントロールを悪くする原因となります。

②規則正しい時間に食べる。

1日3回の食事時間を決めて、食事と食事の時間が空きすぎないように注意しましょう。

③3食を均等に食べる。

欠食やどか食いなど、むらのある食べ方は血糖のコントロールを乱します。できるだけ3食の量(カロリー)を均等に食べましょう。

④お菓子は控えめに、甘い飲み物はやめる。

間食の食べ過ぎは、カロリーのとりすぎにつながります。特に甘い飲み物は、血糖を急激に上げるのでやめましょう。

⑤お酒は控えめに、週に2日は休肝日を。

アルコールを習慣的に飲んでいる人がアルコールをやめると、血糖コントロールがよくなる人が多いと言われています。

⑥運動習慣をつける。

定期的な運動はインスリンの働きをよくします。生活の中でできるだけ体を動かし、1日20分以上歩きましょう。

乳児ふれあい学習

～生命の尊さ、親と子の絆、育児の大切さを学ぶ～

9月から10月にかけて、小湊中学校、西平内中学校、東平内中学校、松風塾高校において、乳児ふれあい体験学習が開催されました。

乳児ふれあい体験学習は、少子化により乳児とふれあう機会の少ない思春期の子どもたちに、乳児とふれあう機会を提供し、生命の尊さについての理解を深め、親と子の絆や育児の大切さを理解し、将来の母性、父性としての意識を持ち、どんな父親、母親になりたいかを考える機会にすることを目的として開催されています。



実際に赤ちゃんをふれあう前には、事前学習として、乳児の発達や注意点について学んだり、沐浴人形を用いて抱っこ仕方を練習したり、妊婦体験をして当日に臨みました。

本物の赤ちゃんを目の前にして、最初は緊張していた生徒達は戸惑いながらも、赤ちゃんを抱っこしたりあやしたり、おむつ交換をしたり、ミルクを飲ませるなど様々なことを体験させていただきました。終了時間が近づくと、なかなか赤ちゃんから離れることができない様子で、「子育ての大変さが少しわかった」、「お母さんってすごい」、「子供の世話をきちんとできる親になりたい」など、理想の母親・父親を少しいメージすることができたようでした。

少子化の中、子どもたちのためにご協力くださった保護者と赤ちゃんに深く感謝いたします。本当にありがとうございました。健やかなご成長をお祈りします。



満65歳以上の方へ

季節性インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザに罹患すると風邪に比べて全身症状が強く、肺炎などを合併することが多いため、予防接種をお勧めします。

インフルエンザの予防接種の有効性は世界的に認められ、我が国においても特に高齢者の発病防止や重症化予防に有効であることが確認されています。

このようなことから、町では季節性インフルエンザ予防接種にかかる費用を満65歳以上の方を対象に助成します(今年中に満65歳到達者を含む)。

また、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器など機能障害を有する場合は対象となります。自らの意志で接種を希望し、下記指定医療機関で接種した場合に限り、接種者の負担軽減を図るため、一人当たり2,000円を助成します(自己負担なし)。

各医療機関によって受付時間などが異なりますので、詳細は指定医療機関にお問い合わせの上、接種していただくようお知らせいたします。

なお、予診票は各指定医療機関と役場保健福祉課保健係にあります。

指定医療機関：町内の4医療機関

- ・平内中央病院
- ・ひきち内科クリニック
- ・たざわクリニック
- ・まさいく整形外科

助成期間：

平成25年11月1日(金)～平成25年12月27日(金)

問 役場 保健福祉課 保健係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内138～141)

後期高齢者医療 被保険者の皆様へ

整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受けるときは、次のように保険証を使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

○保険証を使えるとき

医師や柔道整復師に、外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫など(いわゆる肉ばなれを含む)と診断又は判断され、施術を受けたとき。

※内科的要因によるときは使えません。また、骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

○保険証を使えないとき

- ・単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労。
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善の見られない長期の施術。
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷などで治療中のもの。
- ・労災保険適用となる工作中や通勤途上での負傷。

○施術を受ける時の注意

- ・負傷の原因を正確にきちんと伝えましょう。
- ・療養費支給申請書の受取代理人欄(住所、氏名、委任年月日)には、原則として患者の自筆による記入が必要となります。
- ・施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- ・領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線134)

青森県後期高齢者医療広域連合

TEL 7 2 1 - 3 8 2 1

里親制度にご理解とご協力を

親の病気、家出、離婚、虐待、その他いろいろな事情により、家庭で生活できない子どもがいます。里親とは、このような子どもたちを、ご自分の家庭に迎え入れて養育する方をいいます。“家庭”という観点から子どもたちの暮らしを支える『里親』の役割が期待されています。

◆里親の種類◆

＜養育里親＞

保護者のいない子どもまたは保護者のもとに置くことが不相当であると認められる子どもを養育する里親です。1年以内の短い期間、または、週末など一時的に養育する里親も含まれます。

＜専門里親＞

2年以内の期間を定めて、虐待などにより心身に有害な影響を受けた子どもを養育する里親です。養育里親として3年以上の養育経験がある、専門里親研修を修了した等の要件があります。

※)養育をお願いする間は、里親手当、子どもの生活費や教育費などが公費で支払われます。

＜養子縁組里親＞

養子縁組をして養親となることを希望する里親をいいます。

＜親族里親＞

扶養義務者とその配偶者にあたる親族が子どもを養育する里親です。保護者が死亡、行方不明、入院等で養育できない事情がある場合に限られます。おじ・おば等の(扶養義務者のない)親族については、養育里親として手続きとなります。

里親を希望される方は児童相談所にご相談ください。里親になることを申請されますと、一定の研修を受講していただくとともに、児童相談所において生活状況の調査を行い、県知事が里親として認定します。

詳細は下記までお問い合わせください。

問 青森県中央児童相談所

子ども相談課

〒038-0003

青森市石江字江渡5-1

TEL 7 8 1 - 9 7 4 4

母子・寡婦福祉資金の 貸付予約について

青森県では、母子家庭などのお子さんが修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約の申し込みについて、11月から受付を始めております。

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、東地方福祉事務所までお問い合わせください。

◆予約申込期間

平成25年11月1日～平成26年3月31日
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◆対象者

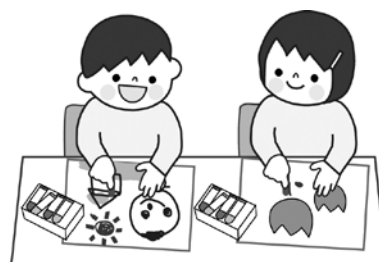
来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校へ進学する母子・寡婦家庭の方(小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合に限る)

※なお、現在修学中の方の修学資金の申し込みは、随時受付しています。

問 東青地域県民局
地域健康福祉部福祉総室
(東地方福祉事務所)
Tel 7 3 4 - 9 9 5 0

☆ 子育て支援センター ☆ 11月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
11月6日(水) 9:45～11:15	かたつむりの会 支援センター	障害を持つ子の親が 子育ての情報交換をします
11月12日(火) 9:45～11:15	びよび絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
11月20日(水) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	大きい紙にお絵かきを して遊びます
11月27日(水) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・保健師来訪



問 平内町地域子育て支援センター
Tel 7 5 8 - 1 2 1 4

子どもの目線で町のあり方を質問 ～平内町子ども議会を開催～

9月20日(金)、平内町子ども議会が町議会議場で開催されました。

子ども議会は、小中学校の社会科学習の一環として、町政や町議会の仕組みなどを学ぶことを目的に開かれたもので、町内小中学校の代表者14人が日ごろの学習などを通じて関心を持っている町の課題や疑問点などについて質問しました。

初めて議場に足を踏み入れた子どもたちは、その独特の雰囲気に対し緊張気味でしたが、一般質問が始まると、堂々と登壇し、大人顔負けの質問を町長に投げかけました。これに対し、船橋町長が町の現状や取り組みを説明しながら分かりやすく答弁。子どもたちは、メモを取りながら熱心に耳を傾け、本会議さながらの子ども議会となりました。

夜越山森林公園の活用について質問した石澤優輝議員(小湊小6)は、「緊張したけど意見が言えてよかった。町のホームページはもっと魅力的なものにしてほしい」と感想を聞かせてくれました。

子ども議員の皆さん、大変お疲れ様でした。



～子ども議員からの質問～

- 夜越山森林公園をもっと活用するために
- 図書室の本を増やすために
- ごみを減らすための工夫や条例について
- ゴミのないきれいな平内町にするために
- 活気のある町にするために
- 平内町のイベントについて
- 平内町の文化・スポーツ活動について
- 町民バスの利便性を高めるために
- 家族で一日中遊べる大型の公園を
- 平内町のホタテを元気にする貝(かい)?
- 平内町のお年寄り元気会(かい)?
- 漁港からのにおい対策について&青い森鉄道の利便性向上について
- 買物が困難な住民への対策について&街灯の増設について

農業委員会だより

農業委員会では毎年、農地の利用の状況について調査を実施しています。10月中旬にパトロールが終了して、11月には農地の利用に対する利用状況調査を実施し、農地の所有者に対し、農地の農業上の利用増進を図るため指導を行う予定です。

農地についてご相談したいことあるいは以下のようなことでお困りな場合などがありましたら随時受付しておりますので農業委員会にご相談ください。

- 農地を誰かに耕作してほしい。
- 農地が山林化している状態なので困っている。
- 農地を貸しているが借り手がきちんと耕作しない。

問 平内町農業委員会事務局
Tel 7 5 5 - 2 1 1 7(内255)

暮らしの中の税 『私たちの生活と税金』

国民健康保険税の軽減について

倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や、雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)をされた方の国民健康保険税が軽減されます。

○対象者

離職の日から翌年度末までにおいて

①雇用保険の特定受給資格者
(倒産・解雇等による離職)

②雇用保険の特定理由離職者
(雇い止め等による離職)

として、求職者給付(基本手当等)を受ける方です。
※「雇用保険受給資格者証」の離職理由欄に下記のコード番号のうちいずれかが記載されている方が対象です。

コード番号 11・12・21・22・31・32
23・33・34

※高齢者受給資格者及び特例受給資格者の方は対象となりません。

○軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は前年の給与所得をその30/100とみなし行います。

○軽減期間

離職の日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の求職者給付(基本手当等)を受ける期間とは異なります。

※届出が遅れても遡って軽減を受けることができます。

※国民健康保険に加入中には、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

○手続き等

軽減を受けるには届出が必要です。手続き及び制度の詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係

Tel 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線244、246)

役場 保健福祉課 国民健康保険係

Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線135、136)

要介護認定を受けた方の 障害者控除について

要介護認定を受けた方で12月31日において、下記の要件をすべて満たす方は、町が発行する「障害者控除対象者認定書」によって所得税、住民税の申告の際に障害者控除が受けられます。

※「障害者控除対象者認定書」は役場保健福祉課(介護保険係)で発行しています。

①満65歳以上

②要介護認定で「介護度1～5」に認定されている方

③本人や要介護認定の家族を扶養している方で、所得税及び町・県民税の所得割が課税されている方

ただし、介護保険法の要介護認定だけでは、障害者控除は受けられません(障害者手帳をお持ちの方は、これまでどおり障害者手帳等により障害者控除が受けられます)。

詳細につきましては下記までお問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係

Tel 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245、246)

災害に伴う県税の減免措置等について

台風、地震などの災害により被害を受けた方には、県税の減免、徴収猶予、申告等の期限の延長の制度があります。これらの制度の適用を受けるには、いずれも申請が必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

問 東青地域県民局県税部 納税管理課

Tel 7 3 4 - 9 9 7 0

平内中央病院からのお知らせ

小児科インフルエンザ予防接種 再開のお知らせ

小児科の休診に伴い、小児科のインフルエンザ予防接種については長らく取り扱っておりませんでしたが、この度、メディコ外来にて小学1年生以上を対象に下記のとおりに再開いたします。

◆実施日 11月1日・8日・15日・22日・29日
12月6日・13日・20日・27日

◆対象 小学1年生～中学3年生

◆実施時間 受付開始13:30～ 接種時間14:00～15:00

◆接種回数 2回(接種間隔を2週間以上空けて)

◆料金 1、2回目ともに2,000円

◆予約方法 1週間前までに当院へ電話予約をお願いいたします。

◆その他 小児科は現在も休診状態のため、接種後、副反応などの症状が現れた場合は小児科を標榜する他の医療機関の受診をお願いいたします。

問 平内中央病院 医事係(寺嶋・蝦名)

Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

常勤医を随時募集中!

平内中央病院では、常勤の医師(定年退職された方も大歓迎です!)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、平内中央病院で医師を募集していることなどを、お知らせして下さるようお願いいたします。

問 平内中央病院 庶務係

Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

2013 11 今月のお知らせ NEWS

大島『歌の散歩道』へ句碑建立

大島から椿山にかけて陸奥湾を望む海岸沿いに、俳句や短歌を刻んだ石碑が並ぶ『歌の散歩道』をご存知でしょうか？

これまで、町文化協会主催の「県下夏泊俳句大会」の上位入賞者の句を石碑に刻んでおりましたが、このたび自由題による句碑の建立を広く募集したところ、町内外から多数の応募があり、28基の句碑が完成し、10月4日(金)に、句碑お披露目会が現地で行われました。

少し肌寒い浜風が吹くなか、参加者らは句碑の一つひとつを味わうように散歩道を散策し、句の思い出を話したり、自分の句碑の前で記念撮影をするなど思い思いに句碑の完成を祝いました。

今回、句碑を建立しお披露目会に参加したむつ市の飯田知克さんは、「自分の俳句をこのように形にせずと残すのはなかなかできないこと。渡りに船でたいへんありがたい。ぜひ家族を連れて句碑を見に訪れたい」とお話しくださいました。波の音を聞きながら歌を楽しめる『歌の散歩道』が当町の観光スポットとして定着する日は遠くなさそうです。



作ろう！平内のご当地グルメ！！ 講演会開催のお知らせ

町では来年度、地場産食材に徹底的にこだわった新・ご当地グルメ開発を計画しています。「食」による平内町のPR・交流人口の増加、地元の農産物の需要拡大によるブランド化を図りながら、地域活性化を推進していく予定です。

このたび、その第一歩として、全国で活躍中の「ご当地グルメのカリスマ仕掛け人」ことヒロ中田氏と、「深浦マグロステーキ丼」が話題の深浦町役場の鈴木治朗氏を講師に招き、「新・ご当地グルメ」講演会を開催します。

町を元気にしたい方、食に関心のある方、新たなチャレンジをしたい方、お客さんと呼ばれたい方、今のままでよいのか？と感じている方など、ぜひご参加ください！！

◆講演主題

「食が地域を熱くする

～新・ご当地グルメ開発のすすめ～」

講師：ヒロ中田氏

((株)リクルートライフスタイル)

「深浦マグロステーキ丼 ～デビューから5か月で1億5,000万円の経済効果を生み出した成功の秘訣～」

講師：鈴木治朗氏(深浦町役場)

- ◆日 時 平成25年11月14日(木) 14:30～17:30
- ◆会 場 平内町山村開発センター「大集会室」
- ◆参加料 無料
- ◆申込方法 事前申込み(電話・FAX)、当日受付可
- ◆申込先 平内町水産商工観光課 商工観光係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 8
FAX 7 5 5 - 2 1 4 5

9月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男… 5,903人(－8人)

女… 6,395人(－11人)

計… 12,298人(－19人)

世帯数… 5,167世帯(－8)

平成25年9月末現在

()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地

(逢坂太一 山口
野呂陽子 青森市)

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

須藤 圭 絆(正司)小豆沢
木村 秋斗(洋之)第一元町
石渡 瑚花(洋樹)岩手県
船橋 芽生(一也)清水川
葛西 恵美里(隼人)浜子

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

飯田 はるの(93)敏広浅所
辻村 ツサ(91)宇平第2平中
鳴海 ヤ工(97)丈夫陸奥ヶ浦
阿部 八三郎(93)向井第2口広奈津子

豊嶋 剛(76)ふさ子浦田
奈良崎 昭一(77)裕之藤沢
辻村 兼松(87)修間木
佐藤 トキエ(89)トミノ新生町
田中 たま(100)将仁藤沢
辻村 昭子(50)英昭第一元町
亀田 タシ(95)研一清水川
山脇 さき(91)貞博藤沢
種子 万次郎(95)節男陸奥ヶ浦
笹原 市則(74)美美中東田沢
辻村 うめ(95)隆子本町
江戸 ハキ(96)勝雄第2口広
遠島 玲子(67)昭雄第2平中
田村 光子(85)奨浪打
濱田 ミサ(90)勝信第1小林
亀田 節子(80)一己東和
曲 渕ヨシ子(83)忠博赤坂台

東日本大震災被災市町村への 支援について

岩手県、宮城県及び福島県では依然として復旧・復興に必要な人材が不足しています。

復興庁では、被災市町村に駐在し市町村の復興業務を直接支援する「市町村応援職員」の募集を随時行っております。

詳しくは、復興庁ホームページをご覧ください。

◎復興庁ホームページ

「採用情報・被災地で働きたい方」

[http://www.reconstruction.go.jp/
topics/main-cat9/sub-cat9-3/](http://www.reconstruction.go.jp/topics/main-cat9/sub-cat9-3/)

肝臓病教室を開催します

青森県立中央病院では、一般住民を対象に、C型肝炎の最新情報について医師・薬剤師・検査技師・管理栄養士が説明する肝臓病教室(公開講座)を開催します。参加費無料・事前申込み不要ですので、ぜひ当日会場にお越しください。

◆日時 平成25年11月24日(日) 14:00～16:00

◆場所 リンクステーションホール青森
(青森市文化会館) 4階中会議室

◆定員 200名

青森県最低賃金改正のお知らせ

必ずチェック最低賃金！

使用者も、労働者も！！

青森県最低賃金が改正されました。金額等は次のとおりです。

時間額 665円(平成25年10月24日から)

青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者と、労働者を1人でも使用している使用者に適用されます。

製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

詳しくは、青森労働局のホームページからご覧になれます。

<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

問 青森労働局労働基準部賃金室

TEL 734-4114

FAX 734-5821

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

平成25年			青森県交通対策協議会				
	9月中	9月末累計	死者 の 状 態	高 齢 者 の 死 者 ～ 65 歳 以 上 の 人 ～		17人 (－1)	
発 生	404件 (+25)	3656件 (－112)		歩 行 者 の 死 者		8人 (－11)	
				飲 酒 運 転 に よ る 死 者		4人 (+2)	
死 者	1人 (－9)	27人 (－15)		シート ベルト	自 動 車 乗 車 中 の 死 者		13人 (－2)
傷 者	529人 (+73)	4522人 (－142)			非 着 用 死 者		4人 (±0)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

文 芸

句碑守るわれらの絆秋深し
玫瑰の花芳しや句碑の道
爽やかに句碑を辿りし影ひとつ
強風を受けて躲して秋桜
渡り鳥音なく来たり句碑の空
朝露の光る師の句碑夏泊
赤とんぼ垣根にしばし宿借りぬ
秋うらら絆まる句碑除幕
爽やかに百歩の跡を残しけり

平内花椿会

船橋 久枝
佐々木 定男
浜田 きみ
須藤 千和子
岡本 みどり
八桁 しづゑ
藤田 友子
亀田 悦
高松 遊絲

残る虫妻との距離の又遠く
子の肌に振れることなき十三夜
穏やかに語らう夫婦後の月
十三夜来世も側へ参りたし
散る花の様にばけゆく母悲し
秋の音車窓の富士も笑いおり

平内俳句会

能登谷 瑩子
蝦名 きみゑ
佐々木 うめ
佐々木 初江
渡辺 春代
佐藤 むつ子

足が出てやつと蛙の顔になる
味方なく正論だけが前のめり
雑草の根性荒地へしがみつきの
散歩道雉子も横切りケンケンと
充電器忘れてならぬ今の旅
重荷なら時効にしても許される
若さより熟年の今燃えている
今時の味に馴らされ仲間入り
母が持つ手綱自在で伸びる子ら
金という魔物に敵うものはない

川柳ひらない

荒谷 想伸
後藤 ただし
海音寺 東山坊
後藤 日出雄
神 久女
つじむらりゅうこ
千代谷 節子
須藤 梨世
沼山 久乃
荒田 つる

平内いきいき健康館 よごしやま温泉 11月の臨時休館日は27日(水)

～毎月1日・16日は9時から入浴できます～

スポーツの秋、歓声、そして光る汗。

間一髪！！



第11回平内町スポーツ少年団
野球・卓球大会

9月22日(日)に町立体育館において平内町スポーツ少年団卓球大会が、そして10月5日(土)に町営野球場において野球大会がそれぞれ開催されました。

卓球競技には町外からも多数の参加があり、選手の増加により高いレベルのゲームが繰り広げられ、大勢のギャラリーで会場は熱気に包まれました。

また野球競技には管内小学校から3チームが参加し、さわやかな秋空のもとリーグ戦3試合を行い、激しい打撃戦を制した小湊小学校が優勝を飾りました。

【野 球】

■リーグ戦	東クラブ	10－9	山口クラブ
	小湊クラブ	12－6	東クラブ
	小湊クラブ	13－4	山口クラブ

【卓 球】

■バンビ	
①鳥谷部光輝(野辺地町)	②工藤 琴美(七戸町)
③斗米 勇大(横浜町)	



球に食らいつけ！

■カブ男子

- ①市川 獅道(ひらないスポ少) ②山崎 爽空(野辺地町)
③菊地 駿兵(横浜町) ③新名 海(ひらないスポ少)

■カブ女子

- ①天間 琴心(七戸町) ②田中 結南(平内卓王会)
③中村 南月(青森市) ③須藤陽菜乃(山口小)

■ホープス男子

- ①千葉 周哉(七戸町) ②附田 力弥(七戸町)
③山崎 都和(野辺地町) ③平尾 聖羅(横浜町)

■ホープス女子

- ①横内 玲香(青森市) ②市川 美波(小湊小)
③船橋なつめ(東 小) ③逢坂 璃子(小湊小)

第1回平内町スポーツ少年団 新人野球大会(9月28日開催)

■リーグ戦	山口クラブ	16－15	東クラブ
	小湊クラブ	15－4	東クラブ
	小湊クラブ	8－6	山口クラブ