

広報

ひらない

1
令和5年

- 町内3中学校閉校記念式典挙行 -

西平内中学校



小湊中学校



東平内中学校



卯年



平内町長 船橋 茂久



平内町議会議長 船橋 健人

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。
輝かしい令和5年の新春をお健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年も新型コロナウイルスの感染対策に終始した1年となりました。感染が拡大していくなかで取り組みました新型コロナウイルスワクチン接種事業では、町民の皆さまをはじめ、町内の医療機関や関係者の皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げます。

このような状況下でありましたが、70歳以上の高齢者や、障がいをお持ちの方などの町民バス無償化、コロナ禍で苦しんでいる町民の皆さまを支援するためのプレミアム商品券発行事業や、全町民を対象とした町民生活応援券発行事業、町事業者への事業復活支援金事業、また、短期間でありますが、小・中学校の児童・生徒の学校給食費の無償化事業など、ソフト事業を中心に、町民の皆さまに寄り添った事業を推進してまいりました。

町の経済を支えておりますホタテガイ養殖については、昨年は大きな「へい死」もなく、出荷量は過去5年間の平均数量より少ないものの、単価が高値で推移したため、平内町漁業協同組合の全体水揚げ金額は、およそ89億円となり、当初の計画を大幅に上回る見込みであると伺っております。稚貝については、ラーバの母体となる親貝の不足に加え、大規模産卵が見られなかったことから、採苗器への付着が少なく生産量が落ち込むものと伺っており懸念しております。

町では、ホタテガイの安定生産のために、養殖の適正数量を守り、多少の環境変動にも耐え得る、丈夫な種苗を確保するための親貝の育成に、生産者、漁業協同組合と一体となって取り組んでまいりたいと考えております。

一方、水稻については、昨年的大雪による作業の遅れが心配されましたが、春先からの好天により田植えから出穂期まで順調に生育しました。8月には、記録的な大雨もありましたが、幸いにもその後好天が続いたことにより登熟が進み、刈取まで順調に推移いたしました。結果として、基幹品種「まっしぐら」の一等米比率は高水準の97%となり、青森地帯の作況指数は「平年並み」の101となりました。

今後もより一層の品質向上を図るべく関係機関と連携し良質米の生産確保のため、支援してまいりたいと考えております。

令和5年度には、「自主、創造、敬愛」を教育目標に、新しい一步を踏み出す、町内3中学校を統合した「平内中学校」の開校や、児童・生徒の学校給食費無償化事業の継続、町税などの納付サービス向上のためのコンビニ収納事業開始、新役場庁舎建設関連では、公募型プロポーザルを実施した上で、設計、建設業者の選定を行い、建設場所となる旧少年院跡地の用地造成、道路、上下水道整備を一体的に進め、令和8年の春をめどに、新庁舎完成を目指してまいります。

今後とも、町民の皆さまには、町発展へのご支援ご協力をお願い申し上げます。

結びに、新年が、町民の皆さまにとって、健康で笑顔に満ちた素晴らしい年になりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

新年おめでとうございます。

令和5年の年頭にあたり、町議会を代表しまして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。

令和4年を振り返りますと、「新型コロナウイルス株」が変異を繰り返すなか、11月には第8波に入り、全国的に増加傾向にありますので、町民の皆さまも十分留意願いたいと思います。

また、地球温暖化の影響から、自然災害が猛威を振るい、青森県でも線状降水帯の発生による集中豪雨が確認され、多くの被害をもたらしました。全国で災害などにより、亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、新型コロナウイルス感染症の後遺症や災害で被害にあわれた方々には心からお見舞い申し上げ、一日も早い復興・復旧をお祈りいたします。

さて、今年度の各事業は、橋梁関係につきましては、昨年度に引続き雷電橋の補修を実施しております。また、来年度より小豆沢橋の架替えを予定しております。水道事業につきましては、今年度より狩場沢地区の水道管の耐震化を実施しております。下水道事業につきましては、東滝地区及び小湊地区の整備を行い、漁港整備につきましては、白砂漁港の越波対策工事を継続して実施中であります。今後も町民の生命と財産を守り、町民の安全、安心に努めていくために、必要な事業を進めていく予定としております。

水稻につきましては、冬期間の大雪により春先の作業の遅れが心配されましたが、田植え時期から天候に恵まれ、出穂期まで順調に生育いたしました。その後、低温、日照不足、8月上旬の記録的な大雨が

あり、生育への影響が心配されましたが、幸いにも大きな被害には至らず青森地帯の作況指数は、101の「平年並み」となりました。今後とも町はじめ、農協および関係機関と連携して高品質米の生産確保に万全を期してまいりたいと考えております。

ホタテガイ養殖につきましては、昨年度の水揚げ状況は大きな「へい死」もなく、出荷量は過去5年間の平均数量より少ないものの、単価が2017年度以来の高値で推移したため、平内町漁業協同組合の全体水揚げ金額は、89億円ほどと一昨年を大きく上回る見込みであると伺っております。しかし、稚貝につきましては、全体的にラーバの母体となる親貝が必要枚数を下回っていることに加えて、親貝の大規模産卵が発生しなかったため、湾内に出現したラーバ数が例年よりかなり少ないことから採苗器への付着が少なく生産量が落ち込むものと伺っており懸念しております。これからの耳吊り作業や冬期間の波浪に耐え、無事成長して出荷できることをお祈り申し上げます。

町議会といたしましては、基幹産業を守り育て、経営安定に努めるために、関係団体・生産者の取り組みに対し、町と一体となり支援していきたいと考えております。

町政を取り巻く環境は厳しいものがありますが、町民の皆さまのご意見が町政に反映されるよう自己研鑽に努め、町民の福祉向上のために議員一同邁進してまいる所存でありますので、相変わらざるご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

新しい年を迎え、平内町の限りない発展と町民の皆さまのご健勝とご多幸を議員一同心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

ゲーム形式で楽しみながら “金融教育”

11月8日(火)、第一生命保険株式会社青森支社平内営業オフィス(西館香織オフィス長)が、小湊中学校(木村秀樹校長)で、3年生46人を対象にお金の大切さや将来への備えの重要性についての授業を行いました。

授業では、お金のプロである同社社員が、成人年齢が18歳に引き下げられたことを受け、若年層に多い消費トラブルの事例について話した後、生徒3～4人一組のテーブルに同社社員が1人付き添い、解説しながらすごろく形式の「ライフサイクルゲーム」を行いました。

このゲームでは、結婚、子どもの誕生などのライフイベントを疑似経験しながら、家を購入するか、生命保険に入るかなどを選択し、ゴール時点でゲーム内通貨をどのくらい持っているかを競います。

授業を終え、1番多くの通貨を持ってゴールした後藤柚伽さんは「予想外の出費のときに、保険や国の制度を使えるお金に賢い人間になりたい」と感想を述べました。



▲自分の将来を想像しながらコマを進める生徒たち

長年の功績を称え、“平内町褒賞”を授与！

11月24日(木)、「平内町褒賞授与式」が町立山村開発センターで執り行われました。

この褒賞は、町の政治、経済、社会、その他各般にわたって顕著な功績をあげられた方々を永く顕彰するために行われる町の権威ある表彰で、昨年度までに253名、7団体が受賞されています。

式では、船橋町長から褒状が手渡され、受賞者より「諸先輩方の懇切な指導と鞭撻の賜物と深く感謝しております」と謝辞がありました。

【文化功労者】竹内 正美 氏

長年にわたり平内町文化協会会長などの要職を歴任し、文化協会の加入団体の交流を図るとともに地域の文化振興のため献身的に尽力し、さらには平内町民文化祭実行委員長や夏泊半島「歌の散歩道」の歌碑建立の実行委員長を務めるなど町文化の発展に尽力されました。

【文化功労者】寺島 満穂 氏

長年にわたり平内町文化協会副会長などの要職を務め、平内町民文化祭の「三十年の歩み」の執筆を担当するなど実行力に富んだ運営に尽力し、さらには平内町史編纂委員として通史の執筆や郷土研究会において多くの研究論文を執筆するなど町文化の発展に尽力されました。



▲受賞した竹内氏(代理)と寺島氏(右)

ついにおいしい “お餅” になりました！

11月24日(木)、小湊小学校(菊池信吾校長)で、5年生46人が「もちつき集会」を行いました。使用した餅米は、児童たちが田植え、稲刈り、脱穀をして収穫したものです。

地域学校協働活動ボランティアの方たちの手を借り、臼と杵を使って餅つきを行った後、つきたての熱い餅を自分たちで丸め、給食の時間^{そうし}に味わいました。

八戸彌土くんは「つくのも力が必要で大変だけど、餅は熱いのに手で返す人はもっと大変だろうと思いました。育てた米が餅になって、農家さんのうれしい気持ちが分かりました」と話しました。



▲杵を持ち上げて餅をつく児童

懐かしの学び舎 西平内中学校で学校公開

11月26日(土)、27日(日)の2日間、西平内中学校(高村浩樹校長)で、「閉校に伴う学校公開」を開催し、卒業生や地域の方など、162人が来場しました。

この日は、教室や家庭科室、体育館など、校舎の一部を開放し、自由に歩き回ることができたため、来場者たちは思い思いの場所で写真を撮って楽しんでいました。

また、「思い出展」として、歴代の卒業アルバムや校長・PTA会長の写真、各部活のユニホーム、トロフィーなどが展示されたほか、10月に行われた閉校記念式典の映像が上映されました。

平成12年度に卒業した女性は「懐かしいところもあったし、変わっていたところもあって、不思議な感じがしました。校舎内の展示を見て、最近の子は、写真や記録がしっかりとってあって、閉校しても思い出がカタチで残るのがうらやましかった」と話しました。



▲卒業アルバムをながめる来場者

石川流二代目社中が各賞受賞を報告

11月28日(月)、石川流二代目石川久美子社中のメンバー7人が、役場庁舎を訪れ、民謡民舞全国大会(公益財団法人日本民謡協会主催)での最高賞「内閣総理大臣賞」と「地域文化功労者文部科学大臣表彰」の受賞を船橋町長に報告しました。

「民謡民舞全国大会」では、青森平内として出場し、「津軽よされ節」を披露。実に21回目の「内閣総理大臣賞」の受賞となりました。

また、半世紀にわたり津軽手踊りの担い手育成や普及を通じ、地域文化の振興と発展に貢献しているとして、今年度の「地域文化功労者文部科学大臣表彰」を受賞しました。

踊り手として出場した飯田星^{あかり}さんは「コロナ禍で1回出場を断念していたこともあり、今回は3年ぶりの出場でした。21回目の総理大臣賞を目指すプレッシャーがかかる大会で、練習時間が短いなか、動画を撮って動きを確認するなど、試行錯誤しながら練習に励んだこともあり、受賞の瞬間は今までないくらいみんなで泣きました」と日本一になるまでの苦労を語りました。



▲石川流二代目社中の皆さんと船橋町長(後列右)

伝えていきたい おいしい “味噌作り”

11月29日(火)、田茂木老人クラブ松葉会(相坂一会長)の会員が、内童子コミュニティセンターで“手作り味噌”を作りました。

原材料となる大豆は、自分たちで育てて収穫したものです。それを4日間水に浸して、4時間ほど煮た後、コミセンに持ち込まれました。参加者たちは「うまい味噌ができて、医者に塩分控えろって言われるから食えないよな」などと賑やかに冗談を言いながら、餅つき機で潰し、麴や塩、煮汁を混ぜ合わせ、丸めた味噌玉を空気が入らないように樽の中にぶつけながら仕込みました。

参加者からは「手作り味噌を煮物などの味付けに使うと本当においしいから、若い人にも試してもらいたい。でも、昔はどこの家にもストーブがあったからできたけど、今はガスや電気だから、仕込むのは大変かな」と、味噌作りが伝えられないことがさみしいという声もありました。



▲みんなで協力して作業を進める参加者

手洗いを自動水栓化しました！

当院のトイレなどの手洗いは、これまでレバーを手で直接操作して水を出す手動式でしたが、国の地方創生臨時交付金を活用し、不特定多数の方が利用する手洗い器の水栓を自動水栓へ交換しました。

新型コロナウイルスをはじめとする感染防止対策のひとつとして、手洗いは大変重要です。こまめな手洗いを心がけましょう！



病院スタッフ随時募集！

平内中央病院では、看護師および看護補助員を募集しています。見学も可能ですので、ご興味のある方は是非お問い合わせください。当院では、ライフワークバランスを重視しています。お知り合いの方やご友人で病院の仕事に興味をお持ちの方がおりましたら、ぜひ平内中央病院で募集していることをお知らせください。

問 平内中央病院 事務管理部 総務課
Tel 755-2131

平内中央病院の最新情報は、病院ホームページでご確認ください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ 交通事故などにあった場合は「示談」の前に 必ず「第三者行為の届出」をお願いします！

■第三者行為とは

平内町国民健康保険被保険者の方や後期高齢者医療被保険者の方が、交通事故やケンカなど第三者(自分以外)からの傷害を受けた際や自ら自損事故を起こした際に、後ほど加害者など(加害者の保険会社含む)に請求することとなります。

そのため、国保や後期高齢者医療保険の保険証を使用して医療機関などを受診する際には、**役場健康増進課へ届出が必要となります。**

■示談をする前に

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、保険者が医療機関に支払った医療費を加害者に請求できなくなることがあります。その場合は、被害者へ請求することになりますのでご注意ください。**示談をする場合は、必ず事前に役場健康増進課へご連絡ください。**

■Q&A

Q. ケガをしたのに保険証が使えないこともありますか？

A. 飲酒運転や無免許運転、故意に負傷したときなど、けがの原因によっては保険証が使えない場合があります。

Q. 保険会社に全部任せているのに、役場に届出が必要ですか？

A. 保険証を用いて治療を受ける場合は、保険者への届出が義務付けられています。保険会社が代理で届出をすることもできます。



問 役場 健康増進課
国民健康保険係・年金後期医療係
Tel 718-0019

令和4年分所得税・住民税の 「申告相談」が始まります！

令和4年中に生じた収入・所得にかかる申告相談を2月7日(火)から3月7日(火)にかけて実施します。

詳しい日程などは、「**申告相談日程表**」を每户配布しますので、そちらをご確認ください。



▲令和3年分申告相談の様子

■事業所得および農業所得等の申告相談の方は「収支計算」をします

$$\text{所得金額} = \text{総収入金額} - \text{必要経費}$$

必要な書類などを整備し、スムーズに収支計算ができるよう準備して申告相談にお越しください。

- ・出荷伝票や仕切書などの**収入金額のわかる書類**
- ・請求書や領収書などの**必要経費のわかる書類**
- ・日々の取引の記録など(帳簿)

■申告相談でよくある質問と回答

① 住民税の申告をしないと、どうなりますか？

申告していただいた収入・所得は、住民税や国民健康保険税、介護保険料などの算定の基礎資料になります。申告していただかないと各種控除や軽減が受けられず、これらの税額や保険料の額が高くなってしまったり、所得証明書などが取得できなくなります。

② 収入が無い場合でも、住民税の申告は必要ですか？

申告が必要です。ただし、会場および役場にきていただく必要はなく、税務課まで電話でその旨を伝えていただければ大丈夫です。

ただし、当町に住んでいる方の同一生計配偶者や配偶者控除、扶養控除の適用によりご自身が扶養されている方は申告不要です。

③ 遺族・障害年金、雇用(失業)保険、傷病手当のみを受給していますが、住民税の申告は必要ですか？

申告が必要です。これらの収入は税額計算上の課税になる収入とは見なされませんが、上記②の収入が無い方の場合と同様に申告が必要になります。

※新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。また、会場での検温により発熱や体調不良などが確認された場合には、後日改めて申告相談していただくことになりますのでご了承ください。

④ 公的年金収入が400万円以下ですが、住民税の申告は必要ですか？

下記に該当する方は、申告が必要です。

- ・公的年金以外に所得がある方
- ・公的年金支払者に報告した扶養人数などを変更したい方
- ・控除(社会保険料、医療費、生命保険料など)を追加したい方

⑤ 医療費控除は医療費が10万円以上支払っていないと控除対象になりませんか？

医療費の合計から【(総所得金額等×5%) または (10万円)の少ない方】の金額を差し引いた額が医療費控除額になりますので、10万円以下でも該当となる場合があります。

⑥ 医療費控除の申告に必要な書類は何ですか？

病院から発行された領収書をお持ちください(病院ごと・治療を受けた方ごとに医療費の合計を計算してきてください)。なお、医療保険者などから交付される医療費通知(医療費のお知らせ)をお持ちいただければ、記載されている期間の領収書をお持ちいただく必要はありません。

問 役場 税務課 住民税係 Tel 755-2115

青森税務署から「確定申告」についてのお知らせ

1. 確定申告書の作成・送信は 国税庁ホームページをご利用ください

国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。

新型コロナウイルスなどの感染防止の観点からも、ぜひ、ご自宅からのe-Taxによる確定申告をご利用ください。

2. e-Taxを利用するメリット

- ・税務署に行かずに自宅から申告。
- ・生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提示や提出が不要。
- ※法定申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。
- ・自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付。
- ・確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能。
- ※メンテナンス時間を除きます。

3. e-Tax(電子申告)の利用方法

- ① マイナンバーカード方式
マイナンバーカードとICカードリーダライタ(または読取機能付きのスマートフォン)が必要です。
- ② ID・パスワード方式
税務署で本人確認の上発行された「ID・パスワード方式の届出完了通知」が必要です。
新たに発行を希望される方は、ご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、税務署で発行手続きをする必要があります(過去に税務署で確定申告をされたことがあるなど、既にお持ちの場合がありますのでご確認ください)。
※ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

4. 医療費控除の申告には明細書の添付が必要です

令和2年分の確定申告から、医療費控除を受けられる方は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費の領収書の添付または提示では控除を受けることができませんのでご注意ください。

なお、医療費の領収書は5年間保存する必要があります。

5. 申告書作成会場の開設について

次の期間、青森税務署内に申告書作成会場を開設します。

■開設期間：2月1日(水)～3月15日(水)
(土・日・祝日を除く)

※2月19日(日)および2月26日(日)は開設します。

■開設時間：9:00～17:00

申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただけます。スマートフォン等およびマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む)をお持ちの方は、ご持参いただきますようお願いいたします。

※税務署では、職員の手洗い・マスク着用・日々の検温、消毒・清掃を毎日行うなど、感染症対策を徹底しております。

※来場される方のマスク着用のお願いと、入場時の検温、手指消毒へのご協力をお願いします。

※駐車場は大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

6. 申告書作成会場への入場には整理券が必要です

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は会場で当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です(事前発行可能期間が設けられています)。

7. 還付申告書を提出される方へ

申告義務がない方が行う還付申告は5年間提出することができます(令和4年分の確定申告の場合は、令和9年12月31日まで)。

年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により還付を受ける方などが該当します。

令和4年分確定申告から
マイナンバーカードや
スマートフォンを利用した
申告がさらに便利になります！



問 青森税務署 TEL776-4241
※音声案内「2」を選択してください。

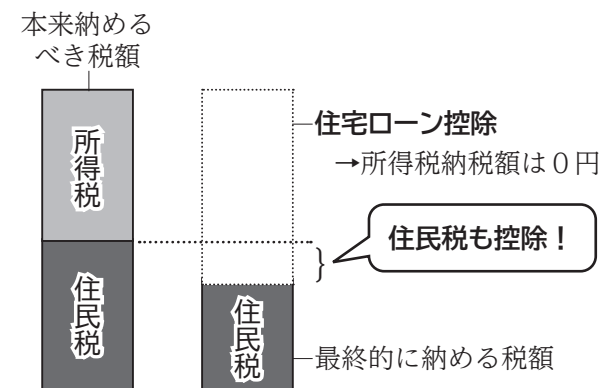
個人住民税の「住宅借入金等特別税額控除」について

所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の個人住民税において住宅ローン控除が適用されます。

■対象者：平成25年～令和4年までに居住した方

※控除を受けるためには所得税の確定申告が必要です。

※期限(令和5年3月15日)までに必ず申告してください。
ただし、居住2年目以降の場合、給与所得のみの方で職場において年末調整をされているときは、確定申告は不要です。



問 役場 税務課 住民税係 TEL755-2115

「消費税インボイス説明会」を開催！

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」が始まります。

青森税務署では、皆さまにインボイス制度への理解を深めていただいたうえで、それぞれの事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう説明会を開催します。

詳しい内容につきましては、国税庁ホームページの「消費税インボイス制度 特設サイト」をご確認ください。

日程	時間
1月30日(月)	①10:00～
2月21日(火)	②13:30～(免税事業者向け)
3月3日(金)	※①、②とも定員60人
3月17日(金)	説明時間1時間30分程度

■場所：アピオあおもり 大研修室1
(青森市中央3-17-1)

■備考：開催日の2日前(土日祝日を除く)までに予約が必要です。

問 青森税務署法人課税第一部門 TEL776-4294

納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、青森県庁ホームページ(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/010_01nouzei.html)からダウンロードできます。

記入方法・本人確認書類などのご案内もありますので、ご覧ください。

<申請書類一覧>

- 自動車税(種別割)・継続検査用【軽自動車以外】
- 自動車税(種別割)・滞納がない旨の証明用【軽自動車以外】
- 納税証明願【自動車税(種別割)以外】
- 納税証明願(青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用)
- 納税証明願(青森県県営住宅および青森県特定公共賃貸住宅入居者資格審査申請用)

※自動車税(種別割)・継続検査用以外については、1件あたり県証紙400円の証明手数料がかかります。

問 東青地域県民局県税部 納税管理課
TEL734-9970・9971

防災無線を聞き逃したら【防災行政用無線テレガイド】

TEL 017-758-1077

直近の放送内容を
聞き直すことができます
※通話料金が発生します



白熱！“平内町民剣道大会”開催！

11月20日(日)、平内町スポーツ協会(荒内護会長)主催の「第43回町民剣道大会」が町勤労青少年ホームを会場に開催され、小学生から一般まで34人の剣士が日頃の鍛錬の成果を競いました。

中学校男子の部で2年連続優勝した大山有為選手(西平内中2年)は「西平内中学校の選手として出場できる最後の町民大会で、完璧なコンディションではなかったけれど、ベストを尽くして優勝することができました。来年、中学校が統合して平内中学校となりますが、環境が変わってもがんばっていきます」と話しました。

結果は以下のとおりです。

【小学校2年生以下の部】

- ①小嶋 愛織(西武館) ②濱田 茉結(剣心会)
③畑山心之介(西武館) ③竹達 光希(剣心会)

【小学校3・4年生の部】

- ①須藤 圭絆(西武館) ②工藤 想真(剣心会)
③佐々木玲奈(西武館) ③荒内 咲瑠(剣心会)

【小学校5・6年生の部】

- ①小嶋 悠湖(西武館) ②太田 脩史(剣心会)
③佐々木 輝(西武館) ③工藤 麒右(剣心会)

【中学校男子の部】

- ①大山 有為(西平内) ②今 俊貴(西平内)
③千代谷 遼(西平内) ③竹内 海斗(西平内)

【中学校女子の部】

- ①伊瀬谷 蘭(小湊)



▲紅白戦で最優秀選手に選ばれた太田脩史選手(右)

【高校男子の部】

- ①小谷 昂(松風塾) ②澤田 誠路(松風塾)

【一般の部】

- ①徳田喜代司(大和山) ②山脇 啓大(東平内中教員)

【第5回紅白戦】

優勝 紅組 準優勝 白組

最優秀選手 太田 脩史(紅組)

優秀選手 大山 有為(白組)

敢闘賞 ○紅組：須藤 圭絆、千代谷 遼、本堂 翔真、小谷 昂

○白組：佐々木玲奈、荒内 詠翔、生江 祐吾、澤田 誠路

「『楽しむ』ことを大切に」福士加代子さんが講演会

11月5日(土)、町勤労青少年ホームにおいて、「平内町生涯学習講座スポーツ講演会」が開催されました。

2回目の開催となった今年度は、「トラックの女王」と呼ばれ、長く日本女子長距離界を牽引し、世界でご活躍された福士加代子さんを講師にお招きしました。

当日は、メディアなどで拝見するキャラクターどおりの話ぶりと豪快な笑顔に、小学生から高齢の方まで、終始笑いと頷きに溢れた講演会となりました。

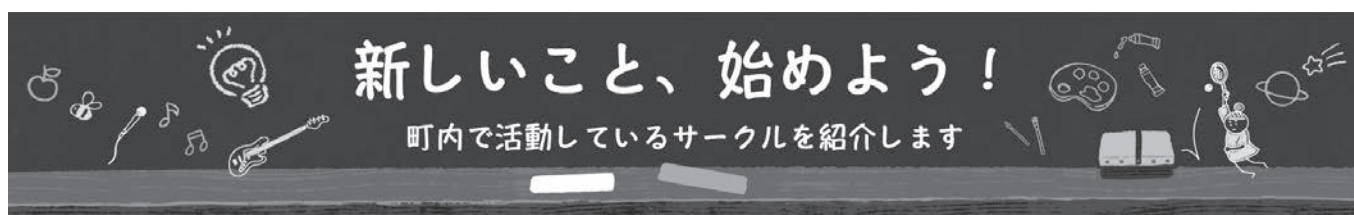
質問コーナーでは現役のジュニアアスリートからの質問にも的確に答え、「楽しむ」というキーワードの大切さを力説されていました。

参加した町民からは「あの笑顔から元気をもらえた」、「勉強になった」、「前向きな気持ちと楽しむ気持ちを今後の人生の糧としたい」など、たくさんの感想をいただきました。

日本を代表するスポーツ関係者の貴重なお話を「生で聴く」ことの大切さを改めて実感できた講演会となりました。



▲来場者の質問に答える福士さん



平内町スポーツ協会「バドミントンクラブ」

主に市町村対抗青森県民体育大会の出場に向けて、普段の練習では、基礎打ちの後、ゲーム形式のラリーを繰り返しています。基本から始めたい方は、町総合型スポーツクラブACE(練習日：第1・第3水曜日)へお問い合わせください。

■場所(日時)：町立体育館(第2・第4水、金曜日、19:00～21:00)

町勤労青少年ホーム体育室(火曜日、19:00～21:00)

■連絡先：平内町スポーツ協会・平内町総合型スポーツクラブ ACE TEL755-2565



平内町スポーツ協会「剣道クラブ」

正しい礼儀作法を覚えらる剣道は、心と体の鍛錬に良い武道です。5歳くらいの幼児から小・中学生を対象に、当クラブ会員が昇級、昇段の審査会や、町民剣道大会のほか、県内外の剣道大会などの試合に向けて指導を行なっています。

剣心会・西武館ともに、防具などの貸し出しもします。ぜひ見学・体験にお越しください。

平内剣心会

■場所：町武道館

■日時：毎週月、木曜日 18:30～21:00

■連絡先：工藤 康貴 TEL755-2081

井筒 健一 TEL090-8783-2343

平内西武館

■場所：平内西武館(西平内郵便局隣)

■日時：毎週月、水、金曜日 18:30～20:30

■連絡先：今 芳廣 TEL755-3490



生涯学習カレンダー 1月

10日(火)	◆ハクチョウのまちフォトコンテスト 応募締切日
16日(月)	◆管内小中学校3学期始業式
19日(木)	◆心配ごと相談日 (青少年ホーム 10:00～15:00)
以下の行事は中止となりました	
5日(木)	◆平内町消防団出初式

そのほかの新刊情報はこちら▶



町立図書館 紹介コーナーその276

◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

- ①ハヤブサ消防団 池井戸 潤
②リバー 奥田 英朗
③奇跡を蒔くひと 五十嵐 貴久
④掌に眠る舞台 小川 洋子
⑤新! 店長がバカすぎて 早見 和真
⑥無人島のふたり 山本文緒
⑦文にあたる 牟田 都子
⑧天路の旅人 沢木 耕太郎
⑨八甲田雪中行軍：一二〇年目の真実

間山元喜、川嶋康男

- ⑩第三の人生は、後半へ続く! キートン山田

町内3中学校閉校 「75年間ありがとう！」

第二次世界大戦終結から2年後の昭和22年、新制中学校制度が制定され、小湊町立小湊中学校、東平内村立東平内中学校、西平内村立山口中学校(のちの西平内中学校)は発足しました。

令和5年3月、少子化の流れの中、3中学校は歴史の幕を下ろし、4月からは統合した平内中学校として新たな歴史を歩み始めます。

今号では、総勢19,006人の卒業生が、かけがえのない時間を過ごした学び舎に思いを馳せます。

未来を担う子どもたちに、よりよい環境を

平内町長 船橋茂久



この度、管内中学校3校が閉校されるにあたり、一言ご挨拶申し上げます。

昭和22年に東平内村立東平内中学校ならびに小湊町立小湊中学校が開校、翌23年に西平内村立西平内中学校が開校して以来、70余年にわたり輝かしい歴史と伝統を築き、地域の発展に多大な貢献をされてされました。この間、多数の卒業生を世に送り出し、地域の教育、文化、スポーツの中心、心のよりどころとして存在を示してまいりました。

これもひとえに地域の皆さまの長年にわたる温かいご支援の賜物であり、厚くお礼申し上げます。また、歴代校長ならびに教職員各位をはじめ、PTA、関係者皆さまのこれまでの並々ならぬご尽力に対し深く敬意と感謝の意を表します。

昨今、地域社会を取り巻く情勢の変化は急激であり、少子高齢化や人口減少が進むなど多くの課題を抱えています。こうした状況の中で、当町においても平成元年には小・中学校併せて16校、児童・生徒数は約2,400人であったものが、今年度は小・中学校併せて6校、児童・生徒数は580人まで減少しており、来年4月に東平内中学校、小湊中学校、西平内中学校を統合し、平内中学校を開校することとしました。

現在、新校舎として旧青森県立青森東高等学校平内校舎を改修しており、令和5年2月末に完成予定となっております。改修中の新校舎は、元々小湊中学校があった場所であり、この地に統合平内中学校を開校するにあたり、感慨ひとしお、不思議な縁を感じているところであります。

さて、地域とともに歩んできた3校を閉校することについて、苦渋の思いではありますが、平内町の未来を担う子どもたちが、よりよい環境で学校生活を送ることができるよう、今後も努力してまいりたいと考えております。

3年生の皆さんは、3校各校の最後の卒業生となります。最後まで学業、スポーツに全力を尽くし、誇りをもって卒業して欲しいと思います。皆さんが築き上げた歴史は、末永く地域の皆さんの心の中に生き続けることと思います。

また、1年生と2年生の皆さんは、来年度から新しい環境で生活することになります。3校各校で学んだことに誇りを持って、何事にも果敢に取り組み、新しい仲間と切磋琢磨して、自分の夢をかなえていくことを心から期待しております。

結びに、関係者皆さまのご支援、ご協力に重ねてお礼申し上げますとともに、益々のご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。挨拶といたします。



▲2021(R3)年度 東平内中入学式



▲2021(R3)年度 西平内中卒業式



▲2022(R4)年度 小湊中入学式

新たな旅立ちに向けて

平内町教育長 渡辺伸一



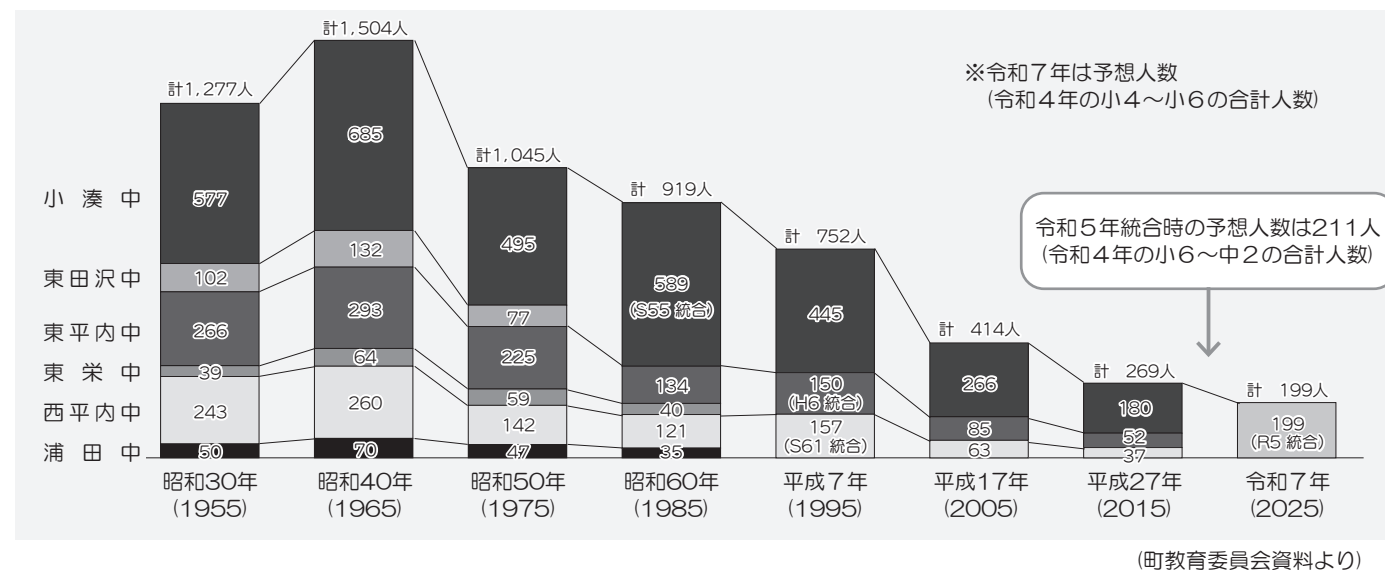
令和5年3月31日をもって、管内3中学校が、昭和22年から、それぞれの歴史を歩みはじめ、昭和、平成、令和と70余年積み重ねてきた歴史と伝統に幕を下ろすことになりました。

時代の流れとはいえ、閉校に当たっては大きな寂しさを感じますが、特に各校の関係者の皆さまにとりましては、哀惜の念、ひとしおのことと存じます。

各校とも、それぞれの特色を活かし、これまで数々の栄光の歴史を刻んでまいりました。学習面、運動面、文化面の全てにおいてまさに文武両道の活躍ぶりであり、幾星霜の歩みの中で有為なる卒業生を多数輩出することができました。これもひとえに真摯に教育に取り組んでこられました歴代校長先生方はじめ諸先生方、積極的にご協力いただきました保護者の皆さま方、そしてどんな時も温かく見守ってくださいました地域の皆さま方のご支援・ご協力があればこそであり、関係各位のご尽力に対し、深く敬意を表し、心から感謝の誠を捧げます。

さて、来年度から、かつて小湊中学校があった地に新しい学び舎「平内中学校」が開校されます。子どもたちが新しい歴史と伝統を築き上げていくこととなりますので、温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。閉校にあたっての挨拶とさせていただきます。

町内生徒数の推移



町内中学校旧校舎

旧小湊中学校
1980(S55)年まで使用



旧東平内中学校
1983(S58)年まで使用



旧西平内中学校
1986(S61)年まで使用



旧東田沢中学校
1947(S22)年~1980(S55)年
小湊中学校と統合のため閉校



旧東栄中学校
1949(S24)年~1994(H6)年
東平内中学校と統合のため閉校



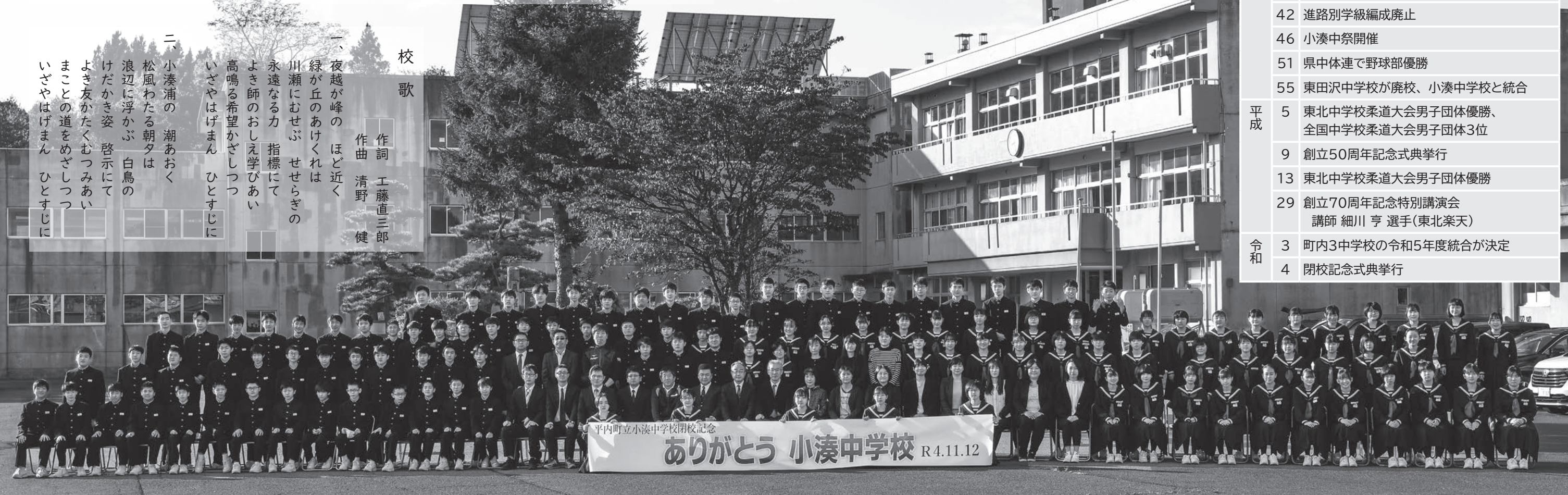
旧浦田中学校
1948(S23)年~1986(S61)年
西平内中学校と統合のため閉校



(「平内町史続上巻1」より)



自主 協同 敬愛
平内町立小湊中学校



校歌

作詞 工藤直三郎
作曲 清野 健

一、夜越が峰の ほど近く
緑が丘のあけくれば
川瀬におせぶ せせらぎの
永遠なる力 指標にて
よき師のおしえ学びあい
高鳴る希望がざしつ
いざやはげまん ひとすじに

二、小湊浦の 潮あおく
松風わたる朝夕は
浪辺に浮かぶ 白鳥の
けだかき姿 啓示にて
よき友かたくむつみあい
まことの道をめざしつ
いざやはげまん ひとすじに

小湊中学校の沿革		
昭和	22	新制小湊中学校として開校
	23	小湊小学校より新校舎へ移転
	29	校歌、校旗制定
	30	町村合併により、平内町立小湊中学校となる
	38	学区編成改正により藤沢小学校の卒業生入学
平成	42	進路別学級編成廃止
	46	小湊中祭開催
	51	県中体連で野球部優勝
	55	東田沢中学校が廃校、小湊中学校と統合
	5	東北中学校柔道大会男子団体優勝、全国中学校柔道大会男子団体3位
令和	9	創立50周年記念式典举行
	13	東北中学校柔道大会男子団体優勝
	29	創立70周年記念特別講演会 講師 細川 亨 選手(東北楽天)
	3	町内3中学校の令和5年度統合が決定
	4	閉校記念式典举行

閉校に寄せて

小湊中学校校長 木村秀樹



本校は、昭和22年開校後、昭和55年の平内町立東田沢中学校との統合から現在の校舎に移転し、75年にわたる歴史を刻んでまいりました。

この間、「自主・協同・敬愛」の校訓のもと、まさに、地域の中核となり、東津軽郡の中学校の雄として、部活動をはじめ、多くの成果をあげることができました。また、社会経済からスポーツ・文化の分野まで、現在もなお、各方面の第一線となるすぐれた人材を多数輩出してきたことは、実に名誉なことであります。

本校はこの3月に幕を閉じることになりますが、今年の本校生徒の頑張りを見る限り、本校の歴史と伝統は、必ずや平内中学校にも引き継がれるものと、強く確信しております。

閉校にあたり、これまで本校に携わっていただきました関係各位に深く感謝を申し上げるとともに、本校を愛し、多くのお力添えをいただきました町民の皆さまに、改めて敬意を表したいと存じます。

新たな平内中学校にも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



▲閉校記念式典の際、校内に掲示した「小湊中図鑑」

小湊中魂を忘れず

小湊中学校3年 後藤柚伽

小湊中生として3年間過ごしてきて、最も「小湊中らしさ」を感じるのは運動会です。

様々な種目がある中でも、応援合戦はどこの学校にも負けない自信があります。

応援幹部を中心に、生徒だけの力で完成させるこの種目では、小湊中生の団結力や熱意を感じられ、毎年圧倒されます。

ラストとなる今年は、雨のため体育館での開催となりましたが、雨雲を吹き飛ばしてしまいそうなほどの勢いを感じられる素晴らしい応援ができ、ラストにふさわしいものにできたと思います。

このような小湊中の伝統「小湊中魂」を平内中学校へ、後輩が受け継いでくれると信じています。



▲1956(S31)年度 修学旅行



▲2021(R3)年度 運動会の応援合戦



▲1986(S61)年度 運動会の組体操



▲2001(H13)年度 小湊中祭後夜祭でのフォークダンス



清く 正しく 明るく 美しく
平内町立東平内中学校



校歌
作詞 長内 健喜
作曲 鳴海 四郎
一、美しく正しき心
みがくべく
たゆまず日々を
吾らはげまむ
二、清くかつ明るき校風
つくるべく
日々をたゆまず
吾ら努めむ
三、美しく明るく清き
日輪を仰ぎて日々を
正しく歩まむ

東平内中学校の沿革		
昭和	22	東平内中学校発足、清水川小学校へ併置
	24	東平内中学校外童子分校開設 外童子小学校校舎の一部をこれにあてる 現在地に新校舎新築落成 校歌制定
	30	町村合併により、平内町立東平内中学校となる
	32	創立10周年記念式典挙行
	33	外童子分校を廃止 東栄小学校に併置し、東栄中学校となる
平成	47	4月22日を開校記念日として制定
	49	県中体連で女子剣道部優勝
	51	創立30周年記念式典挙行 バックネット、テニスコート、土俵を設置
	58	新校舎完成。校舎新築落成記念式典を挙行
	6	東栄中学校が廃校、東平内中学校と統合 旧東栄中学校区スクールバスとなる
令和	7	男子生徒の髪型自由化になる
	9	創立50周年記念式典挙行
	11	県中体連で男子バスケットボール部優勝
	29	創立70周年記念式典挙行
令和	3	町内3中学校の令和5年度統合が決定
	4	閉校記念式典挙行



▲1958(S33)年度 相撲大会



▲1985(S59)年度 生徒会行事テーマ



◀1994(H6)年度 ねふた運行



▲閉校記念式典の際、校歌になぞらえて
なつかしい写真が展示された



閉校に寄せて

東平内中学校校長 田村琢哉



本校は、ここ清水川の地で3学級全校生徒83名で発足しました。
75年のあゆみで外童子分校の開設や東栄中学校との統合を経ながらも、東平内中学校という名は変わることなく、清く明るい校風を築かんと4千300余名の生徒が歴史を紡いできました。
開校当初、校舎建築のための校地整備や開墾作業に多くの地域の方が尽力されました。「地域の学校を自らの手で」という想いは、現在も「生徒による校則の見直し」「東中いじめ根絶宣言」といった生徒会による自治活動の中で、校風と伝統を築き上げる生徒の姿として引き継がれています。
「美しく明るく清き日輪を 仰ぎて日々を正しく歩まむ」と呼びかける校歌は、70余年を経ても古びることなく、生徒を日々教導しています。
本校にこれまで寄せられたたくさんのご声援、本当にありがとうございました。本校を愛し、支えて頂いた全ての皆さまに深甚なる敬意と感謝を申し上げ閉校にあたっての挨拶といたします。

75年間ありがとう

東平内中学校3年 船橋優芽^{ゆうが}

東平内中学校が今まで受け継がれてきたことを、僕は東中生として誇りに思います。
これまで、多くの卒業生が歴史を刻んできたことを考えると、閉校するのはとても悲しいことです。しかし、僕たち3年生が最後の卒業生として責任をもって、東中の最後を最高の形で締めくくりたいと思います。
東中の伝統としてまず挙げられるのは、「東中演舞」です。これは卒業された先輩方から代々受け継がれてきたものです。また、「礼儀正しさ」も、先輩方が大切に守ってきた東中の良き校風です。
後輩たちが統合後もあいさつや礼儀をより一層大切にし、素晴らしい平内中学校を創り上げていくことを心から願っています。
今まで長い間、歴史をつないできた東中、ありがとう。





自主 創造 友愛
平内町立西平内中学校



校歌

作詞 船水 公明
作曲 間宮 昭佳

一、 和平の象徴平内に
稲田は薫り山茂る
自然の啓示身にうけて
学びの庭の明るさよ

二、 甲田風に鍛えたる
強き精神を育くみて
学びと技とに励むとき
樂し希望の行くところ

三、 理想無限の陸奥湾に
寄する文化の波濤あり
撓まぬ努力はつらつと
いざ漕ぎゆかん
西平内中学校



▲2022(R4)年度 西中祭でのダンス



▲生徒が制作した壁新聞



▲閉校記念式典で校旗と入場する嶋崎さん

新しい世界へと雄飛するコンドル魂

西平内中学校校長 高村浩樹



昭和、平成、令和と75年の歳月を地域の方に支えられ、さまざまな経緯を経て今日に至っております。この間、3,807名の卒業生を送り出しました。本校の象徴でもある校章『コンドル』は、「勇気・不屈・正義」を表しています。輝かしい歴史と伝統のある学校が、時代の流れとは言え、地域から無くなることは本当に辛く、寂しいことであります。

しかし、「新しい世界へと雄飛するコンドル魂」は、西中生の精神的な支柱として、今もなお、在校生、卒業生の心に脈々と生き続けています。これからの人生を西平内中学校で学んだ「折れない心・折れない翼でコンドル魂」をいかに発揮してほしいと心から切に願います。

閉校にあたりご尽力いただきました関係各位に御礼と感謝を申し上げますとともに、「新生 平内中学校」へも引き続き温かいご支援、ご協力をお願い申し上げ閉校への挨拶とさせていただきます。

ありがとう、西平内中学校

西平内中学校3年 嶋崎^{ひま}斐万

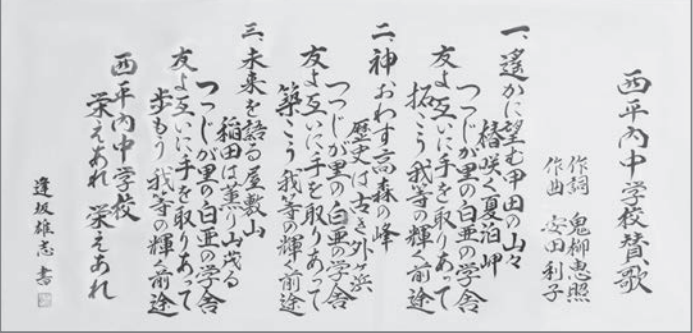
今年度で西平内中学校は、75年の歴史に幕を閉じ、閉校になります。そのため、私たちは総合的な学習の時間を中心に、西中の歴史について深く学んできました。地域の方や先輩方からの協力もあり、これまで築いてきた伝統や功績を改めて目にすることができ、より西中が好きになりました。

西中は人数がとても少ないですが、一人ひとりが自分の役割を持ち、さまざまな行事で輝いています。先輩後輩の関係がなく、明るい学校なのは西中が一番だと自信を持って言えます。

この歴史のある西平内中学校の最後の卒業生になって、さらにこの歴史のある学校で過ごすことができたのは一生の思い出です。

ありがとう、西平内中学校。

西平内中学校の沿革	
昭和	22 山口中学校発足、山口小学校へ併置
	23 茂浦中学校、浦田中学校を吸収合併、西平内中学校となる 三井報恩会より「村民の家」の寄附を受け移転、同時に浦田分校を開校
	28 校章制定
	30 町村合併により、平内町立西平内中学校となる 浦田分校独立する
	32 創立10周年記念式典挙行
平成	35 校歌制定
	38 藤沢地区が小湊中学校区として分離する
	42 土屋小学校区を浅虫中学校へ委託分離する 創立20周年記念式典挙行
	56 土屋小学校区が復帰する
	61 浦田中学校が廃校、西平内中学校と統合 新校舎完成。校舎新築落成記念式典を挙行
令和	6 校舎裏側杉林を購入し、伐採する
	7 杉林4,774㎡を校地に加える
	9 創立50周年記念式典挙行
	29 創立70周年を迎える
令和	元 学校歯科保健優良校で県一受賞
	4 閉校記念式典挙行



▲1986(S61)年から歌い継がれてきた西平内中学校賛歌



▲2022(R4)年度 運動会の応援合戦



▲50周年記念誌



▲校訓記念碑

3中学校で閉校記念式典を挙行

このたび、令和5年3月をもって閉校する町内3中学校で、閉校記念式典を執り行いました。
式典では、渡辺教育長により告示が行われ、各校長式辞では、これまで関わってきた教職員やPTA、地域の方々に感謝の言葉が述べられました。その後、船橋町長ら来賓があいさつをし、歴代の校長や父母と教師の会会長、永年勤続教職員への感謝状贈呈も行われました。

西 ～届けたい未来 叶えたい未来 あの日の自分へ～ 平内中学校

(閉校記念事業実行委員長：千代谷松一)

卒業生数：3,807名
令和4年度卒業予定数：14名

10月15日(土)、西平内中学校(高村浩樹校長)で全校生徒39人のほか、保護者や来賓が参列し、閉校記念式典を挙行了しました。

長年歌い継がれてきた西平内中学校賛歌の斉唱を皮切りに、前生徒会長の蠣崎斐万さん(3年)が校章のコンドルがあしらわれた校旗を持って入場し、ステージ上に掲げ、式典が始まりました。

生徒たちは「別れの詩」と題してスライドで同校の歴史や学校行事を振り返り、蠣崎さんが「この校舎を巣立っていった先輩方の思いは、私たちの心に深く刻まれています。西中生としての誇りを胸に、それぞれが新たな道を歩んでいます」と抱負を述べると、「ありがとう、西平内中学校」と全校生徒が声を合わせました。



▲スライドで学校行事を紹介する蠣崎さん

小 ～いざや はげまん～ 湊中学校

(閉校記念事業実行委員長：小島明子)

卒業生数：10,893名
令和4年度卒業予定数：46名

11月12日(土)、小湊中学校(木村秀樹校長)で、全校生徒134人のほか、保護者や来賓が参列し、閉校記念式典を挙行了しました。

“感謝と決意のことば”の中で、生徒会長の佐々木大仁さん(3年)は、今年度は全て小湊中として最後の行事であるとして取り組んできた気持ちを述べ、「素晴らしい小湊中学校を残してくれた先輩方、本当にありがとうございました。感謝の気持ちを忘れず残された日々も勉学や部活動に励みたい」と語ったのに続き、代表生徒が中学校での思い出や新たな生活への決意について呼びかけを行うと、最後に全校生徒で「夢に向かって、明日を拓く」と声を合わせ、校歌を斉唱しました。



▲“感謝と決意のことば”を述べる佐々木さん

東 ～明るく清き日輪は、ますます輝きを増し、彼ら彼女らを導いていく～ 平内中学校

(閉校記念事業実行委員長：阿保正人)

卒業生数：4,306名
令和4年度卒業予定数：16名

11月19日(土)、東平内中学校(田村琢哉校長)で、全校生徒40人のほか、保護者や来賓が参列し、閉校記念式典を挙行了しました。

“感謝と決意の歌とことば”では、スライドや呼びかけで同校の歴史や最後の1年を振り返りました。クライマックスには、船橋温揮さん(3年)のピアノ伴奏で「出会ったこと 笑ったこと そのすべてにありがとう」と感謝の気持ちを歌いあげ、最後に「新しい伝統をつくるために、自分の手で求め、自分の足で歩もう。明日に向かって」と声を合わせました。式典の終わりに、生徒会長の船橋優芽さん(同)と副会長の亀田結愛さん(同)が、渡辺教育長に校旗を返納し、全校生徒で校歌を斉唱しました。



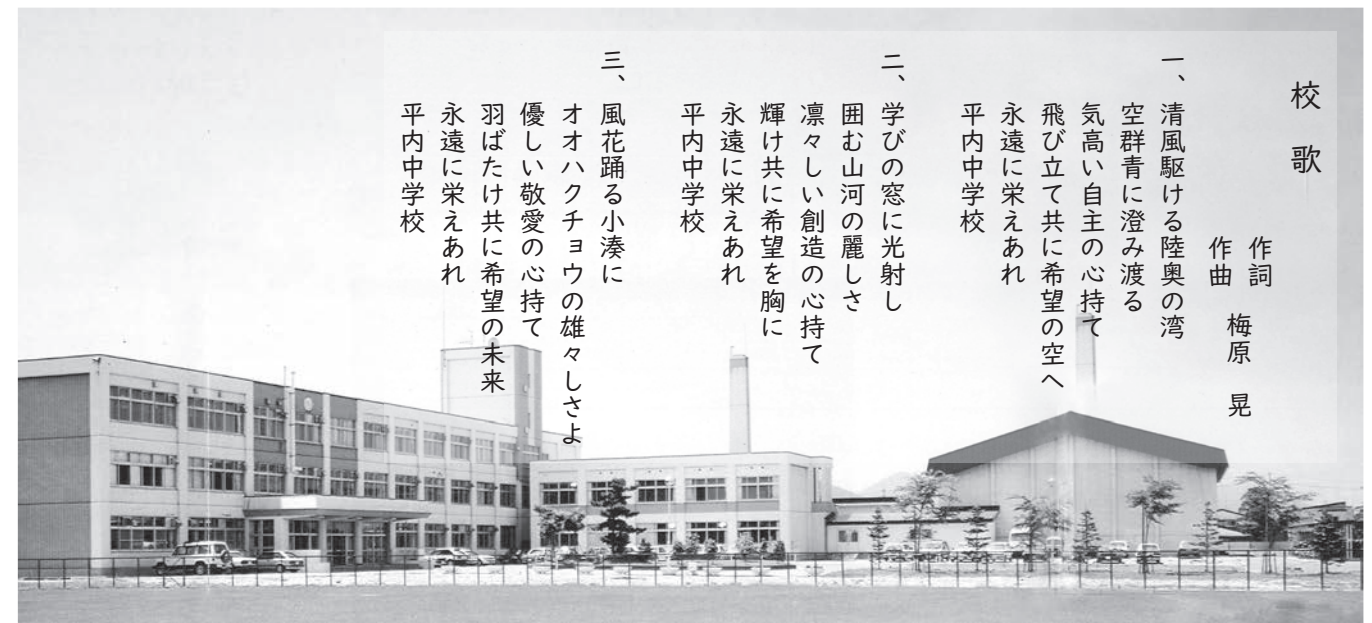
▲渡辺教育長に校旗を返納する船橋さんと亀田さん

町中学校統合へ向けて

平内町教育委員会 学校教育課 TEL755-2565



平内町中学校統合準備委員会で、これまで決定してきた事項をお知らせします。



▲改修中の旧青森東高等学校平内校舎

学校名：平内町立平内中学校

校舎：旧青森東高等学校平内校舎を改修して使用

校訓：町長、教育長で協議のうえ「自主 創造 敬愛」に決定

教育目標：「自ら考え、共に学び、創造性豊かに自他を尊重する健全な生徒の育成」に決定

校章：広く公募し、三津谷 恭子さん(平内町出身・宮城県仙台市在住)のデザインに決定



－ 三津谷 恭子さんのコメント －

3校が統合されるということで、各校の校章に使われていたモチーフを使用し作成しました。

3方向に向いたペンは幅広い学問の探求を、3つの波は、海のように豊かで広い心を表します。羽は白鳥のように遠くまで羽ばたいて行けるようにと思いを込めました。

校歌：広く公募し、梅原 晃さん(静岡県在住)の作品に決定(町HPで聴音できます)

制服：・男女ともに、現在採用しているもの(学生服・セーラー服)から変更はしません

・夏用の制服については、指定ポロシャツ(クールビズ仕様)を採用することに決定

・女子のスカーフについては、新色を採用(青)

・女子制服としてスラックスの採用(選択可とする)を決定



▲スクールザック



▲夏用指定ポロシャツ



▲ジャージ(半袖・半ズボン)



▲ジャージ(長袖・長ズボン)



▲女子スラックス

歩くことから 始めよう！

ウォーキングは、全身の血流が改善されるため、冷えやむくみ、肩こりなどが改善されるほか、生活習慣病の予防やダイエット効果も期待できます。

・1日30分以上を目標に歩くなど、自分なりに目標を立ててみましょう！

・無理はしないように自分のペースで行いましょう！



畳一畳でできる タバタ式トレーニング もおすすめ

冬になるとなかなかウォーキングすることが難しくなってきます。そんな時にウォーキングの代わりにおうちの中のできるのが、「タバタ式トレーニング」。筋力や持久力のアップや心肺機能の向上などの効果があります。慣れてきたら足踏みを早くしたり、スクワットをしてみてください。

20秒足踏み
+
10秒休憩

×8

中学生を対象に 思春期教室を開催しました

思春期における心身の成長発達や、生命の尊さを理解することが目的です。

西平内中学校

7月5日(火)

『わたしもOK、あなたもOK』のコミュニケーションを目指そう！

芙蓉会病院 公認心理師 今 洋子 氏

授業の前に自己肯定感について考えるアンケートを実施。「意見の発表が得意な人が多い」、「自分の考えを言うのは勇気がいる、まわりの反応がいいとまた発表しようと思う」ということがわかった。講演では、自分の長所と短所をあげて、短所はリフレーミングという方法で今と違った見方ができることを学習しました。

東平内中学校

7月6日(水)

「中学生のうちにわかっておきたいことのとりえ方」

青森県公認心理師・臨床心理士協会
会長 浅田 英輔 氏

感情の表現として、楽しい、悲しい、イライラする、不安など数え切れないほどある。いろいろな感情があること、感情のままに動くことが人にどういう印象を与えるかを考える機会になりました。



小湊中学校

10月21日(金)

「がんについて どんな病気？」

青森県立中央病院 医療顧問
青森県がん検診管理指導監 斎藤 博 氏

がんは死亡原因の1位で、3人に1人ががんで亡くなっていること、2人に1人ががんに罹患することを学びました。中学生のうちから生活習慣の改善で予防につながることを、そして男女とも喫煙が発症リスクの上位に位置していることで、「今後喫煙できる年齢になったときにたばこを吸わない選択をしてほしい」と話してくださいました。

音楽で“こころ”も“からだ”も健やかに！

こころの健康についての研修会を開催しました

11月14日(月)、町勤労青少年ホームにおいて、NPO法人青森音楽療法研究会の佐々木純子氏を講師に迎え、こころの健康についての研修会を開催しました。

研修会の前半は、ストレスと音楽の効果について講話をしていただきました。音楽にあわせて楽器を演奏することや体を動かすことの楽しさを体感することができました。

後半は参加者が演者となり「米ばあさんとゆかいな仲間」と題した紙芝居を演じました。元気のない米ばあさんとまわりの友達の関わりから、最近いつもと様子が違うことに気づくこと、ゆっくり話を聞いてあげること、こころにため込まず身近な人に話すことの大切さを学びました。



▲紙芝居「米ばあさんとゆかいな仲間」

参加者からは、「人とのつながりを大事にして自分なりに声をかけあっていきたい」、「やさしい音に触れて元気をもらった」などの感想があがりました。

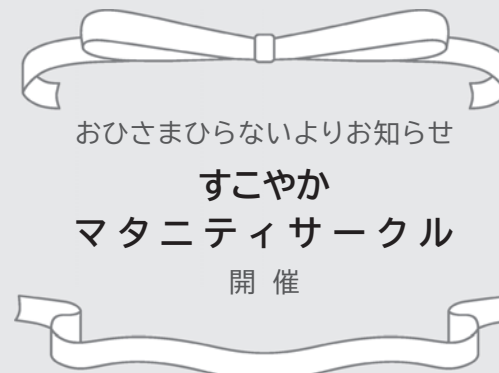
令和3年の青森県の自殺死亡率は全国ワースト1位という残念な結果でしたが、自殺やうつ病は早期に介入することで予防することができます。こころに元気がないとき、近くにいる「誰かの声かけ」がとても大切になります。

気になる人へ声をかけることは、誰にでもできることです。どうやって話しかけたらいいかわからないときは「おはよう」とあいさつから始めてみましょう、そして相手の気持ちに寄りそいながらしっかり話を聴いてあげましょう。

※アドバイスよりも話を「聴くこと、傾聴」がとても大切です。



▲参加者にトーンチャイムの演奏を指導する佐々木純子先生



1月26(木) 10:00~11:30

場所 >> まちなかオフィス ※変更時はお知らせします

内 容	助産師によるミニ講話(育児体験/出産準備)、みんなで交流、個別相談
対 象	妊婦/パパ/おじいちゃん/おばあちゃん
持 ち 物	母子健康手帳

☎ おひさまひらない TEL718-0019

2・3月 フォローアップ健診 のご案内

■健診場所・電話予約先
青森県総合健診センター

TEL741-2336

平日13:00~17:00

「平内町フォローアップ健診の申込み」
と伝えてください

■予約締切 希望日の1か月前まで

○ 特定健診 / 肝炎ウイルス検査 / がん検診※

※胃・肺・大腸・前立腺

2月	7日(火)/8日(水)/9日(木)/ 14日(火)/16日(木)/17日(金)	受付時間 8:00~10:00
3月	2日(木)	

○ 子宮がん / 乳がん / 骨粗しょう症検診

2月	3日(金)/13日(月)/20日(月)/ 27日(月)	受付時間 12:30~13:30
----	--------------------------------	---------------------

町民課
お知らせマイナンバーカードの申請と受け取りのための
日曜日開庁を実施します

マイナンバーカードをまだ申請していない方および受け取る方のために、日曜日開庁を実施します。申請手続きでは、無料で写真撮影などを行います。ご利用を希望する方は、先着順となりますので、開庁日および受付時間をご確認のうえ、電話にて予約して、ご来庁ください。

なお、申請書類と郵送時の受取条件を満たしている方は、1回の来庁でマイナンバーカードを取得できます。

日曜日開庁実施日：1月8日、2月12日、3月12日
※受付時間はいずれも8:30～14:45

- 対象者：平内町に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請される方および受け取る方
 ■必要書類：個人番号カード交付申請書、個人番号の通知カード、交付通知書(ハガキ)、本人確認書類など
 ※本人確認書類や郵送時の受取条件についてご不明な場合は、電話にてご確認ください。

問 役場 町民課 住民係 TEL755-2113

福祉
お知らせ“除雪ボランティア”が
今冬も活躍します！

今年も町社会福祉協議会が中心となり、大雪などの場合に一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などの自力で除排雪ができない方の除雪作業をお手伝いします。

- 対象者
 非課税世帯で自力で除排雪作業ができず、町内に親族がなく、次の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①満65歳以上で1人暮らしの方
- ②満70歳以上の2人暮らし世帯の方
- ③身体障がい者で1人暮らしの方

■除雪依頼から作業実施までの流れ

- ①依頼のあった現場の状況を、事務局が確認します。
- ②確認後、除雪作業実施の可否を依頼者へ連絡します。
- ③除雪作業を実施します(作業日は依頼のあった日の翌日午後以降)。

■ご留意いただく点

- ・アパートおよび借家、町営住宅などは対象外となります。
- ・生活道路の確保、落雪による遮光箇所を主として行い、屋根雪は行いません。
- ・平日のみの対応となります。

※ご不明な点は、平内町社会福祉協議会または役場福祉介護課 福祉係にお問い合わせください。

問 平内町社会福祉協議会 TEL755-3956
 役場 福祉介護課 福祉係 TEL755-2114

保育
お知らせ令和5年4月からの
「保育所等の新規・継続
入所」受け付け開始

令和5年4月からの「幼稚園・認定こども園・保育所」への新規・継続入所を希望する児童の受け付けを次のとおり行います。

■受付期間：1月23日(月)～1月27日(金)

■受付場所：役場 福祉介護課 福祉係(1階②窓口)
 ※継続入所希望者は現在入所している保育所などでも受け付けできます。

入所手続きなどについては、町ホームページもご覧ください。

また、申請に必要な書類については、入所希望施設の種類によって異なりますので、入所希望先の施設または、役場 福祉介護課 福祉係までお問い合わせください。



▲ホタルの説明を聞く園児(小湊・口広保育園)

問 役場 福祉介護課 福祉係 TEL755-2114

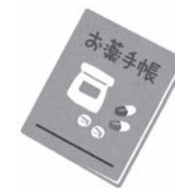
後期高齢
お知らせ後期高齢者医療
被保険者の皆さまへ

**かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、
お薬手帳は1冊にまとめましょう**

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解したうえで助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。



被保険者証の返却のお願い

10月から窓口負担が2割になった方に対し、古い被保険者証(1割負担)の返却をお願いしています。

まだ返却されていない方は、被保険者証交付時に同封した返信用封筒にてご返却ください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 TEL718-0019
 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL721-3821



保全隊の皆さん、ありがとうございました

里山林の整備ですっきり

このほど、平内町里山保全隊(辻村庄吉会長)で、青森県里山再生協議会(桑原一夫会長)の「令和4年度森林・山村多面的機能発揮対策補助金」を活用し、夜越山一帯に繁茂したかん木の刈払いをしていただきました。事業は今年度より3か年計画で、今回は2週間かけて、昭和天皇お手植え地から国道までの里山林の整備にあたりました。

当該区域は広大で、また背丈ほどもある草に低木が混じり職員による手入れが間に合わない状態でしたが、今回の整備により森の奥のほうまで見渡せるようになり夜越山森林公園が広がったように感じるほどすっきりとしました。

雪どけの後、夜越山がどのような顔を見せてくれるか、今から楽しみです。



▲平内町里山保全隊の皆さん

問 夜越山森林公園管理事務所
 TEL755-2663

国民年金
お知らせ国民年金保険料を
口座振替している方は
口座の残高確認を！

残高不足にならないように口座の確認をお願いします。

残高不足の場合には、各月中旬に振替不能のお知らせ(ハガキ)をお送りするとともに、以下の取扱いとなりますので、ご注意ください。

■翌月末振替、当月末振替(早割)の場合

①翌月にもう一度だけ再振替します。

例) 9月分が振替不能 → 次回に9月分と10月分を合わせて振替します

②再振替できなかった場合

後日、納付書が送付されますので、金融機関やコンビニエンスストアなどの窓口で納めてください。

※当月末振替(早割)による割引は受けられません。

■1年前納、6か月前納の場合

再振替は行われません。次の前納振替までの間は、自動的に割引のない翌月末振替となります。

■2年前納の場合

再振替は行われません。翌年の前納振替までの間は、自動的に割引のない翌月末振替となります。翌年の前納振替時に再び2年前納分の口座振替が行われます。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 TEL718-0019
 日本年金機構 青森年金事務所 TEL734-7495
 (音声案内2番を押して、再度2番を押してください)



「プレミアム商品券」と「町民生活応援券」の 使用期限はどちらも1月31日(火)です！

- ▶期限を過ぎると無効になります。使い忘れがないか確認しましょう。
- ▶未使用の商品券・応援券の払い戻しはできません。
- ▶どちらの券も再発行は行いません。紛失、破損・汚損、盗難被害のないよう適切に管理してください。

問 平内町商工会 Tel755-3254 役場 企画政策課 Tel718-1325

裁判所の情報公開手続

裁判所の情報公開とは、裁判所の保有する司法行政文書を開示する手続です。裁判所は情報公開法の対象外ですが、国民に対する説明責任の観点から、要綱などを定めて手続を行っています。開示の申し出は、目的を問わず誰でもできますので、詳しくは裁判所ウェブサイト(情報公開・個人情報保護)をぜひご覧ください。

問 青森地方裁判所 事務局 総務課 庶務係
Tel722-5421

「B型肝炎訴訟 無料電話相談会」開催

B型肝炎被害対策東北弁護士が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかります)。

■日時：1月21日(土) 10:00～18:00

■対象：B型肝炎患者またはそのご家族
(患者が亡くなっている場合はその相続人)

■電話相談の番号：022-266-9686・9687

問 B型肝炎被害対策東北弁護士事務局
(小野寺友宏法律事務所内)
Tel0120-76-0152

1月20日(金)で実施を終了します！

新型コロナウイルスオミクロン株対応ワクチン接種情報

令和4年12月20日現在の情報をお知らせします



新型コロナウイルスの従来株とオミクロン株に対応する2価ワクチン(オミクロン株対応ワクチン)の接種を次のとおり実施しています。対象者には、順次ご案内を送付しますので、詳細はそちらでご確認ください。

- 対象者：初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の方
※直近の接種完了から3か月以上経過した方
- 実施時期：現在ご案内している接種は、1月20日(金)で実施終了となります。
令和4年11月～12月に初回(2回目)接種を実施した方には、別途ご案内をお送りします。
- 実施方法および実施場所：
【個別接種】ひきち内科クリニック、たざわクリニック、まさいく整形外科
- 予約方法：WEBまたは電話でのご予約となります。
接種を希望する場合は、必ず予約が必要です。
- 接種券など：令和4年10月20日までに初回(2回目)接種が完了している方にはすでに接種券を送付しています。接種券がお手元ない場合は再発行できますので、本人確認書類をお持ちのうえ健康増進課窓口へお越しください。

問 平内町コロナワクチンコールセンター(平日8:30～16:00)
Tel718-1727

中高年のための 「再就職支援セミナー」を開催！

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接など)について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

◆青森会場(定員20名)

■日時：1月24日(火) 13:30～15:00

その後、希望者個別相談 15:30～17:00

■場所：リンクモア平安閣市民ホール 会議室

■参加料：無料

■申込：電話またはメール

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

問 ネクストキャリアセンターあおもり
Tel723-6350
メール chuukounen@ims-hirosaki.com

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
1月17日(火) 9:45～11:15	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせ
1月23日(月) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	気軽に見学できる 保育園見学会
1月31日(火) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	身体測定 節分の飾り制作

問 平内町地域子育て支援センター
(東和保育園内)
Tel758-1214 インスタQRコード▶



青森県への移住を応援します！ 「青森暮らしセミナー」開催！

青森県へ移住したい方や青森県と関わりたい方、興味がある方へのサポートを行う「青森暮らしセミナー」を今年度も開催します。

移住検討者が特に不安に感じる「冬の暮らし」をテーマに、各地域のリアルな暮らしぶりや楽しみなどをお伝えします。

平内町も参加しますので、東京都近郊にお住まいのご家族、ご友人など興味がある方にぜひお知らせください。

■日時：1月29日(日) 13:00～16:00

■場所：秋葉原UDX 4階ギャラリー
(東京都千代田区外神田4-14-1)

問 青森県地域活力振興課 移住・交流推進グループ
Tel734-9174
役場 企画政策課 企画政策係 Tel718-1325

青森市民消費生活センターのご案内

青森市民消費生活センターでは、平内町の方からの消費生活相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

■相談内容：契約トラブルなど消費生活全般に関する
ご相談

■受付日時：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～18:00

問 青森市民消費生活センター
Tel722-2326(FAX兼用)
または局番なしの188(いやや)

11月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男…4,889人(－16人)
女…5,326人(－16人)
計…10,215人(－32人)
世帯数…4,810世帯(－17)
令和4年12月1日現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
蝦名 結 翔(結一)第1平中
青木 楓 真(宏介)上中野
蝦名 蘭 (稀麟)白砂
齋藤 真 白(秀靖)新生町



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地
千代谷 武 悦(93)和東沼館
亀田 勝 彦(79)春道清水川
船橋 力 弥(90)弥清水川

山崎 キヨエ(87)義仁浪打
中川 和子(85)剛東沼館
佐藤 トミノ(92)畑井義徳新生町
八戸 マツエ(88)倉本松代松野木
佐々木 勇(68)雅子第1内童子
八戸 春男(81)千津子第1勝田町
松浦 奈美江(88)嘉津昭山口
吉村 明子(79)誠第2平中
加藤 雄子(81)和則下東田沢
山田 ソヨ(98)清志新生町
佐藤 光 廣(72)友子第2平中
三津谷 公 雄(81)英樹浅所
蝦名 フ サ(89)道夫下町
竹内 光 男(74)章下町
太田 猛(63)猛瑠第2口広

平内町 LINE公式 友だち募集!

クリックしてね

AI チャットボット搭載

平内での暮らしに関わるご質問にお答えします。
観光情報の取得や移住相談にもご活用ください。



LINE 友だち登録用
QR コード



平内町の情報をお届けするよ!

案内役「ツバキ」ちゃん

令和5年1月より平内町LINE公式アカウントを開設しました。
公式アカウントを友だち追加すると、町のイベント情報や防災・災害に関する緊急情報、生活に役立つ情報などを受け取ることができます。ぜひ友だちになってください。

ー 友達登録の方法 ー

登録方法1

LINEアプリの「友だち追加」機能のQRコード読み取りで、
上記QRコードを読み取ってください。

登録方法2

LINEアプリの「友だち追加」機能の「ID検索」から、
「@hiranai_town」と入力してください。

ー AIチャットボット搭載 ー

町HPに掲載されている情報を中心に案内役の「ツバキちゃん」が
24時間365日、自動で質問にお答えします。

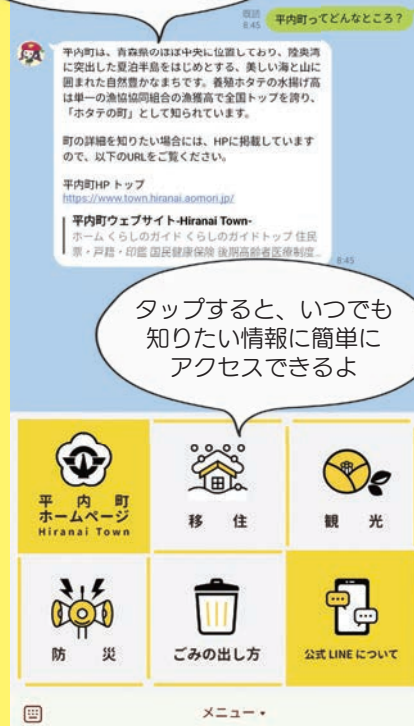
暮らしの疑問や移住に関わる相談など、ぜひご活用ください。

※ AIが間違った回答をする場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※ 登録にない質問には、回答できない場合があります。徐々に質問を学習
していきますので、ご理解ください。

※ 答えられなかった場合でも、別の聞き方をすると回答できるときもあります。

「単語」よりも「文章」で
コメントしたほうが回答が
得られやすいよ



タップすると、いつでも
知りたい情報に簡単に
アクセスできるよ

問 役場 企画政策課 企画政策係 Tel718-1325

♪ 今月のcooking ♪

[ブリの照り焼き]

《 材料(2人分) 》

ブリ 2切れ	酒 小さじ2	○大根 60g
片栗粉 小さじ2	砂糖 小さじ2	○にんじん 20g
○サラダ油 小さじ1と1/2	しょう油 小さじ1と1/2	酢 小さじ2
	酢 小さじ1/2	【B】 砂糖 小さじ1と1/3
		塩 少々

《 作り方 》

- ① ブリはキッチンペーパーで水けをよくふき、片栗粉を全体にまぶします。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、ブリを入れて中火で両面を5～6分ほど焼きます。
- ③ 弱火にして余分な油をキッチンペーパーでふき、混ぜ合わせた【A】を加えて全体にからめます。
- ④ 大根とにんじんはせん切りにして塩少々(分量外)でもみ、5分ほどおいてしんなりさせ、水で軽く洗って、水けを絞ります。
- ⑤ ボールに【B】の調味料を混ぜ合わせて、④を加えてあえます。
- ⑥ 器にブリを盛りつけ、⑤を添えたら完成です。



1人分276kcal/ 塩分1.1g

ブリの表面に片栗粉をまぶして、
しっかりたれをからめます。たれに
酢を加えることで、さっぱりとした
味わいに。ブリに豊富に含まれる
DHAやEPAは、血中コレステ
ロールの酸化を防ぎ動脈硬化や
高血圧を予防します。また脳の働き
を活発にする作用もあります。