

広報ひらな



9

平成22年/2010

- ◇ 今月のTopics . . . 2～3ページ
- ◇ 生涯学習情報 . . . 4～5ページ
- ◇ 保健福祉だより . . . 6～8ページ
- ◇ 平内中央病院だより . . . 9ページ
- ◇ 今月のおしらせ・NEWS
. 10～13ページ
- ◆ 表紙関連記事 5ページ

発行/平内町 編集/総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



広がる交流の輪
 笑顔のプレーにも
 負けん気が見え隠れ

交

◆平内町民スポーツ交流大会◆

Hiranai

9 今月の Topics

よさこいチーム「華彩」 ヤートセ秋田祭にて大賞受賞！

当町のイベントでは、いつもダイナミックで勇壮なよさこいで盛り上げてくれる「華彩」が、6月27日(日)、秋田市内で開催されたヤートセ秋田祭(よさこい祭り)に参加し、見事に大賞を受賞しました。

この祭りには東北6県、遠くは東京からの計68チームが参加し、その内の44チームに対して審査が行われました。華彩は、小学生から大人までの23名が参加し、大きな緊張の中でも笑顔絶やさない華彩らしいよさこいを、大勢の観客の前で披露しての受賞となりました。

華彩のメンバーが7月28日(水)、逢坂町長へ大賞受賞を報告に来庁し、佐々木友子代表は「大雨の中、心ひとつに演舞し、平内ほたと高橋竹山生誕100年を大いにPRしてきました。今までチームワークの良さは大賞級でしたが、よさこい審査での受賞は無縁だったので、今回の受賞はこれからの大きな励みになります。これからも、町民の皆さまの応援と笑顔をエネルギーに変え、全国に向けて平内をPRします」と話しました。華彩メンバーの皆さん、大賞受賞おめでとうございます！



華彩では、メンバーを募集(小学1年生から)しております。私たちと一緒に感動を味わいたい方、心地よい汗を流したい方は、ぜひ下記までご連絡ください。初心者も大歓迎です！

問 華彩 佐々木

755-4803

平内町小学校 野球・卓球大会開催！

夏休みに入り間もない7月22日(木)、23日(金)に平内町小学校野球大会が、23日に卓球大会が開催されました。

町営野球場で行われた試合には5チームが参加し、選手たちは、この日の猛暑を上まわるほどの白熱した試合を繰り広げました。その結果、見事に優勝した小湊小学校には優勝旗と楯のほか、昨年から授与とされている細川亭杯を手にし、満面の笑顔を見せていました。

また、町営体育館で開催された卓球大会では、個人戦と団体戦が行われ、それぞれのコートで繰り広げられる、早くて切れのあるラリーの応酬に、周りで応援する選手や父母の方々から熱い声援が送られ、会場内は熱気に包まれました。

選手たちは、ものすごい暑さの中、日頃の練習の成果を発揮し、チームのために貢献したいと懸命に戦いました。

大会結果は次のとおりです。



【野球大会】

- ・優勝 小湊小学校
- ・準優勝 東小学校

【卓球大会】

○団体戦

- ・優勝 東小学校A
- ・準優勝 小湊小学校A
- ・第3位 浅所小学校A、山口小学校A

○男子個人戦

- ・優勝 太田孝則(東栄小)
- ・準優勝 佐藤拓斗(小湊小)
- ・第3位 大森賢介(小湊小)、三ツ谷知起(小湊小)

○女子個人戦

- ・優勝 船橋はづき(東小)
- ・準優勝 柴崎ちかの(東小)
- ・第3位 山口希羅梨(東田沢小)、三津谷佳奈(浅所小)

未来デザイン県民会議 知事との元気まるごとトーク

商工会青年部が知事と熱いトーク！

7月12日(月)勤労青少年ホームにおいて「未来デザイン県民会議～知事との元気まるごとトーク～」が開催されました。この会議の趣旨は、三村申吾知事が地域で活躍する団体を訪問し、将来の展望や様々な課題について語り合うもので、今回は平内町商工会青年部が選ばれ、田中大都長をはじめとする代表4名の部員が、それぞれの平内に対する思いや、これからの平内発展の為にしなければならない事・課題などを、知事と約1時間に渡って熱く語り合いました。



その中で「高橋竹山生誕100年を記念して、青森市のお菓子屋さんと共同で“風雪三昧”というお菓子を作り、7月末から販売されます」などの話を交えながら、平内活性化のために自分たちが行っている取り組みや活動についても積極的にPRしました。

また、同様に竹山生誕100年を電車の利用客に広く周知しようと、商工会女性部と協力して整備したJR小湊駅前の花壇についても現場で活動紹介し、知事から激励を受けました。



↑「風雪三昧」一度ご賞味ください

平内町戦没者追悼式 ～在りし日の英霊を偲び～

先の大戦において、一命を国に捧げられた平内町戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念する平内町戦没者追悼式が7月22日(木)、平内町勤労青少年ホームにおいて執り行われました。厳かな雰囲気の中、犠牲となった423柱ののぼる戦没者名を奉読し、黙祷を捧げた後、平内町遺族連合会会長はじめ、来賓として参列した逢坂町長や三村知事が追悼のこたばを述べ、戦没者の冥福を祈りました。

また、100人余りの参列者が白菊を次々に献花し、故人を偲びながら手を合わせ、改めて世界の恒久平和を祈念式を閉じました。

追悼式の閉式後、平内町琴友会と、どんぐりコーラスの皆さんによる追悼演奏が披露され、素晴らしい音色に参列者は静かに耳を傾けていました。



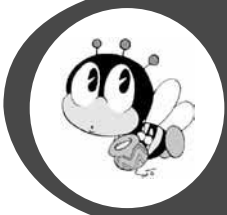
小湊河川敷、ひだまり公園 地域奉仕活動にて草刈作業

平内町土木協同組合(佐々木重雄組合長)では、ひらない夏まつり前の恒例行事として、8月5日(木)に小湊河川敷と、ひだまり公園の草刈作業を行いました。今年は、土木協同組合のほかに世紀東急工業(株)の方も参加し、20名の作業員により行われました。

この日は、気温30度を超える炎天下となり、作業員の方は汗だくになりながらも黙々と懸命に作業していただきました。作業員の方からは「河川敷が綺麗になったことで、気持ちよくまつりに参加していただけるのでは」「町民の皆さんに喜んでもらえれば、何よりです」と話していただきました。

草刈作業を行っていただいた皆様、大変ありがとうございました。





生涯学習情報

平内町教育委員会
755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ひらないカレッジ ～すこやかコース～ 白神山地を歩く

ひらないカレッジ・すこやかコースの「ウォーキングと森林浴」が7月7日(水)に行われ、44名が参加しました。

今回のウォーキングは、ブナ原生林の最後の宝庫として世界遺産に登録された白神山地の西目屋村・暗門ブナ林散策道を楽しみました。

暗門の滝歩道入口手前から登っていくこのコースは、登り・下りを繰り返す山道のため、参加者の皆さんには少々疲れが見られましたが、それでも晴天の中で心地よい汗を流しながら「暗門の滝もいいが、ブナに囲まれて歩くのがいい」「空を見上げたときの景色が素晴らしい」と話しました。なかには、ガイドさんながらにブナや様々な樹木・植物の名前を説明してくれた方もいらっしゃいました。

その後、白神山地ビジターセンターを見学し、ブナ原生林の四季、動植物の生態や森と人との関わりなどについて学びました。参加した皆さんは、大自然の中を仲間と楽しみながら散策し、身体も心もリフレッシュできたようでした。



ひらないカレッジ ～いきいきコース～ 初代高橋竹山生誕100年記念講座

7月8日(木)、ひらないカレッジ・いきいきコースにおいて初代高橋竹山生誕100年記念講座が開催され、33名の受講生が参加しました。講師に鬼柳恵照氏を迎え「竹山を囲む人々」と題して講演していただきました。

まずはじめに、平内町の歴史について説明があり、続いて高橋竹山の生い立ちから、津軽三味線の第一人者となるまでの経歴を話しました。その竹山の歴史の中に登場した棟方志功をはじめとするゆかりのある人物や、さらには町内で親しくしていた友人までも紹介されました。鬼柳氏は「竹山本人だけではなく、親交のあった人物を、もっと広く取り上げて知るべき。そうすることで、さらに竹山の歴史・心情・人間性を深く、興味深く知ることができる」と話し、演歌の「竹山物語」を聴きながら講座を閉じました。

参加者の皆さんは和やかな雰囲気の中で、知られざる竹山のエピソードが聞けた楽しい講座となったようでした。



外童子町内会 ～路肩に連なる花をご紹介します～

外童子町内会の有志により組織されている外童子大地保全の会(渡邊博会長)では、地域でのゴミのポイ捨てなどをなくして、さわやかな明るい景観を作ろうと取り組んでいます。そして、この度、老人クラブ「百寿会」と婦人会の協力により、町道改良工事が完了した路肩に花を植えました。昨年はプランターを並べましたが、土が乾きやすく水管理が大変なため、今年は地植えにしました。

約420mに渡り連なるマリーゴールドは、黄色とオレンジの2色に統一され見事です。町内の皆さんで草取りや水やりを行っており、渡邊会長は「みんなで頑張って作り上げました。とても綺麗なもので多くの人に見ていただきたい。来年はもっと距離を延ばし、さらに綺麗な町内にしていきたい」と意気込みを語りました。

ぜひ一度、皆さんも足を運びご覧になってはいかがでしょうか？



平内町民スポーツ交流大会

『～広がる輪～君も！私も！いきいきHIRANA!』

7月17日(土)・18日(日)、各会場において「平内町民スポーツ交流大会」が開催され、6種目の競技に238名の町民が参加し熱戦が繰り広げられました。

17日、町立体育館で9時から総合開会式が行われ、参加者を代表して、元町子供会の田中拓さんが「最後までさわやかにプレーし、大きな輪を創ります！」と元気よく宣誓し、競技開始となりました。

各競技会場に分かれた町民の皆さんは、スポーツを通じて交流を深め、気持ちのいい汗を流し楽しみました。その中でも、午後に行われた綱引き競技は熱戦が続き、大粒の汗をかきながらチーム全員で綱を引き合い、周りのギャラリーの熱のこもった声援で大変な盛り上がりでした。

今大会を通じて、地域や仲間の団結が一層深いものになったようです。各競技に参加した皆さん、お疲れ様でした！

各競技の大会結果は次のとおりです。



【ソフトバレーボール】

■女性チーム

- ①C.Cガールズ ②さくら ③ベル・ばら

■男女混合チーム

- ①ファイアーマン ②ファマシー ③じょい

【綱引き競技】

■男女混合(一般)

- ①つなっちはです。 ②ジャクソンズ ③ベル・ばら

■ジュニア

- ①浜子子ども会 ②元町子供会 ③藤沢子供会
④華彩スペシャル

【ウォークラリー】

- ①チームエピナ2 ②M&Ms ③チームエピナ
④元町子供会B ⑤元町子供会A

【ゲートボール】

- ①茂浦Bチーム ②茂浦Aチーム ③小湊チーム

【グラウンドゴルフ】

■A組男女の部

- ①木村フサ子 ②阿部 昭三 ③伊東トミエ

■B組男女の部

- ①高杉よし子 ②佐々木ツギエ ③畑山きよの

■協会会員男子の部

- ①蝦名兼次郎 ②小形 征博 ③小田桐歳信

■協会会員女子の部

- ①工藤キヨエ ②蝦名 胖子 ③藤田 清枝

【パークゴルフ】

■男性の部

- ①能登谷茂美 ②辻村 義雄 ③飯田 忠美
④平野陸津雄 ⑤中村 郁夫 ⑥浜田 利信

■女性の部

- ①中村いつえ ②阿部 愛子 ③高桑久美子
④田村 チヤ ⑤佐々木洋子 ⑥伊東トミエ

町立図書館 紹介コーナーその128

新刊図書紹介コーナー

- | | |
|------------------|---------|
| ①小さいうち 直木賞受賞作 | 中 島 京 子 |
| ②プラチナデータ | 東 野 圭 吾 |
| ③母 -オモニー- | 姜 尚 中 |
| ④終わらざる夏 上・下 | 浅 田 次 郎 |
| ⑤あんじゅう | 宮 部 みゆき |
| ⑥小福歳時記 | 群 ようこ |
| ⑦星と輝き花と咲き | 松 井 今朝子 |
| ⑧吸涙鬼 | 市 川 拓 司 |
| ⑨女に生まれたら、コレを読み | 勝 間 和 代 |
| ⑩親が死ぬまでにしたい55のこと | |

親孝行実行委員会

○9月の休館日 12日・20日・23日・26日

生涯学習カレンダー 9月

5日(日)	◆町内清掃の日 ◆平内町連合PTA研究大会 ◆青森県民駅伝競走大会
9日(木)	◆心配ごと相談日
11日(土)	◆ひらない敬老まつり
15日(水)	◆東小学校修学旅行(~17日)
16日(木)	◆心配ごと相談日
17日(金)	◆東津軽郡中体連秋季大会(~18日)
19日(日)	◆家庭の日 ◆ほたての祭典
29日(水)	◆東津軽郡中学校合同音楽発表会

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

「子どもをほめよう、叱ろう、励まそう」

Hiranai 生命の尊さ、思春期について学ぶ
保健だより

思春期教室開催！

思春期における心や体の変化、そして性について正しい知識を学ぶことを目的とした思春期教室が、7月6日(火)に小湊中学校で、7月12日(月)には東平内中学校においてそれぞれ行われました。

小湊中学校では、あおもり協立病院副院長の平岡友良氏を講師に迎え「思春期のココロ」と題して講演がありました。「ココロが大人になる」とはどういうことか？という視点のもと、思春期における心の問題や体の発達について、分かりやすく説明していただきました。さらには、昨年度、小湊中学校で実施したアンケートの結果と比較し、日本には孤独感を感じている15歳がとてたくさんいることが話され、他人との接し方で「1つの部分だけを見て、レッテルを貼っていませんか？」「しっかりとコミュニケーション(見る・聞く・触れる・会話する)をとっていますか？」と生徒に問いかけ、傾聴と共感することの重要性について訴えました。最後には「ココロが大人になる」ということは『自分を大切にすることができること』『周りの人を大切にすることができること』であると繰り返し話され、生徒は熱心に耳を傾けました。



↑小湊中学校で行われた講演の様子



↑東平内中学校で行われた講演の様子

東平内中学校では、青森県スクールカウンセラーも務める家族相談士の南純子氏を講師に迎え「親子で学ぼう！思春期のコミュニケーション」と題して講演があり、生徒の他にも保護者も参加しました。

講師から「今日の話は、心で感じてほしい」との前置きの後、実際にゲームなどを行い、それによって非言語コミュニケーションがとて難しいということを体験し「親子でも友人でも、誰に対してでも、思っていることはきちんと言葉で伝えないと伝わらない。言葉を大切に、上手に使うことが大事」と話しました。

さらには保護者に向け「思春期の子どもを育てる皆さんの年代は、一生のうちでとて大変な年代です。家庭では子どもとよく話し合い、コミュニケーションをとり、より良い社会人となってください」と話しました。

講演に参加した生徒からは「コミュニケーションの大切さを学べた。学んだことをこれからの生活に活かして、さらに楽しい学校生活にしたい」「コミュニケーションをきちんととれる社会人になりたい」と感想が述べられました。

Hiranai
保健だより

メタボリックシンドローム 健康指導が始まります！

特定健診の結果で保健指導の該当となった方を対象に、9月から6カ月間、運動や栄養について学ぶ「健康教室」を開催します。保健師等による個別指導をはさみながら「普段どんなことに気をつければよいか」「バランスの良い食事とはどんな食べ方か」「運動をしたいがなかなか続かない」など、いろいろな疑問・悩みなどを一緒に考えながら、実践できるように支援していきます。これからの健康のために、無理だとあきらめず、まずは出来ることから取り組んでみましょう。



保健指導の対象となっている方には個別に通知いたしますので、ぜひ参加してください！

Hiranai
保健だより

9月は【がん征圧月間】 【健康増進普及月間】

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しており、国民の健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

このため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、この月間を定めています。

『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ』
～良い生活習慣は、気持ちがいい！～

9月の健康相談では「生活習慣病の予防について」保健師がお話しますので、ぜひご利用ください。

問 役場 保健福祉課 保健係

755-2114

皆さんの地域の 保健協力員をご存知ですか？

先日、勤労青少年ホームにおいて保健協力員の委嘱状交付式並びに総会・研修会が実施されました。

保健協力員は、健康課題や困っている事など地域の方々の声を行政や保健師に伝えたり、健診の受診を勧めたりと行政と住民をつなぐ大切な役割を担っており、現在、保健協力員は町に74名配置されています。

今回、委嘱された保健協力員をご紹介します。

地区	氏名	地区	氏名
一平中	倉本 節子	東 滝	細川 絹子
一平中	船橋シズ子	白 砂	柴田まつ子
新生町	佐々木晴美	上東田沢	笹原 智子
新生町	高橋 トシ	中東田沢	加藤枝利子
二平中	阿部 悦子	下東田沢	山本由美子
二平中	辻村 百子	野内畑	加藤 時子
赤坂台	山口 京子	一内童子	佐々木直子
寺 町	須藤 良子	二内童子	渡邊 美枝
本 町	辻村美代子	外童子	倉本アサ子
下 町	清水 恵子	大和山	山口眞佐子
一元町	蝦名 愛子	藤 沢	長尾マサ子
一元町	佐々木和子	藤 沢	伊瀬谷 和
一元町	辻村フミ子	山 口	大水 次子
二元町	加藤アキエ	山 口	千代谷さきみ子
川原町	佐々木ツギエ	山 口	本堂 順子
川原町	泉 澄子	小豆沢	木村 啓子
川原町	畑山キヨノ	小豆沢	倉内百合子
一勝田町	辻村 道子	小豆沢	倉内由紀子
二勝田町	逢坂 スサ	中 野	田村 文代
二勝田町	佐々木友子	板 橋	須藤 ミヤ
東沼館	山田由紀子	茂 浦	佐々木尚子
東沼館	工藤 初枝	茂 浦	須藤 郁子
西沼館	辻村 峰子	浦 田	豊島美江子
西沼館	船橋 睦子	稲 生	木村とみ子
緑 町	畑井 加代	浪 打	山崎せき子
緑 町	高桑久美子	土 屋	逢坂 昭子
浜 子	八戸 桂子	松野木	八戸 和子
盛 田	荒内 き彖	薬師野	田中 和子
福 島	木村 カツ	清水川	亀田 京子
福 館	木村 則子	一小林	亀田 令子
平 川	伊瀬谷瑛子	二小林	船橋 美雪
東 和	垂井 信子	三小林	船橋美智子
東 和	飯田 サツ	一口広	井筒けい子
浅 所	飯田カオル	二口広	阿部イツヨ
浅 所	大水志美子	折 戸	大森 勇子
間 木	遠嶋いく子	狩場沢	熊谷 昭子
間 木	細川 フサ	陸奥ヶ浦	工藤壽美江

問 役場 保健福祉課 保健係

755-2114

健診を受けた後で… ～健診結果を日常生活に活かそう～

今年度の健診結果説明会も残すところあと数回となりましたが、健診結果はいかがでしたでしょうか？皆さまのお手元に届いた健診結果に、それぞれ「要医療」「要指導」「医療継続」など記載されていると思います。それらの結果をいま一度お確かめになり、これからの健康のため、毎日の食事や運動習慣、お酒、タバコなどの生活習慣の改善に努めましょう。

【要医療(要精検)の方】

「疑わしいところがあるので、もう少し詳しく調べてみましょう」ということで異常の有無を確認するため、早めに病院で検査を受けましょう。大切なことは早期に発見し、病気の治療をしながら生活習慣の改善に努めることが大切です。

【要指導の方】

結果説明会でのアドバイスやパンフレットに記載された生活習慣の改善点を取り入れて実践し、生活習慣を見直しましょう。

【医療継続の方】

かかりつけ医に健診結果を見てもらい、今後も治療を続けましょう。

【異常なしの方】

今回の結果に安心せずに、これからも健康を維持するために食事、運動、休養、飲酒、タバコなどの生活習慣に気を付けましょう。

年に1回は必ず健診を受け 健康状態をチェックしましょう！

生活習慣病などは自覚症状がないまま進行することが大半です。定期的に健診を受けることで病気を早期に発見し、初期の段階で病気の芽を摘み取りましょう！

平内町地域子育て支援センター 9月の行事予定

日程・場所	活動内容
9月3日(金) 9:30~11:00 青少年ホーム調理室	【育児講座】 管理栄養士を講師に迎え、調理実習を行います。
9月4日(土) 10:00~ 東和保育園ホール	【人形劇鑑賞会】 プロの人形劇団による公演です。
9月11日(土) 9:40~ 東和保育園ホール	【親子ふれあいワーク】 保育園のお店やさんごっこに参加しませんか
9月16日(木) 9:30~11:00 東和保育園専用ルーム	【びよびよ絵本サークル】 絵本・紙芝居などの読み聞かせを行います。
9月17日(金) 9:30~11:00 東和保育園専用ルーム	【かたつむりの会】 障害を持つ子の親のTeaRoom 子育ての情報交換をしましょう。
9月24日(金) 9:30~11:00 東和保育園専用ルーム	【すくすくクラブ】 保育園のお友達と遊びましょう。 ※身体測定も行います。

※詳しくは支援センターだより9月号をご覧ください。

問 平内町地域子育て支援センター

758-1214

国民健康保険被保険者証が 新しくピンク色になります！

国保加入者の皆さんが現在使用している国民健康保険証の有効期限は、平成22年9月30日までとなっております。つきましては、平成22年10月1日から使用する新しい保険証を、9月下旬に世帯主あてに郵送します。

なお、本年度は被保険者証の色が、ピンク色に変更されず(昨年までは水色)。

【新しい保険証が届いたらまずは確認を】

保険証が届いたら、氏名などの記載事項に誤りがないか、人数分保険証があるかなどを確認してください。

【有効期限が過ぎた保険証はどうすればいいですか？】

平成22年10月1日以降は古い水色の保険証は使用できなくなりますので、はさみを入れるなどして破棄して下さるようお願いいたします。

【新しい保険証の有効期限はいつまで？】

新しい保険証の有効期限は、原則として平成23年9月30日です。

※学生保険証は除きます。

※なお、10月以降に後期高齢者医療制度に該当する方や、退職被保険者証を使用している方で65歳を迎えることにより一般被保険者証に切り替えとなる方は、有効期限が変わります。その場合は、有効期限を迎える前に、後期高齢者医療制度か国民健康保険から新しい保険証を送付いたします。

【以前は国保で、現在は国保以外の保険に加入しているのに国民健康保険証が届いた場合は？】

この場合、国保の喪失の届出が行われていないことが考えられます。国保から社会保険等に保険証が切り替わった場合は国保喪失届を行う必要がありますので、印鑑及び新保険者から発行された保険証(社会保険等)を持参のうえ、役場保健福祉課・国民健康保険係へ届出してください。

【国保加入者で、就学のために

町外に住所を移している方の場合】(学生保険証)

国保に加入していた方が、就学のために町外に住所を異動した場合(住民票の異動を行った場合)は、修学期間中に届出をすることにより、新住所地ではなく平内町から学生用の保険証が発行されます。学生保険証の有効期間は3月31日までとなっており、就学中は毎年4月に更新の届出が必要です。

なお、春に学生保険証の更新手続きを行っていない場合や、今年の春から就学している方で学生保険証の届出を行っていない方は、下記のとおり届出が必要です。

・今年春に更新をしていない方	学生保険証の届出が必要です
・すでに転出しているが、学生保険証の届出をしていない方	【届出に必要なもの】 ・在学証明書 ・印鑑
・すでに就学中で、これから転出する予定の方	

また、学生保険証の届けを行い、その後在学期間内に学生でなくなった場合は、喪失の届出が必要です。

問 役場 保健福祉課 国民健康保険係
755-2114(内線136・135)

子ども手当の申請はお済みですか？

平成22年4月から、これまでの「児童手当」に代わり「子ども手当」(中学生以下支給対象)が始まりました。

申請ができる方は、平内町に住んでいて、中学校3年生修了前(15歳に達した3月末日)までのお子さんの父母のうち、主に生計を維持されている方になります。なお、父母以外の方が養育されている場合は、その方が申請者になります。

下記要件に該当する方(平成22年4月1日現在、平内町に住居登録されている方)は、平成22年9月30日(木)までに申請してください。期限までに申請が無い場合、申請の翌月分からの支給となります(平成22年4月分まで遡って支給できません)。

◇今まで「児童手当」を受給していなかった方

◇中学2年生・中学3年生のお子様のみを養育している方
→【新規認定請求】をしてください。

◇今まで「児童手当」を受給していて、中学2年生、中学3年生のお子様も養育している方
→【額改定認定請求】をしてください。

◆手続きに必要なもの

【新規認定請求】の方

- ・認印
- ・厚生年金、共済組合加入者は請求者の保険証、または年金加入証明書
- ・請求者名義の通帳

【額改定認定請求】の方

- ・認印

◆申請場所 平内町役場保健福祉課

◆申請時間 8:15~17:00(ただし土日・祝日を除く)

問 役場 保健福祉課 福祉係
755-2114(内線144)

9月10日~16日「自殺予防週間」 ~なくそう偏見、守ろう命~

話してください、あなたの気持ち…。
聴かせてください、その悩み…。

自殺対策の推進に当たっては、自殺についての正しい知識を身につけていただくとともに、自殺を考えている人の心のサインに気づき、自殺予防につなげる一人ひとりの取り組みが大切です。

【自殺予防のための行動】

3つのポイント

- ①気づき 周りの人の悩みに気づき、耳を傾けよう！
家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞く場をもち、相手の気持ちを尊重して共感しましょう。
- ②つなぎ 早めに専門家への相談につなげよう！
心の病気の兆候があれば、本人に理解のある家族、友人などキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。
- ③見守り 温かく寄り添い、じっくりと見守ろう！
自然に対応するとともに、身体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

平内中央病院だより

「インスリン患者指導」について 看護部門職員による研修会開催！



6月22日(水)、当院会議室において「インスリン患者指導」についての研修会を開催しました。小林一貴氏(ノボノルディスクファーマ株式会社)を講師に迎え、約20名の看護部門の職員が参加しました。

糖尿病治療の中でもインスリン注射療法は、使用方法・管理等が複雑で、重大な事故につながる可能性が高いため、それを指導する私たち職員も日々の研修が必要となります。

今回は基本的な注射針の取り付け方法や保管方法、注意すべき内容を中心に復習しましたが、普段の業務の適正さを確認できる良い機会だったと思われまます。

院内の医療安全管理は、医薬品に係わる安全管理や、医療機器に関する安全管理などに細分化されます。医療事故の45%は医薬品に関する事例であり、事故防止の為に医療品の適正な使用方法や患者さんへの指導方法を研修することは、医療職員の重要な任務となっています。

当院では、医薬品管理責任者を中心として、院内全ての医薬品を職員に正しく且つ安全に使用してもらうために、今後は各部署でグループ分けをして、その部署に関連した内容の研修を開催し、短時間で内容のある研修を実施することで、医薬品の更なる安全管理に努めていきたいと考えております。

健康診断の料金について

当院では、労働安全衛生法に準拠した健康診断を行っております。就業や進学時に是非ご利用ください。

【健康診断基本セット】

項目名	料金	
問診	2,700円	
身長 (cm) 体重 (kg) BMI (kg/m ²) 胸囲 (cm)		
視力検査		
聴力検査		
血圧測定 (mmHg)		
貧血検査 血色素量 (g/dl) 赤血球数 (10 ⁴ /μl) ヘマトクリット値 (%)	2,920円	
肝機能検査 GOT (IU/L) GPT (IU/L) γ-GTP (IU/L)		
血中脂質検査 トリグリセライド (mg/dl) HDLコレステロール(mg/dl) LDLコレステロール(mg/dl)		
血糖測定 空腹時血糖 (mg/dl) HbA1c (%)		
尿検査 糖 (mg/dl) 蛋白 (mg/dl)		
心電図検査		
胸部X線		650円
消費税		313円
文書作成料		2,100円
合計		8,683円

【健康診断追加項目】

項目名	料金
ツベルクリン反応	510円
検便(便中ヘモグロビン)	560円
検便(ギョウチュウ)	940円
検便(病原性腸内細菌・O-157)	2,800円
梅毒	2,420円
胃部エックス線(バリウム)	4,800円
胃カメラ(経口・経鼻)	5,500円
HBS抗原	950円
HBS抗体	320円
HCV(C型肝炎検査)	1,200円
血液型判定(RH含む)	930円

※騒音と振動の健診は当院では実施できません。

※追加項目の組み合わせによっては、170円～750円の判断料が発生することがあります。

▶健康診断を受診される方は、あらかじめお問い合わせください。

▶健康診断の受診は午前中をお願いします。



問 平内中央病院

755-2131

2010 9 今月のおしらせ・NEWS

Hirana

県納貯蓄功績者表彰を受賞
田中常雄氏
青森県納貯蓄組合連合会

新町納貯蓄組合長の田中常雄氏が、平成22年度青森県納貯蓄組合連合会・功績者表彰を受賞されました。



田中氏は、平成5年1月から現在に至る17年間、新町納貯蓄組合長を務め、この間、平成19年6月からは、町納貯蓄組合連合会の理事として活躍されました。この功績が認められての受賞となりました。誠に、おめでとございます。

第54回船員労働安全衛生月間
国土交通省東北運輸局

【笑顔待つ】家族に贈ろう無災害

9月は船員労働安全衛生月間です。この月間は、海上における船員労働安全衛生思想の普及、船舶所有者及び船員による自主的な安全衛生活動の促

進等により、船員災害の防止を図ることを目的として、毎年実施されています。

- ◆重点対策
 - ①海中転落や作業基準等不遵守による死亡災害の防止
 - ②多発する「転倒」、「挟まれ」の防止
 - ③高齢船員の増加に対応した死傷災害防止対策
 - ④若年船員に対する安全衛生に係る指導の充実
 - ⑤新型インフルエンザ等感染症及び生活習慣病の予防
 - ⑥石綿(アスベスト)による健康被害防止対策
 - ⑦海難防止対策による死傷災害の抑制

青森運輸支局では、期間中、青森地区船員労働安全衛生協議会、船員災害防止協会青森地区支部とともに「海中転落」による死亡災害防止に向けた作業用救命胴衣の着用徹底や、多発する「転倒」「挟まれ」の防止を重要課題とした、沖合底引漁船への出漁前訪船指導、作業船への訪船による安全衛生指導を行います。

船舶所有者、船員の皆さんも各船で「安全衛生デー」を設け、船内の安全衛生設備の点検を行うとともに、乗組員全員で安全衛生について話し合うなど、災害の撲滅に積極的に取り組みましょう。

動物ふれあいフェスティバル
2010を開催します！
青森県動物愛護センター

◆日時
9月25日(土)・26日(日)
10時～16時

◆場所
青森県動物愛護センター
楽しいイベント盛りだくさんで皆さまのお越しをお待ちしております。
※参加料は無料です。

◆日時
10月7日(木) 10時～15時

1日就職相談会開催！
県地域共同就職支援センター
各種情報提供や再就職支援の相談を行う、1日就職相談会を開催します。ぜひご参加ください。

◆日時
10月7日(木) 10時～15時

◆場所
山村開発センター 大集会室

◆対象者
離職者・非正規雇用労働者等

◆問
青森県地域共同就職支援センター
弘前市駅前3丁目3-11
017215510115

仕事と家庭の両立支援
普及促進セミナー開催！
(財)21世紀職業財団青森事務所

企業の人事労務担当者などの方々に対し、両立支援のための雇用管理の改善やワーク・ライフ・バランスの推進についての具体的な取組方法、企業の取組事例等の情報を提供し、男性が育児参加しやすい職場づくりや両立支援制度を利用しやすい職場風土改革についての取組を促進することを目的として、左記のとおりセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

◆日時
10月7日(木)
13時30分～16時

◆場所
ホテル青森 4階錦鶏の間

◆内容
講演、事例・体験発表等

◆対象者
事業主、人事労務担当者の方等、どなたでも参加できます。

◆定員
50名

※参加料は無料です。
※参加希望の方は、左記までお申し込みください。

◆日時
10月7日(木) 10時～15時

◆場所
山村開発センター 大集会室

◆対象者
離職者・非正規雇用労働者等

◆問
(財)21世紀職業財団 青森事務所
77612028

ひらな子ども
ふれ愛まつり開催！
平内町教育委員会

【ひらな子どもふれ愛まつり2010】
左記のとおり開催しますので、ぜひご来場ください！

◆日時
9月26日(日) 9時～16時

◆場所
平内町立体育館

◆内容
チャレンジコーナー、くじ引きコーナー、食べ物コーナー、体験コーナー、動物ふれあいコーナー

◆日時
10月7日(木) 10時～15時

◆場所
山村開発センター 大集会室

◆対象者
離職者・非正規雇用労働者等

◆問
平内町教育委員会 教育課
75512565

◆日時
10月7日(木) 10時～15時

◆場所
山村開発センター 大集会室

◆対象者
離職者・非正規雇用労働者等

◆問
(財)東北電気保安協会



台風到来の時期です。避難を余儀なくされる場合は、必ず電源を切り、ブレーカーを「切」にしましょう！

暮らしの中の税 ～固定資産税ってどんな税？～

固定資産税は、毎年1月1日(「賦課期日」という)に、土地、家屋及び償却資産(これらを総称して「固定資産」という)を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定された税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金で、平成21年度の町税収入(国保税を除く)の約45.6%を占め、町民税とともに、教育、福祉、ゴミ収集等の基礎的な行政サービスを提供する町の財政を支える基幹税目として、重要な役割を果たしています。

◎土地・家屋の評価額は3年に一度評価替えが行われます

固定資産税は、固定資産の価格、すなわち「適正な価格」を課税標準として課税されるものです。ですから、本来であれば毎年評価替えを行い、これによって得られる「適正な時価」をもとに課税を行うことが納税者間における税負担の公平に資することになります。ところが、膨大な量の土地、家屋について毎年度見直すことは、実務的に不可能であることや、課税事務の簡素化を図り徴収コストを最小に抑える必要もあること等から、土地と家屋については原則として3年間評価額を据え置く制度、つまり3年毎に評価を見直す制度が整えられています。

◎免税点

固定資産税には、免税点制度が設けられており、同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

◆土地：30万円 ◆家屋：20万円 ◆償却資産：150万円

◎新築住宅に対する軽減措置

新築された住宅が、床面積50㎡以上、280㎡以下の専用住宅や、居住部分が2分の1を超える併用住宅について、店舗・事務所部分を除く120㎡までの居住部分が、新たに固定資産税が貸されることとなった年度から3年度分限り、税額が2分の1に減額されます。

◎住宅用地の特例措置

一戸建住宅の敷地が200㎡以下の住宅用地(小規模住宅用地という)は、価格の6分の1の額、200㎡を超えた住宅用地(その他の住宅用地という)については、3分の1の額とする特例措置があります。

問 役場 税務課 資産税係
755-2115(内線247・248)

【青森税務署からのお知らせ】

◎領収書にかかる印紙税について

売り上げ代金の受け取り金額が3万円以上の領収書等を作成した場合、印紙税の納付が必要です。次のような場合も同様に金銭の受け取りを証明する書類ですので、印紙税が課税になります。

- ▶レジスターから発行されるレシート
 - ▶領収書を押印して発行した請求書、納品書等
- レシート等に所定の金額の収入印紙を貼り、印鑑等で消印することによって納付したことになります。

受取金額が100万円以下の領収書の印紙税は200円です。

なお、印紙税を納めなかったときは、納めなかった印紙税の額の3倍が課税されますのでご注意ください。

問 青森税務署
776-4241

地上デジタル放送受信 簡易チューナーの無償給付の支援

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易なチューナー(1台)の無償給付等の支援を実施しています。

【支援の対象】

対象は、生活保護世帯や障害者非課税世帯などのNHK放送受信料が全額免除となっている世帯です。

【支援の内容】

地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー(1台)」の無償給付を行います。必要に応じたアンテナ改修等、共同受信施設やケーブルテレビの改修経費の支援を行います。

【支援の申込受付期限】

平成22年12月28日まで(消印有効)

天候不順などの理由で支援が遅れることがあります。支援を希望される方は受付期限に係わらず、お早めにお申込みください。平成23年度の支援については現在未定です。

【お問い合わせ先】

- 総務省 地デジチューナー支援実施センター
Tel 0570-033840
Fax 044-966-8719
I P電話等、上記の電話番号が繋がらない場合は
Tel 044-969-5425
- 役場 保健福祉課 福祉係
Tel 755-2114(内線143)

法的トラブルはお気軽に 「法テラス」へご相談ください!

日本司法支援センター(愛称：法テラス)は、解決に役立つ法制度や、最適な相談窓口を無料で紹介します。

法的トラブルを抱え、どこに、誰に相談したらよいか分からない方や、そもそも自分の問題が法的トラブルなのか分からない方、将来のトラブル予防のためにあらかじめ情報を得ておきたい方にも、解決への適切な道案内をいたします。

また、経済的に余裕のない方には、無料で弁護士・司法書士による法律相談も行っており、弁護士及び司法書士費用の立替えも行います(ただし、費用の立替えを希望される方については、審査を受ける必要があります)。

なお、法テラスホームページでも、情報の検索や電子メールでのお問い合わせを24時間受け付けていますので、是非ご利用ください。

- 問 【法テラスコールセンター】 0570-078374
- 【犯罪被害者支援ダイヤル】 0570-079714
- 【法テラスホームページ】 <http://www.houterasu.or.jp/>

※受付時間は平日9:00～21:00、土曜日9:00～17:00

※上記0570はナビダイヤルの番号です。固定電話であれば、全国どこからでも3分8.5円(税別)で通話することができます。

9月30日(木)は町・県民税第2期、国保税第3期納期限です
忘れずに納めましょう!

重要なお知らせ!

平成22年10月1日は国勢調査



**日本に住んでいる
すべての人と世帯
が対象です!**

Q 1. 国勢調査ってなあに?

A 1. 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯(外国人を含む)を対象とする国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために実施します。
国勢調査は「統計法」という法律で5年ごとの実施が定められており、今年がその実施の年です。また、統計法では、調査対象者に対し、調査票に記入して提出する義務(報告義務)を定めています。

Q 2. 何を調べるの?

A 2. 世帯員(各個人)の「氏名」「男女の別」「出生の年月」「就業状態」「従業地又は通学地」など15項目を調査します。また、世帯ごとに「世帯員の数」「住居の種類」「住宅の建て方」など5項目を調査します。

Q 3. どうやって調べるの?

A 3. 市町村が選考し、総務大臣が任命した国勢調査員が、各世帯を訪問し、調査票を配布して回答を依頼します。後日、調査員が回収に向いますので、調査票への記入が終わったら、記入漏れがないか確認した後、調査用の封筒に密封して提出してください。回収した封筒は、開封されることなく町役場へ届けられます。また、調査員への提出のほか、直接町役場へ郵送することもできます。

Q 4. 調査結果はどのように使われるの?

A 4. 人口の集計結果は、国から地方へと交付される地方交付税(平内町一般会計の財源の約50%)の算出や、衆議院議員選挙区の改定基準として利用されます。さらに、世帯構成や年齢別人口は子育て支援や高齢者福祉などの福祉施策に、住居や通勤・通学の状況は交通政策や生活基盤整備に、就業状態は雇用対策に役立てられるなど、最新の正確なデータとして幅広い分野に活用されます。

正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人・世帯からの漏れのない正確な回答が必要となります。

問 役場 総務課 企画政策係
755-2111(内線237)

重要なお知らせ!

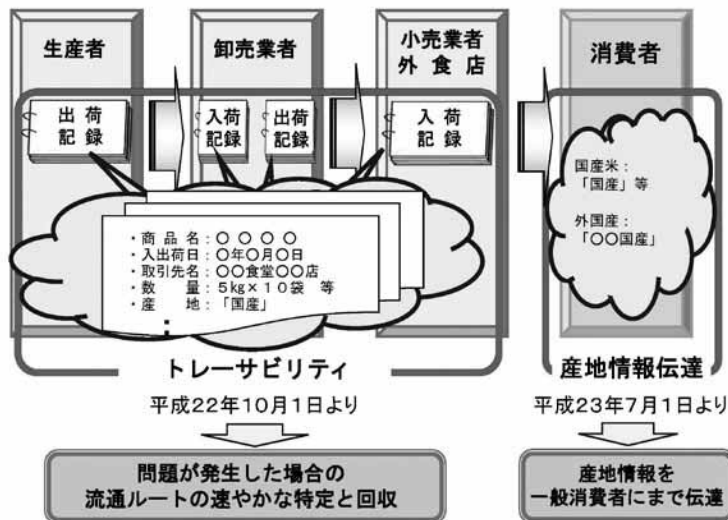
**米のトレーサビリティ制度
始まります!**

トレーサビリティとは、米及びその加工品の移動を追跡するための仕組みであり、米穀事業者は入出荷の記録(平成22年10月から)と、産地情報の伝達(平成23年7月から)が義務づけられます。

農業者を含めて販売、輸入、加工、製造又は提供の事業を行うすべての皆さんが対象であり、対象品目は米穀(玄米、精米等)のほか、米粉、米菓生地、米こうじ等の中間原材料、弁当、おにぎり等の米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留焼酎、みりんです。

記録については、取引の伝票等に記録事項(品名、産地、数量、年月日、取引先名、搬出入の場所、用途限定米穀はその用途)が記載されていればそれを保存することで記録、保存の義務が果たされます。

問 青森農政事務所 計画課
775-2155



**「平内町史上・下巻」◇「平内町史続上・下巻」
好評発売中!**

平成17年に町政施行50周年記念事業の一環で編さんされました「平内町史」を販売しております。

町史は町民の目線に立った大変読みやすいものとなっておりますので、是非、一度手にとって読んでみませんか?

なお、ご購入にあたっては代金引換となりますので、ご了承ください。

【価格一覧】

	町内在住者	町外在住者
①「平内町史上・下巻(再版)」	2冊組 4,500円	5,500円
②「平内町史続上・下巻(新版)」	2冊組 4,500円	5,500円
③「平内町史上・下巻&続上巻・下巻」 (①、②のセット)	4冊組 8,000円	10,000円

問 役場 総務課 企画政策係 755-2111

今年で20回目を迎えた！ 「ブルーロード・ウォーク夏泊」

7月11日(日)、夏泊半島を17kmにわたってウォーキングする「ブルーロード・ウォーク夏泊2010」が行われ、町内外から約230名の参加がありました。

この日は、青空が広がる絶好のウォーキング日和となり、参加者は夜越山森林公園を意気揚々とスタートしました。町漁協浦田支所までバスで移動し、左手に陸奥湾を眺めながら歩き始め、大島、椿山と巡りました。

椿山海水浴場での昼食では、当町自慢のホタテの貝焼きやほたて汁、平内産の米で作られたおにぎりが振舞われ、参加者からは「本当においしい！贅沢なお昼です」「午後もしっかり頑張るぞ！」との声が聞かれ、満面の笑顔で食しました。

見事に完歩し、夜越山森林公園のゴールにたどり着いた方々の表情には達成感が見られ、風光明媚な夏泊半島や陸奥湾を満喫できた1日となりました。

閉会式では、華彩によるよさこい演舞が披露されたほか、プレゼントの抽選会などが行われ大変な盛り上がりとなりました。

ブルーロード・ウォーク夏泊実行委員会の能藤尚委員長は「20回記念を無事、終えることができほっとしている。参加者の皆さんに、平内町の魅力、そして高橋竹山生誕100年もPRできた。これからも、町内外に平内町の素晴らしさを伝えていきます」と話しました。



児童館巡回劇を開催！ 「山を越え・川を越え」

7月29日(木)、平内町勤労青少年ホームにおいて、ひらない中央児童館(後藤秀次郎館長)と母親クラブ連絡協議会(山脇かず子会長)主催のもと「劇団風の子北海道」を招き巡回劇が開催され、会場には町内の園児や子どもたちが大勢来場しました。

劇には、遊びとお話するのが好きな3人が登場し、新聞紙やビニール袋など身近にあるものを使って、様々な動物や衣装などを表現したり、遊びをするところから始まりました。劇の内容は、ひとりの少年が母親の病気を治すために「魔法のりんご」を探しに森へ出かけるというもので、その森には魔女がいて、りんごを手をさせまいと、次々と難問をつきつけ少年を困らせます。その苦しい状況の中、森で出合った、とても小さく不思議な力を持つおじいさんが協力し少年を助け、りんごを手にするというものでした。

新聞紙やビニール袋を使っての道具・舞台に、子供たちは目を輝かせながら見入り、登場する少年や魔女の動きの一つひとつに大きな歓声が上がりました。演劇終了後には、ワークショップとして、新聞紙を使って様々なゲームや遊びを全員で楽しみ、会場内を走り回りました。

子どもたちには、不思議な世界観を表現してくれた演劇と、身近なものでの遊びの楽しさを体験し、とても思い出に残る夏休みの1日となったようでした。



ひらない中央児童館 登録児童を募集しています！

8月3日(火)から4日(水)、ひらない中央児童館(後藤秀次郎館長)の館庭で、一泊二日のキャンプが行われ、テントの設営、ねぶた囃子、食事作りに挑戦しました。母親クラブや地域の方々からの指導やお手伝いもあり、四苦八苦ながらも懸命に取り組み、やり遂げることができました。自分たちで作った食事は、格別においしかったようで、満面の笑顔があふれていました。

その他にもスイカ割りやタネ飛ばし大会、花火などを楽しみました。児童たちは、学校も学年も違いながら、今回のキャンプでの体験を通じて交流を深め、協力することの大切さを学んだようでした。

ひらない中央児童館では、平成23年度登録児童の募集をしております。児童館では、ボランティアの先生による習字や工作などの指導のほか、様々な行事が行われています。詳細につきましては、右記までお問い合わせください。



問 ひらない中央児童館
755-2354

人口と世帯

男… 6,314人(-2人)

女… 6,813人(±0人)

計… 13,127人(-2人)

世帯数…5,300世帯(-1)

平成22年7月末現在

()は、前月との比較

7月受付分

戸籍の窓口

文 芸

竹山の三味線響く青田道
蜜追い闇の深さに立ちつくす
雨上る抜けぬ根深き草むしる
ねじり花けもの道にも色添えて
またたびの花白じろと寺の土手
道端に十葉の花森めけり
わが顔の映る様みて墓洗う
過去現在つながる未来虹の橋
青田風道幅一杯下校の子
大会を終えて新茶を汲みにけり

平内花椿会
工藤 朋子
藤田 友子
亀田 悦
八桁 しづゑ
福田 博子
浜田 さみみ
佐々木 定男
岡本 みどり
須藤 千和子
船橋 久枝

赤ちゃん名 (親) 住所地
逢坂 帆夏 (修身) 青森市
柳谷 銀次朗 (純) 折戸
工藤 まりん (東洋) 第1元町
田中 久温 (悟) 狩場沢
山ノ内 結愛 (裕児) 第1元町
豊島 老成 (和貴) 稲生
滝本 胡桃 (将太) 茂浦
船橋 和花 (浩教) 第2小林
佐々木 明 (良輔) 松野木

お誕生おめでとう

大浦 清友 山本 岩手 川口
三浦 里美 岩手 清水 川
船橋 宗徳 清川
北田 祐子 青森 市
笹原 綾子 中田 沢
下久保 綾子 十和田 市

結婚おめでとう

工藤 ヨネ (85) 博己 浜子
船橋 タツミ (87) 充 清水 川
山田 ハツ (95) 勇一 東 沼 館
船橋 みよ (84) 貴光 第2小林
工藤 ミサ (85) 光行 浜子
船橋 みつゑ (88) 正一 折戸
能登谷 孝 (66) 純 川原 町
佐藤 久紀 (59) 菊江 第1小林

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

あなたも参加 わたしもうります “安全運転”

県内の交通事故概況

Table with columns for 7月中, 7月末累計, and categories like 飲酒運転による死者, 高齢者の死者, etc.

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

平内花椿会

平内俳句会

二人居て広くなりたる虫時雨
かなしみは口を結んで心太
かりの世の顔顔重なり祭来る
大の字の裸の腹に新聞紙
雷鳴や抜歯におもき悔残り
一人居の心の色に芝桜

佐藤 むつ子
渡辺 春代
佐々木 初江
佐々木 うめ
蝦名 きみゑ
能登谷 瑩子

川柳ひらない

出来すぎた嫁に家中ちぢこまり
世話好きが梯子掛けたり外したり
出初式見せ場であつた梯子乗り
中古品思つたよりも働き手
県産を信じてしまふ郷土愛
手さぐりで育てた子らに助けられ
署名して二人の愛を届け出る
リストラとサービス残業急ぐ命
昼の湯に長々といる旅の雨
苦労した分だけ今が楽しくて
赤チンが神棚にある祖父の家
花冷えの露払いくるヤマセ雨

荒田 つる
沼山 久乃
須藤 梨世
千代谷 節子
つじむらりゅうこ
神 久女
田中 昭治
竹内 京子
海音寺 東山坊
後藤 ただし
荒谷 想伸
本堂 はじめ