

今月のトピックス

広報ひらな



8

平成22年/2010

- ◇ ひらな夏まつり …… 2ページ
- ◇ 初代高橋竹山
100年の旅 音楽祭 …… 3ページ
- ◇ 生涯学習情報 …… 4～5ページ
- ◇ 保健福祉だより …… 6～8ページ
- ◇ 平内中央病院だより …… 9ページ
- ◆ 表紙写真の関連記事 …… 3ページ

発行/平内町 編集/総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



弾き継がれる旋律
語り継がれる生き様

響音

◆初代高橋竹山生誕100年記念式典◆

ひらない夏まつり

HIRANAI SUMMER FESTIVAL 2010

8月15日(日)

- ▶17:00～ オープニングパレード
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)
小湊小・中学校合同プラスバンド、ウェスタン乗馬隊、
虹の会仮装行列、ぬいぐるみ行列、クラシックカー、
ねぶた囃子保存会、平内音頭流し踊り
- ▶18:20～ よさこいソーラン路上演舞
(役場前・門林前・辻村造花店前)
華彩(平内町)、馬花道(十和田市)、舞鼓童(青森市)、
つがる衆(青森市)
- ▶18:45～ ねぶた合同運行
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)
川原町、松緑神道大和山、元町
- ▶19:45～ よさこいソーラン演舞
(体育館前広場)
華彩(平内町)、馬花道(十和田市)、舞鼓童(青森市)、
つがる衆(青森市)
歌：今 千里(特別出演)



8月16日(月)

- ▶8:00～ ねぶた自由運行
(町内：各町内自由運行)
- ▶18:30～ 竹山流津軽三味線独演会(雨天中止)
(平内町立山村開発センター前広場)
- ▶19:00～ 盆踊り
(平内町立山村開発センター前広場)
唄・演奏／竹伸会
※盆踊り参加者への抽選会開催

8月14日(土)～16日(月)

- ▶灯籠祭り イルミネーション点灯
 - 15日(日) 14:00～ 魚つかみ取り(小湊川河川敷)
 - 16日(月) 20:00～ 灯籠流し (小湊川河川敷)

お祭り広場

15日、16日の両日

17:00よりピアガーデンオープン！
平内町立山村開発センター前
(悪天候の場合は開発センター内)

◆前売り券(生ビール3杯：1,000円)
商工会にて販売中！

パレード(仮装・乗馬・歩き隊)、平内音頭流し踊り、盆踊り
参加していただける方を大募集しております！

問 ひらない夏まつり実行委員会事務局
平内町商工会 755-3254



竹山100年の旅音楽祭

初代高橋竹山生誕100年記念コンサート

出演

◆三味線

二代目高橋竹山 西川洋子 高橋竹音
高橋竹童 高橋竹翠 山本竹勇

◆唄

白鳥雲道 原子竹泉 丸岡美津弘
柴田義政 高橋哲子

◆団体

竹伸会(平内町) 高橋竹山会(青森市)
竹勇会(埼玉県) 後藤千万里会(手踊り)

◆ゲスト出演

二代目成田雲竹女

場所

平内町立体育館

駐車場

- ◆駐車場は夜越山森林公園第4駐車場です。
- ◆コンサート専用のシャトルバスが運行されますのでご利用ください。
- ◆指定駐車場以外への駐車はご遠慮ください。

【シャトルバス運行時刻】

(行)第4駐車場→会場 10:30を始発とし順次運行
(帰)会場→第4駐車場 15:45を始発とし順次運行



8月16日(月) 12:30開演
(11:30開場)

入場無料となっております

初代高橋竹山生誕100年 記念碑除幕式・記念式典開催



↑石碑を紹介する高橋哲子さん

当町の名誉町民であり津軽三味線の名人でもある初代高橋竹山の生誕100年を記念し、6月18日(金)勤労青少年ホームにおいて記念碑の除幕式と記念式典が行われました。

記念碑の除幕式は、町民が見守る中、神事が執り行われ、逢坂町長や竹山のお孫さんである高橋哲子さんらが除幕し、堂々と鎮座する記念碑がお披露目されました。記念碑には「私が苦しかった生活の中で考えたことは三味線にパチに魂をいれるということだけだった」という竹山の言葉が刻まれています。除幕式後には、竹伸会による三味線演奏の奉納がありました。

そして、青少年ホーム体育室にて行われた記念式典には約200名の来場者がありました。まず、竹山の生い立ちから不自由した生活、津軽三味線を芸術の域まで高め世界に知らしめるまでに至った経緯などを紹介する記念映像が演奏とともにながれ、会場を訪れた町民は、たちまち竹山の音色や世界、感情深い人間性に引き込まれました。

その後、竹伸会による演奏や唄、後藤千万里会による手踊りなどのアトラクションが披露され、竹山の遺志を継ぐ弟子の心のこもった舞台に、会場から大きな声援と拍手があり大変な盛り上がりとなりました。



生涯学習情報

平内町教育委員会
755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

生涯学習人材バンク活用講座 ～ダンスの楽しさを感じる～

6月16日(水)、浜子地区総合研修センターにおいて、千葉千鶴さんを講師に迎えレクダンス講習会が開催されました。

講座に参加した浜子婦人会(佐々木麗子会長)9名の方は、初めはステップを踏む難しさやダンスを踊るといふ照れくささから、表情や身体ともに硬さが見られました。

そのような雰囲気の中で、千葉先生から「ダンスを楽しむこと、動こうとするのではなく曲に乗ることが大事」との指導があり、参加者は何度もステップを練習することで少しずつコツをつかみ、それぞれが楽しめるまでになりました。

参加者からは「ステップが難しかったが、曲に乗って踊る楽しさを実感できた」「婦人会のみんなと明るい曲に合わせて踊れて楽しかった」と心地よい汗をかき、笑顔で話していました。

参加者の皆さんは、ダンスの楽しさを覚え、それによって仲間との親睦を深めた有意義な一日を過ごしました。



初代高橋竹山生誕100年特別展 入館者100人目達成!

平内町歴史民俗資料館にて「初代高橋竹山生誕100年特別展」が行われていますが、6月20日(日)に入館者100人目達成となりました。特別展が行われて2日目での達成です。

見事にちょうど100人目となった青森市の鈴木廣さんは、青森市退職教職員互助会文史跡探訪部会員の9人で来館し、高橋竹山の生涯・歴史を学ぼうと当町を訪れ「ほたて広場」にて開催されている写真展を鑑賞後に、特別展へと来たそうです。鈴木さんは「自分がちょうど100人目ということで大変嬉しく、光栄です」と少し驚いた様子で喜びを伝えてくれました。また、鈴木さんには、生誕100年特別展における100人目ということで平内町教育委員会から記念品が贈呈されました。

町民の皆さまも、ぜひ一度ご来館になり、高橋竹山の心と音色に触れてみてはいかがでしょうか?



「初代高橋竹山生誕100年特別展」は平内町歴史民俗資料館において、平成23年3月31日まで開催しております。
入館料は無料となっておりますので、是非ご来場ください。

ひらないカレッジ ～いきいきコース～

テーマ【平内町文化施設巡り】

◆学習内容：平内町歴史民俗資料館見学
※初代高橋竹山生誕100年特別展
平内町伝承庫見学

◆日時：8月25日(水) 10時～12時

お問い合わせは下記までご連絡ください。

問 平内町教育委員会 教育課
755-2565(内線:355)



↑高橋竹山特別展を鑑賞に訪れた三村知事

「子どもをほめよう、叱ろう、励まそう」

平成22年度 花壇コンクール開催！

生涯学習のまちづくり推進会議(向井麗子会長)では、花と緑を植える活動への理解を深めることを目的に、今年も「花壇コンクール」を開催します。

皆さんで作った花壇(プランター、ガーデニング可)の応募をお待ちしております！

【募集対象】

生涯学習の花の苗を購入した団体及び一般応募された個人所有の花壇

【エントリー】 ①写真部門 ②現地審査部門

【応募締切】 8月18日(水)

【審査方法】

①写真部門(審査員が写真を見て選考)

②現地審査部門(審査員が現地花壇を見て選考)

【審査日】 9月1日(水)

【審査発表】 「広報ひらない」にてご紹介します。

※詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問 平内町教育委員会 教育課
7 5 5 - 2 5 6 5 (内線: 3 5 4)



↑ 昨年「団体の部・優秀賞」に輝いた東和町内会

お弁当を持って遠足に行こう！ 社会福祉法人白鳥福祉会 小湊保育園

6月10日(木)、小湊保育園(蝦名俊秋園長)の園児たちが自らお弁当を作り、それを片手に遠足に出かけました。

この行事は、食育の一環として、また、子どもたち自身が実際にお弁当作りに取り組み経験することで、食の大切さと楽しさを感じ取ってくればという事から始められ、今年で2回目となります。

お弁当は、年長・年中の園児がおにぎりを作り、おかずは先生たちが作りました。年少児のおにぎりも作る園児は、四苦八苦しながらも懸命に作り、その表情はやはり「お兄さん」「お姉さん」だと思わせました。

そして、自分たちで詰めて完成したお弁当を持ち、町内をぐるりと歩いて遠足した後、町営グラウンド脇にブルーシートを敷き、お待ちかねのお昼ご飯の準備をしました。園児はそれぞれのお弁当を広げ「すごい！おいしいね！」と声を上げながら、笑顔いっぱいでお食事をしました。蝦名園長は「今回の行事を通じて、食べることの大切さや楽しさ、さらには作ってあげる優しさ、食べてもらえる嬉しさを感じてもらえたら」と話しました。



町立図書館

紹介コーナーその127

新刊図書紹介コーナー

- | | |
|--------------|-------------|
| ①犬部 北里大学獣医学部 | 片野 ゆか |
| ②いのちの森の台所 | 佐藤 初女 |
| ③新体操ボーイズ | 荒川 栄 |
| ④光媒の花 | 道尾 秀介 |
| ⑤死ねばいいのに | 京極 夏彦 |
| ⑥初陣 隠蔽捜査3.5 | 今野 敏 |
| ⑦雨心中 | 唯川 恵 |
| ⑧夜行観覧車 | 湊 かなえ |
| ⑨龍馬の油断 | 津本 陽 |
| ⑩東北人の説明書 | 東北をこよなく愛する会 |
| ⑪伏龍 海底の少年特攻兵 | 阿井 文瓶 |
| ⑫狙撃 地下捜査官 | 永瀬 隼介 |

○ 8月の休館日 8日・22日

生涯学習カレンダー 8月

1日(日)	◆青森県民体育大会(主会場：五所川原市) ◆町内清掃の日
5日(木)	◆心配ごと相談日
15日(日)	◆家庭の日 ◆2010ひらない夏まつり(~16日) ◆平内町成人式
16日(月)	◆初代高橋竹山生誕100年記念コンサート
23日(月)	◆B & G プール最終日 ◆青森東高等学校平内校舎2学期始業式
24日(火)	◆管内小・中学校2学期始業式
26日(木)	◆心配ごと相談日
28日(土)	◆双子へき地保育所運動会
31日(火)	◆青森県戦没者追悼式

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。



健康のために…レッツウォーキング！

～ 適度な運動 歩くことがおすすめです～

ウォーキングの効果

血圧が高め、血糖値が高いなどで医師から指導を受けたことのある方は「食生活の見直しと適度な運動を、日常生活の中に取り入れましょう」と言われたことはありませんか？新聞や雑誌でも目にしたことがあるかもしれません。

適度な運動としてよくすすめられているのがウォーキングです。さて、ウォーキングにはどんな効果があるのでしょうか…。

①肥満予防

体の脂肪は軽い運動を長時間(20～30分程度)続けることによって燃焼されます。なるべく長時間歩くことによって減量効果が現れます。

②高血圧、糖尿病などの改善

ウォーキングによって血液の流れが活発になり、血管が広がります。その結果血圧が下がり、高血圧の改善に役立ちます。また、血糖値の上昇を抑えるインスリンの働きを強化することで糖尿病を予防したり、心筋梗塞や脳梗塞の原因ともなる悪玉コレステロールを減少させ、それを排除する善玉コレステロールを増やすという効果もあります。

③老化予防

人は「足から老いる」ともいわれており、普通の歩行でも全身の筋肉の6割を使っているのです。歩くことによって運動不足の解消や体力増進につながります。さらに、血行も良くなるので筋肉も若々しく保つことができると同時に脳も刺激され、認知症予防にもつながります。

④ストレス解消効果

人間の足の裏にはたくさんのツボがあります。歩くことによって、このツボが刺激されるのでストレス解消効果があるといわれています。また、屋外を歩くことによって自然や風景を楽しむこともでき、気分転換にもなります。

⑤姿勢がよくなる・腰痛予防

いつも同じ姿勢で作業をしていると、腰の筋肉への血行が悪くなり、腰痛の原因となります。ウォーキングで血行を良くし、下半身を鍛えることによって姿勢が良くなり、腰痛の予防にも役立ちます。

ウォーキングを始める方へ注意点

いろいろな効果の期待できるウォーキングですが、無理は禁物です。体調にあわせて距離や速さを調整して行うことが大事です。ウォーキングを始めようと思っている方はこんなことに注意をしましょう！

◆ウォーキング前後にはストレッチをしましょう！

ウォーキングの前には体を温め、運動ができる状態にするために体のウォーミングアップが必要です。ウォーキングを終えて疲れた筋肉をリラックスさせるためのストレッチも大切です。けがを予防するためにはどちらも必要です。

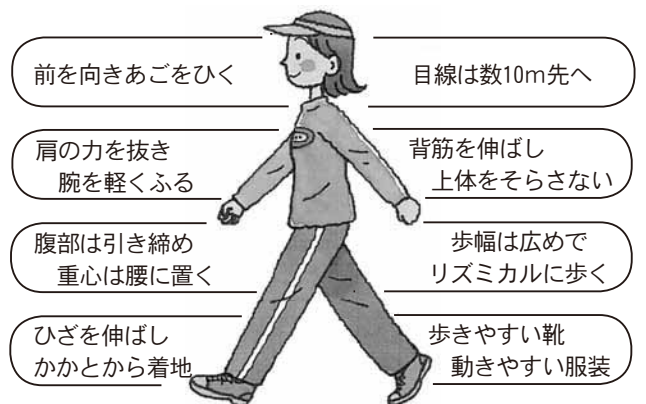
楽しくウォーキングを続けるためにストレッチは必ず行いましょう！

◆ウォーキングに必要な筋肉をつけましょう！

「健康づくりのためのウォーキング」は、理想的なフォームで行うことが重要です。

ウォーキングに必要な筋力アップによって理想的なフォームでウォーキングできるように、下半身はもちろん、腹筋や背筋などバランス良く筋力アップを行ないましょう。膝や足首への負担を減らしケガの予防にも効果的です。

◆正しいウォーキングの姿勢



『1に運動2に食事 しっかり禁煙、最後にくすり』
8月の健康相談ではウォーキングについて保健師より
お話ししますので、ぜひご利用ください

問 役場 保健福祉課 保健係
755-2114(内線140)

☆ 子育て支援センター ☆ 8月の行事予定

【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター
758-1214

日 程	活動・場所	内 容
8月5日(木) 9:30～11:00	ぴよぴよ絵本サークル 東和保育園専用ルーム	絵本・紙芝居などの読み聞かせを行います
8月10日(火) 9:30～11:00	手芸サークル 東和保育園専用ルーム	簡単にできるモールマスコット作り
8月18日(水) 10:00～	親子ふれあいワーク ひだまり公園	ひだまり公園でお友達と遊びましょう ※雨天時・東和保育園ホール
8月25日(水) 9:30～11:00	すくすくクラブ 東和保育園内専用ルーム	身体測定とシャボン玉遊びを行います

作品大募集！ 「いのちと献血俳句コンテスト」

日本赤十字社では、献血普及の推進、および献血者の減少している若年層に対する献血への理解促進を目的として「いのちと献血俳句コンテスト」を実施しております。

いのちの尊さ、愛、友情、助け合い、感動などについて思うこと、感じたことを俳句で表現してください。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

◆応募資格

年齢、性別、国籍は問いません。

◆部門

◎個人部門

小学校低学年の部、小学校高学年の部、中学校の部、
高校生の部、一般の部

◎団体部門

小学校の部、中学校の部、高等学校の部、一般団体の部

◆応募方法

応募専用はがき、郵便はがき、団体(学校・一般)専用応募用紙、FAX(A4サイズ)、パソコン、携帯電話などでご応募できます。

応募は作品、郵便番号、住所、氏名、学年、学校名(学生の場合)、電話番号を明記してください(作品及び名前には必ず「ふりがな」をつけてください)。

はがき応募は1枚につき作品数は3点まで、FAX・パソコン・携帯電話での応募は1回につき3点まで、ただし応募点数に制限はありません(FAX応募は1回につき1枚におさめてください。送付状は不要です)。

俳句は有季定型とし、季節(春・夏・秋・冬・新年)を応募用紙に明記してください。

◆応募方法

ア) はがきでの応募

〒353-0001

埼玉県志木市上宗岡3-5-11

日本赤十字社 第5回「いのちと献血俳句コンテスト」事務局

イ) FAXでの応募

03-6386-1921

ウ) パソコン・携帯電話での応募

パソコン <http://www.ken-haiku2010.jp/>

携帯電話 <http://www.ken-haiku2010.jp/m/>

◆応募期間

平成22年9月30日(木)まで

※はがきの応募は当日消印有効、FAX・パソコン・携帯電話での応募は当日24:00まで応募有効

献血にご協力お願いします！

下記の日程で、移動採血車による献血を実施します。

献血は最も身近なボランティアです。

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることができません。皆様から献血していただいた尊い血液は、輸血を必要とする患者さんの治療に使われます。輸血を待ち望んでいる患者さんのためにも、一人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

【日 時】 8月22日(日) 10:00~12:00/13:00~16:00

【実施場所】 マックスバリュ平内店前

問 役場 保健福祉課 保健係

755-2114(内線141)

特定健康診査を受診しましょう！

下記の日程で、特定健康診査及び胃がん・大腸がん・肺(結核)がん検診等を追加実施することとなりました。今年度の検診を受診する機会を逃した方、都合により受けられなかった方は是非この機会に受診してみませんか？

検診をお申し込みされた方には、2週間程前に問診票を郵送しますので、必要事項を記入の上、保険証と一緒に会場へお持ちになってください。

◆複合検診(特定健診、各種がん検診)

実施会場	月 日	受付時間
勤労青少年ホーム	8月28日(土)	7:00~9:00

【検診の内容・対象者】

特定健康診査	国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・39歳以下の方
胃・大腸・肺(結核)がん検診	国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・39歳以下の方・社保加入者
前立腺がん検診	50歳以上の男性
その他	肝炎ウイルス検査、喀痰検査

※結核の検診は65歳以上の人は法律で毎年受けることが決まっています。結核は今なお我が国最大の感染症のひとつです。早期に発見すれば人にうつすこともなく通院で治ります。

検診の申し込み期限：8月10日(火)

◆特定健診結果説明会日程

実施会場(検診日)	日 程	受付時間
清水川コミセン(7/9)	8月6日(金)	13:00
勤労青少年ホーム(7/15)	8月11日(水)	
茂浦コミセン(7/16)	8月12日(木)	15:00
勤労青少年ホーム(7/26)	8月23日(月)	
勤労青少年ホーム(8/28)	9月27日(月)	

問 役場 保健福祉課 保健係

755-2114(内線141)

腸炎ビブリオに注意！

夏は食中毒が多発する季節ですが、特に腸炎ビブリオによる食中毒は7~8月に猛威を振ります。

◆腸炎ビブリオの特徴

- 海水中に生息し、水揚げされた生の魚、貝、イカなどの魚類に付着しています。
- 長時間の室温放置などの不衛生な状態だと、他の菌の倍以上のスピードで増殖します。しかし、低温(冷蔵庫内)・真水(水道水)に弱いことが特徴です。

◆腸炎ビブリオ(食中毒)を予防するには？

①食品の購入

- ・表示を確認して買しましょう。
- ・魚介類は最後に買い、寄り道せずに帰りましょう。

②家庭での保存

- ・魚介類を持ち帰ったら、汁が漏れないように密閉容器に入れ、すぐに冷蔵庫に入れましょう。

③調理

- ・魚介類を調理するときは、水道水の流水で十分に洗浄し、できるだけ魚専用の包丁・まな板を使用し、同時に他の食品を調理しないようにしましょう。
- ・まな板などは洗浄後、さらに熱湯で消毒しましょう。

重要な お知らせ！

8月1日から父子家庭の皆さまにも 児童扶養手当が支給されます！

- ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。
- 児童扶養手当を受給するためには町役場への申請(認定請求)が必要です。町役場保健福祉課にお早めにお問い合わせの上、平成22年11月30日までに忘れずに手続きをしてください(11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になります)。

児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

父子家庭の支給要件は？

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

手当額(月額)は？

受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

- 児童1人の場合
全部支給 : 41,720円
一部支給 : 41,710円～9,850円
- 児童2人以上の加算額
2人目 : 5,000円
3人目以降1人につき : 3,000円

父子家庭の方が受給するためには？

児童扶養手当を受給するには、役場保健福祉課への申請が必要です。

申請の時期についての取扱いは以下のとおりです。

- 平成22年11月30日までに申請いただくと、次の取扱いとなります。

- ・平成22年7月31日までに支給要件に該当している方
→11月30日までに申請をすれば「8月分」から支給されます。

- ・平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方
→11月30日までに申請をすれば「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。

※8月～11月分が支給されるのは12月です。

- 11月30日を過ぎると「申請の翌月分」からの支給になりますので、役場保健福祉課へお早めにお問い合わせの上、平成22年11月30日までに手続きをしてください。

【受付時間】8:15～17:00(土日・祝日を除く)

父子家庭の方が受給するためには？

申請にあたっては、受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本(抄本)や住民票が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 福祉係
755-2114(内線144)

ほたて養殖用ロープのピン付け作業 注文を受付けています！

しらゆき共同作業所



しらゆき共同作業所は、在宅の精神障害者が仲間同士の交流や作業体験を通して社会復帰することを目指し、昭和63年に設立されました。当作業所は、夜越山森林公園内の「老人憩いの家」内にあり、ホタテ養殖用のロープのピン付けやロープカット、手芸作品作り、夜越山森林公園内の清掃などを行い収益としています。

作業所でのメインの作業は、ホタテ養殖用のロープのピン付けです。ロープの種類によって機械を使い分けたりと工夫しながら作業を行っています。

作業所のメンバー6人と指導員1人で丁寧に、そして迅速にお届けできるよう一生懸命取り組んでおります。これらの作業での収益は、全て通所者の賃金や運営資金として活用されています。

「ホタテ養殖用のピン付け作業」注文のご希望がありましたら、下記までご連絡ください。

何卒、趣旨をご理解頂き、ご支援ご協力くださいますようお願いいたします。

問 ・役場 保健福祉課 福祉係
755-2114(担当:小笠原)
・しらゆき共同作業所
755-2663(担当:野村)

平内中央病院だより

【平内中央病院改革プランについて】

当院で平成21年3月に「平内中央病院改革プラン」を策定してから、初めての年度が終了しました。平成21年度における目標達成に向けての取り組みについて、次ようにご報告させていただきます。

平成21年度は、経費削減が功を奏したのに加え、一般会計からの基準外繰入金もあり、純損失2,179,362円と病院改革プランの経常損益(△8,821千円)をほぼ達成することができました。

また、不良債務につきましても平成21年度で64,016,402円を解消し、不良債務109,786千円となり、病院改革プランの不良債務残高(112,820千円)を達成することができました。

平成22年度では、医業収入の確保に努め、引き続き改革プランに基づいて黒字経営を目指すこととしております。

注1)収入増加・医師確保対策については、出来る限りのことは実施しましたが、全ての根幹となる「常勤医の確保」について目途が立っていないため、到達状況を「×」としました。



改革プラン項目	達成に向けた取組	達成状況
民間的経営手法の導入	◆病院管理業務を見直し、フィルター清掃業務や雪囲い作業を通常業務に組み替え、業務の合理化を図った。	○
事業規模・形態の見直し	◆療養病床(医療型)について、平成20年7月から4床削減し、実施済。	○
経費節減・抑制対策	◆退職者の補充として退職者を嘱託職員とした。 ◆節水装置取付(1,686千円)により、水道料が対前年比△4,509m ³ (△1,326千円)。 ◆こまめな節電に努め、電気料が対前年比△32,467kw(△2,529千円)。 ◆管理業務委託契約について、退職者の補充をせず、当初契約に比し△1,576千円。 ◆フィルター清掃・雪囲い作業業務委託の見直しにより、対前年比△1,914千円。	○
収入増加・医師確保対策	◆内視鏡システムを更新し、患者数増を図った。 ◆電気メスを更新し、患者数増を図った。 ◆患者送迎無料バスの駐車場所を増やし、患者数増を図った。 ◆地域連携バスの活用により、大腿骨頸部骨折、脳卒中患者等の増を図った結果、6回の活用があった。 ◆医師確保について、関係機関を回るとともに、募集案内を出したが、採用には至っていない。	× 注1
その他	◆医療安全管理委員会(年6回)、院内感染防止対策委員会(月1回)、医療事故防止対策委員会(年6回)等各種委員会を開催した。 ◆少子化対策の一環として乳幼児健診(18回)、学校検診(7回)を実施した。	○

未収金問題と… 保険者徴収制度について

平内中央病院では、今年度より実施予定の「保険者徴収制度」を見越し、未収金の回収に努めてまいりました。

その結果、平成21年度当初催告した平成20年度以前の未収金108件9,798,589円のうち、42件901,556円を回収し、分割での納入を希望された8件については、現在も継続してお支払いいただいております。

保険者徴収制度とは、患者が医療機関窓口で一部負担金を支払わない未収金問題に対応するため、保険者(平内町国民健康保険を統括する町)が、医療機関に代わり60万円超の未収金がある方に対し、強制徴収する制度のことです。

保険者徴収の前提として

- ①最低1カ月に1回、未収金患者等に電話・文書で催告した
- ②最低1回は内容証明付き郵便による督促状を送付した
- ③最低1回は原則、本人宅へ訪問すること

という条件を満たさなければ要請できないというように、医療機関にも十分な回収努力が求められています。

当院では、制度の対象外となる60万円以下の未収金の有る方に対しても、支払督促や小額訴訟等の簡易裁判所への提訴を想定し、保険者徴収制度の条件と同様に取り組んでいく予定です。

5月から土曜日の外来診療が毎週休みとなったことから、支払いが困難になったという声が聞かれます。あらかじめご連絡をいただければ、支払い窓口の延長や個別訪問にて対応させていただきますので、経理係までお気軽にご相談ください。

2010 8 今月のお知らせ・NEWS

hiranai

国勢調査について

役場 総務課

平成22年10月1日全国一斉国勢調査を実施します！

●国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
●国勢調査は、人口・世帯の実態を明らかにするために行われるもので、国の最も重要な統計調査です。調査の内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、住宅の種類など全部で20項目です。

●国勢調査は、統計法によって調査票に記入して提出することの報告義務が定められています。
●記入いただいた調査票は、封筒に密封して回収するなど、記入内容が外部にもれないように厳重に管理されます。

●国勢調査を装った不審な訪問者や、電話・電子メールなどにご注意ください。

あなたの調査票から
日本の未来がみえてきます



問 役場 総務課 企画政策係
75511111

平成23年度学生募集！ 海上保安大学校

青森海上保安部管理課

人事院及び海上保安庁では、平成23年4月に海上保安大学校に入学する生徒を募集します。

◆受験資格

(1)高等学校を卒業した者及び平成23年3月までに高等学校を卒業する見込みの者
(2)中等教育学校を卒業した者及び平成23年3月までに中等教育学校を卒業する見込みの者
(3)高等専門学校第3学年の課程を修了した者及び平成23年3月までに高等専門学校の第3学年の課程を修了する見込みの者
(4)高等学校卒業程度認定試験(廃止前の大学入学資格検定を含む)に合格した者等、人事院が(1)(2)に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆採用予定数 約45人
◆申込受付期間
8月26日(木)～9月7日(火)
※9月7日通信日付印有効
◆第1次試験日
10月30日(土)、10月31日(日)
※合格発表 12月10日(金)
◆第2次試験日
12月17日(金)
◆最終合格発表日
平成23年1月20日(木)
詳細につきましては、左記までお問い合わせください。

問 青森海上保安部管理課
73412423

水道メーターの交換について

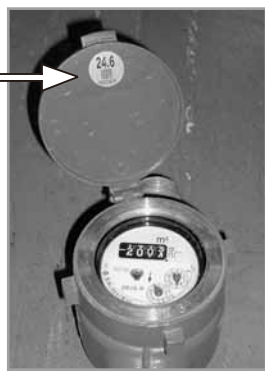
役場 地域整備課

計量法の規定に基づき、8年間の検定期間が満了となる水道メーターの交換を次のとおり行います。

水道事業から委託された業者が該当となるお宅に伺い、交換作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
※作業費用はかかりません。約15分ほど断水となります。

◆交換期間

平成22年8月6日～10月15日
水道メータふたの裏側に記されている数字が検定期間の満了を示します。
今回は22年4月から23年3月までが交換の対象となります。



この数字を確認
検定期間の満了を示します

問 役場 地域整備課
75512116
(内線275)

県境不法投棄現場見学会 参加者募集について

青森県環境生活部

青森県では、産業廃棄物が不法投棄された現場の現状回復状況を公開するため、県民を対象とした見学会を開催します。

◆開催日

平成22年9月5日(日)
※県庁北棟正面玄関集合・解散となります

◆見学場所

県境不法投棄現場および浸出水処理施設(田子町)

◆募集対象 住所が県内の方

※中学生以下は保護者同伴でお申し込みください

◆募集人員 40名

※定員を超えた場合は抽選となります

◆参加費 無料

◆申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号および「青森弘前地区コース」と記入のうえ、左記の申込先に郵送またはFAXにてお申し込みください。

◆応募締切

平成22年8月20日(金)

問 青森県環境生活部

県境再生対策室
〒030-8570
青森市長島1丁目1-1

TEL 734-9261

FAX 734-8081

平成22年度 障害者就職面接会開催

青森公共職業安定所

障害者の雇用促進を図るため、左記の日程により障害者就職面接会を実施することとしました。

つきましては、障害者を雇用したい事業所及び就職面接会へ参加希望の障害者の募集をお願いします。ご希望の際は左記までお問い合わせください。

◆日時

平成22年9月13日(月)
13時～15時30分まで

◆場所

ホテル青森 3階・孔雀の間
青森市堤1-1-23

問 青森公共職業安定所
専門援助部門
77611561

8月
おなか
コンセントを抜く時は、濡れた手で
触れないよう注意しましょう。



財団法人 東北電気保安協会

第8回
県下夏泊半島俳句大会
平内町文化協会

6月12日(土)、平内町文化協会(元尾昭一会長主催)により、第8回県下夏泊半島俳句大会が勤労青少年ホームにおいて開催され、県内各地より約一五〇名の俳句愛好家に参加しました。入賞者は次のとおりです。

【席題・兼題の総合】

- ① 対馬迪女(弘前市)
- ② 藤田枕流(弘前市)
- ③ 金田一子(大間町)
- ④ 佐々木篤芳(五戸町)
- ⑤ 松川青雅(金木町)
- ⑥ 熊澤 章(青森市)
- ⑦ 榭せい子(青森市)
- ⑧ 川口巖溪(むつ市)

※右記の三位までの方の句は、大島パーク「歌の散歩道」の石碑に刻まれます。

また、今年の名誉町民であり津軽三味線奏者である初代高橋竹山生誕100年にあたり、それを記念し特別選を設け、兼題「竹山(詠み込み)」も募集しました。入賞されました句をご紹介します。

【特別選】

兼題「竹山(詠み込み)」

- ① 竹山の三味に津軽の雪狂ふ
村松圭治(十和田市)
- ② 竹山の里や椿の咲き満ちし
能登谷明子(青森市)
- ③ 竹山の三味にもの芽立ち上る
西村無行(八戸市)
- ⑥ 囀りに竹山笛で合わせおり
福田博子(平内町)

排水設備工事責任技術者
試験及び講習会
役場 地域整備課

排水設備工事責任技術者試験及び講習会が左記の日程により開催されます。

【責任技術者試験】

実施日 平成22年10月20日(水)
時間 14時～16時
会場 県観光物産館「アスパム」
申込期間 平成22年8月23日～9月6日
申込書の配布 平成22年8月23日から

【各種講習】

配管工認定講習 平成23年1月28日 10時30分～
責任技術者更新講習 平成23年1月27日 14時～
配管工更新講習 平成23年1月28日 14時～
実施会場 青森県水産ビル

申込期間 平成22年11月22日～12月6日
申込書の配布 平成22年11月22日から
役場 地域整備課
755-2116



ふるさと平内町を応援します！
本堂芳弘さんより寄附金

6月11日、十和田市在住の本堂芳弘さんより、昨年に引き続き、ふるさと納税制度による「ふるさと寄附金」をいただきました。

本堂さんは小湊出身で「現在、十和田市に住んでいますが、常にふるさと平内のことが気になります。教師をしていたこともあり、平内の子どもたちが新聞等を賑わすと、大変うれしくなり、元気をいただいております。子どもたちのためにお役にください」と話していただきました。

本堂さんからの心温まる寄附金は、当町の教育・文化・スポーツ活動の充実に関する事業へ有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



○氏名 本堂 芳弘 (ほんどう よしひろ)
○生年月日 昭和4年3月21日
○略歴 昭和15年度 小湊小学校卒業
昭和17年度 小湊小学校高等科卒業
昭和22年度 青森師範学校卒業
昭和23年4月 浅虫小学校教諭として採用
平成元年3月 十和田市立切田中学校校長
定年退職

【ふるさと寄附金に関するお問い合わせ】

〒039-3321 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63
平内町役場 総務課 防災管財係
TEL 017-755-2111 FAX 017-755-2145
E-Mail somu@town.hiranai.aomori.jp

青森県営農高等学校
平成23年度学生募集

青森県営農高等学校は、青森県農業の担い手となり得る農業経営者を育成する県立の高等学校です。この度、平成23年度の入学生を募集します。

- ① 修業年限 2カ年(全寮制)
- ② 募集人員 畑作園芸課程・果樹課程・畜産課程あわせて定員70名(推薦は定員の3分の2以内)
- ③ 受験資格 高校を卒業または卒業見込みの方、または同程度の方
- ④ 募集日程・試験日程等
 - (1) 推薦選考
 - 出願受付：平成22年10月4日～14日
 - 選考日：平成22年11月10日
 - 選考内容：作文、面接、調査書等
 - (2) 一般募集試験
 - 出願受付：平成22年12月9日～16日
 - 試験日：平成23年1月19日
 - 試験内容：現代文、数学I、生物I、作文、面接
 - (3) 二次募集試験
 - ※推薦及び一般募集の合格者が定員に満たない場合
 - 出願受付：平成23年2月1日～8日
 - 試験日：平成23年2月25日
 - 試験内容：一般募集に準ずる
- ⑤ 入学願書の請求

封筒に「願書請求」と朱書きし、宛先を明記した角形2号封筒(200円切手貼付)を同封し、本校に請求してください。なお、願書は、高校及び各地域県民局農林水産部農業普及振興室でも入手できます。
- ⑥ 問い合わせ・願書請求先

〒039-2598
上北郡七戸町字大沢48の8
青森県営農高等学校教務研修課
0176-62-3111

平内消防署 応急手当講習会を開催します！

平内消防署では救急の日(9月9日)にちなんで『応急手当講習会(救命講習会)』を開催します。

皆さまの身のまわりで起こりうる「呼吸が止まった！意識がない！出血が止まらない！」などのとき、あなたが行う応急手当が、その人の生命を救うために大きく役立ちます。受講料は無料となっておりますので、是非ご参加ください。

【日時】平成22年9月12日(日) 9時から3時間

【場所】平内町立山村開発センター

【対象】中学生以上

【内容】普通救命講習

心肺蘇生法(人工呼吸+胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法などを学びます。

また、講習終了後に普通救命講習修了証が交付されます。

【募集締切】平成22年8月31日(火)

参加ご希望の方は下記までお問い合わせください。

※受講料は無料です。

※実技中心ですので、受講する人は動きやすい服装で参加してください。

※消防車・救急車の見学、雨天時以外は水消火器による消火体験もできます。

※火災・災害等が発生した場合は、講習を中止いたしますので、ご理解のうえご参加願います。

問 平内消防署
755-3119

平内町老人クラブ連合会 東郡スポーツ大会にて優勝！

6月25日(金)、東津軽郡老人クラブ連合会(今田健蔵会長)主催の「スポーツ大会」並びに「ゲートボール大会」が今別町山村広場において盛大に開催され、各町村の老人クラブ会員・関係者約200名が参加しました。

平内町老人クラブ連合会の選手たちは、各競技に参加し、額に大粒の汗をかきながら一生懸命に競いました。日頃の練習の成果を十二分に発揮した結果、スポーツ大会では2年ぶりの優勝を勝ち取り満面の笑顔で喜びを分かち合いました。

ゲートボール大会では、残念なことに昨年に続いての連覇を逃しましたが、参加した会員からは「地元開催となる来年の平内大会で、スポーツ大会・ゲートボール大会ともに優勝するぞ！」「来年こそ負けられない！練習だ」との声が聞かれ、より一層、団結を深めたようでした。



「ごみを減らそう！」 浅小っ子 すこやか会議

7月8日(木)、浅所小学校において『ごみを減らそう！～捨てるにはもったいない、分けてリサイクル～』をテーマに「浅小っ子 すこやか会議」が開かれました。これは、当町が県・全国平均と比較し、ゴミの排出量が非常に多く、加えてリサイクル率が低いという現状の中、児童らが自らゴミを減らす方法を学び、実践しようといわれたものです。会議には、保護者の方々と、児童の提案などに助言・アドバイスをいただくよう青森県「環境出前講座」による環境NPO法人の職員の方にも参加していただきました。

まず、児童たちが集計したアンケートの発表がありました。アンケートには様々な内容の質問が設けられ集計することで「ゴミを減らそう！と考えている人は多いが、実践している人は少ない」と、現状が良くならない要因を導きました。



そして、児童みんなで「ごみを減らす方法」を話し合い、実行できること・続けていることを各学年ごとに発表しました。「給食では食べきれぬ量を盛り、残さない」「ものを大切に使い、何度でもリサイクルする」など、たくさんの取り組みや提案が出ました。

最後に、環境NPO法人の職員の方が行った「買い物ゲーム」を通じて、ゴミを大量に排出することで莫大な経費がかかること、焼却処理することで二酸化炭素が発生し、地球の温暖化・環境破壊につながることを学びました。

会議に参加した児童からは「今日学んだことを、将来のために実践し続けたい」「家の人も話し合っ取り組みたい」などと聞かれました。この会議では、児童たちが自分たちで考えて提案し、結論を見つけることで「ものを大切に」の気持ち、必要性を楽しく学んだようでした。

町民の皆さんも「ゴミを減らすため！自然環境を守るため！」に出来ることから始めてみてはいかがでしょうか？

暮らしの中の税

◆税金の使い道・種類◆

◆町では税をどう役立てているの？

県や町が活動するためのお金は、地方税のように、そこに住んでいる人が県や町に納めた税と、地方交付税等のように国から交付されるお金とでまかなわれています。県や町では、まちづくりや安全で快適な暮らしのためなど、身近で生活に欠かせないものに大切な税金を使っています。

◆町の税金の使い道

【まちづくりのために】

○道路や漁港、上下水道などの建設・整備をしています。

【私たちの生活や安全を守るために】

○休日、夜間の急病などに対応しています。

○災害、火災等から住民を守ります。

【快適な暮らしのために】

○自然環境の保護に務めています。

○ゴミの収集を行い、リサイクルに取り組んでいます。

◆税の種類

地方税	県税	県民税、事業税、自動車税、自動車取得税、軽油取引税、地方消費税、不動産取得税、県たばこ税、ゴルフ場利用税等
	町税	町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等
国税		所得税、法人税、相続税、贈与税、消費税、酒税、たばこ税、自動車重量税、印紙税、登録免許税等

◆口座振替(自動振込み)をご利用ください

皆さまの町税を皆さまの指定預貯金口座から自動的に差し引きして納税する方法です。

ご希望される方は、次の金融機関、又は役場税務課に通帳と預貯金用印鑑をご持参のうえ、お申し込みください。

◎指定金融機関 青森銀行本・支店

◎収納代理店

みちのく銀行小湊支店、青い森信用金庫小湊支店、青森県信用組合小湊支店、青森農業協同組合平内支店、平内町漁業協同組合本・支店、ゆうちょ銀行

問 役場 税務課

7 5 5 - 2 1 1 5

【税務署からのお知らせ】

◆国税に関するご相談について

◎自動音声案内による電話相談センターへのご案内

国税庁では、国税に関する一般的な相談について、国税局ごとに設置する「電話相談センター」で集中的に受け付けております。

税務署におかけになった電話は、すべて自動音声によりご案内していますので、国税に関する一般的なご相談の場合は「1」を選択して「電話相談センター」の職員が、税務署からの照会に関する問い合わせや個別のご相談のための事前予約手続の場合は「2」を選択して「税務署」の職員がご相談をお受けしております。

◎税務署でのご相談は、事前予約をお願いします。

具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、相談内容により電話での回答が困難な場合には、お電話等で事前に相談日時等を予約いただいた上で、所轄の税務署において相談をお受けしております。

なお、税金の納付相談や確定申告における申告書作成会場へお越しいただく際には、事前の予約は必要ありません。

問 青森税務署

7 7 6 - 4 2 4 1

茂浦町内会にて… 土砂災害全国統一訓練

6月1日(火)、茂浦町内会(佐々木一義会長)の協力ののもと、土砂災害が発生したことを想定し、実際に避難していただく「土砂災害全国統一訓練」が行われました。これは、災害時に「住民・行政のとるべき行動の訓練と確認」「住民の防災意識の高揚を図る」などの警戒避難体制を整備することで、台風、梅雨前線豪雨、地震などによる土砂災害の防止と軽減に努めようといわれたものです。

訓練当日は快晴となり、関係者を始めとして町内会、茂浦小学校5・6年生、消防団の約120名が参加しました。

訓練は大雨によるがけ崩れを想定して行われ、自主避難するよう消防団により呼びかけが始められました。その後、町により避難勧告・避難指示が発令されると、町内から住民が茂浦コミュニティセンターに避難し、玄関での受付とともに体調のチェックなどが行われました。避難の際には、住民の方が要援護者に扮し車椅子で避難をしていただいたりと様々なケースが想定されました。また、災害対策本部となる町として避難勧告・避難指示、災害現場の状況確認、情報提供など実際の災害時と変わらない、有意義な実動訓練を行うことができ、ご協力いただいた茂浦町内会の皆さんには大変感謝しております。

そして、訓練終了後には東青県民局河川砂防課で防災に関する講習会があり、コミュニティセンターに集まった住民の皆さんは真剣な表情で耳を傾け、土砂災害と防災に関する知識をより深めたようでした。

土砂災害のみならず、地震、津波等いろいろな災害が発生する恐れがあります。町民の皆さまも、もしもの災害発生時のために、防災グッズや避難場所の確認など、今一度行ってみたいはいかがでしょうか？



あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成22年

青森県交通対策協議会

発生	6月中	6月末累計	死者の 状態	飲酒運転による死者	1人 (+1)
	474件 (-5)	2775件 (-49)		シートベルト	高齢者の死者 ～65歳以上の～
死者	5人 (±0)	自動車乗車中の死者	12人 (+5)		
傷者	589人 (-10)	3424人 (-132)	非着用死者	6人 (+5)	
			着用していれば助かったと思われる人	2人 (+1)	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

「東京平内会」を訪問 西平内中学校・修学旅行にて



↑左から笹原修蔵氏、木村祐太君、工藤駿君、大水雄大君、成田知子先生、松野勝弥氏、松野氏の奥様、飯田耕一氏

皆さんは「東京平内町ふるさと会(飯田耕一会長)」をご存知でしょうか?同郷の者で親睦を深めたい、また様々な活動を通して郷里ひらなに貢献したいとの想いから、都会で暮らす平内町出身者の約50名で組織されています。

その「ふるさと会」を西平内中学校修学旅行の自主研修で3名の生徒が訪ねました。松野工務店を営む松野勝弥氏が対応し、玄関先に「ようこそ西平内中学校のみなさん」と大きな歓迎の看板で迎え、それに生徒は感激したそうです。さらに飯田会長と笹原修蔵顧問も駆けつけ、ふるさとに対する想い、若くして都会に出てくることになった経緯、その当時の気持ちなど様々な話を聞きました。生徒は、うなずきながら熱心にメモを取り「ふるさとを想う気持ちに圧倒された」「貴重なお話を聞くことができ、思い出に残る修学旅行です」と話していました。

※「東京平内町ふるさと会」には当広報誌を郵送し、会員の方々に平内町の旬な情報を届けていただいております。

多忙にも係わらず引き受けていただいております事務局の竹内康一氏に、この場をお借りし感謝申し上げます。

青森県立平内高等学校 同窓会開催!

平成22年度、県立平内高等学校同窓会を開催いたします。同窓会を盛り上げるため、平内に住んでいる卒業生はもちろんのこと、県内外の卒業生にも声をかけていただき、恩師、旧友との再会を楽しみましょう。

多数のご参加をお待ちしております。

- 日時 平成22年8月21日(土) 午後6時~
- 場所 割烹さん平(小湊)
- 会費 20・21年度卒業生 1,000円
一般男性会員 3,000円
一般女性会員 2,000円



問 平内高等学校同窓会事務局
TEL 755-2333
FAX 755-4040

安田千恵美(54) 垂衣 五所川原市	岸本庄三(82) 文男 第1勝田町	畑井栄光(48) 勇 上田沢	高橋信治(76) 奈津江 浅所	太田や成(62) 徳一 浪打	濱田敏成(78) 秋元 惠美子 第1勝田町	柴田穂よ(91) 時次郎 藤沢	逢坂そよ(73) 智 山口	山田正(74) 司 第2内郷	相坂規八郎(55) 幸博 野内畑	片山時江(74) 幸博 野内畑
--------------------	-------------------	----------------	-----------------	----------------	-----------------------	-----------------	---------------	----------------	------------------	-----------------

喪主 住所地

お悔やみ申し上げます

人口と世帯

男 ... 6,316人 (-10人)
 女 ... 6,813人 (-10人)
 計 ... 13,129人 (-20人)
 世帯数 ... 5,301世帯 (-7)
 平成22年6月末現在
 ()は、前月との比較

6月受付分

戸籍の窓口

田中弘美	小形直寿	阿部章子	船橋友寿	花田紗奈絵	竹達満
薬師野	藤沢	第2口広	第2小林	田舎館村	第1内郷子

本籍地

「結婚おめでとう」

小形美羽	吉田權斗	松下蓮侍	井筒穂太	蛸崎柚妃	加藤有珠	佐々木愛月	赤ちゃん名
(直寿)緑町	(翔)東沼館	(正吾)川原町	(渡)第2口広	(正人)稲生	(一史)第2元町	(淳)小豆沢	(親)住所地

「お誕生おめでとう」

佐々木キミユ	伊藤裕	千葉京	太田キヨユ
(96)信夫 第1内郷	(79)ナリ 川原町	(78)俊幸 西沼館	(85)道秋 東沼館