

広報ひらな



1

平成22年/2010

- ◇ 年頭のごあいさつ ・ 2～3 ページ
- ◇ 今月のTopics . . . 4～5 ページ
- ◇ 生涯学習情報 . . . 6～7 ページ
- ◇ 保健福祉だより . . 8～9 ページ
- ◇ 平内中央病院だより
. 13 ページ

発行／平内町 編集／総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



2010
 謹んで新春の
 お慶びを申し上げます

寿

◆小湊小学校「餅つき集会」◆

行政

年頭にあたって



平内町長
逢坂雄一

新年明けましておめでとうございます。二〇一〇年の輝かしい新春を心からお慶び申し上げます。

年頭にあたり、町民皆様の御健勝を心よりお祝い申し上げますと共に、日頃より町政に対し、温かい御理解と御協力を賜り、衷心より感謝申し上げます。

さて、昨年は国内外共に相変わらず事件事故の多い年でしたが、幸い我が町は大きな事件事故や水害等自然災害も無く、比較的穏やかな年でした。

我が町の基幹産業である農業では、水稲の生産に一番大事な七月から八月にかけての低温や、極端な日照不足から生育の遅れが心配されましたが、その後の好天により順調に回復し、個人差・地域差はあるものの、どうにか平年作を確保できました。特に基幹品種の「まつしぐら」は一等米比率九十四%と今年以降に希望を持たせてくれました。

また、ホタテ漁業においては、生産技術も確立し、安定生産が出来るものと思っていました。最近はやみ、漁業者や町経済共に大きく影響を受けておりました。しかし、昨年春先の成育が良く、六月までは量・金額とも一昨年を大きく上回る勢いで期待を持たせました。その後伸び悩んだものの六十億円を確保し、ひと安心しました。昨年からは陸奥湾の許容範囲内の生産量で安定したホタテ養殖を図るべく、ホタテ生産者ごとに養殖量を割り当てる「ホタテ貝適正養殖可能数量制限(タスク)」が試験的に始まり、生産者には戸惑いもあったようですが、この制度の推進が今後の養殖ホタテ漁業の要になるものと考え、もう一度原点に立ち返って生産に励んでいたいただきたいものです。

町政については、相変わらずの厳しい財政状況ですが、皆様方の御協力をいただき、予定した事業を順調に実施し、新しい年を迎える事ができました。

また、長年の懸案でありました夏泊公園線「夏泊トンネル(仮称)」が着工し、全長七五三メートルの

うち、昨年十二月初旬まで既に六〇〇メートル掘削されており、一月下旬の貫通見込み、トンネル本体は今年九月の完成予定であります。土屋バイパスについても、平成二十三年度完成見通しが正式発表され、今までの町をあげての努力の成果と喜んでいられる所であります。

しかしながら、アメリカ発の金融危機による経済不況は世界を巻き込んで拡大し、我が国の経済も大きな痛みを受け、国の税収は予想されていた四十兆円を切り三十七兆円を下回るとも言われております。加えて我が国は未だかつてなかった選挙による政権交代があり、民主党「鳩山内閣」が誕生し、マニフェスト実施の為の財源確保が出来ず、連日報道された「事業仕分け会議」で地方の現場を無視した、中央の視点での事業の廃止・削減が次々評決されました。この国の将来はどうなるのか、また、どうしたいのか見通しがつきません。

その中で「コンパクトから人へ」を合言葉に、公共事業の抑制が叫ばれ、特に道路整備が標的とされており、県内でも計画された事業の凍結あるいは中止された地域もあり予断を許しません。

世の中が大きく変わろうとしております。このうねりを乗り越えるべく今までの経験や知識、人脈を有効に活用し、私を育ててくれた町民皆様、そして平内町の為に働くべき時と、改めて気を引き締めて新年を迎えたものであります。

町民との対話を大切に「開かれた行政」を目指し、子どもからお年寄りまで、そして女性や若者も喜んで参画出来るような町政を展開し、町の更なる発展を期する為に全力で頑張るのが、私に与えられた責務であると考えておりますので、町民皆様の変わらぬ御支援と御協力を心よりお願い申し上げます。

本年が町民皆様、そして平内町にとりまして、良き年でありますよう心からお祈り申し上げ、新年の御挨拶と致します。

議 会

新春を迎えて



平内町議会議長
三津谷公雄

新年明けましておめでとうございます。

平成二十二年の年頭にあたり、町議会を代表致しまして謹んで新年の御挨拶を申し上げます。

町民の皆様には、希望に満ちた新年を、ご家族お揃いで健やかに迎えのことと、議員一同心よりお慶び申し上げます。

また、町議会に対し日頃より深い御理解と御協力を賜り厚く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、一昨年に続き少雪暖冬で雪かき作業に追われることもなく凌ぎやすい冬でありました。

幸いにして台風や集中豪雨などの自然災害の被害に見舞われることもなく、比較的平穏な年でありました。

町の事業では、山口、中野両消防分団機械器具置場が完成し、更なる消防力の整備や強化が図られるものと思っております。

このほか、小湊、東和、清水川・口広地区の生活環境改善と陸奥湾の水質保全のため、下水道工事を継続して実施したほか、道路幅員が狭い内童子・外童子間の道路改良工事も継続して実施しました。

県の事業では、主要地方道夏泊公園線の浦田・茂浦間のバイパス工事のトンネル本体工事が順調に進行し九月には完成することとなっているほか、国道四号の迂回路として整備が急がれております増田・浅虫線の用地調査を継続して実施することとしております。

国の事業では、土屋バイパスが平成二十三年度の供用開始に向けて残区間工事も着々と進められており、一日も早い全面開通が望まれております。

また、町の基幹産業である水稲については、七月から八月にかけての低温と日照不足から生育の遅れが心配されましたが、その後の好天続きにより、生育は順調に回復し、地域差や個人差はあるもののほぼ平年作を確保できた見込みであります。また品質

的にも、航空防除等の効果もあり、今後も一層の品質向上を図るべく良質米の生産に取り組むことが望まれております。

一方のホタテ養殖業においては、ホタテ貝が順調に成育し、歩留まりが過去最高になったことにより、水揚げ量・水揚げ高とも増加し、前年を上回ることであります。

このように、我が町の基幹産業が順調に推移されたのも、ひとえに関係団体はもとより、町民各位の努力の賜物であり、その御労苦に対し心から敬意を表するものであります。

また、県内各地で猛威を振るっている新型インフルエンザであります。今後とも手洗い、うがい等を励行し予防に万全を期さなければなりません。

さて、現在の地方財政は国と地方の税財政を見直す「三位一体の改革」のなかの柱の一つである地方交付税改革により、国から市町村に交付される地方交付税が大幅に削減されたことや、国から地方への税源移譲が思うように進まないことから、県内の市町村を始め、全国の地方自治体は歳入不足に陥り、極めて厳しい財政運営を強いられております。

このため、町では早くから健全財政維持のため、積極的に行政改革を行っておりますが、依然として厳しい状況下にあります。

新年を迎え、少子高齢化の進行や地域間格差など町政を取り巻く環境は厳しいものがありますが、行政改革と行政運営の効率化を図り、町民が安心して暮らせる町づくりのためにも、町民の皆様の御意見が町政に反映されるよう自己研鑽に努め、町民の福祉向上のために議員一同邁進してまいりますので、相変わらざる御指導と御鞭撻を願ひ申し上げます。

新しい年を迎え、平内町の限りない発展と町民の御健勝と御多幸を議員一同心から御祈念申し上げ、新年の御挨拶と致します。

平成21年度 平内町褒賞授与式

平内町褒賞授与式が11月20日(金)、山村開発センターにおいて執り行われました。

この褒賞は、町の政治、経済、社会、その他各般にわたって顕著な功績をあげられた方々を永く顕彰するために行われる町の権威ある表彰で、昨年度までに224名、7団体が受賞されており

式では、逢坂町長から褒状が手渡され、受賞者を代表して奈良眞氏より「職務と任務を天分と心得てきたにすぎなかったわけで、諸先輩方の懇切な指導と鞭撻の賜と深く感謝しております」と謝辞がありました。



◆ 勤労及び商工功労者

長年にわたり木製建具製作の業務に従事して技術の向上に励み、後進の指導育成に努めるなど業務に精励し、更には町商工会専務理事等を歴任し、卓越した手腕と旺盛な責任感をもって商工業の発展に尽力されました。



奈良 眞 氏

◆ 地方自治功労者

長年にわたり町議会議員の職にあり、この間副議長等を歴任し豊富な識見と卓抜な手腕を発揮し、地方自治の振興と公共の福祉向上に貢献され、更には町消防団長、県西部海区漁業調整委員会会長等を務め消防精神の涵養と防災活動並びに農漁業の振興発展に尽力されました。



船橋 正良 氏

◆ 納税功労者

長年にわたり納税貯蓄組合長として、納税貯蓄組合の育成強化に率先して取り組むなど、豊富な識見と旺盛な責任感をもって、納税意識の高揚と町財政の確立に尽力されました。



宿野部 兼作 氏

◆ 交通安全功労者

長年にわたり交通安全母の会長等の要職を歴任し、人命尊重の見地から交通事故防止の徹底を図るため、積極的な交通安全活動並びに交通安全思想の普及活動に尽力されました。



笹原 はるよ 氏



飯田 恵 氏

餅つきに挑戦！

― 小湊小学校 ―
掛け声響く「よいしょ！よいしょ！」

12月11日(金)、小湊小学校(福士明彦校長)で、収穫へ対する感謝の気持ちを育てるため、食育を兼ねた「もちつき集会」が行われました。

この日の集会に使われたもち米は、同校の4年生から6年生139名が、6月に田植え体験を行い、10月に稲刈りをして収穫されたものです。

集会では「お米のひみつ」と題し、田植え・稲刈りでの実際体験したこと、感想発表や、青森県の食文化や郷土料理に関する講話のほか、食育サミットに参加した6年生の植村勇大君から、調理実習で作った貝焼きみその体験談や郷土料理の大切さなどの発表がありました。

その後、全校児童が食べ物への感謝の気持ちを込めて、「よいしょ！よいしょ！」の掛け声に合わせて一生懸命に餅をつき、出来立ての餅を雑煮にして味わいました。

児童からは「餅はやわらかかったし、おいしかった」「上手に餅をつくことができ、楽しいもちつき集会だった」などの感想があり、この体験を通し食の大切さを実感できたようでした。



～ 感じよう！作る、育てる、食べる楽しみ～
みんなで食育を実践しよう！

◆ 食育って？ ◆

「食育」とは、生涯を通じて健全な生活を実現し、健康を確保できるようにするために…

- 「食」について自ら考える習慣
- 「食」に感謝する心
- 「食」に関するさまざまな知識
- 「食」を選択する判断力

を正しく身につける活動や学習等に取り組むことです。

第3回青森県赤十字図画コンテスト の の か 須藤希佳さん会長賞・逢坂美妃さんみ さ き金賞

入賞おめでとうございます！

青森県赤十字有功会(脇川利勝会長)主催による「第3回青森県赤十字図画コンテスト」において、山彦幼稚園(蝦名崇子園長)の園児2名が優秀な成績を収めました。

このコンテストは、こども赤十字に取り組んでいる活動などを題材とした図画コンテストの開催により、こども赤十字思想が広く育まれることを目的として実施されています。

県内の幼稚園児・保育園児から1,280点もの応募があり、その中で須藤希佳さんの作品、ちびっこ消防隊のお遊戯を描いた『お遊戯の代表に選ばれた思い出』が会長賞(3人選出)、逢坂美妃さんの作品、世界中の人が仲良く幸せでいられるようにと願いを込めて描いた『赤十字DAYの勉強をして』が金賞(10人選出)にそれぞれ入賞しました。須藤さんと逢坂さんの作品は、躍動感があふれ、思い出や願いが画用紙いっぱい描かれています。

須藤さんは「神輿の部分が細かくて難しかった。入賞できてうれしい!」、逢坂さんは「入賞出来たことをおじいちゃんが一番喜んでくれた。それがうれしい!」と話してくれました。



↑(左)逢坂美妃さん、(右)須藤希佳さん

— 平内町老人クラブ連合会 — 平内町高齢者芸能大会

11月16日(月)、平内町勤労青少年ホームにおいて、平内町老人クラブ連合会(今田健藏会長)主催の「平成21年度 第17回平内町高齢者芸能大会」が開催され、約400人の来場者がありました。

当日は、各地区単位クラブから41の演目が披露され、日頃から練習している唄や踊りの素晴らしさに、会場の観客から大きな拍手と声援が沸き起こりました。会場を訪れた方々は楽しい一日を過ごしたようでした。



— 山口・東田沢・東栄小学校 — 『夏泊トンネル』を見学

11月9日(月)午前、青森県で施行している浦田・茂浦間「夏泊トンネル(仮称)」の見学会が行われ、山口小学校の5・6年生が参加しました。

まず、工事関係者からパネルを使って、トンネルが建設されることになった経緯や工事の内容などの説明があり、その後、工事現場のトンネル内に入りました。

普段、立ち入ることの出来ない工事中のトンネル内は、暗く、ヒンヤリとした独特な雰囲気、建設工事で使われる様々な重機や機械があり、実際に動かしての説明に、児童からたくさんの質問や驚きと感嘆の声があがりました。掘削している先端まで移動し記念写真を撮った後、トンネル内に張る防水シートにスプレーなどで思い思いの絵などを描き、見学会は終了しました。

見学会を終えた児童から「とても貴重な体験になった」「スクールバスでの通学で、車酔いしなくて済む」など、完成を待ち望む声が多く聞かれました。

午後には、東田沢小学校と東栄小学校も見学会に訪れました。





生涯学習情報

平内町教育委員会
☎755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

地域ができる子ほめ・親育て講座 ～東青地区人権教室・学習推進事業～



11月7日(土)、平内町教育委員会が提唱している「子どもをほめよう、叱ろう、励まそう」の実践として、川村学園女子大学教授の齋藤哲瑯氏を講師に迎え「地域で育む明日の子どもたち」と題して講座を開催しました。

講座では、初めに齋藤氏から「最近の子どもたちは、守られることに慣れ、生物として、また社会的にも自立していない。これは、周りがあまりに便利で一番必要な人間関係が希薄化し、社会体験や自然経験が少ないために起こる。実際に地域社会や自然とふれあい、学ぶ場がこれから更に必要となってくる」といった内容の講演があり、参加者の方は真剣な表情で聞き入りました。その後、3つのグループに分かれ『今、自分たちで子どものために何ができるのか』について話し合いがされ「地域でできることは、まず登下校時の声掛けではないか」「昔は大家族の中で自然と社会性を学べた。核家族が多い現代、地域のコミュニティを深め、イベント等を行って、子どもたちが社会性を学べる場を設けては」などと、活発に意見交換がされました。

第31回町民剣道大会

11月29日(日)、第31回町民剣道大会(体育協会主催)が勤労青少年ホームを会場に開催されました。

開会式冒頭の挨拶で町体育協会亀田勝彦会長が選手を激励し、北澤匠(剣心会)選手が力強く選手宣誓を行いました。その後、公開演武で剣心会剣士6名が日本剣道形を披露し、小学校1年生から高校生まで40人余りの剣士が参加し、熱戦を繰り広げました。

試合の主な大会結果は次のとおりです。

▶小学校2年以下男子の部

①一戸 祥平(西武館) ②佐藤 由梧(剣心会)

▶小学校2年以下女子の部

①平野 美希(剣心会) ②大水 志保(西武館)
③加藤 瑠夏(剣心会) ④澤田 歩羽(剣心会)

▶小学校3・4年男子の部

①井筒 将大(剣心会) ②大坂 恵翔(西武館)
③豊島 生己(西武館) ④高橋 光輝(剣心会)

▶小学校3・4年女子の部

①須藤 朝日(西武館)

▶小学校5・6年男子の部

①井筒 大樹(剣心会) ②北澤 匠(剣心会)
③今田 湊人(剣心会) ④工藤 拓真(剣心会)

▶小学校5・6年女子の部

①木村 里帆(西武館) ②須藤 愛美花(西武館)

▶中学校男子の部

①久慈 晃太(西平内) ②大水 雄大(西平内)
③須藤 龍政(西平内) ④村田 雅登(小 湊)

▶中学校女子の部

①高橋 咲花(剣心会)



▶高校男子の部

①久慈 祐平(青森) ②松坂 俊介(青商)
③須藤 卓人(青商) ④須藤 健人(青商)

▶高校女子の部

①本堂 みのり(青南) ②金崎 宏美(青北)
③今田 梓(野辺地)

▶第17回東西対抗戦(小学生対象)

優勝 東軍(剣心会)

準優勝 西軍(西武館)

・最優秀選手賞

5年 平野 大貴(東軍)

・優秀選手賞

2年 大水 志保(西軍)

敢闘賞

○剣心会…澤田 歩羽、加藤 瑠夏、佐藤 由梧、
加藤 圭、工藤 拓真、細川 翔平

○西武館…一戸 祥平、須藤 蓮登、大水 大志、
須藤 愛美花、千代谷 泰河

家庭の愛の大切さを語る ～平内町家庭教育支援基盤形成事業～



11月12日(木)、平内町立山村開発センターにおいて全盲のシンガーソングライター・板橋かずゆきさんのトークアンドライブが行われました。板橋さんは3歳の頃に視力を失い、中学校時代には心が荒んでしまい警察にもお世話になるほどで、そんな自分を変えてくれたのが歌だったと語り、約60名の町民を前に「夢は諦めなければ、いつかは叶う」というメッセージを込めて自作の曲である『ネバーギブアップ』、『ブラインドマン』を披露しました。

会場を訪れた方は、板橋さんが若く、荒れた生活を送っていた時期にお母さんが自分と一緒に死のうとしたこと、また友人など周りの人に支えられ、励まされて勇気もらったことなどの話を、涙を浮かべながら聞き入っていました。

板橋さんの気持ちのいった曲を聞きながら、当たり前であることの幸せ、親のありがたさ、家族の絆の大切さを改めて感じ、温かい気持ちになるトークアンドライブとなりました。

第48回平内町民スキー大会 参加者募集！

開催日：平成22年2月6日(土)

場 所：夜越山スキー場

参加申込締切日：1月20日(水)

※競技開始は9時40分の予定

- ◆小学校の部
 - ・大回転
 - ・距離 1年～2年(男女1km)
3年～4年(男女2km)
5年～6年(男3km、女2km)
ミックスリレー2km×4名(男女混合 各2名)
- ◆中学生の部
 - ・大回転
 - ・距離 男子3km 女子2km
リレーミックス2km×4名(男女混合 各2名)
- ◆一般の部
 - ・大回転
 - ・距離 男女とも2km

町立図書館 紹介コーナーその120

新刊図書紹介コーナー

- | | |
|---------------------------------|---------|
| ①聖徳太子の密使 | 平 岩 弓 枝 |
| ②いかずち切り | 山 本 一 力 |
| ③まぼろば駅前番外地 | 三 浦 しをん |
| ④敗者復活 | 藤 田 宜 永 |
| ⑤誘惑の女神 | 五 條 瑛 |
| ⑥排出権商人 | 黒 木 亮 |
| ⑦殴る女 | 荻 野 アンナ |
| ⑧外事警察 | 麻 生 幾 |
| ⑨言葉で治療する | 鎌 田 實 |
| ⑩誰とでも15分以上会話が
とぎれない話し方66のルール | 野 口 敏 |

○1月の休館日 1日・2日・3日・10日・11日・24日

生涯学習カレンダー 1 月

1日(金)	▶元旦
4日(月)	▶官公庁仕事始め
5日(火)	▶平内町消防団出初式
11日(月)	▶成人の日
12日(火)	▶平内高校3学期始業式
15日(金)	▶管内小・中学校3学期始業式
18日(月)	▶平内高校2学年修学旅行(～22日)
19日(火)	▶松風塾高校3学期始業式
23日(土)	▶松風塾高校A日程入学試験
30日(土)	▶小湊中学校入学準備説明会

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

「子どもをほめよう、叱ろう、励まそう」

hiranai
保健だより

こころの健康づくり ～ うつ病 ～

「息抜きで さらばストレス 心のケア」

誰でも悲しいことや失敗を体験すると、落ち込んだり憂うつな気持ちになります。多くの場合は時間が経てば元に戻りますが、単なる「気分の落ち込み」とは違い、次のような場合は「うつ病」が考えられます。

- ① 気分が落ち込んだ時、いつまで経っても気分が回復せず、2週間以上もこのような状態が続く
- ② 2週間以上、食欲がなく、体重も3kg以上やせた
- ③ 普段より、2時間も早く目覚める。これが2週間続く

◆ うつ病とは？ ◆

うつ病は決してめずらしい病気ではありません。日本人の15人に1人は一生に一度、うつ病にかかる可能性があると考えられます。

脳には、百数十億個の神経細胞があり、感情や思考はこの神経細胞の働きによって生まれます。また、その働きは「神経伝達物質」によって調節されています。うつ病では、この「神経伝達物質」の働きに変調が起き発病し、この変調を調整するために治療が必要です。うつ病は弱さや怠けではなく病気です。休養と治療で楽になる可能性が高いので、気になる症状がある場合は受診しましょう。うつ病は早い段階に、適切な治療を受ければ治ります。しかし、放っておくと慢性化しやすく、再発しやすいという特徴があります。

『周囲の人が気を付けてあげることは…』

- ◆ 「頑張りたくても頑張れない」これがうつ病の方の悩みです。励ましは逆効果。温かく見守りましょう。
- ◆ 考えや決断を求めることはやめ、なるべくこちらから提案してあげるようにしましょう。
- ◆ 外出や運動を無理に勧めず、とにかくゆっくり休ませましょう。
- ◆ 決断力が鈍っているので、重要な決定は先のばしにしましょう。自分で決断できるまで、ゆっくり待ってあげましょう。
- ◆ 病状が悪くても無理してしまうので、家事などの日常生活の負担を減らしましょう。
- ◆ できるだけ通院に付添い、受診に同席しましょう。
- ◆ きちんと薬を飲むように気を付けてあげましょう。

1月の健康相談では「こころの健康づくり～うつ病～」について保健師がお話しますので、是非ご利用ください。

『1月の健康相談の開催日程変更について』

1月の清水川、狩場沢地区の健康相談は下記の日程に変更になりますので、ご了承ください。

平成22年1月4日(月) 清水川コミセン 午後1時～3時
平成22年1月4日(月) 狩場沢公民館 午後1時～3時

『保育所新規・継続入所』申込受付のお知らせ

平成22年度保育所新規・継続入所する児童を下記の日程で受付いたします。

なお、ご都合により右表の指定された受付日に申込みができない方は、受付期間中、随時受付いたします。

○受付期間及び場所

〈期間〉平成22年1月25日(月)～29日(金)

〈時間〉午前8時15分～午後5時

〈場所〉平内町役場 1階 保健福祉課福祉係

○保育所に入所できる基準

町内に住民登録している家庭で、下記の(1)～(6)までのいずれかの事情にある場合、入所できます。

ただし、その家庭において、保育できる方がいる場合は入所できません。

- (1) 保護者が昼間、家庭の外で仕事をしている場合
- (2) 保護者が昼間家庭内で児童と離れて仕事(自営業・内職等)をするため、児童の保育ができない場合
- (3) 母親が妊娠中であるか出産後間もない場合
- (4) 保護者が病気、心身障害などにより、児童の保育ができない場合
- (5) 保護者が病人や心身に障害のある人を常時介護している場合
- (6) 火災、風水害、地震などの災害のため、その復旧の間、児童の保育ができない場合

※求職中でお申込みの方は、保育の開始日から6カ月以内に就労証明書等の提出がない場合は、引き続き入所できない場合があります。

保育所名	所在地	定員	受付月日
山彦保育園	山口	30人	1月25日(月)
東和保育園	東和	60人	
小湊保育園	本町	45人	1月26日(火)
口広保育園	口広	60人	
平内中央保育園分園	東田沢	20人	1月27日(水)
平内中央保育園	勝田町	60人	
青空保育園	清水川	40人	1月28日(木)
緑ヶ丘保育園	藤沢	45人	
双子へき地保育所	浦田	30人	1月29日(金)

○入所申込みに必要な書類

- (1) 保育所入所申込書(新規の方)又は継続児童状況確認書(継続の方)
- (2) 児童の扶養義務者(父・母)の平成21年分源泉徴収票(コピー可)又は平成21年分確定申告書の控(コピー可)
※平成21年1月2日以降当町に転入された方は、前住所地の発行する平成21年度住民税課税証明書も提出してください
- (3) 就労証明書
- (4) 診断書(病気及び看護の場合)、母子健康手帳(出産予定の方)
- (5) 印鑑

※(1)、(3)の書類は、保健福祉課福祉係及び各保育所に備え付けてあります。

問 役場 保健福祉課福祉係

☎ 755-2114 (内線136)

『子宮がん・乳がん検診』について

町では、今年度5月と6月に子宮がん・乳がん検診を実施しましたが、この度、下記の日程で追加検診を行います。検診を受け忘れた方、忙しくて受けられなかった方は、是非この機会に受診し、早期発見・早期治療に努めましょう。

- ◆実施日 平成22年1月31日(日)
- ◆受付時間 午前9時～10時
- ◆検診会場 平内町勤労青少年ホーム
- ◆申込先 役場 保健福祉課保健係
☎755-2114(内線125)
- ◆申込期限 平成22年1月13日(水)

【子宮がん検診】

○20歳以上の女性

- ・2年に1回受診できます
- ・一部負担金(頸部：1,000円 体部：500円)

【乳がん検診】

○～39歳までの方(S45.4.1～)

- ・毎年、受診できます
- ・医師の視触診と画像診(マンモグラフィ)
- ※画像診は医師が必要と判断した場合
- ・一部負担金(視触診のみ：700円 画像診も実施：1,200円)

○40～59歳の方(S25.4.1～S45.3.31)

- ・2年に1回受診できます
- ・医師の視触診と画像診(マンモグラフィ)を必ず実施
- ・一部負担金(視触診+画像診：1,200円)

○60歳以上の方(～S25.3.31)

- ・2年に1回受診できます
- ・画像診(マンモグラフィ)だけを実施
- ・一部負担金(画像診のみ：500円)

【対象年齢と生年月日】

年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	H元.4.1～H2.3.31	50歳	S34.4.1～S35.3.31
22歳	S62.4.1～S63.3.31	52歳	S32.4.1～S33.3.31
24歳	S60.4.1～S61.3.31	54歳	S30.4.1～S31.3.31
26歳	S58.4.1～S59.3.31	56歳	S28.4.1～S29.3.31
28歳	S56.4.1～S57.3.31	58歳	S26.4.1～S27.3.31
30歳	S54.4.1～S55.3.31	60歳	S24.4.1～S25.3.31
32歳	S52.4.1～S53.3.31	62歳	S22.4.1～S23.3.31
34歳	S50.4.1～S51.3.31	64歳	S20.4.1～S21.3.31
36歳	S48.4.1～S49.3.31	66歳	S18.4.1～S19.3.31
38歳	S46.4.1～S47.3.31	68歳	S16.4.1～S17.3.31
40歳	S44.4.1～S45.3.31	70歳	S14.4.1～S15.3.31
42歳	S42.4.1～S43.3.31	72歳	S12.4.1～S13.3.31
44歳	S40.4.1～S41.3.31	74歳	S10.4.1～S11.3.31
46歳	S38.4.1～S39.3.31	76歳	S8.4.1～S9.3.31
48歳	S36.4.1～S37.3.31	78歳	S6.4.1～S7.3.31

『こころの健康相談』開催

近年、うつ病などのこころの病気が注目されてきております。ちょっとしたストレスがこころの病気の引き金となることもあり、放置しているうちに状態が悪化する場合があります。

そこで、東地方保健所の協力を得て、専門医による『こころの健康相談』を下記の日程で開催します。

「眠れない」「食欲がない」「気分が憂うつ」「仕事や学校に行けない」などの悩みをお持ちの方は是非ご利用ください。家族の方の相談も受け付けます。

- ◆開催日 平成22年1月18日(月)
- ◆相談時間 午後2時～4時(受付時間は午後1時～2時)
- ◆場所 平内町勤労青少年ホーム
- ◆担当医師 県立つくしが丘病院
副部長 増谷美砂氏

※受付時間及び相談時間は若干変更になる場合があります。※相談は無料です。

※相談を希望する方は、1月8日(金)まで保健福祉課へご連絡ください。

☎ 役場 保健福祉課保健係、福祉係
☎755-2114(内線128・129)

『バランス食と適度な運動』講座

これからの健康を私らしく彩る

11月12日(木)、勤労青少年ホームにおいて「バランス食と適度な運動の講座」の第3回目として運動教室が行われました。今回は「自宅で続けられる運動の実践～内臓脂肪を燃焼させる効果的な運動～」をテーマにストレッチ運動を行いました。最初は少々痛みがありましたが、運動が終わる頃には全身がすっきりし、爽快な気分になりました。

その後、行われた体力測定では「体が硬い」「バランスをとるのが苦手」など、参加者それぞれの弱い部分を見つけ「弱い部分を克服できるように頑張りたい」「これからの運動の励みとしたい」との意欲的な感想が聞かれました。



☆子育て支援センター☆ 1月の行事予定

【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター
☎758-1214

日程	活動・場所	内容
1月13日(水) 9:30～11:00	親子ふれあいワーク 支援センター	雪遊びをしましょう!
1月19日(火) 9:30～11:00	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本などの読み聞かせを行います
1月26日(火) 9:30～11:00	すくすくクラブ 支援センター	作って遊ぼう! (身体測定も行います)

2010 1 今月のおしらせ・NEWS

Hirahai

農業委員選挙人名簿の登録申請について 農業委員会事務局

毎年1月1日現在で農業者の申請に基づき、農業委員選挙人名簿が調製されます。
お手元に申請書が届きましたら、申請書に必要事項をご記入の上、期日までに農業委員会へ提出してください。
なお、当町に住所を有する方で、当町以外に農地を持ち、その農地で耕作の業務を営み登録要件を満たしている方は、農業委員会において申請手続きをしてください。

▼提出及び申請期限
平成22年1月10日(日)

期日厳守

▼登録要件

- ①平成22年1月1日現在、町内に住所を有している方
- ②年齢が20歳以上の方
(平成22年4月1日以前に生まれの方)
- ③次のいずれかに該当する方
・10アール(一反步)以上の農地につき耕作の業務を営む方
・前者の同居の親族か配偶者で、年間概ね60日以上以上の耕作に従事している方

問 農業委員会 事務局
☎75512117

世界農林業センサス ご協力ください！ 農林水産省・青森県・平内町

農林水産省では、平成22年2月1日現在で『2010年世界農林業センサス』を実施します。
農林業センサスは、我が国の農林業や農山村地域の実態を明らかにすることを目的に全国一斉に行われる調査で、全ての農林業経営者が対象です。
1月下旬から農林業を営んでいる皆さまのところに統計調査員がお伺いします。調査した内容は、統計資料を作成するためだけに使用し、その他の目的に使用することとは一切ありませんので、正確な回答にご協力をお願いします。

問 役場総務課 企画政策係
☎75512111

県庁統計分析課
人口労働統計グループ
☎73419169



国民年金保険料を納めないとなつたの？ 青森社会保険事務所

「年金」というと「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、若い人にとっても意外と身近なものです。老後だけでなく、万が一のときにもあなたやご家族をしかりサポートしてくれるのが国民年金などの公的年金です。

国民年金の給付の種類は大きく分けて3種類です。基本的に、65歳になったときに支給される「老齢基礎年金」のほか、ケガや病気により日常生活に一定程度以上の支障がある場合に支給される「障害基礎年金」、妻と子を残して夫が亡くなった場合などに支給される「遺族基礎年金」があります。

保険料を納めないままですと年金額が少なくなったり、場合によっては年金を受けられなくなることがあります。これらの年金は、保険料を納付しなければならぬ期間のうち、基準以上の「保険料未納期間」があれば受給できないことになっていくからです。

保険料の納付には、納め忘れを防ぎ、便利でお得な「口座振替」や「前納制度」がありますし、もし、経済的な理由などで納付することが困難な方は「保険料免除制度」、30歳未満の方には「若年者納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」があります。「保

第2回障害者就職面接会の案内について 青森公共職業安定所

障害者の雇用促進を図るため、左記の日程により障害者就職面接会を実施します。
つきましては、障害者を雇用したい事業所及び就職面接会へ参加希望の方を募集します。ご希望の際は、青森公共職業安定所までお問い合わせください。

問 青森社会保険事務所
☎73417495

◆戦傷病者相談員 更正等の相談、援護の指導等

戦没者遺族に係る各種年金、給付金等受給に関する相談、戦没者遺族の生活上の問題に関する相談、指導

相談員の氏名、連絡先については左記までお問い合わせください。

問 役場町民課 生活環境係
☎75512113

◆日時
平成22年2月18日(木)
13時～15時30分

◆場所
ホテル青森3階 孔雀の間

問 青森公共職業安定所
☎77611561

戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員について 役場 町民課

戦傷病者及び戦没者遺族の福祉の増進を図るため、相談員が左記の相談に応じ、必要な指導・助言を行っています。

◆戦傷病者相談員
更正等の相談、援護の指導等

◆戦没者遺族相談員
戦没者遺族に係る各種年金、給付金等受給に関する相談、戦没者遺族の生活上の問題に関する相談、指導



(財)東北電気保安協会

1月10日は
「110番」の日です
青森警察署 平内交番

「110」いちはやく！
「110」いそがず慌てず！
「110」れい静に！
110番は、交通事故や泥棒、ケンカなど警察への緊急通報に利用していただく電話で、県民の安全・安心を守るために欠かせないホットラインです。

◆110番のしくみ
110番は県内のどの地域からかけても、警察本部につながり、すぐに最寄りの警察署、パトカーなどへ無線で連絡し、警察官が現場へ急行する仕組みになっています。

- ◆110番「6つのポイント」
- ①何があったのですか？
 - ②どこで？
 - ③いつ？
 - ④犯人は？
 - ⑤どんな状況ですか？
 - ⑥住所、名前、電話番号は？
- など、尋ねられた事項に落ち着いて答えてください。

◆携帯電話利用時の注意事項

- ①通話中はできる限り場所を移動しないでください。
- ②場所の目標物・目印・地番等を確認してください。

110番は事件・事故の緊急通報ダイヤルです！

問 青森警察署 平内交番
☎75513110

平成22年度
「国宥林モニター」の募集
東北森林管理局

東北森林管理局は、国宥林の管理・経営に皆さんの声を役立ていくため、モニターを募集しています。

- ◆募集人員 48名
- ◆募集期間 1月4日(月)～31日(日)
- ◆任期 平成22年4月～平成23年3月
- ◆内容 アンケートへの回答、国宥林モニター会議への出席

応募資格、応募方法などは左記までお問い合わせください。

問 東北森林管理局
国宥林モニター係
☎018183612274

あなたも参加 わたしもあります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成21年		平成22年		青森県交通対策協議会	
発生	死者	発生	死者	飲酒運転による死者	高齢者の死者 ～65歳以上の人～
508件 (70)	5人 (1)	5419件 (339)	49人 (11)	4人 (4)	23人 (9)
621人 (36)	6756人 (390)	621人 (36)	6756人 (390)	シートベルト 着用していれば助かったと思われる人	自動車乗車中の死者
				11人 (2)	非着用死者
				4人 (3)	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

暮らしの中の 税

◆所得税の確定申告はご自宅のパソコンから

確定申告書の作成・提出は、便利なイータックス(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。

税務署に向くことなく、ご自宅のパソコンからインターネットを通じて申告ができます。

○イータックスのメリット

- ①1月18日(月)～3月15日(月)の期間は、土・日、祝日を含む毎日、24時間利用できます。
- ②「電子証明書」の添付で、最高5,000円の税額控除ができます(過去にこの控除を受けた方を除きます)。
- ③源泉徴収票や医療費の領収書などの添付書類が提出不要です(ご自身で3年間保管する必要があります)。
- ④還付金が約3週間で戻ります。

※イータックスの利用方法など、詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

◆申告書作成会場の開設

青森税務署では、2月1日(月)から3月15日(月)まで署内に申告書作成会場を開設し、所得税、個人事業者の消費税等及び贈与税の申告書作成をサポートします。

会場では、パソコンに必要な事項を入力することにより申告することができます。

なお、青森税務署内の申告書作成会場の開設は、土・日、祝日を除く午前9時から午後5時までですが、2月21日と2月28日に限り日曜日も開設します。

問 青森税務署
☎776-4241

◆平成22年度納税相談(申告)について

平成22年度の住民税及び国保税は平成21年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得で課税するために、納税相談(申告)を2月5日(金)から2月19日(金)の期間で実施しますので、是非ご相談(申告)くださるようお願いいたします。

なお、詳しい日程等については毎戸配布される納税相談日程表を確認してください。

また、期間中に都合のつかない方は税務課へお問い合わせのうえ、ご相談(申告)の手続きをとってくださるようお願いいたします。

事業所得、農業所得等の納税相談(申告)の方は、総収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を計算する収支計算方式になります。収支計算を行うためには、収入金額や必要経費に係る請求書、領収書などの書類と日々の取引の記録等(帳簿)を早めに整備してスムーズに収支計算ができるよう心がけて納税相談(申告)するようにお願いします。

◆住宅借入金等特別税額控除について

所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の個人住民税において住宅ローン控除が適用されます。

○対象者

平成11年～18年まで及び平成21年～25年までに居住した方

○控除を受けるためには

所得税の確定申告が必要です。

期限である平成22年3月15日までに必ず申告してください。ただし、居住2年目以降の給与所得のみの方で、職場において年末調整された方は確定申告は不要です。

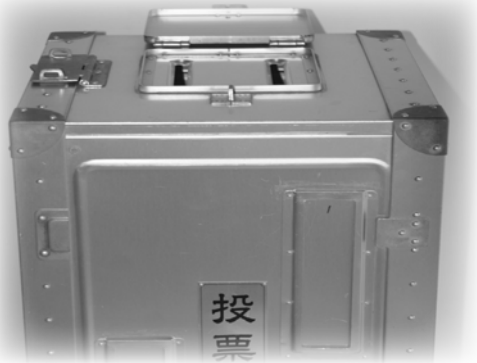
※平成21年度までは、役場税務課に住民税の「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出が必要でしたが、制度の改正により、ほとんどの対象者は提出が不要となります(退職所得や山林所得などがある方は必要となる場合があります)

問 役場 税務課住民税係
☎755-2115

2月1日(月)は国民健康保険税第6期の納期限です。
忘れないで納めましょう！

平内町農業委員会委員 一般選挙のお知らせ

任期満了に伴う平内町農業委員会委員一般選挙の日程を2月28日(日)投票日(告示日2月23日)と決定しました。



◆投票できる方

平成21年3月31日確定の農業委員会委員選挙人名簿に登載されている方(平成元年4月1日以前の出生者で平成21年1月1日現在で当町に住所を有し、次の①②のいずれかの要件を満たしている方が登載されております)。

- ①10アール以上の農地につき耕作の業務を営む方
- ②耕作の業務を営む方の同居の親族又はその配偶者(その耕作に従事する日数が、年間おおむね60日に達しないと平内町農業委員会が認めた方を除く)

※平成22年1月1日現在で選挙資格を調査し、同年2月23日から15日間縦覧して、同年3月31日に確定する選挙人名簿は今回の選挙には使用されません。

◆選挙すべき委員の定数 9人

◆立候補予定者の説明会

- ・日時 平成22年1月27日(水) 午前10時00分
- ・場所 平内町役場3階「会議室」

◆立候補の届出

- ・日時 平成22年2月23日(火)
午前8時30分から午後5時まで
 - ・場所 平内町役場3階会議室
- ※届出には、届出用紙・印鑑・戸籍抄本又は謄本が必要です。届出用紙は、選挙管理委員会で用意しております。

◆期日前投票(仕事や旅行の予定がある等の理由で投票所に行けないと見込まれる方)

- ・期間 平成22年2月24日(水)(告示日の翌日)から2月27日(土)までの4日間
- ・時間 午前8時30分から午後8時まで
- ・場所 平内町役場「旧車庫事務室」

◆不在者投票(病院や施設に入院している方、他の市町村で投票する方)

病院や施設に入院している方や出張や出稼ぎ等で他の市町村に滞在予定又は滞在中の方で、投票当日投票所へ行けない見込みの方は、その理由を申し出て不在者投票事由に該当する場合には不在者投票ができます。投票用紙等の請求は、告示日前でもできますので、早めに請求してください。

◆郵便等投票(重度の身体障害の方が自宅でする投票)

重度の身体障害で、郵便等投票証明書の交付を受けている方は平成22年2月24日(水)までに、郵便等投票証明書を提示して投票用紙等を請求すれば自宅投票ができます。

問 平内町選挙管理委員会事務局
☎755-2111(内線215・330)

青森県特定(産業別)最低賃金改正

◆青森県特定(産業別)最低賃金が、平成21年12月21日より、以下のとおり改正されます(いずれも時間額)。

産業名	時間額
鉄鋼業	754円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	693円
各種商品小売業	688円
自動車小売業	725円
青森県最低賃金(参考) ※働く全ての労働者及び使用者に適用	633円

○詳しくは、青森労働局ホームページから
<http://www.aomori.plb.go.jp/>

**必ずチェック 最低賃金！
使用者も、労働者も。**

問 青森労働局 労働基準部賃金室
☎734-4114

来場者100万人突破記念 森と川と海「ほたて広場」あれこれ③

昨春、「ほたて広場」において来場者100万人を達成したことを記念して、ほたて広場の見所等をご紹介します。今月号では、「土屋御番所」をご紹介します。



「土屋御番所」は、1656年(明暦2)に、黒石藩初代藩主・津軽十郎左衛門信英が領地境界警備のため、黒石藩平内領の西口に設置した口留番所でした。

明治維新後、境界警備の必要がなくなったため、明治2年6月に廃止となりました。それを表示している「土屋御番所由来」が正面玄関前に建てられており、裏側には現在の道路と旧奥州街道が示されておりますので、ご来場の際は是非ご覧ください。

平内中央病院だより

『平内町医師懇談会』 が開催されました！



佐々木事務局長 蝦名副町長 亀田教育長 逢坂町長
水野小児科医 工藤先生 引地先生
木戸副院長 稲葉院長 田澤先生

11月11日(水)、町内開業医と平内中央病院常勤医等が一堂に会し『平内町医師懇談会』が開催されました。これは平内町の医療を守るためには、当院のみならず町内の医師・医療機関が協力しあう必要があるとの認識のもと、お互いの顔を知り、話をする機会を設けるため開催されたものです。

懇談会には田澤宏嗣先生(たざわクリニック院長)、引地基文先生(ひきち内科クリニック院長)、工藤正育先生(まさいく整形外科院長)と当院の稲葉院長、木戸副院長、水野小児科医、そして当院開設者である平内町長のほか、副町長、教育長が参加しました。

懇談では「新型インフルエンザが猛威をふるっているが、子どもたちの命を守るためには垣根を越えて協力し合う必要がある」「平内中央病院では医師を募集しているが、医師に対し平内町の魅力や優位性をもっとアピールする必要がある」「今回のような試みは今回限りではなく、定期的に開催する方が良いのではないか」など、約2時間半にわたって様々な意見交換がなされました。

今回の懇談会をうけ、当院ではより緊密な協力体制を築くべく、今後とも継続的な会議・会合を開催していきたいと考えています。

【スタッフ紹介】

今月号では、県内病院の中でも「味・栄養面」ともにトップクラスを誇り、患者さんからも「美味しい」と大評判の病院給食を提供している、当院栄養室の仕事を増村管理栄養士から紹介していただきました。

こんにちは、栄養室です！ 栄養室 管理栄養士 増村 睦子



当院栄養室のメンバーは、管理栄養士1名(国家資格)と、委託職員の栄養士2名・調理師他8名の11名です。「献立作成・給食管理・栄養アセスメント・栄養指導等総合的な栄養管理」を目標に丸となり頑張っています。「栄養室は、献立を立てて調理するところ」のイメージかと思います。もちろん、食事の提供は大事な業務であり、栄養室の理念にも「季節・旬の素材・嗜好に柔軟に対応する献立作り」や「可能な限り個人の嗜好にあった、おいしい治療食」を掲げ、積極的に新メニューにも取り組んでいます。臨床においてももう一つの重要な業務は、栄養管理サポートです。栄養状態の良し悪しは、治療期間に大きな影響を及ぼすと言われています。臨床で言う栄養は、経口栄養(口から食べる)、経管経腸栄養(チューブを挿入し栄養剤を投与する)、静脈栄養(静脈に輸液を投与

する：点滴)といった方法があります。これらを総合的に評価し、個々に応じた栄養管理計画をします。日本静脈経腸栄養学会によると、静脈栄養のみが長期間続くと消化器官を使用しないことになり、免疫機能が低下するなどリスクが高まることから、出来るだけ早めに経腸栄養に移行した方が良いとされています。各病院においても多職種が連携したNST(栄養サポートチーム)が生まれ、栄養状態の改善が治療効果を上げています。当院はチームこそありませんが、看護師等と連携をとりながら個々人の栄養管理に取り組んでいます。私個人的には、専門的な立場からの確かな提案ができるよう、休日は特定分野認定管理栄養士「TNT-D認定管理栄養士」取得を目指し、勉強会や研究会の日々です(苦笑)。

さて、寒さの厳しい季節です。風邪などひいていませんか？『風邪は万病の元』と言われるますが、風邪をひきやすい人とひきにくい人は、日頃の食生活が強く関与しているといっても過言ではありません。風邪の予防には十分な栄養と休養をとることが大切です。栄養面では、たんぱく質・ビタミンA・ビタミンC・ビタミンEが強い味方です。

- たんぱく質：鶏肉、白身魚、大豆製品、卵等
 - ビタミンA：人参、ほうれん草、レバー、乳製品、南瓜等
 - ビタミンC：ブロッコリー、小松菜、ピーマン、果物等
 - ビタミンE：植物油、アーモンド等の種実類、小麦胚芽等
- ただし、ビタミンA・Eは過剰摂取の危険がありますので、サプリメント等で摂り過ぎることがないようにしなければなりません。錠剤等で特定の栄養素だけを補うのではなく、万遍なく上手に食品を組み合わせることが重要なのです。また、お茶に含まれるカテキンやサポニンには強い抗菌・高ウイルス効果があると言われていたため、緑茶や番茶でのうがいもお勧めです。

食習慣の欧米化は、大腸がんや生活習慣病の発症を高めています。ご飯を主食とした日本の食事は、不足しがちな大豆たんぱくやDHA、食物繊維等を摂りやすく、とても優れた食事です。和食を中心に規則的な食習慣を心がけ、健康的に過ごしましょう。

人口と世帯

男… 6,379人(-1人)

女… 6,923人(-3人)

計… 13,302人(-4人)

世帯数…5,322世帯(±0)

平成21年11月末現在

()は、前月との比較

11月受付分

戸籍の窓口

赤ちゃん名

(親) 住所地

須藤 煌斗	(貴人)茂浦
柴田 歩奈	(賢)白砂
佐々木 佑太	(正人)第1小林
辻村 美空	(和廣)第1元町
田中 凜	(洋平)松野木
福田 結菜	(徹)中田沢
亀田 侑来	(英人)第1口広

お誕生おめでとう

本籍地

成田 光	第2勝田町
小鹿 舞	今別町
木村 洋之	第2勝田町
永江セシリア麻衣子	東京都
金津 将太	狩場沢
工藤 ゆかり	松野木
今 涼平	山口
伊藤 渚	下田沢

結婚おめでとう

喪主 住所地

渡辺 ユミ	(96)秋雄本町
笹原 一栄	(76)一豊下田沢
寺嶋 カツヨ	(89)實寺町
宿野部 やす	(92)俊雄浅所
船橋 照子	(58)岩五郎第1小林
田中 サキ	(85)誠薬師野
本堂 たき	(92)一男山口
森 愛子	(90)昭第1平中
辻村 正男	(78)長谷川道子

お悔やみ申し上げます

役場町民課 住民係
75512113

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。なお、他市町村に届け出し、「広報ひらなひ」に掲載したい方は役場町民課住民係へご連絡ください。

文芸

散髪の坊主頭や冬近し
マスク人伝えたいこと伝わらず
十二月雨のしずくはボサノヴァに
乱調のパッチワークや十二月
櫛(ゆずりは)やようやく孫の歩きだす
我が儘(まま)を言う子言わぬ子冬の雨
短日や茶を飲む間にも暮れにける
紅葉(もみぢ)のそよぎを胸に涙せり
ひと片(かけら)残したままの年忘れ
思いあるごと冬雲のふくれ来る

船橋 久枝
亀田 悦
工藤 朋子
藤田 友子
福田 博子
八桁 しづゑ
浜田 きみ
岡本 みどり
須藤 千和子
佐々木 定男

平内花椿会

立冬やもずくの逃げる箸の先
子宝をのこせし妻や菊の花
威銃(おとしじゅう)荒れ田あちこち過疎の村
残月(ざんげつ)やたばねられても香りくる
雑布(ざつぷ)を十字に刺して夜の長し
差しのべし手を振り拂(はら)う帰り花
嫁がせてなお母ならん細雪
全山にコスモスじよんがら合奏す
靴跡の杖跡連れて雪の道

佐藤 むつ子
渡辺 春代
青木 禮子
佐々木 初江
佐々木 うめ
蝦名 きみゑ
能登谷 瑩子
平沢 白鳥
齊藤 終也

平内俳句会

飛行機の旅は快適くせになる
泣く奴があるかと泣いている親父(おやぢ)
真つ直ぐ(まっすぐ)で一途(いちず)で意志を曲げぬ彼
割箸(わりばし)でつまめぬあなたの心です
才(さい)カミは英国製の背広着る
猫(ねこ)なで声(こゑ)曾孫(ひまご)を可愛がり過ぎる
血(ち)の滲(にじ)む思いで作る自給率
老(おい)い加(か)速(そく)孫(まご)に振り回(まわ)されてる
好き(すき)ですと紙(かみ)ヒコーキが飛(と)んで来た
たしなめる積(たか)まりが一言(いちご)多いグチ
腹(はら)の中(なか)さらけ出(だ)してゐる真正直(まことまこと)
紅(べに)一点(いっしん)話題(わだい)の中でいつも生き

須藤 梨世
荒田 つる
千代谷 節子
つじむらりゆうこ
荒谷 想伸
海音寺 東山坊
後藤 ただし
竹内 京子
沼山 久乃
田中 昭治
本堂 はじめ
今田 俊亭

川柳ひらなひ