

— 今月のトピックス —

広報 ひらな い



11

平成21年/2009

- ◇ 平成20年度決算報告 2～3 ページ
- ◇ 今月のTopics . . . 4～5 ページ
- ◇ 生涯学習情報 6 ページ
- ◇ 花壇コンクール 7 ページ
- ◇ 保健福祉だより . . 8～9 ページ
- ◇ 今月のお知らせ・NEWS
. 10～13 ページ

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



秋空に響く歓声！

じゅうたん
黄金色の絨毯を進む紅白帽

穂

◆ 「稲刈り体験学習」 小湊小学校 ◆

平成20年度 わが町の家計簿

決算報告

皆さんが納めた税金や国・県からの補助金は、私たちの生活をより良くするために様々な形で使われています。これらがどのくらい納められ、どのように使われているか知っていただくために平成20年度決算の状況を皆さんにお知らせします。

9月に開会された第3回町議会定例会で、平成20年度の一般会計と特別会計の決算審議を行い、全会計が「認定」されました。

一般会計の歳入は、59億1,516万2,504円(対前年度比4.8%の増)、歳出は58億591万3,699円(対前年度比3.6%増)となり、1億924万8,805円が残額となりました。この残額のうち、繰越明許費(注1)の一般財源2,955万9,000円を差し引いた中から、地方自治法及び地方財政法の規定により4,000万円を財政調整基金(注2)に積み立て、3,968万9,805円を21年度へ繰越しました。

歳入については、皆さんから納めていただいた町税や使用料など町が独自で調達するお金(自主財源)が約22.1%であるのに対し、地方交付税や国・県からの負担金等や町債などのお金(依存財源)は約77.9%と全体の4分の3以上を占めています。



↑平成20年度の新築事業にて完成した外童子コミセン



↑地域住民の足となる町民バス運行

また、歳出については、特別会計の不足分を補うための繰出金を含む諸支出金が約20%、大規模な事業を行うために借入れたお金(町債)の償還金である公債費が約15.4%となっています。

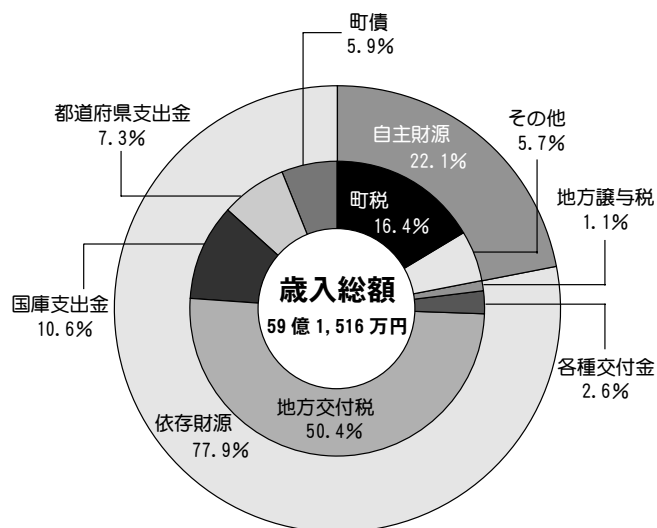
平成19年6月22日に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成20年度決算から全面施行され、平成19年度決算分から義務付けられた財政指標(注3)の公表に加え、平成20年度決算分については各財政指標がある一定基準を上回ると財政健全化計画等の策定義務が生じることとなり、それらの計画に基づき財政の健全化を図ることとなります。このような流れの中、町全体として今後も行財政改革を進めていく必要があります。

(注1)歳出予算の経費のうち、その性質上又は予算成立後の事由により当該年度内に支出を終わらない見込みがあるものについて予算の定めるところにより翌年度に限り繰越して使用することができるものをいう。

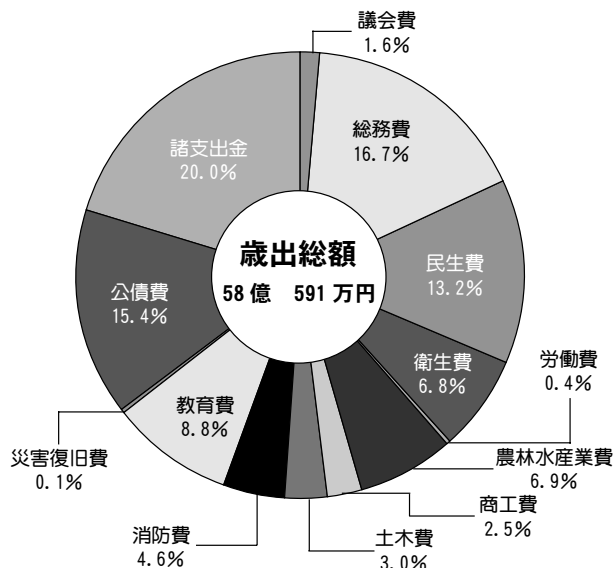
(注2)災害対策の財源やその他緊急を要する事業の財源に充てるため、積立したものをいう。

(注3)「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4つの財政指標を「健全化判断比率」として定めている。これらについて一定基準を上回る(悪化する)と「早期健全化団体」、更に上回る(悪化する)と「財政再生団体」となる。なお、公営企業会計の指標としては「資金不足比率」がある。資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合には、経営健全化計画を定めなければならない。

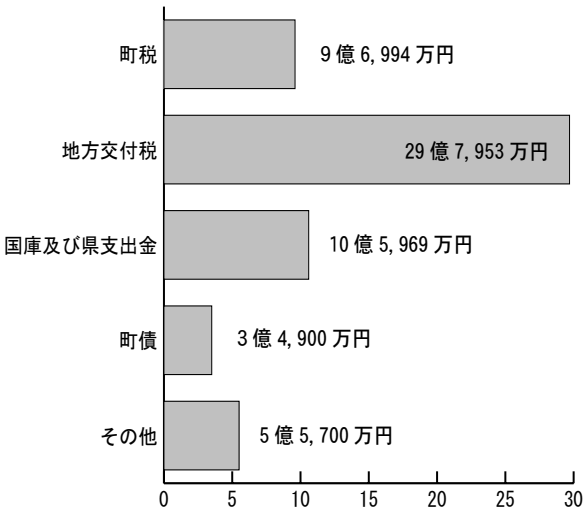
平成20年度一般会計 歳入決算(構成状況)



平成20年度一般会計 歳出決算(目的別内訳)

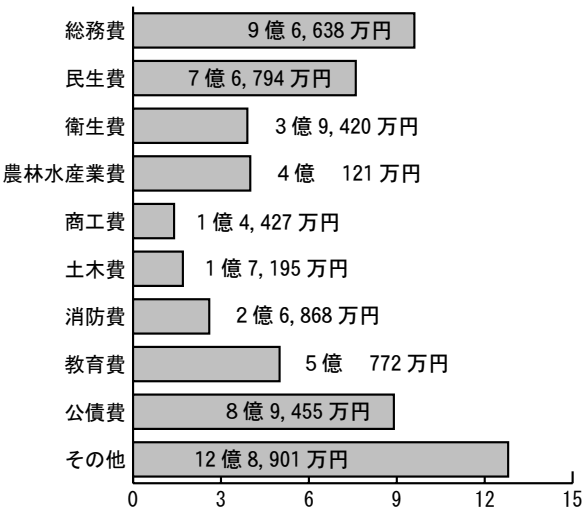


平成20年度一般会計 歳入の内訳



※ 平成20年度一般会計歳入の総額59億1,516万円を町民一人に換算すると441,859円/年となります。

平成20年度一般会計歳出(目的別)の内訳



※ 平成20年度一般会計歳出の総額58億591万円を町民一人に換算すると433,698円/年となります。

※ 人口13,387人(平成21年3月31日現在の住民基本台帳によります)

平成20年度特別会計決算

会 計 名	歳 入	歳 出
国民健康保険特別会計	20億5,497万円	19億1,319万円
特殊索道事業特別会計	2,942万円	2,932万円
老人保健特別会計	1億5,055万円	1億5,052万円
農業集落排水事業特別会計	1億541万円	1億442万円
漁業集落環境整備事業特別会計	2億6,132万円	2億6,052万円
公共用地先行取得事業特別会計	1,069万円	1,069万円
公共下水道事業特別会計	2億6,841万円	2億6,738万円
介護保険特別会計	11億9,627万円	11億3,717万円
後期高齢者医療特別会計	2億3,552万円	2億3,489万円

平内中央病院事業会計決算		
区 分	歳 入	歳 出
収益的収支	12億3,914万円	13億1,617万円
資本的収支	7,936万円	1億1,942万円

水道事業会計決算		
区 分	歳 入	歳 出
収益的収支	3億986万円	2億6,419万円
資本的収支	2億1,580万円	3億5,942万円

※ 端数処理については、万単位で行っています。

平成20年度一般会計の主な歳出内訳

- 旧浦田小学校解体工事・・・1,720万円
- 防災行政用無線設備更新工事・・・2,965万円
- 用地造成工事(旧浦田小学校跡地)・・・1,234万円
- 定額給付金給付費・・・1億7,285万円
- 生活路線バス及びスクールバス運行委託料・・・8,082万円
- 重度心身障害者医療費・・・2,670万円
- 介護・訓練等給付費(障害者入所費)・・・1億5,398万円
- 保育所運営費・・・3億4,800万円
- 各種健診委託料・・・1,025万円
- 外ノ沢埋立地管理業務等委託料・・・1,113万円
- し尿処理施設管理運営費負担金・・・8,620万円
- 一般廃棄物可燃ゴミ焼却業務委託料・・・3,785万円
- ゴミ(粗大・不燃・リサイクル)収集運搬委託料・・・3,571万円
- 漁港建設事業費・・・1億5,057万円
- 廃棄物処理施設管理運営事業負担金・・・5,872万円
- 外童子コミュニティセンター新築事業費・・・5,963万円

～平成20年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の状況～

(「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、町全体の財政を指標化したもの)

各指標の名称	当町の比率 20年度	早期健全化基準 ・経営健全化基準 (黄信号)	財政再生基準 (赤信号)
①実質赤字比率	—	15%	20%
②連結実質赤字比率	—	20%	40%
③実質公債費比率	16.9%	25%	35%
④将来負担比率	150.5%	350%	
⑤資金不足比率	中央病院 16.1%	20%	

※実質赤字額、連結実質赤字額がない場合は「—」で表示しています。

- ①実質赤字比率
一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの
- ②連結実質赤字比率
全ての会計を合算しての実質赤字の比率を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの
- ③実質公債費比率
借入金の返済額及びこれに準じた経費の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示したもの
- ④将来負担比率
一般会計が将来負担すべき借入金などの実質的な負債を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示したもの
- ⑤資金不足比率
公営企業会計ごとの資金不足を指標化し、経営状況の深刻度を示したもの

2009 11 今月のTopics Hirana i

ほたての祭典2009

平内町漁業協同組合(三津谷廣明組合長)主催による「ほたての祭典2009」が、9月20日(日)に夜越山森林公園特設会場にて開催され、町内外から大勢の来場者で賑わいました。

特設ステージでは、茂浦小学校児童によるほたて太鼓の演奏を皮切りに、初代青森県ほたて大使である吉岡リサさんによる歌謡ショー、弘前じょっぱり太鼓保存会による太鼓演奏、竹仲会による三味線演奏、華彩による平内よさこいソーランなどが披露されました。それぞれ勇壮で迫力ある催し物に、観客からは大きな拍手と歓声があがり、会場を盛り上げました。また、早さを競う「ホタテ詰め込み競争」、「ホタテ貝ほやき競争」も行われ、他の参加



者に負けじと無我夢中でホタテと格闘し、入賞者には豪華な賞品が贈られました。ほやき競争で優勝した青森市の高木さんは「毎年、祭典には来ているが、今年は特別良い思い出になった。家に帰ったら、獲得したホタテを刺身にして乾杯したい」と話していました。

フロアでは、ホタテ汁、ホタテ貝焼き・串焼きが無料で振舞われたほか、多数のコーナーを設け、来場者を楽しませました。中でも、ホタテ釣りコーナーは大変な人気で長蛇の列ができ、スタートの合図とともに順番を待ちわびた方々が一斉に水槽を取り囲み、4分間1本勝負のホタテ釣りを真剣な表情で、また大きな歓声を上げながら楽しみました。

会場を訪れた方々はすがすがしい秋空のもと、「平内産のホタテ」を食べて、遊んで、楽しんで満喫したようでした。

ひらない敬老まつり

今年で6回目となる「ひらない敬老まつり」が9月19日(土)に町立体育館において開催され、招待されたお年寄りをはじめ、子どもやボランティアの大勢の方が参加し、交流を深めました。

まず、須藤定勝実行委員長から「未来への明るい兆しを感じつつ、みんなで参加して、今日の敬老まつりをすばらしい行事としましょう」と挨拶があり、続いて長寿祈願が行われました。

その後、ステージで会場一体となり体を動かす「お達者ダンス」や「これで安心! 転ばぬ先の杖」と題しての講座が行われ、詐欺に遭わないための心構え、交通安全に関することを分かりやすく、ユーモアいっぱいの寸劇が披露されました。また、山彦幼稚



園・保育園児が「長生きしてください」との気持ちを込め、この日のために一生懸命に練習してきたダンスを披露し、招待された方々は大喜びで、たくさんの笑顔が見られました。そのほかにも様々な催し物で、会場は大変な盛り上がりでした。

昼食では、地元食材を使った手作り弁当とホタテ汁が振舞われ、皆さんは口をそろえて「おいしい」と食していました。参加者は、久しぶりに会う仲間や隣に座った方との話が弾み、様々なイベントと一緒に見て楽しみ、拍手と笑いが絶えない1日となったようでした。

今年も多くのボランティアの方々が町内外から参加し、住民手づくり・参加型の「敬老まつり」として定着してきたようです。

茂浦小学校全校児童による壁画完成 「もうら・だいすき・かいがん」

9月4日(金)、茂浦小学校(田中政仁校長)の全校児童が「もうら・だいすき・かいがん」の護岸に描いた壁画が完成し、東青地方漁港漁場整備事務所・小野寺啓二所長、町漁協茂浦支所・須藤十一郎常任理事など関係者が出席し、式典が行われました。

壁画は約50mにもなり、児童たちの夢や希望、ふるさと茂浦の四季が描かれています。田中校長は、式典の中で「みなさんが一生懸命描いた壁画が、海で働く漁師の方の励みとなり、『もうら・だいすき・かいがん』を訪れた方の目を楽しませるでしょう」と話しました。

児童たちからは「大きな護岸にペンキで描くのが難しかったけど、楽しかった。大きな夏の思い出となった」「みんなのアイディアで壁画の題材を決めた。上手に描けたと思う」と聞かれました。式典終了後、壁画の前で記念撮影をしている児童たちには、充実感のあふれる笑顔がみられました。



稲の生長を実感 小湊小学校「稲刈り体験学習」

米作りについての理解を深め、収穫祭に向けての意欲を高めることを目的に10月1日(木)、小湊小学校(福士明彦校長)で稲刈り体験学習を行いました。

この日は、絶好の稲刈り日和で、4年生から6年生の児童139名が、東青地域県民局の藤田課長から稲刈りについての話や、鎌の使い方を教わったあと、ほ場を管理していただいた町農業経営者協議会の小形会長も参加し、6月に自分たちで植えた稲の刈り取りを始めました。

児童たちは、鎌の扱いに苦労しながらも、一株ずつ丁寧に刈り取り「鎌を使っとうまく稲刈りできてよかった」「もちつき集会が楽しみ」との声があり、実りの秋を実感している様子でした。

この日、収穫したもち米で12月には食育活動も兼ねた「もちつき集会」が予定されているそうです。

※農業関連用語では、稲の育つ状況は「生長・生育」の漢字を用います。



草刈奉仕作業 第2平中町内会「老栄会」

9月15日(火)、第2平中町内会老人クラブ老栄会(対馬豊吉会長)が地域の環境整備活動として草刈作業を行いました。これは、毎年秋の恒例となっている活動で、今年は14名が草刈機や鎌を手集まると、約250mの区間を刈り払いました。

対馬会長は「草や木の枝が道路に覆いかぶさり、車1台通るのがやっと。また、人や自転車の安全な通行のために刈り払いが必要。自分たちにも出来る事で、少しでも貢献したい」と話してくれました。

作業を終えた会員は「でらっと片付いた。みんなのお陰で、思ったよりはかどった」「本来はこんなに明るい道路、さっぱりしたな」と、満足げにお互いの労をねぎらっていました。



きれい！さっぱり！ゴミ拾い活動 平内柔道クラブ

9月20日(日)、平内柔道クラブ(工藤大輔父母会会長)が子どもたちの健全育成を目的に、夏泊半島大島から椿山海岸のゴミ拾いを行いました。この日は、子どもたちをはじめ、父母と指導者の40名が参加し、道路脇や海岸に打ち上げられたゴミを黙々と、大粒の汗を流しながら拾い集めました。

工藤会長は「昨年よりは少なく感じたものの、まだまだゴミを捨てる心ない人がいるのがとても残念。子どもたちにはボランティアを通じて色々な事を学び、立派な大人になってほしい」と話してくれました。

今年で2回目となるゴミ拾い活動は、これからも続けていくそうです。平内柔道クラブの皆さん、大変お疲れ様でした！





生涯学習情報

平内町教育委員会
☎ 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

各町内会で『ふれあい出前講座』開催！

東滝町内会「介護保険制度について」

9月15日(火)、東滝町内会で東滝コミュニティセンターを会場に「介護保険制度について」のふれあい出前講座が開催されました。この講座は、町内会から介護保険制度について理解を深めたいとの要請があり、役場保健福祉課職員2名が講師として出向き開催されたものです。

当日は、午後6時からの講座に20名あまりの町民が参加し、制度についての説明を受け、介護の認定方法、保険料の決め方など様々な質問がされました。参加者の方々は、講師の説明にうなずきながら、真剣な表情で聞き入っていました。

参加者からは「非常に分かりやすく、勉強になった」「普段、疑問に思っていることも聞けない事を気兼ねなく聞けるのがよかった」と話していました。



浪打町内会「認知症の予防と対策」

9月16日(水)、浪打町内会で「認知症の予防と対策について」の講座が開催されました。この講座は、高齢化が進むなかで「認知症などにならず、健康で明るく元気に過ごしたい」との声があり、実現されたものです。

この日は23名の参加者があり、役場保健福祉課の保健師が講師として出向き行われました。講座は、参加者の健康の秘訣を出し合い、その後に保健師から、更に効果的で普段自分で出来る予防法などがアドバイスされました。

参加者からは「楽しく学べた」「家でも実践して、まだまだ元気に頑張るぞ!」との声が聞かれ、和やかな雰囲気での講座となりました。



町立図書館

紹介コーナーその118

新刊図書紹介コーナー

- | | |
|-----------------|-------------|
| ①水神 上・下 | 常 木 蓬 生 |
| ②デパートへ行こう | 真 保 裕 一 |
| ③燃ゆる樹影 | 藤 田 宜 永 |
| ④流星さがし | 柴 田 よしき |
| ⑤殺気 | 栗 井 脩 介 |
| ⑥漫才ギャング | 品 川 ヒロシ |
| ⑦ヘヴン | 川 上 未映子 |
| ⑧死ぬのによい日だ | |
| (09年度ベスト・エッセイ集) | 日本エッセイストクラブ |
| ⑨物語 蠣崎の乱 | 名久井 貞 美 |
| ⑩民主党政権 | 大 下 英 治 |

○11月の休館日 3日・8日・22日・23日
○おはなし会 11月14日(土) おはなしコーナー

生涯学習カレンダー 11 月

1日(日)	▶町内清掃の日
2日(月)	▶粗大ごみ収集運搬(緑町・内童子・清水川・小林・一本松・薬師野・松野木・外童子・口広・口広開拓・折戸・狩場沢・陸奥ヶ浦・助白井)
3日(火)	▶文化の日 ▶町民秋季卓球大会 ▶松風塾高校全校ボランティア
5日(木)	▶就学時健診(小湊・茂浦・山口小学校)
7日(土)	▶平内高校文化祭(～8日)
8日(日)	▶山彦幼稚園おゆうぎ会・作品展
11日(水)	▶就学時健診(浅所・東・東田沢・東栄小学校)
14日(土)	▶家庭の日 ▶平内中央保育園発表会 ▶口広保育園おゆうぎ会 ▶緑ヶ丘保育園おゆうぎ会
16日(月)	▶東平内中学校学校公開日
23日(月)	▶勤労感謝の日
28日(土)	▶青空保育園おゆうぎ会

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

「子どもをほめよう、叱ろう、励まそう」

花壇コンクール

見事な花の分だけ苦勞が



◆山口小学校◆
団体の部・金賞

「毎日の花がらつみと水やりが大変ですが、株が大きく育ち、鮮やかな色が白い校舎の壁によく映えます。子どもたちの情操教育の一助になればと、春から秋まで毎日手入れをしています」



◆東和町内会◆
団体の部・優秀賞

「広いスペースに、常に何らかの花が咲いているように工夫しています。町内会全体で、植え付けから草取り等の手入れをし、憩いの場となっています。春が見ごろの藤棚は我が町内の自慢です」



◆商工会婦人部◆
団体の部・生きがい賞

「今年は、なぜか雑草が多くて草取りが大変でした。秋の終わりに種を採り、来年に植えようと思っています。四季を通じて、花が絶えることがないように頑張ります」



◆白鳥ホーム◆
団体の部・ゴールデンフラワー賞

「植え付けは、園芸班の利用者と職員が行いました。毎日の手入れは、利用者と職員が分担してやっています。手入れをしているときの利用者はとても生き生きとしています」



◆工藤詳二郎さん宅◆
個人の部・優秀賞

「季節にあわせて、咲いている花を玄関脇に飾っています。友達と花を分け合って、種類を増やし、家の周りから、玄関前、家の中とたくさんの花に囲まれています」



◆東小学校◆
団体の部・みんなで賞

「全校児童の80名が縦割り班に分かれ、それぞれの班が1プランターに苗を植えて、最後まで責任を持って世話をします。命を大切にする心が育って欲しいです」



◆荒内辻子さん宅◆
個人の部・ゴールデンフラワー賞

「剪定や、冬の雪囲いなどは特にしていません。庭の空いているところに、花を植えています。肥料は春と秋に入れ、花は仲間と分け合って種類を増やしています」



◆辻村征子さん宅◆
個人の部・金賞

「草取りはまめにしています。以前は鳥小屋だったものを改造し、季節にあわせて花を飾っています。なかなかの風情を醸し出してくれていると思います」

9月30日(水)、生涯学習まちづくり推進会議(向井麗子会長)主催の「花壇コンクール」の審査会が現地を視察しながら行われ、花壇の美しさや、手入れの苦労話などを聞きながらの審査となりました。入賞されました、それぞれの美しい花壇をご紹介します。

hiranai
保健だより

～ 糖尿病を予防しよう! ～



かくれ糖尿病にご注意!

糖尿病の自覚症状は通常、「痛い」「高熱が出る」といった苦痛を伴うことがないため、初期の段階ではほとんど症状に気づかないことから、病気と思わずに見過ごしてしまいがちです。

【糖尿病の典型的な自覚症状】

- ・ 異常にノドが渇く
- ・ 尿量が多い。夜中に何度もトイレに行く
- ・ 疲れやすい。体がだるい
- ・ 食べてもやせる。急激に体重が減る

これらの症状を放置すると、次第に次のような症状が現れます。

【糖尿病の合併症(3大合併症)】

- ①網膜症→視力が低下し、目が疲れやすい。物が二重に見える
- ②神経障害→手足がしびれ、痛む。下痢や便秘をおこす。顔面神経麻痺が起こる
- ③腎症→尿たんぱくが出る。体がむくむ

しかし、これらの症状が出るのは糖尿病がかなり進行している証拠です。自覚症状というよりも合併症の段階です。失明したり、腎臓の働きが悪くなって人工透析が必要になるなど不自由な生活を余儀なくされることにもなります。気づかぬうちに病気が進行し、いつのまにか手遅れになってしまうことから、糖尿病を「静かなる殺し屋」と呼んだりもします。

【糖尿病と診断するには】

糖尿病は「健康診断、人間ドックを受診したとき」「別の病気で医療機関を受診したとき」に発見されることが多いようです。

糖尿病は慢性的に血糖値の高い状態が続く病気です。血液中に含まれる血糖の量を調べることで、糖尿病であるかどうかを診断できます。空腹時の血糖値が糖尿病を診断する上で最も基本的なデータです。126mg/dl以上(110mg/dl未満が正常)を超えると要注意です。また、食後血糖値とは、食後2時間後の血糖値を測るもので、食事とったブドウ糖がうまく利用されているかを知る目安となり200mg/dl(140mg/dl未満が正常)を超えると要注意です。空腹時血糖値が正常でも、食後血糖値を測ると糖尿病に該当してしまうことがあります。

健康な人なら食事をするすると直ちにインスリンが分泌され、食後30分前後をピークに血糖値は下がります。しかし、糖尿病になり始めの人は、食後にインスリンが分泌されにくくなっているため血糖値が上がり、時間がたつと正常値に戻るため、空腹時の検査だけでは異常が見つからないこともあります。



【放置と油断は命とり】

せっかく検査で血糖値が高いことが分かっていても、放置しては絶対だめです。医師の指導のもと、生活習慣の改善が絶対に必要です。油断は命とりになってしまいます。

【糖尿病予防のために】

1) 食事編

糖尿病を遠ざける食生活の基本は、バランスのよい食事と食べ過ぎないことです!

- ①野菜・海藻・きのこなどをたっぷり
- ②盛りつけは1人前ずつ
- ③もう少し食べたいでストップ
- ④決まった時間にゆっくりと
- ⑤甘いもの、脂っこいものはほどほどに
- ⑥薄味に心がける

2) 運動編

運動することによってインスリンの働きを高め血糖値を下げたり、肥満の予防改善になります。

- ①いつでもどこでも、1人でできる運動がベスト
- ②週3回以上行う
- ③食後1～2時間後に行う
- ④運動の前と後にはストレッチを
- ⑤少し汗ばむ程度が目安

11月の健康相談では「糖尿病の予防」についてお話ししますので、是非ご利用ください。

これからの健康を私らしく彩る メタボリックシンドローム支援プログラム

『バランス食と適度な運動』



9月10日(木)、平成21年度メタボリックシンドローム支援プログラムが始まり、『バランス食と適度な運動の講座』と題しての開講式が行われました。

開講式にあたり、青森県立中央病院、医療管理監の小野正人医師より「メタボリックシンドロームを理解しよう」をテーマに講演していただき、参加した方は、健康診断の結果や日頃の生活習慣を振り返りながら、熱心に耳を傾けていました。

講演終了後のグループワークでは、各自取り組んでいく目標を発表し、健康のために支援プログラムに取り組もうという決意が感じられました。

今年度、申込みされた26名の方は、9月から3月までの半年間、運動教室・栄養教室と月1回のペースで行い、その他にも個別支援を交えながら脱メタボリックシンドロームを目標に取り組んでいく予定です。これからの健康のため、食事と運動の両面について“できることから始めよう”を基本に、これからの健康を私らしく彩るため、ゆっくりとそして確実に実践していきます。

～ 中学生が親と子の絆、
育児の大切さを学ぶ ～
乳児ふれあい体験学習



平成21年度乳児ふれあい体験学習が、町内の3中学校で開催されました。この事業は少子化、核家族化により赤ちゃんとのふれあう機会が少ない中学生に機会を提供し、生命の尊さや育児の大切さへの理解を深め、将来の母性・父性の育成を目的に、お母さん方に協力していただき、学校と連携のもとに行われています。

ふれあい体験に参加する生徒は、事前学習で赤ちゃんの発達や感染予防、事故防止、沐浴人形を用いて抱き方やおむつ交換等を学び、本番に臨みました。

赤ちゃんに会うのを楽しみにしていた生徒たちでしたが、いざ赤ちゃんを目の前にすると緊張し、どうあやしていいのかわからなかったようです。ところが、赤ちゃんを抱っこしたり、おむつ交換したりとふれあっている間に生徒からは「かわいい」との声が上がり、笑顔が見られるようになりました。時間が経つにつれて、抱っこが上手になり、自然に赤ちゃんをあやしながらお母さんに育児についての質問をしていました。

生徒からは「赤ちゃんが泣いていたのに、お母さんが抱くと泣き止んだので、親子の絆は不思議すごい」、「育児は大変なんだと感じた」、「今日、体験したことを将来に役立てたい」などの感想がありました。

少子化の中、生徒たちのために乳児ふれあい体験に協力して下さった赤ちゃんとお母さん、お父さんに深く感謝いたします。ありがとうございました。

65歳以上の皆さまへ

**季節型インフルエンザ予防接種
を受けましょう！**

高齢者が季節型インフルエンザに感染すると、風邪に比べ全身症状が強く、肺炎などの合併症を起こしやすくなり、重症となるケースがあります。これを防ぐには、予防接種を受けることが有効な手段です。

町では満65歳以上の方を対象に季節型インフルエンザ予防接種の助成を行いますので、主治医に相談の上、早めの予防接種実施をお勧めします。

○助成対象期間

平成21年11月2日(月)～平成21年12月28日(月)

○助成対象者

- (ア)平内町在住
- (イ)接種日において満65歳以上の人で接種を希望する人
※但し、今年中に65歳の誕生日を迎える人を含む
- (ウ)満60歳～65歳未満で心臓、腎臓等機能障害の人で接種を希望する人

○助成金

1人あたり1,000円

○指定医療機関

医療機関によってかかる費用や接種時間等が異なりますので、詳細は指定医療機関にお問い合わせください。

医 療 機 関	実 施 日	時 間
平内中央病院 ☎755-2131	月曜日～金曜日	午前8:15～11:30 午後2:00～4:30
	土曜日(第1・3・5)	午前8:15～11:30
	※小児科は毎週木曜日(要予約)	
ひきち内科クリニック ☎758-1155	月・火・木・金曜日	午前8:15～12:00 午後2:30～6:00
	水・土曜日	午前8:15～12:00
たざわクリニック ☎758-1222	月・火・水・金曜日	午前9:00～11:30 午後2:00～5:30
	木・土曜日	午前9:00～11:30
まさいく整形外科 ☎758-1900	月・火・木・金曜日	午前8:15～12:00 午後2:30～6:00
	水・土曜日	午前8:15～12:00

問 役場 保健福祉課保健係 ☎755-2114

**☆子育て支援センター
11月の行事予定**

【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター
☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
11月5日(木) 9:30～11:00	親子ふれあいワーク 青少年ホーム	遊びの広場：広いスペースで体を動かして遊びましょう	
11月12日(木) 9:30～11:00	手芸サークル 支援センター	簡単にできるものを作ります	
11月19日(木) 9:30～11:00	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居の読み聞かせを行います	
11月25日(水) 10:00～11:30	すくすくクラブ 支援センター	保健師来訪：育児相談ができます。お気軽に参加ください	

2009 11 今月のおしらせ・NEWS

Hirana

母子・寡婦福祉資金の貸付予約について

東地方福祉事務所

青森県では、母子家庭などのお子さんが、修学・修業などの際に必要な資金の貸付の申込みを受け付けています。

なお、貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、東地方福祉事務所までお問い合わせください。

○予約申込期間

平成21年11月1日～

平成22年3月31日

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

○対象者

来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校へ進学する母子・寡婦家庭の方(小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合に限る)

なお、現在修学中の方に対しては、修学資金の申込みは、随時受け付けています。

○申請・問合せ

東青地域県民局

地域健康福祉部福祉総室

(東地方福祉事務所)

☎ 734-19950

老朽化消火器の適切な取扱い

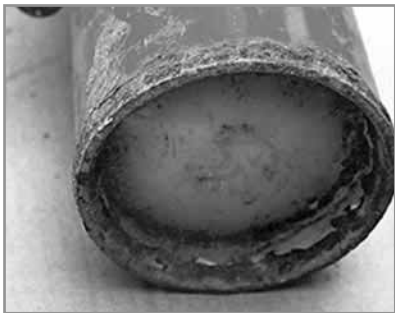
北部上北広域事務組合

平成21年9月、大阪府、福岡県及び愛知県において、腐食が進んだ消火器が操作したことにより、消火器が破裂し受傷したと見られる事故が相次いで発生しました。事故防止のため、腐食や変形等のある消火器は絶対に使用しないでください。

①消火器の廃棄について

不要になった消火器については、放射、解体等の廃棄処理を自ら行うことなく、購入先、販売店及び専門業者に速やかに廃棄処分を相談してください。

②次のような消火器は絶対に使用しないでください。



問

北部上北広域事務組合

平内消防署

☎ 755-13119

11月は「労働保険適用促進月間」

青森公共職業安定所

労働保険の成立手続はお済みですか？

労働保険は、政府が管理、運営している強制的な保険です。原則として一人でも労働者を雇っている適用事業所となり、事業主は労働保険の成立手続を行い、労働保険料を納めなければなりません。

労働保険のうち労災保険は、労働者が業務上の事由又は通勤によつて負傷したり、不幸にも死亡された場合に必要な保険給付を行います。雇用保険は、労働者が失業した場合に生活の安定と再就職の促進を図るために必要な給付を行います。また、事業主には失業の予防、雇用の安定等に係る各種助成金制度が設けられています。

厚生労働省では、11月を労働保険適用促進月間と定めて、労働保険制度を広く周知し、加入促進を図ることとしています。

まだ、加入手続きをされていない事業主の方は、早急に加入手続きをされるようお願いします。

※手続きを行わない場合、職権により強制適用を受けることがあります。

問

ハローワーク青森

青森市中央2丁目10-10

☎ 776-11561

青森県最低賃金改正

青森労働局

青森県最低賃金が次のとおり改正されました。

時間額 633円

(平成21年10月1日から)

●改正のポイント

- ①改正前の最低賃金(630円)から3円の引き上げ
- ②昨今の経済情勢等も総合的に勘案し、当県における生活保護水準との乖離額(9円)を今後3年以内に解消するとした
- ③青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用される
- ④労働局長の許可無く、青森県最低賃金額以上の賃金を支払わなかった場合は、最低賃金法違反となり、罰則規定(罰金額50万円以下)が適用される
- ⑤なお、一部の製造業及び小売業については、産業別最低賃金が別に定められている

※詳しくは、左記ホームページをご覧ください。

<http://www.aomori.plb.go.jp/>

必ずチェック！最低賃金

使用者も、労働者も！

問

青森労働局

労働基準部賃金室

☎ 734-44114

地域老人とのふれあい

東和町内会

今年で15回目となる「敬老の集い」と称した敬老会が東和コミュニティセンターで行われました。

当日は敬老者をはじめ、婦人会、ボランティアの方々約70名が参加しました。

ステージでは歌や踊りなどが披露され、会場は大変な盛り上がりで、敬老者の皆さんは豪華なご馳走を食しながら楽しみ、笑顔があふれていました。

飯田町内会長は「家に閉じこもらず、このような会に参加してもらい、老化防止につなげたい。また、町内のつながり、ふれあいが深まり大変いいことと話してくれました。」



ふるさと平内町を応援します 畑井忠雄氏よりふるさと寄附金

7月6日、東京都足立区在住の畑井忠雄さんより、ふるさと納税制度による「ふるさと寄附金」を、昨年に続きいただきました。畑井さんは東田沢出身で「平内町を離れ20年以上になりますが、遠方から平内を応援したい、協力したいとの気持ちから寄附しました」と語っていただきました。

また、9月1日にも青森市在住の方からも、ふるさと平内に対する思いのこもった寄附金をいただきました。

ふるさと納税制度によるお二人からの寄附金は、ご厚意にこたえるまちづくりに有効活用させていただきます。ありがとうございました。



畑井忠雄さん

【ふるさと寄附金に関するお問い合わせ】

〒039-3321 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63
平内町役場 総務課 防災管財係

・TEL 017-755-2111 ・FAX 017-755-2145

・E-Mail soumu@town.hiranai.aomori.jp

明るく住み良い町づくりに役立てて 街路灯 6 基寄贈

9月29日(火)、東北電力(株)青森営業所の伊東裕彦所長と(株)ユアテック青森営業所の奥谷誠一所長が役場を訪れて「電気を通じて明るく住み良い町づくりに役立ててください」と逢坂町長に街路灯6基、並びに取付工事代金の目録を手渡されました。

この街路灯の取付けについては、両社の格別なご配慮により工事代金は全額無償で実施されることになっており、逢坂町長は「早速、活用させていただきます」とお礼を述べました。



あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成21年

青森県交通対策協議会

	9月中	9月末累計	死者の 状態	飲 酒 運 転 に よ る 死 者	
				高 齢 者 の 死 者 ～ 65 歳 以 上 の 人 ～	2 人 (5)
発 生	4 9 8 件 (11)	4 3 5 9 件 (294)	シ ー ト ベ ル ト	自 動 車 乗 車 中 の 死 者	17 人 (11)
死 者	2 人 (3)	3 5 人 (16)		非 着 用 死 者	15 人 (5)
傷 者	6 0 5 人 (59)	5 4 5 4 人 (339)		着 用 し て い れ ば 助 か っ た と 思 わ れ る 人	6 人 (6)
					3 人 (3)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

災害から地域を守る 山口分団屯所 修祓式

建物の著しい老朽化、災害出動時に備えての練習場所確保等のことから建替えの要望が強かった山口分団機械器具置場が完成し、9月27日(日)に同所で修祓式が執り行われました。

式には、逢坂町長はじめ、三津谷町議会議長、消防関係者など50名の方々が出席し、祭壇に玉串を捧げ、建物完成後のお祓いを行いました。

昭和54年に建設されたこれまでの機械器具置場が、長く災害から町内を守る消防活動の拠点としての役割を担ってきましたが、新たに完成した同所が役目を引き継ぐことになりました。これを契機に、山口消防分団の地域の安全を守るという任務と使命感に、地域住民から更に大きく期待されています。



来場者 100 万人突破記念 森と川と海「ほたて広場」あれこれ①

おかげさまで、今春「ほたて広場」来場者100万人を達成することができました。それを記念して、今月号より「ほたて広場」に関するあれこれをご紹介します。

本県産のホタテ貝は、大半がボイル加工品として出荷されており、県内の住民であっても県内産の生鮮ホタテ貝を食べる機会は限られています。また、地域の観光資源の一端として大きな潜在能力を持っているにもかかわらず、活かしきれない現状にあります。

その現状を踏まえ、生鮮ホタテ貝を販売するとともに、養殖漁家の歴史や養殖作業について映像資料や模型等の展示を行うことにより、沿岸漁業の現状について都市住民等の理解を得て、漁業地域の活性化につなげていくことを目的として、平成17年4月「ほたて広場」を整備しました。

オープンから4年半、今後もこの広場で都市住民と交流しながら、多くの人にホタテを通じて漁業を見る、学ぶ、味わう体験をしていただければと願っています。



関所をイメージにモダンな2階建「ほたて広場」

「文化・体育・スポーツ賞」 候補者の推薦について

毎年、平内町教育委員会では、文化・スポーツの振興及びその活動に顕著な功績をあげた平内町民(町外に所在する学校に在学するものも含む)並びに平内町に在住する個人若しくは団体の方々に褒賞しております。

つきましては、本年度の候補者を下記により推薦くださるようお願い申し上げます。

1. 褒賞の範囲

平成20年12月1日から平成21年11月30日までの期間に行われた各種大会において、次の表彰基準に該当する個人及び団体

2. 表彰基準

【文化関係】

(1)文化賞

ア.学術・芸術技能が特に優れ、全国レベルで価値があると認められるもの

イ.東北規模な団体の主催する文化的大会等において入賞したもの

(2)文化奨励賞

全県の規模以上の大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)をあげた個人または団体

(3)児童・生徒奨励賞

全国的もしくは県内の著名な団体の主催する大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)をあげた小・中学校の児童・生徒の個人または団体

(4)文化功労賞

ア.60歳以上で、10年以上にわたり文化協会等の会長または副会長を務め、町の文化向上や発展に貢献し、その功績が顕著であるもの

イ.20年以上にわたり町の文化向上、発展に貢献した団体

ウ.個人又は団体の指導育成に努め、全国規模以上の発表会等において特に優れた評価(3位以上に値する入賞)を受けるに貢献した指導者または育成団体

【スポーツ関係】

(1)体育功労賞

長年にわたり、選手の養成又は団体の育成に功績のあったもの

(2)スポーツ功労賞

体育功労賞に準ずる功績にあったもの

(3)スポーツ賞(中学生以上)

ア.国際大会の代表選手、又は全国大会に出場し、6位までに入賞したもの

イ.東北大会規模(2県以上の大会)に出場し、3位までに入賞したもの

ウ.県大会規模の各種競技大会に優勝したもの

(4)スポーツ奨励賞

県大会規模の各種競技大会に優勝したもの

3. 推薦期間

平成21年12月17日(木)

4. 推薦方法

教育委員会に備え付けてあります書類に記入のうえ、ご推薦ください。

5. お問い合わせ及び提出先

平内町教育委員会 教育課(山村開発センター内)

担当: 逢坂・佐々木

TEL 755-2565(内線344・350)

FAX 755-2078

平内中央病院だより

無料肝炎ウイルス検査を実施しています！

青森県では、肝炎の早期発見や早期治療のために、県が指定する医療機関で、平成22年3月31日までに限り、無料でB型及びC型肝炎ウイルス検査を下記により実施しています。

①対象となる方

青森県内に住所を有し(青森市を除く)、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象になります。

②検査項目

B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査

※両方の項目、又は、いずれかの項目のみを選んで検査を受けることができます。

③検査の受け方

検査を受けることができる医療機関は、県が指定する医療機関となります。

検査の実施日時等は、医療機関によって異なりますので、検査を希望する方は、必ず事前に、検査を希望される医療機関にお問い合わせください。

なお、検査申込みは、検査当日に医療機関の窓口へ備え付けてある申込書に必要事項を記入し、提出してください。検査の結果は、医療機関から検査結果通知書等によりお知らせします。

④その他

当町では平内中央病院のみが県の指定医療機関となっておりますので、是非、当院で検査をお受けください。また、県内の指定医療機関につきましては、下記までお問い合わせ願います。

問・青森県健康福祉部保健衛生課健康危機対策グループ

TEL: 734-9284 FAX: 734-8047

・平内中央病院医事係

TEL: 755-2131 FAX: 755-2233

重要なお知らせ！

【平成22年1月より眼科休診】

先月号でもお知らせしましたが、現在、平内中央病院では毎週木曜日の午後と第1・3・5土曜日の午前中、眼科の受付・診察を行っておりますが、弘前大学より「派遣している眼科医1名が12月で退職するため、派遣することができなくなります」との連絡があったことから、平成22年1月より眼科を休診することとなりました。

今後とも、弘前大学をはじめ、関係機関等に働きかけ、眼科医の確保・派遣要請に努めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、平成21年12月までは平常どおり毎週木曜日の午後と第1・3・5土曜日の午前中は診察しておりますが、再診の方だけを受付しておりますので、ご利用願います。

※新患の方については受付しておりませんので、ご了承願います。

【常勤医師を随時募集】

平内中央病院では、常勤の医師(定年退職された方も大歓迎です)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。また、知人やご友人に医師の方がおりましたら「平内中央病院で募集していたよ」と情報提供をお願いします。

問・平内中央病院 TEL: 755-2131

農業用免税軽油 の交付申請を受付します

東青地域県民局県税部では、平成22年に使用する農業用免税軽油の免税証交付申請を受付します。申請手続きが受付期間より遅れますと、免税証の交付も遅れることになりますので、受付期間は必ず守ってください。

また、提出書類は申請内容により異なりますので、ご注意ください。

- ▶受付日時 平成21年11月12日(木)・13日(金)
午前9時～午後4時
- ▶受付会場 東青地域県民局県税部
(青森市新町2丁目4番30号
県庁舎北棟3階)

必要な種類等	新規	更新	継続
免税軽油使用者証交付申請書(※1)	○	○	
免税証交付申請書	○	○	○
免税軽油使用者証書換申請書			△
免税軽油所要数量計算書(※2)	○	○	○
耕作証明書(※3)	○	○	○
免税軽油使用者証		○	○
県収入証紙400円	○	○	△
使用機械の譲渡証明書等	○	△	△
誓約書(※4)	○	○	

△：免税軽油使用者証の機械に変更のあった場合のみ必要です。
注) 申請には上記書類等のほか、印鑑と切手390円分を貼付した返信用封筒が必要です。

新規：新たに申請する方

更新：免税軽油使用者証の有効期限が平成22年12月30日以前の方
継続：免税軽油使用者証の有効期限が平成22年12月31日以降の方

- ※1 共同申請の場合は免税軽油使用者証共同交付申請書になります。
- ※2 防除組合等の場合は軽油使用計画書になります。
(このほか、防除組合等の場合は組合員名簿、組合定款・規約、前年の軽油使用明細書及び納品書が必要になる場合があります)
- ※3 農作業の委託を受けている方は、耕作(農作業受委託)証明書が必要になります。
- ※4 国税又は地方税の滞納処分を受け、免税軽油使用者証の交付に係る欠格事項に該当していないことを誓約していただく書面です。

問 東青地域県民局県税部課税第一課
☎734-9976

暮らしの中の税

要介護認定を受けた方の障害者控除について

要介護認定を受けた方が12月31日において、下記の要件をすべて満たす方は、町が発行する「障害者控除対象者認定書」によって所得税・住民税の申告の際に障害者控除が受けられます。

※「障害者控除対象者認定書」は、役場保健福祉課介護保険係で発行しています。

1. 満65歳以上
2. 要介護認定で「要介護1～5」に認定されている方
3. 本人や要介護認定の家族を扶養している方で所得税および町・県民税の所得割が課税されている方

ただし介護保険法の要介護認定だけでは、障害者控除は受けられません(障害者手帳等お持ちの方は、これまでどおり障害者手帳等により、障害者控除が受けられます)。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係
☎755-2115(内線246・259)

◆納税相談を行っています◆

生活保護を受けたり、災害、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前7日まで(国保税は納期限までに)の申請により税金を免除、減額されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などできますので、納付方法についてもお気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 収納係
☎755-2115(内線248・249)

◆税務署からのお知らせ◆

よくある税の質問にお答えする手段としてご利用いただけます「タックスアンサー」のうち「電話音声・ファクシミリ」サービスは、平成21年11月30日をもって終了させていただきます。

なお、「インターネット(携帯電話サイトを含む)」のタックスアンサーは、引き続き充実に努めてまいりますので、お気軽にご利用願います。

(国税庁ホームページ [http://www.nta.go.jp/] からのご利用が便利です)

また、税に関する一般的なご相談は、お近くの税務署にお電話いただき、音声案内に従い「1番」を選択していただければ、国税局の「電話相談センター」につながりますので、ご利用ください。

問 青森税務署
☎776-4241

「平内町史上・下巻」◇「平内町史続上・下巻」 好評発売中!

平成17年に町政施行50周年記念事業の一環で編さんされました「平内町史」を販売しております。

町史は町民の目線に立った大変読みやすいものとなっておりますので、是非、一度手にとって読んでみませんか?

なお、ご購入にあたっては代金引換となりますので、ご了承ください。

【価格一覧】

		町内在住者	町外在住者
①「平内町史上・下巻(再版)」	2冊組	4,500円	5,500円
②「平内町史続上・下巻(新版)」	2冊組	4,500円	5,500円
③「平内町史上・下巻&続上巻・下巻」 (①、②のセット)	4冊組	8,000円	10,000円

問 役場 総務課 企画政策係 ☎755-2111

**11月30日(月)は固定資産税第3期、国民健康保険税第5期の納期限です。
忘れないで納めましょう!**

人口と世帯

男 … 6,387人(+ 4人)

女 … 6,944人(- 18人)

計 … 13,331人(- 14人)

世帯数…5,330世帯(±0)

平成21年9月末現在

() は、前月との比較

9月受付分

戸籍の窓口

赤ちゃん名

(親) 住所地

お誕生おめでとう

市川 輝龍	佐々木 麗来	澤田 琉杏	倉本 瑠希	亀田 響輝	蝦名 礼翔	蠣崎 航佑	山ノ内 卿仁	鳴海 颯良
(大紀) 新生町	(祐馬) 岩手県	(健一) 本町	(博人) 新生町	(春道) 清水川	(龍治) 第2内童子	(貴志) 茂浦	(大輝) 第2小林	(薫) 緑町

本籍地

ご結婚おめでとう

渡邊 麻里奈	嶺岸 幹	鳥谷部 美世子	倉本 和也	山下 美幸	蛭名 登	千代谷 理恵	細川 勇輔
宮城県	宮城県	第1小林	外童子	外童子	東北町	浅所	東滝

喪主 住所地

お悔やみ申し上げます

濱中 サダ(94) 輝重東和	辻村 リセ(96) 幸村平川	船橋 ノリエ(79) 健人清水川	蝦名 輝雄(62) たか山口	本堂 孝一(81) 和夫第2元町	本堂 昭一(72) 慎治山口	吉田 テイ子(72) 輝志折戸	石森 さだ(102) 規雄第1元町	千代谷 喜代江(79) 洋子山口
----------------	----------------	------------------	----------------	------------------	----------------	-----------------	-------------------	------------------

工藤 あき子(49) 直正浜子	濱田 ツエ(100) 信夫浅所	大水 タケ(92) 勝彦山口	船橋 ツヤ(92) 源則清水川	工藤 ミサ(81) 寛浜子	蝦名 兼作(84) チサ第1内童子
-----------------	-----------------	----------------	-----------------	---------------	-------------------



文 芸

蕪島に足跡残し海猫帰る
天高し空に広がる児等の声
群れ蜻蛉杭に迷わずそれぞれに
かまどうま闇より出でて闇に消え
公園に子の声減りてこぼれ萩
土抱く足そのままに蟬の殻
秋裕お守りひとつ懐に
星月夜十七音の紐解きす
引き立てて引き立てており花薄
水引草散るとも見えず日に散れり

佐々木 定男
浜田 きみ
福田 博子
藤田 友子
八桁 しづゑ
岡本 みどり
工藤 朋子
亀田 悦
須藤 千和子
船橋 久枝

平内花椿会

夕焼を見て軽やかに五千歩
母も亡く故郷もなく秋彼岸
虫干しや亡母の着物に肌触れて
野仏の帽子とばせり秋の風
間伐や父が残せる栗の花
コスモスや職失せし日の千千に乱れ
ものの芽や太宰にまなぶ死の美学
キリストの墓から盆の唄流れ

佐藤 むつ子
渡辺 春代
青木 禮子
佐々木 初江
佐々木 うめ
蝦名 きみゑ
能登谷 瑩子
平沢 白鳥

平内俳句会

秘書役は黙って罪も着るが常
行く前に軽い通帳確かめて
能力給風の吹くまま流される
ストレスを捨てて肩箱小さすぎ
マンションが建つて見に来る田舎町
百歳まで生きる心得妻と読み
ありがとう尽きぬ心が手をつなぐ
ホタテだけめがかり過ぎて子の非行
雲に乗る話信じた子が眠り
定年制あつてたまるか鍛振るう
しめしめと鬼の居ぬ間の喉ごくり
銀行に媚びられボーナス近くなり

須藤 梨世
荒田 つる
千代谷 節子
つじむらりゆうこ
荒谷 想伸
海音寺 東山坊
後藤 ただし
竹内 京子
沼山 久乃
田中 昭治
本堂 はじめ
今田 俊亭

川柳ひらない