

— 今月のトピックス —

広報 ひらな い



10

平成21年/2009

- ◇ ひらな い夏まつり . . . 2 ページ
- ◇ 平内町成人式 3 ページ
- ◇ 生涯学習情報 . . . 4～5 ページ
- ◇ 下水道について 6 ページ
- ◇ 平内中央病院だより . . 7 ページ
- ◇ 保健福祉だより . . 8～9 ページ

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



声援と誇りを
たすき
襷に込めて
チーム平内 大躍進！

奮 田

県民駅伝競走大会
(須藤選手と応援する西中応援団)



ひらない夏まつり — Hiranai Summer Festival —

8月15日(土)、16日(日)の両日、夏の最大イベント「ひらない夏まつり」が開催され、二日間とも夏らしい陽気とあって、たくさんの方が参加しました。

初日には、小湊小・中学校によるブラスバンドを先頭に、クラシックカー、仮装行列によるオープニングパレード、そして3台のねぶた(川原町・元町・松緑神道大和山)による合同運行が行われました。夜の町内を堂々と勇進するねぶたに、見物客は目を奪われ、大きな掛け声、歓声、拍手を送っていました。また、町立体育館前では華彩(平内町)、馬花道(十和田市)、つがる衆(青森市)による「よさこいソーラン」が披露され、躍動感あふれる踊りの迫力に、観客の皆さんは大きな拍手・歓声を送りながらも圧倒されているようでした。

2日目には、山村開発センター前に於いて町民のど自慢大会、歌謡ショー、竹伸会の演奏による盆踊りが行われました。また、あわせて「燈籠まつり」も行われ、小湊川河川敷に灯された燈籠、流された燈籠が夜の川面に写り、とても幻想的で風情のある景色に、たくさんの方が見入っていました。

家族や友人と祭に訪れた大勢の人達は、過ぎ行く季節を惜しむように最後まで「ひらないの夏」を満喫し、家路に着きました。





平内町成人式

平成21年度平内町成人式が8月15日(土)、平内町勤労青少年ホームを会場に行われ、新成人となる83名が参加しました。

お盆に里帰りした方にも気軽に参加していただこうと、平内町公民館が企画する夏の開催もすっかり定着し、スーツや浴衣など思い思いの姿で来場した面々は、友人と久しぶりに顔を合わせると笑顔がこぼれ、華やいだ雰囲気のうちに式典が執り行われました。

始めに、逢坂町長から「皆さんは、親御さん、平内町にとってもかけがえのない宝です。これからの人生を、大切にひたむきに生きてください」と式辞がありました。

つづいて、来場者の心をうった『おめでとう、ありがとう、二十歳のメッセージ』では、新成人を代表して加藤慈子さんが「一人暮らしをするようになり親のありがたさ、家族のいるうれしさを改めて感じました。これからもお世話になるけどよろしくお願いします」と家族への感謝の気持ちを朗読、続いて家族や中学時代の懐かしい恩師からの新成人に向けたお祝いのメッセージが交互に披露されました。

また、アトラクションでは横笛奏者のHIROMASA(ヒロマサ)さんによる演奏が行われ、幻想的な横笛の音色に耳を傾けていました。

参加した皆さんは凛々しい表情で、社会の一員としての心構え、責任を改めて感じているようでした。





生涯学習情報

平内町教育委員会
☎ 755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

“ひらないカレッジ” 「食育講座」開催！

6月24日(水)、“ひらないカレッジ”において「食育講座」が行われ、受講生40名の方が参加しました。まず、参加者は平内町学校給食センターを訪れ、センター2階の窓越しに学校給食の調理の様子を見学しました。管内の小・中学校に届けられる昼食は徹底した衛生管理のもと、手早く調理されていました。

その後、小湊小学校栄養教諭の佐藤正子先生による、食育に関する講演が行われました。佐藤先生は、学校給食のねらい・現状と取り組み方針・献立などについて分かりやすく話してくださいました。



毎日の学校給食の献立は、栄養のバランスを考え、なるべく地元の産物を活用し、安全で新鮮な食材を使用するなど様々な工夫が凝らされています。この日、試食に出していただいた給食のメニューは、ご飯、豚肉とナスの炒め物、えび団子の澄まし汁、白花豆のコロッケ、牛乳でした。実際に試食した皆さんからは「本当においしかった。今の子どもたちは幸せだ」「毎日の食生活を考える、いいきっかけになりました」という声が聞かれました。

今回の食育講座を受講した皆さんは「我々が生きていくうえで最も大切な食を、おろそかにしないことで、身体のみならず心も健康になる」ということを学び、まさに「食育」はとても大切な教育だと感じられたようでした。

夏休み恒例！ 手作り教室「金魚ねぶた作り」

8月6日(木)、7日(金)の2日間、夏休み恒例の「夏休み子ども手作り教室」が町立図書館で行われ、金魚ねぶた作りに取り組みました。

手作り教室に参加した子どもたち29名は、講師の井筒政則氏から指導を受け、ひと味違った「蛍光色の金魚ねぶた」作りに真剣な表情で挑戦し、子どもたちそれぞれの個性のある金魚ねぶたが出来上がりました。完成した金魚ねぶたを手を、笑顔で「難しかったけど、とても楽しかった」「もう一度挑戦すればもっと上手にできる!」と話していました。

楽しく思い出に残る2日間を過ごしたようでした。



B & G 海洋センタープール 営業終了！！

お陰さまで、平内町B & G海洋センタープールの本年度の営業が、8月30日(日)をもちまして終了いたしました。

期間中は、大きな事故も無く、水泳教室等大変賑やかなうちに終了することが出来たのも、利用者の皆さまのご協力によるものと感謝しております。

来年度も営業を予定しておりますので、本年度同様のご利用よろしくお願いいたします。



第17回青森県民駅伝競走大会

大健闘！ 町の部 第6位

◆◆◆ 平内町選手 ◆◆◆

- 第1区 逢坂 孝徳 (山口出身)
 第2区 猪股 洸瑠 (小湊中2年)
 第3区 細川 勝人 (東滝出身)
 第4区 太田 祐貴 (外童子出身)
 第5区 佐々木 美樹 (小湊中3年)
 第6区 佐々木 豊見 (中野出身)
 第7区 長津 陽香 (小湊中2年)
 第8区 須藤 賢登 (西平内中3年)
 控選手 逢坂 龍徳 (山口)
 佐々木 努 (小湊出身)
 田中 涼 (東平内中3年)
 佐々木万智子 (小湊中1年)



9月6日(日)、晴天の秋空のもと、第17回青森県民駅伝競走大会が開催され、正午の号砲を合図に、県観光物産館アスパム前を一齐にスタートし、320名の選手が『誇りと郷土愛』を1本の『襷』に込め、8区間33.8kmを激走しました。

当町を代表してレースに挑んだ選手の皆さんは、この日のために厳しい練習を積んできました。レースでは、その成果と持てる力を十二分に発揮し、町民に感動を与える素晴らしい走りを見せてくれました。

走りを終えた選手からは「沿道やテレビで応援して下さった平内町の皆さん、ご声援ありがとうございました。すごく励みになり、背中を押してくれました。来年もまた更なる飛躍を目指し頑張ります！」と話していただきました。

選手・スタッフの皆さん、お疲れ様でした！

おしらせ

町立図書館

紹介コーナーその117

新刊図書紹介コーナー

①プリズン・トリック

(江戸川乱歩賞)

遠藤 武文

②ぼくが探偵だった夏

内田 康夫

③刺客長屋

森村 誠一

④楠の実が熟すまで

諸田 玲子

⑤センターゴロ

小さな町の軟式少年野球物語

しがら きぬお

⑥風の中のマリア

百田 尚樹

⑦八つ花ごよみ

山本 一力

⑧夜来香海峡

船戸 与一

⑨すべては宇宙の采配

木村 秋則

⑩ブサかわ秋田犬 わさお

主婦の友社

○10月の休館日 11日・12日・25日

生涯学習カレンダー 10月

1日(木)	▶人権・行政相談日(法の日週間)
2日(金)	▶東郡合同音楽会(於 明の星高等学校)
3日(土)	▶平内町スポーツ少年団野球大会(～4日)
4日(日)	▶町内清掃の日 ▶平内町スポーツ少年団卓球大会
9日(金)	▶平内高校開校記念日
10日(土)	▶平内高校創立30周年記念式典 ▶東田沢小学校学習発表会 ▶秋の安全・安心まちづくり週間(～19日)
11日(日)	▶秋の火災予防パレード ▶浅所・小湊小学校学習発表会
16日(金)	▶秋季大清掃(～18日)
17日(土)	▶西平内中学校文化祭 ▶小湊・東平内中学校文化祭(～18日)
18日(日)	▶家庭の日
24日(土)	▶第31回町民文化祭(～25日) ▶山口・東小学校学習発表会
25日(日)	▶茂浦・東栄小学校学習発表会

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

「子どもをほめよう、叱ろう、励まそう」

下水道

いつか私に
もどる水

早期加入に
ご協力お願いします



【下水道の役割】

私たちの日常生活の中で、たくさんの汚水が川や海に流れ出ています。各家庭や事業所から排水した水が汚れたままでは、水質が悪化し、環境に悪い影響を与えます。下水道が使えるようになると、台所や風呂場からの排水や、トイレの汚水も直接下水道管に流すことになります。そして、これら汚水は終末処理場に集められ、きれいな水に処理されてから川や海へと放流されます。下水道が使用できるようになった区域では、早く下水道に接続し次の世代へ美しい自然を残しましょう。

【平内町の下水道整備】

平内町の豊かな自然を次世代に残していくためには、下水道の整備が不可欠です。下水道事業は町の重要施策のひとつとして、平成5年に薬師野地区、外童子地区の下水道整備に着手以来、内童子、茂浦、西平内、東田沢地区と順次事業を展開し、平成18年4月1日からは小湊地区の一部が供用開始しています。これにより平内町の住民の約50%が下水道へ加入可能となっております。

【排水設備について】

下水道は、町が道路等に埋設し、管理を行う「下水道」と、個人の敷地内に設置し、家庭から出る汚水(水洗トイレ・台所・風呂等から出る水)を集めて直接下水道管に流すための「排水設備」からなっています。排水設備には排水管や汚水ますなどがあり、直接個人に設置していただき、補修・点検などの管理も併せてしていただくことになります。公共ますは、下水道と排水設備を接続するためのものです。町が使用者の敷地内に設置して管理します。生活排水設備は、供用開始から1年以内に設置しなければならないことになっています。また、トイレの水洗化工事は、下水道法で3年以内に実施しなければならないと定められています。

【排水設備工事について】

排水設備を下水道(公共ます)までつなぐ工事のことを排水設備工事といいます。町では、皆さまに排水設備や水洗トイレの工事を安心して行っていただくよう、排水設備工事業者を指定し、工事内容等について指導と監督を行っています。排水設備工事は、町に登録している「指定工事店」でなければ工事はできません。工事の申請等は指定工事店に代行していただくことになります。

【利子補給制度について】

宅内排水設備工事には、多額の経費が必要になります。この資金を一時に負担することが困難な場合で一定の条件を満たしている場合には、町が指定した金融機関からの融資を斡旋し、その融資に対する利子は町で負担します。この手続きについても、指定工事店が代行します。

【下水道使用料について】

ご家庭の排水設備工事が完了し、汚水を下水道に流すようになりますと、下水道使用料をいただくことになります。この使用料は、下水処理場の下水処理費や下水道管の維持修繕費等に要する費用にあてられます。

下水道使用料は毎月必ずかかる基本使用料と、排出量によりかかる従量使用料の2段階で、上水道の使用数量に応じて算出される金額となります。

基本使用料	1月当り10m ³ まで	1,210円(税別)
従量使用料	1月当り10m ³ を超えると 1m ³ につき	155～300円(税別)

【下水道の正しい使い方について】

- ① 台所では、野菜クズ、砂、ごみ、割り箸、てんぷら油等は流さないでください。
- ② 水洗トイレではトイレットペーパー以外の紙、紙おむつ等は流さないでください。特にティッシュペーパーは、水に溶けないので流さないでください。
- ③ 揮発性の高いガソリン、シンナーやアルコール類は流さないでください。
- ④ マンホールや宅内ますにはゴミや土砂を捨てないでください。
- ⑤ 洗剤は石けんや無リン洗剤を使用してください。
- ⑥ 月に一度は宅内ますの清掃をしてください。



平内中央病院だより

平内中央病院で避難訓練



8月26日(水)平内中央病院自衛消防隊による避難訓練が行われました。この訓練は、消防法第8条及び消防法令の規定に基づき行われ、当日は「1階機械室で火災が発生」との想定で職員等50名が参加しました。

火災報知機の警報を合図に訓練が開始され、最初に火災発生場所の確認を行い、自衛消防本部を設置。その後、速やかに病院内の非常放送や消防署への通報が行われました。

2階の入院病棟では、自衛消防本部からの連絡により防火扉や排煙窓を確認後、ナースステーションから看護師が病室を回り、模擬患者を避難場所である正面玄関前に誘導したり、自力で動けないと想定した患者さんを、病室のシーツを利用して搬送しました。

この日は避難完了までの所要時間も約15分と非常に短時間で終わり、日頃からの心構えや、訓練の成果が遺憾なく発揮されました。

訓練終了後は、自衛消防本部長(稲葉院長)から「本日の避難訓練は職員相互の協力により速やかに行うことができました。今後も本日の訓練を忘れず、いつ火災等が発生しても迅速に対処できるよう心掛け、日々の業務に精励してください」との講評があり、訓練を終了しました。

重要なお知らせ！

【平成22年1月より眼科休診】

現在、平内中央病院では毎週木曜日の午後と第1・3・5土曜日の午前中、眼科の受付・診察を行っておりますが、弘前大学より「派遣している眼科医1名が12月で退職するため、派遣することができなくなります」との連絡があったことから、平成22年1月より眼科を休診することとなりました。

今後とも、弘前大学をはじめ、関係機関等に働きかけ、眼科医の確保・派遣要請に努めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、平成21年12月までは平常通り毎週木曜日の午後と、第1・3・5土曜日の午前中は診療しておりますが、再診の方だけを受診しておりますので、ご利用願います。

※新患の方については受付しておりませんので、ご了承願います。

【常勤医師を随時募集】

平内中央病院では、常勤の医師(定年退職された方も大歓迎です!)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、「平内中央病院で募集していたよ」と情報提供をお願いいたします。

問 平内中央病院

☎755-2131

新型インフルエンザにご注意！

【新型インフルエンザ予防ポイント】

マスクの着用

マスクの効果は半減するので、マスクはあごの下までひきましょ！

うがい・手洗いの徹底

外から帰ってきたら、うがい・手洗いをしましょう！



エチケットに気を配りましょう！

咳が出たらハンカチ等を口に当てましょう！手でおさえると、手にウイルスがついて他の場所に広がってしまいます(ウイルスは咳やくしゃみの飛沫を介してうつります)。

不法投棄撲滅！



廃棄物処理法により、廃棄物の「不法投棄」は禁止されています。不法投棄をした場合は・・・

5年以下の懲役

または1,000万円以下の罰金！

廃棄物は適正に処理しましょう！

廃棄物の不法投棄に関する通報やお問い合わせは・・・

○役場 町民課 生活環境係

☎755-2113

○青森環境管理事務所

☎736-9292

hiranai
保健だより

毎月19日は『食育の日』 健康づくりは食事から ～活力源 愛情たっぷり 朝ごはん～

◆主食、主菜、副菜の3つのお皿をそろえましょう！

バランスのよい食生活の基本として、3つのお皿を組み合わせる基本型を覚えておくと、家でも外食でも、一目で過不足がわかります。

《**主食**》主として、ご飯・パン・めん類など、体や脳を動かすエネルギーである炭水化物のお皿

《**主菜**》魚・肉・大豆製品・卵など、骨・筋肉・皮膚・内臓を作るたんぱく質の多いお皿

《**副菜**》野菜や海藻など、体の機能を調節するビタミン・ミネラル・食物繊維を含むお皿

※汁物…野菜・海藻・きのこなどで具沢山に、1日1回を目安にしましょう

それぞれの料理のどれが欠けても、あるいは多すぎても、栄養素の過不足が生じます。これを防ぐために次の3つの約束を守りましょう。

① 1食に**主食・主菜は1品ずつ、副菜は2品**を目安に

②**同じ調理法を重ねない**

(蒸す、焼く、煮るなど組み合わせる)

③**主材料を重ねない**

(主菜となるたんぱく質食品の肉・魚・卵・大豆製品をバランスよく)

【健康相談実施日時】

実施会場	月 日	時 間
狩場沢公民館	10月1日(木)	9:30～11:00
清水川コミセン	10月1日(木)	9:30～11:00
山口コミセン	10月13日(火)	9:30～11:00
口広コミセン	10月16日(金)	13:00～15:00
東田沢集会所	10月16日(金)	9:30～11:00
よごしやま温泉	10月20日(火)	13:00～15:00

10月の健康相談では、バランスのよい食生活について保健師からお話します。是非おいでください。

◆こんな食習慣に注意しましょう！

毎日の積み重ねである食事。内臓脂肪をためないよう、次のことにも気をつけましょう。

①食塩を摂り過ぎない

食塩の摂り過ぎは高血圧や動脈硬化の原因となります。また、塩分の多い濃い味付け料理は、ご飯(主食)の摂り過ぎにつながりやすいので注意が必要です。食塩の摂取量は1日、男性で10g未満、女性で8g未満です。

②甘いものを摂り過ぎない

砂糖の主成分であるショ糖や果物に含まれる果糖は、吸収が早く体内で脂肪になりやすいので、ビタミンやミネラルが豊富な果物も、適量(こぶしの大きさ1個分)を守り、摂り過ぎないようにしましょう。

③脂質を取り過ぎない

体のエネルギー源となる脂質、糖質、たんぱく質の中でも脂質のエネルギー量は特に高いので、摂り過ぎると摂取エネルギー量がオーバーしてしまいます。また、脂質は血液中のコレステロールを増やし、動脈硬化の要因にもなるので注意しましょう。

④お酒は適量を守る

アルコールは適量であれば、肥満になることはありません。しかし、飲み過ぎればエネルギーオーバーになります。さらに夜遅くまでの飲食、食塩や脂質の多いつまみ、飲酒後の夜食といった飲酒に伴う習慣が、内臓脂肪の蓄積につながります。

1日のお酒の適量は、次のうちどれか1つです！

- ・日本酒なら 1合(180ml)
- ・ビールなら 中びん1本(500ml)
- ・ワインなら グラス1～2杯
- ・ウイスキーなら シングル2杯(60ml)

問 役場 保健福祉課

☎755-2114

親子クッキング・歯みがき教室

8月5日(水)、稻生漁民センターにおいて、食育推進事業の一環として「親子クッキング・歯みがき教室」が開催され、小学校低学年はお母さんと、高学年は友達と一緒に参加しての18名で行われました。

早速行われた親子クッキングでは、スキムミルクと果物をたくさん使って、カルシウムとビタミンいっぱいの「フルーツ白玉ポンチ」を作りました。そして「心も体も元気になれるおやつ」は、どんなおやつがあるかをみんなで勉強しました。

みんなで作ったフルーツ白玉ポンチを食べたあとは、歯みがきです。青森県歯科衛生士会の齋藤満里子さんを講師に迎え、エプロンシアターの愛ちゃんと一緒に「どうしてむし歯ができるのか」、「むし歯にならないためには、どんなおやつがいいのか」を勉強しました。そして、お昼ご飯を食べた後、口の中の汚れはどうなっているのかをプラークチェッカーで歯の汚れを赤く染めて、染まった部分を丁寧に3分間歯みがきを実践しました。

参加した子どもたちとお母さんは、正しい歯の磨き方を楽しく学びました。



スナック菓子は少しにして、牛乳・果物など元気になるおやつを食べて、丈夫な体をつくりましょう！
「食べたらみがく」を習慣にしてむし歯ゼロを目指しましょう！

乳幼児の保護者の皆さまへ

平内町では0歳児から小学校就学前の子どもの医療費を給付しています。

給付を受けるためには、平内町乳幼児医療費受給資格証の交付申請をしたうえで、医療費の給付申請をする必要があります。

◆対象者は次のようになります

年 齢	給 付 の 額
0歳から3歳児 (4歳誕生日の月の末日まで)	医療費自己負担(保険適用分)全額
4歳から小学校就学前 (3月31日まで)	通院：1月1,500円 入院：1日500円の自己負担を除いた額

《注意事項》給付の額については、別に給付を受けた場合(高額医療費等)はその額を除きます。

◆交付申請について

- ・交付申請に必要な書類を添えて役場保健福祉課(保健係)の窓口で申請してください。
- ・交付申請に必要な書類等
 - ①健康保険証(乳幼児の名前が記載されているもの)
 - ②保護者名義の預金通帳(郵便局は除きます)
 - ③印鑑
 - ④転入されてきた方は、前年の課税・所得証明書

《注意事項》保護者の所得による所得制限がありますので、給付を受けられない場合もありますので、予めご了承ください。

◆すでに資格証の交付を受けている方

- ・資格証の有効期限が切れている方は資格証の更新申請を行ってください。
- ・保険証の変更等、資格証に変更がある方は、変更申請を行ってください。
- ・他の市町村への転出等、資格を失う方は、資格証の消滅申請を行ってください。
- ・資格証を紛失したり破いたりしてしまった方は、資格証の再発行の手続きを行ってください。
- ・交付された資格証の有効期限は次の誕生日が来る月の末日までとなっています。



乳がん・子宮頸がん検診

平成21年度の国の補正予算成立(平成21年5月29日)によって、女性特有のがん検診対策が講じられることになりました。具体的には、**下記の年齢の方に対しクーポン券を発行し、無料で受診できる事**が決定されました。

この施策により、全国の市町村で前年度に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になる方は「**子宮頸がん**」の**無料検診**、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になる方は「**乳がん**」の**無料検診**を行います。(40歳の方は、乳がん、子宮頸がんの両方対象になります)

なお、対象者には、乳がん・子宮頸がん検診の詳細を記載した検診手帳を送付いたします。また、平成21年度当町で実施した乳がん・子宮頸がん検診を受診した方で、下記の年齢に該当する方は一部負担金を還付しますので、個別にお知らせします。

【子宮頸がん検診対象者】

年 齢	生 年 月 日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

【乳がん検診対象者】

年 齢	生 年 月 日
40歳	昭和43年4月2日～平成44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

※上記の各がん検診対象者の年齢は、前年度(平成20年4月2日から平成21年4月1日まで)を基準にしています。

問 役場 保健福祉課 保健係

☎755-2114(内線：125、120)

愛の献血にご協力を！

下記の日程で移動献血車による献血を行います。輸血を待ち望んでいる患者さんのために、ひとりでも多くの方のご協力をお願いいたします。

月 日	時 間	場 所
10月16日	10:00～11:30	青森農協 平内支店前
	13:00～14:00	県産業技術センター 水産総合研究所前
	15:00～16:00	福祉センター なつどまり前

☆子育て支援センター 10月の行事予定

【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター
☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
10月6日(火) 10:00～11:30	親子ふれあいワーク ひだまり公園	お友達と一緒に戸外遊びを楽しみましょう	現地集合です 雨天時：支援センター
10月14日(水) 9:30～11:00	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居の読み聞かせを行います	
10月23日(金) 9:30～11:00	すくすくクラブ 支援センター	作って遊ぼう！ (身近にある物を利用して作ります)	

2009 10 今月のお知らせ・NEWS

h i r a n a i

**県納税貯蓄組合連合会
功績者表彰を受賞
蝦名正徳氏**
青森県納税貯蓄組合連合会

平成21年度
青森県納税貯蓄組合連合会
功績者表彰を受賞

田茂木第1納税貯蓄組合長
蝦名正徳氏

蝦名氏は、平成7年1月から現在まで14年間、田茂木第1納税貯蓄組合長を務め、この間、平成10年7月よりは、町納税貯蓄組合連合会の理事として活躍されました。この功績が認められ、先日、平成21年度の青森県納税貯蓄組合連合会功績者表彰を受けられました。
誠に、おめでとつございます。



**第32回平内町民文化祭
展示作品募集！**
平内町民文化祭実行委員会

今年で32回目となる平内町民文化祭を左記の日程・場所にて開催します。

◆開催日 10月24日(土)・25日(日)
◆開催場所

・平内町立体育館(展示部門)
・山村開発センター(発表部門)
2階(催事部門)

・武道館

24日(平内町健康展)

25日(児童生徒作品展表彰式)つきましては、次の要項により出品作品を募集します。

①出品点数は、一般の方は一人2点まで、文化協会々員は一人3点まで

②書は表装か仮巻き、額物は吊り紐をつける

③作品搬入日は10月23日(金)

9時から正午までに町立体育館に搬入

④作品搬出日は10月25日(日)

15時以降に町立体育館より搬出

⑤作品応募締切は10月15日(木)

16時までに左記に申込み

問 ○文化協会事務局

辻村印房内

TEL 75513241

FAX 75513908

○文化祭実行委員会事務局

寺島満穂

TEL 75514973

**平成22年度
障害者職業訓練生募集！**
県立障害者職業訓練校

県立障害者職業訓練校では、平成22年度の訓練生を次のとおり募集します。

①募集科名及び募集人員

・製版科 15名

(対象：身体障害者)

・OA事務科 15名

(対象：身体障害者)

・作業実務科 10名

(対象：知的障害者)

②募集期間

10月19日(月)～11月13日(金)

③訓練期間

平成22年4月～平成23年3月

④入校試験日

平成21年11月19日(木)

⑤試験方法

適正検査・面接

⑥試験会場

青森県立障害者職業訓練校
弘前市緑ヶ丘1-9-1

⑦合格発表

平成21年11月27日(金)

応募は、最寄りのハローワークに入校願書がありますので手続きしてください。なお、募集にあたって応募資格がありますので、左記までお問い合わせください。

問 青森県立障害者職業訓練校

☎017213616882

**「食品表示出前講座」
お引き受けます！**
青森県農林水産部

食品表示は、消費者が商品を選択し、正しく使用するための重要な情報源です。

毎日の買い物に役立つ食品表示を正しく理解し、暮らしに役立てていただくことを目的に、「出前講座」を開催します。講座はJAS法を中心に、食品表示の見方について、実例を交えながら分かりやすく解説し、普段感じている疑問にお答えします。

◆お申し込みにあたって

・5名以上のグループ、団体でお申し込みください。

・指定会場までお伺いします。

・講座時間は30分～90分程度です。

・費用は無料です。

※お申し込み、お問い合わせは左記までお願いします。

問 青森県農林水産部

食の安全・安心推進課

☎73419354



**ほたて太鼓メンバー募集！
はたて太鼓保存会準備委員会**

ひらないから生まれた
「はたて太鼓」

太鼓を叩いて日頃の疲れた心を癒してみませんか？
メンバーは常時募集しておりますので、太鼓に興味のある方は左記までご連絡ください。

◆練習日

週1回、18時から19時まで

◆練習場所

茂浦小学校

「鼓動」「感動」「響」
天・心震わす、はたて太鼓



問 平内町漁業協同組合

☎75514111

生活排水対策講習会

役場 町民課

〓川や海を汚していませんか〓

〇日時 10月16日(金)

15時～17時

〇場所 勤労青少年ホーム

〇講師 環境マイスター

中根 豊 氏

〇対象 小学生以上(小学生の方は保護者同伴)

〇人員 40名(先着順)

〇参加料 無料

〇内容 町内の河川から採取した水の汚れなども調べながら、水の大切さや、川・海を汚さない方法を学びます。

〇申込み 10月9日(金)まで

参加者の氏名、住所、年齢、電話番号を左記までお知らせください。

問 役場 町民課 生活環境係

☎75512113

国民年金保険料はコンビニ等でも納められます

青森社会保険事務所

国民年金の保険料を現金で納める場合は、銀行、信用金庫などの金融機関、郵便局のほかコンビニエンスストアでも納付できます。金融機関等が近くない方や、忙しくて日中の納付が難しい方は、是非、コンビニエンスストアをご利用ください。

なお、社会保険事務所及び町役場国民年金担当係では国民年

金保険料を納めることはできませんので、ご了承ください。

また、現金納付以外にも口座振替や電子納付、クレジットカードによる納付も可能です。社会保険庁ホームページでもご案内していますので、一度ご覧ください。

問 〇青森社会保険事務所

☎73417495

〇社会保険庁ホームページ

<http://www.sia.go.jp/>

労働相談・個別的労使紛争

あつせん制度について

青森県労働委員会事務局

「解雇を突然言い渡された」、「賃金を一方的に変更された」などのトラブルはありませんか。

このような個々の労働者と事業主との間に生じた紛争で、当事者間のみでの解決が困難な場合、県庁の労政・能力開発課の担当職員が相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

さらに、労働者又は事業主からあつせん申請により、県労働委員会の「あつせん員」が当事者からお話を伺い、意見の調整や助言を行うなどとして、迅速な解決のお手伝いをします。

なお、相談及びあつせんは無料です。また、秘密は守りますので、安心してご利用ください。

問 〇労働相談

青森県労政・能力開発課

☎7311777

〇個別的労使紛争あつせん

青森県労働委員会事務局

☎73419832

犬のフンの不始末・放し飼い

役場 町民課

〓犬を飼っている皆さまへ〓

犬は、犬が好きな人にとっては大切な家族の一員ですが、全ての方が犬好きとは限りません。犬が人と共に仲良く暮らすためには、飼い主が、犬の嫌いな人の気持ちを理解し、愛情と責任をもった飼い方が必要です。

◆フンの不始末

散歩時はフンを片づける

道具を携帯しましょう！

犬のフンの不始末によって、道路などの公共の場、玄関先などを汚されたりして、迷惑を受けている人がいます。また、衛生上も良くありません。

散歩時は、飼い主の責任として、フンを片づける道具を携帯し、持ち帰って処理しましょう。

◆放し飼い

うちの犬は大丈夫！

そう思っていないませんか？

犬は普段おとなしく人慣れしていても、他人に対しては、噛みつきケガをさせる恐れがあります。現に、逸走した飼い犬による咬傷事故、死亡事故などが後を絶ちません。放し飼いは、犬が交通事故に遭う危険性も高くなり、他人に迷惑をかけるだけでなく、咬傷・死亡事故にもつながり、飼い主の責任が問われますので、絶対禁止です。

問 役場

町民課 生活環境係

☎75512113

裁判員制度のより良い運用のために

青森地方裁判所

10月1日は「法の日」です。

「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えていただくために設けられたものです。これを機に、是非、法や裁判の問題を皆さん自身の問題として考えていただきたいと思います。

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日から1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。今年の「法の日」週間は、裁判員制度がスタートしてからこれまでの裁判の実施状況を踏まえ、全国各地で説明会や裁判員裁判法廷等の見学会など裁判員制度に関する様々な催しを行う予定です。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

〇裁判員制度キャッチフレーズ
私の視点、私の感覚、
私の言葉で参加します



10月6日(火)、青森地方裁判所で裁判員制度説明会を行います。詳しくは左記、裁判所ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.courts.go.jp/aomori/>

擁壁工事に伴う道路通行止めについて

役場 産業振興課

『ふるさと農道』

田茂木一増田間の『ふるさと農道』について、崩落現場の復旧工事のため、10月中旬より全線通行止めとなる予定です。ご注意ください。

問 役場

産業振興課

☎75512117

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

平成21年

	8月中	8月末累計			
発生	529件 (+2)	3861件 (253)	死者の状況	飲酒運転による死者	2人 (4)
死者	4人 (5)	33人 (13)		高齢者の死者 ～65歳以上の人～	17人 (7)
傷者	670人 (11)	4849人 (280)		自動車乗車中の死者	15人 (5)
				非着用死者	6人 (6)
				着用していれば助かったと思われる人	3人 (3)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

秋の火災予防運動



○実施期間

平成21年10月19日(月)～平成21年10月25日(日)

○統一標語

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

◆ 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ◆

－ 3つの習慣・4つの対策 －

【 3つの習慣 】

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【 4つの対策 】

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
- ・寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

ご 注 意 ！

消火器・住宅用火災報知器の訪問販売・点検に要注意！

各地で訪問販売や点検による被害が多発しております！

【トラブル防止ポイント】

- ・必要がないと判断したときは、はっきりと拒否
- ・安易に承諾・契約書等に署名捺印はしない

地上デジタル放送を見るための 簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を本年10月1日から受付を開始いたします。

①支援の対象となるのは？

生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、市町村民税非課税の障害者のいる世帯、社会福祉事業施設入所者の方々と、日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている世帯の方々が対象です。

※既に、地上デジタル放送を視聴されている世帯の方々は支援の対象外です(共同受信施設などで平成21年4月以降に工事が行われた場合には、支援の対象となる場合があります)。

②受けられる支援の内容は？

現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。

③申込書の入手方法は？

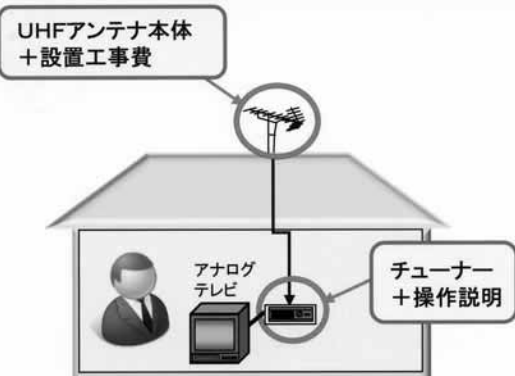
申込書については、下記の「総務省 地デジチューナー支援実施センター」にお電話をください。確認後、申込書を発送いたします。なお、各市町村及びお近くのNHKの窓口にも設置されている場合があります。

④支援の開始の時期は？

受付は10月1日から開始します。簡易チューナーの設置等については10月下旬から開始する予定です。

⑤ご注意いただきたい点

- 支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。手続きがまだお済みでない方は、なるべくお早めに手続きをとっていただくようお願いします。
- 支援は現物支給ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を清算することはできません。



地デジであなたをだます詐欺にご注意！

- テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身におぼえない工事や代金請求にはご注意ください。
- 地デジ対応で、総務省やテレビ局、その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは、すぐには支払わず、総合通信局(総務省の地域機関)、お近くの警察署、または消費生活センターへご相談ください。

【お問合せ先】

- ・地上デジタル放送受信のための支援制度について
総務省 地デジチューナー支援実施センター
TEL 0570-033840(FAX 044-966-8719)
- ・NHKとの受信契約、受信料免除について
NHK視聴者コールセンター
TEL 0570-000588(FAX 044-888-4340)

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？

農業者年金は老後生活をはっきりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
(公的年金ならではの税制上の優遇措置)
- 手厚い政策支援！保険料に国庫補助も
(一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円)
～農業者の方なら広くご加入いただけます～

老後の備えは、農業者年金で安心！



問 平内町農業委員会
☎ 755-2117
青森農業協同組合平内支店
☎ 755-2211

農業者年金の試算額

加入 年齢	納付 期間	試 算 額		
		性 別	保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男 性	91万円	136万円
		女 性	79万円	118万円
30歳	30年	男 性	60万円	90万円
		女 性	52万円	78万円
40歳	20年	男 性	35万円	53万円
		女 性	31万円	46万円
50歳	10年	男 性	16万円	23万円
		女 性	14万円	20万円

※ この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。

付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示(H21.4.1施行)により定められている率です。

暮 ら し の 中 の 税

国民健康保険税を長い間納めないでいると… もしものとき大変です！

国民健康保険は、町に住む国保加入世帯の方々が、普段から税を出し合い、病気やケガで入院したときの医療費等、お互いの生活上の困難を助け合おうという目的から生まれた相互扶助の制度です。いわば、国保税を納めることは、健康な毎日を支えるための投資です。

医療費が増加すると、納付してもらう国保税も必然的に高くなってしまいます。国保制度を維持していくための財源は国保税が基本です。未納する方が増えてくれば制度が崩れてしまいます。

- ① 納期限が過ぎると督促が行われます。この時点で納めないと延滞金など徴収される場合があります。
- ② それでも納めないでいると、通常の保険証の代わりに短期被保険者証が交付されます。
- ③ 納期限から1年を過ぎると保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。
- ④ 納期限から1年6カ月を過ぎると、国保の給付(療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費等)が全部、または一部差し止めになります。
- ⑤ ②、③、④措置を受けてもなお納めないでいると、差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます

財産などの差し押さえの処分を受けます

医療費を大切に使い、保険税をきちんと納めていただくことで、安心して医療を受ける国保制度が支えられています。

納税相談を行っています！

分割納付などもできますので、滞納のままにせず納付方法について、お気軽にご相談ください。

また、災害やその他の特別な事情により保険税の支払いが困難な時は、申請により保険税の減額や免除が認められることもあります。お早めにご相談ください。

問 役場 税務課 収納係
☎ 755-2115
内線 248・249

領収書にかかる印紙税について

売上代金の受取金額が3万円以上の領収書等を作成した場合、印紙税の納付が必要です。次のような場合も領収書と同様に金銭の受け取りを証明する書類ですので、印紙税が課税になります。

▷レジスターから発行されるレシート

▷領収印を押印して発行した請求書、納品書等

レシート等に収入印紙を貼り付け、印鑑等で消印をすれば納付したことになります。

受取金額が100万円以下の領収書等の印紙税は200円です。

なお、印紙税を納めなかったときは、納めなかった印紙税額の3倍の過怠税が課税されますのでご注意ください。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問 ○青森税務署
☎ 776-4241
○国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

11月2日(月)は国保税第4期の納期限です。
忘れずに納めましょう！

宝くじの助成を受けて 各町内会に…

平成21年度のコミュニティ助成事業にて、8月までに次のものが整備されました。

野内畑町内会には①大型除雪機とその保管庫が、東滝町内会には②コンビネーション遊具が、狩場沢町内会には③公民館のパイプ椅子を始めとした必要備品が、宝くじの助成を受けてそれぞれの町内会に整備され、これまで以上の地域コミュニティの形成が期待されます。



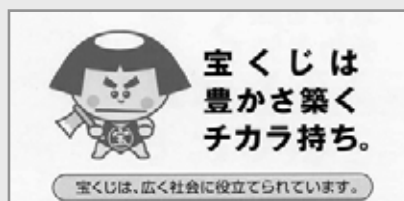
①野内畑町内会



②東滝町内会



③狩場沢町内会



↑このマークが目印です

宝くじは、広く社会に役立てられています。皆さんの町内会でも宝くじの助成金である「コミュニティ助成事業」を活用して、コミュニティ活動の促進を図り、地域を元気にしませんか？

対馬	松本	工藤	細川	田中	大越	山中	本脇	田中	佐藤	蝦名
麻恭	恭明	寛子	聖司	幸子	正義	アキ代	猛成	千佳子	重矢子	奈緒
第2平中	八戸市	青森市	川原町	薬師野	埼玉県	青森市	藤沢市	野辺地町	狩場沢	上田沢
										第2内童子

本籍地

ご結婚おめでとう

人口と世帯

男 … 6,383人 (－ 6人)

女 … 6,962人 (－ 1人)

計 … 13,345人 (－ 7人)

世帯数…5,330世帯(±0)

平成21年8月末現在

() は、前月との比較

8月受付分

戸籍の窓口

9月号の「戸籍の窓口」ページにおいて誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

○「戸籍の窓口」ページ

誤 小形 琉己 第3小林

正 小形 琉己 藤 沢

木村	井筒	須藤	工藤	山崎	荒内	井筒	佐々木	濱田	川村
キワ	五三郎	トミエ	きく江	ツル子	ハツエ	佐市	登	年秋	要悦
(99)	(99)	(94)	(89)	(75)	(96)	(78)	(75)	(62)	(87)
憲昭	重人	清美	馨	嘉一	辻子	光博	康幸	一也	要茂
小豆沢	第1口広	中野	松野木	第2元町	川原町	第1口広	第1内童子	浜子	浦

喪主 住所地

船橋	品木	辻村	葛西	辻村	赤ちゃん名
希生	来絆	結愛	杏愛	日向子	(親) 住所地
(一也)	(大吉)	(春彦)	(博)	(弘治)	
清水川	第3小林	間木	浅所	第1平中	

お誕生おめでとう

お悔やみ申し上げます