

—— 今月のトピックス ——

広報 ひらな い



9

平成21年/2009

- ◇ 今月のTopics . . . 2～4ページ
- ◇ 平内中央病院だより . . 5ページ
- ◇ 生涯学習情報 . . . 6～7ページ
- ◇ 保健福祉だより . . 8～9ページ
- ◇ 今月のお知らせ
NEWS . . 10～13ページ

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



**綱一本に力一杯！
みんなで広げよう
交流の輪**

輪

◆ 平内町民スポーツ交流大会 2009 ◆

今月のTopics

平内町小学校野球大会 優勝チームに細川亨杯贈られる



細川選手から皆さんへ一言・・・

プロ野球という大きな夢を持って、強い気持ちで練習、そして試合に頑張ってください。今回のトロフィーが皆さんの励みになれば幸いです。

埼玉西武ライオンズ 細川 亨

このほど、当町出身のプロ野球選手である細川亨さんから記念杯が贈られることとなり、細川選手の母親である細川あつ子さんと細川選手を励ます会会長の三津谷廣明さんが役場を訪れ、手渡しました。

細川さんは「野球少年たちには、細川亨杯を目指して一生懸命に練習を、そして学業にも取り組んでいただきたい」とカップを手渡すと、逢坂町長は「当町出身の偉大なプロ野球選手からのカップなので、子どもたちの励みになる。当町のスポーツの発展と、学校教育の振興のきっかけとなれば」と受け取りました。

記念杯は今年の平内町小学校野球大会から、優勝チームに贈られることになりました。



平内町小学校野球・卓球大会

夏休みに入り間もない7月22日(水)、23日(木)に平内町小学校野球大会が、23日に卓球大会が開催されました。

前日の雨で野球大会の延期が心配されましたが、大会関係者や父母の方々の懸命のグラウンド整備により、小湊小学校で予定通りに行うことができました。大会には5チームが参加し、大きな声援の中、白熱した試合を繰り広げ、見事に優勝した浅所小学校チームは、今年から贈られることとなった細川亨杯を手にし、満面の笑顔を見せていました。

また町立体育館で開催された卓球大会では、団体戦と個人戦が行われ、それぞれのコートで見られる、速くて切れのあるラリーの応戦に、会場内には選手たちの熱い掛け声と、周りからの声援が響き渡っていました。



【野球大会】

- ・優勝 浅所小学校
- ・準優勝 小湊小学校

【卓球大会】

○団体戦

- ・優勝 東栄小学校A
- ・準優勝 山口小学校A
- ・第3位 小湊小学校A 東小学校A

○男子個人戦

- ・優勝 飯田南飛(浅所小)
- ・準優勝 太田孝則(東栄小)
- ・第3位 植村康太(小湊小) 小野寺達哉(小湊小)

○女子個人戦

- ・優勝 太田幸来(東栄小)
- ・準優勝 定森仁美(東栄小)
- ・第3位 三津谷佳奈(浅所小) 佐藤あゆみ(東栄小)

自遊・共遊の森 水ヶ沢森林教室 小豆沢町内会

7月12日(日)、水ヶ沢山遊々の森において『自遊・共遊の森 水ヶ沢森林教室』が、小豆沢町内会(木村芳会長)と青森森林インストラクター会(奈良岡隆樹会長)により開催され、町内会員と小豆沢子供会、そして青森森林管理署職員が参加しました。この教室は、周辺の山において研修や体験を通して、地元住民や子どもたちの愛林思想を育み、楽しい森づくりを行うことを目的に行われました。

まず、西平内駅からバスで移動し、山頂途中にある東北電力無線塔から徒歩で水ヶ沢山山頂を目指しました。登山道途中で、森林インストラクターの方がコナラやミズナラ、ブナの見分け方や動植物の生態など、自然と山に関する色々な説明がありました。山頂では、陸奥湾などが一望できる素晴らしい景観を望むことができ、登山での疲れが取れるようでした。



そして遊々の森では、飼育しているカブトムシの競争、木登り競争、相撲大会をして楽しみ、大きな歓声や笑い声が響き渡りました。

森林インストラクターの方から「人間は山から多大な恩恵を受けている。例えば水ヶ沢地区の田んぼのお米が美味しいのは、目の前にあるブナ、ナラなどの植物のお陰で水が綺麗だから。生活するうえで、山や森といった自然はとても大切なんだということを覚えておいて」と話があり、子どもたちは、質問したりメモを取ったりと、真剣な表情で聞き入っていました。

参加した皆さんは、自然の素晴らしさ、大切さを実感できた一日となったようでした。

遊々の森『自遊・共遊の森』とは

昨年、青森森林インストラクター会と青森森林管理署が水ヶ沢地区の国有林1.5haについて協定を結び、小豆沢町内会、子供会など約130名の方によりオニグルミ、ヤマグリなど7樹種1,000本植樹した森のことです。その後も、青森森林インストラクター会や森林ボランティア青森の会員によって、下刈り管理など手入れが行われています。

漁船で行GO! 北の漁場で漁業体験

7月25日(土)、当町の観光振興と平内産ホタテのPRのため、土屋漁業研究会(田村光由樹会長)が主催し、実際に漁業を体験してもらう「漁船で行GO!」が開催されました。

今回はNPO法人『青森県日本文化を伝承する会(前田歌子理事長)』が、青森県の伝統・歴史を学びながら、米軍三沢基地に駐在する家族と、一般の方との交流を深めようという目的で開催されたもので、約40名の参加がありました。

前日の大雨で開催が心配されましたが、当日は天候も良くなり、10時からほたて広場に集合した参加者は、早速4艘の漁船に乗り込み、沖へと向かいました。沖ではカゴ漁とホタテ



養殖の仕組みを漁師の方の指導のもと体験し、水揚げされた様々な魚と、養殖ホタテを見て驚きの声があがり、たくさんの笑顔が見られました。そしてそのまま船上で、ホタテを見からはずして食べた参加者は「本当においしい。海の上で、今とれたものを食べられるなんて最高だね」と話していました。また、帰港途中、船上からカモメのエサやりもし、子どもたちは大きな歓声を上げていました。

体験終了後には、ほたて広場でホタテ汁や貝焼きが振舞われ、参加者の方からは「貴重でとても楽しい体験ができた。漁師の方の仕事の大変さが分かった」「色々な人と交流でき、充実した一日となった」という声が聞かれました。

参加者の皆さんは、当町の基幹産業であるホタテ養殖などの漁業を体験し、参加者同士で交流を深め、楽しい一日を過ごしたようでした。

ブルーロード・ウォーク夏泊 夏泊半島・陸奥湾の自然を満喫

今年で19回目を迎えた「ブルーロード・ウォーク夏泊」が7月12日(日)に晴天のもと行われ、健康志向の高まりで、当初予定していた定員を大幅に超える約190名の方が町内外から参加しました。

夜越山森林公園をスタートした参加者は、平内町漁協浦田支所までバスで移動し、そこから歩き始め、左手には陸奥湾、右手に山々の緑を眺めながら、大島、椿山と巡りました。

昼食会場となった椿山神社では、ホタテの貝焼きやホタテ汁、平内産の米で作られたおにぎりなどが振舞われ、参加者からは「本当においしい」「贅沢なお昼だな」という声が聞かれ、心地よい疲れの中、仲間の皆さんと楽しく昼食をとっていました。

歩行距離17kmを完歩した皆さんの表情には達成感が見られ、風光明媚な夏泊半島・陸奥湾を満喫できた1日となったようでした。

また、ブルーロード・ウォーク実行委員会の能藤尚委員長は「来年は20年を記念して、他にも色々な企画で皆さんに喜んで参加してもらえよう頑張ります」と話していました。



来年の20周年記念ウォークは、7月11日(日)を予定しております。
皆さんも心地よい汗を流してみませんか？

青森銀行小湊支店 開設90周年 中央病院に車椅子2台を寄贈

7月24日(金)、青森銀行(加福善貞頭取)が「小湊支店(佐藤誠支店長)開設90周年」を記念して平内中央病院へ車椅子2台を寄贈しました。

同日、勤労青少年ホームにて開催された小湊支店後援会主催の開設90周年記念納涼パーティーで、同行の林誠二常務取締役から「大正8年から、90年の長きにわたり平内町の皆さんに親しんでいただいたことに感謝し、車椅子を寄贈させていただきます。厳しい経済状況が続いていますが、ポジティブに、明るく、青森を元気にしていきましょう」と逢坂町長へ目録が手渡され、逢坂町長からは「どこの自治体も経済環境や病院経営が厳しい中で、こうした寄贈は大変ありがたい。大切にに使わせていただきます」とお礼が述べられました。

納涼パーティーでは、佐藤支店長から町民の皆さんへの感謝の言葉があり、後援会会員の方々のほか、多数の町民が訪れて青森銀行小湊支店の開設90周年を祝いました。



↑ 林常務から逢坂町長へ目録が手渡される

在りし日の英霊を偲び 平内町戦没者追悼式

先の大戦において、一命を国に捧げられた平内町戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念する平内町戦没者追悼式が7月22日(水)、平内町勤労青少年ホームにおいて行われました。厳かな雰囲気の中、犠牲となった423柱にのぼる戦没者名を奉読し、黙とうを捧げた後、平内町遺族会会長はじめ、来賓として参列された三村知事や逢坂町長などが追悼のこトを述べ戦没者の冥福を祈りました。

また、100名余りの参列者が白菊を次々に献花し両手を合わせ、故人を偲びながら、改めて世界の恒久平和を祈念し、式を閉じました。

閉式後、陸上自衛隊第9音楽隊による追悼演奏が披露され、参列者は素晴らしい演奏に静かに耳を傾けていました。



平内中央病院だより

第5回会議開催！ 平内中央病院経営サポート検討委員会

7月8日(水)、中央病院会議室で第5回目となる「平内中央病院経営サポート検討委員会(今貞紀会長)」が開催されました。

委員会会議には10名の委員が出席し「地域医療を守るには、公立、民間を問わず医師同士の交流を図ることが大切だ」「医師不足のなか、平内町出身の医師にお願いしてみるのも必要だ」「やむなく転院する患者さんや、付き添いの方の負担軽減を図るためには、地域連携室が必要不可欠である」など、2時間半にわたり様々な意見交換がなされました。



平内中央病院改革プランについて

今月号では、平内中央病院改革プランにおける平成25年度までの資本的収支(※)の収支計画についてお知らせいたします。

※ 資本的収支とは、建設改良や医療機器の整備などの支出とそれらに係る企業債償還などの財源収入であり、その効果が次期以降に及び、将来の収益に対応するもの

平内中央病院では、常勤の医師・看護師を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はご連絡ください。また、知人やご友人に医師や看護師がおりましたら、「平内中央病院で募集してたよ」と情報提供をお願いします。

詳しくは、今月のお知らせページに掲載しておりますので、ご覧ください。

問 平内中央病院
☎ 7 5 5 - 2 1 3 1

収入における他会計負担金とは、町一般会計からの負担金を意味し、その使途は企業債償還金(元金)に充当されております。

企業債は、現病院建築時に借入れした起債が主なものであり、この企業債償還金は平成35年度にピークを迎えることとなっており、以降、緩やかに減少していきます。

病院経営は経費節減はもとより、治療費等に係る医業収益が大本となります。

先月号でもお知らせしましたが、外来での診療や退院時に「持ち合わせがない」等の理由で、患者さんが治療費の自己負担分を支払わないことで発生する「未収金」の回収は、地域医療を維持するうえで非常に大切なこととなっています。

未収金回収に際しましては督促状の送付や、電話での催告を行うこととしておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、平内中央病院では分割納付の相談にも応じますので、その際は「経理係」までご相談ください。

○収 支 計 画 (資本的収支)

(単位：百万円)

区 分		年 度	18年度 (実績)	19年度 (実績)	20年度 (見込)	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
収 入	1. 企業債									
	2. 他会計出資金									
	3. 他会計負担金		76	75	77	80	82	85	88	91
	4. 他会計借入金									
	5. 他会計補助金									
	6. 国・県補助金				2					
	収 入 計 (A)		76	75	79	80	82	85	88	91
支 出	1. 建設改良費			2	3					
	2. 企業債償還金		114	112	116	119	123	127	131	136
	3. 他会計長期借入金返還金									
	支 出 計 (B)		114	114	119	119	123	127	131	136
差 引 不 足 額 (B) - (A) (C)			38	39	40	39	41	42	43	45
補 て ん 財 源	1. 損益勘定留保資金		38	39	40	39	41	42	43	45
	2. 利益譲与剰余金処分額									
	3. 繰越工事資金									
	4. その他									
	計 (D)		38	39	40	39	41	42	43	45
補てん財源不足額(C) - (D) (E)			0	0	0	0	0	0	0	0

ひらないカレッジ “ 奥入瀬溪流をウォーキング ”

7月24日(金)、ひらないカレッジ・すこやかコース『ウォーキングと森林浴』が十和田湖「奥入瀬溪流」にて行われ、あいにくの天気にもかかわらず、51名の参加があり朝8時に山村開発センターを出発しました。

10時に石ヶ戸をスタートした皆さんは、「馬門岩」、「白糸の滝」、「九段の滝」などを眺めながら「銚子大滝」までの7.3kmを2時間かけ、ウォーキングを楽しみました。ゴールの銚子大滝で記念写真が撮られ、皆さんの7.3kmを完歩した達成感が見られる笑顔での写真となりました。

その後、バスで移動して休屋で昼食・休憩をとりました。そして休屋周辺を散策し、「乙女の像」前などで皆さんはスナップ写真を撮るなど思いおもいに過ごし、帰路につきました。途中「おいらせロマンパーク」に立ち寄り、家族やお孫さん、友達へのお土産をどれにしようかと悩みながら購入していました。

残念ながら小雨がぱらつき、傘をさしてのウォーキングとなりましたが、参加者からは「十和田湖はたまに来るけど、奥入瀬溪流を歩いたことがなかったので、いい機会だった」「何十年ぶりに歩いたが、本当に素晴らしい景観でリフレッシュできた」などの感想が聞かれました。

参加者の皆さんは、美しい自然の中でのウォーキングを楽しみ、心地よい汗を流した一日となりました。皆さん、お疲れ様でした！



平内町B & G プール “ 水泳教室 大盛況 ”

7月4日にオープンしたB & Gプールにおいて、7月23日(木)から31日(金)に水泳教室が行われました。管内全ての小学校から100名が参加し、後藤石雄コーチをはじめとする4名の指導者の下、子どもたちはコーチの指導に大きな声で返事をし、賑やかで明るい雰囲気の中での水泳教室となりました。初級者コースでは、幼児プールで水面に顔をつけたり水を掛け合ったりと、友達と競い合いながら楽しく水に慣れる訓練をしました。中・上級者コースではビート板を使い、正しいキックやストロークなどの指導を受け、綺麗なフォームを身につける練習を行い、徐々に泳げる距離を伸ばしていきまいた。水泳教室最終日には参加者全員による級判定が行われ、教室で練習した成果を発揮し、級判定によって泳ぎが上達したことを実感できたようでした。

参加した子どもたちはプールいっぱいに水しぶきと歓声をあげ、夏休みでのいい思い出となりました。

水泳教室は来年も開催予定です。たくさんの児童のご参加をお待ちしています。



町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを実践しよう

生涯学習情報

平内町教育委員会
☎ 755-2565

平内町民スポーツ交流大会2009

～広がる輪～ 君も！私も！いきいきHIRANA！

7月18日(土)・19日(日)、各会場において平内町民スポーツ交流大会が開催され、6種目で熱戦が繰り広げられました。今年は、昨年より参加者が72名増え、272名で競技が行われました。

18日、町立体育館で9時から総合開会式が行われ、逢坂町長の挨拶に続き参加者を代表して、ソフトバレー競技と綱引き競技に参加した「ベル・ばら」の皆さんが「最後までさわやかにプレーし、大きな輪を創ります！」と宣誓し、競技開始となりました。

各会場に分かれた町民の皆さんは、気持ちのいい汗を流し、交流を深め楽しんでいました。その中でも午後に行われた綱引き競技は、子どもから大人まで、まれに見る熱戦が続き、観客と応援している人の大きな声援と歓声で大変盛り上がり、地域や仲間の団結が一層深いものになったようです。各競技に参加した町民の皆さん、お疲れ様でした！

各競技の大会結果は次のとおりです。

【ソフトバレーボール】

- ①C.Cガールズ ②アマゾネス ③ベル・ばら
④じょい ⑤ファイヤーマン!?

【綱引き競技】

- ・男女混合(一般)
①引くよねー ②ベル・ばら ③ジャクソンス
④スポ少卓球大人
・ジュニア
①元町子供会 ②☆華彩スペシャル☆ ③浜子供会B
④浜子供会A ⑤スポ少卓球 ⑥藤沢子供会

【ローリング】

- ①大水 久 ②倉本有希子 ③細川エクヨ
④小形ミナ ⑤田中 孝 ⑥森田 君子

【ゲートボール】

- ①茂浦Aチーム ②浦田チーム ③小湊チーム
④茂浦Bチーム ⑤東滝チーム



【グラウンドゴルフ】

- ・A組男女の部
①小鷹勝美 ②阿部昭三 ③寺嶋リサ
・B組男女の部
①能登谷茂美 ②佐々木芳昭 ③對馬豊吉
・協会会員男子の部
①船橋松蔵 ②蝦名兼次郎 ③小形征博
・協会会員女子の部
①藤田清枝 ②能登谷あや子 ③蝦名和子

【パークゴルフ】

- ・男性の部
①能登谷茂美 ②辻村義雄 ③畑井喜一
④佐々木芳昭 ⑤田丸重徳 ⑥奈良 守
・女性の部
①八戸キミエ ②田村チヤ ③高桑久美子
④蝦名和子 ⑤細川エクヨ ⑥伊藤トミエ
・子供の部
①蝦名良亮 ②高森健太 ③蝦名貴典

町立図書館

紹介コーナーその116

新刊図書紹介コーナー

- | | |
|-------------------------|--------|
| ①終の住処(芥川賞受賞作) | 磯崎 憲一郎 |
| ②筆談ホステス | 斉藤 里恵 |
| ③幸せの風が吹いている | 木村 藤子 |
| ④罪深き海辺 | 大沢 在昌 |
| ⑤薄暮 | 篠田 節子 |
| ⑥半島へ、ふたたび | 蓮池 薫 |
| ⑦ジバング島発見記 | 山本 兼一 |
| ⑧「アルツハイマー」から
おかえりなさい | 荒井 和子 |
| ⑨運命の人 四 | 山崎 豊子 |
| ⑩大恐慌を駆け抜けた男
高橋是清 | 松元 崇 |

○9月の休館日 13日・21日・22日・23日・27日

生涯学習カレンダー 9月

1日(火)	▶連合小学校宿泊合宿(～2日) ▶郡英語弁論大会
2日(水)	▶防犯弁論大会
6日(日)	▶町内清掃の日 ▶県民駅伝競走大会
8日(火)	▶平内高校インターンシップ(～10日)
15日(火)	▶山口小学校修学旅行(～17日) ▶東平内中学校公開日
16日(水)	▶東小学校・浅所小学校修学旅行(～18日)
18日(金)	▶郡中体連秋季大会(～19日)
20日(日)	▶家庭の日 ▶ほたての祭典
22日(火)	▶秋の全国交通安全運動
27日(日)	▶山口小学校公開日

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

「子どもをほめよう、叱ろう、励まそう」

hiranai 生命の尊さ、思春期について学ぶ

保健だより

思春期教室開催

思春期におこる心や体の変化や、性について正しい知識を学ぶことを目的とした思春期教室が、6月30日(火)に小湊中学校で、そして7月10日(金)に東平内中学校でそれぞれ行われました。(西平内中学校では6月9日に行い、先月号にて紹介しております)

小湊中学校では、あおもり協立病院の副院長をされている平岡友良氏を講師に『中学生のココロとカラダ』と題して講演がありました。講演は二次性徴についてのお話で、男女の性に関する意識の違い、妊娠、性感染症、命の大切さなどについて産婦人科医師の立場から専門的な説明がありました。最後には、平岡医師から生徒たちに対して「自分自身、そして相手のココロとカラダのことを大切に考えて」というメッセージが送られました。生徒からは「命について改めて考えさせられた。自分自身も、相手のことも大切に考えたい」「将来に必要なことを学べた」という感想がありました。



↑ 東平内中学校



↑ 小湊中学校

東平内中学校では、『中学生のこころと家族』と題して、青森明の星短期大学子ども学科専任講師の鷺岳寛氏を講師に講演がありました。この日は参観日ということもあり保護者の方々も参加しました。

講演では、鷺岳氏から「思春期とは、大人になる前のさなごの時期でとても大切である。そんな時期であるために悩みも大きくなるが、まずは相談できる友人をつくるのが大事だ」とお話がありました。鷺岳氏は臨床心理学や非行・犯罪心理学が専門であるため、講演途中には、気持ちを落ち着かせる運動やゲーム、心理テストが行われ、生徒たちは楽しみながら学べたようでした。生徒からは「悩みが多いけど、相談できる友達をつくりたい」「自分自身、友達の相談にのれる人になりたい」など感想がありました。また、保護者の方に向けて「過保護と過干渉」についてもお話があり「自分も子供と一緒に成長しなければ」「子供を信じて、成長を見守れるような懐の深い親になりたい」などの感想がありました。

両校の生徒も、思春期は将来に向けてとても大切で、難しい時期なんだということを改めて感じたようでした。

hiranai 健診結果を日常生活にいかそう！

保健だより



健診を受けた後で…

今年度の健診結果説明会も8月で終わり、健診を受けた方にはそれぞれ「要医療」「要指導」「医療継続」などの結果がお手元に届いていると思います。結果をお確かめになり、再度病院での検査や、生活習慣などの改善に努めましょう。



生活習慣病は自覚症状がないまま進行することが大半ですから、定期的に健診を受けることで病気を早期に発見し、初期の段階で病気の芽を摘み取りましょう。

◆「要医療」の方

疑わしいところがあるので、もう少し詳しく調べてみましょう。異常の有無を確認するため早めに病院受診し検査を受けましょう。早期に発見し、病気の治療をしながら生活習慣を改善していく事が大切です。

◆「要指導」の方

結果説明会での助言や、パンフレットに記載された生活習慣の改善点を取り入れて実践し、今後の生活習慣を見直しましょう。

◆「医療継続」の方

かかりつけ医に健診結果をみてもらい、今後も治療を続けましょう。

◆「異常なし」の方

今回の結果に安心せず、これからも健康を維持するために食事、運動、休養、飲酒、タバコなどの生活習慣に気をつけましょう。

年に1回は必ず特定健診を受けて健康状態をチェック！

メタボリックシンドローム 保健指導を行います

特定健診の結果で保健指導の対象になった方は、9月から3月までの6カ月間、運動教室3回、栄養教室2回の健康教室を開催します。その間3回の個別指導をはさみながら「普段どんなことに気を付ければよいか」「バランスの良い食事とはどんな食べ方をすればよいか」「運動をしたがなかなか続かない」など、普段疑問に思っていることを一緒に考えながら実践できるように支援していきます。

また、今までの長い生活習慣を見直し、よい方向に変えていくためアドバイスを行います。これからの健康のために、無理と思わず、まずはできるところから改善に取り組んでみましょう。

保健指導の対象となっている方には個別に通知いたしますので、是非参加してください。

9月10日～16日は「自殺予防週間」です！ － なくそう偏見、守ろう命 －

【自殺予防のための行動】 3つのポイント

- ①気づき 周りの人の悩みに気づき、耳を傾けよう
家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞く場をもち、相手の気持ちを尊重して共感しましょう。
- ②つながり 早めに専門家への相談につなげよう
心の病気の兆候があれば、本人に理解のある家族、友人などキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。
- ③見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守ろう
自然に対応するとともに、体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

健康相談実施日時

実施会場	月 日	時 間
狩場沢公民館	9月1日(火)	9:30～11:00
清水川コミセン	9月1日(火)	13:00～15:00
山口コミセン	9月10日(木)	9:30～11:00
よごしやま温泉(会議室)	9月15日(火)	13:00～15:00
東田沢集会所	9月16日(水)	9:30～11:00
口広コミセン	9月16日(水)	13:00～15:00

問 役場 保健福祉課 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 4

hiranai 9月は『ガン征圧月間』 保健だより 『健康増進普及月間』

1に運動、2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ － 良い生活習慣は、気持ちがいい！ －

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しており、国民の健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

このため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、この月間を定めています。

9月の健康相談では「生活習慣病の予防について」保健師がお話ししますので、是非ご利用ください。

hiranai ドメスティック・バイオレンス 保健だより 巡回相談について

東地方福祉事務所では、配偶者暴力相談支援センター(DVセンター)として、身体的・精神的な暴力や離婚など様々な悩みについて、電話や来所による相談を行っています。

今回、相談により多くの方が利用できるよう、婦人相談員が月1回地域に出向いて巡回相談を実施することにしました。

- 開催場所 平内町勤労青少年ホーム
○開催日程 9月8日(火)、10月13日(火)、11月10日(火)
12月8日(火)、1月12日(火)、2月9日(火)
○開催時間 午後1時～午後3時

相談を希望される方は当日直接会場にお越しください。また、事前に電話等で予約していただくことも可能です。詳しくは、下記まで電話又はメールにて照会ください。

「暴力を受けるのは自分が悪いから」「これは家庭内の問題だから」と、ひとりで悩みを背負い込み、解決しようとしていませんか？暴力は振るう方が悪いのです。あなたに非はありません。

ひとりで悩まずに、まずはご相談を！
あなたの問題解決に向け、専門の機関が支援します！

問 東地方福祉事務所
(東青地域県民局地域健康福祉部福祉総室)
TEL 734-9951
E-mail HI-FUKUSHI@pref.aomori.lg.jp

☆子育て支援センター 9月の行事予定

【お問い合わせ先】
平内町地域子育て支援センター
☎ 7 5 8 - 1 2 1 4

日 程	活動・場所	内 容	備 考
9月3日(木) 9:30～	育児講座 青少年ホーム 調理室	調理実習：管理栄養士を講師に迎え、幼児食を作ります	
9月8日(火) 9:30～11:00	親子ふれあいワーク 支援センター	保育園の焼きいも会に参加しませんか？	
9月16日(水) 10:00～	ぴよぴよ絵本サークル 町立図書館	絵本や紙芝居の読み聞かせを行います	
9月25日(金) 9:30～11:00	すくすくクラブ 支援センター	遊びの広場：おもちゃなどで遊びましょう	(身体測定も行います)

2009 9 今月のおしらせ・NEWS

Hiranai

第2回青森県民スポーツ・レクリエーション祭開催！
役場 教育課

ゲートボール競技にて見事優勝！

7月4日と5日に「青森県民スポーツ・レクリエーション祭」が開催され、県内11市町村で33種目が行われました。これは、2007年に全国スポーツ・レクリエーション祭が当県で開催されたことを記念に行われています。当町からは、9種目に72名が参加し、その中でゲートボール競技に参加した平内町チームが見事優勝の栄冠を勝ち取りました。参加した皆さんは、様々な競技を行う中で、仲間や他町村の方と親睦を深め、楽しい1日を過ごしたようでした。



↑優勝した平内チームの皆さん

平内町職員（正看護師）募集！
平内中央病院

正看護師を募集します。

1. 職種及び採用人員

正看護師 5名

2. 受験資格

正看護師の資格取得（卒業見込の方）（平成21年の国家試験で免許取得見込）及び45歳（左記の採用期日現在）以下で正看護師資格を有する方

3. 試験日及び試験場所

申込み後、受験票にてお知らせします。

4. 試験方法 面接

5. 受験手続・申込書提出期限

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、平内中央病院へ提出してください（郵送可）なお、申込みは随時行っています。受付時間は、午前8時15分から午後5時までです。（土・日・祝日は除く）

6. 採用期日

- ・平成21年10月1日（1名）
- ・平成22年1月1日（1名）
- ・平成22年4月1日（3名）

7. 給与等

平内町職員の給与条例等による

問 平内中央病院

☎75512131

新英語指導助手
マイケル・ジョン・クナムス先生
役場 教育課

7月29日に、平内町英語指導助手ウィリアム・チャールズ・コッチ先生の後任として、マイケル・ジョン・クナムス先生が着任しました。

南アフリカ共和国ハウテン州クルーガースドープ出身の24歳で、趣味はギター、ハイキング、サッカー。大学では経済や金融を学んでいましたが、将来、南アフリカで教師になりたいという気持ちから英語指導助手に応募したとのこと。平内町では四季の景色の移り変わりを楽しむことや、スキーに乗ることを楽しみにしていると話していました。

マイケル先生の英語指導助手としての活動は、各小・中学校の2学期からとなります。来日したばかりで緊張もあり、また日本語について一生涯勉強中ですので、見かけましたら「ハロー、ミスターマイケル」と気軽に話しかけてみてください。



↑2学期から
ミナサン、ヨロシク

排水設備工事責任技術者
試験及び講習会
役場 地域整備課

排水設備工事責任者試験及び講習会を左記の日程により開催いたします。

【責任技術者試験】

実施日 平成21年11月4日（水）

時間 14時～16時

会場 県観光物産館「アスパム」

申込み期間

平成21年9月1日～9月15日

申込書の配布

平成21年9月1日～

【各種講習】

配管工認定講習

平成22年1月29日 10時30分～

責任技術者更新講習

平成22年1月28日 14時～

配管工更新講習

平成22年1月29日 14時～

実施会場

青森県水産ビル7階「大会議室」

申込み期間

平成21年11月25日～12月7日

申込書の配布

平成21年11月25日～

問 役場 地域整備課

☎75512116

（独）青森県産業技術センター
林業研究所参観デー開催
（独）青森県産業技術センター

林業研修所参観デー開催！

様々なイベントを企画し、皆さまのご来場をお待ちしております。

◆日時

10月3日（土）

午前10時～午後3時

◆場所

青森県産業技術センター
林業研究所内

問

青森県産業技術センター
林業研究所

☎75513257

動物ふれあいフェスティバル
青森県動物愛護センター

動物ふれあいフェスティバル ～マナーアップ大作戦～

◆開催日

9月26日（土）・27日（日）

◆場所

青森県動物愛護センター
（青森市宮田字玉水1-9-1）

参加費は無料。楽しいイベント盛りだくさんで、皆さまのお越しをお待ちしております。

問 青森県動物愛護センター

☎72616100

青森県立平内高等学校 創立三十周年記念事業

青森県立平内高等学校

本年、青森県立平内高等学校は創立30周年を迎えます。つきましては、左記日程により記念事業を挙行しますのでお知らせします。

◆式典

・日時 10月10日(土)

午前10時～

・場所 平内高校第一体育館

◆祝賀会

・日時 10月10日(土)

正午から

・場所 平内町勤労青少年ホーム

◆講演会

・日時 10月14日(水)

・場所 平内高校第一体育館

・講師 青木 功 氏

(プロゴルフ)

※詳細につきましては左記までお問い合わせください。

問 青森県立平内高等学校

☎75512333

クマに出会わないよう 十分注意しましょう！

役場 産業振興課

例年になく、今年は里山でクマの出没が数多く確認されており、更なる活動が活発になると思われるので、山菜採りなどで入山する際は、小型ラジオなど音の出るものを身につけるなどし、クマとばったり会わないよう心がけてください。

甲種防火管理新規講習 開催

北部上北広域事務組合

消防本部では、甲種防火管理新規講習を次のとおり開催します。で、防火管理義務がある建物の方、又は受講を希望される方は、この機会に是非受講されますようご案内いたします。

◆講習日時

平成21年11月11日～12日

(2日間) 9時～16時まで

◆会場

六ヶ所村 文化交流プラザ スワニー

(ハケ所村尾駱字野附1-18)

◆申込方法

最寄りの消防署で、申込書に所定事項をご記入のうえ、受講料4,000円を添えて、お申し込みください。

◆受付期間

平成21年9月28日

～10月20日まで

※定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申し込みください。

問 北部上北広域事務組合

消防本部消防課

☎017516410650



暮らしの中の税

東青地域県民局 県税部

「地方法人特別税」の創設

地域間の税源の偏在は正のため、暫定措置として、法人事業税の一部を国税化し、各都道府県に人口等に応じて譲与するため、地方法人特別税が創設されました。

これに伴い、法人事業税(所得割・収入割)の税率が引き下げられたため、法人事業税と地方法人特別税を合わせた税負担は、増えることはありません。

平成20年10月1日以後に開始する事業年度から適用されます。

問 東青地域県民局県税部

課税第一課

☎73419972

後期高齢者医療制度運営 「懇談会」委員の一般公募

後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療制度運営に関する「懇談会」委員の一般公募を行っています。

○応募期間

平成21年9月1日～24日

応募要領等の配布、及びお問い合わせ等は左記までお願いします。

問 後期高齢者医療広域連合

☎72113821

・役場 保健福祉課

後期高齢者医療係

☎75512114

国民年金保険料 「前納制度」をご利用ください

青森社会保険事務所

国民年金の保険料は、お支払方法によってお得な割引料金が設定されています。

一定期間の保険料を一括で前払する「前納制度」をご利用いただくと、納め忘れの心配もありませんし、さらに保険料が割引となり大変お得です。

この「前納制度」は、口座振替による前納と、現金払いによる前納があり、それぞれ「4月から翌年3月まで」の1年分の保険料を前払いする「1年前納」と、「4月から9月まで」・「10月から翌年3月まで」の6カ月分の保険料を前払いする「6カ月前納」があります。それぞれ申込み締切日は次のとおりです。

【申込み締切日】

①口座振替の場合

・1年前納 2月末

・6カ月前納(前半) 2月末

・6カ月前納(後半) 8月末

②現金払いの場合

・1年前納 4月末

・6カ月前納(前半) 4月末

・6カ月前納(後半) 10月末

◎参考 平成21年度の割引額

・口座振替による1年前納 3,690円

・現金払いによる1年前納 3,120円

問 青森社会保険事務所

☎73417495

食と安全に関する 意見交換会を開催！

東北農政局青森農政事務所

東北農政局青森農政事務所では、食品安全行政を推進するため「食品の表示」をテーマとして、食の安全に関する意見交換会を開催します。

是非、お気軽にご参加ください。

○開催日時

平成21年9月8日(火)

13時30分～15時30分

○開催場所

平内町立山村開発センター

○申込期限

平成21年9月7日(月)

※参加料は無料です。

申し込み、お問い合わせは左記までお願いします。

問 東北農政局青森農政事務所

消費・安全部 消費生活課

TEL 77512154

FAX 77713213

避難するときは 電気も切って！

(財)東北電気保安協会

盛夏をすぎて210日、東北地方台風の到来の時期です。地震や台風、浸水などで避難を余儀なくされる場合があります。避難をするときは、必ず電気を切ってから家を離れましょう。あわてずにブレーカーを「切」にしましょう。

**9月30日(水)は国保税第3期、町・県民税第2期の納期限です。
忘れないで納めましょう！**

青森少年院 民間協力者に感謝状を贈呈

当町沼館にある青森少年院では「第59回社会を明るくする運動」を実施している7月に合わせ、当町から3名の民間協力者の方に感謝状を贈呈しました。

少年院は、家庭裁判所で保護処分を受けた少年を収容し、教育する法務省の施設ですが、教育の対象となります平均19歳の男子少年たちは、それぞれに異なる問題・事情・背景等を抱えており、個人に応じた教育の進め方が必要となります。そのため、職員で出来ることには限りがあり、地域の皆さんのご理解とご協力なくしては教育活動が成り立ちません。

また、当院は、昭和40年に建設されて以来、厳しい予算状況のため、補修等もなかなか進められず、決して建物・設備等で恵まれているとはいえませんが、その分、地域の皆さんに温かく支えられているお陰で、少年たちの様々な問題・教育に応えられてきたのだと思います。

今後とも引き続き、当院の教育活動につきましてご支援をいただければ幸いです。

※ほかに、県内14地区の更正保護女性会の皆さんに、仙台矯正管区長の感謝状が贈られました。

※前もってお申し込みいただければ、施設参観も可能ですので、ご希望をお寄せください。

問 青森少年院
☎ 7 5 5 - 2 3 4 1

児童巡回劇が開催 シルエット・ファンタジー『とべないホテル』

7月30日(木)、平内町勤労青少年ホームにおいて、ひらな中央児童館と母親クラブ連絡協議会主催のもと、影絵の専門劇団である「劇団みんわ座」を招き巡回劇が開催され、会場には町内の子どもたちと父母の方々が大勢来場しました。

上演された「とべないホテル」では、影絵により表現されたホテルの世界に、子どもたちは目を輝かせ、大きな歓声をあげていました。劇中のホテルを通じて子どもたちは「人は、ひとりでは生きられない。お互いの個性を認め協調し、ともに生きることの大切さ」を感じられたようでした。

劇終了後には、一枚の用紙から型抜きをし、それらを組み合わせ、1つの人物、動物を作り出す影絵製作に挑戦しました。

子どもたちは、懐かしい感じのする影絵の世界にふれ、とても思い出に残る夏休みの1日になったようでした。



歯科医師 榎井 雅一 氏
『平成14年から歯科診療』
仙台矯正管区長の感謝状



理容師 笹原 潤 氏
『平成16年から理髪協力』
仙台矯正管区長の感謝状



平内町商工会
(七尾潔会長)
『平成6年から珠算検定試験実施協力』
青森少年院長の感謝状



↑ 真剣な表情で影絵製作

小湊川河川敷 草刈作業 — 平内町土木協同組合・(株)鹿内組 —

平内町土木協同組合では、ひらな夏まつり前の恒例行事として、7月31日(金)に小湊川(大川)の国道4号からJR鉄橋までを、1日かけての草刈作業を行いました。土木協同組合のほかに、土屋バイパス工事に携わっている(株)鹿内組の方々も参加し、大勢の作業員により行われました。

この日は晴天となり、大粒の汗をかいて作業している方は「河川敷がキレイになったことで、まつりに気持ちよく参加していただけるのでは」「たくさんの方に訪れていただき、喜んでもらいたい」と話していました。草刈作業を行っていただいた皆さん、お疲れ様でした。



浄化槽補助対象・対象外地域について

平内町では、浄化槽を設置する際に、その費用の一部を補助する「平内町浄化槽設置整備事業費補助金制度」を設けています。

住宅の新築や改築等で、新たに浄化槽を設置する方が対象ですが、対象となる地域が定められておりますので、制度をご利用になる際は、事前に町民課までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

【補助対象地区】

○下記の地区は補助対象になります。

土屋、浪打、大石平、藤沢、夜越山周辺、浜子、一本松、口広開拓、盛田、福島、平川、福館、浅所、間木、東滝、野内畑、稲生、浦田

【補助対象外地域】

○下記の地区は補助対象になりません。

(1)下水道整備実施地区

・農業集落排水事業で実施された地区

薬師野、松野木、外童子、内童子、板橋、中野、上中野、山口、小豆沢

・漁業集落環境整備事業で実施された地区

茂浦、東田沢、白砂

・公共下水道整備事業で実施された地区

小湊地区、後范、飛騨食堂付近～本町、元町、川原町、勝田町、緑町の一部、沼館の一部

(2)漁業集落環境整備事業の認可地区

清水川、口広

(3)公共下水道事業の認可地区

小湊地区の国道から南側、中央病院～赤坂台～平中～林業試験場、緑町の一部、沼館の一部、東和雷電橋まで

(4)浄化槽市町村整備推進事業の認可地区

狩場沢、陸奥ヶ浦、助白井

※補助対象地域でも申請書を役場に提出しないで事前に工事を行った場合は、補助金は出ません

(工事を行う場合は役場に申請書を提出して、役場の許可を得てから工事に取り掛かること)

問 役場 町民課 生活環境係
☎ 7 5 5 - 2 1 1 3

浄化槽を正しく使いましょう！

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

①定期的な保守点検

②年1回の清掃

③法定検査の受検(使用開始後及び年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分発揮されているかを判定するもので、社団法人青森県浄化槽検査センターが行います。

また、浄化槽の使用開始や廃止、所有者の変更の際はお近くの環境管理事務所への届出等が必要です。

各手続きのお忘れのないようお願いします。

問 ・社団法人青森県浄化槽検査センター
☎ 7 2 6 - 9 5 0 0
・青森環境管理事務所
☎ 7 3 6 - 9 2 9 2

お忘れになっていませんか？ 定額給付金

申請書提出期限は9月24日

定額給付金に係る申請書提出期限が迫っております。随時、申請書の申請を受付しておりますので、なるべく早めの申請をお願いします。

問 役場 総務課 企画政策係
☎ 7 5 5 - 2 1 1 1

『消費生活相談』の窓口開設 消費生活に関することは何でも相談してください

近年、振り込め詐欺や多重債務など事業者と消費者間のトラブルが増加し、消費者を取り巻く社会情勢は大きく変化しています。トラブルの内容も複雑化し、消費者が自ら解決することが困難になってきており、泣き寝入りしてしまうといったケースも見受けられます。

このことから、町では平成21年9月1日から「消費生活相談窓口」を開設することとなりました。当相談窓口では、町職員が皆さんのご相談をお受けします。一人で悩まずに気軽にご相談ください。問題解決のための助言や各種情報の提供を行います。また、法的に解決が必要な場合などは、専門的に相談を受け付けている機関を紹介することもあります(相談された方の個人情報や内容等は厳重に管理いたしますので、安心してご相談ください)。

○相談方法

ご相談は、電話か面談のどちらでもお受けいたします。面談の場合は、事前に電話にて連絡をお願いします。

◆電話での相談：7 5 5 - 2 1 1 8 役場 産業振興課内

◆面談での相談：役場 会議室

◆受付日：毎週火曜日・木曜日(年末年始・祝日等除く)

◆受付時間：9時～16時(12時～13時を除く)

※E-mail、FAXによるご相談は受付していません

※相談が混み合っている場合は、お待ちいただくことがあります

○他の曜日のご相談は、青森県消費生活センター(青森相談室 TEL017-722-3343)をご利用ください。

仕事と家庭の両立 支援普及促進セミナー

◆日時 10月9日(金) 13時30分～16時

◆場所 ホテル青森 4階 錦鶏の間

◆内容

・講演「ワーク・ライフ・バランスの推進」

弘前大学人文学部 紺屋博昭准教授

・事例発表「仕事と家庭を両立しやすい企業をめざして」

社会福祉法人 福祉の里 小笠原尚子 人事部長

・説明「両立レベルアップ助成金について」

(財)21世紀職業財団青森事務所

◆対象者 どなたでも参加できます

◆定員 50名

◆参加料 無料

◆申込み 10月1日まで

○問い合わせ、申込みは下記までお願いいたします。

問 (財)21世紀職業財団青森事務所
☎ 7 7 6 - 2 0 2 8

人口と世帯

男 … 6,389人(－1人)

女 … 6,963人(－16人)

計 … 13,352人(－17人)

世帯数…5,330世帯(+8)

平成21年7月末現在

()は、前月との比較

7月受付分

戸籍の窓口

赤ちゃん名

(親) 住所地

お誕生おめでとう

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

喪主 住所地

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

平成21年

			飲 酒 運 転 に よ る 死 者		0 人 (- 5)	
発 生	7 月 中	7 月 末 累 計	死 者 の 状 態	高 齢 者 の 死 者 ～ 65 歳 以 上 の 人 ～	16 人 (- 2)	
	5 0 8 件 (- 44)	3 3 3 2 件 (- 255)		自 動 車 乗 車 中 の 死 者	12 人 (- 3)	
	死 者	7 人 (- 1)		2 9 人 (- 8)	非 着 用 死 者	5 人 (- 4)
	傷 者	6 2 3 人 (- 34)		4 1 7 9 人 (- 269)	着 用 し て い れ ば 助 か っ た と 思 わ れ る 人	3 人 (- 1)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

文芸

おそろいの夏帽でした三姉妹
千草や子牛の瞳青く澄み
傍らの石まるくなり風の盆
石南花や遠距離の恋ふつつと
浜登顔雑草に添い生きのびる
客人も跳ね人に加え大俣武多
スカートは持たぬ母なり原爆忌
夏山の緑百色のグラデーション
手びらがね流れる里に鰯雲
降らざるも降るも北ぐに里晩夏

平内花椿会

工藤 朋子
藤田 友子
亀田 悦
八桁 しづゑ
浜田 きみ
福田 博子
岡本 みどり
須藤 千和子
佐々木 定男
船橋 久枝

平内俳句会

ハツ手の芽日々太りおり夕支度
釣堀や村に見なれぬ男前
島と島つなぐかけ橋夏つばめ
かたつわり決断鈍き殻の中
夏前海最先端をゆく水着かな
屏風絵に想いふかみし夏館
釣堀や息長らいる身の愛し
転生は飛龍となりし夏怒涛
佐藤 むつ子
渡辺 春代
青木 禮子
佐々木 初江
佐々木 うめ
蝦名 きみゑ
能登谷 瑩子
平沢 白鳥

川柳ひらない

ゴミ袋まず持たされてる平和
子の胸の指定席には母がいる
晩年の良き想い出や曾孫抱く
うぐいすの鳴き声遠く湧く希望
言い訳が過ぎては墓穴ばかり掘り
後期高齢うば捨て山をまた作り
お行儀もよろしく妻の座ぬくぬくと
ともかくも一本つける佳話
子育ての母はゆっくり鬼になる
見栄を張る外車で走る優越感
菖蒲湯につかり極楽あ極楽
定休日今日はだまって寝ていよう
荒田 つる
沼山 久乃
須藤 梨世
千代谷 節子
つじむらりゆうこ
竹内 京子
田中 昭治
海音寺 東山坊
荒谷 想伸
本堂 はじめ
後藤 ただし
今田 俊亭