

— 今月のトピックス —

広報 ひらな い



7

平成21年/2009

- ◇ 平内町消防団定期観閲式
..... 2ページ
- ◇ 平内町小学校陸上競技大会
..... 3ページ
- ◇ 生涯学習情報 4～5ページ
- ◇ 保健福祉だより 6～8ページ
- ◇ 平内中央病院だより 9ページ

発行/平内町

編集/総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



火災ゼロへ
みんなで誓う火の用心

守

◆ 平内町消防団定期観閲式(山彦幼稚園幼年消防クラブ) ◆

第54回 平内町小学校陸上競技大会



6月9日(火)、町営陸上競技場において、第54回平内町小学校陸上競技大会が開催されました。連日の雨により開催が心配され、この日もあいにくのくもり空となりましたが、各校の児童が選手として、また応援団として元気に集合しました。

大会は8時30分から開会式が行われ、東栄小学校6年の倉本泰成君が聖火台に火を灯した後、小湊小学校6年の蝦名良亮君が力強く選手宣誓を行い、競技が開始されました。

選手達は、100m走などのトラック競技、走幅跳などのフィールド競技にそれぞれ分かれ、日頃の練習の成果を出し切ろうと一生懸命記録に挑戦し、その中で、今年は5年女子ソフトボール投げにおいて、工藤美来(小湊小)さんが18年前の大会記録を更新しました。

一方でグラウンドの周りからは、各学校のテントで選手を応援する応援団や父母の方々の大きな声援が競技場に大きく響き、大変な盛り上がりでした。

前日までの雨の影響でグラウンドの状況は決して良好とはいえませんでした。大会役員等関係者の整備により、事故やケガもなく無事終了し、記録に挑んだ選手には充実した表情、または悔しそうな表情がみられました。

○100m決勝タイムレース

▼6年女子
①佐藤あゆみ(東栄)②笹原鈴佳(小湊)
②対馬亜美(小湊)③阿部遥(東)

▼6年男子
①佐々木瞭(東)②長尾拓也(小湊)②鳥谷部晋吉(東)③浜中桂佑(山口)

▼5年女子
①吉川詩歩(浅所)②山谷梨奈(小湊)③田中風(東田沢)

▼5年男子
①船橋寛哉(東)②工藤凱人(小湊)③村上領(小湊)③江戸雄星(東)

▼4年女子
①飯田果子(浅所)①小館美月(小湊)②佐々木利緒(小湊)②船橋祐美(東)③飯田希(浅所)

▼4年男子
①木村天斗(小湊)②有賀満穂(東栄)③須藤璃久(山口)

○200m決勝タイムレース
▼5年女子
①中新田美咲(小湊)②田中ひろこ(東)

▼5年男子
①船橋寛哉(東)②村林蓮(小湊)③千代谷泰河(山口)

▼6年女子
①鳴海怜奈(小湊)②棟方弥子(小湊)③定森仁美(東栄)

▼6年男子
①山田将斗(小湊)②佐々木瞭(東)③辻村光瑠(小湊)

○800m決勝
▼4年女子
①船橋祐美(東)②長尾遙香(小湊)③宿野部彩夏(浅所)

▼5年女子
①工藤美来(小湊)②田中ひろこ(東)③寺島千虹(小湊)

▼6年女子
①佐藤唯(小湊)②八桁友海(小湊)③船橋実莉(東)



○1,000m決勝

▼4年男子
①飯田南飛(浅所)②今龍生(小湊)③有賀満穂(東栄)

▼5年男子
①高森健太(小湊)②田中拳太郎(小湊)③亀田温希(東)

▼6年男子
①長尾翼(小湊)②佐々木亮太(浅所)③阿部貴順(山口)

○400mリレー決勝

▼4年女子
①小湊小学校②浅所小学校③東小学校

▼4年男子
①小湊小学校②東栄小学校③浅所小学校

▼5年女子
①小湊小学校②東小学校③浅所小学校

▼5年男子
①小湊小学校②東小学校③山口小学校

▼6年女子
①小湊小学校②山口小学校③東小学校

▼6年男子
①小湊小学校②東小学校③浅所小学校

▼男女混合
①東田沢小学校②東栄小学校③茂浦小学校

○走り幅跳び

▼5年男子
①阿部奨平(山口)②宿野部晨(浅所)③亀田温希(東)

▼5年女子
①吉川詩歩(浅所)②須藤玲美華(茂浦)

▼6年男子
③船橋はつき(東)

▼6年女子
①三上真輝(小湊)②辻村光瑠(小湊)③浜中桂佑(山口)

▼6年男子
①工藤あすか(小湊)②鳴海怜奈(小湊)

▼6年女子
③須藤まどか(山口)

○ソフトボール投げ

▼5年男子
①工藤俊介(東)②工藤友希(小湊)③細川魁星(小湊)

▼5年女子
①工藤美来(小湊)②木村里帆(山口)③高杉瑠唯(小湊)

▼6年男子
①小林龍也(浅所)②蝦名良亮(小湊)③鳥谷部晋吉(東)

▼6年女子
①畑井莉乃(東田沢)②阿部遥(東)③松浦さやか(山口)



平内町消防団定期観閲式



6月7日(日)、町立体育館において、平内町消防団(飯田征司団長)定期観閲式が逢坂町長を観閲者に迎え行われました。

この日の天候は、あいにくの雨となり屋内での式となりましたが、町内全18分団と、特別参加として山彦幼稚園幼年消防クラブなど関係者約400人が参加しました。

式では、物故消防団員に対する黙とうの後、マトイ振り、そして、山彦幼稚園幼年消防クラブによるポンプ操法が披露され、「火遊びはしません」「たばこのポイ捨てやめましょう」など5つの誓いを元氣いっばいに宣言しました。消防団員の方々は、屋内での式だったため、玉落し競技など、日頃の練習の成果を披露できずに残念そうでしたが、この日の式を執り行うことで地域住民の生命と財産を守るという使命感をより一層強くしたようでした。表彰されました方々は次のとおりです。

【消防庁長官表彰】

▼永年勤続功労章

東 滝分団 分団長 宿野部 兼一

【青森県知事表彰】

▼永年勤続功労章

清水川分団 副分団長 船瀬谷 橋直彦

藤 沢分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

東 田分団 副分団長 片山 敏直

松野木分団 副分団長 八戸 敏直

松野木分団 副分団長 工藤 敏直

【日本消防協会会長表彰】

▼功績章

本 団 副団長 豊岡 昇博

本 団 副団長 新岡 博

▼精進章

本 団 副団長 江戸 照正

▼勤続章

本 団 副団長 山本 清実

本 団 副団長 本中 清一

藤 沢分団 副分団長 小田 信一

稲 生分団 副分団長 豊島 孝行

東 滝分団 副分団長 滝島 孝行

【青森県消防協会会長表彰】

▼功績章

本 団 副団長 田中 孝一

▼勤続章

狩場沢分団 副分団長 阿保 正祐

口 広分団 副分団長 阿保 正祐

茂 浦分団 副分団長 飯田 憲治

浅 所分団 副分団長 飯田 憲治

藤 沢分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

狩場沢分団 副分団長 渡辺 敏直

外 童子分団 副分団長 船瀬谷 敏直

▼勤続章25年

清水川分団 副分団長 船瀬谷 敏直

藤 沢分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

東 田分団 副分団長 片山 敏直

松野木分団 副分団長 八戸 敏直

松野木分団 副分団長 工藤 敏直

▼勤続章20年

茂 浦分団 副分団長 船瀬谷 敏直

山 口分団 副分団長 山本 清一

外 童子分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

土 屋分団 副分団長 渡辺 敏直

外 童子分団 副分団長 船瀬谷 敏直

▼勤続章15年

口 広分団 副分団長 阿保 正祐

小 湊分団 副分団長 飯田 憲治

小 湊分団 副分団長 飯田 憲治

清水川分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

東 田分団 副分団長 片山 敏直

東 田分団 副分団長 八戸 敏直

藤 沢分団 副分団長 渡辺 敏直

稲 生分団 副分団長 船瀬谷 敏直

▼勤続章10年

口 広分団 副分団長 阿保 正祐

口 広分団 副分団長 阿保 正祐

山 口分団 副分団長 山本 清一

茂 浦分団 副分団長 飯田 憲治

中 野分団 副分団長 飯田 憲治

浅 所分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

小 湊分団 副分団長 飯田 憲治

外 童子分団 副分団長 船瀬谷 敏直

稲 生分団 副分団長 船瀬谷 敏直

▼青森県消防協会東青支部長表彰】

▼支部長章

小 湊分団 副分団長 阿保 正祐

浅 所分団 副分団長 飯田 憲治

東 田分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

東 田分団 副分団長 八戸 敏直

東 田分団 副分団長 渡辺 敏直

内 童子分団 副分団長 船瀬谷 敏直

狩場沢分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

山 口分団 副分団長 山本 清一

山 口分団 副分団長 山本 清一

茂 浦分団 副分団長 飯田 憲治

茂 浦分団 副分団長 飯田 憲治

茂 浦分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

茂 浦分団 副分団長 八戸 敏直

茂 浦分団 副分団長 渡辺 敏直

茂 浦分団 副分団長 船瀬谷 敏直

山 口分団 副分団長 山本 清一

山 口分団 副分団長 山本 清一

茂 浦分団 副分団長 飯田 憲治

茂 浦分団 副分団長 飯田 憲治

茂 浦分団 副分団長 伊瀬谷 敏直

【平内町長表彰】
▼感謝状
内 童子分団 分団長 佐々木 秀穂
外 童子分団 分団長 太田 光
【平内町消防団長表彰】
▼団長章
能登 裕智
飯田 弘造
山本 雄裕
太田 裕智
八戸 雄裕
倉谷 雄裕
千代 雄裕
遠藤 雄裕
後藤 雄裕
須藤 雄裕
泉 雄裕
茂田 雄裕
浦田 雄裕



平内町B & G海洋センター オープン

【開館期間】

7月4日(土)～8月30日(日)

※夏休み前の平日は団体利用のみ

※オープン当日と7月20日(海の日)は無料開放

【開館時間】

午前の部：9時～12時 午後の部：13時～16時

【利用料金】

- ・ 幼 児 …… 無料
- ・ 高校生以下 … 50円
- ・ 一 般 …… 100円

【休館予定日】

7月：8・15・22・29日(定期休館日)

8月：5・12・13・14・15・19・26日(定期休館日)

※水温の低い場合、臨時休館あり

問 平内町B & G海洋センター ☎755-3558
平内町教育委員会 教育課 ☎755-2565

ひらないカレッジ ～いきいきコース～

第4回 デジタル放送を学ぶ 地上デジタル放送の基礎と受信の準備

○日 時 平成21年7月29日(水)

10:00～12:00

○場 所 平内町立山村開発センター

○講 師 総務省 デジサポ青森

※「ひらないカレッジ」受講生以外の方も受講
できます。

問 平内町教育委員会 教育課 ☎755-2565

平内町成人式のご案内

平内町では、夏に成人式を挙行しております。今年も下記の対象者により実施いたします。成人の意義をともに考え、楽しいひとときを過ごしませんか。

○日 時 平成21年8月15日(土)

14:00～15:30

○場 所 平内町勤労青少年ホーム

○対 象 平成元年4月2日～平成2年4月1日に
出生の方

○その他 平内町に住所のある方には、案内を個別に
発送します。なお、平内町出身で町に住所
のない方でも参加できます。詳細につま
ましては下記までお問い合わせください。

問 教育委員会 教育課 社会教育係
☎755-2565



町立図書館

紹介コーナーその114

新刊図書紹介コーナー

- | | |
|---------------------------|---------|
| ①レッドゾーン 上・下 | 真 山 仁 |
| ②宇宙の片隅で恋を語る | 谷 村 志穂 |
| ③てのひらのメモ | 夏 樹 静子 |
| ④疑心 隠蔽捜査3 | 今 野 敏 |
| ⑤パーフェクト・リタイア | 藤 堂 志津子 |
| ⑥再生 | 石 田 衣良 |
| ⑦貧困の僻地 | 曾 野 綾子 |
| ⑧訪問者 | 恩 田 陸 |
| ⑨読めそうで読めない
間違いやすい漢字第2弾 | 出 口 宗和 |
| ⑩本当に頭がよくなる
1分間勉強法 | 石 井 貴士 |

○7月の休館日 12日・20日・26日

○おはなし会 11日(土)10:00～ おはなしコーナー

生涯学習カレンダー 7月

1日(水)	▶小湊・東田沢小学校修学旅行(～3日)
3日(金)	▶郡中教研前期研修会
4日(土)	▶B & G プールオープン
5日(日)	▶町内清掃の日
8日(水)	▶西平内中学校職業体験(～9日)
18日(土)	▶町民スポーツ交流大会
19日(日)	▶家庭の日
21日(火)	▶平内町戦没者追悼式 ▶管内小・中学校一学期終業式 ▶夏の交通安全県民運動(～31日)
22日(水)	▶平内町小学校野球大会(～23日)
23日(木)	▶平内町小学校卓球大会 ▶県中体連夏季大会(～25日)
24日(金)	▶人権・行政特設相談日
29日(水)	▶ボランティアワークキャンプ(～31日)

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

AED(自動体外式除細動器)設置に伴い… “ 救急法講習会 ”

5月8日(金)、町立体育館において救急法講習会が行われました。これは、多くの町民が利用する体育館・武道館・開発センター・青少年ホームの計4施設にAED(自動体外式除細動器)が設置されたことから、教育委員会がAEDの取り扱いを含めた緊急時の救命行為についての学習会として開催したものです。

60名を超える参加者の方々は、講師として招かれた平内消防署員3名による丁寧な説明に聞き入り、その後人体模型を使っての実践練習となりました。多くの参加者が不安な表情を浮かべながらも、真剣に心臓マッサージ法やAEDの取り扱い方などの心肺蘇生法を学びました。

今回のAED設置で、学校や福祉施設なども含め合計26カ所の町内施設にAEDが設置されたことになります。

皆さんも、今一度、救急車が到着するまでの正しい応急手当てについて考えてみてはいかがでしょうか？



※平内消防署では、9月の救急の日(9月9日)にちなんで、9月13日に救命講習会を開催いたします。詳しくは来月号にてご確認ください。

山口町内会 “ 町内早朝清掃活動 ”

5月3日(日)、午前6時から山口町内会による早朝清掃活動が実施されました。悪天候のため一週間延期しての実施となりましたが、町内の各種団体の協力を仰ぎ50名以上の方々が参加しました。参加者の方々は、町内の道路沿い、バス停、ゴミ集積場所、墓地などに分かれ黙々とごみ拾いと清掃を行いました。

参加者の方から「住みよいまちづくりを目指して、これからも力を合わせて活動を続けていきたい」という声が聞かれました。

参加者の皆さん、お疲れ様でした！



町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを実践しよう

生涯学習情報

平内町教育委員会
☎755-2565

～広がる輪～
君も！私も！いきいき！
☆HIRANA☆

2009 平内町民 スポーツ交流大会開催！

7月18日(土)・19日(日)

問 教育委員会 教育課 社会体育係
☎755-2565

○7月18日(土)開催競技

- ▶ゲートボール
(町営ゲートボール場)
- ▶ローリング
(山村開発センター)
- ▶グラウンドゴルフ
(夜越山グラウンドゴルフ場)
- ▶男女混合・Jr綱引
(町立体育館)
- ▶ソフトバレーボール
(町立体育館)

○7月19日(日)開催競技

- ▶パークゴルフ
(夜越山パークゴルフ場)

こころの健康相談のお知らせ

東地方保健所の協力を得て、専門医によるこころの健康相談を下記の日程で開催します。「なんとなくやる気がない」「人に会いたくない」「眠れない」「気分が憂うつ」「物事に集中できない」「仕事や学校に行けない」などの悩みをお持ちの方は是非ご利用ください。家族の方の相談も受け付けます。

【期 日】平成21年7月27日(月)

【受 付】13:00～14:00

【相談時間】14:00～16:00

【場 所】平内町勤労青少年ホーム

【担当医師】県立つくしが丘病院

副部長 増谷 美砂 氏

※相談は無料です。

※相談を希望する方は、7月17日(金)まで保健福祉課へご連絡ください。

問 役場 保健福祉課 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 4

健康相談実施日時

実 施 会 場	月 日	時 間
狩場沢公民館	7月3日(金)	9:30～11:00
清水川コミセン	7月3日(金)	13:00～15:00
山口コミセン	7月10日(金)	9:30～11:00
東田沢集会所	7月16日(木)	9:30～11:00
口広コミセン	7月16日(木)	13:00～15:00
よごしやま温泉(会議室)	7月21日(火)	13:00～15:00

生活習慣病等検診日程

複合検診(特定健診、各種がん検診)

実 施 会 場	月 日	時 間
勤労青少年ホーム	7月6日(月)	6:00～9:00
松野木公民館	7月17日(金)	7:00～9:00
東田沢防雪管理センター	7月21日(火)	7:00～9:00
勤労青少年ホーム	7月27日(月)	6:00～9:00
勤労青少年ホーム (社保被扶養者)	7月31日(金)	7:00～9:00

特定健診結果説明会

実 施 会 場	月 日	時 間
間木コミセン	7月7日(火)	13:00～15:00
浅所公民館	7月10日(金)	13:00～15:00
茂浦コミセン	7月13日(月)	13:00～15:00
口広コミセン	7月15日(水)	13:00～15:00
狩場沢公民館	7月22日(水)	13:00～15:00
勤労青少年ホーム	7月29日(水)	13:00～15:00

心の健康について

シリーズ④

『振り返ってみませんか？

ストレスを招く5つのパターン』

同じ状況にあってもストレスの感じ方は人によって異なります。では、ストレスをためやすい人は、心や行動にどんな特徴があるのでしょうか？自分の心や行動を振り返ってストレス解消のポイントを探りましょう。

①仕事や家事、育児などに追われ、なかなかゆっくり休めない

◎ポイント

1日ですべての事をこなそうとせず、周りの人の協力も得ながらマイペースで取り組みましょう。

②悩みを家族や友人に話さず、内にためがちな

◎ポイント

話すだけでも気持ちが楽になったり、大きな悩みが小さなことに思えてくることもあります。自分が信用できる人に悩みを打ち明けることで、心の中のもやもやを早めに解消しましょう。

③几帳面で融通がきかないとよく言われる

◎ポイント

ひとつの思考パターンにがんじがらめになっていると、自分を追い込むことにもなりかねません。他の面から捉えることができないか、様々な方向から考えてみるよう心がけてみましょう。

④責任感が強く、何事も徹底してやらないと気がすまない

◎ポイント

真面目で熱心、責任感が強いという性格は長所です。ただストレスをためこみやすい傾向にあるので、熱心に取り組んでいるときこそ、冷静に自分をみつめましょう。

⑤自分なりの気分転換法をもっていない

◎ポイント

「気分転換法」というと、何か特別な趣味を見つけなければならぬのだろうかと思われがちかもしれません。しかし実は、ちょっとしたことでも気分転換はできます。例えば月に1回でも友人と会って食事したり、鉢植えを買ってきて窓辺やベランダに並べてみては？特別な準備をしなくてもちょっとした工夫で、気分をリフレッシュすることは可能です。自分なりの楽しみ方をみつけてストレスをためない生活を心がけましょう。

hiranai ■ 今月の健康相談は… ■

保健だより



骨粗鬆症を予防しましょう！

～転ばぬ先のカルシウム・女性は特に気をつけて～

骨粗鬆症はどんな病気？

骨粗鬆症は骨量(骨密度)が病的に減少して、骨の内部に小さな孔がたくさんあく病気です。はじめのうちは自覚症状がありませんが、程度が重くなってくると、骨折しやすくなったり、背中や腰が痛くなったり、身長が縮んできたりします。

骨粗鬆症になりやすい人はどんな人？

- ①閉経後の女性
 - ②カルシウムの摂取が少ない人
 - ③やせている人
 - ④運動不足の人
 - ⑤近親者に骨粗鬆症の人がいる人
- などはリスクが高いといわれています。



骨粗鬆症を防ぐコツは？

◎カルシウムをたっぷりとり

カルシウムは牛乳・乳製品、豆類、海藻、小魚、緑黄色野菜に多く含まれています。バランスよくたっぷりとるようにしましょう。また、カルシウムが腸で吸収され骨に沈着するには、ビタミンDが欠かせません。干し椎茸やレバーなどと一緒にとるようにしましょう。



カルシウムの摂取目標は600mg
牛乳1本(200g)で220mgとれます

◎こまめに体を動かす

骨は筋肉を支えることを仕事にしていますので、筋肉が発達すると骨も丈夫になります。運動することで転倒しにくくなるという効果もあります。日常生活の中でこまめに体を動かしたり、毎日少しずつでも散歩したりするのがいいでしょう。ただし、過度の運動は関節障害を招くこともあるので、気をつけましょう。

40歳を過ぎた頃から、更年期と重なって体調が変化したりすることがあります。

- ◆かかりつけ医をもって
更年期の症状はもちろん生活習慣病の早期発見のために自分の体を知ってくれるかかりつけ医がいると安心です。
- ◆食事や運動に気を配って
生活習慣病が増えている年代だからこそ、栄養バランスのよい食事と適度な運動がかかせません。特にカルシウムはたっぷりとるようにしましょう。

7月の健康相談では、保健師が女性に多い骨粗鬆症のお話をしますので、是非ご参加ください。(日程等につきましては次頁に掲載しております)

問 役場 保健福祉課 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 4

平内中央病院だより

平内中央病院を退職されることとなりました
津島医師より、皆さまへのお礼の一言を・・・
といただきましたので、ご紹介します。

ありがとう、
平内中央病院・平内町の皆さま



【津島 隆明 医師】

この度家庭の事情で、私は病院を退職することになりました。

昭和61年4月に赴任し23年3カ月の長きにわたり、内科医として勤務させていただきました。心より御礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

実は、赴任当時はこれほど長く勤務することになるとは思ってもいませんでした。そして、医療をめぐる事情もこれほど変化するとは、当時は想像もできませんでした。また、私的なことですが、在職中に2人の子どもに恵まれました。2人とも転校生にならず、既に高校を卒業してしまったほど、長い間お世話になりました。

患者さん・町民の皆さま、町役場・病院職員の皆さまのご理解と暖かさに支えられて、私は今まで勤務したこの病院よりも居心地良く、のびのびと仕事をさせていただきました。お蔭様で幸せな勤務医生活を送らせていただき、深く感謝を申し上げます。皆さまおひとりおひとりに御礼を申し上げたいのですが、この紙面をお借りしてお別れのご挨拶といたします。

私の郷里は、今年文豪太宰治の生誕百年で盛り上がる金木町(現 五所川原市金木町)です。平内中央病院の勤務医として培った知識と経験を財産に、この町で父の診療所の継承をします。斜陽館、花見の芦野公園へおいでの際はどうぞお立ち寄りください。

もう一度、長い間本当に、ありがとうございました。

平内中央病院改革プランについて

平成19年12月に決定した国の「公立病院ガイドライン」を受け、平成21年3月に「平内中央病院改革プラン」を策定しましたので、今月号からその内容についてご説明します。



国民健康保険平内中央病院改革プラン(以下「プラン」)では、平成22年度からの黒字化を目指しており、数値目標達成に向けて以下のような取り組みをすることとしております。

民間的経営手法の導入	給食業務、清掃業務、ボイラー管理業務等の主な業務については、引き続き外部委託することとし、併せて、他業務についても事務事業の見直しを図りながら、外部委託できる業務については、積極的に業務委託することで、経費節減に努めます。
事業規模・形態の見直し	地区唯一の入院施設を有する病院として、病床利用率も平成17年度94.9%、平成18年度89.9%、平成19年度86.5%と、80%以上を継続して維持していることから、引き続き現体制で運営していく予定であります。療養病床(医療型)については、国が平成24年度末までに38万床を22万床まで削減する方針であることから、平成20年7月から4床削減しました。
経費節減・抑制対策	・町職員退職者の補充は、嘱託職員の採用も取り入れ、人件費の抑制を図ります ・委託業務を精査し、経費抑制を図ります ※委託職員の人員削減 (21年度で対前年度比▲4,900千円) ※委託業務(検査料、白衣洗濯、雪囲等業務)の見直し (21年度で対前年度比▲3,000千円) ・水道料、電気料等の毎月の動向に留意し、経費削減に努めます
収入増加・医師確保対策	・通年をとおして医師確保に努め、患者数増を図ります ・診療報酬を常に精査し、診療単価増を図ります ・地域連携バス、他病院・診療所との連携を活用し収入増加を図ります ・引き続き患者送迎バス、送迎車両の運行を行います
その他	・医療安全委員会、院内感染防止対策委員会、医療事故防止対策委員会などの各種委員会を活用し、安心して受診できる医療体制を整えます ・少子化対策の一環として乳幼児健診などの充実を図ります

※「平内中央病院」では常勤の医師・看護師を随時募集しておりますので、勤務を希望する方は右記までお問い合わせください。

問 平内中央病院

☎017-755-2131

第4期 介護保険事業計画・老人福祉計画

平成12年から始まった介護保険制度ですが、介護保険法では、3年ごとに事業計画の見直しを行うことになっています。当町でも第4期介護保険事業計画を策定しましたので、お知らせします。

- 計画期間
- 平成21年度～平成23年度
- 基本理念
- 健やかな暮らしの中で生きがいや楽しさが実感できる笑顔のあふれるまちづくり
- 基本目標
- ①個人の尊厳を保って生活できることを重視します。

②高齢者の自立支援をサポートする観点から行います。

③サービスの総合性と公平性が維持されるよう努めます。

④在宅サービスの重視により地域で過ごすためサービスを基本とします。

⑤介護予防(健康づくり)と、生きがいづくりのための福祉サービスを提供し、いきいきとした生活を送ることができるよう、事業展開を維持します。

⑥地域ケア体制の構築により高齢者を地域全体が支える体制を推進します。
- 保険料設定
- 65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、3年間の給付費用推計に基づき保険料額(基準月額)を決定しました。
- ・保険料基準(月額)…4,370円
- ※月額保険料は、前年の所得等により第1段階から第6段階まで分かれており、段階区分毎の保険料は、国からの交付金等の活用により前期計画と同額になっています。

『平成21年度からの介護保険サービス利用料が変わります』

介護報酬の改定では、利用者が質の高いサービスを安心して安定的に利用できるようにするという観点から、介護従事者の人材確保・処遇改善などの視点に立ち、3%の引き上げ改定が行われています。

介護保険サービスごとの介護報酬の単位数の変更や、手厚い人員を配置している事業所への報酬の加算、地域に応じた報酬の支給割合の見直しが行われたことなどにより、平成21年4月利用分から利用状況に変更がない人であっても利用者負担額(1割負担分)が変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

後期高齢者医療制度(長寿医療制度) 加入のみなさまへ

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について
この認定書を医療機関の窓口に提示することで、入院時の自己負担限度額と食事代が減額されます。

- 交付を受けられる方
- 住民税非課税世帯に属する方(低所得区分Ⅱ及び低所得区分Ⅰの方)は、申請により認定証の交付を受けられます。
- ・低所得区分Ⅱに該当する方
世帯員全員が住民税非課税である方
 - ・低所得区分Ⅰに該当する方
世帯員全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員の各所得金額が全て0円の方(公的年金の場合は80万円以下)及び高齢福祉年金受給者
- ▶申請に必要なもの
- ・印鑑 ・被保険者証
- ▶申請場所
- 平内町役場 保健福祉課 後期高齢者医療係
- 既に交付を受けている方
- 現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成21年7月31日が有効期限となっておりますので、既に交付を受けている方で引き続き認定が必要な方は、8月中旬に更新手続きをしてください。ただし、平成20年中の所得状況等により、交付を受けられない場合もあります。

○高額療養費の自己負担限度額及び食事療養標準負担額

適用区分	窓口での自己負担割合	外来 (個人単位/月)	外来+入院 (世帯単位/月)	入院時の1食あたりの食事代
①現役並み所得者	3割	44,400円	※1	260円
②一般	1割	12,000円	44,400円	210円 ※2 160円 ※3
③低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円	
④低所得者Ⅰ			15,000円	

- ※1
- 80,100円+(医療費-267,000円)×1%
過去1年間で4回目以降は44,400円となります。
- ※2
- 過去1年の入院期間が90日以下
- ※3
- 過去1年の入院期間が90日超え

問

役場 保健福祉課 後期高齢者医療係
☎755-2114

☆子育て支援センター 7月の行事予定

【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター
☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
7月6日(月) 9:30～11:00	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居の読み聞かせを行います	
7月12日(日) 9:00～	大運動会 平内町立体育館	東和保育園の運動会に親子で参加しましょう	
7月15日(水) 10:00～11:30	親子ふれあいワーク ひだまり公園	お友達と一緒に戸外遊びを楽しみましょう	現地集合です 雨天時：支援センター
7月28日(火) 9:30～11:00	すくすくクラブ 支援センター	保健師来訪：育児相談ができます。気軽にご参加ください	

警察官採用試験について

青森警察署 平内交番

『求む！君の勇氣と正義感』

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次のとおりです。

▼試験案内等配布予定日

7月17日(金)

▼受付期間

8月10日(月)～9月4日(金)

▼第一次試験

9月27日(日)

〔青森市、八戸市、弘前市〕

▼第一次試験合格発表

10月9日(金)

▼第二次試験

11月上旬 〔青森市〕

▼最終合格発表

11月下旬

▼警察官B受験資格

昭和52年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方

(大学を卒業した方、又は平成22年3月31日までに大学卒業見込みの方を除く)

※受験できる年齢が3歳引き上げられました。

詳細につきましては、試験案内等配布予定日以降に試験案内(申込書)をお取り寄せになりご確認いただくか、左記までお問い合わせください。

問 青森警察署 平内交番

☎ 75513110

老齢基礎年金の

繰上げ請求は慎重に

青森社会保険事務所

老齢基礎年金は65歳から受給するのが基本ですが、ご本人が希望すれば60歳からでも受給することができます。しかし、受給する年金額は、65歳から受給する年金額に比べ減額されます。減額率は、繰上げ請求をする月によって異なり、1ヵ月早く請求する毎に0.5%ずつ減額されることとなります。なお、減額された年金額は一生続きますのでご注意ください。

◆例1 60歳0ヵ月で繰上げ請求

60ヵ月(5年×12ヵ月) 繰上げ請求するため、30%(60ヵ月×0.5%) 減額されます。

◆例2 64歳9ヵ月で繰上げ請求

3ヵ月繰上げ請求するため、1.5%(3ヵ月×0.5%) 減額されます。

【その他の主な注意事項】

1. 繰上げ請求した後に請求の取消しはできません。

2. 寡婦年金の受給権者が老齢基礎年金を繰上げ請求すると寡婦年金の受給権はなくなります。また、老齢基礎年金を繰上げ受給している人は、寡婦年金の請求はできません。

3. 繰上げ請求後に初診日がある場合や、障害の程度が重くなり障害基礎年金を受給できる障害の程度になったとしても、障害基礎年金は受給できません。

4. 65歳前に遺族年金の受給権が発生した場合、老齢基礎年金と遺族年金のどちらかを選択することになります。多くの場合は、遺族年金を選んだほうが有利であるため、65歳まで減額された老齢基礎年金が支給停止となり、支給停止が解除となった後も減額された年金のままとなります。

5. 繰上げ請求後は国民年金の任意加入被保険者になれません。これらを考慮していただき、老齢基礎年金の繰上げ請求は慎重にお考えください。

※昭和16年4月2日以降に生まれた方を対象とした内容となっています。ご了承ください。

問 青森社会保険事務所

☎ 73417495

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

平成21年		死者の状況		飲酒運転による死者	
	5月中	5月末累計		高年齢者の死者 ～65歳以上の～	
発生	456件 (-38)	2345件 (-233)	死者の 状態 シートベルト	自動車乗車中の死者	4人 (-5)
死者	4人 (-2)	17人 (-6)		非着用死者	0人 (-5)
傷者	574人 (-51)	2957人 (-282)		着用していれば助かったと思われる人	0人 (-3)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

暮らしの中の税

～ 国民健康保険税について ～

私たちが普段、病院などにかかる、かかった医療費の3割を病院の窓口で支払っていますが、残り7割は国民健康保険で負担しています。

▶ 国民健康保険税は下記の3区分の合算により決定します。

①医療費分(医療分)

国保加入者の皆さんが1年間にかかる医療費を予測し、皆さんが窓口で支払う一部負担金や、国・県などの補助金を差し引いた分

②支援金分(支援分)

75歳以上が加入する後期高齢者医療への支援金

③介護納付金分(介護分)

40歳から65歳未満の方のみ算出される介護納付金

▶ 上記により算出された国民健康保険税の総額は

1. 所得割(加入者の所得に応じて計算)
2. 資産割(加入者の資産税に応じて計算)
3. 均等割(世帯の加入者数に応じて計算)
4. 平等割(一世帯につき計算)

の4つの項目に分けて算定して、それらを組み合わせて一世帯ごとの保険税として決定します。

	21年度 (円)		
	医療分	支援分	介護分
所得割	7.5%	2.3%	1.6%
資産割	38.3%	11.7%	10.0%
均等割	24,600	7,500	8,100
平等割	特定世帯以外	27,400	8,300
	特定世帯	13,700	4,150
課税限度額	47万円	12万円	10万円
全体限度額	69万円		

※特定世帯とは「後期高齢者医療制度に移行した人がそのまま同一世帯にいる場合で、残った被保険者が一人だけの場合の世帯」をいいます。(5年間)

○国民健康保険税を滞納すると…

「短期被保険者証」や「被保険者資格証明書」が交付される場合がありますのでご注意ください。

○納税相談を行っています

災害、その他の理由により納付が困難な場合、納期限までの申請により国保税が免除や減額されることがあります。また、分割納付などもできます。納付方法についてもお気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 住民税係

☎ 755-2115

2009 7 今月のおしらせ・NEWS

Hiranai

「青森ねぶた祭」は正装で！
カラース族は参加できません
青森市経済部 観光課

8月2日から7日までの6日間、青森ねぶた祭が開催されます。つきましては、ねぶた祭の健全化へご協力をお願いいたします。

青森市では「青森ねぶた保存伝承条例」を制定し、近隣市町村の皆さまのご理解・ご協力もいただきながら、市民一丸となって「ねぶた祭」を次の世代へ正しく伝承するよう努めています。

各地に伝わる祭りは、みんなの大切な財産です。参加する側も、見る側もルールとマナーを守り、みんなで楽しい祭りにしましょう。

カラス族による危険行為などは、「青森県迷惑行為等防止条例」が適用され、罰せられることとなります。

問 青森市 経済部 観光課
☎76114467

（株）柿本石油プリペイドカード
をお持ちの皆さまへ
青森財務事務所理財課

破産した（株）柿本石油のプリペイドカードについて還付申出の受付を開始します。申し出方法は持参又は郵送となりますが、詳しくは青森財務事務所までお問い合わせください。

【郵送の場合】

平成21年8月3日（月）まで
東北財務局理財部
金融監督第三課

〒98018436

仙台市青葉区本町3-3-1

【持参の場合】

平成21年8月3日（月）まで
8時30分～17時
青森財務事務所理財課

（青森合同庁舎3階）

〒03018577

青森市新町2-4-25

※受付期間中は、混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用のうえご来場くださるようお願いいたします。

問 青森財務事務所 理財課
☎77416488

平内町春季卓球大会

平内町体育協会卓球クラブ

5月6日（水）、全日本卓球選手権大会の予選会を兼ねた、町民卓球大会が町立体育館で行われ、約110名の選手が日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。大会結果は次のとおりです。

▼カブ男子（小学校3・4年）

①飯田南飛（浅所）②太田孝則（東栄）

▼中学校男子シングルス

①寺嶋和也（小湊）②工藤佑真（小湊）③相坂佑（小湊）④福崎実紀（小湊）

▼バンビ女子（小学校1・2年）

①逢坂璃子（スポ少）②加藤夕生七（東田沢）

▼カブ女子（小学校3・4年）

①山口希羅梨（東田沢）②山本夏海（東田沢）③村田迪子（小湊）④飯田希（浅所）

▼ホープス女子（小学校5・6年）

①定森仁美（東栄）②太田幸来（東栄）③佐藤あゆみ（東栄）④船橋はづき（東栄）

▼中学校女子シングルス

①飯田芳子（小湊）②山本真優（小湊）③細川実那子（小湊）④長尾侑里（小湊）

▼中学校女子ダブルス

①遠嶋美由希・細川実那子（小湊）
②山本真優・細川知里（小湊）
③定森幸枝・村元深根（東平内）
④飯田芳子・長尾侑里（小湊）



↑ 選手宣誓をする太田幸来さん（東栄小）

「サマースクール」を開催！
青森県動物愛護センター

◆日時 8月3日（月）・10日（月）
午前10時～午後3時

◆場所 青森県動物愛護センター
青森市宮田字玉水119-1

◆対象 小学校4年生～6年生

※申し込みされる方は7月1日（火）～24日（金）の期間中に動物愛護センターへ申し込みください。

問 青森県動物愛護センター
☎72616100

<http://www.aomoriana.jp>

バスの車内事故防止について

東北運輸局・社青森県バス協会

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のために、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまりください。

バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【ひらな敬老まつり2009】
開催決定！

▼9月13日（日）
※詳細については後日お知らせします。

問 役場 保健福祉課
☎75512114

粗大ごみ収集の実施について

粗大ごみの収集運搬を下記日程にて行います。それぞれ定められた収集日の前日に所定の集積場に出してください。

なお、「粗大ごみ収集手数料納付券」を貼っていない粗大ごみは収集いたしません。

◎納付券は1枚300円です。

◎粗大ごみ(大・小の区別なし)1個につき、納付券を1枚貼ってお出してください。

出す際には、納付券の所定の欄に地区名、氏名を記入してください。

◎一度購入した納付券は返品できませんので、必要枚数だけご購入ください。

◎納付券は一度貼ると貼り直しができませんのでご注意ください。

納付券は、先に毎戸配布や広報ひらなにてお知らせしております販売店にて購入してください。また、定められた収集日以外の日に粗大ごみを出したり、所定の集積所以外の場所に出したりすることは、全て不法投棄となります。不法投棄は法律により禁じられており、刑事罰の対象となります。絶対にやめてください。

No.

平内町

粗大ごみ収集手数料納付券

300円

地区名	氏 名
-----	-----

この券は一度貼ると貼り直せません。

●地区名、氏名を記入してください。
 ●この券は、粗大ごみの見やすい位置に貼ってください。
 ●この券を破棄したり、紛失しても再発行できません。
 ●収集日には指定された場所、決められた時間までにお出してください。
 ●不明な点は役場までお問い合わせください。
 電話 017-755-2113 (町民課直通)

【粗大ごみ収集運搬日程】

収 集 日	収 集 地 区
7月27日(月)	平中・新生町・赤坂台・本町・寺町・下町・元町・川原町・勝田町・沼館・緑町・浜子・夜越山
7月28日(火)	盛田・山の手・東和・浅所・間木・東滝・白砂・東田沢・野内畑
7月29日(水)	藤沢・山口・小豆沢・中野・上中野・板橋・土屋・浪打・茂浦・浦田・稲生
7月30日(木)	内童子・清水川・小林・一本松・薬師野・松野木・外童子・口広・口広開拓・折戸・狩場沢・陸奥ヶ浦・助白井

問 役場 町民課 生活環境係
☎ 7 5 5 - 2 1 1 3

申請お済みですか？【定額給付金】

随時、定額給付金の申請を受け付けております。
申請がまだの方は、なるべくお早目の申請をお願いします。

◆◆◆ おさらい ◆◆◆

定額給付金は・・・

- ①平成21年2月1日現在で住民登録されている市町村から支給
- ②世帯ごとにまとめて支給
- ③世帯主(又は代理人)の申請に基づき支給

申請には、申請・受給者が確実に給付金が受け取ることができるよう、次の書類を添付していただいております。添付書類がそろっていない場合は、申請を受け付けられませんので、提出前にご確認ください。

- ①申請者に関する本人確認書類
(公的機関が発行する身分証明書のコピー)
- ②受取口座が確認できるもの
(通帳のコピー、又はキャッシュカードのコピー)
※通帳のコピーは、表紙(支店番号、口座番号)と表紙見開き(カナ名義、金融機関名・支店名)の2面分が必要です。

問 役場 総務課 企画政策係
☎ 7 5 5 - 2 1 1 1

これまでに寄せられたお問い合わせをご紹介します。

問 2月1日以降に亡くなった場合、給付は受けられる？

答 (1)同じ世帯に世帯構成員がいる場合
亡くなった方の分も含めて、世帯主が申請・受給できます。また、世帯主が亡くなったときは、新たに世帯主となった方が申請・受給することができます。
(2)単身世帯の場合
世帯員が1人の場合は、その方が亡くなると世帯が消滅することから、申請前に亡くなった場合には給付できません。ただし、申請手続き完了後に亡くなった場合には、受給権が相続の対象となります。

問 申請してから給付までどれくらいかかる？

答 3～4月の受付には申請が集中したため、1カ月以上待つていただくこともありましたが、現在は3週間程度で給付できるよう手続きを進めております。給付前には給付決定通知(はがき)を送付しておりますので、お受け取りの日などをご確認ください。

ふるさと平内町を応援します！ 本堂芳弘氏よりふるさと寄附金

5月29日(金)、十和田市在住の本堂芳弘さんから、ふるさと納税制度による『ふるさと寄附金』をいただきました。

本堂さんは小湊出身で「生まれ育った故郷、母校の小・中学校へ恩返し」の気持ちから寄附しました。現在、十和田市に住んでいますが、いつも生まれ育った小湊のことが気になります。新聞等に平内の子どもたちが活躍している記事が掲載されると嬉しくなります。平内からの良いニュースがたくさん掲載されることを楽しみにしています。子どもたちを育てるためにお役立てください」と、お話しいただきました。

本堂さんからの寄附金は、当町の教育・文化・スポーツ活動の充実に關する事業へ有効に活用させていただきます。

ありがとうございます。

【ふるさと寄附金に関するお問い合わせ】

〒039-3321 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63

平内町役場 総務課 管財係

TEL 017-755-2111 FAX 017-755-2145

E-Mail soumu@town.hiranai.aomori.jp



○氏 名 本堂 芳弘(ほんどう よしひろ)

○生年月日 昭和4年3月21日

○略 歴 昭和15年度 小湊小学校卒業

昭和17年度 小湊小学校高等科卒業

昭和22年度 青森師範学校卒業

昭和23年4月 浅虫小学校教諭として採用

平成元年3月 十和田市立切田中学校校長

定年退職

植村正治氏 「旭日重光章」受賞を祝う

5月3日(日)、東田沢防雪センターにおいて「植村正治氏ふるさとに感謝の集い」が行われました。この催しはJF平内町漁協東田沢支所及び東田沢町会主催で、昨年、旭日重光章を受賞されました植村正治 前JF全漁連会長(現JF青森漁連会長)の祝賀会を兼ねた感謝の集いとして行われたものです。

発起人を代表して蝦名年實東田沢支所常任理事が「植村会長の故郷を慕う心が今日の感謝の集いとなった。類まれなリーダーシップを持ち、ヒューマンリレーションを大事にする植村氏は、東田沢の誇りであり、大きな財産だ。これからも地域のため、水産業界のために指導力を発揮していただきたい」と祝辞を述べました。

この後、記念品贈呈に続き、禮子夫人とともに花束を受け取った植村氏からは「私は、ホタテに育ててもらった。ホタテとともに歩んだ人生だ。それができたのも豊かな森と海と川がある故郷があったからこそだ。本日、このような場を設けてくれた故郷、地元の皆さんに感謝する」と謝辞がありました。



食育活動の一環として 小湊小で田植え体験学習

児童に米作りへの関心を持たせ、その後の学習に対する意欲を高めることを目的に6月4日(木)、小湊小学校(福士明彦校長)で田植えの体験学習を行いました。

この田植えの体験学習は、今年で3年目となり、町農業経営者協議会(小形輝生会長)から苗の提供や、ほ場の準備などの協力を得て、行われています。

この日は天候にも恵まれ絶好の田植え日和となり、4年生から6年生の児童139名が、細川富政さんから借り受けた約5aの水田に、東青地域県民局の松浦技師から苗の植え方等を教わった後、半袖・短パン・裸足で田んぼに入り、泥の感触に歓声を上げながら、1本1本丁寧にもち米の苗を植えていきました。

子どもたちは「昨年より上手くできたので、稲刈りも頑張りたい」「今後もしっかりと観察していきたい」「収穫が楽しみだ」など秋の実りを楽しみにしていました。

なお、秋には稲刈り体験や収穫したもち米での「餅つき集会」を予定しています。



～ 感じよう！作る、育てる、食べる楽しみ ～

毎月19日は食育の日です。

みんなで食育を実践しよう！

人口と世帯

男 … 6,399人(－7人)

女 … 6,990人(－9人)

計 … 13,389人(－16人)

世帯数…5,322世帯(+1)

平成21年5月末現在

()は、前月との比較

5月受付分

戸籍の窓口

赤ちゃん名

(親) 住所地

お誕生おめでとう

対馬 空翔 (孝治)第2平中

千代谷 匠 (一輝)上中野

千代谷 ちゆ菜 (一寿)山口

葛西 隼太 (隼人)浜子

棟方 陽菜 (幸司)第2藤沢

畑井 桜子 (猛)緑町

平野 大凱 (孝和)第1勝田町

工藤 宇留斗 (健一)西沼館

船橋 穂高 (大樹)埼玉県

結婚おめでとう

本籍地

船橋 一也 清水川

山田 知美 東京都

田中 洋平 松野木

布施 未希 佐井村

三上 勝寿 青森市

川村 幸子 第2平中

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

柴崎 権太 (85) 齊 狩場沢

今 アイ子 (71) 達也 小豆沢

大森 ナツ (78) 一男 助白井

太田 稔 (68) 雄造 第2口広

金津 聡子 (32) 隆男 狩場沢

千代谷 孝二 (31) 光男 山口

本堂 由美子 (57) 芳和 川原町

米内山 松則 (79) 良輔 上田沢

畑井 助五郎 (81) 利弘 中田沢

文 芸

傷ついた母の手の甲瓜の花

滴りや音なき音を胸で聞く

青田波好きに生きよと風ゆれる

虫干しやどの一枚も主役です

水を蹴る蛙の足も伸びざかり

新樹ゆれとどかぬ想い胸の内

桜桃忌裏より入る美術館

パレットに原色並べ夏に入る

滴るや牧場の牛の黒まなこ

ふるさとの水ゆきわたる青田かな

平内花椿会

工藤 朋子

藤田 友子

亀田 悦

八桁 しづゑ

浜田 きみ

福田 博子

岡本 みどり

須藤 千和子

佐々木 定男

船橋 久枝

平内俳句会

長い髪夏風にのせグループ行く

新緑に身も吸われゆく昼餉かな

写すたび歯が増えている春の星

咲き満ちし牡丹の果てを拾いけり

夏座敷亡夫の声のせておいお茶

暮れなずむ野のたんぽぽや夕明り

遅桜かくれ心に夢のあり

万緑や天女の笛に眠らんか

佐藤 むつ子

渡辺 春代

青木 禮子

佐々木 初江

佐々木 うめ

蝦名 きみゑ

能登谷 瑩子

平沢 白鳥

川柳ひらない

金持てば怖いものない顔で来る

聞こえたり聞かなかったり祖母の耳

耳の日は耳に感謝のイヤリング

昼食後軽い眠りが心地よい

胃カメラは嘘をつげずに悩みます

名を書いて迷わず燃えよゴミ袋

素人が大きなヒラメ釣り上げる

働いた汗を知らない華奢な指

お揃いの時計のままで離婚する

ボロ儲けとぼけたような言い訳で

ヘコヘコと生きて来たのか軽い足

キャブテンになった息子の肩の幅

荒田 つる

沼山 久乃

須藤 梨世

千代谷 節子

つじむらりゅうこ

竹内 京子

田中 昭治

海音寺 東山坊

荒谷 想伸

本堂 はじめ

後藤 ただし

今田 俊亭

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

なお、他市町村に届け出し、「広報ひらない」に掲載したい方は役場町民課住民係へご連絡ください。

☎755-2113