

広報ひらな

— 今月のトピックス —

- ◇ 新年度予算決まる ・ 2～3 ページ
- ◇ 生涯学習情報 ・ ・ ・ 4～5 ページ
- ◇ 保健福祉だより ・ ・ 6～8 ページ
- ◇ 今月のお知らせ
NEWS ・ ・ 9～13 ページ

4

平成21年/2009

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



色鮮やかに
春をさきどり

麗

■ 第22回 夜越山洋ランまつり ■



一般会計 歳入・歳出ともに 予算総額 54億4,320万円 新年度予算決まる！

平成21年度一般会計の当初予算総額は、歳入・歳出ともに54億4,320万円となり、前年度の当初予算に対し9,040万円(対前年度比約1.6%減)の減額となりました。

歳入については、町が自主的に収納又は徴収できる「自主財源」は約12億3,725万円(歳入の22.8%)、また、国や県の意思によって定められた額が交付される「依存財源」は約42億595万円(歳入の77.2%)となり、依然として「依存財源」に頼らざるを得ない状況です。歳入に占める「自主財源」の割合は、前年比0.3%減となっており、これは各自治体の行政活動の自主性と安定性を確保できるかどうかに関わってくるため、できる限りの「自主財源」の確保に努めることが重要です。

歳出については、行財政改革により事務・事業の見直しを行い、除排雪委託料やゴミ処理に係る通常の経費に加え、山口・中野地区の屯所新築工事、旧土屋・狩場沢小学校解体工事などの臨時的な事業についても、歳出抑制に努めたところです。また、19年度から21年度にかけては、過去に高利率で借入した公債費(借金)を低利率で借換えするなどして、高利率分の利息を減らし歳出削減にも努めています。

なお、今後は一般会計だけではなく病院事業や上下水道事業などの特別会計を含めて更に財政の健全化に努めていかなければ、町は立ち行かなくなってしまう。現に、病院事業へは平成21年度で3億5千万円(対前年度比3,000万円増)を一般会計から繰出すこととしていますが、不良債務(資金面で当面の支払能力を超える債務の額)を解消しながら安定した地域医療を確保することが今後の課題となります。一般会計以外の事業が立ち行かなくなること自体が町全体に大きく影響するため、事業の優先順位や必要性を熟考し、一層の行財政改革を進めていく必要があります。

時代とともに地方自治体を取り巻く環境は大きく変化し、年々各地方自治体の財政状況は厳しいものとなっています。事業の取捨選択をするなどし、真摯に歳出削減に取り組みながらも本当に必要な住民サービスを維持することが今後ますます求められます。

平成21年度特別会計当初予算

特 別 会 計	歳 入	歳 出
国民健康保険特別会計	19億4,804万4千円	19億4,804万4千円
国民健康保険平内中央病院事業会計収益の収支	12億7,241万5千円	13億3,087万9千円
国民健康保険平内中央病院事業会計資本的収支	7,953万3千円	1億1,943万円
水道事業会計収益の収支	3億1,889万円	2億7,507万4千円
水道事業会計資本的収支	3億2,989万6千円	4億8,648万2千円
特殊索道事業特別会計	3,006万5千円	3,006万5千円
老人保健特別会計	112万1千円	112万1千円
農業集落排水事業特別会計	1億705万円	1億705万円
漁業集落環境整備事業特別会計	2億1,604万1千円	2億1,604万1千円
公共用地先行取得事業特別会計	1,048万1千円	1,048万1千円
公共下水道事業特別会計	2億8,983万6千円	2億8,983万6千円
介護保険特別会計	11億2,136万1千円	11億2,136万1千円
後期高齢者医療特別会計	2億5,029万円	2億5,029万円

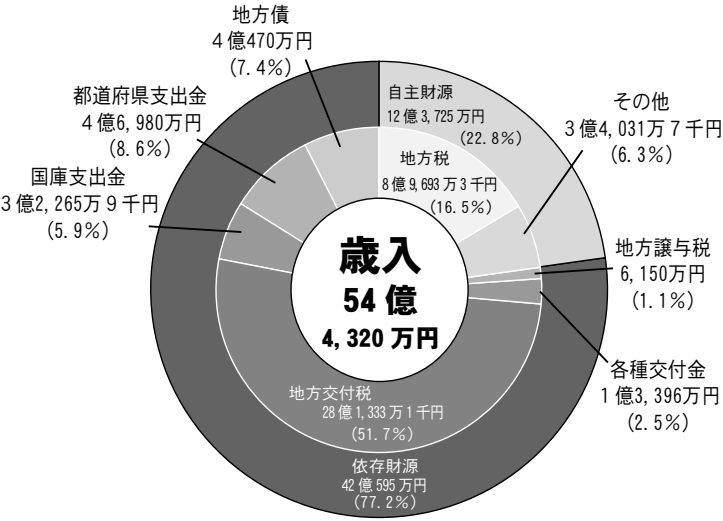
※特別会計……町の会計において、一般会計とは別に設けられている独立した経理管理が行われている会計

平成21年度の主な事業内容

○旧土屋・狩場沢小学校解体工事	3,750万円
○一般コミュニティ助成事業補助金	1,260万円
○生活路線バス及びスクールバス運行委託料	8,082万円
○衆議院議員総選挙費	1,103万円
○重度心身障害者医療費	3,050万円
○介護・訓練等給付金	1億6,200万円
○児童手当	7,656万円
○保育所運営費	3億5,140万円
○各種検診・健康診査等委託料	2,040万円
○一般廃棄物可燃ゴミ焼却業務委託料	3,900万円
○ゴミ(粗大・不燃・リサイクル)収集運搬委託料	3,740万円
○し尿処理施設管理運営費負担金	8,000万円
○漁港建設事業費	1億8,432万円
○除排雪委託料	6,000万円
○道路新設改良費	4,250万円
○消防施設費	3,586万円
○長期債元利償還	8億4,635万円
○特別会計繰出金	10億4,507万円

※端数処理については、万単位で行っています。

歳入構成状況



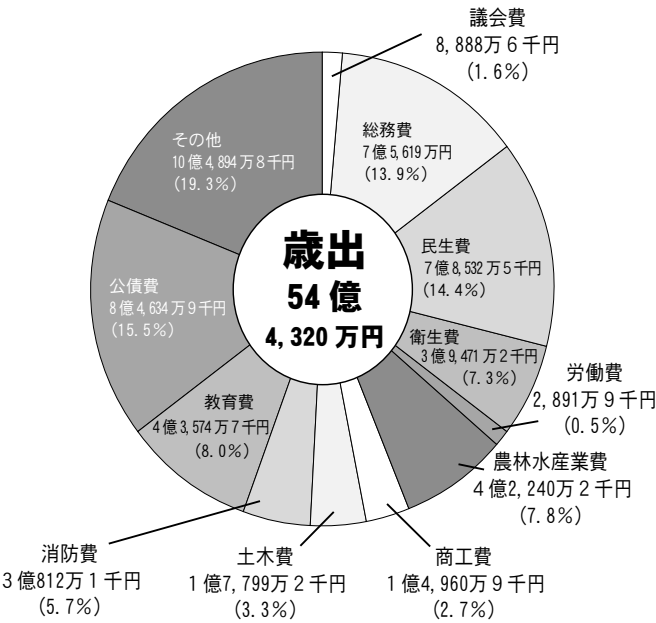
◆その他 内訳

分担金及び負担金	1億3,142万5千円
使用料及び手数料	5,496万3千円
財産収入	4,621万6千円
寄付金	1,388万円
繰入金	312万円
繰越金	2,500万円
諸収入	6,571万3千円

◆各種交付金 内訳

利子割交付金	350万円
配当割交付金	80万円
株式等譲渡所得割交付金	57万円
地方消費税交付金	9,300万円
ゴルフ場利用税交付金	970万円
自動車取得税交付金	1,570万円
地方特例交付金	869万円
交通安全対策特別交付金	200万円

歳出目的別内訳



◆その他 内訳

特別会計繰出金	10億4,506万9千円
基金費	284万9千円
予備費ほか	103万円

平内高校ボランティア大活躍！ 除雪ボランティアで地域づくり

2月21日(土)平内町地域活性化推進協議会(蝦名自教 会長)では平内高校ボランティアの協力を得て、管内の1人暮らし老人世帯の除雪作業を行いました。

これは、「ボランティア活動をはじめとした、地域のきずなを深める取り組みを推進する」を目標に、平成19年から2ヵ年継続して実施されています。

暖冬で、例年に比べて極端に雪が少ない今年も2月中旬から雪が積もり、1人暮らしで人手の足りない世帯では除雪作業が大変だろう、どうしたらいいものか、と思案に暮れていたところ、当協議会からの申し出がありました。



平内高校ボランティアの担当の先生はじめ生徒等約20名が朝早く学校に集合し、数台の車に分乗して、予定されていた3ヶ所のお宅を順に回りました。生徒たちはスコップやスノーダンプを手に大奮闘し、次々と雪の山を崩し除雪しました。

思わぬ除雪の奉仕作業に「本当に助かりました。私だと力も足りなくて、困っていました。」とお礼を述べる、お年寄りの笑顔が印象的でした。

協議会の蝦名会長は「このようなボランティア活動の積み重ねにより、地域全体に住民のきずなが更に深まってくればうれしい。平内高校ボランティアの皆さんには大変感謝しています。」と話していました。



学校支援ボランティア研修会を実施

2月20日(金)、平内学校支援本部(亀田利治 会長)が「ボランティア研修会」を東小学校で開催しました。この研修会は、地域と学校が連携して健やかな子どもを育て、地域全体で学校を支援するボランティアを育成することを目的に開催されました。

今回の研修会は、平内町外童子出身で元三沢商業高等学校長の倉本貢氏を講師に迎え、早くから学校支援ボランティアに取り組んでいる七戸町の先進的な例から、どのようにして地域の人々が学校との関わりを深め、学校支援につながっていったかを具体的に学びました。

七戸町では、各学校のPTA会長が地域のコーディネーターを兼務し、学校と地域のつなぎ役となり活動するシステムを作り上げました。これをきっかけに学校へ支援に行く人が増え、当初2校で始めた支援活動が町内全校に広がり、あるところでは「図書館ボラン



ティア」、またあるところでは「学習サポート」と、それぞれ独自の活動となっていったそうです。

研修会には地域(東小学校・東栄小学校区)の方々、PTA、学校関係者など20数名の参加でしたが、学校支援の実例1つ1つに聞き入り、さらに工夫して平内町でも実践できるのでは、と皆さんが考えさせられるような研修会でした。



生涯学習情報

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

平内町教育委員会
☎755-2565

おしらせ 街並み清掃週間が始まります

4月13日(月)～4月19日(日)

今年度も平内町生涯学習のまちづくり推進本部において、まちづくりの一環として、「街並み清掃週間」を設定しました。

雪どけ後のゴミを一掃し、きれいな平内町を皆さんとともにつくっていききたいと思います。各団体等で積極的に活動に取り組んでくださるよう、ご協力をお願いします。

◆内 容 河川、道路、海岸線、公共施設周辺等の地域清掃活動

◆活動主体 町内会や各団体等の実態に合わせて主体的な清掃をお願いします。

◆そ の 他 期間中は、外の沢埋立地を無料で開放します。地域清掃で集めたゴミは、町内ゴミ収集場へは出せませんので、必ず、町民課生活環境係へ連絡の上、「外の沢埋立地」へ運搬してください。なお、外の沢埋立地に持ち込めないゴミがありますので、事前にお問い合わせください。

また、町民課生活環境係窓口において、清掃活動を行う団体に特製ゴミ袋を差し上げていますのでご活用ください。

問 役場町民課 生活環境係
☎ 7 5 5 - 2 1 1 3 (内線 1 1 7)

おしらせ 地域に花を咲かせましょう

花の苗を販売します

花を育てる活動を行っている各種団体(町内会、公民館、学校、PTA、事業所)を対象に、花の苗を販売します。購入を希望される団体は、花の種類や受付期間を確認の上、産業振興課公園管理係までお申し込みください。

また、花の苗を購入された団体は、生涯学習のまちづくり推進本部で開催する「花いっぱいコンクール」への参加をお願いいたします。

◆販売価格 1ポット 40円

◆春の花 パンジー5色・キンセンカ・クリサンセマム・アリッサム・シロタエギク

【受付期間】4月1日～4月15日

【受渡期間】4月16日～4月30日

◆秋の花 赤サルビア・ペコニア・マリーゴールド2色・アゲラタム・ナデシコ・シロタエギク

【受付期間】5月1日～5月15日

【受渡期間】6月1日～6月15日

※花苗は数量に限りがあり、申し込み数量を調整することがありますので、ご了承ください。

問 役場産業振興課 公園管理係
☎ 7 5 5 - 2 6 6 3

「東北・水すまし賞」受賞！

浅所小学校

このほど、平内町立浅所小学校が「平成20年度東北・水すまし賞」を受賞し、2月27日に同校体育館において授賞式が行われました。「東北・水すまし賞」は平成4年度に発足した社団法人日本水環境学会東北支部から、東北地方における小・中・高校生を対象に、良好にして快適な水環境の創造と保全に貢献する優れた活動をした個人・団体に贈られるもので、本年度は4県5団体が受賞しています。

浅所小学校は「白鳥観察と海岸清掃」において半世紀にわたる白鳥の観察・保護活動、また海岸や河川の水環境保全活動、そして地域と結びついて長年活動していることが高く評価されました。

授賞式では児童会長の三津谷友香さんがお礼の言葉を述べ、総合学習の時間で白鳥について調べたことや、学校・海岸のごみを拾ったこと、そしてこれからも浅所海岸がきれいであるように頑張っていくということを元気に発表してくれました。



町立図書館 紹介コーナーその111

新刊図書紹介コーナー

- | | |
|----------------------------|---------|
| ①ポトスライムの舟
(第140回芥川賞受賞作) | 津 村 記久子 |
| ②利休にたずねよ
(第140回直木賞受賞作) | 山 本 兼 一 |
| ③英雄の書 上・下 | 宮 部 みゆき |
| ④院長の恋 | 佐 藤 愛 子 |
| ⑤架空の球を追う | 森 絵 都 |
| ⑥造花の蜜 | 連 城 三紀彦 |
| ⑦男道 | 清 原 和 博 |
| ⑧殉職・宮本警部が
伝えなかったこと | 山 口 秀 範 |
| ⑨読めそうで読めない
間違いやすい漢字 | 出 口 宗 和 |
| ⑩骨の記憶 | 楡 周 平 |

○4月の休館日 12日・26日・29日

hiranai ■今月の健康相談は…■

保健だより

脱メタボリックシンドローム！！

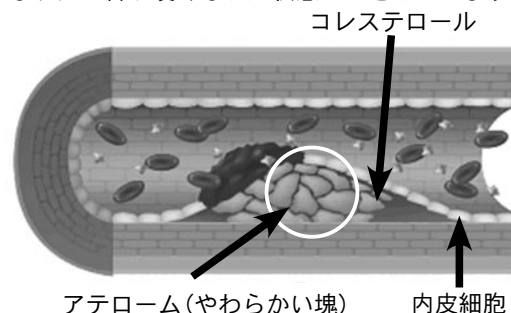
～減らそう内臓脂肪～

◆内臓脂肪は動脈硬化の危険因子をまねく！ ◆動脈硬化とは？

生活習慣病とよばれる主な疾患に高血圧や糖尿病、脂質異常症などがありますが、それらの原因は内臓脂肪の蓄積によるものと考えられています。内臓脂肪の蓄積は動脈硬化の危険因子をまねき、それによってさまざまな病気が引き起こされた状態を「メタボリックシンドローム」といいます。

肥満を含め、危険因子の1つ1つは軽症でも、それが積み重なるほどに動脈硬化は急激に進行し、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす危険性が36倍と非常に高くなります。

血液中のコレステロールなどが血管壁内部にたまり、アテロームが形成されるため、内腔が狭くなり、血管が硬くなった状態のことをいいます。



◆脂肪細胞が分泌する生理活性物質

脂肪細胞が分泌している生理活性物質には、善玉と悪玉があります。内臓脂肪が蓄積すると善玉物質が減少し、反対に悪玉物質が増加するなど分泌異常を起こし、高血圧・糖尿病・脂質異常症を悪化させます。

【善玉物質】主な種類と作用

・アディポネクチン

- ①動脈硬化を抑制
- ②糖代謝を改善

【悪玉物質】主な種類と作用

- ・TNF- α …インスリンの働きを低下させる
- ・アンジオテンシンノーゲン…血管を収縮させ血圧を上げる
- ・PAI-1…血栓(血の塊)をつくりやすくする

◆健康な生活のため 脱メタボリック！

メタボリックシンドロームの改善・予防には

- ①身体活動の継続が有効的…日常生活で運動を取り入れたり、こまめに動くようにしましょう。
- ②減量は身体活動と食生活の両輪で…食べすぎを防ぎながら筋肉量・基礎代謝を低下させない。
- ③内臓脂肪を効果的に減らす有酸素運動…速歩は生活活動にも運動にもなります。
- ④筋力を鍛え、基礎代謝を高めよう…筋肉量を増やし基礎代謝を高めます。

4月の健康相談では、「メタボリックシンドローム」について保健師がお話しますので、是非ご利用ください。

問 役場 保健福祉課 ☎755-2114

☆子育て支援センター 4月の行事予定

【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター
☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
4月6日(月) 9:30~11:00	親子ふれあいワーク 支援センター	おもちゃやブロックで遊びましょう	
4月15日(水) 9:30~11:00	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本などの読み聞かせを行います	
4月23日(木) 9:30~11:00	すくすくクラブ 支援センター	身長・体重測定の後、こいのぼり製作をします	

メタボリックシンドローム支援プログラム

～ 運動 ～ シリーズ⑥

2月12日(木)、3回目の運動教室が行われました。今回はストレッチ運動と腰や膝に負担がかからないウォーキングのポイントについて実習しました。特に冬場は運動不足になりやすい時期、運動不足解消のためレクリエーションを兼ねて、ユニカール(室内カーリング)をして体を動かしました。ほとんどの方が初めてでしたが、簡単にできる軽スポーツで十分に楽しむことができました。

メタボリックシンドロームを引き起こしやすいのは、「内臓脂肪型肥満」です。運動や食事など生活習慣の改善で「皮下脂肪」よりも「内臓脂肪」の方が落ちやすいことから、運動習慣による効果が期待できます。

メタボリックシンドローム支援プログラムも終盤になり、毎日の運動が習慣になった方、毎日では出来ないが週に2～3回体を動かしている方など、日頃からこまめに体を動かすことを意識している方が多くなりました。さらに、ユニカールのように、年齢を問わずにできる軽スポーツに親しみながら運動の習慣をもってほしいと思います。

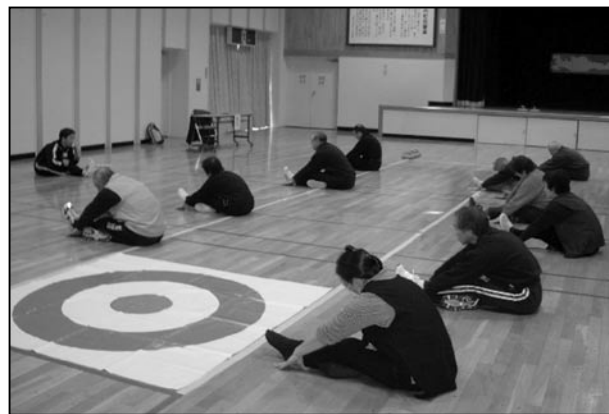


↑ ユニカールのひとコマ
1チーム3人編成の4チームで対戦しました。



臀部のストレッチ

足を胸の方に引き寄せて10秒間。息をはきながら2回！



太もも裏側のストレッチ

1回目…なかなか硬い！
2回目…1回目よりは柔らかくなりました！

あなたも食生活改善推進員になりませんか？

～平内町食生活改善推進員養成講座開催のお知らせ～

このたび町では、食生活改善推進員を増員するため、養成講座を開催します。食生活改善推進員会は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域における食生活を中心とした組織活動(ボランティア)を行っています。

食生活改善推進員になるためには、医師の講話や運動、栄養教室等、町で開催する事業に参加していただき、概ね10単位(1単位は2時間)取得すると登録されます。

食生活の改善や健康づくり等の知識・技術について学んだことをご家族や地域のために生かし、食生活改善推進員としてボランティアをしてみませんか。

- ◆期 間…平成21年6月～平成22年3月
(この期間内に町で開催される事業に参加し、年間20時間取得します。)
- ◆対 象…健康づくりに関心を持ち、食生活改善運動を実践したい方で、養成講座修了後には平内町食生活改善推進員に入る意志があること。
- ◆内 容…医師の講話や運動、栄養教室(調理実習など)
- ◆場 所…勤労青少年ホームほか
- ◆受講料…1,155円(テキスト代)
- ◆申し込み締め切り日…5月1日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…役場 保健福祉課
☎755-2114

※ 詳しい日程・時間は申し込まれた方に後日連絡いたします。
たくさんのお申し込みをお待ちしております。

平成21年度生活習慣病等検診日程

右記の日程で、平成21年度特定健診・各種がん検診を行います。受診される方は、忘れず期間内に申し込みをしてくださるようお願いいたします。

特定健診は無料になります。

◆申し込み期間 平成21年3月23日～4月10日

◆申込書提出先 役場保健福祉課又は、地区の保健協力員
(保健協力員の氏名は申し込み用紙裏に添付しています)

※申し込み用紙は3月11日に回覧で各家庭に配布しております。役場保健福祉課にも準備しておりますので、必要な方はお問い合わせください。また、電話での申し込みも受付しております。

下記の地区は最寄の検診会場までバスにて送迎します。

地区	送迎場所	時間	健診会場
内童子	旧公民館前	5:30	7/6青少年ホーム
外童子	三浦商店前	6:30	松野木公民館
藤沢	藤沢バス停前	5:30	7/27青少年ホーム
稲生	稲生公民館前	6:30	茂浦コミセン
浦田	浦田公民館前	6:40	茂浦コミセン
土屋	ホタテ広場・土屋バス停	6:30	山口コミセン
浪打	大石平バス停	6:35	山口コミセン
白砂	白砂コミュニティセンター	6:30	東田沢防雪管理センター

平内町では特定健診と合わせて、各種がん検診も行っています。がん予防には、早期発見が最も大切です。

年に1回のがん検診を受けて早期発見に努めましょう。

※特定健診は、国保加入者が対象ですが、がん検診は加入保険にかかわらず健診できますので、疾病の早期発見のためにも多くの方の申し込みをお願いします。

☆複合検診(特定健診、各種がん検診)

実施会場	月日	受付時間
山口コミュニティセンター	5月22日(金)	7:00～9:00
清水川コミュニティセンター	5月25日(月)	6:00～9:00
勤労青少年ホーム	5月28日(木)	6:00～9:00
勤労青少年ホーム	5月29日(金)	6:00～9:00
間木コミュニティセンター	6月12日(金)	7:00～9:00
浅所公民館	6月15日(月)	7:00～9:00
茂浦コミュニティセンター	6月16日(火)	7:00～9:00
口広コミュニティセンター	6月19日(金)	7:00～9:00
狩場沢公民館	6月24日(水)	7:00～9:00
勤労青少年ホーム	7月6日(月)	6:00～9:00
松野木公民館	7月17日(金)	7:00～9:00
東田沢防雪管理センター	7月21日(火)	7:00～9:00
勤労青少年ホーム	7月27日(月)	6:00～9:00
勤労青少年ホーム ※3	7月31日(金)	7:00～9:00

※1 今年度より土屋、白砂地区の検診が廃止となりますのでお近くの会場で申し込み願います。

※2 5月28日・29日は大変混み合いますので、可能な方は7月6日で申し込みをお願いします。

※3 7月31日(金)の複合検診は、社保被扶養者の方を対象にして実施いたします。特定健診の申し込みは直接、青森県総合健診センターへ電話、FAX、郵送をお願いします。

問 青森県総合健診センター

〒030-0962 青森市佃2丁目19-12

TEL 741-2336 FAX 741-2386

☆子宮がん・乳がん検診、骨粗鬆症検診

実施会場	月日	受付時間	骨粗鬆症検診
勤労青少年ホーム	5月26日(火)	13:00～14:00	実施
	5月27日(水)	13:00～14:00	
	6月8日(月)	17:00～18:00	

心の健康について

シリーズ1 「心の健康度自己評価とは？ 全体の結果について報告」

平成20年度特定健診やがん検診を受けた方の生活習慣問診票の中に「心の健康度自己評価」を追加しました。これは自分では気づきにくい「心の健康度」を自己評価できるようにつくられています。主にうつ等の心の疲労度をチェックするものです。心と体はとても関連があり、心の健康度をチェックすることは体の健康のためにも大変重要なことです。そこで、今月号から数回シリーズで内容をお知らせします。

☆ 心の健康度自己評価票 ☆

- ①毎日の生活が充実していますか？
 - ②これまで楽しんでやれていたことが、今も楽しんでできていますか？
 - ③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられますか？
 - ④自分は役に立つ人間だと考えることができますか？
 - ⑤わけもなく疲れたような感じがしますか？
 - ⑥死について何度も考えることがありますか？
 - ⑦気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがありますか？
 - ⑧最近ひどく困ったことや、つらいと思ったことがありますか？
- ⑧で「はい」と答えた方は、差し支えなければ、どういうことがあったのかを下記にご記入ください。

※厚生労働省 地域におけるうつ対策検討会：うつ対応マニュアル ～健康医療従事者のために～ より抜粋

これについて、全回答者数1,164人中、有効回答者数974人(アンケート項目すべてに記入した方)で、陽性者(うつ傾向が高かった人)が421人(43.2%)、陰性者(うつ傾向が低かった人)が553人(56.8%)という結果でした。陽性者のうち「気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある」と答えた方が21人(5.0%)となっていることから、訪問や電話等で相談窓口のお知らせや、こころの健康相談等を今後も実施していきたいと思います。

2009 4 今月のお知らせ・NEWS

h i r a n a i

平内中央病院から

平内中央病院

4月1日から眼科の診療日時が、次のとおり変更になりますので、ご注意ください！

○木曜日 12時45分～15時
○土曜日 8時15分～11時
(※毎月第1・3・5週)

4月1日より院内禁煙になります！
ご協力お願いします！

愛の献血にご協力を！

役場 保健福祉課

献血を実施します。
1人でも多くの方々のご協力をお願いします。

○日時

4月11日(土)

10時～12時・13時～16時

○場所

マックスバリュ 平内店前

問 役場 保健福祉課

☎755-2114

デジタル放送に関する説明会を開催しております

総務省 デジサポ青森

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。

「総務省 青森県テレビ受信者支援センター」(デジサポ青森)が2月2日発足し、集会所等へ出向いてデジタル放送を受信するための説明会を開催しております。地デジに関する説明会等の希望がございましたら、左記までお問い合わせください。

(従来どおり地デジに関するあらゆる質問にもお答えします。)



問 地デジコールセンター

☎0570-0710101

国民年金保険料について

青森社会保険事務所

平成21年4月分から平成22年3月分の国民年金保険料は、月々14,660円となります。これまでより月々250円の増額となりました。給付と負担のバランスを保ちながら段階的に引き上げを行っていますので、皆様のご理解をお願いいたします。

また、4月上旬には国民年金保険料納付案内書(納付書)を送付いたします。納付案内書には、毎月分の保険料の納付書のほかに、前納(まとめて前払い)や口座振替による、お得で便利な納付方法についてもご案内させていただきます。

◇保険料の前納(まとめて前払い)

例えば、現金で1年分をまとめてお支払いいただくと「3,120円」、6ヶ月分の場合は「710円」の割引となります。

◇口座振替(前納と早割)

口座振替による前納を利用した場合、1年分をまとめてお支払いいただくと「3,690円」、6ヶ月分の場合は「1,000円」の割引となり、現金での前納よりもさらにお得です。

また、口座振替で毎月納付され

る場合は、通常、当月分の保険料を翌月末に振替(例えば5月分の保険料を6月末に振替)しますが、当月分の保険料を当月末に振替(例えば5月分の保険料を5月末に振替)するだけで月50円の割引となります(早割)。

保険料の前納についてはお近くの社会保険事務所へ、口座振替の申し込みについては口座を開設している金融機関・郵便局またはお近くの社会保険事務所へお問い合わせください。

問 青森社会保険事務所

☎734-17495

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します！

NTT番号情報(株)

NTT東日本青森支店では、4月中旬に順次、新しい電話帳(平成21年5月発行)を各ご家庭・事業所へお届けします。

その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取替えいたしますので、配達員へお渡しください。

NTTでは、地球環境保護として、回収した古電話帳から新しい電話帳を作る「電話帳循環型リサ

イクル」を行っています。

なお、ご不在時等で配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますので、左記「タウンページセンタ」までご連絡ください。お届けする電話帳の変更や配達冊数の変更につきましても、タウンページセンタまでご連絡ください。

問 タウンページセンタ

☎0120-15061309

春の開園イベント

青森県動物愛護センター

動物愛護センターでは、愛犬と一緒に参加するイベントを開催します。もちろん犬連れでない方も参加可能です。楽しいイベント盛りだくさんで皆様のお越しをお待ちしております。

○日時 4月5日(日)

10時～16時

○場所 動物愛護センター

○料金 入場無料

問 青森県動物愛護センター

青森市宮田字玉水119-1

☎726-6100

平内町文化・スポーツ賞授与式



平成20年度平内町文化・スポーツ賞授与式が2月26日(木)に山村開発センターで行われました。

この文化・スポーツ賞は、教育委員会から学術・文化の向上の発展に貢献した方、また、体育・スポーツの振興及び活動に顕著な功績をあげた方に贈られるもので、本年度は、長年、地域の文化向上に功労のあった向井麗子氏をはじめ、各種大会で優秀な成績を収めた方々、2団体73名が表彰されました。

式では、佐々木教育長が開式のことばを述べ、亀田教育委員長から受賞者1人1人に表彰状と記念品を贈られました。続いて、来賓の逢坂町長、三津谷議会議長が祝辞を述べ、受賞者を代表し向井氏より「授与式をかくも盛大に挙行していただき、感謝しております。本日の感激を忘れることなく、文化面でもスポーツ面でもさらに精進してまいります。皆様のご期待に添えるよう一層努力する覚悟であります。」と謝辞があり、厳かに式を閉じました。

文化賞関係

【文化功労賞】

向井 麗子

スポーツ賞関係

【スポーツ賞】

◆団体

平内町体育協会野球部

平内町バウンドテニスクラブ

◆個人

船橋 英樹	逢坂 孝徳
能登谷 渉	寺嶋 大騎
須藤 卓人	飯田 哲子
鳥谷部晃吉	鳥谷部匡高
工藤 亮哉	濱田 瞳
船橋 隆明	工藤 共路
船橋 麻美	本堂 伸英
須藤 健人	畑井 光
鳥谷部泰匡	鳥谷部利奈
三上 凌平	工藤 良乃
加藤 翔磨	畑井 咲乃
飯田 芳子	遠嶋 護
遠嶋 優	寺嶋 大賜
能登谷 海	

【スポーツ奨励賞】

◆個人

佐々木亮太	遠嶋 昂太
花田 姫乃	遠嶋 健太
細川 信智	細川 知敬
三津谷貴仁	細川 陽平
飯田 達紀	遠嶋 大樹
小林 龍也	細川 慎平
遠嶋 大喜	蝦名 駿也
細川 翔平	三津谷隆希
辻村 恵祐	佐々木健悦
遠嶋 準	福地 啓慈
宿野部 晨	村田 雅登
北澤 匠	今田 溪人
佐々木利緒	工藤 桃乃
秋村 美樹	今 桃香
畑井 莉乃	八桁 友海
畑井 菜奈	蠣崎 碧光
佐々木健洋	笹原 昂真
飯田 翔也	佐々木吉晟
丸岡 虎丸	佐々木尚之
鳥谷部晋吉	船橋 佳奈
三上 風沙	飯田 光望
鳴海 萌香	須藤 瑛駿
船橋虎之介	

第4回 新春かるた大会

ふるさと歌留多で地域交流

ふるさと歌留多ひらな
物語杯争奪「第4回新春
かるた大会」が2月23日に勤
労青少年ホームで行われま
した。

前日の大荒れの天気にも
関わらず、大会には、こ
れまでで最高の31チーム（1
チーム4人）約140名が参
加し、4人がそれぞれの組で獲
得した枚数の合計を競いま
した。

観客を含め300人を超す会
場では、読み札が読まれるた
びに「ハイッ」という大きな
掛け声とともに、そして観
客からの声援で会場は熱気
に包まれていました。今年
は中国からの留学生も参
加し、負けじと懸命に札を
取り合っていました。



選手宣誓をした須藤駿佑君と澤田歩羽さん



た。参加者の方々は平内に
ちなんだ歌留多を、友達や
家族と楽しんでいるよう
でした。

なお、主催者である新春
かるた大会実行委員会は、
ふるさとづくり活動に対す
る積極的な取り組みが認め
られ、昨年度の「青森県コ
ミュニティ運動推進協会顕
彰奨励賞」に続き、今年度
は「ろうきん1億円基金奨
励賞」を受賞しました。

幼児の部

- 第1位 カメハメハチーム
- 第2位 チームきらりん
- 第3位 フレッシュGO!GO!チーム
- 敢闘賞 チームドラゴンボール
- 敢闘賞 チームうさはな

シニアの部

- 第1位 虹の会
- 第2位 勝田町婦人会

小学生Aの部

- 第1位 最強の柔道家「女4人衆」
- 第2位 空手バカ一代A
- 第3位 新生・平中子供会B
- 第4位 剣心会A
- 第5位 けいちゃんズ

小学生Bの部

- 第1位 最高の柔道家
「未来のオリンピック候補?」
- 第2位 剣心会C
- 第3位 剣心会D
- 第4位 空手バカ一代B
- 第5位 川原町子供会A

一般の部

- 第1位 北斗55連
- 第2位 剣心会
- 第3位 Campus
- 第4位 北斗54連
- 第5位 新生・平中子供会C

平成21年度

転倒予防教室を開催します！

平内町包括支援センターでは、地域の住宅介護支援セン
ターの協力を得て、転ばないための介護予防運動などを取
り入れながら、健康相談も行っています。

【今年度の実施地区予定】

実施会場	実施時間	1回目	2回目	3回目	4回目
狩場沢公民館	9:30~11:30	5月1日	7月1日	9月1日	11月2日
清水川コミセン	13:00~15:30	5月1日	7月1日	9月1日	11月2日
薬師野公民館	9:15~11:30	5月7日	7月2日	9月3日	11月5日
松野木公民館	13:00~15:30	5月7日	7月2日	9月3日	11月5日
口広コミセン	13:00~15:30	5月18日	7月16日	9月16日	11月16日

※日程については予定であり、地区の状況により変更することもあります。

問 役場保健福祉課内 地域包括支援センター
☎755-2114
在宅介護支援センターひまわり
☎755-6020

※転倒予防教室を希望される地区がありましたら、平内町
地域包括支援センターにご連絡ください。

ボランティア除雪作業 松野木町内

1月18日(日)、とても寒さの厳しいこの日、松野木町内
では、ボランティアの除雪作業が行われました。消防松野
木分団、交通安全協会松野木支部、そして町内会の皆さん
の35名により、雪かきの難しい老人宅や道路沿いを黙々と
除雪・排雪作業をしていました。

代表者である工藤真一さんは「お互い様ですから。近隣
どうし助け合いが大事。」とおっしゃっていました。

松野木町内会のつながりの深さ、強さを感じられました。



自動車事故被害者 救済制度のお知らせ

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方のご家族を救済するため、次の制度があります。また入院施設もあります。

●交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)

- ◇貸付金額 一時金 155,000円 月々20,000円
- ◇貸付要件 市町村民税が非課税か又は均等割のみ課税等
- ◇対象者 0歳から中学3年生までのお子様
- ◇利子 無利子
- ◇返還方法 割賦による20年以内の均等払い
※高校や大学へ進学する場合は返還の猶予あり

●介護料支給制度

- ◇受給資格 自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため常時又は随時の介護を必要とする方
- ◇支給額 月額 29,290円～136,880円
(障害の程度、介護に要する費用に応じて支給)

問 〒030-0843 青森市浜田字豊田139-21
自動車事故対策機構 青森支所
☎739-0551

観光地等環境整備委託事業 作業員募集！

- 趣 旨 現下の雇用情勢にかんがみ、失業者に対して次の雇用までの短期雇用・就業機会を創出するため緊急雇用創出事業を実施する。
- 事業主体 平内町
- 委託先 平内町観光協会
- 作業内容 観光地の雑草の刈り払い・ごみ収集運搬等及び観光施設等の美化整備業務
- 募集人員 3名
- 雇用期間 平成21年5月1日～10月30日(6ヶ月未満)
- 賃金 1日当たり 6千円
- 募集資格 60歳までの方で離職を余儀なくされた労働者、または失業をしている方
- 応募方法 履歴書(写真添付)を平内町観光協会事務局まで1部持参してください。
- 応募締切 平成21年4月15日(水)
- 選考方法 一次審査書類選考・二次審査面接を行います。

問 平内町観光協会事務局
役場産業振興課 3階分室
☎755-2118

平成21年度 平内町農業労働賃金標準額

農業委員会が定める平成21年度農業労働賃金標準額が決まりました。地域の条件等により、労働賃金も様々です。あくまでも、相手方との交渉時の目安としてお使いください。

1. 労働賃金表

	作業名	単位	標準額(円)
水田・畑作業	農作業一般	1日	5,100

2. 機械作業請負料金表

	作 業 名		単位	標準額(円)
水 田 作 業	水 田 耕 起		10㌥	4,600
	荒 代 掻 き		〃	4,600
	代掻き(2回)		〃	5,200
	田 植 え	苗 も ち	〃	6,000
		苗 な し	〃	35,100
	刈り取り 脱 穀	コンバイン	〃	13,500
		バインダー(糸付き)	〃	6,200
		ハーベスタ	〃	5,500
	乾 燥	生 乾 燥	1 俵	1,100
		補 助 乾 燥 (17%超～20%以下)	〃	800
		補 助 乾 燥 (17%以下)	〃	600
畑作業	畑 耕 起		10㌥	4,600

※乾燥についてはもみすり組合価格を参考に標準額としました。

問 農業委員会事務局
☎755-2117

野鳥を捕らないで！ 飼わないで！

○密猟を追放しましょう！

野鳥は国民の共有財産であり、また、自然環境のひとつとして、その美しい姿や鳴き声で、私たちの心に潤いと安らぎを与えてくれます。

また、春の子育ての時期には、ヒナに与える餌として昆虫等を頻繁に捕食し、大切な森林や農作物を害虫から守る働きをしてくれています。

このような野鳥を許可なく捕獲する密猟は「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」で禁止されています。

特に野鳥を一網打尽にする「かすみ網」等は、それを使って野鳥を捕獲することはもちろん、販売・配布・所持も禁止され、違反すると処罰されることになります。

○野鳥を捕らないで！買わないで！

密猟によって野鳥を捕まえることは処罰の対象となります。また、密猟で捕まえられた野鳥を売買することや譲り渡したり、譲り受けることも違反になります。

○密猟によって捕まえられた野鳥を飼うことはできません。

青森県知事の許可を得て、適法に捕獲された野鳥に限って、飼うための「登録」を受けることができます。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問 役場産業振興課 畜産林務係
☎755-2117

交通安全処方箋

～交通事故に遭わないための読み薬～

【注意書き】

- ※ 朝・昼・夜の1日3回、よく読んでください。
- ※ 読むほどに安全になり、副作用はありません。

『歩行者の薬』

- ※ 道路を渡るときは左右をよく見る。
- ※ 夜はピカピカ光るものを身に付ける。

『運転者の薬』

- ※ 自転車やバイクは左端を安全に走る。
- ※ 交差点ではよく安全を確かめる。

【薬効】

- ※ 「元気で長生き」に特に効果があります。

①人も・車も・自転車も

しっかり止まって、はっきり確認！

②交通事故に注意し、ゆとりのある行動を！

③「お若いですね」といわれても、運動能力は低下しています。

問 青森警察署 平内交番

☎ 755-3110

平成21年 春の火災予防運動

4月13日(月)～4月19日(日)

『火のしまつ 君がなくて 誰がする』

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

◎ 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◎ 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

危険です！

消火器・住宅用火災警報器の訪問販売・点検にご注意！
各地で不適正な点検や高額請求の被害が多発しております！

◎トラブル防止ポイント

- ・身分証明書等の提示を求めること。
- ・はっきりと点検を拒否する。
- ・安易に承諾書、契約書等にハンコを押さない。

暮らしの中の税

【軽自動車税について】

1. 課税対象

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車、二輪の小型自動車を所有している方に課税されます。

2. 納付

町から送付された納税通知書により、4月30日(木)までに納めてください。(納税貯蓄組合に加入されている方は、納税貯蓄組合で納付されます。)

3. 申告と廃車の手続き

軽自動車等の申告と廃車の手続きは下記の場所で…

- ・原動機付自動車(125cc以下のもの)、小型特殊自動車
→ 役場税務課
- ・軽自動車、二輪車(125ccを超えるもの)
→ (社)全国軽自動車協会連合会青森県事務取扱所
青森市浜田字豊田129-13 ☎ 739-0441

【軽自動車税 税額一覧表】

区 分	車 種	税 額
原動機付自転車	50cc以下(ミニカーを除く)	1,000円
	二輪の50cc超え90cc以下	1,200円
	二輪の90cc超え125cc以下	1,600円
	ミニカー	2,500円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円
	その他	4,700円
軽自動車	250cc以下の軽二輪 (側車付のものを含む)	2,400円
	軽三輪	3,100円
	軽四輪乗用車	営業用 5,500円
		自家用 7,200円
	軽四輪貨物車	営業用 3,000円
		自家用 4,000円
	雪上車	2,400円
	二輪の小型自動車(251cc以上)	4,000円

問 役場税務課 ☎ 755-2115

あなたも参加 わたしもやりやす “安全運転”

県内の交通事故概況

平成21年			青森県交通対策協議会									
	2月中	2月末累計	死者 の 状 態	飲 酒 運 転 による 死 者		0人 (±0)						
発 生	487件 (92)	1013件 (196)		高 齢 者 の 死 者 ～ 65 歳 以 上 の 人 ～		7人 (15)						
				シ ー ト ベ ル ト	自 動 車 乗 車 中 の 死 者		2人 (1)					
死 者	5人 (42)	10人 (45)			非 着 用 死 者	0人 (3)						
傷 者	637人 (80)	1288人 (230)	着 用 し て い れ ば 助 か っ た と 思 わ れ る 人			0人 (2)						

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

4月 生涯学習カレンダー

町民ひとり
1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう！

1 (水)	▶保育園入園式 (青空・口広・平内中央・東和・小湊・山彦) ▶山彦幼稚園・緑ヶ丘保育園進級式	17 (金)	▶町体育協会総会(教) ▶山火事パレード(予定)(産)
2 (木)		18 (土)	▶山彦幼稚園PTA総会
3 (金)	▶東平内中学校一日入学	19 (日)	▶家庭の日 ▶小湊小学校参観日・PTA総会
4 (土)	▶山彦幼稚園入園式	20 (月)	▶粗大ごみ収集運搬(町) (平中・新生町・赤坂台・本町・寺町・下町・元町・川原町・勝田町・沼館・緑町・浜子・夜越山)
5 (日)		21 (火)	▶粗大ごみ収集運搬(町) (盛田・福島・福館・平川・東和・浅所・間木・東滝・白砂・東田沢・野内畑) ▶全国学力・学習状況調査
6 (月)		22 (水)	▶粗大ごみ収集運搬(町) (藤沢・山口・小豆沢・中野・上中野・板橋・土屋・浪打・茂浦・浦田・稲生) ▶股関節脱臼検診(まさいく整形外科)(保)
7 (火)	▶管内小・中学校入学式・一学期始業式 ▶平内高校入学式	23 (木)	▶粗大ごみ収集運搬(町) (内童子・清水川・小林・一本松・薬師野・松野木・外童子・口広・口広開拓・折戸・狩場沢・陸奥ヶ浦・助白井) ▶春の地域安全運動(～30日)(町)
8 (水)	▶平内高校始業式 ▶松風塾高校始業式 ▶BCG(平内中央病院)(保)	24 (金)	▶東小学校・東栄小学校参観日・PTA総会 ▶春季大掃除(～26日)(町) ▶郡中教研総会・研修会(於：蓬田中)
9 (木)	▶松風塾高校入学式	25 (土)	▶緑ヶ丘保育園新一年生招待会・地域交流会 ▶青空保育園保育参観・父母の会総会 ▶小湊保育園料理教室 ▶平内高校PTA総会
10 (金)	▶6～8か月児健康診査(平内中央病院)(保)	26 (日)	▶町立図書館休館日
11 (土)	▶献血(マックスバリュ平内店前)(保) ▶東和保育園給食試食会	27 (月)	▶山口小学校・東平内中学校参観日・PTA総会
12 (日)	▶小湊中学校修学旅行(～15日) ▶町立図書館休館日 ▶春の火災予防パレード(消)	28 (火)	
13 (月)	▶街並み清掃週間(～19日)(町)	29 (水)	【昭和の日】 ▶青森県護国神社例大祭・平内町遺族連合会総会 ▶町立図書館休館日
14 (火)	▶東平内中学校修学旅行(～17日) ▶ポリオ(青少年ホーム)(保)	30 (木)	▶軽自動車税納期限(税)
15 (水)	▶青森地区人権擁護推進部会平内部会総会、 人権・行政特設相談日(青少年ホーム)(町) ▶西平内中学校修学旅行(～18日)	▶街並み清掃週間中は外の沢埋立地を開放します。(町) (但し、日曜日は15時まで) ▶中央保育園稚魚の放流・ゴミ拾い ▶ふれあい出前講座(教) ▶町職員夏泊公園清掃奉仕活動(総) ▶パークゴルフ場オープン(産) ▶ホタテ貝ラバ調査(～5月)(産) ▶第2・4木曜日は心配ごと相談日(9日・23日 10時～15時)	
16 (木)			

福士快羽 (有樹) 下町
須藤頼紀 (隆幸) 赤坂台
須藤響希 (盛也) 茂浦
竹内海斗 (幸司) 茂浦
矢本祈璃 (智之) 第2勝田町
赤ちゃん名 (親) 住所地

お誕生おめでとう

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認でき
たものだけを掲載しております。
なお、他市町村に届け出し、「広報ひらない」に掲載したい方は役場
町民課住民係へご連絡ください。

人口と世帯

男 … 6,428人(－16人)
女 … 7,010人(－10人)
計 … 13,438人(－26人)
世帯数…5,272世帯(－7)
平成21年2月末現在
()は、前月との比較

2月受付分

戸籍の窓口

山田眞市 (89) 洋子 赤坂台
中新田弥助 (86) 大樹 葉師野
八戸竹幸 (49) 哲也 新生町
飯田チルエ (85) 小橋享 浅所
畑井儀三郎 (86) 勝義 中田沢
蝦名幸雄 (73) 一仁 第1内童子
細川秀久 (70) 司 東滝
小鷹繁太郎 (86) 善勝 藤滝
阿部次男 (72) 孝嗣 第1小林
塩越紀子 (66) 昭正 第1小林
米谷勝治 (56) 寿 浅所
田中サヨ (95) 三寿男 上田沢
笹原秀吉 (89) 秀美 中田沢
船橋好 (83) 最穂 第1小林
田中あき多 (85) 功 第1小林
鳴海善松 (77) 安夫 第1口広
大森正男 (88) 昂全 赤坂台
坂井春幸 (53) 拡 第1元町

お悔やみ申し上げます

丹波宏美
濱田卓也
熊谷めぐみ
越田明拓
本籍地
青森市
浅所
狩場
蓬田村

ご結婚おめでとう