# は報ひらない

今月のトピックスー

◇ 年頭のごあいさつ ・ 2~3ページ

◇ 今月のNEWS ・・ 4~5ページ

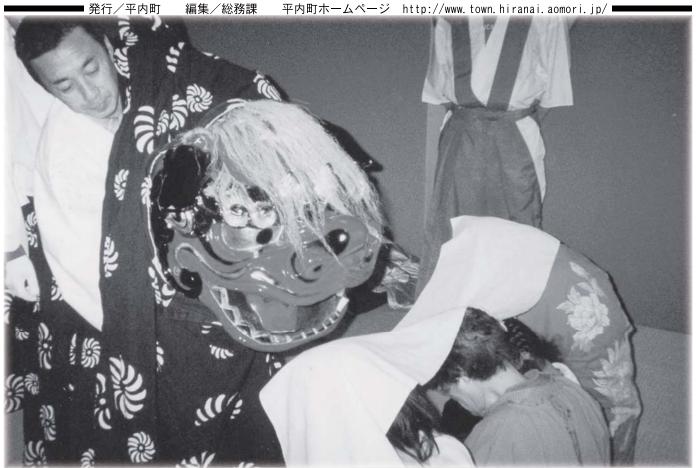
◇ 生涯学習情報 ・・・6~7ページ

◇ 保健福祉だより ・・8~9ページ

◇ 今月のお知らせ ・・10~13ページ

新年号

平成21年/2009



2009 謹んで新春の お慶びを申し上げます





雄

議

ましておめでとうございます。

来ました。心から厚く御礼申し上げます。 もちまして、 格別のご支援とご協力を賜り、 月を経ましたが、 私は、 昨年四 無事職務を遂行することが出 月、 この間、 議長に就任以来、 町民の皆様には おかげ様を 九

望まれております。

に謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

成二十一年の新春を迎え、町民の皆様

雪暖冬で毎日の除雪作業に追われることも なく凌ぎやすい冬でありました。 昨年を振り返りますと、一昨年に続き少

の被害に見舞われることもなく、 幸いにして台風や集中豪雨等の自然災害 の事業では、外童子コミュニティセン 比較的平

ターが完成し、 地域住民のコミュニティの

> 場として多いに活用されることと思います。 下水道工事を継続して実施しました。 生活環境改善と陸奥湾の水質保全のため、 このほか、 小湊地区、 清水川・口広地区

体工事が本格的に着工される予定になって浦田・茂浦間のバイパス工事のトンネル本 おります。 と進められており、 橋から中野地区までの残区間の工事も着々 国の事業では、 県の事業では、 土屋バイパスのほたて大 主要地方道夏泊公園線 日も早い全面開通が 0

られております。

は、 確保できた見込みであります。 ものの七月と九月は良好な気象経過となり、 差や個人差が大きいものの、 総体的に生育・登熟が良好に推移し、 また、町の基幹産業である水稲につい 八月中・下旬に気温の低い日が ほぼ平年作は 2あった 地 域 て

揚げ高とも減少し、計画を下回りました。 格も安値で推移したため、 小型化と歩留まりの低下、 小型化と歩留まりの低下、更には生産者一方のホタテ養殖業においてもホタテ貝 水揚げ量・ 水

価

0

巨頭の

このように、 水稲は

から地方への税源移譲が思うように進まな 下 も 方自治体は、 いことから、 政を見直す「三位一体の改革」による、 さて、現在の地方財政は国と地方の 回る大変残念な結果となりました。 の Ó, ホタテ養殖業につい 県内の市町村を始め全国の地 極めて厳しい財政運営を強い は平年作を確 ては、 保できた 計 税 阃 を 玉 財

賜りますよう心からお願い申し上げます。 うか今年も相変わらざるご指導とご支援 役割と責任を自覚し、 にご意見やご要望が反映されるよう、 れた課題に町民皆様の代弁者として、 らせる町づくりのためにも、 とに厳しいものがありますが、 ますが依然として厳しい状況下にあります。 のため、 同責任を果たす所存でおりますので、 新年を迎え、町政を取り巻く環境はまこ このため、町では早くから健全財政 積極的に行財政改革を行っており 行政に関わる山積さ 議会の果たす 安心して暮 議員 町政 維持 を

たしまして新年のご挨拶と致します。 りますようご祈念申 にとりまして、健康で明るく幸せな年であ 最後に、 平内町の益々の発展と町民皆様 し上げ、 議会を代表い



平内町長 坂 逢

雄

た。 等の自 に、 げますと共に、 ご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。 様のご健勝とご繁栄を心よりお祝 幸い国内では台風上陸ゼロ、 さて昨年を振り返って見ますと国内外共 明 亚 相変わらず事件事故の多い年でしたが、 成二十一年の年頭にあたり、町民 然災害もなく比較的穏やかな年でし ましておめでとうございます。 日頃より 町政に対し 我が町も水害 い申し上 温 かい の皆

も確・ し町経済を支えて来ました。 七十四億四千万円と続けて水揚げ高 テ 迷等で五十 六年六十八億 か 殖 し我 È 安定生産が出来るものと思ってい 最近 が町の の 億円台まで落ち込み 漁 五千万円、 年間は成育不良、 業 基 に 幹 お 産業 41 もう生産技術 平 て であるホ 成 は 価格の で更新 漁業者 七 平 成 夕 年

> 果に期待するものであります。 導入され、 とに養殖数量を割り当てる「ホタテガイ適 最終的に五十二億円台となりました。 に励むとの事、 たホタテ養殖を図るべく、ホタテ生産者ご から陸奥湾の許容範囲 また町経済共に大きく影響を受けており **?入され、もう一度原点に立ち返って生産|養殖可能数量制度TASC(タスク)」が** 年も春先の少雨の影響で成育が遅れ、 大変な英断で、 内の生産量で安定し 今後その成 今年 ŧ

降に希望を持たせてくれました。 品種の「まっしぐら」は九十三%と今年以 確保出来たようですし、 りの段階で天候が回復、 天候が一 に引き続き八十%後半をキープ、 農業では、 時不順で心配しましたが、 水稲の生育にとり一番大事 どうにか平年作を 一等米比率が昨年 特に基幹 ぎりぎ な

予定した事業を順調に実施、 政状況ですが皆様方のご協力をいただき、 えることが出来ました。 町政については、相変わらずの厳しい財 新しい年を迎

かしながらアメリカ発の金融危機によ

が立ちません。その中で、 巻き込んで拡大するばかりで、 る経済不況は百年に一 る法人税の落ち込みは大変な額になります。 大きな痛手を受け、 今年は国が補填してくれるとのことです 地方交付税の原資とな 度と言わ 我が国 先の見る れ の経済も 世界 通し

予測もつきません。 このままですと来年度はどうなるのか

ますが、 民不在の迷走が続いております。 り「三位 より揺れ動き、 か明るい兆しの見えた我が町の財政であり 17 名前は 財政の中、 国内政治も衆・参両議院のねじれ現象に また暗雲が立ち込めて参りました。 「三位一体改革」 一体改悪」であり、 町民の皆様のご協力でどうに 解散総選挙がい ですが地方にと 全国 つなのか 一的に厳し 玉

皆様、 創意工夫を重ね、 政運営に万全を期し、 覚悟を定め、 を有効に活用し、私を育ててくれた町民の 展を根幹に町民生活の安定向上を図るべく、 今年も厳しい財政状況ではありますが町 今こそ今まで培ってきた経験知識、 そして平内町に恩返しの時と改めて 新年を迎えたものであります。 町民の期待に応えるよう 地場産業の更なる発 人脈

良き年でありますようお祈り申し上げ、 年が町 民の皆様、 また平内町にとり、 挨

頑張る覚悟であります



61

#### 平成20年度平内町褒賞

11月28日に平内町褒賞授与式が平内町立山 村開発センターにおいて行われました。

この褒賞は、町の政治、経済、社会、その他各般にわたって顕著な功績をあげられた方々を永く顕彰するために行われる町の権威ある表彰で、今年で46回を数え昨年度までに220名、7団体が受賞されております。

式では、逢坂町長から褒状が手渡され、受賞者を代表して阿部壽夫氏より「職務と任務を天分と心得てきたにすぎなかったわけで、諸先輩方の懇切な指導と鞭撻の賜と深く感謝しております。」と謝辞がありました。



#### 防犯功労者 八桁由成氏(72歳)

防犯協会長等の要職を歴任し、犯罪の ない明るい社会の実現を理想として、 住民の防犯思想を高揚し効果的な防犯 活動を推進するとともに、防犯関係団 体の円滑な活動の推進を図りながら安 全な地域社会の実現に尽力されました。



#### 消防功労者 阿部壽夫氏(73歳)

長年にわたり消防団員として活躍し、 この間消防団長等の要職を歴任し、団 の最高責任者として卓越した手腕と旺 盛な責任感を持って消防精神の涵養と 防災活動に多大な貢献をされ、更には、 団員の指導育成に努め消防団発展に尽 力されました。



#### 消防功労者 小形正儀氏(72歳)

長年にわたり消防団員として活躍し、この間消防団副団長等の要職を歴任し、卓越した手腕と旺盛な責任感を持って消防精神の涵養と防災活動に多大な貢献をされ、更には、団員の指導育成に努め消防団発展に尽力されました。



#### 地方自治功労者 笹原志朗氏(73歳)

長年にわたり町議会議員の職にあり、この間開発文教常任委員長等を歴任し 地方自治の振興と公共の福祉増進に貢献され、更には、町農業委員会会長等 を務め農林業の振興と地域の発展に尽力されました。



#### 平成20年度県税納税表彰式

#### 本堂清一氏 納税功労者として顕彰

11月6日、青森市において、平成20年度県税納税表彰式 が行われ、納税功労者として、山口第2納税貯蓄組合長の 本堂清一氏(80歳)が表彰されました。

本堂氏は、平成6年に納税貯蓄組合長に就任され、平成 13年度には町納税貯蓄組合連合会理事として要職を歴任し

ており、納税意識の高揚 普及等に現在もなお、ご 尽力を頂いております。

本堂氏は「受章に際し、 大変光栄です。与えられ た責務を果たしてこれた のも諸先輩方のご指導、 ご鞭撻のおかげです。感 謝申し上げます。」とおっ しゃっていました。



#### 全国納税貯蓄組合連合会創立50周年記念 飯田喜代美氏 納税功績者として顕彰

10月に全国納税貯蓄組合連合会創立50周年を記念して、 東和第5納税貯蓄組合長の飯田喜代美氏(69歳)が、納税功 績者として表彰されました。

飯田氏は昭和55年、納税貯蓄組合長就任後、28年の永き にわたる町民に対する納税意識の高揚普及、納税貯蓄組合

員の納期内納付の遂行に よる町財政・財源確保へ の寄与が認められ、晴れ の顕彰となりました。

飯田氏は「このような 賞を頂き大変光栄です。 これも、納税組合員と家 族の協力があってこそで す。」とおっしゃていま した。



H21・1 月号「第595号」 今月のNEWS・**4** 

#### **♦** 外童子コミュニティセンター落成



#### 「活動拠点にと地域から期待」

建物の著しい老朽化から建て替えの要望が強かった外童子地区に、先頃念願のコミュニティセンターが完成し、12月4日、同所で修祓式が行われました。

式には逢坂町長はじめ町議会関係者、町内会、工 事関係者など30名の方々が集まり、祭壇に玉串を捧 げ、建物完成後のお祓いを行いました。

外童子地区(渡邊博 町内会長)にはこれまで、昭和52年に建設された「外童子へき地保健福祉館」が長く同地区の公民館活動の拠点施設として住民から親しまれてきたものの、老朽化には勝てず取り壊しと



なり、新たに完成した「外童子コミュニティセンター」に役目をバトンタッチしました。

平成19、20年の2ヵ年継続事業で行われた施設の概要は、木造平屋建て延べ面積297.82㎡で、建築工事の竣工が平成20年10月28日となりました。センター内は、集会室(約36坪)、調理室、和室(2部屋)となっており、様々な会合や学習会に利用しやすいよう設計されています。

建設に要した費用は、設計・管理委託料が3,487,050円、機械設備を含む建築工事費は47,739,100円となっています。

高齢化社会となった今、公民館活動の拠点となる施設は、各地区でも次第に段差の少ないバリアフリー化や、車椅子でも利用しやすいようにスロープが設けられるなど改善が図られているところであり、当センターもそのように設計されています。

青少年教育、女性教育、成人教室などといった事業は勿論のこと、地域の集会の場を提供するという 面でも、なくてはならないものと、地域住民の期待を一心に集めています。





2008

今月の NE W S ai

#### いきがいコース

#### **勿 レッジ レザークラフト教室** 「すごーい!やってよかった!」

11月14、19、21日の3日間、レザークラフト教室が行われ、13名の方が参加しました。

この教室は「ひらないカレッジ」の一環となる「いきがいコース」として"自主的な社会参加のための学習機会を提供する"ということを念頭に、様々な分野の楽しい内容・企画を考え行われています。

参加者の方々は、夕食の支度を終えた6時から会場である 山村開発センターに集合しました。

初めに、それぞれの希望で眼鏡ケース、キーホルダー、札 入れ、コインケースなどから作成する作品を選びます。その 後で、図柄の写し、色付け、仕上げといった行程を経て完成 となりますが、まず最初の関門は色付けでした。筆で染料を



塗るだけと考えていたのに、布に染料をしみこませて、革に手ですり込むように塗る作業で「あっ、失敗。はみ出してまった。」「もうだめだ、色が染み付いてしまったら元に戻らねじゃ。」と手を止めてがっくりしている方もいました。

それでも、先生の手直しが入ると、作品がよみがえり「失敗してたのに直ってきた。深みがでてきた。」「見違えるようになったね。」と安堵のため息が聞かれ、次第に参加者の顔にも笑みがこぼれるようになりました。

作業を終えて全員で後片付けをしている時も「今度は、もっと自分でも納得できるものを作りたいね。」という声が聞かれました。

#### 家庭教育講座 「今、親に求められているもの」

講師 青龍寺住職 織田隆玄氏

◆日 時: 平成21年1月15日(木)

14:00~15:30

◆場 所: 開発センター「大集会室」

◆定 員: 50名 ◆参加料: 無料

◆申し込み先: 平内町教育委員会 教育課 社会教育係

〒039-3321 平内町小湊字下槻12-1 Tel 755-2565 Fax 755-2078

#### おしらせ

#### 町立図書館 紹介コーナーその108

#### 新刊図書紹介コーナー

①いかだ満月 山本 一力 ②軍師の門 上・下 火坂雅 志

③瑠璃でもなく

玻璃でもなく 唯川 恵

④彼女について よしもとばなな

⑤もっと塩味 林 真理子

⑥無人地帯永瀬 隼 介⑦乙女の教室美輪 明 宏

⑧野菜博士のおくりもの 林 下 英 二

⑨甘粕正彦 乱心の曠野 佐野 眞 一

⑩津軽りんご園殺人事件 木 谷 恭 介

○ 1月の休館日 1日・2日・3日・11日・12日・25日

#### 生涯学習カレンダー 1 月

	, ·
1日(木)	▶元旦
6日(火)	▶平内町消防団出初式
12日(月)	▶成人の日
13日(火)	▶平内高校三学期始業式
15日(木)	▶管内小・中学校三学期始業式
18⊟(⊟)	▶家庭の日
20日(火)	▶松風塾高校三学期始業式
27日(火)	▶松風塾高校A日程入学試験
31日(土)	▶小湊中学校新入生入学準備説明会

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯 学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったも のを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合し てご活用ください。

#### 「人を育てるのは人であって、ものではない」 新妻二男 氏 講演

11月8日(土)平内町立山村開発センターに於い **心区人権教育・字営推進事業**〉 て、町教育委員会では「地域ができる子ほめ、親育 て」をテーマにした講演を開催し、幼稚園、保育園、 各学校関係者、民生委員、婦人会、公民分館長など 約120名の方々で賑わいました。

この講演は、核家族化、少子高齢化などの社会変 化が子どもを取り巻く環境をもゆがめ、いじめや登 校拒否、校内暴力、学級崩壊など深刻な状況を作り 出している現在、地域で子どもを見守る体制を整え





るために公民館でも何か出来ることはないかとの思いから、東青地区人権教育学習推進協議会、 町生涯学習推進会議の後援を受けて実現されたものです。

講師は岩手大学教育学部、准教授(新妻二男氏を招き『地域で育む明日の子ども達』の演題 で講演をしていただきました。

時代の流れと共に変化する子ども問題、それを取り巻く社会情勢、家族の家庭教育が抱える 問題など様々な分野について、参加者にも分かりやすい事例をとおして話題を投げかけました。 携帯電話やテレビゲームなどのメディアと子どもの関わりについても興味深く問題提起し、「子 どもを育てるのはテレビやゲームなどの物ではなく、人が子どもを育てるんだ」という、今の



家庭教育で忘れかけている点を熱く語り、参加 者はうなずき、メモを取りながら耳を傾けてい

講演の後は、小グループに分かれて各自の子 育て体験などの情報交換が行われました。

参加者は30代から70代と幅広い年齢構成で、 子育てに関するいろいろな世代での苦労話が 次々と飛び出し、時間の過ぎるのを忘れて活発 な意見が交わされ、有意義な一日となりました。

#### お 夕 夕 夕 夕 7 松風塾高校 「全校ボランティア」

11月3日、松風塾高等学校で「全校ボランティア」を4つのグループに分かれて実施しました。 まず、道路清掃班は小湊駅周辺と校舎周辺に分かれて、落ち葉掃きを中心に清掃活動をしました。 WFP(国連世界食糧計画:国連唯一の食糧支援機関)募金班は、マックスバリュ平内店で募金 活動を行い、寄せられた浄財は国連WFP協会に送られ、貧しい国の子ども達の給食などに役立 てられます。

清風荘班は、利用者の方と一緒に買い物したり、お話を聞いて、それを模造紙にまとめて掲示 するなど、貴重な交流の時間を過しました。

りんご収穫班は、黒石市まで出向き、「ふじ」の収穫を手伝いました。

当日は、少しぐずついた天気でしたが、どの班も充実した活動が出来たようでした。松風塾高 校では、全校あげてのボランティア活動を今後も継続していきたいと話していました。







平内町教育委員会 **2**7 5 5 - 2 5 6 5 ○男性の場合

## ころの健康づくり うつ病について学ぶ 研修会

修会が開催され、約65名の方々が参加しました。 去る11月19日、 勤労青少年ホームにおいて、こころの健康づくり研

聴のしかた」などについて学びました。 誰でもなりうる病気」であること、「休息、治療が必要」であること、 らどうしたらいいの?~」をテーマに講話がありました。「うつ病は うつ病ってどんな症状?どう対応したらいいの?地区で相談された 「うつ病の人にどう接したらよいのか」、 東地方保健所の保健師、 西谷楠緒子氏を講師に「こころの健康~ 「悩みを相談されたときの傾

域、社会全体の問題であること、また相談窓口についてのお知らせや、 なっているという現状をふまえ、自殺は個人の問題にとどまらず、地 ための情報提供がありました。 ように地域住民の輪を広げることが必要ではないかなど、自殺を防ぐ 行政で出来ることは限られているかもしれないが、気軽に相談出来る 人の数は年間3万人を超え、年間の交通事故死亡者数の4倍以上に が全体の7割近くを占めていること、そして全国的にみても自殺した 者が半数以上を占めていること、一方女性は70代以上の高齢の自殺者 また、町の保健師から、平内町は40~50代の働き盛りの男性の自殺

# メタボリックシンドローム支援プログラム 運動 シリーズ③

践しました。 題し、ウォーキングのポイントと簡単な筋力トレーニングを学習・実 体力づくり協会の近藤文俊氏より「自宅で続けられる運動の実践」 て運動教室を開催しました。前回に引き続きNPO法人青森県健康・ 11月13日(木)メタボリックシンドローム支援プログラム3回目とし

ばという気持ちが出てきた。」「今まで着られなかった服が着れるよう は「歩くことで体が軽くなり、ストレス解消になった。」「やらなけれ らに寝る前のストレッチとしても活用できる運動です。参加者の中に かしたり、またコマーシャルの間の3分間を利用した運動として、さ 両下肢と腹部の筋力アップのための運動で、テレビを見ながら体を動 庭でできる筋カトレーニング6種類)を実践しました。座って出来る になった。」など皆さんの頑張りが、嬉しい結果として出ています。 ためて時間をとって運動する時間のない方にお勧めの「かて筋6」(家 普段、運動不足を感じている方は多いと思います。かといってあら

### 運動教室の一 一部をご紹介

の号令でゆっくり足を伸ばし ゆっくり腰をおろし、1・2・3 1・2・3の号令に合わせ 5 簡単スクワット ς 7

~ 関節を柔らかくする運動 ストレッチポールを使って まま足を上げたり、 しっかり背中を伸ばし、その 手を動か



「平内町こころの健康に関する調査」(16年度実施)

ストレスの原因として「経済的なこと、対人関係」

1人で悩まずにお近くの方に相談したり、各機関の相 談窓口等をご利用になってみてはいかがでしょうか。

ストレスの原因として「借金、リストラ」

・ストレス対処法は「人に話して発散する」

・ストレス対処法は「飲酒」

という結果が得られています。

○女性の場合 「睡眠に問題がある」

「趣味がなく、仕事が生きがいである」



#### ☆子育て支援センタ 1月の行事予定

【お問い合わせ先】 平内町地域子育て支援センター **☎**758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備考
1月14日(水) 9:30~11:00	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本などの読み聞かせを行い ます	
1月22日(木) 9:30~11:00	親子ふれあいワーク 支援センター	戸外で元気に雪遊びをしま しょう	天候により室内遊びに変 更する場合もあります
1月28日(水) 10:00~11:30	すくすくクラブ 青少年ホーム 体育室	育児相談をしながら広いスペースで思いっきり体を動かして遊びましょう	

H21・1月号「第595号」 保健福祉だより・8

#### 1 月号 保健福祉だより

**B** 755-2114

#### 保育所新規·継続入所申込受付

#### ○受付期間及び場所

▶受付期間・時間

1月22日(木)~28日(水)・8時15分~17時 ※土・日は除く

#### ▶受付場所

#### 役場 1 階 保健福祉課福祉係

※都合により指定された受付日に申込みができ ない方は、受付期間中、随時受付いたします。

	1	保育所:	名		所在地	定員	受付月日
山	彦	保	育	遠	厅口	30人	1月22日(木)
東	和	保	育	遠	東和	60人	1月22日(水)
小	湊	保	育	遠	本町	45人	1月23日(金)
	広	保	育	袁	口広	60人	1月23日(並)
東	田	沢 保	育	遠	東田沢	30人	1月26日(月)
平	内「	中央	保育	袁	勝田町	60人	1月20日(月)
青	空	保	育	遠	清水川	60人	1月27日(火)
緑	ケ	丘 保	育	遠	藤沢	60人	1月21日(火)
双	子 へ	、き地	保育	所	浦田	30人	1月28日(水)

#### ○保育所に入所できる基準

町内に住民登録している家庭で、下記の(1)~(6)までのいずれかの事情にある場合、保育所に入所できます。 ただし、その家庭において、保育できる方がいる場合は入所できません。

- (1)保護者が昼間家庭の外で仕事をしている場合。
- (2)保護者が昼間家庭内で児童と離れて仕事(自営業・内職等)をするため、児童の保育ができない場合。
- (3)母親が妊娠中であるか出産後間もない場合。
- (4)保護者が病気、心身障害などにより、児童の保育ができない場合。
- (5)保護者が病人や心身に障害のある人を常時介護している場合。
- (6)火災、風水害、地震などの災害のため、その復旧の間、児童の保育ができない場合。
  - ※求職中でお申込みの方は、保育の開始日から6か月以内に就労証明書等の提出がない場合は、引き続き入所できない場合があります。

#### ○入所申込みに必要な書類

- (1)保育所入所申込書(新規の方)又は継続児童状況確認書(継続の方)
- (2)児童の扶養義務者(父・母)の平成20年分源泉徴収票(コピー可)又は平成20年分確定申告書の控(コピー可)
  - ※平成20年1月2日以降当町に転入された方は、前住所地の発行する平成20年度住民税課税証明書も提出してくだ さい
- (3)就労証明書
- (4)診断書(病気及び看護の場合)、母子健康手帳(出産予定の方)
- (5)印鑑
  - ※(1)、(3)の書類は、保健福祉課福祉係及び各保育所に備え付けてあります。

問 役場保健福祉課 福祉係

☎755-2114(内線129)

hiranai 保健だより

#### こころの健康相談のお知らせ

東地方保健所の協力を得て、専門医によるこころの健康相談を下記の日程で開催いたします。

「やる気がでない」「人に会いたくない」「眠れない」「気分が憂うつ」「仕事や学校に行けない」などの悩みをお持ちの方は是非ご利用ください。

○日 時:平成21年1月19日(月)

受付13:00~14:00、相談時間14:00~16:00

○場 所:青少年ホーム ○担当医師:県立つくしが丘病院

副部長 増谷 美砂

※相談を希望される方は1月14日(水)まで保健福祉課へご 連絡ください。

#### 健康相談の開催日時変更のお知らせ

清水川、狩場沢地区の健康相談は、毎月1日(1日が土、日、祝日の場合は翌日)の午前9時30分から11時まで開催しておりますが、1月は下記のとおり変更となりますので、ご了承ください。

○日 時:平成21年1月5日(月) 午後1時~3時まで ○場 所:清水川コミュニティセンター、狩場沢公民館 hiranai 保健だより

#### 「息抜きで さらばストレス 心のケア」

これは、健康ひらない21のこころの健康づくりに関する標語です。ストレス社会といわれる現代、誰もがストレスを避けることが出来ません。ストレスが加わると体に防衛反応が働いて、ある程度まではストレスに適応しようとします。ところが、適応能力の限界を超えるストレスが加わったり続いたりすると、適応能力を失い、心だけでなく、体にも大きな影響を与えます。それは、体の臓器や器官をコントロールしている自律神経がバランスを崩し、体調の変化となって現れるからです。精神的に緊張状態が長く急ないたがない、イライラする、好きなことに興味を示さない。ない、口数も少なくなることもあります。つまらないミスが増えて仕事の効率が落ちたり、けがをしたり、他人に迷惑をかけたりすることもあります。

自分のストレスのサインに気付いて、日頃からうまくストレス解消するすべを身につけましょう。

1月の健康相談では、ストレス解消法などについて保健 師がお話しますので、是非ご利用ください。

#### 第30回町民剣道大会

11月15日に第30回町民剣道大会(体育協会主催)が西平内 中学校を会場に開催されました。

開会式冒頭の挨拶で体育協会亀田勝彦会長が選手を激励し、西平内中学校2年畑井光選手が力強く選手宣誓を行い開会しました。公開演武として剣道錬士六段金崎登、剣道五段蠣崎光の両氏が日本剣道形を披露した後、小学校1年から一般まで50人余りの剣士が熱戦を繰り広げました。

試合の主な結果は次のとおりです。

- ▶小学校2年以下男子の部
  - ①井筒 将大(剣心会) ②太田 貴揮(剣心会)
  - ③一戸 祥平(西武館) ③高橋 光輝(剣心会)
- ▶小学校2年以下女子の部
  - ①平野 未悠(剣心会) ②大水 志保(西武館)
- ③平野 美希(剣心会)
- ▶小学校3・4年男子の部
  - ①千代谷泰河(西武館) ②今田 渓人(剣心会)
  - ③大水 大志(西武館) ③工藤 拓真(剣心会)
- ▶小学校3・4年女子の部
  - ①須藤 朝日(西武館) ②遠島志ぶき(西武館)
  - ③木村 里帆(西武館)
- ▶小学校5・6年男子の部
  - ①村田 雅登(剣心会) ②井筒 大樹(剣心会)
  - ③北澤 匠(剣心会) ③木村 龍一(剣心会)
- ▶中学校男子の部
  - ①久慈 晃太(西平内) ②須藤 龍政(西平内)
  - ③大水 雄大(西平内) ③木村 祐太(西平内)
- ▶中学校女子の部
  - ①畑井 光(西平内) ②高橋 咲花(剣心会)



- ▶高校男子の部
  - ①寺嶋 大騎(青森北) ②遠嶋 雅(青森北)
  - ③加藤 孝輔(松風塾)
- ▶一般男子の部
  - ①井筒 健一(口広) ②金崎 登(狩場沢)
  - ③船橋 千尋(小湊)
- ▶第16回東西対抗戦(小学生対象)
  - 優 勝 東軍(剣心会)
- 準優勝 西軍(西武館)
- ▶最優秀選手賞
  - 平野 大貴(剣心会)
- ▶優秀選手賞
  - 豊島 己生(西武館)
- ▶敢闘賞
  - ○剣心会……今田 壌、平野未悠、加藤 圭、
    - 木村 遙人、細川翔平、村田雅登、
- 〇西武館·····一戸祥平、大水志保、大坂恵翔、 須藤蓮登、今 裕介

#### 第47回平内町民スキー大会参加者募集!

開催日:平成21年2月7日(土)

場 所:夜越山スキー場

申込期限:平成21年1月21日(水)

#### 【競技種目】

- ☆小学生の部
- ・大回転
- ・距離

1年~2年(男女1km)

3年~4年(男女2km)

5年~6年(男子3km、女子2km)

ミックスリレー2km×4名(男女混合各2名)

#### ☆中学生の部

- ・大回転
- ・距離 男子3km、女子2km
  - ミックスリレー2km×4名(男女混合各2名)

#### ☆一般の部

- ・大回転
- ・距離 男女とも2km

皆さんの参加お待ちしております!

問 平内町教育委員会 教育課 ☎755-2565(内線344·345)

#### 2009

# **9月のおしらせ**

### 青森県警察本部長より 八桁田成 氏

授与されました。 青森県警察本部長から感謝状を 11月11日、八桁由成氏が工藤

平内地区防犯協会長などを歴任 防犯活動に従事され、その間、 受章されております。 ことが評価されたものです。 を展開して、安全・安心まちづ くりの推進に多大な貢献をした し、自主積極的な地域防犯活動 なお、八桁氏は平内町褒章も 八桁氏には、これからも当町 八桁氏は52年の永きにわたり



# 県政モニターを募集

青森県 企画政策部 政策調整課

集しています。 参考にするため県政モニターを募 をお聞きし、施策の企画・立案の て県民の皆様から意見・要望など 青森県では、アンケートを通じ

### 応募資格

県内にお住まいの満20歳以上の方

#### **募集人員**

100名程度

平成21年4月から1年間

仕

アンケートに対する回答 (年3回程度)

の安全の為に、ご尽力頂けるこ

とをお願い致します。

### 応募方法

電子メールでお申込みください。 必要事項を記入して、はがき又は

#### 必要事項

メールアドレス ターの経験、携帯電話以外の 電話番号、応募理由、 郵便番号、 な)、性別、 住所、氏名(ふりが 生年月日、職業、 各種モニ

※ご応募の際にいただいた住所、 せ ん。 る事務以外の目的では利用しま ついては、県政モニターに関す 氏名、電話番号等の個人情報に

#### 応募締切

平成21年1月30日(金)

### 結果通知

いただいた方全員に通知します。平成21年3月末までに応募して

青森県企画政策部政策調整課 広報広聴グループ

問

T030-8570 青森市長島1丁目1-

koho@pref.aomori.lg.jp **3**73419138

合わせください。

# |国有林モニター」の募集

声を役立てていくため、 を募集しています。

募集人員

任 募集期間 期 平成21年4月 ~平成21年1月31日

容 モニター会議への出席 アンケートへの回答 応募方法など、詳し

東北森林管理局 国有林モニター係

東北森林管理局

国有林の管理・経営に皆さんの モニター

48 人 平成21年1月5日

内 くは左記までお問い合わせくださ ~平成22年3月

**3**018183612274

### 障害者就職面接会の開催平成20年度 青森公共職業安定所

県政モニター係 加希望の障害者の方を募集をしま たい事業所及び就職面接会へ参 す。ご希望の際は左記までお問い こととしました。 つきましては、障害者を雇用し 障害者の方の雇用促進を図るた 障害者就職面接会を実施する

場所 募集締切 平成21年1月末日 平成21年2月26日(木) ホテル青森3階 13時~15時30分 青森市堤1-1-23 **☎**77514141 孔雀の間

問 青森公共職業安定所 障害者業務担当 柳平・大高 専門援助部門 **☎**77611561

「社会保険料控除証明書」 青森社会保険事務所

どの老齢年金や退職年金は、所得税 税対象となります。 法で「雑所得」とされ、所得税の課 源泉徴収票は、これらの年金を受 国民年金・厚生年金・共済組合な

毎年1月中に社会保険業務セン 税額などをお知らせするもので、 金額や年金から差し引いた所得

ター(東京都)より送付されます。

複数の年金を受けていたり、

けください。 ので、紛失しないようお気をつ 署等へ提出することとなります る方は、この源泉徴収票を税務 以外にも医療費等の控除を受け 定申告が必要となります。それ 年金以外の所得のある方は、

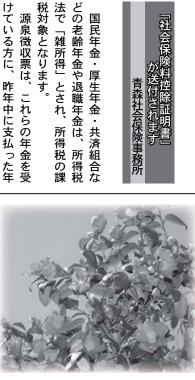
ヤル」にお電話ください。 いたしますので、「ねんきんダイ が送付されない場合は、再発行 たり、2月になっても源泉徴収票 万が一、源泉徴収票を紛失し

# ◆ねんきんダイヤル

▼青森社会保険事務所

**3**057010511165

**7**73417495



13・今月のおしらせ H21・1 月号「第595号」

#### 重要なお知らせ!

#### 平成21年度納税相談(申告)について

平成21年度の住民税及び国保税は平成20年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得で課税するために、納税相談(申告)を2月5日(木)から2月18日(水)の期間で実施しますので、是非ご相談(申告)くださるようお願いします。

なお、詳しい日程等については毎戸配布される納税相談日程表を確認してください。

また、期間中に都合のつかない方は税務課へお問い合わせの上、ご相談(申告)の手続きをとってくださるようお願いします。 事業所得、農業所得等の納税相談(申告)の方は、総収入金額から必要経費を差引いて所得金額を計算する収支計算方式に なります。収支計算を行うためには、収入金額や必要経費に係る請求書、領収書などの書類と日々の取引の記録等(帳簿)を 早めに整備してスムーズに収支計算ができるよう心がけて納税相談(申告)するようにお願いします。

#### ○次に該当する方は申告が必要です

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、税源移譲により所得税が減額とりな、控除しきれなかった額がある場合は、3月16日まで申告により、翌年度の住民税の所得割から控除できます。

- ・所得税の確定申告をされない方 … 住宅借入金等特別税額控除申告書に源泉徴収票を添付して役場税務課へ
- ・所得税の確定申告をされる方 …… 住宅借入金等特別税額控除申告書を確定申告書とともに税務署へ

#### 2月2日(月)は国民健康保険税第6期の納期限です。 忘れないで納めましょう!

問 役場 税務課 ☎755-2115

#### 皆様のお役に立ちます 宝くじ!

宝くじの収益金を原資に、(財)自治総合センターで行っている「コミュニティ助成事業」を活用した、各団体の事業を紹介します。

山口町内会と小豆沢町内会では、地域の除雪作業を自分達で実施したいという思いから「一般コミュニティ助成事業」 を活用して除雪機等を購入しました。両町内会長は「これで冬も安心。安全に気をつけて、町内会員みんなで協力しな がら除雪作業を行います。」と話していました。





山口町内会 大型除雪機等購入事業(左:大型除雪機 右:ガソリン携行缶)





小豆沢町内会 中型除雪機等購入事業(左:中型除雪機等 右:保管庫)



このマークが目印です!

宝くじは広く社会に役立てられています。皆さんの町内会でも「コミュニティ助成事業」を活用し、コミュニティ活動の促進を図り、地域を元気にしませんか。

問 役場 総務課企画政策係 ☎755-2111

北部上北広域事務組合消防本部

年末·年始火災予防運動

「火のしまつ ○統一標語

君がしなくて

誰がする.

【消防法が改正され、

全ての

住宅

○住宅防火

いのちを守る7つのポイント

「定額給付金」に関して

絶対にありません。

とは、絶対にありません。

定額給付金の給付をよそおった

「振り込め詐欺」 「個人情報の詐取」 にご注意ください

●市町村や総務省などがATM(銀行・コンビニな どの現金自動預払機)の操作をお願いするこ

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り 込んでもらうことは絶対にできません。

●市町村や総務省などが、「定額給付金」給付

●現時点で、市町村や総務省などが住民の皆様

を照会することは絶対にありません。

速やかにお知らせいたします。

の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報

今般、与党において決定された「定額

ご自宅や職場などに市町村や総務省(の職員)

などをかたった電話がかかってきたり、郵便が

届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄り

の警察署(または警察相談電話(#9110))にご連

給付金」については、住民の皆様へのご 連絡や給付を行う段階ではありません。 具体的な給付の方法などが決まり次第、

のために、手数料などの振込を求めることは

では設置済みですか?】

務となりました。あなたのご家庭

住宅用火災警報器の設置が義

②ストーブは、 ①寝たばこは、 ▼ 3 つの習慣 3つの習慣・4つの対策 絶対やめる。

①逃げ遅れを防ぐために、住字 ▼4つの対策 用火災警報機を設置する。

②寝具や衣類からの火災を防ぐ

問

平内消防署

**3**755-3119

ために、防災製品を使用する。

③ガスコンロなどのそばを離れ るときは、必ず火を消す。 から離れた位置で使用する。 燃えやすいもの

契約書等にハン

問販売・点検に要注意】 はっきりと点検を拒否する。 安易に承諾、 トラブル防止ポイント コを押さない。

【消火器・住宅用火災警報器の訪 身分証明書等の提示を求める

④お年寄りや身体の不自由な人を 守るために、 住宅用消火器等を設置する。

をつくる。

③火災を小さいうちに消すため 隣近所の協力体制

あたり、

須藤元克氏が青森海上保安部長よ 合が表彰され、代表して組合参事 り感謝状を贈られました。 な協力のあった平内町漁業協同組 永年航行援助業務に多大

しています(ご遺族の方は対象と

なりません)「引揚者」は、

終戦の

学です。心理学・福祉・経済・

利用して授業を行う通信制の大

放送大学はテレビ等の放送を

広い分野を学べます。 歴史・文学・自然科学など、

出願期間は平成21年2月28日

本人」に、

『特別慰労品』を贈呈 戦後強制抑留者の

J

恩

給欠格者、

まだ請求されていない引揚者、

-和祈念事業特別基金では、

ため、 航行援助業務への協力が称えられ 火監視に従事する等、 湊港付近を通航する船舶の安全の 平内町漁業協同組合は、 10年以上にわたり灯台の灯 永きに亘る 陸奥小

観音埼灯台が最初 めています。(神奈川県横須賀市 とから、この日を灯台記念日と定 建設が明治元年11月1日だったこ ※灯台の日とは 表彰されました。 西洋技術を導入した洋式灯台の

平内町漁業協同組合

「特別慰労品」贈呈の受付終了平成21年3月31日で

放送大学

4月生募集

放送大学

(独)平和祈念事業特別基金

11月1日は 140周年灯台記念日に 青森海上保安部

#### ◆青森県産業別最低賃金(4業種)改正◆

青森県産業別最低賃金(4業種)が、平成20年 12月21日より、以下のとおり改正されます。

(いずれも時間額)

絡ください。

- ◆鉄鋼業 → 750円
- ◆各種商品小売業 → 685円
- ◆自動車小売業 → 722円
- ◆電子部品・デバイス・電子回路 電気機械器具、情報通信機械器具製造業 690円
- ※青森県で働く全ての労働者に適用される「青 森県最低賃金」は、平成20年10月29日より、 時間額630円に改正されています。
- ※詳しくは、青森労働局ホームページからもご 覧になれます。

http://www.aomori.plb.go.jp/

青森労働局労働基準部賃金室 Tel 7 3 4 - 4 1 1 4 734 - 5821

(独) 平和祈念事業特別基金

問

**☎**0120−234−933

の方は、早急に申請してください 成21年3月31日までです。 未請求 お問い合わせください。 資格要件等の質問は、 左記まで

問

求下さい

います。お気軽に左記までご請 まで。資料を無料で差し上げて

族全員です。 日まで引き続き1年以上外地で牛 の窓口にあります。請求期限は平 活していて戦後引き揚げてきた家 請求書等は、町民課生活環境係

学期(4月入学)の学生を募集中 放送大学では、 平成21年度

三日月を包みておりし冬の雲

い事ひとつありけり破魔矢買う

亀

田 田 藤

> 友 朋

> > 米を研ぐ夫の仕草や十三夜

内

俳

句

会

佐

藤

む

惚ほけ

かぎれも生の証やじっと見る

佐

Þ

木 桁

定 L

男

裏口

の

靴の中より虫の声

ゑ 悦 子 子

菊香るド

アあけて待つ福祉バ

ス

枯野人やさしきまなこしていたり

平内花椿

須

ナ

ル

96

ツミ子

新

牛

町  $\Box$ 和 滝 砂 島 木

79 93 93 79 74

優 淦 則 秀

山古細

跡

定

 $\Pi$ 

雄 雄

 $\mathbb{H}$ 

3

E清 司 子 ょ 男

#### 人口と世帯

6,455人(-12人) 男 …

7,028人(-12人)

計 … 13,483人(- 24人)

世帯数…5,283世帯(-2)

平成 20 年 11 月末現在

木 嶋

木村清志

福 間

( )は、前月との比較

正 紀 き 政 泰 サ

70

正 新

幸

37 86 65 69

第1平中

柴鈴遠石七工今小

尾 藤

浩

カヂ子

第3小林 小 豆

恒

久

沢

お誕生おめでとう

# お悔やみ申し上げます

歩をとどめ二息三息入れ晩秋

冬雲や鞄のすみに単行本

岡

本

みどり

船

橋

久

枝

冬やまだ渡らねばならぬ

佐

魔矢受け人生の幸託しけり

11月受付分

窓

85 直 喪 主 住所 藤 地 沢

> 浜 竹

光

雄 裕  $\stackrel{\frown}{57}$ 68

洋

子

浪

達 中

> 第1内童子 住所地

喪主

こ結婚おめでとう

形

辻 佐 能 船 原 山 工. 々木 登谷 赤ち 谷 B 俐り亜ぁ仙な彩な旺を結ゆ 樹っ温を美み汰た葉は希き芽め

(竜二) (裕紀) 萴 満 親 修 稔 彦 生 第 第 野 野 Ш 西 小 住所 辺 辺 原 沼 豆 平 小 地 地 町 沢 館 中

千代谷 千代谷 佐々木 千代谷 工 工 加 Ш 葛 Ш 藤 藤 西 藤  $\mathbb{H}$ くらら 菜 亜 -恵美 輝 美 悟 紀

浜 浅 東 中 青 山山蓬 小 青 上 弘 本籍地 東 前 森 田 豆 田 市口口村 子 所 滝 沢 市 野 沢 市

あなたも参加 わたしもやります "安全運転"

平成2		県 内	0	交	通事故概况——	
	11月中	11月末累計		飲	酒 運 転 に よ る 死 者 9人 (± 0)	
発生	578件 (-40)	5, 758件 (-455)	死者の状態	高	齢 者 の 死 者 32人   ~ 65歳以上の人~ (-17)	
死者	4人	60人		状	シー	自動車乗車中の死者 23人 (-15)
	(-2)	(-22)				トベッ
傷者	677人 (-87)	7, 146人 (-706)		ト	着用していれば助かっ 7人 たと思われる人 (+2)	

広報ひらない 平成21年1月号/第595号/平成21年1月1日発行

芸 文

白鳥の飛沫残りて静かなり 冬雲に漂白剤を流し込む 棚をはみ出している破魔矢かな

子の帰り待ちて焼芋作りおく

福 須 浜 竹 内 藤 田 田 千 博 龍 き 子

4 薬の

ンプの芯太く露天に浮く紅 ほほに今朝の

平 沢

能

登谷 木 瑩 初 白 鳥 子

> 枯れ葉散る若芽チラホラ孫の 戻ることない道標いくつ越え

よう

後 本 荒

藤

田

俊 日 は 想

稼ぎの父は笑顔も持ち帰り

着ぶくれし母老いたりと愛しむ娘 渡 青 瓜 木 田 辺 禮 春

爱

代

佐 々木 う

冬雲やなまりのとれぬ娘の電

話

灯の極みへふたり近づけり

名 き ゑ,

題を言わない母が僕は好き

蝦

雀追う爆竹豊作祝う音 政治家に役人出家させたい 定年を漬物待っていると母 一来のお人好しです墓穴掘

敬老会得意のじょんからまず

海音寺

東山坊 ただし

後 竹

藤 内

京

子

無精ひげ野暮な男のコマーシャ 変化球得意で母の手に余り 千代谷 須 つじむらりゅ 沼

藤 山

節 梨

子 世 73 る

かけが包丁研いで見なおされ 柳 Ŋ 6 な 荒 田

堂

谷

印刷/青森コロニー印刷 編集/平内町役場 総務課/〒039-3393 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63 🕿017-755-2111(内線235)