

広報ひらない

—— 今月のトピックス ——

- ◇ 秋のイベント . . . 2～3ページ
- ◇ 生涯学習情報 . . . 4～5ページ
- ◇ 保健福祉だより . . 6～8ページ
- ◇ 平内中央病院からのお知らせ
. 9ページ
- ◇ 今月のお知らせ・NEWS
. 10～13ページ



12

平成20年/2008

発行／平内町 編集／総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



どう、上手に抱けてる？
親って、すごいね

笑

■ 乳児ふれあい体験学習 ■



芸術と文化の祭典、第31回平内町民文化祭が、10月25日・26日の2日間にわたり開催されました。

発表部門の会場となった山村開発センターでは、「童謡を歌う会」や「老人クラブ芸能部」、「小湊小・中学校合同ブラスバンド」など、各クラブによる芸能発表が行われ、日頃の練習の成果を披露し、会場は拍手と歓声で大盛り上がりでした。また、催事部門として囲碁・将棋大会も行われ、プロ棋士さながらの真剣勝負が繰り広げられました。展示部門の会場となった町立体育館では、各クラブの方々の力作がズラリと並び、その作品の技術の高さや趣の深さに感嘆し、目を奪われていました。

平内町健康展も同時に開催され、会場となった武道館には、健康に関する様々な身体チェックができ、保健師さんによるアドバイスも聞けるとあって、大勢の方が訪れました。

その他にもいろいろなコーナーや催し物もあり、会場を訪れた方々は「芸術と文化の秋」を満喫しているようでした。



第36回平内町商工会 ビックリ市

第36回平内町商工会ビックリ市が11月1日・2日の2日間にわたり開催され、多くの方々が会場を訪れました。

会場の町立体育館には、各商店のブースが軒を連ね、冬物衣類、長靴、電化製品、食品などが所狭しと並べられました。通常より価格が安いこともあり、お客さんはいろいろなものを買い求めています。また、西平内中学校の生徒が職業体験として参加し、商店の宣伝をしたり、スタッフの手伝いをしたりと忙しいながらも、楽しんで体験できているようでした。

ステージでは小湊小・中学校による吹奏楽演奏、竹伸会による三味線、松風塾高校OBによるマンドリン演奏、華彩と西平内中学校によるよさこいの演舞などが披露され、会場をさらに盛り上げていました。



芸術・文化の祭典

第31回町民文化祭



Artfull ひらない 2008



10月11日(土)、勤労青少年ホームにおいて音楽を楽しむイベント「Artfull ひらない～Autumn Live 2008～」が行われ、町内外から200人を超える方々が集まりました。

当町出身の横笛奏者「HIROMASA」さん、ゴスペルコーラス「Alive」、青森吹奏楽団が出演し会場を沸かせました。横笛による幻想的な音色、ゴスペルソングを熱唱する6人の息のぴったりあったハーモニー、激しく時には優しく聴かせてくれた吹奏楽と素晴らしいステージでした。

訪れた観客は演奏にじっくりと聴き入り、曲にあわせてリズムをとるなど思い思いに楽しんでいるようでした。会場全体が拍手、歓声が鳴り止まない心温まる芸術の秋の夕べとなりました。



親子で花寿司作り ―平内町家庭教育推進協議会―

平内町家庭教育推進協議会では10月19日(日)、開発センターにおいて、親子のふれあいを図ることを目的として花寿司教室を開催しました。

18名の親子での参加があり、子育てサポーターの指導の下、ウィンナーや薄焼き玉子、きゅうり、ほうれん草等を使い、チューリップや梅の花を模した太巻きを作りました。サランラップを敷いて慣れない手つきで海苔を巻き、お母さんと一緒に楽しそうに作っていました。出来上がりを包丁で切ると、自分の出来栄をお母さんに見せて、うれしそうにしています。



ポラントイア 元気いっぱいの踊りを披露 ―東和保育園―

このほど、東和保育園児のみなさんがデイサービスひまわりを訪れ、日頃、一生懸命に練習した踊りを披露しました。

外は冷たい北風が吹いていましたが、園児は短パンに半袖と元気いっぱいで、園内は熱気に包まれ、利用者の方々の溢れんばかりの拍手で大変盛り上がりしました。

踊りが終わった後は、園児と利用者が握手や会話をし、交流を深めていました。園児のかわいさと元気に、利用者の方々は笑顔がいっぱいで園児から元気をもらったようでした。



お知らせ

町立図書館
紹介コーナーその107

新刊図書紹介コーナー

①ガリレオの苦悩	東 野 圭 吾
②聖女の救済	東 野 圭 吾
③華族夫人の忘れもの	平 岩 弓 枝
④右岸	辻 仁 成
⑤左岸	江 國 香 織
⑥モダンタイムス	伊 坂 幸 太 郎
⑦レッスン	五 木 寛 之
⑧恐慌前夜	副 島 隆 彦
⑨脳を活かす仕事術	茂 木 健 一 郎
⑩あおり検定	

○クリスマスお話し 12月21日(日)
午前10:00～ 青少年ホーム

○12月の休館日 14日・23日

生涯学習カレンダー 12 月

5日(金)	▶人権・行政相談所開設
8日(月)	▶東平内中学校公開日(～10日) ▶平内高校修学旅行(～12日)
11日(木)	▶冬の全国交通安全県民運動(～20日) ▶年末特別警戒出動式(～20日)
14日(日)	▶平内町消防団幹部研修会 ▶松風塾剣道大会
16日(火)	▶ふるさと交流会(東小)
21日(日)	▶家庭の日
22日(月)	▶管内小中学校二学期終業式
23日(火)	(天皇誕生日) ▶松風塾高校二学期終業式
26日(金)	▶官庁仕事納め

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

すこやかコース カレッジ 紅葉の中野もみじ山ウォーキング

去る10月31日、町中央公民館主催の「ひらないカレッジ」すこやかコース「森林浴とウォーキング」後期講座が行われました。

この講座は、地域社会の発展と人づくり、仲間づくり、地域づくりを目標とする「いきいき、いきがい、すこやか、まなび」の4つのコースからなる事業で、中でも人気の高いものの1つとなっています。

ウォーキングのコースは黒石市内、中野もみじ山周辺に設定され、当日は募集に応募した42人が参加しました。

朝早く山村開発センターをバスで出発した一行は、9時30分に現地駐車場(やすらぎの駐車帯)に降り立ち、中野もみじ山を目指しました。

朝夕の冷え込みで見事なまでに色づいたもみじの中を、参加者は足元に注意しながら、延長2kmにわたる健康ウォーキングに挑みました。

現地の中野神社は延暦19年(800年)に坂上田村麻呂が蝦夷平定の際に建立したと伝えられ、一面鮮やかな紅葉と溪流の織り成す自然美は、紅葉の名所である京都の「嵐山」にちなみ「小嵐山」と呼ばれている所以です。

何回か訪れたことがあるという参加者でも「紅葉がすばらしい。参加してよかった。」「いつまでも達者でこういう行事に参加できれば良いね。」と、仲間同士お弁当を広げながら、話に花を咲かせていました。



いきいきコース カレッジ 防災を学ぶ「今私たちが出来ること」

10月22日のひらないカレッジでは、防災を学ぶ～青森県の防災対策「今私たちが出来ること」と題した講座を実施しました。

県の出前トークを活用しての講座で、県防災消防課の職員の方に青森県の防災への取り組み、心得、自然災害の起きるしくみなどを話していただきました。

十勝沖地震や三陸はるか沖地震の当時の映像を見て、地震大国でいつ大地震が起きてもおかしくないこと、また自然の脅威のすごさを実感させられました。さらに、現在は温暖化によると思われる大雨での様々な被害も年々増加している状況だそうです。

受講した方々は、行政の防災に対する取り組みはもちろんのこと、各自も日頃から防災意識を高め、あらゆる災害に備えておかねばいけないと話していました。



生涯学習情報

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを実践しよう

平内町教育委員会
☎755-2565

hiranai 保健だより

健やかな妊娠と出産のために

【妊娠したらどうしたら良いの?】

・妊婦健康診査を必ず受けましょう。

- ▶妊娠中は、普段より一層健康に気をつけなければなりません。
- ▶少なくとも毎月1回(妊娠24週(第7か月)以降には月に2回以上、さらに妊娠36週(第10か月)以降は毎週1回)、医療機関などで健康診査を受けてください。

【妊婦健診って何をするの?】

- ▶妊婦さんの健康状態や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるため、身体測定や血液、血圧、尿などの検査をします。
- ▶特に、貧血、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。
- ▶妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。

【妊娠したら誰に相談すればいいの?】

- ・専門家の保健指導を受けましょう。
- ▶妊娠と診断されたら、役場の窓口にてできるだけ早く妊娠の届け出を行ってください。
- ▶窓口では、母子健康手帳の交付とともに、妊婦健診を公費の補助で受けられる受診券や、保健師等による相談、各種の情報提供などを受けることができます。

【気をつけたい症状】

- ・次のような症状が出たら早く医師に相談を。
- むくみ、性器出血、腹痛、発熱、下痢、めまい、はきけ、嘔吐、強い不安感、がんこな便秘、普段と違うおりもの、強い頭痛、つわりで衰弱がひどい、イライラ、動悸が激しい、今まであった胎動を感じなくなったとき

hiranai 保健だより

親子クッキング教室 ～参加者募集～

バランスのとれた食事を作ってみんなで食べてみませんか?
「食事の大切さ」についてのお話と調理実習をします。

日 時：平成20年12月24日(水) 10:00～13:00

場 所：勤労青少年ホーム「調理室」

対象者：小学校1年生～6年生の子どもと保護者
(子どもだけでも参加可)

持ち物：エプロンと三角巾

締切り：平成20年12月18日(木)

先着20名まで(大人と子ども合わせて)

主 催：平内町食生活改善推進員会

申込先：役場 保健福祉課

755-2114(内線141)

♪こんな食事を作ります♪
○のり巻きサンドイッチ
○水菜のシャキシャキサラダ
○りんごパイ・・・など

『生命の尊さ、親と子の絆、育児の大切さを学ぶ』 乳児ふれあい体験学習

8月から10月にかけて、東平内中学校、小湊中学校、西平内中学校、松風塾高校において乳児ふれあい体験学習が開催されました。

乳児ふれあい体験学習は、少子化により乳児とふれあう機会の少ない思春期の生徒に、乳児とふれあう機会を提供し、思春期教室で学んだ生命の尊さについての理解を深め、親と子の絆や育児の大切さを理解し、将来の母性、父性としての意識をもち、どんな母親、父親になりたいのか考える機会にすることを目的に平成11年度から開催されています。中学生を対象に始めた事業ですが、松風塾高校からも希望があり、今年で3年目になりました。今では「3年生になれば赤ちゃんともふれあうことができる」と生徒が知っているほど定着してきました。

実際に赤ちゃんともふれあう前に、胎児期からの赤ちゃんの不思議な力や、産まれてくる赤ちゃんへの両親や家族の想いなどがわかるビデオを観たり、乳児の発達や、ふれあう場合の注意点、沐浴人形を用いた抱き方、げっぷの出し方、おむつ交換、着替えの仕方などを保健師が指導し、その後、生徒が練習をするという事前学習をして当日に臨んでいます。

本物の赤ちゃんを目の前にして、最初は緊張していた生徒たちでしたが、戸惑いながらも、赤ちゃんを抱っこしたり、おむつ交換、ミルクを飲ませるなどを体験することができ、終了の時間になると名残惜しい感じで赤ちゃんをあやしていました。

少子化の中、生徒のために乳児ふれあい体験学習に協力して下さった赤ちゃんとお母さん、お父さんに深く感謝いたします。ありがとうございました。

健やかな成長をお祈りいたします。



hiranai ■ 今月の健康相談は… ■

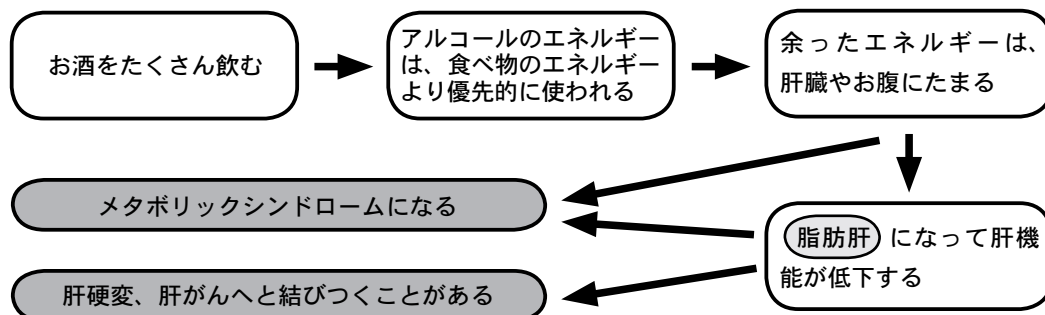
保健だより

— 休肝日 週2日で 健康管理 —

お酒は適量ならストレス発散などに効果がありますが、大量飲酒は逆効果です。アルコールの約30%は胃から、残りは小腸から吸収され、ほとんどが肝臓に運ばれ分解されます。日本酒1合を肝臓で分解するには、3～4時間くらいかかります。大量飲酒はそれだけで肝臓に負担を与えているのです。「適量」を知り、守ることが健康維持の秘けつです。

また、お酒のつまみにも注意が必要です。つまみのとり過ぎはカロリーオーバーになり内臓脂肪をためる原因になります。

◆ お酒の飲みすぎは百厄の長 ◆



◆ お酒と上手につき合うには… ◆

- 飲む前に水やお茶を飲んでアルコールの吸収をゆるやかにする
- 自分の適量を知り、ペースを守って飲む
- つまみを食べながら、ゆっくりペースで時間を決めて飲む
- ウイスキーや焼酎などの強いお酒は、うすめて飲む
- 気分がよくなる程度の「ほろ酔い」でやめる
- 週に2日以上以上の休肝日を決めて周囲に宣言し守る
- 寝る2時間前までに切り上げる



◆ お酒のあとのラーメンはタブー！ ◆

お酒を飲んだとき、「仕上げはラーメン」という人が少なくありません。これは、アルコールを肝臓で分解するときに体内の糖質が使われるため、血糖値が下がって空腹を感じるからです。

お酒はそれだけでもかなりのエネルギーがあり、また、飲みながらつまみをとるので、飲酒時のエネルギーはかなり多くなります。その後さらにラーメンのエネルギーが加わると内臓脂肪の増加につながります。さらにお酒に合うつまみは塩分の高いものが定番です。つまみに加えラーメンの塩分をとれば高血圧が忍び寄ってきます。飲んだあとの飲食には十分注意しましょう。

12月の健康相談では、「飲酒の習慣」について保健師がお話しますので、是非ご利用ください。

問 役場 保健福祉課 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 4

■インフルエンザ予防接種実施中■

平内中央病院では次のとおりインフルエンザ予防接種を行っています。この予防接種は「任意接種」となっており、費用は自己負担となります。

なお、65歳以上の方に対して町から助成がありますので、是非この機会に予防接種を受けましょう。小児への予防接種はあらかじめ予約が必要となりますので、直接小児科外来までお問い合わせください。



実 施 期 間	平成21年 1月31日(土)まで 休日・祭日は除く		
助成対象期間	平成20年12月26日(金)まで		
受 付 日 時	平 日	午前 8:15～11:30 午後 1:00～ 4:30	
	土曜日	午前 8:15～11:30	
本人負担額	助成対象者	1 回目	5 0 0 円
		2 回目	1, 0 0 0 円
	一般・小児	1 回目	2, 0 0 0 円
		2 回目	1, 0 0 0 円
接 種 場 所	中央処置室		

※小児(中学生まで)の予防接種は、毎週木曜日午後に実施となります。

※小児は原則2回接種ですが、2回目の接種は前回実施日から2週間程度の期間を空けてからの実施となります。

※1回目の接種は12月25日(木)までに済ませてください。

★助成対象者とは

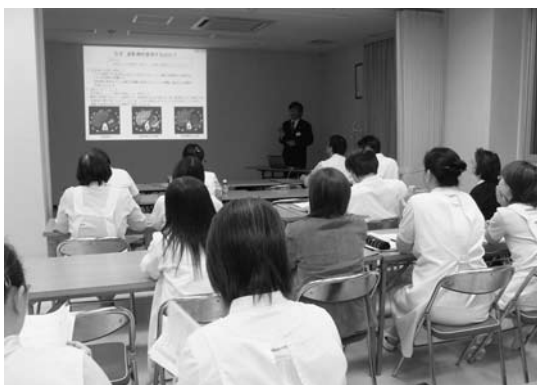
1. 接種日において満65歳以上の人で接種を希望する人
2. 満60歳～65歳未満の心臓、腎臓等機能障害の人で接種を希望する人

■医療安全研修会を開催■

「造影剤の危険管理」をテーマに医療安全研修会を10月30日に行いました。

造影剤は頭部・目・各消化器官など精密な検査を行うときに血管に注入し、病変の構造や動きを明瞭にレントゲンに映し出すことができる薬です。

造影剤を使用するには大きなメリットがある反面、細心の注意が必要となります。このことから医療スタッフは日頃から研修を行い、安全対策を心がけながら、患者さんに不安なく、安心して検査を受けていただくように取り組んでおります。



眼科診療日時について

11月1日より眼科の診療日時が下記のとおり変更になっております。ご注意ください。

▶診療日

金曜日

土曜日(毎月1・3・5週)

▶受付時間

午前8時15分～午前11時

「みんなの芸術広場」 作品募集

院内ホールの壁面にあります「みんなの芸術広場」では、町民から寄せられた作品を展示し、入院患者さんや病院を訪れた方々の目を楽しませ、心を癒しています。

こちらの芸術広場に展示する作品を募集しておりますので、是非ご連絡をください。

2008

12 平内中央病院からのお知らせ

問

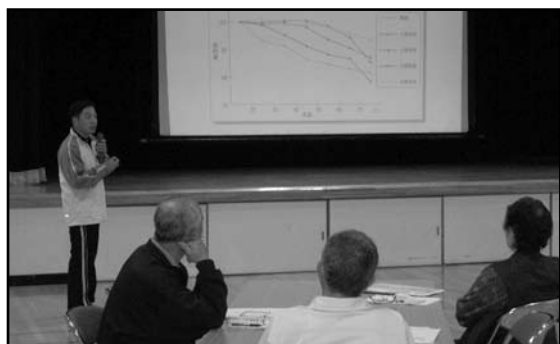
平内中央病院

☎ 7 5 5 - 2 1 3 1

メタボリックシンドローム支援プログラム ～運動～ シリーズ②

10月16日(木)、メタボリック支援プログラム2回目として運動教室を開催しました。はじめに、NPO法人青森県健康・体力づくり協会、健康運動指導士の近藤文俊氏より「運動の効果について知ろう」と題し、年齢による筋肉や基礎代謝の変化、効果的に運動をするためのポイントについて講演していただきました。後半は座ったままで出来る運動、ボールを使っている筋力トレーニングを実践し、最後に4グループに分かれ、普段の運動習慣を振り返り、他のメンバーの話を聞いて刺激を受けながら、これからどんなことを取り入れたいかをみんなでお話ししました。このプログラムに参加しているメンバーは、9月中旬から万歩計をつけて意識して歩くようにしていますが、最近の変化として「歩くようになってから足が軽くなった」、「毎日ストレッチをやっている」、「足に筋肉をつけたい」など日常生活に少しずつ運動を取り入れている様子が伺われました。

短時間でも体を動かすことで、消費カロリーが増えるので、日頃からこまめに動くこと、週に2～3回の運動習慣を続けることで、肥満だけでなく高血圧、コレステロールの改善や骨粗鬆症などの改善にもなる事を学びました。



生活習慣と乳幼児の虫歯予防 地域交流活動 ～山彦幼稚園～

9月26日(金)に、東地方保健所が主催する歯科保健対策事業として「地域交流活動」が山彦幼稚園で開催されました。

「生活習慣と乳幼児の虫歯予防を理解し実践しよう!」をテーマに山彦幼稚園児や保護者、各保育園の保育士さん等を対象に、青森県歯科衛生士による歯みがきの実践指導や、町食生活改善推進員による手作りの歯に良いおやつ「野菜ポッキー」が提供されました。歯科衛生士の方々の、様々な媒体を使っているの分かりやすく楽しい指導に、子どもたちは大きな歓声を上げながら学んでいました。

また、平成20年度東地方保健所「母と子の良い歯のコンクール」で第1位となり県に推薦され優良賞を受賞した山口地区の船橋幸子さん・花乃ちゃん親子に県知事表彰が贈られました。船橋さんは子どもの歯の健康のために、歯みがきの習慣づけやおやつのとおり方など、乳幼児期からの歯の大切さについての体験記を発表し、「これからも親子で歯みがき、食生活に気をつけて良い歯を守っていききたい。」と語っていました。



☆子育て支援センター 12月の行事予定

【お問い合わせ先】
平内町地域子育て支援センター
☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
12月3日(水) 10:00～	びよびよ絵本サークル 図書館おはなしコーナー	絵本などの読み聞かせを行います	
12月10日(水) 9:30～11:00	親子ふれあいワーク 青少年ホーム 体育室	遊びの広場：体を動かし寒さを吹き飛ばそう	
12月19日(金) 10:00～11:30	すくすくクラブ 支援センター	プチクリスマスパーティーを行います	

平成20年度 平内町高齢者芸能大会

平内町老人クラブ連合会(今田健藏会長)は、11月1日(土)青少年ホームにおいて「生きがいと会員相互の交流」を目的とした、芸能大会を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、出演者の方々は来場者が400名余りと会場いっぱいの観客の中、全37演目、日頃の練習の成果を披露し大きな拍手・声援を受けていました。

来場者は「高齢者の芸能大会じゃないみたいだね。みんな若いよ。」「毎年楽しみにしているよ。今年もよかった。」との声が聞かれ、盛会のうちに終了しました。



第6回平内町スポーツ少年団 野球・卓球大会結果

平内町スポーツ少年団野球・卓球大会が10月4日と5日に開催されました。

出場した選手は、日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げ、各会場ともに拍手と歓声が響き渡っていました。

結果は次のとおりです。



↑ 見事、野球大会で優勝した浅所小

【野球大会】

□1回戦

浅所小 8-0 東小

□準決勝

小湊小 8-1 東栄小・東田沢小・茂浦小連合

浅所小 15-5 山口小

□決勝

浅所小 10-0 小湊小

【卓球大会】

□バンビ女子

①山口希羅梨(東田沢小) ②山本 夏海(東田沢小)

③加藤夕生七(東田沢小) ③逢坂 璃子(小湊小)

□カブ男子

①飯田 南飛(浅所小) ②太田 孝則(東栄小)

③嶋崎 雄太(茂浦小)

□カブ女子

①船橋はづき(東小) ②中村 秋菜(茂浦小)

③大水万穂子(山口小) ③今 絢香(山口小)

□ホープス女子

①定森 仁美(東栄小) ②笹原 愛梨(東田沢小)

③太田 幸来(東栄小) ③佐藤あゆみ(東栄小)

町民ラージボール ナイター卓球リーグ戦大会

卓球愛好者約40名の参加者によるラージボールナイター卓球大会が、10月7日・10日・14日・17日の夜間に、行われました。

結果は次のとおりです。

□Aクラス

①魔女スティック ②ブルーメイト ③ひきちandまさいく

□Bクラス

①のこった ②東平内中OB ③元気な星

□Cクラス

①ファイン ②スマイル



↑ 優勝した「魔女スティック」のみなさん

2008 12 今月のおしらせ・NEWS

農業委員選挙人名簿の
登録申請について
農委委員会 事務局

毎年1月1日現在で農業者の申請に基づき、農業委員選挙人名簿が調整されます。

郵送された申請書に必要な事項を記入のうえ、期日までに農業委員事務局へ提出してください。

なお、当町に住所を有する方で当町以外に農地を持ち、その農地で耕作の業務を営み登録要件を満たしている方は、農業委員会において申請手続きをしてください。

▼提出及び申請期限

平成21年1月10日(土)期日厳守

▼登録要件

①平成21年1月1日現在、町内に住所を有している方

②年齢が20歳以上の方(平成元年4月1日以前に生まれた方)

③次のいずれかに該当する方

- ・10アール(1反歩)以上の農地につき耕作の業務を営む方
- ・前者の同居の親族が配偶者で年間おおむね60日以上耕作に従事している方

問 農業委員会 事務局

☎75512117

(内線255)

暮らしの中の税

役場 税務課

取り壊し建物はありますか？

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)といえます。に土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます。)を所有している人が、その固定資産の価格をもとに算定された税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

今年中に取り壊した建物は、固定資産税台帳から削除しなければなりません。取り壊したにもかかわらず、取り壊しの届け出をしないと、来年度も課税されることがあります。なので、必ず手続きをお願いし、登記をされた方は、この届けは必要ありません。

問 役場税務課 資産税係

☎75512115

12月25日(木)は県・町民税3期の納期限です。
忘れずに納めましょう。

「工業統計調査」が
実施されます

経済産業省・青森県・平内町

1 製造事業所の皆様へ

経済産業省では、工業統計調査を平成20年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営むすべての事業所を対象としてその実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など広く利用されるところです。

12月中旬から調査員が各事業所にお伺いしますので、年末・年始でお忙しい時期ですが、皆様のご協力をお願いいたします。皆様からご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

問 役場総務課 企画政策係

☎75512111

(内線257)

・県庁統計分析課

経済統計グループ

☎73419167

青森県最低賃金改正

1. 青森県最低賃金が改正されました。
時間額630円(平成20年10月29日から)
2. 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
3. なお、一部の製造業及び小売業については、産業別最低賃金が別に定められています。
4. 詳しくは、青森労働局ホームページからご覧になれます。

(<http://www.aomori.plb.go.jp>)

必ずチェック 最低賃金！
使用者も 労働者も

問 青森労働局労働基準部賃金室

TEL 734-4114

FAX 734-5821

幼稚園児募集 ～山彦幼稚園～

山彦幼稚園では、平成21年度入園児童を下記のとおり募集しております。

1. 募集人員 30名
2. 応募資格 満3歳児～5歳児
3. 募集時期 随時
4. その他 17:30までの延長保育も行っています。

なお、幼稚園に就園する満3歳児～5歳児の保護者は、保護者世帯の町民税課税額に応じて、保育料の減免が受けられます。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問 山彦幼稚園

TEL 755-4949

重 要 な お 知 ら せ !

水 抜 き 栓

間違った操作をしていませんか？

半開きは高額の水道料金を負担することになります。開閉は最後までキッチリ操作してください。水抜き栓は、水道管の凍結を防止するための器具ですが、これから冬期間に入り水抜き栓を操作する方が多くなります。

- 水抜き栓の開閉は最後までキッチリと操作し、半開きにならないようにしてください。
- 水抜き栓を半開きで使用した場合は、蛇口から水が出なくても水道メーターは回ります。
- 水道メーターが回るということは、水道料金の負担につながります。
- 冬期間の水道メーター検針は、積雪のため出来ませんので1月分以降4月分までは推定での使用料金を納付していただき、5月分の使用料金で精算することになります。

例年5月の精算月になると、水道料金について苦情相談が寄せられますが、ほとんどが水抜き栓の開閉操作ミスとボイラー配管の破裂による漏水で、高額のコストを負担する結果となっています。

給水管のトラブルは、各自の責任において管理することとなっておりますので、くれぐれもご注意ください。

◆平成20年度年末年始の修理当番表◆

担 当 日	担 当 業 者 名	電 話 番 号
12月29日(月)	(有) 木 村 水 道	7 5 5 - 3 7 3 7
12月30日(火)	(有)大三設備工業	7 5 5 - 3 6 2 0
12月31日(水)	(株) 北 斗 住 機	7 5 5 - 3 7 7 9
1月1日(木)	(株)東青設備工業	7 5 5 - 5 5 5 3
1月2日(金)	(有)柴崎設備工業	7 5 5 - 5 4 5 0
1月3日(土)	(有) 木 村 水 道	7 5 5 - 3 7 3 7
1月4日(日)	(有)大三設備工業	7 5 5 - 3 6 2 0
1月5日(月)	(株) 北 斗 住 機	7 5 5 - 3 7 7 9
1月6日(火)	(株)東青設備工業	7 5 5 - 5 5 5 3
1月7日(水)	(有)柴崎設備工業	7 5 5 - 5 4 5 0

【問】 役場地域整備課 上水道管理係

☎ 7 5 5 - 2 1 1 6 (内線 2 7 5・2 7 7)



知っていますか？

「里親」ってなんだろう？

～里親制度にご理解とご協力を～

皆さんはご存知でしょうか？

親の病気や離婚、家出、虐待など様々な理由で、親元を離れて暮らさなければならぬ子どもたちが増えています。このような子どもの9割以上が児童養護施設などの児童福祉施設に入所しています。

しかし、こうした子どもたちにとって、家庭を離れて新しい環境に適応することはなかなか容易ではありません。子ども一人ひとりに対するよりきめ細やかな支援が必要とされており、「家庭的」という観点から子どもたちの暮らしを支える「里親」の役割が期待されています。

▼里親になるには？

- ① 児童相談所で相談してください。
- ② 児童相談所に申請書を提出してください。
- ③ 児童相談所で家庭調査を行います。
- ④ 青森県社会福祉審議会で審査し、県知事が認定します。

▼子どもの委託を受けると？

児童相談所から委託を受け、里親として子どもを養育する場合には、子どもに必要な教育を受けさせる、健康管理をする、子どもや家族の秘密を守るなど、里親が守らなくてはならない国の規則があります。

また、養育をお願いしている間は、里親手当、子どもの生活費や教育費などが公費で支払われます。親族里親には里親手当は支給されません。

詳しくは、左記までお気軽にお問い合わせください。

〒038-10003 青森市石江字江渡5-11

青森県中央児童相談所 担当 新谷、福沢

☎ 7 8 1 1 9 7 4 4

重 要 な お 知 ら せ !

除 雪 作 業 に ご 協 力 を !

今年も雪の季節がやってきました。

町では、道路の通行を確保するため「平内町除排雪計画」にのっとり除雪作業を行っています。除雪作業をスムーズに行うために、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

○路上駐車をしない

車が路上に止めてあると除雪車が入れず、作業が遅れたり除雪ができないことがあります。路上駐車は絶対にしないようにお願いします。

○道路に雪を出さない

除雪をした後の道路に、雪を出している人をよく見かけます。それにより交通障害を起こし、除雪した効果がありません。皆さんの良識あるご協力をお願いします。

○障害物には目印を(ブロック塀、垣根等)

除雪は主に深夜から早朝にかけて行います。障害物が雪の中に隠れていると機械で壊してしまったり、道路を広く除雪することができなくなります。障害物には目印をつけてくださるなど、ご協力をお願いします。

○除雪車には近づかない

除雪作業中は大変危険ですので、絶対に近づかないでください。

○屋根の雪は自分で処理を

道路に屋根の雪が落ちて、車が通れないという苦情がよくあります。屋根の雪は、所有者、管理者が責任を持って処理してください。

○深夜の作業にご協力を

除雪は、朝の通勤通学路を確保することを第1の目的として行っています。そのため、どうしても真夜中の作業が多くなります。騒音や振動でご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解をお願いします。

除雪に関するお問い合わせは

○町道……平内町役場 地域整備課 建設係	☎755-2116
○県道……青森県土整備事務所 道路施設課	☎728-0247
○国道……青森国道維持出張所 管理係	☎766-3211

鳥インフルエンザについて

▼鶏など屋外で鳥類を飼っている方へ

平成20年4月から5月、青森県・秋田県・北海道でオオハクチョウから高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されました。韓国では今年の春、鶏・アヒルの全国的な発生があり、10月に再び発生しています。

昨年の国内での発生と、今年のオオハクチョウの例は、大陸から渡り鳥によってウイルスが持ち込まれたと推察されています。

渡り鳥飛来季節を迎え、鳥は放し飼いにせず、鳥小屋・運動場はスズメやカラス、ハト等の野鳥が入らないよう防鳥ネットで囲い、ネズミ等が入らないよう小屋の穴は塞ぎましょう。

鳥は清潔に飼育し、小屋の周囲は消石灰等で消毒を行い、左記(※)の症状の場合は、鳥を素手で触ったり土に埋めずに家畜保健衛生所へご相談ください。

※肉冠や肉垂の出血、顔の浮腫、脚の皮下出血、産卵低下、下痢、神経症状、連続する急死等

問

東青地域県民局 地域農林水産部
青森家畜保健衛生所 ☎742-3791

▼室内で小鳥等を飼っている方へ

野鳥と接触する機会がありません小鳥等についてのご相談は、最寄りの動物病院へ

▼死亡した野鳥を見つけた場合

野鳥の種類、羽数により検査の有無が異なります。東青地域県民局地域農林水産部林業振興課にご相談ください。(処分する場合は、素手で触らずビニール袋に密封し、燃えるゴミに出してください。)

問

東青地域県民局 地域農林水産部
林業振興課 ☎734-9962

▼鶏肉・卵の安全性

肉や卵を食べて人が感染した例はありません。

◎年末年始業務のお知らせ◎

○平内中央病院○

年末は12月26日(金)まで、年始は1月5日(月)から診療を再開します。

ただし、急患は随時受付いたします。

問 平内中央病院 755-2131

○ごみの収集運搬○

▶可燃ごみの収集運搬日程

年末は12月30日(火)まで、年始は1月5日(月)から収集を再開します

▶不燃ごみの収集運搬日程

年末は12月17日(水)まで、年始は1月7日(水)から収集を再開します

▶外の沢埋立地

年末は12月27日(土)まで、年始は1月5日(月)から営業します

問 役場町民課 755-2113

○役場業務○

年末は12月26日(金)まで、年始は1月5日(月)から業務を再開します。

ただし、12月27日から1月4日までの休み期間中の婚姻、出生、死亡等の届出については随時受付いたします。

問 平内町役場 755-2111

○その他の施設○

▶夜越山サボテン園

12月31日(水)のみ午後休園

▶町立体育館・町立武道館

12月29日(月)～1月4日(日)まで休館

▶町立図書館

12月28日(日)～1月3日(土)まで休館

※「夜越山ケビンハウス」「よごしやま温泉」の営業日については下記までお問い合わせください。

☎ 755-5812 (夜越山ケビンハウス)

☎ 755-5963 (よごしやま温泉)

秋村	三津谷	三津谷	細川	大水	太田	松下	船橋	赤ちゃん名
莉愛音	飛牙	飛美	翔也	翔音	悠月	愛怜奈	玲央	(親) 住所地
(啓介) 松野木	(宜央) 第1元町	(宜央) 第1元町	(英人) 東滝	(秀幸) 浅所	(一世) 第1勝田町	(正吾) 川原町	(慎吾) 第2小林	
田中	千代谷	田村	山本	後藤	豊島	細川	三津谷	中新田
耕三郎(88)	タイ子(71)	政由(53)	ハチエ(84)	ツル(92)	ユキエ(80)	繁春(80)	千恵子(54)	トシエ(84)
優	利春	誠	新一	克之浦	蝦名宏稲	キヨエ	誠	大樹
松野木	山口	上中野	下田沢	田	生	東滝	西沼館	薬師野
								喪主 住所地

お誕生おめでとう

人口と世帯

男 … 6,467人(±0人)

女 … 7,040人(-1人)

計 … 13,507人(-1人)

世帯数…5,285世帯(+4)

平成20年10月末現在

()は、前月との比較

10月受付分

戸籍の窓口

お悔やみ申し上げます

三津谷	八戸	小田切	谷井	李沢	伊瀬谷
彩乃	大地	智子	裕一	ゆかり	佳佑
浅所	第1平中	第1元町	大阪府	七戸町	藤沢
					本籍地

ご結婚おめでとう

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事象概況

平成20年		死者の状況		青森県交通対策協議会	
	10月中	10月末累計		飲酒運転による死者	8人(-1)
発生	528件(-152)	5,181件(-414)	死者の状況	高齢者の死者 ～65歳以上の～	30人(-14)
死者	5人(±0)	56人(-20)	シートベルト	自動車乗車中の死者	22人(-13)
傷者	677人(-145)	6,470人(-618)		非着用死者	13人(±0)
				着用していれば助かったと思われる人	7人(+3)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

なお、他市区町村に届け出し、「広報ひらない」に掲載したい方は役場町民課住民係へご連絡ください。

☎ 755-2113 (内線123)