

# 広報ひらな



11  
平成20年/2008

- ◇ 平成19年度決算報告 2～3ページ
- ◇ 今月のNEWS・・・4～5ページ
- ◇ 生涯学習情報・・・6～7ページ
- ◇ 花いっぱいコンクール  
.....8ページ
- ◇ 保健福祉だより・・・9～11ページ
- ◇ 今月のお知らせ・・・12～13ページ

発行/平内町 編集/総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>

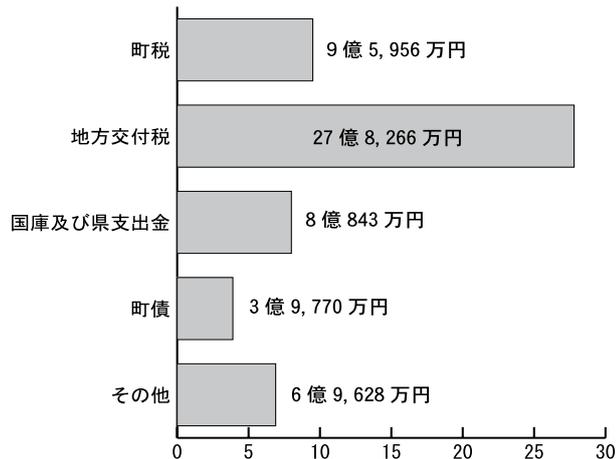


秋色に煌めく  
実りの風景

# 豊豆

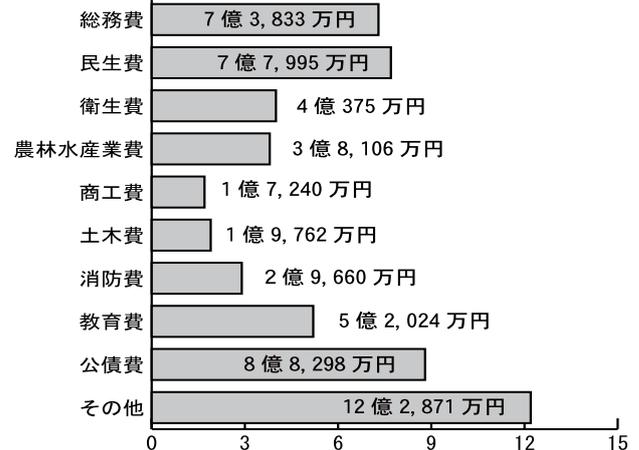
■ 秋の風景(引ノ越山を臨んで) ■

### 平成19年度一般会計歳入の内訳



※平成19年度一般会計歳入の総額56億4,463万円を町民1人に換算すると415,719円/年となります。

### 平成19年度一般会計歳出(目的別)の内訳



※平成19年度一般会計歳出の総額56億164万円を町民1人に換算すると412,553円/年となります。

※人口13,578人(平成20年3月31日現在の住民基本台帳人口によります。)

### ～平成19年度特別会計決算～

会計名	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	22億3,710万円	21億3,454万円
特殊索道事業特別会計	4,011万円	3,851万円
老人保健特別会計	14億5,251万円	14億5,250万円
農業集落排水事業特別会計	9,198万円	9,097万円
漁業集落環境整備事業特別会計	3億1,229万円	3億1,134万円
公共用地先行取得事業特別会計	1,089万円	1,089万円
公共下水道事業特別会計	2億2,876万円	2億2,701万円
介護保険特別会計	11億7,759万円	11億1,761万円

平内中央病院事業会計決算		
区分	収入	支出
収益的収支	11億4,827万円	13億1,703万円
資本的収支	7,474万円	1億1,419万円

水道事業会計決算		
区分	収入	支出
収益的収支	3億3,403万円	2億8,670万円
資本的収支	1億2,724万円	2億8,074万円

※端数処理については、万単位で行っています。

### ～平成19年度一般会計の主な歳出内訳～

- 参議院議員通常選挙費・・・1,041万円
- 町議会議員一般選挙費・・・931万円
- 生活路線バス及びスクールバス運行委託料・・・7,449万円
- 重度心身障害者医療費・・・2,589万円
- 介護・訓練等給付金(障害者入所費)・・・1億4,934万円
- 保育所運営費・・・3億4,939万円
- 各種健診委託料・・・1,748万円
- 外の沢埋立地管理業務等委託料・・・1,124万円
- し尿処理施設管理運営費負担金・・・8,102万円
- 一般廃棄物可燃ゴミ焼却業務委託料・・・3,873万円
- ゴミ(粗大・不燃・リサイクル)収集運搬委託料・・・3,577万円
- 浪打・狩場沢漁港建設事業費・・・1億3,502万円
- 廃棄物処理施設管理運営事業負担金・・・5,485万円
- 茂浦屯所機械器具置場新築工事費・・・1,099万円
- 内童子コミュニティセンター新築事業費・・・6,708万円
- 災害復旧費・・・1億954万円

### ～平成19年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の状況～

(「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、町全体の財政を指標化したもの)

項目	当町の比率	早期健全化基準 ・経営健全化基準 (黄信号)	財政再生基準 (赤信号)
①実質赤字比率	—	15%	20%
②連結実質赤字比率	—	20%	40%
③実質公債費比率	17.2%	25%	35%
④将来負担比率	165.3%	350%	
⑤資金不足比率	中央病院 16.6%	20%	

※実質赤字額、連結実質赤字額がない場合は「—」で表示しています。

#### 【各項目の内容】

- ①実質赤字比率・・・一般会計等の実質赤字の比率
- ②連結実質赤字比率・・・全ての会計の実質赤字の比率
- ③実質公債費比率・・・公債費及び公債費に準じた経費の比重を示す比率
- ④将来負担比率・・・地方債残高のほか、一般会計が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率
- ⑤資金不足比率・・・公営企業会計ごとの資金不足の比率

## 平成19年度

# 決算報告

皆さんが納める税金や国・県からの補助金は、私たちの生活をより良くするために様々な形で使われています。

これらがどのくらい納められ、どのように使われているかを知っていただくために、平成19年度決算の状況を皆さんにお知らせいたします。

8月に開会された第3回町議会定例会で、平成19年度の一般会計と特別会計の決算審議を行い、全会計が「認定」されました。

一般会計の歳入は56億4,463万円(対前年度比4.8%の増)、歳出は56億164万円(対前年度比6.0%の増)となり、4,299万円が残額となりました。この残額のうち、繰越明許費(注1)の一般財源95万円を差引いた中から、地方自治法の規定により2,200万円を財政調整基金(注2)に積み立て、2,004万円を20年度へ繰越しました。

歳入のうち、皆さんから納めていただいた町税や使用料など、町が独自で調達するお金(自主財源)が25.3%であるのに対し、地方交付税や国・県からの負担金等や町債などのお金(依存財源)は74.7%と全体の約3/4を占めています。一方、歳出のうち、17.6%を占める諸支出金には特別会計の不足分を補うための繰出金が含まれています。また、大規模な事業を行うために借入れしたお金(町債)の償還金である公債費が15.8%を占めています。

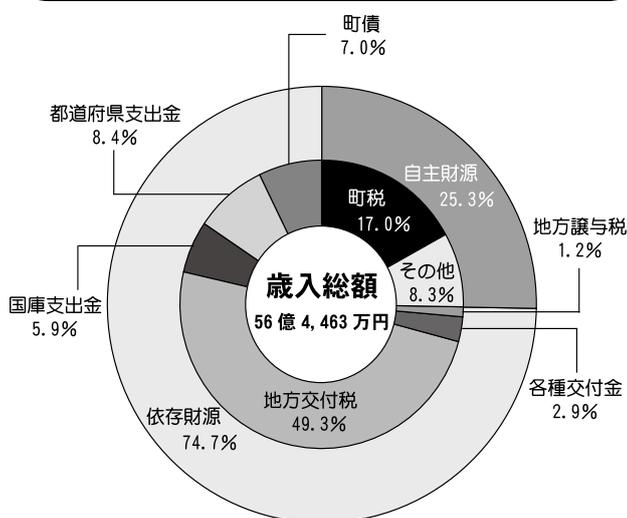
平成19年6月22日に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は平成19年度決算から一般会計以外の病院事業なども含めた町全体の財政状況について指標化(注3)したものを公表することとなりました。また、平成20年度決算からはその財政指標がある一定基準を上回ると財政健全化計画等の策定義務が生じることとなり、それらの計画に基づき財政の健全化を図ることとなります。このような流れの中、今後ますます病院事業なども含めた町全体として行財政改革を進めていく必要があります。

(注1)歳出予算の経費のうちその性質上、または予算成立後の事由により該当年度内に支出を終わらない見込みがあるものについて、予算の定めるところにより翌年度に限り繰越して使用することができるものをいう。

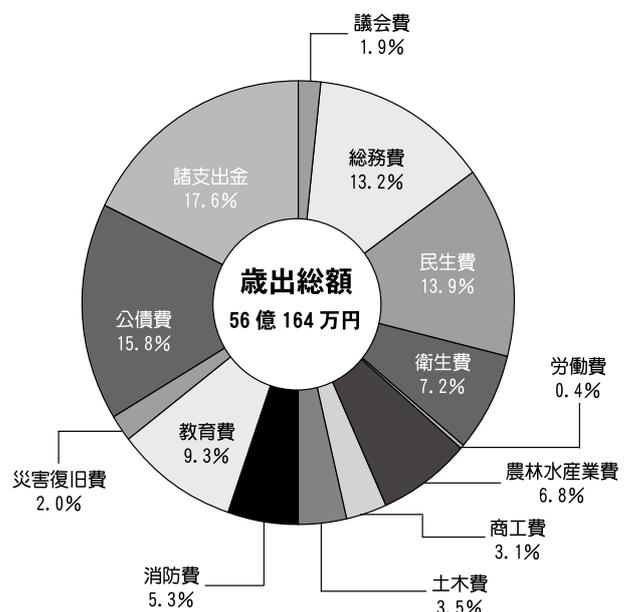
(注2)災害対策の財源やその他緊急を要する事業の財源に充てるため、積立したものをいう。

(注3)「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4つの財政指標を「健全化判断比率」として定めている。また、公営企業会計の指標としては「資金不足比率」がある。

### 平成19年度一般会計歳入決算



### 平成19年度一般会計歳出決算



## ◆ ふるさと平内町を応援します！ ◆

9月16日午前、東京都足立区在住の畑井忠雄さんより、ふるさと納税制度による当町第1号となる『ふるさと寄附金』をいただきました。畑井さんは東田沢出身で「ふるさと平内町を離れ20年以上になりますが、遠方から平内町を応援したい、協力したいとの気持ちから町に寄附しました。」と思いを語ってくれました。

また、午後には東京都世田谷区在住の岩澤綾さんからも、「小湊出身で、ふるさと平内町のお役に立てればと思い、町に寄附しました。」と『ふるさと寄附金』をいただきました。

ふるさと納税制度による畑井さんと岩澤さんからの寄附金は、ご厚意に応えるためまちづくりに有効活用させていただきます。ありがとうございました。

【ふるさと寄附金に関するお問い合わせ】

〒039-3321 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63

平内町役場 総務課管財係

TEL 017-755-2111 FAX 017-755-2145

E-Mail soumu@town.hiranai.aomori.jp



ふるさと寄附金第1号の畑井忠雄さん

## ◆ 町内会・老人会の活動をご紹介します ◆



「第4回清水川町内会敬老会」が清水川コミュニティセンターで行われました。  
この日は晴天に恵まれたこともあり、75歳以上の敬老者が60人参加し、子どもや一般参加者、ボランティアの方々で約150人が集まり、長寿を祝いました。  
ステージでは、婦人会、老人クラブ、八桁社中のチビッ子の踊りや、華彩による平内よさこいソーランが披露され、参加者からは大きな拍手と歓声があがりました。  
参加者の方々は、敬老会を通じて、町内会のつながりの大切さを感じながら、楽しい一日を過ごしました。

清水川町内会敬老会  
清水川町内会 9月15日(月)



今年で14回目となる「地域老人とのふれあい」と称した敬老会が東和コミュニティセンターで行われました。  
当日は敬老者をはじめとして、婦人会、ボランティアの方々が多数参加しました。  
ステージでは婦人会による歌や踊り、三味線などが披露され、敬老者の方々はおいしいご馳走を食べながら楽しみ、笑いがいっぱい、温かい気持ちになれる一日となりました。  
飯田町内会長は「このようなイベントでの町内会のつながり、ふれあい的大事。町内会のつながりがあるこそ平内がよくなっていく。」と仰っていました。

地域老人とのふれあい  
東和町内会 9月15日(月)



残暑の厳しいこの日、第2平中町内会の老人クラブ老栄会が、町道脇の草刈り作業を行いました。会員がそれぞれ持ち寄った刈り払い機と草刈り鎌で、黙々と一生懸命に作業していました。  
對馬豊吉会長は「伸びてきた草や木の枝が、車の通行やみんなが歩くのに危ない。少しでも町内会、町のために貢献したい。」と仰っていました。  
会員の皆さんは、作業後に大粒の汗を拭き、お茶を飲みながら楽しそうに話をし、「きれいになったな！」と充実した笑顔をみせていました。

草刈り奉仕作業  
老栄会 9月22日(月)

## ◆ ほたての祭典2008 ◆

平内町漁業協同組合主催の「ほたての祭典2008」が、9月21日(日)に夜越山森林公園特設会場にて開催され、町内外から約2万人もの来場者で賑わいました。

この日特設ステージでは、茂浦小学校児童によるほたて太鼓演奏を皮切りに、竹仲会による三味線演奏、弘前じょっぱり太鼓保存会による太鼓演奏、初代青森県ほたて大使である吉岡リサさんによる歌謡ショー、華彩による平内よさこいソーランなどが披露されました。それぞれ勇壮で迫力ある催し物に会場からは大きな拍手と声援があがりました。また、速さを競うほたて貝ほやき大会などの競技も行われ、入賞者には豪華な賞品が贈られていました。



フロアでは、先着400名に無料でほたて汁などが振舞われたほか、ほたて貝焼き・串焼きコーナー、ほたて入りそば・うどんの販売コーナー、ほたて貝殻お絵描きコーナーなど多彩なイベントで来場者を楽しませました。中でも、ほたて釣りコーナーはすごい人気で長蛇の列ができ、スタートの合図とともに順番を待ちわびたお客さんが一斉に水槽を取り囲み、4分間1本勝負のほたて釣りを真剣な面持ちで、また大きな歓声を上げながら楽しんでいました。

会場を訪れた方々は清々しい秋空のもと食べて、遊んで、楽しんで「ほたての町ひらない」を満喫しているようでした。



↑ ほたて釣りコーナー



↑ 茂浦小学校「ほたて太鼓」



↑ ほたて貝ほやき大会

## ◆ ひらない敬老まつり2008 ◆

今年で5回目となる「ひらない敬老まつり」が、9月15日(敬老の日)に町立体育館で開催され、お年寄りや子ども、ボランティアなど約850人が集い交流を深めました。

長寿祈願の祝詞で幕が開くと、会場一体となって体を動かす『お達者ダンス』や山彦幼稚園・保育園児のお遊戯も交えて防災意識を高めた『防災ウルトラクイズ』、地元「華彩」と青森市贈踊会「つがる衆」が鮮やかに舞った『よさこいソーラン』など、たくさんの催しものが会場を盛り上げました。



この日、75歳以上のお年寄りには『お茶碗一杯のお米運動』で寄せられたお米や野菜を使った「口福(こうふく)弁当」と「ほたて汁」が振舞われ、今年も拍手や笑いの絶えない一日となりました。特に、今年は生涯学習人材バンク登録者の手伝いのほか、町外からのボランティアの方も多く、県内でも注目される住民手づくり・参加型の「敬老まつり」として定着してきたようです。



2008  
11  
今月の  
NEWS  
h  
i  
r  
a  
n  
a  
i

# カレヅジ ひらないカレッジ 和気あいあい「パソコン講座」賑わう

町公民館主催の「ワード・エクセル パソコン講座」が平成20年9月10日から25日までの期間で延べ6回実施され、受講者24名が集まりました。

講座は、パソコンは初めてという人や、少しなら扱ったことがあるという方々が集まり、初級・中級として基本的なソフトの使い方を中心に学びました。平内町立山村開発センター、清水川コミュニティセンター、山口コミュニティセンターの3会場に夜6時30分からの開催にもかかわらず、役場若手職員のボランティアが毎回交代で講座をサポートし和気あいあいの内に終了しました。

2人の受講者に対し1人の先生ということで、気軽に質問することが出来、何でもとことん知りたい初心者にとって大変喜ばれました。「普段分からないことをしつこく聞くと、家族や友人に嫌がられる。でも講座では皆が同じようなレベルなので気がねなく納得するまで聞くことが出来た。」との声が多く聞かれました。



## ～いきいきコース～

【青森の特産品を学ぶ】

学習内容：知っていますか？りんごのパワー

日 時：12月10日(水) 午前10時～12時

講 師：青森県 果樹課職員

場 所：平内町立山村開発センター

※ひらないカレッジ受講生以外の参加も出来ます。

問 平内町教育委員会 755-2565



# おしらせ

町立図書館 紹介コーナーその106

新刊図書紹介コーナー

①テルちゃん	玄 侑 宗 久
②黒の狩人 上・下	大 沢 在 昌
③9.11倶楽部	馳 星 周
④新三河物語 上	宮城谷 昌 光
⑤猫の形をした幸福	小手鞠 る い
⑥心霊特捜	今 野 敏
⑦平等ゲーム	桂 望 実
⑧美空ひばりふたたび	新 井 恵美子
⑨天地人探訪	
直江兼続上・下	武 山 憲 明
⑩寂聴あおぞら説法Ⅳ	瀬戸内 寂 聴

.....  
○11月の休館日 3日・9日・23日・24日  
.....

生涯学習カレンダー 11 月	
1日(土)	▶平内町商工会ビックリ市(～2日) ▶西平内中学校職業体験(～2日)
2日(日)	▶町内清掃の日
3日(月)	(文化の日) ▶松風塾高校全校ボランティア
4日(火)	▶粗大ゴミ収集運搬
6日(木)	▶東郡中教研後期全体研修会
8日(土)	▶東青地区人権教育・学習推進事業講座
12日(水)	▶就学時健康診断(東小)
15日(土)	▶山口小学校地域交流会
16日(日)	▶家庭の日
23日(日)	(勤労感謝の日) ▶町民秋季卓球大会(体協)
24日(月)	(振替休日)

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。



子どもふれ愛まつり2008開催!

新しい時代の担い手子育てとの思いを込め、『みんなで、出会いーふれあいー楽しく学ぼう!』のスローガンのもと、9月28日(日)町立体育館において、子どもふれ愛まつりが開催されました。

当日は、ミニSSLの運行や釣り堀、迷路などの「体験コーナー」、弥生いこいの広場から来てくれた、ヤギ、ウサギ、モルモット達との「動物ふれあいコーナー」、中央児童館・シェル工房ひらなひらな・家庭教育推進協議会の子育てサポーターの皆さんによる「作って遊ぼうコーナー」、けん玉教室など盛沢山のコーナーに、集まった子どもたちが思い思いの楽しい一日を過ごしていました。



生涯学習情報

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを実践しよう

平内町教育委員会  
☎755-2565

ふれあい出前講座

まなび「ホタテの話」でふるさと再発見!

先日、平内町立小湊中学校(松山知明校長で町職員が講師として出かけていく「ふれあい出前講座」が行われました。これは、1学年の社会科地理分野の一環で、地域の産業を学び郷土に対する愛情や誇りを持ってもらうという学校の要請により実現されたものです。

会場となった中学校の会議室には63名の生徒が集合し、町産業振興課から門脇さんが演台に立ち、町の大きな産業でもあるホタテ養殖漁業の現状をグラフや模型等を使ったり、養殖の仕組みを黒板に書いたりしながら熱っぽく語りました。生徒達は門脇さんの一言一言を聞き漏らすまいと熱心にメモを取るなど、あっという間の50分が過ぎました。

「初めて知ったことも沢山あってとても楽しかった。」「聞いて面白かったし、いろいろ分かった。機会があればまたホタテの話聞きたい。」という生徒達に対し、開催した学校側では「食に関する授業を展開したかったので、町の地域ブランドをネタにと思ったが、ホタテに関して意外と知識が乏しいのに驚いた。平内の子どもたちはホタテについてもっと学習するべきですね。」と話していました。



hiranai ■今月の健康相談は…■

保健だより

## — 知っておきたい！糖尿病 —

糖尿病は過食や運動不足がもたらす現代病といわれています。日本では、糖尿病の可能性を否定できない人が増加しています。糖尿病は初期においては、自覚症状もないので、あまり大変だと思わないかもしれませんが、糖尿病は生活習慣病の一つであり、脳卒中や心臓病の引き金になることもあります。

## ◆ 糖尿病ってどんな病気？ ◆

糖尿病は血糖値が高くなる病気です。血糖とは食べ物や飲み物を消化してつくられるブドウ糖です。ブドウ糖は体を動かすエネルギー源となるもので、血液の流れによって体の細胞に運ばれて筋肉や臓器で使われます。血糖値は血液中にそのブドウ糖がどれくらいあるかを示すものです。

しかし、糖尿病になると、ブドウ糖がエネルギーを必要としている細胞に運ばれなくなり、血液の中にあふれてしまいます。あふれる原因としては、インスリンというホルモンが足りなくなったり、うまく細胞に作用しなくなるからです。

※インスリンとは体の中で唯一血糖を下げるホルモンで、ブドウ糖をコントロールしています。インスリンが不足したり、うまく作用しないとブドウ糖が使えなくなり、血糖があがります。そうすると全身のエネルギーが足りなくなってしまう。

## ◆ 怖いのは合併症 ◆

糖尿病に特有の合併症は、糖尿病神経障害、糖尿病網膜症、糖尿病腎症で三大合併症といわれており、血糖コントロールをしないしていると、糖尿病発症時から10年～15年でこれらの合併症が出てきます。

## 予防

肥満を防ぐことが最大のポイントです。食事や運動で予防できることがありますので、参考にしてみましょう。

## ～食事～

- ①野菜はたっぷり。(1日350g そのうち緑黄色野菜は120gを目標に。)
- ②決まった時間に、時間をかけて。
- ③甘いものや脂っこいものは食べ過ぎない。
- ④1人分ずつ、取り分けて食べましょう。
- ⑤薄味にしましょう。
- ⑥ながら食いはやめましょう。(・・・しながらは食べた量が分からず、満足感も得られません。)
- ⑦多い時は残しましょう。
- ⑧お茶碗は小ぶりのものを使いましょう。
- ⑨調味料はかけずにつけるようにしましょう。

## ～運動～

- ①外出する時は、少しだけ早めに歩く。
- ②遠回りして歩く距離を増やす。
- ③買い物は買いだめせずにこまめにいく。
- ④3階くらいまでなら階段を使う。
- ⑤1日1万歩を目標に歩きましょう。
- ⑥テレビをみながらストレッチをしましょう。



11月の健康相談では、「糖尿病」について保健師がお話しますので、是非ご利用ください。

問 役場 保健福祉課 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 4

# 花いっぱいコンクール

## 見事な花の数々に苦勞が

### 最優秀賞 東和町内会

多年草を活用し、広いスペースの中に、花が常に咲いているように工夫されており、藤棚等全体の配置もよく、手入れも地域の人たちが全員で行い、楽しい憩いの場となっております。



◆ 白鳥ホーム ◆  
～頑張ったで賞～

毎年、園芸班と職員と一緒に5つの花壇に植え付けをし、手入れ、水やりに一生懸命です。一つひとつの花の育成が見事であり、周囲の緑にマッチしたデザインが素晴らしい花壇です。



◆ 平内中央保育園 ◆  
～ほのほの賞～

「朝顔」は、年長児一人ひとり担当のプランターを決めて責任を持たせ、次々と咲き始める朝顔を見て大喜びで、ますます水やりにがんばり、園児たちの情操を育み、親たちをもほのほのとした気持ちにさせています。



◆ 陽だまりの家 ひまわり ◆  
～生きがい賞～

花の高さや色彩りを考えながら植えており、入居者と一緒に枯れた花を、こまめに取り除きながら、花の成長を楽しみ育てています。心の温もりを感じさせる花壇です。



◆ 緑町婦人会 ◆  
～すてきで賞～

平内高校のフェンスを利用しての朝顔花壇も8年目を迎え、地域に定着した花壇となっております。「ご苦労様」「きれいだね」等声がけしてくれる高校生や町内の方々が増え、作業する婦人会員の力となっております。



◆ 平内漁協 浦田支所婦人部 ◆  
～写真部門～

真っ赤なサルビア、白いコスモス、マリーゴールド等、漁業の忙しい中、手入れが行き届いた花壇です。疲れた漁師に安らぎを与えています。



◆ 東栄小学校 ◆  
～写真部門～

全校児童で植え付けした校舎前面の円形の花壇は子どもたちらしく、可愛い花壇にできています。

去る9月2日、生涯学習のまちづくり推進会議(井筒仁美会長)主催の「花いっぱいコンクール」が行われ、花壇の美しさと日頃の手入れの様子等を中心に審査しました。結果を紹介いたします。



↑ 筋肉・体脂肪等が一度に分かる最新の機械にて測定

切さを実感していました。参加者からは、「万歩計をつけて毎日歩いてみよう」「腹八分目にしなければ」「おやつを食べ過ぎていた」等のいろいろな意見が聞かれました。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満に該当し、更に高血圧、脂質異常症、高血糖のうちいずれか2つ以上に該当した状態のことで、今回の支援プログラムでは、今年度の特定健診でメタボ該当者とメタボ予備軍の方を対象に、9月から3月まで運動教室・栄養教室・個別面接をしながら6ヶ月間継続して支援していく計画で実施しています。



## メタボリックシンドローム支援プログラム 開講式 シリーズ①

9月19日(金)、メタボリックシンドローム支援プログラムが始まりました。開講式にあたり、青森県立保健大学栄養学科教授、吉池信男氏より「メタボリックシンドロームってどんな状態のこと？」と題して、内臓脂肪が体に及ぼす影響や内臓脂肪が蓄積した要因について講演して頂きました。

参加した方は、日頃の生活習慣や健康診断の結果を振り返りながら熱心に耳を傾けており、講演のあとのグループワークでは、各自これから取り組んでいく目標を決めて、生活習慣の大

### hiranai 保健だより

## 母子・寡婦福祉資金の貸付予約の受付

青森県では、母子家庭などのお子さんが、修学・修業などの際に必要な資金の申込みを受け付けています。

なお、貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については東地方福祉事務所までお問い合わせください。

#### ▶ 時期

平成20年11月4日～平成21年2月27日  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※修学資金の申込みは、随時受け付けています。

#### ▶ 対象者

来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校へ進学する母子・寡婦家庭の方(小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合に限る)

#### ▶ 申請・問合せ

東青地域県民局  
地域健康福祉部福祉総室(東地方福祉事務所)  
☎734-9950

### hiranai 保健だより

## 転倒予防教室を開催します

平内町地域包括支援センターでは、地域の在宅介護支援センターの協力を得て、転ばないための介護予防運動などを取り入れながら、健康相談も行っております。

椅子に座って行う体操で体をほぐしたり、ストレッチ運動したり、普段地域でもなかなか顔をあわせることのできない方々が会話を楽しんだりしております。

《11月の実施地区予定》

実施日	実施時間	実施会場
11月4日(火)	9:30~11:30	狩場沢公民館
11月4日(火)	13:00~15:30	清水川コミュニティセンター
11月6日(木)	9:15~11:30	薬師野公民館
11月6日(木)	13:00~15:30	松野木公民館
11月17日(月)	13:00~15:30	口広公民館

問 平内町役場 保健福祉課内 地域包括支援センター  
☎755-2114(内線142)  
在宅介護支援センターひまわり  
☎755-6020

## ☆子育て支援センター 11月の行事予定

【お問い合わせ先】  
平内町地域子育て支援センター  
☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
11月7日(金) 9:30~11:00	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本などの読み聞かせを行います	
11月14日(金) 9:30~11:00	親子ふれあいワーク 支援センター	親子でゲームをして遊びましょう	
11月21日(金) 9:30~11:00	手芸サークル 支援センター	ビーズを使って小物作り	申し込み 11月14日まで
11月26日(水) 9:30~11:00	すくすくクラブ 支援センター	身長・体重測定の後には折り紙で遊びましょう	

65歳以上の皆さんへ

**インフルエンザ予防接種を受けましょう！**

高齢者がインフルエンザにかかると肺炎などの合併症を起こしやすく、重症化しやすくなります。これを防ぐには、インフルエンザの予防接種を受けることは有効な手段です。

町では、満65歳以上の人を対象にインフルエンザ予防接種を行います。日頃、診てもらっている主治医の先生とよく相談して予防接種を受けて下さい。

**※予防接種が受けられる指定医療機関**

予防接種は、次の医療機関で受けられます。また、町では予防接種を希望する方に対し、1人当たり1,000円を助成します。ただし、助成する1,000円を差引いた差額は自己負担となります。なお、医療機関によってかかる費用や診療時間が異なりますので、詳しくは指定医療機関にお問い合わせ下さい。

指定医療機関	電話番号
平内中央病院	755-2131
ひきち内科クリニック	758-1155
たざわクリニック	758-1222
まさいく整形外科	758-1900

**※接種期間**

11月1日(土)～12月27日(土)

**※対象者**

(ア)接種日において満65歳以上の人で接種を希望する人

(イ)満60歳～65歳未満の心臓、腎臓等機能障害の人で接種を希望する人

**問** 役場 保健福祉課

☎755-2114(内線120)

**～自死遺族のつどい～****「りりーふの会」のご案内**

同じ立場、悲しみ等々を抱えた方々が、語り合い分かち合う場として「りりーふの会」を開催します。亡くなった人々への想い、あなたの心、些細なことでも話してみませんか。

あなたのお気持ちを教えて頂けませんか。私たちはその声に耳を傾け、より安心できる場所を築いていくために、ご協力していきたいと考えております。

**○日時・場所**

平成20年11月29日(土)13:30～15:30

八戸駅ユートリー 4F

平成21年3月7日(土)13:30～15:30

青森県立精神保健福祉センター

**○対象**

自殺でご家族や大切な方を亡くされた方

**○内容**

全体での簡単な説明→グループに分かれて「つどい」

→全体で茶話会

**○お問い合わせ・お申し込み先**

青森県立精神保健福祉センター

TEL:017-787-3951 FAX:017-787-3956

**『助けての 小さなサイン 受け止めて』  
平成20年度児童虐待防止推進月間**

あなたは、忙しさや疲れなどから、つい子どもに手を上げたり、怒鳴ったりしたことはありませんか？親は「しつけ」のつもりでも子どもに苦痛を与えれば、その行為が「虐待」になることもあります。

私たちの身近なところにも「虐待」は潜んでいます。私たち一人ひとりが児童虐待を正しく理解し、子どもが健やかに育つ社会をみんなでつくりましょう。

**【児童虐待にはどのようなものがあるでしょう】**

- 1) 身体的虐待  
なぐる、ける、異物を飲ませる、戸外に締め出すなど。
- 2) 性的虐待  
子どもへの性的行為の強要や、ポルノグラフィーの被写体に子どもを強要するなど。
- 3) 保護の怠慢・拒否  
家に閉じ込める、病気やケガをしても病院に連れて行かない。適切な食事を与えないなど。
- 4) 心理的虐待  
言葉によるおどし、脅迫、無視、兄弟(姉妹)間の差別的な扱いなど。

**【子どもを虐待から守るための5か条】**

その1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。

その2. 「しつけのつもり…」は言い訳。

その3. ひとりで抱え込まない。

その4. 親の立場より子どもの立場。

その5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる。

**【虐待かな？と思ったら連絡を】**

連絡先

平内町役場 保健福祉課福祉係

☎755-2114(内線127)

笑顔の大切さ、相手への思いやりの気持ちを学ぶ

**思春期教室**

去る6月から10月まで小湊中学校、東平内中学校、西平内中学校において、思春期教室が開催されました。

青森県健康福祉部こどもみらい課 コア笑いプロデューサー 山本菜穂子氏を講師に「笑顔のコミュニケーション」と題して講演がありました。

生徒同士あるいは保護者同士ペアとなり、お互いに褒めあうことを体験しながら、「相手の悪いところではなく、よいところを見つける」「褒められれば、照れて恥ずかしいけれど、嬉しく思う」「元気がない友達、家族がいたら、笑顔にさせてあげられるように声をかけよう」「話に耳を傾けてあげよう」という気持ちになりました。

また、講師の方々による寸劇で、日常よくあるような親子の会話の場面があり、お互いに感情的になるような話し方ではなく、相手に言いにくい事を良い事の間にはさんで伝える事で、相手も素直に反省したり、感謝の気持ちを持てることを実感できました。

1人ひとりの心がけによって、みんなが笑顔になればいいですね。

# 重 要 な お 知 ら せ !

## 農業用免税軽油の交付申請を受付します

東青地域県民局県税部では、平成21年に使用する農業用免税軽油についての交付申請を受付します。

なお、申請手続きが受付期間より遅れますと、免税証の交付も遅れることになりますので、受付期間は必ず守ってください。また、それぞれ提出書類が異なりますので注意してください。

- ▶ 受付日時 平成20年11月13日(木)・14日(金) 午前9時～午後4時  
▶ 受付会場 東青地域県民局県税部 (青森市新町2丁目4番30号 県庁舎北棟3階)

必要な種類等	新規	更新	継続
免税軽油使用者証交付申請書(※1)	○	○	
免税証交付申請書	○	○	○
免税軽油使用者証書換申請書			●
免税軽油所要数量計算書(※2)	○	○	○
耕作証明書(※3)	○	○	○
免税軽油使用者証		○	○
県収入証紙400円(※4)	○	○	●
使用機械の譲渡証明書等	○	◎	●
誓約書(※5)	○	○	

新規…新たに申請する人

更新…免税軽油使用者証の有効期限が平成21年12月30日以前の人

継続…免税軽油使用者証の有効期限が平成21年12月31日以降の人

◎ …更新で免税軽油使用者証の機械に変更のあった人のみ必要

● …継続で免税軽油使用者証の機械に変更のあった人のみ必要

- ※1 共同申請の場合は免税軽油使用者証共同交付申請書になります。  
※2 防除組合等の場合は軽油使用計画書になります。  
※3 農作業の委託を受けている方の場合には耕作(農作業受委託)証明書が必要です。このほか、防除組合等の場合は組員名簿、組合定款・規約、前年の軽油使用明細書及び納品書が必要になる場合があります。  
※4 県税関係証明等原簿に貼ります。  
※5 国税又は地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から起算して2年を経過していない者ではないこと等、免税軽油使用者証の交付に係る欠格事項に該当していないことを誓約していただく書面です。

問 東青地域県民局県税部

☎ 7 3 4 - 9 9 7 6

## 目指せプロ野球 「埼玉西武ライオンズ 細川亨選手 野球教室」

1. 趣 旨 東青地区の野球に興味のある小・中学生を対象にプロ野球選手より野球の基本を指導してもらい、健康の増進・野球技術の向上、また野球を通じての交流を目的とする。
2. 主 催 青森県体育協会 東青地区スポーツ拠点実行委員会 平内町体育協会
3. 主 管 平内町軟式野球審判協会 平内町体育協会野球部
4. 後 援 平内町 平内町教育委員会
5. 日 時 平成20年12月7日(日)  
9:00～12:00(受付 8:30～) 小学生野球教室  
13:00～16:00(受付 12:30～) 中学生野球教室
6. 場 所 「平内町立体育館」 平内町大字小湊字下槻3-2
7. 講 師 埼玉西武ライオンズ 細川亨捕手 他プロ野球選手2名  
補助者 平内町軟式野球審判協会・平内町体育協会野球部
8. 内 容 野球の基本(キャッチボール・バッティング等)  
冬場のトレーニング・体の鍛え方等
9. 参加対象 東青地区の野球に興味のある小・中学生及びその指導者
10. 参加料 1人 100円(傷害保険料として)
11. 参加申込 平成20年11月28日(金)17:00まで申し込み先へご連絡下さい。
12. 注意事項 参加者は上履き、グラブ、バットを持参の上、ユニフォーム等をお願いします。傷害保険を掛けますが、教室時が対象になりますので参加者の送迎は各自の責任で行ってください。



↑ 昨年の教室から

○ 申 込 先

〒039-3321 東津軽郡平内町大字小湊字下槻12-1

平内町立山村開発センター内

平内町教育委員会 教育課 社会体育係 蝦名淳次

Tel 017-755-2565

Fax 017-755-2078

# 2008 11 今月のおしらせ

# Information

「社会保険料控除証明書」  
が送付されます  
青森社会保険事務所

平成20年1月から平成20年12月までの間に納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額が所得から控除されます。申告できるのは、平成20年中に毎月納めた保険料のほかに、過去の期間分で、未納や免除を受けた分を平成20年中に納めた保険料額になります。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、保険料の支払いを証明する書類の添付が必要です。その際は、社会保険庁より11月初旬(予定)に発行される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収書などを忘れずにお持ちください。(10月以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に証明書が送付される予定です)。

年末調整や確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

青森社会保険事務所  
734-17495

夜越山ローラースキー場  
指定管理者を募集！  
役場 産業振興課

当町では、夜越山スキー場内に完成した「夜越山ローラースキー場」の管理運営について、指定管理者制度を導入することとしました。同施設を効果的・効率的に管理運営できる法人その他の団体を募集します。(青森県内に事務所を有する法人その他の団体に限る)。

1 指定管理者を募集する施設

① 名称 夜越山ローラースキー場

② 所在地 平内町大字小湊字新道46-27

③ 面積 1,810㎡

2 管理期間 平成21年4月1日～平成24年3月31日まで

3 指定申請書受付 平成20年11月25日～11月28日まで

その他詳しい内容は、「夜越山ローラースキー場指定管理者公募要領」を作成しておりますので、左記までご請求ください。  
(平成20年11月5日から11月17日まで配布)

平内町役場  
産業振興課 観光商工係  
TEL 755-12118  
FAX 755-12145

要介護認定を受けた方の  
障害者控除について  
役場 税務課

要介護認定を受けた方が12月31日において、左記の要件をすべて満たす方は、町が発行する「障害者控除対象者認定書」によって所得税・住民税の申告の際に障害者控除が受けられます。

※「障害者控除対象者認定書」は、保健福祉課介護保険係で発行しています。

1. 満65歳以上

2. 要介護認定で「要介護1～5」に認定されている方

3. 本人や要介護認定の家族を扶養している方で所得税および町・県民税の所得割が課税されている方

ただし介護保険法の要介護認定だけでは、障害者控除は受けられません。(障害者手帳等をお持ちの方は、これまでどおり障害者手帳等により、障害者控除が受けられます。)

平内町役場税務課 住民税係  
755-12115  
内線246-259

12月1日(月)は固定資産税第3期・国民健康保険税第5期の納期限です。忘れないで納めましょう！

## 平内中央病院よりお知らせ

11月1日より眼科の診療日時が下記のとおり変更になります。ご注意ください。

▶診療日 金曜日 土曜日(毎月1・3・5週)

▶受付時間 午前8時15分～午前11時



平内中央病院  
TEL 755-2131

## 第4回「ほたて広場 秋の感謝祭」

- ▶日時 平成20年11月2日(日) 9時～
- ▶場所 平内町土屋「ほたて広場」
- ▶イベント
  - ①ほたて詰め放題 10時～  
1回200円 先着300名
  - ②活ほたて特売品販売 9時～  
1皿特盛り500円 先着300名
  - ③ほたて貝焼き格安販売 9時～  
2枚100円
  - ④ほたてのみそ汁振る舞い 9時～  
無料 先着200名
  - ⑤蒸しほたて試食割引販売 9時～
  - ⑥県産りんご応援特別販売 9時～

※特設コーナー ほたて貝炭焼き体験コーナー

ほたて広場  
TEL 752-3220

### 人口と世帯

男… 6,467人(+2人)

女… 7,041人(-5人)

計… 13,508人(-3人)

世帯数…5,281世帯(+6)

平成20年9月末現在

( )は、前月との比較

### 9月受付分

## 戸籍の窓口

## 文 芸

送られた林檎今年も父母の味  
夫の後ただ追いかけてきのご狩り  
身に入むや老杉雨に濡れており  
逆上り出来ぬ子等おり体育日  
昼顔や子の物干さぬ日はなくて  
我が畑の荒地と化してトンボ舞う  
家の裏広くせましと十三夜  
浮き沈みファイルに綴じて秋の雨  
御手植の樹木を照らす十三夜  
ころろんと木の実羅漢の右ひだり

工藤 朋子  
八桁 しづゑ  
亀田 悦  
福田 博子  
浜田 きみ  
竹内 龍一  
岡本 みどり  
須藤 千和子  
佐々木 定男  
船橋 久枝

ジョギングのほとり朝顔色冴えて  
添いとげる運命なりしか秋彼岸  
介護保を受けて身にしむ木の葉髪  
南天の我が世来たりと赤い顔  
思い出も過去へさらりと秋の風  
つまずきて段差見つめる秋の風  
少年の顔にもどりしかぶと虫  
孫嫁の煮物に茸踊り出す  
さわやかや薬師如来の華つば  
命ある限り尽さん残り菊

佐藤 むつ子  
渡辺 春代  
瓜田 愛  
青木 禮子  
佐々木 うめ  
蝦名 きみゑ  
能登谷 瑩子  
斉藤 終也  
平沢 白鳥  
佐々木 初江

継ぐ筈の息子も街に根をおろし  
雨男ですと校長かしこまり  
久し振り旅のチェック五度六度  
人柄は体のごとくゆつたりと  
例えばの話だんだん付く尾ひれ  
資産家が相続税を物納し  
不器用に生きて人生金メダル  
蟻の列廻り道など気にしない  
自転車青春のせて眠ってる  
草取りも虫の住処は手をつけず  
子に会えば孫に置き替え見してしまう  
鈴つけた犬はみんなと遊べない

荒田 つる  
沼山 久乃  
須藤 梨世  
千代谷 節子  
つじむらりゅうこ  
竹内 京子  
後藤 ただし  
海音寺 東山坊  
荒谷 想伸  
本堂 はじめ  
後藤 日出雄  
今田 俊亭

### 平内花椿会

### 平内俳句会

### 川柳ひらな

### お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

小形 テル(74) 正信 藤沢  
加藤 信(86) 郁男 第2元町  
遠藤 スナ(95) 繁春 間木  
後藤 清美(82) 正治 浦田  
三津谷 カヤ(97) 尚武 浅所  
長尾 スワ(82) 與太 藤沢  
河端 カヤ(93) 清勝 東和  
櫻庭 ミツエ(78) 善則 山口  
船橋 フチミ(83) 正義 緑町  
平田 信一(73) 寿 浜子  
今田 ぞげ(96) 良之介 小豆沢  
今田 満明(68) 明孝 第2平中

### お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

今 琉花(ひな) 小豆沢  
一戸 直樹(な) 新生町  
三津谷 青那(せい) 浅所  
佐々木 瑤紀(たま) 千鶴間 木

### ご結婚おめでとう

本籍地

後藤 悠 浦田  
保木 千秋 青森市  
畑井 猛 緑町  
佐々木 恵子 青森市  
鳥谷部 健 清水川  
相坂 奈穂子 藤沢

10月号の戸籍の窓口「ご結婚おめでとう」コーナーにて、本籍地の誤りがありました。訂正してお詫言申し上げます。

誤 辻村 幸治 第1勝田町  
正 辻村 幸治 平川

### 県内の交通事故概況

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

平成20年		青森県交通対策協議会	
	9月中	9月末累計	
死者の 状態	発生	539件 (-11)	4,653件 (-262)
	死者	5人 (-6)	51人 (-20)
	傷者	664人 (-17)	5,793人 (-473)
	飲酒運転による死者	8人 (±0)	28人 (-14)
シートベルト	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	20人 (-13)	12人 (+1)
	自動車乗車中の死者	12人 (+1)	6人 (+4)
	非着用死者	6人 (+4)	

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。