

広報ひらない



- ◇ 平成18年度バランスシート
..... 2～4ページ
- ◇ 今月のNEWS .. 5～7ページ
- ◇ 生涯学習情報 .. 8～9ページ
- ◇ 保健福祉だより .. 10～11ページ
- ◇ 今月のお知らせ .. 12～15ページ

発行/平内町 編集/総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



**苦手を克服！
目標を達成！**

挑

■ B&Gプール 水泳教室 ■

〈 有形固定資産明細書 〉

(平成18年度末)

(単位：千円)

取得価格 A	減価償却累計額 B	残存価格 A - B	備 考 (平成18年度実施事業)
総務費	2,815,118	1,308,603	1,506,515
庁舎等	314,925	80,851	234,074
その他	2,500,193	1,227,752	1,272,441
民生費	299,558	147,642	151,916
保育所	80,846	45,851	34,995
その他	218,712	101,791	116,921
衛生費	1,148,993	432,782	716,211
清掃費	466,904	276,955	189,949
ごみ処理	445,045	261,664	183,381
その他	21,859	15,291	6,568
環境衛生費	20,984	16,441	4,543
その他	661,105	139,386	521,719
労働費	527,171	367,494	159,677
勤労青少年ホーム改修工事			
農林水産業費	11,569,580	4,607,330	6,962,250
造林	1,063	646	417
林道	446,180	360,891	85,289
治山	92,704	43,877	48,827
漁港	6,882,042	1,805,908	5,076,134
農業農村整備	492,486	447,862	44,624
その他	3,655,105	1,948,146	1,706,959
林道改良事業ほか			
商工費	1,201,847	521,572	680,275
国立公園等	1,710	1,403	307
観光	1,135,486	495,464	640,022
その他	64,651	24,705	39,946
土木費	6,515,164	4,430,654	2,084,510
道路	5,133,079	3,950,438	1,182,641
橋りょう	265,112	56,906	208,206
河川	635,007	209,121	425,886
港湾	56,500	26,280	30,220
都市計画	68,972	44,242	24,730
街路	8,144	8,051	93
都市下水道	29,368	17,616	11,752
公園	31,460	18,575	12,885
住宅	235,135	33,305	201,830
その他	121,359	110,362	10,997
水害地帯環境整備事業			
消防費	751,040	647,309	103,731
庁舎	8,190	3,932	4,258
その他	742,850	643,377	99,473
消防施設補修工事			
教育費	11,165,679	3,874,443	7,291,236
小学校	5,600,357	1,813,580	3,786,777
中学校	2,571,129	1,189,476	1,381,653
高等学校	195,947	99,680	96,267
社会教育	1,286,488	364,628	921,860
その他	1,511,758	407,079	1,104,679
歴史民俗資料館屋根改修工事ほか			
体育館ガラス戸改修			
その他	81,375	61,965	19,410
合 計	36,075,525	16,399,794	19,675,731

「正味資産」
「資産」から「負債」を差し引いた残りです。内容は、国や県からの補助金と税金などの一般財源です。

「流動負債」
町債残高のうち翌年度償還予定額を計上しています。

「固定負債」
町債の残高(翌年度償還分を除く)や退職給与引当金などです。

「負債」
借入金である町債と債務負担行為(翌年度以降に支払う義務のあるもの)、退職給与引当金(全職員が年度末に、退職したと想定した退職手当総額)などの将来負担しなければならないものです。

「投資等」
公益法人などの各種協会等への出資金や特定目的のために積み立てている基金です。
「流動資産」
現金・預金や財政調整・減債基金の残高、未収入の町税などです。

【 バランスシート 】

(平成19年3月31現在)

平成19年3月31日現在住民基本台帳登録人口 13,857人

(単位：千円)

借 方			貸 方		
勘定科目	残高	一人当たりの金額	勘定科目	残高	一人当たりの金額
【資産の部】			【負債の部】		
1. 有形固定資産			1. 固定負債		
(1) 総務費	1,506,515	109	(1) 町 債	6,034,684	435
(2) 民生費	151,916	11	(2) 債務負担行為		
(3) 衛生費	716,211	52	①物件の購入等	0	0
(4) 労働費	159,677	12	②債務保証又は損失補償	0	0
(5) 農林水産業費	6,962,250	502	債務負担行為計	0	0
(6) 商工費	680,275	49	(3) 退職給与引当金	1,348,501	97
(7) 土木費	2,084,510	150	固定負債合計	7,383,185	533
(8) 消防費	103,731	7			
(9) 教育費	7,291,236	526	2. 流動負債		
(10) その他	19,410	1	(1) 翌年度償還予定額	744,110	54
有形固定資産合計	19,675,731	1,420	(2) 翌年度繰上充用金	0	0
			流動負債合計	744,110	54
2. 投資等			負債合計	8,127,295	587
(1) 投資及び出資金	1,164,019	84			
(2) 貸付金	47,835	3	【正味資産の部】		
(3) 基金			1. 国庫支出金	3,837,826	277
①特定目的基金	88,236	6	2. 県支出金	2,890,985	209
②土地開発基金	119,027	9	3. 一般財源等	6,612,519	477
③定額運用基金	67,686	5	正味資産合計	13,341,330	963
基金計	274,949	20			
(4) 退職手当組合積立金	0	0	負債・正味資産合計	21,468,625	1,549
投資等合計	1,486,803	107			
3. 流動資産					
(1) 現金・預金					
①財政調整基金	57,528	4			
②減債基金	49,609	4			
③歳計現金	103,115	7			
現金・預金計	210,252	15			
(2) 未収金					
①町 税	91,273	7			
②その他	4,566	0			
未収金計	95,839	7			
流動資産合計	306,091	22			
資産合計	21,468,625	1,549			

※端数処理しているため合計が合わない箇所があります。

●債務負担行為に係る補償等

- ①物件の購入等に係るもの 0 千円
- ②債務保証及び損失補償に係るもの 0 千円
- ③利子補給等に係るもの 537 千円

●町民一人当たりの合計額

- ①町民一人当たり資産合計額 1,549 千円
- ②町民一人当たり負債合計額 587 千円
- ③町民一人当たり正味資産合計額 963 千円

平成18年度

バランスシートの公表

今月号から2回にわたり、町の財政状況の良し悪しを図る目安として2種類の指標を公表します。今月号は平成18年度決算に基づくバランスシートを、来月号には行政コスト計算書を公表します。

バランスシートとは？

バランスシートとは、ある時点における資産、負債、資本の残高を総括的に対照表示し、財政状態を明らかにする報告書です。

バランスシートは、左側に町が保有する「資産」、右側にその資産を形成するための財産が、どのような手法で調達されたかについて、「負債」及び「正味資産」に分けて計上します。

用語解説

「資産」

基準日(3月31日)に町が持っている土地や建物の固定資産、貸付金や基金(積立金)、現金などです。

「有形固定資産」

これまで取得した土地や整備した道路・施設等のことで、総務費、土木費など行政目的別に区分しています。

2008

9
今月の
NEWS ニュースh
i
r
a
n
a
i

柔 畑井菜奈さん、全国小学生学年別柔道大会青森県予選会で優勝！ 柔道全国大会 上位入賞を目指して

去る、6月10日青森市スポーツ会館で行われた「第5回全国小学生学年別柔道大会青森県予選会」において、平内町柔道少年団(団長工藤寿)所属の畑井菜奈さん(小湊小6年)が見事優勝を果たし、2年連続で全国大会の出場権を獲得しました。

その報告に、小湊小学校福土校長をはじめとする関係者とともに、佐々木教育長のもとを訪れました。

昨年の全国大会では惜しくも決勝リーグ進出となりませんでしたが、今大会は更に厳しい稽古に取り組み「上位入賞を目指したい」と本人はもとより、団長、両親とも力強く話してくれました。

全国大会での健闘と、更なる活躍を期待します。頑張ってください！



歩 ブルーロード・ウォーク夏泊 2008 夏泊半島、陸奥湾の自然を満喫

今年で18回目を迎えた「ブルーロード・ウォーク夏泊 2008」が7月13日に、晴天のもと行われました。健康志向の高まりで、当初予定していた定員を大幅に超える約170名の方が、県内各地より参加しました。

夜越山をスタートした参加者は、平内町漁協浦田支所までバスで移動し、歩き始めました。左手には凪ている陸奥湾、右手には山々の緑を眺めながら、大島、椿山と巡りました。

昼食会場となった椿山では、ホタテの貝焼きやホタテ汁、平内産ゆめあかりで作ったおにぎりが振舞われ、参加者は「おいしい。こんなに沢山のホタテは食べた事ない。」などと、仲間のみなさんと楽しく話しながら堪能していました。

参加者の方々は、心地よい汗を流し、風光明媚な夏泊半島を思う存分満喫していました。



偲 在りし日の英霊を偲び 平内町戦没者追悼式

先の大戦において、一命を国に捧げられた平内町戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念する平内町戦没者追悼式が7月23日(水)、平内町勤労青少年ホームに於いて行われました。厳かな雰囲気の中、犠牲となった423柱にのぼる戦没者名を奉読し、黙とうを捧げた後、平内町遺族連合会会長はじめ、来賓として参列された平内町長や青森県知事などが追悼のことばを述べ、戦没者の冥福を祈りました。また、120人余りの参列者が白菊を次々に献花し両手を合わせ、故人を偲びながら、改めて世界の恒久平和を祈念し式を閉じました。

追悼式が閉会された後、平内町琴好会による追悼演奏が披露され、参列者はすばらしい演奏に静かに耳を傾けていました。



〈普通建設事業費に係る補助金・負担金等の状況〉

(平成18年度末)

国、県、民間等の団体に支出した補助金・負担金等の中には、これらの交付を受けることによって、当該団体等に有形固定資産が形成される場合があります。

これらについて、バランスシートには計上されていませんが、本町のストックに関連する情報であることから、以下のとおりまとめました。

(単位：千円)

	昭和44年度以降累計額	直近5カ年の実績				
		平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
総務費	8,584	—	—	—	—	—
民生費	94,294	1,740	18,056	—	—	—
衛生費	29,634	11,370	3,024	2,967	405	810
労働費	—	—	—	—	—	—
農林水産業費	6,011,827	154,681	73,628	71,384	95,187	19,979
商工費	27,724	—	—	—	—	10,259
土木費	1,131,245	21,100	9,000	9,000	8,000	8,055
消防費	6,308	—	—	—	—	—
教育費	37,999	—	1,465	490	152	803
その他	—	—	—	—	—	—
合計	7,347,615	188,891	105,173	83,841	103,744	39,906

(注)この表は国直轄事業負担金、県営事業負担金、同級他団体・公的団体等に対する普通建設事業に係る補助金等をまとめたものです。

〈土地明細表〉

(平成18年度末)

公共施設の整備に係る土地取得価格の累計です。

(単位：千円)

	取得価格
道路橋りょう	226,049
街路	93
公営住宅	9,798
小学校	99,993
中学校	49,950
その他	943,289
合計	1,329,172

平成18年度の概要

町の正味資産は133億4,133万円

【資産の部】

平成18年度末現在の普通会計の資産総額は、214億6,863万円です。町民一人あたり155万円になります。「有形固定資産」が196億7,573万円です。町民一人あたり142万円です。資産総額の91.6%を占めています。有形固定

資産で大きな割合を占めているのは、学校や公民館等の教育費の34.0%、漁港施設整備、林道等の農林水産業費の32.4%です。教育、農林水産業関係の資産が重点的に整備されてきたことがわかります。そのほかの資産は、「投資等」で14億8,680万円、「流動資産」で3億609万円となっています。

【負債の部】

負債は、81億2,730万円です。町民一人あたり59万円になります。負債のうち、「町債」と「翌年度償還予定額」をあわせた地方債の残額が67億7,879万円となっています。そのほか、年度末において全職員が退職したものとみなした場合の退職手当の要支給額を見積もった「退職給与引当金」として13億4,850万円を負債に計上しています。

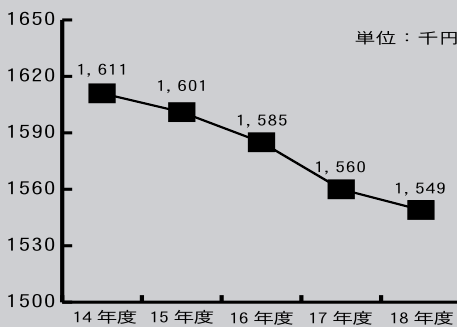
【正味資産の部】

資産から負債を差し引いた正味資産は、133億4,133万円です。町民一人あたりにする96万円となります。正味資産の内訳は、国庫支出金が38億3,782万円(28.8%)、県支出金が28億9,099万円(21.7%)、残りの一般財源が66億1,252万円(49.5%)となっています。

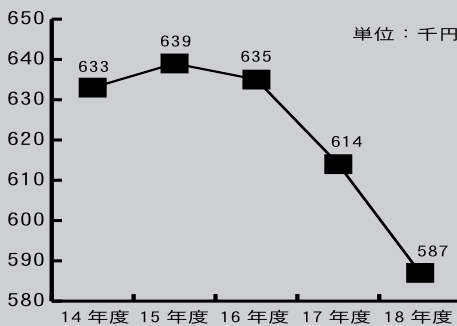
◆◆町民一人あたりのバランスシート(年度比較)◆◆

18年度までの町民一人あたりのバランスシートをグラフにして比較すると左図のようになります。町民一人あたりで比較すると、資産は減価償却等により11千円減ったものの、それ以上に負債(借金)が27千円減っています。差し引きで一人あたりの正味資産が増えたことから、町の財政運営が健全であると言えます。

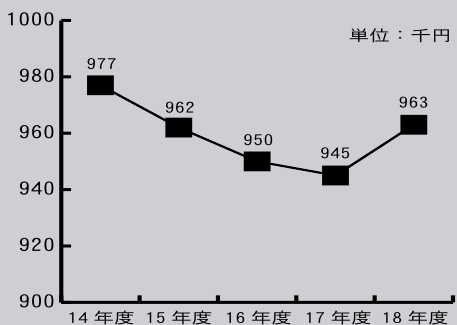
【資産】



【負債】



【正味資産】



◆第34回青森県空手道大会で大活躍！ ◆平内町体育協会空手道クラブ◆

7月26日、27日の2日間、青森県武道館において第34回青森県少年空手道大会が開催されました。参加団体数21団体、参加選手数380名で競技が行われ、当町体育協会空手道クラブ(工藤英仁監督)から、34名が参加しました。

選手は日頃の練習の成果を存分に発揮し、並みいる強敵を抑え、小学生の部では16年ぶりに団体総合優勝に輝きました。

【男子】

- 小学校1・2年個人形 準優勝 伊藤恒輝
- 小学校1・2年個人組手 優勝 笹原昂真 3位 蠣崎碧光
- 小学校3・4年個人形 優勝 飯田翔也 準優勝 佐々木壱晟
- 小学校3・4年個人組手 優勝 佐々木壱晟 3位 飯田翔也
- 小学校5・6年個人組手 3位 鳥谷部晋吉
- 中学校2・3年個人組手 準優勝 鳥谷部泰匡
- 小学校1・2年形団体戦 3位 佐々木健洋・蠣崎碧光・笹原昂真
- 小学校3・4年形団体戦 優勝 飯田翔也・佐々木壱晟・丸岡虎丸
- 小学校1・2年組手団体戦 優勝 佐々木健洋・蠣崎碧光・笹原昂真
準優勝 阿部悠斗・伊藤恒輝・伊藤裕
- 小学校3・4年組手団体戦 3位 佐々木壱晟・飯田翔也・木村天斗
- 小学校5・6年組手団体戦 準優勝 工藤葉月・三津谷滉太・笹原怜珠
3位 鳥谷部晋吉・佐々木尚之・江戸大晟
- 中学校組手団体戦 3位 鳥谷部泰匡・三津谷冴樹・三上凌平

【女子】

- 小学校5・6年個人組手 優勝 飯田光望
- 中学校個人組手 3位 鳥谷部利奈
- 小学校3・4年組手団体戦 3位 須藤萌々・中新田美咲・工藤英夢
- 小学校5・6年組手団体戦 準優勝 飯田光望・三上凧沙・阿部遥



◆「お馬さんがやってきたよ」 ◆平内中央保育園で乗馬体験◆



6月26日(木)、平内中央保育園で青森乗馬倶楽部・十和田乗馬倶楽部により乗馬体験が行われました。

「乗馬を学ぶ・馬とふれあい世話をしてみる」ことにより、楽しみながら本人の能力を伸ばし、社会への参加を促すことを目的に行われたものです。

3頭の馬を前に、乗馬倶楽部のメンバーが乗り方や接し方を説明した後、子ども達の乗馬体験が始まりました。はじめは怖がっていた子ども達も慣れてきて、馬の高い背から「すごい」「おもしろい」などと歓声をあげ大喜びでした。

乗馬体験の後、にんじんの餌やりや写生など馬とふれあい、とても楽しい時間を過ごしました。

帰りには優しく教えてくれた乗馬倶楽部のメンバーと馬に「バイバイ」「ありがとう」と、感謝の気持ちを込めて見送りました。

◆◆ 2008 平内町民スポーツ交流大会 ◆◆

7月20日(日)に今年で3回目となる「町民スポーツ交流大会」が開催され、各会場において6種目で熱戦が繰り広げられました。

町立体育館で8時30分より総合の開会式が行われ、逢坂町長の挨拶に続き、参加者を代表して三津谷純子さんが「大きな輪を広げて、いっばい楽しみます。」と宣誓し、各会場の競技に入りました。

午後に行われたジュニアの綱引競技はまれにみる熱戦となり、選手はもとより応援に駆けつけた方々の大きな声援で、大変な盛り上がりでした。各競技の結果は次のとおりです。

○ソフトバレーボール

- ①C・Cガールズ

- ②おやゆびひめ

- ③SAMURAI

○綱引き競技

- 〈男女混合・一般〉

- ①ホタテ貝 ナイス貝

- ②ベル・ぼら

- 〈ジュニア〉

- ①浜子子供会B

- ②浜子子供会A

- ③ひらな卓球スポ少

○ローリング

- ①たすけあい

- ②ベル・ぼら

- ③ヒデ・ヒサ

○ゲートボール

- ①小湊

- ②浦田A

- ③浦田B



○パークゴルフ

- 〈一般男子〉

- ①浜田 利信

- ②飯田 忠美

- ③佐々木 進

- 〈一般女子〉

- ①細川 エクヨ

- ②田村 チャ

- ③阿部 愛子

○グラウンドゴルフ

- 〈一般町民 男子〉

- ①木村 繁雄

- ②野坂 邦明

- ③野倉 康三

- 〈一般町民 女子〉

- ①伊瀬谷 チエ

- ②伊東 トミエ

- ③木村 フサ

- 〈協会会員 男子〉

- ①小形 征博

- ②小田桐 歳信

- ③伊藤 裕

- 〈協会会員 女子〉

- ①蝦名 胖子

- ②田中 シメ

- ③蝦名 和子



◆◆ 平内町交通安全 高齢者パークゴルフ大会 ◆◆

7月22日(火)、夜越山森林公園内で第13回平内町交通安全高齢者パークゴルフ大会が開催され、各地区の老人クラブから約100名の選手が参加し、各コースに分かれて団体戦と個人戦が行われました。

競技開始に先立ち、青森市出身でさいたま市交通教育指導員「津軽家笑介」氏による笑いとユーモアを交えた交通安全講話が行われ、皆さんは盛んに拍手を送っていました。

ゴルフコースでは、交通ルールと同じようにルールを守りながら、パークゴルフを楽しみ、普段あまり体を動かすことがない高齢者の方々も、この日は爽やかな汗を流していました。



◆◆ 平内町赤十字奉仕団 炊き出し訓練 ◆◆

7月17日(木)、平内町赤十字奉仕団(向井麗子委員長)が、何時起きるのかわからない災害に備え、炊き出し訓練を行いました。

会場となった勤労青少年ホームには、団員の方など66名が集まり、日本赤十字社青森県支部の講師の指導のもと、非常用炊飯袋を使った炊き出し方法の演習や、幼児安全法の講習を行いました。

国内外の災害の直後とあって、参加した奉仕団員は全員が真剣に取り組みました。昼食では、訓練で炊いたご飯と豚汁を食べ、団員同士の親睦と結束を深めました。



ボランティア 夜間合同避難訓練 白鳥ホーム

6月26日、盛田地区の皆さんのご協力で、夜間の避難訓練が実施されました。

当日は、午後7時からの訓練に先立ち「車椅子」、「担架」、「ストレッチャー」の使用方法について講習会が行われ、皆さんは真剣に取り組みました。

訓練は洗濯室からの火災で、負傷者が出たことを想定して行われ、地域の皆さんは、利用者の安全を第一に心がけ、車椅子やストレッチャー等ひとつひとつ確認しながら誘導し、無事に避難することが出来ました。

施設では、日頃から火災等の非常時に備え、地域の方々との協力体制を整えているもので、今回のように職員の少ない夜間等は、地域の皆さんの協力が重要となります。

今後も、地域の皆さんのご協力をお願いするとともに、職員、利用者は防災の重要性について改めて認識していました。



↑ ストレッチャーを用いての避難訓練

カレッジ ひらないカレッジ「国際理解」～コッチ先生と話そう～

7月30日、ひらないカレッジ「国際理解」が開催されました。

昨年7月に当町に英語指導助手として着任し、小・中学校で英語を指導しているウィリアム・チャールズ・コッチ先生に出身地アメリカのこと、日本についての感想などを話してもらいました。

「津軽弁は話せますか?」の問いに「津軽弁、かちゃくちゃなくて、わ、しゃべれね～」と言って爆笑をさそっていました。

飾らずに親しみやすい人柄と、来日1年とは思えない日本語での話術に、会場は終始笑いに包まれて2時間があっという間に過ぎました。

「国際理解」という講座でしたが、コッチ先生を通じて日本の良さ、平内町の良さについて再発見出来ました。



おしらせ

町立図書館 紹介コーナーその104

新刊図書紹介コーナー

①時が滲む朝(芥川賞受賞)	楊逸
②切羽へ(直木賞受章)	井上荒野
③ハリー・ポッターと 死の秘密 上・下	
④地の日天の海上・下	内田康夫
⑤錦	宮尾登美子
⑥ラン	森絵都
⑦平成20年度代表作 時代小説	
⑧弘前藩	本田伸
⑨幸せの絆	木村藤子
⑩ことたま	江原啓之

.....
○9月の休館日 14日・15日・23日・28日
.....

学校支援ボランティア募集！！

学校支援地域本部事業(文科省)の指定を受け、地域ぐるみで学校を支援する体制をつくる事業を展開しております。教師や地域住民が子どもと向き合う時間を拡充し、地域の教育力の向上を図るものです。

今年度は町立図書館に支援地域本部を置き、東地区(東小学校・東栄小学校)で実施しております。積極的な支援が地域の連帯感、教育力の向上、子ども達を地域全体で育む環境を整え、住みよいまちづくりにつながります。

7月末より、「GPS(じっちゃんもパパも先生も)通学 オーライ作戦」を始めました。地域で声を掛け合い、通りに出て、子ども達の健やかな成長を見守ろう、という運動です。

一緒に学校や地域を盛り立てていきましょう。

【問合せ先】

- ・町立図書館内
地域コーディネーター 岡本 守 ☎755-2138
- ・教育委員会 教育課
逢坂 重良 ☎755-2565(内線343)

ま な び



↑ 上手に出来て満足顔の子どもたち

平内町立図書館の夏休みの催し「夏休み子ども手づくり教室」を7月31日から2日間開催しました。今回は、色紙を使った壁掛け金魚ねぶたを制作し、13名の子どもたちが、講師の井筒政則さんの指導を受け、紙貼りと色付けに挑戦しました。子どもたちは、いつもと違う金魚ねぶたに戸惑いながらも、上手に完成させることが出来ました。

オリジナル金魚ねぶた作り



← 藤沢婦人会のみなさん



→ 浜子婦人会のみなさん

レクダンスの千葉千鶴先生を招いて、藤沢婦人会森田君子会長と浜子婦人会(工藤ふさ会長)で、講習会を開催しました。藤沢コミュニティセンターに於いては、6月12日と7月5日の2日間、浜子地区総合研修センターに於いては7月19日に講習会を行い、それぞれの会員の方達は千葉先生に上手だと褒められながら笑顔でダンスを楽しみ、よい汗を流しました。ストレッチ解消と仲間との親睦を深めた有意義な一日を過しました。

生涯学習人材バンク活用講座
レクダンス



7月5日(土)にオープンしたB&Gプールは例年になく天候に恵まれ、多くの子ども達にご利用頂きました。7月20日から31日に行われた水泳教室には、管内全ての小学校から87名が参加しました。後藤石雄コーチを始めとする4名の指導の下、子ども達はコーチの指導に大きな声で返事をし、今までにない賑やかできびきびとした水泳教室になりました。小学生1・2年の初級コースでは水を掛け合ったり、水面への顔つげなど、友達と競い合いながら楽しく水に慣れる練習をしました。中・上級者コースではビート板を使い、正しいキックやストロークの指導を受け、徐々に泳げる距離を伸ばしていきましました。最終日には参加者全員の級判定が行われ、プールいっぱい水しぶきをあげて、教室で練習した成果を発揮していました。

平内町B&Gプール水泳教室大盛況!



生涯学習情報

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを実践しよう

平内町教育委員会
☎755-2565

hiranai
保健だより

健診を受けた後で

健診結果を日常生活にいかそう

今年度の健診結果説明会も8月で終わり、健診を受けた方にはそれぞれ「要医療」「要指導」「医療継続」などの結果がお手元に届いていると思います。結果をお確かめになり、再度病院での検査や、生活習慣などの改善に努めましょう。

▼「要医療」の方

異常の有無を確認するため、早めに病院受診し検査を受けましょう。早期に発見し、病気の治療をしながら生活習慣を改善していくことが大切です。

▼「異常なし」の方

今回の結果に安心せず、これからも健康を維持するために食事、運動、休養、飲酒、タバコなどの生活習慣に気を付けましょう。

▼「要指導」の方

結果説明会での助言やパンフレットに記載された生活習慣の改善点を取り入れて実践し、今後の生活を見直してみましょ

▼「治療継続」の方

かかりつけ医に健診結果をみてもらい今後も治療を続けましょ



生活習慣病は自覚症状がないまま進行することが大半です。すから、定期的に健診を受けることで、病気を早期に発見し、初期の段階で病気の芽を摘み取りましょ

年に1回は必ず特定健診を受けて
健康状態をチェックしましょう。

hiranai
保健だより

メタボリックシンドローム

保健指導を行います

平成20年度からメタボリックシンドロームを予防・改善する考えを取り入れ、保健指導に重点をおく「特定健診」が始まりました。「特定健診」では、メタボリックシンドロームの予備群、メタボリックシンドローム該当者を決め、保健指導の対象になった方には、9月から3月までの6カ月間、講話や個別指導を中心にして、食事につ

いての勉強や運動を実践しながら、継続して支援していきます。また、保健指導では、「どうしたら悪玉コレステロールが下がるだろう」「血圧が高めだけどうしたらいいだろう」「体重を少し減らしたいけどなから始めたら

いいか」等、普段疑問に思っていることを一緒に考えながら実践できるように支援します。また、今までの長い生活習慣を見直し、よい方向に変えていくためのアドバイスを行います。保健指導の対象になっている方は、特に生活習慣病の要因を複数もっているため、動脈硬化のリスクが高くなっています。必ず保健指導を受けましょ

対象になっている方には、結果説明会等ですでお知らせしていますが、改めて日程と時間、細かい内容について個別通知しますので、奮ってご参加ください。

メタボリックシンドローム 診断基準

【必須項目】

肥満 腹囲(おへその高さで測る)が
男性なら85㎝以上・女性なら90㎝以上

+

【選択項目】 これら項目の2つ以上該当

血清脂質 中性脂肪値150mg/dl以上
または
HDLコレステロール値40mg/dl未満

血圧 収縮期(最大)血圧130mmHg以上
拡張期(最小)血圧85mmHg以上

血糖 空腹時血糖値110mg/dl以上

||

メタボリックシンドローム

☆子育て支援センター 9月の行事予定

【お問い合わせ先】
平内町地域子育て支援センター
☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
9月3日(水) 9:30~	育児講座:調理実習 青少年ホーム調理室	管理栄養士を講師に迎え、幼児食を作ります	申し込み締め切り 9月1日まで
9月8日(月) 9:30~11:00	親子ふれあいワーク 支援センター	折り紙で遊びましょ	
9月17日(水) 9:30~11:00	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本などの読み聞かせを行います	
9月25日(木) 9:30~11:00	すくすくクラブ 支援センター	身長・体重測定の後にはリズム遊びで体を動かましょ	

hiranai ■今月の健康相談は…■

保健だより

— がんを予防するために —

がんは国民の健康にとって大きな脅威です。高齢化が主たる原因ともいえますが、がんにかかる方、がんで亡くなる方の数は増え続け、男性の2人に1人、女性の3人に1人が一生のうちにがんにかかり、国民の3人に1人ががんで亡くなるという状況です。働き盛りでがんにかかる方も多く、誰にとっても大変身近で深刻な病気といえます。

しかし、がんは個人、そして国が適切な取り組みや対策を取ることで、予防・早期発見・治療により、受ける負担や苦痛を大きく減らせる病気でもあるのです。

がんの原因の多くはたばこや飲酒、食事などの生活習慣にあります。肝がん、子宮がん、胃がん等ではウイルスや細菌の感染も原因として重要であることが分かっています。

このような情報はがんの予防に役立てることができます。1つの細胞ががん化してから生命に影響するまでには10年、そして20年以上の長い期間がかかります。検診により少しでも早い段階でがんが発見されると、がんが体の他の場所に広がる前に治療ができ、完治する率が高くなります。

予防 がんにかかる危険性を高める生活習慣を改めましょう

- たばこを控える。
- お酒は飲み過ぎない。
- 食事は偏らずバランスよく。
- 定期的な運動の継続。
- 成人期での体重を維持する。
(太りすぎない、やせすぎない)
- 肝炎ウイルス感染の有無を知る。



予防 偏食をしないように、バランスよく、様々な食品を摂りましょう

ビタミンC・E・Aとカロチン、食物繊維を多く摂るようにしましょう。
(サプリメントは、がんや健康障害のリスクを上げることが分かっています。たとえがんを予防する可能性が示されている成分でも、過剰に摂り過ぎないようにしましょう。)

- ▶ ビタミンCを多く含む食材・・・(パセリ、ブロッコリー、ピーマン、レモンなど)
- ▶ ビタミンEを多く含む食材・・・(落花生、大豆製品、アボガド、卵など)
- ▶ ビタミンAを多く含む食材・・・(うなぎ、チーズ、バター、レバーなど)
- ▶ カロチンを多く含む食材・・・(にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう、小松菜など)
- ▶ 食物繊維を多く含む食材・・・(ひじき、こんにゃく、わかめ、ごぼうなど)

9月の健康相談では、「がんの予防」について保健師がお話しますので、是非ご利用ください。

問 役場 保健福祉課 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 4

重 要 な お 知 ら せ !

乳幼児医療費の助成対象が拡大

町では、子どもの健康と子育てに対する支援のため、平成20年10月診療分から乳幼児医療費助成の対象を拡大します。

「乳幼児医療費助成制度」とは、助成対象資格を持つ乳幼児(小学校就学前の子ども)が、医療機関等で受診した際にお支払いになった自己負担分の医療費を助成するものです。

平成20年10月診療分より、これまで助成対象外でありました4歳から小学校就学前のお子さんの通院分について、一月1,500円を超えた分を助成対象とします。

	平成20年9月診療分まで		→	平成20年10月診療分から	
	入院	通院		入院	通院
0歳	医療費自己負担分 (保険適用分)全額助成		0歳	医療費自己負担分 (保険適用分)全額助成	
1歳					
2歳					
3歳					
4歳	一日500円の自己負担を控除して助成	助成対象外	4歳	一日500円の自己負担を控除して助成	一月1,500円の自己負担を控除して助成
5歳					
6歳					

この助成対象の拡大によって、新たな手続き等は必要ありませんが、現在お持ちの平内町乳幼児医療費受給資格証の有効期限が切れている場合、助成の対象となりませんので、対象となるお子さんの保険証と保護者名義の通帳、印鑑をお持ちになり、役場保健福祉課で更新手続きをしてください。

また4歳以上のお子さんにつきましては、平内町ひとり親家庭等医療費受給資格証の交付を受けることができる場合はそちらが優先されます。

問

役場保健福祉課保健係

☎755-2114

重 要 な お 知 ら せ !

国保税納付の変更について

今年の4月から、65歳～74歳までの方の国保税の特別徴収(年金天引き)が始まりましたが、これまで国保税を滞納することなく納めて頂いている方が、口座振替による納付を申し出ることにより、今年の10月支給分の年金から、町の判断(下記)により特別徴収でなく口座振替による普通徴収で納めて頂くことができるようになりました。

また、申し出の月日によっては、12月以降の年金から特別徴収を中止させて頂くこととなりますので、ご了承ください。

【町の判断】

- ①滞納がなく、口座振替による納付を継続できる方で、今後も確実な納付が見込めると判断した場合
- ②75歳到達まで2年未満である場合であって、普通徴収の方法でも確実な納付が見込まれる場合
- ③75歳到達年度の徴収について、全額普通徴収の方法によるほうが徴収事務を円滑に遂行できると判断した場合
- ④過年度分の国保税に滞納がある方で、〈現年度分(特別徴収)+過年度分(普通徴収)〉という納付が難しい為、特別徴収によることが適当でないと判断した場合
- ⑤災害その他の特別な事情で、特別徴収によることが適当でないと判断した場合

**9月30日(火)は町・県民税2期及び国保税3期の納期限です。
忘れないで納めましょう**

問

役場

税務課

住民税係

☎755-12115

2008 9 今月のおしらせ

Information

後期高齢者医療制度について

役場 保健福祉課

被用者保険(※)に

加入されている方へ

後期高齢者医療制度加入前日まで、被用者保険に加入されていた方は、被用者保険の資格喪失手続きが必要となります。被扶養者であった方は、後期高齢者医療保険料の軽減措置(2年間)が適用となりますので、確実に手続きをして下さい。手続きの仕方については、事業主又は被用者保険の各保険者に確認下さい。(被保険者本人であった方については、軽減措置の対象とはなりません。)

※被用者保険とは政府管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合など。

〈問合せ先〉

青森県後期高齢者医療広域連合

☎ 7 2 1 - 3 8 2 1

役場保健福祉課

後期高齢者医療係

☎ 7 5 5 - 2 1 1 4

「ねんきん特別便」について

青森社会保険事務局

「ねんきん特別便」は、ご自身の年金加入記録を確かめていただくために、お一人お一人の年金加入記録が記載されたお知らせです。

このお知らせは、平成20年10月までに、順次すべての受給者と現役加入者の方にお届けします。

【年金記録の

ご確認をお願いいたします】

お知らせした年金記録について、お勤め先などの欄にもれが無いか、また、資格取得年月日(加入日)、資格喪失年月日(退職の日)の翌日)の誤りがないかなどを十分にお確かめください。

【必ずご回答くださるよう

お願いいたします】

「もれ」や「間違い」がある場合には、お名前や生年月日などの必要事項と、もれていると思われるお勤め先や所在地、住所などをご記入のうえ、「年金加入記録回答票」を郵送してください。

お手数ですが、記録にもれや間違いがない場合でも、ご確認いただいた結果の回答をお願いいたします。

【平成8年以前に旧姓で年金に加入していた方はご注意願います】

結婚等により氏名を変更されている方の記録が、いわゆる持ち主不明であった「五千万件」の記録の中に多数存在することが見込まれています。これらの記録は、ご本人からのお申出がなければ記録に結びつけることができませんので、ご協力をお願いします。

【まわりの方にも

呼びかけてください】

ご家族やまわりの方々に、「ねんきん特別便」の回答をまだ提出していない方がいらっしゃいましたら、ご回答されるよう呼びかけをお願いします。

詳しくはお近くの社会保険事務所までお問合せください。

青森社会保険事務局

☎ 7 3 4 - 7 4 9 5

もり 森林のめぐみ展 開催

県農林総合研究センター 林業試験場

【林業試験場参観デー】

▼日時 9月27日(土) 9時〜15時

▼場所

青森県農林総合研究センター

林業試験場 内

▼主な行事内容

- ① 森林環境と木材加工に関する試験・研究内容公開
- ② 樹木医みどりの相談コーナー
- ③ 野生きのこの鑑定と展示
- ④ 地域特産物、木工品、生鮮野菜、きのこなどの販売コーナー
- ⑤ 緑化苗木無償配布(先着200名)
- ⑥ 野性鳥獣の名前あてクイズ
- ⑦ 木製まないたを持参した方に表面仕上げ加工 サービス
- ⑧ 焼きききのこ・きのこ汁・ホタテ焼き
- ⑨ お楽しみ抽選会など

青森県農林総合研究センター

林業試験場

☎ 7 5 5 - 3 2 5 7

住宅・土地統計調査について

役場 総務課

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や道府県・市区町村が生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査内容は統計を作成するためのみに使用し、その他の目的には一切使用しません。調査票が配布されましたら正確で漏れないご記入をお願いします。

役場 総務課

企画政策係

☎ 7 5 5 - 2 1 1 1

県庁 統計分析課

人口労働統計グループ

☎ 7 3 4 - 9 1 6 9

恩給欠格者、戦後強制抑留者
引揚者の皆様へ

(独)平和祈念事業特別基金

平和祈念事業特別基金では、
いまだ請求されていない恩給欠
格者、戦後強制抑留者、引揚者
の「ご本人」に、『特別慰労品』
を贈呈してまいります(遺族の方
は対象とはなりません)。「引揚
者」は、終戦の日まで引き続き
1年以上外地で生活していて、
戦後引揚げてきた家族全員が対
象です。

請求書等は町民課生活環境係
の窓口にあります。請求期限は
平成21年3月31日までです。未
請求の方は、早急に申請して下
さい。

資格要件等の質問は、次の独
立行政法人平和祈念事業特別基
金までお問合せ下さい。

(請求に関する「お問い合わせ
せ」や「相談」は無料です。)

問 (独)平和祈念事業特別基金

☎012012341933

動物ふれあいフェスティバル
青森県動物愛護センター

県動物愛護センターに於いて
「動物ふれあいフェスティバル」
を開催します。

楽しいイベント盛りだくさん

で皆様のお越しをお待ちしてい
ます。

▼日時

9月20日・21日
午前10時～午後4時

▼場所

青森県動物愛護センター
(青森市宮田字玉水119-1)

▼内容

動物とのふれあい、乗馬体験、
動物パレード、獣医さんなりき
り体験、盲導犬・警察犬のデモ
ンストレーション、犬のしつけ
方教室など

問 青森県動物愛護センター

☎72616100

家庭教育講座を開催します

平内町教育委員会

【講座内容】

「けん玉を通して親子のふれあい」

講師 横内清信氏

▼日時 9月21日(日)

10時～12時

▼場所 平内町山村開発センター

▼対象 親子(祖父母・孫)

▼定員 20組

▼申込み先 教育委員会

☎75512565

※けん玉は、教育委員会で用意し
ます。持参も可能です。

生涯学習カレンダー 9月

2日(火)	▶特定計量器定期検査(～4日) ▶東郡中文連英語弁論大会(東平内中) ▶生涯学習花壇コンクール
7日(日)	▶県民駅伝競走大会(青森市)
10日(水)	▶小湊小学校修学旅行(～12日)
11日(木)	▶町連合小学校宿泊学習(～12日)
15日(月)	▶ひらなひ敬老まつり 2008 ▶松風塾高校マンドリン青森定期演奏会
17日(水)	▶山口小学校修学旅行(～19日)
20日(土)	▶郡中学校体育大会秋季大会(～21日)
21日(日)	▶家庭の日 ▶ほたての祭典
22日(月)	▶秋の全国交通安全運動(～30日)
24日(水)	▶東小学校修学旅行(～26日)
28日(日)	▶山口小学校公開日

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

再就職準備セミナーの開催について

育児・介護等により退職した方が、その後就職が可能となったときに円滑な再就職に資するよう、職業意識の持続、的確な再就職の準備の支援を行う「再就職希望者支援事業」を実施しております。

この事業は、再就職を希望する方に対して、必要となる基礎知識を付与し、円滑な再就職の促進と機会の拡大を図ることを目的としており、下記セミナーを開催することになりました。

▶とき 9月18日(9時30分～12時30分)
▶ところ 男女共同参画プラザ アウガ5階研修室
▶内容 ○講演「働く女性に必要なカンタン法律
(就職活動から年金受給)」
講師 株式会社ビジネスブレイン
代表取締役 佐藤博子氏

○企業との交流会

「今、介護の現場では！介護職に望まれるもの」
株式会社ライフセーバーコーポレーション
グループホーム管理 森山知美氏

▶定員 50人
※希望により託児をいたします。(未就学児)
▶受講料・託児 無料
▶問い合わせ・申し込み方法 電話・ファックスで

○(財)21世紀職業財団青森事務所

TEL 776-2028

FAX 776-2025

○青森市男女共同参画プラザ

TEL 776-8800

FAX 776-8828



青森銀行従業員組合
石油ストーブを寄贈
青森銀行従業員組合

7月8日、青森銀行従業員組合(執行委員長 越田健一)よりしらゆき共同作業所(所長 沖田力十郎)に石油ストーブが寄贈されました。
青森従業員組合では、昭和55年より毎年、「地域社会へ感謝の心を」という趣旨で、役員からの「ありがとう募金」をもとに、県内の小規模作業所へ物品などを贈呈しています。
しらゆき共同作業所を訪れた菅執行副委員長は「当組合の組合員はじめ役員、管理者の心を物品に換えて寄贈させて頂きます。少しでもお役に立つことを願っています。」と述べられました。

排水設備工事責任技術者
試験及び講習会
役場 地域整備課

【責任技術者試験】
実施日 平成20年11月5日
時間 13時30分～16時
会場 県観光物産館「アスパム」
申込み期間
平成20年9月2日～9月17日
申込書の配布
平成20年9月2日～

【各種講習】
配管工認定講習
平成21年1月29日 10時30分～
責任技術者更新講習
平成21年1月28日 14時～
配管工更新講習
平成21年1月29日 14時～
実施会場
青森県水産ビル7階
「大会議室」

申込み期間
平成20年11月28日～12月16日
申込書の配布
平成20年11月28日～

問 役場 地域整備課
下水道管理係
☎75512116

平成20年度
青森県立平内高校同窓会
平内高校同窓会事務局

平成20年度、県立平内高等学校同窓会総会を開催いたします。
同窓会を盛り上げるため、県外に住んでいる卒業生にも声をかけて頂き、恩師、旧友との再会を楽しみましょう。多数のご参加をお待ちしております。
○日 時
9月6日(土) 18時～

○会場
割烹さん平(小湊)
○会費
18・19年度卒業生 1000円
一般女性会員 2000円
一般男性会員 3000円

問 平内高等学校同窓会事務局
☎75512333

寄付採納のお知らせ

役場 総務課

中村流若鈴会(中村登茂鈴)より「町のために役立ててください。」と寄付金が寄せられました。
町では、心からお礼を申し上げますとともに、町政発展のために大切に活用させていただきます。

転倒予防教室を開催します

平内町地域包括支援センターでは、地域の在宅介護支援センターの協力を得て、介護予防運動や頭の体操(平内歌留多など)を取り入れた転倒予防教室を開催しております。

椅子に座って行う体操で体をほぐしたり、普段地域でもなかなか顔を合わせることでできない方々と会話したりと、楽しんでいただいております。

また、健康相談も併せて行っていますので、お気軽に下記までご連絡ください。

《9月の実施地区予定》

実施日	実施時間	実施会場
9月1日(月)	9:30～11:30	狩場沢公民館
9月1日(月)	13:00～3:30	清水川コミュニティセンター
9月4日(木)	9:15～11:30	薬師野公民館
9月4日(木)	9:15～11:30	松野木公民館
9月16日(火)	13:00～15:30	口広公民館



問 役場保健福祉課内 地域包括支援センター
☎755-2114
在宅介護支援センターひまわり
☎755-6020

人口と世帯

男… 6,474人(-6人)

女… 7,042人(-5人)

計… 13,516人(-11人)

世帯数…5,269世帯(+5)

平成20年7月末現在

()は、前月との比較

7月受付分

戸籍の窓口

文 芸

吹き渡る風の染りし青田かな
送られし筈一つ母の声
大空をわがもの貌の夏の雲
青田風さわさわさわと流れおり
夏北斗見上げし空のすぐ前に
何処からかピアノの音や菖蒲咲く
この先は阿吽の暮らし冷奴
土用波翁姫と向い合う
陸奥の夏湧き出すラーバ風に乘る
沈黙の男のドラマ夏の雲

平内花椿会

藤田友子
工藤朋子
亀田悦
佐々木定男
福田博子
浜田さみ
須藤千和子
岡本みどり
竹内龍一
船橋久枝

平内俳句会

銀ばえの生ある限り草野原
眼底を診られてまぶし額の花
なにげなく窓に初音の欲しいまま
とんでくる蠅のしつこさ人の様
六月の空真二つ飛行雲
石佛の転げても笑む沙羅の花
草笛を吹くは遙かを呼ぶに似て
ジーパンも甚平も似合う二才の児
婿二代つづく家計や桐の花
いかにせん病む夫の背にとまる蠅

佐藤むつ子
渡辺春代
瓜田愛
青木禮子
佐々木うめ
蝦名さみゑ
能登谷瑩子
斉藤終也
平沢白鳥
佐々木初江

川柳ひらない

ストレスも交々廻る洗濯機
好きなこと優先順位先にする
田畑をきれいに飲んで三代目
ひとり言インコが捨る飯場の灯
飲み会で下戸はマイクを離さない
わが家のポストにも欲しい一万円
休耕田あくびしている勿体ない
プランみな禁酒の出来ぬまま別れ
あの世でもゆつくり回れ風車
外務省北の策謀読み切れず
意気地なし他人のせいにするなんて
四つ角があつて便利な道案内

須藤梨世
千代谷節子
荒田つる
沼山久乃
つじむらりゅうこ
竹内京子
後藤ただし
海音寺東山坊
荒谷想伸
本堂はじめ
後藤日出雄
今田俊亭

お悔やみ申し上げます

金田夕子(95)富雄 清水川
豊島定信(70)定子 浦田
江戸アキ(88)弥輔 第1口広
太田サワ(99)稔 第2口広
亀田武雄(97)武義 第2小林
藤田とみの(66)稱壁 間木
千代谷ミツ(88)光男 山口
畑井幸三(69)シメエ 第2勝田町
佐々木トミ(87)和子 小豆沢
八木松五郎(96)美伸 第2小林
八木伸一(69)美伸 第2小林
三津谷義尚(80)ソノ東 和
宿野部エチヨ(77)兼太郎 間木

喪主 住所地

お誕生おめでとう

木村鉄男(77)みよゑ 福島
辻村チエ(88)千恵弘 間木
須藤新一郎(91)睦 第1平中
小関勝則(73)貴裕 第1平中
蝦名鶴松(81)明仁 第1元町
佐藤さだ(93)仁茂 浦

赤ちゃん名 (親) 住所地

佐々木夢真(和久) 新生町
藤田夏菜(仁) 新生町
辻村柚菜(航) 野辺地町
佐藤恋純(多瑞也) 茂浦
蝦名伊桜莉(尚) 第2内童子

結婚おめでとう

加藤輝(道德) 東沼館
佐々木愛(勇輝) 第1内童子
船橋美優(二美) 清水川
工藤明(寿一) 浜子
二ツ森あき(明弘) 第3小林
柴田琉花(潤平) 新生町
兼平羽橋(隆文) 第1元町

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

Table with columns for 7月中, 7月末累計, and categories like 飲酒運転による死者, 高齢者の死者, etc.

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。