

—— 今月のトピックス ——

# 広報 ひらな い

- ◇ ひらな い夏まつり . . . 2 ページ
- ◇ 今月のNEWS . . . . . 3 ページ
- ◇ 生涯学習情報 . . . 4 ～ 5 ページ
- ◇ 保健福祉だより . . 6 ～ 7 ページ
- ◇ 今月のおしらせ . . 8 ～ 13 ページ



## 8

平成20年/2008

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



**育つ力、育む力  
豊かに実れ！**

# 望

■ 小湊小学校 田植え体験学習 ■

# ひらない夏まつり

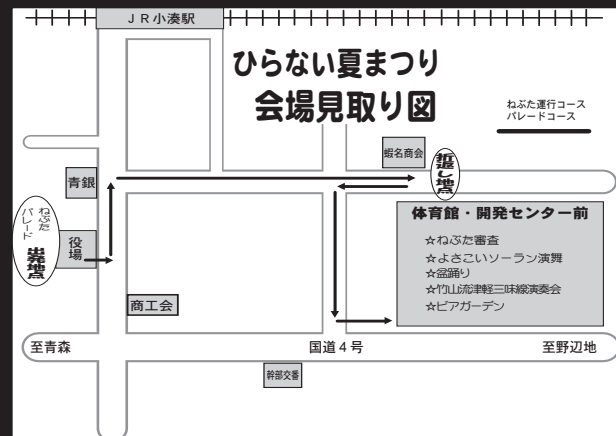
## — HIRANAI SUMMER FESTIVAL 2008 —



### 8月15日(金)

- ▶17:30 ～ オープニングパレード  
(役場前～町立体育館前広場)  
小湊小学校、中学校合同プラスバンド・  
ぬいぐるみ行列・クラシックカー
- ▶18:45 ～ ねぶた合同運行  
(役場前～勝田町～町立体育館前広場)  
元町・川原町・松緑神道大和山 計3台
- ▶19:30 ～ よさこいソーラン演舞  
華彩(平内町)・馬花道(十和田市、特別出演)・  
つがる衆(青森市、特別出演)

2008. 8  
15<sub>金</sub> / 16<sub>土</sub>



### 8月16日(土)

- ▶9:00 ～ ねぶた自由運行(町内)  
各町内自由運行
- ▶18:00 ～ 竹山流津軽三味線演奏会  
(山村開発センター前広場)  
新潟竹山会・埼玉竹勇会 特別出演
- ▶19:00 ～ 盆踊り  
(山村開発センター前広場)  
唄・演奏 竹伸会  
盆踊り参加者への抽選会開催

### お祭り広場

- ▶ビアガーデン／15・16日(17:00～)  
山村開発センター前広場  
※商工会にて前売り券(生ビール3杯・1,000円)  
販売中!
- ▶ちびっこ広場(バッテリーカー)／16日(13:00～)  
町立体育館前

盆踊り参加者大募集!

【お問合せ先】 ひらない夏まつり実行委員会事務局(平内町商工会) ☎755-3254

# 2008 8 今月のNEWS

## 小湊小学校で「田植え体験学習」を実施

児童に米作りへの興味と関心を持たせ、その後の学習に対する意欲を高めることを目的に6月9日、小湊小学校(福士明彦校長)で田植えの体験学習を行いました。

この日は、天候にも恵まれ絶好の田植え日和で、4年生から6年生の児童139名が、細川富政さんから借り受けた約5aの水田に、町農業経営者協議会から提供してもらったもち米の苗を植えました。苗の植え方を教わった後、半袖・短パン・裸足で田んぼの中に入った子どもたちは歓声を上げ、初めて体験する泥の感触を確かめながら、1本1本丁寧に苗を植え、秋の実りを楽しみにしていました。



## ロシアの中高生が体験交流!

6月14日(土)、北方四島交流事業(主催…独立行政法人北方領土問題対策協会)で青森県に滞在していたロシア人中高生が当町を訪れ、体験交流活動を行いました。

この交流は、日本と北方四島の相互理解を通じて北方領土問題の解決に役立てようと始まったもので、青少年対象の交流は平成13年度から行われ、初めての受け入れとなる当県には48名が滞在了ました。

このうち当町には2グループの6名が来訪し、それぞれ中央児童館と子育て支援センターで、日本の教育・子育てを体験しました。

中央児童館では、不思議な計算機「そろばん」を初めて手にしたセルゲイ・セルゲエフ君(中学2年)は「慣れれば簡単。おもしろい。」と、見取算に挑戦しました。オレーシャ・マグリツカヤさん(中学3年)と答えが一致すると「こ明算。」と、嬉しそうに笑顔を見せていました。



↑ 中央児童館での「そろばん」に挑戦中

## コミュニケーションの和 「和の花広場」の整備

6月1日(日)、東和町内会(飯田喜代美会長)で、町内会にある「和の花広場」にサルビアの花を植え、花壇を整備しました。

この広場は、平成4年に自治省(現総務省)のコミュニティ事業の指定を受け整備した花壇で、毎戸から100円ずつ集めて花を植え、維持管理を続けてきたものであり、今年で16年目を迎えました。

この日はあいにくの曇り空でしたが、早朝7時から飯田会長をはじめ町内会員約50名が「和の花広場」に集まり賑やかに話をしながら、1本1本丁寧に花を植え、花壇を整備していました。



↑ 東和町内会のみなさん(整備後の広場に)

## カ レ ッ ジ

## 「頭上のウミネコにひやり」

ひらないカレッジ「森林浴とウォーキング講座」

5.2km散策・国指定名勝 種差海岸ウォーク

去る6月26日、平内町公民館主催のひらないカレッジ「森林浴とウォーキング講座」が種差海岸で行われました。当日は、晴天に恵まれ参加者48名は朝早く開発センターを出発しました。

太平洋が一望に見渡せる葦毛崎展望台をスタートし、みんなで記念写真を撮った後、一列になり5.2kmの遊歩道へと歩みを進めました。途中「中須賀」「釜の口」「白浜海水浴場」といった種差海岸を代表する景観地を背景に心地よい汗を流しました。参加者の中には「今年もまたみんなで来られて良かった。この次も参加したいね。」と互いに声を掛け合う姿が見受けられました。不思議な穴(コウモリ穴)の開いた大岩の辺りでは、列を整えるために暫しの休息をとり、海岸に降りたりスナップ写真を撮るなど思い思いに過ごした後再びゴールを目指しました。

ゴールとなった種差キャンプ場付近で、広々とした芝生で持参した弁当を広げての楽しい昼食、と思いきや意外な訪問者が突然空から現れたのでした。それは「ごめ」の大群でした。弁当のふたを開けるやいなや、急降下しそのとがったくちばしで、あっという間にご馳走を奪っていくのでした。こちらは全然餌を与える気がないのに・・・。

吹き渡る爽やかな潮風は一汗流した体に心地よく、再会を約束しあって種差海岸の雄大な自然に別れを告げました。



## まなびコース受講生募集

### ーワード・エクセル活用法ー

## 初級・中級のパソコン講座

- ・ワードによる文書作成、文字の変形、画像・表の挿入、簡単な広報誌づくり
- ・エクセルによる表計算ソフトの基本的な操作及び利用方法、簡単な決算書等の作成

| 区 分    | 期 日                            | 会 場           | 受講料 | 募集定員 |
|--------|--------------------------------|---------------|-----|------|
| 1 小湊地区 | 9月10日(水)・11日(木)<br>18:30～20:30 | 山村開発センター      | 無料  | 10名  |
| 2 東地区  | 9月18日(木)・19日(金)<br>18:30～20:30 | 清水川コミュニティセンター | 無料  | 10名  |
| 3 西地区  | 9月24日(水)・25日(木)<br>18:30～20:30 | 山口コミュニティセンター  | 無料  | 10名  |

【申込み方法】 ○受講したい会場名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、ハガキで申し込んで下さい。(定員を超えた場合は抽選となります。)

○可能な方は使っている自分のパソコンを受講会場に持ってきてOKです。

【申込み締切】 平成20年8月27日(水)必着分まで

【申込み先】 〒039-3321 平内町大字小湊字下槻12-1

平内町教育委員会 教育課 ☎755-2565



# 生涯学習情報

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを実践しよう

平内町教育委員会  
☎755-2565

## 「人材バンク活用で平内町再発見」

よさこい「華彩」では、去る6月10日生涯学習人材バンクを利用した講座を開発センターに於いて開催しました。

講座は、「平内の昔話」というタイトルで、自分たちの住んでいる平内町が、昔はどんな町だったのか？という内容で始まり、講師である鬼柳恵照先生の巧みな話術に引き込まれ、子どもたちも大喜びでした。平内町からたくさんの方が出てくることに驚かされ、昔を物語る石碑や看板が残っていることを知り、確かめに出かけた子どももいたくらいでした。これからも、平内町を再発見し、平内町を大

好きになりたいと話していました。

また、これより先に「舞台メイク講習会」が、三沢商店さんのご協力により行われました。踊るときの表情がさみしすぎるということから企画された講座です。

メイクひとつでこんなに表情が豊かになるのだと感心し、かなり濃いめにかいた方が、舞台では映えるのだと学んでいました。

ボランティアで来て下さった、講師の方々ありがとうございました。



↑ 鬼柳先生の講義を聞くみなさん



↑ 舞台メイク後のみなさん

子育てサポートセンター開設中  
地域みんなで

子育て家庭をサポート！

今年も町立図書館の「お話コーナー」で、サポートセンターを開設しました。

開設日は火曜日・木曜日・金曜日の10時から16時までです。

今年は、家庭教育支援チームのサポーターが、子育て中の育児相談や教育相談・学習講座の提供等、地域の子育てを支援していきますので、お気軽にセンターをご利用ください。

サポーターの研修等で開設日が変更になる場合もありますので、確認してからご利用下さい。

問 755-2565



→ 私たちがサポートします

## おしらせ

### 町立図書館

### 紹介コーナーその103

#### 新刊図書紹介コーナー

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| ①いすゞ鳴る                | 山 本 一 力 |
| ②風齒                   | 賀名生 岳   |
| ③東京島                  | 桐 野 夏 生 |
| ④荒野                   | 桜 庭 一 樹 |
| ⑤ゲバルト時代               | 中 野 正 夫 |
| ⑥愛しの座敷わらし             | 荻 原 浩 子 |
| ⑦すべての犬に里親を            | 今 西 乃 達 |
| ⑧抜け参り薬草旅              | 出久根 達 郎 |
| ⑨情報は一冊のノートに<br>まとめなさい | 奥 野 宣 之 |
| ⑩3つの真実                | 野 口 嘉 則 |

○8月の休館日 10日・24日

### 講演の参加者募集！

### 「銭形平次はボランティアだった」

生涯学習まちづくり推進本部では、上記の講演の参加者を募集いたします。テレビ番組でお馴染みの「銭形平次」を見て「ここに日本的なボランティアがいた！」と、筒井書房から本を出版しました木原孝久氏が講演します。

【講演日時】 10月16日(木) 10:00～12:00  
※山村開発センター前より8:45にマイクロバスにて出発します

【場 所】 青森県総合社会教育センター

【募集人員】 20名

【参加料】 無料

【申込み締切】 9月5日(金) ハガキで申し込みください。  
(抽選の場合あり)

【申込み先】 〒039-3321 平内町大字小湊字下槻12-1  
平内町教育委員会 教育課

☎755-2565

hiranai ■うす味も なれば平気 健康のため■  
保健だより

## — 高血圧を予防しよう —

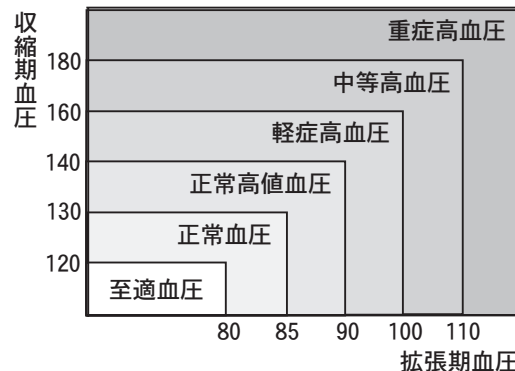
### ▶高血圧は血管を傷つける大きな原因

血圧の高い状態が長く続くと、血管壁に強い圧力がかかり、血管壁の内側が傷つきます。そこに脂質などがたまり、血管の内腔が狭くなることによって、血流が悪くなります。高血圧は、糖尿病や脂質異常症(高脂血症)とともに、血管を傷め、動脈硬化を促進する大きな要因になります。

### ▶自分の血圧がどのレベルか確認

収縮期血圧(上の血圧)が130mmHg以上、拡張期血圧(下の血圧)が85mmHgを超えたら、高血圧と診断されます。運動した直後や緊張した状態で測り「たまたま高かった」というのは高血圧ではありません。

血圧は常に変化しますが、自分の血圧がどれくらいか確認してみましょう。



### ▶どうして塩分を摂り過ぎてはいけないのでしょうか

人間の体には、塩分濃度を一定(0.8%)に保とうとする働きがあります。塩分を摂り過ぎると、濃度を一定にするために、水分を増やして対応します。塩辛い物を食べると、のどが渇くのはそのためです。

塩分を摂り過ぎて血液が増えると、心臓は血液を強く送り出さなければならず(血圧上昇)、腎臓は多量の水分を排出するためオーバーワークになります。血圧が上がれば血管は傷み、更に腎臓の毛細血管が傷んでくると、老廃物を濾すことができず、腎機能の低下を招きます。

血圧の高い人は、1日あたりの塩分を10g以下にしましょう。



### ▶高血圧を防ぐための食事や日常生活の注意点

- ①塩分の摂り過ぎに注意・・・薄味に心がけ、食塩摂取は1日10g未満を目標に。
- ②肥満を防ぎ、適正体重を維持・・・肥満は高血圧の進行を助長するので注意が必要です。
- ③ストレスと上手につきあう・・・ストレスは高血圧の原因になります。適度な睡眠と休養を。
- ④喫煙・飲酒は控える・・・喫煙は血管を収縮させて血流量が低下します。
- ⑤寒暖の急激な変化に注意・・・風呂場の温度差や外気の寒暖差は血圧に影響します。

8月の健康相談では、高血圧の予防について保健師よりお話ししますので是非ご利用ください。

問 役場 保健福祉課 保健係 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線 1 2 5)

## 食中毒を予防しよう

夏は食中毒の発生する時期です。まだまだ暑い日が続きますので、気をつけましょう。

食中毒予防の三原則は

1. 菌をつけない(清潔・手洗い)
2. 菌を増やさない(冷蔵冷凍品はすぐに冷凍・冷蔵庫へ)
3. 菌をやっつける(大抵の菌は加熱により死滅します)

暑い季節には特に腸炎ビブリオが猛威をふるいます。腸炎ビブリオは海水に生息し、水揚げされた魚介類に付着しています。長時間室内に放置したりすると、他の細菌の倍以上のスピードで増殖します。しかし低温(冷蔵庫内)や真水(水道水)に弱いので、家に持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫に入れたり、魚介類は水道水で良く洗うようにしましょう。少しの注意で食中毒は予防できます。今すぐ実行を!!

## 特定健診結果説明会

| 実施会場         | 月 日      | 実施時間        |
|--------------|----------|-------------|
| 大和山本部        | 8月4日(月)  | 10:00~14:00 |
| 茂浦コミュニティセンター | 8月7日(木)  | 13:00~15:00 |
| 浅所公民館        | 8月11日(月) | 13:00~15:00 |
| 間木コミュニティセンター | 8月18日(月) | 13:00~15:00 |
| 口広コミュニティセンター | 8月19日(火) | 13:00~15:00 |
| 土屋コミュニティセンター | 8月25日(月) | 13:00~15:00 |

※健診結果や日常生活習慣アンケートについて説明してお返しします。食事など日常生活の改善点について説明しますので、健診を受けた方は是非ご参加下さい。

## 愛の献血にご協力を!

下記の日程で移動献血車による献血を行います。みなさまのご協力をお願いします。

| 月 日      | 時 間         | 場 所     |
|----------|-------------|---------|
| 8月25日(月) | 10:00~11:30 | 平内町漁協前  |
|          | 13:30~15:30 | 平内中央病院前 |

## 熱中症の予防について

**熱** 中症とは・・・

熱中症とは体の中と外の『あつさ』によって引き起こされる、様々な体の不調です。熱中症は読んで字のごとく「熱が中る(あたる)」という意味をもっています。

毎年夏の暑い季節になると熱中症にかかる方が増えてきますが、熱中症は夏だけでなく、激しいスポーツや重労働等の活動をしている場合は季節を問わず、いつでもどこでも起こり得ます。

専門的には、体の中でたくさんの熱をつくる条件下にあった者が発症し、体温を維持するための生理的な反応による失調状態で、重篤になると、臓器の機能不全をもたらす死に至る可能性のある病態とされています。

**熱** 中症の発生しやすい状況とは・・・

1. 高温多湿の環境で、汗が蒸発しにくい
2. 風が弱く、身体周囲の熱が逃げにくい
3. 日射を受け、体温が上昇する

〈こんな症状には注意〉

- ・立ちくらみ、めまい、吐き気がする。
- ・こむら返りがおこる。
- ・体がぐったりして力が入らない。
- ・大量の汗。
- ・ズキンズキンする頭痛。 等

**熱** 中症が疑われる時には・・・

緊急事態であることを認識し、重症の場合は救急車を呼ぶことはもちろん、現場ですぐに身体を冷やしはじめることが必要です。

涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する、衣服をゆるめて休む、冷たいタオルを手足にあてる、水分(スポーツドリンク等)を少しずつ何回にも分けて補給するなどが必要です。

**熱** 中症を予防するには・・・

1. 体調を整える。睡眠不足や風邪気味等体調の悪い時は、外出や運動を控えましょう。
2. 服装に注意。通気性の良い服を着て、外出するときは帽子や日傘を使いましょう。
3. こまめに水分補給。定期的に水分を補給しましょう。特に夏はスポーツドリンク等がおすすめです。

## ☆子育て支援センター 8月の行事予定

【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター  
☎758-1214

| 日 程                    | 活動・場所                | 内 容                   | 備 考                |
|------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|
| 8月6日(水)<br>9:30~11:00  | 親子ふれあいワーク<br>支援センター  | 水遊びや砂遊びをして短い夏を満喫しましょう | 着替えとバスタオルを持参してください |
| 8月18日(月)<br>9:30~11:00 | ぴよぴよ絵本サークル<br>ひだまり公園 | 絵本などの読み聞かせを行います       | 現地集合<br>雨天時：支援センター |
| 8月26日(火)<br>9:30~11:00 | すくすくクラブ<br>支援センター    | 簡単にできるおもちゃ作りをします      |                    |

## 「特定計量器(はかり)定期検査」のお知らせ

業務上の取引又は証明に使用する計量器(はかり)は、2年に1回定期検査を受けて使用するよう義務付けられています。

今年度は、下記の日程で特定計量器検定検査が実施されますので、対象となる計量器(はかり)をお持ちの方は、都合のよい会場において必ず検査を受けるようにしましょう。

なお、特定の理由により、検査会場に計量器(はかり)を持参できない場合は「所在場所定期検査申請書」の提出が必要となります。

### 【日時・検査会場(1個あたり)】

| 月 日          | 時 間           | 検 査 会 場           |
|--------------|---------------|-------------------|
| 平成20年9月2日(火) | 13時00分～14時00分 | 平内町漁業協同組合清水川支所    |
|              | 14時30分～15時00分 | 内童子コミュニティセンター     |
| 平成20年9月3日(水) | 10時00分～10時30分 | 平内町漁業協同組合本所車庫     |
|              | 11時00分～12時00分 | 平内町漁業協同組合東田沢支所荷捌所 |
|              | 14時30分～15時00分 | 平内町漁業協同組合茂浦支所     |
| 平成20年9月4日(木) | 10時00分～11時00分 | 山口コミュニティセンター      |
|              | 13時00分～15時30分 | 平内町立体育館           |

### 【検査手数料(1個あたり)】

| ひょう量(最大計量値) | 機 械 式  | 電 気 式  |
|-------------|--------|--------|
| 100kg以下     | 500円   | 1,400円 |
| 250kg以下     | 900円   | 1,800円 |
| 500kg以下     | 1,500円 | 2,200円 |

- 検査には、手数料が必要となります。当日現金又は県収入証紙にて納入をお願いします。
- 分銅又はおもりを使用するものは、1個につき10円が加算されます。
- 電気式はかりの中には、精度によって金額が変わる場合もあります。

### 【定期検査の対象となる計量器(はかり)】

#### 取引に使用しているもの

例えば・・・

- ▶各種商店(食料品、行商、薬局、青果等)
- ▶農林水産物(米、ほたて等)売買用
- ▶運送会社、宅配業者の取引用

#### 証明に使用しているもの

例えば・・・

- ▶学校、幼稚園、保育所、病院、診療所、官公庁等で使用している
- ▶農協、漁協などで受入検量に使用している

### 【所在場所定期検査の対象となる計量器(はかり)】

※計量器のある場所へ計量検定士が出向いて実施する検査

- ①はかりの体積が大きいため、運搬が困難なもの
- ②運搬すると、破損又は精度が落ちるおそれがあるもの
- ③土地、建物、大型工作物に取り付けられ、取り外しが困難なもの
- ④はかりの数が多すぎるため、運搬が困難なもの

#### 【お問い合わせ先】

青森県商工政策課 計量検定グループ

☎739-8555

役場産業振興課 観光商工係

☎755-2118

2008

8  
今月のおしらせ

I  
n  
f  
o  
r  
m  
a  
t  
i  
o  
n

## 重 要 な お 知 ら せ !

# 各種受給者の現況届 が始まります



- ▶ひとり親家庭等医療費受給者
- ▶児童扶養手当受給者
- ▶特別児童扶養手当受給者
- ▶障害児福祉手当受給者

現在、上記の手当等を受給されている方は「現況届」が必要となります。この届けは8月1日以降における受給者の所得及び児童の養育状況などを確認することで、各手当等を8月分以降も引き続き受ける要件があるかどうか審査するためのものです。

**現況届けをしないと8月分以降は受給できなくなりますので、現在受給している方は、下記日程により必ず届け出るようにしてください。**

○日 時 平成20年8月4日(月)～8日(金) 午前9時～午後5時

※上記期間中に手続き出来ない場合は、ご連絡くださるようお願いします。

○場 所 平内町勤労青少年ホーム 2階 音楽室

○持参するもの 下記のとおりとなります

### ひとり親家庭等医療費受給者

- ①印鑑
- ②受給資格証(白い受給資格証、全部停止者は不要)
- ③健康保険被保険者証及び被扶養者証(受給者と給付対象者全員分の保険証)
- ④平成20年1月2日以降に平内町に転入した方は、前住所地市町村役場が発行する「平成20年度所得課税証明書」  
※但し、児童手当現況届(6月実施済)の際に既に提出している場合は不要
- ⑤児童の保護者が養育できない時又は児童と同居していない時はその他申立書が必要です

### 児童扶養手当受給者

- ①印鑑
- ②手当証書(青い手当証書、全部停止者は不要)
- ③同居者全員の住民票
- ④平成20年1月2日以降に平内町に転入した方は、前住所地市町村役場が発行する「平成20年度所得課税証明書」  
※但し、児童手当現況届(6月実施済)の際に既に提出している場合は不要
- ⑤児童の保護者が養育できない時又は児童と同居していない時はその他申立書が必要です

### 特別児童扶養手当受給者

- ①印鑑
- ②手当証書(ピンクの手当証書)
- ③現況届案内文書(対象者に郵送済み)
- ④身体障害者手帳又は愛護手帳
- ⑤平成20年1月2日以降に平内町に転入した方は、前住所地市町村役場が発行する「平成20年度所得課税証明書」  
※但し、児童手当現況届(6月実施済)の際に既に提出している場合は不要
- ⑥児童の保護者が養育できない時又は児童と同居していない時はその他申立書が必要です

### 障害児福祉手当受給者

- ①印鑑

問

役場保健福祉課福祉係

☎

755-2114

## 農地の転用・売買・貸借等は許可を受けてから

- 「自分の農地だから許可や届け出などしなくても、自由に売ったり、貸したり、転用してもよいのではないか」と思っていませんか。
- 耕作者の農地の取得を促進し、その権利を保護するとともに、優良農地を守り、農地の効率的な利用を図るために「農地法」という法律があります。
- 農地を売ったり、貸したり、転用したりするときには「農地法」に基づく許可が必要です。

農地を売買したり、  
貸し借りするときは

**3条申請**

自分名義の農地を  
転用するときは

**4条申請**

他人名義の土地を買ってある  
いは借りて転用するときは

**5条申請**

- ◆農地を耕作目的で、売買したり、貸し借りするときは、農業委員会の許可が必要です。
- ◆農地の転用とは、農地を住宅、車庫、工場、倉庫、資材置場、駐車場、山林など、農地以外のものに用途を変更することで、農業委員会を経て県知事の許可が必要です。
- ◆資産保有や投資目的による売買、また、農地を取得する適格者(耕作面積が申請地を含めて50a以上)でない場合には許可されません。
- ◆転用申請では次のような内容を審査します。
  - ①転用の目的は適正か
  - ②転用の面積は適正か
  - ③水利など、必要な同意はあるか
  - ④付近の農業に与える影響はどうか
  - ⑤転用の目的は確実に実現できるかどうか
  - ⑥他の法令関係で手続きが必要な場合、それがなされているかどうか



**問** 平内町農業委員会

TEL 755-2117

## 「経営サポート検討委員会」が設置されました

平内中央病院の経営に関し地域住民の安定した医療を確保し、中核病院として生き残るための方策について、広く町民から意見を提起してもらい、病院経営に反映させるために設置されました。

委員会は町民から公募・推薦された委員と町役場若手職員、男女12名で構成されています。

去る6月9日、勤労青少年ホームにおいて組織会を開き、委員に逢坂町長より委嘱状が交付され、「どうにもならなくなってから対策を講じても遅すぎる、もっと町民が利用し、病院を残していく方法などを町民の目線で検討していただきたい。」とあいさつがありました。

会議では最初に事務局から経営状況説明があり、委員から「送迎バスの利用方法について」「未集金の防止対策について」「基準看護について」などの質問・意見交換がなされました。

委員会はこれから2年間、町民に愛され経営の安定した病院となる工夫・改善策を検討していくことになります。

**問** 平内中央病院

TEL 755-2131

### ○「医療相談所」の開設日が土曜日に変更となります

- ・日 時 土曜日(第1、3、5) 9:00~12:00
- ・受付場所 病院1階受付窓口
- ・相談場所 病院1階相談室
- ・費 用 無料

院長を始め各スタッフが治療・療養・看護・医療費の問題や疑問について相談を受け付けします。

尚、急がれる場合は随時対応しますので、お気軽に受付窓口へ申し出ください。

※相談内容・プライバシーは厳守します

## ■ 手づくり・住民参加型の活動を全国へ発信 ■

～ひらない敬老まつり～

総務省編集の「地域づくりキーワードBOOK」に、ひらない敬老まつりの取り組みが掲載されました。

この冊子は、個性的で魅力ある地域づくりのために重要な役割を担っている地域組織や、市民団体の活動事例を集めたもので、敬老まつり実行委員会が県内唯一の選定事例となり、地域活性化のモデルとして全国へ発信されました。紙面では、「お茶碗一杯のお米運動」など創意工夫を凝らした、手づくり・住民参加型による取り組みを詳しく紹介しており、町民ボランティアの皆さんの熱い想いや、平内町の地域力が伝わってくるようです。

この冊子は、役場総務課で閲覧できるほか、総務省のWebページで公開されております。



↑敬老まつり実行委員の皆さん(町長室にて)

◆できることから始めてみませんか？

今年のひらない敬老まつりは9月15日(敬老の日)に開催予定です。

実行委員会では、今年も委員・ボランティアを募集しております。

「当日参加できないけど・・・」「特に技術はないけど・・・」という方、活動方法はさまざまです。

なによりも、町民が心一つになることが肝心、まずは、お気軽にお問合せください。

問 敬老まつり実行委員会事務局

(高齢者総合福祉施設清風荘 内)

TEL 755-5531

FAX 755-5532

## ■ 皆様のお役に立ちます 宝くじ！ ■

宝くじの収益金を原資に(財)自治総合センターで行っている「コミュニティ助成事業」を実施した団体の事業を紹介します。

緑町町内会では、クリーンボックス(ゴミ集積箱)の老朽化に伴い、「一般コミュニティ助成事業」を活用して、耐久性が高く錆に強いクリーンボックス9基を設置し、町内の美化意識の高揚に努めました。利用者の方々からは「カラスのイタズラも気にせず、安心してゴミが出せます。」と好評です。

また、この他に小豆沢町内会と山口町内会でも、宝くじの助成金であるこの事業を活用して「除雪機」を購入することとなっておりますので、整備が終わりましたらお知らせいたします。

宝くじは、広く社会に役立てられています。皆さんの町内会でも宝くじの助成金である「コミュニティ助成事業」を活用し、コミュニティ活動の促進を図り、地域を元気にしませんか。

問 役場 総務課 企画政策係

TEL 755-2111



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

←このマークが目印です

平内町職員募集受付中！

役場 総務課

1. 職種及び採用予定人員

| 職 種   | 採用予定人員 |
|-------|--------|
| 初級 一般 | 2名程度   |
| 初級 消防 | 2名程度   |

2. 応募資格

①初級（一般）

昭和63年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業程度の学力を有する者。

②初級（消防）

昭和63年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業程度の学力を有する者のうち、次の身体的条件を満たす者。身長160cm以上。体重50kg以上。視力裸眼で両眼とも0.3以上で色覚正常の者。普通自動車運転免許取得に普通自動車運転免許を取得見込の者。

3. 試験日時及び試験場所

日時 平成20年9月21日（日）  
場所 青森市内で実施予定

4. 試験方法

学科（一般教養）試験、適性検査を行います。詳細は、申込み後受験票にてお知らせします。

5. 受験手続及び申込書提出期限

受験申込書は、平内町役場総務課で準備していますので、必要事項を記入の上、平成20年8月7日（木）（必着）までに総務課に提出してください。

6. 採用期日

平成21年4月1日

7. 給与等

平内町職員の給与条例等による

役場 総務課 総務係

☎75512111  
（内線214）

内閣総理大臣名の

書状を贈呈します

役場 町民課

先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者は除く）に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。ご本人又はご家族などからのご連絡をお待ちしております。請求期限は、平成21年3月31日までです。

問 役場町民課 生活環境係

☎75512113

水道メーターの交換

役場 地域整備課

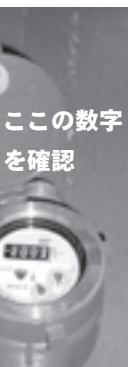
計量法の規定に基づき、8年間の検定期間が満了となる水道メーターの交換を行います。

水道事業から委託された業者が、該当となるお宅に伺い交換作業を行います（費用はかかりません。約15分ほど断水となります）。ので、ご理解とご協力をお願いします。

実施日 8月6日～10月19日

※水道メーターふたの裏側に記されている数字が検定期間の満了を示します。

なお、今回、該当するメーターは20年4月から21年3月までが交換の対象となります。



問

役場 地域整備課  
☎75512116

暮らしの中の税

役場 税務課

▼「ふるさと納税」町に寄附金を  
地方税法一部改正により、都会に転出した方が、自分が生まれ育った「ふるさと」に対し貢献又は、応援したい、という納税者の思いを活かすことができるよう、都道府県・市町村に対する寄附金制度「ふるさと納税」の導入が抜本的に拡充されました。

寄附金のうち5千円を超える部分について、一定限度まで（住民税所得割額の概ね1割）所得税と合わせて全額控除されます。多くの皆さんからのご支援をお待ちしています。

問 役場 税務課 住民税係

☎75512116  
（内線246・259）

9月1日（月）は固定資産税第2期及び国保税第2期の納期限です。忘れずに納めましょう！

放送大学 10月入学生募集

放送大学

放送大学では平成20年度第2期（10月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用

用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

大学や大学院の授業科目を1科目から学べるチャンスです。この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

出願期間は8月31日までです。詳しい資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

問 放送大学青森学習センター

☎017213810500  
八戸サテライトスペース  
☎017817011663

町選挙管理委員会より

平内町選挙管理委員会

7月9日（水）、第2回平内町議会定例会で選挙された新委員による組織会が開催され、次のとおり決まりました。

任期は平成20年7月9日から平成24年7月8日までです。

委員長 沖崎正吉氏  
委員長 田中明子氏  
委員長 七尾 潔氏  
委員長 豊島 勝氏



↑ 一生懸命に作句するみなさん

## 第6回県下夏泊半島俳句大会

平内町文化協会

平内町文化協会(会長後藤秀次郎)主催により、第6回県下夏泊半島俳句大会が勤労青少年ホームで開催され、県内各地より150名の俳句愛好家に参加しました。

参加者のみなさんは、今大会の席題・兼題について、一句一句心を込めて、それぞれの思いを詠んでいました。

なお、左記の総合三位まで入賞された方の句は大島パーク「歌の散歩道」の石碑に刻まれます。

- ①草野 力丸 (深浦町)
- ②畑中 とほる (むつ市)
- ③高橋 千夜湖 (むつ市)

## 平成20年度

青森県立平内高校同窓会

平内高校同窓会事務局

平成20年度、県立平内高等学校同窓会総会を開催いたします。

平内高校同窓会を盛り上げるため、平内町に住んでいる卒業生はもちろんのこと、県内外に住んでいる卒業生にも声をかけて頂き、恩師、旧友との再会を楽しみましょう。多数のご参加をお待ちしております。

○日 時

9月6日(土) 18時～

○会 場

割烹さん平(小湊)

○会 費

18・19年度卒業生 1000円

一般女性会員 2000円

一般男性会員 3000円

問 平内高等学校同窓会事務局

☎75512333

## 慰霊友好親善事業のご案内

(財)日本遺族会

く戦没者遺児の皆様へく

(財)日本遺族会では、厚生労働省からの委託及び補助により、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。実施地域は次のとおりとなります。

が、日程や参加費等詳しくは役場町民課生活環境係までお問合せください。

## 【実施地域】

東部 ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、沖縄、台湾・バシー海峡、マーシャル諸島、ギルバート諸島

問 役場町民課 生活環境係

☎75512113

## 普通救命講習を開催します！

平内消防署

9月9日、救急の日にちなんで、平内消防署に於いて普通救命講習を開催します。

一次救命処置とよばれる胸骨圧迫法、人工呼吸法、異物除去法、AEDを用いた電気ショックによる心配蘇生法を学んでいただきます。

救命の為に、救急隊による救急救命処置、病院での処置は勿論ですが、町民みなさんによる一次救命処置が必要不可欠です。

みなさんも、大事な人の命を救うために普通救命講習を受講してみませんか。

個人、団体は問いません。お気

軽に消防署までご連絡ください。

○日 時 9月9日(火)

○場 所 平内消防署

○講習時間 3時間

○申込期限 8月31日(日)



↑ AEDによる心肺蘇生法

問 平内消防署

☎75513119

## 国民年金保険料について

口座振替を利用しましょう

青森社会保険事務所

口座振替で国民年金保険料を納めると、指定した口座から毎月自動的に引き落とされるので手間や時間が省けて納め忘れがなく、便利・安心・確実です。

口座振替での1カ月毎のお支払いなら、その月の末日に引き落とす早割制度を利用すると月額50円の割引になりお得です(※一部免除の承認を受けている方は早割制

度をご利用できません。

手続きは簡単です。年金手帳や納付書(基礎年金番号の分かるもの)、預貯金通帳、金融機関への届出印をお持ちのうえ、指定口座のある金融機関や郵便局、社会保険事務所の窓口へ「口座振替納付申出書」を提出するだけです。

口座振替の申込用紙は、市町村、各金融機関の窓口や社会保険事務所に備え付けています。詳しくはお近くの社会保険事務所までお問合せ下さい。

問 青森社会保険事務所

☎73417495

あなたも参加 わたしもやります「安全運転」

## 県内の交通事故概況

| 平成20年 |            | 青森県交通対策協議会   |                   |
|-------|------------|--------------|-------------------|
| 6月中   | 6月末累計      | 死者の状況        |                   |
| 発生    | 457件(-70)  | 3,035件(-127) | 死者の状況             |
| 死者    | 6人(+1)     | 29人(-9)      | シートベルト            |
| 傷者    | 552人(-116) | 3,791人(-244) | 飲酒運転による死者         |
|       |            |              | 4人(+3)            |
|       |            |              | 高齢者の死者            |
|       |            |              | 13人(-7)           |
|       |            |              | ～65歳以上の人～         |
|       |            |              | 自動車乗車中の死者         |
|       |            |              | 11人(-6)           |
|       |            |              | 非着用死者             |
|       |            |              | 6人(+1)            |
|       |            |              | 着用していれば助かったと思われる人 |
|       |            |              | 3人(+2)            |

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。



町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

## 生涯学習カレンダー

|           |                                   |           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|-----------|-----------------------------------|
| 1<br>(金)  | ▶夏の地域安全運動(～10日)                   | 17<br>(日) | ▶家庭の日                             |
| 2<br>(土)  | ▶県民体育大会(～3日) 十和田市                 | 18<br>(月) |                                   |
| 3<br>(日)  | ▶町内清掃の日                           | 19<br>(火) | ▶松風塾高校二学期始業式                      |
| 4<br>(月)  |                                   | 20<br>(水) |                                   |
| 5<br>(火)  |                                   | 21<br>(木) |                                   |
| 6<br>(水)  | ▶松風塾高校サマースクール                     | 22<br>(金) |                                   |
| 7<br>(木)  |                                   | 23<br>(土) |                                   |
| 8<br>(金)  |                                   | 24<br>(日) | ▶B & G プール最終日                     |
| 9<br>(土)  | ▶県民体育大会(～10日) 十和田市                | 25<br>(月) | ▶管内小・中学校二学期始業式<br>▶平内高校二学期始業式     |
| 10<br>(日) |                                   | 26<br>(火) | ▶青森県戦没者追悼式                        |
| 11<br>(月) |                                   | 27<br>(水) | ▶東田沢小学校修学旅行(～29日)                 |
| 12<br>(火) |                                   | 28<br>(木) |                                   |
| 13<br>(水) |                                   | 29<br>(金) |                                   |
| 14<br>(木) |                                   | 30<br>(土) | ▶松風塾高校学園祭(～31日)<br>▶松風塾高校オープンスクール |
| 15<br>(金) | ▶平内町成人式(開発センター)<br>▶ひらな夏まつり(～16日) | 31<br>(日) |                                   |
| 16<br>(土) |                                   |           |                                   |

|                    |                    |                     |                   |                      |                  |
|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------------|------------------|
| 佐々木<br>渚<br>(義光東滝) | 亀田<br>悠成<br>(亮)清水川 | 倉本<br>結羅<br>(知哉)新生町 | 長尾<br>瞳<br>(一人)藤沢 | 笹原<br>李朋夏<br>(隆光)下田沢 | 赤ちゃん名<br>(親) 住所地 |
|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------------|------------------|

## お誕生おめでとう

## 人口と世帯

男… 6,480人(－12人)  
 女… 7,047人(－4人)  
 計… 13,527人(－16人)  
 世帯数…5,264世帯(+2)  
 平成20年6月末現在  
 ( )は、前月との比較

6月受付分

## 戸籍の窓口

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。  
 なお、他市区町村に届け出し、「広報ひらな」に掲載したい方は役場町民課住民係へご連絡ください。  
 ☎755-2113(内線123)

|                 |                |                |              |                  |               |                |                |                  |                |                |              |                |                   |
|-----------------|----------------|----------------|--------------|------------------|---------------|----------------|----------------|------------------|----------------|----------------|--------------|----------------|-------------------|
| 阿部 武美(79)元秀第2平中 | 田中 英弘(74)文弘薬師野 | 工藤 昭二(69)初枝東沼館 | 畠 雅子(63)孝一寺町 | 木村 たみ(87)専治第1勝田町 | 大森 襄(97)たよ助白井 | 千代谷 武春(74)政敏山口 | 木村 明弘(43)明美川原町 | 岸本 貞子(78)庄三第1勝田町 | 飯田 ヨシエ(83)繁正間木 | 太田 健一(79)徳年西沼館 | 近藤 洸(2)吏第1平中 | 佐々木 キヌ(84)文明中野 | 佐々木 源作(95)昭一第1勝田町 |
|-----------------|----------------|----------------|--------------|------------------|---------------|----------------|----------------|------------------|----------------|----------------|--------------|----------------|-------------------|