

広報ひらない



7

平成20年/2008

今月のトピックス

- ◇ 平内町消防団定期観閲式
..... 2～3ページ
- ◇ 平内町小学校陸上競技大会
..... 4ページ
- ◇ 春季町民卓球大会、
赤十字活動 5ページ
- ◇ 生涯学習情報 6～7ページ
- ◇ 保健福祉だより 8～9ページ
- ◇ 後期高齢者医療制度 10ページ
- ◇ 暮らしの中の税 11ページ

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



責任感と絶やさぬ訓練
町を見守る火消しの勇姿

凜

■ 平内町消防団定期観閲式 ■

平内町消防団定期観閲式

6月11日(水)、夜越山森林公園内駐車場において、平内町消防団(飯田征司団長)定期観閲式が逢坂町長を観閲者に迎え行われました。

観閲式には、全18分団と、特別参加として山彦幼稚園幼年消防クラブなど関係者約400人が参加しました。

式では、人員、姿勢、服装、機械器具の検閲や、山口消防団ラッパ隊演奏による分列行進、玉落し競技、マトイ振り、山彦幼稚園園児による楽器演奏とポンプ操法などが行われました。

当日はすっきりとしない天候でしたが、参加者は日頃の訓練の成果を十二分に披露するとともに、地域住民の生命と財産を守るという使命感を一層強くしていました。

また、多数の観客が会場を訪れ、団員の皆さんに声援を送っていました。

【消防庁長官表彰】

▼永年勤続功労章

本 団 分 団 長

濱 田 勝 秀

【青森県知事表彰】

▼永年勤続功労章

茂 浦 分 団 分 団 長

佐々木 寛

小 湊 分 団 副 分 団 長

船 橋 一 哉

浜 子 分 団 部 長

工 藤 茂

松 野 木 分 団 部 長

工 藤 勝 繁

東 田 沢 分 団 部 長

工 藤 勝 久

松 野 木 分 団 部 長

工 藤 勝 久

浦 田 分 団 部 長

工 藤 勝 久

狩 場 沢 分 団 団 員

後 藤 福 俊

狩 場 沢 分 団 団 員

田 中 政 則

荒 川 幸 一

濱 田 勝 秀

江 戸 照 正

山 本 敦 弘

宿 野 部 兼 一

逢 坂 誠 一

本 団 副 分 団 長

江 戸 照 正

山 下 清 實

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

江 戸 照 正

山 下 清 實

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

江 戸 照 正

山 下 清 實

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

江 戸 照 正

山 下 清 實

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

江 戸 照 正

山 下 清 實

本 団 分 団 長

本 団 分 団 長

第53回平内町小学校陸上競技大会



6月5日(木)、町営陸上競技場において、第53回平内町小学校陸上競技大会が開催されました。

この日は、冷たいヤマセが吹く中、各校の児童が選手として、また応援団として元気に集合しました。会場では8時30分から開会式が行われ、小湊小学校6年の小形亮太朗君と飯田光望さんが聖火台に聖火を灯した後、茂浦小学校6年の嶋崎友梨さんと中村夏代さんが力強く選手宣誓をして競技が開始されました。

競技中は事故もなく、出場した選手たちは、大会に向けて練習してきた成果を出し切ろうと一生懸命記録に挑戦していました。



○100m決勝タイムレース

▼6年女子 ①田村智秋(山口)①須藤さやか(山口)②田中ゆうこ(東)③三上可愛(小湊)

▼6年男子 ①細川信智(浅所)②太田昂希(小湊)③倉内駿(山口)

▼5年女子 ①鳴海怜奈(小湊)②佐藤あゆみ(東)③遠嶋かなえ(浅所)

▼5年男子 ①佐々木瞭(東)②浜中桂佑(山口)③江戸大晟(東)④加藤拓哉(山口)

▼4年女子 ①田中ひろこ(東)②山谷梨奈(小湊)③吉川詩歩(浅所)

▼4年男子 ①工藤凱人(小湊)②江戸雄星(東)③船橋寛哉(東)



○200m決勝タイムレース

▼5年女子 ①遠嶋かなえ(浅所)②対馬亜美(小湊)③小鷹ほか(浅所)

▼5年男子 ①鳥谷部晋吉(東)②三津谷貴仁(浅所)③山田将斗(小湊)

▼6年女子 ①工藤歩美香(山口)②倉本紗希(小湊)③中新理恵(東)

▼6年男子 ①三津谷蓮(小湊)②後藤恭佑(山口)③秋田谷瑛司郎(小湊)

○800m決勝

▼4年女子 ①田中ひろこ(東)②工藤美来(小湊)③寺嶋千虹(小湊)

▼5年女子 ①佐藤唯(小湊)②八桁友海(小湊)③小鷹ほか(浅所)

▼6年女子 ①佐々木万智子(小湊)②三津谷志保里(浅所)③畑井菜奈(小湊)

○1,000m決勝

▼4年男子 ①田中華太郎(小湊)②江戸雄星(東)③工藤紘也(小湊)

▼5年男子 ①長尾翼(小湊)②佐々木亮太(浅所)③長尾拓也(小湊)

▼6年男子 ①有賀靖穂(東)②倉内駿(山口)③船橋祥太郎(東)

○400mリレー決勝

▼4年女子 ①東小学校②小湊小学校③山口小学校

▼4年男子 ①小湊小学校②東小学校③山口小学校

▼5年女子 ①小湊小学校②山口小学校③東小学校

▼5年男子 ①浅所小学校②小湊小学校③東小学校

▼6年女子 ①山口小学校②小湊小学校③浅所小学校

▼6年男子 ①小湊小学校②浅所小学校③山口小学校

▼男女混合 ①東栄小学校②東田沢小学校③茂浦小学校



○走り幅跳び

▼5年男子 ①辻村光瑠(小湊)②三上真輝(小湊)③佐々木瞭(東)

▼5年女子 ①工藤あすか(小湊)②須藤まどか(山口)③八桁友海(小湊)

▼6年男子 ①飯田達紀(浅所)②有賀靖穂(東)③三津谷混太(小湊)

▼6年女子 ①田村智秋(山口)②花田姫乃(浅所)③中村夏代(浅所)

○ソフトボール投げ

▼5年男子 ①小林龍也(浅所)②蝦名良亮(小湊)③遠島大喜(浅所)

▼5年女子 ①畑井莉乃(東田沢)②船橋美樹(東)③阿部遥(東)

▼6年男子 ①細川信智(浅所)②遠嶋勇志(小湊)③細川遼河(小湊)

▼6年女子 ①須藤さやか(山口)②畑井菜々(小湊)③佐々木万智子(小湊)



春季町民卓球大会

5月6日(火)、全日本卓球選手権大会の予選会を兼ねた町民卓球大会が町立体育館で行われました。約120名の選手が日頃の練習成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

【カブ男子】(小学校3・4年)

- ① 飯田南飛(スボ少)
- ② 太田孝則(東栄小)

【中学校男子】

- ① 木村和史(小湊中)
- ② 遠嶋大地(小湊中)
- ③ 長谷川航大(小湊中)
- ③ 白野竜之介(小湊中)

【バンビ女子】(小学校1・2年)

- ① 山口希羅梨(東田沢小)
- ② 山本夏海(東田沢小)

【カブ女子】(小学校3・4年)

- ① 中村秋菜(茂浦小)
- ② 木村里帆(山口小)
- ③ 吉川詩歩(浅所小)
- ③ 大水万穂子(山口小)

【ホープス女子】(小学校5・6年)

- ① 太田幸来(東栄小)
- ② 笹原愛梨(東田沢)
- ③ 定森仁美(東栄小)
- ③ 本堂陽子(山口小)

【中学校女子】

- ① 船橋美雪(東平内中)
- ② 定森幸枝(東平内中)
- ③ 細川知里(小湊中)
- ③ 佐々木千春(小湊中)

【中学校女子ダブルス】

- | | | |
|---|-------|--------|
| ① | 千代谷菜々 | (小湊中) |
| ② | 遠嶋美由希 | (小湊中) |
| ③ | 山本真優 | (小湊中) |
| ③ | 細川知里 | (小湊中) |
| ③ | 船橋美雪 | (東平内中) |
| ③ | 太田美伎 | (東平内中) |
| ③ | 定森幸枝 | (東平内中) |
| ③ | 村元深根 | (東平内中) |



声高らかに選手宣誓をした

笹原愛梨さん(東田沢小)

中国大地震ミャンマー・サイクロン災害救援金

— 東和保育園 —



6月5日(木)、東和保育園の園児が来庁し、中国大地震とミャンマー・サイクロン災害救援に役立ててほしいと集めた募金を寄付して頂きました。東和保育園は青少年赤十字活動に積極的に取り組んでおり、今回の募金も手づくりの募金箱に、お父さんやお母さんと協力して集めて頂きました。園児たちから救援金を受け取った逢坂町長は「皆さんからお預かりした救援金は被災地の方々へ必ずお届けします。ありがとうございます。」とお礼を述べました。

救援金は日本赤十字社青森県支部を通じて、被災地の復興支援に役立てられます。

こども赤十字活動 缶タブ集め

— 山彦幼稚園 —



6月5日(木)、山彦幼稚園の園児が来庁し車椅子を寄贈しました。

山彦幼稚園では平成15年から赤十字活動として缶タブを集め5年間で150kgにもなりました。園児達は、車椅子を足の不自由な人に贈ろうと、自宅のジュースの空き缶から、またお父さんの焼酎やビールの空き缶から、1個また1個と幼稚園の収集ケースに集め続けました。

そうして集められた缶タブは、「缶タブキロ貯金」として専門業者が回収し、ようやく車椅子1台分に達したもので、その車椅子を寄贈して頂きました。

車椅子を受け取った逢坂町長は「足の不自由な方たちの為に、大切にに使わせて頂きます。」とお礼を述べました

カ レ ッ ジ



↑ 多数の受講生による開講式

「ひらないカレッジ」開講式

6月4日(水)、平成20年度「ひらないカレッジ」の開講式が夜越山パークゴルフ場で開催されました。

教育長の挨拶の後、30名の受講生は自己紹介しながら「ひらないカレッジ」に対する抱負を語っていました。

開講式終了後パークゴルフ大会が行われ、久しぶりの青空の下、あちこちから歓声が聞かれ、これから共に学ぶ仲間と親睦を深めていました。

ひらないカレッジ ～いきいきコース～

【平内町の歴史を学ぶ】

▶ 学習内容：平内町の神社巡り PART 3

▶ 日 時：7月16日(水)

午前9時～12時

▶ 場 所：三滝神社～貴船神社

【国際理解】

▶ 学習内容：コッチ先生のお話を聞こう

▶ 日 時：7月30日(水)

午前10時～11時30分

▶ 場 所：平内町立山村開発センター

問 教育委員会 ☎ 7 5 5—2 5 6 5 (内線 3 4 7)

平内町B & G海洋センターオープン！

いよいよ水泳の季節がやってきました。

今年は、**7月5日(土)**にB & G海洋センターをオープンします。**オープン当日と海の日**は、プールの無料開放をいたしますので、ご利用ください。

【開館期間】 7月5日(土)～8月24日(日)

夏休み(18日)前の平日は、団体利用のみといたします。

【開館時間】 午前9時～午後4時

○利用料金表

時間区分		午前 9時～12時	午後 1時～4時	☆幼児は無料です。 ☆団体利用(30名以上)は、半額です。 ただし、1週間前までに所定の用紙 による利用申込みが必要です。
利用区分	高校生以下	50円	50円	
	一般	100円	100円	

【ご利用にあたって】

- ・プール利用時は、必ず水着・水泳帽を着用してください。
- ・事故のない楽しい水泳ができるようプールでは、係員の指示に従いましょう。
- ・遊泳後は、シャワーを浴び、眼あらいやうがいをしましょう。

【休館予定日】

7月：9・16・23・30日(定期休館日)

8月：6・13・14・15・20日(定期休館日)

※水温の低い場合は臨時休館することもあります。

問 平内町B & G海洋センター ☎ 7 5 5—3 5 5 8

平内町教育委員会 教育課 ☎ 7 5 5—2 5 6 5 (内線 3 4 5)



生涯学習情報

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

平内町教育委員会

☎ 7 5 5—2 5 6 5

おしらせ

平内町成人式

町では、夏型の成人式を採用しております。今年も下記の対象者により実施いたします。成人の意義をともに考え、楽しいひとときを過ごしませんか。

○日時 平成20年8月15日(金)

午後3時00分～午後4時30分

○場所 平内町立山村開発センター

○対象 昭和63年4月2日～

平成元年4月1日に出生の方

○その他 平内町に住所のある方には、案内を個別に発送します。なお、平内町出身で町に住所のない方でも参加できます。詳細については下記までお問い合わせ下さい。

高校生ボランティアスタッフ募集(若干名)

今年度より成人式にお手伝いできる高校生の皆さんを募集します。平内町に在住の方で学年・学校は問いません。希望する方は7月22日まで下記にご連絡下さい。

問 平内町教育委員会 教育課 社会教育係
☎755-2565(内線342)

東青地区社会教育委員連絡協議会表彰

山崎 せき子さん 受賞

平成20年5月28日、青森市の県立図書館を会場に行われた東青地区社会教育委員連絡協議会総会に於いて、当町浪打の山崎せき子さん(55)が表彰を受けました。

山崎さんは平成13年4月1日に平内町社会教育委員に就任して以来、地元小学校の母親委員長をはじめ、平内町土屋地区交通安全母の会会長や町民生委員、児童委員、さらに家庭教育推進委員を務めるなど地域住民の立場から青少年健全育成に積極的に関わり、永年の町社会教育事業に尽くした功績が認められたものです。

今後の更なるご活躍を期待しています。



町立図書館

紹介コーナーその102

新刊図書紹介コーナー

- | | | |
|-------------|-----------|-----|
| ①堂島物語 | 富 樫 | 倫太郎 |
| ②立ち上がる人たち | 松 井 | 計 |
| ③聖域 | 大 倉 | 崇 裕 |
| ④鐵道心中 | 岩 井 | 志麻子 |
| ⑤林檎と蛇のゲーム | 森 川 | 楓 子 |
| ⑥年下の男の子 | 五十嵐 | 貴 久 |
| ⑦花はさくら木 | 辻 原 | 登 |
| ⑧奇縁まんだら | 瀬戸内 | 寂 聴 |
| ⑨もしも「余命6カ月」 | | |
| といわれたら? | ホスピスケア研究会 | |
| ⑩仕事の5力 | 白 潟 | 敏 朗 |

○7月の休館日 13日・21日・27日

生涯学習カレンダー
7 月

1日(火)	▶西平内中学校職業体験(～2日) ▶茂浦小学校修学旅行(～3日)
3日(木)	▶郡中教研前期全体研修会
5日(土)	▶B & G プールオープン ▶松風塾高校オープンスクール
6日(日)	▶町内清掃の日 ▶青森県スポーツレクリエーション祭 パウンドテニス競技(町立体育館)
7日(月)	▶東平内中学校公開日
18日(金)	▶平内町戦没者追悼式
20日(日)	▶家庭の日 ▶町民スポーツ交流大会
21日(月)	▶海の日
22日(火)	▶県中学校体育大会夏季大会(八戸ブロック～24日) ▶平内町小学校野球大会(～23日)
23日(水)	▶平内町小学校卓球大会(町立体育館) ▶夏の全国交通安全県民運動(～31日)
24日(木)	▶平内高校一学期終業式
30日(水)	▶ボランティアワークキャンプ(～8月1日)
31日(木)	▶平内高校一日体験入学

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai ■ 今月の健康相談は… ■

保健だより

■ ■ ■ ■ — 脂質異常症について —

「脂質異常症」・・・この病名はあまりなじみがないかもしれませんが。実は2007年に高脂血症から改名されました。高脂血症だと耳にしたことがあるかもしれませんね。

脂質異常症は、全く症状がありません。そのため脂質異常症を治療せずにいる人が多く、心臓病や脳の発作が起きて、初めて事態の重大性に気付くことも少なくありません。

血液中の脂肪には「コレステロール」と「トリグリセライド」があります

①コレステロール・・・細胞膜やホルモンの材料となり、おもに肝臓で作られています。

大きくわけてLDLコレステロールとHDLコレステロールがあります。

・LDLコレステロール(悪玉コレステロール)

血液の流れによって肝臓から全身にコレステロールを送ります。血管壁にコレステロールを付着させ動脈硬化を促すので、悪玉コレステロールとよばれます。

・HDLコレステロール(善玉コレステロール)

余計なコレステロールを肝臓にもちかえります。

②トリグリセライド(中性脂肪)

エネルギー源として使われる脂肪分です。体の主要なエネルギー源は糖分と脂肪に変えられ、あまった脂肪分と一緒に中性脂肪として肝臓から血液中に放出され、脂肪組織に蓄積します。

脂質異常症の診断基準は以下になります。ご自分と比較してどうでしょうか。

脂質異常症の診断基準	空腹時血清脂質値(mg/dL)	
高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール	140以上
低HDLコレステロール血症	HDLコレステロール	40未満
高トリグリセライド(中性脂肪)血症	トリグリセライド(中性脂肪)	150以上



自覚症状がないのになぜ気をつけなければならないのでしょうか。それは動脈硬化の進行を遅らせ、心臓や脳の発作で命をおとしたり、自立生活を失わないためです。また糖尿病・高血圧・肥満・たばこを吸う方は特に注意が必要です。

脂質異常症の原因は一言でいえば、過食・肥満・運動不足・多量飲酒などの悪い生活習慣です。他に遺伝や他の病気が脂質異常症につながることもあります。更年期以降の女性も要注意です。運動・食事など気をつけていく必要があります。

① コレステロールを多く含む食品に注意

見えないコレステロールであるマヨネーズや、洋菓子類の加工品にも含まれています。1日の摂取量は300mg以下にしましょう。

②脂肪は種類を選んで適量に

どの種類の脂肪も高エネルギーであることに変わりはありません。とり過ぎに注意しましょう。

③抗酸化食品を積極的にとりましょう

動脈硬化の一因となるLDLコレステロールの酸化を防ぐ作用のある食品です。色の濃い野菜などに多く含まれています。

④食物繊維を十分にとる

食事からとったコレステロールの吸収を抑える作用があります。根菜や海そうなど食べるようにしましょう。

⑤アルコールや甘い物は控えましょう

高エネルギーで体内の中性脂肪を増やしやすい性質があります。肥満気味の人や中性脂肪の高い人は注意しましょう。

できることから脂質異常症予防につとめてみましょう。

7月の健康相談では、脂質異常症について保健師がお話しますので、是非ご利用ください。

◇生活習慣病等検診日程◇

▶複合検診(特定健診、各種がん検診)

実施会場	月 日	受付時間
大和山本部	7月8日(火)	6:00～8:00
茂浦コミュニティセンター	7月16日(水)	7:00～9:00
浅所公民館	7月18日(金)	7:00～9:00
間木コミュニティセンター	7月22日(火)	7:00～9:00
口広コミュニティセンター	7月23日(水)	6:00～9:00
土屋コミュニティセンター	7月28日(月)	7:00～9:00

※検診を申し込んでいる方には、2週間くらい前に問診票を送付しますので、記入して検診会場へご持参ください。

また、都合により申し込みできなかった方は、役場保健福祉課までご連絡ください。

▶子宮がん・乳がん検診

実施会場	月 日	実施時間
勤労青少年ホーム	7月9日(水)	17:00～18:00

◇特定健診結果説明会◇

実施会場	月 日	実施時間
清水川コミュニティセンター	7月4日(金)	13:00～15:00
白砂コミュニティセンター	7月7日(月)	13:00～15:00
勤労青少年ホーム	7月14日(月)	13:00～15:00
山村開発センター	7月17日(木)	13:00～15:00

※健診結果や日常生活習慣アンケートについて説明してお返しします。食事など日常生活の改善点について説明しますので、健診を受けた方は是非ご参加下さい。

問 役場 保健福祉課 ☎755-2114

転倒予防教室を開催

平内町地域包括支援センターでは、地域の在宅介護支援センターの協力を得て、介護予防運動だけでなく、頭の体操(ひらがなを使用したゲームなど)を取り入れながら、健康相談も行っております。

椅子に座って行う体操で体をほぐしたり、普段地域でもなかなか顔をあわせることのできない方々と会話したりして楽しんでいただいております。



↑「頭の体操」風景

《7月の実施地区予定》

実施会場	月 日	実施時間
狩場沢公民館	7月1日(火)	9:30～11:30
清水川コミュニティセンター	7月1日(火)	13:00～15:30
薬師野公民館	7月3日(木)	9:15～11:30
松野木公民館	7月3日(木)	13:00～15:30
口広コミュニティセンター	7月24日(木)	13:00～15:30

※転倒予防教室を希望される地区がありましたら、平内町地域包括支援センターまでご連絡下さい。

問 役場 保健福祉課内 地域包括支援センター
☎755-2114(内線142)

現地親子指導「コミュニティサポート・すてっぷ」のお知らせ

子育ての中で、何らかの助けが必要と思われる就学前のお子さんとお母さんに対して、親子の遊び方や関わり方を一緒に楽しみながら、必要と思われる養育のアドバイス等を行います。また、個別の療育相談も受け付けます。

療育専門の職員が相談に応じますので、“育児に不安がある”方や、“お子さんにどう接すればよいかわからない”という方は、是非この機会にお気軽にご利用下さい。

実施日：平成20年7月30日(水)・10月22日(水)

場所：平内町勤労青少年ホーム

申込み期日：7月14日(月)まで

問 役場 保健福祉課 ☎755-2114

青森県の不妊に関する支援について

県では、体外受精・顕微授精の「特定不妊治療」を受けた方の経済的負担を軽減するため、「青森県特定不妊治療助成事業」を実施しています。助成額及び回数は、1組の夫婦について1回の治療につき10万円を限度とし、1年度当たり2回までとなっています。助成期間は通算5年です。

また、県では不妊に関する無料の相談窓口を弘前大学医学部付属病院に設置しています。相談には予約が必要となりますので事前に下記までお問い合わせ下さい。

問 ・東青地域県民局
地域健康福祉部保健総室 ☎741-8116

・県子どもみらい課 ☎734-9303

☆子育て支援センター
7月の行事予定

【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター

☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
7月1日(火) 9:30～11:00	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本などの読み聞かせを行います	
7月13日(日) 9:00～	大運動会 平内町立体育館	保育園の大運動会に親子で参加してみませんか	
7月17日(木) 9:30～11:00	親子ふれあいワーク ひだまり公園	お友達と一緒に戸外遊びを楽しみましょう	現地集合です 雨天時 支援センター
7月29日(火) 9:30～11:00	すくすくクラブ 支援センター	水遊びをしましょう	着替えとバスタオルを持参してください

※13日の大運動会の開始時刻は未定です。詳しくは支援センターだより7月号をご覧ください。

重 要 な お し ら せ !

後期高齢者医療制度 加入のみなさまへ



「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

この認定証を医療機関の窓口に提示することで入院時の一部負担金と食事代が減額されます。

●交付を受けられる方

住民税非課税世帯に属する方(低所得者区分Ⅱ及び低所得者区分Ⅰの方)は、申請により認定証の交付を受けられます。

・低所得者区分Ⅱに該当する方

世帯員全員が住民税非課税である方

・低所得者区分Ⅰに該当する方

世帯員全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員の各所得金額が全て0円の方(公的年金の場合は80万円以下)及び老齢福祉年金受給者

〈申請に必要なもの〉

- ・印鑑
- ・被保険者証

〈申請場所〉

- ・平内町役場保健福祉課 後期高齢者医療担当窓口

●既に交付を受けている方

お持ちの認定証は7月末で有効期限が切れますので、引き続き必要な方は、8月中に更新手続きをして下さい。ただし、平成19年中の所得状況により、交付を受けられない場合もあります。

◆高額医療費の自己負担限度額及び食事療養標準負担額

適用区分	窓口での 自己負担 割合	通院		入院時の1食当たりの食事代
		通院 (個人単位/月)	通院+入院 (世帯単位/月)	
①現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費－267,000円)×1% (※1)	260円
②一般		12,000円	44,400円	
③低所得者区分Ⅱ	1割	8,000円	24,600円	210円 (過去1年の入院期間が90日以下)
				160円 (過去1年の入院期間が90日超え)
④低所得者区分Ⅰ			15,000円	100円

※1 過去1年間で4回目以降は44,400円となります。

問

青森県後期高齢者医療広域連合
役場保健福祉課 後期高齢者医療係
〒721-3821
755-2114

暮らしの中の税

～国民健康保険税～

●国民健康保険税の制度・しくみが変わりました！

私たちが普段、病院などにかかる、医療費の3割を病院の窓口で支払っていますが、残りの7割は国民健康保険で負担しています。

- ①国保加入者の皆さんの1年間にかかる医療費を予測
- ②皆さんが窓口で支払う一部負担金や、国・県などの補助金
- ③75歳以上が加入する後期高齢者医療への支援金
- ④40歳から65歳未満の介護納付金

左記の ①－②＋③＋④

＝

国民健康保険税

その国民健康保険税の総額は所得割(世帯の所得に応じて計算)・資産割(世帯の資産に応じて計算)・均等割(世帯の加入者数に応じて計算)・平等割(1世帯にいくらかと計算)の4つの項目に分けて算定し、それらを組み合わせて1世帯ごとの保険税として決定します。

また、医療保険分の課税限度額が47万円、後期高齢者支援分の課税限度額が12万円、そして介護保険分の課税限度額が9万円となり、課税限度額合計で昨年度より3万円増額となり、税率も下記のとおり変更になりました。

①所得割

	19年度	20年度
医療分	9.8%	7.5%
支援分		2.3%
介護分	1.6%	1.6%

②資産割

	19年度	20年度
医療分	50%	38.3%
支援分		11.7%
介護分	10%	10%

③均等割

	19年度	20年度
医療分	32,100円	24,600円
支援分		7,500円
介護分	8,100円	8,100円

④平等割

	19年度	20年度
医療分	35,700円	27,400円
支援分		8,300円
介護分	5,600円	5,600円

国保税の軽減について

- ①所得が一定額以下の世帯については、税負担を軽くするため、均等割と平等割が次のとおり減額されます。ただし、**申告のない方は除かれます。**

軽減割合	世帯の総所得金額
7割軽減	所得が33万円以下の世帯
5割軽減	所得が〔33万円＋24万5千円×世帯主以外の被保険者数〕以下の世帯
2割軽減	所得が〔33万円＋35万×被保険者数〕以下の世帯

- ②夫婦でどちらかが75歳以上で後期高齢者に移行され、残った国保に被保険者が1人となる場合は、医療分と支援分の平等割(特定世帯という)が、5年間は半額となります。

**7月31日(木)は国民健康保険税・第1期の納期限です。
忘れずに納めましょう！！**

申告をお忘れなく

「税源移譲による年度間の所得変動に係る減額措置について」

税源移譲により住民税の負担が増え、その分所得税(国税)の負担が少なくなりました。しかし、平成19年中に退職などの理由により、所得税が発生しない程度の収入に減少した人などへの配慮として、税源移譲によって増額となった住民税相当額を納付済みの人に還付します。

対象となる人は、おおむね、平成18年分の所得税が課税されたが、平成19年分の所得税が課税されなかった人です。

手続きは、平成20年7月1日から7月31日までの期間に、平成19年1月1日現在で住所のあった市町村に「町県民税減額申請書」(役場税務課にあります)を提出してください。

問 役場税務課 住民税係

☎ 755-2115 (内線246・259)

2008 7 今月のおしらせ

Information

全額免除・若年者納付猶予の
継続申請ができます

青森社会保険事務局

国民年金の免除や納付猶予を受けるには、毎年申請をすることが必要です。これは、社会保険事務所が行う要件審査に必要な所得等の条件が変わる可能性があるからです。

ただし、全額免除または若年者納付猶予が承認された方で、翌年度以降も引き続き同じ申請を行うという意思表示をしていれば、毎年度の申請書の提出を省略できます。(※失業や被災を理由に承認された場合は除きます。)

審査の結果、承認されなかった方で半額免除等の承認を受ける場合には、改めて申請が必要となります。

詳しくは、お近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

問 青森社会保険事務所

☎ 734-7495

楽しみながらの清掃作業

新生平中子供会

新生平中子供会(畑井菜奈会長)で5月11日に平内中央病院周辺のゴミ拾い及び除草作業を実施しました。

当日は晴天に恵まれ、子ども会会員と保護者の方の33名が参加し、懸命にたくさんゴミを拾い集めました。

また、作業終了後に新入生歓迎会として、キレイになった病院の前庭、駐車場にてゲーム、レクリエーションを行い、充実した楽しい一日を過ごしました。



瑞宝双光章を受章

阿部 壽夫 氏

4月29日(火)、平成20年春の叙勲が発表され、長年の間、平内町消防団を支えた功績が評価され、山口の阿部壽夫さんが瑞宝双光章を受章されました。

これを受けて5月28日(水)に役場を訪れ、逢坂町長に受章を報告しました。

消防団に48年間勤続し、平成14年から4年間、消防団長も務めた阿部さんは、「長年勤めてこれたのは皆さんの協力のおかげで、感謝しています。この章を汚さぬよう、今後も気持ちを新たに町のために尽力します。」と喜びを噛み締めるように話してくれました。



↑ 町長室にて受章を報告する阿部さん

青森県動物愛護センター
サマースクール開催について
青森県動物愛護センター

【開催日時】

7月28日(月)・8月4日(月)
午前10時～午後3時

【場 所】

青森県動物愛護センター

【内 容】

動物のお話、動物のお世話体験、獣医さんなりきり体験、ペットの美容師さんなりきり体験など

【準 備 品】

昼食、水筒、運動着、運動靴、エプロン、筆記用具

【対 象】

県内の小学校高学年
1日8名 応募多数の場合抽選

【申込期間】

7月1日(火)～12日(土)
愛護センターへ郵送・FAXにてお申し込み下さい。

(電話申し込み不可)

問

青森県動物愛護センター

青森市宮田字玉水 119-1

FAX 726-6101

バス車内事故防止キャンペーン
東北運輸局・社 青森県バス協会

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまりください。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

ひらない敬老まつり2008

開催決定!

▼9月15日(敬老の日)

※詳細については後日お知らせします。

粗大ごみ収集手数料納付券について

繰り返しお知らせしておりますが、7月から粗大ごみの回収が有料となります。

▶「粗大ごみ収集手数料納付券(1枚300円)」を収集手数料として購入していただきます。その「粗大ごみ収集手数料納付券」は、下記の町指定ごみ袋販売店で販売しております。

番号	店 名	地 区
1	新あおもり農協平内支店	1 平中
2	サークルK小湊店	1 平中
3	ファミリーストア「はたい」	1 平中
4	マックスバリュ東北㈱平内店	新生町
5	サンデー平内店	新生町
6	久末かどや商店	本町
7	辻村酒店	本町
8	珈琲テラスポニー	2 元町
9	能登谷菓子店	2 元町
10	石金商店	川原町
11	合資会社塩谷兄弟商店	川原町
12	田中テレビ店	川原町
13	藤原事務機	川原町
14	マルイ遠島魚菜店	川原町
15	三沢商店	川原町
16	肴肉の町田	1 勝田町
17	岡部商店	1 勝田町
18	工藤酒店	1 勝田町
19	肴蝦名商会	2 勝田町
20	蝦名文具店	2 勝田町
21	畑井菓子店	2 勝田町
22	ヤマザキYショップハマダ	西沼館
23	リカーバザール柳屋	緑町
24	ファインスポーツ	緑町
25	浜田商店	浜子
26	飯田酒店	東和
27	垂井商店	東和
28	マルイチ飯田商店	浅所

番号	店 名	地 区
29	須藤商店	間木
30	細川酒店	東滝
31	柴田酒店	白砂
32	笹重商店	中東田沢
33	田中商店	中東田沢
34	畑井酒店	中東田沢
35	植村商店	下東田沢
36	鹿内商店	下東田沢
37	蝦名タバコ屋	1 内童子
38	奥瀬商店	1 内童子
39	山本商店	野内畑
40	鳥谷部商店	清水川
41	マルタ船橋商店	清水川
42	船祐商店	1 小林
43	工藤商会	1 小林
44	三浦商店	外童子
45	㈱ヤマト	大和山
46	サークルK平内口広店	2 口広
47	デイリーヤマザキ平内口広店	2 口広
48	熊谷商店	狩場沢
49	ローソン平内藤沢店	藤沢
50	肴ストウ酒店	山口
51	大水商店	小豆沢
52	高橋商店	小豆沢
53	オレンジハート平内中野店	中野
54	後藤商店	浦田
55	豊島商店	稲生

「粗大ごみ収集手数料納付券」についての注意点

- ・粗大ごみ(大・小区別なし)1個につき、1枚貼ってください。
- ・必要枚数だけ購入してください。多く購入されても返品できません。また、破損したり紛失しても再発行いたしません。
- ・シール状になっておりますので、1度貼ると貼り直しできません。また、貼る際は地区名と氏名をご記入の上、見やすい箇所に貼ってください。
- ・収集日の朝8時まで、地区のごみ集積場所に出してください。7月から納付券を貼っていない粗大ごみは収集しません。

問 役場町民課
生活環境係 ☎755-2113

問 ひらない夏まつり実行委員会事務局

☎75513254

※詳細については後日チラシ等でお知らせいたします。
※ひらない夏まつり実行委員会では、祭を成功させるため、運行等に協力していただくボランティアを募集しております。お問い合わせは実行委員会まで。

- ・盆踊り(竹伸会生演奏)
- ・ねぶた自由運行
- ▼8月16日(土)
- ・ねぶた夜間合同運行
- ・よさこい演舞
- ・オープニングパレード
- ▼8月15日(金)

【開催日時】



今年の夏も
舞で盛り上げよう！

人口と世帯

男… 6,492人(－13人)

女… 7,051人(－16人)

計… 13,543人(－29人)

世帯数…5,262世帯(－2)

平成20年5月末現在

()は、前月との比較

5月受付分

戸籍の窓口

文 芸

白桃や里に生きぬく友を恋う
 彼方より雲湧き出でて夏の海
 のだけしや「畑にいます」札かけて
 夏の花ひと皮脱けて成人す
 御にぎりに思いこもごもみどりの日
 着地点危うき人や虹の橋
 満開の椿を囲む落椿
 夕虹や入り口いくつ箱の家
 一山を波のうねりし竹の秋
 花火師の技も消え行く雲の中
 向日葵の首のおもたさ見えはじむ

平内花椿会

工藤 朋子
 藤田 友子
 八桁 しづゑ
 亀田 悦
 佐々木 定男
 須藤 千和子
 浜田 きみ
 岡本 みどり
 福田 博子
 竹内 龍一
 船橋 久枝

平内俳句会

笹原 玲子
 佐藤 むつ子
 渡辺 春代
 瓜田 愛
 青木 禮子
 佐々木 うめ
 蝦名 きみゑ
 能登谷 瑩子
 斉藤 終也
 平沢 白鳥

川柳ひらない

須藤 梨世
 千代谷 節子
 荒田 つる
 沼山 久乃
 つじむらりゅうこ
 竹内 京子
 後藤 ただし
 海音寺 東山坊
 荒谷 想伸
 本堂 はじめ
 後藤 日出雄
 今田 俊亭

赤ちゃん名

(親) 住所地

お誕生おめでとう

森 鷺真 (正進) 東和
 江戸 かれん (慎太郎) 清水川
 柴田 葵 (邦之) 白砂
 八戸 彪吾 (慎吾) 野辺地町
 今 俊貴 (紀章) 小豆沢
 有馬 瑞葵 (宏二) 上中野
 亀田 楓輝 (春道) 清水川

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

畑井 吉徳 (75) 吉勝 上田沢
 七尾 アイ子 (80) 金市 下町
 久慈 トシエ (91) 達彌 青森市
 辻村 イエ (86) 繁則 間木
 豊島 礼子 (74) 譲 浦田
 工藤 イク (75) 正孝 松野木
 佐々木 富士五郎 (84) 慎一 小豆沢
 片山 トミ (92) 勝彦 野内畑
 濱田 富治 (74) 和仁 東沼館
 工藤 智一 (34) 轟天 青森市

喪主 住所地

柴田 心一 (70) タヨ 白砂
 亀田 武光 (75) 光美 清水川
 笹原 俊一 (77) 治川 原町
 須藤 権三 (91) 潔茂 浦
 蝦名 タケ (88) 文昭 青森市

ご結婚おめでとう

本籍地

太田 一世 岩手県
 寺島 かおり 寺町
 森山 潤一 山口
 秋山 実希 第二元町

あなたも参加 わたしもあります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成20年

青森県交通対策協議会

			飲酒運転による死者		2人 (+1)
発生	5月中 494件 (-51)	5月末累計 2,578件 (-57)	死者の 状態	高齢者の死者 ～65歳以上の～	11人 (-8)
死者	6人 (+1)	23人 (-10)		自動車乗車中の死者	9人 (-6)
傷者	625人 (-70)	3,239人 (-128)		シートベルト 非着用死者	5人 (+1)
					着用していれば助かったと思われる人

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。