

— 今月のトピックス —

# 広報ひらな



- ◇ 第46回平内町民スキー大会  
..... 2～3ページ
- ◇ 特定健診・特定保健指導が  
始まります ..... 4～5ページ
- ◇ 生涯学習情報 ..... 6～7ページ
- ◇ 保健福祉だより ..... 8～9ページ
- ◇ 下水道のある快適な暮らしを  
めざして ..... 10ページ

発行／平内町 編集／総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



## そうだ!!洋ランを 見に行こう

# 春

■ 夜越山洋ランまつり 3月1日～16日まで開催 ■



# 第46回 平内町民スキー大会

第46回平内町民スキー大会が2月2日に夜越山スキー場を舞台に開催されました。昨年度の大会は、雪不足のため開催することができず残念な思いをしましたが、今年は無事に雪が積もり、管内の小・中学校から集まった363名の選手により、アルペンとノルディックの各競技で白熱した戦いを繰り広げました。この日は、時おり晴れ間が広がる穏やかな天候で、家族や友人、また学校の先生方の応援を受けながら選手たちは必死にゴールをめざし頑張っていました。大会の結果は次のとおりです。



↑斜面を猛スピードで駆け抜けるアルペン競技↑



↑選手宣誓の大役を果たした三上凌平君(山口小6年)

## ～ 平内町民スキー大会入賞者 ～

### 【アルペン】

#### ▶千葉信哉杯

【男子】三津谷浩志 浅所小6【女子】飯田 佳伶 小湊小6

#### ▶小学1年男子

①船橋 蒼嵐 東 小②大水 渉平 山口小③辻村 侑大 小湊小

#### ▶小学1年女子

①塩越なな子 東 小②須藤 未来 茂浦小③平野 未悠 小湊小

#### ▶小学校2年男子

①大水 大志 山口小②笹原 颯真 茂浦小

#### ▶小学校2年女子

①村田 迪子 小湊小②佐々木利緒 小湊小③工藤 桃乃 小湊小

#### ▶小学校3年男子

①工藤 紘也 小湊小②村林 蓮 小湊小③千代谷泰河 山口小

#### ▶小学校3年女子

①木村 里帆 山口小②能登谷小町 小湊小③須藤玲美華 茂浦小

#### ▶小学校4年男子

①三津谷貴仁 浅所小②細川 陽平 浅所小③村田 実 小湊小

#### ▶小学校4年女子

①山崎亜沙香 山口小②佐藤あゆみ 東栄小③八桁 友海 小湊小

#### ▶小学校5年男子

①太田 昂希 小湊小②後藤 恭佑 山口小③豊嶋 成畝 山口小

#### ▶小学校5年女子

①花田 姫乃 浅所小②工藤 菜々 小湊小③須藤さやか 山口小

#### ▶小学校6年男子

①三津谷浩志 浅所小②塩越 遼太 東 小③佐藤 浩悦 東栄小

#### ▶小学校6年女子

①飯田 佳伶 小湊小②小林 玲子 浅所小③細川 知里 浅所小

#### ▶中学生男子

①豊島 賢哉 西平内中②細川 剛綺 小湊中③工藤 諒 小湊中

#### ▶中学生女子

①今 まどか 小湊中②小形 春佳 小湊中

### 【クロスカントリー】

#### ▶佐々木一成杯

【男子】飯田 達紀 浅所小5【女子】佐々木万智子 小湊小5

#### ▶小学校リレー

①小湊小学校A②浅所小学校A③東小学校B

#### ▶中学校リレー

①小湊中学校C②東平内中学校A③東平内中学校B

#### ▶小学1年男子

①井筒 将大 東 小②大森 達貴 東 小③高橋 光輝 東栄小

#### ▶小学1年女子

①江戸 遥風 東 小②工藤 玲奈 東 小③遠嶋 麻奈 浅所小

#### ▶小学校2年男子

①飯田 南飛 浅所小②佐々木吉晟 小湊小③宇野 瑞規 浅所小

#### ▶小学校2年女子

①船橋 優香 東 小②山ノ内悠佳 東 小③船橋 あみ 東 小

#### ▶小学校3年男子

①船橋虎之介 小湊小②亀田 温希 東 小③工藤 俊介 東 小

#### ▶小学校3年女子

①佐々木朋子 小湊小②吉川 詩歩 浅所小③中新田玲奈 東 小

#### ▶小学校4年男子

①佐々木亮太 浅所小②三津谷隆希 浅所小③鳥谷部晋吉 東 小

#### ▶小学校4年女子

①阿部 遥 東 小②佐々木桃花 小湊小③船橋 美樹 東 小

#### ▶小学校5年男子

①飯田 達紀 浅所小②船橋龍之介 小湊小③有賀 靖穂 東栄小

#### ▶小学校5年女子

①佐々木万智子 小湊小②中新田理恵 東 小③田中ゆうこ 東 小

#### ▶小学校6年男子

①蝦名 直人 小湊小②船橋 侑雅 東 小③猪股 光瑠 小湊小

#### ▶小学校6年女子

①長津 陽香 小湊小②八桁 読子 東 小③細川有梨沙 浅所小

#### ▶中学生男子

①吉川 史剛 小湊中②長津 明誉 小湊中③鳥谷部泰匡 東平内中

#### ▶中学生女子

①飯田 愛菜 小湊中②佐々木美樹 小湊中③飯田 芳子 小湊中



↑白熱したレースが繰り広げられたリレー競技

# がはじまります 健診指導が始まります

「特定健診・保健指導」が始まります。  
そのため、医療制度改革の一環として行われます。  
病予防を重視して「病気にならないようにする」ことを目的にしています。

## 1 40歳～74歳の人 すべてが特定健診の対象者になります

平成19年度まで、病気の早期発見、早期治療を目的に基本健康診査を行っていましたが、平成20年度からは、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防に重点をおいた「特定健診」が始まります。この健診は、生活習慣病を発症する前に生活習慣を見直し、また、改善して「病気にならないようにする」ことを目指しています。

### 【特定健診の対象者】

#### 40歳以上74歳以下の方

医療保険者(国民健康保険・健康保険組合・政府管掌健康保険・共済組合など)の被保険者(本人)及び被扶養者(家族)のすべての方が対象者となります。

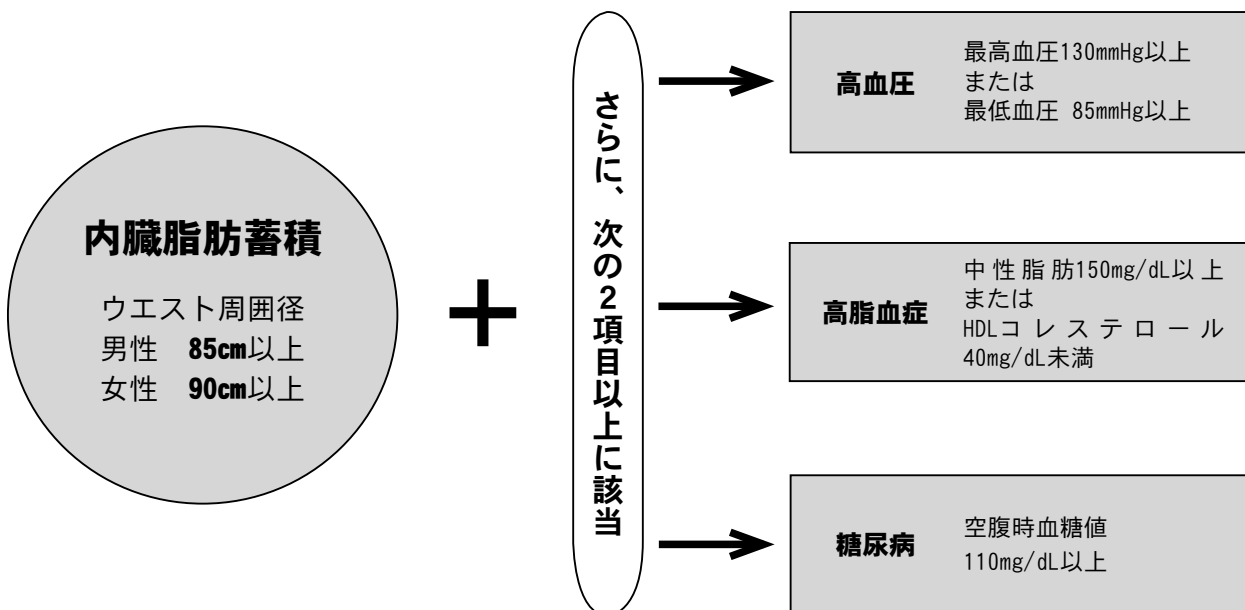
#### 75歳以上の方

平成20年4月から今まで加入していた医療保険を脱退して、新しく設立された、全市町村が加入する都道府県単位の「後期高齢者医療広域連合」が医療保険者となり健診を行います。

## 2 メタボリックシンドロームに着目した 健診・保健指導の内容が変わります

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪に加え、高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子を2つ以上持っている状態をいいます。メタボリックシンドロームの状態になると動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中などの循環器病や糖尿病の合併症などの発病につながりやすくなります。特定健診で

### ● メタボリックシンドロームの判断基準 ●



は、健診受診者の生活習慣病の発症リスクなどから3つのグループ(情報提供)「動機づけ支援」「積極的支援」ことに生活習慣病に進行しないための保健指導が行われます。

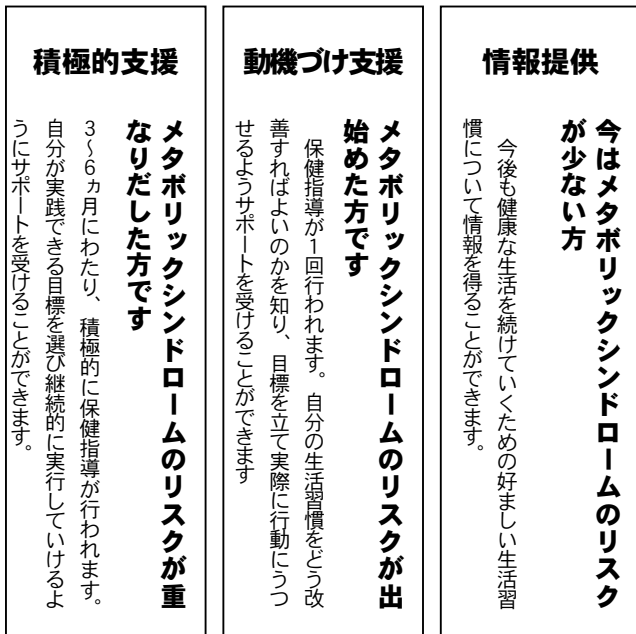
40歳～74歳の  
すべての人が  
対象です

# 新しい健診制度 特定健診・特定保健指導

平成20年4月から「高齢者の医療の確保に関する法律」が改正され、これは、増え続ける医療費の適正化をはかるためです。今までの健診では、病気の早期発見が中心でしたが、これからは生活習慣病の予防が中心となります。

## ● 特定保健指導について ●

検査結果をもとに、3つのグループに分けられます



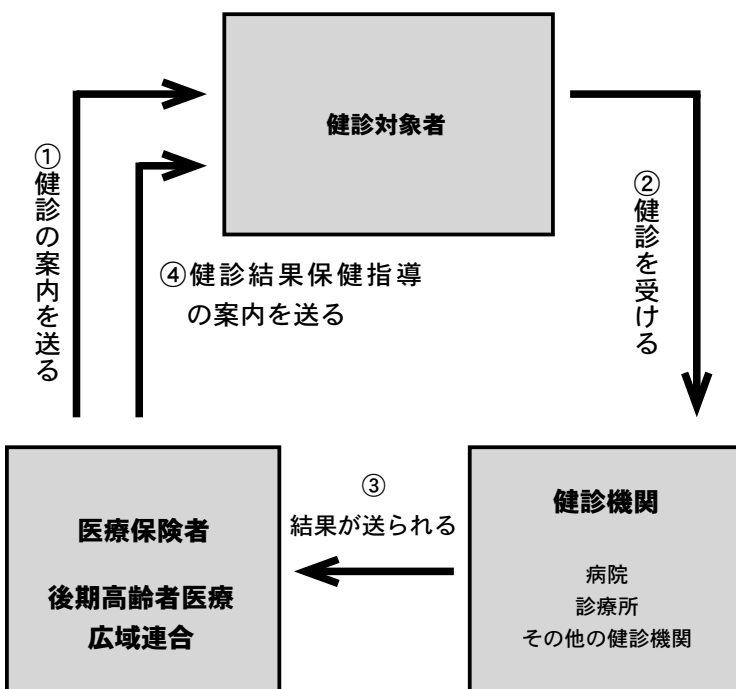
## ● 特定健診時の検査項目 ●

メタボリックシンドロームを発見するための検査

### 【基本的な健診】必ず受ける検査

- ▶ **問診や身体計測、血圧測定など**  
日ごろの生活習慣についての質問、腹囲の測定などでメタボリックになっていないかをチェック
- ▶ **脂質を調べる検査**  
血液中に含まれる中性脂肪とLDLコレステロールが高いとメタボリックのおそれが高い
- ▶ **代謝系を調べる検査**  
糖尿病や肥満が原因で起こる異常を発見する手がかかり
- ▶ **肝機能を調べる検査**  
食べすぎ、飲みすぎによる肝機能障害などを発見する手がかかり
- ▶ **尿・腎機能を調べる検査**  
腎臓の病気を発見する重要な手がかかり

## ● 全体の流れ ●



## 3

実施主体が町から医療保険者になります

特定健診と特定保健指導は、医療保険者(国民健康保険・健康保険組合・政府管掌健康保険・共済組合など)と後期高齢者医療広域連合が実施する義務を負うこととなります。健診対象者は、それぞれ加入している医療保険者が指定する健診機関で受診することになります。被保険者だけではなく、被扶養者(家族)も受診の対象となります。今後は、医療保険者からの通知で健診を受けていただくこととなります。

国民健康保険に加入している人は、平内町の健診を受診することになりますので、9ページに掲載している日程を確認ください。がん検診については、どの保険に加入しているかに関係なく、今までどおり平内町で行うがん検診を受けることができます。こちらも9ページに掲載している日程を確認ください。

ま な び



↑どの洋服にしようかなあ～

白鳥ホームでは、利用者の社会学習のため、買い物を紹介するボランティアの方とショッピングセンターなどに出かけ、買い物体験を行っています。最初は緊張気味な利用者も時間が経つに連れて笑顔になり、ボランティアの方と一緒に歩きながら、服のサイズや値段を見ながら品定めをしたり、大好きな歌手のCDを探す手伝いを受けたりしながら毎回楽しい時間を過しています。

ショッピングを体験

地域で子どもを育てるために

2月1日に平内町家庭教育推進協議会で主催する「平内町家庭教育支援講座」が、まちづくり推進会議と連合婦人会との共催で山村開発センターを会場に開かれ、講師として招かれた元東栄小学校校長で現在、NPO法人全国生涯学習まちづくり協会でコーディネーターを務めている渡部一清(わたなべかずきよ)氏が「地域で子どもを育てるために」と題して講演しました。会場には、民生委員や婦人会のほかにも老人クラブ、ひらなひカリッジの受講生ら70名が集まり、「地域の宝である子どもの子育てとまちづくりの連動を図る」ことの大切さを学んでいました。参加した婦人会の女性は、「子育てについて貴重なお話を聞くことができ、次年度以降のやるべきことが見えてきた様な気がする」と話して会場を後にしました。

2月1日に平内町家庭教育推進協議会で主催する「平内町家庭教育支援講座」が、まちづくり推進会議と連合婦人会との共催で山村開発センターを会場に開かれ、講師として招かれた元東栄小学校校長で現在、NPO法人全国生涯学習まちづくり協会でコーディネーターを務めている渡部一清(わたなべかずきよ)氏が「地域で子どもを育てるために」と題して講演しました。



←講演の様子



生涯学習情報

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを実践しよう

平内町教育委員会  
☎755-2565

第18回夜越山クロスカントリー大会

参加者募集 (申込締切4月16日)

ゲストランナーにアルペールビル五輪複合団体金メダリスト三ヶ田礼一さん

【種目】

- ▶ 幼児500m
- ▶ 小学生男子5km
- ▶ オープン2km
- ▶ 小学1年男女1km
- ▶ 中学校女子3km
- ▶ 【参加料】
- ▶ 小学2年男女1km
- ▶ 高校・一般29歳以下男子5km
- ▶ 中学生以下1,000円
- ▶ 小学3年男女1km
- ▶ 高校・一般29歳以下女子3km
- ▶ 高校生以上1,500円
- ▶ 小学4年男女2km
- ▶ 一般30～49歳以下男子5km
- ▶ オープン1,000円
- ▶ 小学5年男女2km
- ▶ 一般30～49歳以下女子3km
- ▶ (オープン参加は年齢制限なし)
- ▶ 小学6年男女2km
- ▶ 一般50歳以上男女3km

【申し込み・お問い合わせ先】

夜越山クロスカントリー大会実行委員会(教育委員会内) ☎755-2565

**ぼ ら ん て い あ**

**ご存知ですか？ボランティア保険**

最近、ボランティア活動が盛んに行われるようになり、たくさんの方がボランティア活動に取り組むようになってきました。様々な活動の場でボランティアの方々が活躍していますが、ボランティア活動をする人、また、ボランティアを受け入れる側で考えて置かなければならないのが、不慮の事故によるケガや賠償問題ではないでしょうか。

そこで、安心して活動するためにボランティア活動保険・ボランティア行事用保険を活用してみたいかご存知でしょうか。申し込み方法、掛金、補償など詳しい内容については社会福祉協議会までお問い合わせください。

**【ボランティア活動保険の補償・掛金一覧表】**

保険金の種類	加入プラン・補償金額			
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	
死亡保険金	1,418万円	2,553万円	4,098万円	
後遺障害保険金	1,418万円	2,553万円	4,098万円	
入院保険金(1日につき)	7,000円 (限度額)	11,000円 (限度額)	14,000円 (限度額)	
通院保険金(1日につき)	4,500円	7,000円	9,000円	
賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円 (限度額)	5億円 (限度額)	5億円 (限度額)	
掛金 (年間)	基本タイプ	A 260円	B 420円	C 590円
	天災タイプ	天災A 460円	天災B 770円	天災C 1,130円

問 平内町社会福祉協議会 ☎755-3956 (井筒まで)

**お し ら せ**

**町立図書館 紹介コーナーその98**

新刊図書紹介コーナー

①私の男(直木賞受賞作)	桜庭一樹
②魔女の盟約	大沢在昌
③靖国への帰還	内田康夫
④臥竜の天上・下	火坂雅志
⑤余命1ヶ月の花嫁	TSイブニングファイブ
⑥凜とした女性の基礎力	坂東真理子
⑦遺したい言葉	瀬戸内寂聴
⑧病気になる生き方3	新谷弘美
⑨朝30分を続けなさい	古市幸雄
⑩人間の関係	五木寛之

○わくわくおはなし会  
 3月8日(土) 10:00～ おはなしコーナー  
 ○3月の休館日 9日・20日・23日

**か れ っ じ**

**ひらないカレッジ情報**

**～いきいきコース～**

**【閉講式】**

- ▶日 時 平成20年3月7日(金) 午前10時～12時
- ▶場 所 山村開発センター「大集会室」
- ▶内 容 修了証授与、意見交換会、軽スポーツの実施

**～いきがいコース～**

**【簡単にできる精進料理】**

- ▶日 時 平成20年3月18日(火) 午後6時～
- ▶場 所 山村開発センター「調理室」
- ▶定 員 25名
- ▶参加費 800円

問 教育委員会 教育課 ☎755-2565 (内線353)

広報ひらない2月号に掲載しました白鳥の餌を提供してくださった方の氏名に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。  
**【提供者】 岩谷良逸(平内町)**

<b>生涯学習カレンダー</b>	
<b>3 月</b>	
1日(土)	▶卒業式(平内高校・松風塾高校)
2日(日)	▶ひらない中央児童館修了式
5日(水)	▶卒業式(小湊・西平内・東平内中学校)
6日(木)	▶県立高等学校前期選抜合格者発表
14日(金)	▶県立高等学校後期選抜
16日(日)	▶家庭の日
19日(水)	▶卒業式(浅所・東・東田沢小学校)
	▶県立高等学校後期選抜合格者発表 ▶松風塾高校修了式
20日(木)	▶春分の日
21日(金)	▶卒業式(小湊・山口・東栄・茂浦小学校)
25日(火)	▶平内高校入学予定者説明会
26日(水)	▶管内小・中学校修了式
	▶平内高校終了式

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai ■今月の健康相談は…■  
保健だより

## — 薬の正しい知識について —

病気やケガでつらいとき、医師から処方された薬ほど心強いものはありません。でも、慢性疾患で服薬が長引いたり、自覚症状のない生活習慣病の薬など、つい飲み忘れがちではないでしょうか。

正しく使用した薬は、健康を守る頼もしい味方となります。しかし、誤って使うと、かえって毒になることもあるのが薬です。この良い面、悪い面を持った薬を上手に使うために、薬について正しい知識を身につけることが大切です。

3月の健康相談では、「薬の正しい知識」について保健師がお話しますのでこの機会にぜひご利用ください。

### 薬は安全に使いましょう

- ① 薬は大事なもの。でも副作用があります。
- ② 薬剤師などの専門家に相談しよう。
- ③ 副作用(特にこういう人は気をつけよう)
  - ・ 特異体質(アレルギー)のある人
  - ・ 過去にひどい副作用を経験している人
  - ・ 肝臓など、薬を代謝する臓器に疾患のある人
  - ・ 他にも薬を飲んでいる人
  - ・ 妊娠している人
- ④ 副作用が出たら
  - ・ 症状がひどい場合は服薬を中止する
  - ・ 医師からもらった薬のときは自己判断しない

### 薬の上手な使い方

- ① かかりつけの薬局、薬店、薬剤師を決めよう
- ② 薬の記録を付けよう

### 薬の正しい使い方

- ① 添付文書(能書)などを必ず読みましょう
- ② 用法・用量を正しく守りましょう
- ③ 服用時間を守りましょう
- ④ 服用時の注意を守りましょう
- ⑤ 他の薬との併用をさけましょう
- ⑥ 高齢者の薬の使用は特に注意しましょう

### 薬の正しい保管のしかた

- ① 乳幼児・小児の手の届かない所に保管しましょう
- ② 湿気、日光、高温をさけて保管しましょう
- ③ 薬以外のものと区別して保管しましょう
- ④ 他の容器への入れ替えはやめましょう
- ⑤ 古い薬の使用はやめましょう



# 平成20年度 生活習慣病等検診のお知らせ

平成20年度生活習慣病等検診の申し込みを行います。  
受診を希望される方は忘れずに、申し込み期間中に手続きをしてください。

## 申込期間

3月12日(水) → 31日(月)

## 申込先

役場保健福祉課または、地区の保健協力員

※申込用紙は回覧にて各家庭に配布します。なお、役場保健福祉課にも準備していますので、必要の方はお問い合わせください。



### ▼複合検診(特定健診、各種がん検診)

実施会場	実施日	受付時間
松野木公民館	5月9日(金)	7:00~9:00
勤労青少年ホーム	5月15日(木)	6:00~9:00
勤労青少年ホーム	5月16日(金)	6:00~9:00
東田沢防雪管理センター	5月19日(月)	7:00~9:00
狩場沢公民館	5月26日(月)	7:00~9:00
山口コミュニティセンター	5月30日(金)	7:00~9:00
清水川コミュニティセンター	6月10日(火)	6:00~9:00
白砂コミュニティセンター	6月11日(水)	7:00~9:00
山村開発センター	6月18日(水)	6:00~9:00
勤労青少年ホーム	6月19日(木)	6:00~9:00
大和山本部	7月8日(火)	6:00~9:00
茂浦コミュニティセンター	7月16日(水)	7:00~9:00
浅所公民館	7月18日(金)	7:00~9:00
間木コミュニティセンター	7月22日(火)	7:00~9:00
口広コミュニティセンター	7月23日(水)	6:00~9:00
土屋コミュニティセンター	7月28日(月)	7:00~9:00

※今年度より内童子、外童子、浦田、稲生地区の検診が廃止となりましたので、お手数ですがお近くの会場で受診願います。

### ▼子宮・乳がん検診・骨粗鬆症検診

実施会場	実施日	受付時間	骨粗鬆症	備考
勤労青少年ホーム	5月27日(火)	13:00~14:00	実施	
	5月28日(水)	13:00~14:00	—	
	7月9日(水)	17:00~18:00	—	

※今年度から子宮・乳がん検診及び骨粗鬆症検診は青少年ホームで行います

### ▼送迎バス時刻表

検診が廃止となった地区は最寄りの検診会場までバスで送迎します。

地区	乗車場所	発車時間	検診会場	帰り
内童子	旧保健福祉館前	5:30	6/18開発センター	9:00出発
外童子	三浦商店前	6:30	松野木公民館	9:00出発
藤沢	藤沢バス停前	5:30	6/19青少年ホーム	9:00出発
稲生	稲生公民館前	6:30	茂浦コミセン	9:00出発
浦田	浦田公民館前	6:40	茂浦コミセン	9:00出発

問  
役場 保健福祉課 保健係  
☎755-2114

## ☆子育て支援センター 3月の行事予定

【お問い合わせ先】  
平内町地域子育て支援センター  
☎758-1214

日程	活動・場所	内容	備考
3月4日(火) 9:30~11:00	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本などの読み聞かせを行います	
3月12日(水) 9:30~11:00	親子ふれあいワーク 支援センター	みんなでゲームなどをして楽しみましょう	
3月18日(火) 9:30~11:00	すくすくクラブ 支援センター	身体測定の後、リズム遊びなどをして体を動かします	

**！ 自 然 を  
守 る た め**

# 下水道のある快適な暮らしをめざして

## 早期加入にご協力を

### 1 水洗トイレになると

- ①汲み取りトイレのような悪臭がなくなり掃除も楽になります。
- ②伝染病を媒介するハエや蚊の発生がなくなり衛生的になります。
- ③幼児やお年寄りも安心して使用できます。
- ④浄化槽を使用している家庭では、浄化槽が無くなるため、消毒などの維持管理が不要になるほか宅地が有効に使えるようになります。

### 2 使用料金

下水道に加入していただくと、流した汚水の量に応じて使用料金を納めていただくこととなります。皆さんが納めた料金は、処理場の運転、下水管路の清掃や補修など下水道施設の維持管理費に充てられます。

請求金額は、上水道使用料金と下水道使用料金の合計金額となります。

基本使用料	一月あたり10立方まで	1,210円 (消費税別)
従量使用料	一月あたり10立方を超え 1立方につき	155~300円 (消費税別)

### 3 排水設備工事

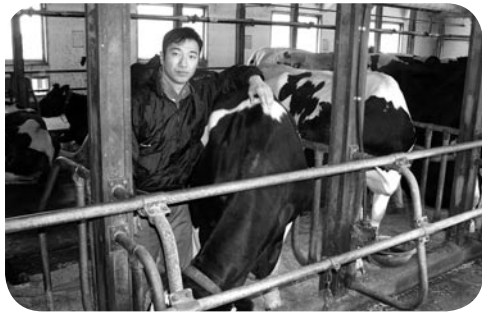
排水設備を下水道(公共ます)までつなぐ工事のことを排水設備工事といいます。町では皆さんに排水設備や水洗トイレの工事を安心して行っていただくよう、排水設備工事業者を指定して、工事に必要な諸手続きや工事の内容等について指導監督をしています。

排水設備工事は町に登録している「指定工事店」でなければ工事ができないことになっております。

### 4 利子補給制度

宅内排水設備工事には、多額の経費が必要になります。町では、この資金を一時に負担することが困難で一定の条件を満たしている場合に指定した金融機関からの融資を斡旋しています。この手続きについては「指定工事店」が代行します。

融資額	汲み取りトイレの改造	60万円以内を限度
	浄化槽の廃止	40万円以内を限度
償還期限	汲み取りトイレの改造	60ヵ月以内
	浄化槽の廃止	40ヵ月以内
利息	町が全額負担	



↑僕と一緒に牛を育てませんか？

【プロフィール】

氏名 木立 丞(きだちすすむ)  
 年齢 1974年10月生まれ(33歳)  
 家族構成 父・母・祖母  
 経営面積 草地 18畝  
                   デントコーン 14畝  
                   経産牛 85頭  
                   育成牛 35頭

**農**

木立丞さん(陸奥ヶ浦)  
**頑張っています!!認定農業者**

今月号で紹介する認定農業者は、陸奥ヶ浦在住の木立丞(きだちすすむ)さんです。木立さんは、両親が経営している酪農を平成10年から手伝い始めて、現在は草地18畝、デントコーン14畝、経産牛85頭、育成牛35頭を飼育しています。毎日二千リットルの牛乳を出荷

して忙しい日々を過ごしている木立さんに仕事はぎつくないですかと訪ねると「やりがいがある仕事で楽しく感じています。また、自分で育てた牛の牛乳が消費者に飲まれていることが嬉しく思います」と話してくれた丞さんは現在独身で、酪農が好きな花嫁さんを募集中です。



↑連携施設に認定された「平内中央病院」

**連**

平内中央病院  
**地域連携パスがスタート**

平内中央病院が急性期医療機関(直病・青森市民病院から「大腿骨頸部骨折」の手術を受けた患者を受け入れる連携施設に認定されました。これにより、手術を受けた病院の診療計画に基づき、これまでの診療内容や病状経過などの情報が報告(連携)パスされ、継続して回復期のリハビリ療養ができるようになります。



↑華麗な舞を披露した獅子舞

**芸**

第五回平内町伝統芸能発表会  
**勇壮な舞に拍手喝采!!**

平内町に古くから伝わる伝統芸能の発表会が1月26日に勤労青少年ホームで開かれました。

二年おきに開催され、今回で5回目を迎えた発表会には、剣舞踊りや権現舞、獅子舞、餅搗ぎ舞など各地区で継承されている伝統芸能のほか、華麗な踊りのよさこいソーラン、チビッコ津軽手踊り、さらに、繊細な音色を聞かせてくれた竹山流津軽三味線と横笛の真髓を披露した横笛奏者のヒロマサさんが出演しました。熱のこもった演目の数々に会場に集まった400人の観客が魅了され、平内町の伝統芸能を再認識していました。



↑子どもたちによる権現舞

2008  
**3**  
 今月のNEWS  
 ニュース  
 h i r a n a i

# 2008 3 今月のおしらせ

# Information

国民年金保険料が改定されます

青森社会保険事務局

平成20年4月分から月々の保険料が14,410円となります。年金を支える力と給付のバランスをとるために保険料の段階的な引き上げを行っています。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

口座振替で国民年金保険料を納めると、指定した口座から毎月自動的に引き落とされるので手間や時間が省けて納め忘れがなく、便利、安心、確実です。また、早割制度や前納制度を利用すると保険料が割引されます。詳しくは、お近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

問 青森社会保険事務所  
☎734-7495



納税相談を行っています

役場 税務課

税金は、納期限が過ぎると督促が行われ、督促手数料延滞金などが科せられる場合がありますので、納め忘れのある方はすみやかに納めましょう。

また、税務課では納税相談を行っています。生活保護を受けたり、災害やその他の理由により税金を納めることが困難な場合、納期限前7日まで(国保税は納期限まで)の申請により税金を免除、減額されることがあります。一度に納付することが困難な場合は、分割納付などもできますので、納付方法などについてお気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 収納係  
☎755-2115



自動車の名義変更・廃車手続き及び車検はお早めに

東北運輸局青森運輸支局

例年3月は、移転登録(名義変更)・抹消登録(廃車)・変更登録(住所変更)等の手続きで、運輸支局の窓口が大変混雑します。特に3月中旬頃からは、待ち時間が長くなり、申請者の方に大変ご不便をおかけしております。名義変更や廃車等の手続きは、できるだけ3月上旬までに手続きしていただくようお願いいたします。

また、同様に継続検査(車検も大変混雑します。車検は1カ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いいたします。

なお、自動車の登録手続きについては、テレホンサービス情報案内、検査の諸手続き及びユーザー車検の予約については電話予約等をご利用ください。

問 東北運輸局青森運輸支局

テレホンサービス

☎050-5540-2008

ユーザー車検予約

☎050-5540-2108

ライフジャケットの着用が義務化されます

東北運輸局海上安全環境部

平成20年4月1日より、1人乗り小型漁船で航行・漁ろう作業に従事する場合、**ライフジャケットの着用**が必要となります。万が一海中に転落した場合、ライフジャケットを着用した場合の生存率は非常に高く、未着用の場合の生存率の約3倍となります。ライフジャケットには、膨張式をはじめ様々なタイプが販売されており、適切なライフジャケットをお選びください。

問 東北運輸局海上安全環境部

船員労働環境・海技資格課

☎022-791-7524



登録児童の募集

ひらな中央児童館

ひらな中央児童館では、登録児童の募集を行います。児童館では、ボランティアの先生による習字や工作などの指導のほか親子バス遠足など様々な行事が行われています。

なお、年間行事の中には児童館に児童登録をしていないと参加できない場合があります。主な年間行事については児童館までお問い合わせください。

問 ひらな中央児童館

☎755-2364



↑友達もたくさんできるよ

自らの身の安全は、自ら守る

## 平内町地域防災計画

災害に強い安全な町づくり

関係法令等の改正や町の機構改革に伴い「平内町地域防災計画」を大幅に見直しました。

### ▶修正の概要

現行の計画は、平成11年2月に修正を行って、「風水害等編」と「地震編」の二分冊となっておりましたが、今回の修正で、これを一冊のファイルにまとめ、内容を「風水害等編」「地震編」「資料編」の三部構成といたしました。

防災計画には、町をはじめ国・県・防災関係機関等の防災に関する実施責任が明示されているほか、互いの処理すべき事務や業務の内容等が規定されております。

### ▶閲覧ができます

「平内町地域防災計画」は町のホームページで確認できるほか、冊子を町立図書館と山村開発センターに配置してありますので直接閲覧することもできます。

詳しい内容や防災全般に関するお問い合わせは役場総務課防災係までお問い合わせください。

問 役場 総務課 防災係  
☎ 7 5 5—2 1 1 1 (2 2 2)

## 住宅用火災警報器の設置が法律によって義務づけられました

### いつから義務になるの？

▶住宅用火災警報器は、全ての住宅(新築・既存)が平成20年5月31日までに設置しなければなりません。ただし、「自動火災報知設備」「共同住宅用スプリンクラー設備」が設置されている場合は設置する必要がありません。

### どんな種類があるの？

▶住宅用火災警報器には「煙」を感知するものと「熱」を感知するものがあり、「煙」を感知するものの設置が義務づけられました。



←煙感知式警報機

### どこに設置するの？

#### 1 寝室

普段就寝に使われる部屋に設置します。

(子ども部屋や老人の居室なども、就寝に使われている場合は対象となります)

#### 2 階段

就寝に使用する部屋がある階段の踊り場の天井または壁面に設置します。

### 取付位置

#### 【天井に設置する場合】

##### ▶壁面からの取付位置

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。

##### ▶梁などがある場合の取付位置

火災警報器の中心を梁から60cm以上離します。

##### ▶エアコンなどの吹き出し口付近の取付位置

換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。

#### 【壁面に設置する場合】

##### ▶天井からの取付位置

火災警報器の中心が天井から15～50cm以内の位置に取り付けます。

### どこで買えばいいの？

購入する場合には、悪質業者に注意するためにも、「住宅防火推進商品取扱店」の表示をしている店舗(ホームセンター、電気量販店など)で買うことをお勧めします。なお、消防署が販売することはありません。

問 平内消防署 ☎ 7 5 5—3 1 1 9

### 人口と世帯

男… 6,559人(-8人)

女… 7,114人(-6人)

計… 13,673人(-14人)

世帯数…5,284世帯(-5)

平成20年1月末現在

( )は、前月との比較

### 1月受付分

## 戸籍の窓口

### 結婚おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

佐藤 善光 (大地) 神奈川県  
 佐藤 善誠 (悟生) 大和山  
 須藤 璃乃華 (卓也) 茂浦  
 五十嵐 優心 (雅人) 第2口広

### お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

江戸 アキ (91) 松男 第2口広  
 須藤 幸衛 (80) 武茂 浦  
 佐藤 年 (92) 由昭 茂浦  
 佐々木 ミエ (96) 船橋子 第2口広

### お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

川口 愛子 (80) 信好 緑町  
 三津谷 松藏 (84) 哲美 浅所  
 千代谷 ツキ (88) 市松 山口  
 佐々木 ミエ (96) 船橋子 第2口広

本籍地

太田 健介 外童子  
 本堂 靖子 外童子  
 上田 光弘 山道  
 小田 則子 北海道

本籍地

三津谷 松藏 (84) 哲美 浅所  
 川口 愛子 (80) 信好 緑町  
 千代谷 ツキ (88) 市松 山口  
 佐々木 ミエ (96) 船橋子 第2口広

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

なお、他市区町村に届け出し、「広報ひらない」に掲載したい方は役場町民課住民係へご連絡ください。

☎ 755-2113 (内線123)

## 文芸

春立つ日夜汽車の揺れに身をまかせ  
 工藤 朋子  
 日脚伸ぶ暈の陰のやや短か  
 藤田 友子  
 漁火の揺らぐ冬海明け初むる  
 八桁 しづゑ  
 猫柳触れる指先暖かき  
 亀田 悦  
 冬ぬくし鎖くだけの糸電話  
 須藤 千和子  
 風花や句碑すつきりと夜越山  
 佐々木 定男  
 雪嶺や夢放つ野の輝いて  
 岡本 みどり  
 喉越しに一杯の水冬のみ  
 浜田 きみ  
 冬の山父の足跡消え早し  
 福田 博子  
 如月やいにしへの舟沖に見ゆ  
 竹内 龍一  
 早春の空やわらかく濡れており  
 船橋 久枝

### 平内花椿会

獅子舞のあけたる口に頭入れ  
 笹原 玲子  
 高値には黙って耐えて雑煮餅  
 佐藤 むつ子  
 煩惱を包む笑顔の初鏡  
 渡辺 春代  
 人柄の滲む賀状を二度も読む  
 瓜田 愛  
 松すぎて決意新たに万歩計  
 青木 禮子  
 六地蔵そつと拂いし雪愛し  
 佐々木 うめ  
 年新た打ち出の小槌にのるねずみ  
 蝦名 きみゑ  
 初詣夫と空似の後をゆく  
 能登谷 瑩子  
 三日はやホームへ戻る妻無言  
 斉藤 終也  
 初漁や御神酒で浄め夫婦船  
 平沢 白鳥  
 歳旦や奏でる楽は空に舞う  
 佐々木 初江

### 平内俳句会

嫁が来て小春日和の家の中  
 こはるびより  
 光線のいたずら なんかいい感じ  
 逆らわず靴を揃える給料日  
 プツンと切れる大人がふえました  
 金脈も人脈もない素手を視る  
 十三回忌過ぎて亡夫の影薄れ  
 おかゆ酒風邪に効きます母ゆずり  
 誰悪い放置農地が泣いている  
 天引きの税に慣らされ流す汗  
 りんごむく手から涙になる娘  
 人生は速いか遅いか一里塚  
 カラオケでちゃっかり盗む十八番  
 土地柄も計算に入れ商いし

### 川柳ひらない

須藤 梨世  
 千代谷 節子  
 荒田 つる  
 沼山 久乃  
 つじむらりゅうこ  
 竹内 京子  
 畑井 のぶえ  
 後藤 ただし  
 海音寺 東山坊  
 荒谷 想伸  
 本堂 はじめ  
 南方 孤夫  
 今田 俊亭

## 県内の交通事故概況

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

青森県交通対策協議会

平成20年	1月中(1月末累計)	死者の状況	飲酒運転による死者	0人 ( )1
発生	630件 (+85)	シートベルト	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	1人 ( )4
死者	2人 (4)		自動車乗車中の死者	1人 ( )1
傷者	801人 (+93)		非着用死者	1人 (±0)
			着用していれば助かったと思われる人	1人 (±0)

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。