

— 今月のトピックス —

広報 ひらない



平成18年
9月号

- ◇ 「平内ねふたが出陣」・・・2ページ
- ◇ 「決意と希望を胸に」・・・3ページ
- ◇ 「白熱」・・・4ページ
- ◇ 「広がる輪 君も私も! いきいき平内」・・・5ページ
- ◇ 生涯学習のまちづくり・・・6～7ページ
- ◇ 保健福祉だより・・・8～9ページ
- ◇ 町民課からのお知らせ・・・10ページ
- ◇ 「栄光をたたえる」・・・15ページ

発行/平内町

編集/総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



夏の夢舞台
主役を飾った
炎の武者

勇

■ ひらない夏まつり2006 ■

「平内ねぶたが出陣」

ひらない夏まつり2006



8月15日・16日の両日「ひらない夏まつり2006」が開催されました。

初日は、花火の合図とともにオープニングパレードが行われ、小湊中吹奏楽部を先頭に、役場ねぶた囃子同好会とクラシックカーパレードが続き祭ムードを盛り上げました。

この日の夜には、よさこいソーランの演舞とねぶた運行が行われ、審査会場となった体育館前では、勇壮なねぶたが練り歩くたびに大きな歓声が沸き起こりました。

最終日には、開発センター前で盆踊り大会が開かれ、過ぎ行く最後の夏を楽しみました。



「決意と希望を胸に」

平内町成人式



平内町成人式が8月15日勤労青少年ホームで開催され、新成人170名のうち131名が出席しました。

式典では、逢坂町長が、新成人に激励の言葉を述べた後、ピアノの演奏を聴きながら、新成人へ母親から送られたメッセージが紹介されました。

式典後は、よさこい「華彩」による踊りが披露され、記念撮影では久しぶりに再開した旧友と思い出話に花を咲かせていました。



「白熱」

「第11回平内町交通安全高齢者グラウンドゴルフ大会」

「第11回防犯少年相撲大会・第22回平内町民相撲大会」



8月10日、平内地区防犯協会・平内町体育協会主催の第11回防犯少年相撲大会及び第22回平内町民相撲大会が町立体育館で開催されました。

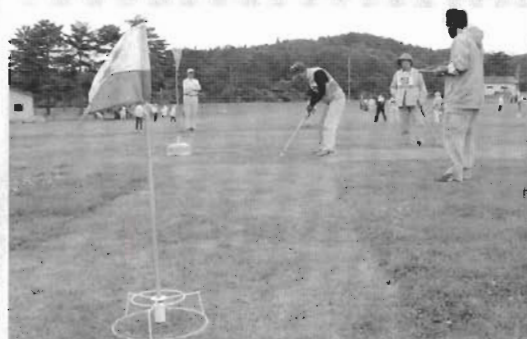
会場では、3人1チームによる団体戦と個人戦そして、5人抜きと3人抜きを競う勝抜戦が行われ、チビッコ力士たちの気迫ある取組に観客から声援や拍手が送られていました。



7月20日、夜越山森林公園内で第11回平内町交通安全高齢者グラウンドゴルフ大会が開催され、各地区の老人クラブから120名の選手が参加しました。

この日の夜越山は晴天に恵まれ、ヒュッテでの開会式が終了した後、各コースに分かれて団体戦と個人戦が行われました。

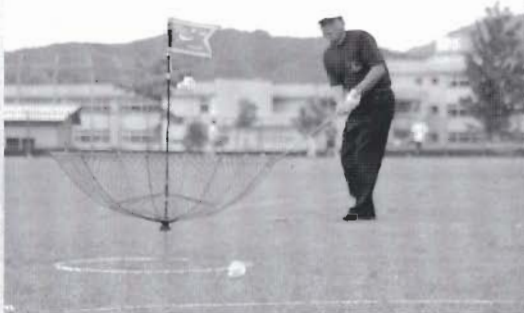
コースでは、交通ルールと同じようにルールを守りながらゴルフを楽しみ、普段あまり体を動かすことがない高齢者の方もこの日は爽やかな汗を流していました。



「広がる輪 君も!私も!いきいき平内」

平内町民スポーツ交流大会

2006



7月15日、「広がる輪 君も!私も!いきいき平内」をスローガンに、このほど平内町民スポーツ交流大会2006が開催されました。

これは、昨年まで行われていた「町民体育まつり」に代わる新しいイベントで、7種目の競技に360名の選手が熱戦を繰り広げました。

この日は、来年に開催される「第20回全国スポーツ・レクリエーション祭(スポレクあおもり2007)」のマスコット「アップリート君」もPRに訪れ、選手たちを激励しました。(町立体育館は、スポレクあおもり2007綱引き競技の会場となっております。)

今回、公認審判員を招いて行われた綱引き競技では、各チームとも一丸となって、白熱した試合が展開されたほか、CM大賞でおなじみの「町特産戦隊50レンジャー」も参加して、会場を盛り上げていました。競技に参加したカトレアピンクは「1回も勝つことが出来なくて残念です。次は秘密練習をして絶対に勝ちます」と決意を新たにしていました。

競技の結果は次のとおりです。

～各競技の結果～

●ラケットテニス競技

①チームエピナ ②ヒロケン ③明日成

●ソフトバレー競技

①パンプキン ②アマゾネス ③C・Cガールズ

●ゲートボール競技

①浦田公民館A ②小湊B ③浦田公民館B

●グラウンドゴルフ競技

一般男子 ①奈良 守 ②木村 繁雄 ③馬沢 清助
一般女子 ①阿部 愛子 ②船橋 チヨ ③木村 フサ
クラブ会員男子 ①長尾 吉春 ②船橋 松蔵 ③蝦名兼次郎
クラブ会員女子 ①福崎 セツ ②蝦名 胖子 ③藤田 清枝

●パークゴルフ競技

一般男子 ①佐々木 進 ②沖崎 慎也 ③佐々木義人
一般女子 ①高桑久美子 ②伊藤トシエ ③倉内百合子
ジュニア ①木村由紀恵 ②工藤 音々 ③工藤 敏和

●ターゲットバードゴルフ競技

①亀田武之進 ②片岡巳千則 ③原子 良吉

●綱引き競技

一般男女混合 ①清水川T ②柔道父母T ③元町子供会育成会
ジュニア ①小湊クラブ ②危険女子MB部 ③Bシャドーズ



平内町史「上・下巻」 & 「続上・下巻」

好評販売中!!

9月号

～町民1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう～

生涯学習のまちづくり

教育委員会 教育課 ☎755-2565

生涯学習のめざすもの

Vol. 110

さあ、みんなで町民1学習を始めよう!!

□ 元気な老後に向けて

浜子地区婦人会

家族の健康を考えた食生活について勉強しようと、浜子地区婦人会がこのほど、浜子研修センターで、「食生活から考える生活習慣病予防について」ふれあい出前講座を開催しました。

この日は、保健福祉課の職員が講師に招かれ、生活習慣病を防ぐためにはバランスよく食事をする事が大事で、一日に必要な野菜、魚、肉などの摂取量について話がありました。

参加者は、「ジュースに含まれている砂糖の量の多さに驚いた」「醤油や味噌の量が多いと病気になるのも無理がない」と話していました。



□ 町の観光PRを勉強

よさこい「華彩」

山村開発センターで開催された、ふれあい出前講座「平内町の観光について」では、よさこい「華彩」メンバー17名が新たに平内町の知識を深めました。

講師の須藤桂允さん(産業振興課)からは、平内町の知られざる名所や町の基幹産業であるホタテについて説明を受けました。

この日参加したメンバーは「いつも見慣れた景色が、これからは新鮮に感じると思います」「町を知る事、好きになる事が大切だと実感しました」などと話していました。



□ 親子で救急法を学ぶ

東小学校PTA母親委員会

7月18日には、東小学校体育館において、ふれあい出前講座「親子で救急法」が開催されました。

平内消防署員が講師で訪れ、最初に三角巾の結び方を学んだあと、人形を使って実際に人工呼吸、心臓マッサージを体験しました。

参加者は「肘を曲げないように」「息を吹き込む時は口を大きく開けて」と説明を受けながら、真剣な表情で取り組んでいました。

参加した児童からは「三角巾の結び方、ほどき方は手品みたいで楽しかった」「心臓マッサージは少し難しかった」などの声が聞こえ、また、保護者も「救急法に興味、関心が沸きました」と話していました。



□ 「金魚ねぶた」作りに奮闘

夏休み子ども手づくり教室

子どもたちに、ものづくりの魅力を学ばせる夏休みの催し「夏休み子ども手づくり教室」が7月27日・28日の2日間、平内町立図書館で開かれ「金魚ねぶた」を制作しました。

この日は、子ども教室に参加している26名の子どもたちが、講師の井筒政則さんから指導を受け、紙貼りと色付けに挑戦しました。

よく見かける「金魚ねぶた」とはひと味違った個性ある「蛍光色の金魚ねぶた」が完成し、大事そうに家に持ち帰っていました。





ハクチョウ の 餌場を守る



7月15日、冬の使者白鳥の渡来地で有名な浅所海岸で、白鳥の餌となるアマモを海中に植えつける作業が行われました。

これは、「ハクチョウのための藻場創造研究会」(東京海洋大学教授 能登谷正浩会長)の主催で行われ、当日は浅所小学校の児童や白鳥を守る会(後藤秀次郎会長)の会員など約70名が参加し、合浦海水浴場から採取したアマモを一本一本丁寧に植えつけました。

以前は豊富だった海藻も環境の変化で年々減少し、白鳥の生息にも影響を与えているとの事で、豊かな海に戻ることを願って作業は終了しました。

また、この日は県建設業協会青年部の東青支部の方々も海岸清掃とアマモの植え付け作業に協力していただきました。

町立図書館

紹介コーナーその80

新刊図書紹介コーナー

- | | |
|------------------|----------|
| ①地下鉄に乗って | 浅田次郎 |
| ②風魔(上・下) | 宮本昌孝 |
| ③存亡 | 門田泰明 |
| ④不憫惚れ | 立松和平 |
| ⑤あの日にドライブ | 萩原浩 |
| ⑥天皇の刺客 | 高橋直樹 |
| ⑦本を読むわたし | 華恵 |
| ⑧日本沈没 第二部 | 小松左京・谷甲州 |
| ⑨安東氏 下国家四百年ものがたり | 森山嘉蔵 |
| ⑩人は見た目が9割 | 竹内一郎 |

○わくわくおはなし会

9月9日(土) 10:00～ おはなしコーナー

○9月の休館日 10日・18日・23日・24日

生涯学習カレンダー 9月

1日(金)	○茂浦小学校海浜清掃
3日(日)	○町内清掃の日 ○県民駅伝競走大会(青森市)
5日(火)	○修学旅行(～7日 浅所小学校) ○東郡中文連英語討論大会(今別町)
12日(火)	○修学旅行(～14日 小湊・内童子小学校)
13日(水)	○修学旅行(～15日 山口小学校)
16日(土)	○ぼたての祭典2006(夜越山森林公園ほか)
18日(月)	○敬老の日
19日(火)	○東郡中体連秋季大会(～20日 平内町・青森市)
21日(木)	○秋の全国交通安全運動(～30日) ○町連合小学校合同宿泊研修(～22日 小川原湖青年の家)
23日(土)	○秋分の日
26日(火)	○少年防犯討論大会東部大会(小湊中学校)
27日(水)	○修学旅行(～29日 東・茂浦小学校)

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

ひらないカレッジ ～いきいきコース～

【議会の傍聴】

日時：9月11日(月)

午前10時～12時

場所：役場3階 議会議場

【平内町の歴史を学ぶ①】

～平内町の神社めぐり～

日時：9月27日(水)

午前9時30分～15時

場所：藤沢～安井崎

講師：平内町郷土研究会



まなびの

まちの
生涯学習情報

の

広

場

【お問い合わせ先】

平内町教育委員会 教育課

☎755-2565(内線353)

タバコの吸殻のポイ捨てはやめましょう!!

9月号

保健福祉だより

あなたの健康／みんなの笑顔

役場 保健福祉課 ☎755-2114

内臓脂肪が蓄積した 肥満にご注意!!

メタボリック
症候群

～メタボリック症候群とは～

生活習慣病とよばれている主な疾患に「肥満症」、「高血圧」、「糖尿病」、「高脂血症」などがあります。これらの疾患は個々の原因で発症するというよりも、肥満、特に内臓に脂肪が蓄積した肥満が犯人であると考えられています。

この、内臓脂肪蓄積によりさまざまな病気を引き起こされた状態を「メタボリック症候群」といいます。

【お問い合わせ先】

役場 保健福祉課 保健係

☎755-2114

(内線131・138)

●あなたは「洋ナシ」？それとも「リンゴ」？

肥満には2つのタイプがあります。下腹部、腰のまわり、太もも、おしりのまわりの皮下に脂肪が蓄積するタイプを「皮下脂肪型肥満」、内臓のまわりに脂肪が蓄積するタイプを「内臓脂肪型肥満」とよばれています。これらの体形からそれぞれ「洋ナシ型肥満」、「リンゴ型肥満」ともいいます。

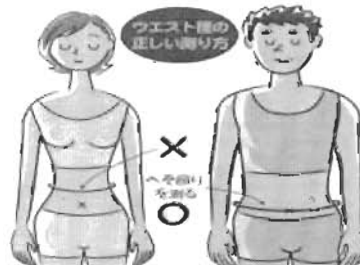
この2つのタイプのうち「皮下脂肪型肥満」は外見から明らかにわかりやすいですが、「内臓脂肪型肥満」はCTや超音波検査でなければ正確にはわかりません。でも、内臓脂肪型肥満を簡単に調べる方法として、ウエスト径(へそまわり径)が男性では85cm以上、女性では90cm以上あれば、内臓脂肪型肥満が疑われます。これは肥満というより肥満症と考えた方が良いでしょう。



リンゴ型肥満



洋ナシ型肥満



～ウエスト径の
正しい測り方～

●へそ回りを測る

●メタボリック症候群の危険性!!

「メタボリック症候群」の人は、動脈硬化の危険因子である「肥満症」、「高血圧」、「糖尿病」、「高脂血症」を重複して発症していることがあります。一つの異常は軽くても2つ以上危険因子が重なると、動脈硬化が急速に進み、脳卒中や心筋梗塞などの循環器病が発生しやすくなります。

～次の3つのうち2つ以上当てはまる人は危険!!～

- 1 血 圧…収縮期血圧が130mmHg以上または拡張期血圧が85mmHg以上
- 2 血 糖 値…空腹時の血糖値が110mg/dl以上
- 3 血中脂質…中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満

●肥満を予防・解消するための工夫

- よく噛んで食べる
- 食事を抜かない
- 間食をしない
- 量を決めて食事をする
- 高カロリー食品を控える
- ノーカロリー、低カロリー食品を利用する
- 寝る3時間前は食べ物を口にしない
- 外食はカロリーを考えて
- 毎日の運動を心がける

生活習慣を改善して 「がん」を予防しよう!!

がん 予防

～「がん」について～

日本人が「がん」で死亡する数は年々増え続けて、昭和56年には脳卒中を抜いて、死因の第1位となりました。平成13年の日本におけるがん死亡数は約30万人で、亡くなる方の3.3人に一人は「がん」であるという状況になっています。

この背景には高齢化ということもありますが、「がん」は30歳代から死亡原因の第1位であり、死亡の割合は男性で60歳代後半、女性では40歳代後半でそれぞれピークを迎え、男女ともにその年齢層の全死亡の約半数を占めています(男性の60歳後半で47.2%、女性の40代後半では53.3%)。このようにして、がんは高齢者にとってはもちろんのこと、働き盛りの世代にとっても深刻な問題です。

～基本健康診査・肺がん検診のお知らせ～

今年度最後の基本健診、肺がん検診となります。この機会にぜひ受診することをお勧めします。

期 日：平成18年10月11日(水)

受付時間：12:30～13:30まで

場 所：平内中央病院 内科外来

申 込 先：役場 保健福祉課

☎755-2114(内線142,138)

●がんを防ぐための12か条

- 【第1条】 バランスのとれた栄養を取る
- 【第2条】 同じものを食べ続けない
- 【第3条】 腹八分目に、脂肪の取り過ぎに注意
- 【第4条】 お酒の飲みすぎに注意
- 【第5条】 「たばこ」は吸わないように
- 【第6条】 緑黄色野菜を食べ、繊維質のものを多く取る
- 【第7条】 塩分は少なめに、熱いものは冷ましてから
- 【第8条】 魚や肉の焦げた部分は避ける
- 【第9条】 カビの生えたものを食べない
- 【第10条】 日光に当たり過ぎない
- 【第11条】 適度にスポーツをする
- 【第12条】 体を清潔に保つ

●検診結果をいこう

今年度の健診結果説明会も8月をもって終了となり、検診を受けた方はそれぞれ結果をもらっていると思います。「要医療」の判定は、「疑わしいところがあるのでもう少し詳しく調べる必要がある」ということで、正常か異常かを確認するため早めに受診し検査を受けましょう。「要指導」の判定の方は結果説明会での助言やパンフレットに記載された生活習慣の改善点を取りいれて実践し、今後の生活にいかしていきましょう。「医療継続」の判定の方は、かかりつけ医に健診結果を見てもらって今後も治療を続けましょう。「異常なし」だった方は今回の結果に安心せずこれからも健康を維持するために食事、運動、飲酒、タバコなどの生活習慣に気をつけましょう。

生活習慣病などは自覚症状がないまま進行することが大半です。定期的に健診を受けることで、病気を早期に発見し、初期の段階で病気の芽を摘み取ることが出来ます。

毎年1回は必ず健診を受けて自分の健康状態をチェックするように心がけましょう。

また、9月の健康相談では「がん予防の生活習慣」について保健師がお話します。

「国立がんセンター提唱」

★子育て支援センター 9月の行事予定

【お問い合わせ先】
平内町地域子育て支援センター
☎758-1214

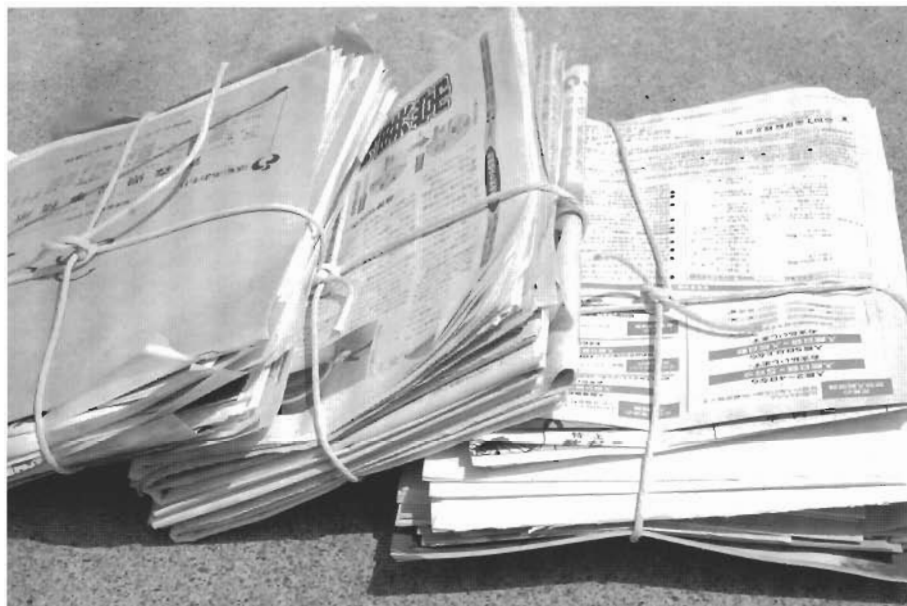
日 程	活動・場所	内 容	備 考
9月2日(土) 10:00～	ぴよぴよ絵本サークル 図書館おはなしコーナー	絵本の読み聞かせを行います	
9月16日(土) 10:00～	育児講座 歯科衛生について	歯科衛生士による講話です 歯の大切さを勉強します	
9月20日(水) 9:30～11:00	親子ふれあいワーク ひだまり公園	秋空の下、のんびり公園で遊びましょう	水分補給用に飲み物を持参して下さい
9月26日(火) 9:30～11:00	すくすくクラブ 支援センター	身体測定の後、短時間で出来るおもちゃ作りをします	

消さないで あなたの心の 注意の火

9月号

町民課からのお知らせ

役場 町民課 ☎755-2113



【お問い合わせ先】

役場 町民課 生活環境係
☎755-2113
(内線117・121)

●なぜリサイクルが必要なの？

紙類のリサイクルによって、環境への影響を軽減することができます。日本は年間3,000万トンの紙を使う消費大国であり、計算すると日本人1人当たり1年間に240kgほどの使用量となるそうです。紙の製造に使用される原料のうち、3割強が木材であり、主に製材時に出る残材が使用されていますが、現在森林破壊が大変問題となっています。

エネルギーの面においても、リサイクルに排出された紙類によって紙を製造すると、製造工程が簡素化されるため、少ないエネルギーで済みます。

地球環境保護のため、紙類のリサイクルに取り組みましょう。

●紙リサイクルの重要性

各自治体の排出されたごみの組成分析によると、燃えるごみの約4割が紙類だという結果になっております。これを計算すると、平成17年度平内町では約1,200トンの紙類がごみとして出されたということになります。

紙類をリサイクルすることにより、1㍑入り紙パック30枚でトイレットペーパーが約5個、古紙1トンをリサイクルすれば、立木20本を切らなくてすむと言われています。

昨年度に出された紙類を人口1人1日あたりの排出量として換算すると、約60gとなります。現在この数字が150gを超える自治体もあります。

新聞紙は1カ月分で約10kgになり、これを平内町で燃えるごみとして処理をすると、約220円もかかってしまいます。これをリサイクルすることによって、ごみも減ります。ごみの減量化と経費節減のため、紙類のリサイクルを徹底するよう、ご協力をお願いいたします。

●正しい紙類の分別の仕方

分け方	出し方
◆飲料用紙パック ジュース・酒などに限ります。	●パックの中をキレイに水洗いをする。 ●パックを開いて、乾かす。 ●キャップや銀紙は切り離す。
◆段ボール類 商品を梱包していた段ボールに限りますが、農業などが入っていたものは出せません。	●紙紐で縛ってから出す。 ●はじめから付いていた金具・ガムテープは取り外さなくてもよいが、出す際に付ける事はない。 ●著しく汚れているものは出さない。
◆新聞	●新聞の折り込みチラシは、新聞と一緒に紙紐で縛ってから出す。 ●著しく汚れているものは出さない。
◆雑誌 ビニールコーティングされているものは、その部分を取り外して下さい。	●手帳、辞典などはカバーが付いたまま出しても良い。 ●著しく汚れているものは出さない。
◆その他の紙類 ティッシュの空き箱、お菓子の空き箱などの商品を梱包していた紙箱・紙袋・包装紙や、コピー用紙、はがき、便箋など。	●ティッシュ箱の口部分や窓付き封筒のビニールは取り外す。 ●名刺やメモ用紙のような小さな紙もリサイクル出来ます。

～リサイクルできないもの～

レシートなどの感熱紙、写真、ワックス加工紙(紙コップ、紙皿など)、カーボン紙、防水加工紙、銀紙、ビニールコーティング紙など

9月号

暮らしの中の税

～わたしたちの生活と税のかかわり～

役場 税務課 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 5

■固定資産税とは

固定資産税は、毎年1月1日に、土地、家屋、償却資産を所有している方が、その固定資産の価格をもとに算定される税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金です。

税のしくみ
固 定 資 産 税

■固定資産税を納める方(納税義務者)

固定資産税を納める方は、原則として固定資産の所有者です。具体的には次のとおりです。

土 地	土地登記簿または土地補充課税台帳に所有者として登記または登録されている方
家 屋	建物登記簿または家屋補充課税台帳に所有者として登記または登録されている方
償却資産	償却資産課税台帳に所有者として登録されている方

※ただし、所有者として登記(登録)されている方が賦課期日前に死亡している場合等には、賦課期日現在で、その土地、家屋を現に所有している方が納税義務者となります。

■固定資産税の対象となる資産

土地、家屋及び償却資産が固定資産税の対象となります。

●償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いることができる機械、器具、備品等をいいます。なお、所有者は賦課期日に資産の状況などについて申告していただくことになっています。

■免 税 点

市町村の区域内に同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれ課税標準額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

土 地	家 屋	償却資産
30万円	20万円	150万円

■税額計算のあらまし

固定資産税は次のような手順で税額が決定されます

固定資産を評価し、その価格を決定し、その価格をもとに課税標準額を算定します。



課税標準額×税率(1.4%)＝税額



納税通知書を納税義務者の方に通知します。

※課税標準額とは

原則として、固定資産課税台帳に登録された価格が課税標準額となります。しかし、住宅用地のように課税標準の特例措置が適用される場合や、土地について税制負担の調整措置が適用される場合は課税標準額は価格よりも低く算定されます。

10月2日(月)は県・町民税/第2期及び国保税/第3期の納期限です

2006 / 09

Information / おしらせ

平内町戦没者追悼式

先の大戦において、一命を国に捧げられた平内町戦没者の御霊を追悼し併せて平和を祈念する平内町戦没者追悼式が7月21日、平内町勤労青少年ホームにおいて行われました。厳かな雰囲気の中、犠牲となった423柱にのぼる戦没者名を奉読し、黙祷を捧げた後、相坂遺族連合会長はじめ、来賓として参列された平内町長や青森県知事が追悼のことばを述べ戦没者の冥福を祈りました。

最後に参列者が白菊を献花し両手を合わせ、故人を偲びながら、改めて世界の恒久平和を祈念して閉会しました。

閉会後には、海上自衛隊大湊音楽隊による追悼演奏が披露され、参列者は静かに耳を傾けていました。



森のめぐみ展

10月1日(日)
9:00~15:00

【内 容】

試験研究内容紹介／樹木匠みどりの相談コーナー／野生きのこの鑑定と展示／家族木工教室／丸太切り体験／特産品販売コーナー／先着200名苗木無償配布／きのこ試食会／お楽しみ抽選会 ほか

【場 所】

「青森県農林総合研究センター林業試験場」

【お問い合わせ先】

青森県農林総合研究センター林業試験場 ☎755-3257

山・川・海の 感謝祭

自然の恵み体験教室

10月1日(日)
13:00~15:00

【内 容】

木工教室／花炭づくり／君も今日から樹木博士／ネイチャーゲーム／薬草教室／稲わら細工／野菜収穫／じゃぶじゃぶ池魚取り／地引き網／ホタテつり体験

【場 所】

「夜越山森林公園」ほか

【参加方法】

事前に参加申込みが必要ですので、詳しい内容については下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

青森県 林政課「山・川・海の体験」係 ☎734-9517

もくもくきるきる チェンソー 体験

10月8日(日)
9:30~15:00

【内 容】

県産材での家づくりに関心がある家族を対象に実際にチェーンソーでスギを伐る体験を行う。

【場 所】

東青管内のスギ人工林内(現地集合・現地解散)

【参加方法】

家族5組限定の募集ですので、事前に参加申込みが必要です。詳しい内容については下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

青森県木造住宅普及推進協同組合 ☎764-3000

みんなで自然体験しよう!!

2006 / 09

Information / おしらせ

知って得する「国民年金」

～免除制度をご存じですか？～

国民年金は20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。保険料を未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金が受けられなかったり、減額されたり、また、万が一の障害・遺族基礎年金を受けられない場合もあります。経済的な理由等で保険料を納めることが困難な方は、免除制度がありますので申請してください。

【申請免除】

申請者本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得額が一定以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除されます。

ただし、一部免除の方は残りの保険料を納めないと未納扱いとなりますので、ご注意ください。

【若年者納付猶予制度】

学生を除く20歳以上30歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得額が一定以下の場合に保険料の納入が猶予されます。

【学生納付特例制度】

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、各種学校等(夜間制、定時制、通信制を含む)に在学する学生で、本人の前年所得額が一定以下の場合に保険料の納入が猶予されます。

免除申請の手続き先は、住民票のある市町村国民年金担当窓口です。持参する物は、年金手帳、印鑑、さらに、失業を理由に申請する方は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し、学生納付特例の申請の方は、在学証明書または学生証の写しが必要となります。

保険料の免除を受けるには、毎年申請が必要ですが、免除申請書に継続申請の希望をすると、全額免除または若年者納付猶予が承認された方は、翌年度以降の全額免除・納付猶予申請を省略できます(失業等による申請を除く)。

なお、法定免除に該当する方は、届出により保険料が全額免除になります。対象になるのは、生活保護法による生活扶助や障害基礎年金障害厚生(共済)年金の1・2級を受けている方です。

詳しくは役場 町民課 国保・年金係までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 役場 町民課 国保・年金係 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 3 (内線 1 2 0)

「排水設備工事責任技術者試験及び各種講習」のお知らせ

【責任技術者試験】

●実施日

平成18年11月7日(火)

●受付

13時30分～

●試験時間

14時～15時30分(90分)

●実施会場

青森県観光物産館「アスパム」

●申込期間

平成18年9月20日(水)～10月17日(火)まで

●申込書の配布

平成18年9月20日(水)～

【お問い合わせ先】

役場 地域整備課 下水道管理係
☎ 7 5 5 - 2 1 1 6 (内線 2 7 8) 担当:相坂

【各種講習】

●配管工認定講習

平成19年1月25日(木)14時～

●責任技術者更新講習

平成19年1月26日(金)14時～

(資格番号0001～5399番まで)

平成19年1月29日(月)14時～

(資格番号5400番以降)

●配管工更新講習

平成19年1月30日(火)14時～

●各講習の実施会場及び申込み

□実施会場

青森県水産ビル7階「大会議室」

□申込期間

平成18年12月5日(火)～12月21日(木)まで

□申込書の配布

平成18年12月5日(火)～

2006 / 09

Information / おしらせ

自衛官等募集

【種 目】

防衛医科大学校学生／防衛大学校学生(推薦・一般)／看護学生／看護官

【概 要】

防衛医大：医師を養成／防衛大：幹部自衛官を養成
看護学生：看護師を養成／看護官：看護師免許等取得者(見込み者)を採用

【応募資格】(男女)※平成19年4月1日現在の年齢

- ・防衛医大／防衛大：高卒(見込み含む)21歳未満
- ・看護学生：高卒(見込み含む)24歳未満
- ・看護官：免許取得者は36歳未満、免許取得見込み者は33歳未満

【受付期間】

平成18年9月8日～9月29日(防衛大推薦は9月5日～7日)

【試験日】

- ・防衛医大：平成18年11月4日～5日「第2合同庁舎(1次)」
- ・防衛大(推薦)：平成18年9月23日～24日「防衛大学校」
- ・防衛大(一般)：平成18年11月11日～12日「第2合同庁舎(1次)」
- ・看護学生：平成18年10月15日「第2合同庁舎(1次)」
- ・看護官：平成18年11月19日「仙台駐屯地」

【お問い合わせ先】

自衛隊青森地方連絡部青森募集案内所
☎ 7 8 3 - 2 9 9 5

平成18年
事業所・企業統計調査

10月1日は事業所・企業統計調査

全国すべての事業所や企業が調査の対象です。調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねいたします。

どうぞご協力をお願いします。

9月下旬から調査員がお伺いします。調査員は「調査員証」を必ず携行しています。

総務省統計局／青森県／平内町

あなたも参加 わたしもやりませう「安全運転」

平成18年 県内の交通事故概況

発生	7月10日	7月10日累計	死者	飲酒運転による死者	3人 (-1)
発生	611件 (-50)	4,100件 (-489)	死者	高齢者の死者 ～65歳以上の死者	19人 (-1)
死者	5人 (-2)	30人 (-13)	死者	自動車乗車中の死者	11人 (-15)
死者	77人 (-11)	5,323人 (-538)	死者	歩行者の死者	5人 (-7)
			死者	乗用してゐれば助かつたと思われる人	2人 (-3)

※()内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。毎月9日は県民交通安全の日。

消費者啓発講座開催のご案内

平内町職員女性サークル「コモンセンス」で、青森県消費生活センターから講師を招いて「今から準備するお葬式」と題して消費者啓発講座を開催いたします。お葬式だけではなく、財産や墓地の管理について幅広い内容の講演となっておりますので、男女問わず多くの方々のご来場をお待ちしております。なお、事前申込みが必要となりますので、下記までお問い合わせください。

【開催日時】

平成18年9月28日(木) 17時45分～

【開催場所】

「青少年ホーム」 2階 音楽室

【テーマ】

「今から準備するお葬式」～納得する人生の店じまい計画～

【締 切】

平成18年9月15日(金)まで 定員40名

【お問い合わせ・申込み先】

平内中央病院 佐々木朱美 ☎ 7 5 5 - 2 1 3 1 (内線104)
役場 総務課 辻村 直子 ☎ 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線256)

動物ふれあいフェスティバル
2006開催

【開催日時】

平成18年9月23日(土) 10:00～16:00

【開催場所】

「青森県動物愛護センター」
青森市大字宮田字玉水119-1
☎ 7 2 6 - 6 1 0 0

【内 容】

一般開放セレモニー(11:00～12:00)
動物供養塔除幕式(11:30～)
乗馬体験／盲導犬体験歩行／犬のお散歩体験
犬のしつけ方／ペットの相談／絵本の読み聞かせ
／子豚レース ほか

※各コーナーへ参加を希望される方は、整理券を配布しますので、当日午前10:30までに会場へお越しください。

「栄光をたたえる」

スポーツ大会で平内旋風巻き起こる

□ 卓球で全国大会に出場

浅所小6年 遠嶋美由希さん

6月17日、全日本卓球選手権大会青森県予選会が、青い森アリーナで開催され、地区大会を勝ち上がった代表選手950名が参加しました。

当町からも予選会を勝ち抜いた30名の選手が大会に出場、その中でホープスの部に出場した遠嶋美由希さん(浅所小6年)が第5位に入賞して、7月28日に神戸市で開催された全国大会にも出場しました。



□ スポーツ大会で見事「優勝」

町老人クラブ連合会

6月30日、今別町山村広場において第29回東津軽郡老人クラブスポーツ大会及び第26回東津軽郡老人ゲートボール大会が開催されました。

当日は晴天に恵まれ、平内町老人クラブ連合会スポーツ大会選手団総勢28名はチーム一丸となって、練習の成果を発揮し、スポーツ大会で見事に「優勝」しました。

ゲートボール大会では残念な結果に終わりましたが、来年度は平内町が開催地となるので、「ダブル優勝」を合言葉に気持ちは既に来年度に向けていました。



□ 昨年度に続いて「優勝」

町勤労青少年ホームソフトバレークラブ

7月30日、青森市の新青森県総合運動公園「青い森アリーナ」で、平成18年度青森県勤労青少年ホームスポーツ交流大会が開催されました。

当町から参加した平内町勤労青少年ホームソフトバレークラブ(代表 三津谷純子)は日頃の練習成果を発揮して、強豪チームに勝利。昨年度に続いて見事「優勝」に輝きました。



□ 柔道女子44kg級で全国大会に出場

小湊中1年 工藤良乃さん

7月23日から行われた、第57回青森県中学校体育大会夏季大会で柔道女子44kg級に出場した工藤良乃さん(小湊中1年)が見事優勝を飾り、東北大会と全国大会への切符を手に入れました。

8月4日、教育委員会を訪れ佐々木教育長に優勝を報告した良乃さんは東北大会と全国大会では、得意の背負い投げで上位に入賞出来るように練習に励みますと話していました。



人口と世帯

男… 6,799人(－10人)

女… 7,306人(－7人)

計… 14,105人(－17人)

世帯数…5,259世帯(+2)

平成18年7月末現在

()は、前月との比較

7月受付分

戸籍の窓口

文 芸

サーカスの天幕張られ夏來たる
窓際にひまわりの花新校舎
蟬の声のいるいと積む崖の下
緑蔭で母のほおばる握り飯
納涼や櫓太鼓に夫婦連れ
花いばら休耕田の通りゃんせ
アチャコテタの声美しき時鳥
星祭終わることなきかくれんぼ
紫陽花の色に魅せられ紅をひく
葱坊主くの字のの字に暮れにけり

須藤 千和子
佐々木 定男
岡本 みどり
浜田 きみ
竹内 龍一
八村 しづゑ
福田 博子
工藤 朋子
亀田 悦
船橋 久枝

平内花椿会

野あざみのひとり静かに咲きにけり
風わたるニッコウキスゲの世界に入る
車椅子母の笑顔や蟬しぐれ
来し方や老いは一度よきわやかに
病葉や一人あるきの迷い道
湯上りや網戸越しなる風のよし
網戸立てしづかな寝息浅れてくる
終着の一人となりし梅雨の駅
病葉へ通院の妻振り返る
雨の夜ぬけてあじさい輝やけり
石一つ無縁の墓や蛇薙

野原 玲子
佐藤 むつ子
渡辺 春代
瓜田 愛
青木 禮子
佐々木 うめ
蝦名 きみゑ
能登谷 瑩子
斉藤 終也
佐々木 初江
平沢 白鳥

平内俳句会

イメージと余りに違ふ初対面
波長合う友の会話に胃も笑顔
呆けたとて軍歌となれば間違えず
ひとことが過ぎる快感知りました
幼子の笑顔千金勇気づけ
家事嫌う妻もリストラされている
ありがとうその言葉受けまたガンバ
恵みにも見放されまい土かまし
駆け出して見たいと思う紙人形
ひとつぶのチョコ満車を狂わせる
伝統も怪力パワーに弾かれる
一人居の何を食べるか日々悩み
太鼓打つ顔もネブタになって来た

須藤 梨世
千代谷 節子
荒田 つる
沼山 久乃
つじむらりゅうこ
竹内 京子
畑井 のぶえ
後藤 ただし
海音寺 東山坊
荒谷 想伸
本堂 はじめ
南方 孤夫
今田 俊亭

川柳ひらない

お誕生おめでとう

赤ちゃん名

(親) 住所地

佐藤 光子 (悟生) 大和山
澤田 授楽 (健一) 第一元町
須藤 百花 (盛也) 茂浦

結婚おめでとう

(本籍地)

倉本 純子 第一平中
鎌田 純子 青森市
豊島 学 稲生
逢坂 江里子 青森市
八戸 翼 第二口広
柴田 千秋 青森市
若川 友樹 第一平中
柳川 真理 野辺地町
本堂 了 山口
石村 歩 青森市
新岡 光成 松野木
福田 美香子 東和

お悔やみ申し上げます

(住所地)

吉田 順治 (77) 朗子 第二元町 寺嶋 興助 (90) 忠則 第一平中
太田 サメ (79) 忠義 外童子 柴田 勝弘 (52) 健児 浜子
佐々木 忠一 (80) 定一 第一内童子 小形 セツ (84) 政義 東沼館
石岡 恵美子 (56) 和憲 緑町 辻村 翻子 (72) 己一 下町
本堂 一三 (71) 秀夫 山口 工藤 真由美 (41) 博明 第二口広
吉田 春江 (83) 勝存 狩場沢 佐々木 徹 (61) タエ子 第一内童子
千葉 秀男 (74) 信哉 第二勝田町 三津谷 健一 (77) 邦彦 浅所
田村 松太郎 (90) 宮一 土屋 蝦名 市之助 (78) ハル工 第二内童子
畑山 仁史 (76) 聡 緑町 蝦名 ハル (91) 秀美 第二内童子