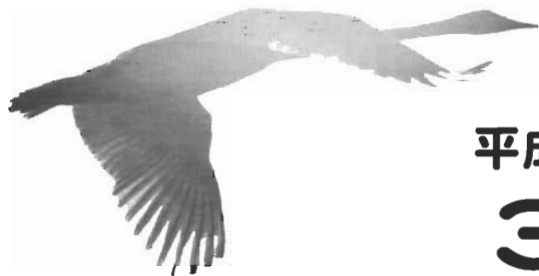


広報ひらな

— 今月のトピックス —

- ◇第44回平内町民スキー大会・2～3ページ
- ◇第1回ふるさと歌留多ひらな物語杯争奪新春かるた大会・4ページ
- ◇平成18年度平内町奨学生募集要項・5ページ
- ◇生涯学習のめざすもの・6～7ページ
- ◇保健福祉だより・・・8～9ページ
- ◇障害者自立支援法がはじまります・10ページ
- ◇暮らしの中の税・・・・・・11ページ
- ◇おしらせ・・・・・・12～13ページ



平成18年
3月号

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



僕たちも
オリンピック選手
になれるかな？

夢

□ 平内町民スキー大会 □

第44回 平内町民スキー大会

2006.2.4 (SAT)夜越山スキー場

浅所小学校5年
飯田 愛菜小湊小学校6年
佐々木 努

佐々木一成杯

小湊小学校6年
工藤 祥山口小学校6年
豊島 賢哉

千葉信哉杯

■アルペン競技(大回転)入賞者■

□小学1年男子

- ①工藤 凱人(小湊小)
- ②工藤 紘也(小湊小)
- ③逢坂 優樹(山口小)

□小学1年女子

- ①能登谷 小町(小湊小)
- ②木村 里帆(山口小)
- ③佐々木 樹理(小湊小)

□小学2年男子

- ①三津谷 貴仁(浅所小)
- ②細川 陽平(浅所小)
- ③小林 龍也(浅所小)

□小学2年女子

- ①鳴海 怜奈(小湊小)
- ②対馬 亜美(小湊小)
- ③棟方 弥子(小湊小)

□小学3年男子

- ①遠嶋 昂太(浅所小)
- ②太田 昂希(小湊小)
- ③後藤 恭佑(山口小)

□小学3年女子

- ①花田 姫乃(浅所小)
- ②工藤 菜々(小湊小)
- ③田中 ゆうこ(東小)

□小学4年男子

- ①佐藤 浩悦(東栄小)
- ②能登谷 海(小湊小)
- ③高橋 真行(東栄小)

□小学4年女子

- ①飯田 佳怜(小湊小)
- ②小林 玲子(浅所小)
- ③工藤 音々(小湊小)

□小学5年男子

- ①蝦名 千英(東田沢小)
- ②須藤 亮太(山口小)
- ③笹原 寛人(東田沢小)

□小学5年女子

- ①吉田 佳織(狩場沢小)
- ②今 まどか(小湊小)
- ③小形 春佳(小湊小)

□小学6年男子

- ①豊島 賢哉(山口小)
- ②佐藤 勇馬(小湊小)
- ③高橋 友行(東栄小)

□小学6年女子

- ①工藤 祥(小湊小)
- ②田村 江莉香(小湊小)
- ③工藤 ひかる(小湊小)

□中学男子

- ①濱田 貴志(東平内中)
- ②豊島 諒士(西平内中)
- ③船橋 大弥(東平内中)

□中学女子

- ①船橋 麻美(東平内中)



▲選手宣誓をした大水翔平君(茂浦小6年)



▲ゴール目指してラストスパート



▲上り坂はキツイなあ



▲果敢にポールを攻めます



▲注目のリレー競技のスタート



▲コース脇では観客の応援が響きます



▲夜越山の急斜面!スピードが・・・

今年で第44回目を迎えた平内町民スキー大会が、2月4日(土)に夜越山スキー場において開催されました。

当日は、気温も低く、時おり雪が混じる天候でしたが、大会を待ち望んでいた465名の選手が夜越山に集まりました。この日、茂浦小学校6年の大水翔平君が、「選手同士、健闘をたたえ合い友情を育てていくことを誓います」と力強く宣誓して、競技が開始しました。

レース中では事故やケガもなく無事に競技を終えることができ、佐々木杯では、小湊小学校6年の佐々木努君が2連覇を果たしました。

■ノルディック競技入賞者■

□小学1年男子

- ①船橋 虎之介(小湊小)
- ②宿野部 晨(浅所小)
- ③工藤 俊介(東小)

□小学1年女子

- ①佐々木 朋子(小湊小)
- ②須藤 萌々(内童子小)
- ③吉川 詩歩(浅所小)

□小学2年男子

- ①鳥谷部 晋吉(東小)
- ②佐々木 亮太(浅所小)
- ③三津谷 隆希(浅所小)

□小学2年女子

- ①佐々木 桃花(内童子小)
- ②定森 仁美(東栄小)
- ③遠嶋 かなえ(浅所小)

□小学3年男子

- ①船橋 龍之介(小湊小)
- ②飯田 達紀(浅所小)
- ③有賀 靖穂(東栄小)

□小学3年女子

- ①佐々木万智子(小湊小)
- ②中新田 理恵(東小)
- ③細川 あかり(浅所小)

□小学4年男子

- ①蝦名 直人(内童子小)
- ②遠嶋 直幸(浅所小)
- ③遠嶋 裕人(浅所小)

□小学4年女子

- ①加藤 かえで(狩場沢小)
- ②細川 有梨沙(浅所小)
- ③船橋 香南(東小)

□小学5年男子

- ①寺嶋 大賜(小湊小)
- ②長津 明誉(小湊小)
- ③飯田 哲八(浅所小)

□小学5年女子

- ①飯田 愛菜(浅所小)
- ②宿野部 千穂(小湊小)
- ③相坂 侑李(小湊小)

□小学6年男子

- ①佐々木 努(小湊小)
- ②倉本 迅(小湊小)
- ③能登谷 雄樹(小湊小)

□小学6年女子

- ①鳥谷部 利奈(東小)
- ②佐々木 千春(浅所小)
- ③田中 唯(東小)

□中学男子

- ①宿野部 拓哉(小湊中)
- ②伊瀬谷 光司(小湊中)
- ③鳥谷部 匡高(東平内中)

□中学女子

- ①飯田 哲子(小湊中)
- ②佐々木 梢(小湊中)
- ③佐々木 晴奈(小湊中)

□中学生男子リレー

- ①小湊中学校
細川・伊瀬谷・宿野部(小)宿野部(拓)
- ②東平内中学校A
田中(勇)・船橋・鳥谷部・工藤
- ③東平内中学校B
田中(優)・田中(諒)・井筒・亀田
- ④西平内中学校A
千代谷(慶)・畑井・加藤・久慈

□中学生女子リレー

- ①小湊中学校
佐々木(遥)・佐々木(梢)・佐々木(晴)・飯田
- ②東平内中学校A
倉本(南)・太田・阿保・船橋
- ③東平内中学校B
倉本(美)・井筒・八戸・加藤

□小学生混合リレー

- ①小湊小学校A
渡辺(由)・倉本(迅)・寺嶋(え)・佐々木(努)
- ②浅所小学校A
飯田(愛)・三津谷(寿)・佐々木(千)・吉川(史)
- ③小湊小学校B
横浜(菜)・対馬(和)・宿野部(千)・能登谷(雄)
- ④小湊小学校C
相坂(侑)・寺嶋(大)・鳴海(忍)・長津(明)



▲元氣よく選手宣誓(山彦幼稚園児のみなさん)



▲会場は200名の熱気があふれていました?



第1回ふるさと歌留多ひらない物語杯争奪 新春かるた大会

2006.1.21(SAT).....平内町勤労青少年ホーム

1月21日(土)、平内町勤労青少年ホームにおいて、「第1回ふるさと歌留多ひらない物語杯争奪・新春かるた大会」(実行委員長・津嶋正人)が開催されました。大会は、予想を超える23チームの参加があり、スタッフや観戦するギャラリーを含め、総勢200名の熱気と歓声で会場は大いに盛り上がりました。参加した子どもたちからは、「またやりたい」「来年こそは優勝杯を手にするぞ」との熱い声が多く、また、体験コーナーではギャラリーにいた見知らぬ同士の人も一緒になって「ハイッ」という大きなかけ声で楽しそうに札を取り合っていたことから、大人も子どもも一緒に楽しめる新春恒例のイベントとして、これからも続けて開催することにしています。

今回のかるた大会では、平内町の後援や平内町観光協会、町制施行50周年イベント実行員会の協賛を、また、運営スタッフとしてボランティアの方々の応援を頂き大成功のうちに終了しました。

次回の開催予定は2007年の1月。来年もたくさんの参加者で賑わうことを切望します。

なお、大会の結果は次のとおりです。(大会は園児の部は2回戦、その他は3回戦行い、メンバーの取った札の合計枚数で順位を争いました。)



▲すばい反応で「ハイッ」



▲優勝!!おめでとうございます

- 優勝 ブロックリーズin 青少年ホーム
- 第2位 全国制覇
- 第3位 北斗5連チーム
- 第4位 ヨーコちゃんチーム
- 第5位 勝田町婦人会

一般の部

- 優勝 はやどりチーム
- 第2位 クレイジーキッズ
- 第3位 乙女チームII
- 第4位 元町B
- 第5位 山小っ子B

小学生Bの部(4~6年生)

- 優勝 チーム・ハムネコ
- 第2位 元町A
- 第3位 飯田ライダー響
- 第4位 選手バカ一代B
- 第5位 選手バカ一代A
- 第6位 山小っ子A

小学生Aの部(1~3年生)

- 優勝 プリキュアチーム
- 第2位 ドラゴンボールチーム
- 第3位 サボテングリーンチーム
- 第4位 選手キッズ
- 第5位 飯田ライダー響
- 敢闘賞 のぶたチーム
- すみれチーム

園児の部

平成18年度平内町奨学生募集要項

優秀な人材育成を願って奨学生を募集!!

平内町では、優秀な人材育成を願って、経済的理由により就学が困難な方に対して奨学金を貸付し、将来を担う平内町の人づくりに役立ち、町の発展につながる事を期待して平内町奨学金貸付事業を行っています。つきましては、次の要領で平内町奨学生を募集いたします。

□ 貸付対象

- 平成18年4月より大学、短大、各種専門学校、高専後期2年に入学する方、または在学中の方。
ただし、通信教育学部、大学院、放送大学、自治医科大、防衛大、海上保安大に入学する方、その他の奨学資金からの貸付を受けている方を除く。
- 平内町に住所を有する方の子弟であること。
(1年以上平内町に住所を有する方)

□ 奨学金の貸付額及び貸与期間

- 奨学金の額は、月額30,000円以内とする。
- 貸与期間は、在学する学校の正規の就学期間とする。
- ※奨学生が休学、退学、その他奨学生として不適当と認められる事由があった場合は、貸付の休止、中止、即時返還をしてもらうこともあります。

□ 返還方法

- 奨学金の返還は、卒業の月の1年後から受給期間の2倍の月数で返還する。

Q: 4年生の大学を、平成18年3月に卒業して、これからの月賦返還の場合

A: 卒業後1年据え置き平成19年4月から返還を開始して8年間で貸付を受けた金額を返還する。

□ 募集人員

- 募集人員は、10名以内とする。

□ 貸付申請手続

- 申請手続には、次の書類の提出が必要です。
 - ①貸付申請書(様式第1号)
 - ②在学証明書
 - ③保証人承諾書(様式第2号)
 - ④申請人の同一世帯及び保証人等の平成16年分の所得証明書(役場 税務課)
 - ⑤履歴事項調書
- ※上記の①、③、⑤の様式は教育委員会 教育課(学校教育係)に備え付けてあります。

□ 募集期間及び申込先

- 【募集期間】
平成18年4月1日～4月30日までとします。
- 【申込先】
関係書類を添えて、教育委員会 教育課(学校教育係)へお申込みください。

□ 奨学生の決定

- 平成18年5月中に、文書により本人に通知いたします。

【お問い合わせ先】

〒039-3321

平内町小湊字下槻12-1(山村開発センター内)

平内町教育委員会 教育課 学校教育係

☎ 755-2565(内線352)

FAX 755-2078

生涯学習のめざすもの

Vol. 104

子どもを育み元気な地域

オカリナトークコンサート
家庭教育推進協議会

1 月29日(日)、午後2時より、山村開発センターにおいて、平内町家庭教育推進協議会主催のオカリナトークコンサートが行われました。小比類巻としこさんの演奏を楽しみに約100名が集まりました。



▲オカリナを演奏する小比類巻としこさん

オカリナとの出会いから得たことを話され、小比類巻さんの前向きな生き方に感心しました。参加者は、「大変感動した」「子どもと一緒に聞きたかった」など、心の癒しを感じることも前向きな元気を頂いた一日となりました。



▲夢があれば何でもできると語りかけました

楽しい体験いっぱい

ひらな子ども教室

ひらな体験活動推進協議会では、子どもたちが安全に、安心して活動できる居場所として、町立図書館を拠点として、ひらな子ども



▲茶せんを使ってお茶をたてる体験

地域のおじさんやおばさんとのコマ回しやお手玉をしました。みんながコマを回せるようになりました。

◆昔遊び体験

茶道同好会の方とお茶席体験。花を活けたり、お茶をたてたりしました。

◆茶道体験

茶道同好会の方とお茶席体験。花を活けたり、お茶をたてたりしました。

◆グラウンドゴルフ体験

婦人会の方と、初めてのグラウンドゴルフに大はしゃぎしました。

子どもは地域の宝。みんなで見守っていききたいものです。活動のいくつかを紹介します。

も教室を開いています。地域のボランティアが運営する子ども教室に、今年もたくさんの方が協力してくれ、子どもたちの結びつきを強めています。子どもは地域の宝。みんなで見守っていききたいものです。活動のいくつかを紹介します。

ひらな子ども教室 指導員・サポーター大募集

子どもたちの交流活動や体験活動を応援してくれる地域の大人を募集しています。

○主な活動場所：町立図書館 ○活動対象：小学生

○主な活動日：毎週水曜日午後、年間50回程度

《募集内容》

◇活動指導員 2名

子ども教室開設時に教室にいて、子どもたちの安全な活動を支援します。4月～3月まで1年間継続して活動できる方。交通費を支給します。

◇ぶっくるんサポーター 随時受付

特技などを活かして子どもたちと楽しく活動(指導)してくれる高校生以上のグループ、団体の方。

※ 詳しくは、3月8日までに下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 平内町体験活動推進協議会事務局
平内町教育委員会 ☎755-2565(353)

町立図書館

紹介コーナーその74

新刊図書紹介コーナー

- | | |
|----------------------|---------|
| ①魔女の笑窪 | 大 沢 在 昌 |
| ②砂漠の薔薇 | 新 堂 冬 樹 |
| ③津軽太平記 | 猿 不次男 |
| ④音の細道 | 群 ようこ |
| ⑤摩天楼の怪人 | 島 田 莊 一 |
| ⑥ビトウィン | 川 上 健 一 |
| ⑦マオ 誰も知らなかった毛沢東(上・下) | ユン・チアン |
| ⑧ズッコケ中年三人組 | 那 須 正 幹 |
| ⑨筆筈のなか | 長 野 まゆみ |
| ⑩アカシア | 辻 一 成 |

○わくわくおはなし会

3月11日(土) 10:00～

おはなしコーナー

○3月の休館日 12日・21日・26日

生涯学習カレンダー 3月

1日(水)	○卒業式(平内高校、松風塾高校)
5日(日)	○町内清掃の日
10日(金)	○卒業式(西平内中学校)
16日(木)	○卒業式(小湊・東平内中学校)
18日(土)	○松風塾高校修了式
20日(月)	○卒業式(東・狩場沢小学校)
21日(火)	○春分の日
22日(水)	○卒業式(浅所・山口・内童子・東田沢・東栄・茂浦小学校)
23日(木)	○卒業式(小湊小学校)
24日(金)	○管内小・中学校修了式 ○平内高校修了式

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

地域清掃活動を 応援します!!

平

内町生涯学習のまちづくり推進本部では、町民参加のまちづくりとして、できることをできるところから始める地域活動の実践を呼びかけています。中でも、地域清掃活動は、様々な団体等で実施され、皆さんの力による「きれいなまちづくり」が実現されています。

今年度は、家庭ごみの回収方法が変更になり、地域清掃ごみの外の沢埋立地搬入に協力していただきましたが、町制施行50周年クリーンアップ作戦の実施や団体で毎月活動する等、様々な工夫がなされ

ていました。人と人のつながりを大切に、今後も活動を続けてほしいと思います。



▲西武館の周辺をごみ拾い

●来年度も特製「ごみ袋」を差し上げます!!

今年度は、40件で約4000枚のご利用をいただきました。来年度も、山村開発センター窓口において、清掃活動をする団体に特製「ごみ袋」を差し上げます。地域活動にお役立てください。

生涯学習ボランティアコーナー

101

餅つき大会で地域と交流

救護施設 白鳥ホーム 報告

1月6日、白鳥ホーム体育館において、恒例の餅つき大会が行われました。例年になく大雪と寒さが続く中、それを吹き飛ばす「よいしよ、よいしよ」のかけ声が響き、会場は熱気さえ感じられました。

今年も盛田老人クラブ「福寿会」の皆さんに「いも餅」づくりからあいどりと、餅ちぎりといろいろお手伝いを頂き、つきあがった餅は「おしるこ」にして食べました。数年前より飲み込みのよくない方に「いも餅」を提供していますが、作り方のご指導を頂

いたのも「福寿会」の皆さんでした。「いも餅」は弾力があるものの歯切れがよく、喉につかえず、安心していただけます。「福寿会」の皆さんには各行事でお手伝いを頂き、利用者にとって気心の知れた大切な存在となっています。本当にありがとうございます。

白鳥ホームでは、年間を通してボランティアの受け入れを行っています。関心をお持ちの方は、ご連絡ください。

【お問い合わせ先】

救護施設白鳥ホーム 福祉課
☎755-3274



▲はっぴとかけ声で元気に餅つき



▲福寿会のみなさん、見事な手つきで餅ちぎり



まなびの広場

～まちの生涯学習情報～

第4回

青森県近代文学館
川柳大会

○日時 3月5日(日)

午後12時30分

～17時

○会場 青森県立図書館
4階集会室

○内容 参加者が会場で川柳を投句し、選者

とともに川柳の魅力にふれる会です。

当日は、県内外の柳詠の展示や交換もあります。

○宿題 「恋」「夜」「波」

「芯」(各題二句詠)

○席題 当日発表

○参加料 無料

○申込み 不要。直接会場へ

【お問い合わせ先】

青森県近代文学館

☎739-2575

—あなたの健康 みんなの笑顔—

保健福祉だより

お問い合わせ先 保健福祉課

■安全に薬を使うために■**正しい薬****の飲み方**

薬は、一般的には水と一緒に飲みます。薬によっては、水なしで飲むと、食道に引っかかり、炎症や潰瘍を発症する事もあります。

ただし、最近、外出先や水がない場所でも手軽に服用できるように工夫された、口の中で崩壊し、水なしで使用できる(口腔内崩壊錠)もあります。

水の変わりに、お茶やジュース、牛乳やアルコールで薬を飲むと、薬本来の効き目を弱めたり、逆に強くしたりして、薬の効果をおかしくする事があります。

また、ぬるめの白湯は、胃の温度を下げず、活動を妨げないので、胃の弱い人は水より白湯で飲んだ方がいいでしょう。

3月の健康相談では、薬の知識等について保健師からお話がありますので、ぜひご利用ください。

**■平成18年度生活習慣病等
検診の申込みについて■**

平成18年度生活習慣病等検診の申込み用紙や日程表等を毎戸配布いたします。申込用紙に必要事項を記入の上、下記により提出して下さいようお願いいたします。

【提出期間】

平成18年3月6日(月)～3月31日(金)

【提出先】

役場、保健福祉課または地区の保健協力員

【お問い合わせ先】

役場 保健福祉課(庁舎1階) ☎755-2114

**■健診を受けて自分の健康は
自分で管理しよう■**

がん・脳卒中・心臓病などの生活習慣病は自覚症状があまりなく、気付いたときにはもう手遅れといったことが多いです。健診はそのような自覚症状が少ない生活習慣病のような病気を早期に発見できるよい機会です。たとえ体に異常を感じなくても健診を受けるようにしましょう。また、健診を受けることは病気の早期発見につながるだけでなく、その結果から自分の生活習慣のどこが悪いのか見直すことができます。自分らしいよりよい生活習慣を身につけるためにも、毎年健診を受けましょう。

**■風邪やインフルエンザの予防に
手洗い、うがいを■**

手洗いとうがいは、様々な感染症の予防の基本です。日頃から手洗い、うがいをして病気の予防に努めましょう。

□手洗いの方法

1. 手を水で濡らし石鹸を泡立てます。固形石鹸の場合は水ですすいで元に戻しておきます。
2. 手の甲、手のひらから、親指、指の付け根、指と指の間をていねいに洗います。
3. 爪の隙間を注意して洗います。このときブラシなどを使って洗うと効果的です。
4. さらに10秒から15秒以上もみ洗いをします。
5. 清潔なタオルで手を拭き乾かします。

□うがいの方法

1. 口内の食べ物の残りがすなどを取り除くため、口に含んで「ブクブク」とうがいします。
2. 上を向き、喉の奥にうがい薬が届くようにしてから、「ガラガラ」と15秒程度うがいします。
3. さらに2と同様に15秒程度のうがいを何度か繰り返します。

「こころの健康に関する調査」まとめ最終章 ～あなたのこころは大丈夫？～

今月のトピックス

=うつ傾向にならないために=

注意!!

「死や自殺」について考える人はうつ傾向が高い

《個人》

- ◇普段から自分のこころ・体に関心を持ちましょう。
- ◇こころの病気(うつ病等)について理解しましょう。
- ◇自分で楽しめる趣味や熱中できる何かを持ちましょう。
- ◇睡眠や休養を十分に取しましょう。
- ◇自分のいいところを探してみましょう。
- ◇話し相手をつくるなど、他人との交流を大切にしましょう。
- ◇困ったときに相談できる窓口を覚えておきましょう。

《家族》

- ◇家族団らんを大切にしましょう。
- ◇身近な人の不調を感じたときは、専門家に相談するか、相談するようにすすめてあげましょう。

《地域》

- ◇地域に集まって交流できる場を大切にしましょう。
- ◇隣近所、友達同士で互いに声を掛け合しましょう。

今回、この「こころの健康に関する調査」を実施して、平内町の特徴として多くのことがわかりました。

まず、男性の特徴として、毎日飲酒する人が全体の半数以上でストレスの対処法になっており、また、仕事が生きがいで、趣味を持っている人が少ないこと、女性の特徴としては、ぐっすり眠れない、ストレスの対処法として「じっと耐える」人が多い、対人関係の悩みが多いという結果が得られました。

これらの結果を踏まえて、町ではうつ病やストレス対処法についての勉強会の開催や、誰でも気軽に相談できる体制が出来るように、相談窓口の設置、また、紙芝居の上演などを考えております。

平内町に自殺者が多いことから実施された「こころの健康に関する調査」。

最終となる今月号は、2月号に引き続き、アンケート調査の内容と、トピックスとして「うつ」にならないための対策について皆さんにお知らせいたします。

□こころの健康に関する調査のまとめから

(2月号に引き続き)

□対人関係について

○問題が大いにあると答えた人は7.5%、多少あると答えた人は31.9%という結果になりました。

○問題の多くは「仕事関係」、次いで「同居家族」という結果になりました。

※人付き合いがない、あまり話をしない人は、うつ傾向が高く、自殺を考える割合が高いと考えられます。

□日常生活について

○主な生きがいは「子や孫の成長」「健康であること」「畑や土いじり、園芸」などの結果になりました。

○趣味を2つ以上持っている人は40.8%、1つだけ持っている人は25.7%という結果になりました。

※生きがいが多く人や、趣味を持っている人は「うつ傾向」が低い事がわかりました。

□悩みや死、自殺について

○悩みを聞くことが多い人は6.7%、たまに話を聞く人は29.2%という結果で、女性の方に悩みを聞く機会が多いことがわかりました。また、うつ病についての知識も43.7%の方が知っているという事がわかりました。

○「死について」何度も考えたことがあると答えた人は738人あり、さらに354人の方が「気分がひどく落ち込んで自殺について考えた事がある」という回答がありました。

調査対象者：40歳～69歳の男女6,382名
有効回答数：4,215票を集計分析

★子育て支援センター 3月の行事予定

子育てに関する悩みごとや相談ごとなどは、ぜひ同センターをご利用ください。

【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター
☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
3月3日(金) 9:15～	ひなまつり誕生会 東和保育園ホール	保育園の誕生会に参加し楽しみましょう	
3月4日(土) 10:00～	ぴよぴよ絵本サークル 図書館おはなしコーナー	絵本などの読み聞かせを行います	
3月7日(火) 9:30～11:00	親子ふれあいワーク 東和保育園ホール	保育園のお友達とゲームなどをして楽しみましょう	
3月17日(金) 9:30～11:00	すくすくクラブ 支援センター	身体測定の後にはフォトフレーム作りをします	

障害者自立支援法がはじまります

これまで障害の種類(身体・知的・精神)によって複雑になっていた福祉サービスが一つになり、どの障害の人も共通の福祉サービスが地域において受けられるようになります(新しいサービスの内容については2月号をご覧ください)。

その新しいサービスの中から、3月号では特集として「自立支援医療」について皆さんに詳しくお知らせいたします。

今月の特集 ～自立支援医療～

これまでの障害に係る公費負担医療(精神通院医療、更生医療、育成医療)が平成18年4月から自立支援医療に変わります。

□自立支援医療の対象者

従来の精神通院医療、更生医療、育成医療の対象となる方と同様の疾病を有する方。
(一定所得以上の方を除きます)

□給付水準

- 自己負担は原則として総医療費の1割負担
ただし、「世帯(※1)」の所得状況により月の負担上限額を設定(下表参照)
- 入院時の食費は原則自己負担

対象者の条件	一定所得以下			中間所得層		一定所得以上
	生活保護 受給世帯	町民税非課税世帯		町民税課税世帯		
		本人収入≤80万円 ※2	本人収入>80万円 ※2	町民税所得割 < 2万円	2万円≤ 町民税所得割< 20万円	20万円 ≤ 町民税所得割
月の負担上限	生活保護 0円/月	低所得1 2,500円/月	低所得2 5,000円/月	中間所得※3 医療保険の自己負担限度額/月		一定所得以上 公費対象外
				高額治療継続者(重度かつ継続)※4		
				中間所得1 5,000円/月	中間所得2 10,000円/月	一定所得以上 20,000円/月

※1「世帯」の単位は、住民票上の家族ではなく、原則として同じ医療保険に加入している家族を同一世帯とします。

※2 障害児が対象の場合は、保護者の収入になります。

※3 育成医療対象者については、経過措置として自己負担上限額の減額があります。

※4 高額治療継続者(重度かつ継続)の範囲等については下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】役場 保健福祉課 福祉係(庁舎1階) ☎755-2114 (内線125・141)

■電気料金助成のご案内■

【平成17年10月1日～平成18年3月31日に支払った電気料金の一部を助成します。】

【対象者】

平成17年4月1日以後、当町に新規立地・増設し、電力契約を新設・増設し、かつ雇用者が3名以上増加した企業・個人事業者。

【締切】(予定)

平成18年4月14日(金)

【お問い合わせ先】

○役場 総務課 企画政策係(庁舎2階)

☎755-2111 (内線235)

○青森県商工労働部 むつ小川原振興課 地域振興G

☎734-9737

FAX 734-8213

暮らしの中の税

～わたしたちの生活と税のかかわり～

お問い合わせ先：役場 税務課 ☎755-2115

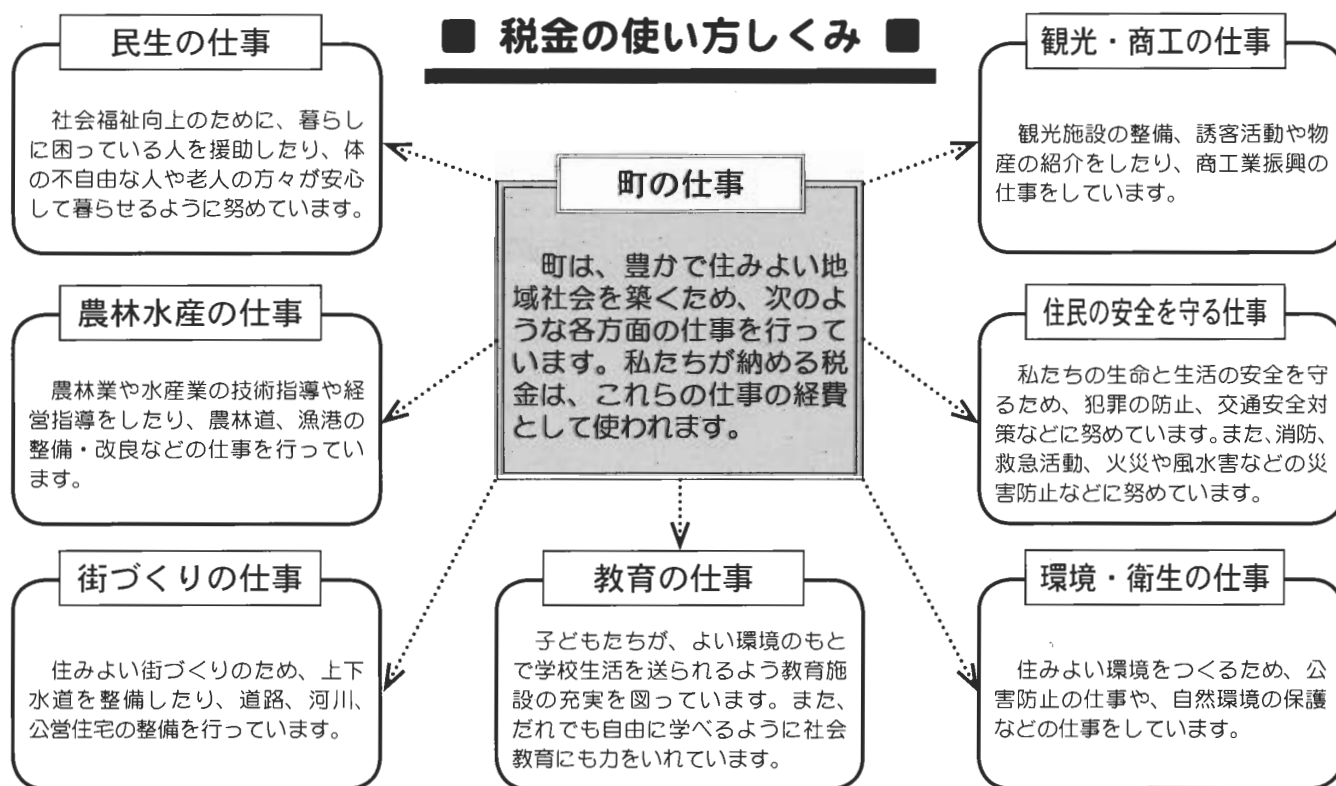
■町の財政を支える税金■

近年、町においても町民の高齢化が進み、社会保障を充実させる必要があるなど、行政に期待するところが多くなっていますが、そのために県や町の財政需要(仕事をするための費用)は、今後ますます増加していくことが見込まれ、そのための財源確保は重要な意味をもっています。

県や町の収入の中で、県税や町税は自主財源のうちで最も大きな割合を占めており、しかも、国庫支出金とは異なりその使い道にも制約がな

く、地域の事情に応じた、きめ細かい行政サービスの費用にあてられるため県や町にとって非常に貴重な財源となっています。財源が予定どおり確保できないと、それだけ県や町が計画した事務・事業が停滞するなど行政サービスが低下することになり、地域住民の期待や要望にこたえられなくなります。この意味では、町の繁栄と生活の向上は、私たちの納税によって支えられているといえるでしょう。

■税金の使い方しくみ■



【町たばこ税をご存じですか？】

◆町たばこ税は貴重な財源です

町内で20本入りたばこ1箱を購入すると、約60円が町たばこ税として町の収入となります。平成16年度の町たばこ税の収入額は約8,480万円で、町税収額全体の約10%を占める貴重な自主財源となっています。

【喫煙者の方へ】

- ・旅行や出張、通勤の際は、できるだけ町内でたばこを購入するようにしましょう。
- ・健康のため吸い過ぎに注意すると共に喫煙マナーを守りましょう。

【青森県税事務所からのお知らせ】

◆自動車の引越しも忘れずに！

自動車税の納税通知書は、原則として自動車車検証に記載されている住所に送付することになっています。引越し等で住所が変わったときには、運輸支局等において住所の変更登録の手続きが必要となります。

すぐに変更登録ができない場合は、役場の窓口へ備え付けの専用ハガキ等により県税事務所にご連絡いただければ、納税通知書を新しい住所に送付することができます。

詳しくは、青森県税事務所(☎734-9974)までお問い合わせください。

おしらせ

国民年金

障害者基礎年金と

老齢厚生年金等の併給が

できるようにあります

現在、2つ以上の年金を受け取る権利がある人は、どちらかの年金を選択して受けることになっています。このため障害基礎年金の受給権者にとって、障害を持ちながら働いて保険料を納めても、年金給付に反映されにくい仕組みとなっていました。

しかし、平成18年4月から、障害者の生活基盤を強化し、障害を持ちながら働いたことが評価されるように、障害基礎年金を受けながら働いて厚生年金保険料を納めた人は、障害基礎年金と老齢厚生年金を一緒に受けることができる

あなたも参加 わたしもやります「安全運転」

県内の交通事故概況

平成18年

青森県交通対策協議会

	1月中	年累計		飲酒運転による死者	0人 (-2)
発生	703件 (-147)	703件 (-147)	死者の 状態	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	2人 (+1)
死者	3人 (-2)	3人 (-2)	シートベルト	自動車乗車中の死者	2人 (-2)
傷者	908人 (-194)	908人 (-194)		非着用死者	0人 (-2)
				着用していれば助かったと思われる人	0人 (±0)

※()内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は県民交通安全の日

青森社会保険事務所

☎ 734-7495

役場 町民課 国保・年金係

☎ 755-2113

(内線120)

【お問い合わせ先】

い合わせ下さい。

詳しくはお近くの社会保険事務所、または役場までお問い合わせ下さい。

ようになります。また、厚生年金加入者の夫が亡くなり障害を持った妻は、障害基礎年金と遺族厚生年金と一緒に受けることができるようになります。

■私たちの町の老人医療費を大切に使いましょう■

年々増加傾向にある医療費の中で、「老人医療費」の占める割合が非常に大きくなっています。

老人医療費がこのまま増え続けてしまうと、医療制度が成り立たなくなり、安心してお医者さんにかかることができなくなってしまうかもしれません。私たちの町の老人医療費の現状を正しく知って、老人医療費をより有効に使えるように皆さんも考えてみましょう。

＝老人医療費を大切に使うためにできること＝

1. 重複受診をさけましょう

一つの病気で複数のお医者さんにかかることを「重複受診」といいます。お医者さんを変えると、初診から始まるので再び初診料がかかります。そして同じような検査をしたり、同じような薬をもらったり、本来は必要のないはずの医療費がかかってしまいます。

3. 薬は上手に飲みましょう

適切な用量・用法を守ってこそその薬です。お医者さんの指示に従って飲むようにしましょう。また、薬局では、薬の疑問などについて、適切なアドバイスなどをもらえます。

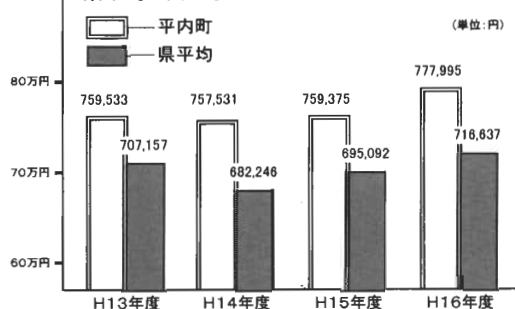
2. 診療時間内にお医者さんにかかりましょう

診療時間外にお医者さんにかかる、本来の診療費のほかに別料金が加算されます。緊急の場合などは、やむを得ませんが、診療時間内にお医者さんにかかるようにしましょう。

4. 健康診断を受けましょう

定期的に検診を受け、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。生活習慣病などの病気はかかりはじめに自覚症状がないものがほとんどです。できるだけ年に1回は受けるようにしましょう。

県平均・平内町の1人当りの老人医療費(年間)



私たちの町の1人当りの年間老人医療費と県平均との比較を示したグラフです。県平均よりもかなり上回っています。

伝統を残そう!!

餅つき大会開催

山彦幼稚園

去る1月29日(日)山彦幼稚園で餅つき大会が行われました。

この餅つき大会は子どもたちに餅つきを体験してもらい、地域の伝統を残すことを目的に、民生委員の佐々木直子さん一家のご厚意により開催され、2回目となる今年は古代米で餅つきをしました。

なお、山彦幼稚園では随時園児を募集しておりますので、詳しくは幼稚園までお問い合わせ願います。

山彦幼稚園

☎755-4949



▲お母さんと一緒に「ペッタン」・「ペッタン」



▲いっぱい出来上がったよ

細川亨選手が

平高生にエール

12月19日、プロ野球西武ライオンズの細川亨選手(東滝出身)が県立平内高校を訪れ、同校体育館において講演会が開催されました。

この講演会は、キャリア教育推進地域指定事業(文部科学省)の一環として行われたもので、細川選手がプロとして活躍するまでのエピソードや家族との支えあいの大切さなどの貴重なお話に、先生や生徒の皆さんは熱心に講演を聞いていました。

最後に、細川選手から「夢を持って、前を見て進んで欲しい」と生徒たちにエールが送られました。



▲自分の野球人生について話す細川選手

除雪ボランティアを開始

中野町内会

国土交通省が支援しているボランティア活動(ボランティア・サポート・プログラム)へ今年度、「中野地区歩道除雪支援隊」の参加が決まり、去る1月19日吹雪の中、中野町内会へ除雪機械の引渡しが行われました。

除雪機械の貸与を受けた支援隊の須藤正光さんは、「除雪機を貸していただいて本当にありがたいです。これで子どもたちが安心して歩道を歩くことができる」と喜んでいました。この除雪支援隊は主に児童、生徒の通学路である国道4号中野地区の歩道の除雪を行います。



▲作業中は機械に近づかないように!

設立30周年記念

平内町町内連合会

平内町町内連合会(須藤定勝会長)が、今年で設立30周年を迎え、去る1月27日山村開発センターにおいて、設立30周年記念式典及び祝賀会が開催されました。

式典では、町民憲章朗唱の後、永年勤続表彰が行われ、永年にわたり町内会長としてご尽力されている5名の方に須藤会長から賞状と記念品が手渡されました。

【永年勤続表彰受賞者】

- 一元町柴田鉄男
- 二内童子相坂福次郎
- 薬師野田中義明
- 東和飯田喜代美
- 一小林塩越政春



▲式典が終了後全員で記念撮影

人口と世帯

男… 6,897人(－11人)

女… 7,392人(－12人)

計… 14,289人(－23人)

世帯数…5,251世帯(－1)

平成18年1月末現在

()は、前月との比較

1月受付分

戸籍の窓口

文 芸

児を囲むまあるい食卓お年玉
一月の落葉松一本吹かれおり
煮こごりやゆらりと逸れる座標軸
一月のリフト楽しむ親子ずれ
七日過ぎ残り野菜のスープ皿
心込めオンリーワンの年賀状
乗初めの橈引き出す児見ておりぬ
雪晴やスコップふりふりパパのあと
新年の海おだやかに鳥のせて
初乗へかざす仔犬の耳立てり

平内花椿会

須藤 千和子
佐々木 定男
岡本 みどり
浜田 きみ
竹内 龍一
八杓 しづゑ
福田 博子
工藤 朋子
藤田 友子
船橋 久枝

平内俳句会

弟のありし日の年賀そつと見る
獅子舞に頂天嚙まれておりにけり
除夜の鐘ワインならべて想うかな
しのびよるかくせぬ老いの初鏡
吹雪かれて止まったたまの万歩計
年金の棒のやりくり春の旅
かぎりなく未知のなかゆく初暦
百八一切捨てし除夜の鐘
雪に仰ぐ愛憎深き父の塔
初日さす鏡の中に喜寿の顔
佐藤 むつ子
笹原 玲子
渡辺 春代
瓜田 愛
青木 禮子
佐々木 うめ
蝦名 きみゑ
能登谷 瑩子
斉藤 終也
平沢 白鳥

川柳ひらな

もつきりで男一日しめくくる
熟年の恋は世間を勇気づけ
名を成した末の孤独は口にせず
カタカナがあふれて消化不良です
朱をさせば隠れそうかも痛みあがり
老い加速孫に振り回されている
世間並み上限下限どこにある
不思議さは齢のせいかもニート族
秋日和飲める夫婦で睦まじい
定年へ時計もやがて遅れだす
ド力雪になまった腕の力投げ
困難を克服しては湧く自信
頬つべたをふくらませ孫拗ねている
須藤 梨世
千代谷 節子
荒田 つる
沼山 久乃
つじむらりゅうこ
竹内 京子
畑井 のぶえ
後藤 ただし
海音寺 東山坊
荒谷 想伸
本堂 はじめ
後藤 日出雄
今田 俊亭

お誕生おめでとう

ご結婚おめでとう

赤ちゃん名

(親) 住所地

(本籍地)

須藤 愛加 (鉄博) 第2勝田町	工藤 英仁 浜子
後藤 果帆 (司) 浦田	船橋 征子 第1小林
小形 琉貴奈 (繁之) 藤沢	大石 優香 青森市
村上 菊奈子 (裕恒) 新生町	木元 寿美恵 長崎県
佐々木 真宙 (誠) 第1勝田町	八戸 盛也 間木
遠嶋 璃久 (純一) 新生町	須藤 盛也 茂浦
	藤田 莉絵 五所川原市

お悔やみ申し上げます

(住所地)

飯田 静 (71) 勝雄浅所 後藤 勝義 (84) 勝優浦田
三津谷 ツナ (87) 秀秋浅所 太田 定吉 (88) 広美川原町
坂井 育子 (56) 義成中野 濱田 サナ (82) 成政 第2小林
後藤 敏己 (60) 篤浦田 佐々木 榮子 (69) 敏信茂浦
辻村 岩男 (90) 正志 第1勝田町 阿部 夕力 (94) 徳逸 第1口広
寺嶋 フデ (78) 秀光東滝 浜中 初夫 (91) 須藤光就浪打
千代谷 範勝 (56) 出草山 口飯田 フジエ (86) 春雄間木
小鷹 一誠 (83) 至誠藤沢 中里 せつ (79) 正 第1勝田町
逢坂 京子 (74) 徳道土屋 木村 一弘 (29) 茂二 第2平中
今田 あゑ (86) 征夫中田沢

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。
なお、他市町村に届け出し、「広報ひらな」に掲載したい方は役場町民課住民係へご連絡ください。

☎755-2113 (内線123)