

広報ひらない



平成17年

7月号

今月のトピックス

- ◇50周年実行委員会・・・2ページ
- ◇小学校陸上競技大会・・・3ページ
- ◇消防団観閲式・・・4～5ページ
- ◇今月のスポットライト・・・6ページ
- ◇暮らしの中の税・・・7ページ
- ◇保健福祉だより・・・10～11ページ
- ◇おしらせ・・・・・・・・・・12ページ
- ◇粗大ごみ収集運搬実施・・・16ページ

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



50年の歴史 新たな 記録へ挑戦



5

2005年 平内町が変わる。 いま欲しいんだよね。 君の力が！

今年3月31日をもって平内町が満50歳を迎えました。そこでイベント開催のためボランティアを募集したところ快く参加してくれた29名で4月に平内町町制施行50周年記念事業イベント実行委員会を組織しました。以来、週1回のペースで会議を開催して記念事業の在り方・進め方について検討しています。

そこで、我々50レンジャーでは、町制施行50周年を記念して8月に「夏まつり協賛イベント」9月に「町クリーンアップ作戦」10月に「町民文化祭協賛イベント」を実施することになりました。

平内町町制施行 50周年記念事業 イベント実行委員会 「50(ゴー)レンジャー」 からのお知らせ！

様々な趣向を凝らし「町民みんなが参加できるイベント」を目指しておりますので、皆さんのご理解とご協力、そして何より「皆さんの参加」をお願いいたします。

なお、並行して「ひらな夏まつり」と「町クリーンアップ作戦」に参加してくれる方を募集しておりますが、「町民文化祭協賛イベント」についても詳細が決まり次第お知らせしますので、楽しみにお待ちしております。

また、50レンジャーでは各種イベントのお手伝いをしてくれる「ボランティア」も募集しています。

0

◎レンジャーに関する

お問い合わせ先

役場総務課 企画政策係

「50(ゴー)レンジャー担当」

☎ 7 5 5 - 2 1 1 1

(内線 2 3 4)

イベントを成功させるには「人」が大事です。「人」の連携・参加なくしてイベントは成功しません。現在、レンジャーは「私、50(ゴー)マスター」こと「木村勝嗣」を含め29名おりますが、まだまだ人手が足りません。

この機会に皆さんの多数の応募をお待ちしております。



町制施行50周年と同じく、第50回目を迎えた平内町小学校陸上競技大会が6月3日(金)町営陸上競技場において開催されました。

この日は、ヤマセが吹く肌寒い天気でしたが、4月に統合した山口小学校を含めた9校の児童が、選手として、応援団として競技場に集合しました。出場した児童は日頃、練習してきた力を十二分に発揮し、新たな記録への挑戦に向けて挑んでいました。

第50回平内町小学校陸上競技大会



トラックの部

◆100mタイムレース

- ▽6年女子①鳥谷部利奈(東)
②船橋美雪(東) ③能登谷宏子(小湊)
▽6年男子①小形大樹(小湊)
②本堂星(山口) ③田中慎哉(狩場沢)

- ▽5年女子①相坂侑李(小湊)
②松浦あかり(山口) ③飯田愛菜(浅所)

- ▽5年男子①寺嶋大賜(小湊)
②細川剛綺(浅所) ③笹原寛人(東田沢)

- ▽4年女子①加藤かえで(狩場沢) ②太田美伎(東栄) ③三津谷恭子(小湊)

- ▽4年男子①久慈晃太(山口)
②佐藤浩悦(東栄) ③佐々木太一(小湊)

◆200mタイムレース

- ▽5年女子①横浜菜奈(小湊)
②相坂侑李(小湊) ③船橋佳乃(東)

- ▽5年男子①蝦名千英(東田沢) ②山脇駿(小湊) ③田中涼(東)

- ▽6年女子①鳥谷部利奈(東)
②川村紗妃(狩場沢) ③田村江莉香(小湊)

- ▽6年男子①小形大樹(小湊)
②三津谷寿将(浅所) ③田中慎哉(狩場沢)

◆800mタイムレース

- ▽4年女子①加藤かえで(狩場沢) ②村上華奈子(小湊) ③細川有梨沙(浅所)

- ▽5年女子①田中秋穂(狩場沢) ②佐々木美樹(浅所) ③村上沙耶加(小湊)

- ▽6年女子①後藤千穂(小湊)
②渡邊由子(小湊) ③細川仁美(浅所)

◆1000mタイムレース

- ▽4年男子①猪股洸瑠(小湊)
②能登谷海(小湊) ③船橋侑雅(東)

- ▽5年男子①濱田魁士(小湊)
②細川剛綺(浅所) ③笹原千央(小湊)

- ▽6年男子①倉本迅(小湊) ②佐々木努(小湊) ③蝦名翔太(浅所)

◆400mリレー

- ▽4年男女混合①東栄②東田沢

- ▽4年女子①小湊②東③浅所
▽4年男子①小湊②山口③東
▽5年男女混合①東田沢②狩場沢③東栄

- ▽5年女子①小湊②浅所③山口
▽5年男子①浅所②小湊③東
▽6年男女混合①狩場沢②東栄③東田沢

- ▽6年女子①小湊②浅所③山口

- ▽6年男子①小湊②浅所③山口

フィールドの部

◆走り幅跳び

- ▽5年男子①寺嶋大賜(小湊)
②山田敏和(小湊) ③須藤誠也(浅所)

- ▽5年女子①飯田愛菜(浅所)
②松浦あかり(山口) ③松江陽(小湊)

- ▽6年男子①本堂星(山口) ②三津谷寿将(浅所) ③佐々木努(小湊)

- ▽6年女子①三上実桜(小湊)
②田中唯(東) ③久末雪奈(小湊)

◆ソフトボール投げ

- ▽5年男子①飯田哲八(浅所)
②蝦名千英(東田沢) ③遠嶋裕人(浅所)

- ▽5年女子①豊島瑠可(山口)
②阿部えりか(東) ③佐々木幸奈(内童子)

- ▽6年男子①後藤将太(山口)
②対馬和輝(小湊) ③高橋友行(東栄)

- ▽6年女子①山本香澄(東田沢) ②佐藤奈緒(小湊) ③蝦名真衣(内童子)



6月15日(水)、平内町消防団定期観閲式が夜越山森林公園第2駐車場において、逢坂町長を観閲者に迎えて行われました。
当日は、肌寒い天候でした。

が、会場では、各消防分団、山彦幼稚園幼年消防クラブなど関係者約500人が参加し、日ごろの訓練の成果を披露、防災に団結して取り組む決意を新たにしました。

平成17年度平内町

消防団定期観閲式

消防庁長官表彰

平成17年3月4日受章

◆永年勤続功労章(1名)

藤沢分団 分団長 山脇 貞博

青森県消防協会長表彰

平成17年3月23日受章

◆功労章(1名)

本 団 副団長 船橋 善三

青森県知事表彰

平成17年3月23日受章

◆永年勤続功労章(9名)

中野分団 分団長 佐々木良弘
浅所分団 副分団長 飯田 薫
山口分団 副分団長 今 哲美
浅所分団 部 長 宿野部初男
浦田分団 班 長 福田 要一
東滝分団 団 員 細川 繁幸
東滝分団 団 員 辻村 政志
狩場沢分団 団 員 吉田 勝春
浦田分団 団 員 豊島 幸

日本消防協会長表彰

平成17年2月10日受章

◆精績章(2名)

本 団 副団長 豊島 昇
本 団 分団長 新岡 博

◆勤続章(3名)

本 団 副団長 船橋 善三
東滝分団 分団長 細川 進
藤沢分団 副分団長 小形 兼雄

◆勤功章(8名)

小湊分団 分団長 前川 広光
東田沢分団 分団長 植村 弘美
内童子分団 分団長 蝦名 国光
浦田分団 分団長 豊嶋 勝男
山口分団 団 員 木村 政雄
東滝分団 団 員 遠嶋 勝廣
東田沢分団 団 員 山本 精一
東田沢分団 団 員 片山 幸博

◆永年勤続章25年(10名)

中野分団 分団長 佐々木良弘
浅所分団 副分団長 飯田 薫
山口分団 副分団長 今 哲美
浅所分団 部 長 宿野部初男
浦田分団 班 長 福田 要一
東滝分団 団 員 細川 繁幸
東滝分団 団 員 辻村 政志
狩場沢分団 団 員 吉田 勝春
山口分団 団 員 逢坂 直伸
浦田分団 団 員 豊島 幸

◆永年勤続20年章(5名)

小湊分団 分団長 前川 広光
稲生分団 副分団長 豊島 洋衛
土屋分団 部 長 逢坂 健一

清水川分団 団員 田中 秀人
藤沢分団 団員 小鷹 勝明

◆永年勤続章15年（24名）

茂浦分団 分団長 須藤 修次
中野分団 部長 須藤 正勝
小湊分団 部長 荒内 英雄
小湊分団 部長 船橋 和彦
東田沢分団 部長 笹原 豊
東田沢分団 部長 佐々木光春
山口分団 部長 桜庭 勇一
稲生分団 部長 豊島 幸夫
中野分団 部長 須藤 徳美
東田沢分団 団員 畑井 啓治
東田沢分団 団員 加我 幸喜
東田沢分団 団員 笹原 真次
浜子分団 団員 濱田 和彦
浜子分団 団員 工藤 康広
口広分団 団員 田村 和義
口広分団 団員 井筒 栄一
口広分団 団員 工藤 勝吉
松野木分団 団員 八戸 満
松野木分団 団員 八戸 卓美
藤沢分団 団員 長尾 照人
稲生分団 団員 豊島 昭栄
土屋分団 団員 田村光由樹
中野分団 団員 工藤 渉
中野分団 団員 五十嵐雅人

◆永年勤続章10年（11名）
茂浦分団 班長 須藤 芳雄
小湊分団 団員 小形 輝彦

小湊分団 団員 辻村 和徳
内童子分団 団員 佐々木貢生
東滝分団 団員 細川 幸仁
外童子分団 団員 太田 義勝
山口分団 団員 三上 郁雄
土屋分団 団員 浜中 大平
中野分団 団員 工藤 繁雄
中野分団 団員 千代谷茂政
中野分団 団員 須藤 昌毅

◆マトイ振り功労表彰

平内町消防団マトイ振り
代表 大西 博志

青森県消防協会

東青支部長表彰

平成17年6月15日受章

◆支部長章（20名）

小湊分団 団員 江戸 桂男
小湊分団 団員 加藤 一史
浅所分団 団員 佐々木鋼治
東田沢分団 団員 田中 正人
東田沢分団 団員 柴田 高文
東滝分団 団員 佐々木正仁
浜子分団 団員 工藤 俊幸
清水川分団 団員 亀田 聡
口広分団 団員 江戸 均
狩場沢分団 団員 柴崎 健二
外童子分団 団員 太田 清彦
外童子分団 団員 小田桐 真
外童子分団 団員 太田 義勝
山口分団 団員 三上 郁雄



茂浦分団 団員 須藤 雅人
浦田分団 団員 後藤 秀則
浦田分団 団員 後藤 司
稲生分団 団員 蛸崎 拓馬
土屋分団 団員 浜中 了
中野分団 団員 須藤 賢幸

平内町長表彰

平成17年6月15日受章

◆感謝状（1名）

藤沢分団 前分団長 山脇 貞博

◆玉落とし競技

□自動車ポンプの部
優勝 外童子

2位 清水川

3位 浦田

□小型動力ポンプの部
優勝 中野

2位 稲生

3位 東滝

平内町議会議長表彰

平成17年6月15日受章

◆玉落とし競技

□自動車ポンプの部
優勝 外童子

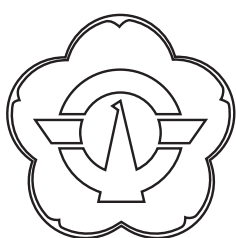
□小型動力ポンプの部
優勝 中野

平内町消防団長表彰

平成17年6月15日受章

◆団長章（20名）

小湊分団 団員 八戸 智
小湊分団 団員 佐々木勝美
東田沢分団 団員 田中 和彦
東田沢分団 団員 畑井 読
東滝分団 団員 辻村 幸仁
浜子分団 団員 濱田 善幸
清水川分団 団員 中新田 聡
口広分団 団員 阿部 浩二
狩場沢分団 団員 田中 永久
外童子分団 団員 小田桐 真
外童子分団 団員 太田 義勝
山口分団 団員 千代谷松一
茂浦分団 団員 須藤 知光
茂浦分団 団員 須藤 雅人
浦田分団 団員 後藤 秀則
浦田分団 団員 後藤 司
稲生分団 団員 豊島 伸
稲生分団 団員 蛸崎 正人
土屋分団 団員 湊谷 孝志
中野分団 団員 田村 章司



今年は「町制施行50周年」の年

今月のスポットライト

このコーナーでは、みなさんが全町民にPRしたいことや教えてあげたいことなどを紹介するコーナーです。

「みなさんにこんな情報を教えたい！」とか「このような活動をしています」というようなお知らせを通じて、町民のみなさんが主役となるコーナーです。

第21回目の7月号は、町立浅所小学校の浅所クラブスポーツ少年団を紹介いたします。

浅所クラブスポーツ少年団

先月、浅所海岸に隣接する町立浅所小学校へスポーツライートの取材に伺いました。

浅所小学校は、白鳥観察が有名で、昭和31年から続いている浅所海岸の白鳥の観察や保護活動が認められ、昨年度、文部科学大臣奨励賞を受賞しました。



また、スポーツ活動でも、今回紹介する浅所クラブスポーツ少年団は、昨年6月に行われたスポーツ少年団野球大会で優勝、9月に行われた学童新人戦野球大会でも優勝しており、今年も優勝が期待されています。

さらに、スポーツ少年団の子どもたちには、憧れの人がいます。それは浅所小学校の卒業生である、プロ野球西武ライオンズの細川亨選手です。

放課後に細川選手のようになりたいとがんばって練習しているグラウンドへお邪魔して、監督の丹羽先生にお話を聞いてみました。

☆インタビュー

広報担当者

以下(担)

☆浅所クラブ監督

丹羽哲文先生

以下(丹)

(担)まず、チームの紹介をお願いします。

(丹)団員数27名で軟式野球を通じて、立派な人間を目指して日々活動をしています。「あいさつ」「協力」「体力向上」を活動の柱にして練習に取り組んでいます。

(担)チームの戦力分析について聞かせてください

(丹)横綱相撲のように相手を力で倒し大勝することはできませんが、最後まであきらめずに、くらいについていき、終盤に一気に逆転するねばりのチームです。

(担)野球の他に何か活動はしていますか？

(丹)野球の他には学校の周りや、グラウンドのゴミ拾い活動を行っています。

(担)キャプテンからも一言お願いします。

(キ)県大会に出場できるようにがんばります。

(担)最後に今年の目標をお聞かせください。

(丹)試合で、普段の力を出すこと、成功をほめ合い、失敗を全員で補い合うこと。そして、昨年度のように県ベスト8に迫っていくことが今年の目標です。



▲声を出していこう!!



▲ボール、サードからセカンド・・・

暮らしの中の税

～わたしたちの生活と税のかかわい～

お問い合わせ先：役場 税務課

平成17年度の町税等の納期限は ご存じですか？

納期限が過ぎると督促が行われます。督促手数料、延滞金などが科せられる場合がありますので、すみやかに納めましょう。
平成17年度の町税等の納期限は右記一覧表のとおりですので忘れないで納めましょう。

○督促手数料

町税を納期限までに納付されないと督促状が発送され、督促手数料(100円)がかかります。

○延滞金

納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、年14.6%(納期限の翌日から1月を経過する日までの期間については年4.1%)の金額が加算されます。

平成17年度町税等納期限一覧表

税 別	期 別	納 期 限
軽自動車税	1	平成17年5月2日
固定資産税	1	平成17年5月31日
	2	平成17年8月31日
	3	平成17年11月30日
町・県民税	1	平成17年6月30日
	2	平成17年9月30日
	3	平成17年12月26日
国保税	1	平成17年8月1日
	2	平成17年8月31日
	3	平成17年9月30日
	4	平成17年10月31日
	5	平成17年11月30日
	6	平成18年1月31日

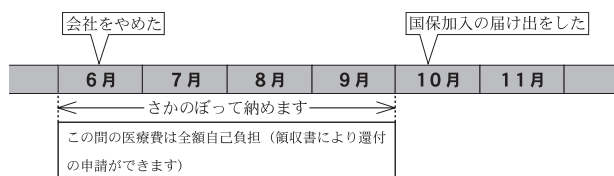
国民健康保険税について

国民健康保険(国保)は、町に住む国保加入世帯の人たちが普段から税を出し合い、病気やケガで入院したときの医療費等、お互いの生活上の困難を助け合おうという目的から生まれた相互扶助の制度です。いわば、国保税を納めることは、健康な毎日を支えるための投資です。医療費が増加すると、納めてもらう国保税も必然的に高くなってしまいます。国保制度を維持していくための財源は国保税が基本です。未納する人が増えてくれば制度が崩れてしまいます。医療費を大切に使い、国保税をきちんと納めていただくことで国保制度が支えられ、安心して医療を受けることができます。

～国民健康保険税(国保税)は資格が発生した月から納めます～

国保税を納めるのは、国保の被保険者としての資格を得た時からで、届け出をした時からではありません。

例：6月に会社をやめ、10月に国保に加入した場合



国保税は資格を得た6月までさかのぼって納めます。

また、届け出をした10月まで保険証がありませんから、6～9月の間の医療費はいったん全額自己負担になります。(ただし、加入の届け出後、全額負担した医療費については、患者負担分を除き、領収書により還付の申請ができます)

■納税相談を行っています

生活保護を受けたり、災害、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前7日まで(国保税は納期限までに)の申請により税金を免除、減額されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などもできますので、納付方法などについてもお気軽にご相談ください。

◎お問い合わせ先

税務課 収納係 ☎ 755-2111(内線244・248)

平内町の自然を守り 海の幸 山の幸の豊かな町づくりに努めましょう

生涯学習のめざすもの

Vol. 96

きれいな町づくりをみんなの誇りに

私たちの町を

気持ちよく

浜子町内会

浜子町内会(三上武逸会長)では、「街並み清掃週間」に合わせて、毎年清掃奉仕活動をしています。今年も、4月24日(日)午前8時30分から浜子公民館分館周辺と国道沿いのごみ拾いを実施しました。

当日は、晴れてはいたものの冷たい風が吹く中、30名余りの方が参加し、投げ捨てられている缶や瓶など、トラック1台いっぱいのごみを拾い集めました。みんなが気持ちよく過ごすためにも、これか



▲浜子公民館分館の周辺もきれいに

らも活動が続けていきます。

清掃奉仕活動で

マナーアップ

越友産業(株)



▲道路脇にたまった土砂を取り除く

5月2日、越友産業(株)(越田雅光代表取締役)では、平内中央病院から田茂木までの約8キロを道路清掃しました。全社員27名がごみ拾いと道路脇の土砂除去に分かれて作業し、ゴミ袋80袋分のごみを回収。心地よい汗を流しました。

毎年恒例の春の清掃は、町内美化だけでなく社員一同のマナー向上にもつながっているそうです。

平内町白鳥を守る会が
設立総会を開催

去る5月17日、「平内町白鳥を守る会」(後藤秀次郎会長の設立総会が開催されました。本会は、町の宝である白鳥の保護を趣旨として、1月から発起人会を組織し、設立に向け検討を重ねてきましたが、この度、会員54名の賛同を得て、正式に発足したものです。

会長・副会長・理事・監事と会の組織も決定し、今年度は、白鳥の藻場創造研究会のアマモ移植作業への協力、日本白鳥の会青森大会(浅所小会場)への協力、白鳥のえさ代の寄贈を主な事業として白鳥保護に取り組んでいきます。



▲設立総会で今後の活動について話し合う

それいけ！
みんなの
公民館

花ずしののり巻き会

東和婦人会

5月15日(日)、東和婦人会(飯田サツ会長)では、運動会や行楽シーズンを前に花ずしののり巻き会を開きました。

恒例となったこの会では誰が先生ということもなく全員が協力し合って、のり巻きを作りました。酢飯にゆかりの細まきと卵、きゅうりをのせ力をこめて巻き、食べやすい大きさに切ります。切り口には花模様が現れ、とてもおい

しそうですね。
できあがったのり巻きは、血液サラサラの漬物や旬のあざみ汁とともにおいしく試食しました。今年初めてとあって、みんな笑って笑って楽しく過ごしました。



▲できあがったのり巻きに大満足の皆さん

町立図書館

紹介コーナーその66

新刊図書紹介コーナー

①暁の旅人	吉村昭	昭研保力司雄羊
②空っ風	青澤村一	光隼
③絆	山地山本	合隼
④辰巳八景	山鈴木	久坂部
⑤アイズ	河合	悦子編
⑥大人の友情	久坂部	謙三
⑦破裂	山下	美里
⑧お母さんに会いたい	山北	
⑨水滸伝17	柳	
⑩石に泳ぐ魚		

～夏休みは図書館に行こう～

わくわくおはなし会	7月9日(土)10:00～
夏休み子ども映写会	7月26日(火)
夏休み子ども手作り教室	7月28日(木)29日(金)
7月の休館日	10日・18日・24日

生涯学習ボランティアコーナー 93

メガネ立てで交流

デイサービスひまわり 報告

先日、平内高校生と先生が、ひまわりを訪れてくださり、「もの作り交流会」が行われました。初めに、「生徒さんは平成の生まれだよ」と紹介すると、利用者の皆さんはびっくり。平成・昭和・大正・明治生まれが一緒になり、千代紙細工のメガネ立を作りました。

まず、千代紙を選び、先生の説明に沿って作業を進めました。「見えないから作って」「手が震えるからお願ひね」と、生徒さんに甘える利用者の皆さん。また、それに応え



▲「こう折ってくっつけるよ」仲良くもの作り

一生懸命な生徒さんたち。作業は複雑でしたが、なんとか完成しました。作品ができあがる頃には、生徒さんもうちとけ、利用者の皆さんと共に

喜び、できあがった作品を比べたり、メガネを入れたり、家での置き場所を相談したりしていました。

作業の後は、お茶をいただきながら「将来は何になりたいの」と、自分のお孫さんといふかのように和やかにおしゃべりを楽しみました。

平内高校では、ボランティア精神を養うことを目的に、毎年訪問をしてくださっています。お年寄りとおふれあい、どんなことを感じたのでしょうか？利用者の皆さんたちは作品を見るたびに、きつと生徒さんたちを思い出すことでしょうか。またいらしてくださいね。そして、どうぞ地域の皆様もデイサービスひまわりに一度お立ち寄りください。



▲お茶を飲みながら楽しくおしゃべり



まなびの広場

まちの生涯学習情報

平内町B&G 海洋センター

◆海の日無料開放

日時 7月18日(月)

◆初心者・中級者水泳教室

対象 小学3年生以上
日時 7月22・23・25
26・28・29日午後4時～6時
受講料 1,000円
(保険料含む)

申込締切 7月19日(火)

◆アクアビクス教室

対象 中学生以上
日時 7月19・20・23
26・29日午後6時～7時45分
受講料 1,000円
(保険料含む)

申込締切 7月15日(金)

《7月の休館日》
4・5・6・7・8・11・12・
13・14・15・17・19・20・27○は予約団体のみオープン
☆お問い合わせ・申込み先
平内町教育委員会 教育課☎ 755-2111
(内線345)

ひらないカレッジ いきいきコース

◆平内町の歴史を学ぶ

日時 7月13日(水)

午前10時～12時
場所 開発センター

◆先人の知恵に学ぶ

日時 7月27日(水)

午前10時～12時
場所 歴史民俗資料館☆お問い合わせ先
平内町教育委員会 教育課☎ 755-2111
(内線353)

第34回 平内町民体育まつり

「こころをつなごう！

汗と笑顔もさわやかに☆」

○日時 平成17年7月17日(日)

8:30～ (小雨決行)

○場所 平内町営陸上競技場

燃えよHIRANAI!50年の歴史とともに！
いまこそ広がるオレ達の和！

—あなたの健康 みんなの笑顔—

保健福祉だより

お問い合わせ先 保健福祉課

こころの健康づくり

～最近、疲れはたまっていますか？～

体の疲れや心の疲れを放置しておくと、心身にさまざまな影響を及ぼします。

ストレスが強すぎたり、ストレスを長い間受け続けていると、体の自律神経や内分泌のバランスをくずします。強いストレスを受け続けると

①**血圧が上がったり、血液中のコレステロールが増えて動脈硬化を招く。**

②**体の免疫力が低下して、ガンの発生を促進させる。**

③**血糖を下げる働きのあるホルモンを低下させて、糖尿病になったり、悪化したりする。**

など、様々な生活習慣病の引き金となる危険性があります。

7月の健康相談は、ストレスとその解消法についてお話します。また家の中でも出来る簡単な体操もご紹介しますので、ぜひご利用ください。

個別健康教育のお知らせ

～生活習慣の改善に取り組んでみませんか？～

町では、平成16年度または平成17年度に基本健康診査を受け、高脂血症、高血圧、糖尿病の疑いで「**要指導**」と判定された方、禁煙の意思のある方を対象に個別健康教育を開催いたします。

高脂血症、高血圧、糖尿病は6か月間、禁煙は3か月間、保健師と管理栄養士が1対1で個別に面談します。初回の面談時に食生活、運動習慣、その他の生活習慣について詳しくお聞きし、それを基にして無理のない方法を一緒に考え、実行していきます。

また、効果がどのくらいでているのかを血液検査

などの結果でみていきます。

40歳以上70歳未満の方で対象になる方には、個別に連絡いたします。(既往歴のある方、治療中の方は対象になりません)

◇**開始時期**：9月中旬

◇**参加費**：無 料



◎お問い合わせ先

役 場 保健福祉課

☎755-2111 (内線131)

不妊支援対策について

～不妊専門相談センターを開設しています～

県では、不妊に悩む夫婦等を対象に、専門の医師等による相談・指導、不妊治療の正しい知識や最新の治療法の紹介など行う不妊専門相談センターを弘前大学医学部付属病院に開設しています。

また、体外受精・顕微授精の「特定不妊治療」を受けた方の経済的負担を軽減するため平成17年4月1日から「青森県特定不妊治療費助成事業」をスタートしました。

不妊専門相談は無料ですが、事前に予約が必要と

なります。

また、不妊治療費の助成には所得制限等がありますので、詳しくは県こどもみらい課または最寄の保健所までお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

◆**県こどもみらい課**

☎017-734-9303

◆**東地方健康福祉こどもセンター保健部**

☎017-741-8116

子育て支援センター**7月の行事予定**

子育てに関する様々な悩みごとや相談ごとは、こちらをご利用ください。

◇平内町子育て支援センター

☎758-1214

日 程	活動・場所	内 容	備 考
7月7日(木) 9:15～11:00	お星さま誕生会 東和保育園ホール	保育園の誕生会に参加し 楽しみましょう	締切7月2日
7月12日(火) 9:30～11:00	親子ふれあいワーク 支援センター	オリジナル絵本を作ろう	
7月16日(土) 10:00～	ぴよぴよ絵本サークル 東和保育園ホール	人形劇鑑賞 劇団「小さなお城」	締切7月11日 対象：3歳以上
7月20日(水) 9:30～11:00	手芸サークル 支援センター	手ぶくろで人形を作ろう	締切7月8日 材料費別途負担
7月28日(木) 9:30～11:00	すくすくクラブ 支援センター	保健師来訪 身体測定他	

元気はつらつ教室受講者募集!!

～生活習慣病・介護予防のための運動教室～



・ストレッチ体操は毎回行っています

健診の結果、データの悪化、体重の増加、運動不足や体の不調(肩こり・腰痛・ストレス)を感じながらも、平日は仕事や家事におわれる毎日の方も多いと思われます。

このような方々にも運動が体験でき、普段の生活に戻ったときにも運動のヒントにつながればと考えています。

気持ち良く身体を動かし新たな「自分」を発見して、いつでも元気でハツラツとした毎日をお過ごし頂けるよう願っています。たくさんの方々参加をお待ちしています。



・天気の良い日はウォーキングでいい汗

◎対象となる方

- ①16または17年度に基本健康診査を受け、肥満・高血圧・高脂血症・糖尿病・肝臓病で「要指導」と判定された40歳以上の方
- ②これまで個別健康教育に参加されたことがある方
- ③病院の先生から運動を勧められた方

◎期 日

毎週木曜・3か月(12回)

☆Aコース/13:00～15:00

☆Bコース/18:00～20:00

(Bコースは9月末までの期間限定)

◎開始時期

第4期 7/14から

第5期 8/4から

第6期 9/1から(夜の部はありません)

◎受講料

栄養講座のみ300円程徴収することがあります

◎場 所 生きがい工房平内(清風荘となり)

◎送 迎 送迎が必要な方はご相談下さい(Bコースは送迎しておりません)

◎内 容 ストレッチ体操、パワーリハビリ(筋力維持トレーニング)

◇お問い合わせ・お申し込み

平内町役場 保健福祉課

☎755-2111(内線125)

県立母子センターからのお知らせ

～各種相談を実施しています～

県立母子福祉センターでは、次の相談事業を実施しております。

◆就業相談(母子家庭等就業支援事業)

個々の母子家庭の母等の家庭の状況、職業適性、就業経験等に応じ適切な助言を行うなど、就業にかかる相談を受けます。

開催日 通 年 (年末・年始・祝祭日を除く平日)

場 所 県立母子福祉センター

◆母子相談事業

○一般相談

母子家庭に対し、生活・養育等身の上相談に応じ、必要な連絡調整に当たります。

開催日 通 年 (年末・年始・祝祭日を除く平日)

場 所 県立母子福祉センター

○法律相談

養育、財産、権利、相続等法律的な問題について、弁護士が相談に応じます。

開催日 毎月第3火曜日

時 間 午後1時～午後3時

(ひとり30分以内 4人まで)

場 所 県立母子福祉センター

料 金 無 料

※あらかじめ予約が必要です。

※場合によっては、電話による相談も可能です。

対 象 母子家庭等

◎お申し込み・お問い合わせ先

県立母子福祉センター

☎774-3780

平内町民バスは均一料金

100円または200円



国民年金

現況届は忘れずに！

国民年金等の公的年金を受けている方には、毎年1回誕生日に年金を引き続き受けるための権利があるかどうかを確認するため、現況届を提出していただいています。

はがき形式の用紙が、毎年誕生月の初旬までに送付されますので、住所・氏名などの必要事項を記入し、誕生月の末日までに社会保険業務センターへ提出してください。

また、障害年金を受けている方で障害の程度を確かめる必要がある場合には診断書の用紙も送付しておりますので、診断書を医師に記入して

もらい提出してください。

なお、年金を受け始めてから1年以内の誕生月や、年金の全額が支給停止となつてい

る時には現況届の提出は必要ありませんので、用紙は送付されません。

現況届の提出が遅れると、年金の支払いが一時止まってしまうこともありま

すので、ご注意ください。支払いが止ま

まつてしまった年金は、現況届の提出が確認されれば支払いを受けることができます。もし、誕生月の中頃になつても現況届の用紙が届かない時や用紙をなくしてしまつた時は、お住まいの市町村国民年金担当窓口またはお近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

口座振替を

利用しましょう

国民年金保険料をみなさんが、納めないままにしておくと、将来受け取る老齢基礎年金が減額されたり支給されなくなってしまうばかりか、ケガや病気で万が一のことが起こった時に障害基礎年金や遺

族基礎年金が支給されない場合があります。

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、指定された預金口座から毎月自動的に保険料が引き落とされますので、納め忘れが防げ、便利です。忙しくて毎月金融機関の窓口で保険料を納めるのが難しい方や保険料を納め忘れがちの方は、便利な口座振替をご利用されてみてはいかがでしょうか。

また、出稼ぎに行っている期間などは納付書がお手元がないため納付できないこともありますので、口座振替のご利用をお勧めいたします。

お申し込みは、納付案内書に同封されている「国民年金保険料口座振替納付申出書」に住所、氏名などの必要事項を記入、押印し、社会保険事務所または口座をお持ちの金融機関お近くの郵便局へ提出願います。

申出書がお手元でない時は、社会保険事務所や金融機関お近くの郵便局に通帳、印鑑、納付書を持参していただいても結構です。申出書の提出後、口座振替

開始月をお知らせする「口座振替開始通知書」が送付されますのでご確認ください。

なお、口座振替を希望する方で、口座振替開始を希望する月があれば、その月の2カ月前までに手続きをしていた

だと安心です。

また、平成17年4月から、月々の口座振替を納付期限の前月に振替えた場合、40円割引されることになりました。この振替方法を希望される方は改めて手続きが必要です。

(例)

納付期限に振替える場合
7月分の保険料の

振替月は、8月
納付期限の前月に振替える場合
7月分の保険料の

振替月は、7月

将来のため、そして万が一の時のためにも、納め忘れを防げる口座振替をぜひご利用ください。

◎お問い合わせ先

役場 町民課 国保・年金係

☎ 755-2111

(内線120)

自衛官募集のお知らせ

- 種 目 2等陸・海・空士(10月入隊)
- 概 要 2年又は3年の任期隊員
- 応募資格 18歳以上27歳未満の男子
※17年10月1日現在の年齢
- 受付期間 8月1日まで
- 試験日等 8月7日青森駐屯地
- お問い合わせ 自衛隊青森地方連絡部青森募集案内所
☎ 783-2995

教育委員会からのお知らせ

平成18年度使用中学校用教科書展示会を開催します。
ご自由に閲覧してください。

- 期間：平成17年7月1日(金)～7月22日(金)
ただし、第2・4日曜日と祝日は除きます。
- 時間：午前9時～午後5時
- 場所：平内町立図書館



五年に一度の一大イベント！
今年は国勢調査の年です

- 住民登録とは関係なく、十月一日現在、ふだん住んでいる場所で、調査員に記入していただきます。
- 国勢調査は日本に住んでいるすべての人が対象となり、調査員が直接つけられています。
- 調査員が皆さんの自宅へ、調査票の配布・受け取りにうかがいます。
- 国勢調査は未来の羅針盤として、私達の生活にいかれます。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。

2005 国勢調査
平成17年10月1日(土)

入国警備官採用試験

- ▶受験資格 昭和57年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人
- ▶受付期間 平成17年7月19日(火)～8月2日(火)
- ▶第1次試験 平成17年9月25日(日)
- ▶第2次試験 平成17年10月19日(水)・20日(木)

◎お問い合わせ先

仙台入国管理局 ☎022-256-6076

うその請求にご注意を！

最近、東北電力または東北電力に似た架空の電気工事店をかたって訪問し、金銭をだまし取る事象が発生しています。

- 「メーターの修理、取替代金を請求！」
- 「電気料金が安くなるとのふれ込みで、契約加入料金を請求」

不審に思ったら「身分証明書」の提示を求めてください



▲報告に訪れた伊瀬谷正一さん

瑞宝単光章を受賞

今年の春の叙勲で伊瀬谷正一さん(小湊愛宕)が統計功労で瑞宝単光章を授与されました。

昭和36年から現在まで44年間、国勢調査など合計108回の統計調査員としての功績が認められたもので、5月23日、東京で行われた授与式に参列した後、皇居で拝謁されました。

伊瀬谷さんは「町民が協力してくれたからこそ、これまで続けることができました」と感謝の言葉を述べられておりました。今後の更なる活躍をお祈りいたします。

日本赤十字奉仕団員

功労表彰受賞

日本赤十字社から日頃の活動の功績が認められ、当町から江戸ヒサエさん(第2口広)、浜中ミヨエさん(浪打)、今田友子さん(川原町)の3名が平成16年度日本赤十字奉仕団員功労表彰を受賞されました。

受賞者の方々は赤十字奉仕団員として、老人ホームでのボランティア活動や料理講習会など数々のボランティア活動を行ってききました。

5月10日、町長室において町長から表彰状の伝達があり、受賞者からは感謝の言葉が述べられました。



▲三役と一緒に記念撮影

春季ホタテガイ

実態調査

陸奥湾におけるホタテガイの適正養殖の推進と垂下養殖(耳吊り等)の実態を把握し今後の生産計画の指針とすることを目的に、5月16日から4日間に亘り湾内一斉に春季ホタテガイ実態調査が実施されました。当町でも漁協6支所で、調査員が採取してきた平成16年産貝の殻長、全重量、軟体部重量を測定し、へい死亡率、異常貝出現率について調査しました。

調査した結果については、現在取りまとめ中ですが、今のところ順調に成長しているようです。



▲ホタテガイを測定している調査員

内童子小学校で

田植え体験

5月27日(金)に町立内童子小学校で田植えが行われました。豪雪の影響が昨年より10日ほど遅いそうです。

当日はちよつぶり肌寒い天気でしたが、お手伝いにきてくれたおばあちゃんやおじいちゃんと一緒に、ぬかるんだ田んぼに足をとられながらも、全校児童が一生懸命に苗を植えていました。

児童はこの他にも、椎茸や小豆等も栽培しており、秋の学習発表会と同時に行われる収穫感謝祭が楽しみです。

学校では、自分の住む地域のすばらしさに気づき、愛着を持つ教育を進めています。



▲収穫感謝祭が楽しみだなあ

女性スポーツ大会

6月12日(日)平内町女性スポーツ大会が町立体育館で開催され、町内から114名の女性が参加し熱戦を繰り広げました。

当日行われた競技は、ラケットテニス・ペタンク・輪投げ・ソフトバレーボールの4種目で、館内には黄色い声援がこだまし、ファインプレー・珍プレー・拍手に大きな笑い声。参加者同士の交流で楽しい1日となりました。

大会 結果

○ラケットテニス
①明日成A②勝田A③ビーグルB

○輪投げ
①ママメロン②浜子③川原町
最高得点賞 荒内明美
○ペタンク

①ママピーチ②勝田町③明日成

○ソフトバレーボール
①ちゅうりつぷ②ジャージーズ③浜子



▲ワンのツールのアタック



▲楽しい1日でした。



▲最後までがんばります。

町民卓球大会

5月8日(日)町立体育館において、「町民卓球大会」が行われ、管内の小・中学生約150名の参加者が熱戦を繰り広げました。

選手の皆さんは、緊張しながらも、日頃の練習成果を発揮し、スマッシュを決めるたびにガッツポーズをしていました。

結果は次のとおりです。

大会 結果

◎団体戦

◆小学校男子団体戦

①小湊小学校

◆小学校女子団体戦

①浅所小A②浅所小B③小湊小A③山口小A

◆中学校団体戦

①でん②小湊中C③小湊中A③西中卓球部

◎個人戦

◆バンビ男子の部

(1・2年)
①佐々木(浅所小)②細川(浅所小)

◆カブ男子の部

(3・4年)
①奥田(山口小)②木村(山口小)

少③相坂(内童子小)③蝦名(内童子小)
◆ホープス男子の部 (5・6年)

①豊島(山口小)②田村(小湊小)③寺嶋(浅所小)③辻村(小湊小)

◆中学校男子の部

①三津谷(小湊中)②小形(小湊中)③細川(小湊中)③槻ノ木沢(小湊中)

◆バンビ女子の部

(1・2年)

①定森(東栄小)②佐藤(東栄小)③鶴田(東栄小)③太田(東栄小)

◆カブ女子の部

(3・4年)

①細川(浅所小)②阿保(スボ少)③山本(東田沢小)③蝦名(山口小)

◆ホープス女子の部

(5・6年)

①佐々木千(浅所小)②千代谷(小湊小)③飯田(浅所小)③佐々木美(浅所小)

◆中学校女子の部

①豊島華(西平内中)②亀田(東平内中)③豊島佳(西平内中)③田中(小湊中)

人口と世帯数

男 … 6,966人(+1人)
女 … 7,433人(-12人)
計 … 14,399人(-11人)
世帯数…5,234世帯(-4)

平成17年5月末現在
()は、前月との比較

5月受付分

戸籍の窓口

文 芸

春の陽の匂い取り込むお洗濯
身体より大きな口の燕の子
魚の背のキラリと光り聖五月
蘭の花こぼれる笑みの友逝けり
木漏れ日の沢に可憐な花山葵
かたくりの花にみとれる乙女かな
春袷想い出しかと裂き織に
微風にもゆれて仄かな糸桜
紫陽花や微笑む女はどのあたり
十葉の群がり出づるともひとり

須藤 千和子
佐々木 定男
岡本 みどり
浜田 きみ
竹内 龍一
工藤 朋子
福田 博子
藤田 友子
八桁 しづゑ
船橋 久枝

平内花椿会

夫と言う不思議な他人花曇
故郷の匂い持ちくる山の落
サボテンや吾にもありし裏表
農に生き老を忘れて田水引く
鈴蘭や少女の心揺れている
茶髪の子刈上げの子夏来たる
石蹴りの遊び遠のき合歓の花
老うぐいすや別れの酒は辛口で
桜しべ人ばらばら古城趾
ノックするは孫一才山笑う
指笛を吹いて晩年青き踏む

佐藤 むつ子
渡辺 春代
佐々木 初江
青木 禮子
笹原 玲子
佐々木 うめ
蝦名 きみゑ
能登谷 瑩子
瓜田 愛
斉藤 終也
平沢 白鳥

平内俳句会

庭にいてご飯ですよの声至福
人よりも家具優先の部屋さがし
米を研ぐ時間にあてるコマーシャル
根ぐされをおこした過保護悔いている
とんがった心を孫が来て撫でる
結婚より先に離婚の合併劇
今思う子の人生は親次第
咲くさくらに散るさくらにも涙する
鮑まだ噛める歯を持つ酒うまし
好きだとは言えぬさみしい自尊心
五月風吹けばのたりと海の幸
予防策先送りした大惨事
立ち読みの子ら追われてもすぐ戻り

須藤 梨世
神 久女
荒田 つる
沼山 久乃
つじむらりゆうこ
竹内 京子
千代谷 節子
畑井 のぶえ
海音寺 東山坊
荒谷 想伸
本堂 はじめ
後藤 日出雄
今田 俊亨

川柳ひらな

お誕生おめでとう

赤ちゃん名

(親) 住所地

今名 飛永 翔 (隆広) 東沼館
蝦村 飛永 彩 (竹美) 第2内幸
田村 飛永 夢 (忍) 上中野
蛸崎 飛永 夢 (環) 新生町
小形 響己 (和也) 小豆沢

お詫びと訂正
6月号に掲載しました春の
地域安全運動の欄で氏名に誤
りがありましたので、訂正し
てお詫び申し上げます。
誤 植村雄大
正 植村勇大

ご結婚おめでとう

(本籍地)

工藤 昭仁 東沼館
久慈 明子 岩手県
原 康博 北海道
今野 かおり 秋田県
佐藤 悟生 大和山
長谷川 香織 鯉ヶ沢町
兼平 隆文 青森市
嶋澤 智子 青森市

お悔やみ
申し上げます

(住所地)

田中 ナヲ (86) 俊一 第2勝田町
荒川 誠太郎 (90) 丈晴 赤坂台
太田 年春 (76) さつゑ 第1勝田町
田中 ナツ (102) 義徳 松野木
工藤 マツエ (94) 勇 松野木
山田 久美 (54) 靖子 第2内幸
山谷 喜四郎 (87) 敏光 藤沢
倉本 正春 (68) 誠 第1平中

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成17年			青森県交通対策協議会				
	5 月 中	年 累 計	死 者 の 状 態	飲 酒 運 転 に よ る 死 者		3人 (-3)	
発 生	569件 (-78)	3,436件 (-44)		高 齢 者 の 死 者 ～ 65 歳 以 上 の 人 ～		10人 (-9)	
				自 動 車 乗 車 中 の 死 者		15人 (-3)	
死 者	7人 (0)	26人 (-16)		シ ー ト ベ ル ト	非 着 用 死 者		7人 (-5)
傷 者	730人 (-81)	4,327人 (-52)			着用していれば助かつ たと思われる人		2人 (-7)

※ () 内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は県民交通安全の日

8月1日(月)は 国民健康保険税・第1期 の納期限です

～粗大ごみの収集運搬を実施いたします～

野焼きは廃棄物の処理及び清掃に関する法律で

禁止されています

粗大ごみの収集運搬を行います。それぞれ定められた**収集日の前日**に所定の集積所に出してください。

なお、家電リサイクル法の施行により、**テレビ・冷蔵庫・洗濯機・クーラー・冷凍庫の5品目は、粗大ごみとして出せません**ので、購入店等に引取りをお願いしてください。また、ピアノ・オルガン等も購入店等に引取りをお願いしてください。

パソコンについても、粗大ごみとして出せませんので、購入店等へお問い合わせくださるようお願いいたします。

【粗大ごみ収集運搬日程】

収 集 日	収 集 地 区
7月25日(月)	平中・新生町・赤坂台・本町・寺町・下町・元町・川原町・勝田町・沼館・緑町 浜子・夜越山
7月26日(火)	盛田・福島・福館・平川・東和・浅所・間木・東滝・白砂・東田沢・野内畑
7月27日(水)	藤沢・山口・小豆沢・中野・上中野・板橋・土屋・浪打・茂浦・浦田・稲生
7月28日(木)	内童子・清水川・小林・一本松・薬師野・松野木・外童子・口広・口広開拓 折戸・狩場沢・陸奥ヶ浦・助白井

不法投棄は絶対に止め

みんなで街をきれいにしよう
心がけましょう



ストーブ



机



布団



畳



タンス



掃除機



ラジカセ



自転車

粗大ごみとして
出せるもの(一例)

～不法投棄の罰則規定～

廃棄物不法投棄が大きな社会問題となっていますが、悪質な不法投棄が後を絶ちません。

このことから、平成12年の改正において、「5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、またはこれを併科する」と罰則規定が強化されました。

この規定は、不法投棄の未遂にも適用されます。

もしも、みなさんが、不審車両や不法投棄の現場を見たら

1. 車両のナンバーを確認する。
2. 警察または役場へ連絡する。

などのご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先

役場・町民課・生活環境係

☎755-2111(内線121)



洗濯機



ガスボンベ



テレビ



バッテリー



タイヤ



冷蔵庫



消火器



エアコン

粗大ごみとして
出せないもの(一例)

平成17年4月現在の
1人1人の排出量について

平成17年4月1日より平内町指定ごみ袋が開始になりました。

この制度が始まり、ごみの量を平成17年4月と前年の4月を比べてみると、燃えるごみは33.6%の減、燃えないごみについては、54.1%の減となりました。

それに対し資源ごみの量は、129.9%の増となりました。

これも住民の方々が、ごみを少なくしようという意識の高まりや積極的なリサイクルに対する行動の結果であると思われまます。

一部の地域でのごみ袋の品切れや、分別収集棟(リサイクルボックス)が収集日前に一杯になってしまっていると、いうことがあり、不便さを感じられた点もあったかと思いますが、循環型社会の形成と住みよい環境作りのため、よりよい体制作りに取り組んでいきますので、ごみの減量化、リサイクル率の向上について更なるご協力をよろしくお願い致します。