

今月のトピックス

広報ひらな



平成16年

10月号

- ◇町の平成15年度決算・・・2ページ
- ◇元気なまちフェスタ・・・3ページ
- ◇今月のスポットライト・・・6ページ
- ◇B & G海洋体験セミナー・・・7ページ
- ◇保健福祉だより・・・8ページ
- ◇お知らせコーナー・・・12～13ページ
- ◇戸籍の窓口・・・15ページ
- ◇秋季大掃除関連・・・16ページ

発行／平内町

編集／企画調整課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp>

▼最優秀賞：第2元町町内会によるJR小湊駅前花壇整備



関連記事は4ページ 生涯学習ページへGo!!

町のあちこちを花やかに...

花いっぱいコンクール

平成15年度 町の歳入・歳出

決 算

9月に開会された第3回定例町議会で、平成15年度の一般会計と特別会計の各決算が認定されました。

一般会計の歳入は、67億4,474万円(前年比6.2%減)、歳出は66億4,328万円(前年比6.3%減)となり、1億146万円が残額となりました。

この残額のうち、5,100万円は地方自治法の規定に基づき、公共施設等整備基金積立金とし、差し引いた5,046万円は、平成16年度への繰越金となりました。

今月号では、これら平成15年度の各決算やその主な内訳などを公表し、町の財政状況について見つめてみます。

平成15年度

歳 入 67億4,474万円		
款 別	小 計	内訳または説明
町 税	8億7,136万円	町民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税など
地方交付税	31億8,414万円	国から各市町村に配分される金額のこと
国庫支出金	4億2,824万円	国から町に入ってくる負担金や補助金
県支出金	5億9,305万円	県から町に入ってくる負担金や補助金
繰入金	2億9,205万円	基金取り崩しや、特別会計などからの繰り入れた金額
町 債	6億8,810万円	町が事業等を行う際に借りる借金のこと
そ の 他	6億8,780万円	地方譲与税・地方消費税交付金・分担金および負担金・使用料および手数料・繰越金など

一般会計決算

歳 出 66億4,328万円		
款 別	小 計	主な支出内訳
総 務 費	8億5,737万円	地方バス路線負担金・7,583万円 移動通信用鉄塔建設費・5,959万円
民 生 費	8億3,326万円	重度障害者医療費・5,269万円 保育所運営費・36,887万円
衛 生 費	4億7,250万円	一般ごみ焼却委託料・6,310万円 青森広域組合負担金・7,585万円
農林水産業費	6億1,951万円	清水川漁港地域水産物供給 基盤整備事業費負担金・4,000万円
商 工 費	4億2,527万円	よごしやま温泉管内清掃 業務等全委託料・4,388万円
教 育 費	6億7,573万円	教育用パソコン借上料・3,322万円 藤沢コミセン建設費・7,652万円
公 債 費	8億7,521万円	長期債元金償還等
諸 支 出 金	11億2,264万円	各特別会計への繰入金
そ の 他	7億6,179万円	議会費・労働費・土木費・ 消防費・災害復旧費

平成15年度

会 計 名	歳 入	歳 出	
国民健康保険	19億8,718万円	18億4,469万円	
平内中央 病院事業	収益的	14億5,192万円	14億9,068万円
	資本的	8,316万円	1億2,347万円
水道事業 会 計	収益的	3億5,917万円	3億4,470万円
	資本的	3,386万円	1億8,188万円
特殊索道事業	8,062万円	7,703万円	

特別会計決算

会 計 名	歳 入	歳 出
老人保健	17億 478万円	17億 477万円
農業集落排水事業	2億6,933万円	2億6,788万円
漁業集落環境整備事業	2億6,156万円	2億6,078万円
公共用地先行取得事業	1,170万円	1,170万円
公共下水道事業	4億 126万円	3億9,891万円
介護保険	9億7,093万円	9億3,614万円

見て、聴いて、学んで…、勉強にないました 元気なまちフェスタ2004



▲骨密度の検査で、骨粗鬆症を予防しないと…

9月12日(日)、「元気なまちフェスタ2004」が勤労青少年ホームで行われました。

「築こう！活気と魅力にあふれるまち平内」をテーマに約300名が会場に集まり、健康と福祉、人権、生涯学習のまちづくりについての理解を深めました。

会場内には、健康づくりや栄養相談などの健康展コーナーが設けられました。中でも骨密度や血液サラサラ測定にはたくさんの方が訪れ、これを機に日頃の生活習慣を見直すようでした。

また、青森県薬剤師会薬事情報センター川村仁所長による「健康食品と薬」の講話では、食品と薬の飲み合わせなど身近な健康問題に、参加者

は熱心に耳を傾けていました。生涯学習のシンポジウムでは「子どもの夢を育む地域活動」をテーマに、蛭沢兼實氏(東栄小学校教頭)、佐々木友子氏(よさこい同好会「華彩」代表)、今芳廣氏(西武館長)が日頃の実践活動の様子を発表してくれました。



▲「これだばウメエっきゃ?」「んだんだ!!」

3人の熱意あふれる発表を受け、コーディネーターの小笠原正典氏(浦田小学校長)が「大人の力を結集して地域の子どもを育てよう」と呼びかけると、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。

昼食は、来場者全員に生活改善推進員による「ホタテ入豚汁(高脂血症予防食)」が振る舞われました。



▲落合さんの力強い講演に引き込まれました

午後に行われた講演では、作家の落合恵子氏が「この居場所」と題し、現代社会の矛盾に「異議あり」を唱え、女性・子ども・障害者・介護者(弱い立場や少数派の側)からの思いをあふれる言葉と音楽で参加者に問いかけました。

そして、「元気に生きるのおもとはみんなが差別のない社会、人の足を踏まない・踏ませない、人権が大切にされる社会であることが必要だ」と強く投げかけました。

落合氏の穏やかでありながら芯の強い問いかけは、自分が自分らしく生きること。そして、身近にある社会の本当の元気を考えさせられる感動的な講演となりました。

平内いきいき健康館の管理運営を お願いする事業者(指定管理者) 募集します

平内町では、夜越山森林公園にあります「平内いきいき健康館(よこしやま温泉)」の管理運営について協議した結果、指定管理者制度を導入することといたしました。同施設を効果的・効率的に管理運営できる事業者を広く募集します。

(青森県内に事業所を有する事業者に限る)

◆指定管理者を募集する施設の概要

○名称

平内いきいき健康館(平成6年開館)

○所有者

平内町

○所在地

青森県東津軽郡平内町大字浜子

字堀替106-4

○面積

敷地面積…12725㎡

延床面積…3600・80㎡

構造…鉄筋平屋建て

そのほか、詳しい内容は「平内いきいき健康館指定管理者公募要領」を作成しておりますので、左記までご請求ください。

☆平内町役場 観光課 担当…相馬

☎755-2964
FAX 755-2515

生涯学習のめざすもの

Vol. 87

生涯学習のまちづくり

花いっぱいコンクール

9月2日、生涯学習のまちづくり推進会議(亀田徳光会長)主催の「花いっぱいコンクール」審査が行われました。

このコンクールは、生涯学習のまちづくりの一環として、「花を育てる活動」を実践している団体の今後の励みになればと、推進会議が実施したものです。初めての今回は、

苗の提供を受けた39団体を対象にコンクールへの参加を募り、5団体が参加しました。

審査は推進会議・生活環境部会(飯田照次部会長)の12名

で行われました。あいにくの曇天でしたが、それぞれの花壇は美しく、活動者の真心が感じられました。

花壇の様子と参加団体のコメント、審査員の講評(黒部分)を以下に紹介します。

最優秀賞・第2元町町内会

駅前花壇が小湊駅を利用する人を和ませてくださいよう手入れに気を配っています。花

壇作りは、回覧を利用して町内会員に呼びかけ、毎年土作りと植えつけの作業を行っています。今年は、大変な暑さ続きで、水やりが大変でしたが、交代で毎日水やりをしました。

また、商工会女性部の協力もあり、花壇では次々と花を咲かせています。

駅前斜面を利用した花期の長いサルビアの花壇が印象的でした。手入れのよさは、町内会の方々の地道な努力の賜物です。

東栄小学校

花の植えつけは、全校児童34名で行いました。自分たちで植えることにより、花や植物、命をも大事にしてくれると考えています。草取り、水やりなどはみんなでを行い、一本でも多くの花が学校のまわりにあるように、苗だけでなく、冬越しさせたり、こぼれ種を育てたりしています。

審査時は、全校で草取り作



ほのぼの賞

業を行っていました。花壇には様々な花が植えられ、「命を大切に」のとおりこぼれ種の花も大事に育てていました。

東和町内会

花作りをすることによって、町内会員間のふれあいが高まり、みんなの花畑だという認識がわいてきて、協力体制が非常に良くなります。また、



憩い大賞

個人個人のコミュニケーションが図られ、さまざまなことが良い方向に行くようです。

「和の花広場」には、春の花、秋の花などたくさんの花が植えられており、一年中憩いの場になるよう工夫されています。

陽だまりの家ひまわり

陽だまりの家ひまわり



いきがい賞



グループホーム陽だまり

「グループホーム陽だまりの家ひまわり」は、痴呆のあるお年寄りが、少数数の家庭的な雰囲気の中で暮らしを送る施設です。今年

は、花壇作りに取り組み、お年寄りの方が花を植え、世話をしています。きれいな花を見たり、世話をしたりすることで「喜び」や「達成感」、「癒し」を感じて

日々の暮らしを送っています。

ひまわり玄関前にある花壇は、古木で枠を組み、なんともいえない温かさを感じました。散歩の時には必ず立ち止まる様子が見えてきます。

緑町婦人会

4年程前から、緑町内にある平内高校の周囲が少々殺風景なので、だからともなく自分の家の花を株分けしたものを持ち寄り、ミニ花壇を作り始めました。それが出発点となり、今では、緑町婦人会の事業として、次代を担う青年達にささやかな応援のつもりで花壇の手入れにも力が入っています。

平内高校のフェンスを利用した花壇構成は見事でした。朝顔の咲く登校時間は、きっと「青年への応援」となっていることでしょう。



アイデア賞

暑さを吹き飛ばす まぶついろ納涼祭

救護施設 白鳥ホーム 報告

去る8月10日、白鳥ホーム納涼祭が行われました。今年度は、近年にない猛暑が続いていましたが、当日は、涼しい風が吹き、心地よい天気恵まれました。

納涼祭には、よさこい同好会「華彩」が出演し、小湊中学校の生徒さんも応援に駆けつけ、今年の暑さを吹き飛ばすような活気あふれる踊りを披露してくれました。また、八柄社中では、大人の中に3歳児も加わり、愛らしいしく

最後に、夜空に打ち上げられ、手と声援が送られました。



▲何が出るかな？福引きは大にぎわい…

生涯学習カレンダー 10月	
3日(日)	○町内清掃の日
9日(土)	○町民スポーツの日(陸上競技場ほか)
11日(月)	○体育の日
16日(土)	○学習発表会(浅所・土屋小学校)
17日(日)	○学習発表会(小湊・東田沢・浦田小学校) ○文化祭(東平内中学校)
23日(土)	○学習発表会(東小学校) ○文化祭(~24日 小湊・西平内中学校)
24日(日)	○学習発表会(狩場沢・東栄小学校)
30日(土)	○学習発表会(稲生小学校)
31日(日)	○学習発表会(茂浦・山口小学校)

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

町立図書館 紹介コーナーその57

新刊図書紹介コーナー

①南部信直・津軽為信の生涯	名久井 貞美
②父の目方	宮本 輝選
③親のこころおむすびの味	木村 耕一
④不時着	日高 恒太朗
⑤風の歌 星の口笛	村崎 友
⑥介護入門	モブ・ノリオ
⑦グリズリー	笹本 稜平
⑧カタコンベ	神山 裕右
⑨晩鐘(上・下)	乃南 アサ
⑩出口のない海	横山 秀夫

わくわくおはなし会

○日時 10月9日(土) 10:00~

○場所 おはなしコーナー



▲チビッコの踊りに会場からは大きな拍手が…

れた花火をバックに盆踊りが行われました。利用者と地域の方々がひとつの輪になった納涼祭は、夏バテ気味だった心にもすがすがしい風が通り、さわやかな一夜を過ごすことができました。今年は総勢93

町民スポーツの日

スポーツの秋！さわやかな汗を流そう

○日時 平成16年10月9日(土) 8:15~ 合同開会式

○場所 平内町陸上競技場ほか

☆お問い合わせ先
平内町教育委員会 社会教育課
☎755-2111(内線345)

名のボランティアの方々の協力を得て、盛会に終了することができました。来年も多くのの方々への参加をお待ちしています。

まなびの広場

10月の講座案内

- ひらないかしミジ
- ◆いきいきコース
 - 日時 10月5日(火) 午前10時~12時
 - ◆地域振興を学ぶ
- ◆礼法を学ぶ PART 2
 - 日時 10月20日(水) 午前10時~12時
- 【まなびコース】
 - ◆初心者のためのパソコン教室(3)
 - 日時 10月13日(水)~15日(金) 午後6時30分~8時30分
 - 場所 山口コミュニティセンター
 - 申込 10月4日(月)まで
- いきいき・まなびコースの講座は、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、はがきでお申し込みください。
- ☆お申し込み先
 - 〒039-3321 小湊字下槻1-1 平内町教育委員会 社会教育課 ☎755-2111(内線353)
- 町立図書館講座
 - ◆読み聞かせ講座
 - 日時 10月21日(木) 午後2時30分~4時50分
 - 場所 町立図書館 視聴覚室
 - 申込 10月2日(土)まで

電話等で直接お申し込みください。

☆お申し込み先 町立図書館 ☎755-2111(内線161)

今月のスポットライト

このコーナーでは、みなさんが全町民にPRしたいことや教えてあげたいことなどを紹介するコーナーです。「みなさんにこんな情報を教えたい!」とか「このような活動をしています。興味があったら参加してみませんか?」というようなお知らせを通じて、町民のみなさんが主役となるコーナーです。

第16回目となった今回は、クラブ創設から約35年、子供から大人まで幅広く柔道ができる環境づくりに努め、今では3歳の子供やたくさんの子供の選手も練習に参加しており、また父母の会も積極的に応援してくれるなど、地域でのしっかりした地盤が出来上がった「**体協柔道クラブ**」を紹介します。

体協柔道クラブ

練習の始めと終わりには必ず『礼』をする。

「やはり、武道ということとで、礼儀作法はきちんと出来なくては…」と柔道の練習のみならず、人間としての指導もしているそうです。

先日行われたアテネオリンピックでは、日本選手のメダルラッシュが応援する我々を沸かせてくれ、特に柔道競技

では、柔道王国日本を世界に知らしめてくれました。

当町も県内有数の柔道が盛んな町ですが、近い将来、当町出身の選手があの大舞台に立つのを見てみたいですね…

☆インタビュー

広報担当 以下(一)

☆体協柔道クラブ部長

互藤勝繁さん 以下(二)



(一)柔道を習いに来ている皆さんの子供たちには、どんな事を一番重視して指導しているんですか?
(二)はい、いつも「頑張れば必ず良い事があるんだ」ということを話しています。頑張つて練習すれば、試合に勝てるようになるし、ほかの何事においても、とにかく頑張つてほしい。



▲イチ、二、サン、よいしょ~!!

あと、勝ちたいという気持ちを大切にしてほしいです。

(一)練習を見ると、子供たちは元気なかけ声も出ています、一生懸命ですしね?

(二)ええ、小さい子供たちから小学生、中学生とそれぞれに分かれて、先生の指導に必死についていっています。

それと、一生懸命なのは子供たちだけじゃありません。父母の会も練習日の手伝いはもちろん、試合のときは準備や後片付けまで全面的にバックアップしてくれて、我々はずごく助かっています。

(一)教えている先生も多いほうじゃないですか?

(二)そうですね、二、三数年、クラブ出身の子供が大きくなって、時々コーチとして教え

に来てくれたりしています。今の子供たちも、将来的にも何らかの形で柔道に関わってほしいと思っています。

最後に体協柔道クラブから
会員募集の連絡です。

毎週火・金曜日、午後6時30分~8時30分まで、町の武道館で練習を行っています。

柔道をやってみたいと思っている方、とりあえず見学だけでも結構ですので、武道館に来てみてください。

○連絡・お問い合わせ先

柔道クラブ 代表 太田範行
☎755-2363

お知らせ団体

大募集!

「広報ひらな」では、私たちも広報に載りたいとか、私たちの活動を是非みなさんに紹介してほしい…などという団体(個人でも構いません)を募集しています。

受け付けは随時行っていますので、希望をされる方はこちらまでご連絡ください。

◇連絡先 役場企画調整課

☎755-2111(232)
広報ひらな担当

B & G 海洋体験セミナー報告

去る7月26日(月)～30日(金)の日程で B & G 海洋体験セミナーが行われ、当町から2名の小・中学生が参加しました。

5日間に渡った沖縄での体験学習で、2人とも何を感じ、何を心得て帰ってきたのでしょうか…。

初めての沖縄の海

小湊小学校6年 船橋丸実

私は、テレビを見て、いつも沖縄の海にあこがれていました。今回は、その海でシュノーケリングすることができて、とてもキレイでした。

みんなでもひもにつかまって潜っている中で、泳ぎ方を教えてくれる人がハリセンボンとなまこを取って来ました。触ってみたらハリセンボンは、とてもチクチクして、なまこは、ヌルヌルしていました。海中の景色は、見るからに魚の自由な世界でした。

ゼミナールでは、美ら海水族館のことを学び、船に乗っている人が海に落とした袋などがサメのお腹の中から発見された話を聞き、ビックリしました。もう一つ、マングローブについても教えてもらいました。これからは、海などの自然や、その周りにある資源を大切にしなければと思いました。

初めての体験

小湊中学校3年 塩谷真末

私は、このB & G 海洋体験セミナーに、胸をワクワクさせながら出発しました。

沖縄に着いて最初に感じたのは気候の違いでした。青森と違って湿気がない分、

日差しを強く感じ、同じ日本でも北と南ではこんなにも違うんだと驚きました。

そしてセミナーでは、沖縄の伝統的な船「サバニ」や「半潜水艇」に乗って、美しい海や魚、サンゴ礁を間近に見たり感



▲見るもの全てが感動で、大満足の笑顔

じたりすることができ、とても感動しました。

また、マングローブの森での自然観察では、子孫の残し方など生きていくための智慧の多さに驚かされました。

それから、昼食時に各班ごとで協力し合って作ったゴーヤーチャンプルーを、地元の方に試食してもらい、一番と言ってもらえたことがとてもうれしく、家でもまた作ってみたいと思いました。

私はこのセミナーで、海の大切さや素晴らしさ、自然の仕組みや不思議を知ることができました。このことをきっかけにして、自然破壊が進まないような努力をしようと思います。

そして仲間を作るにあたって一番大切な「積極的に自分から話かける」ということを、改めて学びました。

このセミナーをきっかけに、これからも人との出会いを大切にしていきたいと思っています。

フレッシャー・テレフォン

(財)21世紀職業財団青森事務所では、働くあなたに育児・介護・家事代行等の地域の具体的な情報を電話でご案内しています。

仕事も家庭も大切にし、もっと安心して働きたい方のホットラインです。情報提供は無料です。

○日時 毎週月～金曜日(祝日除く)
9時30分～16時30分

○電話番号 5776-2020(フリーフリー)

ご存じですか?

検察審査会

交通事故や詐欺などの被害にあって、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれない…。

こんな不満をお持ちの方は、検察審査会にお気軽にご相談ください。相談料は無料で、秘密は固く守られます。

なお、青森検察審査会事務局では、PTA、婦人学級、老人クラブ、そのほか市町村の文化活動の際などに、ご依頼があれば事務局職員の出合がつく限り、検察審査会制度の説明に伺いますので、希望される方は事務局までご連絡ください。

☆お問い合わせ先

青森検察審査会事務局(青森地方裁判所内)

☎ 7 2 2 - 5 3 5 1

(内線 2 3 0 0 ・ 2 3 0 1)

学習で

仕事で

見え方が悪くて… 困っていませんか?

子育てで

日常生活で

☆0歳から成人までお気軽にご相談ください。

☆相談は無料です。

☆成人(視覚に障害のある)の方も入学できます。

(あんま・マッサージ・指圧師/はり師/きゅう師の資格取得に向け学習します)

★青森県立盲学校 ☎ 7 2 6 - 2 2 3 9

ホームページ <http://www.tosei-e.asn.ed.jp/~sh/>

—あなたの健康 みんなの笑顔—

保健福祉だより

お問い合わせ先 保健福祉課

高血圧を予防しよう

高血圧症は最も発生頻度の高い疾患であり、日本では4人に1人が高血圧症です。

さらに、65歳以上の高齢者の約半数が高血圧症とされています。

しかし、これら高血圧症の治療が適切に行われているのは全体の20%程度に過ぎません。つまり、高血圧症の人の多くはそのまま放置していると言えます。高血圧の状態が長く続くと、血管や心臓など全身の臓器に大きな負担がかかり、生命が危険になることもあります。高血圧症は生活習慣病の1つと言われる様に、自分自身の生活習慣を変えることで十分に改善できます。また、高血圧でない方でもよい生活習慣を継続していくことで安定した血圧を維持できます。

10月の健康相談では、高血圧症予防のポイントについて保健師からお話しますので、ぜひご利用ください。

**自殺予防リーフレットの
毎戸配布について**

一 の程、北海道・青森県・岩手県・秋田県で共通の地域課題であります自殺予防に、広域で連携をし、心の健康づくりを推進する事になりました。4道県が共同で作成した自殺予防リーフレットが、県内毎戸に配布されます。つきましては、町民の皆さんにも毎戸配布されますので、是非ご利用ください。

愛の献血にご協力を!!

下記のとおり移動献血車による献血を実施します。献血を待ち望んでいる患者さんのために、一人でも多くの方々のご協力をお願いいたします。

■10月5日(火)

県立平内高等学校前 9:30~11:30

松風塾高等学校前 13:30~16:00



献血キャラクターの『ブラッド君』です。患者さんを救いに行こう!! さあ、みんなで献血へ!!

**『こころの健康に関する調査』
のご協力のお礼と経過報告**

6月に実施いたしました『こころの健康に関する調査』は、無事終了いたしました。40歳から69歳までの皆様にご協力いただきまして、ありがとうございました。

この調査は厚生労働科学研究費補助金で実施したもので、現在は集計が終了し、専門機関の協力を得ながら分析を進めております。結果ができましたら町民の皆さんに、広報誌等を通じ報告していきたいと思っております。調査にご協力いただき本当にありがとうございました。

母子寡婦福祉資金の貸付予約の受付について

母子家庭などのお子さん
が、就学・就業などの際に、
必要な資金の貸付の申し込
みを受付します。

なお、貸付の内容や条件
及び償還方法、償還期間な
どの詳細については、右記
までお問い合わせください。

○申込時期 平成16年11月1日～平成17年1月7日
(土・日、祝日、年末年始を除く)

○対 象 来春にお子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期
大学、大学、各種学校へ進学する母子・寡婦家庭の方

○お申し込み・お問い合わせ先

東地方健康福祉こどもセンター福祉部

☎734-9950

役場 保健福祉課 ☎755-2111(内線128)

ご存じですか? 特別障害者手当 & 障害児福祉手当

◆どんな制度?

日常生活において常時介護を必要とするような在宅の重度障害児・者に対し、その重度の障害によって生じる特別な負担の軽減を図る一助として手当を支給する制度です。

◆お問い合わせ先

保健福祉課 福祉係
☎755-2111 (内線128)

	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象者	20歳以上で、制令に定める程度の障害を有する在宅の重度障害者	20歳未満で、制令に定める程度の障害を有する在宅の重度障害児
手当額	月額 26,520円 (平成16年4月現在)	月額 14,430円 (平成16年4月現在)
必要書類	①各種障害者手帳(お持ちの方のみ) ②所定の診断書 ③住民票 ④印鑑 ⑤年金証書(受給している方のみ) ⑥年金の振り込まれている通帳 ⑦これから手当を振り込む通帳 ※このほか、所得証明書が必要な場合もあります。	①各種障害者手帳(お持ちの方のみ) ②所定の診断書 ③住民票 ④印鑑 ⑤これから手当を振り込む通帳 ※このほか、所得証明書が必要な場合もあります。

◆留意事項

- 所得制限があります。
- 障害の程度によっては受けられない場合があります。
(障害者手帳の有無は関係ありません)
- その他、年金の受給状況等の制限がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

100歳おめでとう!!

▶当町において100歳を迎えられた方は、シヨさんで8人目となりました。



このたび、特別養護老人ホームに入所している長尾シヨさんが満100歳を迎えられ、長寿顕彰の贈呈式が行われました。

シヨさんは明治37年8月31日に当町で生まれ、夫の故長八さんと結婚。子供10人、孫21人、ひ孫25人に恵まれました。

この日は、午前10時に逢坂町長から顕彰状や花束などを手渡され、「もっと長生きされて子供たちを喜ばせてください」と町長から挨拶があり、シヨさんは顔いっぱい笑みを浮かべていました。

最後に、駆け付けた家族と一緒に記念撮影するなど、シヨさんの100歳を祝いました。

シヨさん、いつまでもお達者で…。

お気軽にご利用ください!!

あなたの身近にあります
在宅介護支援センター

在宅介護支援センター
ひまわり
☎755-6020
担当：八戸 八恵子

平内町在宅介護支援センター
(清風荘内)
☎755-5531
担当：新藤 節子

介護に関することなら
何でもOK!!

在宅介護支援センター
西の家
☎755-6180
担当：今直子

基幹型
在宅介護支援センター
平内町役場 保健福祉課内
☎755-2111 (内線129)
担当：亀田 敦・松山 秀子

平成16年4月から 児童手当が小学校3年生まで拡大されます

元気はつらつ教室に参加しませんか？

～生活習慣病の予防・改善・介護予防～

健康は自分でつくるもの!!体を動かして爽やかな汗を流し、より健康になるために「元気はつらつ教室」に参加してみませんか？

■参加条件

40歳以上65歳未満で、基本健康診査を受け、肥満・高血圧・高脂血症・糖尿病・肝臓病の項目のいずれかで要指導と判定された方

■内 容

パワーリハビリ(筋力維持トレーニング)、ストレッチ体操、体力測定、栄養指導、体脂肪測定、血圧・体重測定、健康教育等

■参加費用

無料(ただし内容に応じて300円程度徴収することがあります)

■期 間

毎週木曜日 全8回

①11月4日、11日、18日、25日、

12月2日、9日、16日、1月13日

②12月2日、9日、16日、1月13日、20日、27日、

2月3日、10日

※上記日程の終了後も継続して利用できます



◀きめ細かく、丁寧な指導で元気な体に…

■時 間 帯

Aコース 午後1時～3時

Bコース 午後5時30分～7時30分

※どちらかのコースを選んでいただきます

■場 所

生きがい工房平内(清風荘となり)

■申し込み・お問い合わせ

電話または役場保健福祉課窓口にて、直接お申し込みください。

☎755-2111(内線125)

平成17年度生募集案内 青森県立青森高等技術専門校

○募集科名・定員

電気工学科(2年) 20名

インテリア・サービス科(1年) 20名

建設システム工学科(2年) 20名

○応募資格

平成17年3月高等学校卒業見込の方または高等学校卒業生

○願書受付期間

10月7日(木)～11月5日(金)

○入校選考日 11月18日(木)

○選考方法

筆記試験(数学・国語)、面接

○選考会場

青森県立青森高等技術専門校
青森市大字野尻字今田43-1

☆お問い合わせ先

青森県立青森高等技術専門校
担当：秋田・小出・春日・工藤

☎738-5727

平成16年度 行政相談週間

総務省では、行政相談制度について、皆様のご理解とご認識を深めていただくため、10月18日(月)～24日(日)までを「行政相談週間」と定め、各種行事を実施いたします。

総務省青森行政評価事務所では、青森市、八戸市および関係行政機関との共催により、青森市と八戸市において「苦情なくして明るい生活」をテーマに「一日合同行政相談所」を開設します。

役所の仕事(登記、税金、郵便・貯金、賃金、労働条件、保険・年金、交通安全等に関するもの)で困っていること、納得がいけないことなどの苦情および行政サービス(道路や窓口の案内標識の整備、申請手続等の簡素化等)の改善に関する意見・要望をお持ちの方、どこに相談したらよいか分からない方は、ぜひこの機会をご利用ください。弁護士による無料法律相談も行われます。相談は無料で秘密は守ります。

《青森会場》

○期 日 10月14日(木)

○時 間 10時30分～15時00分

○場 所 青森駅ビル ラビナ5階 ラビナホール

○1日所長 青森県ボランティア連絡協議会
会長 岩谷昭子

町政へのご意見・ご要望をお待ちしています!!

町では地域住民の声を行政に反映させるため、町政に対する皆さんのご意見・ご要望等をお待ちしております。

皆さんからのご意見・ご要望等が契機となり、事業化あるいは事務事業の改善が図られるなど、町の振興・発展のための諸施策に反映されたご意見・ご要望等につきましては広報紙やホームページ等でお知らせいたします。

なお、町政に対するご意見・ご要望等は町勢振興に関する具体的・建設的なものとし、個人あるいは特定の団体等に関する誹謗中傷はご遠慮願います。

平内町は平成17年3月31日で町制施行50周年を迎えます。50周年という節目を契機にこれからの“平内町”について一緒に考えてみませんか？

◆住所・氏名を明記して下記の方法でお寄せください。

□手紙の場合 〒039-3393 役場 企画調整課へ(郵便番号のみで届きます)

□FAXの場合 755-2145 平内町企画調整課へ

□Eメールの場合 町ホームページの「企画調整課へのお問い合わせ」から送信
ホームページアドレス <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>

※普段考えていることでOKです！(難しく考える必要はありません)

例)「平内町はホタテの町なので、夏祭りの時にネブタの海上運行をやれば人が集まって良いのではないのでしょうか」(実際に聞いた話です)

……等々、皆さんのご意見をお待ちしております。

◆平内町民バスのダイヤに関するご意見・ご要望等につきましては、特に具体的をお願いいたします。

○良い例:「口広から12時25分のよごしやま温泉行きに乗った場合、下り便が13時30分発のため入浴時間が30分位しかないので、帰りの便の時間帯を考慮して欲しい」

●悪い例:「狩場沢線の下りよごしやま温泉発を15時位にして欲しい」

良い例の場合は具体的な内容が示されており時刻表と見比べて理由がわかりますが、悪い例の場合はなぜ15時位なのか、その理由の判断が困難となります。

☆お問い合わせ先

役場 企画調整課 ☎755-2111(内線229・230)

～有料道路の料金割引社会実験のお知らせ～

9/27(月)午前0時～11/26(金)深夜24時(全日)

みちのく有料道路や青森自動車道、東北自動車道の浪岡IC～青森ICでは、9月27日から11月26日までの2カ月間、通行料金を割引する社会実験を実施します。

有料道路の料金を割引することにより、一般道路から有料道路へ交通の転換を促し、有料道路の利用促進や周辺道路の渋滞緩和などの効果を検証することが目的です。皆様、ご利用ください。

なお、この料金割引は実験的に実施されるものであり、実験期間終了後は通常料金に戻ります。

◆割引その1:みちのく有料道路

○料金:500円(大型車Ⅱは1000円)

○支払:現金と特別通行券のみ割引対象

(従来の回数券や共通回数券は割引対象外)

※特別通行券は、青森県道路公社、みちのく有料道路管理事務所、青森県庁消費生活協同組合(県庁地下売店及び、八戸・十和田の各合同庁舎売店)にて1枚から販売中

◆割引その2:青森自動車道、東北自動車道

○区間:青森自動車道の青森東、青森中央、東北自動車道の青森、浪岡の各ICの相互利用のみ割引の対象

「実験区間外のICから実験区間内(浪岡・青森・青森中央・青森東)のICを利用する場合は割引対象外です」

○料金:全車種が概ね半額

○支払:現金、ETC、ハイウェイカード、クレジットカード、別納カードが割引対象



○お問い合わせ先

青森県有料道路社会実験協議会

(青森河川国道事務所内) ☎734-1108



税務課より

暮らしの中の税

国民健康保険は、町に住む国保加入世帯の人たちが普段から税を出し合い、病気やケガで入院した時の医療費等、お互いの生活上の困難を助け合おうという目的から生まれた相互扶助の制度です。いわば、国保税を納めることは、健康な毎日を支えるための投資です。

医療費が増加すると、払ってもらおう国保税も必然的に高くなってしまういます。国保制度を維持していくための財源は国保税が基本です。未納する人が増えてくれば制度が崩れてしまいます。

医療費を大切に使い、保険税をきちんと納めていただく

ことで、安心して医療を受ける国保制度が支えられます。

国民健康保険税を

長い間納めないでいるともしものとき大変です

① 納期限が過ぎると督促が行われます。この時点で納めないで延滞金など徴収される場合があります。速やかに納めましょう。



② それでも納めないでいると通常の保険証の代わりに短期被保険者証が交付されます。
《短期被保険者証とは?》
保険証の有効期間が短くなりますので、頻りに更新の手続きが必要になります。



③ 納期限から1年が過ぎると保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。
《資格証明書とは?》
被保険者であることを証明するためのものであり、保険証のように受診券とはなりません。このため、お医者さんにかかるときは、

医療費を全額自己負担することになります。



④ 納期限から1年6カ月を過ぎると、国保の給付(療養費・高額療養費・出産育児一時金・葬祭費等)が全部、または一部差し止めになります。



⑤ ②~④の措置を受けてもなお納めないでいると、差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます。

⑥ 財産などの差し押さえの処分を受けます。



介護保険についても

制限を受けます!!

40歳~64歳の人は、国保の保険税の中に介護保険分が含まれていますので、保険税を滞納すると、いざ介護保険が

らサービスを受けようというときになって、給付について制限を受けます。

納税相談を

行っています

税を納めるにあたっては分割納付などもできますので、滞納のままにせず、納付方法についてお気軽にご相談ください。

また、災害やその他特別な事情により保険税の支払いが困難なときは、申請により保険税の減額や免除が認められることもあります。お早めにご相談ください。

☆お問い合わせ先

役場 税務課 納税係

☎ 755-2111

内線 244-249

医療費と保険税との

関係(費用増の要因)

国民健康保険係

医療費が

増えています!!

医療費が増える原因としては、人口構造の高齢化や生活習慣病などの慢性疾患の増加、

医療技術の進歩による診療費の高額化、病院のかけもち・はしご受診などがあります。

医療費が増えると、国民健康保険の財政を圧迫し、保険税にも影響を及ぼします。

普段から

養・運動・休養の健康3原則を守って健康づくりに努めましょう。



上手に病院を

利用しましょう!!

○同じ病気でいくつも違う病院にかかるのは、検査や薬が二重になるなど、医療費がムダになるばかりでなく、危険なのでやめましょう。

○他の病気などで治療を受けている場合は、隠さず医師に話しましょう。

○治療や服薬を自分で判断して中止したりせずに、医師の指示を守りましょう。

○かかりつけ医を持ちましょう。

○定期的に健康診断を積極的に受け、病気の早期発見を心掛けましょう。

国民年金

国民年金保険料は

忘れずに納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料を納め忘れのままにしておくと、老齢基礎年金が減額されるだけでなく、ケガや病気で障害が残ったときの障害基礎年金や、一家の働き手を亡くしたときの遺族基礎年金などが受給できなくなる場合がありますので、十分注意してください。

ご自分やご家族のためにも、国民年金保険料は毎月忘れずに納めましょう。

お得で安心!!

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

国民年金保険料の前納制度をご存じですか？

国民年金保険料を前納すると、保険料が割引されますのでとてもお得です。また、納め忘れもなく安心です。

例えば、半年分の国民年金保険料を前納すると、毎月保険料を納める場合と比べて6

50円もお得になります。

国民年金保険料の前納を希望される方は、保険料納付案内書に添付されている前納用の納付書を利用して保険料を納めてください。また、お手元に納付案内書がない方や、半年分以外での前納を希望される方は、青森社会保険事務所までご相談ください。

老齢基礎年金の

繰上請求は慎重に

老齢基礎年金は65歳からの受給が原則となっておりますが、65歳未満でも繰り上げて請求することができます。

ただし、繰上請求をする場合は次の点にご留意ください。

- 年金額が減額され、その減額率は生涯変わりません
 - 一度、繰上請求してしまうと後で取り消しができません
 - 障害基礎年金が受給できない場合があります
 - 寡婦年金の受給権を失います
 - 国民年金に任意で加入することはできません
 - 他の公的年金制度による年金給付は支給停止されます
- なお、65歳で老齢基礎年金

を請求する場合と比べ、請求した年齢により次のように減額されます。

◆昭和16年4月1日以前生まれの方

○63歳以上～64歳未満に請求する場合 ↓ 20%

○64歳以上～65歳未満に請求する場合 ↓ 11%

◆昭和16年4月2日以降生まれの方

○繰上請求をした月から65歳になる月の前月までの月数×0・5%

老齢基礎年金の繰上請求について、詳しくは青森社会保険事務所(☎734-7498)、または役場町民課年金係(☎755-2111)内線120)までお問い合わせください。

三沢空港振興会

三沢空港温泉キャンペーン!!

三沢空港振興会では、平成16年10月1日から平成17年3月31日まで、三沢空港温泉キャンペーンを実施します。

三沢空港を利用される方の、空の旅の前後に、温泉でリフレッシュしてみたいかがで

すか？

◆特典①

無料温泉券贈呈

当日、三沢空港からご出発の航空券または当日三沢空港にご到着の航空半券を、三沢空港内の総合案内所にて提示された方に、三沢空港温泉の無料入浴券(当日限り有効)をプレゼント

◆特典②

入浴セットの贈呈

「無料入浴券」にて温泉ご利用の方には、三沢空港温泉のカウンターにて、タオル・石けん・シャンプー・リンスの1回分セットをプレゼント

◆特典③

手ぶらで温泉に行けるように、三沢空港内に無料ロッカーをご用意しました。1コイン(100円)リターン式で利用可能

青森地方法務局

青森地方法務局では、法務局が掌握する登記、戸籍・国籍、供託、人権等に関する特設の無料法律相談所「法務局なんでも相談所」を開設します。秘密は厳守しますので、

お気軽にご利用ください。

○期日 10月2日(土)

○時間 午前10時～午後4時

○会場 ばるるプラザ青森

○相談内容 土地建物の登記、相続、国際結婚、家賃等の供託、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子供のいじめ等

○担当者

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士

☆お問い合わせ先

青森地方法務局 総務課

☎776-6231

あなたも参加 わたしもやります "安全運転"

県内の交通事故概況

発生		死者の状況	
8月中	年累計	飲酒運転による死者	9人 (+1)
750件 (+24)	5,604件 (-278)	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	31人 (+7)
12人 (+4)	67人 (+9)	自動車乗車中の死者	33人 (+7)
1,011人 (+47)	7,115人 (-336)	非着用死者	20人 (+6)
		着用していれば助かったと思われる人	13人 (+5)

※()内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。毎月1日は県民交通安全の日

第27回 平内町民文化祭

◎期間

11月6日(土)10時～16時
11月7日(日)9時～15時

児童・生徒は一人1点
※出品した児童生徒には
賞状を授与します

◎会場

■山村開発センター(発表部門)

謡曲・仕舞い・日本舞踊・
詩吟・大正琴・手踊り・
民謡・軽食喫茶

■平内町立体育館(展示部門)

絵画・写真・短歌・俳句・
川柳・詩・書・切り絵・
手芸・彫刻・陶芸・工芸・
生け花・盆栽・菊花・
茶席・バザー・
児童生徒の作品

■平内町武道館(催し部門)

(6日のみ)

☆囲碁大会

参加料1500円(昼食込)

☆将棋大会

参加料 大人1500円
子供 500円

(大人・子供とも昼食込)

※当日の参加申し込み可

◎作品募集要項

○出品点数

一般は一人2点まで

○出品時注意事項

①条幅の書は表装か仮巻き、
半紙の書は、一回り大きい
台紙に貼る

②図画・デッサン・版画等は

一回り大きい台詞に貼る

③額縁物は、釣り紐を付ける

○作品の搬入日
11月5日(金)9時～14時

○作品の搬出日 11月7日(日)15時10分～

○町立体育館にて

町立体育館にて

○申込締切 10月25日(月)16時まで

(目録作成のため厳守)

○申込・お問い合わせ先
文化祭実行委員会事務局

辻村印店内(FAX可)
TEL 755-3241
FAX 755-3908

出品票にご記入のうえ、お申
し込みください

※出品票は事務局にあります

平内地区

少年防犯弁論大会



▲みんな、気持ちの入った発表でした

去る9月1日、東平内中学

校において「平内地区少年防
犯弁論大会」が平内地区防犯
協会(八桁由成会長)の主催で
開催されました。

13人の参加者は、少年の非
行防止や犯罪防止、罪の意識

などをテーマに熱弁を振るい、
いずれも堂々とした態度での
発表に、東平内中の生徒も熱
心に聞き入っていました。

入賞者は次のとおりです。

◆最優秀賞

□東平内中学校3年 船橋麻衣

「私たちにできること」

◆優秀賞

□小湊中学校3年 塩谷達弘

「少年犯罪をなくするために」

□東平内中学校3年 工藤教子

「ストリートトルドレンに学ぶ」

◆奨励賞

□東平内中学校2年 武井翔悟

「つらい過去をバネにして」

□西平内中学校2年 田村 湊

「生命の尊さについて」

□東平内中学校1年 大森奈津美

「家族の温度」

この結果により、最優秀賞

の東平内中3年船橋麻衣さん

が、平内地区の代表として、

10月5日に三本木中学校で開

催される青森県東部大会に出

場します。



東郡老人スポーツ 大会で優勝!!

去る6月24日(木)、蟹田町

一本松地区陸上競技場におい
て開催された、第27回東津軽

郡老人スポーツ大会で、平内

町老人クラブ連合会(今田健

蔵会長・木村金三郎体育部長)

が見事優勝を果たしました。

このスポーツ大会は、東郡



▲早くも、「来年も優勝」と狙っているそうです

6町村が毎年持ち回りで場所
を変えて行われており、今年
度は当町からの選手30名を含
み、約250人が一堂に会し
ました。

優勝の行方を左右する団体
種目では、選手はもちろん心
援する側にも一段と力が入り、
パワーと活気で他町村を圧倒
した当町が、ほとんどの種目
で1位となりました。(競技
種目は、個人・団体の全9種
目で、団体種目のみ点数が加
算される)

この日は、ヤマセに小雨と
いうあいにくの天気でしたが、
優勝した選手団の気分は快晴
で、帰町するバスの中でも盛
り上がりを見せ『来年も優勝
するぞ』と叫び声が飛び交い
ました。

人口と世帯数

男…7,059人(-4人)
女…7,531人(-3人)
計…14,590人(-7人)
世帯数…5,249世帯(+8)
平成16年8月末現在
()は、前月との比較

8月受付分

戸籍の窓口

文芸

バラ一枝しずかに過去の甞がえる
削ってけずって色鉛筆の晩夏
綻びしメロンの綱目繕えり
星飛ぶやサジ落ちる音炊事場に
店先へ出番来ました青林檎
腸検査おわりサルビア燃えつくす
碑に満月の照り海晩夏
孫の齒のまつ白に見え夏休み
花萼座の眠りを誘う午後の風
カゲロウのコバルト色に光る窓
横たわる犬におくりしうちわ風

平内花椿会

能登谷 洋子
須藤 千和子
佐々木 定男
岡本 みどり
秋山 実希
浜田 きみ
竹内 龍一
福田 博子
藤田 友子
八桁 しづゑ
船橋 久枝

平内俳句会

しじみ汁家中香る汐の風
夏ぼうし供花に埋まる無縁仏
雷鳴や老松叩く雨の音
伊達女ネブタ太鼓をたすき掛け
大鉢に氷たつぷり冷や奴
冷や奴ゆるす事知る箸の先
封切らぬ香水初恋にも似て
地蔵堂誰かきよめし虫しぐれ
手のひらで囲む一灯盆の花
佐藤 むつ子
渡辺 春代
佐々木 初江
青木 禮子
佐々木 うめ
能登谷 瑩子
蝦名 きみゑ
瓜田 愛
平沢 白鳥

川柳ひらな

割り勘に不平を鳴らす下戸の妻
来るあてもないけどポストまた覗く
見ないこと聞かないことにして別れ
年重ねつつ亡父に似る亡母に似る
自然体楽な方へと逃げたがり
毒まんを食った議員が生き残り
梅雨時はお肌しっとり若返る
どうしても明日が読めない新時代
穏やかに済まそうとすれば金が要り
青春のギターの傷にある嵐
空腹と防空壕に逃げた日々
へそまがりいつも流れに逆らって
広告に女心はすぐに揺れ
須藤 梨世
神 久女
荒田 つる
沼山 久乃
つじむらりゆうこ
竹内 京子
千代谷 節子
後藤 ただし
海音寺 東山坊
荒谷 想伸
本堂 はじめ
後藤 日出雄
今田 俊亭

お誕生おめでとう

ご結婚おめでとう

赤ちゃん名(親) 住所地
飯田 夏里菜(龍治)東和
豊島 大輝(護)稲生
柴崎 一沙(健二)助白井
遠嶋 強希(長博)間木
木村 活樹(正導)東沼館
細川 憲人(勝人)北海道
小鷹 憲人(勝明)藤沢
湯地 花音(範豊)東京都
倉内 満央(本籍地)小豆沢
須藤 沙織(山)山口
柴田 将哉(白)砂
天間 なぎさ(天間)林村
柴田 敬大(白)砂
三橋 智美(五所川)原市
船橋 裕紀(清水)川
泉川 加奈子(秋田)県
田中 裕介(緑)町
松橋 麻紗美(青森)市

お悔やみ 申し上げます

畑井 キヨエ(76)勝義 中東田沢
村田 雅義(33)薫 緑町
高桑 枝佐子(75)齊次 緑町
福井 常吉(76)英敏 赤坂台
中河内 豊重(75)淳一 一本松
渡邊 ミワ(87)博 外童子
阿部 政市(73)義光 第二口広
船橋 秀子(51)善三 折戸
田中 繁雄(72)寛 折戸
三津谷 秀勇(74)一美 浅所
山本 守雄(81)広光 中東田沢

お詫び

広報ひらなは9月号14ページの「卓球少年団全国大会出場」に関する記事の中で、一部誤りがありました。文中には「当町の選抜者では初めて全国大会出場を決めました」とありましたが、初めてのことはありませんでした。このことについて、過去に全国大会に出場された選手をはじめ、読者である町民の皆様に対し深くお詫びするとともに(大変失礼しました)、今後とも誤りのない広報誌を編集するよう努めますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけ掲載しております。なお、他市町村に届け出し、「広報ひらな」に掲載したい方は、直接、役場町民課住民係へご連絡ください。 ☎755-2111(内線123)

秋季大掃除および粗大ごみ収集運搬の実施について

☆お問い合わせ先：役場 町民課 生活環境係 ☎755-2111 (内線116・117)

大掃除の日程を下記のとおり定めますので、薬剤を散布するなどして大掃除を実施して下さるようお知らせいたします。

また、粗大ごみの収集運搬も行いますので、それぞれ定められた**収集日の前日**に所定の集積所に出してください。

なお、家電リサイクル法の施行により、**テレビ・冷蔵庫・洗濯機・クーラー・冷凍庫の5品目は、粗大ごみとして出せません**ので、購入店等に引き取りをお願いするなどしてください。

また、**ピアノ・オルガン**等も購入店等に引き取りをお願いしてください。

パーソナルコンピュータ(パソコン)についても、粗大ごみとして出せませんので、メーカー等へお問い合わせのうえ、リサイクルまたは廃棄するようにお願いいたします。



大掃除日程 10月1日(金)～3日(日) 町内全域が対象
建物内外の大掃除・側溝等の清掃・泥上げ・薬剤散布

〔粗大ごみ収集運搬日程〕

収集日	収集地区
10月4日(月)	平中・新生町・赤坂台・本町・寺町・下町・元町・川原町・勝田町・沼館・緑町・浜子・夜越山
10月5日(火)	山の手・東和・浅所・間木・東滝・白砂・東田沢・野内畑
10月6日(水)	藤沢・山口・小豆沢・中野・上中野・板橋・土屋・浪打・茂浦・浦田・稻生
10月7日(木)	内童子・清水川・小林・一本松・薬師野・松野木・外童子・口広・口広開拓・折戸・狩場沢・陸奥ヶ浦・助白井

※ 不法投棄は絶対に止め、みんなで町をきれいにしよう心がけましょう!!

～子育て支援センターからのお知らせ～

平内町子育て支援センターでは、子育てについて悩んだり困ったりしている方の相談等、子育て家庭に対する育児支援活動を行っています。

10月の活動予定は右のとおりですので、子供を持つお母さん同士、いろんな情報交換をしながら、楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？

☎758-1214

日程	活動	内容	備考
10月5日(火)	すくすく誕生会 9:30～11:00	・保育園のお友達と一緒に誕生会に参加しましょう	◆申し込み必要(4日まで)
10月8日(金)	ぴよぴよ絵本サークル 9:30～11:00	・絵本や紙芝居の読み聞かせ	◇申し込み不要
10月19日(火)	育児講座 13:00～16:00	・救急法講習 講師：平内町消防署員	◆申し込み必要(9日まで)
10月26日(火)	すくすくクラブ 9:30～11:00	・身体測定 ・リズム遊び	◇申し込み不要
10月29日(金)	親子ふれあいワーク 9:30～11:00	・白玉だんご作り ※ひまわり通信で紹介したものです	◆申し込み必要(23日まで)