

今月のトピックス

広報ひらな



平成16年

7月号

- ◇平内町消防団観閲式・2～3ページ
- ◇今月のスポットライト・・・6ページ
- ◇バランスシート公開・10～11ページ
- ◇お知らせコーナー・・・12～13ページ
- ◇戸籍の窓口・・・・・・・・15ページ
- ◇小学校陸上競技大会・・・16ページ

発行／平内町

編集／企画調整課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp>

ゴールまで駆け抜ける!!



平内町小学校陸上競技大会

平成16年度 平内町消防団定期観閲式

6月9日(水)、平内町消防団定期観閲式が行われ、夜越(山森林公園第2駐車場)よりしやま温泉下の駐車場を会場に、各消防分団員や、来賓などの関係者合わせて約500名が参加しました。

はじめに、観閲者(町長に よる検閲や、阿部壽夫団長を先頭に分列行進が行われ、各



分団の揃った行進の足音と、山口分団ラッパ隊の音色との二重奏が会場に響きました。

続いての山彦幼稚園幼年消防クラブ(28人)によるチビッコ消防操法では、ポンプ操法や防火宣言を元氣よく行い、周囲からたくさん拍手を受けていました。

その後のポンプ操法演技や玉落し競技、マトイ振りでは、各分団とも日夜の訓練の成果を十分に見せてくれました。

最後に消防功労表彰が行われ、今年もたくさんの方が今日に至るまでの努力を称えられました。

消防庁長官表彰

平成16年3月4日受章

◆永年勤続功労章(1名)
本 団 副団長 豊島 昇

青森県知事表彰

平成16年3月26日受章

◆永年勤続功労賞(6名)

山口分団 分団長 本堂 清
狩場沢分団 分団長 田中 一徳
稲生分団 分団長 豊島 孝行
口広分団 部 長 江戸 安介
狩場沢分団 団 員 柴崎 義昭
東滝分団 団 員 遠嶋 長博

日本消防協会会長表彰

平成16年2月13日受章

◆勤続章(3名)

本 団 分団長 浜田 勝秀
本 団 分団長 田村 和博
藤沢分団 分団長 山脇 貞博

青森県消防協会会長表彰

平成16年3月26日受章

◆青森県消防協会会長表彰状

平内町消防団

◆功労章(3名)

東滝分団 分団長 細川 進
東滝分団 副分団長 福地 良市
藤沢分団 副分団長 小形 兼雄

◆勤続章(2名)

藤沢分団 分団長 山脇 貞博
浅所分団 副分団長 三津谷 勝

◆永年勤続章25年(6名)

山口分団 分団長 本堂 清
狩場沢分団 分団長 田中 一徳
稲生分団 分団長 豊島 孝行
口広分団 部 長 江戸 安介
狩場沢分団 団 員 柴崎 義昭
東滝分団 団 員 遠嶋 長博

◆永年勤続章20年(9名)

茂浦分団 分団長 須藤 武
外童子分団 副分団長 太田 薫
清水川分団 班 長 船橋 直彦
藤沢分団 班 長 伊瀬(谷)敏行
東田沢分団 団 員 片山 幸博
松野木分団 団 員 八戸 範雄
松野木分団 団 員 八戸 福松
松野木分団 団 員 工藤 政道
土屋分団 団 員 浜中 実

◆永年勤続章15年(8名)

内童子分団 班 長 山田 幸彦
山口分団 団 員 千代谷利仁
茂浦分団 団 員 蛸崎 憲治
稲生分団 団 員 豊島 讓



土屋分団 団員 豊島 文人
 外葦子分団 団員 渡辺 一
 外葦子分団 団員 渡辺 清彦
 外葦子分団 団員 太田 武美

◆永年勤続章10年(13名)

小湊分団 団員 蝦名 智昭
 小湊分団 団員 松浦 信之
 浅所分団 団員 細川 秀和
 東田沢分団 団員 山本 昭仁
 東田沢分団 団員 田中 正人
 東田沢分団 団員 柴田 高文
 東田沢分団 団員 時田 俊
 内葦子分団 団員 蝦名日出一
 清水川分団 団員 船橋 輝仁
 清水川分団 団員 塩越 剛
 口広分団 団員 阿部 一男
 藤沢分団 団員 伊瀬谷之宣
 稲生分団 団員 豊島 一也

青森県消防協会

東青支部長表彰

平成16年6月9日受章

◆支部長章(22名)

本 団 分団長 山本 敦弘
 小湊分団 団員 辻村 和徳
 小湊分団 団員 野倉 晴海
 東田沢分団 団員 柴田 久雄
 東田沢分団 団員 菅原 真次
 内葦子分団 団員 佐々木貢生
 東滝分団 班長 遠嶋 長博
 浜子分団 団員 工藤 通

平内町長表彰

平成16年6月9日受章

◆感謝状

平内町消防団ラップ隊

清水川分団 部長 船橋 郁夫
 清水川分団 班長 中新田政美
 清水川分団 団員 龜田 光美
 口広分団 団員 阿部 一男
 狩場沢分団 班長 船橋 克美
 松野木分団 団員 八戸 範雄
 外葦子分団 団員 佐々木 剛
 山口分団 団員 佐々木 悟
 茂浦分団 団員 逢坂 満
 藤沢分団 団員 小形 光貴
 浦田分団 団員 須藤 勝幸
 稲生分団 団員 木村 勇人
 土屋分団 団員 浜中 大平
 中野分団 団員 田村 章司

◆感謝状(退団消防団員6名)

本 団 副団長 後藤徳右エ門
 小湊分団 分団長 対馬 勲夫
 浅所分団 分団長 飯田 紀勝
 内葦子分団 分団長 蝦名 兼美
 茂浦分団 分団長 須藤 武
 浦田分団 分団長 後藤 正治

◆玉落とし競技

□自動車ポンプの部

優勝 清水川分団

平内町議会議長表彰

平成16年6月9日受章

◆玉落とし競技

□自動車ポンプの部

優勝 清水川分団

□小型動力ポンプの部

優勝 浅所分団

2 位 口広分団
 3 位 松野木分団
 優勝 浅所分団
 2 位 土屋分団
 3 位 稲生分団

平内町消防団長表彰

平成16年6月9日受章

本 団 分団長 山本 敦弘
 小湊分団 団員 三津谷 憲
 浅所分団 団員 佐々木鋼治
 東田沢分団 団員 畑井 悟
 東田沢分団 団員 加藤 修
 内葦子分団 団員 蝦名 鉄三
 東滝分団 団員 細川 拓治
 東滝分団 団員 辻村 政志
 浜子分団 団員 工藤 俊幸
 口広分団 団員 江戸 均
 狩場沢分団 団員 柴崎 正昭
 狩場沢分団 団員 柴崎 義昭
 狩場沢分団 団員 熊谷 司



外葦子分団 団員 太田 清彦
 山口分団 団員 大水 孝良
 藤沢分団 団員 伊瀬谷和弘
 浦田分団 団員 豊島 一也
 稲生分団 団員 嶋崎 拓馬
 土屋分団 団員 逢坂 洋一
 中野分団 部長 須藤 正勝
 中野分団 団員 須藤 賢幸

火は消した？ いつも心に きいてみて

生涯学習のめざすもの

Vol. 84

みんなの力で きれいな町に…

冷風の中の清掃活動

浜子町内会

浜子町内会(三上武逸会長)では、「街並み清掃週間」にあわせて、4月25日(日)午前8時30分から、浜子公民館周辺と国道4号線沿いの清掃活動を実施しました。

当日は、強く冷たい風の吹くあいにくの天気でしたが、40名余りの方が参加し、びんや空き缶など、トラック1台のごみを拾い集めました。清掃後「寒かったつきやあ」



▲国道脇のくぼみには、ごみがいっぱい…

と、口々に集まった参加者ですが、住んでいる地域が一段ときれいになり、とても満足していました。これからも協力して「きれいなまちづくり活動」を続けていくそうです。

継続は変化なり

小湊中学校地域清掃

5月16日(日)、小湊中学校(鈴木齊校長)では、地域清掃を行いました。

小湊中3年 佐々木雄寛 ぼくの学級では、小湊駅前の道路清掃をしました。駅に近いということで、煙草や空き缶などがたくさん落ちていた。だるうと予想していましたが、ゴミは思っていた以上に多く、かえって学校の周りの方が多いいには驚きました。ぼくにとつて3回目の地域清掃でしたが、年々ゴミの量は、減少しているようです。これはぼくたちの活動が地域に浸透したことや地域の人々の

意識の変化だと思つていますが、今後もこの奉仕の心を忘れず、様々な活動に生かしていくよう心がけたいと思つています。



▲ごみについて、改めて考えさせられます。

花のある小湊駅に

川原町町内会

5月30日(日)川原町町内会(今田又俊会長)では、「きれいなまちづくり活動」として、JR小湊駅と駅前広場に花の苗を植えました。花のプランター40個を駅前に設置したり、構内花壇を整備したりし、駅周辺はとてきれいなになりました。

町内会の心のこもった花は、晩秋まで通勤・通学をする人の心を和ませてくれそうです。



▲構内花壇に花を植える川原町町内会

生涯学習の
まちづくりの
花の苗の配布は
終了
いたしました。

町立図書館

紹介コーナーその54

- | | |
|----------------|------------|
| ①宮尾本 平家物語(全4巻) | 宮尾 登美子 |
| ②最後のパートナー | 西田 章ほか |
| ③運のつき | 養老 孟司 |
| ④家族 | 拉致被害者家族連絡会 |
| ⑤天に勝つべし | 山下 康博 |
| ⑥罪人の愛 | 渋沢 和樹 |
| ⑦日々是作文 | 山本 文緒 |

夏休みは図書館に行こう!

- ◆おはなしいっぱのわくわくおはなし会
7月10日(土) 10:00~
- ◆夏休み子ども手作り教室~金魚ねぶた
7月30日(金)・31日(土) 10:00~
- ◆夏休み映画会
7月27日(火)・8月10日(火)・19日(木)
上映時間 ①10:00~ ②13:00~

第33回 平内町民体育まつり

「こころをつなごう! 汗と笑顔もさわやかに☆」

- 日時 平成16年7月18日(日) 8:30~ 小雨決行
- 場所 平内町営陸上競技場

~いきいきふれあい みんなで参加しよう~

◎お問い合わせ先
教育委員会 社会教育課 ☎755-2111(内345)

これゆけ！ みんなの公民館

レクダンスで 元気ハツラツ!!

東滝分館出前講座

5月15日(土)東滝公民館分館(細川一男分館長)出前講座「レクリエーションダンス教室」が行われました。

午後5時、東滝コミュニティセンターに集まった参加者は29名。千葉千鶴さんを講師に、流行曲にあわせて楽しく体を動かしました。千葉さんを真似てステップを踏んだり、みんなで輪になって踊ったり、リズムに乗って体を動かすうちに、参加者は笑顔、笑顔。「とても楽しい」と時間が



▲千葉さんと一緒にステップを踏む

経つのも忘れ、ダンスを楽しんだ一日でした。

内童子分館出前講座

5月19日、内童子公民館分館(蝦名自教分館長)では、「よさこいソーラン講座」が行われ、30名が参加しました。

生涯学習カレンダー 7月	
4日(日)	○県民生涯スポーツフェスティバル(青森市ほか) ○市町村対抗県民体育大会東郡予選会 ○町内清掃の日
11日(日)	○ブルーロード・ウォーク夏泊2004
18日(日)	○町民体育まつり(陸上競技場)
19日(月)	○海の日 ○B & G 海洋センター無料開放日
21日(水)	○管内小・中学校一学期終業式
23日(金)	○平内町小学校野球・卓球大会(野球場・町立体育館)
30日(金)	○夏休み子ども手作り教室(～31日、町立体育館)

このページのカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

生涯学習ボランティアコーナー 81

利用者によるボランティア活動

総合福祉センター なつどまり報告

青森県知的障害者総合福祉センターなつどまりでは、一人暮らしのお年寄り等、冬季間の除雪でお困りの方に対して、入所利用者による除雪ボランティア活動を行っています。

昨年度は、小豆沢地区4件8回、山口地区1件1回の計5件9回の除雪依頼を受け、活動を行いました。利用者は、雪が降ると「今日は除雪活動があるかもしれない」と話し、活動を楽しみながら、意欲的に取り組んでいました。活動により、地域の方々との交流



▲スノーダンプでの除雪の様子



▲除雪ボランティアで心地よい一汗

も図ることができると、西平内駅の清掃ボランティア活動と共に今年度も継続して取り組んでいきたいと考えております。

また、昨年度は地域住民の方々から当施設に直接依頼の電話をいただきましたが、利用者や施設の状態により、すぐに対応できないことも考えられます。

そのため、今年度は平内町社会福祉協議会を窓口として、除雪ボランティア活動を行うべくお願いたします。

まなびの広場

◆平内町B&G海洋センター

《初心者・中級者水泳教室》

対象 小学3年生以上 60名
日時 7月25～31日(28日除く)
午後4時～午後6時

受講料 1000円(保険料含む)
申込み 7月23日(金)まで

《アクアビクス教室》

対象 中学生以上 30名
日時 7月19・22・24・27・31日
午後6時～午後7時45分

受講料 1000円(保険料含む)
申込み 7月16日(金)まで

《7月の休館日》

6、7、11、13、14、18、21、28日

☆お問い合わせ・お申込先
平内町教育委員会 社会教育課
☎755-2111(内345)

◆ひらなないカレッジ講座案内

《いきいきコース》

○近隣の町を知る

～七戸町を知る

7月9日(金) 午前9時～3時

○食の安全を学ぶ

～食品表示について

7月21日(水) 午前10時～12時

今月のスポットライト

このコーナーでは、みなさんが全町民にPRしたいことや教えてあげたいことなどを紹介するコーナーです。「みなさんにこんな情報を教えたい!」とか「このような活動をしています。興味があったら参加してみませんか?」というようなお知らせを通じて、町民のみなさんが主役となるコーナーです。

第14回目となった今回は、道場訓として「文武両道」を掲げ、剣道の稽古はもちろんのこと、小・中学生の本業である勉強もしっかり頑張ってもらいたい…とのメッセージを込めて指導し、剣道を通じて心身の鍛錬に取り組んでいるという「平内剣心会」を紹介します。

平内剣心会

昨年、平内剣心会は結成30年を迎えたそうです。

これまでの長い歴史を尊重し、さらにこれからの新たな活動が期待される平内剣心会の現在の会員は、小学生13名、中学生12名の計25名。

会員のほとんどが、学校の部活動を終えてから練習に参加するというハードな現状な

んだそうです。

剣道を通じて「継続は力なり」の精神で、子供たちとともに頑張る平内剣心会に話を聞いてきました。

☆インタビュー

広報担当者 以下(一)

☆平内剣心会々長

金崎 登さん 以下(金)



(一)子供たちに剣道を教える方針などはありますか?

(金)そうですね…大きく言うと、「剣道を通して青少年の健全育成に努めたい」ということなんです。しっかりと強い心と健康で丈夫な体を作るといことですね。

また、ニュースなどで、少年が引き起こす事件などを見るたびに「普段の練習から忍耐力なども学んで欲しいな」と思うんです。(一)さつきまでの練習と、面を着けてから



▲大きな声を出して面を打つ!! 気合い十分。

の雰囲気が違うんですが…?(金)ええ、やはり面を着けると気持ちが入って、集中力が高まるんです。一対一の独特の雰囲気というか…。

これで精神もまた、鍛えられるんだと考えています。

(一)剣道からいろいろ感じ取れるというか、覚えられますか?

(金)そうですね、これ以外にも練習の時にも、お互いを気遣うことから感謝の気持ちも学んで欲しいし、武道の心「礼」ももちろんのことです。

逆に、我々大人が、子供から教わることもあるし…。

とにかく子供たちには、勝負も大事だけど、剣道を末長く続け、心身を鍛えて欲しいと願っています。

最後に平内剣心会から会員募集の連絡です。

毎週月・木曜日、午後6時30分～8時45分まで平内町武道館にて練習を行っています。体が少し弱かったり、ぜんそくがちな方には特に、健康作りのためなど、剣道を始めてみませんか?

防具などの道具は、無料で貸し出しますので、遠慮することなく、まずは見学だけでも来てみてください。

○連絡・お問い合わせ先
平内剣心会 会長 金崎 登
☎757-2743

お知らせ団体

大募集!

「広報ひらな」では、私たちも広報に載りたいとか、私たちの活動を是非みなさんに紹介してほしい…などという団体(個人でも構いません)を募集しています。

受け付けは随時行っていますので、希望をされる方はこちらまでご連絡ください。

◇連絡先 役場企画調整課
広報ひらな担当
☎755-2111(232)

家庭用生ごみ処理容器(コンポスト)購入に 補助制度(3,000円まで)があります

平内町では、ごみの減量推進化対策の一環として、今年度も家庭用生ごみ処理容器(コンポスト)設置事業を実施しております。購入される方は、下記により申請されるようお知らせします。

◆補助対象者

平内町に住所を有し、かつ居住している方で、生ごみが堆肥となったとき、適切に処理することができる方に限ります。

◆補助金額

容器1基購入価格の2分の1以内の額で、3,000円を上限額とします。
また、1世帯1基とし、補助対象となる容器は、平成16年4月1日以降購入した容器に限ります。

◆容器購入目安

容量は、130～230リットル程度。
価格はメーカーによって異なりますが、概ね6,000円～12,000円程度です。

◆購入先 町内外は問いません。

生ごみ処理容器(コンポスト)設置事業とは…

一般家庭から排出される生ごみの減量化を図るとともに、資源の再利用に対する意識の高揚を図ることを目的に、コンポストの設置を奨励し、コンポスト購入に対し補助金を交付する事業です。

◆補助金申請

補助金申請書は、役場町民課生活環境係で準備しておりますので、以下のものをご用意ください。

- 印鑑
- 容器購入店より発行された領収書
(購入者名が記載されているもの)
- 購入者名義の金融機関の通帳

※補助金は口座振込により交付されます。

◆補助金申請先

役場 町民課 生活環境係

☎755-2111(内線116・117)

「医療相談所」 平内中央病院に開設!!

皆様に親しまれている国民健康保険平内中央病院内に、7月1日より「医療相談所」が開設されることになりました。

治療・療養・看護・医療費とさまざまな疑問を抱えておられる方々のために、週1回(金曜日の午後)行われます。

相談内容に合わせて、病院長はじめ適切な各スタッフが親切に対応します。平常の医療業務を行いながらの「医療相談所」ですので、事前に窓口で申し込み手

続きが必要となります。

相談に際しまして、個人のプライバシー保護には十分に配慮いたしますのでご安心ください。

- 時 間 毎週金曜日13:30～15:00
- 受付場所 平内中央病院1階受付カウンター
- 相談場所 1階相談室
- 備 考 電話での相談はご遠慮くださるようお願いいたします

放送大学学生募集

放送大学では、平成16年度第2学期(10月入学)の「教養学部生」、「大学院修士科目生」および平成17年度「大学院修士全科生」の学生を募集します。

◆出願受付期間

- 教養学部・大学院修士科目生
6月15日(火)～8月31日(火)
- 大学院修士全科生
9月1日(水)～9月14日(火)

※募集要項は6月15日から無料配布中です。

◆お問い合わせ先

- 放送大学青森学習センター(弘前大学記念会館内)
〒036-8560 弘前市文京町1 ☎0172-38-0500
- 八戸サテライトスペース(ユートリー内)
〒039-1102 八戸市一番町1-9-22
☎0178-70-1663

○放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp/hp>
※ホームページからも資料請求・出願ができます。

BLUE ROAD むつ湾クルーズ

青森ねぶたまつり最終日の恒例の花火大会。
往復ハガキで応募して、定員150名というプレミアムチケットを手に、いつもと違った場所、むつ湾に浮かぶフェリーの上から花火を見ませんか?

- ◆期 日 8月7日(土)
- ◆行 程 蟹田港→アスパム沖停泊(花火)→蟹田港
- ◆参加料 2000円(小・中学生1000円)
- ◆募集人員 150名(応募多数の場合は抽選)
- ◆応募期間 7月1日(木)～7月16日(金)必着
- ◆申込方法

往復ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、〒038-0012 青森市柳川1-4-1
棟下北汽船内「むつ湾クルーズ受付係」まで。
(ハガキ1枚につき最大4名まで申し込み可)

◆お問い合わせ先

BLUE ROADむつ湾クルーズ実行委員会事務局
☎735-5016(9時～17時/土・日・祝日は除く)

—あなたの健康 みんなの笑顔—

保健福祉だより

お問い合わせ先 保健福祉課

食中毒予防の3つの原則

「菌をつけない」 「菌を増やさない」 「菌を殺す」

じめじめとした梅雨の時期、私たちにとっては辛い湿度ですが、カビや細菌にとっては暮らしやすく、増殖にもってこの季節でもあります。

細菌が増殖する条件は「栄養分」と「温度・湿度」と「時間」。この3つがそろってあつという間に増殖し、食中毒を招きます。

高い湿度の中で代謝が滞り、老廃物を追い出したり有害物質に抵抗する力が低下している時期なので、食中毒菌を寄せ付けない予防策が大切になります。

【清潔】～細菌をつけない～

- 調理前は必ず石けんで手を洗いましょう。調理途中別の作業をしたときも石けんで手を洗ってから調理をしましょう
- ふきん、まな板は漂白剤に一晩つけ込み、包丁、食器などは熱湯をかけ、たわしやスポンジは煮沸すると消毒効果があります。

【迅速】～細菌を増やさない～

- 冷蔵、冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵・冷凍庫に入れましょう。冷蔵・冷凍庫は詰めすぎず7割くらいを目安にしましょう。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を目安に維持しよう。
- 冷凍と解凍を繰り返すのは危険です。繰り返すと食中毒菌が増殖する危険があります。

【迅速】～菌を殺す～

- 加熱して調理する食品は十分加熱しましょう。加熱を十分に行うことで、もし食中毒菌がいたとしても死滅させることができます。めやすは中心部の温度が75℃で1分間以上加熱することです。

熱中症 について**熱中症って？**

熱中症とは気温や温度の高いところで激しい運動や仕事をしたり、長時間日光を浴びたりすることで起こる「熱性障害」の総称です。熱性障害は発汗によって大量の体内水分が失われた時に生じ、様々な症状を呈します。屋外で仕事をされる方もレジャーを楽しまれる方も十分気を付けましょう。

熱中症の予防は？**①体調を整える**

睡眠不足やかぜ気味など、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えよう。

②服装に注意

通気性のよい服を着て、外出時には帽子をかぶろう。

③こまめに水分補給

『のどが渇いた』と感じたときには、すでにかなり水分不足になっていることが多いもの。定期的に少しずつ水分を補給しよう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われることを考えると、0.1%程度の塩水もしくはスポーツドリンクを飲みましょう。

④年齢も考慮にいらて

発育途中の子どもや体力が衰えはじめた高齢者は熱中症になりやすいので、年齢を意識して予防に心がけましょう。

～□広地区の健康相談変更のお知らせ～

健康相談は毎月18日に実施していましたが、6月より毎月16日に変更となりましたのでお知らせ致します。

時間は午後1時から3時までです。

高脂血症を**予防しよう****コレステロール値、****中性脂肪値に要注意!!****高脂血症とはどんな病気？**

高脂血症は、血液中の中性脂肪やコレステロールが異常に高くなった状態をいいます。特に自覚症状はなく、健診などで中性脂肪値やコレステロール値に異常を指摘されても放置する人がいます。

しかし、中性脂肪やコレステロールが異常に増えたまま放置すると、動脈硬化が進み、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞など、深刻な病気を招くこととなります。

高脂血症は食べ過ぎや飲みすぎ、運動不足などが原因であることが大半です。予防や治療は、これらの食習慣の改善と、運動習慣をとり入れることで行います。

7月の健康相談では高脂血症予防について、保健師よりお話ししますので、ぜひご利用ください。

禁煙に挑戦しよう ～たばこはやめられる～ シリーズ①

このところ、たばこに対する考え方が大きく変わってきました。たばこにはさまざまな有害物質が含まれており、ニコチンによる依存性も指摘されています。

また、喫煙者本人だけでなく、周囲の人の健康にも害を及ぼすことが明らかになっています。

禁煙を規制する法もでき(2003年5月に健康増進法施行)、公共機関や交通機関ではより確実に分煙・禁煙を

すすめることが定められています。

そこで、広報ひらな5月号では「肺がんを予防しよう～たばこと健康について～」と題して、たばこと疾病、有害物質、受動喫煙について掲載しました。

今回の7月号からシリーズで

「禁煙に挑戦しよう ～たばこはやめられる～」をテーマに取り上げてみたいと思います。

★喫煙は「たばこ依存症」

～なぜたばこをやめられないのか～

「たばこをやめたい…でもなかなかやめられない」という理由は、たばこに依存性があるからです。その依存性は大きく分けて2つ。

たばこを吸うことでリラックスした、頭がスッキリしたなど、毎日吸うことによって喫煙が日常化している「心理的依存」と、程度の差はありますがニコチン中毒による「ニコチン依存」によるものがあります。

★ニコチン依存克服が重要なカギ

たばこの本数が少なくても、喫煙者には大なり小なりニコチン依存があるものです。そのため、ニコチンが切れると「たばこを吸いたいと思う」「不安」「イライラ」「不眠」などの離脱症状があらわれ、これから逃れるためにまたニコチンを補充(喫煙)してしまいます。

禁煙は、このニコチンへの依存をどうやって断ち切るかが成功のポイントとなります。たばこを吸う人は、自分のニコチン依存度がどの程度なのか知っておくとこれからの禁煙に役立つでしょう。

★ニコチン依存度チェック

右の質問1～8は、あなたのニコチン依存度をチェックするためのものです。

この質問票は血中のニコチン濃度と関連することが示されており、ニコチン依存度の簡易判定法として、世界的に用いられています。

自分にあてはまる回答に○をつけ、点数を加算して合計点数を計算してください。

合計点数

0～3点 ニコチン依存度が「低い」

4～6点 ニコチン依存度が「ふつう」

7点以上 ニコチン依存度が「高い」

質 問	0 点	1 点	2 点
① 朝目覚めてから、何分くらいで最初のたばこを吸いますか？	30分後	30分以内	
② 映画館や図書館など、禁煙と決められている場所にいるとき、たばこを吸うのを我慢することが難しいと感じますか？	いいえ	はい	
③ 1日の中で、いつ、どのようなときに吸うたばこが最も止めにくいと思いますか？	右記以外	朝起きた時の目覚めの1本	
④ 1日に、何本たばこを吸いますか？	15本以下	16～25本	26本以上
⑤ 午後に比べて、午前中の方が、多くたばこを吸いますか？	いいえ	はい	
⑥ 風邪で1日中寝ているようなときにも、たばこを吸いますか？	いいえ	はい	
⑦ たばこを肺まで吸い込みますか？	吸い込まない	時々吸い込む	いつも吸い込む
⑧ いつも吸っているたばこに含まれるニコチンの量はどれくらいですか？	0.9mg以下	1.0～1.2mg	1.3mg以上

★低タール・低ニコチンたばことは？

ニコチンが0.1mgでタールが1mgという非常に軽いたばこで、おそらく「たばこはやめたいと思っていてもなかなかやめられない」ので、「せめて害の少ないたばこに切り換えよう」という喫煙者の気持ちのあらわれだと思えます。

しかし、残念ながら軽いたばこといっても必ずしも安全だとは言いきれません。自分にあつた血液中のニコチン濃度を保つために、無意識のうちに吸う本数が増えたり、深く吸い込んだり、たばこの根本まで吸うようになってしまいます。

その結果、ニコチンやタールなどの有害物質の摂取量が期待したほど低下しません。

さらに、問題となるのが一緒に吸い込む一酸化炭素です。本数が増えたり、深く吸い込んだりするため、むしろ一酸化炭素の摂取量は、軽いたばこの方が増加する危険があります。一酸化炭素は血中のヘモグロビンと結びつきやすく、酸素の運搬能力を弱めてしまいます。軽いたばこに変えたから、少くから本数が増えなくても大丈夫と思っている方は要注意です。

★節煙より禁煙

「どうしても急に禁煙するのは自信がない」「健康のためせめて本数を減らしたらどうか」と考える人もいるでしょう。本数を減らす節煙はニコチン依存という意味からはあまり効果はありません。

むしろ心理的にも負担が大きくなりますので、たばこをやめたいという方は短期決戦、きっぱりと『禁煙』することをお勧めします。



★禁煙すればこんなメリットがあります

- ①生活習慣病にかかるリスクが低減する
- ②食事がおいしくなる
- ③歯や歯ぐきの色素沈着や口臭が減る
- ④血圧が安定する
- ⑤運動時、息切れしにくくなる
- ⑥咳や痰が減り、物のおいがよくなるようになる
- ⑦冷え性が改善される

今月号では 平成14年3月31日現在 バランスシート

昨年「広報ひらなひ8月号」では平成11年度までのものを、先月号では平成12年度分を掲載しましたが、今月号では平成13年度分の財政状況を公表いたします。

バランスシート(貸借対照表)とは、決算日における企業の経営状態を分かりやすくするために、貸方と借方に対照させた表のことで、現在、ほとんどの一般企業では、この表により会社の財政状況を把握しています。

各自自治体では、国からの指導もあり、一般企業の考え方に従ってバランスシートを作成し、健全な財政運営を図っていくことが主流となってきました。

有形固定資産明細表(平成13年度末)

(単位:千円)

	取得価額 A	減価償却累計額 B	残存価額 A-B	備 考 (平成13年度実施事業)
総務費	2,668,821	843,957	1,824,864	
庁舎等	263,021	50,634	212,387	庁舎高压受電設置事業
その他	2,405,800	793,323	1,612,477	防災無線増設事業
民生費	277,748	99,679	178,069	
保育所	80,846	32,381	48,465	
その他	196,902	67,298	129,604	「生きがい工房ひらなひ」建設事業
衛生費	728,722	249,916	478,806	
清掃	451,204	217,696	233,508	
ごみ処理	429,753	206,716	223,037	分別収集棟建設事業
し尿処理				
その他	21,451	10,980	10,471	
環境衛生費	20,984	14,198	6,786	
その他	256,534	18,022	238,512	
労働費	525,077	282,296	242,781	
農林水産業費	10,541,413	3,292,208	7,249,205	
造林	1,063	431	632	
林道	444,614	284,870	159,744	林道改良事業
治山	90,517	29,022	61,495	浦田地区小規模治山事業
砂防				
漁港	6,264,070	1,139,549	5,124,521	浪打漁港建設事業
農業農村整備	492,486	421,557	70,929	
海岸保全				
その他	3,248,663	1,416,779	1,831,884	
商工費	960,267	325,107	635,160	
環境衛生費	1,710	1,108	602	
観光	894,105	311,392	582,713	夜越山公園設計施工管理委託事業
その他	64,452	12,607	51,845	
土木費	5,933,120	3,465,755	2,467,365	
道路	4,731,387	3,119,946	1,611,441	緊急地方道整備事業
橋りょう	265,112	38,446	226,666	
河川	616,028	154,554	461,474	小湊川小公園整備事業
砂防				
海岸保全				
港湾	56,500	20,630	35,870	
都市計画	68,972	33,187	35,785	
街路	8,144	8,051	93	
都市下水路	29,368	10,276	19,092	
区画整理				
公園	31,460	14,860	16,600	
その他				
住宅	80,672	5,130	75,542	清水川団地用地造成事業
空港				
その他	114,449	93,862	20,587	
消防費	717,304	538,674	178,630	
庁舎	8,190	3,172	5,018	
その他	709,114	535,502	173,612	耐震性貯水槽建設事業ほか
教育費	10,880,594	2,793,112	8,087,482	
小学校	5,514,470	1,266,457	4,248,013	各小学校営繕工事
中学校	2,536,438	938,343	1,598,095	各中学校営繕工事
高等学校	195,947	81,880	114,067	
幼稚園				
特殊学校				
大規模学校				
各種学校				
社会教育	1,125,613	246,608	879,005	
その他	1,508,126	259,824	1,248,302	清水川コミセン駐車場用地購入ほか
その他	81,375	56,108	25,267	
合計	33,314,441	11,946,812	21,367,629	

バランスシートを分かりやすく見るためのワンポイントアドバイス

まずは、左の「有形固定資産明細表」を見ます。

この表により、町が所有する土地や建物などの取得した額(A)から、減価償却をした額(B)を差し引いた残存価額(A-B)が算出されます。

この残存価額が、次ページ

の「バランスシート」借方↓資産の部↓有形固定資産欄にそのまま反映されます。

また、次ページ左上の「土地明細表」の合計額が、同じく有形固定資産欄の「うち土地」の額となります。

これらの数値を基礎に、次ページの中段の「バランスシート」、下段の「町民一人当たりのバランスシート」を見ていくことができます。

※バランスシートの対象は一般会計のみで、病院や水道事業などの特別会計は含まれません

土地明細表(平成13年度末)

(単位:千円)

	取得価額
道路橋りょう	218,365
街路	93
公営住宅	9,798
小学校	89,993
中学校	49,950
その他	931,336
合計	1,299,535

また、下段の表は、中段の表を、当町の一人当たりの金額に換算した場合の表となります。

一方、右の「貸方」は負債を意味し、翌年度以降に支払う義務のある町債、年度末に職員全員が普通退職したと想定した退職給与引当金等、将来確実に負担しなければならぬものが含まれています。

表は左右に二分しており、左の「借方」は資産を意味し、町が持っている土地や建物の固定資産や貸付金、基金、現金などが含まれています。

バランスシートの見方

バランスシート

(平成14年3月31日現在)

(単位:千円)

借方		貸方	
【資産の部】		【負債の部】	
1. 有形固定資産		1. 固定負債	
(1) 総務費	1,824,864	(1) 町債	6,739,410
(2) 民生費	178,069	(2) 債務負担行為	
(3) 衛生費	478,806	①物件の購入等	0
(4) 労働費	242,781	②債務保証または損失補償	0
(5) 農林水産業費	7,249,205	債務負担行為計	0
(6) 商工費	635,160	(3) 退職給与引当金	1,756,362
(7) 土木費	2,467,365	固定負債合計	8,495,772
(8) 消防費	178,630	2. 流動負債	
(9) 教育費	8,087,482	(1) 翌年度償還予定額	640,068
(10) その他	25,267	(2) 翌年度繰上充用金	0
計	21,367,629	流動負債合計	640,068
(うち土地)	1,299,535	負債合計	9,135,840
有形固定資産合計	21,367,629	【正味資産の部】	
2. 投資等		1 国庫支出金	4,086,371
(1) 投資及び出資金	1,154,569	2 県支出金	3,282,975
(2) 貸付金	53,400	3 一般財源等	7,242,664
(3) 基金		正味資産合計	14,612,010
①特定目的基金	457,469	負債・正味資産合計	23,747,850
②土地開発基金	118,881		
③定額運用基金	95,888		
基金計	672,238		
(4) 退職手当組合積立金	48,638		
投資等合計	1,928,845		
3. 流動資産			
(1) 現金・預金			
①財政調整基金	160,441		
②減債基金	151,901		
③歳計現金	139,034		
現金・預金計	451,376		
(2) 未収金			
①町税			
②その他			
未収金計	0		
流動資産合計	451,376		
資産合計	23,747,850		

※ 債務負担行為に係る補償等 ①物件の購入等に係るもの 0千円
 ②債務保証及び損失補償に係るもの 0千円
 ③利子補給等に係るもの 57,920千円

町民一人当たりバランスシート

町民一人当たり資産合計額 1,530千円 町民一人当たり負債合計額 606千円
 町民一人当たり正味資産合計額 966千円

平成14年3月31日現在 住民基本台帳登録人口 15,082人 (単位:千円)

借方			貸方		
勘定科目	残高	一人当たり金額	勘定科目	残高	一人当たり金額
【資産の部】			【負債の部】		
1. 有形固定資産			1. 固定負債		
(1) 総務費	1,824,864	121	(1) 町債	6,739,410	447
(2) 民生費	178,069	12	(2) 債務負担行為		
(3) 衛生費	478,806	32	①物件の購入等	0	0
(4) 労働費	242,781	16	②債務保証または損失補償	0	0
(5) 農林水産業費	7,249,205	481	債務負担行為計	0	0
(6) 商工費	635,160	42	(3) 退職給与引当金	1,756,362	116
(7) 土木費	2,467,365	164	固定負債合計	8,495,772	563
(8) 消防費	178,630	12	2. 流動負債		
(9) 教育費	8,087,482	536	(1) 翌年度償還予定額	640,068	42
(10) その他	25,267	2	(2) 翌年度繰上充用金	0	0
計	21,367,629	1,417	流動負債合計	640,068	42
有形固定資産合計	21,367,629	1,417	負債合計	9,135,840	606
2. 投資等			【正味資産の部】		
(1) 投資及び出資金	1,154,569	77	1 国庫支出金	4,086,371	271
(2) 貸付金	53,400	4	2 県支出金	3,282,975	218
(3) 基金			3 一般財源等	7,242,664	480
①特定目的基金	457,469	30	正味資産合計	14,612,010	969
②土地開発基金	118,881	8	負債・正味資産合計	23,747,850	1,575
③定額運用基金	95,888	6			
基金計	672,238	45			
(4) 退職手当組合積立金	48,638	3			
投資等合計	1,928,845	128			
3. 流動資産					
(1) 現金・預金					
①財政調整基金	160,441	11			
②減債基金	151,901	10			
③歳計現金	139,034	9			
現金・預金計	451,376	30			
(2) 未収金					
①町税	0	0			
②その他	0	0			
未収金計	0	0			
流動資産合計	451,376	30			
資産合計	23,747,850	1,575			

町を支える 納税の力



税務課より

暮らしの中の税

■税は国民の暮らしを支えています

私たちが安心して生活していくためには、警察や消防、道路、公園など、私たち個人や民間の団体の活動だけでは賄うことのできない公共サービスや公共施設が必要です。

国や地方公共団体は、このために社会保障の充実や、住宅や道路の整備、教育や科学技術の振興など、幅広い活動を行っています。

このように国や地方公共団体が活動するためには、た



くさんの資金が必要ですが、その主要な財源は私たちの税金によって賄われています。

■税にはさまざまな種類があります

○国税

所得税・法人税・相続税・贈与税・消費税・酒税・たばこ税・自動車重量税・印紙税・登録免許税・関税など

○地方税

▼道府県税

道府県民税・事業税・自動車税・地方消費税・固定資産税(特例分)・不動産取得税・道府県たばこ税・ゴルフ場利用税・自動車取得税など

▼市町村税

市町村民税・事業所税・固定資産税・入湯税・市町村たばこ税・軽自動車税など

■国民の納税は、憲法で義務づけられています

税は国を維持し、発展させていくために欠かせないものです。憲法でも税金を納める

日本国憲法第30条 (納税の義務)

国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ。

こと(納税)を国民の義務と定めています。

納税の義務は、勤労の義務、教育の義務とならんで国民の三大義務の一つとされています。私たちがより快適で、ゆとりのある生活を営むために、社会保障や社会資本の水準を上げようとすれば、そのために必要な税負担を考えなければなりません。

つまり、納税者である私たちは、だれが、どれだけ税を納めるかを考えるだけでなく、その使い道にも十分に關心を持つことが必要です。

■税は、納期限内に納めましょう

分割納付など

お気軽に納税相談を

平成15年度分としての税のお支払いは5月31日で終わ

ました。

これから税を納める場合は、過年度分としての納付になります。また平成15年度分の未納がある方は、早めに納めるようにしましょう。

平成16年度分も、4月には軽自動車税、5月には固定資産税が出ております。6月には町・県民税、そして7月には国民健康保険税が出ます。できるだけ納期限内に納めるようにして、年度内に終わるようにしましょう。

納め忘れなどで滞納すると、その解消はなかなか容易ではありません。一度に納入することが困難な場合は、分割による方法もあります。また、どうしても納めることが困難な特別の事情がある方もお気軽にご相談ください。

☆お問い合わせ先

役場 税務課 納税係

☎755-2111

(内線244・249)



平内町パークゴルフ協会 会員募集

平内町パークゴルフ協会の会員になりませんか?

7月1日(木)、平内町パークゴルフ場が夜越山森林公園のケビンハウスから道路を挟んで向側にオープンします。これに伴い、平内町パークゴルフ協会(畑井喜平会長)が設立されました。協会では、健康で明るく楽しい地域社会づくりに寄与することを目的として、会員相互の交流と親睦を図っていくため、会員を募集します。

○年会費 2000円

○申込み 随時

○連絡先 平内町パークゴルフ協会事務局(観光課内)

☎755-2964



国民年金

便利な口座振替を

ご利用ください

国民年金保険料を毎月納めに行く時間がなかなか取れない方や、ついうっかりして、保険料を納め忘れがちの方には、国民年金保険料の口座振替をお勧めします。

一度の手続きで、指定された口座から毎月保険料が引き落とされますので、納め忘れを防ぎ、手間と時間が省け、とても便利です。

申込方法は、納付案内書に添付されている国民年金保険料口座振替納付申出書に必要事項を記入押印のうえ、希望する金融機関にお申し込みください。

また、お手元に口座振替納付申出書がない場合には、金融機関にも納付申出書が備え付けておりますので、通帳、印鑑、納付書を持参し、お申し込みください。

現況届は忘れずに

提出しましょう

公的年金を受けている方には、毎年一回、その方の誕生日に現況届が送付されます。

現況届は、現在受けている年金を引き続き受ける権利があるかどうかを確認する大切な書類です。住所、氏名等の必要事項を記入して、誕生月の月末までに社会保険業務センターへ提出してください。

必要事項の記入漏れや誕生月の月末までに提出されないこと、年金が一時差し止められることがありますので、期限は守って提出しましょう。

また、誕生月の中頃になっても現況届が送付されない場合には、青森社会保険事務所までお問い合わせください。なお、年金を受けてから最初の誕生日には現況届は送付されません。

お問い合わせ先
青森社会保険事務所
☎ 734-7498

青森刑務所より

青森矯正展開催

青森刑務所では、行刑施設に収容されている受刑者の改

善更生・社会復帰のため矯正行政が果たしている役割について広く一般社会に紹介し、受刑者が健全な社会人として更生復帰に向け、日々職業訓練や各種教育活動に努めていることに対し、理解を深めていただくことを目的に、「社会を明るくする運動」の一環として、毎年青森矯正展を開催しています。

○日時
7月11日(日) 9時~15時

○場所
青森刑務所庁舎前

- 内容
- ・ 矯正広報用パネル展示
 - ・ 教育作品の展示
 - ・ 刑務所作業製品展示会
 - ・ 性格診断

○お問い合わせ先
青森市荒川字藤戸88番地
青森刑務所企画部門作業
☎ 739-2101(代)

清風荘より

ホームヘルパー

養成講座受講者募集

各講座に専門の講師が担当します。

清風荘の介護現場指導者が実践的な演習や実技指導を行います。

○受講期間
7月~9月(予定)

○場所
清風荘デイサービス
センター西の家

○受講対象者
・ 介護の仕事をしたい方
・ ご家族等の介護のため専門知識を学びたい方 など

○受講料(テキスト等込み)
8万8350円

○定員
25名(定員になり次第締切)

○資格取得
修了者には「修了証明書」を交付し、ヘルパー2級の資格を得られます。

○申込み・お問い合わせ
社会福祉法人 宏仁会
高齢者総合福祉施設
清風荘 井筒
☎ 755-5531

住宅金融公庫より

住宅金融公庫の住宅ローン

をご返済中で、最近の不況に伴う失業や収入の減少などで返済にお困りの方に対しては、

次のような返済方法の変更を実施しています。

- ①返済期間の延長(最長15年)
 - ②元金据置期間の設定(最長3年)
 - ③元金据置期間中の金利引き下げ
- お取扱期間は、平成17年3月末までです。

このほかにも、それぞれの事情に応じた返済方法の変更を行っております。

詳細については、住宅金融公庫東北支店、または現在返済中の金融機関までお問い合わせください。

☎ 022-227-5003
URL www.jyukou.go.jp

緊急参加者募集

今年の夏は、「よさこい」を踊って、汗をかいて「スリム」に変身してみませんか?

8月15日(日)の、ひらない夏まつりパレードに私たちと一緒に参加して、よさこいを体験して、暑い夏を吹っ飛ばしましょう!!

男女は問いません、ぜひ、お待ちしております。

☆詳しくは、よさこい同好会「華彩」
佐々木友子まで ☎ 755-4803

勲五等 瑞宝双光章を受章



▲町長室にて受章を報告する加藤さん

4月29日(木)、平成16年の春の叙勲が発表され、長年の間、平内町消防団を支えた功績が評価され、小湊の加藤哲朗さん(72)が勲五等瑞宝双光章を受章されました。

これを受けて5月26日(水)には役場を訪れ、町長に受章を報告しました。

消防団に44年間勤続し、平成10年から4年間、消防団長も務めた加藤さんは、「長年勤めてこられたのは皆さんの協力のおかげで、非常に感謝しています。今後も気持ちを新たに町のために尽力します」と喜びを噛み締めるように話してくれました。

浅所小学校が 文部科学大臣 奨励賞を受賞

町立浅所小学校(熊谷佐利校長)が野生生物保護功労者表彰を受賞したことを受けて、5月20日(木)、町長に受賞を報告しました。

浅所小では、昭和31年から47年間にわたり浅所海岸の白鳥の観察や保護活動を続けており、また、インターネットでの活動を紹介していることなどが評価されたものです。



▲これからも白鳥の保護・観察などガンバレ!!

この日、浅所小学校を代表して役場を訪れた遠嶋雅くん(6年)は、「この賞は、浅所小学校の先輩や地域の皆さんのおかげだと思っています。みんなの力の結集です」と述

べれば、宿野部大くん(6年)は、「このような賞を励みに、僕たちは後輩にいろいろなことを教えて、さらに素晴らしい浅所小学校や地域になるように頑張ります」と頼もしい感想を話してくれました。

平成16年度平内町 女性スポーツ大会

6月13日(日)、8時45分から女性スポーツ大会が開催され、町内の女性119人が参加しました。

大会では、ソフトバレーボール、ラケットテニス、ペタンク、輪投げの4種目が行われ、競技としての勝負と、スポーツレクリエーションとして参加者との交流とで、楽しく、すがすがしい汗をかいた一日となりました。

大会結果

ラケットテニス

- ①明日成A ②明日成B

③緑町B

輪投げ

- ①間木 ②平中 ③小豆沢

ペタンク

- ①社教 ②明日成 ③浜子

◆ソフトバレーボール

- ①ちゅうりっぷ ②勝田町B ③ユースー



▲選手宣誓をした「ちゅうりっぷ」チーム

町民卓球大会

6月6日(日)、町立体育館において町民卓球大会が行われ、管内の小・中学生合わせて160名が参加しました。

この日は部活動等での練習の成果を発揮し、大人顔負けのラリーも見せてくれました。

大会結果

※バンビ(小学1・2年)

カブ(小学3・4年)

ホープス(小学5・6年)

◆小学校男子団体

- ①小湊B ②小湊A

◆男子バンビの部

- ①佐々木亮太(浅所) ②細川陽平(浅所)

◆男子カブの部

- ①寺嶋和也(浅所) ②蝦名名流(内童子) ③蝦名直人(内童子) ◆男子ホープスの部 ①豊島賢哉(稻生) ②蝦名創(内童子) ③伊瀬谷勝治(小湊) ③木村和史(小湊) ◆中学校男子の部 ①須藤講平(小湊) ②加藤智貴(小湊) ③蝦名結一(小湊) ③遠島和馬(小湊) ◆小学校女子団体 ①浅所A ②東栄A ③小湊 ◆女子バンビの部 ①工藤千里(スポ少) ②佐藤あゆみ(東栄) ③太田あかね(東栄) ③定森仁美(東栄) ◆女子カブの部 ①佐々木美樹(浅所) ②細川実那子(浅所) ③飯田愛菜(浅所) ③飯田芳子(浅所) ◆女子ホープスの部 ①佐々木千春(浅所) ②千代谷菜々(小湊) ③佐々木美樹(山内) ③三津谷愛(浅所) ◆中学校女子の部 ①高橋麻季子(東平内) ②田中友梨(小湊) ③後藤優菜(西平内) ③江戸育美(東平内) ◆中学校女子団体の部 ①小湊B ②のりちゃんず ③小湊A ③西中婦人会

人口と世帯数
 男 … 7,066人(+ 6人)
 女 … 7,551人(- 6人)
 計 … 14,617人(± 0人)
 世帯数…5,241世帯 (- 2)
 平成16年5月末現在
 ()は、前月との比較

5月受付分
戸籍の窓口

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できるものだけ掲載しております。
 なお、他市町村に届け出し、「広報ひらな」に掲載したい方は、直接、役場町民課住民係へご連絡ください。
 ☎755-2111(内線123)

お誕生おめでとう
赤ちゃん名(親) 住所地
 滝本日向 (将太)茂浦
 兼松希望 (力)大中山
 堀内滉大 (幸彦)第1平中
 田村凌士 (繁知)東沼館
 宇野滉規 (和昭)東滝
 亀田もも (勝寛)青森市
 佐藤ハル (国哉)福井県

お結婚おめでとう

ご結婚おめでとう
 柴田福幸 (本籍地) 白砂
 中野かおり 野辺地町
 小松幸司 秋田県
 高橋真智子 栃木県
 アポストミハイフロン ルーマニア
 太田桂子 本町
 畑井幸治 上田沢
 山口美紀 東沼館
 小形美美 藤沢
 松川美美 階上町

お悔やみ 申し上げます (住所地)
 小形永八(97) 隆 藤沢
 中新田サダ(70) 経 薬師野
 盛きぬ(84) 正 陸奥ヶ浦
 三津谷真由美(39) 武 浅所
 田村弘(67) ヒロ子 第1口広
 柴田徳藏(78) 福藏 白砂
 遠嶋ミツエ(82) 紘 作 間木
 加藤ミツワ(92) 兼太郎 下田沢
 逢坂ミヨス(79) 健一 茂浦

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況 青森県交通対策協議会

平成16年		死者の状況	
5月中	年累計	シートベルト	非着用
発生 647件 (-65)	3,480件 (-125)	死者 7人 (-3)	死者 811人 (-113)
死者 7人 (-3)	42人 (+9)	飲酒運転による死者 6人 (0)	高齢者の死者 ~65歳以上の人~ 19人 (+5)
死者 7人 (-3)	42人 (+9)	自動車乗車中の死者 18人 (-1)	着用していれば助かつたと思われる人 9人 (+3)

※()内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。毎月1日は県民交通安全の日

文芸

克己心秘めて無心にチューリップ
 夕焼けのなかに散らばる牧の馬
 寡婦ひとり片栗の花愛でいたり
 笛の音聞こえる窓に夏来たる
 夏泊照る日翳る日帆立漁
 われを呼ぶ父・母の声千蝶
 早朝の夫婦漕ぎ出す初夏の海
 読み聞かす絵本一冊子供の日
 沈丁花朝の暗みで亡母に会う
 五月雨や傘の花咲く駅広場
 其処ら辺草取るあそび祭くる

平内花椿会
 須藤千和子
 能登谷洋子
 佐々木定男
 秋山実希
 岡本みどり
 浜田さきみ
 竹内龍一
 福田博子
 藤田友子
 八桁しづゑ
 船橋久枝

手の皺の深くなりたる春の風邪
 母の名をただ呼んで見る花の冷
 次の世のことなど知らず春嵐
 屋台店緑陰つづき人を呼ぶ
 旅帰り目覚めよきかな遠カッコウ
 そらされし話は追わず柏餅
 花吹雪車椅子ごと浴びにけり
 鈴ランの丘のけむりて修道院
 花一片生命線にふかれくる

平内俳句会
 佐藤むつ子
 渡辺春代
 佐々木初江
 青木禮子
 佐々木うめ
 能登谷瑩子
 蝦名さみゑ
 瓜田愛
 平沢白鳥

似合わぬとたしなめられる弱音など
 合格に心は金が駆けめぐる
 不器用に生きて羨むものもなし
 ペットという噂の私設秘書を持ち
 トラブルを拾ってしまふ僕のクセ
 酒タバコ飲み税払い減る年金
 子離れが出来ない自分認めてる
 気がついて見れば他人事でない話
 こぼす愚痴だまって拾う妻である
 校門が大きく見える新学期
 五月風フキとニシンが良く似合い
 誹謗して自己顕示する悪いくせ
 百才の秘訣晩酌欠かさない

川柳ひらな
 須藤梨世
 神田久女
 荒田つる
 沼山久乃
 つじむらりゆうこ
 竹内京子
 千代谷節子
 後藤ただし
 海音寺東山坊
 荒谷想伸
 本堂はじめ
 後藤日出雄
 今田俊亭

8月2日(月)は国民健康保険税(第1期)の納期限ですでお忘れなく!!

第49回平内町小学校 陸上競技大会

6月4日(金)、第49回を迎えた小学校陸上競技大会が開催され、管内各小学校の児童が選手として、応援団として、陸上競技場に集合しました。



この日は、天気にも恵まれ、競技では3年ぶりに大会新記録が出るなど、出場した子供たちは、大会に向けて練習してきた成果をしっかりと出してきた様子でした。



トラックの部

◆100mタイムレース

- ▽6年女子①長谷川桜子(小湊)②辻村歩未(小湊)③佐々木遙香(内童子)③佐々木夏海(山口)

- ▽6年男子①細川琢磨(浅所)
- ②伊瀬谷勝治(小湊)③船橋侑斗(東)③井筒誠葉(東)

- ▽5年女子①田村江莉香(小湊)②山本香澄(東田沢)②能登谷宏子(小湊)③飯田眞由美(浅所)

- ▽5年男子①小形大樹(小湊)
- ②田中慎哉(狩場沢)③吉川史剛(浅所)

- ▽4年女子①飯田愛菜(浅所)
- ②松浦あかり(山口)③鳴海忍(小湊)③相坂侑季(小湊)

- ▽4年男子①寺嶋大賜(小湊)
- ②鳥谷部泰匡(東)③須藤慎一郎(茂浦)

- ◆200mタイムレース
- ▽5年女子①船橋美雪(東)②遠嶋美沙希(小湊)③川村紗妃(狩場沢)

- ▽5年男子①三津谷寿将(浅所)②小形大樹(小湊)③吉川史剛(浅所)

- ▽6年女子①長谷川桜子(小湊)②佐々木絵里香(山口)③飯田彩保(小湊)

- ▽6年男子①伊瀬谷勝治(小湊)②笹原隆盛(東田沢)③井筒誠葉(東)

- ◆800m
- ▽4年女子①鳴海忍(小湊)②田中秋穂(狩場沢)③佐々木美樹(浅所)

- ▽5年女子①渡辺由子(小湊)
- ②後藤千穂(小湊)③佐々木千春(浅所)

- ▽6年女子①倉本南(東栄)②佐々木絵里香(山口)③蝦名マリア(内童子)

- ◆1000m
- ▽4年男子①濱田魁斗(小湊)
- ②蝦名千英(東田沢)③細川剛綺(浅所)

- ▽5年男子①佐々木努(小湊)
- ※大会新②倉本迅(小湊)※大会新③蝦名翔太(浅所)

- ▽6年男子①辻村将吾(小湊)
- ②菊池奏唱(小湊)③細川大地(浅所)

- ◆400mリレー
- ▽4年男女混合①東田沢②山口③狩場沢

- ▽4年女子①小湊②浅所③東
- ▽4年男子①小湊②浅所③東
- ▽5年男女混合①狩場沢②東田沢③東栄

- ▽5年女子①小湊②東③浅所
- ▽5年男子①小湊②浅所③東

- ▽6年男女混合①山口②東栄③東田沢

- ▽6年女子①小湊②東③浅所
- ▽6年男子①浅所②東③小湊

フィールドの部

◆走り幅跳び

- ▽5年男子①三津谷寿将(浅所)②佐々木努(小湊)③本堂伸英(山口)

- ▽5年女子①蝦名美侑(小湊)
- ②久末雪奈(小湊)③飯田眞由美(浅所)

- ▽6年男子①蝦名創(内童子)
- ②槻ノ木沢和将(小湊)③蝦名千晃(東田沢)

- ▽6年女子①佐々木夏海(山口)②大水岬(小湊)③山口南(小湊)

◆ソフトボール投げ

- ▽5年男子①八幡政史(小湊)
- ②後藤将太(浦田)③遠嶋龍太郎(浅所)

- ▽5年女子①工藤祥(小湊)②蝦名真衣(内童子)③佐藤奈緒(小湊)

- ▽6年男子①鳴海勝人(小湊)
- ②宿野部大(浅所)③久慈祐平(山口)

- ▽6年女子①山田悠(小湊)②阿保希(東)③辻村歩未(小湊)