

広報

ひらな

11
令和4年



＝「夜越山の日 2022」にて＝

－わが町の家計簿－ 令和3年度 平内町歳入歳出

一般会計全体

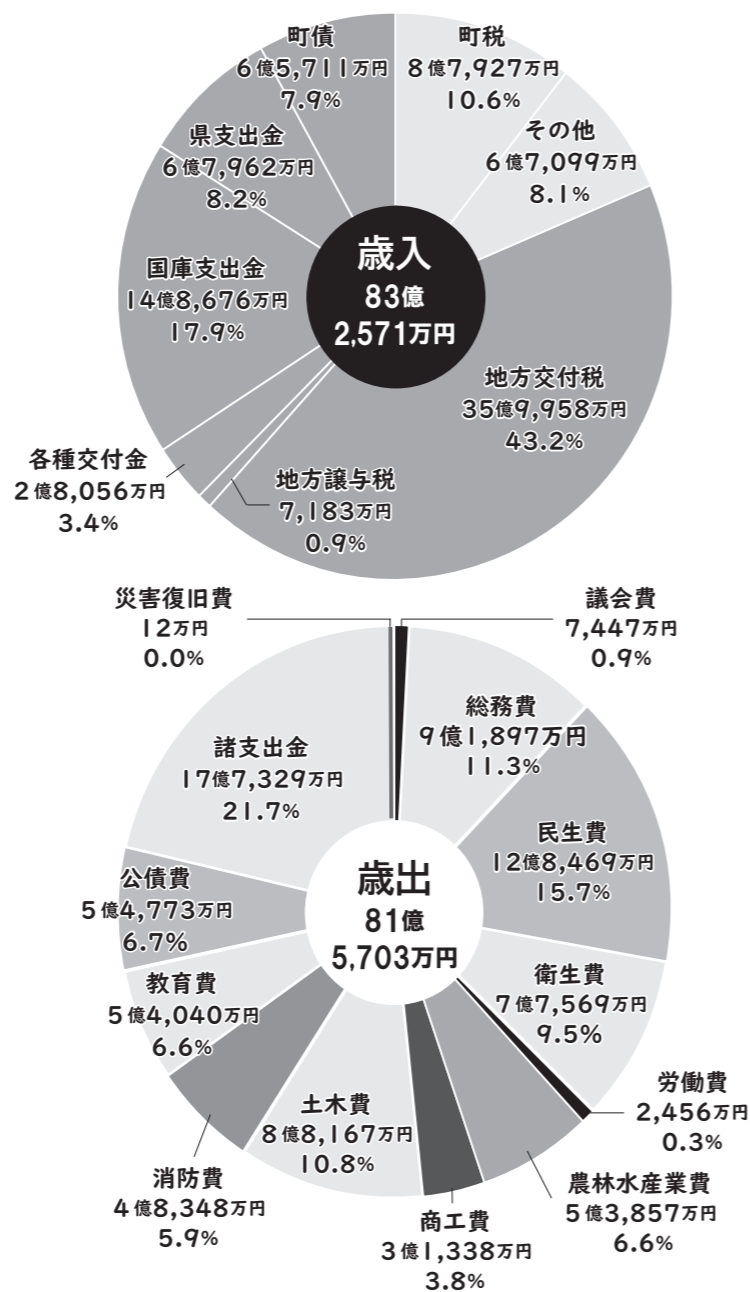
9月に開会された第3回町議会定例会で、令和3年度の一般会計と特別会計の決算審議を行い、全会計が「認定」されました。

一般会計の歳入は、83億2,571万4,976円(対前年度比12.3%の減)、歳出は81億5,702万9,239円(対前年度比11.7%の減)となり、1億6,868万5,737円が残額となりました。この残額から、繰越明許費(注1)のうち繰り越すべき財源463万6千円を差し引き、さらに地方自治法および地方財政法の規定により9,000万円を財政調整基金(注2)に積み立て、残り7,404万9,737円を令和4年度へ繰り越しました。

(注1)歳出予算の経費のうち、その性質上または予算成立後の事由により、当該年度内に支出を終わらない見込みがあるものについて、予算の定めるところにより、翌年度に限り繰り越して使用することができるもの

(注2)災害対策の財源やその他緊急を要する事業の財源に充てるため、積み立てたもの

自主財源 15億5,025万円(18.6%)
依存財源 67億7,546万円(81.4%)



01 一般会計 歳入

歳入については、皆さんから納めていただいた町税や使用料など町が独自で調達するお金(自主財源)が約18.6%であるのに対し、地方交付税や国・県からの負担金などや町債などのお金(依存財源)は約81.4%と全体の8割以上を占めていることから、財政基盤は依然として脆弱であると言わざるを得ない状況です。

02 一般会計 歳出

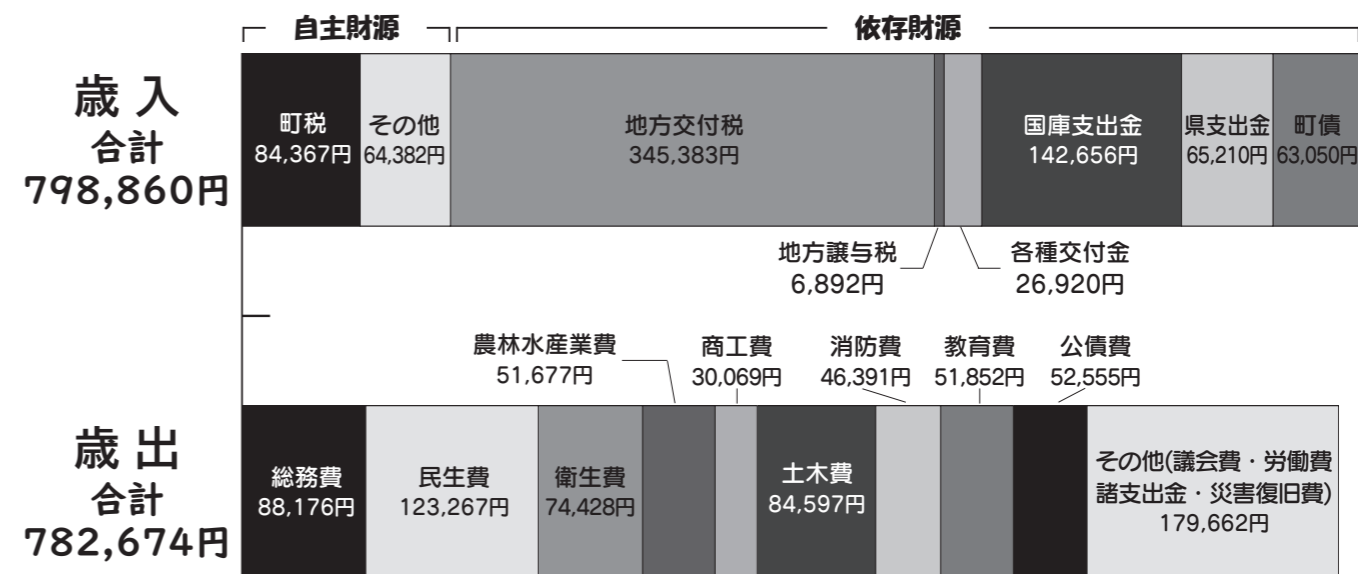
歳出については、社会保障費や、町有施設・インフラの老朽化など、やむを得ない経費の増があるなかで、町の財政状況を鑑みながら、ソフト面では保育料等無償化や定住促進対策、予防接種の助成などの人口減少対策を継続し、住みよいまちづくりに向けた積極的な取組を行っています。また、ハード面では、新型コロナウイルス対策としての消防車両整備事業、各町有施設の空調整備改修などの費用も多くなってきています。

令和3年度全体としては、町の貯金にあたる財政調整基金を取り崩したものの、収支を黒字化させることができ、単年度ベースでの実質収支も黒字となりました。今後もより一層の経費削減に努めるとともに、並行して経常的な自主財源の確保を模索しながら、健全な財政運営と住民サービスの維持・向上に努めていきます。

※各数値については、表示単位未満を端数処理しているため、合計と内訳が一致しない場合があります。

決算状況を報告します！

【町民1人当たりの歳入歳出の状況(注3)】



(注3)町民1人当たりの歳入歳出額については、人口10,422人(住民基本台帳の令和4年1月1日現在)で計算

【令和3年度一般会計の主な歳出内訳】

- 生活路線バス及びスクールバス運行委託料 1億1,911万円
- 定住促進対策事業 2,152万円
- 重度心身障害者医療費/介護・訓練等給付費 2億7,721万円
- 保育所等施設型給付費等(保育料完全無償化) 4億2,524万円
- 児童手当 1億339万円
- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業 1億2,236万円
- 子育て世帯への臨時特別給付金事業 1億1,982万円
- 新型コロナウイルスワクチン接種対策事業 9,526万円
- 各種予防接種、検診及び健康診査等委託料 5,094万円
- 乳幼児・子ども医療給付費 2,751万円
- つきのき聖苑運営事業(空調設備改修) 3,979万円
- 夏泊半島大島地区整備事業 7,186万円
- 漁港建設・港湾整備事業費 1億8,327万円
- 除排雪委託料 2億8,000万円
- 道路橋梁費(道路新設改良、橋りょう維持、融雪溝設置等) 4億2,123万円
- 消防車両整備事業 3,949万円
- 長期債元利償還金 5億4,773万円
- 特別会計繰出金 17億7,329万円



▲夏泊半島大島地区に整備されたオーシャンビュー夏泊



▲土屋線道路改良工事の様子

03 特別会計 (一般会計とは別に、特定の事業における収入と支出を経理する会計)

特別会計項目	歳入	歳出	特別会計項目	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	20億3,251万円	19億4,317万円	公共下水道事業特別会計	4億1,519万円	4億1,486万円
特殊索道事業特別会計	2,479万円	2,444万円	介護保険特別会計	13億8,517万円	13億6,444万円
農業集落排水事業特別会計	1億5,103万円	1億4,929万円	後期高齢者医療特別会計	3億2,093万円	3億1,878万円
漁業集落環境整備事業特別会計	1億618万円	1億505万円			

04 企業会計 (独立採算を原則とし、民間企業と同様の経理方式をとる会計)

【平内中央病院事業会計】

区分	収入	支出
収益的収支	15億3,539万円	14億7,072万円
資本的収支	2億2,350万円	3億850万円

【水道事業会計】

区分	収入	支出
収益的収支	3億1,293万円	2億3,320万円
資本的収支	5,871万円	2億1,000万円

05 令和3年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率の状況

(「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、町全体の財政を指標化したもの)

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が施行されたことに伴い、平成19年度決算分から、財政指標の公表が義務付けられています。

平内町における各財政指標は公表以来、これまでと同様に判断基準を超える比率はありませんでした。

また各地方公営企業においても、昨年度に引き続き資金不足額は生じなかったところです。

今後も健全な財政運営に努めるとともに、病院事業や水道事業といった地方公営企業においては、公営企業会計として独立採算の確立に向けた一層の経営改善が必要となります。

なお、仮に各財政指標がある一定基準を上回った場合には、財政健全化計画等の策定義務が生じ、それらの計画に基づき財政の健全化を図ることとなります。

各指標の名称	内容	3年度	2年度(参考)	早期健全化基準(黄信号)	財政再生基準(赤信号)
①実質赤字比率	一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したものの	-	-	15%	20%
②連結実質赤字比率	全ての会計を合算しての実質赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したものの	-	-	20%	30%
③実質公債費比率	借入金の返済額およびこれに準じた経費の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示したものの	9.6%	9.8%	25%	35%
④将来負担比率	一般会計が将来負担すべき借入金などの実質的な負債を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示したものの	69.7%	84.1%	350%	
⑤資金不足比率(全地方公営企業で該当無し)	公営企業会計ごとの資金不足をその事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示したものの	-	-	20%	

※実質赤字額、連結実質赤字額または資金不足額が無い場合、および実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は、「-」で表示しています。

満100歳おめでとうございます！
長寿をお祝いして「長寿顕彰式」が行われました

ひ孫さんからの“お誕生日ケーキ”のプレゼントに大喜び！
能登谷ミツエさん

9月14日(水)、100歳を迎えられた能登谷ミツエさん(一元町)の「長寿顕彰式」が自宅で行われ、船橋町長から顕彰状と記念品が贈呈されました。

ミツエさんは大正11年9月14日に平内町小湊で生まれ、嫁いでは農作業に励み、子ども4人、孫12人、ひ孫11人に恵まれました。

若いころから活発な方だったそうで、お孫さんと夜越山でスーパースライダーに乗ったときには、スピードを出しすぎてコースから飛び出してしまったというエピソードをご家族が話すと、照れくさそうに微笑んでいました。現在は庭の花の手入れが趣味で、お孫さんやひ孫さんとの会話を楽しみにしているとのこと。



▲能登谷ミツエさん(前列中央)

お孫さんからの“100本のバラ”のプレゼントに大感激！
須藤なみゑさん

9月22日(木)、100歳を迎えられた須藤なみゑさん(茂浦)の「長寿顕彰式」が自宅で行われ、船橋町長から顕彰状と記念品が贈呈されました。

なみゑさんは大正11年9月22日に青森市久栗坂で生まれ、嫁いでは80歳まで漁業をしながら、子ども3人を育て、孫7人、ひ孫15人にも恵まれました。

手先が器用な方で、漁業を引退した後は99歳まで農作業をし、現在でも自分の身の回りのことは自分でできるくらいお元気だそうで、楽しみは週2回のデイサービスでの入浴とのこと。



▲須藤なみゑさん(前列左)

交通死亡事故ゼロの継続を目指して
「交通安全祈願祭・街頭監視活動」

9月21日(水)、口広供養地藏尊と大石平供養観音像前で、青森交通安全協会平内支部(須藤恵悦支部長)が、「秋の全国交通安全運動(9月21日~30日)」に伴う「交通安全祈願祭」と「街頭監視活動」を実施しました。

当日は関係者約30人が参加し、線香や供物をあげて、黙とうを捧げました。

その後、国道4号沿いにて横断幕やのぼり旗を掲げ、通行する車へ向けて交通安全の啓発を行いました。

道行く車は活動の様子を見て、普段以上にゆっくりと慎重に走行していました。



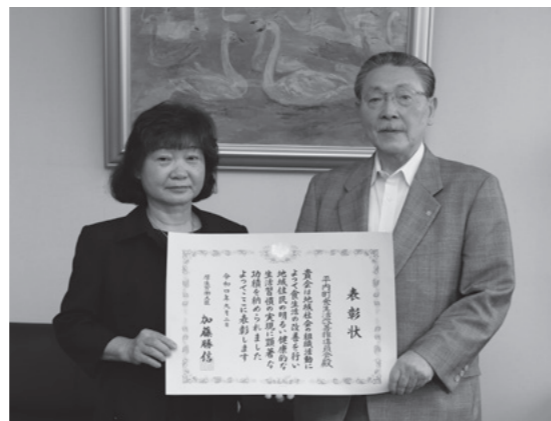
▲街頭監視活動を行う参加者

町食生活改善推進委員会が“厚生労働大臣表彰”を受賞しました

9月21日(水)、「令和4年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰(地区組織部門)」を受賞した平内町食生活改善推進委員会の本堂順子会長が町役場を訪れ、船橋町長に受賞の報告をしました。

これは、食生活改善事業の普及向上に功労のあった者および優良な地区組織が表彰されるもので、同推進委員会は「栄養・食生活改善」の長年の活動の功績が認められ、今回の受賞となりました。

本堂会長は「今後も『私達の健康は私達の手で』のスローガンのもとに、栄養教室の開催や、だしを活用しての減塩普及活動など子どもから高齢者まで幅広く町民へ食生活改善を呼びかけ、地域における食育推進の担い手としてさらなる活動に取り組んでいきます」とこれからの抱負を語りました。



▲本堂会長(左)と船橋町長(右)

「対話型交通安全教室」で自分の運転・歩行を振り返り

9月22日(木)、赤坂台むつみ会(本間誠一代表)にて、高齢者の通いの場を活用した対話型の交通安全教室(出前講座)が実施されました。

この講座は、県が高齢者の交通事故防止対策として、高齢者が地域の危険な交通場面や自身の普段の交通行動について振り返り、状況に応じた適切な運転・歩行方法についての理解を深めることを目的に、県内12か所で開催しているものです。

参加者は、3グループに分かれて、自分の住んでいる地域の危険な交通場面の映像を見ながら、普段、安全に運転・歩行できているか話し合い、改めて自分の日頃の運転・歩行を振り返りました。



▲映像を見ながら危険な交通場面を確認

春に植えた稲はどうなったかな? 「稲刈り体験学習」

9月29日(木)、小湊小学校(菊池信吾校長)の4~6年生が盛田道踏切近くの学校田で、県農業普及振興室や経営者協議会の農家さん、町農政課の協力のもと、「稲刈り体験学習」を実施しました。

県農業普及振興室の金知康副室長から、鎌の使い方や稲を刈り取るコツを教わった後、刈り取り作業と麻紐で束ねる作業を交代で行いました。束ねた稲は、全員で力を合わせ、バランスを考えながら棒掛けを行いました。

終わりの会で、6年生の佐々木明さんは「田植えの方が難しいだろうと思っていたけれど、稲刈りや稲の束を紐で結ぶ方が難しかった。でも面白かったので、またやりたいです」と感想を述べました。



▲刈った後に稲の束を棒掛けした

町が“林道維持管理優良団体”として表彰されました

9月29日(木)、県治山林道協会(吉田満会長)主催の「青森県林道維持管理コンクール」において、町の林道「板割沢線」が青森県知事賞および青森県治山林道協会会長表彰を受賞しました。

このコンクールは、維持管理の優秀な林道を取り上げ、その状況を明らかにすることによって、維持管理の推進と改善に役立て、林道の路体保全と通行の安全を図ることを目的に行われているものです。

今回、同林道は、交通の妨げにならないよう、路肩の草木の刈り払いを全線両側行っていることが評価されての受賞となりました。受賞を受けて、町担当者は「これまでもですが、これからも森林が有する公益的機能発揮のため、林道の維持管理を推進してまいります」と語りました。



▲賞状を受け取った船橋町長

仲間と力を合わせて綱を引っ張る

「平内町スポーツ推進委員協議会会長杯争奪平内綱引き大会」開催!

10月2日(日)、町立体育館において、平内町スポーツ推進委員協議会主催(蝦名文治会長)で「地域活性! 第3回平内町スポーツ推進委員協議会会長杯争奪平内綱引き大会」が開催され、佐々木輝くん(小湊小6年)の選手宣誓を皮切りに、地域や職場、各種団体で構成された20チームがギシギシと綱を唸らせ、熱戦を繰り広げました。

参加した選手達は、いきいきとした様子で綱引きを楽しみ、地域や職場間の親睦がより一層深いものになったようでした。

小学生の部で優勝した「平内西武館」の大水彪太郎くん(山口小3年)は「すごく強く引っ張って、腕も痛くなったけど、チームのためにがんばりました」と話し、一般の部で優勝した「ゆとり」の太田幸多郎さんは「けがをした友達の代わりに急遽出ることになったんですが、とても面白かったです。また機会があったらやってみたい」と話しました。

各競技の結果は以下のとおりです。

【一般の部】	【小学生の部】
優勝 ゆとり	優勝 平内西武館
準優勝 ジョニー	準優勝 千代谷組
第3位 清水川1	第3位 こみほ軍団
第4位 卍チームゆきの卍	第4位 自由人
第5位 絢組	第5位 剣心会 Aチーム
第6位 平内西武館	



▲小学生の部で優勝した「平内西武館」



▲一般の部で優勝した「ゆとり」

防災無線を聞き逃したら【防災行政用無線テレガイド】

TEL 017-758-1077

直近の放送内容を聞き直すことができます
※通話料金が発生します

夜越山をまるっと楽しむスペシャル日 “夜越山の日2022”

10月9日(日)と10日(月・祝)の2日間、今年度3回目となる「夜越山の日」を開催し、サボテン園の入場料や夏山リフトの乗車料、よごしやま温泉の子どもの入浴料が無料になるなど、夜越山森林公園内の施設をお得に楽しめるとあって、町内外から多くの家族連れが訪れました。

9日はさわやかな秋晴れとなり、「夏泊半島ブルーロードライド2022」(船橋茂久実行委員長)も開催され、95人のサイクリング愛好家が夜越山スキー場を順次スタートし、大和山、夏泊半島などを周り、およそ80kmのコースを駆け抜けました。

また、同日、「平内町夜越山ワンダートレイル」(平内町商工会青年部主催)が初めて開催され、木登り体験や乗馬体験、クラブト・ワークショップなどの体験型のイベントのほか、キッズダンスやパラパダダンスがステージに華を添えました。

中でも恐竜の着ぐるみを着て競走する「ティラノサウルスレース」が一番の盛り上がりを見せ、コミカルな動きで全力疾走したり、転んでもなかなか起き上がれない姿に会場全体が笑顔に包まれました。9月に八戸市蕪島海水浴場で行われたレースに続き、ヤング・オスの部で2連覇となった十和田市のサウルス名“テルノサウルス”さんは「芝の坂道は足がもつれて走りづらかったけど、難しいからこそ、楽しめた。今回このレースがあったから、初めて平内に来た。こういうイベントで地域が盛り上がるのはいいですね」と話しました。



▲夜越山をスタートするブルーロードライドの参加者



▲大盛り上がりのティラノサウルスレース



▲DanceダンスACEのキッズたちが元気なダンスを披露



ご協力ありがとうございます！ ボランティアで草刈り作業

青森県内における地域林業の中核的担い手となる現場技術者を育成する「青い森林業アカデミー」(杉山徹センター長)では、地域ボランティアの一環として、毎月、夜越山森林公園の草刈り作業をさせていただきます。

右写真の日は、研修生たちが旧テニスコート裏の下刈作業にあたり、薄暗かった一帯が明るくひらけました。

また、企業の社会貢献活動の一環としての森林整備(「企業の森」づくり)として当町および県と「青森県森林づくり協定」を締結している熊澤建築設計事務所(熊澤勝美代表取締役)でこのほど、園内遊歩道付近の下刈およびつる切り作業を行っていただきました。鎌とのこぎりを使って樹木の生育を妨げる草やつるを取り除き、森の環境保全に一役買いました。

夜越山森林公園はたくさんの方によって保たれています。

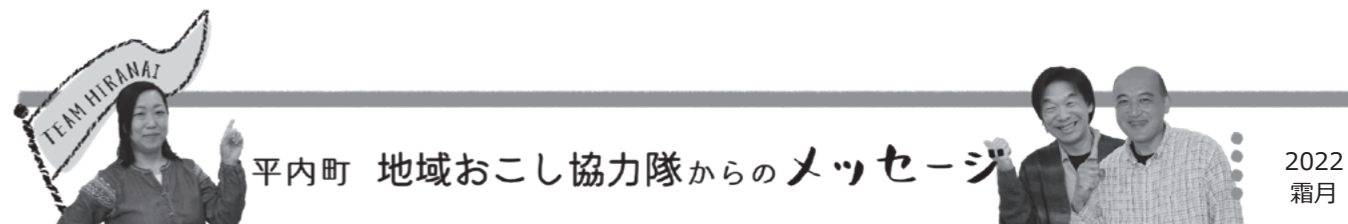
問 夜越山森林公園 Tel755-2663



▲青い森林業アカデミー



▲熊澤建築設計事務所



2022
霜月

弘大生とインターンシップを行いました！

9月9日(金)から9月11日(日)の3日間で、弘前大学の学生さんを招いてインターンシップを行いました。

平内町に眠る観光資源の活用と魅力の再発見、また地域の方々と交流にてまちづくりのヒントを探る企画です。

ほたて広場ではホタテ養殖のお話を聞き、東田沢のホタテ漁師さんと漁港での交流、大島では定期的に海洋漂着ごみの清掃活動を行っている方々と、夏泊半島沿いにある歌の散歩道や椿山海岸、椿神社へと、実際に平内町を歩いて肌で感じていただきました。

最終日には初日に交流をした漁師さんたちや地域の方々もお越しいただき、平内町を盛り上げる提案について各チームで発表をしていただきました。

今回のインターンシップをとおして、何よりも弘大の学生さんが平内町を楽しそうに過ごしていたこと、「綺麗な海と景色、美味しいものや町の方々の人と空気感がとっても好きです。いい資源のあるいい町ですね」と口々にお話してくれたことに感動しました。

今後は提案していただいた内容をさらにブラッシュアップし、実現していこうと思います。

東田沢地区のホタテ漁師さんとの交流。たくさんお話を聞かせていただきました！



今回ご協力いただきました地域のみなさま
ありがとうございました！



ひらないカフェ開催のお知らせ

※ 今回のひらないカフェは、平内町の郷土料理をテーマに開催いたします。「グランマの会(JA女性部)」を講師に招き本格的な郷土料理を試食しながら、一緒に学んでみませんか。興味のある方は是非ご参加を！

■日時：11月17日(木) 10:00~12:00

■場所：まちなかオフィス

■参加費：無料

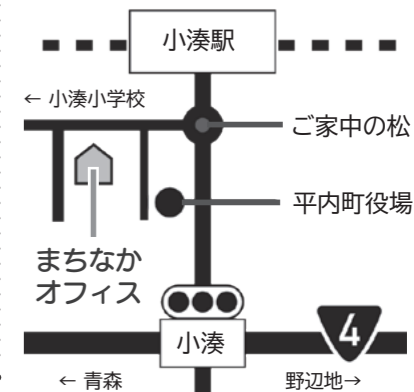
■募集人数：10名(先着順)

■申込締切日：11月11日(金) 17:00まで

まちなかオフィスにお電話にてお申込みください。

※地域の方との交流の場として地域おこし協力隊が企画するイベントの予定です。

「まちなかオフィス」はこちらです！



問 まちなかオフィス Tel762-7420

2022年11月

11月14日～11月20日は全国糖尿病週間
11月14日は「世界糖尿病デー」



糖尿病とは、血糖値をコントロールする「インスリン」というホルモンの分泌量や働きが低下し、慢性的な高血糖が続く状態です。はじめは自覚症状がなく、悪化するとおそろしい合併症を招く病気のため、しっかり予防しましょう！

糖尿病の③大合併症『し・め・じ』

- し 神経障害** | 体に張り巡る末梢神経が侵されることで、手足のしびれや痛み、冷えなどが生じ、ひどくなると壊疽を起こすこともあります。
- め 網膜症** | 視力低下などの眼の異常をきたし、進行すると失明のリスクがあります。糖尿病と診断された方は、必ず定期的に眼底検査を受けましょう。
- じ 腎 症** | 尿を作る毛細血管が破壊され続けると腎機能が低下します。腎不全が進行すると、最後には人工透析が必要になります。

糖尿病を予防しましょう！

- 1. 運動習慣**
こまめに身体を動かすことで、筋肉を使って糖を消費し、血糖値をコントロールしましょう。
「歯磨きをしながら1分間片足立ち」、「テレビを見ながら座って足上げ」、「車は遠くに停めて歩く」など日常生活でできることから始めましょう。
- 2. 食事管理**
・朝食欠食や遅い時間の夕食は控えましょう。
・野菜から食べると食物繊維が消化吸収を遅らせ、食後の血糖値上昇を緩やかにします。
・お菓子や甘い飲み物は15時以降控えましょう。
・ゆっくりと噛むこと、腹八分目を意識しましょう。
- 3. 適正体重の維持**
脂肪が増えると中の細胞が悪さをし、インスリンの働きが阻害されてしまいます。標準体重を目指しましょう。
- 4. 定期的に健診を受ける**
毎年健診を受けて、自分の血糖値を確認しましょう。

依存症を考える

グループ支援のご案内

対象者：アルコール、ギャンブル、薬物などの依存症の問題に苦しむ本人および家族

家族グループ	本人グループ	開催時間
11月2日(水)	11月16日(水)	
-	12月21日(水)	10:30
1月11日(水)	1月25日(水)	12:00
-	2月15日(水)	

内 容：依存症に関するミニレクチャー、体験を語る話合い、回復者や医師などによる講話
場 所：青森県立精神保健福祉センター 2階 研修室 (青森市内字沢部353-92)
申込み：青森県立精神保健福祉センター 相談指導課
Tel 787-3951

自死遺族のつどい

対象者：自死によりご家族やご友人、恋人など身近な人を亡くされた方

日 時：11月27日(日) 13:30～15:30
場 所：青森市民ホール 1階 会議室4 (青森市柳川1丁目2-14)

申込み：青森県立精神保健福祉センター
Tel 787-3951

「つどいのごとで」とお申し出ください

参加を希望される方は
事前予約をお願いします

音楽で"こころ"も "からだ"も健やかに！ ～あなたもできる音楽利用法～

参加
無料

コロナ禍の中、外出を控えて不安を抱えながら過ごしていませんか。こころに元気がないとき、ご近所など地域の「誰かの声かけ」がとても大切です。

日 時 11月14日(月) 10:00～12:00

場 所 勤労青少年ホーム 体育室

- 内 容
- ① 青森県と平内町の自殺対策の紹介
 - ② 講話
青森音楽療法研究会 佐々木純子
 - ③ 紙芝居「米ばあさんとゆかいな仲間」
 - ④ 意見交換

対 象 こころの健康に関心のある方ならどなたでも参加できます

電 話 役場 健康増進課 Tel 718-0019
申込み 申込締切：11月7日(月)
主催：青森県 あおもりいのちのネットワーク

問 役場 健康増進課 健康増進係 Tel 718-0019

12月、1月 フォローアップ健診のご案内

「平内町フォローアップ健診の申込み」と伝え、スムーズに予約できます

○ 予約方法：青森県総合健診センターへ電話でお申込みください
Tel 741-2336 (平日13:00～17:00)

○ 予約期間：希望する健診日の1か月前まで

《 特定健診・がん検診※・肝炎ウイルス検査 》

※胃・肺・大腸・前立腺

■ 健診場所：青森県総合健診センター

12月	1月	受付時間
6日(火)/9日(金)	10日(火)/11日(水)	8:00
	12日(木)/17日(火)	10:00
	18日(水)/19日(木)	

《 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診 》

■ 健診場所：青森県総合健診センター

12月	1月	受付時間
5日(月)/12日(月)	16日(月)/20日(金)	12:30
	23日(月)/26日(木)	13:30
	30日(月)	

インフルエンザ予防接種情報

子どもインフルエンザ予防接種費用助成事業

■ 助成内容
令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)までに医療機関で接種した分を助成します。

対象者	助成回数	助成金額
生後6か月から13歳未満	2回	全額
13歳以上の中学生	1回 ※医師の判断で行った場合は2回	

■ 申請方法
一度医療機関で接種費用を支払った後に申請する「償還払い(事後還付)」となります。
ただし、町内医療機関で接種する場合は、窓口で接種費用を支払う必要はありません。
保育園や小・中学校をとおしてお知らせを配布しますので、詳細はそちらをご覧ください。

高齢者インフルエンザ予防接種

■ 対象者
接種日現在で65歳以上の方

■ 接種費用
町内医療機関で接種した場合に限り無料

■ 接種期間
令和4年10月15日(土)から12月28日(水)

■ 接種方法
予診票は毎戸配布しています。
事前に記入のうえ医療機関に持参し、医師の問診後に接種となります。
なお、予診票がお手元にない場合は担当までお問い合わせください。

事前に医療機関へ電話予約してください！

問 役場 健康増進課 健康増進係 Tel 718-0019



第10回「ハクチョウ検定」のご案内

これまで延べ141名がチャレンジし、初級48名、上級38名、名人級には6名の方が合格されています。

今年度は以下のとおり実施します。初級、上級、名人級のチャレンジをお待ちしています。

※名人級は上級を過去2回以上合格した方のみ受験可能です

- 日 時：令和4年12月3日(土)
講習会 10:00~10:30
検 定 10:40~11:10
解 説 11:20~12:00
- 会 場：山村開発センター(大集会室)
- 種 別：初級 全20問(3択問題)17問以上正答で合格！
上級 全20問(3択問題)17問以上正答で合格！
名人 全50問(3択問題)45問以上正答で合格！
- 検 定 料：無料
- 申込期限：令和4年11月28日(月)必着
- 表 彰 式：令和5年2月12日(日)予定
- 問合せ・申込先：平内町教育委員会 生涯学習課
Tel.755-2565

こんな方にオススメです！

- ・「ひらない博士」を目指している方
- ・「我こそはハクチョウ通」という好奇心旺盛な方
- ・「故郷を多くの人に自慢したい」という平内町出身の方
- ・「小湊のハクチョウおよびその渡来地」の景観が大好きというファンの方
- ・「生涯学習のテーマやボランティア活動の糧にしたい」というシニア世代の方
- ・「ひらない生活を楽しむ契機にしたい」という転勤族の方
- ・「知識を仕事に活かしたい」とお考えの観光関連事業者の方

~天然記念物に指定から100年後の今~

第9回「ハクチョウのまちフォトコンテスト」作品募集！

町では、国の特別天然記念物に指定されている「小湊のハクチョウおよびその渡来地」を町内外にPRするためにハクチョウをテーマにフォトコンテストを実施しています。

過去に撮影した写真でも応募可能です。

たくさんの方の応募をお待ちしています。

※写真を撮るときは、マナーを守って撮影しましょう！

■募集期間：令和4年10月11日(火)~令和5年1月10日(火)

■入賞通知：令和5年1月27日(金)郵送で通知予定

■表 彰 式：令和5年2月12日(日)予定

※詳しい応募要項はホームページをご覧ください。

Instagramのアカウントの登録をお願いします



アカウント名：
平内町ハクチョウのまち
フォトコンテスト
(@hiranai_hakuchou)



▲第8回最優秀賞 石川光男 「旅立ち」



▲第8回SNS優秀賞 小形正樹 「境界線」

「第30回青森県民駅伝競走大会」健闘！

9月4日(日)、「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに第30回青森県民駅伝競走大会が開催され、カクヒログループアスレチックスタジアムおよび新青森県総合運動公園内周回コースの全9区間26.1kmを40市町村代表のランナーたちが健脚を競い合いました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、3年ぶりの開催、かつ、コースを従来の市街地コースから運動公園内の周回コースへ変更しての開催となった今大会でしたが、選手たちは小・中学生を中心に、3か月にもおよぶ長い期間、塩越監督やコーチの指導のもと、今夏の多雨の中や炎天下の暑い中でも一生懸命練習に励んできました。

歴代平内町駅伝チームの伝統を引き継ぎ、指導者陣を一新してから初の大会参加でしたが、しっかり最後まで襷を繋げたことは来年度大会に向けて大きなモチベーションにもなりました。

これからも平内町駅伝チームの応援をよろしくお願いします。また、来年度大会で平内町駅伝チームとして走ってみたいという小学生から一般ランナーの参加希望者も心よりお待ちしております。

【大会結果】 1時間38分49秒(総合24位、町の部11位)

【平内町代表選手】

監督 塩越昭弘 コーチ 長尾 翼、佐々木亮太

- 第1区(4.0km) 中新田賢治 13分02秒(陸上自衛隊青森)
- 第2区(1.1km) 小嶋 悠湖 3分50秒(山口小6年)
- 第3区(1.1km) 福田 千紗 4分03秒(小湊小5年)
- 第4区(5.4km) 須藤 豪 19分14秒(陸上自衛隊弘前)
- 第5区(2.7km) 八戸 彪吾 9分40秒(東平内中2年)
- 第6区(2.7km) 能登谷彩葉 11分43秒(小湊中2年)
- 第7区(3.8km) 逢坂 孝徳 14分16秒(宮城県大和町役場)
- 第8区(2.7km) 辻村 玲和 13分08秒
- 第9区(2.6km) 加藤 輝 9分53秒(小湊中2年)

控え 長尾翼(平内町役場)、佐々木亮太(平内町役場)、飯田哲子(弘前脳卒中リハビリテーションセンター)、二瓶晴斗(山口小5年)、倉本芽衣(東小6年)



▲2区の小嶋選手から3区の福田選手への中継



▲代表選手一丸となつてがんばりました

生涯学習カレンダー 11月

3日(木・祝)	◆ひらないジョブタウン (体育館、山村開発センター 9:30~)
5日(土)	◆生涯学習講座スポーツ講演会 (青少年ホーム 14:00~)
12日(土)	◆図書館おはなし会 (お話しコーナー10:00~)
16日(水)	◆ひらないカレッジ「ニュースポーツを 楽しもう!第1弾 カローリング編」 (山村開発センター 10:00~)
17日(木)	◆心配ごと相談日 (青少年ホーム10:00~)
30日(水)	◆ひらないカレッジ「ニュースポーツを 楽しもう!第2弾 モルック編」 (山村開発センター 10:00~)
以下の行事は中止となりました	
18日(金)	◆高齢者芸能大会

町立図書館 紹介コーナーその274

◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

- ①きとくと夫婦旅 椰 月 美智子
- ②先祖探偵 新 川 帆 立
- ③空を駆ける 梶 よう子
- ④チンギス紀 14万里 北 方 謙 三
- ⑤音楽が鳴りやんだら 高 橋 弘 希
- ⑥墜落 真 山 仁
- ⑦教室に並んだ背表紙 相 沢 沙 呼
- ⑧よって件のごとし 三島屋変調百物語八之続 宮 部 みゆき
- ⑨その本は 又吉直樹・ヨシタケシンスケ
- ⑩あなたの心に青空を 瀬戸内 寂 聴

そのほかの新刊情報はこちら▶



2022年度インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種について、10月17日(月)より開始しています。
接種を希望する方は、一般・小児ともに前日までに予約が必要となりますのでご注意ください。

- 接種開始：10月17日(月)～12月28日(水) ※在庫がなくなり次第終了
- 予約方法：窓口または電話受付
- 電話受付先：Tel 7 5 5 - 2 1 3 1 平内中央病院 医事係まで(一般・小児どちらも)
- 接種時間：一般は平日診療時間内 ※小児は月・火・木の13:30～15:30 となります。

保険証マイナ受付運用開始しています

保険証に紐づいたマイナンバーカードをお持ちの方は、病院の専用のカードリーダーにかざすことで、保険証の代わりとして利用できます。

令和4年10月1日より、従来の保険証の場合、マイナ保険証提示に比べ初診料が割高となりますので、マイナ保険証をお持ちの方は受付にてお申し出ください。

※従来どおり、保険証をご提示いただいても受診は可能です。

※マイナンバーカードのICチップで資格確認を行うものであり、マイナンバー(12桁の数字)は使用しません。



医療費などの納め忘れはありませんか？

当院では、未納となっている医療費自己負担分入金のお願のため、お知らせを送付したり、電話でのご連絡をしております。

また、かぜ症状外来を受診した場合は、受診時に支払うのではなく、約2週間後に請求書をお送りし、窓口または振込にて医療費自己負担分をお支払いいただきます。

気づかずに未納となっている場合もありますので、お手元に未納の請求書がないか、今一度ご確認ください。

なお、お支払方法や一度に納付することが困難な場合には、分割納付やご自宅まで徴収に伺うなど、適宜対応しておりますので、ご事情がある場合はお気軽にご相談ください。

健全な病院運営のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 平内中央病院 経理係 Tel755-2131

「新規採用職員」を紹介します！

令和4年10月に採用された職員を紹介します。
どうぞよろしく申し上げます。



新しい仕事を覚えながら、患者さんが笑顔になれるよう、日々関わっていきたくです。

船橋 優(看護師)

平内中央病院の最新情報は、病院ホームページでご確認ください。



離職などによる国民健康保険税の“軽減”には手続きが必要です

倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や、雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)をした方は、窓口での手続きにより一定期間、国民健康保険税が軽減される場合があります。

■対象者

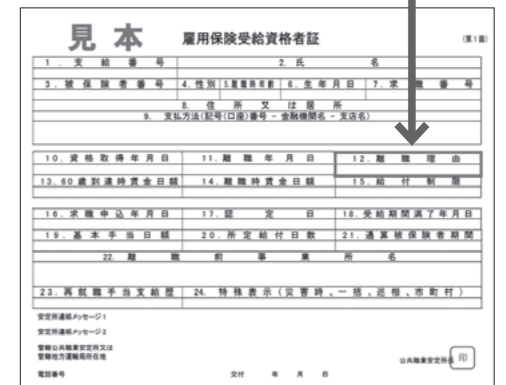
次の①・②のいずれかに該当し、求職者給付(基本手当など)を受ける方で「雇用保険受給資格者証」の離職理由欄に下記のコード番号のうちいずれかが記載されている方

① 雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)	11・12・21・22・31・32
② 雇用保険の特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)	23・33・34

※高年齢受給資格者および特例受給資格者の方は対象となりません。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済活動の自粛などにより、収入が減少し国民健康保険税の納付が困難となった場合、減免の対象となる場合がありますのでご相談ください。

※減免申請された方でも、審査の結果、減免とならない場合があります。



■軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。
軽減は前年の給与所得を、その30/100とみなして行います。

■軽減期間

離職日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の求職者給付(基本手当など)を受ける期間とは異なります。

※届出が遅れた場合でも、さかのぼって軽減を受けることができます。

※国民健康保険加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

※就職して社会保険などに加入した方が、当初の軽減対象期間内に、再度国保加入した場合には、残っている対象期間について、軽減の対象となります。

※手続きなどの詳細は、担当までお問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係 Tel755-2115
役場 健康増進課 国民健康保険係 Tel718-0019

一人で悩んでいませんか？

仕事になかなか決まらない
仕事が続かない
家計が毎月赤字
どうしよう… (家計が心配)

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の困りごとや心配

高齢だけど働いて収入を得たい
社会参加してなにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

東地域総合相談窓口 (対象地域: 平内町・今別町・蓮田村・外ヶ浜町)
青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ2階 青森県社会福祉協議会内 FAX 017-764-6908 ☎017-752-1888

フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会) ☎0800-800-7114

スマホからでも相談無料・通話料無料

町民課
お知らせ

マイナンバーカード交付申請書を送付します

マイナンバーカードの申請を令和4年9月末までに終わっていない方(75歳以上の方などの対象外者を除く)へ、11月から12月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。それを使用するとスマートフォン、パソコン、証明用写真機、郵送のいずれかの方法により簡単に申請することができます。

町民課では、無料で写真撮影から申請までサポートをしておりますので、お気軽にご利用ください。

なお、この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構 (J-LIS)」から送付されます。最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込みには、マイナンバーカードが必要です。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年12月末までですので、早めの申請がおすすめです。

この機会に、ぜひマイナンバーカードの取得をお願いします。

<マイナポイントを受け取るまでの流れ>

マイナンバーカードを取得

マイナポイントの予約・申込

マイナポイントをゲット!

登録したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をするとポイントが付与されます。



☎ 役場 町民課 住民係 Tel755-2113

生活環境
お知らせ

雑紙のリサイクルで ごみ減量化にご協力ください!

<雑紙とは>

食品の紙箱、ティッシュの紙箱、贈答品の紙箱、ラップの紙箱・紙芯、缶ビールなどの紙パックなど(「平内町家庭ごみの出し方ハンドブック」8ページを参照してください)。

<出し方>

- ・紙ひもでしばるか紙袋(持ち手も紙製)に入れて、リサイクルボックスへ出してください。
- ・名刺やはがきなどは古封筒などに入れるとまとめやすいです。
- ・雑紙であれば、1つの袋に紙箱、紙芯、はがきなどが混ざっても問題ありません。

<雑紙として出せないもの(可燃ごみ)>

- ① 防水加工されているもの
(例) カップ麺・アイスクリームなどのふたや容器、紙コップ、シールの台紙など
- ② 金箔、銀箔加工している紙製品
(例) 贈答用化粧箱、チョコレート・ガムの包装紙
- ③ 感熱紙、圧着はがき、写真
- ④ ティッシュペーパー、トイレトペーパー、細かいシュレッダー
- ⑤ においの強い紙
(例) 洗剤や線香の入った紙箱や紙袋

段ボールの隙間に雑紙を入れている方が見受けられますので、きちんと分けて出すようお願いします。



ごみの出し方がわからない場合は、令和2年5月に各家庭に配布した「平内町家庭ごみの出し方ハンドブック」をご覧ください。

☎ 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113

農業振興
お知らせ

平内町鳥獣被害対策 実施隊員募集!

近年はツキノワグマによる農作物被害に加え、ニホンジカやニホンザルによる新たな被害の拡大が懸念されています。これらの有害鳥獣から農作物を守るため、平内町鳥獣被害防止対策実施隊を結成し、捕獲活動を実施しています。

町では積極的に有害鳥獣からの農作物被害防止に取り組んでくれる方を募集しています。

■活動内容

- ・被害地域の調査
- ・有害鳥獣の捕獲および追い払い
- ・町内農業者への注意喚起や被害防止の助言 など

■活動期間

- ・任命の日から令和6年3月31日まで

■隊員の要件

- ・狩猟免許を所持している方、または取得予定の方
- ・青森県猟友会東青支部平内班に入会予定の方
- ・町が要請した鳥獣被害対策に対し、積極的に出勤が見込まれる方

■待遇など

- ・鳥獣被害対策活動に応じた活動報酬を支給(要綱による)
- ・狩猟税の課税免除
- ・保険料の助成
- ・猟銃購入額の1/2以内、10万円上限での助成(条件あり)
- ・地方公務員の特別職の非常勤職員
- ・その他要綱による

☎ 役場 農政課 農業振興係 Tel755-2117

畜産林務
お知らせ

鳥インフルエンザの 発生防止に関するお願い

鶏などを飼っている方へ

- ・鶏小屋に入る前に、手指の消毒をしましょう。
- ・鶏小屋専用の衣服と靴を使用しましょう。
- ・鶏小屋のそばに車を乗り入れるときは、タイヤ周りを消毒しましょう。
- ・鶏小屋に防鳥ネットを設置し、野鳥や小動物が入らないようにしましょう。
- ・ねずみや害虫の駆除をしましょう。
- ・鶏が突然死亡するなど異常があったときは、すぐにご連絡ください。

☎ 東青地域農林局地域農林水産部青森家畜保健衛生所
Tel764-1744

死亡した野鳥を見つけた方へ

死亡した野鳥を見つけた場合は、**素手で触らず**役場農政課へご連絡ください。

☎ 役場 農政課 畜産林務係 Tel755-2117

暮らしと電気安全

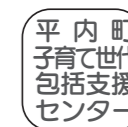


コンセント周りの掃除もお願いします!

長い間にコンセントとプラグの隙間に付着したほこりが湿気を吸収して、わずかな電気が流れているうちに炭化して発火した例(トラッキング現象)が報告されています。



おひさまひらな関係事業 すこやかマタニティサークルを開催します!



- 日 時: 11月16日(水)10:00~11:30
- 場 所: まちなかオフィス
- 内 容: 乳房の手当(母乳育児のために正しいケア方法を知りましょう)
骨盤体操(適度に身体を動かし、骨盤ケアをしましょう)
参加者の皆さんで交流・情報交換、助産師への個別相談
- 対 象: 妊娠中の方
- 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(乳房の手当用)・タオル(骨盤体操用)・飲み物
- その他: 動きやすい服装でお越しください。



☎ おひさまひらない(役場健康増進課内)
Tel718-0019

福祉
お知らせ

青森県子育て世帯臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、給食費や食材料費などの物価高騰に直面する子育て世帯を支援するため、県の支給要領に基づき、町内の子育て世帯に臨時特別給付金を支給します。併せて、町独自事業として、県の給付金の対象外となる世帯を含む、全ての子育て世帯に給付金を支給します。

■県の給付金：児童1人につき25,000円、所得制限あり ■町の給付金：児童1人につき15,000円

■給付対象者

- ・令和4年9月分の児童手当を受給している方など（令和4年9月に出生した児童については令和4年10月分）
- ・令和4年9月30日時点で高校生などを養育している方など

■給付対象児童

平成16年4月2日から令和4年9月30日までに生まれた児童(0～18歳)

■手続きについて

お子さんの年齢など、世帯の状況により、申請不要で給付金を受け取れる場合と、申請が必要な場合があります。対象となる世帯の方にはお知らせを送付しますが、詳細につきましては、町ホームページ「青森県子育て世帯臨時特別給付金」のページでも随時更新しておりますので、ご確認ください。

■給付金額

- ①令和4年9月分児童手当の所得制限以内の方：児童1人につき40,000円（県分25,000円+町独自15,000円）
 - ②令和4年9月分児童手当の所得制限を超える方：児童1人につき15,000円（町独自15,000円）
- ※②に該当する方は、特例給付を受給している方（児童1人あたり5,000円）や所得上限超過により児童手当の支給対象外となっている方です。
- ※高校生などのみを養育している世帯についても、児童手当の所得基準を用いて給付金額の判定を行います。

☎ 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

国民年金
お知らせ

国民年金保険料は全額税の控除対象です！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります（令和4年1月1日～12月31日まで納付した保険料が対象です）。

※令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。

■「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の発送

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、本年中に保険料を納めた方に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

- ①令和4年1月1日～9月30日までの間に保険料を納付された方
➡ 令和4年10月下旬～11月上旬に順次発送
- ②令和4年10月1日～12月31日までの間に保険料を納付された方（①の対象者は除く）
➡ 令和5年2月上旬

☎ 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019
日本年金機構 青森年金事務所 Tel734-7495
(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)

国保・後期高齢
お知らせ

柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方をご確認ください

整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受けるときは、次のように保険証を使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

保険証が使える場合

- ・保険証を使えるのは外傷性が明らかなケガの場合だけです。
- ・打撲および捻挫、挫傷(肉離れ)、骨折・脱臼の応急手当
- ※骨折および脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

■施術を受ける時の注意

- ・負傷の原因を正確にきちんと伝えましょう。
- ・「療養費支給申請書」の受取代理人欄(住所、氏名、委任年月日)には、患者の自筆による記入が必要です。
- ・施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- ・領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

☎ 役場 健康増進課 国民健康保険係/年金後期医療係
Tel718-0019

後期高齢
お知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

被保険者証の返却のお願い

窓口負担が2割になった方に、9月中旬に新しい被保険者証を交付し、古い被保険者証の返却をお願いしています。

まだ返却されていない方は、被保険者証交付時と同封した返信用封筒にて返却くださるようお願いいたします。

薬の飲み合わせに注意が必要な方、多くの薬を服用されている方へ

- ①薬の飲み合わせが悪いと、効果が十分に得られなかったり、反対に効きすぎたりすることがあります。
- ②多種類の薬を処方されていると、飲み間違いや副作用が起こることがあります。

上記①、②の可能性のある方へ、10月末にお知らせを送付しました。

お知らせが届いた方は、お知らせと全てのお薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役場 健康増進課へご相談ください。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

新たに後期高齢者医療制度に加入する方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

☎ 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019
青森県後期高齢者医療広域連合 Tel721-3821



新型コロナウイルス オミクロン株対応ワクチン接種情報

令和4年10月20日現在の情報をお知らせします！



新型コロナウイルスの従来株とオミクロン株(BA.1型)に対応する2価ワクチン(オミクロン株対応ワクチン)の接種を次のとおり実施します。対象者には、順次ご案内を送付しますので、詳細はそちらでご確認ください。

■対象者：初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の方
※直近の接種完了から5か月以上経過していること(今後短縮される可能性があります)。

■実施時期：10月中旬から接種間隔などに応じて順次実施しています。
ご案内が送付される時期によって実施日が異なりますので、必ずご確認ください。

■実施方法および実施場所：

個別接種	平内中央病院、ひきち内科クリニック、たざわクリニック、まさいく整形外科
集団接種	平内中央病院

■予約方法：WEBまたは電話でのご予約となります。
接種を希望する場合は、必ず予約が必要です。ご案内に記載された予約受付期間内で予約を受付します。ご案内が送付される時期によって予約受付期間が異なりますので、必ずご確認ください。

■接種券など：3回目(または4回目)の接種券がお手元にある方は、その接種券を使用させていただきます。3回目(または4回目)の接種券がまだ送付されていない方には、順次発送します。

問 平内町コロナワクチンコールセンター(平日8:30~16:00)
Tel718-1727

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付け

県では、母子および父子、寡婦家庭などのお子さんが、修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約の申込みを次のとおり受け付けます。

■対象者：来春、お子さんが進学(各種学校含む)する母子・父子・寡婦家庭の方(小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ)
※現在修学中の方の申込みは、随時受け付け

■申込期間：令和4年10月1日~令和5年3月31日
※土・日、祝日、年末年始を除く

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細は、担当までお問い合わせください。

問 東青地域県民局地域健康福祉部福祉総室
(東地方福祉事務所) Tel734-9950

「あおり性暴力被害者支援センター」

県では、レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やその家族などからの相談を受け、必要な支援をコーディネートする拠点として「あおり性暴力被害者支援センター」を設置しています。

■性暴力被害専用電話

「りんごの花ホットライン」
Tel 777-8349(やさしく)

- ・専門の研修を受けた相談員が対応します。
- ・相談受付時間：月~金 9:00~17:00
※上記以外の時間、土・日・祝日・年末年始は国のコールセンターにつながります。

問 青森県青少年・男女共同参画課 Tel734-9228

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
11月9日(水) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
11月15日(火) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	保育園見学会 気軽に保育園を見学することができます
11月22日(火) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	身体測定 保健師と管理栄養士 来訪(育児相談可)

問 平内町地域子育て支援センター
(東和保育園内)
Tel758-1214



インスタQRコード ▶



「子どもの今を学ぶ」講座を開催

チャイルドラインとは、1970年代に北欧で始まった子ども専用フリーダイヤルをはじめとした活動の総称です。

今回子どもたちの声を受けとめる「受け手」を養成するため、YouTubeとZoomでの講座を開催します。

■受講対象：

- ①19歳以上で「受け手ボランティア」を希望する方
- ②チャイルドラインの活動に興味がある方
- ③子どもたちの現状について学んでみたい方

■講座費用：全講座受講 10,000円(学生 3,000円)
1コマ受講 1,000円(学生 300円)

■応募方法：以下のアドレスからお申込みください。
(<https://forms.gle/w3mM77LXYIP4fHKC8>)

問 チャイルドラインあおり事務局
Tel090-4449-1488
メール cl.aomori2007@gmail.com

看護の仕事で輝きませんか？

青森県ナースセンターは、保健師、助産師、看護師、准看護師の再就業を支援する無料職業紹介所です。

復職支援研修も各種行っていますので、お気軽にご利用、ご連絡ください。

■受付時間：平日 9:00~12:00
13:00~16:00

問 青森県看護協会 ナースセンター
Tel 723-4580
メール aomori@nurse-center.net



借金でお悩みではありませんか？

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。

秘密厳守、相談無料です。

一人で悩まず、ご相談ください。

■受付時間：月~金(祝日・年末年始除く)
8:30~12:00、13:00~16:30

■相談専用電話：Tel 774-6488

問 東北財務局青森財務事務所 理財課
Tel 722-1463

「不動産取得税」の軽減制度

「不動産取得税」は、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

住宅の新築や中古住宅の取得などで、一定の要件に該当する場合には、申請により不動産取得税が軽減される制度があります。

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 東青地域県民局県税課 課税第二課
Tel734-9973

裁判員制度

まもなく名簿記載通知を発送します

11月中旬頃に、令和5年の裁判員候補者名簿に登録された方に対して通知を送付します。

これは、令和5年2月頃からの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることをお伝えするものです。

今回から、令和4年9月時点で18歳、19歳の方も裁判員候補者に含まれます。

問 青森地方裁判所 事務局 総務課 庶務係
Tel722-5421

9月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯
男…4,914人(±0人)
女…5,358人(-7人)
計…10,272人(-7人)
世帯数…4,830世帯(+5)
令和4年10月1日現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
佐々木 律 (丈) 新生町



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地
横内 キヨノ(87) 武夫板橋

船橋 武成(76) 友秋浜子
大森 さだ(101) 良一助白井
横嶋 みのり(90) 博明第3小林
杉沢 幸一(52) 本村政美 小豆沢
亀田 カツエ(92) 義孝清水川
田中 光夫(73) 松枝上東田沢
八戸 はき(95) 章松野木
蠣崎 誠(68) 哲本町

森林環境植樹啓発事業 小学生が植樹体験



9月13日(火)、町内の小学5年生64人が、夜越山オートキャンプ場北側に、サクラ、クリ、クルミ、ブナ、ウメを各20本、計100本の苗木を植えました。

この事業は、自分たちのすぐそばにある森林が、多面的機能や貴重な地域資源であることに気づき、森林を維持していくためにはどうあるべきかを、植樹を通じて考えてほしいと役場農政課が企画したものです。

夜越山森林公園に到着した児童たちは、ヘルメットと軍手を受け取って整列し、森林組合あおもり(高坂繁光代表理事組合長)の辻村庄二さんを講師として、植樹についての説明を受けました。その後、5分ほど歩いて森の中へ入り、3人一組で印のついた場所に苗木を立て、根元に丁寧に土をかぶせ、支柱を添えて、ひもで結んで固定しました。

終わりの会で、佐藤奏くん(山口小)は「植樹をしているときは大変だったけど、森を守ることができたと思うと、やって良かった」と感想を述べました。また、講師の辻村さんは「山に行ったときに、こうして木が育っているというのを思い出してほしい。サクラは5、6年で花が咲きます。いつか自分の植えた木を見に来てください」と話しました。



▲シャベルを使って何度も土をかぶせる児童



▲支柱にひもで結んで固定する児童



1人分224kcal / 塩分1.1g

揚げないコロッケなのでカロリーを抑えることができ、フライパンで炒めたパン粉をまぶすだけなので、手軽にできて、後片付けも楽チンです。魚嫌いな子どもにもおすすめ。ポン酢しょう油をかけてもおいしいです。

♪ 今月のcooking ♪ [サバ缶のコロッケ]

《 材料(2人分) 》

- | | | |
|-------------|----------------|--------------------------|
| ○サバ水煮缶・100g | ○じゃがいも・200g | 玉ねぎ・・・30g
サラダ油・・・小さじ1 |
| ○パン粉・・・大さじ3 | ○水菜・・・60g | |
| ○ミニトマト・・・4個 | ○トマトケチャップ・お好みで | |

《 作り方 》

- ① じゃがいもは皮をむいてひと口大に切り、耐熱皿に並べてラップをふんわりとかけて電子レンジ(600W)で約5分加熱します。熱いうちにフォークなどでつぶします。
- ② サバ缶は汁をきってほぐします。水菜は洗って2cm幅に切ります。
- ③ 玉ねぎはみじん切りにして、フライパンにサラダ油を熱して炒めておきます。
- ④ ①にサバと玉ねぎを加えて混ぜ、俵形にします。
- ⑤ フライパンでパン粉をきつね色になるまで炒めて④にまぶします。
- ⑥ コロッケを器に盛りつけ、ミニトマトと水菜を添えて完成です。