

にゅうがくおめでとう



広報 ひらない



- 東小学校入学式より -

健康づくりで
豪華特典チャンス！

令和4年度 ひらない健康ポイント事業



特定健診や職場健診、健診結果説明会などへ参加して応募すると、
抽選で素敵な特典を受け取ることができます！参加して健康も特典もゲットしよう♪

■対象者

令和5年3月31日時点で**20歳以上**の平内町民の方

■参加項目

- ①特定健診などを受診（職場健診も可）
※特定健診などには、令和5年3月31日時点で40歳の方が39歳で受けた健診のほか、後期高齢者医療加入の方が受けた健診や職場健診、20歳以上の方が任意で受けた健診なども含まれます。
- ②町が実施する集団健診結果説明会に出席
- ③メディコトリム教室に参加
①～③のいずれかに参加すると応募できます。
参加項目①～③全てに参加すると1人最大3回まで応募可能です。

■実施期間

令和4年4月1日～令和5年1月31日

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、アンケートにお答えいただき、応募窓口へ持参または健康増進課へ郵送で応募してください。
※社会保険加入の方または職場健診などを受診した方は応募用紙に健診結果のコピーを添えて応募してください。
《**応募窓口**》健康増進課(郵送可)、集団健診会場、健診結果説明会会場、メディコトリム教室会場

■応募用紙設置場所

健康増進課窓口、町関連施設に設置してあります。町ホームページからダウンロードすることもできます。
※特典等その他の詳細はポスターや町ホームページをご覧ください。

特 典

- 1等 商品券または旅行券
10万円分
(1名様)**
- 2等 空気清浄機
(3名様)**
- 3等 グルメカタログギフト
(5名様)**
- 奨励賞 平内町飲食店会食事券
500円分 (200名様)**

問 役場 健康増進課 TEL718-0019

令和3年度健康ポイント事業 1等特典の贈呈式を行いました！

3月17日(木)、町役場において、令和3年度健康ポイント事業で1等に当選された細川よね子さんへ、船橋町長より1等特典の目録を贈呈しました。

細川さんは「30年程前から欠かさず健診を受けていて、健診を受けたら健康ポイントに応募するというのが良かったのだと思う。また、健診結果に異常を見つけたら必ず病院で検査をしている。そのおかげで現在まで元気に過ごせている。皆さんも若いうちから健診を受診することをお勧めします」と話しました。
※2等以下の当選者への特典の発送は完了しています。



▲1等に当選した細川さん(左)と船橋町長(右)



令和4年度 平内町職員採用試験

受験資格

下表の試験区分に応じた受験資格を満たし、いずれの欠格事由にも該当しない方。

※次の欠格事由に該当する方は受験できません

- ①日本の国籍を有しない方
②地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方

試験日程

■1次試験：【大学卒業程度】令和4年7月10日(日)
【高校卒業程度】令和4年9月18日(日)
※なお、試験場所(平内町内を予定)および試験方法は申込み終了後、受験票にてお知らせします。

申込受付期間

※大学卒業程度、高校卒業程度ともに必着

■大学卒業程度：令和4年4月27日(水)～5月23日(月)
■高校卒業程度：令和4年6月23日(木)～7月19日(火)
■受付時間：8:15～17:00(土、日、祝日を除く)

受験手続

申込書などを①～③のいずれかの方法で入手し、必要事項を記入して必要書類を添付のうえ、申込受付期間内に提出してください。

- ① 役場 総務課の窓口で直接受け取る。
② 郵送で請求する。
③ 町ホームページからダウンロードする。

採用期日・給与等

■採用期日：令和5年4月1日
■給 与 等：平内町職員の給与条例などによる。

問い合わせ

平内町役場 総務課 総務係

〒039-3393

青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63

TEL017-755-2111

試験区分など			受験資格
大学卒業程度	行政職	1名	昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方
	保健師	2名	昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、令和5年3月31日までに保健師の資格を取得できる方
高校卒業程度	一般職(身体障がい者)	1名	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有し(高校卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方のうち、次の要件を満たす方 【要件】身体障害者手帳の交付を受けている方(受験日当日において有効であることが必要です) ※大学または短期大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。
	消防職	1名	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有する方(高校卒業見込の方を含む)のうち、次の消防職受験資格要件を満たす方 【消防職受験資格要件】 ●男性：身長160cm以上で体重50kg以上の方 ●女性：身長155cm以上で体重45kg以上の方 ●男女両方：視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上であること。赤色、青色および黄色の色彩が識別でき、令和5年3月31日までに普通自動車運転免許を取得できる方 ※大学または短期大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。

令和4年度 町内小・中学校入学式挙行！

4月7日(木)、町内小・中学校で入学式が行われました。このうち東小学校(工藤隆幸校長)では、5人の新1年生が、はにかんだような笑顔を見せて入場しました。

式辞の中で工藤校長が「元気な挨拶をする子になりましょう」と呼びかけると、その後の新入生紹介では、自分の名前を呼ばれた児童たちが右手をあげて元気よく大きな声で返事をしました。

また、小湊中学校(木村秀樹校長)では、小湊中としては最後の新入生となる43人が、引き締まった面持ちで在校生の間を歩いて入場しました。

木村校長は来年度の中学校統合やコロナ時代を見据え「中学3年間で優れたアイテムを身につけてほしい。気が優しくて力持ちといった人物になることが求められています。一日一日、一瞬一瞬を大事に充実した3年間を過ごしてください」と式辞を述べました。

そして、新入生代表の山谷由衣さんは「責任と自覚を持ち、小湊中最後の年にふさわしい1年間となるように日々努力していきます」と誓いの言葉を述べ、希望に満ちた中学校生活をスタートさせました。



▲小湊中学校最後の新入生

【令和4年度新入学児童・生徒数】

小湊中学校	43名	小湊小学校	34名
東平内中学校	9名	東小学校	5名
西平内中学校	15名	山口小学校	11名

暮らしの中の 税

納め忘れはありませんか？ 令和3年度町税の納付書使用期限は 5月31日(火)までとなっています！

国民健康保険税、町・県民税、固定資産税、軽自動車税の納付書使用期限は、令和4年5月31日(火)までとなっていますので、期限までに、納付書に記載されている指定金融機関で納付をお願いします

「納税相談」随時受付中！



生活保護を受給したり、災害(火災・風水害など)、その他の理由により税金を納めるのが困難な方は、納期限までに申請することにより税金が減額、免除されることがあります。

また、一度に納付することが困難な方は、分割納付などもできますので、納付方法等についてお気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 収納係
Tel 755-2115

個人住民税の特別徴収の 推進について

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により、「個人住民税の特別徴収」を行うことが義務付けられています。

特別徴収の取り組み全般については県税部納税管理課まで、手続きなどについては従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

■個人住民税の特別徴収制度とは

事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同じように、従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き去り(給与天引き)、納入していただく制度です。

問 東青地域県民局 県税部 納税管理課
Tel 734-9975

問 平内中央病院 総務課
Tel 755-2131

「新規採用職員」を紹介します！

令和4年3月および4月に採用された職員を紹介します。どうぞよろしくお願いします。



戦力となれるよう
頑張ります。

盛 彩乃(看護師)



一日でも早く仕事を覚え、
頑張りたいと思いますので
よろしくお願いします。

松野 牧子(看護師)



縁があって、県立中央病
院よりこちらに勤めるこ
とになりました。どうぞ
よろしくお願いします。

前田 輝昭(診療放射線技師)



精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。

成田 紗央利(管理栄養士)



どうぞよろしく
お願いいたします。

間山 由紀(一般事務補助員)

- 診療日変更のお知らせ -

令和4年5月より脳外科の診療日を
毎月第3月曜日に変更しました。
※脳外科は完全予約制です。

病棟の食堂の椅子が新しくなりました！

病棟の食堂は、入院患者さんが食事や休憩をする憩いの場所です。

このたび、長年使用していた椅子の座面が布製であったことから、院内感染対策として、拭き上げ可能な抗菌仕様の椅子に一新しました。

患者さんからは「雰囲気明るくなった」と喜んでいただきました。



病院スタッフを募集中！

平内中央病院では、看護師と看護補助員を募集しています。

当院では、ワークライフバランスに配慮した環境づくりに力を入れており、休職期間のある方や経験の少ない方も安心して働けるよう研修会や支援体制を整えています。

病院見学も随時受け付けしておりますので、病院の仕事に興味をお持ちの方はぜひお問い合わせください。



問 平内中央病院 事務管理部 総務課 Tel 755-2131

平内町職員・人事異動

※4月1日付け

新任職	氏 名	旧任職
-----	-----	-----

◆課長級

水産商工観光課長	畑 井 幸 治	生涯学習課指導監・ 施設管理係長事務取扱
生涯学習課長・ 山村開発センター所長・ 勤労青少年ホーム館長・ 歴史民俗資料館長・ 武道館長・ 体育館長・ 図書館長・ B&G海洋センター所長 事務取扱・ 施設管理係長事務取扱	船 橋 英 樹	生涯学習課長・ 山村開発センター所長・ 勤労青少年ホーム館長・ 歴史民俗資料館長・ 武道館長・ 体育館長・ 図書館長・ B&G海洋センター所長 事務取扱
農政課指導監	三 津 谷 博	地域整備課上下水道管 理室長
地域整備課上下水道管 理室長	近 藤 史	水産商工観光課指導監・ 公園管理係長事務取扱
福祉介護課指導監	山 口 香	福祉介護課副指導監
水産商工観光課指導監・ 公園管理係長事務取扱	森 山 潤 一	総務課副指導監・ 選管庶務係長事務取扱

◆課長補佐級

福祉介護課副指導監	佐 々 木 健	福祉介護課課長補佐
農政課副指導監・ 農業委員会庶務係長事 務取扱	本 堂 薫	農政課副指導監・ 農業振興係長事務取扱
農政課副指導監	木 村 秀 樹	農政課課長補佐
地域整備課上下水道管 理室副指導監・ 上水道管理係長事務取扱	須 藤 貴 人	農政課副指導監・ 農業委員会庶務係長事 務取扱
生涯学習課副指導監・ 生涯学習係長事務取扱	寺 島 晃 浩	平内中央病院副指導監・ 庶務係長事務取扱
農政課課長補佐・ 農業振興係長事務取扱	倉 本 知 哉	地域整備課上下水道管 理室室長補佐・ 上水道管理係長事務取扱

◆係長

総務課選管庶務係長	古 山 敬 一	税務課主任
平内中央病院庶務係長	辻 村 歩 未	生涯学習課生涯学習 係長

新任職	氏 名	旧任職
-----	-----	-----

◆主任

総務課主任	田 中 将 太	総務課主査
総務課主任・ 青森県実務研修	小 形 亮	農政課主査
総務課主任	山 崎 法 子	総務課主査
総務課主任	田 中 智 樹	地域整備課上下水道管 理室主査
企画政策課主任	甲 斐 梓	企画政策課主査
町民課主任	須 藤 優 紀	町民課主査
町民課主任	小 形 美 咲	町民課主査
福祉介護課主任	三 津 谷 育 美	税務課主任
健康増進課主任	山 口 光	福祉介護課主任
健康増進課主任	田 村 康 隆	地域整備課主査
健康増進課主任保健師	佐々木えりか	健康増進課保健師
農政課主任	山下 裕 一 朗	水産商工観光課主任
平内中央病院主任	工 藤 隼 之 郎	平内中央病院主査

◆主査

税務課主査	柿 崎 将	町民課主査
福祉介護課主査	川 崎 里 菜	福祉介護課主事
福祉介護課主査	笹 森 美 咲	福祉介護課主事
福祉介護課主査	長 尾 侑 里	福祉介護課主事
水産商工観光課主査	村 本 晟 弥	水産商工観光課主事
地域整備課上下水道管 理室主査	相 坂 秀 次 郎	農政課主事
生涯学習課主査	飯 田 敬 生	総務課主査・ 青森県実務研修
生涯学習課主査	鳥 谷 部 泰 匡	生涯学習課主事

◆主事

総務課主事・ 青森県後期高齢者医療 広域連合へ派遣	佐 々 木 亮 太	健康増進課主事
町民課主事	佐 々 木 尚 之	総務課主事
水産商工観光課主事	飯 田 知 子	町民課主事
地域整備課主事	工 藤 誠 也	税務課主事

職 名	氏 名	適 用
-----	-----	-----

◆新採用

税務課主事	逢 坂 直 矢	
平内消防署消防士	木 村 吏 駒	青森地域広域事務組合 へ派遣



▲令和4年度新採用職員

職 名	氏 名	適 用
-----	-----	-----

◆退職(3月31日付)

水産商工観光課長	逢 坂 重 良	定年退職
福祉介護課指導監	逢 坂 睦 子	定年退職
健康増進課主事	船 橋 侑 雅	普通退職

◆再任用

学校教育課主任	遠 島 義 正	任期更新
生涯学習課主任	藤 田 一 浩	任期更新

◆再任用任期満了(3月31日付)

平内中央病院栄養管理 科長	増 村 睦 子	任期満了
平内中央病院地域医療 福祉連携室長	寺 嶋 春 江	任期満了

新任職	氏 名	旧任職
-----	-----	-----

◆平内中央病院事業・昇任

臨床検査科長	坂 久 保 克 規	副臨床検査科長
地域医療福祉連携室長	立 石 智 代 美	看護師長
看護師長	丸 岡 ア ツ 子	副看護師長
薬剤科副科長	棟 方 幸 司	主任薬剤師
リハビリテーション科 副科長	米 田 良 平	主任理学療法士
地域医療福祉連携室副 看護師長	棟 方 千 夏	副看護師長
副看護師長	阿 部 由 紀 子	主任看護師
副主任作業療法士	成 田 哲 人	作業療法士
副主任管理栄養士	工 藤 茂	管理栄養士
副主任放射線技師	杉 江 大 洋	放射線技師
主任看護師	井 上 昌 子	看護師
主任看護師	竹 達 香 奈	看護師
情報管理課主任	坂 本 拓 弥	情報管理課主査

職 名	氏 名	適 用
-----	-----	-----

◆平内中央病院事業・人事交流

看護師	棟 方 琢 子	青森県立中央病院へ派 遣
看護師	伊 瀬 谷 唯	青森県立中央病院から 派遣

◆平内中央病院事業・新採用

放射線科副科長	前 田 輝 昭	
管理栄養士	成 田 紗 央 利	

ほたて広場の営業時間を変更しました

令和4年4月1日より、営業時間を以下のとおり変更しました。

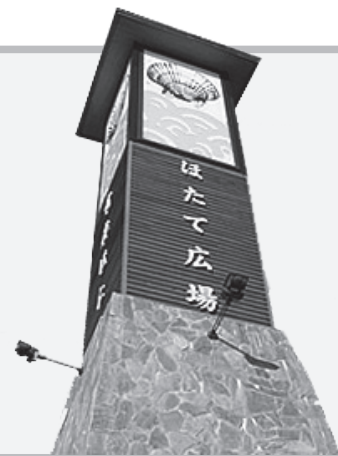
【変更前】4月～10月：午前9時～午後6時
11月～3月：午前9時～午後5時

【変更後】通年：午前9時～午後5時

※毎月の月末日は棚卸しのため午後4時までの営業です。

なお、休館日に変更はなく、毎週水曜日、12月31日～1月2日となります。

問 ほたて広場 Tel.752-3220

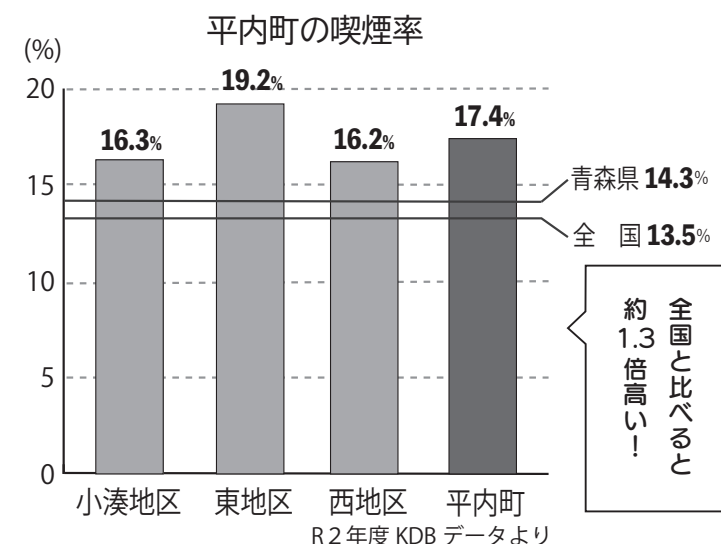


5月31日は「世界禁煙デー」

禁煙週間
5月31日～6月6日



たばこの煙の中にはたくさんの有害物質が含まれており、その有害物質は、のどや肺などたばこの煙に直接触れる場所だけでなく、血液を通じて全身にも運ばれます。その結果がんでだけでなく、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や虚血性肺疾患、脳卒中などにもつながります。改正健康増進法により、受動喫煙防止対策がさらに進んでいます。



受動喫煙による周りへの健康影響

受動喫煙とは、自分の意思に関係なく周囲のたばこの煙を吸い込むことです。たばこの煙には、本人が吸う「主流煙」と、たばこの先から出る「副流煙」があります。副流煙は主流煙に比べて有害で、周囲の人の健康に悪影響を及ぼします。

また、たばこの煙は服や髪の毛にも付着し、外や換気扇の下で吸っても防ぐことはできません。



献血バスがやってきます！

青森県赤十字血液センターによる献血活動を行いますので、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

なお、体温測定、従事者のマスク着用、消毒など皆さまに安心して献血にご協力いただけるよう感染症対策を行っています。

日	時	会場	受付時間
		平内町役場	9:00～11:30
5月26日(木)		青森県産業技術センター 水産総合研究所前	13:15～14:15
		平内中央病院	15:00～16:30

おひさまひらないよりお知らせ

『すこやかマタニティサークル』開催！

日 時	5月25日(水) 10:00～11:30
場 所	まちなかオフィス ※変更時はお知らせします
内 容	助産師によるミニ講話 (育児体験・出産準備)
対 象	妊婦さん/パパ/ おじいちゃん/おばあちゃん
持 ち 物	母子健康手帳

問 おひさまひらない Tel718-0019



5月／6月 特定健診、がん検診のご案内

特定健診、がん検診の申込みはお済みでしょうか？申込みがまだの方は、**検診希望日の2週間前**までであれば、まだ申込みができますので、早めに申込みしましょう。年に一度の検診で、自分の健康状態を確認しましょう。

申込みされた方へ2週間前に問診票を送付します。必要事項を記入し受診券と一緒に検診会場へお持ちください。

※申込者が多数となった場合、日程を変更していただくことがありますので、ご了承ください。

○ 各種検診の内容

検診の種類	検 診 内 容	対 象 者
特定健診	問診/身体測定/ 血圧測定/血液検査/ 尿検査/心電図/ 眼底検査/医師の診察 など	・40歳以上の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 ・生活保護受給者 ・39歳以下の方
肺がん(結核)検診	胸部レントゲン検査	18歳以上の方
胃がん検診	バリウムによる胃部X線検査 ※安全確保のため 体重130kg未満の方	40歳以上の方
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	30歳以上の方
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性

○ 申込方法

①電話
役場健康増進課
Tel 718-0019

②Web
パソコンの方

平内町 集団健診

携帯・スマートフォンの方



問 役場 健康増進課 Tel718-0019

自己負担金
無料!!

国民健康保険および後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

特定健診・健康診査の「受診券」を送付します

令和4年4月1日以前から平内町国民健康保険に加入している方のうち、**令和5年3月31日までに**40歳～74歳になる方を対象に、特定健康診査(特定健診)の受診に必要な『特定健康診査受診券(水色)』を送付いたします。特定健診を受診される方は、『国民健康保険被保険者証』と今回送付する『受診券(水色)』と一緒に持参し、受診してください。

また、現在病院に通院している方や血圧やコレステロールなどの薬を飲んでいる方も受診することができます。

特定健診は国民健康保険に加入している方が対象です。年1回無料で令和5年3月31日まで受診することができます。**年度途中に社会保険などに加入し、**

国民健康保険の資格を喪失した後に特定健診を受けた場合や年度中に2回受診した場合は、有料となりますのでご注意ください。

後期高齢者医療被保険者の方についても、年1回無料で健康診査を受けることができますので、国民健康保険と同様に『健康診査受診券(水色)』を送付します。

ご自身の健康のために健診を受けましょう！

問 役場 健康増進課
国民健康保険係・年金後期医療係 Tel718-0019



生涯学習情報

平内町教育委員会
Tel 755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ひとつのプランターとひとりの心がつながりやがて一本の道となる

一緒にお花を植えて“フラワーロード事業”に参加しませんか

町では、生涯学習のまちづくりの取り組みとして、国道沿線を中心にきれいな花でいっぱいにし、そこを通るほんのわずかな時間でも、通る方たちの心を癒す空間づくりによって町のイメージアップにもつなげる「フラワーロード」を今年度も実施します。

5月28日(土)9時より町立体育館前にてプランターへの植え付けを行います。

事前申込は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。



▲昨年の植え付け作業の様子

問 平内町教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 Tel 755-2565

町立図書館 紹介コーナーその268

◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

- | | |
|---------------------------|--------|
| ① ボタニカ | 朝井 まかて |
| ② 一橋桐子(76)の犯罪日記 | 原田 ひ香 |
| ③ 幻の旗の下に | 堂場 瞬一 |
| ④ ガラスの海を渡る舟 | 寺地 はるな |
| ⑤ 真夜中のマリオネット | 知念 実希人 |
| ⑥ 寂聴 九十七歳の遺言 | 瀬戸内 寂聴 |
| ⑦ 福士加代子 | 福士 加代子 |
| ⑧ ママがもうこの世界にいらなくても 私の命の日記 | 遠藤 和 |
| ⑨ 青森湯めぐり 日帰り温泉ガイドブック | 東奥日報社 |
| ⑩ たのしみノートのつくりかた | 杉浦 さやか |

生涯学習カレンダー 5月

3日(火・祝)	◆第32回夜越山クロスカントリー大会
14日(土)	◆図書館おはなし会 (図書館 お話しコーナー 10:00~)
19日(木)	◆心配ごと相談日 (青少年ホーム 10:00~12:00)
28日(土)	◆フラワーロード (町立体育館前 9:00~)

【今月の図書館休館日】

3~5日・8日・22日

そのほかの新刊情報はこちら▶



「秋の花の苗」を販売します！

花を育てる活動を行っている各種団体(町内会、PTA、学校、事業所など)を対象に、「秋の花の苗」を販売します。

花の種類や受付期間をご確認のうえ、夜越山森林公園までお申込みください。

■販売価格：1ポット50円

■受付期間：5月16日(月)~31日(火)

■引渡期間：6月1日(水)~15日(水)

※花苗には数に限りがあるため、申込み数量を調整することがあります。

問 夜越山森林公園 Tel 755-2663

花の種類	花の色	苗の個数
サルビア(大)	レッド	1,700個
サルビア(小)	レッド	800個
マリーゴールド	オレンジ	1,200個
	イエロー	1,100個
アリッサム	ホワイト	400個
ペゴニア	ミックス	400個
クレオメ	ミックス	400個

～各課からの情報コーナー～

平内消防署 お知らせ

感染症対策も万全な 救急車が配備されました

3月17日(木)、町消防署に高規格救急自動車が配備されました。

更新された車両は、従来配備していた車両と同様に救急隊員が車内で適格に処置を行うことができる仕様となっているのはもちろん、現在の救急水準にかなった高度救急救命処置を行うための半自動式除細動器、自動式心肺蘇生装置などの医療機器を搭載しました。また、新型コロナウイルス感染症防止対策として、アイソレーター(患者運搬用の密閉式カプセル)および救急車内の消毒にオゾンを用いた完全自動化室内除染システムも整備しました。

町消防署は、今後も危急的事態にある傷病者の搬送を迅速かつ適切に行うことを目的として、救急業務の遂行に邁進していきます。



▲新たに整備されたアイソレーター

問 平内消防署 Tel 755-3119

農業振興 お知らせ

農作業でのトラブルに ご用心！

青森県では、毎年約10人の方が農作業事故により亡くなっています。令和3年の農作業事故の死傷者数に占める65歳以上の割合は78.6%、死者数に占める割合は83.3%と高齢者の割合が非常に高くなっています。

農作業前の機械の点検や作業の合間に十分な休憩をとり、家族や仲間と声を掛け合って安全な農作業を心がけましょう！

また、路上でのトラブルが増えています。道路は歩行者から一般車両までみんなが利用します。交通ルールやマナーを守り、農地から出るときは、なるべく路上に泥が残らないように気をつけましょう。

問 役場 農政課 農業振興係 Tel 755-2117

暮らしと電気安全

東北電気保安協会

農事用電気機器の取扱いに注意しましょう！

農事用の電気機器は、屋外で雨露にさらされたり、使用する人も雨に濡れたりするなど、危険な状態でご使用される場合があります。完全な設備で安全にご使用くださるようお願いします。



新中学生を対象に「立志塾」開講！

問 平内町教育委員会 学校教育課 Tel 755-2565

町教育委員会では、3月26日(土)から3日間、町内3小学校6学年(新中学1年生)を対象として、「立志塾“小6春期講習会”」を開講し、23人が参加しました。

講義は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、町教育委員会が児童生徒へ1人1台配備しているタブレット端末を利用し、進学塾「英智学館」の講師が弘前市内から配信するオンライン開催としました。

講義開始前には塾長の渡辺教育長より「小学校で学んだ算数と英語の基礎を振り返ってもらうとともに、中学校入学後の授業に戸惑うことがないよう、分からないをそのままにしないこと。がんばってください」とあいさつがありました。

受講生は、自身の習熟度にあったクラスを選択して1日2教科(1教科45分)を学習しました。講習会終了後には「算数がとても分かりやすく、受講してとてもよかった」、「これからも定期的に受講したい」などの声が数多く聞かれ、充実した講義だったことがうかがえました。

町教育委員会では今後も引き続き、町内小・中学校の長期休業期間などを利用して「立志塾」を開講し、町内児童生徒の学力および学習意欲向上のお手伝いをしていきたいと考えています。



▲オンライン授業の様子

生活環境
お知らせ廃棄物最終処分場建設
候補地の意見書を提出

町では、昭和55年に供用開始された外の沢埋立地が残埋立容量がわずかとなってきていることから、新たな最終処分場の建設が喫緊の課題になっており、令和3年度に最終処分場建設候補地選定業務調査を実施しました。



▲船橋町長(右)に意見書を
手渡した木村委員長(左)

その調査内容について、平内町一般廃棄物最終処分場建設候補地選定委員会(木村良一委員長)において、各候補地のメリット、デメリットを検討していただき、3月4日(金)、木村委員長より検討結果についての意見書が船橋町長へ提出されました。

提出にあたり、木村委員長からは「様々な意見がありました、委員共通の意見として住民の理解を得たうえでの建設地決定をお願いしたい」とのあいさつがあり、提出された意見書には、建設地決定にあたっての意見が盛り込まれていました。

今後は、意見書の内容を踏まえ、さらに検討・調査を行い、地域住民が安心できる最終処分場の整備に取り組んでいきます。

問 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113

生活環境
お知らせ

不法投棄は重大な犯罪です！

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れる恐れがあり、環境問題につながる重大な犯罪行為です。絶対に行わないでください。

また、土地の所有者(管理者)は、自分の土地に不法投棄されたときは、その廃棄物を自らの責任で処理しなければなりません。みだりに人が立ち入れないように囲いを設置するなどして、土地の管理には十分に注意してください。

<不法投棄とは>

不法投棄とは、廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の山林や原野、空き地などにみだりに捨てたり埋めたりする行為です。

- 人気のない山林や河川、海岸などに廃棄物を捨てること
 - 道路沿いにタバコの吸い殻や空き缶などをポイ捨てすること など
- ※特に県道夏泊公園線、旧農免道路にてポイ捨てが多く見受けられます。

生活環境
お知らせ犬や猫へのマイクロチップ
装着の検討を！

「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正され、6月1日から販売業者が取り扱う犬や猫へのマイクロチップ装着が義務化されます。

現在飼育している犬や猫への装着については努力義務となります。装着を強制するものではありませんが、マイクロチップを装着すると犬や猫が迷子になり発見された場合に戻ってくる可能性が高まります。大切な家族のために装着のご検討をお願いします。

マイクロチップを装着した場合には環境省データベースへの登録が必ず必要となりますので、装着後はスマートフォンなどでデータの登録手続きをお願いします。なお、手続きの際には手数料(オンライン申請300円、紙申請1,000円)がかかります。

※現在、環境省データベースへの事前登録期間が設けられています。既にマイクロチップ装着を済ませてあり民間業者のデータベースへ登録をしている方は、5月31日までに事前登録の手続きをした場合に登録手数料が不要となります。

QRコードから事前登録の
ホームページに接続できます



問 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113



不法投棄の罰則

不法投棄をした者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはその両方の処罰が科せられます。



▲夜越山地区(道路沿い)への不法投棄の一例

問 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113

後期高齢
お知らせ後期高齢者医療
被保険者の皆さまへ

令和4年度の保険料率が決まりました！

令和4年度の保険料算定のもととなる新しい保険料率が決まりました。

保険料率は2年ごとに見直しをしていますが、団塊の世代が75歳になり始めることによる医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い、一部引き上げられることとなりました。

被保険者の皆さまには、ご理解くださいますようお願いいたします。

均等割額
[被保険者全員が納める額]

44,400円(※1)

+

所得割額
[所得に応じて納める額]

基礎控除後の所得(※2)×8.80%(※3)

||

年間保険料額
(100円未満は切り捨て)

限度額66万円(※4)

- ※1 令和3年度は44,400円(変更なし)。世帯の所得が低い方などには軽減措置があります。
- ※2 前年の所得から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。
- ※3 令和3年度は8.30%。被用者保険の被扶養者であった方は所得割額の負担が免除されます。
- ※4 令和3年度は64万円

事故などにあったときは届出が必要です！

交通事故や暴力など、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けるときは、必ず役場 健康増進課へ届出してください。

また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019
青森県後期高齢者医療広域連合 Tel721-3821

福祉
お知らせ町内保育所などで“相互
支援協定書”を締結！

3月7日(月)、町の認可保育所などで組織されている平内町認可保育所等施設長連絡協議会(締結時笹谷律会長)は、大規模災害などが発生し町の認可保育所などが被害を受けた際に、その他の認可保育所などが迅速かつ円滑な支援を行うために「災害時における平内町認可保育所等施設長連絡協議会の相互支援協定」を締結しました。

同協議会では、相互扶助の精神に基づき、認可保育所などの間で被災施設の利用者の受入れ、物資の提供、応援職員の派遣などの支援を行い、子どもおよび保護者が安心・安全に暮らせる町づくりを推進していきます。

※協定施設：東和保育園、青空保育園、口広保育園、口広保育園小湊分園、双子へき地保育所、緑が丘保育園、平内中央保育園

問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

国民年金
お知らせ国民年金への切り替えは
お済みですか？

20歳以上60歳未満の方が会社を退職された場合は、厚生年金から国民年金への切り替えが必要です。また、退職された方に扶養されていた配偶者も国民年金への変更の届出が必要となります。手続きは、役場健康増進課 年金後期医療係窓口で行ってください。

■手続きに必要なもの

- ・年金手帳など、基礎年金番号がわかるもの、またはマイナンバーがわかる書類
- ・退職日がわかる書類(離職票・社会保険資格喪失証明書・任意継続の保険証)

※保険料を口座振替にする場合は、**預貯金口座と銀行登録印**もご持参ください。

■国民年金保険料の納付

国民年金は退職した日の次の日から該当になります。月末に退職した場合は翌月から、月の途中で退職した場合はその月から国民年金保険料を納付していただきます。加入手続きから1か月ほどでご自宅に納付書が届きますのでご確認ください。

支払いが困難な方は、失業を事由とした免除申請ができる場合がありますのでご相談ください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019
日本年金機構 青森年金事務所 Tel734-7495
(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)



新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和4年4月20日現在の情報をお知らせします！



平内町の新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)集団接種は、4月23日(土)で終了しました。
つきましては、令和3年10月、11月に2回目接種をした方や集団接種期間中に接種できなかった方を対象に、以下のとおり追加のワクチン接種を実施します。

■対象者：追加接種未接種の方、初回接種未接種の方
(ただし、追加接種の方は、2回目から6か月以上経過している方)

■実施日時：	接種実施日	予約の締切日	接種受付時間(各接種日共通)
	5月18日(水)	5月11日(水)	① 15:30～15:45 (15歳以下の方のみ)
	5月20日(金)	5月13日(金)	② 17:00～17:15
	6月8日(水)	6月1日(水)	③ 17:15～17:30 } (16歳以上の方のみ)
			④ 17:30～17:45

- ・使用するワクチンは、ファイザー社ワクチンです。
- ・接種日時時点で15歳以下の方は、保護者の同伴をお願いします。
- ・初回未接種の方は、1回目が5月18日、2回目が6月8日になります。

■予約期間：5月2日(月) 8:30から各種接種日の1週間前の16:00まで

■予約方法：WEBの場合：こちらからアクセス  (平内町ワクチン予約)

電話の場合：平内町コロナワクチンコールセンターへ
※ご予約の際、接種券番号を使用しますので、お送りしている予診票などをお手元にご用意ください。

■実施場所：平内町国民健康保険平内中央病院

■持ち物：接種券付き予診票、予防接種済証用紙、本人確認書類(マイナンバーカード、保険証など)、お薬手帳(お持ちの方)、母子健康手帳(15歳以下の方)

新たに5歳に到達するお子さんへは、
順次接種券を送付します。

問 平内町コロナワクチンコールセンター(平日8:30～16:00)
TEL718-1727

「むつ ONE リレーウォーク」開催！参加者募集！

陸奥湾を囲む3つの半島をコースでつなぎ、それぞれのコースの観光資源(景観、温泉、自然、食)を楽しみながら沿岸市町村をリレーする陸奥湾1周のウォーキングイベントを開催します。

■日時：6月25日(土)～26日(日)、1泊2日

■募集コース：

コース(全3コース)	募集人数	総歩行距離	宿泊	参加料
①津軽半島コース	20人	約15km	ホテル竜飛	22,000円～
②下北半島コース	20人	約15km	むつグランドホテル	27,000円～
③夏泊半島コース	20人	約22km	まかど観光ホテル	22,000円～

■申込期間：4月28日(木)～6月1日(水)

■申込方法：ホームページより参加申込書をダウンロードして、FAXまたはメールでお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症対策を実施しての開催となりますが、感染症の発生状況によってはイベント内容の変更・中止をいたしますのでご了承ください。

※定員に達し次第締め切ります。

※参加条件など注意事項がありますので、詳細をホームページでご確認ください。

問 むつ湾広域連携協議会(青森市経済部観光課内)
TEL734-5179 FAX734-5188 メール yoyaku@nissenren-travel.jp
HP <http://www.city.aomori.aomori.jp/kanko/mutuwan/r4mutsuonerelaywalk.html>



暮らしの情報広場

令和5年歌会始のお題と詠進について

令和5年歌会始のお題は「友」と定められました。
お題は「友」ですが、歌に詠む場合は「友」の文字が詠み込まれていればよく、「友人」、「学友」、「友好」のような熟語にしても差し支えありません。

■詠進の期間：9月30日(金)まで

郵送の場合は、消印が9月30日
までのものを有効とします。

※疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに
郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った
封筒を添えて、9月20日までにお問い合わせください。
※詠進については、宮内庁ホームページ(<https://www.kunaicho.go.jp>)の詠進要領をご参照ください。

問 宮内庁式部職儀式第二係 TEL03-3213-1111
〒100-8111 東京都千代田区千代田1-1

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
5月10日(火) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせ
5月17日(火) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ママ友集まれ！ 育児や地域の情報交換 園内ホールで遊びます
5月24日(火) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・おもちゃ遊び

問 平内町地域子育て支援センター
(東和保育園内)
TEL758-1214

インスタQRコード▶



労働保険の年度更新手続きは お早めをお願いします！

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期
となりました。

申告書の提出と保険料などの納付は、**6月1日(水)**
から7月11日(月)までとなっています。

① 申告手続きは窓口および郵送によるほか、イン
ターネットからの電子申請が便利で人との接触も
なく安全です。

② 納付は口座振替の利用が便利で安全です。

詳しくは、厚生労働省HP、青森労働局HPをご覧
になるか、青森労働基準監督署または青森労働局総
務部労働保険徴収室にお問い合わせください。

問 青森労働局 総務部 労働保険徴収室
TEL734-4145

見え方で気になることはありませんか？

県立盲学校ロービジョン相談支援センターでは
目の見え方で困っている方の相談をお受けします。
ご本人はもちろん、保護者、学校などにおける担任
の先生など、お気軽にご相談ください。

■日時：電話受付時に決定します。

■場所：県立盲学校ロービジョン相談支援センター
(青森市矢田前字浅井24-2)

■対象：乳幼児から成人の方まで

■申込：電話にて「見え方の相談」とご予約ください。
【受付時間】平日9:00～16:00

問 青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター
TEL726-2239

3月
受付分

戸籍の窓口

人口と世帯
男…4,946人(－31人)
女…5,386人(－18人)
計…10,332人(－49人)
世帯数…4,826世帯(－9)
令和4年4月1日現在
()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地
(須藤 瑛 駿 茂 浦
山 川 奈 菜 子 鹿 児 島 県

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
高 内 緋 菜 (智秋) 宮 城 県
船 橋 咲 菜 (良太) 第 2 小 林
田 中 心 奈 (孝典) 中 東 田 沢



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地
蝦 名 キヨエ(92) 均 第1内童子
大 石 兼 夫(74) 金 子 東 沼 館
山 本 ヨ シ(90) 幹 雄 第2平中
工 藤 照 江(72) 英 仁 浜 子
奥 崎 正 (69) 奈穂子 浅 所
小 形 ヒ サ(88) 輝 生 藤 沢
田 村 ハツエ(93) 修 中 野
須 藤 眞 市(74) 聡 志 間 木
遠 嶋 幸 雄(72) 蝦名守間 木
田 中 久 子(78) 昭 一 第1元町
佐 藤 智恵子(69) 哲 朗 なつどまり
千 葉 ア イ(88) 良 治 寺 町



誰もが快適に利用できる公衆トイレが登場！ 「オシャンビュー夏泊崎」

4月1日(金)、町では、夏泊崎で公衆トイレの供用を開始しました。これは、夏泊半島・大島観光の利便性向上のために新築したものです。

“男性トイレ”・“女性トイレ”・ベビーシートやオストメイトが設置され、車いすにも対応した“バリアフリートイレ”のほか、町内で初となるオールジェンダートイレ“みんなのトイレ”(男女兼用)も整備され、室内にはフィッティングボード(着替え台)やベビーチェアが設置されています。

また同じ建物内には大島が一望できる休憩室も設けられ、性別、年齢、障害を問わず誰もが快適に利用できる新しい公衆トイレが完成しました。なお、この休憩室は、イベントなどへの貸し出しも可能ですので、ご利用を希望される方は役場 水産商工観光課までお問い合わせください。

■開放期間：4月1日～12月初旬

☎ 役場 水産商工観光課 TEL755-2118



▲ベビーシートやオストメイトが設置されたバリアフリートイレ



▲休憩室からは大島が一望できる



1人分 91kcal / 塩分0.7g

ほうれん草はビタミン、ミネラルが豊富で緑黄色野菜の王様と言われています。長くゆでるとビタミンCの損失が大きくなるので1分以内にゆでましょう。お浸しやあえ物にとたっぷり食べられます。

♪ 今月のcooking ♪ 【ほうれん草と鶏ささ身の ごまポン酢あえ】

《 材料(2人分) 》

○ほうれん草・150g ○鶏ささ身・50g ○酒・小さじ1 ○しめじ・50g

【A】 { すり黒ごま・大さじ2
ポン酢しょう油(市販品)・大さじ1と1/3

《 作り方 》

- ① ほうれん草は熱湯で1分ゆでて水にとり、水けを絞って4cm長さに切ります。同じ湯で小房にほぐしたしめじを1分ゆでて、水けをきっておきます。
- ② 鶏ささ身は筋を除いて耐熱皿に入れ、酒をふってラップをかけ、電子レンジ(600W)で約1分30秒加熱します。そのままさまして食べやすく手でさきます。
- ③ ボールにほうれん草、しめじ、鶏ささ身を入れ、【A】を加えてあえて、器に盛りつけたら完成です。