

広報

# ひらない

1  
令和4年



小湊小学校「理容業職業体験学習」にて



## 町民の皆さまの生命や健康、暮らしを守り、町の未来を切り開いてまいります

平内町長 船橋 茂久

あけましておめでとうございます。

町民の皆さまには、令和4年の輝かしい新春をご家族お揃いで健やかに迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

令和3年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が終息することなく、町民の暮らし、経済に大きな影響を及ぼした年でありました。

このような状況下でありましたが、町民の生命に直結する新型コロナウイルスワクチンの集団接種をはじめ、子ども医療費給付制度の対象範囲を拡大(18歳まで)、9年間休止していた平内中央病院の小児科外来を小児科医師 招聘により再開、防災重要拠点としての新平内消防署の開署、令和2年に引き続き、好評であったプレミアム商品券事業、コロナ禍で苦しんでいる町事業者への継続支援事業、コロナ終息後を見据えた、町観光活性化の基点としての、夏泊大島地区の公衆トイレ新築工事など、町民に寄り添った事業の展開を推進してまいりました。

さて、町の経済を支えておりますホタテ養殖について、令和3年は大きな「へい死」はなく出荷量は例年並みとなりましたが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、国内の巣ごもり需要に支えられ、取引価格が大幅にアップしたため、水揚総額はおよそ78億円となり、当初の計画を大幅に上回る見込みであると伺っております。稚貝は例年並みで、へい死もなく順調に成長しているとのことで、令和4年度の出荷には大いに期待しております。

また、養殖残さの処理については、茂浦地区に上屋付きの仮置き施設が完成し、少しずつ処理体制を整えております。引き続き平内町漁業協同組合と連携を取りながら、推進してまいりたいと考えております。

一方、水稻については、春先の田植えから出穂期までは、天候に恵まれ青森地帯の作況指数は、102の「やや良」になりましたが、8月上旬の台風、大雨による日照不足・低温などの影響が一部地域で見られました。

また、コロナ禍で業務用米が需要低迷を受け、農協が農家に仮払いする「生産者概算金」が大幅な下落となったことから、町では、その損失に対する支援金の交付を行い、米生産農家の大きな不安を払拭し、令和4年度の生産へ意欲を持って取り組めるよう支援いたしました。

今後もより一層の品質向上を図るべく関係機関と連携し、良質米の生産に取り組んでまいりたいと考えております。

新しい年においては、町内3中学校統合に向けての旧青森県立青森東高等学校平内校舎の大規模改修工事、大地震が発生した場合、倒壊の恐れが非常に高い役場庁舎の建て替え関連事業や町民への3回目のワクチン接種事業など、重要施策を控えておりますが、様々な知恵、知見を結集しまして、町民に寄り添った政策を丁寧に積み重ね、町民の皆さまの生命や健康、暮らしを守り、町の未来を、切り開いてまいる所存であります。今後とも町民の皆さまには、町発展へのご支援ご協力をお願い申し上げます。

結びに、新しい一年が町民の皆さまにとりまして、希望に満ちた明るく健やかな年でありますように、心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



## 自己研鑽に努め、町民の福祉向上のため議員一同邁進してまいります

平内町議会議員 船橋 健人

新年おめでとうございます。

令和4年の年頭にあたり、町議会を代表しまして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。

令和3年を振り返りますと、「新型コロナウイルス株」が変異を繰り返し、感染の終息がみえず日本経済の停滞が長期化いたしました。平内町民の新型コロナウイルスワクチン接種率は、11月の段階で対象者の92%を超え、安堵しております。

また、地球温暖化の影響で、自然災害が猛威を振るい、国内各地で線状降水帯の発生による集中豪雨などにより尊い人命を失うこととなりました。新型コロナウイルス感染症や災害により、亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、新型コロナウイルス感染症の後遺症や災害で被害にあわれた方々には心からお見舞い申し上げ、一日も早い復興・復旧をお祈りいたします。

そんな中、1年延期された「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催され、日本選手団の活躍は、過去最高の金メダルを獲得し、国民に勇気と感動、そして希望を与えてくれました。

さて、令和3年度の各事業は、平成26年度に着手した間木・東滝地区の融雪溝の整備が完了し、令和3年12月に全面供用開始となりました。橋梁の整備につきましては、令和2年度から事業を行っている清水川橋の架替工事が令和3年度で終了し、4月には供用開始となる予定です。下水道事業につきましては、東滝地区および小湊地区の整備を行い、漁港整備につきましては、白砂漁港の越波対策工事を継続して実施中であります。今後も町民の生命と財産を守り、町民の安全、安心に努めていくために、必要な事業を進めていく予定としております。

水稻については、天候に恵まれ春先から出穂期まで順調に生育したため、青森地帯の作況指数は「やや良」の102となりましたが、当町では、台風・大雨による日照不足や低温などにより、一部地域で影響が見られました。また、コロナ禍により2021年産米を出荷した際に農協が農家に仮払いする「生産者概算金」が大幅な下げ幅となったことで、米生産農家に激震が走りました。これにより生産意欲の低下が懸念されることを踏まえ、議会では稲作農家支援対策特別委員会を設置して、農家の不安を解消するため、米価下落対策を町へ強く要望し支援に繋げたものであります。

今後とも町はじめ、農協および関係機関と連携して高品質米の生産確保に万全を期してまいりたいと考えております。

ホタテ養殖については、令和3年は大きな「へい死」はなく、出荷量は例年並みとなりましたが、新型コロナウイルス感染症の流行による巣ごもり需要に支えられて、取引価格が大幅にアップしたため、平内町漁業協同組合の全体の水揚げ金額は、78億円ほどと令和2年を上回る見込みであると伺っております。また、稚貝は例年並みで、一部の地域で付着物は多いもののへい死もなく順調に成長していると伺い、安堵しております。これからの耳吊り作業や冬期間の波浪に耐え、無事成長して、例年以上に出荷できることをお祈り申し上げます。

町議会としては、基幹産業を守り育て、経営安定に努めるために、関係団体・生産者の取り組みに対し、町と一体となり支援していきたいと考えております。

町政を取り巻く環境は厳しいものがありますが、町民の皆さまのご意見が町政に反映されるよう自己研鑽に努め、町民の福祉向上のために議員一同邁進してまいる所存でありますので、相変わらざるご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

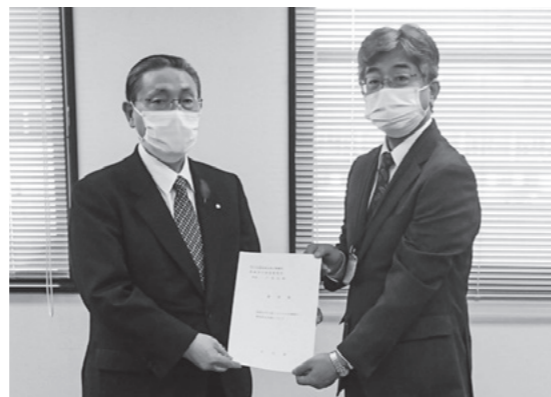
新しい年を迎え、平内町の限りない発展と町民の皆さまのご健勝とご多幸を議員一同心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

## 冬期間の事故防止対策を要望しました

11月1日(月)、青森河川国道事務所(一戸欣也事務所長)において、船橋町長が国道4号土屋バイパスの冬期間事故防止対策について要望活動を行いました。

当該箇所は、青森方面に向かう下り線が、左へ大きくカーブするうえ、冬期間はアイスバーンになりやすい下り車線となっており、吹雪で見通しが悪くなるが多いため、冬期間の事故防止対策が求められていました。

要望に対して、一戸事務所長は「今年度、試験的に凍結防止剤散布装置や吹き流し付きのスノーポールを設置し、効果を検証したい」と話しました。



▲一戸事務所長(右)と船橋町長(左)

## 山口町内会で“防災訓練”を実施!

11月7日(日)、山口町内会(須藤恵悦会長)で、自主防災班の組織化を記念して防災訓練が行われ、100人以上の住民が参加しました。

この訓練は、大規模地震のため火災が発生し、避難勧告によって避難所に避難し、非常食の配給をするというシナリオで行われました。朝の防災訓練放送と消防ポンプ車での町内巡回から開始し、テント設営訓練、避難者の検温、起震車両による地震体験、ドローンによる上空からの被害状況調査、家庭用消火器による初期消火実技、消防団による操法と放水披露、配給所の設営と整理誘導、最後に非常食の体験喫食と多岐にわたり、町内会総ぐるみの訓練となりました。

起震車両の地震体験には親子家族が多く集まって賑わい、非常食配給所では自主防災班が整列誘導し、非常食にお湯を入れて一人ひとりに手渡す様子は本番さながらの雰囲気でした。

参加者からは「身近にある消火器だが一度も手を触れたことがなかったので体験してみて良かった」「時々訓練を計画して欲しい」との声がありました。

実行委員長を務めた須藤会長は「この訓練をとおして、町内会では各団体の連携はもとより自主防災班の組織づくりによって町内会の運営に無関心の若者を担い手に育成する機会となり、更には町内会の結束につながったことも大きな成果になった」と話しました。



▲起震車両による地震体験

## あたたかい善意 ありがとうございます!

11月12日(金)、青森銀行従業員組合(飯田洋平執行委員長)より、町内の中学校3校へ、合わせて15万円分の図書カードを寄贈していただきました。

これは同組合で“これまで私たちを育ててくれた地域社会に感謝の心を”という趣旨で行っている「ありがとう運動」の一環で、地域を担う子どもたちの育成に役立ててもらおうと、令和3年度は当町を含む県内4自治体へ寄贈されました。

飯田執行委員長は「子どもたちの興味や知見を広げられるよう、有効活用してもらいたい」と話しました。

寄贈いただいた図書カードは中学校に配布後、充実した読書活動のため活用されます。



▲飯田執行委員長(左)と船橋町長(右)

## 小学生が“理容師”の仕事体験しました!

11月8日(月)、小湊小学校(菊池信吾校長)の5年生が「理容業職業体験学習」を実施しました。

この体験学習は、青森県理容組合の後継者育成事業および理容業界のPR事業として行われたもので、現役の理容師4人が講師を務めました。

児童たちは、理容師の仕事内容や正しいシャンプーの仕方、理美容世界大会についての説明を受けた後、カットレザーやバリカンを使用して、マネキンのヘアカットに挑戦しました。

始めは慣れない手つきでおそろおそろカットしていましたが、理容師のアドバイスを受けながら、徐々に用具を上手に操り、勢いよくカットできるようになりました。

三津谷玲空くんは「バリカンを使って、思ったよりツブブロックが上手につくれた。他の班の作業を見るのも楽しかった」と話しました。



▲カットレザーを使用してマネキンの髪をカットする児童

## 時田トミさん“長寿顕彰式”100歳おめでとございます!

11月12日(金)、100歳を迎えられる時田トミさん(東田沢)の長寿をお祝いして、自宅で「長寿顕彰式」が行われ、船橋町長から顕彰状と記念品が贈呈されました。

トミさんは大正10年11月16日に青森市浪岡で生まれ、平内に嫁いでから、農業や漁業をしながら5人の子育てに励み、孫15人、ひ孫24人、やしゃご2人にも恵まれました。

初めて会った人にも気さくに話しける社交的な性格で、健康に対する意識が高く、100歳になった今でも、自分のことは自分でい、デイサービスでは体操を積極的に行っているとのこと。長生きの秘訣をたずねると「好き嫌いをなくなんでも食べる」と話しました。



▲100歳の時田トミさん(中央)

## フレッシュ外童子にて“人権啓発活動”を実施しました!

11月15日(月)、平内人権擁護推進部会(後藤雅之会長)が、人権啓発活動のため、地域サロンのフレッシュ外童子(太田智子代表)を訪問し、同部会の活動の説明や家族の人権に関する朗読劇の後、参加者全員で東京パラリンピックで話題となった「ポッチャ」<sup>\*</sup>を行いました。

会員の皆さんからは「思っていたよりも楽しかった」「ボールをどこに投げようか戦略を考えたりしながら熱中できた」などの声があり、楽しみながら交流を深め、人権への意識を高めてもらいました。

**※ポッチャ:** ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに向かって、赤と青、それぞれ6個のボールを投げたり転がすなどして、どれだけジャックボールに近づけられるかを競う競技のこと。



▲ポッチャを楽しむ参加者

## 長年の功績を称え、平内町褒賞を授与！

11月22日(月)、「平内町褒賞授与式」が山村開発センターで執り行われました。この褒賞は、町の政治、経済、社会、その他各般にわたって顕著な功績をあげられた方々を永く顕彰するために行われる町の権威ある表彰で、昨年度までに252名、7団体が受賞されています。

式では、船橋町長から褒状が手渡され、受賞者より「諸先輩方の懇切な指導と鞭撻の賜物と深く感謝しております」と謝辞がありました。

### 【消防功労者】濱田 勝秀 氏

長年にわたり消防団員として活躍し、この間平内町消防団本団副団長などの要職を歴任し、卓越した手腕と旺盛な責任感を持って消防精神の涵養と防災活動に多大な貢献をされ、更には団員の指導育成に努め消防団の発展に尽力されました。



▲受賞した濱田勝秀氏

## 懐かしの味“手作り味噌”を作りました！

11月25日(木)、田茂木老人クラブ 松葉会(相坂一会長)の会員が“手作り味噌”を作りました。

原材料となる大豆は、自分たちで6月に植え付け、収穫したものを使用しました。この日のために4日ほど前から水に浸しておいた大豆を4時間ほど煮た後、餅つき機で潰し、麴や塩、煮汁を混ぜ合わせ、丸めた味噌玉を樽の中に入れて仕込みました。

今回仕込んだ味噌は、半年ほどで出来上がるということで、「何かやるときにもろきゅうにして食うべ」とこれからの予定を立てながら、終始楽しそうに作業していました。

相坂会長は「今回大豆から作ってみたけど、ほとんどタヌキにやられて思ったより収穫できなかった。来年は今年の反省をふまえて、もっとたくさん収穫できるように工夫したい」と話しました。



▲作り方をみんなで確認しながら作業を進めた

## 児童館へ消毒液などを寄贈しました！

11月5日(金)、平内町明るい選挙推進協議会(伊瀬谷優豪会長)がひらな中央児童館(石田康男館長)へ手指用消毒液や不織布マスク、ペーパータオルなどの感染症予防対策用品を寄贈しました。

これは、児童館が選挙の際に投票所として使用される縁もあり、将来の有権者である子どもたちに少しでも選挙に親しんでもらおうと企画したもので、この日は選挙啓発のキャラクターで平内町のご当地めいすいくんの「はたて大好きめいすいくん」をボトルにあしらった消毒液を伊瀬谷会長から石田館長へ手渡しました。

石田館長からは「コロナ禍で行事を縮小せざるを得ない状況が続いていますが、子どもたちに安心して児童館を利用してもらえるよう活用させていただきます」と感謝の言葉が述べられました。

明推協では、今後も選挙を身近に感じてもらえるよう若年層への働きかけを推進してまいります。

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局 平内町選挙管理委員会内 Tel755-2111



▲石田館長(左)と伊瀬谷会長(右)

## 白熱！“平内町民剣道大会”が2年ぶりに開催！

11月28日(日)、平内町スポーツ協会(荒内護会長)主催の「第42回町民剣道大会」が就労サポートセンターさつき体育館(旧茂浦小学校)を会場に開催され、小学生から一般まで27人の剣士が熱戦を繰り広げました。

小学校5・6年の部で優勝した平内剣心会の工藤麒市選手(小湊小6年)は「いつもの稽古どおりやったので緊張はしませんでした。優勝できてうれしいです。中学生になっても続けたいです」と話しました。

結果は以下のとおりです。



▲思いきり面を打ち込む工藤選手

### 【小学2年生以下男子の部】

①須藤 圭絆(西武館)

### 【小学2年生以下女子の部】

①佐々木玲奈(西武館)

### 【小学3・4年生男子の部】

①工藤 麒右(剣心会) ②千代谷洸太(西武館)  
③太田 脩史(剣心会) ③濱田 樹(剣心会)

### 【小学3・4年生女子の部】

①兼田 桃花(西武館)

### 【小学5・6年生男子の部】

①工藤 麒市(剣心会) ②千代谷 遼(西武館)  
③船橋 希生(剣心会) ③山ノ内卿仁(剣心会)

### 【中学男子の部】

①大山 有為(西平内) ②工藤 和真(小湊)  
③本堂 翔真(西平内) ③今 俊貴(西平内)

### 【中学女子の部】

①千代谷望生(西平内) ②兼田 凜花(西平内)  
③伊瀬谷 蘭(小湊)

### 【高校男子の部】

①太田 悠仁(松風塾) ②工藤 真仁(松風塾)  
③小谷 昂(松風塾)

### 【一般の部】

①井筒 健一(平内社協) ②山脇 啓大(東平内中教員)

### 【第5回紅白戦】

優勝 白組 準優勝 赤組

最優秀選手 千代谷望生(白組)

優秀選手 兼田 凜花(赤組)

敢闘賞 ○紅組：松野 眺己、佐々木 輝、小嶋 悠湖  
○白組：濱田 樹、山ノ内 卿仁、工藤 麒市、今 俊貴

## 見学・体験大歓迎！ 剣心会・西武館 小・中学生剣士募集！

### 平内剣心会

■時間：毎週水、土曜日 18:30～21:00  
■場所：町武道館  
■連絡先：工藤 康貴 Tel755-2081  
井筒 健一 Tel090-8783-2343

### 平内西武館

■時間：毎週月、水、金曜日 18:30～20:30  
■場所：平内西武館(西平内郵便局隣)  
■連絡先：今 芳廣 Tel755-3490

## よいしょ！よいしょ！ 元気な掛け声響く“もちつき会”

12月1日(水)、小湊保育園(畑山弘樹園長)で年末恒例の「もちつき会」が開催されました。

餅つきが始まる前に、先生からお餅についてのお話を熱心にきいていた園児は、会場に蒸したての餅米が湯気をあげて運ばれると「わぁ、おいしそう」と歓声を上げていました。

そして年長組の4人が杵を持って順番に餅をつくると、それに合わせて「よいしょ、よいしょ」という大きな掛け声が響き渡りました。

佐々木咲来ちゃんは「すごく面白かった。もっとやりたかった。きなこをつけて食べたい」と話していました。

ついたお餅は、この日の給食の時間にお雑煮にしたり、あんこやきなこ、納豆で味わいました。

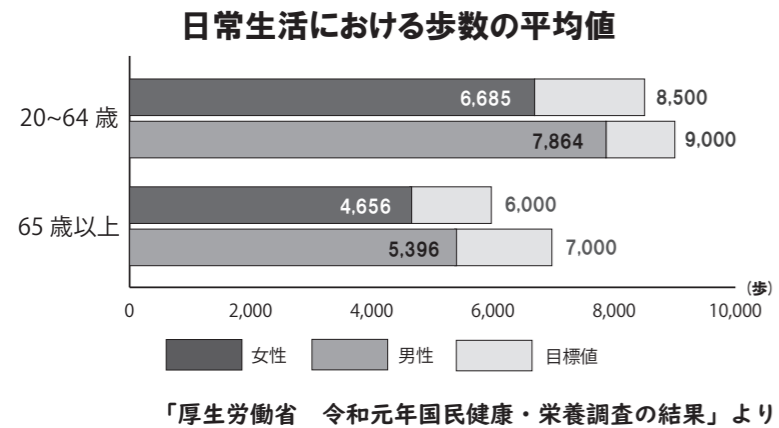


▲重い杵を持って餅つきをする園児

＼ 運動習慣を身につけよう /

# 健康づくり 歩くことからはじめませんか？

普段からからだを動かしていますか？からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、認知症などになるリスクを下げることができます。そこで、すぐに始めることができる運動が「ウォーキング」です。ウォーキングは、いつでも、どこでも、一人でも簡単に継続でき、体への負担が少なく理想的な有酸素運動です。



### 今より+10分のウォーキングを!!

健康日本21(第二次)では、日常生活における歩数の増加を目指し、目標値を設定しています。しかし、平均値をみると目標値にはまだまだ遠いのが現状です。  
今より10分(1,000歩)多く体を動かし、健康寿命を延ばしましょう！

たたみ一畳でできる！  
「タバタ式」トレーニング

持久力や筋力アップ、心肺機能の向上など、様々な効果があります！



ウォーキングができない時に効果的な運動を紹介します！

- ◇昇降運動 踏み台や階段を使って簡単にできます。しっかり腕を振ることによってさらに運動量がアップします！
- ◇足踏み運動 しっかり腕を振り、膝を高く上げるとさらに効果的です。
- ◇片足立ち 1分間片足立ちをすると、50分間ウォーキングしたときと同じ効果があります。

## 医療機関における無料肝炎ウイルス検査のお知らせ

対象者	県内に住所を有し、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
検査項目	B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査 ※両方の項目またはいずれかの項目
検査の受け方	検査を受けることができる医療機関は、県が指定する医療機関となります

検査の実施日時などは医療機関により異なりますので、検査を希望する方は、必ず事前に検査を希望される医療機関にお問い合わせください。実施医療機関については、青森県のホームページからご覧いただけます。

なお申込みは、検査当日に医療機関の窓口へ備え付けてある申込書に必要事項を記入して提出してください。検査の結果は、医療機関から検査結果通知書などによりお知らせします。

☎ 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019

## 新型コロナウイルスワクチン未接種の方

新型コロナウイルスワクチンを未だ1回も接種していない方(12歳以上の住民の方)で、これから接種を希望される方は、健康増進課までご相談ください。

☎ 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019

## 住民健診フォローアップ健診のご案内

特定健診、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)、  
肝炎ウイルス検査

3月	1日(火)、3日(木)、4日(金)
----	-------------------

受付時間：8:00~10:00

子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診

2月	9日(水)、17日(木)、28日(月)
----	---------------------

3月	2日(水)、7日(月)、9日(水)
----	-------------------

受付時間：12:30~13:30

■予約先・健診場所：青森県総合健診センター  
TEL741-2336 平日13:00~17:00  
「平内町フォローアップ健診の申込み」と言っていただくとスムーズにご予約できます。

■予約締切：希望する健診日の1か月前まで

☎ 青森県総合健診センター TEL741-2336

### 「がん検診無料クーポン券」は利用されましたか？

町では、令和3年8月に乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診無料クーポン券を対象の方に送付しております。早期発見・早期治療ができるよう、ぜひこの機会に検診を受けてみてはいかがでしょうか。

【有効期限】令和4年2月28日(月)

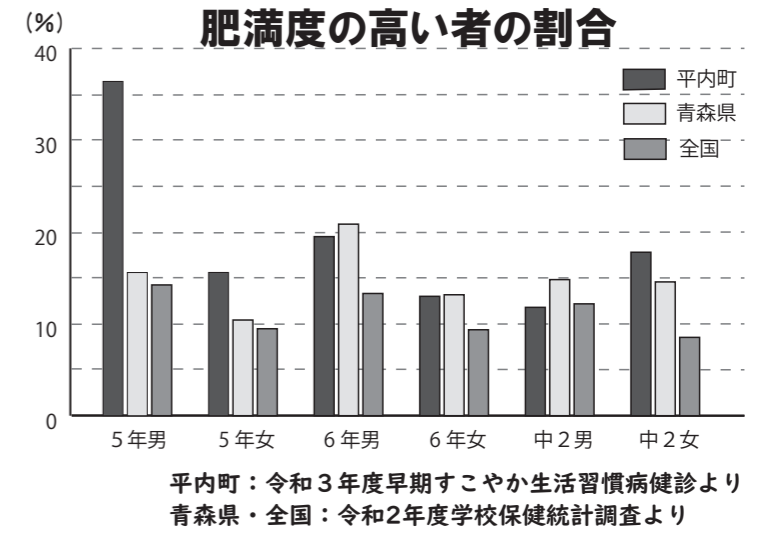
※棄損・紛失された場合は再交付の手続きができません。運転免許証などの本人確認ができるものをご持参ください。

☎ 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019

## 早期すこやか生活習慣病健診を実施しました！

町では、子どもたちが早期から健康への関心を持ち、保護者が子どもの生活習慣病の改善に取り組むことで、最終的に町の平均寿命を延ばすことを目的に、早期すこやか生活習慣病健診を行っています。  
※令和3年度は192名(86.9%)が受診

	学 年	R3平内町	R1東京都
血 圧 (正常値の 子どもの割合)	5年男	90.9%	88.1%
	5年女	90.6%	84.1%
	6年男	92.7%	比較データ なし
	6年女	91.3%	
	中2男	85.3%	71.7%
	中2女	89.7%	75.0%
脂 質 (正常値の 子どもの割合)	5年男	66.7%	71.0%
	5年女	68.8%	73.4%
	6年男	73.2%	比較データ なし
	6年女	78.3%	
	中2男	85.3%	79.2%
	中2女	69.0%	66.9%



血圧は、小5、中2男女とも、正常者は東京都(令和元年度)より多く良い結果でした。  
肥満度は、平内町の小5男女、中2女子は青森県よりも多く、中学生の肥満者の割合は昨年度より減りましたが、小5男子と小6男女の肥満者の割合は増えました。  
ほかにも昨年度と比較して朝食欠食率は8.4%と改善されていること、睡眠時間8時間未満の割合が増えたことなどもわかっています。睡眠時間は中性脂肪や血圧、体脂肪率に影響を及ぼすので、夜更かしをせず、決まった時間に起きて朝ごはんを食べましょう。

## 「令和3年分の申告相談」を実施します！

令和3年中に生じた収入・所得にかかる申告相談を令和4年2月7日(月)から3月8日(火)にかけて実施します。

令和4年度の住民税および国民健康保険税は、申告していただいた収入・所得を用いて算定されます。この機会にぜひ申告相談をご活用ください。

※詳しい日程などは、「申告相談日程表」を毎戸配布しますので、そちらをご確認ください。



### ＜事業所得および農業所得等の申告相談の方＞

$$\text{所得金額} = \text{総収入金額} - \text{必要経費}$$

「収支計算」をします

出荷伝票や仕切書などの収入金額のわかる書類と請求書や領収書などの必要経費のわかる書類、日々の取引の記録など(帳簿)を整備してスムーズに収支計算ができるよう準備して申告相談にお越しください。



※新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。  
また、会場での検温により発熱や体調不良などが確認された場合には、後日改めて申告相談していただくこととなりますのでご了承ください。

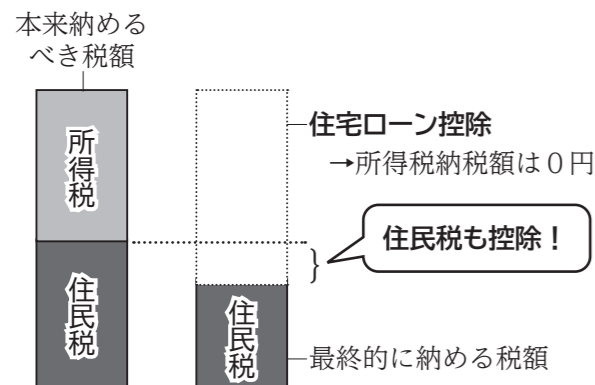
☎ 役場 税務課 住民税係 TEL755-2115

### 個人住民税の「住宅借入金等特別税額控除」について

所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税において控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の個人住民税において住宅ローン控除が適用されます。

■対象者：平成24年～令和3年までに居住した方

※控除を受けるためには所得税の確定申告が必要です。  
※期限(令和4年3月15日)までに必ず申告してください。  
ただし、居住2年目以降の場合、給与所得のみの方で職場において年末調整をされているときは、確定申告は不要です。



☎ 役場 税務課 住民税係 TEL755-2115

### 納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、青森県庁ホームページ([https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/010\\_01nouzei.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/010_01nouzei.html))からダウンロードできます。

記入方法・本人確認書類などのご案内もありますので、ご覧ください。

#### ＜申請書類一覧＞

- 自動車税(種別割)・継続検査用【軽自動車以外】
- 自動車税(種別割)・滞納がない旨の証明用【軽自動車以外】
- 納税証明願【自動車税(種別割)以外】
- 納税証明願(青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用)
- 納税証明願(青森県県営住宅および青森県特定公共賃貸住宅入居者資格審査申請用)

※自動車税(種別割)・継続検査用以外については、1件あたり県証紙400円の証明手数料がかかります。

☎ 東青地域県民局県税部 納税管理課 TEL734-9970・9971

## 青森税務署から「確定申告」についてのお知らせ

### 1. 確定申告書の作成・送信は 国税庁ホームページでご自宅から

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンのほか、スマートフォンやタブレット端末からもご利用でき、ご自宅などで確定申告書を作成できます。

作成した申告書は、印刷して郵送等で提出できるほか、e-Taxでの送信もできます。

新型コロナウイルスなどの感染防止の観点からも、ぜひ、ご自宅からのe-Taxによる確定申告をご利用ください。

### 2. e-Tax(電子申告)の利用方法

#### ① マイナンバーカード方式

マイナンバーカードとICカードリーダライタ(または読取機能付きのスマートフォン)が必要です。

#### ② ID・パスワード方式

税務署で本人確認の上発行された「ID・パスワード方式の届出完了通知」が必要です。

新たに発行を希望される方は、ご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、税務署で発行手続きをする必要があります(過去に税務署で確定申告をされたことがあるなど、既にお持ちの場合がありますのでご確認ください)。

※ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

### 4. 申告書作成会場への入場には整理券が必要

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

### 6. 還付申告を提出される方へ

申告義務がない方が行う還付申告は5年間提出することができます(令和3年分の確定申告の場合は、令和8年12月31日まで)。

年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により還付を受ける方などが該当します。

令和3年分確定申告書等作成コーナーから・・・

スマホ申告の対象範囲が増えます

給与の源泉徴収票をスマホで撮影・自動入力

パソコンとスマホで e-Tax! マイナンバーカードをスマホで読み取り

出典：国税庁ホームページ

### 3. 申告書作成会場の開設について

次の期間、青森税務署内に申告書作成会場を開設します。

■開設期間：2月1日(火)～3月15日(火) (土・日・祝日を除く)

※2月20日(日)および2月27日(日)は開設しません。

■開設時間：午前9時～午後5時

※税務署では、職員の手洗い・マスク着用・日々の検温の徹底、消毒・清掃を毎日行うなど、感染症対策を徹底しております。

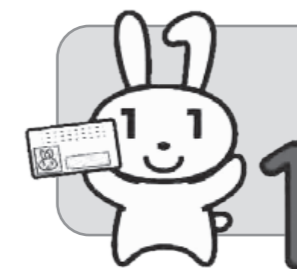
※来場される方のマスク着用と入場時の検温、手指消毒へのご協力をお願いします。

※駐車場は大変混み合いますので、公共交通機関などをご利用ください。

### 5. 医療費控除の申告には明細書の添付が必要

令和2年分の確定申告から、医療費控除を受けられる方は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費の領収書の添付または提示では控除を受けることができませんのでご注意ください。

なお、医療費の領収書は5年間保存する必要があります。



申告は便利な  
マイナンバーカードで  
申請はお早めに!

☎ 青森税務署 TEL776-4241



## “平内町生涯学習講座スポーツ講演会”開催！

11月14日(日)、勤労青少年ホームにおいて、「平内町生涯学習講座スポーツ講演会」が開催されました。

この講演会は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としているコミュニティ助成事業助成金で実施されたものです。

初回である今年度は、日本体操界を牽引してきた、内村航平選手の母である内村周子さんを講師としてお招きしました。当日は、テレビなどで拝見しているキャラクターと人柄がそのままのお話ぶりに、小学生からご高齢の方まで、終始、笑いと感動とうなずきに溢れた講演会となりました。

参加者からは「来年もまた参加したい」「元気をもらえた」「子育ての参考にしたい」など、たくさんのご感想をいただきました。

日本を代表するスポーツ関係者の貴重なお話を「生で聴く」ことの大切さを体感することができ、充実した時間となりました。



▲講師を務めた内村周子さん

## 小さな掛金・大きな補償!! スポーツ安全保険に加入しよう!!

スポーツ安全保険とはスポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動などを行う社会教育活動(4名以上の団体)を対象とした保険です。

### ■対象となる事故

団体活動中、団体活動への往復中の事故。  
(自動車事故による賠償責任保険は適用外です)

### ■補償内容

傷害保険(通院・入院・後遺障害・死亡)、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険。

### ■加入受付期間

令和4年3月1日(火)~令和5年3月30日(木)  
※令和4年度から原則WEBでの加入になります。

### ■保険期間

令和4年4月1日午前0時から令和5年3月31日午後12時まで。

(令和4年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで)

### ■掛金

1人年額800円~11,000円  
(団体の活動内容、年齢などによって異なります)

問 スポーツ安全協会青森県支部 TEL718-1136

生涯学習カレンダー 1月	
9日(日)	◆平内町成人式 (青少年ホーム 令和2年度新成人 11:00~ 令和3年度新成人 14:00~)
11日(火)	◆ハクチョウのまちフォトコンテスト 応募締切日
20日(木)	◆心配ごと相談日 (青少年ホーム 10:00~)

町立図書館 紹介コーナーその264	
◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆	
①ペッパーズ・ゴースト	伊坂 幸太郎
②N	道尾 秀介
③夜が明ける	西 加奈子
④オリンピックにふれる	吉田 修一
⑤ミカエルの鼓動	柚月 裕子
⑥結 妹背山婦女庭訓 波模様	大島 真寿美
⑦倒産続きの彼女	新川 帆立
⑧さよならも言えないうちに	川口 俊和
⑨金霊(かねたま)	江原 啓之
⑩ぼる塾 田辺のスイーツ天国	田辺 智加

## 当院職員の論文が表彰されました！

当院の山田萌看護師と八嶋彩加理学療法士が青森県自治体病院・診療所協議会職員顕彰を受賞しました。

日々の業務の中から生まれた課題に対して行われた研究が他の病院職員の業務改善、質の向上の参考になると高く評価されたものです。

これからも研究・研鑽を重ね、日々の業務の成果や課題を振り返りながら、地域医療を支える者として貢献できるよう努めてまいります。



▲八嶋理学療法士(左)と山田看護師(右)

## 「新規採用職員」を紹介します

令和3年11月に採用された職員を紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。



金澤 和歌子  
(看護師)

## 「看護師」を随時募集中！

平内中央病院では「看護師」を随時募集しています。勤務を希望される方は、ぜひお問い合わせください。

知人やご友人に病院の仕事に興味をお持ちの方がいましたら、平内中央病院で募集していることをお知らせくださいますようお願いいたします。



## 国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ 交通事故などにあつた場合は「示談」の前に 必ず「第三者行為の届出」をお願いします！

### ■第三者行為とは

平内町国民健康保険被保険者の方や後期高齢者医療被保険者の方が、交通事故やケンカなど第三者(自分以外)からの傷害を受けた際や自ら自損事故を起こした際に、後ほど加害者など(加害者の保険会社含む)に請求することとなります。

そのため、国保や後期高齢者医療保険の保険証を使用して医療機関などを受診する際には、役場 健康増進課へ届出が必要となります。

### ■示談をする前に

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、保険者が医療機関に支払った医療費を加害者に請求できなくなることがあります。その場合は、被害者へ請求することになりますのでご注意ください。示談をする場合は、必ず事前に役場 健康増進課へご連絡ください。

### ■Q&A

Q. ケガをしたのに保険証が使えないこともありますか？

A. 飲酒運転や無免許運転、故意に負傷したときなど、けがの原因によっては保険証が使えない場合があります。

Q. 保険会社に全部任せているのに、役場に届出が必要ですか？

A. 保険証を用いて治療を受ける場合は、保険者への届出が義務付けられています。保険会社が代理で届出をすることもできます。

問 役場 健康増進課  
国民健康保険係・年金後期医療係  
TEL718-0019

**福祉**  
お知らせ  
**「除雪ボランティア」が  
今冬も活躍します！**

今年も町社会福祉協議会が中心となり、大雪などの場合に一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などの自力で除排雪ができない方の除雪作業をお手伝いします。

■対象者  
非課税世帯で自力で除排雪作業ができず、町内に親族がなく、次の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①満65歳以上で1人暮らしの方
- ②満70歳以上の2人暮らし世帯の方
- ③身体障害者で1人暮らしの方

■除雪依頼から作業実施までの流れ

- ①依頼のあった現場の状況を、事務局が確認します。
- ②確認後、除雪作業実施の可否を依頼者へ連絡します。
- ③除雪作業を実施します(作業日は依頼のあった日の翌日午後以降)。

■ご留意いただく点

- ・アパートおよび借家、町営住宅などは対象外となります。
- ・生活道路の確保、落雪による遮光箇所を主として行い、屋根雪は行いません。
- ・平日のみの対応となります。

※ご不明な点は、平内町社会福祉協議会または役場福祉介護課 福祉係にお問い合わせください。

問 平内町社会福祉協議会 Tel755-3956  
役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

**商工観光**  
お知らせ  
**施設の管理運営を受託  
できる団体を募集します！**

指定管理者制度による施設の管理運営を受託できる団体を以下のとおり募集します(青森県内に事務所を有する法人その他の団体に限る)。

- 指定管理施設：①ほたて広場  
②夜越山関係6施設  
③平内いきいき健康館
- 指定管理期間：令和4年4月1日  
～令和9年3月31日の5年間
- 公募要領の配布期間：1月7日(金)まで  
(平日 8:30～17:00)
- 現地説明会：1月11日(火)
- 申請書受付期間：1月17日(月)～1月21日(金)

問 役場 水産商工観光課 Tel755-2118

**保育**  
お知らせ  
**令和4年4月からの  
「保育所等の新規・継続  
入所」受け付け開始**

令和4年4月からの「幼稚園・認定こども園・保育所」への新規・継続入所を希望する児童の受け付けを次のとおり行います。

- 受付期間：令和4年1月24日(月)～1月28日(金)
- 受付場所：役場 福祉介護課 福祉係(1階 ⑦窓口)  
※継続入所希望者は現在入所している保育所などでも受け付けできます。

入所手続きなどについては、町ホームページもご覧ください。

また、申請に必要な書類については、入所希望施設の種類によって異なりますので、入所希望先の施設または、役場 福祉介護課 福祉係までお問い合わせください。



▲先生とクイズを楽しむ園児(小湊保育園)

問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel755-2114

**後期高齢**  
お知らせ  
**かかりつけ医・かかりつけ  
薬局を持ち、お薬手帳は  
1冊にまとめましょう**

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。複数の「お薬手帳」を持っている場合は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019  
青森県後期高齢者医療広域連合 Tel721-3821

**水道**  
お知らせ  
**水抜栓の間違った操作で、水道料金が高額になります！  
水抜栓は、キッチリと操作しましょう！**

冬期間(12月～3月)は、水道メーターの検針が積雪によりできないため、水道料金は推定使用量(9月～12月の平均)で納付していただき、5月分の料金で精算することになります。

そのため、水抜栓の誤操作や水抜栓を半開きで使用して地下に漏水している場合、水道メーターは回り続け、翌春5月の水道料金が高額となります！



水抜栓は、水道管の凍結を防止するための器具です

**凍結しやすい場所は**

- ①北向きのあるところにあるもの。
- ②風当たりの強いところにあるもの。
- ③むき出しになっているもの。

以上の3つが凍結しやすい水道です。このような環境下にある水道は特に注意してください。

凍結して水が出ない、破裂やヒビ割れしたときにはすぐに、平内町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。工事の際は、メーターの指針を確認しますので、雪囲いなどですぐに掘り出せるようにご協力願います。

**凍結して水が出ないときは**

蛇口を開けて凍った部分にタオルか布をかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりかけてください。熱湯を急にかけてしまうと、ヒビ割れや破裂をおこすことがありますのでご注意ください。

**水道にも冬じたくをお願いします**

- ①むき出しになっている水道管や蛇口に、布切れや毛布あるいは専用の保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープをすき間なく巻いてください。
- ②水道メーターボックス内には、布切れなどの保温材が濡れないようにビニール袋などに入れて、水道メーターを保護するように詰めてください。
- ③水抜栓や不凍水栓をご使用のご家庭では、就寝前やお留守にするときは、忘れずに水抜きするよう心がけてください。

以上の3つを行うだけで、凍結や破裂といった事故を防げます。

また、気象情報に注意して、凍結には十分気をつけてください。

問 役場 地域整備課 上水道管理係 Tel755-2116

**国民年金**  
お知らせ  
**国民年金保険料を口座振替している方は  
口座の残高確認をお願いします！**

残高不足にならないように口座の確認をお願いします。

残高不足の場合には、各月中旬に振替不能のお知らせ(ハガキ)をお送りするとともに、以下の取扱いとなりますので、ご注意ください。

■翌月末振替、当月末振替(早割)の場合

- ①翌月にもう一度だけ再振替します。  
例) 9月分が振替不能 → 次回に9月分と10月分を合わせて振替します
- ②再振替できなかった場合  
後日、納付書が送付されますので、金融機関やコンビニエンスストアなどの窓口で納めてください。

※当月末振替(早割)による割引は受けられません。

■1年前納、6カ月前納の場合

再振替は行われません。次の前納振替までの間は、自動的に割引のない翌月末振替となります。

■2年前納の場合

再振替は行われません。翌年の前納振替までの間は、自動的に割引のない翌月末振替となります。翌年の前納振替時に再び2年前納分の口座振替が行われます。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel718-0019  
日本年金機構 青森年金事務所 Tel734-7495(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)



青森県へのUIJターンを応援します！  
「青森暮らしセミナー」開催！

東京都内で青森県主催の移住イベント「青森暮らしセミナー」が開催されます。

市町村職員などによるトークセッションのほか、個別相談会では、しごと・暮らし・住まいなどの移住に対する疑問や不安にお答えし、全力でサポートいたします。

平内町も出展しますので、東京都近郊にお住まいのご家族、ご友人など移住を検討している方がいる場合には、ぜひお声掛けください！

■日時：1月23日(日) 13:00～17:00

■会場：秋葉原UDXギャラリー  
(東京都千代田区外神田4-14-1)

■URL：<https://www.aomori-life.jp/event/ijyuevent/detail.php?id=1150>

※感染状況などにより、オンライン開催となる場合があります。

また、セミナーに参加できなかった方や、セミナーをとおして平内町へ興味を持った方を対象に、以下の期間を「オンライン相談ウィーク」とし、オンラインでの個別相談を実施いたしますので、HP(<https://www.aomori-life.jp/event/ijyuevent/detail.php?id=1157>)よりお申し込みください。

■期間：1月24日(月)～1月30日(日)

問 青森県地域活力振興課 移住・交流推進グループ  
Tel734-9174  
役場 企画政策課 企画政策係 Tel718-1325

野菜づくり初心者参加者募集！

家庭菜園など初心者向けの野菜(土づくり、トマト・ナス・ピーマンなど)栽培方法を青森市農業振興センター職員が講義します(座学)。

■日時：2月10日(木) 10:00～16:00

■場所：青森市荒川市民センター2階 会議室A

■募集人員：30人程度(申込多数の場合抽選)

■料金：無料

■申込方法：往復はがきに①住所、②氏名、③電話番号を記入し、青森市農業振興センター「初心者講習会」係へご応募ください。(1人につき1枚まで)

■応募締切：2月2日(水) ※当日消印有効

※詳しくは、青森市農業振興センターへお問い合わせください。

問 青森市農業振興センター Tel754-3596  
〒030-1261 青森市大字四戸橋字磯部243-319

夜越山サボテン園内で  
「しあわせの花展」を開催します！

夜越山森林公園サボテン園では、来園者の運氣上昇を願い、福を呼び込んでいただきたいという思いをこめて『しあわせの花展』を開催します。

■期間：1月4日(火)～16日(日) 9:00～16:00

■内容：新春を祝う福寿草や十両、百両、千両、万両といった縁起物の植物を展示



▲昨年「しあわせの花展」

問 夜越山森林公園 Tel755-2663

青森市民消費生活センターのご案内

青森市民消費生活センターでは、平内町の方からの消費生活相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

■相談内容：契約トラブルなど消費生活全般に関するご相談

■受付日時：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

問 青森市民消費生活センター  
Tel722-2326(FAX兼用)  
または局番なしの188(いやや)

令和4・5年度国有林モニター募集！

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

■募集人員：48人程度

※各地域内の人数および年齢・男女比などの均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります。

■応募締切：1月31日(月) ※当日必着

■任期：令和4年4月1日から2年間

■内容：アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

※応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局HP(<https://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>)をご覧ください。

問 東北森林管理局 企画調整課 林政推進係  
Tel018-836-2228

青森県交通災害共済(1日1円保険)の内容が令和4年度から一部変更されます！

青森県交通災害共済の条例が一部改正となりました。それに伴って、令和4年4月1日から共済弔慰金、共済見舞金の支給要件が変更となり、等級が新たに追加されます。

新等級は令和4年4月1日からの実施となるため、令和4年3月31日までの交通事故は現在と同じ支給要件で取り扱います。見舞金など申請の際はご注意ください。

新			
等級	災害の程度	支給区分	金額(円)
1等級	死亡した場合	共済弔慰金	1,000,000
2等級	自動車損害賠償保障法施行令別表第1級から第3級各号に掲げる障害の場合	共済見舞金	500,000
3等級	90日以上治療を要する場合	共済見舞金	70,000
4等級	60日以上90日未満の治療を要する場合	共済見舞金	50,000
5等級	30日以上60日未満の治療を要する場合	共済見舞金	40,000
6等級	30日未満の治療を要する場合	共済見舞金	30,000

旧			
等級	災害の程度	支給区分	金額(円)
1等級	死亡した場合	共済弔慰金	1,000,000
2等級	自動車損害賠償保障法施行令別表第1級から第3級各号に掲げる障害の場合	共済見舞金	500,000
3等級	重症(1箇月(30日)以上の治療を要する場合)	共済見舞金	70,000
4等級	軽傷(1箇月(30日)未満の治療を要する場合)	共済見舞金	30,000

問 役場 町民課 生活環境係 Tel755-2113

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
1月11日(火) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1月18日(火) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ママ友集まれ！ 育児や地域の情報交換 園内ホールで遊びます
1月25日(火) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・鬼のお面作り

問 平内町地域子育て支援センター  
(東和保育園内)  
Tel758-1214  
インスタQRコード▶



すこやかマタニティサークルを開催！

- 日時：1月18日(火)10:00～11:30
- 場所：平内町勤労青少年ホーム
- 内容：助産師によるミニ講話  
(母乳育児のあれこれ・乳頭の手当)  
参加者の皆さんで交流・情報交換  
個別相談
- 対象：妊娠～産後のママ、パパ  
おじいちゃん、おばあちゃん
- 持ち物：母子健康手帳

問 平内町子育て世代包括支援センター  
おひさまひらな(役場健康増進課内)  
Tel718-0019



11月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯  
男…5,000人(-2人)  
女…5,440人(-12人)  
計…10,440人(-14人)  
世帯数…4,855世帯(-7)  
令和3年12月1日現在  
( )は、前月との比較

ご結婚おめでとう

	本籍地	喪主	住所地
(二瓶 勲)	福島県	後藤 フサ(86)	牧 夫 茂 浦
(鹿股 早智子)	一本松	田 中 善 信(62)	善 光 葉 師 野
(鳥谷部 泰 匡)	第1小林	奥 山 茂 (84)	幸 子 小 豆 沢
(中西 智 映)	弘 前 市	船 橋 繁 明(70)	幸 子 第 2 小 林

お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
山 谷 乙 巴(金逸)	藤 沢	荒 内 俊 則(84)
工 藤 令 佳(浩之郎)	緑 町	飯 田 松 雄(85)
兼 平 柳 音(玲音)	第1元町	山 本 セ ツ(93)
		健 英 赤 坂 台
		蠣 崎 孝 一(70)
		ま ち 子 赤 坂 台

# 平内町公共施設等総合管理推進会議の取り組み “役場庁舎建設予定地に関する意見書を提出”

令和3年7月から関係団体や有識者、町民の皆さんで組織・活動していた平内町公共施設等総合管理推進会議(木村良一会長)において、このたび平内町役場庁舎建設予定地に関する意見などがまとめられ、11月12日(金)に木村会長から船橋町長へ意見書が提出されました。

提出にあたり、木村会長からは「様々な意見がありましたが、旧少年院跡地に意見がまとまりました。素晴らしい庁舎をつくらせていただきたい」と挨拶があり、提出された意見書には、旧少年院跡地に移転した場合の交通体系に対する意見など様々な検討内容が盛り込まれていました。

今後は意見書の内容を踏まえ、さらに役場内で議論を進め、整備基本計画を策定するとともに、本格的な事業着手に移る予定としています。



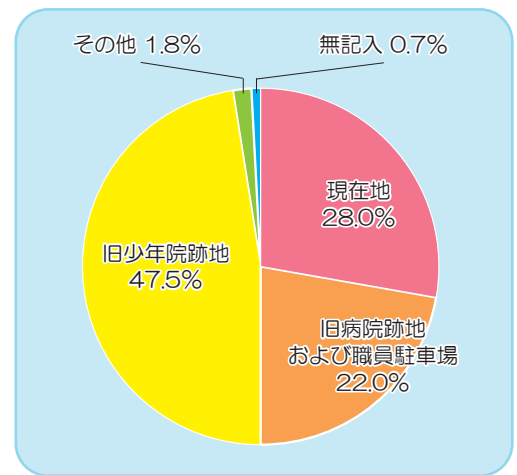
▲意見書を提出する木村会長(左)と受け取る船橋町長(右)

## “新役場庁舎建設に関するアンケートの実施結果”

現在の役場庁舎の様々な問題点を解決するため、新役場庁舎建設予定地などについて広く意見を聴取することを目的として、4月から5月にかけて全世帯を対象としたアンケート調査を実施したので、その結果を公表します。なお、アンケートの結果は町ホームページでも公表しています。

※調査対象4,884世帯、1,819件回答、回答率37.4%

現在地	511
旧病院跡地および職員駐車場	403
旧少年院跡地	866
その他	33
無記入	12
計	1,825 (内2個選択6件)



アンケートへのご協力および貴重なご意見をお寄せいただき、心よりお礼申し上げます。

問 役場 総務課 財政係 TEL755-2111



1人分127kcal

春巻きの皮を使った簡単りんごパイ。レーズンの甘みがあるので、砂糖は控えめに。お好みでシナモンを少々入れてもよいです。子供のおやつにもおすすめです。

### ♪ 今月のcooking ♪

### 【りんごパイ】

#### 《 材料(2人分) 》

- りんご・・・1/2個
- レーズン・・・15g
- 砂糖・・・大さじ1/2
- 春巻きの皮・・・2枚
- バター・・・大さじ1/2
- 小麦粉・・・大さじ1/2
- 水・・・大さじ1/2

#### 《 作り方 》

- ① りんごは皮をむき、縦8等分に切って、薄いいちょう切りにします。レーズンはみじん切りにします。
- ② 鍋にりんご、レーズン、砂糖を入れてかき混ぜながら、弱火でしんなりするまで煮ます。
- ③ 春巻きの皮を広げ、②を横に細長く置いて、クルクル巻いていきます。最後のとじ終わりに水で溶いた小麦粉をぬり、しっかり押さえてとめます。
- ④ 溶かしたバターを③の表面にぬって、オーブントースターで両面焼き色がつくまで焼いたら完成です。