

広報

# ひらな

4

令和3年



- 町内で新型コロナウイルスワクチン接種始まる -  
(平内中央病院にて)

# 令和3年度 平内町の予算をお知らせします！

## 一般会計全体

一般会計の当初予算総額 66億5,000万円  
前年度当初予算比11.2%(8億4,000万円)減

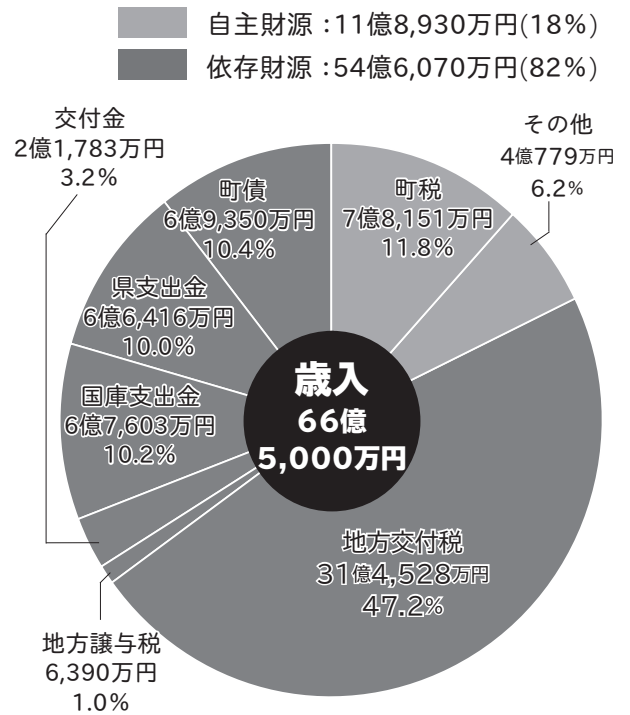
### 一般会計 歳入

今後の社会情勢や国・県の動向を注視しつつ、「ふるさと納税の活用」といった積極的な財源の獲得にも努めていきます！

歳入においては、町が自主的に収納又は徴収できる「自主財源」が11億8,930万(歳入の約18.0%)、国や県の意思・同意によって定められた額が交付される「依存財源」は54億6,070万(歳入の約82.0%)となっています。

自主財源の約6割を占める町税については、30年度まで好調であったホタテ養殖業が徐々に平年並と戻りつつあるため、個人町民税を中心に今年も更に減となっています。人口減少が進む中、当町の主産業である1次産業は気候条件等に影響されやすく好不調があるため、自主財源については中長期的な視点で慎重に財源を見通していく必要があります。

自主財源の確保は各自治体の行政活動の自主性や安定性に大きく関わってくるため、今後もより一層その確保に努めることが重要です。依存財源については、今年度は法人事業税交付金や地方特例交付金が増収入となる予定であるものの、他は軒並み減となっており、引き続き厳しい状況にあるといえます。



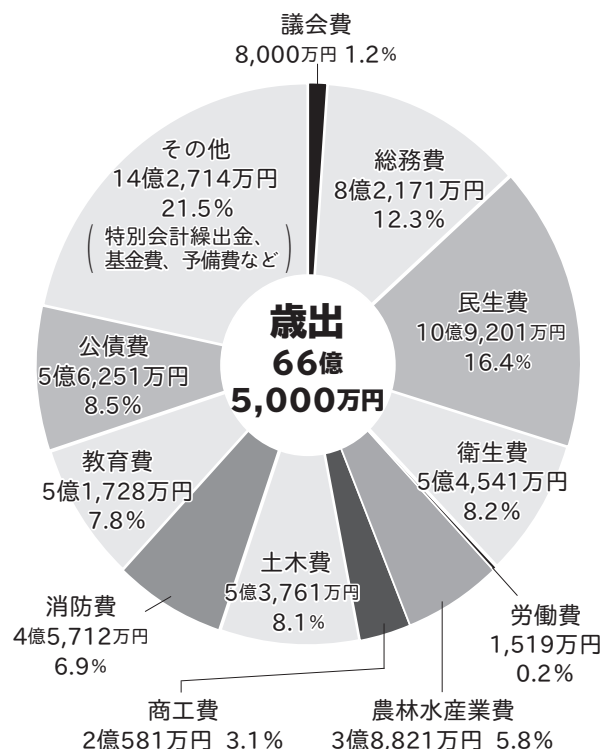
### 一般会計 歳出

緊急性・重要性の高い施策の重点化、優先化を図りつつ、経常的な経費についても創意工夫によるコスト削減に努めていきます！

歳出においては、老朽化問題に対応するため公共施設等総合管理計画を基に、道路橋梁の維持補修、漁港・港湾の改良など、各種インフラ整備に係る事業に対して予算を重点配分しています。また、既存の施設についても、青少年ホームや公民館などの設備改修を予定しております。

ソフト事業では、今年度も保育料完全無償化、乳幼児・子ども医療費無償化、新築住宅建設補助、管内賃貸物件家賃補助、学校教育充実事業、地域おこし協力隊および空き家バンク関連事業など包括的な取組、各種検診の無料化や健康づくり活動、禁煙外来受診費用助成など人口減少・定住促進対策と健康増進対策を重点施策と位置づけ事業を行うこととしているほか、地方公務員法および地方自治法の改正に伴い会計年度任用職員制度に対応した予算となっております。

通常経費については行財政改革による事務・事業の見直しを行いながら、除排雪経費やゴミ処理経費など、生活基盤に係る予算を優先的に確保し、より住みよいまちづくりに努めます。





## 【令和3年度の主な事業内容】

■ 生活路線バス及びスクールバス運行委託料	1億1,910万円
■ 移住・定住促進事業費	2,803万円
■ 地方創生推進事業費	320万円
■ 各種選挙費	2,042万円
■ 介護・訓練等給付費	2億5,205万円
■ 重度心身障害者医療費	2,052万円
■ 保育所等施設型給付費(保育料完全無償化)	4億6,949万円
■ 児童手当	1億2,630万円
■ 各種予防接種、検診及び健康診査等委託料	5,740万円
■ 乳幼児・子ども医療給付費	3,590万円
■ ゴミ処理関連業務委託料	2億1,956万円
■ し尿処理施設管理運営費負担金	4,000万円
■ 最終処分場建設事業	560万円
■ 漁港建設・港湾整備事業費	1億4,118万円



▲子ども医療費給付制度が18歳まで拡大

■ 水害地帯環境整備事業	621万円
■ 除排雪委託料	7,000万円
■ 道路新設改良・橋梁維持事業(融雪溝設置を含む)	2億8,306万円
■ 青森地域広域事務組合負担金(消防)	4億1,264万円
■ 学校教育充実事業	1,196万円
■ 公民館事業(トイレ改修)	940万円
■ 長期債元利償還金	5億6,251万円
■ 特別会計繰出金	14億2,231万円

## 特別会計 歳入・歳出

特別会計項目	予算額
国民健康保険特別会計	20億2,845万円
特殊索道事業特別会計	2,350万円
農業集落排水事業特別会計	1億5,517万円
漁業集落環境整備事業特別会計	1億1,977万円
公共下水道事業特別会計	4億3,345万円
介護保険特別会計	13億8,603万円
後期高齢者医療特別会計	3億915万円

## 企業会計

### 平内中央病院事業

区分	収入	支出
収益的収支	14億3,914万円	15億138万円
資本的収支	2億5,251万円	2億5,251万円

### 水道事業

区分	収入	支出
収益的収支	3億1,016万円	2億4,869万円
資本的収支	7,011万円	2億2,428万円

## 用語解説

一般会計…町の行政運営に係る基本的な経費を計上した会計  
 特別会計…一般会計と別に設けられる独立した経理管理が行われている会計  
 企業会計…独立採算を原則として民間企業と同様の経理方式をとる会計  
 自主財源…町が自主的に収入できる財源  
 依存財源…国や県から交付される収入  
 町税…皆さんに納めていただく「町民税」や「固定資産税」などの税金  
 地方交付税…町の財政状況に応じて国税の一部から交付されるお金

総務費…庁舎の管理、戸籍、徴税、選挙など役場を運営するための全般的な経費  
 民生費…子どもや高齢者、障がい者への福祉に要する経費  
 衛生費…健康診断や予防接種、ごみの収集処理などに要する経費  
 土木費…道路や河川、まちづくりに要する経費  
 消防費…消防や救急、防災などに要する経費  
 教育費…小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費  
 公債費…借入金の返済に要する経費

# 令和3年4月診療分から 子どもの医療費給付制度の対象範囲を 18歳まで拡大します！

町では、これまで0歳から15歳までのお子さんに対して「乳幼児・子ども医療費給付事業」により医療費を給付していましたが、子育て世代のさらなる経済的負担の軽減を図るため令和3年4月診療分から給付の対象範囲を下記のとおり拡大します。

新たに対象となる方	15歳から18歳までの方
給付内容	保険診療内の一部負担金(3割)を給付します。
自己負担額	通院、入院ともになし (入院時食事療養費は給付対象外)



※新たに対象となる方で、下記の事由に該当する方は、当該制度の対象とはなりませんのでご注意ください。

- ・生活保護受給者
- ・児童福祉施設等入所者
- ・就職し、保護者の扶養から外れた方
- ・婚姻した(事実婚含む)方
- ・ひとり親家庭等医療費給付を受けている方

なお、新たに対象となる方には4月上旬に受給者証交付にかかる申請書を送付しますので、必要事項を記入して手続きしてください。

すでに助成を受けている方(青色またはオレンジ色の受給者証をお持ちの方)は新たな手続きは不要です。

☎ 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019



## 新型コロナウイルスワクチン接種情報 令和3年3月24日現在の情報をお知らせします！



■実施方法：集団接種を中心に実施

■実施会場：旧青森県立青森東高等学校平内校舎

■実施時期：65歳以上の方を対象に、4月以降に接種を開始し、ワクチンの供給状況に応じて、接種順位ごとの接種を開始  
※実施日が決定し次第、対象者へ個別に通知するほか、回覧やホームページなどでもお知らせします。

■接種券：接種に必要な「接種券」は、65歳以上の方へは4月中旬頃、それ以外の方へは5月以降に送付する予定

(※注意) 接種を受けるためには、必ず予約が必要です。予約方法については、個別に通知をお送りする際にお知らせします。

☎ 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019

## 夜越山洋ランまつり「<sup>そら</sup>天からの贈り物」が開催されました！

3月1日(月)～3月21日(日)、「天からの贈り物」をテーマに「第34回夜越山洋ランまつり」が開催されました。

温室内では天空から洋ランが降ってくるイメージで約150種、2,000鉢の洋ランが展示され、なかでもコチョウランやオブリザタムなどのさまざまな洋ランで彩られた高さ4m・幅8mの大型ディスプレイが来園者の目を惹きつけました。

また「ミニ系コチョウランの世界」と題した特設コーナーでは応募すると抽選で商品が当たる人気投票や、専門家による洋ランなんでも相談室、洋ラン即売会などが行われました。

青森市から訪れたご夫婦は「綺麗な洋ランを見て、ホタテの稚貝を買って帰るのが毎年恒例の楽しみとなっています」と話していました。



▲天井から流れるように展示された洋ラン

## 浅所小学校55年間の白鳥観察記録が論文として公表されました！

3月4日(木)、八戸工業大学生命環境科学科の田中義幸教授と平内町白鳥を守る会の小形正樹理事が、平内町の浅所小学校児童約1,980人と教員・地元有志により平成22年までの55年間にわたり継続して観察してきた白鳥の個体数や飛来・飛去の時期のデータをまとめた論文が令和3年2月に英文学術雑誌「Data in Brief」誌に掲載されたことを、渡辺教育長に報告しました。

始まりは、浅所小学校の学区にあたる東和町内会長でもある三津谷武志平内町白鳥を守る会副会長が、同小学校の閉校10周年を記念して55年にわたる白鳥観察記録を冊子にまとめて関係者に配布することを計画していたところ、田中教授と小形理事が賛同し、協力することになったということです。この構想が、当初より対象を大幅に拡大して英文学術雑誌に公開されたことにより、平内町において地元の小学生が脈々と引き継いで実施してきた観察の記録を、世界の研究者・行政関係者らに発信することが出来ました。

長期にわたる貴重な生物個体数の記録であることから、気温・降水量などの環境の変化や、人間が生態系に与える影響、白鳥が周辺の植生に与える影響など様々な観点からの解析が期待される学術的な価値の高い記録(データ)であるということで、地元の方々に、観察記録の価値を再認識していただくきっかけになることも期待されます。



▲報告に訪れた田中教授(右側奥)と小形理事(右側手前)



▲実際の観察記録

## 防災用備品が配備されました！

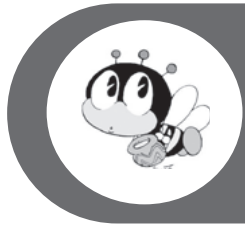
3月15日(月)、防災用備品の備蓄拠点となっている旧東栄小学校に簡易ベッド500台、段ボールベッド380台、段ボール間仕切り700台や防災用毛布、簡易トイレなどが配備されました。

町では、平内町地域防災計画に基づき、避難所施設の安全対策を推進するとともに、男女のニーズの違いなど男女双方の視点、プライバシーの確保にも配慮し、避難所生活の長期化に対応するため防災用備品の整備を進めています。災害発生時には、避難所となる小学校やコミュニティセンターなどに配置されることとなります。



▲段ボールベッドと段ボール間仕切り





町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう



## 令和2年度 "文化賞及び体育・スポーツ賞"授与式

3月3日(水)、「令和2年度平内町教育委員会文化賞及び体育・スポーツ賞授与式」が町立山村開発センターで執り行われました。同賞は学術・芸術など文化の向上と発展に貢献した方、体育・スポーツの振興と活動に顕著な功績を上げた方に贈られるもので、令和2年度は1団体14人が受賞されました。

### 【文化功労賞】

山口権現舞保存会[有志会]  
(伝統芸能)  
津嶋恵美子(詩吟)  
小形ナカノ(演芸)

### 【文化賞】

兼松 希望(高校生・音楽)

### 【文化奨励賞】

村上 幸花(高校生・演劇)  
船橋 岳斗(高校生・演劇)

### 【児童・生徒文化奨励賞】

福田 大和(中学生・人文科学)

### 【体育・スポーツ奨励賞】

阿部 航輝(高校生・陸上)  
丸岡 柊(高校生・空手道)

### 【児童・生徒体育・スポーツ奨励賞】

工藤 達騎(中学生・スキー)  
後藤 洸希(中学生・スキー)  
内海 凌吾(中学生・卓球)  
船橋 美優(小学生・空手道)  
太田 悠月(小学生・柔道)  
片山 佳奏(小学生・柔道)

### 生涯学習カレンダー 4月

2日(金)	◆人権・行政相談 (青少年ホーム 10:00~)
7日(水)	◆管内小・中学校 始業式・入学式
10日(土)	◆図書館おはなし会 (図書館 お話しコーナー 10:00~)
15日(木)	◆心配ごと相談日 (青少年ホーム 10:00~)

※このカレンダーは、4月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載しています。「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

### 町立図書館 紹介コーナーその255

#### ◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

- |             |         |
|-------------|---------|
| ①公孫龍 卷一 青龍篇 | 宮城谷 昌 光 |
| ②パイター       | 五十嵐 貴 久 |
| ③いとまの雪(上・下) | 伊集院 静   |
| ④ギフト        | 原 田 マ ハ |
| ⑤わたしの美しい庭   | 凧 良 ゆ う |
| ⑥おたがいさま     | 群 ようこ   |
| ⑦十年後の恋      | 辻 仁 成   |
| ⑧お探し物は図書室まで | 青 山 美智子 |
| ⑨ダーリンの進化論   | 高 嶋 ちさ子 |
| ⑩野菜の恩返し     | 平 野 レ ミ |



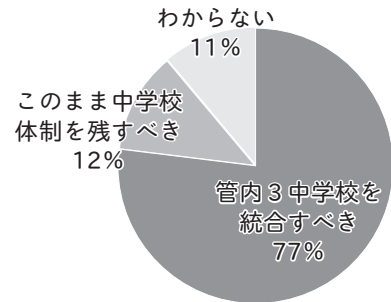
平内町教育委員会では、昨年度に管内の児童・生徒等の保護者へ実施した「中学校の在り方についてのアンケート調査」の結果をもとに、今年度は各地区で意見交換会を実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の流行により実施が困難であることから、今後の平内町の中学校統合について、広く意見を聴取するため、高校生以上のすべての町民を対象とした大規模なアンケート調査を実施いたしましたので、その結果を公表いたします。

## 「統合すべき」が約8割を占める結果に

アンケート調査は対象者9,652件中3,377名の方からご回答をいただき、回答率は34.9%でした。

中学校統合についての意見については、**グラフ1**のような結果となり、「管内3中学校を統合すべき」と回答した方が回答総数の77%となりました。

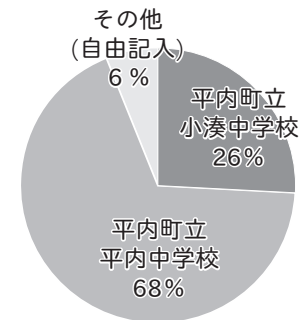
グラフ1【中学校の統合について】



## 皆さまから寄せられた「校名」についての声

「中学校が統合された際の校名」については、**グラフ2**のような結果となり、「平内町立平内中学校」と回答した方が回答総数の68%となりました。

グラフ2【統合後の校名について】



## 平内町の未来を担う、子どもたちのために

平内町教育委員会では、今回のアンケート結果の分析を行い、今後の方針について決定します。中学校統合についての方針が決定し次第、改めて皆さまにお知らせいたします。

今回のアンケートで寄せられたたくさんの統合に関するご意見や、校名に関するご意見につきましては、町ホームページに掲載しております。アンケートへのご協力ならびに数多くの貴重なご意見をお寄せいただき、心よりお礼申し上げます。

## 長年の功績により地域文化功労者文部科学大臣表彰を受賞！

2月16日(火)、「地域文化功労者文部科学大臣表彰」を受賞した鬼柳恵照氏(新生町)が町役場を訪れ、船橋町長へ受賞を報告しました。

この度の受賞は、芸術文化の振興、文化財保護に尽力するなど地域文化の振興について、鬼柳氏の長年にわたる功績が称えられたものです。

鬼柳氏は、当町で平成19年から古文書講習会を毎月2回開催し、町民に郷土史理解のための機会を創出しているほか、当町と歴史的つながりのある黒石市では、「くろいし市民大学」で黒石市の歴史についての講義を行い、地域住民への郷土歴史について教授するなど平内町はもとより、青森県の文化の振興・発展のために精力的に取り組まれており、現在も平内町文化財審議委員長や青森県文化財保護協会副会長を務めるなど、幅広く活躍しています。



▲鬼柳氏(左)と船橋町長(右)

# 「軽自動車税(種別割)」は納税通知書で 4月30日(金)までに納めてください!

(地域の納税貯蓄組合に加入されている方は、納税貯蓄組合で納付されます)

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車などを所有している方へ、車種区分に応じて次の「表1・2」のとおり課税されます。

○表1

車種区分		初年度検査年月が 平成27年3月以前		初年度検査年月日が平成27年4月以後			
		重課対象車 (※1)	重課対象車 以外	軽課対象車(※2)			軽課対象車 以外
				75%軽課	50%軽課	25%軽課	
軽四輪乗用	自家用	12,900円	7,200円	2,700円	5,400円	8,100円	10,800円
	営業用	8,200円	5,500円	1,800円	3,500円	5,200円	6,900円
軽四輪貨物	自家用	6,000円	4,000円	1,300円	2,500円	3,800円	5,000円
	営業用	4,500円	3,000円	1,000円	1,900円	2,900円	3,800円
軽三輪		4,600円	3,100円	1,000円	2,000円	3,000円	3,900円

(※1)初年度検査年月から13年を経過した車両(初年度検査年月が平成20年3月以前の車両)

(※2)初年度検査年月が令和2年度中の車両で、一定の環境性能を有する車両(性能に応じて軽減税率変動)

○表2

車種区分		税額
原動機付 自転車	50cc以下(ミニカーを除く)	2,000円
	50cc超~90cc以下	2,000円
	90cc超~125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
小型特殊 自動車	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円
軽二輪(125cc超~250cc以下)		3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)		6,000円
雪上車		3,600円

## ■軽自動車などの申告と廃車の手続き場所

種別	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下)・ 小型特殊自動車	役場 税務課 Tel 7 5 5 - 2 1 1 5
軽二輪車(125cc超250cc以下)	青森運輸支局 Tel 050 - 5540 - 2008
二輪の小型自動車(250cc超)	
軽自動車	軽自動車検査協会青森事務所 Tel 050 - 3816 - 1831

☎ 役場 税務課 住民税係 Tel 7 5 5 - 2 1 1 5

## 令和3年度の各町税の納期限

### 【軽自動車税】

期別	納期限	口座振替日
1	4月30日(金)	4月26日(月)

※納期限を過ぎると督促手数料・  
延滞金などが課せられる場合が  
あります!

速やかに納めましょう。



### 【固定資産税】

期別	納期限	口座振替日
1	5月31日(月)	5月25日(火)
2	8月2日(月)	7月26日(月)
3	9月30日(木)	9月27日(月)
4	11月30日(火)	11月25日(木)

### 【町・県民税】

期別	納期限	口座振替日
1	6月30日(水)	6月25日(金)
2	8月31日(火)	8月25日(水)
3	11月1日(月)	10月25日(月)
4	12月27日(月)	12月27日(月)

### 【国民健康保険税】(※7・8期は令和4年)

期別	納期限	口座振替日
1	8月2日(月)	7月26日(月)
2	8月31日(火)	8月25日(水)
3	9月30日(木)	9月27日(月)
4	11月1日(月)	10月25日(月)
5	11月30日(火)	11月25日(木)
6	12月27日(月)	12月27日(月)
7	1月31日(月)	1月25日(火)
8	2月28日(月)	2月25日(金)

☎ 役場 税務課 収納係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5

## 各町税の納付は口座振替(自動払込)をご利用下さい!

納付すべき町税を、指定された預貯金口座から自動的に引き落としとして町税を納付する方法で、次の金融機関に預貯金口座をお持ちの場合に利用できます。

申し込み手続きは、その金融機関の窓口に通帳と預貯金用印鑑をご持参のうえお申し込み下さい。

■指定金融機関 青森銀行本店および支店

■収納代理店

みちのく銀行小湊支店・青い森信用金庫八重田支店・  
青森農業協同組合平内支店・平内町漁業協同組合各  
支所・青森県信用組合浪打支店・ゆうちょ銀行



## 4月から小児科外来を担当する「池田保彦医師」を紹介します！



池田 保彦 (いけだ やすひこ)

昭和30年 北海道小樽市 生まれ

昭和56年 弘前大学医学部卒業

弘前大学附属病院のほか、青森市民病院、青森県立中央病院などに赴任され、令和3年4月1日から平内中央病院勤務

### 町民の皆さまへ「どうぞよろしくお願いたします」

平内町の皆さん、4月から平内中央病院で小児科外来を担当することとなりました池田保彦と申します。

弘前大学を昭和56年に卒業後、大学や県内医療機関で小児科診療に従事してまいりました。前任地は隣の青森市で、青森市民病院と青森県立中央病院を合わせると30年になり、この間、平内の子どもたちも少なからず診させていただきました。

出身は北海道の小樽市で、実家は海のすぐそばでした。

海沿いに広がる平内は故郷に似ていて、とても親近感がわく町です。

現在妻と二人暮らしで、子供たちはすでに独立し、青森市と札幌市にいて、孫も二人おります。趣味は最近妻に誘われて近隣の里山歩きなどを始めたところです。

小児科外来を再開するにあたり、軌道に乗るまではご面倒をかける事もあるかと思えます。微力ながら頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。

## オンライン資格確認システムをご活用ください！

当院では、4月からオンライン資格確認システムを導入する予定です。

これにより保険証に紐付いたマイナンバーカードをご提示いただくと、病院は専用のカードリーダーを使用して本人確認を行うとともに、患者さんの最新の保険資格情報を取得することができます。

最新の保険情報を取得することで、従来、保険証の切り替えなどの際に患者さんをお願いしていた保険者への確認の負担が軽減されることになります。

ぜひ、この機会にマイナンバーカードの取得と保険証への紐付けを行い、オンライン資格確認システムをご活用ください。

なお、マイナンバーカードを取得されていない場合でも、従来どおり保険証を提示いただくことで受診することが可能です。



▲設置された顔認証付きカードリーダー

## 「看護師」を随時募集中！

平内中央病院では「看護師」を随時募集しています。勤務を希望される方は、ぜひお問い合わせください。

知人やご友人に病院の仕事に興味をお持ちの方がいましたら、平内中央病院で募集していることをお知らせさせていただきますようお願いします。





# メタボ！ 減らそう内臓脂肪！



「メタボリックシンドローム(メタボ)」とは、お腹のまわりに脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」に加え、「高血糖、高血圧、脂質異常」のいずれか2つ以上の生活習慣病のリスクが重なっている状態を言います。

## メタボの判定基準



腹 囲	男性85cm以上 女性90cm以上
-----	----------------------

さらに  
+

以下のいずれかのうち2つ以上に該当

高 血 圧	最高血圧130mmHg以上 最低血圧85mmHg以上
高 血 糖	空腹時血糖110mg/dL以上 HbA1c 6.0%以上
脂質異常	中性脂肪150mg/dL以上 HDLコレステロール40mg/dL未満



## 内臓脂肪がたまるとどうなるの？

脂肪細胞からは、通常は動脈硬化を予防したり、インスリンの効きをよくしたりする生理活性物質が分泌されています。ところが、内臓脂肪が増えすぎると良い働きをする生理活性物質が減り、インスリンの効きを

悪くしたり、血圧を上げるなど体に悪さをする生理活性物質が多く分泌されるようになります。糖尿病などの生活習慣病や動脈硬化を進行させたりするリスクになるので注意しましょう。

## “自分だけは大丈夫”と思わず、生活習慣を見直しましょう！

### <食事について>

「分かっているけど、食べてしまう…」という人は、その時の状況から原因を考えて、食べ過ぎないための対策をしましょう！

- ・自分が食べる分を最初に取り分けておく
- ・食事は、野菜からよくかんで食べる
- ・食後すぐ歯みがきをする
- ・買い物は空腹時を避ける
- ・お菓子やジュースは買い置きしない
- ・手の届きやすい場所に食べ物を置かない など



野菜から

### <運動不足について>

仕事やテレビなどを見て気がつくど何時間も座っていませんか？

体の筋肉の約70%は下肢が占めています。座っている時間が長いとほとんどの筋肉が働かないため、代謝が低下し、肥満につながりやすくなります。まずは日々の何気ない日常生活の中でこまめに動いて活動量を増やし、他の運動にも少しずつ挑戦してみましょう！

- ・意識して30分に1回立ち上がる
- ・テレビなどの家電のリモコンは、そばに置かない
- ・トイレは、別の階のトイレを利用する
- ・テレビのCM中にストレッチや片足立ちをする など

# お得なことがたくさんあります！ 集団検診のお申し込みは4月23日(金)まで！

☎ 役場 健康増進課 健康増進係 TEL 718-0019

各地区の公民館などで実施する集団検診の受診を希望される方は、毎戸配布された申込用紙にご記入のうえ、「4月23日(金)まで」に役場健康増進課または地区の保健協力員に提出してください。

## お得① 特定健診とがん検診が全て無料！

⇒各種検診の対象年齢は申込用紙でご確認ください。

## お得② 心電図、眼底検査、貧血検査を必ず受けることができます！

⇒個別健診ではできない場合があります。

## お得③ お住まいの地域以外の会場でも健診を受けることができます！

## お得④ 健診の結果説明会を実施しています！

⇒会場ごとに個別に検査結果を説明しています。健診を受けた方は、ぜひご参加ください！



## 特定健診・がん検診

実施会場	月 日	受付時間	実施会場	月 日	受付時間
狩場沢公民館	5月24日(月)	7:00~9:00	東滝コミセン	6月28日(月)	7:00~9:00
勤労青少年ホーム	6月8日(火)		浅所コミセン	7月2日(金)	
	6月9日(水)		勤労青少年ホーム	7月8日(木)	
松野木公民館	6月14日(月)		口広コミセン	7月12日(月)	
稲生漁民センター	6月17日(木)	7:00~8:00	勤労青少年ホーム	7月14日(水)	
浦田公民館		9:00~10:00	勤労青少年ホーム	7月20日(火)	
山口コミセン	6月18日(金)	7:00~9:00	勤労青少年ホーム(※)	7月21日(水)	
清水川コミセン	6月21日(月)		東田沢防雪管理センター	8月30日(月)	
間木コミセン	6月25日(金)		茂浦コミセン	9月2日(木)	

※7月21日(水)の特定健診は40歳以上の社保被扶養者のみとなります。

※がん検診は保険証に関係なく、対象年齢であれば受診できます。

## 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診

実施会場	月 日	受付時間	骨粗しょう症検診
勤労青少年ホーム	8月2日(月)	12:30~13:30	実施
	8月23日(月)	17:00~18:00	実施
	9月14日(火)	12:30~13:30	



## 令和3年度 乳幼児健診などの通知を発送します！

●股関節脱臼検診 ●乳児健康診査 ●1歳6か月児健康診査 ●3歳児健康診査 ●5歳児健康相談

対象者に個別に通知します。詳細は役場 健康増進課 健康増進係にお問い合わせください。

☎ 役場 健康増進課 健康増進係 TEL 718-0019





## 椿の種から椿油を搾りました！

平内町の夏泊半島・椿山は、1万数千本のヤブツバキにおおわれ、4月下旬から6月上旬にかけて丘陵一帯に紅色の花を咲かせます。椿山が分布の北限となることから、『ツバキ自生北限地帯』として国の天然記念物に指定されています。

平内町は「椿の町！」ということで、まちなかオフィスで椿油搾りを行いました。椿山の椿は天然記念物であり、国の許可がないと採取できないため、今回は、昨年の秋頃に夜越山森林公園内や庭木の椿から採取した種を使用し、町の方と一緒に椿油を搾りました。椿の種は、花が咲き終わった後になる果実を採取し、乾燥させて、外側の厚い皮を剥き、取り出します。



▲ 椿の実は数日干すと外側の皮が割れて、種が顔を出します



▲ 実から取り出した種をしばらく乾燥させます



▲ お手製の搾り機では、蒸した種をガーゼにくるみ、力を入れてつぶしていきます

それらを数週間乾燥させ、種の殻を剥き、2種類の搾り方を試しました。

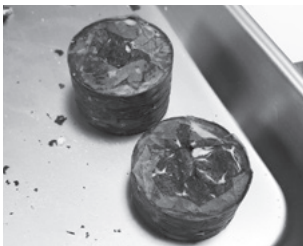
①生で搾る

②種をすりつぶし、蒸して搾る

ここからは、力作業です。圧搾機に入れた種からは、少しずつ椿油が搾り出されてきて、殻や皮と椿油に分かれます。

搾ったあとの種を再利用できないか、町の方のアイデアで、クッキーやパウンドケーキを焼いてみましたが、やや苦みがありました。どのように再利用するかは、これからの課題です。

椿油は、オレイン酸が豊富で、酸化しにくく、髪や肌なじみがよく、体にも優しいとされています。今後、椿油の成分や搾り方や、何に加工したらよいのかなど、分析が進められる予定です。



▲ 椿油を搾ったあとに残った殻や皮。再利用の方法を模索中です



▲ 搾った後の種を入れて焼いたクッキー



▲ 町の方と企画政策課のメンバーで椿油を搾りました



▲ 搾った椿油



Instagramやツイッターに、黑板アート、漫画や写真を掲示して平内町や協力隊の情報を発信しています。

ぜひ、QRコードを読み込んで、フォロワーになってください。

Instagram



Twitter



夜越山  
お知らせ

「春の花の苗」を  
販売します！

花を育てる活動を行っている各種団体(町内会、PTA、学校、事業所など)を対象に、「春の花の苗」を販売します。花の種類や受付期間をご確認のうえ、夜越山森林公園まで申し込みください。

- 販売価格：1ポット50円
- 受付期間：4月1日(木)～15日(木)
- 引渡期間：4月16日(金)～30日(金)

花の種類	花の色	苗の個数
パンジー	ディープブルー	各300個
	ピンクシェード	
	オレンジ	各500個
	パープル	
クリサンセマム	ホホワイト	500個
	イエロー	200個
キンセンカ	オレンジ	500個
アリッサム	ホホワイト	200個

※花の生育状態によって数量が変更となる場合や、申し込み数量を調整することがあります。

問 夜越山森林公園 Tel 755-2663

後期高齢  
お知らせ

後期高齢者医療  
被保険者の皆さまへ

振込口座の変更届出について

高額療養費などの給付申請の際に届出した振込口座を変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)した場合は、必ず役場健康増進課へ届出してください。

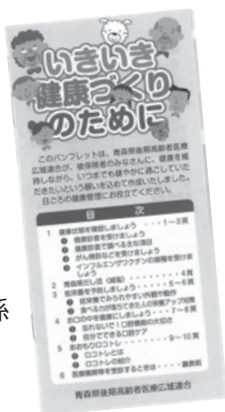
※届出がないと振込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

パンフレット「いきいき健康づくりのために」

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまの日頃の健康管理にご活用いただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成し、被保険者証の交付時に同封しています。

ぜひお役立てください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係  
Tel 718-0019  
青森県後期高齢者医療広域連合  
Tel 721-3821



国保  
お知らせ

"国保資格喪失"の  
届出を忘れずに！



国民健康保険に加入している方で、就職や扶養などで会社等の社会保険に加入された場合は、ご自身による国民健康保険の資格喪失の届出が必要です。自動的に切り替わることはありませんので、ご注意ください。

まだ届出をされていない方は、以下の必要書類を携参し、役場健康増進課国民健康保険係へ届出をしてください。

■必要書類

- ・新たに加入した社会保険証または資格取得証明書
- ・現在お持ちの国保の保険証
- ・本人確認書類 (マイナンバーカードなど)
- ・マイナンバーがわかるもの

※別世帯の方が届出される場合は、別途委任状が必要となります。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係  
Tel 718-0019

国民年金  
お知らせ

"国民年金保険料"を  
期限内に納めましょう！

令和3年4月分からの国民年金保険料は、「月額16,610円」となっています。

保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができますので、納付期限までに納付をお願いします。

納付書は1か月分のほかに、1年分、前期分、後期分の納付書が含まれていますので間違いのないようにしてください。

なお、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除、猶予される制度がありますので、年金事務所、役場健康増進課国民年金窓口へご相談ください。

■口座振替をご利用いただけます

毎月納付する手間を省き、割引のある口座振替を利用いただく場合は別に申し込みが必要となりますので、役場または金融機関へお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 Tel 718-0019  
日本年金機構 青森年金事務所 Tel 734-7495  
(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)

企画  
お知らせ

## 「新築住宅建設補助金制度」「中古住宅取得補助金制度」「家賃補助金制度」をご活用ください！

制度名		新築住宅建設補助金	中古住宅取得補助金	家賃補助金
概要		建設費の一部を補助	住宅取得費の一部を補助	家賃の一部を補助
補助額	移住者	建設費の6%以内で 限度額は100万円	取得費の20%以内で 限度額は50万円	月額最大3万円×12か月
	その他	建設費の3%以内で 限度額は50万円	取得費の10%以内で 限度額は25万円	月額最大2万円×12か月

※支給条件には、税などに滞納がないこと、町内に所有する住宅がないこと、町内会への加入などがあります。  
※各補助金の申請期間は、令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木) ※平日のみ

☎ 役場 企画政策課 企画政策係 TEL 718-1325

企画  
お知らせ

## 売りたい方、貸したい方、町内でお住まいをお探しの方「空き家バンク制度」をご活用ください！

町では、空き家・空き地の有効活用を通じて移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、「空き家バンク制度」を実施しています。

空き家バンク制度とは、空き家などの売買・賃貸を希望する所有者などから申し込みを受けた物件情報を、町のホームページなどを利用して、利用希望者へ紹介する制度です。

空き家バンクへの物件登録は随時募集しています。登録を希望される方は、担当までお気軽にお問い合わせください。

詳細は  

☎ 役場 企画政策課 企画政策係 TEL 718-1325

商工観光  
お知らせ

## 「住宅リフォーム支援事業」を実施します！

町では、地域経済活性化と町民の住環境向上を図るため、住宅の修繕や増改築の工事をされる方に経費の一部を助成する「平内町地域活性化住宅リフォーム支援事業」を次のとおり実施します。

### ■対象者

- ・平内町に居住し、住民登録をされている方
- ・町税に未納の額がない方
- ・過去に当補助金制度を利用したことがない方

■対象住宅：自己が所有(住宅の名義が本人であり)または納税し、自らが居住している町内の住宅

### ■対象工事(※すべて未着工の物件であること)

住宅(店舗などは除く)の修繕、増改築、屋根・外壁の塗り替えなどの工事で、令和4年2月28日(月)までに工事代金の支払いが終了すること

### ■補助額

費用が20万円(消費税相当額を除く)を超える工事で、その工事費の1/10に相当する額(最大20万円)

■施工業者：平内町に本社を有する法人または平内町に住所を有する個人事業者

### ■申込受付期間(※平日のみ)

令和3年4月1日(木)から5月11日(火)まで

### ■申込に必要な書類

- ・平内町地域活性化住宅リフォーム支援事業補助金交付申請書
- ・リフォーム計画書  
(申請書と計画書は役場水産商工観光課にて配布)
- ・見積書(内訳明細が記入されたもの)
- ・リフォーム実施前の現況写真と物件の全景写真
- ・町税の納税証明書・住民票

### ■その他：

- ・すでに着工済の住宅の申請はお受けできません。
- ・着工時期については、交付決定通知書到着後とします。

※詳細は、担当までお問い合わせください。

☎ 役場 水産商工観光課 商工観光係 TEL 755-2118



## 「平内町農業用ハウス設置等補助金」を創設しました！

町では農業所得の向上および地域農業の維持と保全を図るため、ハウスの新設および設置後3年以上が経過したハウスの改修費用(ただし水稻育苗のみを目的とするハウスは補助対象外)を補助する「平内町農業用ハウス設置等補助金」を創設しました。

### ■対象者

- ・平内町在住の方
- ・平内町に農地を所有しているまたは町内の農地を借り受けている方
- ・出荷および販売を目的とした野菜などの農作物を生産している方または生産を予定している方で、当該ハウスにおいて概ね3年以上作付けする予定の方
- ・町税に未納の額がない方
- ・共済などの保険に加入もしくは加入の予定がある方

### ■補助対象額

- ・補助対象経費の2分の1に相当する額(千円未満切り捨て)
- ・新設は1棟につき50万円、改修は1棟につき15万円まで(1万円未満のものは対象外)

※詳細は、役場 農政課までお問い合わせください。



問 役場 農政課 農業振興係 TEL 755-2117

## 農業労働賃金、農地賃借料の目安としてご使用ください

### 平内町農業労働賃金標準額

「令和3年度農業労働賃金標準額」が次のとおり決定したのでお知らせします。地域の条件などにより、労働賃金も様々です。あくまでも、相手方との交渉時の目安としてお使いください。

#### 1. 労働賃金表

	作業名	単位	標準額
水田・畑作業	農作業一般	1日	6,400円

#### 2. 機械作業請負料金表

	作業名	単位	標準額	
水田作業	水田耕起	10㌥	6,000円	
	荒代掻き	〃	5,900円	
	代掻き(2回)	〃	6,800円	
	田植え	苗なし	〃	7,400円
		苗もち	〃	43,500円
	刈り取り 脱穀	コンバイン	〃	17,200円
		バインダー (糸つき)	〃	7,700円
		ハーベスタ	〃	7,000円
	乾燥	生乾燥	1俵	1,100円
		補助乾燥 (17%超~20%以下)	〃	800円
補助乾燥 (17%以下)		〃	600円	
	畑耕起	10㌥	6,000円	

### 令和2年分農地賃借料情報

農地の賃貸借の目安となるように、令和2年1月から令和2年12月に締結された10アールあたりの賃借料についてお知らせします。

なお、次の資料は参考として提供するもので、実際の賃借料は、対象農地の状況などに合わせて当事者間で設定してください。

#### ■令和2年賃借料表(10アールあたり)

品目	平均額	最高額	最低額
水稻	9,918円	12,535円	6,147円
大豆	4,438円	6,243円	3,489円
そば	4,295円	5,177円	3,433円
牧草	4,000円	4,501円	3,498円

### 下限面積の設定について

平内町農業委員会では、令和3年第2回の定例総会で下限面積の設定について以下のとおり議決しました。

設定区域	設定面積
農業振興地域内の農用地	50アール(従来どおり)
農業振興地域内の農用地外	10アールに設定(緩和)

#### ※下限面積(別段の面積)

農地の売買や貸し借りをする場合に必要な一定以上の耕作面積のことで、許可要件の一つ。

問 農業委員会事務局(役場 農政課内) TEL 755-2117

「むつ ONE リレーウォーク」開催！ 参加者募集！

陸奥湾を囲む3つの半島をコースでつなぎ、それぞれのコースの観光資源(景観、温泉、自然、食)を楽しみながら沿岸市町村をリレーするウォーキングイベントを開催します。

■日時：6月12日(土)～13日(日)、

※1泊2日、全コース6月12日(土) 8:50 八甲田丸スタート

■募集コース：

コース(全3コース)	募集人数	総歩行距離
①津軽半島コース	21人	約22km
②下北半島コース	21人	約18km
③夏泊半島コース	21人	約23km

■参加料：コースによって参加料(宿泊料、食事、バス代などを含む)が異なります。

■申込期間：4月12日(月)～5月12日(水)

■申込先：株式会社協同(Tel 7 7 7 - 4 1 9 3)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、申込は青森県内在住者のみとさせていただきます。

感染症の発生状況によっては、内容の変更や中止の可能性がありますのでご了承ください。

※申込者多数の場合は抽選となります。



参加料やお支払い方法などの詳細については、ホームページをご覧ください！

<http://www.city.aomori.aomori.jp/kanko/mutuwan/mutsuonerelaywalk.html>

問 むつ湾広域連携協議会(青森市経済部観光課内) Tel 7 3 4 - 5 1 7 9



明推協(めいすいきょう)の活動を紹介します

■明るい選挙推進運動とは

健全な民主政治が行われるためには、私たち国民一人ひとりが政治や選挙に強い関心を持ち、主権者としての自覚と高い政治意識を持つことが必要です。当然、その民主政治の基盤である選挙は、有権者が主権者意識を持って、積極的に投票に参加するものであり、同時に公正なものでなければなりません。

このような選挙の実現を目指して、以下の3つを進めるのが明るい選挙推進運動です。

- ・主権者意識、政治意識の向上
- ・投票参加の促進
- ・クリーンで正しい選挙の実現



▲中学校で行われた出前授業

■明るい選挙推進協議会(明推協)の活動

明るい選挙推進協議会・明るい選挙推進委員会は、都道府県、市区町村単位で組織され、全国規模で明るい選挙推進運動に取り組んでいます。

平内町明るい選挙推進協議会(伊瀬谷優豪会長)では、各種選挙時における投票の呼びかけに加え、管内中学校での出前授業の開催および模擬投票の実施、生徒会選挙への記載台・投票箱の貸し出しによる主権者教育など、投票率の向上だけでなく投票の「質の向上」を目指した活動に取り組んでいます。

特に、今般、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられたことから、学校現場で主権者教育を実施することへのニーズが高まっています。明推協では、今後も選挙の有無にかかわらず継続して選挙リテラシーの向上を目指し精力的に活動を続けてまいります。

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局  
平内町選挙管理委員会内 Tel 755-2111



## 4月から平内交番での 運転免許関係手続が変わります！

令和3年4月から、平内交番での運転免許関係手続は、**運転免許証の記載事項変更**(住所変更など)のみとなります。

免許更新などの申請は、近隣の受付場所をご利用ください。

受付場所	受付曜日
青森県運転免許センター	月～金曜日、日曜日 Tel 782-0081
野辺地警察署	月～金曜日 (高齢者講習受講済の方のみ) Tel 0175-64-2121

講習実施日、手続ごとの受付時間などについては、各受付場所にお問い合わせください。

問 平内地区交通安全協会 Tel 755-2973

## 「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
4月7日(水) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
4月15日(木) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ママ友集まれ！ 育児や地域の情報交換
4月20日(火) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・こいのぼり製作

問 平内町地域子育て支援センター  
(東和保育園内) Tel 758-1214

## 平内町民バスの運行時刻について

青い森鉄道のダイヤ改正により、毎年春に平内町民バスの運行時刻の見直しを行っておりますが、今年も町民バスのダイヤの見直しはありませんので、今までの時刻表を引き続きご利用ください。



問 役場 企画政策課 企画政策係  
Tel 718-1325

## 自動車税(種別割・環境性能割)の 減免制度のお知らせ

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税(種別割・環境性能割)の減免を受けることができます。

詳細は、東青地域県民局県税部課税第三課までお問い合わせいただくか、県税・市町村税インフォメーション(<https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。

問 東青地域県民局 県税部 課税第三課  
Tel 734-9974

2月  
受付分

## 戸籍の窓口

### 人口と世帯

男 … 5,065人 (-7人)  
女 … 5,548人 (-6人)  
計 … 10,613人 (-13人)  
世帯数…4,878世帯 (-2)  
令和3年3月1日現在  
( )は、前月との比較

## お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
船橋 天心 <small>てんしん</small>	(浩介)	第3 小林
須藤 翠央 <small>すみお</small>	(大輔)	第2 勝田町
飯田 結斗 <small>ゆいと</small>	(幸樹)	新生 町



## お悔やみ申し上げます

喪主	住所地
蝦名 かな(99)	幸春 第2内童子
太田 通雅(71)	雪子 第1口広

石森 由衣子(48)	規雄 第1元町
畑井 秋則(88)	利久 上東田沢
畑井 タカ(81)	利久 上東田沢
畑井 利裕(58)	利久 上東田沢
今勝 衛(85)	俊一 小豆沢
田村 厚子(68)	伸一 土屋
岩谷 トシエ(91)	直美 下東田沢
相坂 マツエ(92)	稔 第2内童子
伊瀬谷 キエ(94)	敏行 藤沢
井筒 ノブ(92)	隆 第1口広
佐々木 キヌエ(87)	照美 第1内童子
工藤 キヤ(95)	政道 松野木
蝦名 フミエ(87)	永山良子 第2平中
塩越 美智昭(74)	智之 東沼館
山村 キヨエ(88)	司 第2平中



# 新しい世界に 胸を張って飛び立て！ - 令和2年度管内中学校卒業式 -

3月11日(木)、管内中学校3校で卒業式が挙行されました。新型コロナウイルス禍で、各校とも保護者や来賓の出席に制限をかけるなど簡素化して行われましたが、天候には恵まれ、晴天の門出となりました。

小湊中学校では、最終学年を通して休校措置をはじめ修学旅行、運動会、文化祭などにも影響し、困難を乗り越えてきた卒業生たちが、在校生と保護者が見守る中、卒業証書を受け取りました。

木村秀樹校長は「今年の卒業生はお互いを支え合い、高め合う集団でした。夢なき者に成功なし。自分の幸せのためだけでなく、人のため世のために人生をかける志を持ち、実力を高めてほしい。また、多くの人に支えられて今回卒業を迎えることができました。感謝の念を忘れず、新しい世界に胸を張って飛び立ってください」と式辞を述べました。

そして、卒業生代表の張恵潤<sup>じゃんへゆん</sup>さんは「修学旅行の中止を受け、当たり前だと思っていたことの認識が変わりました。学校で授業を受ける、部活をする、友だちと話せるといった日常が大切なことに気が付き、友だちや家族のおかげで厳しい状況の中でも立ち上がってこれました。これからはそれぞれの夢に向かって進んでいきます」と力強く答辞を述べました。

## 【令和2年度卒業児童・生徒数】

小湊中学校	45名	小湊小学校	43名
東平内中学校	14名	東小学校	18名
西平内中学校	16名	山口小学校	14名



▲卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡された



▲卒業生を代表して答辞を述べた張 恵潤さん



▲最後は在校生のあたたかい拍手で見送られた



1人分 217kcal / 塩分 1.0g

牛乳のコクとうま味でまろやかな風味になります。豆腐と牛乳、ごまでカルシウムがとれます。お好みでラー油をかけてもよいです。

## ♪ 今月のcooking ♪

## 【白いマーボー豆腐】

### 《 材料(2人分) 》

- |             |              |     |            |
|-------------|--------------|-----|------------|
| ○木綿豆腐・150g  | ○豚ひき肉・50g    | 【A】 | 牛乳・100ml   |
| ○長ねぎ・30g    | ○にんにく・1/2かけ  |     | しょう油・小さじ1  |
| ○しょうが・1/2かけ | ○サラダ油・大さじ1/2 |     | 塩・こしょう・各少々 |
| ○酒・大さじ1     | ○すり白ごま・小さじ1  |     | 片栗粉・大さじ1/2 |

### 《 作り方 》

- 豆腐はペーパーに包んでしっかり水けをきって、2cm角に切ります。長ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにします。
- フライパンにサラダ油を熱し、ねぎ、にんにく、しょうがを入れ、香りが出たらひき肉を加えます。肉の色が変わったら、酒を加えて炒めます。
- ②に混ぜ合わせた【A】を加えてとろみがつくまで煮ます。最後に豆腐を加えてサッとあえて、器に盛りつけ、すり白ごまをかけて完成です。