



藤沢 小形浩子さん



中央保育園 土岐彩陽ちゃん



小湊小学校 工藤麒右くん



清水川 船橋テルエさん



緑町 三津谷志津子さん



東小学校
倉本芽衣さん
倉本瑛太くん
八戸 啓くん



町民の皆さまに 2021年の抱負を聞いてみました!



小湊小学校 能登谷愛咲さん



緑町 畑井 猛さん



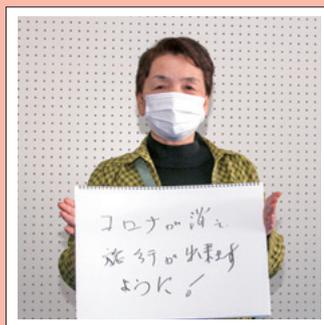
浜子 畑井信枝さん



本町 久保田雄治さん



第2平中 寺島晃浩さん、敦子さん、滉耶くん



緑町 小形敬子さん

ご協力
ありがとうございました!
皆さまにとって
良い年になりますように!





平内町長
船橋 茂久

新

年おめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては、令和3年の輝かしい新春をご家族お揃いで健やかにお迎えになられたことと心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の国内拡大に伴い、町民の暮らし、経済に大きな影響を及ぼした年でありました。このような状況下でありましたが、中学生まで無料のインフルエンザ予防接種事業、熱中症対策としての小・中学校へのエアコン設置事業や、国のコロナ臨時交付金などを活用しました光ファイバー網の未整備地区への整備事業、また、自然災害発生時などにおける避難所での三密対策のための防災用備品購入事業、子育て応援特別定額給付金事業、飲食業者等臨時支援金事業、大学生等応援給付金事業、プレミアム食事券及びプレミアム

商品券事業など、町民の暮らし、経済に直結した事業の展開を推進して参りました。

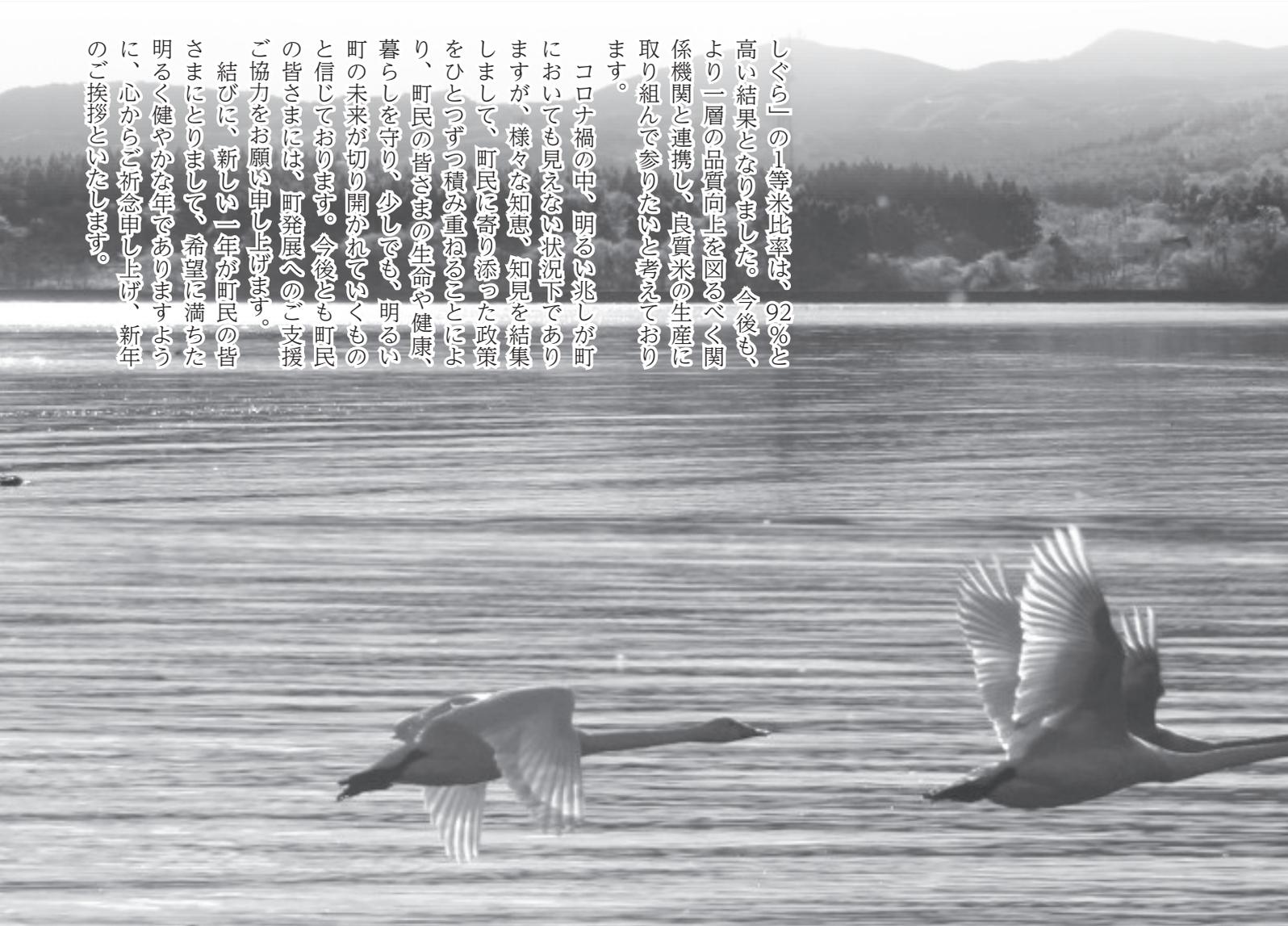
町の経済を支えておりますホタテ養殖については、大きな「へい死」はなく、出荷量は例年並みとなりましたが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、国内外においてホタテ全体の需要が大幅に落ち込み、取引価格が下落したため、平内町の水揚総額は約54億円と当初の計画を大幅に下回る見込みであると同っております。一方、稚貝は例年より大きく、一部地域で付着物は多いものの、へい死もなく、順調に成長しているのとことで、今年の出荷には大いに期待しております。また、養殖残さの処理については、仮置き場の施設の完成が多少遅れ、夏ごろとなりますが引き続き平内町漁業協同組合と連携を取りながら、推進して参りたいと考えております。

一方、水稲については、昨冬の記録的な暖冬小雪により春先からの水不足や低温・日照不足により生育が大変心配されましたが、その後の天候の回復により、気温や日照時間が平年を上回る日が続き、出穂後の登熟が順調に推移したため、青森県の作況指数は、105の「やや良」になりました。また、航空防除による適切な薬剤散布により、基幹品種である「まっ

しぐら」の1等米比率は、92%と高い結果となりました。今後も、より一層の品質向上を図るべく関係機関と連携し、良質米の生産に取り組んで参りたいと考えております。

コロナ禍の中、明るい兆しが町においても見えない状況下ではありますが、様々な知恵、知見を結集しまして、町民に寄り添った政策をひとつずつ積み重ねることにより、町民の皆さまの生命や健康、暮らしを守り、少しでも、明るい町の未来が切り開かれていくものと信じております。今後とも町民の皆さまには、町発展へのご支援ご協力をお願い申し上げます。

結びに、新しい一年が町民の皆さまにとりまして、希望に満ちた明るく健やかな年でありますように、心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。





平内町議会議長
船橋 健人

新

年おめでとうございます。
令和3年の年頭にあたり、
町民の皆さまに町議会を
代表しまして謹んで新年
のご挨拶を申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、
輝かしい新春を健やかに迎えの
こととお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、瞬く間
に全世界に拡散した「新型コロナウイルス
ウィルス感染症」の影響により、
日本経済も停滞するなど大打撃を
受けました。感染症により亡くな
られた方々のご冥福をお祈りいた
します。

自然災害では、熊本県を中心に
九州や中部地方・東北地方にかけ、
「令和2年7月豪雨」により堤防の
決壊・氾濫による被害が広範囲に
わたり甚大な被害をもたらし、尊
い人命を奪いました。災害で被
害にあわれた方々には心からお見
舞い申し上げますとともに、一日も

早い復興・復旧をお祈りいたしま
す。

今年度の各事業は、新消防庁舎
の建設を一昨年7月より工事に入
り、昨年11月に完成いたしました。
供用は今年4月からであります。
町民の生命と財産を守り、安全
安心に努めていきたいと思ひ
ます。下水道事業では、小湊・間木・
口広地区の整備を行い、道路につ
いては、間木・東滝地区の融雪溝
の整備や橋梁の老朽化対策を行っ
ております。漁港につきましては、
茂浦・白砂・狩場沢漁港整備を継
続して実施しております。

水稲については、暖冬小雪によ
る水不足や田植え時期の天候不順
により生育が大変心配されました
が、その後、天候に恵まれ出穂期
や登熟期の気温・日照時間が平年
を上回る日が続いたことにより作
況指数は、105の「やや良」にな
りました。また、航空防除による
適切な薬剤散布により、基幹品種
である「まっしぐら」の1等米比
率は、92%と高い結果となりまし
た。今後とも青森農業協同組合は
じめ関係機関と連携して、高品質
米の生産確保に万全を期して参り
たいと考えております。

ホタテ養殖については、昨年は
大きな「へい死」はなかったものの、
新型コロナウイルス感染症の流行
に伴い、国内外において大幅に需

要が落ち込み半成貝、新貝ともに
価格が低迷し、平内町漁業協同組
合の全体の水揚げ金額は、54億円
ほどと当初の計画を大幅に下回る
見込みであると伺っております。
一方、稚貝は例年より大きく、一
部地域で付着物は多いもののへい
死もなく順調に成長していると聞
き、安堵しております。これから
の耳吊り作業や冬期間の波浪に耐
え、無事成長して、例年以上に出
荷できることをお祈り申し上げま
す。

町議会としては、基幹産業を守
り育て、経営安定に努めるために、
関係団体・生産者の取り組みに対
し、町と一体となり支援していき
たいと考えております。

町政を取り巻く環境は厳しいも
のがありますが、町民の皆さまの
御意見が町政に反映されるよう自
己研鑽に努め、町民の福祉向上の
ために議員一同邁進して参る所存
でありますので、相変わらざる御
指導と御鞭撻をお願い申し上げます。

新しい年を迎え、平内町の限り
ない発展と町民の皆さまの御健勝
と御多幸を議員一同心から御祈念
申し上げます、新年の御挨拶といたし
ます。

New year 2021

年頭のごあいさつ

平内町と歩んだ41年間

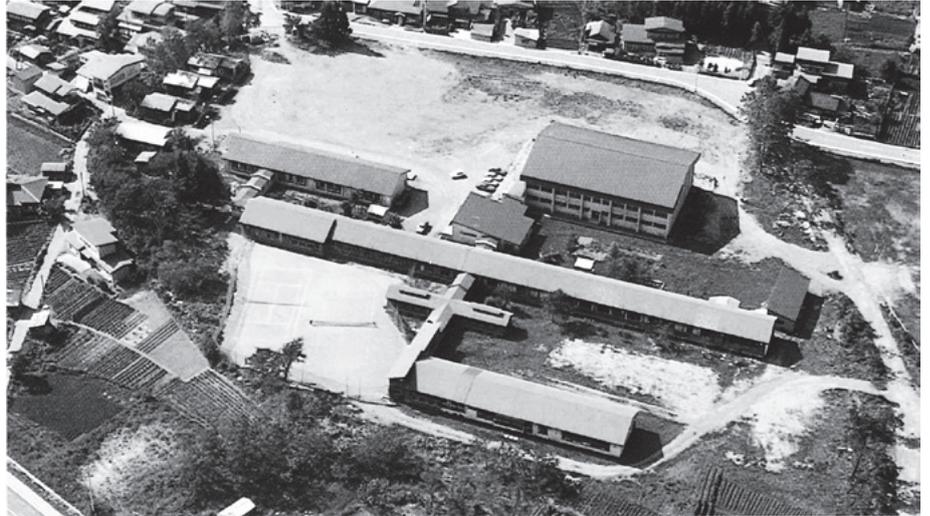
青森県立青森東高等学校「平内校舎」閉校

卒業生数

S57(1982)	90
S58(1983)	92
S59(1984)	86
S60(1985)	167
S61(1986)	163
S62(1987)	159
S63(1988)	173
H元(1989)	167
H02(1990)	169
H03(1991)	175
H04(1992)	155
H05(1993)	149
H06(1994)	161
H07(1995)	154
H08(1996)	147
H09(1997)	130
H10(1998)	126
H11(1999)	129
H12(2000)	128

昭和55年に青森県立青森東高等学校平内分校から始まり、県立平内高等学校、県立青森東高等学校平内校舎と変遷してきた町内唯一の県立高校が、少子化の影響により、令和3年3月卒業生7名が巣立つのを最後に閉校します。

今号では、これまで卒業生3,728名を送り出した41年間の歴史を振り返り、惜しまれつつも閉校する平内校舎に思いを馳せます。



▲木造の旧校舎全景

昭和55年4月

青森県立青森東高校平内分校となり、全日制課程設置。

昭和58年4月

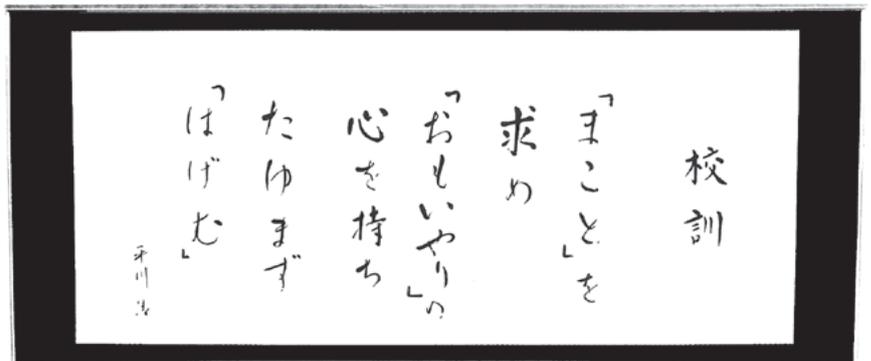
独立昇格により、青森県立平内高校となる。
(募集定員全日制課程普通科4学級)

昭和58年9月

独立昇格記念式典挙行。



▲初代校長 佐藤一郎氏

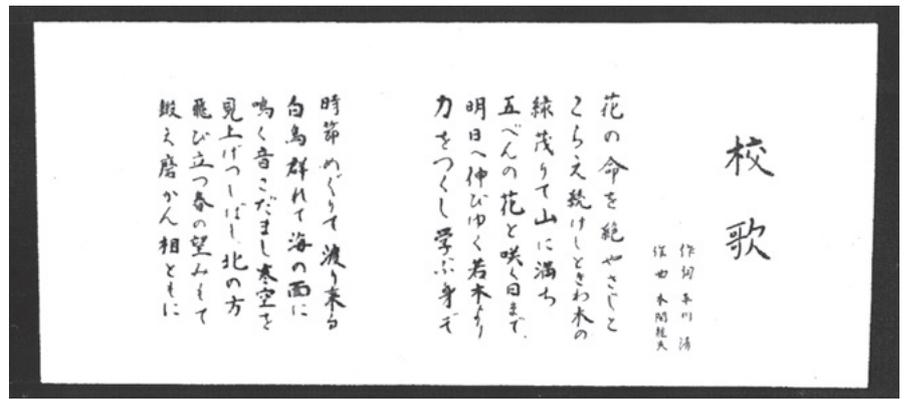


◀校章 (デザイン)横山隆雄県立青森東高等学校教諭
常に瑞々しい緑を保つ椿の葉を中心に、白鳥を図案化したものと、高等学校の「高」の字を合わせたもの。
この白鳥は「高」の字が示すように、高さに向かって大きく翼を広げて飛びたつ姿を表すとともに、中央の上向きの三角形は、平内町の中心にそびえる夜越山をも表している。

卒業生数

H13(2001)	118
H14(2002)	103
H15(2003)	101
H16(2004)	83
H17(2005)	89
H18(2006)	63
H19(2007)	61
H20(2008)	66
H21(2009)	59
H22(2010)	31
H23(2011)	37
H24(2012)	35
H25(2013)	23
H26(2014)	33
H27(2015)	25
H28(2016)	21
H29(2017)	20
H30(2018)	22
R元(2019)	18
R02(2020)	7

計 3735



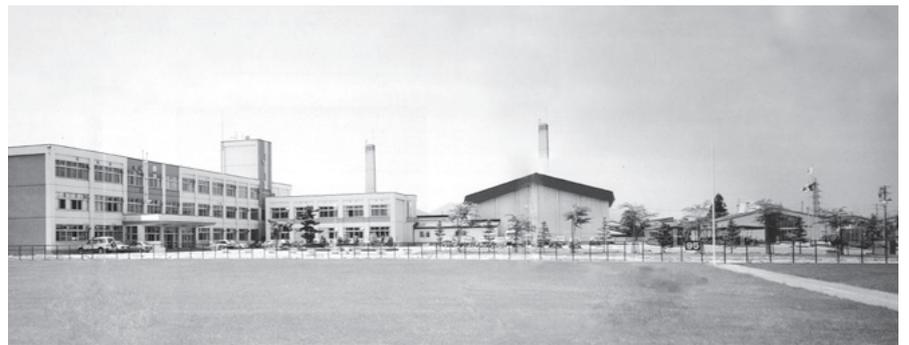
▲校歌 (作詞)平川清県立図書館長 (作曲)本間雅夫宮城教育大教授

昭和58年7月
校旗、校歌披露式挙行。



▲披露式で歌う生徒

昭和60年10月
校舎新築落成記念式典挙行。



▲新校舎

平成22年4月
青森東高校平内校舎となる。

令和2年10月
校舎前庭に閉校記念碑設置。



◀ 閉校記念碑

令和2年11月
青森東高校平内校舎閉校式挙行。

令和3年3月
青森東高校平内校舎閉校。



▲平内高校時代の女子生徒制服

昭和55年 町民悲願の県立高校開校

開校記念式典祝辞

(平内一開校から校舎完成まで一より抜粋)

昭和55年 平内町長 船橋 茂



学制の改革と高度成長の波によって日本の経済は驚異的な発展を遂げ、(中略)町からの大学入学者も急増する現状認識に立って、当町にぜひ県立高校をつくろうという声があるごとに話題にのぼり、昭和48年議会の議決を経た平内町総合開発基本構想の中で、(中略)地の利を得た我が町に水産高校誘致方を県並びに県議会に陳情いたし、昭和49年6月県議会において、満場一致で採択された時点で将来に大きな希望と勇気をもって関係筋に強力な実現方運動を展開いたして参りましたが、(中略)慎重に検討を重ねた結果、普通高校に方向転換いたし、(中略)昭和54年来事務折衷が始まり、長年の夢であり町教育界の懸案事項が一挙に進展解決され、今日この喜びの記念式典を迎えることができたことは、私にとっても町民に対する大きな公約を果たした安堵と忘れ得ない思い出として、深く脳裏に刻み込まれることと存じます。



▲開校記念式典 校長式辞



▲開校記念式典 生徒代表 感謝のこぼ



▲開校記念植樹

「これからもよろしくお願いします」

昭和57年度卒 同窓会会長 逢坂 誠

昭和55年4月、古い木造平屋の教室(旧小湊中学校)と新築のプレハブ教室・体育館での高校生活が始まり、生徒会・運動部の設置や備品の搬入作業、開校記念植樹、畑・テニスコート作りなど先生方や保護者とともに行った一からの学校作りが思い出されます。

また、バス停で声をかけて貰うなど、町民の皆さんから温かく見守っていただき、楽しい高校生活を過ごすことができました。

平内分校として入学・卒業したのは私たちだけで、「平内高校の幻の0(ゼロ)回生」と自称していますが、まさか閉校まで見届けるとは思いませんでした。

寂しさはつのですが、同窓会は存続しますので、その活動の中で町民の皆さまに御恩返しをしたいと思います。「これまで、ありがとうございました」、そして「これからも、よろしく願いいたします」。



昭和58年 青森県立平内高校へ独立昇格

思い出とともに

昭和60年度卒 田中千春

町民の熱意によって誕生した母校が、41年の歴史に幕を下ろすことになり、とても寂しい気持ちでいっぱいです。

平内高校第1期生として入学した当時は、まだ木造校舎でした。

上級生が青森東高校平内分校生という稀有な状況の中、一年生だけの部活動がいくつか発足されました。新校舎に移転してからは、公立高校初のパソコンが導入されるなど、次々と環境が変わっていったことをとても懐かしく思います。

閉校しても、今日までの輝かしい歴史と培われた伝統は決して絶えることはありません。またその精神は、私達の心に深く深く刻み込まれています。かけがえのない青春時代の思い出とともに…。



平成22年 青森東高校平内校舎へ、そして令和3年3月閉校

平内校舎閉校に寄せて

平内町長 船橋茂久



先人たちの苦難や努力、全町民の悲願の末、昭和55年4月に、青森県立青森東高等学校平内分校として開校し、昭和58年4月に独立した青森県立平内高等学校(現在は、青森県立青森東高等学校平内校舎)が、昭和、平成、令和と41年の歴史に幕を閉じることに對し、時代の流れとはいえ、大きな寂しさを感じます。

長い高校の歴史の中でも、平成11年、野球部における高校野球・夏の県大会ベスト4の成績は、部員数わずかな小さな郡部の高校が、全国高校球児の憧れ、甲子園の夢舞台を身近に感じさせ、多くの町民に感動と勇気を与えていただきました。また、学校設立当初よりボランティア委員会を発足され、福祉・介護施設への訪問はもとより、地域の清掃活動や献血、募金、高齢者宅の雪かきなど、全校を挙げた多種多様な活動は、町民にとってたいへん心強く、大きな安らぎを届けていただきました。

長らくの間、多くの町民に希望を与えていただいたこと、私たちの地域を支えていただいたこと、いままで高校に携わっていただきました関係者、全ての皆さまに、町民を代表しまして感謝を申し上げますとともに、皆さまの末永いご健勝、ご多幸をご祈念申し上げ、閉校にあたっての挨拶とさせていただきます。



▲文化祭恒例のねぶた運行(S57)



▲運動会(H9)



▲スキー教室(H20)

閉校に寄せて

青森県立青森東高等学校校長 前田 済



本校の前身となる定時制高校が発足したのは昭和23年。「焦土と化した国土の復興は、一にも二にも学校教育を盛んにする以外に道はない」(十周年記念誌より)という平内町の強い思いからでした。

その後も、新校舎に向けて広大な校地を、図南寮の建設や校旗の制作に対して多額の助成金を寄付していただきました。地域の大きな期待と列挙しきれない御支援を背に、41年の間に、硬式野球部が甲子園予選ベスト4、スキー部、柔道部、テニス部、放送部、文学部などが県大会で活躍、全国大会出場を成し遂げました。また、取り沙汰される記録以外にも、3,700余名がそれぞれの青春時代を過ごし、立派に社会に巣立っていきました。

長ランや短ラン、スカートや髪型にこだわり、先生方とぶつかったこともあったでしょう。仲間と喧嘩しながらも協力し合い、忘れられない文化祭や運動会となったこともあったでしょう。友人とうまくいかなかった時や進路について悩んだ時があったかもしれません。部活動の厳しい練習から、辞めなくなった時があったかもしれません。誰もが経験した困難においては、行く先々で声をかけてくださった皆さまの温かい励ましが乗り切る力になったと思います。

「人は人の中で育つ」本校の生徒はまさに平内町の方々の中で育ちました。人を思いやる気持ちと協力し合う姿勢を身に付けてきました。41年間に終止符を打つことは沈痛の思いですが、本校を卒業したことを誇りに思い、それぞれの人生を逞しく生き抜いてくれることを願って止みません。最後になりますが、これまで御支援・御協力をいただきました平内町、町民の皆さまに改めて厚く御礼を申し上げます。ありがとうございました。

～飛び立つ春の望みもて 41年の誇りを胸に～

青森東高校平内校舎閉校式挙行

11月7日(土)、在校生7人と教職員、来賓、同窓生など約150人が出席し、平内校舎閉校式が開催されました。

前田済校長は式辞の中で、地域でのボランティア活動や運動会、文化祭での生徒たちを振り返り、「創立以来、地域の方々に見守られ励まされながら、思いやりの心が育まれた」と述べました。

閉校事業実行委員会の逢坂誠会長(同窓会長)は「閉校についてはさみしさがこみ上げてきます。できるなら学校施設は町の教育施設として活用し、平内校舎の歴史を守り、語り続けてほしい」と話しました。

また、生徒会長の工藤雅さんは「わたしたちは青森東高校平内校舎の生徒として『自主・礼節・友愛』という校訓のほかに、平内高校の『まことを求め、思いやりの心を持ち、たゆまずはげむ』という校訓と伝統も受け継ぎました。この学校で学んだことを誇りに思い、生かし、社会で活躍することが歩むべき道だと考え進んでいきます」と生徒を代表してあいさつしました。

閉校式の後は、閉校事業実行委員会(逢坂誠会長)より、町のために使ってほしいと、船橋町長に寄附金30万円が贈呈されました。



▲平内校舎閉校式(第1体育館にて)



▲逢坂会長(右)から船橋町長(左)へ寄附金の贈呈

平内校舎 最後の卒業生より

敬老まつりにボランティアで参加して長寿・健康を祈願する神事で玉串を捧げたのが思い出に残っています。将来は、裏方で人を支えるような仕事に就きたいです。
工藤 祥

生徒7人と先生3人、タクシーやマイクロバスで回った京都、奈良、大阪の修学旅行が一番楽しかった。仲の良い友達が出来て、結構いい高校生活でした。
倉内良馬

最後の卒業生ということで、さみしさはありますが、他とは違う経験が出来たと思う。やっぱり学校は人数がいる方がいいかも。後輩がほしかった！
福崎泰心

人数が少なかったことで、授業で発言する機会が増えて、積極的になれたと思う。これから進学を目指します。はきはき話せて、責任感のある人になりたいです。
赤坂 爽

7人だけのクラスは、ゆるい感じで楽しかったけど、一人ひとりの性格の違いが分かるほど、意見をまとめるときに気を遣うことに気が付きました。人の意見を尊重できる人になりたいです。
生徒会長 工藤 雅

校舎が残っても、高校でなくなることで伝統が途切れてしまうのがさみしいです。地元で販売の仕事をしたいので、言葉づかいが丁寧で、礼儀正しい社会人になれるようにがんばります。
鹿内柚花

生徒対先生・保護者チームで戦った最後の体育祭。ほぼ休みなく忙しかったけど、とても盛り上がり楽しかった。卒業したら、大好きな家族のいる地元で進学して、就職したいです。
本堂未来

▲最後の卒業生たち

全国社会教育委員連合表彰・青森県公民館連絡協議会表彰をW受賞！

11月4日(水)、「社会教育の推進」に対する長年の活動の功績により、「一般社団法人全国社会教育委員連合表彰」を受賞した社会教育委員岡本守氏(一平中)が町役場を訪れ、船橋町長へ受賞を報告しました。

岡本氏は、平成20年4月から平内町社会教育委員として平内町の社会教育振興のために尽力するとともに、現在は青森県社会教育委員連絡協議会の副会長も務めるなど、平内町はもとより、青森県の社会教育の振興・発展に先導的な役割も果たしてきました。こうした枚挙にいとまがないほど多岐にわたる活動の功績が認められ、この度の受賞に至り、「青森県公民館連絡協議会表彰」も受賞されました。



▲岡本氏(左)と船橋町長(右)

小学生がお仕事体験 「ひらないジョブタウン」開催！

11月7日(土)、町内小学生を対象とした職業体験イベント「ひらないジョブタウン」が町立体育館と町立山村開発センターで開催されました。

同イベントは、職業体験や消費体験をとおして、働くことの楽しさや社会の仕組みなどを学びながら、勤労観や職業観の形成を図ることを目的に開催されています。

参加した小学生73人は、警察官や消防士、医師や災害救助犬訓練士、カフェの店員など13種類の職業から2つを選んで体験しました。

消防士のブースでは、ホースの扱い方などの指導を受けながら、遠くの的へ向かっての放水やレスキュー訓練の一つであるロープブリッジ渡過を体験しました。

体験後には、イベント内で使える仮想通貨が「給料」として支払われ、子どもたちは自分で働いて得た給料で昼食やお菓子を買ったり、ゲームや英会話、アイドルのミニコンサートなどを楽しみ、労働の達成感を味わっていました。



▲消防士の訓練を体験



▲職業体験後「給料」をもらいました

新岡キクさん「長寿顕彰式」満100歳おめでとうございます！

11月9日(月)、100歳を迎えられた新岡キクさん(寺町)の長寿をお祝いして、自宅で「長寿顕彰式」が行われ、船橋町長から顕彰状と記念品が贈呈されました。

キクさんは大正9年11月7日に平内町で生まれ、18歳の時に結婚して夫と農業を営み、子ども8人、孫15人、ひ孫17人に恵まれました。普段はお手玉や座布団を作ったり、自分で計算問題を作って解いたりと常に手や頭を動かしているとのこと。

船橋町長が小学生のころ油を買いに来た思い出話をすると「昔うちで油絞りやってたの。よく覚えてたね」とうれしそうに答えていました。



▲満100歳の新岡キクさん(前列右)

長年の功績を称え、平内町褒賞を授与！

11月19日(木)、平内町褒賞授与式が山村開発センターで執り行われました。

この褒賞は、町の政治、経済、社会、その他各般にわたって顕著な功績をあげられた方々を永く顕彰するために行われる町の権威ある表彰で、昨年度までに249名、7団体が受賞されています。

式では、船橋町長から褒状が手渡され、受賞者より「諸先輩方の懇切な指導と鞭撻の賜物と深く感謝しております。」と謝辞がありました。



▲左から田村氏、新岡氏、三津谷氏の代理木村氏

【消防功労者】 新岡 博 氏

長年にわたり消防団員として活躍し、この間平内町消防団本団団長などの要職を歴任し、団の最高責任者として卓越した手腕と旺盛な責任感を持って消防精神の涵養と防災活動に多大な貢献をされ、更には団員の指導育成に努め消防団の発展に尽力されました。

【交通安全功労者】 田村 清一 氏

長年にわたり平内地区交通安全協会指導隊員として人命尊重の見地から交通事故の防止の徹底を図るため、積極的な交通安全活動に努め安心安全な地域づくりに尽力されました。

【地方自治功労者】 三津谷 公雄 氏

長年にわたり町議会議員の職にあり、この間町議会議長として豊富な識見と旺盛な責任感を持って議会の円滑な運営に多大な貢献をされ、更には経済文教常任委員会委員長やホタテガイ高水温被害対策特別委員会委員長などの要職を歴任し、地方自治の振興と公共の福祉増進に尽力されました。

細川亨氏が来庁「19年間応援ありがとうございました！」

11月20日(金)、今季限りでの現役引退を発表した、プロ野球ロッテの細川亨氏(東滝出身)が現役引退の報告のため町役場を訪れました。

細川氏は、平成14年に西武へ入団後、ソフトバンク、楽天、ロッテとパ・リーグ4球団に所属し、19年間で1,428試合に出場、5度の日本一を経験、ベストナインを2回、ゴールデングラブ賞を2回受賞と活躍しました。

この日は、マジック2からソフトバンクに逆転優勝された西武時代、最終戦の144試合目で優勝を決めたソフトバンク時代など心に残った試合について語り、「ホタテを食べてきたおかげでケガをしても回復が早かった」と冗談を交えながら「ファンやチームメイトに恵まれた。感謝しかない」と振り返りました。

今後については、コーチの依頼があれば応えたい、また、過去12回開催した「細川亨野球教室」は続けたいと話しました。



▲町役場に来庁した細川氏

楽しい！美味しい！餅つき会

12月2日(水)、小湊保育園(畑山弘樹園長)で餅つき会が開催され、36人の園児が参加しました。

開始に合わせて会場に蒸したてのもち米が運ばれると「わあ、いいにおい～」と子どもたちから歓声が上がりました。そして年長組の9人が杵を持って順番に餅をつくると、それに合わせた「よいしょ、よいしょ」という大きな掛け声が響き渡りました。

餅つきを終えた園児は「すごく面白かった、もっとやりたい」「はやく食べたい」などと声を弾ませて話していました。



▲重い杵を持って餅つきをする園児



ピザ窯づくりで多世代交流

藤沢町内会(伊瀬谷登会長)では、青森県の委託事業である「社会教育を核とする地域ネットワーク活用促進事業」でピザ窯づくりに取り組んできました。

11月15日(日)、完成報告会として、ピザづくり交流会を開催しました。秋晴れの中、地域子どもたちは大人たちの手ほどきを受けながらピザ生地にもソースをぬり、思い思いの具をたくさん載せながら、出来立てのピザ窯で焼いてもらい、手作りピザを堪能しました。

この事業は、社会教育主事などが中心となり、首長部局や地域づくり団体などとともに、多面的な視点で社会教育分野における課題や地域の良さを活かすことを目的としています。

7月から始めたピザ窯づくりは、本格的なレンガ造りで、4か月の月日をかけてつくり上げたものです。今回のピザ窯づくりをきっかけにさらに地域内の交流、多世代交流を進めていくとのことです。



13人のキッズ達「DanceダンスACE」

平内町総合型スポーツクラブACE所属のキッズダンスサークル「DanceダンスACE」では、7月からダンスの練習を重ね、町民文化祭のステージで精一杯のダンスを披露しました。

例年であれば、様々な事業や行事でダンスを披露する機会がありますが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、今回が初めての披露となりました。本番前のキッズ達は緊張した面持ちでしたが、踊り終わると「楽しかったね。また、どこかで踊りたいね」と笑顔で話していました。

今後も、新たなダンスにチャレンジして活動を続けて参りますので、町民の皆さまにはご理解のうえ、発表機会の提供や温かい声援をお願いいたします。



☆☆☆ 一緒に活動したいキッズを随時募集中です！ お気軽に見学などお問い合わせください ☆☆☆

☎ 平内町総合型スポーツクラブACE(山村開発センター内) TEL 755-2565

生涯学習カレンダー 1月

12日(火)	◆冬休みサイエンス教室 (開発センター 10:00~)
15日(金)	◆ハクチョウのまちフォトコンテスト、 イラストコンテスト応募締切日
以下の行事は中止となりました	
10日(日)	◆平内町成人式 (青少年ホーム 14:00~)

町立図書館

紹介コーナーその252

◆ 一般書(新刊の一部を抜粋して紹介) ◆

- | | |
|-------------|---------|
| ①孔丘 | 宮城谷 昌 光 |
| ②みがわり | 青 山 七 恵 |
| ③相剋 | 笹 本 稜 平 |
| ④同姓同名 | 下 村 敦 史 |
| ⑤始まりの木 | 夏 川 草 介 |
| ⑥夜明けのすべて | 瀬 尾 まいこ |
| ⑦善医の罪 | 久坂部 羊 |
| ⑧質草女房 | 渋谷 雅 一 |
| ⑨老活のすすめ | 坂 東 眞理子 |
| ⑩家族でごはん12か月 | 野 口 真 紀 |



紅白歌合戦の出場者選考でもSNSが！

大晦日は家族で紅白歌合戦を見るという方も多いと思いますが、出演者の選考基準の一つが「今年の活躍」。その目安に「SNS等についての調査」が挙げられていました。

そうなんです！歌手や芸能人も、SNSで支持されていないと紅白歌合戦に出場できない時代を迎えているのです。

そんな中で、地域おこし協力隊は、5月下旬からSNS、特にInstagramに重点を置いて情報発信を続けています。

スタートした当初は、平内町の海や山の風景、公園の写真を載せて、平内の自然の素晴らしさをアピールしました。自分が町のことを知ることも兼ねて自転車でサイクリングしながら撮影をしました。

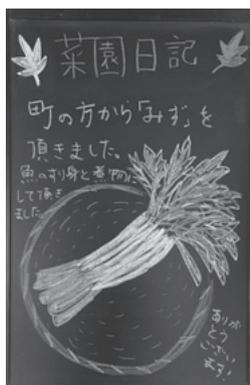
平内の風景写真にも大きな反響がありました



▲内童子地区のシンボル引ノ越山



▲小湊から自転車で訪れたほたて大橋



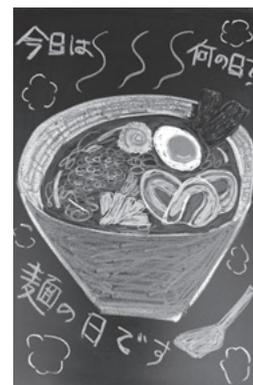
▲菜園で収穫したピーマンと農家の方から頂いたミズを描きました

菜園の作業を終えた今は、「今日は何の日？」と平内町や協力隊の生活を織り交ぜて、絵と文章での情報発信を始めています。

マンガの連載もスタートしたので、楽しんでいただければと思っています。私たちと触れ合った方は、マンガに登場するかもしれないので、お楽しみに！

さらには、まちなかオフィスで今年から始めた菜園での作業、トマトやピーマン、ジャガイモなどの成長の様子、収穫した作物で作った料理などを掲載し、移住して始めた平内での暮らしの楽しさを伝えてきました。

町の農家の方に土づくりやウネの作り方を学び、思ったように成長しない時にはアドバイスをいただきながら、なんとか収穫に辿り着いた楽しさを伝えたいと思いました。小林隊員が黒板ボードに描く野菜の絵には多くの方の反応があり、数多くの「いいね」を頂いています。



▲「今日は何の日？」企画。色々な記念日があることに驚きます



▲平内の生活の中での出来事を描いています



▲収穫したじゃがいもで作ったカレー

Instagram



Twitter



問 まちなかオフィス TEL 762-7420

"運動習慣"を身につけましょう！

みなさんは普段からからだを動かしていますか？

寒くなってくると身体を動かす機会が減ってしまいますが、それだけでなく以前より運動習慣が減ったとは思いませんか？

健康日本21(第二次)では、運動習慣がある人の割合の増加を目指し、目標値を設定していますが、年齢階級別の割合を見ると、目標値にはほど遠いのが現状です。

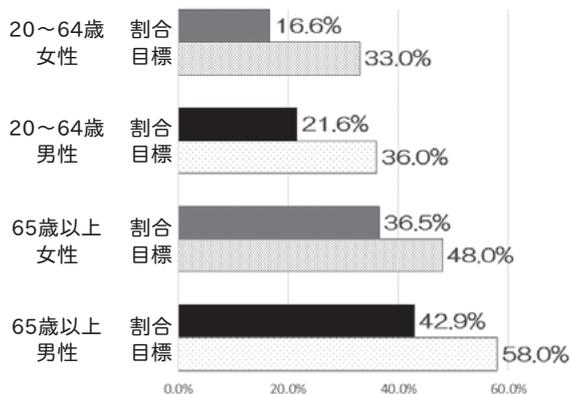
少しずつ生活の中に運動を取り入れていくことが必要です。

運動を続けるコツ

- ・いきなりきつい目標は立てない
目に見えるように工夫し、達成できそうな目標を立て、達成感を！
- ・まずは5分から！時間を決めて習慣化
- ・楽しみながら行う



運動習慣がある者の割合



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者をいう

〔厚生労働省 平成30年国民健康・栄養調査の結果〕より

今の時期におすすめ！ 「タバタ式」トレーニング

寒くなってくると、外に出てウォーキングもできない。そんなときには「タバタ式」トレーニングをおすすめします。やり方は—

20秒運動！

(足踏みやスクワットなど)

10秒休憩！

8回繰り返す！

という簡単な方法です。

慣れたら足踏みを早くしたり、スクワットの負荷を大きくしてみてください。

一畳の広さですること、筋力や持久力、心肺機能の向上などさまざまな効果があることが魅力です。

ぜひ皆さんも取り入れてみてください。



結構効きます！ 体幹トレーニング「プランク」

- ① 両肘を床につき、うつ伏せの姿勢
- ② かかとを持ち上げ、つま先だけを床につける
- ③ お腹で身体を支え、頭の先から足先まで一直線になるようにしてキープ(30秒×2セット)

コツは、呼吸を止めないこと！
おしりを上げすぎないこと！
おなかを下げすぎないこと！



特定健診・がん検診で「要精密検査」と診断された方へ

今年度、特定健診やがん検診を受診して「要精密検査」という結果だった方は、もう精密検査を受けましたか？「何か病気が見つかったらどうしよう」「症状がないから受診しない」と思って、精密検査を受診できずにいませんか？

「要精密検査」の結果が出たからといって、何かしらの病気であるとは限りません。今の状態のままですと、知らぬ間に症状が進行し、突然体調が悪くなる可能性があります。

かかりつけ医や専門の医療機関に相談して、早めに詳細な検査を受けましょう。



問 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019

小学5年生が“こころの健康”について学びました

町では、八戸学院大学臨床心理士の瀧澤志穂先生を講師に迎え、町内の小学5年生を対象に「こころ元気リフレッシュ教室」を開催しました。“こころは元気ですか”というテーマで、「こころってどこにある?」「こころはどんな働きをしているの?」と目には見えない“こころ”についてみんなで考えてみました。

ふだん気持ちが落ち込んだり、イライラした時にどういう方法をとっているか振り返ったとき「楽しくなることをする」「忘れるようにする」「寝る」を多数の児童が選びました。

瀧澤先生から「誰も傷つけず、大人になってからも大切な一番いい方法は誰かに相談することです」との教えに、参加した児童から「こころって大切なんだなと思った」「家族に相談する」「誰かが困っていたら助けてあげたい」など、たくさんの感想と先生に相談したいことが寄せられました。



▲積極的に参加する山口小学校の児童

誰にも相談できず悩んでいませんか "こころの健康相談"のご案内

最近よく眠れない
仕事や学校に行けない
独り言や独り笑いがある
落ち込みが激しい
ひきこもりが続いている
子どもの発達
思春期への対応 など



東地方保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。

ご本人・ご家族だけでなく福祉関係や地域包括支援センターの職員からの相談も受けています。

■実施日：令和3年1月26日(火)

令和3年3月9日(火)

■時間：14:00～16:00

■場所：東地方保健所

(青森市第二問屋町4丁目11-6)

■参加料：無料

■備考：予約制(定員2名)、電話でご予約ください。

☎ 東地方保健所 TEL739-5421

☑ お子さんの定期予防接種の状況をチェック!

お子さんの母子健康手帳を確認していただき、予防接種の接種状況を確認しましょう

☐ ロタウイルス

▶ 1価ワクチン(生後6週から24週までに2回)

▶ 5価ワクチン(生後6週から32週までに3回)

※令和2年8月1日以降に生まれたお子さんが対象の予防接種です。

☐ BCG(5か月～1歳未満まで)

☐ B型肝炎(2か月～1歳未満まで)

☐ 四種混合(3か月～7歳6か月未満までに4回)

☐ Hib、肺炎球菌(2か月～5歳未満までに4回)

※開始年齢で回数異なります。

☐ 麻しん風しん(1歳～2歳未満に1回、年長で1回)

☐ 水痘(1歳～3歳未満までに2回)

☐ 日本脳炎

▶ 3歳～7歳6か月未満までに1期3回

▶ 9歳～13歳未満までに2期1回

▶ 20歳未満(特例措置の方)までに(1期+2期)4回

上記は個々の接種状況により異なります。

また、予診票がお手元ない場合は交付することができますのでお問い合わせください。

☎ 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019

もしあなたが先の見えない不安や生きづらさを感じるなど様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

電話では相談しづらい方は、LINEなどSNSでも相談できます。

【参考】まもろうよ こころ(厚生労働省特設サイト)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

あおりいのちの電話相談 TEL0172-33-7830 毎日12:00～21:00



「令和2年分の申告相談」を実施します！

令和3年度の住民税及び国保税は、令和2年1月1日から令和2年12月31日までの1年間に生じた所得を用いて算定するため、令和3年2月8日(月)から3月15日(月)にかけて申告相談を実施します。

詳しい日程などは、『申告相談日程表』を每户配布しますのでご参照ください。



<事業所得および農業所得等の申告相談の方>

所得金額 = 総収入金額 - 必要経費

「収支計算」をします

出荷伝票や仕切書などの収入金額のわかる書類と請求書や領収書などの必要経費のわかる書類、日々の取引の記録など(帳簿)を整備してスムーズに収支計算ができるよう準備して申告相談にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。

また、会場での検温により発熱や体調不良などが確認された場合には、後日改めて申告相談していただくこととなりますのでご了承ください。

問 役場 税務課 住民税係 Tel 755-2115

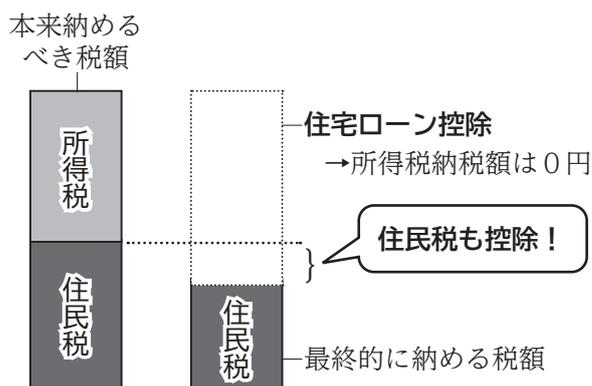
個人住民税の「住宅借入金等特別税額控除」について

所得税の住宅ローン控除を受けている方(平成23年～令和2年までに居住した方)で、所得税で控除しきれなかった金額がある方は、翌年度「個人住民税」の住宅ローン控除が適用されます。

控除を受けるためには所得税の確定申告が必要ですので、**期限(令和3年3月15日(月))までに必ず申告**してください。

※ただし、居住2年目以降の場合、給与所得のみの方で職場で年末調整をされているときは、確定申告が不要です。

※不明な点は、役場 税務課 住民税係までお問い合わせください。



問 役場 税務課 住民税係 Tel 755-2115

新型コロナウイルス感染症に係る令和3年度固定資産税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入の減少があり、以下の申告をされた中小事業者、個人事業主に対して、令和3年度分に限り、事業用家屋および設備などの償却資産に係る固定資産税の軽減措置があります。

■軽減割合

令和2年2月～10月までの任意の連続する3ヶ月間の事業収入の対前年同期比減少率	軽減率
30%以上50%未満	2分の1
50%以上減少	全額

※他の軽減措置との重複適用はできません。

■対象資産

所有する事業用家屋および償却資産
(土地および個人の所有する居住用家屋を除く)

■申告期間 令和3年1月4日(月)から2月1日(月)
(消印有効)

■提出書類

- ・新型コロナウイルス感染症等に係る固定資産税の特例申告書(町HPからダウンロードした上で記入後に税理士、公認会計士、商工会などの確認を受けてください)
- ・収入減を証する書類
(会計帳簿や青色申告決算書の写し)
- ・特例対象家屋の事業用割合を示す書類
(青色申告決算書の写し)

■提出方法 郵送または窓口にて提出してください。

■提出先 役場 税務課 資産税係

問 役場 税務課 資産税係 Tel 755-2115

"スマホ"で簡単！確定申告

スマートフォンやタブレットで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成でき、マイナンバーカードまたは税務署から発行されたIDとパスワードがあれば「e-Tax(電子申告)」で送信して提出できます！

青森税務署は、スマートフォンによる確定申告をPRするため、平内町漁業協同組合にて、今話題の「漁師カード」一番人気の豊島廉さん(浦田)に模擬体験をしていただきました。

10分ほどで申告書を作成した豊島さんは「申告期間中に24時間利用できるというのは、漁師みたいに朝早かったり、忙しい人でも簡単にできて良いと思います」と話していました。



▲スマホで申告書を作成する豊島さん

問 青森税務署
Tel 776-4241

納税証明書の申請手続きについて

県税に関わる各種納税証明申請書類は、青森県庁ホームページ(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/010_01nouzei.html)からダウンロードできます。

記入方法・本人確認書類などのご案内もありますので、ご覧ください。

【申請書類一覧】

- ①自動車税・継続検査用(軽自動車以外)
 - ②自動車税・滞納がない旨の証明用(軽自動車以外)
 - ③納税証明願(自動車税以外)
 - ④納税証明願(青森県建設工事等競争入札参加資格審査申請用)
 - ⑤納税証明願(青森県県営住宅および青森県特定公共賃貸住宅入居者資格審査申請用)
- ※①以外は、1件あたり県証紙400円の証明手数料がかかります。

問 東青地域県民局県税部 納税管理課
Tel 734-9970・9971

確定申告書作成会場への入場には整理券が必要です！

次の期間、青森税務署内に**確定申告書作成会場**を開設します。

■2月1日(月)～3月15日(月) 9:00～17:00

※土日祝日は除く

(ただし、2月21日(日)・2月28日(日)は開設)

来場される方のマスク着用と入場時の検温、手指消毒へのご協力をお願いします。

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。整理券は会場での当日配付と、LINEによる事前発行があります。

※配付方法の詳細は、別途国税庁ホームページなどによりお知らせします。

※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 青森税務署 Tel 776-4241

選挙運動にかかる費用について

公職選挙法では、選挙を明朗かつ信用のあるものとし、公正を保つために、選挙運動費用額の上限に制限を設けるとともに、公職の候補者は運動費用の収支について、すべての責任を負う**出納責任者**(候補者本人でも可)を選任することとなっています。

出納責任者は、会計帳簿(収入および支出を記載したもの)を作成し、備え付け、候補者のためのすべての選挙運動に関する寄附、収入、支出に関する事項を記載しなければなりません。

◆町村の議会の議員および町村長選挙における選挙運動費用

町村長 名簿登録者数×110円に130万円を加えた金額

町村の議会の議員 名簿登録者数÷定数×1,120円に90万円を加えた金額

(※ 計算した額の100円未満の端数は100円に切り上げます)

◆上記の式で上限を算出した令和元年度に施行された平内町の選挙の制限額

平内町長選挙 2,363,700円

平内町議会議員一般選挙 1,798,800円

わたしたち自身も貴重な一票を汚さないよう、違反のない明るくきれいな選挙を推進しましょう！

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局
平内町選挙管理委員会内 Tel 755-2111

夜間・休日は正面玄関自動ドアを施錠しています！

平内中央病院では、新型コロナウイルスの院内への感染防止のため、夜間・休日は正面玄関自動ドアを施錠しています。

施錠時間は、平日は18:00から翌朝の6:00まで、休日は24時間施錠となります。

施錠の間中は、係の者が玄関風除室のインターホンで対応いたします。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

また、発熱、せき、のどの痛み、倦怠感などのかぜ症状のある方は、かぜ症状外来にて、完全予約制で診察を行っています。ご来院の前に必ず電話にてお問い合わせくださいようお願いします。



「医療職修学資金希望者」を募集します！

将来平内中央病院で医療職として勤務する意志のある方を対象に、「平内町医療職修学資金」の貸与を行っています。

修学に必要な資金を貸与して地域医療の充実に必要な医療職の養成および確保を目的とするものです。

■貸付対象

当院の常勤の医療職として勤務する意志を有し、大学などの養成施設に在学・就学する方で、貸付決定後に連帯保証人を立てられる方(現在大学などに在学中の方も対象となります)

■募集人員：医師1名、看護師1名

■貸付期間

任意の月から養成施設の卒業月まで(正規の修業期間に限ります)

■貸付金額

- 医師 月額30万円以内
- 看護師 月額10万円以内

■返還方法

返還の理由が発生した月の6か月を経過した日の属する月から、貸与を受けた期間の2分の1に相当する期間内で、一括または月割で返還

■返還免除

- ①当院の常勤の医療職として一定期間勤務した場合
- ②災害などやむを得ない場合
- ③当院に在職中に業務に起因して死亡した場合

■申込期間

随時受け付けを行いますが、募集定員を満した時点で終了

※必要書類などの詳細は、平内中央病院総務課までお問い合わせください。

ご協力ください！「献血」は命をつなぐボランティア

次の日程で、青森県赤十字血液センターによる献血活動を行います。

5月、9月と町内にて献血を実施し、たくさんの方にご協力していただきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、全県的な目標量にはまだまだ到達していません。

今一度、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

なお、体温測定、従事者のマスク着用、消毒など皆さまに安心して献血にご協力いただけるよう感染症対策を行っています。

実施日	実施場所	時間
1月29日 (金)	平内町役場	9:00~11:30
	平内中央病院	13:00~14:45

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019

国保・後期高齢
 お願い

交通事故などにあつた場合は「示談」の前に 町へ「第三者行為の届出」をお願いします！

■第三者行為とは

平内町国民健康保険加入者の方や後期高齢者医療被保険者の方が、**交通事故やケンカなど第三者(自分以外)からの傷害を受けた際や自ら自損事故を起こした際に**、本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に保険者で立て替え払いをしているため、後ほど加害者など(加害者の保険会社含む)に請求することとなります。

そのため、国保や後期高齢者医療保険の保険証を使用して医療機関等を受診する際には、**役場 健康増進課へ届出が必要となります。**

※届出に必要なものはお問い合わせください。

■示談をする前に

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、その内容が優先されるため、保険者が医療機関に支払った治療費を加害者に請求できなくなることがあります。その場合は、被害者へ請求することになりますのでご注意ください。**示談をする場合は、必ず事前に役場 健康増進課へご連絡ください。**

Q. 保険会社に全部任せているのに、役場に届出が必要ですか？

A. 保険証を用いて治療を受ける場合は、保険者への届け出が義務付けられています。保険会社が代理で届出をすることもできます。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係・年金後期医療係 TEL 718-0019

後期高齢お知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にもご活用いただけます。

なお、対象となる期間が令和2年1月診療分から令和2年12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは令和3年2月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 TEL 718-0019 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 721-3821

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち お薬手帳は1冊にまとめましょう

「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。

また、「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

年金お知らせ

国民年金保険料は口座振替が便利でお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用いただけます。

口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるので納めに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。また、振替方法によっては割引もあってお得ですので、ぜひご利用ください。

口座振替の振替方法や、割引額などの詳細は担当までお問い合わせいただくか、日本年金機構のホームページをご参照ください。

※6か月前納、1年前納、2年前納は**2月末まで**に申し込みが必要です。

※口座振替は、本人から辞退の申し出があるまで引き落とされます。

※口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関や役場 健康増進課、または年金事務所へお申し出ください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係 TEL 718-0019
 日本年金機構 青森年金事務所 TEL 734-7495(音声案内2番を押して、再度2番を押してください)

福祉
お知らせ

"除雪ボランティア"が
今冬も活躍します！

今年も町社会福祉協議会が中心となり、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などの自力で除排雪ができない方の除雪作業をお手伝いします。

■対象者

非課税世帯で自力で除排雪作業ができず、町内に親族がなく、次の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①満65歳以上で1人暮らしの方
- ②満70歳以上の2人暮らし世帯の方
- ③身体障害者で1人暮らしの方

※アパートや借家、町営住宅などは対象外です。
生活道路の確保と落雪による遮光箇所を主として行い、屋根雪は行いません。



問 平内町社会福祉協議会 Tel 755-3956
役場 福祉介護課 福祉係 Tel 755-2114

町民課
お知らせ

自衛官募集相談員へ
委嘱状を交付しました

11月17日(火)、自衛官募集相談員の再任となる小鷹直樹氏(藤沢)へ町長と自衛隊青森地方協力本部長の連名による自衛隊相談員の委嘱状交付を行いました。

自衛官募集相談員とは、入隊希望者の紹介、本人や家族、企業などに対する説明、勧誘、入隊予定者に対する激励や問題解決の援助・支援などを行っていただく方のことで、任期は2年となります。



▲委嘱状を交付された小鷹直樹氏(右から2人目)

問 役場 町民課 生活環境係
Tel 755-2113(内線127)

保育
お知らせ

令和3年4月からの
「保育所等の新規・継続
入所」受け付け開始

令和3年4月からの「幼稚園・認定こども園・保育所」への新規・継続入所を希望する児童の受け付けを次のとおり行います。

■受付期間：令和3年1月25日(月)～1月29日(金)

■受付場所：役場 福祉介護課 福祉係(1階 ⑦窓口)
※継続入所は、入所中の施設でも受け付けできます。

入所手続きなどの詳細は、町ホームページもご覧ください。また必要な書類などは、施設の種類で異なりますので、入所希望先の施設または、担当までお問い合わせください。



▲絵本を読んでいる園児(口広保育園)

問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel 755-2114

町民課
お知らせ

マイナンバーカードを
取得して、お得なマイナ
ポイントをもらおう！



▲マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

国では、マイナンバーカードを活用した消費活性化策として、「マイナポイント事業(令和3年3月まで)」を実施しています。

ご自身で選んだキャッシュレス決済サービス(電子マネーなど)で2万円分のチャージまたはお買い物をする、お一人あたり上限5,000ポイント(5,000円分)が付与されます。

マイナポイントの付与を受けるためには、マイナンバーカードの取得と、マイナポイントの予約、申し込みが必要です。

役場 町民課 住民係では、マイナンバーカード取得からマイナポイント申し込みまでのお手伝いを行っていますので、お気軽にご利用ください。

問 役場 町民課 住民係 Tel 755-2113

企 画
.....
お知らせ

光ファイバ網未整備 エリアの解消を めざして

このほど東日本電信電話株式会社(以下、「NTT東日本」と表記)の越智徹二青森支店長が町役場を訪れ、光ファイバ等電気通信設備整備に関する協定書を交わしました。

これは、夏泊半島沿岸地域など光ファイバ網未整備地区における情報格差を解消するとともに、政府が提唱する「新しい生活様式」や「高度情報通信技術を活用した地域活性化」の実現を図るため、町が事業者を公募しNTT東日本が選定されたものです。

今後、協定に基づきNTT東日本と町が連携して光ブロードバンド環境の整備を進めてまいります。



▲越智青森支店長(左)と船橋町長(右)

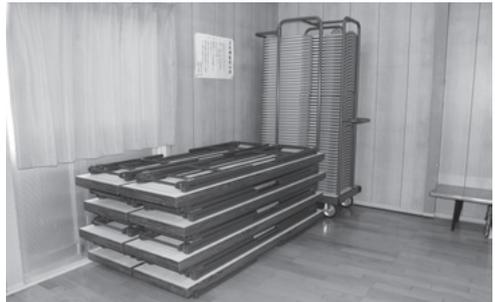
問 役場 企画政策課 企画政策係 Tel 718-1325

企 画
.....
お知らせ

“宝くじの助成金”で 沼館公民館の備品を 整備しました

12月15日(火)、沼館町内会(石田康男会長)では、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、平内町公民館沼館分館で使用するイス、テーブルなどを整備しました。

石田会長からは、「軽量のイスやテーブルで快適な環境が整った。小さな子から高齢者まで安心して公民館を利用でき、ますます地域活動に力が入る」との声がありました。



▲整備されたイスとテーブル

問 役場 企画政策課 企画政策係 Tel 718-1325

企 画
.....
お知らせ

地域おこし協力隊を 募集します！

町の花である「椿」を活かしたまちづくりプロジェクトに参加し、地域の皆さんとも協力しながら地域を元気にするために一緒に楽しく考えてくれる方を募集しています。

■募集人数：1名

■活動内容：

- (1) 町の花である「椿」を活かしたまちづくりプロジェクトに参画
- (2) 町の情報発信
- (3) 他の地域おこし協力隊との連携した活動
- (4) その他地域おこしに関する活動

■募集締切：令和3年2月28日(日)まで

(採用が決定しなければ延長します)

■必須要件：現在、3大都市圏をはじめとする都市地域などに居住している20歳以上の方

※その他、詳しい募集内容については平内町ホームページをご覧ください。



問 役場 企画政策課 企画政策係 Tel 718-1325

夜越山
.....
イベント

夜越山サボテン園内で 「しあわせの花展」を 開催します！

夜越山森林公園サボテン園では、来園者の運氣上昇を願い、福を呼び込んでいただきたいという思いをこめて『しあわせの花展』を開催します。

■期間：1月1日(金)～17日(日) 8:30～16:30

■内容：新春を祝う福寿草や十両、百両、千両、万両といった縁起物の植物を展示



▲昨年の「しあわせの花展」

問 夜越山森林公園 Tel 755-2663



県外にお住まいのご家族、ご友人にお伝えください！ ふるさとへのUターンを応援 青森県合同移住フェア開催！

青森県・県内市町村・民間事業者など50を超える団体が参加する青森県最大の移住イベント「青森県合同移住フェア」に「平内町」も参加します。

このフェアでは、参加市町村による個別相談のほか、「転職」「住まい探し」「移住後のライフプラン」をテーマとした専門家による相談会や先輩移住者によるトークイベントなど、ふるさとへのUターンにまつわる様々な疑問にお答えします。

首都圏在住の移住希望者の皆さまのご参加をお待ちしております。

■開催日時：令和3年1月9日(土) 10:00～17:00

■会場：CIRQ新宿イベントホール
(東京都新宿区新宿3-33-1
IDC OTSUKA 新宿ショールーム8階)

■申込先：青森県地域活力振興課
移住・交流推進グループ

※平内町は東京会場での
対面相談からオンライン
での相談に変更になり
ました。



▲詳細はこちら

問 青森県地域活力振興課 移住・交流推進グループ
Tel 734-9174
eメール: ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

福祉のためにお役立てください！

11月30日(月)、松緑神道大和山小湊支部(茶谷進支部長)から平内町社会福祉協議会(石田康男会長)へ寄附金の贈呈がありました。

石田会長は「皆さんの善意、大切にに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

問 平内町社会福祉協議会 Tel 755-3956

4月から東田沢駐在所が 平内交番に統合されます！

令和3年4月1日(木)から東田沢駐在所が平内交番に統合されます。

統合後は、平内交番が東田沢地区を受け持ち、複数の警察官で事件・事故の対応や地域のパトロールを強化していきます。

問 平内交番 Tel 755-3110

相続登記・遺言相談センターのご案内

青森県司法書士会では、相続登記・遺言相談センターを開設しました。県内各地の登録司法書士事務所で皆さまの相談に対応します(予約制)。

■相談受付：0120-760-230

- ・相談受付の後、相談担当司法書士から連絡いたしますので、相談日を調整してください。
- ・相談場所は原則司法書士の事務所となりますが、新型コロナウイルス感染症などの影響を踏まえ、電話相談となる場合もあります。

■受付時間：平日10:00～16:00

■相談料：無料(原則50分前後)

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。

問 青森県司法書士会 Tel 776-8398

交通事故紛争処理センターのご案内

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。まずはお電話で予約をお願いします。

■日時：平日 9:00～17:00

問 (公財)交通事故紛争処理センター仙台支部
Tel 022-263-7231

セブン 防犯新常識 7 SEVEN

侵入者の目線、行動パターンを知っておくことが、安心して生活できる環境づくりにつながります。

普段からできる防犯対策について、より実践的なテクニックと新常識を連載で紹介します。

新常識⑤

Q. 帰ったら玄関の鍵が開いていた！

盗られたものはありません、警察に届けるべき？

A. 室内は荒らされているけれど盗られたものはない、そんな場合でも必ず110番通報しましょう。盗聴器をしかけられたり、キャッシュカードやクレジットカードのデータをスキミングされたなどの被害も考えられます。

銀行やカード会社に連絡し、
鍵の交換も忘れずに！

※公益財団法人全国防犯協会連合会発行
『住居侵入犯罪最強防犯読本』より一部抜粋



問 平内地区防犯協会事務局(役場 町民課 生活環境係内)
Tel 755-2113

自死遺族のつどいのご案内

自死遺族の方が「誰かに話を聞いてほしい」「話したい」ときに安心して話せる、安心して聴ける場として、次のとおり開催します。

■日 時：令和3年1月23日(土) 13:30～15:30

■会 場：青森市民ホール1階 会議室4

■対象者：自死でご家族、ご友人や恋人など、身近な人を亡くされた方

※事前に申し込み願います。

問 青森県立精神保健福祉センター こころの電話
Tel 787-3957・787-3958(担当：中嶋)

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
1月14日(木) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせ
1月20日(水) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ママ友集まれ！ 育児や地域の情報交換
1月26日(火) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・鬼のお面制作

問 平内町地域子育て支援センター(東和保育園内)
Tel 758-1214

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接など)について、中高年(45歳以上)に特化した内容のセミナーを参加料無料、定員20名で実施いたします。

◆青森会場

■日時：1月22日(金) 13:30～15:30

その後、希望者個別相談 16:00～17:00

■場所：県民福祉プラザ4階多目的室4B

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

※事前に申し込み願います。

問 ネクストキャリアセンターあおもり
Tel 723-6350

青森市民消費生活センターのご案内

青森市民消費生活センターでは、平内町の方からの消費生活相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

■相談内容：契約トラブルなど消費生活全般に関するご相談

■受付日時：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

問 青森市民消費生活センター
Tel 722-2326 (FAX兼用)
または局番なしの188(いやや)

平内町プレミアム商品券の使用期限は1月31日(日)です！

※期限を過ぎると無効になります。使い忘れがないか確認しましょう。

問 平内町商工会 Tel 755-3254

11月
受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男…5,092人(－16人)
女…5,563人(－9人)
計…10,655人(－25人)
世帯数…4,895世帯(－11)
令和2年12月1日現在
()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地

(佐々木 尚之 第1口広
寺嶋 えりか 第2平中

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
山ノ内 大翔(裕児) 第1元町
小田 清貴(詩織) 栃木県



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

福地 琢人(17) 孝博 第1元町
北山 節子(86) 英樹 第2勝田町
八戸 範雄(66) 富美郎 松野木
井筒 秀勝(71) 貞 第1口広
蝦名 千代一(99) 守 第1内童子
福崎 章二(84) 浩二 盛田
蛎崎 繁美(82) 文昭 稲生
平山 キミエ(85) 和昭 浅所
鳥谷部 建雄(86) 秀忠 第2小林
須藤 幸治(73) 崇緑 町
柴田 初雄(94) ヒデ 白砂

平内から世界に羽ばたこう！ JICA青年海外協力隊活動報告

11月19日(木)、平成30年6月から令和2年3月までの約1年9か月間、国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊員としてソロモン諸島へ赴任していた蝦名雄三さん(田茂木地区出身・県庁職員)が船橋町長を表敬訪問し、活動報告をしました。



——現地ではどのような活動をしていたのですか。

ソロモン諸島には巨大な樹木が育つ森林があります。木材の輸出が国の重要な産業であり、国家財源となっています。わたしたちの活動は、環境破壊につながるような森林を伐採していないか、輸出される丸太の大きさが正しく報告されているかなどをチェックするモニタリング、伐採後に植樹などをする再造林、付加価値をつけて輸出するための木材の加工促進です。そして、これまで捨てられていた細めの丸太を利用したキノコ栽培や木炭の生産などの新しい取り組みにもチャレンジしました。

——海外で活動するには、どんなスキルが必要ですか。

わたしは林業・森林保全という職種で赴任しました。これは実務経験が必要な案件でしたが、職種によっては大学在学中の方もいるし、英語のスキルが必要かというところでもありません。わたしも中学時代にとった英検3級で行ってきました。行って覚える！そういう気持ちで臨めば、世界に出て活動するハードルは決して高くありません。

——活動を終えて、何か変化はありましたか。

外から見る日本ってこういうところなんだと改めて考えました。また、自分の働き方を考えるようになりました。長期間の駐在経験には、短期間の海外旅行に100回行ってでも得られない充実感があるように思います。

もしも今日本で上手くいかずに、悩んだり、苦しんでいるなら、海外に出て活動してみるのもいいかもしれません。これからは、この経験を子どもたちに伝える活動をしていきたいと考えています。



▲輸出用丸太の検査



▲任地ムンダ事務所のスタッフ



▲活動報告のため表敬訪問した蝦名さん(左)



1人分263kcal / 塩分1.0g

野菜はなんでもよいです。ソーセージのうす切りやツナ缶などを入れるとボリュームアップ！残ったもちを工夫しておいしく食べましょう。

♪ 今月のcooking ♪ [貝だくさん野菜入りもち焼き]

《 材料(2人分) 》

- 切りもち・2個 ○キャベツ・80g ○にんじん・50g ○もやし・50g
- ピーマン・1個 ○サラダ油・大さじ1 ○塩・こしょう・各少々
- とろけるチーズ・2枚 ○かつお節・1パック ○しょう油・少々

《 作り方 》

- ① 切りもちは半分に切り、さらに厚みを半分に切ります。
- ② キャベツとピーマンはせん切りに、にんじんは1cm幅の短冊切りにします。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、野菜を炒めて塩・こしょうをします。この上にもちを並べてチーズをのせ、ふたをして火にかけ、もちがやわらかくなるまで3～4分加熱します。
- ④ 器に盛り、かつお節を散らしてしょう油を垂らしたら完成です。