

広報

ひらな



＝ひらな夏まつり「花火大会」にて＝

ひらない夏まつり



8月15日(木)・16日(金)、夏の一大イベント「ひらない夏まつり」が開催され、世代を超えて集まった大勢の来場者で、会場は熱気にあふれました。

まつりは、役場前会場での小湊小中学校合同プラスバンド演奏からスタート。その後は、幼稚園・保育園園児による鼓笛隊やよさこいソーランが観客を沸かせたほか、仮装行列や平内音頭流し踊りなどのオープニングパレードも行われました。

体育館前会場では、ひらない中央児童館児童などによる「ダイナミック琉球」が披露されると、子どもたちの一生懸命な演技に大きな拍手が贈られました。

「ねぶたお披露目」では、勇壮なねぶたが練り歩く姿に歓声があがり、ハネトタイムでは、太鼓と笛による囃子のリズムに合わせて楽しそうに跳ねる人の姿が数多く見られました。

2日目は、雨のため会場を体育館内へ変更し、バンド演奏やダンスなどのほか、盆踊り参加者を対象とした大抽選会も行われ、番号が呼ばれるたびに、当選した人の笑顔と外れた人のくやしそうな顔が交錯していました。

そして、2日目の雨で延期となった今年の夏まつりラストを飾る「花火大会」が18日(日)に行われ、打ち上げられた約千五百発の花火が16年ぶりに平内の夜空を色鮮やかに彩り、観客を魅了しました。





小学生が夏泊ほたてラインを力走！

7月20日(土)、「第7回夏泊はたて海道トンネルマラソン」が開催され、参加した管内小学生136名は、晴天のもと陸奥湾を望む県道夏泊公園線浦田～茂浦バイパスを駆け抜けました。

町と平内町漁業協同組合、夏泊半島活性化推進協議会(三津谷廣明会長)共催で行われた大会は、学年と男女別に800[㍑]ル(1、2年)、1.5[㍑]㍑(3、4年)、2.2[㍑]㍑(5、6年)の種目に分かれ、児童は海を見下ろすコースやトンネル内を、沿道に並ぶ観客からの声援と陸奥湾からの心地よい風を受けながら力走しました。

1年男子の部で優勝した船橋秋惺さん(東小)は「1位になれて嬉しい。たくさん練習して来年も頑張りたいです」と話しました。



▲茂浦バイパスを駆け抜ける児童

▼1年男子

- ①船橋 秋惺(東)
②山田 桔平(小湊)
③川村 恭平(山口)

▼2年男子

- ①太田 琉生(小湊)
②倉本 瑛太(東)
③工藤 麒右(小湊)

▼3年男子

- ①小嶋 悠湖(山口)
②鈴木 快人(小湊)
③沖崎 俊介(小湊)

▼4年男子

- ①平野 大凱(小湊)
②天間 洸希(小湊)
③佐々木龍馬(小湊)

▼5年男子

- ①八戸 彪吾(東)
②本堂 悠雅(小湊)
③船橋 旺希(東)

▼6年男子

- ①辻村 元汰(小湊)
②後藤 洸希(山口)
③沖崎 壘斗(小湊)

▼1年女子

- ①江戸 楓(東)
②鳥谷部琉依(小湊)
③八戸 凰花(東)

▼2年女子

- ①福田 千紗(小湊)
②片山 佳奏(小湊)
③村上 希歩(小湊)

▼3年女子

- ①倉本 芽衣(東)
②金津ひかり(東)
③藤田 心菜(小湊)

▼4年女子

- ①田村 陽菜(山口)
②葛西杏愛瑠(小湊)
③福田 結菜(小湊)

▼5年女子

- ①三津谷飛美(東)
②松下愛怜奈(小湊)
③佐々木亜美(山口)

▼6年女子

- ①飯田 真央(小湊)
②須藤 凜(山口)
③大澤 梨乃(小湊)

一進一退！白熱したラリーの応酬！

7月23日(火)、「第56回平内町小学校卓球大会」が町立体育館を会場に開催され、管内の4年生から6年生の選手45名が参加。

団体戦と個人戦で日頃の練習の成果を発揮しました。

【団体戦】

- 優勝 小湊小A
○準優勝 山口小A
○第3位 東小A
東小B

【個人戦】

- 優勝 市川 輝龍(小湊)
○準優勝 水口 彩音(小湊)
○第3位 秋村莉愛音(東)
芦田 倖清(山口)



▲4年生で個人戦を制した市川輝龍さん(右手前)

当町老人クラブ連合会が2連覇を達成！

7月10日(水)、「第42回東津軽郡老人スポーツ大会(東津軽郡老人クラブ連合会主催)」が平内町立体育館で開催され、各町村より選手と関係者含め約300名が参加しました。

当町からは平内町老人クラブ連合会48名の選手が参加。100名を超える地元応援団の大声援を受けた選手たちは、額に汗をかきながら各競技をこなし、昨年に続き見事1位を獲得しました。

参加した選手からは「次は三連覇を目指して頑張るぞ」と、早くも来年度大会への意気込みが聞かれました。



▲2連覇を達成した選手と応援団の皆さん

小学生が地元の水産業を学びました

管内小学校5年生を対象にした「漁業体験学習」が土屋地区で実施され、6月20日(木)に小湊小学校児童43名が、7月16日(火)に東小学校19名、山口小学校12名が参加しました。

同体験学習は、漁業後継者減少問題への対策の一環として、子どもの頃からホタテ養殖をはじめとする町の基幹産業である水産業に興味をもってもらうことなどを目的に、町と土屋漁業研究会(逢坂勉会長)が協力して実施しています。

東小と山口小の体験学習では、あいにくの高波で出航できず、ホタテ養殖施設の引き揚げ作業は見学できませんでしたが、児童は、船の甲板上で漁師の皆さんが水揚げした魚やホヤなどを、触ったり持ち上げて歓声をあげていました。

また、活ホタテの「ほやき(殻むき)体験」も行われ、漁師さんの手ほどきを受けながら、1枚1枚丁寧に貝柱を取り出していました。児童からは「学校で勉強したホタテの仕組みや部位を、実際にほやいて確かめられたのがよかった」などの感想があり、地元が誇るホタテ養殖などの水産業に理解を深めました。



▲船の甲板上でホヤを持ち上げる東小学校児童

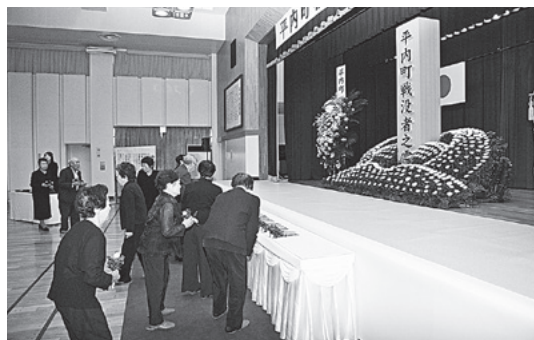


▲活ホタテをほやく山口小学校児童

今日の平和に感謝し戦没者をしのぶ

7月17日(水)、先の大戦において一命を国に捧げられた平内町戦没者の御霊を追悼し、あわせて平和を祈念する「平内町戦没者追悼式」が町勤労青少年ホームを会場に執り行われ、遺族や関係者あわせて56名が参列しました。

おごそかな雰囲気の中、犠牲となった423柱にのぼる戦没者名を奉読、黙祷を捧げたのち、平内町遺族連合会会長はじめ来賓として参列した船橋町長らが追悼のことばを述べ、戦没者の冥福を祈るとともに恒久平和への誓いを新たにしました。



▲戦没者の冥福と平和を祈って献花する参列者

ボランティアで草刈りなどを実施 - 内童子老人クラブ、町土木協同組合 -

7月19日(金)、「内童子老人クラブ(長寿会：竹達薫会長、松葉会：蝦名文雄会長)」が平内町学校歴史伝承庫(旧内童子小学校)周辺の環境美化作業を実施しました。小雨が交じるあいにくの天気でしたが、参加した8名は、午前6時から12時にかけて、伝承庫周辺の草刈りやゴミ拾いなどを行いました。



▲伝承庫周辺の草を刈る「内童子老人クラブ」の皆さん

また、8月8日(木)には「平内町土木協同組合」が毎年恒例となったお盆前の環境ボランティアとして、小湊川河川敷の草刈り作業を実施しました。

参加した9業者18名は、午前9時から午後3時にかけて、日差しがきつく暑い中、休憩をはさみながら長く生い茂った草を草刈機で丹念に刈りました。



▲小湊川河川敷で草を刈る「平内町土木協同組合」の皆さん



年越しの準備はこれから!?

しめ縄の素材「菅(スゲ)」をとりに行きました

昨年末、藤沢八幡宮のしめ縄をお手伝いに行ったときに、この素材は7月にとりに行って乾かしたものだよと教えてもらった「菅(スゲ)」。今年はその素材をとりにいくところから体験させてもらいました。

集合時間は朝6時。毎年採取しているポイントへ行き、丈の長い草を草刈り鎌で採取。上の方を持って短い丈の草を落とし、焼けた状態の悪い草を抜き取ります。



持ち運びやすい量に束ねたら、各自持ち帰り外に広げて干します。お昼になったら天地をかえし、夕方の湿気が出てくる前に室内の日の当たらないところで保管します。

この「菅(スゲ)」は、今年秋オープン予定の「まちなかオフィス」にて、しめ飾りの体験ワークショップに活用しますので、「今年のしめ飾りは自分で手作りしてみたい!」という方は、楽しみにしていってくださいね!



「菅(スゲ)」や、「椿の種」をご提供いただける方を募集しています!!

体験プログラムの素材として大切に活用させていただきますので、お気軽にお電話か(企画政策課 Tel.017-718-1325) フェイスブックのメッセージにてお知らせください。

刷毛やパテベラを使って

下地・パテ・漆喰塗り DIYワークショップ

平内町地域おこし協力隊の「まちなかオフィス」のDIYワークショップは壁の工程に入り、7月27日(土)・28日(日)は、下地・パテ・漆喰塗りを行いました。

「DIYに興味があって」という方や、「漆喰塗りをやってみたかった!」という方が参加され、1面1面塗る人ごとに味わいある風合いに仕上がりました。DIYの様子は、「平内町地域おこし協力隊」のYouTubeチャンネルでも発信しています。是非、ご覧くださいね!



慣れて上手になってきた!

どんな風にしようかな



(協) 相談員のお仕事とは、どんなものですか?
(香) 福祉用具を利用する人にとって、ベストで質の良い物を提供していま

専門相談員の資格を取得してはじめています。
(香) 私はもともと保育士でしたが、出産を機に退社。福祉用具の会社で働いていた夫が起業をするのをきっかけに、筋肉の部位から病気まで幅広くゼロから学び、福祉用具

平内でも支援を
(香) 今年青森市ではじめて「児童支援事業所ハピネス」のような、3才から未就学児の障害がある子どもの日中一時支援と、小学生・中学生の障害がある子どもの放課後デイサービスを、平内でもやれたらと考えています。
(協) 保育士のご経験も繋がっていますね。お話、ありがとうございます!

ゼロからのスタート

(協) 渡辺綾香さんから夫婦二人三脚で仕事を頑張っているところを紹介いただきました。福祉用具の仕事をはじめたきっかけは何ですか?
(香) 私はもともと保育士でしたが、出産を機に退社。福祉用具の会社で働いていた夫が起業をするのをきっかけに、筋肉の部位から病気まで幅広くゼロから学び、福祉用具

す。福祉用具は、商品点数が多いですし、日用品から器具までどんどん進化しているので、お気軽に相談して欲しいですね。
(協) 商品を把握するのが大変で忙しそうですね。
(香) ですが、自分の家で仕事ができるから、子どもとの時間を調整して作れるようになりました。
(協) それは何より! 今後の展望はどうですか?

平内町地域おこし協力隊が
会いに行く

素敵な人
BATON

vol.11

(株) 寿サービス 福祉用具専門相談員
千代谷 香吏さん
【山口】
(協) 〓 渡辺協力隊員
(香) 〓 千代谷香吏さん



「固定資産税」ってどんな税？

固定資産税は、毎年1月1日に、土地と家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人が、その固定資産の価格をもとに算定された税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金です。

この固定資産税は、町税収入(国民健康保険税を除く)の約30%を占め、町民税と共に、教育や福祉、ゴミ収集などの基礎的な行政サービスを提供する町の財政を支える基幹税目として、重要な役割を果たしています。

■新築住宅には「軽減措置」があります！

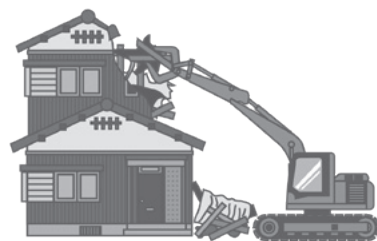
新築された住宅で、床面積50㎡以上、280㎡以下の専用住宅や、居住部分が2分の1を超える併用住宅について、店舗・事務所部分を除く120㎡までの居住部分に対し、新たに固定資産税が課されることとなった年度から3年度分(長期優良住宅に該当する場合は、5年度分)に限り、**税額の軽減措置**があります。

■取り壊した(壊す予定)建物はありますか？

固定資産税は、毎年1月1日(「賦課期日」といいます)に、前述した内容のとおり、家屋などを所有している方に税金が課税されます。

そのため、今年中(12月31日まで)に**取り壊した家屋などの建物は、固定資産税台帳から削除**しなければなりません。

家屋などの建物を取り壊しても、その届出をしない場合、来年度も課税されることがありますので、必ず手続き願います。



※青森地方法務局に家屋などの滅失登記をされた方は、この届出は必要ありません。

※その他の詳細は、担当までお問い合わせください。

☎ 役場 税務課 資産税係 TEL 755-2115 (内線247・248)

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%※へ。

政府広報

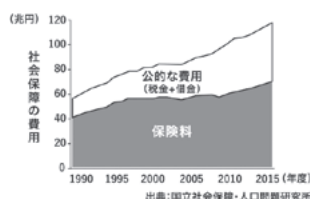
※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索





二十歳の誓い！令和初の"平内町成人式"を挙行

8月15日(木)、令和初となる「平内町成人式」が町勤労青少年ホームで開催され、51名(男性28名、女性23名)の新成人が出席し、久しぶりに再会した旧友たちと、成人になった喜びを分かち合いました。

式では、船橋町長が「令和という新しい時代に、大人の仲間入りを果たした皆さんの今日の門出を、心より祝福します」と式辞を述べ、それを受けて新成人代表の大水大志さんは二十歳の誓いとして「両親や家族、地域の方々などへの感謝の気持ちを忘れず、これからの人生を輝かしいものとすることを誓います」と述べました。



▲二十歳の誓いを述べる新成人代表の大水大志さん



「ゴミを楽しむワークショップ」を開催

町教育委員会と町有志団体Hiranai Project REbirth(以下HPR)の共催で、拾ったゴミでアート作品をつくる「ゴミを楽しむワークショップ(全2回)」を開催しました。同ワークショップは、漂着ゴミを拾って何に生かせるか考え、ゴミのないまちづくりにつなげる「夏泊ビーチクリーンプロジェクト(HPR主催)」の一環で実施したものです。

6月15日(土)に開催した1回目は、町漁協関係者や小学生のほか、町と連携協定を結んでいる青森大学の学生など90名が参加。夏泊半島大島の海岸で漂着ゴミを拾いながら、アート作品に使える素材を分別し、合計300kgのゴミを集めました。

7月15日(月・祝)に町山村開発センターで開催した2回目では、町内から親子15名が参加。1回目に集めた空き瓶やペットボトル、流木などの素材で、思い思いのアート作品を完成させました。

完成した作品は、9月15日(日)に夜越山で開催される「はたての祭典2019」で展示されますので、ぜひ会場でご覧ください。



▲集めたゴミを分別する参加者



▲オリジナリティあふれる作品ができました

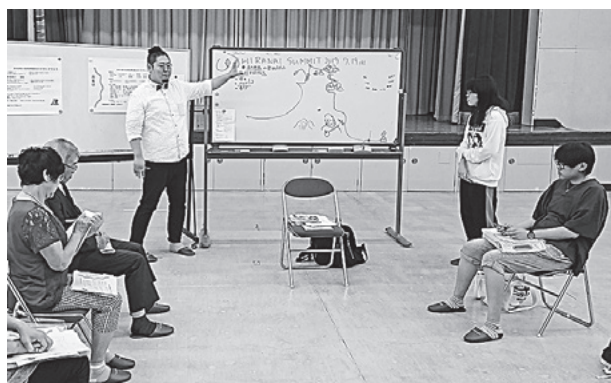
高校生がメインとなって "地域の魅力(お宝)"を発信

町教育委員会では、青森県の委託を受け、高校生がメインとなって地域の魅力(お宝)を発信する「**地域の宝物物語**」実践事業に昨年度から取り組んでいます。

今年度は、6月28日(金)に開催した実行委員会とプレワークショップを皮切りに、7月19日(金)には地域のお宝を満載した「**平内町宝物物語ガイドマップ**」を作成するためのワークショップを開催しました。

デザインの専門家を講師として招き、プレワークショップで出したお宝やガイドマップのコンセプトなどのさらなる作り込みを進めたほか、メインとなる高校生の一押しネタをさらに掘り下げるために現地取材も行なうなど、意欲的に取り組んでいます。

今後も、定期的に様々な体験活動を通じながら、ガイドマップづくりと令和2年2月に開催されるプレゼン大会に向けた情報発信力の磨き上げに取り組んで行く予定です。



▲より良いガイドマップを目指してアイデアを出し合いました

「B & G海洋センター」 リニューアル式典を開催

7月25日(木)、1986年の完成以来初めての大規模改修工事を昨年度に終えた「**平内町B & G海洋センター**」のリニューアル式典を同センター内で開催しました。

式典では、船橋町長から「短命町返上のために、多くの人に利用してほしい」とのあいさつがあったほか、1,350万円の工費助成金をいただいたブルーシー・アンド・グリーンランド(B & G)財団(東京)の菅原悟志理事長と倉内町議会議長より祝辞がありました。

また、アトラクションとして小学生約80名が「水上かるた」に挑戦。札が読み上げられるたび、我先にと水しぶきをあげながらかるたをとり合いました。

札をとった子どもに感想を聞くと「かるたが重なくて難しかったけど、とれて楽しかった。新しくきれいになったプールでたくさん練習して上手に泳げるようになりたい」と話しました。



▲新しくなったプールで"水上かるた"を楽しむ児童

生涯学習カレンダー 9月

1日(日)	◆第27回青森県民駅伝競走大会
11日(水)	◆ひらないカレッジ「避難所運営講座」 (山村開発センター 10:00~)
14日(土)	◆図書館おはなし会(お話しコーナー10:00~)
15日(日)	◆ほたての祭典2019
22日(日)	◆平内町地域対抗綱引き大会 (町立体育館 13:00~)
25日(水)	◆ひらないカレッジ「どう変わる?消費税」 (山村開発センター 10:00~)
28日(土)	◆ひらないMiRAi商店街

町立図書館

紹介コーナーその236

◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

- | | |
|-----------------|---------|
| ①夢見る帝国図書館 | 中 島 京 子 |
| ②高田馬場アンダーグラウンド | 本 橋 信 宏 |
| ③つみびと | 山 田 詠 美 |
| ④鬼を待つ | あさの あつこ |
| ⑤美しき愚かものたちのタブロー | 原 田 マ ハ |
| ⑥希望の糸 | 東 野 圭 吾 |
| ⑦ノーサイド・ゲーム | 池井戸 潤 |
| ⑧待ち遠しい | 柴 崎 友 香 |
| ⑨ショーケン最終章 | 萩 原 健 一 |
| ⑩舌トレ | 今 井 一 彰 |

9月は「健康増進普及月間」！ "メディコトリム教室"は10月スタート！

【9月は"健康増進普及月間"です！】

- ①**運動**：こまめに歩くなど体を活発に動かすことが生活習慣病や認知症などの予防につながります。
- ②**食事**：朝食を抜かない・減塩に注意・野菜料理(1日350g)をプラスするなど、1日3食バランス良く食べましょう。
- ③**禁煙**：たばこは動脈硬化やがん、認知症などの原因といわれ、その害は喫煙者だけでなく、周囲の人にも及びます。「平内町禁煙チャレンジ事業」を活用して、この機会に禁煙しませんか？※詳細は、お問い合わせください。

【9月20日(金)申込締切。メディコトリム教室へ参加しませんか？】

メディコトリム教室は、専門家による運動・食事指導を行い、生活習慣病の予防や改善などの健康な体づくりを目的とするものです。自己流や一人では、運動の継続や食事管理などが長続きしないという方や、専門家の知識を知りたい、意見を聞いてみたい方は、ぜひこの機会にご参加ください！

問 役場 健康増進課 健康増進係 Tel 718-0019(内線152)

★メディコトリム教室内容★

- ・「開講式」10月4日(金) 14:00～16:00
 - ・「栄養講座」10月8日(火) (他 全3回)
 - ・「運動講座」10月17日(木) (他 全5回)
- ※他にも「お楽しみ企画」などあり！
詳細は、お問い合わせください。

"早期すこやか生活習慣病健診"を実施しました

全国1,888市区町村中、平均寿命が男77.6歳(下から3位)、女85.4歳(下から12位)と低い当町の平均寿命の延伸には、若い時からの健康づくりが大切です。

そこで町では、子どもたちに早期から健康への関心を持ってもらうことや、保護者の方に子どもの生活習慣の改善に取り組んでもらうことを目的に、小学校5・6年生と中学校2年生を対象とした「早期すこやか生活習慣病健診」を実施しています。今年度は、希望のあった199名(約9割)の子どもたちが受診しました。

	学 年	男 女	平内町	青森県	全 国
肥満児の割合	5年生	男子	8.3%	13.1%	11.1%
		女子	8.6%	9.6%	7.8%
	6年生	男子	13.5%	13.5%	10.0%
		女子	19.3%	11.0%	8.8%
	中学2年生	男子	21.2%	13.1%	8.3%
		女子	15.6%	10.6%	7.4%

※特に小学6年女子と中学2年に肥満の割合が多い結果となった

項 目	学 年	男 女	平内町	比 較	
血 圧 (正常判定 の割合)	5 年生	男子	91.7%	90.5%	東京都 と比較
		女子	77.1%	89.1%	
	6 年生	男 子	81.6%	比較データなし	
		女子	80.8%		
	中学 2 年生	男子	78.8%	70.2%	東京都 と比較
		女子	93.8%	75.1%	
脂 質 (正常判定 の割合)	5 年生	男子	68.6%	67.7%	東京都 と比較
		女子	71.4%	68.5%	
	6 年生	男子	68.4%	比較データなし	
		女子	84.6%		
	中学 2 年生	男子	84.8%	81.9%	東京都 と比較
		女子	75.0%	65.6%	

血圧と血中脂質は、東京都(2017年度)と比較して、5年女子の血圧以外、正常者の割合が多い結果でした。

実施年によって、若干の割合の差はみられますが、現小学生がよい生活習慣を続けていくことで、中学生になった時に、正常者が多くなると考えられます。

また、同居家族からの「受動喫煙」の機会が依然として高く、喘息やアトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患と受動喫煙との関連が指摘されているため、子どもだけでなく、家族みんなでよい生活習慣を心がけましょう。

小学生が"心"について学びました

町では、八戸学院大学臨床心理士の瀧澤志穂先生を講師に「こころ元気リフレッシュ教室」を開催しました。

同教室は、町内の小学校5年生を対象に「心は元気ですか？」というテーマで行われ、心はどこにあるか、心の働きは何かを学習し、ふだんつらい出来事があったりイライラした気持ちが消えないとき、みんなはどういう方法をとっているかを振り返りました。

児童からは「心配事があったらお母さんに相談したい」「友だちが元気のないときに助けてあげたい」などの感想が寄せられました。



▲心と体がつながっていることを学びました

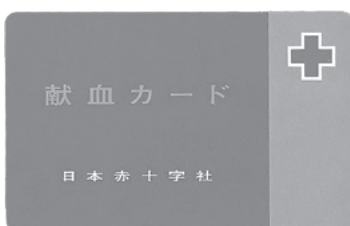
「献血」へご協力願います！

当町に次の日程で青森県赤十字血液センターの献血バスがきます。今年5月、町内で献血を実施しましたが、目標量に対してまだまだ血液が不足しています。輸血を待ち望んでいる患者さんのためにも、皆さんのご協力をお願いします。

なお、献血に協力して希望される方には、**15項目の血液検査の結果を通知**しており、ご自身の健康管理にもなりますので、ぜひご協力ください！

■日 時：9月7日(土) 13:15～15:00

■会 場：マックスバリュ平内店



▲お持ちの方は献血カードを持参ください

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019 (内線152)

「こころの健康講座」を開催します

町では、自殺対策事業の一環として「こころの健康講座」を開催します。「こころの不調」や「うつ傾向にある人」に気づき、話を聴く方法について学習します。話を聴いてあげることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心感を与えます。

あなたの大切な家族や仲間のサインに気づき、寄り添うための方法を学んでみませんか？

■日 時：9月24日(火) 14:00～15:30

■場 所：町勤労青少年ホーム 視聴覚室

■講 師：弘前大学大学院保健学研究科
助教 田中 真 氏

■テーマ

「いつもと様子が違ったら、声をかけてみよう
～ゲートキーパーの基礎知識と技術～」

■申込み：担当まで、電話でご連絡ください。

※9月17日(火)締め切り、参加費無料。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019 (内線138)

歯と口腔の健(検)診を受けましょう！

歯と口は全身の病気とつながっています。町では、「歯」と「口腔」の健(検)診を令和2年2月29日(土)まで行っています。この機会に受診しましょう！

①「歯周疾患検診」

■対象者：今年度40・50・60・70歳になる方
(※対象者には7月に受診券を送付済み)

※実施方法など詳細は、受診券に記載しています。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019 (内線141)

②「後期高齢者歯科口腔健診」

■対象者

75歳以上で後期高齢者医療被保険者の資格を取得された方(65歳から74歳で一定の障害があり、後期高齢者医療被保険者の資格を取得された方)

■実施方法：「健診票」が必要です役場健康増進課(年金後期医療係)に申し込みください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
Tel 718-0019 (内線134)

企画
お知らせ"平内町まち・ひと・しごと
創生会議"を開催

8月6日(火)、「平内町まち・ひと・しごと創生会議(山田光昭会長)」が開催されました。

会議では、平成30年度における地方創生交付金関連事業などの効果検証を行い、各委員から事業内容に関する質問や達成度、その効果などについて様々な意見が出され、平内町総合戦略に掲げる目標の達成に向けた取り組みが概ね有効であったとの評価を得ました。

町では委員からの意見などを踏まえ、各種事務・事業において創意工夫をこらしながら、平内町総合戦略に掲げた目標を達成できるよう更なる取り組みを進めてまいります。

【主な地方創生交付金関連事業】

■ブランド戦略づくり事業

(地域資源を活用した知名度向上・イメージアップ戦略)

■首都圏での町PRイベント など

問 役場 企画政策課 企画政策係 Tel 718-1325(内線242)



▲地域ブランド商品として開発した「ほかき」



▲東京(赤坂)での町PRイベントの様子

議会
お知らせ「第3回平内町議会
定例会」を開催

定例会は、次の日程を予定しておりますので、お気軽にお越しください。

日 時	内 容
9月6日(金) 10:00～	○開会・本会議 ○議案上程
9月7日(土)	○休会
9月8日(日)	○休会
9月9日(月) 10:00～	○本会議 ○一般質問
9月10日(火) 10:00～	○決算特別委員会
9月11日(水) 10:00～	○決算特別委員会
9月12日(木) 9:30～	○各常任委員会
9月13日(金) 13:30～	○本会議 ○採決・閉会

※日程については変更になる場合もあります。

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 役場 議会事務局 Tel 755-2119

選挙
お知らせ立候補するための
"供託"って何？

選挙に立候補するには、一定額の現金が国債証書を法務局に預けることになっており、これを「供託」といいます。供託は、当選を争う意思のない人が売名などの理由で立候補することを防ぐための制度です。

選挙の結果、その候補者や政党などの得票数が規定の数に達しなかった場合や、候補者が立候補を辞退した場合には、供託金などは全額(衆議院、参議院の比例代表選挙では全額または一定の額)没収され、国や都道府県、市区町村に納められます。

Q:「町長選挙」の供託金は？

A: 町長選挙の供託金は50万円。立候補した人の得票が、有効投票総数の10分の1未満の場合は、供託金が没収となります。

Q:「町議会議員選挙」の供託金は？

A: 町議会議員の選挙には供託金はありません。

Q: その他選挙の供託金は？

A: 衆議院小選挙区・参議院選挙区は300万円、衆議院・参議院比例代表選挙は600万円(候補者1名につき)、知事選挙は300万円、などです。

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局(役場 総務課内)
Tel 755-2111(内線181)

企 画
募 集

「統計事務員」を 募集します!

「2020年農林業センサス」の統計事務員を次のとおり募集します。

- 募集職種と採用人数：統計事務員(臨時職員) 1名
- 採用条件：60歳未満の健康な方
- 必要資格：経験不問。パソコン操作(ワード、エクセルなど)ができる方
- 採用予定期間：令和2年1月6日(月)から2か月程度
- 勤務条件など
 - ①勤務時間は、原則として月曜日から金曜日の8:15から17:00まで(12:00から13:00までは休憩時間)
 - ②賃金は日額6,000円とし、交通費の支給なし
 - ③年次有給休暇なし ④雇用保険に加入
- 申込受付期間：令和元年9月27日(金)※17:00必着
- 申込手続：市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、役場企画政策課へ提出(郵送可)。
- 選考：書類審査と面談による選考を行います。
※日程などは後日文書にて通知します。
- 採用決定：面談選考終了後、1週間以内に文書にて通知します。

問 役場 企画政策課 広報統計係
Tel 718-1325(内線231)

夜越山
イベント

希少な花も見れます 「秋の洋ラン展示会」

今回のイベントは県内のアマチュア愛好家による「秋の洋ラン展示会」を開催します。ぜひお越しください!

- 日 時
9月15日(日)~23日(月・祝) 8:30~16:00
- 場 所：夜越山森林公園サポテン園内
- 内 容：県内の洋ラン愛好家(青森蘭友会・弘前城愛蘭会・十和田オーキッドクラブ協力)が、年月を重ね栽培した珍しい洋ランなどを展示します。
※洋ラン相談コーナーも随時受け付けします。
- 入園料：大人500円 小人150円 幼児無料

問 夜越山森林公園 Tel 755-2663

町民課
お知らせ

長年の人権活動に 法務大臣から感謝状

7月26日(金)、平内町人権擁護委員を4期12年勤め、法務大臣から感謝状を贈呈された亀田武之進氏(清水川)が役場を訪れ、船橋町長へ退任のあいさつを行いました。

船橋町長から「長い間本当にお疲れ様でした」とねぎらいの言葉がかけられ、亀田氏は「町の人権活動のほかにも、法務局に週数回通っての人権擁護委員の組織体の事務活動が大変でした」と語りました。

長年のご功績に対し深く感謝申し上げます。



▲功績が評価され法務大臣感謝状を贈呈された亀田武之進氏(中央)

学校教育
お知らせ

「三味線」を寄附 していただきました

7月19日(金)、地域交流実行委員会の工藤太一郎委員長らが役場を訪れ、船橋町長に三味線を手渡しました。

この三味線は、7月14日(日)に町勤労青少年ホームで開催された「第9回唄と踊りのチャリティショー」で集められた寄付金で購入されたとのことで、今後、小湊小学校三味線クラブにおいて大切に使用させていただきます。



▲船橋町長に三味線を渡して説明する工藤委員長(左から2人目)

下水道 お願い

「下水道」の役割と 早期加入のお願い

下水道は、豊かな自然を守り、快適な環境を保つための施設です。趣旨をご理解いただき、**次の世代へ美しい自然を残すよう早期加入にご協力願います。**

■排水設備工事と工事店

排水設備工事(町で設置した公共マスから居住内までの設備)は、**個人負担**です。また、工事は町に登録している「**指定工事店**」でなければできません。

■利子補給制度

排水設備工事の資金を一度に負担することが困難な場合、町が指定した金融機関からの融資斡旋をし、その**融資に対する利子は町で負担**します。

■下水道使用料

【基本使用料】：1月当たり10m³まで1,210円(税別)

【従量使用料】：1月当たり10m³を超える1m³につき155円～300円(税別)

問 役場 地域整備課 下水道管理係 Tel 755-2116

国民年金 お知らせ

20歳になったら "国民年金"

国民年金は、20歳以上60歳未満の厚生年金保険・共済組合加入者以外の方は**加入しなければなりません。**

年をとった時の**老齢基礎年金**のほか、病気や事故で障害が残った時に請求できる**障害基礎年金**や加入者が死亡した場合、加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が請求できる**遺族基礎年金**もあります。

【学生納付特例】

本人が学生で所得が一定額以下の場合、申請することで保険料の納付が猶予される制度です。

【納付猶予】

50歳未満の方で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、申請することで保険料の納付が猶予される制度です。

この学生納付特例・納付猶予は年金受給資格期間に反映されますが、老齢年金の年金額には計算されないため、追納による保険料の納付をお勧めします。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
Tel 718-0019(内線133)
青森年金事務所 Tel 734-7495(代表)

国保 お知らせ

「ジェネリック医薬品」 を活用しましょう！

Q:「ジェネリック」って大丈夫なの？

A:ジェネリック医薬品は、新薬と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると厚生労働省が承認したものです。

Q:「ジェネリック」のメリットは？

A:特許期間終了後に同じ有効成分で製造・販売されるため、開発コストがかからず**価格が新薬より安く**、経済的負担が少なくなります。

Q:なぜ、今「ジェネリック」なの？

A:近年、高齢化や生活習慣病の増加に伴い医療費が増加しています。

ジェネリック医薬品を利用することで、薬代にかかる窓口負担を軽くすることに繋がります。

様々な疾病の治療に、ジェネリック医薬品が普及していますので、**希望される方は主治医や薬剤師に相談**してみましょう。

※ジェネリック医薬品が存在しない場合や変更ができない場合もあります。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
Tel 718-0019(内線135・136)

後期高齢 お知らせ

薬の"飲み合わせ" などにご注意を！

県後期高齢者医療広域連合では、複数の医療機関から飲み合わせは避けるべきとされている薬を処方されている方と、多くの種類の薬を処方されている方へお知らせをお送りしています。

薬の飲み合わせが悪いと、薬の効果が十分に得られなかったり、反対に薬が効きすぎて重い副作用を引き起こすことがあります。

また、複数の医療機関を受診されている場合、それぞれの医療機関では処方薬について適切に管理されていますが、全体で見ると同じ成分の薬が重複して処方されている場合などがあります。

これらのお知らせが届いた方は、かかりつけ医または、かかりつけ薬局にすべてのお薬手帳を持参して、ご相談ください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
Tel 718-0019(内線134)
青森県後期高齢者医療広域連合
Tel 721-3821

"地域包括支援センター"にご相談ください！

**地域包括支援センターは、高齢者の生活を
支えるための総合相談窓口です**

同センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点で、役場福祉介護課内にあります。

保健師や社会福祉士が中心となり、高齢者本人や家族、地域住民、関係機関から受けた悩みや相談を、適切な機関と連携して解決に努めます。

- ・必要な介護保険のサービスを受けたい
- ・健康状態への不安
- ・介護に関する悩みや困りごと
- ・気になる高齢者の方がいる など

心配に思っていることがあればご相談ください。高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、一緒に考えていきます。



**介護予防や認知症に関すること、高齢者の
人権を守るための支援も行っています**

■**介護予防**：「転倒予防教室」や「介護予防教室」、「元気はつらつ教室」などを実施しています。

■**認知症に関すること**
「認知症初期集中支援チーム」や「認知症サポーター養成講座」、「もの忘れ検診」などを実施しています。

■**高齢者の人権を守ります**
「高齢者虐待」や「成年後見」への相談受け付けや支援などを行っています。

問 役場 福祉介護課 地域包括支援センター TEL 755-2114 (内線146・148)

平内中央病院 NEWS

問 平内中央病院 事務局 TEL 755-2131

「糖尿病教室」を開催します

当院では、次の日程で糖尿病教室を開催します。糖尿病の方はもちろん、ご家族の方や、ご興味のある方はどなたでも無料で参加できます。

また、参加していただいた方は、無料で血糖測定が受けられますので、ぜひお気軽にご参加ください。

■**日 時**：9月18日(水) 13:20~13:50

■**場 所**：平内中央病院 会議室

■**講 師**：工藤 真大
(リハビリテーション科主任)

■**内 容**：「模型に触れて知ろう！糖尿病と足について」

■**参加料**：無料

■**問合せ**：平内中央病院 内科外来 能登谷
TEL 755-2131

「看護補助員」を募集！

看護補助員は、医療行為以外の業務を行い、医療チームのサポートをする仕事です。

体が不自由な患者さんの食事や入浴など身のまわりのお世話や、検査への誘導などの作業をします。

※詳細は、担当までお問い合わせください。

■**給 与**：フルタイム 月給 150,500円～
パート 時給 853円～

■**受験資格**

59歳(採用時)以下で、体力に自信のある方
※医療関係のお仕事が未経験の方や資格をお持ちでない方でも、大丈夫です。
※経験者または介護福祉士などの資格をお持ちの方は優遇いたします。

■**試験方法**：書類選考および面接による

■**受験手続**：受験申込書類は、当院に直接お問い合わせいただくか、当院HPからダウンロードし、必要事項を記入のうえ提出してください。



全国過疎問題シンポジウム2019

全国の過疎地域の優れた取り組みに触れ、参加者相互の交流を図るなど、人と人とのつながりを通じて将来に向けた取り組みを考える契機とするため「全国過疎問題シンポジウム2019inあおもり」を開催します。

【10月31日(木)※全体会と交流会】

①全体会：13:00～17:00

■会場：リンクモア平安閣市民ホール(青森市)

■内容：過疎地域優良事例表彰式、基調講演、パネルディスカッション

※参加者には、「青天の霹靂」プレゼント

②交流会：18:00～19:30

■会場：青森国際ホテル

■内容：マグロ解体ショー など

■参加料：4,000円

【11月1日(金)※分科会】

■内容：優良事例発表会、現地視察(五所川原市、大鰐町、むつ市(※フェリー代1,600円を請求)、七戸町) など

※全体会、交流会、分科会のうち、一部のみの参加も可能です。

■申込締切：9月27日(金)まで

■申込方法

HP(<https://kaso-symposium2019.info>)でご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

問 全国過疎問題シンポジウム実行委員会事務局
(青森県 総務部 市町村課 理財G)
Tel 734-9073

「JICA海外協力隊」2019秋募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、青年海外協力隊・海外協力隊・シニア海外協力隊を募集します。JICA海外協力隊は、開発途上国の人々とともに生活し、相互理解を図りながら、技術や経験を生かして人々の自助努力を促進させる形で活動を展開する海外での協力活動です。

■募集期間：9月29日(日)まで

※詳細は、ホームページ(<https://www.jica.go.jp/tohoku/>)または担当までお問い合わせください。

問 JICA東北 Tel 022-223-4772

動物ふれあいフェスティバル2019

動物ふれあいフェスティバル2019「いやし・いやされ元気に長生き」を次のとおり開催します。

動物が好きな方、興味がある方などたくさんの方のご来場をお待ちしております。

■日時：9月22日(日)・23日(月・祝)

※両日とも10:00～16:00

■内容：動物ふれあい・乗馬・獣医師なりきり体験・工作コーナー、犬のしつけ方教室 など

問 青森県動物愛護センター Tel 726-6100

「電子申告」をご利用ください

県では、インターネットで「法人県民税・法人事業税・地方法人特別税」の電子申告の受け付けを行っています。

詳細は県ホームページ(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/009_eltaxindex.html)をご覧ください。

問 東青地域県民局県税部 課税第一課
Tel 734-9972

自動車の点検・整備の実施は義務です

自動車は、私たちの生活に必要不可欠な存在です。

本来、自動車ユーザーには、自動車の不具合による事故の防止や環境保全を図ることを目的として、自動車の点検・整備の実施が義務付けられていますが、十分理解されておらず、その実施率は決して高いとは言えない状況です。

このため、国土交通省では「自動車点検整備推進運動」を全国的に展開し、9月を全国統一強化月間、10月を地方独自強化月間として街頭での啓蒙活動などを行います。

この機会に自動車を安全に安心して使用するため、また、地球環境を守るため、自動車の点検整備について理解を深めていただくようお願いいたします。

※点検整備に関する相談は、担当までお問い合わせください。

問 国土交通省 東北運輸局
自動車技術安全部(検査整備110番)
Tel 022-299-8855
青森運輸支局 検査整備保安部門
Tel 715-3320



9月は「船員労働安全衛生月間」です

国土交通省では、毎年9月を船員労働安全衛生月間と定めています。

期間中、青森運輸支局では「元気に乗船 無事故で下船 笑顔で帰宅のゼロ災害」をスローガンに、「海中転落」による死亡災害防止に向けた作業用救命胴衣の着用徹底や、多発する「転倒」、「はさまれ」の防止を重点課題とした、沖合底曳網漁船への出漁前訪船指導や作業船への訪船による安全・衛生指導などを予定しています。

船舶所有者・船員の皆さんも、安全衛生について話し合うなど船員労働災害と疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう！

問 国土交通省 東北運輸局 青森運輸支局
Tel 739-8112

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
9月3日(火) 9:45~11:15	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせ
9月6日(金) 9:45~11:15	かたつむりの会 支援センター	障がいを持つ子の親 との情報交換
9月12日(木) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	お絵描き
9月17日(火) 9:30~12:30	育児講座(調理実習) 青少年ホーム(調理室)	管理栄養士を講師に 迎えての調理実習
9月27日(金) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・おもちゃ遊び

問 平内町地域子育て支援センター(東和保育園内)
Tel 758-1214

「バスの車内事故防止」にご協力を

バスの走行中に席を立つと、転倒など思わぬケガをする場合があります。バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく際は、つり革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 青森県バス協会 Tel 739-0571

文芸 平内花椿俳句会

声明の朝のたゆたひ蟬の穴
ころげたるトマト踏まるる幼稚園
汗引いて彼方を見やるヨガの人
野萱草風に乗せやる愚痴ひとつ
仏前に夫の植えたる百合の花
厨に激し夕蟬の終の日か
臥す人のひと頑張りや雲の峰
紫陽花のひと雨ごとの愁ひかな

高松 遊 枝 船橋 久 須藤 千和子 岡本 みどり 浜田 きみ 藤田 友子 八木 しづゑ 亀田 悦

7月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男…5,242人(-2人)
女…5,728人(+2人)
計…10,970人(±0人)
世帯数…4,945世帯(-4)
令和元年8月1日現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
鳥谷部	ひな 妃(祐磨)	清水 川
三津谷	あいり 愛理(亮)	浅 所
逢坂	はな な(清人)	土 屋
船橋	ゆの 有埜(侑雅)	第1元町
畑中	るの あ 瑠希空(司)	第1平中



お悔やみ申し上げます

喪主	住所地
能登谷 アイ子(86)	匠 第2勝田町
佐々木 甫 任(76)	本堂 いさ子 第1内童子
江戸 松 男(72)	正 己 第2口広
佐々木 チ ヨ(92)	進 第1内童子
中新田 清 美(82)	美樹雄 薬師野
須藤 フ サ(93)	惇 茂 浦
畑井 宇 平(86)	英 顕 第1勝田町
船橋 昭 憲(71)	裕 子 赤坂台



大人顔負けの鋭い質問が続々！「子ども議会」開催

8月1日(木)、「平内町子ども議会」が町議会議場で開催されました。同議会は、小中学校の社会科学習の一環として、町政や町議会の仕組みなどについて学ぶことを目的に、2年に一度開催されています。

町内小中学校の代表者14名は、相坂教育長より任命書を受け取り1日限りの「子ども議員」に就任。議場には実際の議会と同様、船橋町長や町幹部職員、議会関係者などが勢ぞろいし、現職の町議会議員も後方で見守りました。

一般質問が始まると、議長から名前を呼ばれた子ども議員は堂々と登壇し「中学校合併の早期実現を」「町限定スイーツの開発を」「観光客を増やすためには」など、日ごろ考えていたアイデアや疑問を投げかけました。

質問に対し、船橋町長が町の現状や今後の取り組みを答弁すると、町長の言葉に耳を傾け熱心にメモをとったり、さらに再質問を行う子ども議員もいました。

議長の大役をつとめた後藤彩花さん(小湊中2年)は「家で家族と一緒に練習しました。今後の学生生活に生かせる良い経験ができました」と、笑顔で話してくれました。



▲練習の成果を発揮して議長役をつとめた後藤彩花さん



▲本番の議会ながら再質問を行う子ども議員

♪ 今月のcooking ♪

【大根のナムル風】

《材料(2人分)》

○大根・100g ○塩・少々

○にんじん・30g ○ほうれん草・80g

【A】

白すりごま、しょう油・小さじ2ずつ
砂糖、ごま油、酒・小さじ1ずつ
おろしにんにく・少々

《作り方》

- ① 大根とにんじんは皮をむき、せん切りにして混ぜ合わせ、塩をふってしばらく置きます。
- ② ほうれん草をゆで、水にさらして水気を絞って3cm長さに切ります。
- ③ ボールに水気を絞った①と②を入れて、【A】を混ぜ合わせてあえ、器に盛ったら完成です。



1人分86kcal / 塩分1.1g

ナムルとは野菜や山菜などをゆでて調味料とごま油であえたもので、きゅうりやもやし、ピーマン、キャバツなど野菜ならなんでもナムル風味つけで美味しくなります。野菜のおかずの作り置きにも便利です。