

広報

ひらな

8
令和元年



— 平内中央保育園「乗馬体験」にて —

地域防災の要！平内町消防団定期観閲式挙行！



6月16日(日)、平内町消防団(新岡博団長)定期観閲式が町立体育館を会場に執り行われ、船橋町長からの観閲を受けました。

当日は、町内全18分団と関係者に加え、山彦幼稚園幼年消防クラブを含めた約400名が参加し、新岡団長からの現況報告、古式ゆかしい伝統を受け継ぐ勇壮なまとい振り、山彦幼稚園幼年消防クラブの防火宣言などが行われ、地域防災に団結して取り組む決意を新たにしました。

【消防庁長官表彰】(平成31年3月6日授章)

▼永年勤続功労章

本 団 分 団 長 加 藤 明

【青森県知事表彰】(平成31年3月26日授章)

▼功労章

本 団 副 団 長 濱 田 勝 秀

▼永年勤続功労章

本 団 分 団 長	蝦 名 智 昭
東田沢分団 分 団 長	田 中 正 人
浦 田分団 分 団 長	後 藤 司 也
浦 田分団 副 分 団 長	豊 嶋 一 也
土 屋分団 副 分 団 長	田 村 雪 弘
清水川分団 部 長	船 橋 輝 仁
藤 沢分団 部 長	伊 瀬 谷 之 宣
東田沢分団 班 長	柴 田 高 文
清水川分団 班 長	塩 越 剛 治
外童子分団 団 員	三 浦 浩 治
外童子分団 団 員	佐 々 木 剛

【日本消防協会長表彰】(平成31年3月5日授章)

▼勤続章

茂 浦分団 分 団 長	蛎 崎 憲 治
稲 生分団 分 団 長	豊 島 護 人
土 屋分団 班 長	豊 島 文 人

【青森県消防協会長表彰】(平成31年3月26日授章)

▼優良消防団

平内町消防団

▼功労章

稲 生分団 分 団 長	豊 島 護 人
土 屋分団 班 長	豊 島 文 人
山 口分団 団 員	千 代 谷 利 仁

▼勤功章

東田沢分団 分 団 長	田 中 正 人
東 滝分団 分 団 長	細 川 幸 仁
山 口分団 分 団 長	千 代 谷 文 徳
浦 田分団 分 団 長	後 藤 司 也

▼勤続章25年

本 団 分 団 長	蝦 名 智 昭
浦 田分団 分 団 長	後 藤 司 也
浦 田分団 副 分 団 長	豊 嶋 一 也
土 屋分団 副 分 団 長	田 村 雪 弘
外童子分団 団 員	三 浦 浩 治
外童子分団 団 員	佐 々 木 剛

▼勤続章20年

東田沢分団 部 長	田 中 和 彦
山 口分団 部 長	大 水 孝 良
中 野分団 部 長	須 藤 賢 幸
浅 所分団 班 長	佐 々 木 鋼 治
東田沢分団 班 長	畑 井 読 詠



通	藤	工	長	班	分	子	濱
則	秀	後	長	班	分	田	浦
一	島	長	長	班	分	生	稻
幸	藤	員	員	分	子	濱	
樹	山	員	員	分	口	廣	
光	藤	員	員	分	浦	茂	
人	崎	員	員	分	生	稻	

▼勤続章15年

俊	昭	須	長	部	分	浦	茂
也	真	松	長	班	分	野	松
惠	筒	井	員	分	口	廣	口
一	田	石	員	分	口	廣	口
造	田	太	員	分	口	廣	山
幸	谷	千	員	分	山	口	
司	壽	代	員	分	生	稻	
	伸	島	員	分	生	稻	

▼勤続章10年

馬	飛	橋	船	長	分	湊	小
一	太	中	田	長	分	場	狩
志	俊	堂	本	員	分	湊	小
一	圭	原	笹	員	分	田	東
司	恭	藤	工	員	分	子	濱
太	慎	藤	工	員	分	子	濱
文	貴	橋	船	員	分	水	清
樹	尚	部	阿	員	分	口	清
春	幸	部	阿	員	分	場	狩
晃	橋	船	員	分	場	場	狩
太	津	金	員	分	場	場	狩
也	智	田	員	分	場	場	狩
理	山	大	員	分	生	稻	

【青森県東青地区消防協会長表彰】

(令和元年6月16日授章)

仁	一	柴	員	分	田	東
治	龍	蝦	員	分	名	内
和	大	蝦	員	分	名	濱
輝	一	部	員	分	部	口
輝	一	村	員	分	村	松
朗	純	田	員	分	田	外
輔	雄	名	員	分	名	山
德	龍	坂	員	分	坂	山
哉	卓	佐	員	分	々	茂
廉	島	木	員	分	島	浦

【平内町長表彰】(令和元年6月16日授章)

▼感謝状

行	光	工	副	本	前
人	秀	蝦	分	分	前
志	敦	工	分	分	前
之	洋	倉	分	分	前
治	憲	本	分	分	前

【平内町消防団長表彰】(令和元年6月16日授章)

▼団長章

太	幸	高	員	分	小
太	良	笹	員	分	東
敦	峻	竹	員	分	内
峻	春	畑	員	分	濱
健	晃	八	員	分	松
幸	太	太	員	分	外
幸	初	平	員	分	山
平	修	後	員	分	浦

お馬さんに大興奮！園児が乗馬体験

6月20日(木)、平内中央保育園(植村禮子園長)の園庭で同園の恒例行事「乗馬体験」が行われ、青森乗馬倶楽部から、ポニーなど3頭の馬とインストラクターが来園しました。

この乗馬体験は、生き物と触れ合うことで園児の情緒を育てていきたいという同園の方針で行っているとのこと。馬との記念撮影後、ヘルメットをつけた園児は、3頭の馬に1人ずつ乗馬し、インストラクターとともに園庭をゆっくりと一周しました。

大きな馬に少し緊張している園児もいましたが、馬の体をなでたり、たてがみに触れながら「乗せてくれてありがとう」と感謝の言葉をかける園児もいました。

最後は、乗せてもらったお礼をかねて、それぞれ乗馬した馬ににんじんの餌やり体験を行った後、園児全員で「またきてねー」と名残惜しそうに手を振ってお別れをしました。



▲乗せてくれた馬に感謝の気持ちを込めて体をなでる園児

交通事故ゼロを願って。平内地区交通安全協会を大きく支援！

6月25日(火)、越友産業株式会社(越田雅光社長)より平内地区交通安全協会(須藤恵悦会長)へ賛助金100万円が贈呈されました。

同社では、当町の交通事故ゼロを願い、昭和56年から長きにわたり、同協会へ賛助金を交付し、協会運営と交通安全活動に多大な貢献をしているとのこと。

越田社長より目録を受け取った須藤会長は「交通安全協会は、財政的に存続の危機にあるため大変ありがたい。町民の方々が免許更新手続きなどのために、免許センター(青森市)まで行かなければならないような不便を回避するため頑張っているの、今後のご理解とご協力をお願いしたい」と話しました。



▲須藤会長(中央)へ目録を贈呈する越田社長(左から2人目)

お父さんいつもありがとう！

6月13日(木)、「父の日(16日)」を前に、県地域婦人団体連合会(向井麗子会長)と山彦幼稚園園児らが県庁を訪れ、本県の「父親代表」として三村知事などに感謝の花束を贈りました。これは、明るい家庭づくりなどを目指す同連合会が、父親の大切さを訴えるキャンペーンの一環で企画したとのこと。



▲三村知事に花束を渡した山彦幼稚園園児(前列)

本仕込みの「猿回し芸」を堪能！

6月2日(日)、藤沢コミュニティセンターを会場に【猿舞座】村崎耕平師による縁起物の「猿回し会(藤沢町内会、子供会、育成会共催)」が開催されました。

見学者は、猿と寝食をともにし、信頼関係を築いて芸を学ばせる「本仕込み」と呼ばれる村崎師の猿回し芸とお猿さんのかわいらしい姿を堪能しました。



▲山口県から来町して猿回し芸を披露した村崎師(左)



ゴミ拾い&調査&ハンティング / 夏泊ビーチクリーンプロジェクト



produced by 平内町地域おこし協力隊×HIRANAI PROJECT REbirth

6月15日、夏泊・大島エリアにて、8つの団体と一般ボランティア参加者の総勢90名で、海岸清掃を行いました。

ゴミ拾い&調査では6種類プラスチック漁具に分類。みんなの力で約300kgのゴミが集まりました。

印象的だった漁具のロープは、漁協の方のお話によると漁場のロープに波の力が加わり漁具が破損して流れ着くこともあるのだとか。

後日開催した「ゴミを楽しむワークショップ」に参加した子どもたちは、アート作品に使う素材もハンティング。漁具のロープ、発泡スチロールやプラスチックなどのパーツを、どう組み合わせようかイメージを膨らませていました。

このプロジェクトは、海岸に流れ着く漂着ごみを少しでも減らすため、ゴミの見方や考え方を捉え直してみようという取り組みです。

8月17・18日に行われる「椿山クラフトキャンプ」では、アート作品や活動内容を展示しますので、ぜひ、ご覧くださいね!



作品の素材を探してみよう!



青森大学の学生さんは、分類して調査!



種類によって差があるな



学生さんも一緒に みんなでDIY!

6月23日・30日、7月13日、地域貢献演習の一環として、青森大学の学生さんも「まちなかオフィス」のDIYワークショップに参加しました。楽しく真剣に制作し、「職人さんを尊敬する気持ちになった」とか、平内町活性化活動をしている「もつけ衆」や一般参加の方々と交流して、「地域の方と一緒に関わって楽しかった!」と有意義だった様子。引き続き、活用についても一緒に取り組んでいきます。

みんなで協力してやると楽しい!



最初は不安な毎日でしたが、徐々にコツを掴んでできるようになりました。

（綾）武田麻里さんから、旦那さんの仕事をしつかり支えていて素敵!とご紹介いただきました。ケーキ屋さんのお仕事は元々していたのですか?（綾）高校卒業後は仙台のデパ地下にある、和菓子屋で働いていました。ケーキ屋は夫の仕事を手伝うようになってからです。和菓子と違って、ケーキは柔らかくてとても繊細。失敗したくないから最初は不安な毎日でしたが、徐々にコツを掴んでできるようになりました。

ご縁で和から洋に（綾）武田麻里さんから、旦那さんの仕事をしつかり支えていて素敵!とご紹介いただきました。ケーキ屋さんのお仕事は元々していたのですか?（綾）高校卒業後は仙台のデパ地下にある、和菓子屋で働いていました。ケーキ屋は夫の仕事を手伝うようになってからです。和菓子と違って、ケーキは柔らかくてとても繊細。失敗したくないから最初は不安な毎日でしたが、徐々にコツを掴んでできるようになりました。

（綾）爽やかで美味しそうですね。継続は力なりと感ずるお話でした。ありがとうございます!

（綾）爽やかで美味しそうですね。継続は力なりと感ずるお話でした。ありがとうございます!



平内町地域おこし協力隊が会いに行く
素敵な人 BATON vol.10
プティ・ボヌール
渡辺綾香さん
【平内町】
（綾）渡辺協力隊員
（綾）渡辺綾香さん



平成から令和に元号が変わりましたが、平成元年には小・中学校合わせて16校(小学校12校、中学校4校)、児童・生徒数は約2,400人であったものが、本年4月現在では小・中学校合わせて6校、児童・生徒数は645人まで減少しました。少子化が急速に進み、実にこの30年間で7割強の約1,755人の児童・生徒数が減少している状況にあります。

そこで今月号では、平内町における児童・生徒数と部活動の現状などについてお知らせいたします。

魅力ある教育環境づくりに向けて

01 令和元年度 管内小・中学校児童・生徒数一覧

学年 学校	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計	学級数							
								1年	2年	3年	4年	5年	6年	特	計
小湊小	39	46	35	46	43	51	260人	2	2	1	2	2	2	3	14
東小	9	8	22	12	18	16	85人	1	1	1	1	1	1	2	8
山口小	11	16	15	16	14	14	86人	1	1	1	1	1	1	3	9
小学校計	59人	70人	72人	74人	75人	81人	431人	23						8	31
小湊中	38	46	55	/			139人	1	2	2			2	7	
東平内中	10	12	15				37人	1	1	1			0	3	
西平内中	7	17	14				38人	1	1	1			0	3	
中学校計	55人	75人	84人				214人	3	4	4			2	13	

- (注1)小学校1・2年生は例外として、原則的に1学年41人以上の在籍で2クラス編成となります。
- (注2)小学校の2個学年複式学級は、小学校1年生を含む場合8人以下、含まない場合16人以下、中学校は8人以下の場合、それぞれ複式学級となります。
- (注3)学級数のうち「特」は特別支援学級です。

02 令和2年度から令和11年度までの小・中学校の新入学児童生徒数見込み

年度 学校	令和2	令和3	令和4	令和5	令和6	令和7	令和8	令和9	令和10	令和11
小湊小	40	41	36	41	51	42	40	38	36	34
東小	8	7	5	8	8	5	5	5	4	4
山口小	11	15	10	9	10	4	4	4	3	3
小学校計	59人	63人	51人	58人	69人	51人	49人	47人	43人	41人
小湊中	51	43	46	35	46	39	40	41	36	41
東平内中	16	18	12	22	8	9	8	7	5	8
西平内中	14	14	16	15	16	11	11	15	10	9
中学校計	81人	75人	74人	72人	70人	59人	59人	63人	51人	58人

03 管内小・中学校における部活動の現状(問題点)

※平成30年10月、管内小・中学校からの聞き取り調査による

部活動につきましては、各小・中学校ともに多くの部活動科目で「部員数が少なく、負傷者などが出た場合、試合を行うことができない」との意見が大半を占めました。

また、小規模校からは「部活動の選択肢が少ないことから、自分で希望する部活動ではない場合も見受けられ、モチベーションを維持させることが困難な場合がある」との意見が寄せられました。

04 学校規模によるメリット・デメリット

※学校の適正配置に関して都道府県・市町村が作成している計画等を参考に文部科学省が作成

	小規模化		大規模化	
	メリット	デメリット	メリット	デメリット
学習面	児童・生徒の一人ひとりに目が届きやすく、きめ細かな指導が行いやすい。	集団の中で、多様な考え方に触れる機会や学びあいの機会、切磋琢磨する機会が少なくなりやすい。	集団の中で、多様な考え方に触れ、認め合い、協力し合い、切磋琢磨することを通じて、一人ひとりの資質や能力をさらに伸ばしやすい。	全教職員による各児童・生徒一人ひとりの把握が難しくなりやすい。
	学校行事や部活動等で、児童・生徒一人ひとりの個別の活動機会を設定しやすい。	中学校の各教科の免許を持つ教員を配置しにくい。児童・生徒、教職員数が少ないため、グループ学習や習熟度別学習、小学校の専科教員による指導など、多様な学習・指導形態を取りにくい。	中学校の各教科の免許を持つ教員を配置しやすい。児童・生徒数、教員数がある程度多いため、グループ学習や習熟度別学習、小学校の専科教員による指導など、多様な学習・指導形態を取りやすい。	学校行事や部活動等で、児童・生徒一人ひとりの個別の活動機会を設定しにくい。
生活面	児童・生徒相互の人間関係が深まりやすい。異学年間の縦の交流が生まれやすい。	クラス替えが困難なことなどから、人間関係や相互の評価等が固定化しやすい。集団内の男女比に極端な偏りが生じやすくなる可能性がある。切磋琢磨する機会等が少なくなりやすい。	クラス替えがしやすいことなどから、豊かな人間関係の構築や多様な集団の形成が図られやすい。切磋琢磨すること等を通じて、社会性や協調性、たくましさ等を育みやすい。	学年内・異学年間の交流が不十分になりやすい。
	児童・生徒の一人ひとりに目が届きやすく、きめ細かな指導が行いやすい。	組織的な体制が組みにくく、指導方法に制約が生じやすい。	学校全体での組織的な指導体制を組みやすい。	全教職員による各児童・生徒一人ひとりの把握が難しくなりやすい。

05 「アンケート調査」と「中学校の将来を考える意見交換会」を実施予定です

資料が示すとおり、少子化は止まらない傾向にあります。平内町教育委員会では、この問題に対処するため今後「アンケート調査」を実施する予定となっておりますので、お手元にアンケート調査票が届いた方につきましては、忌憚のないご意見、ご要望などを記入の上、ご回答くださいますよう、よろしくお願いいたします。

また、秋頃から各地区において「中学校の将来を考える意見交換会」を開催する予定となっております。

すので、多数の参加をお待ちしております。

なお、このお知らせを読んでのご意見・ご要望・感想などがございましたら、担当まで電話・FAX・メールにてお寄せください。

※匿名可能ですが、お住まいの学区(小湊地区・東地区・西地区)、性別、年代をお知らせ願います。

問 平内町教育委員会 学校教育課
TEL: 755-2565、FAX: 755-2078
E-mail: gakkokyoiku@town.hiranai.aomori.jp



浅所海岸環境調査を実施！

6月24日(月)、浅所海岸で平内町白鳥を守る会(田中聡会長)が、白鳥のえさとなるコアマモの生育調査を実施しました。

この調査は、白鳥へのえさやり自粛で飛来が減少していることを受けて、平成28年度から実施しており、自然のえさの現状を把握することで、白鳥の飛来数の影響や浅所海岸の環境を維持、保全しようという取り組みです。この日は、コアマモの生育状況と生息面積などを調査しました。

同会では、今後も定期的に定点観測を続け、コアマモの生息数の増減やそれに伴う白鳥の飛来などについての調査を継続していきます。



▲定点観測するための目安となるポールを設置

問 平内町白鳥を守る会事務局(平内町教育委員会生涯学習課内) Tel 755-2565(内線354)

小湊駅前の環境整備を実施！

6月2日(日)、第一元町町内会(能登谷茂教会長)が、町のフラワーロード事業に合わせ、小湊駅前で環境整備事業(花植え作業)を実施しました。

当日は、町内会会員15名が参加。雑草の草取りから始め、鍬で土を耕し、サルビア・マリーゴールド・アジサイといった色鮮やかな花を植え、駅前の花壇を彩りました。

能登谷会長は「この環境整備事業も今年で4年となりました。小湊の玄関となる駅前なので、電車利用のお客さんに花を見ていただき、少しでも癒されてくれたら」と話していました。



▲花壇を色鮮やかな花で彩りました

生涯学習カレンダー 8月

1日(木)	◆ひらない! わくわく探検隊(小学生) ※中学生以上は2日(金)
3日(土)	◆図書館おはなし会(お話しコーナー10:00~)
15日(木)	◆平内町成人式 ◆2019ひらない夏まつり(~16日)
17日(土)	◆椿山クラフトキャンプ2019(~18日)
26日(月)	◆管内小・中学校 2学期始業式
27日(火)	◆ひらないカレッジ「青森県をまなぶ旅」

町立図書館 紹介コーナーその235

◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

- | | |
|-------------------|---------|
| ①彼女たちの場合は | 江 國 香 織 |
| ②アタラクシア | 金 原 ひとみ |
| ③アンド・アイ・ラヴ・ハー | 小 路 幸 也 |
| ④山海記 | 佐 伯 一 麦 |
| ⑤ゆりかごに聞く | まさき としか |
| ⑥百花 | 川 村 元 気 |
| ⑦孤独という道づれ | 岸 恵 子 |
| ⑧わたし、定時で帰ります。ハイパー | 朱 野 帰 子 |
| ⑨キラッキラの君になるために | 小 林 さやか |
| ⑩仕事と心の流儀 | 丹 羽 宇一郎 |

「新規採用職員」を紹介！

令和元年5月と6月に採用された当院の新規職員を紹介します。

【5月採用】



▲ 名 前：井筒 恵子
(口広)
職 名：看護補助員

【6月採用】



▲ 名 前：渡邊 育子
(外童子)
職 名：看護補助員

犬のふん尿の始末に責任を！

当院の敷地内に犬のふんが放置され、苦情が寄せられております。

このような一部の心無い飼い主のために、患者さんや病院周辺の住民が迷惑を受けるほか、放置されたふんは景観を悪くするとともに、悪臭を放ち、病原菌や害虫の発生を招きます。

犬のふん尿は、飼い主が責任を持って始末してくださるようお願いいたします。



▲ペットのふんは飼い主が責任をもって始末しましょう！

当院のスタッフとして働きませんか？「看護補助員」募集中！

看護補助員は、医療行為以外の業務を行い、医療チームのサポートをする仕事です。

例えば、体が不自由な患者さんの食事や入浴など身のまわりのお世話や、検査への誘導、医療器具の洗浄などの作業をします。

患者さんの病院内での生活環境を支え、診療の環境を整える、患者さんに身近な存在です。

病院スタッフの一員として、働いてみませんか？

医療関係のお仕事が未経験の方や資格をお持ちでない方でも、大丈夫です。

特別な資格は必要ありませんので、未経験の方のご応募もお待ちしております。

■給 与：フルタイム 月給 150,500円～
パートタイム 時給 853円～

※フルタイム、パートタイムどちらの勤務も可能です。

■受験資格

体力に自信のある方で年齢は不問です。

※経験者または介護福祉士などの資格をお持ちの方は優遇いたします。

■試験方法：書類選考および面接による

■受験手続き

受験申込書類は、当院に直接お問い合わせいただくか、当院ホームページからダウンロードして、必要事項を記入のうえ提出してください。

また、医師・看護師およびリハビリスタッフも随時募集しております。

ご家族、ご友人に資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら、当病院で募集していることをお知らせ願います。

※雇用条件等の細部につきましては、当院までお問い合わせください。

「夏の食中毒」を予防しましょう！

食中毒の原因には細菌やウイルスがありますが、梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。

特に「腸炎ビブリオ」は注意が必要です！

【腸炎ビブリオの特徴】

特徴	海水中に生息し、夏になると魚介類に付着してくる。真水や酸に弱く、3%前後の食塩を含む食品中でよく増殖する。
症状	潜伏期は8~24時間。激しい腹痛、下痢、発熱、おう吐。
原因食品	魚介類(刺身、寿司、魚介加工品)。二次汚染による各種食品(漬物、塩辛など)

【腸炎ビブリオへの対策】

魚介類は新鮮なものでも真水でよく洗う。短時間でも冷蔵庫に保存し、菌の増殖を抑える。60℃、10分間の加熱で死滅させる。魚介類を取り扱った調理器具は、その度に洗浄や消毒をする。

★ 食中毒予防の三原則！★

①つけない(洗う、分ける)

手や調理器具はしっかり洗い、包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用に分けましょう。

②ふやさない(低温で保存する)

生鮮食品はすぐに冷蔵庫に入れる。冷蔵庫に入れても細菌はゆっくりと増殖するので、冷蔵庫を過信せず早めに食べましょう。

③やっつける(加熱処理)

食品の内部まで十分に加熱し(中心部を75℃1分以上が目安)、調理器具は熱湯や漂白剤で消毒しましょう。



血圧を管理して、「脳卒中」を予防しましょう！

高血圧をそのままにしておくと、血管が傷ついて動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病などの合併症が起きます。脈の乱れがわかる血圧計もありますので、日常的に血圧を測りましょう。

■高血圧の人は家庭で毎日血圧を測りましょう！

高血圧の人は、家庭で血圧を測定し、血圧を管理することが重要です。リラックスした状態で朝と晩、同じ時間に測り、測定値は記録しておきましょう。

高血圧の診断基準(単位:mmHg)		
	収縮期血圧	拡張期血圧
家庭血圧	135以上	85以上
診察室血圧	140以上	90以上

※日本高血圧学会では、診察時(診察室血圧)と家庭で測定した血圧(家庭血圧)が異なる場合は家庭血圧を優先することを提唱しています。



◀ 血圧測定は、朝と晩、毎日同じ時間にリラックスした状態で測り、測定値は記録しておきましょう！

■高血圧を防ぐ生活習慣のポイント！

① 減塩

- ・めん類の汁は全部飲まない、汁物は1日1杯。
- ・漬物など塩分が多い食品を控える。
- ・「だし」を利かせてうま味で食べる。 など

② 運動

- ・移動手段は徒歩、階段を意識して利用する。
- ・ながら運動をする(テレビを見ながら脚上げ、歯を磨きながらスクワットなど)。

③ 禁煙・節酒

- ・タバコは急激に血管を収縮させ、血管への負担が増し血液の流れが悪くなります。思いきって禁煙に挑戦してみましよう。
- ・アルコールは1日ビール中びん1本が適量範囲(女性と高齢者はこの半分)です。週2日は、休肝日を設けましょう。

「特定健診」結果説明会

8月と9月に行われる「特定健診結果説明会」の日程をお知らせします。健診は受けるだけでなく、結果から今までの生活習慣を振り返り、これからどのように改善していくか考えるきっかけとなります。

説明会では、保健師と管理栄養士が健診結果の見方・健康づくりのポイントについて説明するほか、どなたでも骨密度測定ができますので、ぜひお越しください！

※★印の会場で特定健診を受診し、「特定保健指導」の対象となった方には、説明会の前にお手紙を送付していますので、ご確認ください。

※健診の結果「**要精検(=精密検査が必要)**」と判定された方は、**必ず医療機関で精密検査を受けましょう！**

実施会場	月 日	受付時間
浦田公民館	8月1日(木)	13:00 ~ 15:00
勤労青少年ホーム ★	8月5日(月)	
	8月6日(火)	
山口コミセン ★	8月8日(木)	
東田沢防雪管理センター ★	8月9日(金)	
口広コミセン	8月22日(木)	
勤労青少年ホーム ★	8月23日(金)	
茂浦コミセン	9月27日(金)	

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019(内線152)

風しん抗体検査・予防接種

現在、全国的に風しんの患者数が増加していることから、2022年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体価の低い30代から50代の男性へ「**風しん抗体検査・予防接種**」の費用を全額助成します。

■対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※令和元年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方へクーポン券を送付しますが、それ以外の対象の方へも段階的に送付されます。

■助成方法

対象者へ、予防接種と抗体検査の費用を助成するクーポン券を送付します。クーポン券と本人確認できるもの(運転免許証など)を医療機関へ持参し検査を受け、その結果が陰性の方のみ予防接種を実施します。

■医療機関

クーポン券と一緒に医療機関一覧を送付します。※厚労省HP(「風しんの追加的対策」で検索)にも掲載。※今年度クーポン券が送付されない方は健康増進課窓口で申請し、クーポン券を受け取れます。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019(内線139、152)

今年最後の検診のお知らせ

今年最後の検診となる「**子宮がん・乳がん検診**」をお知らせします。申し込みをされた方には、2週間くらい前に問診票を送付します。

申し込みをしていない方は、お早めに健康増進課まで申し込みをお願いします。

実施会場	月 日	受付時間
勤労青少年ホーム	9月12日(木)	12:30~13:30

■対象者(令和2年3月31日時点の年齢)

子宮がん検診：20歳以上の偶数年齢の女性
乳がん検診：40歳以上の偶数年齢の女性

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019(内線152)

「無料肝炎ウイルス検査」

県では肝炎の早期発見、早期治療のために県が指定する医療機関で、令和2年3月31日まで、**無料で「B型およびC型肝炎ウイルス検査」**を行っています。

■対象者：県内に住所を有し、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

■期 限：令和2年3月31日まで

■検査項目

B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス検査
※両方またはいずれかの項目のみを選んで検査

■受診方法：県が指定する医療機関(町内では平内中央病院)で受診(事前に問い合わせが必要です)。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019(内線140)

選挙
お知らせ

皆さんの1票が町の未来につながります。 「平内町長選挙」のお知らせ

任期満了に伴う平内町長選挙の日程を、**10月20日(日)投票日**(告示日10月15日)と決定しました。

■投票できる方

- ①満18歳以上(平成13年10月21日以前の出生者)の方
- ②令和元年7月14日以前に住民票が作成され、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方
- ③日本国籍を有し、欠格事項に該当しない方

■立候補予定者の説明会

令和元年9月10日(火) 13時30分から
(平内町勤労青少年ホーム「体育室」)

■立候補の届出

令和元年10月15日(火) 8時30分から17時まで
(平内町役場3階「会議室」)

※届出には、届出書類・印鑑・戸籍謄本・供託証明書などが必要です。届出書類は、選挙管理委員会で用意しております。

■期日前投票

令和元年10月16日(水)から10月19日(土)
8時30分から20時まで(平内町役場「車庫会議室」)

■不在者投票(病院や施設に入院している方、他の市町村で投票する方)

病院や施設に入院している方や出張や出稼ぎなどで他の市町村に滞在予定または滞在中の方で、投票当日投票所へ行けない見込みの方は、その理由を申し出て不在者投票事由に該当する場合には不在者投票ができます。投票用紙等の請求は、告示日前でもできますので、お早めに請求してください。

■郵便等投票(重度の身体障害の方が自宅でする投票)

重度の身体障害などで、郵便等投票証明書の交付を受けている方は令和元年10月16日(水)までに、郵便等投票証明書を提示して投票用紙等を請求すれば自宅でする投票ができます。

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局(役場 総務課内) Tel 755-2111(内線181)

企画
お知らせ

“宝くじの助成金”で「クリーンボックス」と「折りたたみイス」などを整備しました

このほど、外童子町内会(渡邊博会長)と第二藤沢町内会(古川進会長)では、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、コミュニティ活動備品の整備を行いました。

6月18日(火)には外童子町内会が「クリーンボックス7台」と「折りたたみイス120台」などを整備しました。

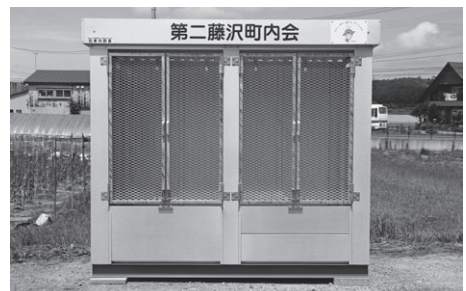
渡邊会長からは「何度も応募してようやく事業採択が叶った。整備した備品を活用してコミュニティ活動により一層力を入れていきたい」との声がありました。

また、6月25日(火)には第二藤沢町内会が「クリーンボックス4台」を整備しました。

古川会長からは、「清潔感のあるボックスで景観も明るくなった。これからも環境美化活動など住みよい地域づくりに取り組んでいきたい」との声がありました。



▲外童子町内会が整備したクリーンボックスと折りたたみイス



▲第二藤沢町内会が整備したクリーンボックス

問 役場 企画政策課 企画政策係
Tel 718-1325(内線242)

企画
イベント

青森へUIJターンを考えている皆さん！ 「青森県合同移住フェア」へお越しください！

東京都内で青森県最大の移住イベント「青森県合同移住フェア」が開催されます。

県・市町村・民間事業者など40を超えるブースが集合し、しごと・暮らし・住まいなど、UIJターンをお考えの皆さまの様々な疑問や、不安・心配事について、専門家のセミナーや相談会、先輩移住者のトークイベントなど盛りだくさんのプログラムが用意されています。

平内町も参加しますので、東京近郊にお住まいのご家族などへ、この機会にぜひお声がけください。

皆さまのご参加をお待ちしています！



▲青森暮らしQRコード

- 日時：8月25日(日) 11:00~17:30
- 会場：サピアタワー5階 サピアホール
(東京都千代田区丸の内1-7-12)



問 役場 企画政策課 企画政策係
Tel 718-1325(内線230)

企画
お知らせ

平内町への移住・就業で 最大100万円を 支給します！

平内町では、移住定住の促進および中小企業などの人手不足解消を目的に、青森県と共同で行う「あおもり移住支援事業」において移住支援金を支給します。

■支給対象者(①~③のいずれにも該当する方)

- ①直近の5年以上、東京23区内に在住していた方、または東京圏(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県)に在住し、直近の5年以上、東京23区内に通勤していた方。
- ②県庁HP(Aomori Job)に移住支援金対象として掲載された求人、平成31年4月1日以降に新規就業した方。または青森県の起業支援金の交付決定を受けた方。
- ③平成31年4月1日以降に転入し、5年以上当町に定住する方。

■支給額

- ・世帯での移住の場合：100万円
- ・単身での移住の場合：60万円

※支給要件、申請方法などについては、担当へお問い合わせください。

問 役場 企画政策課 企画政策係
Tel 718-1325(内線242)
県庁 労政・能力開発課 Tel 734-9398

夜越山
イベント

サボテン園内で 「園芸教室」を開催！

夜越山森林公園サボテン園では、8月の園芸教室イベントを、次のとおり開催します。

今回は「植物の暑さ対策管理方法」と題した園芸教室です。皆さんぜひお越しください。

- 日時：8月18日(日) 10:30~11:30
- 場所：夜越山森林公園サボテン園内
- 講師：白峯園 代表 山口光星 氏
- 参加費：大人500円 小人150円 幼児無料
※入園料のみの値段。受講料無料。
※筆記用具をご持参ください。
- 定員：先着50名(事前申し込み不要)



▲講師は白峯園代表の山口光星氏

問 夜越山森林公園 Tel 755-2663

福祉
お知らせ

「児童扶養手当」と「特別児童扶養手当」についてお知らせします

児童扶養手当

■対象者

次のいずれかに該当する父(母)と生計を同じくしていない児童を養育している母(父)または養育者に対し、子どもが18歳に達した年度末(子どもに中度以上の障害があるときは、20歳)まで支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が1年以上拘禁されている児童
- ④父または母が政令で定める障害の状態である児童
(国民年金法および厚生年金保険法による障害等級の1級程度)
- ⑤父または母の生死が明らかでない児童
- ⑥母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑦父または母から1年以上遺棄されている児童
- ⑧父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑨その他(棄児・孤児など) など

■支給月額(前年所得に応じて変動)

1人目は42,910円～10,120円、2人目は10,140円～5,070円、3人目以降は6,080円～3,040円。
※手当は、所得制限額を超えると支給されません。

■今年度支給月：4・8・11・1・3月

※来年度以降は2か月分ずつ奇数月(年6回)に支給

■注意事項

児童扶養手当を受給している方(全部停止者を含む)は、**毎年8月中に現況届を提出**しなければなりません。
手続きを行わなかった場合は、手当の支給が停止されますのでご注意ください。

また、偽りその他不正な手段により手当の支給を受けた場合は、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられます。

特別児童扶養手当

■対象者

- ①身体障害者手帳の1級～3級または4級の一部、もしくはこれと同程度の障害を有する方(障害の種類によっては、上記の等級の身体障害者手帳を交付されていても支給されない場合もあります。)
- ②愛護手帳「A」または「B」のうち重度の方、もしくは同程度の障害を有する方
- ③精神障害により日常生活に著しい制限を受ける方

■支給月額(2019年4月～)

児童1人につき1級は52,200円、2級は34,770円
※手当は、所得制限額を超えると支給されません。
※対象児童が、児童福祉施設などに入所(通所を除く)している場合は支給されません。

問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel 755-2114(内線143)

国保
お知らせ

令和元年8月から「限度額適用認定証」を使用される場合は申請が必要です！

現在発行している「限度額適用認定証(注)」の有効期限は平成31(令和元)年7月31日です。

8月からは前年の所得状況により負担区分が見直されるため、既に同認定証の交付を受けている方も、**8月1日から使用される場合は、申請が必要です。**

また、70歳以上の方については、自己負担割合が3割の現役並み所得者(課税所得690万円未満)と住民税非課税世帯の方のみ交付されます。

それ以外の現役並み所得者(課税所得690万円以上)と一般の区分にあたる70歳以上の方については、医療機関へ高齢受給者証(保険証と一体化)を提示することで、負担割合に応じた自己負担限度額までの窓口負担となりますので、限度額適用認定証は不要です。

■申請場所：役場 健康増進課 国民健康保険係

■申請に必要なもの

保険証、印鑑、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認ができるもの(運転免許証など)
※同一世帯員以外の方が申請する場合は、別途委任状が必要です。

(注)住民税非課税世帯の70歳以上75歳未満の方で、所得区分が低Ⅰ・低Ⅱの方、70歳未満の非課税世帯の方については、「限度額適用・標準負担額減額認定証」となります。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
Tel 718-0019(内線135・136)

10月より「プレミアム付商品券」を販売します！

令和元年10月1日より、消費税・地方消費税率が現在の8%から10%へと上げられます。
町では、住民税非課税の方・乳幼児のいる子育て世帯の方の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、「プレミアム付商品券」の販売を行います。

■購入できる方(以下のどちらかに該当する方)

①2019年度の住民税が非課税の方

※ただし、住民税課税者の配偶者・扶養親族・生活保護の被保護者などを除きます。

⇒対象となる方には、8月中に町から申請のご案内をお送りします。申請受け付け後、9月頃から「商品券購入引換券」をお送りします。

②2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主

⇒申請は不要です。対象となる方には、9月頃に商品券購入引換券をお送りします。

■購入限度額

①の方：購入対象者一人につき券面額25,000円
(販売額20,000円)

②の方：購入対象者一人につき券面額25,000円
(販売額20,000円)×対象となる子の数

■商品券販売予定日および使用開始予定日

令和元年10月1日(火)

※商品券の販売方法や使用できるお店などの詳細は、決定次第、町ホームページなどでお知らせします。また、商品券を使用できるお店も募集しています。不明な点は、担当までお問い合わせください。

問 役場 福祉介護課 福祉係 Tel 755-2114(内線172)

「免除期間」や「納付猶予期間」がある方へ

国民年金保険料の「免除、納付猶予、学生納付特例」の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納した場合、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

不明な点は、担当までお問い合わせください。

※追納は古い月のものから納付になります。

※一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納できません。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
Tel 718-0019(内線133)
青森年金事務所 Tel 734-7495(代表)

事業者の皆様！
2019年10月1日から
消費税・地方消費税の**軽減税率制度**がスタート。
仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、

・飲食品(酒類・外食を除く)
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)

に係る軽減税率 **8%** について

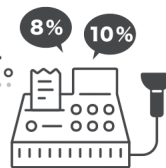
帳簿・請求書・レシート等の記載を
複数税率に対応させる必要があります。

全ての事業者の方に関係があります！
飲食品等の仕入れがあれば、対応が必要に。



レジや受発注・請求書管理システムの
導入・改修が必要となることがあります。

中小企業・小規模事業者等の方向けに
軽減税率対策補助金が拡充されました！



制度についてのお問い合わせ

●消費税率軽減率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎ 0120-205-553
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎ 0120-398-111
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。



今年は花火も！「ひらない夏まつり」

【8月15日(木)】

- 16:30～ 〈開会あいさつ、吹奏楽演奏会 他〉
(役場前駐車場)
- 17:30～ 〈オープニングパレード〉 ※悪天候時中止
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)
- 18:40～ 〈ねぶた合同運行〉
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)
- 19:10～ 〈よさこいソーラン華彩、ひらない中央児童館〉
(体育館前広場) ※悪天候時体育館内
- 20:00～ 〈ねぶたお披露目、ハネトタイム、ねぶた審査〉
(体育館前広場)

【8月16日(金)】

- 8:30～ 〈ねぶた自由運行〉 各町内自由運行
- 16:30～ 〈ライブ〉 レッド・ビーンズ 他
- 17:20～ 〈スコップ三味線〉
- 17:40～ 〈盆踊り〉 唄・演奏 / 竹伸会
- 〈大抽選会〉 盆踊り参加者対象(観客含む)
- ※ライブから大抽選会までは、町山村開発センター前広場で開催。悪天候時は体育館内。

★16年ぶりに復活！！★

- 20:00～ 〈花火大会〉(小湊川上流)
※悪天候時は、17日(土)または18日(日)

■灯籠祭り

14日～16日にかけて、「未来創造ひらない塾」がひだまり公園前でイルミネーションを点灯します。

■ビアガーデン

15日・16日(16:00～21:00)。前売り券(生ビール3杯で1,000円)は、商工会他にて販売中！

※平内音頭流し踊り・盆踊り・仮装行列に参加していただける方を大募集しています。仮装行列の参加者は、15日16:20役場前に集合願います。



問 2019「ひらない夏まつり」実行委員会事務局
Tel 755-3254 (平内町商工会内)

「椿山クラフトキャンプ2019」

夏泊半島のビーチ・椿山を舞台に、自然をめいっぱい楽しめる総合エンターテイメント「椿山クラフトキャンプ」を今年も開催します。

クラフト作家さんによる手作りアイテムの販売、ワークショップや美味しい食べ物などが楽しめるほか、木登り体験や海辺で朝ヨガ、SUP・カヌーなどのアクティビティも充実！今年海辺で乗馬体験もできるほか、海岸の漂着ゴミを組み合わせたアート作品の展示やワークショップもあります。

ご家族、友人知人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！

※イベント当日のボランティアスタッフも募集しています。高校生以上の方で興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

■日 時：8月17日(土) 11:00～16:00
8月18日(日) 10:00～15:00

■場 所：夏泊半島椿山海岸



問 HIRANAI PROJECT REbirth事務局
(ひらないプロジェクトリバース)
Tel 718-1325 (役場 企画政策課内)

同窓会のお知らせ

令和元年度県立平内高等学校・県立東高等学校平内校舎同窓会を開催します。

同窓会を盛り上げるため、平内に住んでいる卒業生はもちろんのこと、県内外の卒業生にも声をかけていただき、恩師、旧友との再会を楽しみましょう！

■日 時：8月24日(土) 18:00～

■場 所：さん平(小湊)

■会 費：29・30年度卒業生 無料
一般会員男性 3,000円
一般会員女性 2,000円

問 平内高等学校・東高等学校平内校舎同窓会事務局
Tel 755-2333, fax 755-4040



自死遺族のつどい

青森県立精神保健福祉センターでは、自死遺族の方の「話せる」「聴ける」場所として、「自死遺族のつどい」を、次のとおり開催します。

■日 時：令和元年9月1日(日)
令和2年1月11日(土)
※両日とも13:30~15:30

■会 場：青森市民ホール1階 会議室

■対象者：自死でご家族、ご友人や恋人など、大切な人を亡くされた方

※事前に申し込み願います。

問 青森県立精神保健福祉センター こころの電話
Tel 787-3957・3958(担当：中嶋)

「個人事業税」の納付について

「個人事業税」は、一定の事業を行う個人の方に対し、前年の所得をもとに課税される県の税金です。

地域県民局県税部から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納付することになりますので、期限内に金融機関・コンビニ・各県税部の窓口などで納めてください。

また、口座振替とすることもできますので、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関または各県税部にお申し込みください。

問 東青地域県民局県税部 課税第1課
(青森市新町二丁目4-30 県庁舎北棟1階)
Tel 734-9976

「無料出張相談窓口」のご案内



このようにさまざまな理由で生活にお困りの皆さん。法律相談含めて生活課題をお抱えの方は、この機会にぜひご相談ください。

■日 時：9月4日(水) 13:30~16:00
(※要事前予約。5名程度)

■会 場：平内町勤労青少年ホーム

問 東地域自立相談窓口 相談専用フリーダイヤル(青森県社協)
Tel 0800-800-7114

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
8月7日(水) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせ
8月20日(火) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ボールプールで遊ばしましょう
8月27日(火) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・しゃぼん玉遊び

問 平内町地域子育て支援センター(東和保育園内)
Tel 758-1214

6月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男 … 5,244人(-3人)
女 … 5,726人(-14人)
計 … 10,970人(-17人)
世帯数…4,949世帯(-7)
令和元年7月1日現在
()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地
(船橋和樹 第2小浜
山谷梨奈 子)

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
辻村 さや 爽(祐一)間 木
船橋 ろ 愛(大輔)第1小林
田村 あお 碧と(照輝)土 屋
門脇 に 虹こ(良平)小豆 沢

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地
柴田 ユキエ(86)正勝白砂
井筒 とし子(61)重人東沼館
渡辺 鐵男(88)やゑ子土屋
中村 キサ(89)展陸奥ヶ浦
高杉 健夫(84)健一第1勝田町
船橋 直治(51)宣子清水川
竹内 幸男(66)幸司茂浦
片山 榮(92)幸博野内畑
細川 翔太(25)博人東滝
片岡 ミツ(92)巳千則第2平中
太田 ヨシエ(83)稔東沼館



平内の景観と食を堪能！ “ブルーロード・ウォーク夏泊”

7月14日(日)、夏泊半島を徒歩などで一周するイベント「ブルーロード・ウォーク夏泊2019」が開催され、町内外から参加した老若男女約130名は、約14^{キロ}を歩き心地よい汗を流しました。

夜越山森林公園をスタートした一行は、バス移動をしながら大島や椿山などの観光名所の景色を眺めながらウォーキングを楽しみ、全員無事にゴールしました。

ゴール後は、昼食として振る舞われた町名産のホタテ汁や貝焼き、県内産のお米を使ったおにぎりを堪能。

活ホタテとよごしやま温泉入浴券がプレゼントされ、笑顔で帰路につきました。

六戸町から参加した方に話を聞くと「10回以上参加しているクラブの仲間誘われて今回初めて参加しました。夜越山の自然も海岸線の景色もすばらしく、昼食のホタテ汁や貝焼きもとても美味しく、来年も参加したいです」と、笑顔で話してくれました。



▲大島の休憩ではスイカが振る舞われました



▲昼食では新鮮なホタテを使った料理が大好評



1人分99kcal / 塩分0.9g

魚缶は魚の骨ごと食べられます。

さらに缶汁ごと使うことでだしもいらず、野菜を加えるだけで簡単おいしい味噌汁ができます。

さけの水煮缶など魚缶を替えてもよいでしょう。

♪ 今月のcooking ♪ [サバ缶の貝たくさん味噌汁]

《材料(2人分)》

○サバ水煮缶・40g ○にんじん・40g ○じゃがいも・80g ○玉ねぎ・30g
○しめじ・30g ○水・300ml ○味噌・小さじ2 ○かつお節・少々

《作り方》

- ① にんじんは縦半分にしてうす切りに、じゃがいもは乱切りに、玉ねぎはうす切りにします。しめじは小房にわけておきます。
- ② 鍋に水、にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、しめじを入れて煮ます。
- ③ サバ水煮缶を汁ごと加え、味噌を溶き入れます。
- ④ 器に盛り、かつお節を散らしたら完成です。