

広報

ひらない



〃平成〃から〃令和〃へ

—平成9年「第21回全国育樹祭(夜越山森林公園)」にて—

希望と決意を胸に

平成31年度管内小・中学校入学式挙行

あたたかな春の陽気につつまれた4月8日(月)、管内小・中学校で入学式が執り行われました。小学校で59名(小湊小39名、東小9名、山口小11名)、中学校で55名(小湊中38名、東平内中10名、西平内中7名)の児童生徒が期待に胸を膨らませ、新たな学校生活をスタートしました。



このうち東小学校(石川慎哉校長)では、男子5名、女子4名の新1年生が、保護者や上級生などからの大きな拍手の中、少し緊張した面持ちで入場。

担任の先生から1人ずつ名前を呼ばれると「はい!」と大きな声で返事をし、校長先生や上級生の歓迎のことばに行儀よく耳を傾けていました。

式後は、初めての学級活動で先生の自己紹介を聞いたり、保護者とともに配られた連絡帳や教材などを興味津々に手にとったりするなど、これから始まる小学校生活への明るく希望に満ちた声とキラキラした笑顔が教室ににあふれていました。



また、西平内中学校(小枝正明校長)では、男子3名、女子4名が入学式に臨み、小枝校長から「中学生は子どもの終わりであり大人の始まりです。皆さんはこの3年間でさまざまなことに挑戦し、そして立派に活躍してくれるものと期待しています」との式辞がありました。

それを受け、新入生代表として「誓いの言葉」を述べた兼田涼士さんは「新入生一同、今日の入学式での初心を忘れず、立派な西平内中学校生徒として頑張ることを決意しここに誓います」と、力強く宣言しました。

地元の"食"で地域を盛り上げよう！

3月23日(土)、「食によるまちづくり全国フォーラム2019」が町山村開発センターで開催され、町内外から約30名が参加しました。

フォーラムは、当町の「平内ホタテ活御膳」など県内5か所の新・ご当地グルメ担当者のリレー講演形式で行われ、地元食材のブランド力向上につながった例などを熱く語りました。

平内ホタテ料理推進協議会のベイビー畑井事務局長(役場水産商工観光課)は、「食で地域を盛り上げるには、地域バカになって、食の魅力を発信することが必要」と語りました。



▲(左上)講演するベイビー畑井氏

大きくなって帰ってきてね！

4月4日(木)、小湊川で平内中央保育園(植村禮子園長)の年長組園児19名が、春の冷たい風にも負けず、サケの稚魚約10,000匹を元気に放流しました。

同行事は、平内町漁協(三津谷廣明組合長)の協力のもとで毎年行われており、園児は「大きくなって帰ってきてね」と、川から海へ泳いでいく稚魚に別れをつけるように手を振っていました。



▲バケツに入ったサケの稚魚を放流する園児

新入学児童の事故防止を願って

3月19日(火)、「ランドセルカバー贈呈式」が町長室で行われ、農林中央金庫の錠理一青森支店長より船橋町長へランドセルカバーが贈られました。

新入学児童の交通事故防止に役立てて欲しいとの思いで、昭和41年から毎年贈られるこのランドセルカバーは、通学に不慣れな新入学児童にとって事故防止に大きな役割を果たしており、交通安全活動に携わる関係者から感謝されています。



▲今年も新入学児童全員分を寄贈していただきました



(協)閃きがチャレンジ精神の源にもなっている

(協)田中哲博さんから、チャレンジ精神旺盛な方だとして紹介いただきました。(芳)今は、仕事で商品開発を担当し、ゼロから何を作ろうか、周りと協議しながら進めています。ヒントを得る時は対面販売でお客さんと話をして、商店が集まるような出店の時には、あのお味噌屋さんと組んだら...という感じで、人との関わりの中から、新しい閃きが出てきます。

(協)閃きがチャレンジ精神の源にもなっている

(芳)新商品のPRです。お客さんの美味しいという反応が嬉しくて、やりがいがあります。(協)それは何より嬉しい言葉ですね！お話をありがとうございました！

話の中から創造

のですね！開発に関わったきっかけは何ですか？

台所の知恵と工夫

(芳)商品開発に携わる前、もった大量のホタテを美味しく食べられるように工夫して料理をしていました。それを、今の仕事に活かしています。

当時商品として扱われていなかったホタテのひもが、もったいない！というところから生まれたカリポリ貝ひもは、今や7種類。春からまた、新しい味が加わりました。

(協)どんどん増えていきますね！これからの目標は何ですか？

(芳)新商品のPRです。お客さんの美味しいという反応が嬉しくて、やりがいがあります。

(協)それは何より嬉しい言葉ですね！お話をありがとうございました！

平内町地域おこし協力隊が
会に行くと

素敵な人
BATON

vol.7

新しいものづくり
田中芳子さん
【小湊】
(協) 渡辺協力隊員
(芳) 田中芳子さん





1年間多種多様な講座で学びました -「ひらないカレッジ閉講式」-

平成30年6月から開催してきた「ひらないカレッジいきいきコース」の閉講式が、3月6日(水)に町山村開発センターで行われました。

平成30年度は「短命県返上」をテーマに健康に関する講座を主軸として、ガンや足揉み、消防庁舎建て替えや活火山、俳句などを学ぶ13講座を開催し、延べ405名が参加しました。

閉講式では、全講座連続受講表彰のほか、10年以上継続して受講された方の表彰も行いました。

また、閉講式特別講座として開催した「縄文・体感・世界遺産講座」では、県の世界遺産登録推進室職員を講師に招き、「縄文文化と北東北の縄文遺跡群は定住の開始から発展・成熟に至る1万年以上続いた時代の変遷を具体的に説明できる唯一の遺跡であること」や、「狩りや採集

を主として長く続いた暮らしは世界の他の地域では見られない、だからこそ特別である」ことを学び、実際に出土した土器や石器に触れることを通して時代とその特別さを体感しました。

参加者からは「文様が想像以上に細かくてすごい！」などの感想が聞かれました。

今年度の「ひらないカレッジ」も6月頃の開講予定で、これまでの参加者は30代から80代と幅広く、男性も多く参加しています。

参加者からは「毎日家事に追われ1人では何もできませんが、決められた時間に出かけて少しでも自分のためにと受講するのは楽しいです」との感想が聞かれています。

詳細は、5月の回覧でお知らせしますので、たくさんのお申し込みをお待ちしています。



▲特別講座では、出土した縄文時代の土器や石器が展示されました



▲縄文時代の石器に触れる参加者

生涯学習カレンダー 5月

3日(金・祝)	◆第29回夜越山クロスカントリー大会 ◆ひらないの春まつり(夜越山)
5日(日・祝)	◆町内清掃の日
11日(土)	◆図書館おはなし会(お話しコーナー10:00~)
18日(土)	◆小湊・東平内 中学校運動会
25日(土)	◆管内小学校運動会

※2019生涯学習カレンダーに記載されている5月下旬の「ひらないの春まつり(大島)」は6月9日(日)に、5月26日(日)の「観閲式」は6月16日(日)に変更となりました。

町立図書館

紹介コーナーその232

◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

- | | |
|-------------|-------|
| ①人工知能 | 幸田真音 |
| ②ひと | 小野寺史宜 |
| ③あちらにいる鬼 | 井上荒野 |
| ④わるもん | 須賀ケイ |
| ⑤泣くな研修医 | 中山祐次郎 |
| ⑥新章 神様のカルテ | 夏川草介 |
| ⑦ノースライト | 横山秀夫 |
| ⑧闇夜の底で踊れ | 増島拓哉 |
| ⑨白髪のうた | 市原悦子 |
| ⑩「リンゴの唄」の真実 | 永嶺重敏 |

「医療職修学資金貸与制度」が始まりました

将来、平内中央病院で医療職として勤務する意志のある方を対象に、修学に必要な資金を貸与して地域医療の充実に必要な医療職の養成と確保を目的として、「平内町医療職修学資金」の貸与を行います。

1: 貸付対象

当院の常勤の医療職として勤務する意志を有し、大学等の養成施設に在学・就学する方で、貸付決定後に連帯保証人を立てられる方(現在大学等に在学中の方も対象となります)

2: 募集人員 医師1名、薬剤師1名、看護師2名

3: 貸付期間

任意の月から養成施設の卒業月まで(正規の修業期間に限ります)

4: 貸付金額

- 医師 月額30万円以内
- 薬剤師 月額15万円以内
- 看護師 月額10万円以内

5: 返還方法

返還の理由が発生した月の6か月を経過した日の属する月から、貸与を受けた期間の2分の1に相当する期間内で、一括または月割で返還

6: 返還免除

- ①当院の常勤の医療職として一定期間勤務した場合
- ②災害等やむを得ない場合
- ③当院に在職中に業務に起因して死亡した場合

7: 申込期間

随時受け付けを行います。募集定員を満した時点で終了

※必要書類など、詳細につきましては、担当までお問い合わせください。

各診療科受け付け日時などのご案内 (※2019年4月1日から)

診療科など	診療日	午前受付	午後受付	備考
内科	月～金曜日	8:15～11:00	13:00～15:30	午前の診療は8:30～、午後の診療は13:30～
メディコ外来	第1・3・5 金曜日	8:15～11:40	13:00～14:40	
もの忘れ外来	第2・4月曜日		13:00～15:30	地域医療福祉連携室(病院内)要予約(Tel755-2235)
総合診療・外科	月～金曜日	8:15～11:00	13:00～15:30	午前の診療は8:30～、午後の診療は13:30～ (※午後は手術などのため、休診になることあり)
眼科	月曜日、 第1・3・5 木曜日	8:15～14:00		・初診の場合は、13:00までにお越しください。 ・診療日については、例外の場合がありますので、 当院まで事前確認をお願いします。
皮膚科	火曜日	8:15～15:00		診療は13:00頃～
整形外科	第1・3月曜日	8:15～16:00		診療は14:00頃～
	木曜日	8:15～15:00		診療は13:00頃～
脳外科	第4月曜日		13:00～14:00	紹介された患者さんの診療になります

内科、総合診療・外科の午後の診療は、病棟回診、検査などのため、長い時間お待ちいただくことがありますので、**午前中の診察をおすすめします**。青森県立中央病院や青森市民病院などから派遣していただいている医師は、勤務先での状況により、遅れることや休診となる場合もありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。※救急患者については、休日・昼夜を問わずいつでも受け付けいたします。

5月31日は「世界禁煙デー」です！！

「世界禁煙デー」は、1998年にWHO(世界保健機関)が制定した、禁煙を推進するための記念日です。

たばこの煙の中にはたくさんの有害物質が含まれています。有害物質は、のどや肺などたばこの煙に直接触れる場所だけでなく、血液を通じて全身にも運ばれます。

その結果がんだけでなく、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や虚血性肺疾患、脳卒中等にもつながります。



01 たばこは百害あって一利なし

たばこの煙には、「ニコチン、タール、一酸化炭素(三大有害物質)」のほかにも70種類以上の発がん性物質が含まれています。

「加熱式電子たばこ」なら大丈夫だと思いませんか？加熱式電子たばこは、たばこの葉を電気で加熱して蒸気を発生させ、ニコチンを吸い込むものです。

日本禁煙学会によると、紙巻きたばこと同様に依存性があり、発がん性物質を含む有害物質を含んでいることが指摘されています。

02 受動喫煙の"リスク"について

受動喫煙は、自分の意思に関係なく他人のたばこの煙を吸うことです。他人のたばこの煙を吸うだけで喫煙者と同じ病気のリスクがあります。

■受動喫煙の健康被害の一部

- ① 肺がんの危険性が高まります。
- ② 頭痛や咳、目のかゆみなどの症状を引き起こします。
- ③ 低体重児出生の危険性が高まります。
- ④ こどもの気管支炎、肺炎や喘息、乳幼児突然死症候群を引き起こす可能性が高まります。

03 やめたいけどやめられない方は「禁煙チャレンジ」事業をご利用ください！

たばこの害をわかっていながらも、なかなかやめられない方は多いと思います。そこで町では、禁煙外来で治療をした方に治療費の一部を助成しています！

この機会に「禁煙チャレンジ事業」を利用して「卒煙」してみませんか？

■対象となる方

- ① 平内町に住所を有する20歳以上の方
- ② 指定医療機関の医師が治療の必要性を認めた方

■事業内容

治療終了後3か月以内に役場に申請すると自己負担の2分の1(上限1万円、100円未満の端数は切り捨て)を助成します。

※申請には医療機関・薬局から発行された禁煙治療に要した費用の領収書が必要となります。

■禁煙チャレンジの流れ

- ① 医療機関受診 ➡ まずはお医者さんに相談！
- ② 調剤薬局 ➡ 薬の力を借りて禁煙にチャレンジ！
- ③ 町に申請 ➡ やったね！「卒煙」おめでとう！

指定医療機関・薬局	電話番号
平内中央病院	755-2131
ひきち内科クリニック	758-1155
平内薬局	755-5454
ワカバ調剤薬局	755-4211
こみなと薬局	758-1022

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 718-0019(内線141)

お申し込みはお済みですか？ -「令和元年6月末までの「集団検診日程」-

集団検診の申し込みの回覧は、ご覧になりましたか？

お申し込みがまだの方は、検診希望日の1週間前までであれば申し込みができますので、健康増進課までお電話ください。

なお、検診を申し込まれた方には、2週間くらい前に問診票を送付しますので、必要事項を記入して検診会場へお持ちください。また、特定健診の受診券をお持ちの方は一緒にお持ちください。

年に一度の検診で、自分の健康状態を確認しましょう！

★6月末までの集団検診(特定健診、がん検診)日程表

実施会場	月 日	受 付 時 間
狩場沢公民館	5月29日(水)	7:00～9:00
松野木公民館	6月3日(月)	
間木コミセン	6月5日(水)	
東滝コミセン	6月6日(木)	
浅所コミセン	6月17日(月)	
勤労青少年ホーム	6月19日(水)	
勤労青少年ホーム	6月20日(木)	
清水川コミセン	6月24日(月)	
稲生漁民センター	6月26日(水)	6:30～7:30
浦田公民館		8:30～9:30

※申込者が多数となった場合、日程を変更していただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

検診費用『無料』！！
お申し込みをお待ちしています！

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019(内線139,152)

無料クーポン券を活用ください

「日程の都合で集団検診に行けない」「職場でがん検診が受けられない」という方はいませんか？

町では「大腸がん」、「乳がん」、「子宮頸がん」検診で、一部の方を対象(下表参照)に「がん検診無料クーポン券」をお送りいたします。

クーポン券の送付は、「乳がん・子宮頸がん」は7月に、「大腸がん」は9月を予定しています(同じ検診を、集団検診と個別検診の両方で受けることはできません)。

※職場の保険者などが提供するがん検診(人間ドックなど)によるがん検診を受ける際の費用助成を含む)の受診が可能の方は、そちらを受診ください。

【がん検診無料クーポン券対象年齢・種別表】

対象年齢 (※令和2年3月末時点)	大腸がん (男女)	乳がん (女性)	子宮頸がん (女性)
21、26、31、36、41歳			○
41、46、51、56、61歳	○	○	

「平成」のままでも使用できます！

2019年5月1日(水・祝)より、これまでの「平成」から、新たに「令和」へと元号が改元されます。

現在、速やかにシステムの改修をしておりますが、すでに発行されている「乳幼児・子ども医療費受給者証」の発行日や有効期限には「平成」と表記されています。

そのため、現在ご使用いただいている受給者証の元号「平成」を「令和」に読み替えていただくことになります。

たとえ「平成」と表記されておりましたが、これまでと変わりなく使用できますので、安心してご使用ください。

※受給者証の有効期限が切れていて、未更新の方は速やかに手続きを行ってください。

※ご不明な点は、担当までお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 718-0019(内線152)

総務

お知らせ

平内町職員採用試験について

■職種及び採用人数

- ①上級行政職：若干名
- ②上級行政職(身体障がい者)：若干名
- ③上級保健師：1名
- ④中級一般職：若干名
- ⑤中級一般職(身体障がい者)：若干名
- ⑥初級一般職：若干名
- ⑦初級一般職(身体障がい者)：若干名
- ⑧初級消防職

■受験資格

①上級行政職

昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる方

②上級行政職(身体障がい者)

①のうち、別記の障がい者受験資格要件を全て満たす方

③上級保健師

昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、令和2年3月31日までに保健師の資格を取得できる方

④中級一般職

昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、短期大学卒業程度の学力を有し(短期大学卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる方

【※大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。】

⑤中級一般職(身体障がい者)

④のうち、別記の障がい者受験資格要件を全て満たす方

⑥初級一般職

平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有し(高等学校卒業見込の方を含む)、活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる方

【※大学又は短期大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。】

⑦初級一般職(身体障がい者)

⑥のうち、別記の障がい者受験資格要件を全て満たす方

⑧初級消防職

⑥のうち、次の消防職受験資格要件を満たす方

【※消防職受験資格要件】

身長160cm以上。体重50kg以上。視力裸眼で両眼とも0.3以上で赤色、青色及び黄色の色彩が識別でき、令和2年3月31日までに普通自動車運転免許を取得できる方

【※大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。】

【※障がい者受験資格要件】

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方(受験日当日において有効であることが必要です。)
- ②本人の責任において通勤手段(家族等による送迎を含む)が確保でき、かつ、介護者なしで職務遂行が可能な方

【※次のいずれかに該当する者は受験できません】

- ①日本の国籍を有しない者
- ②地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する者

■試験日程

1次試験：【上級】令和元年7月28日(日)

【中級・初級】令和元年9月22日(日)

※なお、試験場所(青森市内予定)及び試験方法は申込み終了後、受験票にてお知らせします。

■受験手続及び申込受付期間

申込書等は、役場総務課に準備してありますので、必要事項を記入して必要書類を添付のうえ、下記受付期間内に提出してください。

郵送でも申込書等を請求することができます。詳しくは平内町役場総務課総務係まで問い合わせください。また、平内町ホームページからも申込書等をダウンロードすることができます。

【申込受付期間(上級、中級・初級ともに必着)】

①上級：令和元年5月7日(火)～6月3日(月)

②中級・初級

令和元年6月24日(月)～7月17日(水)

③受付時間 8:15～17:00(土、日、祝日を除く)

■採用期日：令和2年4月1日

■給与等：平内町職員の給与条例等による。

※詳細は、担当課までお問い合わせください。

問 役場 総務課 総務係 Tel 755-2111

選挙 お知らせ

青森県知事選挙の お知らせ

青森県知事選挙が次のとおり行われます。あなたの一票が未来をつくる大切な選挙。棄権せずにぜひ投票所へ足をお運びください。

■告示日：令和元年5月16日(木)

■投票日：令和元年6月2日(日)

■投票時間：午前7時から午後8時まで
(※一部の投票所では、投票時間が変更されます)

【当日、都合の悪い方は期日前投票ができます】

投票所入場券の裏面が期日前投票宣誓書になっておりますので、事前にご記入のうえ、期日前投票所へお越しください。

■期日前投票期間

令和元年5月17日(金)から6月1日(土)まで

■期日前投票時間：午前8時30分から午後8時まで

■期日前投票場所：平内町役場車庫会議室

【不在者投票制度をご利用ください】

身体が不自由、病院などに入院中、遠隔地に滞在しているなどの理由で投票所に行けない方は、郵送などによる不在者投票制度が利用できます。

申請方法など詳細は、お早めに担当へお問い合わせください。

問 平内町明い選挙推進協議会事務局
(役場 総務課内) Tel 755-2111 (内線181)

企画 お知らせ

「工業統計調査」を 実施します！！

経済産業省では、令和元年6月1日を基準日として「2019年工業統計調査」を実施します。

この調査は、“従業員4人以上のすべての製造業”を対象に、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的として実施される重要な統計調査です。

調査票を配布された事業所・企業の皆さんにおかれましては、調査へのご理解・ご回答をお願いします。

問 役場 企画政策課 広報統計係
Tel 718-1325 (内線231)

税務課 お知らせ

①町税の納め忘れは ありませんか？

「平成30年度町税(国民健康保険税、町・県民税、固定資産税、軽自動車税)」の納付書使用期限は、**令和元年5月31日(金)まで**となっていますので、期限までに、納付書に記載されている指定金融機関で納付をお願いします。

②納税相談を行っています！

生活保護を受けたり、災害(火災・風水害など)、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前までに申請することにより税金が減額・免除されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付など個人の事情に応じた納付方法の相談を受付していますので、担当までご相談ください。

問 役場 税務課 収納係
Tel 755-2115 (内線249、250)

地域包括 お知らせ

ひまわり骨太(転倒予防) 教室を開催します！

平内町地域包括支援センターでは、在宅介護支援センターひまわりと協力しながら、介護予防の目的で転倒予防体操、認知症や閉じこもりを予防するためのゲーム、健康相談などを無料で開催しています。

※参加される方は担当までお問い合わせください。

※参加の際は、タオル・飲料水をご持参ください。

■令和元日程表

会 場	開催日	時 間
狩場沢公民館	5/15、7/3、9/4、11/6	13:00 }
清水川コミセン	5/16、7/4、9/5、11/7	
薬師野公民館	5/17、7/5、9/6、11/8	
松野木公民館	5/24、7/12、9/13、11/15	15:30
外童子コミセン	5/20、7/11、9/12、11/14	
口広コミセン	5/22、7/10、9/11、11/13	

問 地域包括支援センター(役場 福祉介護課内)
Tel 755-2114 (内線148)

商工観光 イベント

第6回『ひらないの 春まつり』開催！！

行楽シーズン真っ盛りの5月、平内の春を存分に味わえる楽しいイベントが皆さんのお越しをお待ちしております。

ご家族ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひ平内の春を満喫してください！

桜

『夜越山・桜ライトアップ』

期間：5月6日(月・休)まで 18:00～21:00
(※開花状況に応じて変更あり)

会場：夜越山森林公園内桜並木

桜の名所、夜越山森林公園内の桜並木をライトアップします！

山

『夜越山』

日時：5月3日(金・祝) 10:00～15:00

会場：夜越山スキー場前広場

- 内容：○第5回わんこホタテ世界選手権
参加料100円、先着50名(小学生以上限定)
- 巨大流しそうめん(5分間食べ放題)
参加料大人300円、小学生100円、幼児無料、先着200名
- 夜越山ホタテ小屋
参加料500円または1,000円(コース別)
- ホタテ詰め放題(2分間)※1人1回限定
参加料1回200円、先着100名

※夜越山クロスカントリー大会(8:00～14:00)も同日開催しています。

海

『大島』

日時：6月9日(日) 10:00(受付開始)～12:00

会場：大島

- 内容：○親子で磯遊び(※参加料無料、定員なし)
- 恒例&大人気！ホタテ拾い
参加料200円、先着1,000名

問 平内町観光協会事務局(役場 水産商工観光課内)
TEL 755-2118

夜越山 お知らせ

①「秋の花の苗」を 販売します！

花を育てる活動を行っている各種団体(町内会、PTA、学校、事業所など)を対象に、「秋の花の苗」を販売します。

花の種類や受け付け期間をご確認のうえ、担当まで申し込みください。

■販売価格：1ポット40円

■受付期間：5月1日(水・祝)～15日(水)

■引渡期間：6月1日(土)～15日(土)

花の種類	花の色
マリーゴールド	イエロー
	オレンジ
サルビア ボンファイヤー	レッド
ペゴニア	ピンク
	レッド



※花苗は数に限りがあるため、申し込み数量を調整することがあります。

②「園芸教室」を開催！

5月の園芸教室イベントを、次のとおり開催します。今回は、「多肉植物と春の花の育て方」と題した園芸教室です。

皆さんぜひお越しください。

■日 時：5月5日(日・祝) 10:30～11:30

■場 所：夜越山森林公園サボテン園内

■講 師：白峯園 代表 山目光星 氏

■参加費：大人500円 小人150円 幼児無料
※入園料のみの値段。受講料無料
※筆記用具をご持参ください。

■定 員：先着50名(事前申し込み不要)

問 夜越山森林公園 TEL 755-2663

後期高齢
.....
お知らせ

「青森県後期高齢者医療保険料」の軽減措置について

■所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、下表のとおり均等割額を軽減します。

※被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方の所得割額の軽減は、平成30年度以降廃止となりました。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員が所得0円の場合 ただし公的年金控除額は80万円で計算	8割 (※1)
33万円以下	8.5割
33万円+(28万円×被保険者の数)以下(※2)	5割
33万円+(51万円×被保険者の数)以下(※3)	2割

(※1)平成30年度の軽減割合は、9割

(※2)平成30年度は、33万円+(27万5千円×被保険者の数)以下

(※3)平成30年度は、33万円+(50万円×被保険者の数)以下

■被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。
- ・所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

※元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減(8割、8.5割軽減)が受けられます。

※詳細は担当までお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
Tel 718-0019(内線134)
青森県後期高齢者医療広域連合
Tel 721-3821

国・保
後期高齢
.....
お知らせ

健診の「受診券」を送付します

平成31年4月1日以前から平内町国民健康保険に加入している方のうち、令和2年3月31日までに40歳～74歳になる方を対象に、特定健康診査(特定健診)を年1回無料で受診できる『特定健康診査受診券(水色)』を送付します。

健診を受診される場合は、『国民健康保険被保険者証』と届いた『受診券』をご持参ください(病院に通院している方や血圧・コレステロールなどの薬を飲んでいても受診できます)。

※年度途中に社会保険などに加入し、国保の資格喪失後に特定健診を受けた場合や年度中に2回受診した場合は、有料となりますのでご注意ください。

また、後期高齢者医療被保険者の方も、年1回無料で健康診査を受診できる『健康診査受診券(水色)』を送付しますので、ぜひ受診してください。

問 役場 健康増進課 Tel 718-0019
国民健康保険係(内線135、136)
年金後期医療係(内線134)

国民年金
.....
お知らせ

国民年金給付の種類

国民年金は、20歳から60歳まで保険料を納めていただきますが、年金には次の種類があります。

- **老齢基礎年金**：保険料の納付が終わって65歳から受給します。受給額は納付した月数により決定されます。
 - **障害基礎年金**：20歳前障害によるものと、20歳から65歳までの間に障害が発生したことで請求する障害認定日請求があります。
 - **遺族基礎年金**：亡くなった夫が保険料の納付要件を満たしていた時に、18歳未満の子がある妻または子に18歳まで支給されます。
 - **寡婦年金**：10年以上納付と免除がある夫が死亡したときに、夫が65歳で受給予定だった年金額の3/4の額を妻に60歳から65歳まで支給されます。
- ※いずれも厚生年金とは、支給の内容が違います。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
Tel 718-0019(内線133)
青森年金事務所 Tel 734-7495(代表)

国民健康保険への加入・脱退などの届け出は14日以内にお願います。

平内町職員・人事異動

※ 4月1日付での町職員の
異動、()内は前職など

課長級

- ◆福祉介護課長(福祉介護課指導監・福祉係長事務取扱)
塩越 信子
- ◆総務課指導監・総務係長事務取扱(総務課指導監)
船橋 寿
- ◆企画政策課指導監(平内中央病院指導監・医事係長事務取扱)
小林 正人
- ◆福祉介護課指導監(福祉介護課副指導監) 竹達 暁教
- ◆水産商工観光課指導監・商工観光係長事務取扱(水産商工観光課指導監)
畑井 幸治
- ◆生涯学習課指導監・生涯学習係長事務取扱(企画政策課指導監)
柴田 正一
- ◆平内中央病院指導監・医事係長事務取扱(生涯学習課指導監・生涯学習係長事務取扱)
小形 正樹

課長補佐級

- ◆農政課副指導監・農業振興係長事務取扱(農政課副指導監)
遠嶋千代光
- ◆学校教育課副指導監・学校施設係長事務取扱(町民課副指導監・生活環境係長事務取扱)
千代谷文徳
- ◆総務課課長補佐・財政係長事務取扱(総務課課長補佐・総務係長事務取扱)
金津 良紀
- ◆総務課課長補佐・選管庶務係長事務取扱(総務課主幹・選管庶務係長事務取扱)
森山 潤一
- ◆町民課課長補佐・生活環境係長事務取扱(議会事務局事務局長補佐・庶務係長事務取扱)
倉本 紀子
- ◆福祉介護課課長補佐・福祉係長事務取扱(税務課主幹・資産税係長事務取扱)
佐々木 健
- ◆健康増進課課長補佐(健康増進課課長補佐・健康増進係長事務取扱)
木下加奈子
- ◆健康増進課課長補佐(健康増進課課長補佐・国民健康保険係長事務取扱)
森山 実希
- ◆健康増進課課長補佐・国民健康保険係長事務取扱(総務課課長補佐・財政係長事務取扱)
蝦名 正輝
- ◆地域整備課上下水道管理室室長補佐・上水道管理係長事務取扱(地域整備課上下水道管理室主幹・上水道管理係長事務取扱)
倉本 知哉
- ◆地域整備課課長補佐(学校教育課課長補佐・学校施設係長事務取扱)
阿部 拓哉
- ◆生涯学習課課長補佐・生涯スポーツ係長事務取扱(生涯学習課主幹・生涯スポーツ係長事務取扱)
傳法谷 顕
- ◆議会事務局事務局長補佐・庶務係長事務取扱(水産商工観光課課長補佐・商工観光係長事務取扱)
片山 潤一
- ◆健康増進課主幹・健康増進係長事務取扱(平内中央病院主幹・庶務係長事務取扱)
辻村 直子

- ◆平内中央病院主幹・庶務係長事務取扱(平内中央病院主幹)
寺島 晃浩

係長・主任

- ◆税務課資産税係長(農政課農業振興係長) 渡邊 豊
- ◆総務課主任・青森県実務研修(地域整備課主任)
田中 穰
- ◆総務課主任(福祉介護課主任) 逢坂 正也
- ◆総務課主任(総務課主査) 高森 美樹
- ◆税務課主任(税務課主査) 古山 敬一
- ◆税務課主任(税務課主査) 田中 友樹
- ◆福祉介護課主任(福祉介護課主査) 山口 光

主査・主事

- ◆総務課主査・青森県実務研修(総務課主査) 二唐 正文
- ◆総務課主査(農政課主査) 田中 将太
- ◆福祉介護課主査(福祉介護課主事) 八戸 美穂
- ◆農政課主査(税務課主査) 小形 亮
- ◆水産商工観光課主査(水産商工観光課主事) 太田 正美
- ◆地域整備課上下水道管理室主査(地域整備課上下水道管理室主事) 畑井 崇
- ◆地域整備課主査(地域整備課主事) 船橋 良太
- ◆学校教育課主査(学校教育課主事) 飯田 敬生
- ◆平内中央病院主査(福祉介護課主査) 工藤隼之郎
- ◆税務課主事(健康増進課主事) 八桁 優衣
- ◆健康増進課主事(町民課主事) 蛸名江莉香

再任用

- ◆町民課主任(任期更新) 亀田 敦
- ◆地域整備課上下水道管理室主任(任期更新) 相坂 俊悦
- ◆生涯学習課主任(任期更新) 佐々木 悟

定年退職(3月31日付)

- ◆福祉介護課長 齋藤 恵子
- ◆生涯学習課指導監 後藤 久志

平内中央病院事業

- ◆平内中央病院事業管理者兼院長(平内中央病院長)
首藤 邦昭
- ◆看護師長(副看護師長) 吉川美奈子
- ◆副看護師長(主任看護師) 三上 操
- ◆主任看護師(看護師) 辻村 路江

- ◆主任看護師(看護師)
- ◆主任看護師(看護師)

山口 重人
佐々木舞子

平内中央病院事業・人事交流

- ◆青森県立中央病院へ派遣(主任看護師) 棟方 千夏

平内中央病院事業・再任用

- ◆臨床検査科長(任期更新) 坂牛 省二

平内中央病院事業・任期満了により退任(3月31日付)

- ◆平内中央病院事業管理者 竹内 豊

平内中央病院事業・退職(3月31日付)

- ◆副院長(定年退職) 木戸 章
- ◆看護師長(早期退職) 田中美記江
- ◆主任看護師(早期退職) 須藤由美子
- ◆管理栄養士(普通退職) 岩淵 美岐

NEW FACE HIRANAI TOWN

－新規採用職員－

1：名前 2：配属先等 3：出身地



1：川崎 里菜
2：福祉介護課
(主事)
3：青森市



1：長尾 侑里
2：福祉介護課
(主事)
3：第1元町



1：相坂 秀次郎
2：農政課
(主事)
3：緑町



1：村本 晟弥
2：水産商工観光課
(主事)
3：青森市



1：松浦 恭佳
2：生涯学習課
(主事)
3：青森市



1：倉内 駿
2：平内消防署(※1)
(消防士)
3：小豆沢



1：秋田谷 柊馬
2：平内消防署(※1)
(消防士)
3：新生町



1：川村 圭一
2：平内中央病院(※2)
(作業療法士)
3：青森市



1：渡辺 庸介
2：平内中央病院
(外科医師)
3：弘前市



1：竹内 晋
2：平内中央病院
(総合診療科医師)
3：青森市



1：米谷 淳志
2：平内中央病院
(薬剤師)
3：青森市



1：阿部 恵
2：平内中央病院
(看護師)
3：函館市



1：今 真貴子
2：平内中央病院
(看護師)
3：青森市



1：船橋 志穂
2：平内中央病院(※3)
(看護師)
3：新生町

(※1)：青森地域広域事務組合へ派遣

(※2)：3月1日付け採用職員

(※3)：青森県立中央病院からの人事交流



「自衛官候補生」募集

自衛隊では、「自衛官候補生」を次のとおり募集しています。

自衛官候補生とは、採用後に特別職国家公務員に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。

- ◆種目：自衛官候補生
- ◆概要：2年または3年の任期制隊員
- ◆応募資格：18歳以上33歳未満の方
- ◆受付期間：令和元年6月7日(金)まで
- ◆試験日：令和元年6月16日(日)
- ◆会場：弘前駐屯地

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 自衛隊青森地方協力本部 青森募集案内所
Tel 783-2995

国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します。

■受験申込方法

受験申し込みはインターネット申し込みとする。
※人事院ホームページ(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

■インターネット申込受付期間

令和元年6月17日(月)9:00～6月26日(水)

○第1次試験日：令和元年9月1日(日)

※受験資格などの詳細は、人事院ホームページまたは、担当までお問い合わせください。

問 人事院東北事務局 第二課 試験係
Tel 022-221-2022

個人住民税の特別徴収の推進について

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により、「個人住民税の特別徴収」を行うことが義務付けられています。

特別徴収の取り組み全般については県税部納税管理課まで、手続きなどについては従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

問 東青地域県民局 県税部 納税管理課
Tel 734-9975

あomorいのちの電話相談員養成講座

「NPO法人あomorいのちの電話」では、『自殺を未然に防ぐ寄り添い方を学ぶ傾聴講座』を次のとおり全8回開催します。

- ◆日時：5月25日(土)から7月20日(土)間の毎週土曜日(7月13日除く) 14:00～16:00
- ◆会場：ヒロロ3階 健康ホール(弘前市)
- ◆受講料：1講座1,000円
- ◆申込期限：5月18日(土)までにFAXで申し込み
- ◆その他：興味のある講座のみ受講でき、当日参加も可能です。相談員を希望される方は全8回のうち原則5回以上の受講が必要です。

問 あomorいのちの電話事務局(月～金13:00～17:00)
Tel 0172-38-4343 FAX 0172-38-5355

「春の動物ふれあいフェスティバル」

青森県動物愛護センターでは、「春の動物ふれあいフェスティバル2019」を次のとおり開催します。
動物が好きな方、興味がある方など、たくさんの方のご来場を待ちしています！

■日時：5月4日(土・祝)～5日(日・祝)
10:00～16:00

■内容：犬・ねこ・うさぎ・馬・羊・鳥ふれあい体験、乗馬体験、動物のお医者さんなりきり体験 他

※4日のみ実施 ドッグヨーガ 他

※5日のみ実施 ワンちゃん栄養学教室 他

問 青森県動物愛護センター Tel 726-6100

「既製服製造業最低工賃改正」

青森県男子・婦人服既製服製造業最低工賃が、平成31年4月1日に改正されました。

工賃額については、全ての品目、工程で、それぞれ1円～13円引き上げられました。

詳細は、青森労働局のホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/>)をご覧ください。

問 青森労働局 労働基準部賃金室
TEL 734-4114 FAX 734-5821

「子育て支援センター」行事予定

日程	活動・場所	内容
5月8日(水) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせ
5月17日(金) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	お茶を飲みながら 子育ての情報交換
5月24日(金) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・保育園児との遊び

問 平内町地域子育て支援センター(東和保育園内)
Tel 758-1214

県内の交通事故概況

2019年

青森県交通対策協議会

	3月中	年間累計	死者 の 状 態	高齢者の死者 (65歳以上の人)		8人 (+1)
発生	210件 (-16)	701件 (+22)		夜間の死者		5人 (-7)
死者	5人 (-3)	10人 (-3)		歩行中の死者		3人 (-3)
傷者	244人 (-22)	859人 (+17)		シート ベルト	自動車乗車中の死者	6人 (+1)
					非着用死者	5人 (+2)

※()内は対前年比です。

3月
受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男…5,265人(-26人)
女…5,751人(-32人)
計…11,016人(-58人)
世帯数…4,951世帯(-18)
平成31年4月1日現在
()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地
第1内童子
夜越山
第2小林
弘前市
細川有斗
笹原千笑
船橋光貴
鈴木理香子

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
三津谷 天^{てん} 真^ま(貴仁) 浅所



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地
高橋 たか(95) 一徳第1小林
武田 晃(61) 桂子土屋
遠島 宏昭(73) 和義東滝
木村 茂二(71) 弘子第2平中
蝦名 嘉悦(74) スサ子小豆沢
柴田 千恵美(48) 義弘東滝
大水 妙子(85) 昌小豆沢
田中 初江(97) 茂勝第1口広
船橋 キクエ(89) 政道第1小林

文芸

平内花椿会

無人駅の掃除順緑り花菜畑

暖かや両手広げて抱きとめる

抜群のリーダーの居て帰白鳥

発表会二番目の子の春セーター

町内の人皆集う春休み

春休み日がな一日弾む声

リフォームの完成間近山笑う

五番目の産後の肥立ち蜆汁

川柳ひらない

座の隅の正論を切る多数決

長寿マギくよくよしないのが取柄

生涯をノミ一本で終えた父

うり坊と酒酌み交わし年明ける

浄土への渡り橋まだ目に見えず

耳よりな話にブレーキ踏み外す

健康な心言葉にトゲがない

食欲がまだまだあって傘寿です

苦労した分だけ心ゼロになる

世渡りの下手な親父で舌乾く

高松遊絲

船橋久枝

須藤千和子

岡本みどり

浜田きみ

藤田友子

八桁しづゑ

亀田悦

松原ひさ恵

沼山久乃

神久女

つじむらりゅうこ

櫻庭美枝

三浦敬光

白取ひでお

尾形せいじ

後藤ただし

荒谷想伸

ほたて広場
×
グルメ館



コラボイベント第3弾！「春の特別感謝デー」

3月17日(日)、「ひらないまるごとグルメ館」と「ほたて広場」のコラボイベント第3弾「春の特別感謝デー」(ひらないまるごとグルメ館連絡協議会主催)が開催されました。

1月から始まった3か月連続コラボイベントの最後を飾るこの日は、あいにくの寒空でしたが、町内外から多くの人々が来場し、大人気の「ホタテ詰め放題」には、開始2時間前から並ぶ人も見られました。

イベントは、恒例のベビーホタテ20%オフのほか、新たに「ホタテ釣り&マジックハンドでつかみ取りコーナー」などが設けられ、人気を博しました。

「耳づくり体験コーナー」では、2分以内につないだホタテはプレゼントされるとあって、大人も子どもも一心不乱にホタテをロープにつないでいました。

東京から家族で参加した方に話を聞くと、「東京では味わえない体験で、子どももすごい喜んでいました」との感想を聞かせてくれました。



▲子ども限定の「マジックハンドでつかみ取り」も大人気！



1人分 257kcal / 塩分1.4g

にんじんと黒ごまが入った、甘辛しょう油味の照り焼き風鶏つくねです。

にんじんに多く含まれるビタミンAは脂溶性ビタミンで、油で調理することで効率よく吸収できます。

にんじんをすりおろして酒を加えて炒め煮にすることで食べやすくなり、にんじんが苦手な方にもおすすめです。

♪ 今月のcooking ♪

【にんじんたっぷり鶏つくね】

《材料(2人分)》

- ブロッコリー・60g
- ミニトマト・4個
- 鶏ひき肉・160g
- 黒ごま・大さじ1/2
- サラダ油・大さじ1/2

- 【A】 にんじん・60g、サラダ油・小さじ1/2、酒・大さじ1
- 【B】 塩・少々、溶き卵・1/2個
- 【C】 みりん・小さじ2、砂糖・小さじ1、水・40ml、しょう油・小さじ2

《作り方》

- ① ブロッコリーは小房に分けてさっとゆでます。
- ② 【A】 の材料を使います。にんじんは皮をむいてすりおろしてサラダ油で炒め、全体に油が回ったら酒を振り弱火で4～5分炒め煮にし、柔らかくなった後取り出して冷めます。
- ③ ボールに鶏ひき肉を入れて、【B】 と②、黒ごまを加えて練り混ぜ、小判形にします。
- ④ フライパンにサラダ油を熱して③を入れ、焼き色がついたら裏返して火を弱め、3～4分焼いて火を通します。
- ⑤ ④のフライパンに【C】を入れて味をからめ、とろみがついたら火から下ろして器に盛り付け、ブロッコリーとミニトマトを添えて完成です！