

広報 ひらない

6

平成30年/2018



◆「ホタテ一番(ひらないまるごとグルメ館)」より◆



「ホタテ一番」大盛況！！ (ひらないまるごとグルメ館)

5月8日(火)、町が土屋地区、「ほたて広場」隣接地に建設した「ひらないまるごとグルメ館」が、オープンしました。

好天に恵まれたこの日、同館内にあるご当地レストラン「ホタテ一番」では、町内産ホタテを使ったここではしか食べられない11種の創作メニューが楽しめるとあって、オープン直後から町内外問わず大勢のお客さんが来店し、最大で約1時間待ちの大盛況となりました。

ホタテを使ったオムライスやチーズ焼きなどの料理がある中、一番人気だったのが、新・ご当地グルメ「平内ホタテ活御膳」。

活御膳に家族と舌鼓を打っていた十和田市から来たお客さんに話を伺うと、「今日は新聞を見て来ました。

ホタテがとても新鮮でボリュームもあって、とても美味しいです。今度は違うメニューを食べに来ます」と、笑顔で話してくれました。

ホタテ一番は年間を通じて営業(毎週水曜日と年末年始は休業)するため、隣接している「ほたて広場」と併せ、当町における冬場の観光拠点としての効果も期待されます。

このほか同館内では、目の前の鉄板で焼いたホタテを味わえる「浜焼きコーナー」(32席)が6月から土日に営業を開始するほか、町民が店舗を運営する「チャレンジショップ」の2店舗もオープンしますので、まだ来ていない方はぜひ一度、ご家族ご友人お誘いあわせのうえ、お越しください！



▲活御膳を楽しむ来店者第1号の木村キヨさん(青森市)



▲6月から土日に営業開始する「浜焼きコーナー」

激走！！第28回夜越山クロスカントリー大会

5月3日(木・祝)、夜越山森林公園にて「第28回夜越山クロスカントリー大会」が開催され、幼児から一般まで過去最多となる約550人がエントリーし、男女・年齢別の23部門に分かれ、新緑の山道を駆け抜けました。

この日は前日から断続的に風雨が強くなるあいにくの天候でしたが、町内・県内はもとより、遠くは静岡県から参加した健脚自慢のランナーたちが、沿道の応援を背に、風雨に負けず懸命に足を進めました。

大会は、アスリートクラブなどの町外から参加した選手が上位の多くを占める中、中学男子の部で当町小湊中学校3年の阿部航輝さんが昨年に続き見事1位を獲得、全部門でも第3位に食い込む好タイムでゴールしました。

閉会式後には、毎年恒例、町内産活ホタテやケビンハウス宿泊券などが当たるお楽しみ抽選会が行なわれ、選手やその家族は、スタッフから当選のゼッケン番号と名前を呼ばれる度に、当選の歓声と落選の悲鳴が交錯し、会場は最後までレースさながらの熱気に包まれていました。



▲(手前)終盤スパートをかける阿部航輝さん(小湊中3年)



▲毎年大会で一番の大声援を受ける幼児部門！寒さに負けず、力走しました

「町B & G海洋センター 修繕助成」決定授与式！

4月25日(水)、「ブルーシー・アンド・グリーンランド(B & G)財団(東京)」から、当町の老朽化した「B & G海洋センター(夜越山)」のプールの塗装や管理棟の改修費用として1,640万円の助成が決定したことに伴い、同財団の菅原悟志理事長が役場を訪れ、修繕助成決定書の授与式が行われました。

菅原理事長からは、「同センター改修後は、スポーツだけに限らず、高齢者の憩いの場や、障がい者と健常者の交流の場としてなど、より多目的に活用してほしい」とのあいさつがありました。



▲菅原理事長より修繕助成決定書を受け取る船橋町長

「交通死亡事故皆無500日間」達成！

4月18日(水)午前0時をもって、当町にて「交通死亡事故皆無500日間」を達成したことに伴い、翌19日(木)、青森県警察本部にて、同本部長より平内町交通安全対策協議会長(船橋町長)へ感謝状が贈呈されました。

また25日(水)、この交通事故抑止活動の功績を讃え、町立開発センターにて、同協議会長・青森警察署長の連名で平内地区交通安全協会(須藤恵悦会長)各支部へ感謝状を贈呈しました。

今後も町では、同安全協会と連携・協力して交通死亡事故皆無の継続を目指す取組みを続けていきます。



▲今後も交通死亡事故皆無継続を目指して活動していきます！

「春の安全・安心まちづくり 推進大会」開催

4月20日(金)、町立体育館を会場に平内地区防犯協会(横内亮会長)主催による「春の安全・安心まちづくり推進大会」が行われ、関係者約50名が参加する中、船橋町長をはじめとした来賓のあいさつや、赤石平内交番所長から参加者へ「件数は減少していますが、架空請求などの悪質な特殊詐欺事件は、まだ発生していますので、充分お気をつけください」などの注意喚起がありました。

また、これを受けて佐々木悟平内地区防犯指導隊総隊長の各種犯罪の防止を目指す決意宣言や、山彦幼稚園の園児による演奏と唱和の後、安全・安心なまちづくりの推進を宣言し終了しました。



▲(中央)決意宣言をする佐々木悟平内地区防犯指導隊総隊長

熱戦！「町民卓球大会」開催

町立体育館において4月29日(日・祝)、全日本卓球選手権大会の予選会を兼ねた「町民卓球大会」が開催され、町内選手約50名が熱戦を繰り広げました。

試合結果

▼小学校男子団体戦 ①小湊小(1勝) ②東小(1敗)

▼小学校女子団体戦

①山口小(2勝) ②小湊小(1勝1敗) ③東小(2敗)

▼カブ女子(小学校3・4年)シングルス

①佐々木亜美(山口小) ②水口 彩音(卓王会)
③新名 結愛(スポ小) ③須藤 冬楓(山口小)

▼ホープス男子(小学校5・6年)シングルス

①内海 凌吾(東小) ②内海 巧巳(東小)
③山口 大翔(小湊小) ③澤田 授榮(小湊小)

▼ホープス女子(小学校5・6年)シングルス

①逢坂 瀬莉(小湊小) ②柴崎 杏子(東小)
③飯田 穂夏(小湊小) ③飯田 葵(小湊小)

▼中学校男子シングルス

①新名 海(小湊中) ②渡辺 歩磨(小湊中)
③飯田 琉凰(小湊中) ③田中 新(東平内中)

▼中学校女子シングルス

①内海 那緒(東平内中) ②遠嶋 乃南(小湊中)
③古山 葵彩(東平内中)



▲スマッシュを決めるホープス男子優勝の内海凌吾さん

長年の人権擁護活動に表彰！

4月26日(木)、青森人権擁護委員協議会定時総会が青森地方法務局にて開催され、長年にわたり活躍されました平内人権擁護推進部会の三津谷志津子氏(小湊)が全国人権擁護委員連合会長表彰、能登谷京子氏(小豆沢)が仙台地方法務局長表彰、田中政仁氏(小湊)が青森地方法務局長表彰をめでたく受賞されました。

3名の方々のこれまでの功績に敬意を表すとともに、平内人権擁護推進部会の益々のご活躍を期待します。



▲(右から)三津谷志津子氏、能登谷京子氏、田中政仁氏

沼館町内会が町内清掃を実施

4月15日(日)、沼館町内会(石田康男会長)では、恒例となった春季町内清掃を実施しました。

この活動は、同町内が夜越山森林公園や夏泊半島の入り口となっていることから、町内美化の観点と当町を訪れる県内外の観光客の方に、気持ちよく訪れてもらえることを目的として毎年実施しているとのこと。

この日はあいにくの雨の中でしたが、午前8時に沼館公民館前に集合した約50名は、役場から配布されたゴミ袋や用具を持参し、国道4号沿いや白鳥大橋、町道などを約1時間半、軽トラック3台分の空き缶やビン類などのゴミを集めました。



▲雨の中、軽トラック3台分のゴミを集めました

健康のために健(検)診を受診しましょう！

各種健(検)診と特定健診結果説明会の日程をお知らせします。健(検)診を申込みされた方には、希望日の約2週間前に問診票を送付します。必要事項を記入したうえで受診券と一緒に会場へご持参ください。

★ 複合健(検)診(特定健診、各種がん検診) ★

実施会場	月 日	受付時間	実施会場	月 日	受付時間
間木コミセン	6月18日(月)	7:00～9:00	口広コミセン	7月6日(金)	7:00～9:00
東滝コミセン	6月19日(火)		勤労青少年ホーム	7月10日(火)	
稲生漁民センター	6月25日(月)	6:30～7:30	勤労青少年ホーム	7月11日(水)	
浦田公民館		8:30～9:30	清水川コミセン	7月17日(火)	
東田沢防雪管理センター	6月27日(水)	7:00～9:00	勤労青少年ホーム	7月24日(火)	
山口コミセン	6月28日(木)		勤労青少年ホーム	7月25日(水)※1	
勤労青少年ホーム	7月4日(水)		茂浦コミセン	8月30日(木)	
勤労青少年ホーム	7月5日(木)				

※がん検診は保険証に関係なく、対象年齢であれば受診可

(※1) 7月25日(水)の特定健診は、40歳以上の社保被扶養者の方を対象にして実施いたします。社保被扶養者の方は「特定健診とがん検診の申込み先」が次のとおり異なりますのでご注意ください。

- ◆特定健診申込み先：青森県総合健診センター TEL 741-2336(青森市佃2丁目19-12)
- ◆がん検診申込み先：役場 健康増進課 健康増進係 TEL 718-0019(内線139、141、152)

★ 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診 ★

実施会場	月 日	受付時間
勤労青少年ホーム	7月30日(月)	12:30～13:30
	8月10日(金)	17:00～18:00
	9月12日(水)※2	12:30～13:30

- ◆各検診の対象年齢について(平成31年3月31日現在)
- 子宮がん検診：20歳以上の偶数年齢の女性
- 乳がん検診：40歳以上の偶数年齢の女性
- 骨粗しょう症検診：40・45・50・55・60・65・70歳の女性

(※2) この日は、「骨粗しょう症検診」はありません。

★ 特定健診結果説明会(7月開催分) ★

実施会場	月 日	受付時間
狩場沢公民館	7月2日(月)	13:00～15:00
松野木公民館	7月3日(火)	
浅所コミセン	7月12日(木)	
間木コミセン	7月20日(金)	
東滝コミセン	7月23日(月)	
稲生漁民センター	7月26日(木)	
浦田公民館	7月27日(金)	
東田沢防雪管理センター	7月31日(火)	

健診結果説明会では、保健師が一人ひとりに結果を説明してお返ししています。

また、「食生活の改善がうまくいかない」「食事に気を付けているのに数値が良くならない」とお困りの方には、管理栄養士からのアドバイスも受けることができます。

ご自身の健康管理のため、ぜひ健診結果説明会に参加しましょう。

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 718-0019(内線139・141)

協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ ～「特定健診」のお知らせ～

国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)も、1年に1度特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

この保険証をお持ちの方に対しての
お知らせです。
お持ちの保険証をご確認願います。



日 時	7月25日(水) 7:00～9:00
対 象	40歳(平成31年3月31日までに40歳になる方)～74歳(75歳の誕生日前日までの方)
検査項目	・身体測定・理学的検査(診察)・血圧測定・血液検査 ・尿検査
場 所	勤労青少年ホーム
個人負担	無料
申込み	事前に予約が必要です。7月18日(水)までに、青森県総合健診センターへ申込みください(TEL 741-2336)。
必要書類	健康保険証・受診券は4月中にご自宅へ郵送されています。 問い合わせは、協会けんぽ青森支部へ。

※各種がん検診もあわせて受診できます。
集団検診でがん検診を受ける場合、料金は無料です。

問 役場 健康増進課 健康増進係 TEL 7 1 8 - 0 0 1 9 (内線152)
協会けんぽ青森支部 TEL 7 2 1 - 2 7 2 3

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

平成27年度歯科健診結果から、当町の特徴として「1歳6か月～3歳の間にむし歯になる子どもが急増」することから、**妊娠期**と**乳幼児期**における以下の点に注意しましょう。

妊娠期

妊娠中は、唾液の量の減少、つわりにより歯みがきがおろそかになる、間食が増えるなど、口の中の環境が悪化しやすくなります。また、むし歯や歯周病を放置すると、お腹の中の赤ちゃんに悪影響を及ぼします。体調が安定する妊娠中期になったら、**妊婦歯科健診**を受診しましょう。

乳幼児期

乳歯は、永久歯に比べて歯の表面の層が薄いため虫歯になりやすい特徴があります。乳歯は生えかわるからと、むし歯を放置していませんか？乳歯のむし歯を放置すると、永久歯もむし歯になりやすくなったり、歯並びやあごの発達にも影響します。「食べたら歯磨き」や「仕上げ磨き」の習慣をつけましょう。

★子どもだけでなく大人も注意！歯周病検診を受診しましょう★

歯を失う原因で最も多いのが生活習慣病と言われる「**歯周病**」で、成人の8割がかかっています。歯周病は、不十分な歯磨きだけでなく、肥満、不規則な生活、喫煙なども原因となります。いつもの食生活、歯みがき習慣の見直しや定期的な歯科検診の受診などで、いつまでも健康な歯を保ちましょう。

町では、「**歯周病検診**」を実施しており、対象者(町民で今年度40・50・60・70歳になる方)へ受診券を送付しますので、ぜひ受診しましょう。



問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9 (内線120)



生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ふれあい出前講座 2018 ～職員が講師となって出向きます～

「平内町生涯学習のまちづくり推進事業」の一環として、今年度も「ふれあい出前講座」が始まります。

町民の皆さんと町職員とのふれあいが人気のこの講座、出前講座メニューの中でご希望があれば、町職員が講師となり各地域に伺いますので、町内会、各種団体で集会や学習会などがありましたら、実施希望日の2週間前までに担当まで申込みください。

また、講座内容に関して、「こんな講座があったらいいな」といったご要望も担当までご連絡ください。



▲昨年度、小湊小学校で開催した「ハクチョウのまち」講座の様子

分野	No	講座名	講座の内容	担当課
町 政	1	行政組織と機構	行政組織と機構の設置状況などについて	総務課
	2	防災計画	平内町地域防災計画について	
	3	平内町の家計簿	予算の使いみちや財政状況について	
	4	地域づくり	地域づくり・集落活動に関する事例紹介など	企画政策課
	5	町税について	町税のしくみ、納税方法について(8月～11月のみ可)	税務課
健 康	6	私の体チェック!!	その場で体脂肪、骨密度などを測定できます(8月以降)	健康増進課
	7	生活習慣病予防	糖尿病、がん、脳卒中など生活習慣病の予防について	
	8	乳幼児の健康	乳幼児の発育・発達について	
福 祉	9	認知症の予防と対策	認知症の予防と対策について	福祉介護課
	10	介護保険制度	介護保険制度の仕組みについて	
生 活	11	ごみ処理の現状と環境問題	ごみ対策、分別方法、不法投棄、苦情処理などについて	町民課
	12	水道と暮らし	暮らしに役立つ知識(凍結、漏水、節水、料金など)について	地域整備課
	13	下水道と暮らし	生活をととしての下水道の効果、役割と各種制度について	
産 業	14	農業後継者育成	後継者づくりの取り組みについて	農政課
	15	農業振興施策	農業を取りまく現状と課題	
	16	ホタテのはなし	ホタテ貝の成長過程について	水産商工観光課
	17	平内町の観光	平内町の見どころについて	
消 防	18	消火器の取り扱い	あわてずに操作できるように、正しい使い方の説明	平内消防署
救 命	19	あなたにもできる応急手当	救急車が来るまでの応急手当(心肺蘇生法、止血法など)	
教 育 文 化 ス ポー ツ	20	学校給食の魅力	栄養バランスを考えた学校給食のメニューなどについて	学校教育課
	21	町A L T と国際交流	町A L T による国際交流、日常的な英会話の教室(7月まで)	
	22	図書館の利用	図書館の概要、利用者へのサービスについて	生涯学習課
	23	ハクチョウのまち	「小湊のハクチョウおよびその渡来地」について	
	24	スポーツ何でも講座	各種スポーツの指導・ラジオ体操講習会・スポーツ吹矢など	

◆受講者…原則5名以上 ◆受講料…無料

※会場の手配や参加者への呼びかけは、受講する団体でお願いします。

問 平内町教育委員会 生涯学習課

TEL 7 5 5 - 2 5 6 5 (内線350)

「白鳥ガイド隊」大募集！

ハクチョウの渡来地では国で唯一の特別天然記念物に指定されている「小湊のハクチョウおよびその渡来地」の魅力をより多くの方に知っていただくために、平成27年度に結成された「白鳥ガイド隊」について、今年度も一緒に活動して下さる方を次のとおり募集します。

- ◆内 容：町内外・観光客の方々へのガイド
- ◆対 象：平内町とハクチョウが好きでガイド活動に興味がある方
- ◆活動範囲・時間・期間：
 - 範囲 浅所海岸周辺
 - 時間 ガイド1回につき30～40分程度
 - 期間 通年(メインの活動は12月の積雪後から)
- ◆1次募集期間：6月30日(土)まで
(期間が過ぎても随時受付します)

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 平内町教育委員会 生涯学習課
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

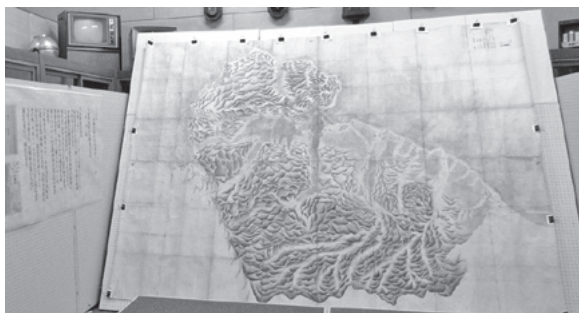
期間限定で展示中です！

町歴史民俗資料館では、今から約266年前に津軽藩の専門の絵師によって描かれた「平内全図の手書き絵図」を期間限定で展示しています。

絵図の製作者、製作目的については不明ですが、平内全図一枚ものとして残存する唯一の貴重な資料で、衛星写真がない時代にもかかわらず全域の形が見事に描かれていますので、ぜひこの機会にご覧ください。

- ◆展示期間：6月30日(土)まで

入館料	小・中学生	高校・大学生	一般
個人	50円	80円	100円
団体	30円	40円	50円



▲貴重な資料ですので、この機会にぜひご覧ください！

問 平内町教育委員会 生涯学習課
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

「平内町成人式」のご案内

平内町では、今年度も夏に次のとおり成人式を挙行いたしますので、ぜひご参加ください。

- ◆日 時：平成30年8月15日(水) 14:00～15:30
- ◆会 場：平内町勤労青少年ホーム
- ◆対象者：平成10年4月2日～平成11年4月1日に出生の方
- ◆その他：平内町に住所がある方には、**6月上旬に案内を個別発送**いたします。

※現在平内町に住所のない方には通知は発送しておりませんが、平内町出身者で希望する方には現住所へ通知をお送りしますので、担当までご連絡ください。

問 平内町教育委員会 生涯学習課
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5 (内線352)

生涯学習カレンダー 6月

1日(金)	◆第63回平内町小学校陸上競技大会
2日(土)	◆フラワーロード植樹日
3日(日)	◆消防団観閲式
12日(火)	◆ひらないカレッジウォーキング(東通村)(～13日)
16日(土)	◆東郡中体連夏季大会(～17日)
17日(日)	◆青少年ホーム・図書館設備工事(～30日) ※使用不可
28日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)

町立図書館

紹介コーナーその221

◆一般書(新刊の一部を抜粋して紹介)◆

- | | |
|---------------|---------|
| ①じっと手を見る | 窪 美 澄 |
| ②宿命 警視庁長官狙撃事件 | 原 雄 一 |
| ③大富豪からの手紙 | 本 田 健 |
| ④三成最後の賭け | 矢 的 竜 |
| ⑤風は西から | 村 山 由 佳 |
| ⑥奥羽関ヶ原 | 松 永 弘 高 |
| ⑦沸点桜 | 北 原 真 理 |
| ⑧45歳の教科書 | 藤 原 和 博 |
| ⑨凶犬の眼 | 柚 月 裕 子 |
| ⑩夢を生きる | 羽 生 結 弦 |

～おはなし会開催のお知らせ～

6月9日(土)10:00～ お話しコーナー

○6月の休館日 10日・17～30日

企画
イベント

楽しい！美味しい！本気の婚活！第4弾！！

毎回カップルが誕生し、2組の成婚実績もある「婚活イベント」を今年も開催します。

謎解きゲームや恒例のBBQ、多肉植物の寄せ植え体験もあり！

真剣な恋愛・結婚相手をお探しの方は「本気の婚活！」に、ぜひご参加ください。



◆日 時：7月14日(土) 10:00～16:00

◆会 場：平内町夜越山森林公園

◆対象者：

おおむね25歳以上45歳以下の独身男女各10名

※男性は平内町在住・在勤の方を中心とし、男女ともに真剣に恋愛結婚相手を探したい、独身かつフリーな男女

◆参加費：男性4,000円、女性2,000円

※女性にはすてきなお土産付きます

◆募集期間：7月6日(金)まで

◆応募方法：「NPO法人 コミュサーあおもり」申込専用フォーム、または専用申込書によりご応募ください。

問 役場 企画政策課 企画政策係 TEL 7 1 8 - 1 3 2 5 (内線230)

企画
お知らせ

「地域おこし協力隊員」が着任しました！！

Q. 地域おこし協力隊って何？

人口減少や高齢化が進む地方で、さまざまな分野で地域と協力して活動する人材を地域外から募る制度で、協力隊の定住・定着により地域力の維持・強化を図ることを目的としています。

5月21日(月)、当町初となる地域おこし協力隊員が着任しました。

協力隊員は今後、町の魅力発信の強化や町の文化などをとおして、人と人とを結びつけていくことに取組んでいきますので、地域の皆さんと触れ合う機会も多くなるとは思います。ぜひ温かく迎え入れていただきたいと思います。

また、町ではさらに1名の協力隊員を募集しており、東京で開催される「地域おこし協力隊ミニ合同募集説明会」に参加しますので、東京近郊にお住まいのご家族などへ、お声がけください！

◆日 時：6月14日(木) 18:00～20:45

◆会 場：東京交通会館8階
ふるさと回帰センター

※詳細は、担当までお問合せください。

問 役場 企画政策課 企画政策係
TEL 7 1 8 - 1 3 2 5 (内線230)



▲地域おこし協力隊の
渡辺美雪さん

初めまして。この度、地域おこし協力隊に決まりました渡辺と申します。
私はこれまで、育った青森市でグラフィックデザイナーを、石川県金沢市では、ウェブも含めて仕事をしてきました。趣味は、手ごとや活動している人の話を聞きに行き、魅力的に伝えるアイデアを考えること。平内町の文化を魅力的に発展するにはどうしたらよいか、地域の皆さんとじっくり話ながら活動させていただきたいと思っています。皆さんよろしくお願いたします。

議会 お知らせ

第2回平内町議会 定例会のお知らせ

定例会は、次の日程を予定しております。
お気軽にお越しください。

日 時	内 容
6月18日(月) 10:00～	○開会・本会議 ○議案上程
6月19日(火)	○休会
6月20日(水) 10:00～	○本会議 ○一般質問
6月21日(木)	○各常任委員会
6月22日(金) 13:30～	○本会議 ○採決・閉会

※日程については変更になる場合もあります。
詳細は、担当までお問い合わせください。

問 役場 議会事務局 TEL 7 5 5 - 2 1 1 9

防災 お知らせ

戸別受信機設置希望の 受付を開始します

町では、災害時の緊急情報や行政情報などを防災行政用無線を介し、屋外スピーカーによってお伝えしていますが、聞こえづらいご家庭に対して、屋内用の『戸別受信機』の貸出を行っております。

平成30年6月11日(月)より、これまで戸別受信機を設置していなかったお宅に対し、設置希望の受付を開始します。



◀ 個別受信機

※数に限りがありますので、希望される方はお早めにお問い合わせください。

問 役場 総務課 防災管財係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線234)

福祉 お知らせ

「児童手当現況届」の 受付を開始します

現在、児童手当を受給している全ての人に「現況届」の提出が義務付けられています。

現況届を提出しない場合、6月分以降の児童手当を受けられなくなりますので、受給している方は、次の期間内に必ず届出をお願いします。

また、期間内に届出ができない方や内容に不明な点がある方は、事前に担当までご連絡ください。

◆期間：6月11日(月)～6月15日(金) 8:15～17:00

◆場所：役場 福祉介護課 福祉係(⑦番窓口)

◆持参するもの：

◎全員共通

①印鑑(シャチハタは不可) ②本人確認書類

③受給者の保険証(コピーでも可)

※受給者が届けに来られない場合

→ 別途委任状が必要となります。

※受給者と支給対象児童の住所が違う方

→ さらに次の書類が必要です

④支給対象児童の属する世帯全員の住民票

(注)：公務員の方は職場に提出してください。

問 役場 福祉介護課 福祉係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線151)

年金 お知らせ

「付加保険料」と 「任意加入」について

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受給には10年以上の資格期間が必要となりますが、年金額を増やす方法として、60歳までの「付加保険料」と60歳からの「任意加入制度」があります。

「付加保険料」は、定額保険料に400円をプラスして納付することで、受給時に「200円×付加保険料納付月数の金額」が年金額に加算されます。

「任意加入制度」は、保険料の未納があることで、年金が満額支給されない場合や、資格期間が10年未満の場合に60歳から65歳になるまでの間に保険料を納めることで満額に近づけたり、受給資格を得ることができる制度です。

※その他、詳細は担当までお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9 (内線133)
日本年金機構 青森年金事務所
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

地域包括
お知らせ「もの忘れ検診」を
受診しましょう！

町では昨年度から、認知症の早期発見・診断を目的として、タッチパネルパソコンを使って簡単な質問に答えていただく「もの忘れ検診」を実施しています。

◆対象者：当町に住所を有する65歳以上の方で、検診受診日までに、医療機関で認知症の診断を受けたことがない方

会 場	実施日	時間
東滝コミセン	6月19日(火)	7:00
東田沢防雪管理センター	6月27日(水)	
山口コミセン	6月28日(木)	
勤労青少年ホーム	7月4日(水)	9:00
口広コミセン	7月6日(金)	
清水川コミセン	7月17日(火)	

◆申込み：当日会場で申込みください。

※費用は無料で、所要時間は5分程度です。

※「平成30年度集団健(検)診日(今月号6ページ掲載)」と同日に実施し、希望者の健(検)診終了次第、別室にて行います。

問 地域包括支援センター(役場 福祉介護課内)
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線146)

国 保
お知らせ「国保の資格喪失」の
手続きについて

平内町の国民健康保険に加入していた方で、就職などにより職場の社会保険に加入した方は、国保の保険証を返還し、資格を喪失する手続きが必要です。

まだ届出をされていない方は、次に示す必要書類を持参し、役場国保担当まで届出をしてください。

◆必要書類

- ・新たに加入した社会保険の保険証
- ・現在お持ちの国保の保険証
- ・印鑑
- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・本人及び世帯主のマイナンバーがわかるもの(通知カードなど)

※別世帯の方が届出される場合は、別途委任状が必要となります。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9 (内線135、136、137)

夜越山
イベント夜越山サボテン園
「園芸教室」

6月の園芸教室イベントを、次のとおり開催します！今回は、「梅雨時の植物管理方法」と題した園芸教室です。ぜひお越しください。

◆日 時：平成30年6月17日(日) 10:30～11:30

◆場 所：夜越山森林公園サボテン園内

◆講 師：白峰園 代表 山口光星 氏

◆参加費：大人500円 小人150円 幼児無料
※入園料のみの値段。受講料無料
※筆記用具をご持参ください。

◆定 員：先着50名(事前申込み不要)

問 夜越山森林公園 TEL 7 5 5 - 2 6 6 3

生活環境
お知らせ

不法投棄は犯罪です！

ゴミの不法投棄は社会問題となっており、当町でも例外ではありません。タバコの吸い殻や空き缶などのポイ捨て、他人の土地へのゴミ廃棄などの悪質な不法投棄は絶対にやめましょう。

不法投棄は、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金または、両方を併せて科される重大な違法行為です。不法投棄をしている人を見つけた時は、トラブルの原因となりますので直接注意をせず、時間・車のナンバーなどを控え、役場町民課および警察へご連絡をお願いします。

問 役場 町民課 生活環境係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 3
平内交番 TEL 7 5 5 - 3 1 1 0

生活環境
お願いペットの適正な
飼養をお願いします

最近、ペットに関する苦情が町に多く寄せられています。犬を散歩させるときは、リードを必ず付け、フンの後始末を行うのが飼い主のマナーです。

放し飼いもトラブルの元になるので絶対にしないようにしましょう！

問 役場 町民課 生活環境係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 3
青森県動物愛護センター TEL 7 2 6 - 6 1 0 0

「第7期介護保険事業計画・高齢者福祉計画」を策定しました

平成12年から始まった介護保険制度ですが、介護保険法では、円滑な事業の実施を図るため3年を1期とした事業計画の見直しを行うことになっており、平内町においても平成32年度までの目標に向けた「第7期介護保険事業計画・高齢者福祉計画」を策定しました。

◆計画期間：平成30年度～平成32年度

◆基本理念：「～住み慣れた地域で支え合い、自分らしく安心して暮らし続けられる地域社会の実現～」

◆基本方針：①個人の尊厳を保って生活できることを重視します。

②高齢者ができる限り自分の力で生活できるようサポートする観点から自立支援を行います。

③サービスの総合性と公平性が維持されるよう努めます。

④在宅サービスを重視し、住み慣れた地域で日常生活を過ごすためのサービスを基本とします。

⑤高齢者保健・高齢者福祉・介護予防対策を推進し、保健・医療及び福祉サービスを提供していきます。

さらに高齢者が精神的・肉体的にも健康で、いきいきとした生活を送ることができるよう、生きがいづくりのための事業展開を推進します。

⑥地域包括ケアシステムを再構築して、介護や支援を必要とする高齢者を地域全体が支える体制を整備するよう努めます。

◆保険料：65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、3年間(30年度～32年度)の介護保険サービス事業費の見込額に基づき、所得段階別(9段階)に設定しています。

「介護保険料(基準額)：年額62,760円(月額5,230円)」

※所得段階別の保険料は、次の表のとおりです。第1号被保険者の負担軽減を考慮し、介護保険財政調整基金を取崩して前期計画(27年度～29年度)の保険料と同額となっています。

所得段階	対 象 者	負担割合	介護保険料
1	生活保護を受給している方。世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方または本人の課税年金収入額などが80万円以下の方	0.45	28,242円
2	世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額などが80万円を超え120万円以下の方	0.75	47,070円
3	世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額等が120万円を超える方	0.75	47,070円
4	本人が住民税非課税で、世帯内に住民税課税者がいる方のうち、本人の課税年金収入額などが80万円以下の方	0.90	56,484円
5	本人が住民税非課税で、世帯内に住民税課税者がいる方のうち、本人の課税年金収入額などが80万円を越える方	1.00 (基準額)	62,760円
6	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.20	75,312円
7	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.30	81,588円
8	本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.50	94,140円
9	本人が住民税課税で、合計所得金額が300万円以上の方	1.70	106,692円

【主な介護保険制度改正の内容】

介護保険制度の改正が行われ、介護給付費に関する財源負担割合については、65歳以上の方は22%から23%に、40～64歳の方は28%から27%に変わりました。

また、平成30年8月からは制度の持続可能性を高める観点から、2割負担の方のうち特に所得の高い方の負担割合が3割となります(月額44,400円の負担の上限あり)。

「個人町民税」についてお知らせします！

「個人町民税」は、町が行う身近なサービスに必要な費用の一部に充てるため、町民の皆さまに広くご負担していただいているものです。

税額は、皆さまに均等にご負担いただく「均等割」と前年の所得金額に応じてご負担いただく「所得割」とがあり、平成30年度分は、平成30年1月1日現在、町内に住所を有する個人に課税されます。

◆納めていただく金額

町民税を納めていただくときは、県民税と一緒に納めていただいておりますので、納税金額は町民税と県民税の合計額(住民税)になります。

○均等割：5,000円

○所得割：前年の所得金額に応じて定められます。
 $\text{所得割の額} = (\text{前年中の所得の金額} - \text{所得控除額}) \times \text{税率}(10\%) - \text{税額控除}$

※退職所得、山林所得、土地建物の譲渡所得などについては、個別の税額計算となりますので税務課住民税係までお問い合わせください。

◆納税について

納税の方法は、特別徴収(給与天引き、年金天引き)と普通徴収とがあり、そのいずれかで納めていただくことになります。

問 役場 税務課 TEL 7 5 5 - 2 1 1 5

(※税額計算については住民税係(内線245・246)へ、納付相談については収納係(内線249・250)へご連絡ください)

①特別徴収

給与所得者の町・県民税(住民税)は、給与の支払者が町からの通知に基づいて6月から翌年5月までの毎月の給与から天引きして直接町に納めます。

また、65歳以上の公的年金受給者は、年金保険者が町からの通知に基づいて年金所得に係わる税額分を年金から天引きして直接町に納めます。併せて給与所得がある場合は、給与所得に係る税額分が給与からの天引きとなります。

②普通徴収

①以外の方は、町から通知される納税通知書に基づいて年4回の納期に分けて納めていただきます(一括納付も可能です)。

平成30年度 町・県民税 納期限	
第1期	7月2日(月)
第2期	8月31日(金)
第3期	10月31日(水)
第4期	12月25日(火)

納付は期限内にお願いします。生活保護を受けたり、災害(火災・風水害等)などの理由により税金を納めることが困難な場合、納期限までに申請することで税金が免除・減額されることがあります。

一度に納付することが困難な場合は、分割納付などもありますので、担当までお気軽にご相談ください。

「平成30年度 介護予防教室」を開催します！

平内町地域包括支援センターでは、介護予防の目的で運動講座、口腔ケア講座、栄養講座を開催します。今月は「運動講座」についてお知らせします(口腔ケア講座・栄養講座は来月以降掲載予定)。
 どなたでも無料で参加できますので、参加希望の方は、担当までお気軽にご連絡ください。

運動講座日程表					
第1回	7月9日(月)	第6回	9月7日(金)	第11回	10月19日(金)
第2回	7月23日(月)	第7回	9月14日(金)	第12回	11月5日(月)
第3回	8月3日(金)	第8回	9月21日(金)	第13回	11月19日(月)
第4回	8月20日(月)	第9回	10月5日(金)	第14回	12月3日(月)
第5回	8月31日(金)	第10回	10月12日(金)	第15回	12月21日(金)

※参加する際は、内ズック・タオル・飲料水を持参ください。

◆会 場：平内町勤労青少年ホーム
体育室

◆日 時：13:30～15:30(13:00受付)

◆講 師：近藤 文俊氏(青森県健康・体力づくり協会サルーテ
あおもり)

問 地域包括支援センター
(役場 福祉介護課内)
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線148)

平内中央病院からのお知らせ

「手指消毒研修会」を開催

当院では、職員の資質や意識の向上のため、院内研修を定期的に行っており、今回は院内感染の防止のため、もっとも基本となる「手指の衛生」について消毒研修会を行いました。

同研修会では、患者さんはもちろん、職員自身を守るために手指の衛生がいかに重要か理解を深めるとともに、事前に職員よりとったアンケートから手指消毒を行うタイミングや方法について学びました。

参加者からは、「手指の衛生の重要性を再認識しました」などの感想が聞かれました。



▲多くの職員が研修に参加しました

「糖尿病教室」を開催

当院では、「糖尿病教室」を次のとおり開催します。糖尿病の方はもちろん、ご家族の方や、興味のある方はどなたでも無料で参加できます。

また、参加していただいた方は、無料で血糖測定が受けられますので、お気軽にご参加ください。

◆日時：6月13日(水) 13:20～13:50

◆会場：平内中央病院 会議室

◆講師：齊藤幹雄先生(当院内科医)

問 平内中央病院 事務管理部 TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

「看護補助員」を募集！

看護補助員は、看護師が行う医療行為以外の業務をサポートする仕事です。

主な仕事内容は、体が不自由な患者さんの食事や入浴など、身のまわりのお世話や、医療器具の洗浄などの作業をします。

患者さんの病院内での生活環境を支え、診療の環境を整える、患者さんに身近な存在です。

パート勤務も可能ですので、雇用条件などの詳細は、担当までお問い合わせください。

問 平内中央病院 事務管理部 TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

『第28回ブルーロード・ウォーク夏泊2018』参加者大募集！

◆開催日時：平成30年7月8日(日)／雨天決行
○受付7:30(夜越山ヒュッテ)※8:30スタート

◆定員：先着130名

◆参加対象者：小学生以上(小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意が必要)

◆参加費：○大人(中学生以上) 2,500円
○小学生 500円(※大人同伴に限る)
※参加者には夜越山温泉入浴券、昼食(焼きはたて、ホタテ汁、おにぎり)をプレゼント

◆申込み方法・申込み締切：

○往復ハガキまたはFAXにて、住所、氏名、年齢、連絡先、小湊駅からのシャトルバス利用の有無を明記して申込みください。

○6月28日(木)※消印有効

◆申込み先：

〒039-3301 平内町大字東田沢字無沢1-11
『ブルーロード・ウォーク夏泊実行委員会』田中 宛
TEL 090-4881-3947
FAX 017-759-2456





イベント・説明会・募集関係

「県民スポレク祭」開催

誰でも参加できるスポレクの祭典、「第11回青森県民スポーツ・レクリエーション祭」が県内各地で開催され、平内町では、今年も「バウンドテニス」を開催します。ぜひご参加ください。

◆日 時：7月8日(日) 受付 9:30～

◆場 所：平内町立体育館

◆参加料：無料

◆申込先：〒038-0004 「青森市富田五丁目21-14
須貝 敦 方 青森県バウンドテニス協会」

◆締 切：6月6日(水)

※その他の詳細は、県ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/sports/11th-kenmin-sporec-fes.html>)または担当までご連絡ください。

問 青森県バウンドテニス協会(須貝)
TEL 7 8 2 - 7 7 7 6

「空手道クラブ」新入部員募集！

町体育協会空手道クラブでは、現在、5歳から中学生までの精神鍛錬と基礎体力の向上を目指す方を募集しています。

練習日時・場所は次のとおりで、見学も大歓迎ですので、ぜひ一度お越しください！

◆練習日時：毎週月・木曜日 18:00～21:00

◆練習場所：平内町武道館



▲去る4月28日～29日に行われた「第44回青森県少年空手道大会」で2年連続団体総合優勝に輝きました！！

問 町体育協会空手道クラブ部長 工藤(役場 総務課内)
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線223)

国家公務員採用試験(高卒者)

人事院では、次のとおり国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施いたします。

◆受験申込方法：

受験申込みはインターネット申込みとする。

※人事院ホームページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

◆申込受付期間(受信有効)：

平成30年6月18日(月) 9:00～6月27日(水)まで

◆第1次試験日：平成30年9月2日(日)

※受験資格などの詳細は、人事院ホームページまたは、担当までお問い合わせください。

問 人事院東北事務局 第2課 試験係
TEL 0 2 2 - 2 2 1 - 2 0 2 2

その他のお知らせ

自動車税の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に自動車税の納税通知書を送付しており、今年度の納期限は7月2日(月)です。お早めに、お近くのコンビニや金融機関、地域県民局県税部で納めてください。

また、パソコン・スマートフォンを利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットカードで納税できます(自動車1台につき手数料324円は、ご負担ください)。納付方法は、Yahoo! 公金支払いのサイト(<http://koukin.yahoo.co.jp/>)から、納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」のほか、クレジットカードの番号などを入力して行います。※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 東青地域県民局県税部 TEL 7 3 4 - 9 9 7 4

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

不法電波は、人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波の混信・妨害については、担当までご連絡ください。

問 総務省東北総合通信局 相談窓口
TEL 0 2 2 - 2 2 1 - 0 6 4 1



子育て支援センター行事予定

日 程	活動・場所	内 容
6月6日(水) 9:45～11:15	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
6月8日(金) 9:45～11:15	かたつむりの会 支援センター	障がいを持つ子の親が 子育ての情報交換
6月12日(火) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	製作遊び (手形でちょうちょ製作)
6月21日(木) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・おもちゃ遊び

問 平内町地域子育て支援センター(東和保育園内)
TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」
15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成30年

青森県交通対策協議会

	4 月 中	年間累計	死 者 の 状 態	高 齢 者 の 死 者 ～ 65 歳 以 上 の 人 ～		10人 (+1)	
発生	212件 (-14)	891件 (-167)		歩 行 中 の 死 者		6人 (+2)	
死者	3人 (-2)	16人 (±0)		飲 酒 運 転 に よ る 死 者		4人 (+3)	
傷者	246人 (-33)	1,088人 (-229)		シートベルト	自 動 車 乗 車 中 の 死 者		6人 (-5)
					非 着 用 死 者		3人 (-2)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

投票所に入ることができる子どもの範囲が拡大されました - 平内町明推協だより -

平成28年の公職選挙法の一部改正により、幼児のみだった投票所に入ることができる子どもの範囲が、「児童・生徒その他の年齢18歳未満の者」に拡大されました。

総務省の「18歳選挙権に関する意識調査」において、子どもの頃、親が行く投票についていった経験のある人は、投票に行く人が多いという結果もありますので、保護者の方は、子ども同伴で投票所に足を運んでいただき、投票の様子を子どもに見せてあげてください。また、お子さんが投票所内で大声を出したり、走り回ったり、他の人に迷惑をかけないように注意しましょう。

【同伴者が投票所に入るときのルール】

- ①投票所内で投票について選挙人と相談したり、大声で騒がないこと。
- ②他の選挙人の投票をのぞき見ないこと。
- ③同伴する選挙人から離れて歩き回ったり、また選挙人が退出したにも関わらず投票所に不必要に留まらないこと。
- ④同伴者が選挙人に代わって投票用紙に候補者名等を記入したりしないこと。

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局(役場 総務課内)
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線181)

4月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男…5,360人(-14人)
女…5,844人(-8人)
計…11,204人(-22人)
世帯数…4,996世帯(+9)
平成30年5月1日現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
三津谷 芽 吹(祐嗣) 浅 所



お悔やみ申し上げます

喪主	住所地
福地 豊太郎(87)	土井 福島
船橋 きく(91)	正彦 第2小林
山崎 俊春(59)	京子 中野
大森 梅子(61)	文雄 助白井
工藤 重美(70)	真樹 緑町
大水 義信(70)	耕平 第2勝田町
倉本 マツエ(84)	勝博 小豆沢
泉 ミヨエ(93)	賢志 浦田



“第5回ひらないの春まつり” ～ 桜・山 ～

平内の春を味わえるイベントとして5年目を迎えた「ひらないの春まつり(平内町観光協会(田中茂勝会長)主催)」が、夜越山森林公園内の「夜越山・桜ライトアップ(4月21日(土)～5月6日(日))」を皮切りに開催されました。

今年のライトアップは、昨年までの「白色」だけではなく、新たに「ピンク色」を追加して幻想的な夜桜を演出し、散歩やジョギング、車で訪れた方などの目を楽しませました。

また5月3日(木・祝)には、夜越山スキー場前広場で、バーベキューが楽しめる「夜越山ホタテ小屋」や「ホタテ詰め放題」などのイベントが開催され、この日は風雨というあいにくの天候でしたが、多くの家族連れが訪れ、ホタテ小屋にいた方からは、「寒いけどバーベキューは、むしろ美味しい!」との感想が聞かれました。

同日には、町内産ベビーホタテ2個のをせたホタテの

貝殻を3分間で何枚分食べられるかを競う「第4回わんこホタテ選手権」も開催され、小学生から大人まで過去最多となる44名が参加し、男性部門では過去の優勝者が2人も参加する激戦の中、前年度優勝の吉村聡さん(三沢市)が、73枚の歴代最高記録で優勝し、見事2連覇を達成しました。

閉会式後、吉村さんに感想を伺うと、「優勝できてよかった。来年もまた来ます」と、笑顔で語ってくれました。



▲(中央)歴代最高記録を更新して優勝した吉村聡さん



1人分 71kcal / 塩分 0.8g

♪ 今月の COOKING ♪ 【 切り干し大根のごま酢あえ 】

《 材料(2人分) 》

○切り干し大根(乾)・15g ○きゅうり・30g
○塩・少々 ○にんじん・20g
○油揚げ・10g

【 A 】
酢・大さじ1
白すりごま・小さじ2
しょう油・小さじ1
砂糖・小さじ1

《 作り方 》

- ①：切り干し大根は水でもみ洗い後、水に浸けて戻し、さっとゆでたら水気をしぼり、3cm長さに切る。きゅうりは、せん切りにして塩でもみ、水気をしぼる。にんじんは皮をむいてせん切りにして、さっとゆでる。油揚げは油抜きをして、せん切り。
- ②：Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ③：ボールに①を入れ、②の調味料を加えてあえ、器に盛ったら完成!

切り干し大根を使ったかみごたえのあるあえ物です。

きゅうりやにんじんを加えて彩りよく仕上げました。白すりごまを加えることで酸味がやわらぎ、ごまの香りも加わります。食事はゆっくりとよくかんで(ひと口30回!)食べましょう。