

広報 ひらなひ



ひらなひまるごとグルメ館



5月8日(火) オープン!!



▲校長先生の話をおとなしく聞く山口小学校新入学児童

平成30年度 管内小・中学校入学式挙行

4月9日(月)、午前中に管内3小学校(新入生小湊小47名、東小8名、山口小15名)が、午後に3中学校(新入生小湊中46名、東平内中12名、西平内中17名)で入学式が執り行われました。

このうち山口小学校(小松達弘校長)では、男子9名、女子6名の新1年生が、保護者と在校生などからの大きな拍手の中入場し、小松校長から「例えゆっくりでもゴールに向かうことがとても大切です」と、「うさぎと亀」のお話を引用した式辞があったほか、2年生児童からは「私たちは皆さんの入学を心待ちにしました」との歓迎の言葉がかけられました。

式後は、担任の先生の自己紹介を聞いたり、保護

者とともに配られた連絡帳や教科書などを興味津々に手にとったりするなど終始笑顔で、これから始まる小学校生活への明るく希望に満ちた声が、教室内にあふれていました。

また、東平内中学校(濱田一博校長)では、男子6名、女子6名が入学式に臨み、濱田校長から「皆さんには、友達とともに学びあって、生きて働く知恵を身につけてほしい」との式辞があり、また、新入生代表として「誓いの言葉」を述べた荒川遥佳さんは「この伝統ある東中の先輩方の様に、将来平内町を支えるべく、中学校生活で正しい知識と行動力を身につけたいと思います」と、力強く宣言しました。



▲(中央)誓いのことばを述べる東平内中学校新入生代表の荒川遥佳さん

園児がサケの稚魚を放流

4月10日(火)、小湊川で平内中央保育園(植村禮子園長)の園児12名が、春の冷たい風にも負けず、サケの稚魚約10,000匹を元気に放流しました。

この稚魚の放流は、平内町漁協(三津谷廣明組合長)の協力の下、子どもたちに豊かな自然を育む魚を身近に感じてもらうと同園が始めたもので、数十年来続けている春の恒例行事となっています。

同行事は一度天候不良で延期となっていたため、この日を楽しみにしていた園児たちは、友達と競うように稚魚が入ったバケツを手を持ち「大きくなって帰ってきてね」「また会おうね」などと声を掛けながら、小湊川へ体長約5センチの稚魚を放流し、稚魚が体を元気にくねらせて大海原へ泳いで行く姿を興味津々にしばらく見つめていたり、「バイバーイ」と手を振ったりしていました。

稚魚は3～5年後に成長して戻ってくる予定で、園児たちは、サケがたくさん戻ってくるようにと願いを込めながら、川原に落ちているゴミを友達と競いあいながらたくさん拾っていました。



▲サケの稚魚を放流する園児



▲放流後、川原のゴミをみんなで拾いました

「ジャイロキネシス」体験講座！

3月19日(月)、町立山村開発センターにて「ジャイロキネシス体験講座」が開催され、27名の方が参加しました。

ジャイロとは円やらせんを意味し、曲線を描くような動きや、イスに座って行う運動が特徴で、アメリカではヨガやピラティスと並ぶエクササイズとして知られています。

同講座は、鎌倉を拠点にジャイロキネシストレーナーとして活躍している田中慎一氏が、自身が平内中央病院で生まれたことや、現在も祖母が当町に住んでいることなど、当町と縁があることから、一度体験講座を開き、平内町民にジャイロキネシスを知ってほしいとの思いから開催したものです。

参加者からは「椅子に座っただけでもたくさんの運動ができることを知りました」「普段から姿勢の悪さが気になっていたため、背骨を意識した同運動を体験できて良かった」などの感想が聞かれ、初めて体験する運動に、心地良い汗を流していました。



▲ジャイロの基本的な動きを指導する田中講師



▲腰痛の緩和や姿勢の改善にも効果的とのこと

MONTHLY TOPIX

1か月のできごと

「ランドセルカバー」を 寄贈して頂きました！

3月19日(月)、町長室にて「ランドセルカバー贈呈式」が行われ、農林中央金庫青森支店長より船橋町長へランドセルカバーが贈られました。

新入学児童の交通事故防止に役立てて欲しいとの思いで、同支店から毎年贈られるこのランドセルカバーは、通学に不慣れな新入学児童にとって事故防止に大きな役割を果たしており、交通安全活動に携わる関係者から感謝されています。

今年も、誠にありがとうございました。



▲新入学児童全員分を寄贈して頂きました

「野球教室」でトレーニング

町の小・中学生を対象に、冬期間の基礎体力の増進や技術向上、他校間の児童・生徒の交流などを推進することを目的に、「少年野球教室(町軟式野球審判協会・町体育協会野球部共催)」が、昨年12月から3月末にかけ、町立体育館にて計14回開催されました。

今回で7年目となる教室では、町と青森大学との包括的連携協定事業の一環として、同大学職員で当町出身の鳥谷部勉氏(元青森大学野球部長)を講師に迎えて行われ、総勢50名を超える野球少年・少女が参加し、大きな声を出しながらトレーニングに励みました。



▲(右端)走塁間の投球について指導する鳥谷部氏



1人分 41kcal / 塩分 0.7g

♪ 今月のCOOKING ♪ [すき昆布ときのこのさつと煮]

《 材料(2人分) 》

○すき昆布(乾)・・・4g	○えのきだけ・40g	○しめじ・・・30g
○にんじん・・・20g	○しょうが・・・少々	○水・・・100ml
○しょう油・・・小さじ1	○みりん・・・小さじ1	○ごま油・・・小さじ1

《 作り方 》

- ①: すき昆布は水に戻して食べやすい大きさに切り、えのきだけは根元を落として、半分に切ります。しめじは根元を落として、小房にわけ、にんじんとしょうがは皮をむいてせん切りにします。
- ②: 鍋にごま油をひいて中火で熱し、しょうが、にんじん、昆布、きのこの順に炒め、水を入れて5分程煮ます。
- ③: みりん、しょう油を加えてひと煮して器に盛ったら完成です！

海藻の昆布のうまみたっぷりの一品。海藻には食物繊維やミネラル、カルシウムなどが豊富に含まれており、常備しておくといつでも使えます。

最初にごま油で炒めることでコクが加わり、冷めても味がしみ込んでさらに美味しくなるので、作り置きのおかずに向いています(冷蔵庫で2～3日間の保存はOK)。

平内中央病院からのお知らせ

当院の「ホームページ」を新しく立ち上げました！

これまで、町ホームページ内にて当院の情報などを掲載しておりましたが、この度、新しくホームページ ([https:// hiranai-chp. jp/](https://hiranai-chp.jp/)) を立ち上げ、構成やデザインを全面的に刷新しました。



▲平内中央病院の新しいホームページ画面

これからも、引き続き当院を利用される皆さんのお役に立つ情報の提供や、内容の充実に努めるほか、わかりやすい・探しやすい・使いやすいホームページを目指し、内容の充実に努めながら、運営していきます。

問 平内中央病院 事務管理部
TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

3月1日付けおよび4月1日付け新採用職員を紹介します！

上段列：
3月1日付け
採用職員
(5名)
下段列：
4月1日付け
採用職員
(7名)



杉江 大洋
(診療放射線技師)
出身地：秋田県



町屋 絢祐
(理学療法士)
出身地：七戸町



桑野 美穂
(管理栄養士)
出身地：東北町



岩淵 美岐
(管理栄養士)
出身地：青森市



須藤 昭幸
(正看護師)
出身地：緑町



坂久保克規
(臨床検査技師)
出身地：岩手県



我満 史佳
(理学療法士)
出身地：青森市



白取 美咲
(理学療法士)
出身地：青森市



布施 智子
(准看護師)
出身地：青森市



坂本 拓弥
(事務職)
出身地：青森市



三津谷 唯
(看護補助員)
出身地：東和



寺島 敦子
(事務補助員)
出身地：青森市

「5月31日」は世界禁煙デーです！！

★ たばこは百害あって一利なし ★

「たばこ」が体に悪いのは知っていると思いますが、どんなに悪いか考えたことはありますか？
たばこの煙の中には約5,300種類の化学物質が、その中には約70種類の発がん性の物質が含まれています。これらの物質は、のどや肺などたばこの煙に直接触れる場所だけでなく、血液を通じて全身に運ばれます。その結果がんだけでなく、慢性閉そく性肺疾患(COPD)、虚血性心疾患や脳卒中などにもつながります。

「特に有害」な3つの物質！	
ニコチン	血圧を上げ、心拍数を増やして心臓に負担をかけます。血管収縮作用や胃酸の分泌を促進する作用があり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などを引き起こすほか、依存性が強く、たばこをやめられない原因にもなります。
タール	肺を黒くする張本人です。約40種類の発がん物質が含まれていて、体の各部位でがんの発生を促し進行を加速させます。
一酸化炭素	血管内皮を傷つけ動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こします。またヘモグロビンと結合して酸素の運搬を妨害するため、持久力や作業能率が低下します。

★ 受動喫煙はもっと怖い！！ ★

受動喫煙とは自分の意思に関係なく他人のたばこ煙を吸わされることですが、1本のたばこが汚す空気量はドラム缶500本といわれており、室内でたばこを5本吸うと、同室内の人は、受動喫煙で1本吸ったこととなります。



喫煙者ではありません！ 受動喫煙の健康被害の一部

- ① 肺がんの危険性を高めます。
- ② 頭痛や咳、目や鼻の症状を引き起こします。
- ③ 低体重児出産の危険性を高めます。
- ④ こどもの気管支炎、肺炎や喘息、乳幼児突然死症候群を引き起こす可能性が高くなります。

★ 三次喫煙をご存知ですか？ ★

三次喫煙とは、たばこがないのに残留した「たばこ煙」の影響で健康被害を受けることをいいます。たばこ煙に含まれる物質が、喫煙者の髪の毛・衣類・部屋(車内)のカーテン・ソファなどに付着し揮発したものが汚染源となり、第三者がたばこの有害物質にさらされます。

～自分のために、そして家族のために禁煙に挑戦しませんか？～



平成29年度『ひらないカレッジ』閉講式

3月7日(水)、町立山村開発センターにて、平成29年度「ひらないカレッジ」の締めくくりとなる閉講式が行われました。

閉講式に先立ち、平内町白鳥を守る会の三津谷武志氏を講師に迎えて「平内ハクチョウ観察」と題した特別講座が行われ、三津谷さんからは平成25年に「ハクチョウのまち再生事業」の委員となったことをきっかけに、ハクチョウをもっと知りたく、ハクチョウが飛来する10月から3月、シベリアに帰るまで町内全域78ものエリアで生態観察や羽数記録を詳細に取り続けたエピソードが語られました。



▲(左)表彰状が贈られた4年連続皆勤賞の田中正雄さん

特別講座のあとには80名の受講生を代表して2年連続皆勤の辻村良さん(第1平中)へ相坂教育長より修了証が授与されたほか、今年で4年連続皆勤賞の田中正雄さん(狩場沢)には表彰状が、小形郁子さん(本町)・小形ミナさん(藤沢)・畑山きよのさん(川原町)の3名には通算100講座受講の認定証が贈られ、何歳になっても学びを忘れない方々への称賛の拍手が会場に響きました。

平成29年度は全13講座、延べ560名の方に受講していただきましたが、平成30年度もより幅広い年代の方々にも参加していただけるような学習プログラムを計画していますので、開催をご期待ください。
※詳細は今後の回覧にてお知らせします。



▲特別講座で、ハクチョウについて語る三津谷講師

『もつけ衆』総会

3月24日(土)、山口コミュニティセンターにて、平内まちづくりサポーターズ『もつけ衆』の総会が行われ、55名が参加しました。

『もつけ衆』は平成28年の発足以来、町内の様々な行事においてボランティア活動を積極的に行っており、今回の総会は町内の各地域との交流を深めることを目的に企画され、会場である山口地区の住民を多数招待し、総会前にはトランプ大会を、また総会後には山口有志会による権現舞の披露と懇親会が行われ、親睦を深めていました。「もつけ衆」は新年度も様々な行事への参加を予定しています。



▲山口地区の住民と親睦を深めました

平内町スポーツ少年団クラブ団員を募集します！

平内町スポーツ少年団では、平成30年度の新クラブ団員を募集しています。

基礎体力を向上させたい、精神面を鍛えたい、様々な人との交流を増やしたいという方の加入をお待ちしています。それぞれ次のとおり、種目・場所・時間で活動していますので、まずは、一度見学に来てみませんか？

団体	主な活動場所	活動時間
ひらない卓球 スポーツ少年団	町立体育館	毎週水・土 18:30～
平内柔道 (平内分団)	町武道館	毎週水・土 18:30～
平内剣道 (剣心会)	町武道館	毎週火・金 18:30～
野球クラブ (平内・山口)	各小学校 グラウンド	各クラブによる
ミニバスケ (小湊小学校の部活動)	小湊小学校 体育館	小湊小学校 による
サッカー 平内FC VIERA	町営 グラウンド	毎週月～金 18:00～



問 平内町スポーツ少年団 本部長 村上
TEL 7 5 6 - 2 4 6 8

町立図書館

紹介コーナーその220

◆一般書◆

①死の島	小池 真理子
②木曜日にはココアを	青山 美智子
③魔力の胎動	東野 圭吾
④枕女王	新堂 冬樹
⑤悪徳の輪舞曲	中山 七里
⑥青くて痛くて脆い	住野 よる
⑦カーネーション	徳永 圭
⑧トヨタ物語	野地 秩嘉
⑨三浦伸章ガッテン農法	三浦 伸章
⑩ちゃんとおぼえたい和食	吉田 麻子

～おはなし会開催のお知らせ～

5月12日(土)10:00～ お話しコーナー

○5月の休館日 3～5日・13日・27日

生涯学習カレンダー 5月

3日 (木・祝)	◆第28回夜越山クロスカントリー大会 ◆ひらないの春まつり(夜越山イベント)
6日(日)	◆町内清掃の日
12日(土)	◆西平内中学校運動会
19日(土)	◆小湊・東平内中学校運動会
20日(日)	◆家庭の日
24日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
26日(土)	◆小湊・山口小学校運動会
27日(日)	◆東小学校運動会

※このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

商工観光
イベント

第5回『ひらないの
春まつり』開催！！

行楽シーズン真っ盛りの5月、平内の春を一度に味わえるイベントが皆さんのお越しをお待ちしております。ご家族ご友人そろって平内の春を満喫してみませんか？

桜 『夜越山・桜ライトアップ』

期間：5月6日(日)まで 18:00～21:00
(※開花状況に応じて変更あり)

会場：夜越山森林公園内桜並木

隠れた桜の名所、夜越山森林公園内の桜並木をライトアップします！今年はライトアップ期間を延長して夜桜を演出します！！

山 『夜越山』

日時：5月3日(木・祝) 10:00～15:00

会場：夜越山スキー場前広場

- 内容：○第4回わんこホタテ世界選手権
参加料100円、先着50名(小学生以上限定)
- 巨大流しそうめん(5分間食べ放題)
参加料大人300円、小学生100円、幼児無料、先着200名
- 夜越山ホタテ小屋
参加料500円または1,000円(コース別)
- ホタテ詰め放題(2分間)※1人1回限定
参加料1回200円、先着100名

※夜越山クロスカントリー大会(8:00～14:00)も同日開催しています。

海 『夏泊半島・大島』

日時：5月27日(日) 10:00(受付開始)～12:00

会場：大島

- 内容：○親子で磯遊び(※参加料無料、定員なし)
- 恒例&大人気！ホタテ拾い
参加料200円、先着1,000名

問 平内町観光協会事務局(役場 水産商工観光課内)
TEL 7 5 5 - 2 1 1 8

夜越山
イベント

夜越山サボテン園
「園芸教室」

5月の園芸教室イベントを、次のとおり開催します！今回は、「多肉植物と春の花の育て方」と題した園芸教室です。ぜひお越しください。

- ◆日 時：平成30年5月6日(日) 10:30～11:30
- ◆場 所：夜越山森林公園サボテン園内
- ◆講 師：白峰園 代表 山口光星 氏
- ◆参加費：大人500円 小人150円 幼児無料
※入園料のみの値段。受講料無料
※筆記用具をご持参ください。
- ◆定 員：先着50名(事前申込み不要)

問 夜越山森林公園 TEL 7 5 5 - 2 6 6 3

夜越山
お知らせ

「秋の花の苗」を
販売します！

花を育てる活動を行っている各種団体(町内会、PTA、学校、事業所など)を対象に、「秋の花の苗」を販売いたします。

購入を希望される団体は、花の種類や受付期間をご確認のうえ、担当まで申込みください。

- ◆販売価格：1ポット40円
- ◆受付期間：5月1日(火)～15日(火)
- ◆引渡期間：6月1日(金)～15日(金)

花の種類	花の色	苗の個数
マリーゴールド	オレンジ	各1,000個
	イエロー	
	ビー(暗い赤)	500個
赤サルビア	ボンファイヤー(大)	1,000個
サルビア	レッド	2,000個
	ホワイト	500個
サルビア	リトルタンゴ	500個
ベコニア	ピンク	800個
	レッド	300個

※花の生育状態によって数量が変更となる場合や、申込み数量を調整することがあります。

問 夜越山森林公園 TEL 7 5 5 - 2 6 6 3

総務
お知らせ

「平内町職員」採用試験について

平成31年4月1日採用平内町職員を次のとおり募集します。

◆職種および採用人数

- ・上級行政職 若干名
- ・初級一般職 若干名
- ・初級消防職 若干名

◆受験資格

①上級行政職

昭和59年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方(大学卒業見込の方を含む)。

②初級一般職

平成5年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方(高等学校卒業見込の方を含む)。

※大学または短期大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。

③初級消防職

平成5年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた男性の方で、高等学校卒業程度の学力を有する方(高等学校卒業見込の方を含む)のうち、次の身体的要件を満たす方。

身長160cm以上。体重50kg以上。視力裸眼で両眼とも0.3以上で色覚正常の方。普通自動車を運転できる方または平成31年3月31日までに普通自動車運転免許を取得見込の方。

※大学を卒業された方(卒業見込の方を含む)は受験できません。

◆試験日程

○1次試験

- ・上級 平成30年7月22日(日)
- ・初級 平成30年9月16日(日)

なお、試験場所(青森市内予定)および試験方法は申込み終了後、受付票にてお知らせします。

◆受験手続および申込受付期間

申込書等は、町役場総務課に準備してありますので、必要事項を記入して必要書類を添付のうえ、次の受付期間内に提出してください。郵送でも申込書等を請求することができます。

また、町ホームページからも申込書等をダウンロードすることができます。

【申込受付期間(※上級・初級ともに必着)】

- ①上級 平成30年5月7日(月)～6月1日(金)
- ②初級 平成30年6月28日(木)～7月23日(月)
- ③受付時間 8:15～17:00(土、日、祝日を除く)

◆採用期日：平成31年4月1日

◆給与等：平内町職員の給与条例等による。

※詳細は、担当までお問い合わせください

問 役場 総務課 総務係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 1

企画
お知らせ

「工業統計調査」を実施します！！

経済産業省では、平成30年6月1日を基準日として「平成30年工業統計調査」を実施します。

この調査は、“従業員4人以上のすべての製造業”を対象に、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的として実施される重要な統計調査ですので、調査票を配布された事業所・企業の皆さんにおかれましては、調査へのご理解・ご回答をお願いします。

問 役場 企画政策課 広報統計係
TEL 7 1 8 - 1 3 2 5 (内線231)

企画
お知らせ

婚活イベント参加費の助成をしています！

町では平成30年度より、人口減少対策の一環として、独身の方(町に住所を有する)に対して、当町主催以外の婚活イベントへ参加した場合に、その参加費用の一部を助成(年度内1人3回まで、各回最大3,000円)する「平内町婚活支援補助金」事業を実施しています。

詳細は、町ホームページまたは担当までお問い合わせください。

問 役場 企画政策課 企画政策係
TEL 7 1 8 - 1 3 2 5 (内線230)

地域包括
お知らせ

ひまわり骨太(転倒予防)
教室を開催します！

平内町地域包括支援センターでは、在宅介護支援センターひまわりと協力しながら、介護予防の目的で転倒予防体操、認知症や閉じこもりを予防するためのゲーム、健康相談などを無料で開催しています。
※参加される方は担当までお問い合わせください。
※参加の際は、タオル・飲料水をご持参ください。

◆平成30年度日程表

会場	予定日	時間
狩場沢公民館	5/9, 7/4, 9/5, 11/6	13:30)
清水川コミセン	5/10, 7/5, 9/6, 11/8	
薬師野公民館	5/11, 7/6, 9/7, 11/2	
松野木公民館	5/18, 7/13, 9/14, 11/9	15:30
外童子コミセン	5/16, 7/12, 9/13, 11/1	
口広コミセン	5/17, 7/11, 9/12, 11/7	

問 地域包括支援センター(役場 福祉介護課内)
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線148)

国保
後期高齢
お知らせ

健診の「受診券」を
送付します！

平成30年4月1日以前から平内町国民健康保険に加入している方のうち、平成30年度中に40歳～74歳になる方を対象に、平成30年5月1日～平成31年3月31日まで、特定健康診査(特定健診)を年1回無料で受診できる『特定健康診査受診券(黄色)』を送付します。受診される場合は、『国民健康保険被保険者証』と届いた『受診券』をご持参ください(病院に通院している方や血圧・コレステロールなどの薬を飲んでいても受診できます)。

※年度途中で社会保険などに加入し、国保の資格喪失後に特定健診を受けた場合や年度中に2回受診した場合は、有料となりますのでご注意ください。

また、後期高齢者医療被保険者の方も、年1回無料で健康診査を受診できる『健康診査受診券(黄色)』を送付しますので、ぜひ受診ください。

問 役場 健康増進課 TEL 7 1 8 - 0 0 1 9
国民健康保険係(内線135、136)
年金後期医療係(内線134)

農業委員会
お知らせ

①平内町農業労働賃金
標準額について

「平成30年度農業労働賃金標準額」が次のとおり決定しましたのでお知らせいたします。地域の条件などにより、労働賃金も様々です。あくまでも、相手方との交渉時の目安としてお使いください。

1. 労働賃金表

	作業名	単位	標準額
水田・畑作業	農作業一般	1日	6,000円

2. 機械作業請負料金表

	作業名	単位	標準額	
水田作業	水田耕起	10アール	5,600円	
	荒代掻き	〃	5,500円	
	代掻き(2回)	〃	6,300円	
	田植え	苗もち	〃	6,900円
		苗なし	〃	40,600円
	刈り取り 脱穀	コンバイン	〃	16,000円
		バインダー (糸つき)	〃	7,200円
		ハーベスタ	〃	6,500円
	乾燥	生乾燥	1俵	1,100円
		補助乾燥 (17%超～20%以下)	〃	800円
補助乾燥 (17%以下)		〃	600円	
	畑耕起	10アール	5,600円	

②平成29年分農地賃借料情報
について

農地の賃借借の目安となるように、平成29年1月から12月まで締結された10アール当たりの賃借料についてお知らせします。なお、次の資料は参考として提供するもので、実際の賃借料は、対象農地の状況などに合わせて当事者間で設定してください。

◆平成29年賃借料表(10アール当たり)

品目	平均額	最高額	最低額
水稲	9,103円	11,700円	4,970円
大豆	4,581円	6,974円	2,869円
そば	3,500円	3,500円	3,500円
牧草	4,158円	9,987円	2,330円

問 農業委員会事務局 TEL 7 5 5 - 2 1 1 7 (内線255)

国民健康保険への加入・脱退等の届け出は14日以内をお願いします。

税金
お知らせ

**①町税の納め忘れは
ありませんか？**

平成29年度町税(国民健康保険税、町・県民税、固定資産税、軽自動車税)の納付書使用期限は、**平成30年5月31日(木)まで**となっていますので、期限までに、納付書に記載されている指定金融機関で納付の程をお願いします。

②納税相談を行っています

生活保護を受けたり、災害(火災・風水害など)、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前までに申請することにより税金が免除・減額されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付など個人の事情に応じた納付方法の相談を受付していますので、担当までご相談ください。

問 役場 税務課 収納係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線249、250)

年金
お知らせ

**「年金受給資格期間」
について**

平成29年8月から、年金を受給するために必要な「**資格期間(年金保険料納付済み期間、免除期間、第3号期間、厚生年金の加入期間など)**」が25年から**10年へ短縮**となりました。

年金を何年かけたのかわからない、若いときに厚生年金、船員年金をかけた記憶があるなど、年金受給について相談したい方は「年金手帳・マイナンバー・免許証のほか、勤めた会社名・場所など書いた紙など」を準備して担当まで相談願います。

また、資格期間が10年に満たない方や年金額を増やしたい方は、60歳以降に任意加入し保険料を納めることで資格を満たすことが可能となりますので、ご検討ください。

※詳しい相談は青森年金事務所にお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9 (内線133)
日本年金機構 青森年金事務所
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

後期高齢
お知らせ

平成30年度「青森県後期高齢者医療保険料」について

◆保険料の計算について

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額(保険者全員が納める額)} \\ \hline 40,514円 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額(所得に応じて納める額)} \\ \hline \text{※基礎控除後の所得(注)×7.41\%} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{保険料額} \\ \hline \text{(限度額62万円)} \\ \hline \end{array}$$

(注)前年の総所得金額などから基礎控除額(33万円)を差し引いた額

◆所得が低い方の軽減について

同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、下表のとおり**均等割額**を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下(その他の各種所得がない)	9割
33万円以下	8.5割
33万円 + (27万5千円 × 被保険者の数)以下	5割
33万円 + (50万円 × 被保険者の数)以下	2割

◆扶養家族だった方への特別措置について

後期高齢者医療制度加入前まで被用者保険(全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合など)の被扶養者であった方には、急な負担増を和らげるために、「①所得割額の負担を**免除**」、「②均等割額の**5割**を軽減」といった特別措置があります。

※詳細は担当までお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9 (内線134)
青森県後期高齢者医療広域連合
TEL 7 2 1 - 3 8 2 1

平内町職員・人事異動

※4月1日付での町職員の
異動、()内は前職

課長級

- ◇総務課長・選挙管理委員会事務局長・防災管理監(税務課長) 倉内 仁
- ◇税務課長(健康増進課長) 藤田 一浩
- ◇町民課長(学校教育課指導監・学務係長事務取扱) 工藤隆之進
- ◇健康増進課長(健康増進課指導監) 松山 秀子
- ◇農政課長・農業委員会事務局長(福祉介護課指導監) 飯田千代志
- ◇地域整備課長(地域整備課長・建設係長事務取扱) 佐々木隆志
- ◇総務課指導監(総務課副指導監) 船橋 寿
- ◇企画政策課指導監(企画政策課指導監・広報統計係長事務取扱) 柴田 正一
- ◇健康増進課指導監(健康増進課副指導監・国民健康保険係長事務取扱) 大水 要
- ◇水産商工観光課指導監(水産商工観光課副指導監) 畑井 幸治
- ◇地域整備課上下水道管理室指導監・下水道管理係長事務取扱(地域整備課上下水道管理室副指導監・下水道管理係長事務取扱) 三津谷 博
- ◇会計課指導監・出納係長事務取扱(水産商工観光課副指導監・ホタテ係長事務取扱) 須藤 誠一
- ◇学校教育課指導監・学務係長事務取扱(税務課指導監) 須藤 鉄博
- ◇生涯学習課指導監(生涯学習課副指導監) 後藤 久志
- ◇平内中央病院指導監・医事係長事務取扱(平内中央病院指導監・経理係長兼医事係長事務取扱) 小林 正人

課長補佐級

- ◇町民課副指導監(地域整備課課長補佐・庶務係長事務取扱) 門脇 淳
- ◇福祉介護課副指導監(福祉介護課課長補佐) 竹達 暁教
- ◇健康増進課副指導監(健康増進課課長補佐) 小笠原淳子
- ◇水産商工観光課副指導監・公園管理係長事務取扱(水産商工観光課課長補佐・公園管理係長事務取扱) 近藤 吏
- ◇地域整備課副指導監・庶務係長事務取扱(農政課課長補佐・農業委員会庶務係長事務取扱) 垂井 智也
- ◇会計課副指導監・経理係長事務取扱(会計課課長補佐・経理係長事務取扱) 船橋 浩教
- ◇総務課課長補佐・防災管財係長事務取扱(総務課主幹・防災管財係長事務取扱) 本堂 薫
- ◇総務課課長補佐・情報管理係長事務取扱(総務課主幹・情報管理係長事務取扱) 須藤 昌毅
- ◇総務課課長補佐・財政係長事務取扱(総務課主幹・財政係長事務取扱) 蝦名 正輝

- ◇企画政策課課長補佐(町民課課長補佐) 田中 裕樹
- ◇税務課課長補佐・住民税係長事務取扱(税務課主幹・住民税係長事務取扱) 太田 貴仁
- ◇健康増進課課長補佐・健康増進係長事務取扱(健康増進課主幹・健康増進係長事務取扱) 木下加奈子
- ◇健康増進課課長補佐・年金後期医療係長事務取扱(会計課主幹・出納係長事務取扱) 遠嶋 純一
- ◇健康増進課課長補佐・国民健康保険係長事務取扱(健康増進課課長補佐) 森山 実希
- ◇農政課課長補佐・農業委員会庶務係長事務取扱(生涯学習課主幹・生涯スポーツ係長事務取扱) 須藤 貴人
- ◇水産商工観光課課長補佐・ホタテ係長事務取扱(健康増進課課長補佐・年金後期医療係長事務取扱) 船橋 勇
- ◇水産商工観光課課長補佐・商工観光係長事務取扱(水産商工観光課主幹・商工観光係長事務取扱) 片山 潤一
- ◇地域整備課課長補佐(企画政策課主幹・企画政策係長事務取扱) 亀田 亮
- ◇学校教育課課長補佐・学校施設係長事務取扱(学校教育課主幹・学校施設係長事務取扱) 阿部 拓哉
- ◇議会事務局事務局長補佐・庶務係長事務取扱(議会事務局主幹・庶務係長事務取扱) 倉本 紀子
- ◇生涯学習課主幹・生涯スポーツ係長事務取扱(農政課主幹・農業振興係長事務取扱) 傳法谷 顕

係長級

- ◇企画政策課企画政策係長(企画政策課主任) 江戸 梢
- ◇企画政策課広報統計係長(企画政策課主任) 船橋 栄治
- ◇農政課農業振興係長(農政課主任) 渡邊 豊
- ◇地域整備課建設係長(地域整備課主任) 蝦名 雄輔
- ◇平内中央病院経理係長(平内中央病院主任) 石岡むつき
- ◇福祉介護課主任(総務課主任・青森県実務研修) 逢坂 龍徳
- ◇福祉介護課主任(福祉介護課主査) 逢坂 正也
- ◇健康増進課主任(健康増進課主査) 三津谷航規
- ◇生涯学習課主任(学校教育課主任) 辻村 歩未
- ◇平内中央病院主任(平内中央病院主査) 寺嶋 栄

主査・主事

- ◇総務課主査・青森県実務研修(地域整備課上下水道管理室主査) 山下裕一郎
- ◇総務課主査(総務課主事) 山崎 法子
- ◇企画政策課主査(学校教育課主査) 佐々木壮人
- ◇企画政策課主査(総務課主事) 工藤 梓
- ◇税務課主査(企画政策課主査) 古山 敬一
- ◇税務課主査(税務課主事) 小形 亮
- ◇税務課主査(税務課主事) 笹原 緑夏
- ◇税務課主査(企画政策課主事) 小形 美咲

- ◇町民課主査(町民課主事) 須藤 優紀
- ◇福祉介護課主査(福祉介護課主事) 工藤隼之郎
- ◇農政課主査(農政課主事) 田中 将太
- ◇農政課主査(町民課主査) 中里 文彦
- ◇地域整備課主査(地域整備課主事) 田村 康隆
- ◇地域整備課上下水道管理室主査(地域整備課上下水道管理室主事) 田中 智樹
- ◇学校教育課主査(福祉介護課主査) 増田 麻未
- ◇学校教育課主査(税務課主査) 船橋 千尋
- ◇総務課主事(町民課主事) 高坂 由貴
- ◇町民課主事(農政課主事) 飯田 知子
- ◇町民課主事(総務課主事) 中村 一輝
- ◇農政課主事(生涯学習課主事) 本堂みのり

- ◇副主任理学療法士(理学療法士) 逢坂 修身
- ◇副主任作業療法士(作業療法士) 葛西 里英
- ◇副主任作業療法士(作業療法士) 須藤 恵美

定年退職(3月31日付)

- ◇総務課長 亀田 敦
- ◇町民課長 相坂 俊悦
- ◇農政課長 佐々木 悟
- ◇平内中央病院診療技術部長兼臨床検査科長 坂牛 省二

早期退職(3月31日付)

- ◇農政課指導監 佐々木朱美
- ◇平内中央病院看護師長 藤田千恵子

再任用

- ◇町民課主任 亀田 敦
- ◇地域整備課上下水道管理室主任 相坂 俊悦
- ◇生涯学習課主任 佐々木 悟
- ◇平内中央病院臨床検査科長 坂牛 省二

再任用任期満了(3月31日付)

- ◇健康増進課主任 加藤 隆弘
- ◇農政課主任 細川 信利
- ◇生涯学習課主任 蝦名 淳次
- ◇生涯学習課主事 太田 薫
- ◇平内中央病院主任放射線技師 木村 秀
- ◇平内中央病院看護師 柴田 育子
- ◇平内中央病院看護師 藤野ひと美

平内中央病院事業

- ◇調整監兼看護部長(調整監) 植村れい子
- ◇診療技術部長兼栄養管理科長(栄養管理科副科長) 増村 睦子
- ◇在宅診療部長(看護部長) 田村美賀子
- ◇看護師長(副看護師長) 立石智代美
- ◇主任臨床検査技師(副主任臨床検査技師) 工藤 千幸
- ◇副看護師長(主任看護師) 鳥谷部美子
- ◇主任看護師(看護師) 能登谷愛子
- ◇主任看護師(看護師) 成田由佳里
- ◇主任看護師(看護師) 大崎 由美
- ◇主任看護師(看護師) 三上 操
- ◇副主任作業療法士(作業療法士) 小谷かすみ

NEW FACE 一新採用職員一 HIRANAI TOWN

- 1: 名前 2: 所属課名等
- 3: 出身地 4: 趣味



- 1: 佐々木尚之
- 2: 総務課主事
- 3: 第3 小林
- 4: 野球



- 1: 辻村 咲
- 2: 福祉介護課主事
- 3: 秋田県
- 4: 旅行



- 1: 澤田 美咲
- 2: 福祉介護課主事
- 3: 第2 内童子
- 4: 読書



- 1: 佐々木 梢
- 2: 健康増進課保健師
- 3: 第1 元町
- 4: 映画鑑賞



- 1: 石田 悠亮
- 2: 農政課主事
- 3: 外ヶ浜町
- 4: ドライブ



- 1: 鳥谷部泰匡
- 2: 生涯学習課主事
- 3: 清水川
- 4: 温泉めぐり



イベント・説明会・募集関係

警察官 A (大学卒) 募集

青森県警察では、平成31年4月に採用する警察官を次のとおり募集します。

◆受験資格:

昭和61年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または来年3月末までに卒業見込みであること

◆日程表(※変更になることもあります)

受付期間	1次試験		2次試験	
	日程(発表)	会場	日程(発表)	会場
5月7日(月) 6月15日(金)	7月8日(日) (7月中旬)	青森 八戸 弘前	8月中旬 (8月下旬)	青森



問 平内交番 TEL 7 5 5 - 3 1 1 0
青森警察署 TEL 7 2 3 - 0 1 1 0

「自衛官候補生」募集

自衛隊では、「自衛官候補生」を次のとおり募集しています。

自衛官候補生とは、採用後に特別職国家公務員に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。

◆種目：自衛官候補生

◆概要：2年または3年の任期制隊員

◆応募資格：18歳以上27歳未満の方

◆受付期間：平成30年6月8日(金)まで

◆試験日：6月16日(土)、17日(日)

◆会場：青森駐屯地

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 自衛隊青森地方協力本部 青森募集案内所
TEL 7 8 3 - 2 9 9 5

その他のお知らせ

個人住民税の特別徴収の推進について

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により、「個人住民税の特別徴収」を行うことが義務付けられています。

特別徴収の取り組み全般については県税部納税管理課まで、手続きなどについては従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

問 東青地域県民局 県税部 納税管理課
TEL 7 3 4 - 9 9 7 5

子育て支援センター行事予定

日程	活動・場所	内容
5月8日(火) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います
5月17日(木) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ひだまり公園で遊びましょう ※悪天候時は支援センター
5月29日(火) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・保育園のお友達と遊びましょう

問 平内町地域子育て支援センター(東和保育園内)
TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」
15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成30年		年間累計		青森県交通対策協議会	
発生	3月中	226件 (-14)	679件 (-153)	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	7人 (+1)
	死者	8人 (+6)	13人 (+2)	歩行中の死者	6人 (+3)
傷者	3月中	266人 (-12)	842人 (-196)	飲酒運転による死者	4人 (+3)
				シートベルト 自動車乗車中の死者	5人 (-3)
				非着用死者	3人 (-1)

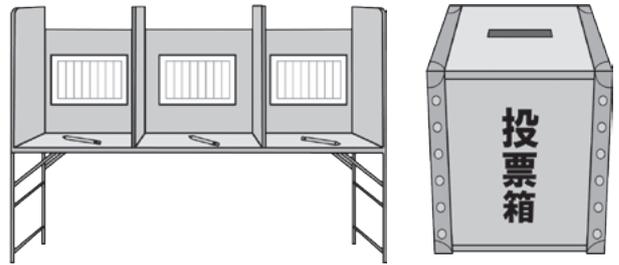
※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。



学校などへ本物の選挙物品の貸出を行っています — 平内町明推協だより —

選挙管理委員会では、日頃から政治や選挙に対する関心を高める啓発事業の一環として、実際に選挙で使用している選挙用具を町内の学校などへの貸出しを行っており、昨年は、青森東高等学校平内校舎で開催した選挙出前講座での模擬選挙や西平内中学校で行われた生徒会選挙の際に「投票箱や記載台」を使用し、実際の選挙の雰囲気を感じてもらいました。

その他物品の貸出についても、選挙期間外であれば学校に限らず町内会や各種団体へもお貸しできる場合もありますので、希望される団体は、担当までお問い合わせください。



問 平内町明るい選挙推進協議会事務局(役場 総務課内)
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線181)

3月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男…5,374人(-20人)
女…5,852人(-13人)
計…11,226人(-33人)
世帯数…4,987世帯(-2)
平成30年4月1日現在
()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地
(吉川正剛 東和
小角静花 深浦町)

お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
三上 海斗	(聖也)	緑町
大下 瑚乙	(月)	中東田沢
附田 来	(麻季子)	新生町
南 春陽	(拓也)	青森市
小泉 瑛弦	(郁弥)	第1平中
野藤 花菜	(幸太)	第2勝田町

お悔やみ申し上げます

喪主	住所地
倉内 茂登(95)	上女鹿吉男 小豆沢
蠣崎 武雄(80)	敬子 第1元町

船橋 定勝(85)	公廣 第1	小林
伊藤 ナリ(85)	満川	川原町
佐々木 清正(80)	隆浩	東滝
田村 徹彦(61)	静子	下町
遠嶋 タツミ(72)	正幸	間木
山田 毅(77)	和子	浜子
仁義 武(83)	誠	川原町
辻村 智也(44)	伸一	第2平中
福田 ツヤ(90)	繁雄	藤沢
蝦名 キミエ(93)	俊幸	第1内童子
傳法谷 キクエ(93)	博美	中野
柴田 きくよ(86)	彰	第3小林
加藤 東(82)	明	中東田沢
佐々木 敏信(82)	清美	茂浦

文芸

平内花椿会

流水の哭く夜のオンザロックかな	高松遊 線
我が影の吹かれるばかり流水期	船橋久枝
大小の靴の彩り新学期	須藤千和子
雉下げて鉄砲打ちの祖父来たり	藤田友子
ぶつかってじゃれあって行く雪解川	岡本みどり
砂浜に流水寄せる通学路	浜田きみ
落味噌のミソの蘊蓄舌鼓	八桁しづゑ
三陸の沖の光や若布汁	亀田悦
仕上がりが鼻歌となる自信作	松原ひさ恵
ブランドの服新調のお犬様	沼山久乃
ワンコインだけのお願い初もうで	神久女
心まで氷る弾丸低気圧	つじむらりゅうこ
現代子冬支度とは何をやる	櫻庭美枝
トソの酔い醒めると日記続かない	三浦敬光
ひとつずつ恩を返していく老後	白取ひでお
口開いて春をひとひらなごり雪	尾形せいじ
探しても探してもいない農家の嫁	後藤ただし
番傘の音なつかしい温泉地	荒谷想伸



「ひらなごとグルメ館」 5月8日(火)午前11時開店!!

3月29日(木)、町が「ほたて広場」隣接地に建設していた“食”がテーマの施設「ひらなごとグルメ館」の完成記念式典が現地で行われ、関係者約100名が参列し、完成を祝いました。

同施設では、町特産のホタテを軸とした「食の拠点」を整備することで、これまで冬期間は食事コーナーを休業していた「ほたて広場」に代わり、町内産ホタテを使った多彩な料理を通年で提供する「日本初のご当地レストラン×日本一のホタテ料理専門レストラン」をコンセプトにした「ご当地レストラン ホタテ一番」が「5月8日(火)」にオープンします。

プロデューサーのヒロ中田さんの話によると、「新・ご当地レストラン」とは、地域の食をPRする外客誘

致のための企画開発型「おもてなしグルメレストラン」、「道の駅」ならぬ「食の駅」とのことで、当町が全国に誇る「平内産のホタテ」にとことんこだわった創作料理は、平成25年3月のデビュー以来、4万2,000食越え(平成30年2月時点)を達成した「新・ご当地グルメ 平内ホタテ活御膳」を含め、「全11種類」が味わえるとのこと。

また同施設では、「ホタテ浜焼きスペース」や、当町で創業を考えている人への「サポートスペース」を併設しており、既存のほたて広場と併せ、食べて・買って・遊んで・学習もできる、まさに「ホタテの殿堂」が誕生しますので、ご家族ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひ、お越しください。

【ホタテ一番】 全11種類のメニューから、オススメを紹介!!(価格は全て税込)

唐揚げホタテの「昔懐かしナポリタン」
880円(税込)



▲国民パスタの代名詞「ナポリタン」にベビーホタテの唐揚げをトッピングしました。昭和の時代に一世を風靡したナポリタン。昔懐かしさと安さがウリです!

ホタテ刺身パフェ&新・タンボオムライス
1,500円(税込)



▲ふわとろオムレツで包んだケチャップライスとデミグラスソースにホタテをたっぷり使用しました。「ホタテの刺身パフェ」は和洋中3つの味わいを楽しめます!

★その他のメニュー★

炙りホタテ&ワンタン岩海苔塩ラーメン	980円
カツ丼風ジャンボなホタテ串揚げカレー	980円
手作りホタテ餃子&お母さんの焼きめし	980円
子供もホタテが大好き! お子様ランチ	980円
ホタテおむすび&10種おがず籠盛り弁当	1,080円
熱々! ホタテのラクレットチーズ焼き	1,200円
新・ご当地グルメの「平内ホタテ活御膳」	1,500円
ナイフ&フォークで食べる活ホタテ皿寿司	1,500円
活ホタテの刺身付き活ホタテの刺身重	1,800円



▲ここでしか食べられない創作ホタテ料理が堪能できます(54席)