

広報

ひらな

9

平成29年/2017



◆ひらな夏まつりより◆

ひらない夏まつり

～地域が熱気に溢れた2日間～



8月15日(火)・16日(水)の2日間、町立体育館前や小湊町内などを会場に、夏の一大イベント「ひらない夏まつり」が開催され、子どもからお年寄りまで世代を超えて大勢の観客が訪れ、町内は熱気に溢れました。

この日心配された雨も上がると、役場庁舎前での小湊小・中学校合同プラスバンド演奏を皮切りに、青空・口広・小湊保育園児童による演舞、各種団体によるオープニングパレードや平内音頭流し踊りなどが行われました。また、町立体育館前会場で、審査を兼ねた「ねぶたお披露目」が始まると、ねぶたが練り歩くその勇壮な姿に大きな歓声が湧き上がりました。

2日目もバンド演奏やカラオケ大会、大抽選会などの楽しい催しが続き、フィナーレを飾る盆踊り大会では、次々と輪に加わった観客が囃子に合わせて笑顔で踊り、過ぎゆく短い夏を楽しみました。





今年度「白鳥賞(金賞)」元町ねぶた



第62回平内町小学校陸上競技大会！！



町営陸上競技場を会場に7月27日(木)、管内3小学校の選手たちは、それぞれの競技で日頃の練習の成果を発揮しました。
また、1,000m決勝5年男子の部では、須藤魁君(小湊小)が大会記録を更新しました。

○100m決勝タイムレース

▼4年男子

- ①阿部琥太郎(山口) 16秒34
- ②沖崎 壘斗(小湊) 17秒41
- ③工藤 和真(小湊) 17秒98

▼4年女子

- ①亀田 結愛(東) 17秒68
- ②神 綾乃(小湊) 17秒82
- ③深淵 沙朱(小湊) 18秒29

▼5年男子

- ①佐々木聖仁(小湊) 16秒14
- ②工藤 麗矢(小湊) 16秒88
- ③太田 蓮(小湊) 16秒92

▼5年女子

- ①飯田 葵(小湊) 17秒82
- ②柴崎 杏子(東) 18秒07
- ③笹原 夕渚(小湊) 18秒10

▼6年男子

- ①中村 琢(小湊) 15秒13
- ②浜中 泰一(山口) 15秒36
- ③伊瀬谷 柊(小湊) 15秒51

▼6年女子

- ①竹達さくら(小湊) 16秒62
- ②三津谷芽生(小湊) 16秒70
- ③村上菊奈子(小湊) 16秒74

○ソフトボール投げ

▼5年男子

- ①江戸 耀丈(東) 38m88
- ②佐々木祐太(小湊) 38m70
- ③福士 悠羽(小湊) 34m05

▼5年女子

- ①熊谷 奏(東) 24m30
- ②田中唯衣伽(小湊) 23m62
- ③柴崎 杏子(東) 17m58

▼6年男子

- ①大山 泰芽(山口) 50m12
- ②佐々木大河(小湊) 47m80
- ③深淵 龍吾(小湊) 44m92

▼6年女子

- ①四戸 百花(東) 37m37
- ②三津谷 結(小湊) 34m83
- ③田中南菜実(東) 23m10

○800m決勝

▼4年女子

- ①飯田 七葉(小湊) 3分07秒87
- ②須藤 凜(山口) 3分12秒75
- ③千代谷望生(山口) 3分16秒34

▼5年女子

- ①太田 来夢(小湊) 3分07秒29
- ②佐藤 光子(東) 3分16秒02
- ③森 樹音(小湊) 3分21秒36

▼6年女子

- ①三津谷涼音(小湊) 2分58秒37
- ②三津谷朝陽(小湊) 3分18秒00
- ③今 楓花(山口) 3分22秒79

○1,000m決勝

▼4年男子

- ①辻村 元汰(小湊) 3分45秒85
- ②後藤 洸希(山口) 3分59秒93
- ③小形 柚陽(小湊) 4分08秒44

▼5年男子

- ①須藤 魁(小湊) 3分29秒66
※(大会新記録)
- ②三津谷珀斗(小湊) 3分48秒68
- ③田村 偉皇(山口) 4分02秒86

▼6年男子

- ①細川 晃友(小湊) 3分34秒90
- ②石田 海(東) 3分47秒28
- ③沖崎 真斗(小湊) 3分49秒08



▲(右)大会記録更新の須藤魁君(小湊小5年)

○400mリレー決勝

▼4年男子

- ①小湊小A②山口小③小湊小B

▼4年女子

- ①小湊小A②小湊小B③山口小

▼5年男子

- ①小湊小A②小湊小B③東小

▼5年女子

- ①小湊小A②東小③小湊小B

▼6年男子

- ①小湊小A②山口小A③小湊小B

▼6年女子

- ①小湊小A②小湊小B③東小



○走り幅跳び

▼5年男子

- ①田村 偉皇(山口) 3m62
- ②船橋 龍介(東) 3m46
- ③田村桐希乃(小湊) 3m36

▼5年女子

- ①飯田 穂夏(小湊) 3m10
- ②蝦名 悠海(小湊) 2m73
- ③佐藤 光子(東) 2m55

▼6年男子

- ①木村 心(山口) 3m53
- ②蛸崎 宥李(山口) 3m44
- ③田村飛永夢(山口) 3m42

▼6年女子

- ①倉本 紗羅(小湊) 3m05
- ②蝦名 莉來(東) 2m97
- ③四戸 百花(東) 2m91

第5回夏泊ほたて海道 トンネルマラソン大会

7月23日(日)、町と平内町漁業協同組合、夏泊半島活性化推進協議会(三津谷廣明会長)主催による、町内の小学生を対象とした「第5回夏泊ほたて海道トンネルマラソン大会」が開催されました。

この日は、レース開始直後から強い雨が降るあいにくのコンディションでしたが、参加した127名は雨にも負けず元気に健脚を競いました。



▲びしょぬれになりながらもゴールを目指す選手たち

▼1年男子

- ①田澤 聖光(東)
- ②小嶋 悠湖(山口)
- ③佐々木 輝(山口)

▼2年男子

- ①平野 大凱(小湊)
- ②天間 洸希(小湊)
- ③村上 大和(山口)

▼3年男子

- ①豊嶋 優斗(山口)
- ②本堂 悠雅(小湊)
- ③三津谷青那(小湊)

▼4年男子

- ①沖崎 壘斗(小湊)
- ②後藤 洸希(山口)
- ③小形 柚陽(小湊)

▼5年男子

- ①須藤 魁(小湊)
- ②三津谷珀斗(小湊)
- ③佐々木聖仁(小湊)

▼6年男子

- ①後藤 利輝(山口)
- ②浜中 泰一(山口)
- ③佐々木大河(小湊)

▼1年女子

- ①倉本 芽衣(東)
- ②三津谷葉月(小湊)
- ③赤坂 莉音(東)

▼2年女子

- ①葛西杏愛瑠(小湊)
- ②福田 結菜(小湊)
- ③須藤 芽衣(小湊)

▼3年女子

- ①松下愛怜奈(小湊)
- ②太田 俐子(小湊)
- ③三津谷飛美(東)

▼4年女子

- ①須藤 凜(山口)
- ②飯田 真央(小湊)
- ③神 心菜(小湊)

▼5年女子

- ①福田 袈乃(小湊)
- ②蝦名 悠海(小湊)
- ③澤田 優月(山口)

▼6年女子

- ①三津谷 結(小湊)
- ②倉本 紗羅(小湊)
- ③遠嶋 夏美(小湊)



▲個人戦優勝 内海凌吾君(東小)



▲団体戦優勝 東小学校Aの古山葵彩さん

熱戦！町小学校卓球大会

7月25日(火)、平内町小学校卓球大会が町立体育館において開催され、それぞれのコートで繰り広げられる、早くて切れのあるラリーの応酬に、チームメイトや保護者からは、選手へ熱い声援が送られました。

熱戦を締めくくる個人戦決勝では、内海巧巳君(東小)と内海凌吾君(東小)の兄弟対決に。チームメイトが、どちらがポイントを取っても応援する中、兄弟対決を制して見事優勝した弟の凌吾君からは「兄に勝って優勝できたので嬉しいです」と、喜びのコメントがありました。

- 【団体戦】・優勝 東小学校A
 ・準優勝 小湊小学校A
 ・第3位 東小学校B、山口小学校A

- 【個人戦】・優勝 内海 凌吾(東小)
 ・準優勝 内海 巧巳(東小)
 ・第3位 古山 葵彩(東小) 澤田 授楽(小湊小)



▲(中央右)4年個人の部で優勝した船橋悠心君(悟空)

夏休みに国技を！相撲大会

8月10日(木)、平内地区防犯協会が主催する「第33回平内町民相撲大会兼第22回防犯相撲大会」が町立体育館にて開催され、参加した子ども力士は、3人一組の団体戦と個人戦で力と技を競いました。

その中で、6年個人の部と団体の部で優勝した狩場沢チームの内山修慈君からは、「普段は北海道に住んでいますが、母の実家に帰省中で参加しました。優勝できて嬉しいです」と、喜びのコメントがありました。

- 【団体戦】 ・優勝 狩場沢 ・準優勝 平内分団C ・第3位 悟空、西武館B
- 【個人戦(優勝者)】 ・幼児 太田丈太郎(平内分団) ・1年生 船橋 壮司(清水川) ・2年生 船橋 颯斗(悟空)
- ・3年生 太田 悠月(平内分団) ・4年生 船橋 悠心(悟空) ・5年生 山下 邦朗(悟空)
- ・6年生 内山 修慈(狩場沢)

暮らしの中の税

～『私たちの生活と税金』～

固定資産税ってどんな税？

固定資産税は、毎年1月1日に、土地、家屋および償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定された税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金で、平成28年度の町税収入(国民健康保険税を除く)の約40%を占め、町民税と共に、教育、福祉、ゴミ収集などの基礎的な行政サービスを提供する町の財政を支える基幹税目として、重要な役割を果たしています。

◆土地・家屋の「評価替え」は3年に一度

固定資産税は、固定資産の価格、すなわち「適正な時価」を課税標準として課税されるものです。よって本来であれば、毎年度評価替えを行って得られる「適正な時価」をもとに課税を行うことが納税者間における税負担の公平に資することになります。

ところが、膨大な量の土地、家屋について毎年度見直すことは、実務的に不可能であることや、課税事務の簡素化を図り徴収コストを最小に抑える必要もあることなどから、土地と家屋については原則として3年間評価額を据え置く制度、つまり3年ごとに評価を見直す制度がとられています。

◆免税点とは？

固定資産税には、免税点制度が設けられており、同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

○土地：30万円 ○家屋：20万円 ○償却資産：150万円

◆新築住宅に対する軽減措置

新築された住宅が、床面積50㎡以上、280㎡以下の専用住宅や、居住部分が2分の1を超える併用住宅について、店舗・事務所部分を除く120㎡までの居住部分が、新たに固定資産税が課されることとなった年度から3年度分(長期優良住宅に該当する場合は、5年度分)に限り、税額が2分の1に軽減されます。

◆住宅用地の特例措置

一戸建住宅の敷地では200㎡以下の住宅用地(小規模住宅用地)は、価格の6分の1の額、200㎡を超えた住宅用地(一般住宅用地といえます)については、3分の1の額を課税標準額とする特例措置があります。

◆取り壊し建物はありますか？

固定資産税は、毎年1月1日(「賦課期日」といいます)に、前述の内容のとおり、家屋などを所有している方に税金が課税されますので、今年中(12月31日まで)に取り壊した家屋等建物は、固定資産税台帳から削除しなければなりません。家屋等建物を取り壊したにもかかわらず届出をしないと、来年度も課税されることがありますので、必ずお手続きください。

なお、青森法務局に家屋などの滅失登記をされた方は、この届出は必要ありません。

問 役場 税務課 資産税係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線247・248)

平内中央病院からのお知らせ

「平内町認知症オレンジネットミーティング」開催

6月28日(水)、認知症の方が住みなれた地域の良い環境で、自分らしく暮らし続けるためにどうすればよいかを、町の医療・介護に携わる方々が集まり話し合うことを目的とした「平内町認知症オレンジネットミーティング」を当院にて開催しました。

首藤院長を座長とした特別講演では、青森県立中央病院の新井医師と中野神経外科クリニックの中野医師から認知症について貴重なお話をさせていただきました。

また、ひきち内科クリニックの引地院長が座長となって「認知症早期発見への取り組み」と題したディスカッションでは、参加した病院・役場職員や清風荘、ひまわり、社会福祉協議会などの平内町の介護に携わる方々を交え、町の現状や将来の展望まで、幅広く意見を交わしました。



▲講演には多くの職員が参加しました

星に願いを ~院内に七夕飾り~

当院では、7月7日の七夕に合わせて、院内に七夕飾りをしました。

町内の有志の方からご提供いただいた竹や笹に、患者さんや病院職員が作った飾りや願いを書いた短冊をつけて院内の各所に飾りました。

患者さんが、一日も早く病気がけがが治りますよう、私たち病院職員も願うところです。



▲患者さんの回復を願いながら飾りつけを行いました

看護補助員を募集！

看護補助員は、看護師が行う医療行為以外の業務をサポートする仕事です。

主な仕事内容は、体が不自由な患者さんの食事や入浴など、身のまわりのお世話や、医療器具の洗浄などの作業をします。

患者さんの病院内での生活環境を支え、診療の環境を整える、患者さんに身近な存在です。

当病院の看護スタッフの一員として一緒に働いてみませんか(パート勤務可)? 雇用条件などの詳細は、担当までお問い合わせください。

1: 受験資格

- ・59歳(採用時)以下の、体力に自信のある方
 - ・准看護師の資格のある方、介護福祉士または介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方が望ましい
- ※医療関係業務が未経験の方でも受験可

2: 試験方法 面接による

3: 受験手続

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

※医師・薬剤師・技師(臨床検査、放射線、リハビリ)および看護師も随時募集しております。

問 平内中央病院 事務管理部
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

早期すこやか生活習慣病健診より

平内町は平均寿命が全国(男79.6歳・女86.4歳)や県平均(男77.3歳・女85.4歳)より低く、また県内でも脳血管疾患による死亡が高いのが現状です。それに伴い、町の平均寿命は1898市区町村の中で、男77.3歳(下から37位)女84.9歳(下から30位)と低くなっています。

平均寿命の延伸には、若い時からの健康づくりが大切です。

そこで子どもたちに早期に健康に関心を持っていただくこと、保護者の方に子どもの生活習慣の改善に取り組んでいただくことを目的に、平成25年度から小学校5・6年生を対象に「早期すこやか生活習慣病健診」を実施しています。今年度からは中学校2年生も対象に加え、希望のあった198名(約9割)の児童と生徒が健診を受けました。

肥満児の割合	学年	男女	平内町	青森県	全国
	5年生	男子	14.8%	12.4%	10.0%
		女子	19.2%	10.7%	7.8%
	6年生	男子	34.2%	13.4%	10.1%
		女子	24.2%	12.8%	8.3%
	中学2年生	男子	16.0%	9.7%	8.3%
女子		9.1%	11.9%	7.5%	

※特に小学6年の男女に肥満の割合が多い状況でした。

項目	学年	男女	平内町	比較		
血圧 (正常判定の割合)	5年生	男子	96.3%	95.9%	東京都と比較	
		女子	88.5%	95.2%		
	6年生	男子	76.3%	比較データなし		
		女子	75.8%			
	中学2年生	男子	64.0%	80.5%	東京都と比較	
		女子	81.8%	85.8%		
脂質 (正常判定の割合)	5年生	男子	81.5%	73.7%	東京都と比較	
		女子	92.3%	68.8%		
	6年生	男子	73.7%	比較データなし		
		女子	71.9%			
	中学2年生	男子	92.0%	84.3%	東京都と比較	
		女子	81.8%	69.8%		

血圧が正常でない児童は肥満度と体脂肪率が高いという結果でした。中学2年生を前回の結果と比較すると、維持および改善した方は約6～7割となり、子どもと保護者が一緒になって気をつけている様子が見えませんが、自宅で保護者がたばこを吸っている人の割合が58.8%となっており、子どもたちが「受動喫煙」をする機会が依然高いことがわかります。

短時間睡眠が肥満につながることもわかっていますので、十分な睡眠をとるように心がけましょう。

9月は“健康増進普及月間” ～1に運動、2に食事、しっかり禁煙～

STEP I : 運動

有酸素運動には、基礎代謝量の向上、高血圧の緩和などの利点があります。生活で、「体を動かすこと」を意識しましょう



【日常の中でできる運動を！】

- ◆エレベーターやエスカレーターではなく、階段を利用する
- ◆毎日ラジオ体操を行う
- ◆駐車場では、車を遠くに停めて歩く距離をのぼす
- ◆家事をしているときは、おなかに力を入れる など

STEP II : 食事

普段から、バランスのよい食生活を心がけ、高齢者に多くみられる「低栄養」を防止しましょう



【毎日の食事を大事に！】

- ◆主食と主菜を毎食しっかり食べる
- ◆脱水予防のため、水分を十分にとる
- ◆たくさん食べるより、まんべんなく食べる など

STEP III : 禁煙

たばこの煙には様々な有害物質が含まれています。自分だけでなく、子どもの健康のためにも、ぜひ禁煙を！



【禁煙チャレンジ事業にトライ！】

- ◆禁煙チャレンジ事業では、治療終了後3か月以内に役場に申請すると、自己負担の2分の1(上限1万円・100円未満の端数は切り捨て)が戻りますので、活用してこの機会に禁煙しましょう！

問 役場 健康増進課 健康増進係 TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線139)

中学校で思春期教室を開催

思春期という時期は、心も体も大きく成長する時期です。体の成長は急激ですが、心の成長は緩やかであるため体と心のバランスが不安定になりやすい時期でもあります。そこで心身の発達や生命の尊さ、性の知識について正しく理解することを目的に管内3中学校にて思春期教室を次のとおり開催しました。

実施日	中学校	講師	テーマ
7月6日(木)	小湊中学校	NPO法人 ウィメンズネット青森 蛭名 桂子 氏 他5名	思いやりを 考える
7月7日(金)	東平内中学校	青森中央学院大学 看護学部 助手 外 千夏 氏	思春期の こころとからだを 見つめる
7月11日(火)	西平内中学校	臨床心理士 瀧澤 志穂 氏	こころの スキルアップ

その中で生徒たちは、寸劇やロールプレイをとおして「自分のことを相手に伝える」「相手の思いを聞く」という体験から、いつも近くにいる人でも意外と知らないことが多かったことなどを知りました。

また、10代の性の課題として、望まない妊娠・人工妊娠中絶・性感染症などの他、SNSによる性被害があります。講師からは、「間違えた性の情報に惑わされない」「相手の気持ちをしっかり聞いて、自分が思っていることも伝えること」などのメッセージが送られました。



▲相手を思いやる気持ちが大切だと学んだ生徒たち

生徒からは、「自分の気持ちをしっかり相手に伝えることが大切」「時間をどう過ごしていくか考えて自分の命を守っていきたい」などの感想が聞かれました。

思春期教室では、性教育のみでなく、命の大切さや将来のことを考える機会としています。ぜひ、今回の学びをこれからの友達や両親との関わりに生かして欲しいと思います。

メディコトリム教室のご案内

9月から次の日程で、メディコトリム教室が始まります。食事と運動によって改善を望む方であればどなたでも参加できます。

実施日	内容	時間
9月22日(金)	開講式	14:00～16:00
10月6日(金)	栄養講座	9:30～11:30
10月11日(水)	運動講座	13:30～16:00
11月8日(水)		
11月17日(金)	栄養講座	9:30～11:30
12月7日(木)	運動講座	13:30～16:00
1月17日(水)		
1月24日(水)	栄養講座	9:30～11:30
2月23日(金)	閉講式	14:00～16:00

※申込みは、9月11日(月)までとなっております。
たくさんのご参加お待ちしております。

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9 (内線139)

献血へのご協力をお願いします

当町に次の日程で献血バスが来ます。400ml献血の方が、200ml献血よりも患者さんへの副作用と感染症の発生の可能性を低くできるため、当日は400ml献血のみのご協力をお願いします(※体重50kg以上の方が対象)。

◎採血針や献血バッグなどはお一人ずつ使い捨てにしているため、**献血することによって病気に感染するということはありません!**

◎献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩までで約40分です。

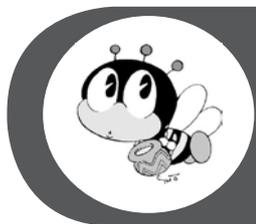
◎献血にご協力いただいた方には、サービスとして**血液検査の結果**をお届けします。

実施日	実施場所	時間
9月9日(土)	松風塾高校	9:00～11:30
	マックスバリュ 平内店	13:00～15:00

※献血に当たってのお願い

- ・当日は朝食や昼食を摂ってきてください。
- ・服薬中の方は**お薬の名前がわかるもの**をご持参ください。

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9 (内線152)



町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

「梅沢富美男劇団特別公演」

6月27日(火)、町勤労青少年ホームにて「梅沢富美男劇団平内町特別公演」が昼と夜の2回行われ、合計700名以上が来場しました。

第一部の「人情芝居劇」が始まり梅沢富美男さんが登場すると、客席からは歓声と盛大な拍手が沸き上がりました。笑いあり感動ありの芝居を堪能した後は、第二部の「梅沢富美男オンステージ」が始まりました。紅白歌合戦でも披露されたヒット曲の『夢芝居』や母への想いを歌った『白神恋唄』などを披露し、その歌声で客席を魅了しました。

第三部の「夢の舞踊絵巻」では、梅沢さんの代名詞でもある女形での舞踊を披露しました。煌びやかな衣装に身を包み艶やかに舞い踊る梅沢さんの姿に、客席は大いに盛り上がりました。

会場には自作の団扇を持って応援するファンも駆けつけるなど、大盛況のうちに公演は終了しました。



▲艶やかな女形で観客を魅了した梅沢さん

生涯学習カレンダー 9月

3日(日)	◆町内清掃の日 ◆第25回青森県民駅伝競走大会
9日(土)	◆ひらない敬老まつり2017
14日(木)	◆心配ごと相談日(10:00~15:00)
16日(土)	◆東郡中体連秋季大会(~17日)
17日(日)	◆家庭の日
21日(木)	◆心配ごと相談日(10:00~15:00)
29日(金)	◆管内中学校 東郡中学校合同音楽会

「土屋鍵懸の歴史」を学ぶ

町山村開発センターにて7月26日(水)、ひらないカレッジ「平内町の歴史を学ぶ~平内という地名の起こりと土屋鍵懸地区の国道物語~」が開催されました。

ひらないカレッジでは毎年平内町の歴史について学ぶ機会を設けており、今年は平内郷土研究会の会員である泉孝昭さんを講師に迎え、町の地名の由来や江戸時代の国学者である菅江真澄も越えたという土屋鍵懸地区の道にスポットを当て、古い地図や文献をたよりに研究の成果をお話していただきました。

受講生39名は、はるか昔の土屋鍵懸地区の風景に思いを馳せながら、熱心に聞き入っていました。



▲長年の研究成果を講演する講師の泉孝昭さん

町立図書館

紹介コーナーその212

◆一般書◆

- ①月の満ち欠け(第157回直木賞受賞) 佐藤正午
- ②悪左府の女 伊東潤
- ③ツバキ文具店 小川糸
- ④風と共にゆとりぬ 朝井リョウ
- ⑤病巣 巨大電機産業が消滅する日 江上剛
- ⑥囚われの島 谷崎由依
- ⑦敵の名は、宮本武蔵 木下昌輝
- ⑧アキラとあきら 池井戸潤
- ⑨団塊の後 三度目の日本 堺屋太一
- ⑩マチネの終わりに 平野啓一郎

~おはなし会開催のお知らせ~
9月9日(土)10:00~ お話しコーナー

○9月の休館日 10日・18日・23日・24日

平成29年度平内町成人式

8月15日(火)、町勤労青少年ホームにて「平成29年度平内町成人式」が開催され、70人(男性44人、女性26人)の新成人が出席し、久しぶりに再会した旧友たちと笑顔で親交を深めました。

式典では、船橋町長が「安易な道、無難な道、困難な道で迷った時は、困難な道を選択して欲しい。困難な道は、失敗しても教訓となります」と式辞。

それを受けて新成人代表の佐々木亮太さん(東滝)は、「仕事や学業など様々な立場がありますが、社会の一員として、責任と向上心を持って進んでいきます」と、二十歳の誓いを述べました。



▲再会を喜び、笑顔で記念撮影をする新成人たち



▲力を振り絞り綱を引く子どもの部優勝「空手キッツA」

- 【子どもの部】**
- ・優勝 空手キッツA
 - ・準優勝 キッツC
 - ・第3位 キッツB
- 【一般の部】**
- ・優勝 ちひろジャパン
 - ・準優勝 小湊第一分館
 - ・第3位 成田組

「地域対抗綱引き大会」

7月15日(土)、「第5回平内町地域対抗綱引き大会」が町立体育館にて開催され、町内の約150人が、1本の綱に持つ力の全てを込めた熱戦を繰り広げました。

一般の部に11チーム、小学生以下子どもの部に9チームが参加した戦いは初戦から接戦が相次ぎ、決着がつくまで数分かかる試合もありました。

子どもの部では、選手とともに保護者も一緒に戦うかのように白熱した応援が繰り広げられ、その激戦の結果、町体育協会空手道クラブ員で構成された「空手キッツA」が優勝しました。

入賞チームには表彰状のほか、副賞として町内の複数店舗で使用可能な「商品券」などが贈られ、大会後の地域交流と商店街の活性化にも繋がったようです。



SCHOOLインフォメーション

——— 学校教育課からのお知らせ ———

新ALT「ハナ先生」が着任しました！

7月26日(水)、平内町英語指導助手(ALT)クレア・エリザベス・デイム・ヒンクリー先生の後任として、「アダムズ・ハナ マリー」さんが着任しました。

Hello! It's nice to meet you.私は、アダムズ・ハナ マリーと申します。ハナと呼んでください。誕生日は8月25日で、今年23歳になりました。アメリカのジョージア州出身で、趣味はハイキングやドライブをすることです。結婚していて、夫のダニエルと一緒に平内町に引っ越して来ました。

私は、昨年の8月まで大阪大学に1年間留学していて、そこで日本語と日本語の方言が好きになりました。夫は、日本の歴史に興味があります。

平内町に来て、みなさんの笑顔を見て嬉しくなりました。まだ、日本語があまり上手ではありませんが、一生懸命勉強しています。一緒にいろいろなことについて話しませんか。友達になることを楽しみにしています。へばね～！



▲ハナ先生と夫のダニエルさん

問 平内町教育委員会 学校教育課 Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

生きた英語と外国の文化を学ぶ！ 「多門's ひらないイングリッシュキャンプ」を開催しました

町教育委員会では、町内の中学2年生を対象に、「英語と経済学」を武器に世界で活躍した町出身の偉人「佐々木多門氏」を由来とした今年度で2回目となるイベント「多門's ひらないイングリッシュキャンプ」を開催しました。

参加した41人は、7月24日(月)・25日(火)の2日間(夜越山ケビンハウスに宿泊)、英語を使ったゲームや外国人とのテレビ電話交流に挑戦するなど、様々な活動を通して生きた英語や外国の文化に触れました。

講師は、平内町外国語指導助手(ALT)クレア先生(7月末で任期満了)を含めた県内外のALT 6人。



▲町外の外国人とテレビ電話交流を行いました

生徒は、キャンプ期間中は休憩時間や生徒同士で相談するとき以外はすべて英語というルールのもとで過ごし、メインである外国人とのテレビ電話交流では、事前にALTと相談しながら会話内容を準備し、外国人との会話を楽しみました。

参加した生徒からは、「英語はあまり得意ではなかったが、いろいろな活動で楽しく覚えることができた」「他校の生徒とも英語で交流したりして楽しかった」などの感想があり、充実した2日間を過ごしました。

問 平内町教育委員会 学校教育課 Tel 7 5 5 - 2 5 6 5



▲緊張をほぐすためクイズなどのゲームからスタート

MONTHLY TOPIX

1か月のできごと

平内町戦没者追悼式

7月11日(火)、先の大戦において一命を国に捧げられた平内町戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念する「平内町戦没者追悼式」が町勤労青少年ホームにて執り行われ、遺族や関係者併せて70人余りの方が参列しました。

厳かな雰囲気の中、犠牲となった423柱にのぼる戦没者名を奉読、黙祷を捧げた後、平内町遺族連合会会長はじめ、来賓として参列した船橋町長らが追悼のことばを述べ、戦没者の冥福を祈りました。

式後は、当町出身の横笛奏者HIROMASAさんによる追悼演奏が行われ、遺族は鎮魂の音色に耳を傾けていました。



▲HIROMASAさんの追悼演奏に聞き入る参列者



▲息の合った演奏と動きに拍手！口広・小湊保育園鼓笛隊

「2017みなとまつり」開催

7月22日(土)、漁協清水川支所荷さばき場にて、平内町公民館と清水川・口広・狩場沢分館主催による「2017みなとまつり」が開催され、地域内外より約150名以上の方が来場し、「スコープ三味線演奏」や「流しそうめん」などの出し物で、会場は大いに盛り上がりました。

口広・小湊保育園児と青空保育園児による鼓笛隊演奏などが始まると、練習した成果を堂々と披露する愛くるしい園児の姿に、保護者を含め周りの観客たちは目を細めながら、大きな拍手と声援を送っていました。

高齢者運転技能大会開催

7月21日(金)～7月31日(月)の夏の交通安全県民運動期間中の7月27日(木)、平内地区交通安全協会(須藤忠悦会長)主催による高齢者を対象とした「運転シミュレーター・ドライバーズビジョンによる運転技能大会」が開催され、参加者は自分の運転技能や反射神経などを確認しました。

参加者からは、「反射神経を競う機械(ドライバーズ・ビジョン)で、若い人の方が点数がいいので、やはり衰えているのかな」などの感想が聞かれ、高齢者の安全運転意識の向上に繋がったようです。



▲視野の広さと反応などを検査する「ドライバーズビジョン」



▲薪割りなど、自然の中で初めての体験をしました

「きずな」を深める自然体験

7月28日(金)、「JA共済きずなの青い森(平内町弁慶内地区)」などにて、森や地域や農業がもたらす恩恵と役割の理解を深め、参加者同士のきずなを深めることを目的とした「JA共済きずなの青い森プロジェクト(JA共済連主催)」が初開催されました。

参加した小湊小学校児童26人は、枝打ち見学や実際に薪割りなどを行なう「森林プログラム」の他、県産品の食物を味わう「食育プログラム」、杉の間伐材を利用して四角かごを作る「木工クラフトプログラム」を体験。

児童たちからは、「今日の体験で、森林を守っていく大切さわかりました」などの感想がありました。

空手全国大会優勝児童表敬訪問

8月10日(木)、小学校低学年団体「形」の部で全国優勝した町体育協会空手道クラブの小形芽衣さん(小湊小4年)、岡部心愛さん(小湊小4年)、蝦名桜来さん(東小4年)が、船橋町長と相坂教育長へ表敬訪問しました。

これは、8月5日(土)・6日(日)に群馬県にて開催された「文部科学大臣杯第60回小学生・中学生全国空手道選手権大会」において達成したものです。

船橋町長に試合の感想を聞かれた児童たちからは、「予選は緊張したけど、決勝戦は緊張せずにできて良かったです」などの声がありました。



▲(前列左から)小形芽衣さん、岡部^{みちか}心愛さん、蝦名^{さくら}桜来さん

光熱水費の負担変更のお知らせ ~医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまへ~

平成29年10月より、医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまの「入院時生活療養費負担額」について、光熱水費(居住費)の負担額が次のとおりに変更となります。

◆ご負担いただく1日あたりの光熱水費(※詳細は、担当までお問い合わせください。)

医療療養病床に入院している65歳以上の方	現在 (平成29年9月まで)	平成29年10月～ 平成30年3月まで	平成30年4月～
医療の必要性の低い方	320円	➡ 370円	370円
医療の必要性の高い方(指定難病の方以外)	0円	➡ 200円	➡ 370円
指定難病の方・高齢福祉年金受給者	0円	0円	0円

問 役場 健康増進課 TEL 7 1 8 - 0 0 1 9 年金後期医療係(内線134)
国民健康保険係(内線135、136)

企画
お知らせ

宝くじの助成金で「クリーンボックス」を設置しました

この度、第二平中町内会(佐藤秀光会長)および川原町町内会(津嶋正人会長)では、宝くじの助成金を活用してコミュニティ活動備品の整備を行いました。

第二平中町内会と川原町町内会では、既存のごみ集積棟の老朽化や破損に悩んでいたことから、きれいで丈夫なクリーンボックスの整備が要望されていました。

無事に設置を終えた佐藤会長からは、「丈夫で強いクリーンボックスが設置されたので、今後も町内の美化に取り組んでいきます」と話がありました。

また津嶋会長からは、「地域のイメージアップはもちろんのこと、環境美化活動を通じて、より一層コミュニティの活性化を図っていきたいです」との声を聞かせてくれました。



▲川原町町内に設置されたクリーンボックス



▲第二平中町内に設置されたクリーンボックス

問 役場 企画政策課 企画政策係 TEL 7 1 8 - 1 3 2 5

管財
お知らせ

寄附金を頂きました

8月3日(木)、地域交流実行委員会の工藤太一郎委員長らが役場を訪れ、町の福祉関係で役立ててほしいと船橋町長に寄附金を手渡しました。

この寄附金は、7月16日(日)に町勤労青少年ホームで行われた「第7回唄と踊りのチャリティーショー」で集められたもので、町のために大切に使用させていただきます。

この度は、本当にありがとうございました。

生活環境
お知らせ

新しい「博愛号」が
配置されました

7月7日(金)、赤十字救援車「博愛号」配置式が役場庁舎前に行われました。これは、日本赤十字社青森県支部より赤十字活動の一環として、町に配置されたもので、これまでも配置されていましたが、老朽化などに伴い、この度更新されたものです。

同支部の近藤宏事務局長よりレプリカキーを受け取った船橋町長は、「地域住民の福祉のために活用させていただきます」と、お礼の言葉を述べられました。



▲(左から3人目)船橋町長に寄附金を手渡す工藤委員長



▲町の福祉、災害援護など様々な活動に役立てられます

問 役場 総務課 防災管財係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線237)

問 役場 町民課 生活環境係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 3 (内線123)

議会
お知らせ

第3回平内町議会定例会

定例会は、次の日程を予定しております。
本会議は、入場する際に傍聴人受付簿に記入して
ただただで、どなたでも傍聴できます。
お気軽にお越しください。

日時	内容
9月8日(金) 10:00～	○開会・本会議 ○議案上程
9月9日(土)	○休会
9月10日(日)	○休会
9月11日(月) 10:00～	○本会議 ○一般質問
9月12日(火) 10:00～	○決算特別委員会
9月13日(水) 10:00～	○決算特別委員会
9月14日(木)	○各常任委員会
9月15日(金) 13:30～	○本会議 ○採決・閉会

※本会議は「役場3階議場」にて行われます。日程
については変更になる場合もあります。
※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 役場 議会事務局 TEL 7 5 5 - 2 1 1 9

国保
お知らせ

「国民健康被保険者証(保険証)」が新しくなります

国保加入者の皆さんが現在使用している国民健康保険証の有効期限は、平成29年9月30日までと
なっております。10月1日から使用する新しい保険証を、9月下旬に世帯主あてに郵送いたします。

- ◆新しい保険証の色は「薄橙色(うすだいいいろ)」
現在使用している保険証の「桃色」から新しい保
険証は「薄橙色」となります。
- ◆新しい保険証が届いたらまずは確認を！
氏名などの記載事項に誤りがないか、人数分の保
険証があるかなどを確認してください。
- ◆以前は国保で、現在は国保以外の保険に加入して
いるのに国民健康保険証が届いた場合は？
国保の喪失の届出が行われていないことが考えら
れます。国保から社会保険等に保険証が切り替わっ
た場合は、国保喪失届を行う必要があります。

年金
お知らせ

退職(失業)により年金
納付が困難な方へ

厚生年金・共済組合に加入していた方が退職(失業)
された時は、町役場で国民年金の加入手続きを行い、
月額16,490円の国民年金保険料を納めることになり
ます。退職により保険料の納付が困難な方には、申請
によって保険料の納付が免除される『特例免除制度』
があります。

この制度は、退職した日から2年後の6月までの期
間について利用することができ、通常の免除申請と手
続きは同じですが、「雇用保険受給資格者証や雇用保険
被保険者離職票などの写し」を添付することで通常の
審査(申請者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得
が所得基準の範囲内であることが必要)から退職者本人
の所得を除外して審査を行います。

保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢
年金)や、障害や死亡といった不測の事態が生じたとき
に「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができ
ない場合がありますので、納付が困難な場合は忘れず
に申請してください。

※青森年金事務所での相談は、前日までに電話で予約
願ひます(電話前に年金手帳、年金証書などを用意)。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線133)
青森年金事務所 お客様相談室
TEL 7 3 4 - 7 4 9 8

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線135・136)

生活環境
お知らせ

戦没者などのご遺族の 皆さまへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。次の条件を満たす方は、支給対象者の可能性がありますので、担当までご連絡ください。

◆支給対象者：

戦没者などの死亡当時の遺族(生まれてた方)で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給

1. 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時の生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

◆支給内容：額面25万円(5年償還の国債)

◆請求期限：平成30年4月2日

※請求から国債が届くまで1年以上かかることがあります。

問 役場 町民課 生活環境係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 3(内線126)

生活環境
お知らせ

不法投棄は犯罪です！

ゴミの不法投棄は社会問題となっており、当町でも例外ではありません。タバコの吸い殻や空き缶などのポイ捨て、他人の土地へのゴミ廃棄などの悪質な不法投棄は絶対にやめましょう。

不法投棄は、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金または、両方を併せて科される重大な違法行為です。

不法投棄をしている人を見つけた時は、トラブルの原因となりますので直接注意をせず、時間・車のナンバーなどを控え、役場町民課および警察へご連絡をお願いします。

問 役場 町民課 生活環境係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 3
平内交番 TEL 7 5 5 - 3 1 1 0

統計
お知らせ

就業構造基本調査を 実施します！

総務省統計局では、平成29年10月1日を調査期日として「平成29年就業構造基本調査」を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施される国の重要な統計調査です。

9月下旬より、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査票を配布された世帯の皆さまにおかれましては、調査へのご理解とご回答をお願いします。

問 役場 企画政策課 広報統計係
TEL 7 1 8 - 1 3 2 5(内線231)
就業構造基本調査コールセンター
TEL 0 5 7 0 - 0 7 - 1 9 3 7(受付8:00~21:00)

農政
お知らせ

「農振農用地」からの 除外手続きについて

町では、農業の振興を図るため優良農地として守る必要のある農地を、「農業振興地域内の農用地区域(農振農用地)」として指定しています。

農振農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場・資材置場など)に利用しようとする場合には、農振農用地から除外する手続きが必要となり、除外後に農地転用の許可(県)を受ける必要があります。農振農用地の確認や農振除外手続きについての詳細は、担当までお問い合わせください。

問 役場 農政課 農業振興係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 7

地域包括
お知らせ

今月の介護予防教室の ご案内

今月の介護予防教室の日程をお知らせします。詳細や申込みは、担当までお問い合わせください。

◆日 時：9月1日(金)、15日(金)、29日(金)
13:30~15:30(各日共通)

◆場 所：町勤労青少年ホーム(体育室)

◆内 容：健康運動指導士による運動講座

※これ以降の日程は、次月号以降に掲載予定です。

問 役場 福祉介護課 地域包括支援センター
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線148)



イベント・説明会・募集関係

「二代目高橋竹山」演奏会

「二代目高橋竹山襲名二十周年」を記念した演奏会が次のとおり開催されます。

- ◆日時：10月1日(日) 開場16:00 開演17:00
- ◆場所：町勤労青少年ホーム
- ◆出演：高橋竹山 小田朋美(ピアノ・唄)
- ◆料金：前売2,500円/当日3,000円(全席自由席)

問 二代目高橋竹山襲名二十周年平内町演奏会
実行委員会(平内町商工会内)
TEL 7 5 5 - 3 2 5 4(平日9:00~17:00)
TEL 0 9 0 - 4 6 0 9 - 8 3 9 7(土日祝日)

「夜越山サボテン園」園芸教室

7・8月に開催した園芸教室に続き、第3弾となるイベントを次のとおり開催します！

今回は、「残暑から秋 どうする？植物管理」と題した園芸教室です。皆さま、ぜひお越しください。

- ◆日時：9月17日(日) 10:30~11:30
- ◆場所：夜越山森林公園
- ◆講師：白峰園 代表 山口光星 氏
- ◆参加費：大人500円 小人150円
※入園料のみの値段。受講料無料
- ◆定員：先着50名(事前申込み不要)

問 夜越山森林公園 TEL 7 5 5 - 2 6 6 3

子育て支援センター行事予定

日程	活動・場所	内容
9月5日(火) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
9月8日(金) 9:45~11:15	かたつむりの会 支援センター	障害を持つ子の親が 子育ての情報交換をします
9月20日(水) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	製作遊び(スタンプ遊び)
9月27日(水) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・おもちゃで遊びましょう

問 平内町地域子育て支援センター TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

「人権あんしん相談」強化週間

青森地方法務局と青森県人権擁護委員連合会では、9月4日~10日の期間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、平日の相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。

◆期間：9月4日(月)~8日(金) 8:30~19:00
9月9日(土)~10日(日) 10:00~17:00

※通常の相談時間は、平日の8:30~17:15

※相談は無料で、秘密は厳守します。

問 人権相談窓口 TEL 0 5 7 0 - 0 0 3 - 1 1 0

むつ湾フェリー1日2往復で運航中

津軽半島の蟹田港と下北半島の脇野沢港を、わずか1時間で結ぶ「むつ湾フェリー」が、1日2往復4便で運航しています。風光明媚なむつ湾の青い海、津軽半島や下北半島を一望できます。

この機会に、陸路では味わうことのできないむつ湾フェリーの旅を、ぜひお楽しみください。

※詳細は、県ホームページ(「むつ湾フェリー 平成29年度運航」で検索)を、ご覧ください。

問 青森県 企画政策部 交通政策課 TEL 7 3 4 - 9 1 5 1

その他のお知らせ

法人県民税などの電子申告

県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告の受付を行なっています。詳細は、県ホームページ(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/009_eltaxindex.html)をご覧ください。

問 東青地域県民局県税部 課税第1課
TEL 7 3 4 - 9 9 7 2

県内の交通事故概況

あなたも参加 わたしもやります「安全運転」

平成29年 県内の交通事故概況				青森県交通対策協議会	
発生	7月中	年間累計	高齢者の死者 ~65歳以上の~		
			死者	13人(+3)	
死者	4人(-1)	24人(±0)	歩行中の死者	6人(+1)	
			飲酒運転による死者	1人(-4)	
傷者	304人(-8)	2,229人(-186)	シートベルト 自動車乗車中の死者	14人(-1)	
			非着用死者	5人(-2)	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

明るい選挙推進協会(明推協)からのお知らせ

◆選挙の種類について◆

選挙には、国政選挙や地方自治体選挙など、いろいろな種類があります。それぞれ定数や任期があり、任期満了による選挙は原則として任期が終わる日の前30日以内に行うと定められています。

平内町で行われる選挙は次のとおりで、平成31年度に多くの選挙が執行予定です。

(※): 前年中に海区調整委員会委員選挙人名簿登載申請をされた漁業従事者の方を対象とした選挙となります。

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局
(役場 総務課内) Tel 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線181)

種類	定数	任期	任期満了日
衆議院議員選挙	小選挙区	4年 (解散あり)	平成30年12月13日
	比例代表		
参議院議員選挙	小選挙区	6年(3年ごと に半数を改選)	平成31年7月28日
	比例代表		96
青森県知事選挙	1	4年	平成31年6月28日
青森県議会議員選挙	48	4年	平成31年4月29日
平内町長選挙	1	4年	平成31年11月14日
平内町議会議員選挙	14	4年	平成32年3月30日
青森県西部海区調整委員会委員選挙(※)	9	4年	平成32年8月7日

7月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男… 5,440人(-1人)
女… 5,918人(+1人)
計… 11,358人(±0人)
世帯数… 5,024世帯(+4)
平成29年8月1日現在
()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

	本籍地
(山口 尚人)	東京都
(遠嶋 すみれ)	間木
(今永 幸)	小豆沢
(出町 留美子)	青森市
(佐々木 和久)	第1内童子
(鈴木 文)	福島県

お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
田中 凛	おん音(穰)	川原町
横川 涼	ま真(俊之)	狩場沢
船橋 美	み沙(智)	清水川
櫻庭 美	れい玲(将真)	山口

お悔やみ申し上げます

	喪主 住所地
阿部 スミ(94)	善男山 口
豊島 さみ(91)	正晴稲 生
後藤 キヨミ(88)	繁義浦 田
宿野部 トセ(98)	勇浅所
柴田 若文(63)	学美白 砂
山崎 ヒロ子(75)	浩明青森市
田中 つゑ(89)	恒政狩場 沢
須藤 正光(89)	正文中野
船橋 すゑ(86)	繁明第2 小林
大水 とみゑ(92)	江戸ウメ 平川
本堂 清一(88)	勝山 口

文芸

平内花椿会

銭持たせ子を走らせる氷菓かな

村の衆なみに集まる雲の峰

子供等の視線釘付け氷菓売

南国の海の香りや貝風鈴

風鈴の時折父の声のごと

ようやくに雨のあがりて夕涼し

かなかなや競うがごとく声高に

川の字になって男の子の昼寝

川柳ひらない

道祖神亡夫と話をしたくなる

ジージから縄文を聞く輝く目

値上げ前あの人この人出さハガキ

懸命に新語造語で会話する

抜け道を知らぬばかりに遠廻り

孫達をうまく育ててありがとう

正直な笑顔を知っている鏡

国会に国土をかじる黒ネズミ

良くやった百年の力今も語りつく

母一人最終を待つ無人駅

高松 遊 絲

船橋 久 枝

須藤 千和子

岡本 みどり

浜田 きみ

藤田 友子

八桁 しづゑ

亀田 悦

松原 ひさ恵

沼山 久乃

神 久女

つじむらりゅうこ

櫻庭 美枝

後藤 日出雄

白取 ひでお

尾形 せいじ

後藤 ただし

荒谷 想伸

より良い平内町を目指して質問！



『子ども議会』開催！！

8月2日(水)、小中学校の社会科学習の一環として、町政や町議会の仕組みなどを学ぶことなどを目的とした「平内町子ども議会」が町議会議場で開催されました。

町内小中学校の代表者14人は、相坂教育長より任命書を受け取り1日限りの「子ども議員」に就任すると、日ごろ関心を持っている町の課題や疑問点などについて質問しました。

子ども議会とはいえ、議場には実際の議会と同様に、船橋町長や町幹部職員、議会関係者などが勢ぞろいし、現職の町議会議員も後方で見守っていました。

一般質問が始まると、議長から名前を呼ばれた子ども議員は堂々と登壇し、町特産のホタテの販売促進や観光客誘致、豪雨対策や除雪など災害に関する事など、大人顔負けの質問を町長に投げかけました。これに対し、船橋町長が町の現状や取り組みを分かりやすく答弁すると、子ども議員たちは、町長の回答にメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。

議長の大役を務めた佐々木梨乃さん(小湊中)は「議員全員に聞こえるよう家で練習しました。とても良い経験ができました」と、笑顔で感想を述べてくれました。



▲議長の大役を見事に務めた佐々木梨乃さん(小湊中)



▲子ども議会終了後は記念撮影も行いました



1人分332kcal / 塩分1.1g

♪ 今月のCOOKING ♪ 【にんじんときのこの野菜ジュース入りご飯】

《材料(2人分)》

○米・1合 ○野菜ジュース・100ml

○干し椎茸(スライス)・2g ○にんじん・50g

○しめじ・30g ○油揚げ・1/2枚 ○しょうが・5g

【A】
しょう油・大さじ3/4
みりん・大さじ1/4

《作り方》

- ①：炊飯器に洗った米、干し椎茸、野菜ジュースを入れ、炊飯器1合分のメモリまでだし汁(水でもよい)を足す。軽く混ぜて30分ほどおく。
- ②：にんじんはせん切り、しめじは小房に分ける。油揚げは油抜きをしてせん切りに。しょうがは皮をむいてせん切り。
- ③：炊く直前に①の炊飯器にAを加えて軽く混ぜ、にんじん、しめじ、油揚げ、しょうがをのせて普通に炊く。
- ④：炊き上がったら、さっくりと混ぜて、茶碗に盛ったら完成！

野菜ジュースは食塩・糖分無添加のものを使いましょう。にんじんベース、トマトベースなど野菜ジュースの種類によってご飯の風味が変わります。

野菜不足解消に野菜ジュースは飲むだけでなく、料理にも活用するなど、生活習慣病を予防するために、野菜は1日350g以上を目標に食べましょう。