

広報 ひらな

6
平成29年/2017



◆ 第27回夜越山クロスカントリー大会より ◆

激走！！第27回夜越山 クロスカントリー大会

5月3日(水・祝)、夜越山森林公園において「第27回夜越山クロスカントリー大会」が開催され、幼児から一般まで481人がエントリーしました。

毎年、各地の健脚自慢が集まるこの大会、今年も町内・県内はもとより、遠くは千葉県からの参加者もありました。

昨年の記録を更新しようと懸命に走る人もいれば、運動不足解消のため、家族との思い出づくりなど、一人ひとり思いは違えど、一緒に新緑の中を爽やかに駆け抜けました。

アスリートクラブなどの町外から参加した選手が上位を占める中、中学男子の部で当町小湊中学校2年の阿部航輝選手が見事1位を獲得しました。

閉会式後には、当大会もうひとつの目玉である、お楽しみ抽選会が行なわれました。選手やその家族、町内外の方が多数訪れるこの機会に町をPRする目的もあり、活ホタテやケビンハウス宿泊券、ホタテ加工品詰め合わせなどの豪華景品は毎年大人気。スタッフが当選番号を呼ぶたびに、当選の歓声と落選の悲鳴が交錯し、会場はレースさながらの熱気に包まれました。





大盛況！ 『山のまつり』開催！！

5月3日(水・祝)、「ひらないの春まつり」第1弾となる「山のまつり」が夜越山スキー場において開催されました。

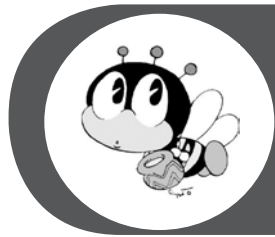
この日は好天に恵まれたことや、夜越山クロスカントリー大会が同時開催されたこともあり、多くの親子連れが訪れました。毎年恒例、全長30mの「巨大流しそうめん」には開始前から長蛇の列で、そうめんが流れてくるのを今か今かと待ちつづけた子どもたちからは、食べた瞬間、素敵な笑顔がはじけていました。

ほかに、ホタテを存分に味わえるバーベキューテント「夜越山ホタテ小屋」や「ホタテ詰め放題」など様々なイベントを老若男女、多くの人を楽しみました。

一方ステージでは、3分以内に町内産ベビーホタテを何個食べられるかを競う「第3回わんこホタテ世界選手権」も開催され小学生から大人まで39名の参加者がありました。

司会者の「わんこ、ホターター！！」の掛け声と同時に選手は一心不乱に箸を動かし、一向にペースが衰えない選手には会場から感嘆の声が、数個で限界を迎えた選手には笑いの声がおきるなど、イベントは終始盛り上がりを見せました。





生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ふれあい出前講座 2017 ~職員が講師となって出向きます~

「平内町生涯学習のまちづくり推進事業」の一環として、今年度も「ふれあい出前講座」が始まります。

町民の皆さんと町職員とのふれあいが人気のこの講座、出前講座メニューの中でご希望があれば、町職員が講師となり各地域に伺います。町内会、各種団体で集会や学習会などがありましたら、お気軽に担当までお申し込みください。

また、講座の内容に関して、「こんな講座があったらいいのになあ」と、いったご要望も担当までご連絡ください。



▲昨年11月、東和コミュニティセンターで開催した「平内町の家計簿」講座の様子

◆◆◆ ふれあい出前講座 メニュー ◆◆◆

分野	No	講座名	講座の内容	担当課
町政	1	行政組織と機構	行政組織と機構の設置状況などについて	総務課
	2	防災計画	平内町地域防災計画について	
	3	平内町の家計簿	予算の使いみちや財政状況について	企画政策課
	4	地域づくり	地域づくり・集落活動に関する事例紹介など	
	5	町税について	町税のしくみ、納税方法について(8月~11月のみ可)	
健康	6	私の体チェック!!	その場で体脂肪、骨密度などを測定できます(8月以降)	健康増進課
	7	生活習慣病予防	糖尿病、がん、脳卒中など生活習慣病の予防について	
	8	乳幼児の健康	乳幼児の発育・発達について	
福祉	9	認知症の予防と対策	認知症の予防と対策について	福祉介護課
	10	介護保険制度	介護保険制度の仕組みについて	
生活	11	ごみ処理の現状と環境問題	ごみ対策、分別方法、不法投棄、苦情処理等について	町民課
	12	水道と暮らし	暮らしに役立つ知識(凍結、漏水、節水、料金など)について	地域整備課
	13	下水道と暮らし	生活をとおしての下水道の効果、役割と各種制度について	
産業	14	農業後継者育成	後継者づくりの取り組みについて	農政課
	15	農業振興施策	農業を取りまく現状と課題	
	16	ホタテのはなし	ホタテ貝の成長過程について	水産商工観光課
	17	平内町の観光	平内町の見どころについて	
消防	18	消火器の取り扱い	あわてずに操作できるように、正しい使い方の説明	平内消防署
救命	19	あなたにもできる応急手当	救急車が来るまでの応急手当(心肺蘇生法、止血法など)	
教育 文化 スポーツ	20	学校給食の魅力	栄養バランスを考えた学校給食のメニューなどについて	学校教育課
	21	町ALITと国際交流	町ALITによる国際交流、日常的な英会話の教室(7月まで)	
	22	図書館の利用	図書館の概要、利用者へのサービスについて	生涯学習課
	23	ハクチョウのまち	「小湊のハクチョウおよびその渡来地」について	
	24	スポーツのことなら何でも	各種スポーツの指導・ラジオ体操講習会・スポーツ吹矢	

◆受講者…原則5名以上 ◆受講料…無料

問 平内町教育委員会 生涯学習課

※会場の手配や参加者への呼びかけは、受講する団体でお願いします。

TEL 7 5 5 - 2 5 6 5 (内線:356)

『白鳥ガイド隊』大募集!

国で唯一の特別天然記念物に指定されている「小湊のハクチョウおよびその渡来地」の魅力をもっと多くの方に知っていただくために、平成27年度に結成された「白鳥ガイド隊」は現在6名で活動しています。

昨年度も県内外から訪れた約500名の方に「おもてなし」させていただきました。今後もさらに多くのお客様に、浅所海岸や平内町のすばらしさを知っていただくため、ガイドに参加して下さる方を随時募集いたします。

【内容】

- ・町内外・観光客の方々へのガイド

【対象】

- ・心身ともに健康で、平内町で活動が可能な方
- ・平内町とハクチョウが好きでガイド活動に興味がある方

【活動範囲・時間・期間】

- ・範囲 浅所海岸周辺
(小湊のハクチョウおよびその渡来地)
- ・時間 ガイド1回につき30～40分程度
- ・期間 6月中旬～3月
(ガイドの活動は12月の積雪後から)

【一次募集期間】

- ・平成29年6月12日(月)まで

※ガイド講習会を行い、その後実際にガイドとして活動します。マニュアルに沿ってのガイドなので初心者でも心配ありません。

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 平内町教育委員会 生涯学習課
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

平内町成人式のご案内

平内町では、今年度も夏に次のとおり成人式を挙行いたします。仲間とともに成人の意義を考え、楽しいひとときを過ごしませんか!

◆日時：平成29年8月15日(火)
14:00～15:30

◆会場：平内町勤労青少年ホーム

◆講演：TMG48(トワダもてなしガールズ)

◆対象者：平成9年4月2日～平成10年4月1日に出生の方

◆その他：平内町に住所がある方には、6月上旬に案内を個別発送いたします。

※平内町出身で町に住所がない方でも参加できます。
※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 平内町教育委員会 生涯学習課
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5(内線343)

改修工事によりプール休館

平内町B&G海洋センタープールは、老朽化に伴う改修工事を次のとおり行います。

◆工事内容：上屋鉄骨部ほかプール棟の改修工事など

◆休館期間：平成29年度(平成29年6月末～12月末)

ご利用を予定されている皆さまには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほど、よろしく申し上げます。

問 平内町教育委員会 生涯学習課
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

生涯学習カレンダー 6月

2日(金)	◆第62回平内町小学校 陸上競技大会
14日(水)	◆東小学校 修学旅行(～16日)
15日(木)	◆山口小学校 修学旅行(～17日)
17日(土)	◆青森東高校 平内校舎運動会 ◆東郡中体連夏季大会(～18日)
18日(日)	◆家庭の日
22日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
27日(火)	◆梅沢富美男劇団 平内町特別公演
28日(水)	◆人権、行政相談日

町立図書館

紹介コーナーその209

◆一般書◆

- | | |
|-------------|------|
| ①素敵な日本人 | 東野圭吾 |
| ②諦めない女 | 桂望実 |
| ③血縁 | 長岡弘樹 |
| ④さらば愛しき魔法使い | 東川篤哉 |
| ⑤獺の耳たぶ | 芦沢央 |
| ⑥錆びた太陽 | 恩田陸 |
| ⑦城をひとつ | 伊東潤 |
| ⑧犬たちへの詫び状 | 佐藤愛子 |
| ⑨我がパラダイス | 林真理子 |
| ⑩チェーン・ピープル | 三崎亜紀 |

～おはなし会開催のお知らせ～
6月10日(土)10:00～ お話しコーナー

○6月の休館日 11日・25日

生活習慣病等健(検)診を受診しましょう！

複合検診と特定健診結果説明会の7月の日程をお知らせします。健(検)診を申込みされた方に、約2週間前に問診票を送付します。必要事項を記入したうえで会場へご持参ください。

○複合健(検)診(特定健診、各種がん検診)

実施会場	月日	受付時間
清水川コミセン	7月3日(月)	7:00～9:00
勤労青少年ホーム	7月5日(水)	
勤労青少年ホーム	7月6日(木)	
口広コミセン	7月10日(月)	
松野木公民館	7月12日(水)	
山口コミセン	7月18日(火)	
茂浦コミセン	7月24日(月)	
勤労青少年ホーム	7月26日(水)	
勤労青少年ホーム	7月27日(木)※	

がん検診は定められた年齢であればどなたでも受診することができます。

社保被扶養者の方は特定健診とがん検診の申込み先が異なりますのでご注意ください。

※7月27日(木)の特定健診は、40歳以上の社保被扶養者の方を対象にして実施いたします。

◆特定健診申込み先：青森県総合健診センター
TEL 741-2336(青森市佃2丁目19-12)

◆がん検診申込み先：
役場 健康増進課 健康増進係
TEL 718-0019(内線139、141、152)

○特定健診結果説明会

実施会場	月日	受付時間
浅所コミセン	6月28日(水)	13:00～15:00
間木コミセン	7月4日(火)	13:00～15:00
勤労青少年ホーム	7月13日(木)	10:00～12:00
		13:00～15:00
東滝コミセン	7月14日(金)	13:00～15:00
狩場沢公民館	7月21日(金)	13:00～15:00
東田沢防雪管理センター	7月25日(火)	13:00～15:00
稲生漁民センター	7月28日(金)	13:00～14:20
浦田公民館		14:30～16:00

特定健診結果説明会では、食事や運動などの日常生活の改善点について説明しますので、健診を受けた方はぜひ参加してください。

健診の結果を受け取ると、サッと目を通してそのままになっていませんか？仮にすべて「異常なし」だったとしても、前回より数値が上がっていたり、基準値ギリギリという場合は要注意です。健診の結果通知書には前年度、前々年度の結果も記載されています。

1年ごとの変化を確認して生活習慣を見直したり、健康維持の指標として役立てることができます。ご自身の健康管理のため、健診結果を保管しておきましょう。

※その他、詳細は担当までお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 718-0019(内線139)

○子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診

実施会場	月日	受付時間
勤労青少年ホーム	7月31日(月)	12:30～13:30

もの忘れ検診を実施します！

町では、認知症の早期発見、早期診断を目的として今年度から「もの忘れ検診」を実施します。

平成29年度集団健(検)診日と同じ日に実施し、ご自身の健(検)診が終わり次第、別室で行いますので、直接会場でご申込みください。

費用はかかりませんので、ご興味のある方は、ぜひ受診ください。

※その他、詳細は担当までお問い合わせください。

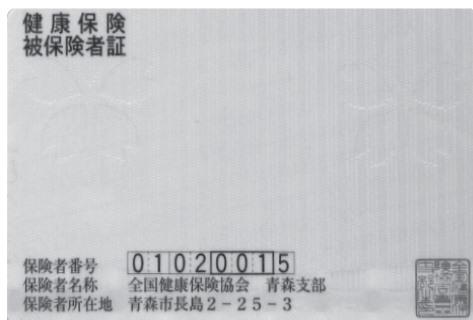
問 役場 福祉介護課 地域包括支援センター
TEL 755-2114(内線146)

日程	6月7日(水)、6月8日(木)、7月5日(水) 7月6日(木)、7月26日(水)
対象	・平内町に居住している65歳以上の希望者 ・検診受診日までに、医療機関で認知症の診断を受けたことがない方
内容	パソコンの質問に答えていただきます。 所要時間は5分程度です。
場所	勤労青少年ホーム
受付時間	7:00～9:00
費用	無料

協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ ～特定健診のお知らせ～

協会けんぽ加入者(被扶養者)も、年に1回は特定健診を受けて、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

この保険証をお持ちの方に対しての
お知らせです。
お持ちの保険証をご確認願います。



日時	7月27日(木) 7:00～9:00
対象	国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)で、40歳(平成30年3月31日までに40歳になる方)～74歳(75歳の誕生日前日までの方)
検査項目	・身体測定・理学的検査(診察)・血圧測定・血液検査 ・尿検査
場所	勤労青少年ホーム
個人負担	受診券の内容をご確認ください
申込み	事前に予約が必要です。7月20日(木)までに、青森県総合健診センターへ申込みください(TEL741-2336)。
必要書類	健康保険証・受診券(勤務先から郵送されています。届いていない方は、勤務先へお問い合わせください。)

※各種がん検診もあわせて受診できます。
詳細は、役場担当まで確認願います。

問 役場 健康増進課 健康増進係 TEL718-0019(内線152)
協会けんぽ青森支部 TEL721-2723

むし歯予防と歯の健康づくり ～いつまでもかめる幸せかみしめよう～

よくかめる歯と口の健康を保つことが、健康でいきいきと過ごすための大切なポイントです。国は、健康のため80歳で自分の歯を20本以上残そうという「8020運動」を呼びかけています。

年代ごとに必要な歯と口のケアを行って、健康な歯を保ちましょう。

乳幼児期

乳歯は永久歯に比べて、むし歯菌が出す酸に溶けやすく、むし歯が早く進行します。乳歯をむし歯から守るために、子ども自身の歯みがきのあとに、「仕上げみがき」の習慣をつけましょう。



学童期

6歳ごろから永久歯への生え変わりが始まり、6～7年かけて生えそろういます。乳歯と永久歯が混在して、みがきにくい場所が出ます。むし歯になりやすいので注意が必要です。



思春期

間食や夜食の増加などで歯みがきを怠りがちになり、むし歯や歯周病(歯肉炎・歯周炎)にかかりやすくなります。定期的に歯科検診を受け「自分で自分の歯を守る！」意識を持ちましょう。

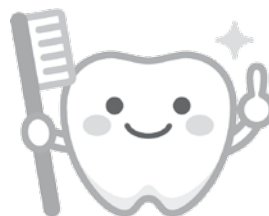
成人期

成人期に増える肥満や不規則な生活、喫煙などによる免疫力低下が、「歯周病」に大きく影響しています。歯を失わないためにも、普段の生活習慣を見直しましょう。



老年期

歯を失い、入れ歯を使う人が増えます。歯がないと、食べものの種類が限定され、体力・免疫力が落ちて病気にかかりやすくなりますので、口腔ケアを習慣にしましょう。



暮らしの中の税 ～ 『私たちの生活と税金』 ～

個人住民税についてお知らせ

「個人町民税」は、町が行う身近なサービスに必要な費用の一部に充てるため、町民の皆さまに広くご負担していただいているものです。

税額は、皆さまに均等にご負担いただく「均等割」と前年の所得金額に応じてご負担いただく「所得割」とがあり、平成29年度分は、平成29年1月1日現在、町内に住所を有する個人に課税されます。

◆納めていただく金額

町民税を納めていただくときは、県民税も一緒に納めていただいておりますので、納税金額は町民税と県民税の合計額(住民税)になります。

○均等割 :5,000円

○所得割 : 前年の所得金額に応じて定められます。
所得割の額=(前年中の所得の金額-所得控除額)
×税率(10%) - 税額控除

※退職所得、山林所得、土地建物の譲渡所得などについては、個別の税額計算となりますので税務課住民税係までお問い合わせください。

◆納税について

納税の方法は、特別徴収(給与天引き、年金天引き)と普通徴収とがあり、そのいずれかで納めていただくことになります。

①特別徴収

給与所得者の町・県民税(住民税)は、給与の支払者が町からの通知に基づいて6月から翌年5月までの毎月の給与から天引きして直接町に納めます。

また、65歳以上の公的年金受給者は、年金保険者が町からの通知に基づいて年金所得に係わる税額分を年金から天引きして直接町に納めます。併せて給与所得がある場合は、給与所得に係わる税額分が給与からの天引きとなります。

②普通徴収

①以外の方は、町から通知される納税通知書に基づいて年4回の納期に分けて納めていただきます(一括で納付することも可能です)。

平成29年度個人住民税納期限	
第1期	6月30日(金)
第2期	8月31日(木)
第3期	10月31日(火)
第4期	12月25日(月)

納付は期限内にお願いします。生活保護を受けたり、災害(火災・風水害等)などの理由により税金を納めることが困難な場合、納期限までに申請することで税金が免除・減額されることがあります。一度に納付することが困難な場合は、分割納付などもできますので、担当までお気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 TEL 7 5 5 - 2 1 1 5

税額計算については住民税係(内線245・246)

納付相談については収納係(内線249・250)

『第27回ブルーロード・ウォーク夏泊2017』参加者大募集!

◆開催日時：平成29年7月9日(日)／雨天決行

○受付：7:30(夜越山ヒュッテ)

○スタート：8:30

◆定員：先着150名

◆参加対象者：小学生以上

※小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意が必要

◆参加費：○大人(中学生以上) 2,500円

○小学生 500円(※大人同伴に限る)

※参加者には夜越山温泉入浴券、昼食(焼きほたて、ホタテ汁、おにぎり)をプレゼント

◆申込み方法・申込み締切：

○往復ハガキまたはFAXにて、住所、氏名、年齢、連絡先、小湊駅からのシャトルバス利用の有無を明記して申込みください。

○6月29日(木)※消印有効

◆申込み先：

〒039-3301

平内町大字東田沢字無沢1-11『ブルーロード・ウォーク夏泊実行委員会』田中 宛

TEL 090-4881-3947

FAX 017-759-2456

平内中央病院からのお知らせ

本人確認にご協力ください！

名前の確認は医療安全の基本といわれております。
当院では「患者間違い防止」のため、5月から患者さん本人やご家族の方に、お名前(フルネーム)などの確認を徹底して行っております。

患者さんのお名前と生年月日を、診療・注射・検査時など、何度も確認させていただきます。

入院患者さんは、腕などにつけたネームバンドで確認しております。

わずらわしく思われることもあるかと思いますが、患者さんの安全のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



個人情報の保護につとめています

当院では、個人情報保護のため、患者さんについての電話などによるお問い合わせにつきましては、原則お答えしないこととしております。

また、お問い合わせを受けた際、お名前など身元を確認させていただく場合があります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。



個人情報保護のため、ご理解とご協力のほどを、よろしくお願いいたします。

☆ 看護補助員を募集しています ☆

看護補助員は、医療行為以外の業務を行い、医療チームのサポートをする仕事です。

主な仕事内容は、体が不自由な患者さんの食事や入浴など、身のまわりのお世話や医療器具の洗浄などの作業をします。患者さんの病院内での生活環境を支え、診療の環境を整える患者さんに身近な存在です。当院看護スタッフの一員として、働いてみませんか？

雇用条件などの詳細は、担当までお問い合わせください(パートでの勤務も可能です)。

1：受験資格

- ・ 職員は各職種の資格を有する(免許取得見込者含む)、59歳(採用時)以下の者
- ・ 嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する者

2：試験方法 面接による

3：受験手続

- ・ 受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

また、医師・薬剤師・臨床検査技師・看護師およびリハビリ技師も随時募集しております。

ご家族、ご友人に技師や看護師の資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら、当病院で募集していることをお知らせ願います。



問 平内中央病院事務管理部
TEL 755-2131

春の安全・安心まちづくり旬間 ～犯罪の無い町を目指して～

4月21日(金)、町立体育館を会場に平内地区防犯協会(横内亮会長)主催による「春の安全・安心まちづくり推進大会」が行われました。

大会では、船橋町長をはじめとした来賓のあいさつや、渡邊平内交番所長から参加者へ「空き巣対策として、家の鍵かけを徹底してください」などの注意喚起がありました。

大会の最後には、山彦幼稚園の園児20名による、「知らない人にはついて行かない、知らない人の車に乗らない」などの誓いの言葉とダンスアトラクションがあり、犯罪のない安全・安心なまちづくりを宣言し終了しました。



▲不審者対処の合言葉「いかにすし」を読み上げる園児



▲大勢の参加者のおかげで、町内がきれいになりました

沼館町内会で清掃と炊き出し訓練

4月16日(日)、沼館町内会(石田康男会長)では春季町内清掃と防災器具使用訓練などを実施しました。

午前8時に沼館公民館前に集合した約60名は、役場から配布されたゴミ袋や用具を持参し、国道4号沿いや白鳥大橋、町道などを約2時間かけて軽トラック3台分の空き缶やビン類などのゴミを集めました。

また、清掃と併行して、防災器具の使用訓練として炊き出し訓練も実施し、災害時の対応に円滑に使用できるようにしました。沼館町内は、夜越山森林公園や夏泊半島の入り口となっており、町内美化の観点と町を訪れる県内外の観光客の方に、気持ちよく平内町を訪れてもらえることを目的に清掃活動を継続しているとのこと。

夏泊半島で清掃奉仕活動

4月22日(土)、春の行楽シーズンを前に毎年実施している夏泊半島の清掃活動に、町役場の他、青森銀行小湊支店、青森県すこやか福祉事業団、みちのく銀行小湊支店、協和電気が参加し、総勢約250名で大島や浅所海岸等のゴミ拾いを行いました。

途中強い雨と風が吹く悪天候にも負けず、集めたゴミはトラック8台分、約1トンにもなりました。参加者からは、「町の観光名所をきれいにできて良かった」「ゴミ拾いをすると捨てる気にならないと思うので、みんなにゴミ拾いをして欲しい」などの声が聞かれました。



▲強い風雨にも負けず、ゴミを拾う参加者



▲激しいラリーの応酬に観客から大きな声援が！



▲スマッシュを決めるホープス女子優勝の逢坂瀬莉さん

平成29年度『町民卓球大会』開催

町立体育館において4月23日(日)、全日本卓球選手権大会の予選会を兼ねた「町民卓球大会」が開催され、管内小学校から選手約40名が参加し、熱戦を繰り広げました。

試合結果

▼小学校女子団体戦

①小湊小(2勝) ②東小(1勝1敗) ③山口小(2敗)

▼カブ女子(小学校3・4年)シングルス

①水口 彩音(卓王会) ②佐々木亜美(卓王会)
③蝦名 桜来(東小)

▼ホープス男子(小学校5・6年)シングルス

①内海 凌吾(東小) ②内海 巧巳(東小)
③小島 快豊(小湊小) ④澤田 授楽(小湊小)

▼ホープス女子(小学校5・6年)シングルス

①逢坂 瀬莉(小湊小) ②柴崎 杏子(東小)
③倉本 紗羅(小湊小) ④須藤 愛加(山口小)

『GW春の味覚まつり』開催

5月3日(水・祝)～5日(金・祝)の3日間、ほたて広場において、同広場運営協議会(三津谷廣明会長)・県ほたて流通振興協会(同会長)主催による「GW春の味覚まつり」が開催されました。

このまつりは、ゴールデンウィーク期間中に町名産のホタテを町内外の方に広く味わってもらうことを目的に開催しているとのこと。活ほたて格安販売などの毎日共通のイベントと、仮面ライダーショーなどの日替わりのステージイベントで、毎日来ても楽しめるよう工夫を凝らして行われました。

連日大好評だったのが先着100名限定の「ほたて半会員つめ放題」で、最終日も長蛇の列ができました。参加者は、制限時間2分以内で、いかに袋一杯にほたてを詰め込めるかを考えながら行なったり、慣れた手つきで迷わず縦に詰めたりと、それぞれのペースで楽しみました。

来場者はほかにも、ほたての貝焼きに舌鼓をうったり、ジャグリングやバルーンアートショーなどのライブパフォーマンスを観覧するなど、舌も目も同時に楽しめる春の3日間を満喫しました。



▲連日大人気で売り切れ御免！「ほたて半会員つめ放題」



▲見事なジャグリングに観客から大きな拍手が！

企画

イベント

今年度も婚活イベント♡ 開催します！

町の人口減少対策の一環として、平成27年度より実施している「婚活イベント」を今年度も開催いたします。本気で結婚を考えている町内在住の男性(平内町に移住検討の町外男性も可)に、青森県内の女性との出会いの場を提供します。

コミュニケーションが取りやすいようイベント体験型の内容となっており、例えばその日はカップル不成立でも、再度のチャンスとなるイベント終了後のアフターフォロー期間もあります。

日程と募集参加者については、次のとおりです。



◆日時：7月15日(土) 11:00～19:00

◆会場：夜越山森林公園

◆対象者：

・25歳以上45歳以下の独身男性10名

・25歳以上40歳以下の独身女性10名

※男性は平内町在住の方を中心とした10名。

男女ともに真剣に恋愛結婚相手を探したい、独身かつフリーな男女。

◆参加費：男性5,000円、女性2,000円

※詳細な内容につきましては、別途町内配布のチラシなどでお知らせいたします。

◆募集期間：

・男性 6月1日(木)～30日(金)

・女性 6月1日(木)～7月5日(水)

問 役場 企画政策課 企画政策係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線230)

住民

お知らせ

あなたも『マイナンバーカード』をつくりませんか？

平成28年1月以降、社会保障・税・災害対策分野の行政手続きの際に「マイナンバーの提示」を求められる制度が始まっています。マイナンバーは行政機関だけではなく、勤務先や金融機関・生命保険会社でも必要になる場合があります。

マイナンバーを提示する際、あなたが確かにご本人であることを明らかにするため『本人確認書類』を用意する必要があります。運転免許証やパスポートなどの顔写真入りの公的身分証をお持ちの方は、これらの書類で本人確認ができますが、顔写真入りの公的身分証を持っていない方は不便に感じた経験もあるのではないのでしょうか？

マイナンバーカードは個人からの申請により交付される顔写真入りのプラスチック製カードで、**初回の交付に限り手数料無料**で申請でき、マイナンバーに関連する手続きだけではなく、普段の生活でも顔写真入りの身分証として広くご利用いただけます。※詳細については、担当までお問い合わせください。

(注)：マイナンバーカードは本人の意思に基づき申請し、お受取りの際は本人が来庁する必要があります。**申請から受領までのすべてを代理人が行うことはできません。**引っ越しや婚姻などで住所や氏名が変更した方は、交付申請書の再発行が必要となる場合がありますので、申請前に役場町民課へお問い合わせください。

現在、各種行政手続きには

①マイナンバーと②本人確認が必要です

「マイナンバーカード」がないと①と②で2枚必要



- ①「通知カード」などでマイナンバーを証明して、
- ②「免許証」などで、本人であることを証明します。

でも「マイナンバーカード」があれば、1枚でOK！



問 マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0 1 2 0 - 9 5 - 0 1 7 8
役場 町民課 住民係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 3

議会
お知らせ

第2回平内町議会定例会

定例会は、次の日程を予定しております。
本会議は、入場する際に傍聴人受付簿に記入して
いただくだけで、どなたでも傍聴できます。
お気軽にお越しください。

★日程表★

日時	内容
6月19日(月) 10:00～	○開会・本会議 ○議案上程
6月20日(火)	○休会
6月21日(水) 10:00～	○本会議 ○一般質問
6月22日(木)	○各常任委員会
6月23日(金) 13:30～	○本会議 ○採決・閉会

※本会議は「役場3階議場」にて行われます。
日程については変更になる場合もあります。
※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 役場 議会事務局 TEL 7 5 5 - 2 1 1 9

生活環境
お知らせ

行政相談委員について

当町の行政相談委員として辻村フミ子さんが4月1日付けで総務省から再委嘱されました。

平内町 行政相談員	
氏名・TEL	辻村 フミ子・7 5 5 - 3 6 7 5

町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政について苦情や意見・要望などがあったとき、最も身近な相談相手になるのが「行政相談委員」です。

- 苦情を直接申し出にくい
- どこへ申し出たらよいかわからない
- 苦情を申し出たがその措置に納得できない

などの相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。
相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれでも結構です。相談内容については秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

問 役場 町民課 生活環境係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 3

年金
お知らせ

年金関係に必要な各種届出について

20歳から60歳までは、誰もが国民年金、厚生年金に加入することになりますが、次の表のような場合、役場や年金事務所、勤務先に届出が必要になります。

	こんなとき	手続き	届出先	
国民年金	20歳到達 (厚生年金加入者以外)	国民年金加入	役場 健康増進課	
	転居、転入、転出	住所変更		
	氏名変更	氏名変更		
	保険料の納付が困難	保険料免除・ 納付猶予申請		
	受給資格の不足解消、 年金額を増やしたい	任意加入	勤務先	
	会社に勤めた	本人		厚生年金加入
		扶養者		扶養者の届出
年金手帳紛失	手帳再発行	青森年金 事務所		
納付書紛失	納付書再発行			
厚生年金	会社を退職した	国民年金への 切替手続き (本人・扶養者)	役場 健康増進課	
	転居、転入、転出	住所変更	勤務先	
	氏名変更	氏名変更		
	年金手帳紛失	手帳再発行		

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線133)
青森年金事務所 TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

国保
お知らせ

社保加入による資格の喪失手続きについて

平内町の国民健康保険に加入していた方で、就職などで社会保険に加入した場合は、国保の保険証を返還し、資格を喪失する手続きが必要です。

まだ手続きをされていない方は、次の必要書類を持参のうえ、担当まで届出をお願いします。

【必要書類】

- ・社会保険の保険証
- ・本人確認書類
- ・国保の保険証
- ・マイナンバーがわかるもの
- ・印鑑
- (通知カードなど)

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線135、136、137)

国民健康保険への加入・脱退等の届け出は14日以内にお願ひします。

福祉
お知らせ

児童手当現況届の受付

現在、児童手当を受給している全ての人に「現況届」の提出が義務付けられています。現況届を提出しない場合、6月分以降の児童手当を受けられなくなりますので、現在受給している方は、次の期間内に必ず届出をお願いします。

また、期間内に届出が出来ない方や内容に不明な点がある方は、事前に担当までご連絡ください。

◆期間：6月12日(月)～6月16日(金)
8:15～17:00

◆場所：役場 福祉介護課 福祉係(7番窓口)

◆持参するもの：

◎全員共通

①印鑑(シャチハタは不可) ②本人確認書類

③受給者の保険証(コピーでも可)

※受給者が届けに来られない場合

→ 別途委任状が必要となります。

※平成29年1月1日時点の住所が平内町以外の方

→ さらに次の書類が必要です

④平成29年1月1日時点の住所地で発行する平成29年度所得課税証明書

※受給者と支給対象児童の住所が違う方

→ さらに次の書類が必要です

⑤支給対象児童の属する世帯全員の住民票

(注)：公務員の方は職場に提出してください。

問 役場 福祉介護課 福祉係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線151)

福祉
お知らせ

身体障害者無料巡回診査

次の日程により巡回診査を実施しますので、肢体検査を希望される方は6月16日(金)までに役場福祉介護課福祉係へ申込みください。

※診査と診断書・意見書の費用は無料となります。

◆実施日：7月4日(火)

◆時間：9:30～12:00診査 (9:00～11:00受付)

◆会場：野辺地町健康増進センター

◆対象者：

①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方(注1)

②市町村、青森県障害者センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方

③身体障害者手帳の障害程度および等級に変化があり、変更を必要とする方

④補装具の処方をする方(注2)

⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

(注1)：脳卒中など発病後3ヶ月未満の方は除く

(注2)：補装具については、審査可能な品目が限られていますので、必ず申込みの際に担当までご相談ください。

※当日は役場よりバス(小人数の場合には役場公用車)送迎をいたします(8:15出発)。

その他の詳細は、担当までお問い合わせください。

問 役場 福祉介護課 福祉係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線144)

後期高齢
お知らせ

後期高齢者医療保険料軽減率の変更について

平成29年4月から75歳以上の皆さまの「保険料軽減率」が変更となりました。

平成28年度までは、年収約153万円～約211万円の方の所得割額は、5割軽減でしたが、平成29年度は「2割軽減」となります。元被扶養者(注1)で特定の要件に該当する方(注2)の均等割額は、平成28年度までは9割軽減でしたが、平成29年度は「7割軽減」となります。

なお、該当になる方の年金からの引き落とし額が実際に増えるのは平成29年10月分からとなります。

その他、詳細は担当までお問い合わせください。

(注1)：75歳になる前日に、家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方

(注2)：単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など。75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線134)
青森県後期高齢者医療広域連合
TEL 7 2 1 - 3 8 2 1

イベント・説明会・募集関係

『税務職員採用試験』(高校卒業程度)

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を次のとおり募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

◆受験資格：

- ① 高卒見込の者および高卒後3年を経過していない者
- ② 人事院が上記①に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆申込受付期間：

平成29年6月19日(月)～平成29年6月28日(水)

◆申込方法：

受験申込は、インターネット申込みとする。
国家公務員試験採用情報NAVI (<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

※インターネットで申込めない場合、受験申込受付期間前に仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局へ要連絡。

◆第1次試験日：平成29年9月3日(日)

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 仙台国税局人事第二課試験研修係

TEL 022-263-1111(内線3236)

人事院東北事務局 TEL 022-221-2022

被害者支援活動員第8期生募集

「公益社団法人あおもり被害者支援センター」は、犯罪、交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族へ各種の支援を行う民間の被害者支援団体です。

当センターは平成19年10月1日に設立され、現在28名のボランティアの皆さまが、被害者支援活動員として、電話相談活動・直接的支援活動・広報啓発活動を行っています。この度、新たに私たちの活動に参加していただける方を募集します。

皆さまの応募を心からお待ちしております。

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 公益社団法人あおもり被害者支援センター

TEL 718-2085

空手道クラブ新入部員募集！

町体育協会空手道クラブでは、現在5歳から中学校までの新入部員を募集しています。空手は2020年東京オリンピック追加種目にもなり注目度が高まっています。

精神鍛錬と基礎体力の向上を目指す方の加入を随時お待ちしております。練習日時・場所は、次のとおりです。見学も大歓迎です！！

◆練習日時：毎週水・土曜日 18:00～21:00

◆練習場所：平内町武道館



▲去る4月29～30日に行われました平成29年度青森県少年大会で団体総合優勝に輝きました！！

問 町体育協会空手道クラブ部長 工藤(役場 総務課内)
TEL 755-2111(内線223)

県民スポレク祭開催

誰でも参加できるスポレクの祭典、「第10回青森県民スポーツ・レクリエーション祭」が県内各地で開催されます。

平内町では、今年も「バウンドテニス」が開催されますので、ぜひご参加ください。

◆日時：7月2日(日) 受付9:30 開会式10:00

◆場所：平内町立体育館

◆参加料：無料

◆申込先：〒038-0042「青森市新城字山田64-2
佐藤竹久 方 青森県バウンドテニス協会」

◆締切：6月7日(水)

※その他の詳細は、県ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/sports/10th-kenmin-sporec-fes.html>)または担当までご連絡ください。

問 青森県バウンドテニス協会(佐藤)

TEL 788-3680



子育て支援センター行事予定

日程	活動・場所	内容
6月2日(金) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
6月7日(水) 9:45~11:15	かたつむりの会 支援センター	障がいを持つ子の親が 子育ての情報交換をします
6月13日(火) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	手形でちょうちよを作り ましょう(製作あそび)
6月23日(金) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・おもちゃで遊びましょう



問 平内町地域子育て支援センター TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

ロービジョン相談支援センター

目の見え方で気になることはありませんか？
「ロービジョン相談支援センター」では、目の見え方で困っている人のために相談をお受けします。

ご本人はもちろん、保護者や学校担任教諭など、お気軽にご利用ください。

- ◆日時：毎週木曜日
10:00~12:00, 13:00~15:00
- ◆場所：青森県立盲学校
(青森市矢田前字浅井24-2)
- ◆対象：乳幼児から成人の方まで
- ◆支援：見えにくさへの対処、見え方に配慮した遊ばせ方や育て方、学級における指導方法、生活に活用できる便利グッズの紹介など

相談するには、事前に電話で「見え方の相談」とご予約ください。相談費用は無料です。個人情報、一切洩らしませんのでご安心ください。

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 ロービジョン相談支援センター（青森県立盲学校）
TEL 7 2 6 - 2 2 3 9 (9:00~16:00)
※土・日、祝日を除く

シニアドライバースクール開催

日本自動車連盟(JAF)・日本自動車工業会(JAMA)と全日本交通安全協会共催による、高齢者を対象とした「安全運転講習会」を次のとおり開催します。

◆開催日：7月15日(土)

◆場 所：青森県運転免許センター

◆対象者：自動車運転免許保有者で60歳以上の方

◆申込先：日本自動車連盟(JAF)青森支部

◆締 切：7月3日(月)

※その他の詳細は、担当までお問い合わせください。

問 (一社)日本自動車連盟(JAF)青森支部
TEL 7 6 5 - 5 2 5 5 (平日 9:00~17:30)

その他のお知らせ

『法廷相続情報証明制度』について

平成29年5月29日(月)から、全国の登記所(法務局)において、各種相続手続きに利用可能な「法定相続情報証明制度」が始まりました。

この制度は、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するものです。制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります(注)。手続き先が複数ある場合、手続きが同時に進められるなど便利な制度となっておりますので、ぜひご活用ください。発行に必要な書類など、その他の詳細は、法務局ホームページまたは、担当までお問い合わせください。

※(注)：相続手続きに必要な書類は各機関で異なりますので、提出先へご確認ください。

問 青森地方法務局登記部門
TEL 7 7 6 - 9 0 4 1

総務省からのお知らせ

6月1日~10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は消防や救急、警察無線など、私たちの生命・財産の保全に直結する通信手段のみならず、テレビや携帯電話に代表されるように生活に欠かせない重要なものです。

不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や人命の安全を脅かします。電波の混信・妨害については、担当までお問い合わせください。

問 総務省東北総合通信局 相談窓口
TEL 0 2 2 - 2 2 1 - 0 6 4 1

県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」
15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成29年		青森県交通対策協議会	
	4月中	年間累計	
死者の 状態	発生	224件 (-18)	1,056件 (-116)
	死者	3人 (-1)	14人 (+2)
	傷者	278人 (±0)	1,316人 (-72)
シートベルト			高齢者の死者 ～65歳以上の人～
			歩行中の死者
			飲酒運転による死者
			自動車乗車中の死者
			非着用死者
			7人(+1)
			4人(+2)
			1人(-2)
			10人(+3)
			5人(+3)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

自動車税の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に自動車税の納税通知書を送付しており、今年度の納期限は6月30日(金)です。お早めに、お近くのコンビニや金融機関、地域県民局県税部で納めてください。

また、パソコン・携帯電話を利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットカードで納税できます(自動車1台につき手数料324円は、ご負担ください)。納付方法は、Yahoo! 公金支払いのサイト(<http://koukin.yahoo.co.jp/>)から、納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」のほか、クレジットカードの番号などを入力して行います。

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 東青地域県民局県税部 TEL 7 3 4 - 9 9 7 4

明るい選挙推進協会(明推協)からのお知らせ

平内町明るい選挙推進協議会(伊瀬谷優豪会長)では、各種選挙時における投票の呼びかけに加え、管内中学校における選挙出前講座の開催や模擬投票の実施、生徒会選挙への記載台・投票箱の貸し出しによる主権者教育など、投票率の向上だけでなく投票の『質の向上』を目指した活動に取り組んでいます。

特に、昨年選挙権年齢が18歳以上に引き下げられたことから、学校現場で主権者教育を実施することへのニーズが高まってきています。

明推協では、今後も選挙の有無にかかわらず継続して選挙リテラシー(情報や知識の活用能力)の向上を目指し、精力的に活動を続けてまいります。



▲小湊中学校で実施した「選挙出前講座」より

問 平内町明るい選挙推進協議会事務局(役場 総務課内)
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1(内線181)

4月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯
男…5,461人(+15人)
女…5,932人(-24人)
計…11,393人(-9人)
世帯数…5,021世帯(+9)
平成29年5月1日現在
()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地
(船橋孝悦 第3小林
木村有美 青森市
(古村友樹 青森市
筒井淳美 浜子
(三津谷昂久 浅所
船橋旭歩 第1勝田町

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地
加藤亮一(81)宣一土屋

倉本勝弘(74)節子第1平中
蝦名ハルエ(91)隆一第1内童子
沼尾サタ(96)光政第2口広
太田はつゑ(91)今睦子外童子
田中ツナ(94)津隆浜子
宿野部初男(63)孝浅所
山崎ふこ(91)久憲第2口広
植村正志(81)恵利子第1勝田町
豊嶋キミヨ(89)勝男浦田
逢坂昭一(88)洋一土屋
今 Mitsuyo(81)一成小豆沢
佐々木武志(82)ハツエ第1内童子

夜越山森林公園の桜並木をライトアップ！！



4月22日(土)～29日(土)にかけて、平内町観光協会(田中茂勝会長)主催による、夜越山森林公園内の「桜のライトアップ」が行われました。

休憩所では、夜はまだ肌寒いこの季節に訪れる人のために、あたたかいドリンクとお菓子が振る舞われました。

ライトアップ初日にはあまり咲いていなかった桜ですが、気温の上昇とともに開花し、最終日の29日には散歩やジョギングする方、車で通る方などの目を楽しませました。夫婦や親子連れの来場者は、ライトアップされた桜並木の中を、ゆっくりと眺めたり、写真撮影するなど、思い思いに夜桜を楽しみました。



▲休憩所では、あたたかい飲み物とお菓子が振る舞われました。



(1人分154kcal / 塩分0.6g)

野菜がゴロゴロ入って、噛みごたえがアップしたオムレツです。粉チーズを混ぜることで、塩気とうま味が加わりケチャップなしでも美味しいです。

早食いは肥満のもと。ゆっくりと、よくかんで食べましょう。

♪ 今月のCOOKING ♪ 【野菜入りチーズオムレツ】

《材料(2人分)》

○卵・2個 ○塩・少々 ○じゃがいも・60g ○トマト・60g
○ブロッコリー・40g ○粉チーズ・小さじ2 ○サラダ油・小さじ2

《作り方》

- ①：ボールに卵を溶きほぐし、塩を少々加えて混ぜます。
- ②：じゃがいもの皮をむき1cm角に切ってゆで、ブロッコリーは、小房に分けて、サッとゆでます。トマトを1cm角に切ります。
- ③：②に、卵と粉チーズを加えて混ぜます。
- ④：フライパンにサラダ油を熱し、③を入れて箸で大きく混ぜ、ふたをして火を通します。
- ⑤：食べやすい大きさに切り、器に盛りつけて完成です。