

# 広報

# ひらな



## 保育料完全無料化スタート!

～子どもを産み育てやすいまちづくりを目指して～

(詳細は10ページ)



# 平成29年度 小・中学校

暖かな春の陽気になった4月7日(金)午前、町内の3小学校で入学式(新入生小湊小37名、東小24名、山口小16名)が執り行われました。小湊小学校(田中聡校長)では、男子16名、女子21名の新1年生が、真新しいランドセルを背負い、保護者に手を引かれて笑顔で新たな学び舎の門をくぐりました。

式では、保護者と在校生などからの温かい眼差しに見守られながら入場。行儀よく座り、担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると、起立して「はい」と大きな声で返事しました。その後は、田中校長より「皆さんが入学してくることを先生方、お兄さんやお姉さん、みんなが心待ちにしていました」と、また、児童代表の三津谷涼音さん(6年)からも、「これから皆さんとたくさん話したり遊んだりすることを楽しみにしています」との歓迎の言葉がかけられました。

式後は、教室で初めての学級活動があり、新1年生は担任の先生の自己紹介を聞いたり、配られた連絡帳や教科書などを眺めていました。教室には、これから始まる小学校生活への希望に満ちた笑顔があふれていました。





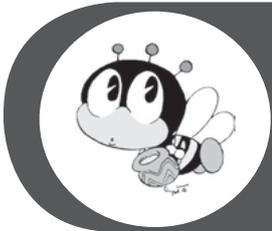
# 入学式！！

午後には町内3中学校でも入学式(新入生小湊中56名、東平内中15名、西平内中14名)が執り行われました。小湊中学校(田村義文校長)では、新入生が大きめの制服に身を包み、少し緊張した面持ちで2・3年生の吹奏楽演奏が鳴り響く中を堂々と入場しました。担任の先生から1人ずつ新入生紹介がされた後、田村校長から、「中学校時代に重要なのは『夢』を持つこと。夢の実現には『空振りの精神』で挑戦して欲しい。チャンスを見逃さず、当たって砕ける空振りの積み重ねが大きな成長に繋がる」との式辞がありました。

また、それを受けて新入生代表として「誓いの言葉」を述べた木村活樹さんは、「立派な中学生になるために、『勉強』・『部活動』・『友情を育む』、この3つのことを目指し、日々成長していくことを誓います」と、式典に参加した全員に向け、声高らかに宣言しました。

町内中学校新入生85名はこの日、義務教育を終える3年後、それぞれの進路に向かって羽ばたくための羽を鍛える中学校生活の扉を開けました。





# 生涯学習情報

平内町教育委員会  
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを実践しよう

## 平成28年度『ひらないカレッジ』閉講式

3月8日(水)、町立山村開発センターにおいて、平成28年度『ひらないカレッジ』の締めくくりとなる閉講式が行われました。

今回は、平内町社会教育委員の畑井又市さん(浜子)を講師に迎え、『中国と日本と平内と』をテーマに特別講演を開催しました。

畑井さんは過去に仕事の関係で中国南部の海南省に滞在しており、その時に見た中国の実情や現地の方とのエピソード、日本と中国との環境の違いなどを中心にお話してくださいました。



▲特別講演で、中国でのエピソードを語る畑井又市さん



▲100講座受講認定証が贈られた佐々木ツギエさん:(写真左)

特別講座の後には、受講生を代表して岡本守さん(第1平中)に相坂教育長より修了証が授与されたほか、ひらないカレッジを通算100講座受講された佐々木ツギエさん(川原町)に、今回で4人目となる認定証が贈られました。

平成28年度は、全13講座で延べ626名の方に受講していただきました。平成29年度も受講生の方々からのアンケートを参考にしながら、より幅広い年代の方々にも参加していただけるような学習プログラムを計画していますので楽しみに。

※詳細は、今後の回覧にてお知らせします。

## 爽やかに心地よく！スノーハイク教室開催！

3月18日(土)、夜越山スキー場において、平内ふれあいスポーツクラブ(代表：田村晴男さん)主催によるスノーハイク教室が開催されました。

スノーハイクとは、雪山をハイキングするために開発された短めのスキー用具のことで、長靴のまま装着できる手軽さもあって人気です。また、滑走面に特殊なシートが貼ってあるため、上り坂や下り坂でも滑り落ちることがないので初心者でも安心して歩けます。

この日は、冬場の運動不足を解消しようと40代から70代までの男女11名が参加しました。2kmの林間コースには時より笑い声がこだまし、和やかな雰囲気全員が無事に完歩することができました。

平内ふれあいスポーツクラブでは、ヨガやサッカー、ウォーキングなどの、気軽に体を動かしてみんなで楽

しめるイベントを定期的に行っています。興味のある方は、担当までお問い合わせください。



問 平内ふれあいスポーツクラブ 事務局 今 芳廣  
TEL 0 9 0 - 4 3 1 2 - 8 1 7 4

# 家庭教育支援チーム『どりーむ』読み聞かせ活動

平内町家庭教育支援チーム「どりーむ」では、毎週火曜日に山口小学校にて登校指導と朝の読み聞かせ活動を実施しております。

3月7日(火)に行われた読み聞かせでは、パソコンとスクリーンを使った「デジタル紙芝居」で、平内町のハクチョウ伝説にまつわるお話を披露しました。キーボードの演奏とともに繰り広げられる物語を、児童たちは食い入るように見つめていました。

全校児童は「一年間楽しいお話を聞かせてくれてありがとうございました」とお礼の言葉を述べ、「どりーむ」の平成28年度の活動が終了しました。



▲ハクチョウ伝説のお話しに子どもたちは興味津々

生涯学習カレンダー 5月	
3日(水・祝)	◆第27回夜越山クロスカントリー大会 ◆ひらないの春まつり(夜越山イベント)
7日(日)	◆町内清掃の日
11日(木)	◆心配ごと相談日(10:00~15:00)
20日(土)	◆管内中学校運動会
21日(日)	◆家庭の日
25日(木)	◆心配ごと相談日(10:00~15:00)
27日(土)	◆管内小学校運動会
28日(日)	◆ひらないの春まつり(大島・ホタテ拾い)

町立図書館 紹介コーナーその208

◆一般書◆

①芝公園六角堂跡	西村賢太
②ぼくの死体をよろしくたのむ	川上弘美
③犬の報酬	堂場瞬一
④成功者K	羽田圭介
⑤果鋭	黒川博行
⑥結婚の嘘	柴門ふみ
⑦マカロンはマカロン	近藤史恵
⑧水壁 アテルイを継ぐ男	高橋克彦
⑨青い服の女	平岩弓枝
⑩騎士団長殺し 1部・2部	村上春樹

~おはなし会開催のお知らせ~  
5月13日(土)10:00~ お話しコーナー

○5月の休館日 3~5日・14日・28日

## 明るい選挙推進協会(明推協)からのお知らせ

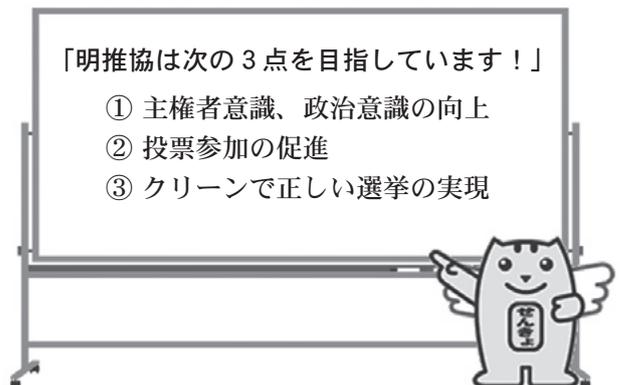
### 明推協(めいすいきょう)の活動を紹介します!

健全な民主政治が行われるためには、私たち国民一人ひとりが政治や選挙に強い関心を持ち、主権者としての自覚と、高い政治意識を持つことが必要です。当然、その民主政治の基盤である選挙は、有権者が主権者意識を持って、積極的に投票に参加するものであり、同時に公正なものでなければなりません。

このような選挙の実現を目指して、明るい選挙推進委員会は、都道府県、市区町村単位で組織され、全国規模で明るい選挙推進運動に取り組んでいます。

「明推協は次の3点を目指しています!」

- ① 主権者意識、政治意識の向上
- ② 投票参加の促進
- ③ クリーンで正しい選挙の実現



問 平内町明るい選挙推進協議会事務局(役場 総務課内)  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線181)

# 「5月31日」は世界禁煙デーです！！

## ★ たばこは百害あって一利なし ★

たばこが体に悪いのは知っていると思いますが、どんなに悪いかを考えたことはありますか？  
たばこ煙の中の約200種類は有害物質です。

中でも『特に有害』なのがこの3つ！！

### ① “ニコチン”

血圧を上げ、心拍数を増やして心臓に負担をかけます。  
また、血管収縮作用や胃酸の分泌を促進する作用があり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などを引き起こします。依存性が強く、たばこがやめられない原因になります。

### ② “タール”

肺を黒くする張本人です。  
約40種類の発がん物質が含まれていて、体の各部位でがんの発生を促し進行を加速させます。

### ③ “一酸化炭素”

血管内皮を傷つけ動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こします。  
また、ヘモグロビンと結合して酸素の運搬を妨害するため、持久力や作業能率が低下します。

## ★ 受動喫煙はもっと怖い！！ ★

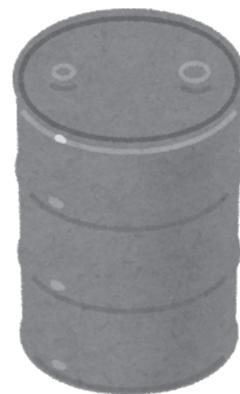
受動喫煙とは自分の意思に関係なく他人のたばこ煙を吸わされることですが、1本のたばこが汚す空気量はドラム缶500本といわれていて、同じ室内でたばこを5本吸うと、同じ部屋の人は、受動喫煙で1本吸ったこととなります。

1本のたばこが汚す空気量はドラム缶『500本』分！

### 喫煙者ではありません！

#### 受動喫煙の健康被害の一部

- ① 肺がんの危険性を高めます。
- ② 頭痛や咳、目や鼻の症状を引き起こします。
- ③ 低体重児出産の危険性を高めます。
- ④ こどもの気管支炎、肺炎や喘息、乳幼児突然死症候群を引き起こす可能性が高くなります。



## ★ 三次喫煙をご存知ですか？ ★

三次喫煙とは、たばこがないのに残留した「たばこ煙」の影響で健康被害を受けることをいいます。たばこ煙に含まれる物質が、喫煙者の髪の毛・衣類・部屋(車内)のカーテン・ソファなどに付着し揮発したものが汚染源となり、第三者がたばこの有害物質にさらされます。

～自分のために、そして家族のために禁煙に挑戦しませんか？～

# ★ 禁煙チャレンジ事業を実施しています！！★

町では禁煙にチャレンジする方に治療費の一部を助成しています。この機会に「禁煙チャレンジ事業」で『卒煙』してみませんか？

## ◆対象となる方

1. 平内町に住所を有する20歳以上の方
2. 指定医療機関の医師が治療の必要性を認めた方

## ◆事業内容

治療終了後3か月以内に役場に申請すると自己負担の2分の1(上限1万円、100円未満の端数は切り捨て)が助成  
※申請には医療機関・薬局から禁煙治療に要した領収書が必要となります。

### 指定医療機関と薬局

#### ○指定医療機関

- ・平内中央病院 TEL 7 5 5 - 2 1 3 1
- ・ひきち内科クリニック TEL 7 5 8 - 1 1 5 5

#### ○薬局

- ・平内薬局 TEL 7 5 5 - 5 4 5 4
- ・ワカバ調剤薬局 TEL 7 5 5 - 4 2 1 1
- ・こみなと薬局 TEL 7 5 8 - 1 0 2 2

※おおよそ5回程度の診療となります。

保険適用となった場合の自己負担額は2万円程度になります。

### 「禁煙チャレンジ」の流れ

#### ① 医療機関受診

↓ まずはお医者さんに相談してみよう

#### ② 調剤薬局

↓ 薬の力を借りて取り組もう

#### ③ 町に申請

↓ やったね！「卒煙」おめでとう！

#### ④ 助成金振込

自分にご褒美！

問 役場 健康増進課 健康増進係

TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線139)

### 健(検)診

### お知らせ

## 平成29年度 集団健(検)診日程について

複合検診の申込みの回覧は、もうご覧になりましたか？申込みは済みましたか？

まだ申込みされていない方は、希望日程の2～3日前までであれば間に合いますので、担当までお電話ください。1年に1回は、健(検)診で自分の健康状態を確認しましょう！

### ☆ 6月末までの複合検診(特定健診、がん検診)日程表

実施会場	月日	受付時間
浅所コミセン	5月31日(水)	7:00～9:00
間木コミセン	6月2日(金)	
勤労青少年ホーム	6月7日(水)	
勤労青少年ホーム	6月8日(木)	
東滝コミセン	6月9日(金)	
狩場沢公民館	6月20日(火)	
東田沢防雪管理センター	6月21日(水)	
稲生漁民センター	6月26日(月)	
浦田公民館		8:30～9:30

健(検)診費用『無料』！  
申込みをお待ちしています！

【裏面もご覧ください】 平成29年度集団検診申込書

左記日程表を参考にして、希望する健(検)診項目・加入保険に『○』をつけ、検診を受ける方の氏名・生年月日・受診日・検診会場を記入して、お申込みください。世帯主名・電話番号・住所は必ずご記入ください。申込み期間は5月2日(火)までとなっております。(申込み人数により日程を変更していただくこともありますので、予めご了承ください。)

電話番号：755-0000 (日中連絡のつく番号)

世帯主名 平内 健太 字 小塚 00-00

住 所： 平内町大字 小塚

氏名：平内 健太	特定健診	がん	胃がん	大腸がん	前立腺	子宮がん	乳がん	骨粗鬆症
生年月日：大( )年( )月( )日	○	○	○	○	○	○	○	○
年齢：62歳 性別：男( )女( )	受診日( )月( )日	受診日( )月( )日	受診日( )月( )日	受診日( )月( )日	受診日( )月( )日	受診日( )月( )日	受診日( )月( )日	受診日( )月( )日
加入保険( )病( )後期・社保(本・扶)	検診会場( 勤労青少年ホーム )							

※申込用紙は役場健康増進課にも準備してあります。

※各会場とも、受入れ人数を超える申込者数となった場合、日程を変更していただくことがあります。

問 役場 健康増進課 健康増進係

TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線139、152)

## あなたのところは元気ですか？

～五月病とうつ病について～

### ◆五月病とは・・・

仕事や学校、転居などで環境が変わり、最初のうちははりきっていたのに、5月の連休明け頃から「何となく気分が落ち込む」、「疲れやすい」、「眠れない」といったスランプ状態に陥ることが、いわゆる「五月病」です。

### ◆うつ病とは・・・

眠れない、一日中気分が落ち込んでいる、何をしても楽しめないなど「気分が落ち込む」、「ゆううつ」な気分が長期にわたって続いている場合、うつ病の可能性がります。



### ストレスを上手に発散させましょう！

「五月病」と「うつ病」を未然に防ぐためには、「ストレスを上手に発散」させることが重要です。

疲れているときは「無理せず休養」する、趣味やスポーツなどの「楽しい時間を過ごす」、家族や友達などに「話を聞いてもらう」などの方法で、ストレスが溜まる前に、こまめに解消しましょう！

### 国保 後期高齢 お知らせ

### 「特定健康診査受診券」 を送付します！

平成29年4月1日以前から平内町国民健康保険に加入している方のうち、平成29年度中に40歳～74歳になる方を対象に、平成29年5月1日～平成30年3月31日までの期間中、特定健康診査(特定健診)を年1回無料で受診できる『特定健康診査受診券(ピンク色)』を個別に送付いたします。

受診される方は、『国民健康保険被保険者証』と今回送付する『受診券』をご持参ください。

また、現在、病院に通院している方や血圧・コレステロールなどの薬を飲んでいる方も受診することができますので、受診ください。

なお、後期高齢者医療被保険者の方も、年1回無料で健康診査を受診できます。『健康診査受診券(ピンク色)』を個別に送付しますので、届いた方は受診ください。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係  
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線135、136)  
年金後期医療係  
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線134)

### 年金 お知らせ

### 国民年金の付加保険料 と任意加入について

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)で、満額を受け取るためには、20歳から60歳になるまでの40年間保険料納付が必要で、受給には25年の資格期間が必要になります(平成29年8月1日からは10年)。

この年金額を増やす方法として、60歳までの「付加保険料」と60歳からの「任意加入制度」があります。

#### ◆「付加保険料」について

定額保険料に400円加算して納付することで、受給時に200円×付加保険料納付月数の金額が年金に加算される保険料です。

#### ◆「任意加入制度」について

保険料納付済期間が40年に満たない場合や25年の資格期間に満たない場合、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納付することで、満額に近づけたり、受給資格を得ることができる制度です。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係  
TEL 7 1 8 - 0 0 1 9(内線133)  
青森年金事務所 TEL 7 3 4 - 7 4 9 8  
街角の年金相談センター TEL 7 5 2 - 6 6 0 0

# 平内中央病院からのお知らせ

## 新規採用職員を紹介します！

平成29年4月1日付で採用された職員3名を紹介します。どうぞよろしく申し上げます。



今 溪太(理学療法士)  
出身地：青森市



柴田 貴久(作業療法士)  
出身地：白砂



藤田 浩雅(医事事務・主事)  
出身地：第2勝田町

## 消防訓練を実施しました！

3月29日(水)、『平内中央病院自衛消防訓練』を実施しました。今回の訓練では、2階から非常階段を使用しての避難移動や消火栓・防火戸の操作も行いました。

普段使い慣れていない防火設備のため操作に苦労しましたが、非常時での素早い対応のため、訓練の重要性を改めて感じました。

これからも当院では、災害の予防はもちろんのこと、想定外の災害が発生した場合にも対応できるよう自衛消防訓練を実施していきます。



▲放水訓練の様子

## 忘れ物はありませんか？

当病院来院者の忘れ物と思われる、『鍵やメガネ』などを保管しています。

当院では、保管期間が3か月を経過したものについて、順次廃棄いたします(食品などは衛生管理上の問題から1日で廃棄)。

心当たりのある方は、担当までお早目にお問い合わせください。



▲保管中の忘れ物の一部

問 平内中央病院事務管理部総務課  
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

## ☆ 看護補助員募集 ☆

看護補助員は、看護師が行う医療行為以外の業務をサポートする仕事です。

たとえば、患者さんの食事や入浴など身のまわりのお世話をしたり、器具の洗浄などの作業をします。患者さんとふれる機会も多く、働き甲斐がある仕事です。

当病院の看護スタッフの一員として、一緒に働いてみませんか？雇用条件などの詳細につきましては、担当までお問い合わせください。

### 1：受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込者含む)、59歳(採用時)以下の者
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する者

### 2：試験方法 面接による

### 3：受験手続

- ・受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

問 平内中央病院事務管理部  
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

福祉  
お知らせ

平成29年度から保育料『完全無料化』！

町では、子育て世帯の経済的負担を軽減し、より子育てしやすい環境を整えるため、平成29年4月分から幼稚園・保育園(所)・認定こども園に通う児童の保育料が『完全無料化』になりました。

◆保育料無料化の対象者

平内町に住民登録があり、町内外の幼稚園・保育園(所)・認定こども園などに在籍する乳幼児の保護者

◆無料対象となる保育料

平成29年4月分以降の保育料(平内町が定める利用者負担額)



※無料化となる保育料は、「平内町が定める利用者負担額」のため、施設が定める「幼稚園等の一時預かり保育料」、「保育所等の延長保育料」、「その他の実費徴収・上乗せ徴収」は対象外です。  
別途費用がかかる場合もありますので、通園先にご確認ください。

※詳細は、担当までお問い合わせください。



問 役場 福祉介護課 TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線142)

商工観光  
イベント

今年もやります！第4回『ひらないの春まつり』開催！

行楽シーズン真っ盛りの5月、平内の春を一度に味わえるイベントが皆さんのお越しをお待ちしております。ご家族ご友人そろって平内の春を満喫してみませんか？

◆第1弾！！『山のまつり』

日時：5月3日(水・祝) 11:00～15:00

会場：夜越山スキー場前広場

内容：○わんこホタテ世界選手権

参加料100円、先着50人(小学生以上限定)

○巨大流しそうめん

参加料大人300円、小学生100円、幼児無料、

先着200人

○夜越山ホタテ小屋(ホタテ食べ放題)

参加料500円又は1,000円(コース別)

○ホタテ詰め放題(2分間)

参加料1回200円、先着100人

※夜越山クロスカントリー大会(8:00～14:00)も同日開催しています。

◆第2弾！！『海のまつり』

日時：5月28日(日) 10:00(受付開始)～12:00

会場：大島

内容：○親子で磯遊び(※参加料無料、定員なし)

○恒例&大人気！ホタテ拾い

参加料200円、先着1,000人



問 平内町観光協会事務局(役場 水産商工観光課内)  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 8

総務  
募集

## 平内町職員採用試験

平内町の職員を次のとおり募集します。

### ◆職種と採用人数

- ・上級行政職 若干名 ・上級社会福祉士 1名
- ・上級土木職 1名 ・初級一般職 若干名
- ・上級保健師 1名

### ◆受験資格

#### ①上級行政職・上級土木職

昭和58年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方(大学卒業見込の方を含む)

#### ②上級保健師

昭和58年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、平成30年3月31日までに保健師の資格を取得できる方

#### ③上級社会福祉士

昭和58年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、平成30年3月31日までに社会福祉士の資格を取得できる方

#### ④初級一般職

平成4年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方(高等学校卒業見込の方を含む)

### ◆試験日程

#### ○1次試験

- ・上級 平成29年7月23日(日)
- ・初級 平成29年9月17日(日)

なお、試験場所(青森市内予定)と試験方法は申込み終了後、受付票にてお知らせします。

### ◆受験手続と申込受付期間

申込書等は、平内町役場総務課に準備してありますので、必要事項を記入のうえ、申込み受付期間内に総務課へ提出してください(郵送でも申込書等を請求可)。詳細は、担当までお問い合わせください。

また、平内町ホームページからも申込書等をダウンロードすることができます。

#### 【申込み受付期間】

- ①上級:平成29年5月8日(月)～6月2日(金)(必着)
- ②初級:平成29年6月26日(月)～7月21日(金)(必着)
- ③受付時間:8:15～17:00(土、日、祝日を除く)

### ◆採用期日 平成30年4月1日

### ◆給与等 平内町職員の給与条例等による。

問 役場 総務課 総務係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 1

地域包括  
お知らせ

## ひまわり骨太(転倒予防)教室を開催します!

平内町地域包括支援センターでは、「在宅介護支援センターひまわり」と協力しながら、介護予防の目的で転倒予防体操、認知症や閉じこもりを予防するためのゲーム、健康相談などを行なう『ひまわり骨太(転倒予防)教室』を開催します。

参加料は無料ですので、ぜひご参加ください。  
※初めて参加される方は、最初に担当までお問い合わせください。

※参加の際は、タオル・飲料水をご持参ください。

### ◆平成29年度日程表

会場	予定日	時間
狩場沢公民館	5/10、7/5、9/6、11/1	13:30
清水川コミセン	5/11、7/6、9/7、11/2	
薬師野公民館	5/12、7/7、9/8、11/4	15:30
松野木公民館	5/19、7/14、9/15、11/10	
外童子コミセン	5/18、7/13、9/14、11/9	
口広コミセン	5/17、7/12、9/13、11/8	

問 地域包括支援センター(役場 福祉介護課内)  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線148)

税金  
お知らせ

## ①町税の納め忘れはありませんか?

平成28年度町税(国民健康保険税、町・県民税、固定資産税、軽自動車税)の納付書使用期限は、平成29年5月31日(水)までとなっています。

期限までに、納付書に記載されている指定金融機関で納付くださいますようお願いいたします。

## ②納税相談を行っています

生活保護を受けたり、災害(火災・風水害など)、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前までに申請することにより税金が免除・減額されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付など個人の事情に応じた納付方法の相談を受付けていますので、担当までご相談ください。

問 役場 税務課 収納係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線249、250)

# 平内町職員・人事異動

※4月1日付での町職員の内異動、( )内は前職

## 課長級

- ◇学校教育課長・学校給食センター所長事務取扱・学校給食係長事務取扱(学校教育課長・学校給食センター所長事務取扱) 渡辺 伸一
- ◇生涯学習課長・山村開発センター所長・勤労青少年ホーム館長・歴史民俗資料館長・武道館長・体育館長・図書館長・B & G海洋センター所長事務取扱・施設管理係長事務取扱(生涯学習課長・山村開発センター所長・勤労青少年ホーム館長・歴史民俗資料館長・武道館長・体育館長・図書館長・B & G海洋センター所長事務取扱) 船橋 英樹
- ◇議会事務局長(町民課指導監) 佐々木一成
- ◇総務課指導監(総務課副指導監) 工藤 英仁
- ◇企画政策課指導監・広報統計係長事務取扱(企画政策課副指導監・広報統計係長事務取扱) 柴田 正一
- ◇福祉介護課指導監(健康増進課副指導監) 逢坂 睦子
- ◇福祉介護課指導監・福祉係長事務取扱(福祉介護課指導監) 塩越 信子
- ◇健康増進課指導監(健康増進課副指導監) 松山 秀子
- ◇農政課指導監(学校教育課指導監・学校給食係長事務取扱) 佐々木朱美
- ◇学校教育課指導監・学務係長事務取扱(学校教育課指導監・学務係長事務取扱・学校施設係長事務取扱) 工藤隆之進
- ◇生涯学習課指導監・生涯学習係長事務取扱(生涯学習課副指導監・生涯学習係長事務取扱) 小形 正樹

## 課長補佐級

- ◇町民課副指導監・生活環境係長事務取扱(総務課課長補佐) 千代谷文徳
- ◇健康増進課副指導監・国民健康保険係長事務取扱(福祉介護課副指導監・福祉係長事務取扱) 大水 要
- ◇水産商工観光課副指導監(水産商工観光課副指導監・商工観光係長事務取扱) 畑井 幸治
- ◇総務課課長補佐・総務係長事務取扱(総務課主幹・総務係長事務取扱) 金津 良紀
- ◇町民課課長補佐(町民課主幹) 田中 裕樹
- ◇健康増進課課長補佐・年金後期医療係長事務取扱(水産商工観光課主幹・公園管理係長事務取扱) 船橋 勇

- ◇健康増進課課長補佐(健康増進課主幹・国民健康保険係長事務取扱) 森山 実希
- ◇農政課課長補佐(農政課主幹) 木村 秀樹
- ◇水産商工観光課課長補佐・公園管理係長事務取扱(地域整備課上下水道管理室室長補佐・上水道管理係長事務取扱) 近藤 吏
- ◇税務課主幹・収納係長事務取扱(税務課収納係長) 山内 悟
- ◇町民課主幹・住民係長事務取扱(町民課住民係長) 市川祐美子
- ◇健康増進課主幹・栄養指導係長事務取扱(健康増進課栄養指導係長) 井口 凡子
- ◇水産商工観光課主幹・商工観光係長事務取扱(健康増進課主幹・年金後期医療係長事務取扱) 片山 潤一
- ◇地域整備課上下水道管理室主幹・上水道管理係長事務取扱(町民課主幹・生活環境係長事務取扱) 倉本 知哉
- ◇学校教育課主幹・学校施設係長事務取扱(総務課主幹・青森県実務研修) 阿部 拓哉
- ◇平内中央病院主幹・庶務係長事務取扱(平内中央病院庶務係長) 辻村 直子

## 主任・主査・主事級

- ◇総務課主任・青森県実務研修(企画政策課主任) 逢坂 龍徳
- ◇地域整備課主任(地域整備課主査) 田中 穰
- ◇学校教育課主任(福祉介護課主任) 辻村 歩未
- ◇総務課主査(地域整備課上下水道管理室主査) 二唐 正文
- ◇企画政策課主査(学校教育課主査) 江戸 梢
- ◇税務課主査(税務課主事) 船橋 千尋
- ◇福祉介護課主査(総務課主査・青森県実務研修) 逢坂 正也
- ◇福祉介護課主査(総務課主査) 山口 光
- ◇福祉介護課主査(税務課主事) 畑井 啓佑
- ◇地域整備課上下水道管理室主査(税務課主事) 山下裕一朗
- ◇学校教育課主査(学校教育課主事) 佐々木壮人
- ◇総務課主事(福祉介護課主事) 山崎 法子
- ◇税務課主事(健康増進課主事) 工藤 誠也
- ◇町民課主事(水産商工観光課主事) 蝦名 優紀

## 平内中央病院事業

- ◇看護師長(副看護師長) 田中美記江
- ◇主任看護師(看護師) 船橋 麻美
- ◇栄養管理科副科長(主任管理栄養士) 増村 睦子
- ◇主任理学療法士(副主任理学療法士) 米田 良平

## 定年退職(3月31日付)

- ◇議会事務局長 寺嶋 健一
- ◇生涯学習課主幹 太田 薫
- ◇平内中央病院臨床検査科副科長 本堂美智子
- ◇平内中央病院看護師 和田婦記子
- ◇平内消防署長・消防監 小川 司

## 普通退職(3月31日付)

- ◇水産商工観光課主事 佐々木 聡
- ◇平内中央病院看護師長 江戸恵美子

## 再任用

- ◇健康増進課主任 加藤 隆弘
- ◇農政課主任 細川 信利
- ◇学校教育課主任 寺嶋 健一
- ◇生涯学習課主任 蝦名 淳次
- ◇生涯学習課主事 太田 薫
- ◇平内中央病院 木村 秀
- ◇平内中央病院 柴田 育子
- ◇平内中央病院 藤野ひと美

## 青森地域広域事務組合関係

- ◇平内消防署長 ※消防監(平内消防副署長 ※消防司令長) 木村 秀人
- ◇平内消防副署長 ※消防司令長(平内消防署主幹) 田村 幸一

平成29年度

# 新規採用 職員紹介

- 1: 名前    2: 所属課名等  
3: 出身地    4: 趣味



- 1: 奥崎 慧
- 2: 税務課  
主事
- 3: 青森市
- 4: 音楽鑑賞

「税務課所属として、町民の方々のより良い生活や町発展のための税収確保に貢献したいです。町職員という自覚と責任を忘れず、真剣に仕事へ取り組んでいきます」



- 1: 柿崎 将
- 2: 町民課  
主事
- 3: 青森市
- 4: 料理

「平内町に来てまだ日も浅く不慣れなことも多いですが、一つひとつ焦らず丁寧に頑張っていきます。町民の皆さま、よろしくお願ひします」

# NEW FACE HIRANAI TOWN



- 1: 寺嶋えりか
- 2: 健康増進課  
保健師
- 3: 第2平中
- 4: 音楽鑑賞

「今年度、保健師として採用になりました。平内町が健康で明るく活発な町となるように、日々勉強しながら保健活動に取り組んでいきたいと思ひます」



- 1: 佐々木亮太
- 2: 健康増進課  
主事
- 3: 東滝
- 4: 映画鑑賞

「入庁してしばらくたち、ようやく職場の雰囲気にも慣れてきました。町民の奉仕者として誠心誠意頑張っていきますので、これからよろしくお願ひします」



- 1: 能登谷雄樹
- 2: 水産商工観光課  
主事
- 3: 新生町
- 4: バスケットボール

「入庁してまだ日が浅く、わからないことが多々ありますが、日々勉強しつつ、町職員としての自覚を持ち頑張ります。よろしくお願ひします」

## 春の全国交通安全運動決起大会

4月6日(木)から実施された「春の交通安全運動」の初日、町立体育館前において決起大会が行われました。大会は、平内地区安全運転管理事業主会越田雅光会長の挨拶から始まり、船橋町長のほか来賓の方々から、平内町から悲惨な交通事故を無くすために活動を行っている参加者へ激励の言葉がありました。

これを受けて、小湊小学校新1年生の飯田凜子さんと鈴木快人さんが元気いっぱいに交通安全宣言を行い、交通事故ゼロへの思いを込めた手作りの「交通安全マスコット」が、ひらない中央児童館母親クラブより渡邊平内交番所長へ贈呈されました。

その後、参加者全員で国道4号を通行するドライバーに交通安全を呼びかけるとともに、決意も新たに「交通事故ゼロへの挑戦」を確認し、大会を閉じました。



▲天候が悪い中でも、多くの方が参加しました



▲(左から): 安全宣言をする飯田凜子さん、鈴木快人さん



▲(左から): 相坂教育長、工藤帆夏さん、工藤和久さん

## 全小アルペンスキー大会 優勝報告

3月22日(水)~24日(金)に、岩手県安比高原スキー場で開催された『第11回全国小学生アルペンスキー大会』5年女子の部で見事優勝した工藤帆夏さん(小湊小)が、保護者の工藤和久さん・吉田隆彦コーチたちと一緒に3月30日(木)、相坂教育長へ優勝の報告を行いました。

相坂教育長から、「どんなことでも全国優勝は並大抵のことではない。素晴らしい」との言葉があった後、将来の夢を聞かれた帆夏さんは、「歯医者さんになって、スキーでオリンピックにも出たい」と、大きな夢を語りました。

## 『社資功労銀色有功章』を受章

3月1日(水)、伊瀬谷栄子さん(本町)が日本赤十字社「社資功労銀色有功章」を受章しました。

これは、伊瀬谷さんが「人道と博愛の精神のもとに、明るく平和な社会構築に役立ててほしい」との願いをこめて、日本赤十字社青森県支部へ寄附したことが受章理由とのこと。

この度の受章、誠にありがとうございます。



▲受章した伊瀬谷栄子さん

## イベント・説明会・募集関係

## 町出身のプロレスラー凱旋リング

大日本プロレスに所属する町出身のプロレスラー菊田一美さんが、6月12日(月)に青森市「はまなす会館」にて開催される『大日本プロレス青森市大会(18:00開場、試合開始18:30)』にて、初の凱旋リングに立つことになりました。

菊田さんは、東小・東平内中・野辺地高校と平内町で育ち、中学生時代は、町体育協会空手道クラブで汗を流しました。高校卒業後、20歳のときに神奈川県に移り就職しましたが、中学生時代から持ち続けていたプロレスラーへのあこがれを捨てきれず、平成26年11月に大日本プロレスに練習生として入団、翌年4月に念願のリングデビューを果たしました。

菊田さんからは、「プロレスラーになって、初めて青森でリングに立ちます。精いっぱい闘いますので、平内町の皆さんの応援をよろしくお願ひします」とのコメントがありました。



※プロレス大会について、料金やチケットなどの詳細は「BAR MIMOSA」までお問い合わせください。

問 BAR MIMOSA 代表：黄河  
TEL 7 7 3 - 3 2 4 9 (午後9時以降)

## 子育て支援センター行事予定

日程	活動・場所	内容
5月9日(火) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います
5月18日(木) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 夜越山森林公園	夜越山で遊びましょう (現地集合：遊具のところ) ※悪天候時は支援センター
5月24日(水) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・保育園のお友達と遊びましょう

問 平内町地域子育て支援センター TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

## スポーツクラブ団員募集

平内町スポーツ少年団では、平成29年度の新クラブ団員を募集しています。

基礎体力を向上させたい、精神面を鍛えたい、様々な人との交流を増やしたいという方の加入をお待ちしております。

それぞれ次のとおり、種目・場所・時間で活動しております。まずは、一度見学に来てみませんか？

団体	主な活動場所	活動時間
ひらない卓球 スポーツ少年団	町立体育館	毎週水・土 18:30~
平内柔道 (平内分団)	町武道館	毎週火・金 18:30~
平内剣道 (剣心会)	町武道館	毎週月・木 18:30~
野球クラブ (各小学校部活動)	各小学校 グラウンド	各小学校による
ミニバスケ (小湊小学校の部活動)	小湊小学校 体育館	小湊小学校 による

問 平内町スポーツ少年団 本部長 村上  
TEL 7 5 6 - 2 4 6 8

## 青森県立美術館演劇事業のお知らせ

①県立美術館では、新たに「演劇部」を創設！現在、部員を募集しています。

◆応募資格：中学生以上の方であれば、年齢・性別・経験問わず誰でも応募可

◆内容：月数回の稽古を行い、太宰治作品を原作とした演劇への出演

◆応募締切：6月2日(金)〈必着〉

②県立美術館ドラマリーディングクラブ公演開催！

◆日時：5月27日(土) 18:00~

◆場所：青森県立美術館シアター

◆演目：○西行の短歌

○鴨長明「方丈記」(現代語訳：長谷川孝治)

※料金など、その他の詳細は、ホームページ  
([www.aomori-museum.jp](http://www.aomori-museum.jp))をご覧ください。

問 青森県立美術館 TEL 7 8 3 - 5 2 4 3  
(平日9:00~17:00)



## 自衛官募集のお知らせ

自衛隊では、「自衛官候補生」を次のとおり募集します。

自衛官候補生とは、採用後に特別職国家公務員に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する新しい採用制度です。

- ◆種目：自衛官候補生
- ◆概要：2年または3年の任期制隊員
- ◆応募資格：男子かつ18歳以上27歳未満の者
- ◆受付期間：5月16日(火)～6月9日(金)
- ◆試験日と試験会場：6月17日(土)、青森駐屯地

※詳細は、担当までお問い合わせください。

問 自衛隊青森地方協力本部 青森募集案内所  
TEL 7 8 3 - 2 9 9 5

## 警察官A(大学卒)・警察行政採用試験

青森県警察では、平成30年4月から採用する警察官などを次のとおり募集します。

- ◆主な受験資格
  - ：【警察官A】
    - 大学を卒業(来年3月末までに卒業見込み含む)し、誕生日が昭和60年4月2日以降の者(※他に視力や色覚などの身体検査基準あり)
  - ：【警察行政】
    - 誕生日が昭和63年4月2日～平成8年4月1日の間の者
    - 大学を卒業(来年3月末までに卒業見込み含む)し、誕生日が平成8年4月2日以降の者

◆日程表(※変更になることもあります)

種別	受付期間	1次試験		2次試験	
		日程(発表)	会場	日程(発表)	会場
警察官A	5月中旬 ～ 6月中旬	7月中旬 (7月下旬)	青森 八戸 弘前	8月中旬 (9月上旬)	青森
警察行政	5月中旬 ～ 6月初旬	6月下旬 (7月上旬)	青森 東京	7月下旬 (8月下旬)	青森

問 平内交番 TEL 7 5 5 - 3 1 1 0  
青森警察署 TEL 7 2 3 - 0 1 1 0

## その他のお知らせ

### 工業統計調査を実施します

経済産業省では、平成29年6月1日を基準日として『平成29年工業統計調査』を実施します。

この調査は、“従業者4人以上のすべての製造業”を対象に、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的として実施される重要な統計調査です。

調査票を配布された、事業所・企業の皆さまにおかれましては、調査へのご理解・ご回答をお願いいたします。

問 平成29年工業統計調査コールセンター  
TEL 0 1 2 0 - 8 0 5 - 0 7 1  
※受付時間 9:00～19:00(土日・祝日を除く)

### 電子申告の受付を行なっています

県では、インターネットによる『法人県民税・法人事業税・地方法人特別税』の電子申告の受付を行っています。

※詳細は([http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/009\\_eltaxindex.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/009_eltaxindex.html))をご覧ください。

問 東青地域県民局県税部 課税第一課  
TEL 7 3 4 - 9 9 7 5

### 最低工賃が改正されました

青森県内で、電気機械器具製造業に従事する家内労働者に適用される『青森県電気機械器具製造業最低工賃』が、平成29年5月1日から改正されました。

改正の内容は、3品目3工程5規格の最低工賃額を、100単位(本・端子・回・個)ごとに、それぞれ、68銭～31円03銭引き上げる(引上率7.66%～7.68%)ものです。

家内労働を委託する委託者は、今回改正された最低工賃額以上の工賃を支払わなければいけませんので、ご注意ください。

※詳細は(<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。

※不明な点は、担当までお問い合わせください。

問 青森労働局 労働基準部賃金室  
TEL 7 3 4 - 4 1 1 4  
Fax 7 3 4 - 5 8 2 1



電気保安協会からのお願い



県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」  
15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成29年		青森県交通対策協議会			
	3月中	年間累計	死者の状況		
発生	240件 (-10)	832件 (-98)	高齢者の死者 ～65歳以上の～	6人 (+2)	
死者	2人 (-2)	11人 (+3)	歩行中の死者	3人 (+2)	
傷者	278人 (-7)	1,038人 (-72)	飲酒運転による死者	1人 (-1)	
			シートベルト 自動車乗車中の死者	8人 (+4)	
			非着用死者	4人 (+4)	

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

文芸

ちやぶ台を出してる母の三四忌  
若がえる菜ですよと五七五  
菜園で出来た七草がゆ旨し  
問題は社会に在らず人に在り  
高校のサッカー二冠意気高し  
おせち飽き梅干粥の旨きこと  
時効来て重い口からあれやこれ  
おみくじを頼寄せ合って見る二人  
クラス会出来そう病院混み合って  
みな朝寝すえ恐しい全自動  
川柳ひらない  
荒田つる  
沼山久乃  
神久女  
つじむらりゅうこ  
櫻庭美枝  
後藤日出雄  
へへののもへじ  
尾形せいじ  
後藤ただし  
荒谷想伸

生れたし菫の花の一夜草 船橋久枝  
父母の野良着姿や花林檎 浜田きみ  
古里やうきうき明ける花の山 岡本みどり  
暖かや手押し車に傘を乗せ 須藤千和子  
鳥帰るひたすら祈る旅の無事 八桁しづゑ  
春の闇誰かが呼んでいような 藤田友子  
鮮やかな若葉マークやあたたかし 亀田悦  
海山も句碑も句会もあたたかし 高松遊絲

平内花椿会

3月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯  
男…5,446人(-36人)  
女…5,956人(-13人)  
計…11,402人(-49人)  
世帯数…5,012世帯(-12)  
平成29年4月1日現在  
( )は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地  
村上 百合乃(光三)第1元町  
笹原 琉依斗(隆盛)下東田沢  
船橋 天愛(大輔)第1小林  
田中 たい泰(雅)清水川

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地  
阿部 重徳(78) 薫 第1口広  
鳥谷部 ソワ(88) 政春 第3小林  
須藤 牧子(67) 富治茂 浦

豊島 時次郎(92) 伸一 稲生  
木村 セイ子(82) 崇小 豆沢  
遠嶋 彦明(94) 良明 東沼館  
工藤 直子(56) 恭司 浜子  
船橋 レイ子(86) 光人 第2小林  
細川 ハマ(78) 等東 滝  
本堂 和代(87) 保山 口  
佐々木 正三(86) 正衛 小豆沢  
後藤 照美(67) 情司 浦田  
佐々木 定男(80) 笑子 新生町  
細川 榮藏(85) 勝東 滝  
船橋 哲三(85) 啓一 第3小林  
山本 米四郎(80) 義則 下東田沢  
蝦名 ミヨシ(81) 友一 西沼館

いつか戻ってきてね！  
園児がサケの稚魚を放流



4月4日(火)、小湊川で平内中央保育園(植村礼子園長)の年長組園児17人が、春の冷たい風にも負けず、サケの稚魚約10,000匹を元気に放流しました。

この稚魚の放流は、平内町漁協(三津谷廣明組合長)の協力の下、子どもたちに豊かな自然を育む魚を身近に感じてもらうと同園が始めたもので、数十年来続けているとのこと。

体長約5センチの稚魚が、体を元気にくねらせて泳ぐ姿に園児たちは、「ちっちゃくてかわいい」と目を輝かせていました。稚魚は3～5年後に成長して戻ってくる予定で、「大きくなってね」「帰ってきてね。バイバイ」など、園児のさまざまな声を背に大海原へ泳いでいきました。

その後園児たちは、サケがたくさん戻ってくるようにと、川原に落ちているゴミを友達と競いながら元気に拾っていました。



▲放流後は、「バイバイ～」と手を振ってお別れしました。



▲最後はみんなでゴミ拾い。川原をきれいにしました。



(1人分98kcal / 塩分0.9g)

緑黄色野菜には抗酸化ビタミンが豊富に含まれ、がんなどの生活習慣病を予防してくれます。緑黄色野菜のにんじんとピーマンがたっぷりとれる1品です。さらに低カロリーのしらたきを加えてボリュームアップ！しめじなどの、きのこを加えてもOKです。

♪ 今月のCOOKING ♪ 【にんじんとしらたきのきんぴら】

《材料(2人分)》

- にんじん・80g    ○ピーマン・40g    ○しらたき・100g
- ごま油・大さじ1/2    ○しょう油・小さじ2    ○みりん・小さじ2
- かつお節・5g    ○いり白ごま・大さじ1

《作り方》

- ①：にんじん・ピーマンは細めのせん切りに。しらたきは下ゆでした後に、適当な長さに切ります。
- ②：フライパンにごま油を熱してにんじん・ピーマン・しらたきをさっと炒め、しょう油とみりんを加えて炒めます。火を消し、かつお節を混ぜて器に盛ったら、白ごまをかけて完成です。